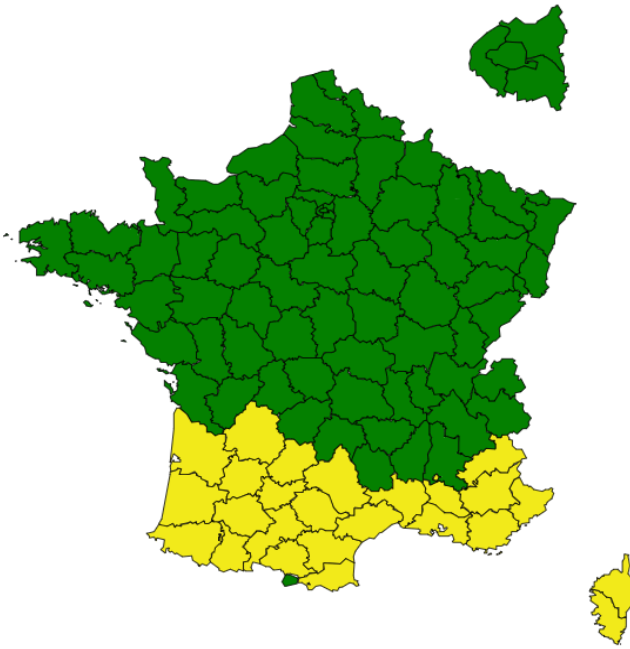


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Pas de grève pour les pollens !

Alors que les enseignants ont fait grève jeudi dernier dans tout le pays, les pollens quant à eux ne se sont pas arrêtés et sont restés bien présents dans l'air pour gêner les allergiques.

Les concentrations des pollens de cupressacées (famille des cyprès) et de frêne sont en augmentation autour de la Méditerranée et dans le sud-ouest avec un risque d'allergie qui pourra atteindre le niveau moyen. Le vent fort se lèvera dimanche sur le pourtour méditerranéen ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air et aggravera les symptômes comme les conjonctivites. Les prochaines semaines seront à surveiller de près pour les allergiques aux pollens de cupressacées sur le pourtour méditerranéen car les concentrations augmenteront lorsque le temps deviendra plus doux.

Sur le reste du pays, les premiers pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) arrivent mais les concentrations restent très faibles et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible. Mais attention, dès que la température remontera un peu, les concentrations de ces pollens augmenteront et gêneront les allergiques.

En ce début d'année 2022, les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées venteuses et ensoleillées même si le froid devrait limiter un peu l'émission des pollens dans l'air.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



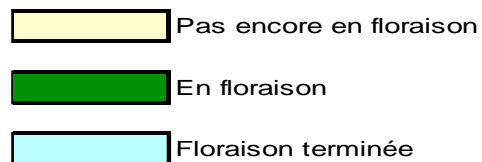
Noisetiers



Aulnes



LEGENDE

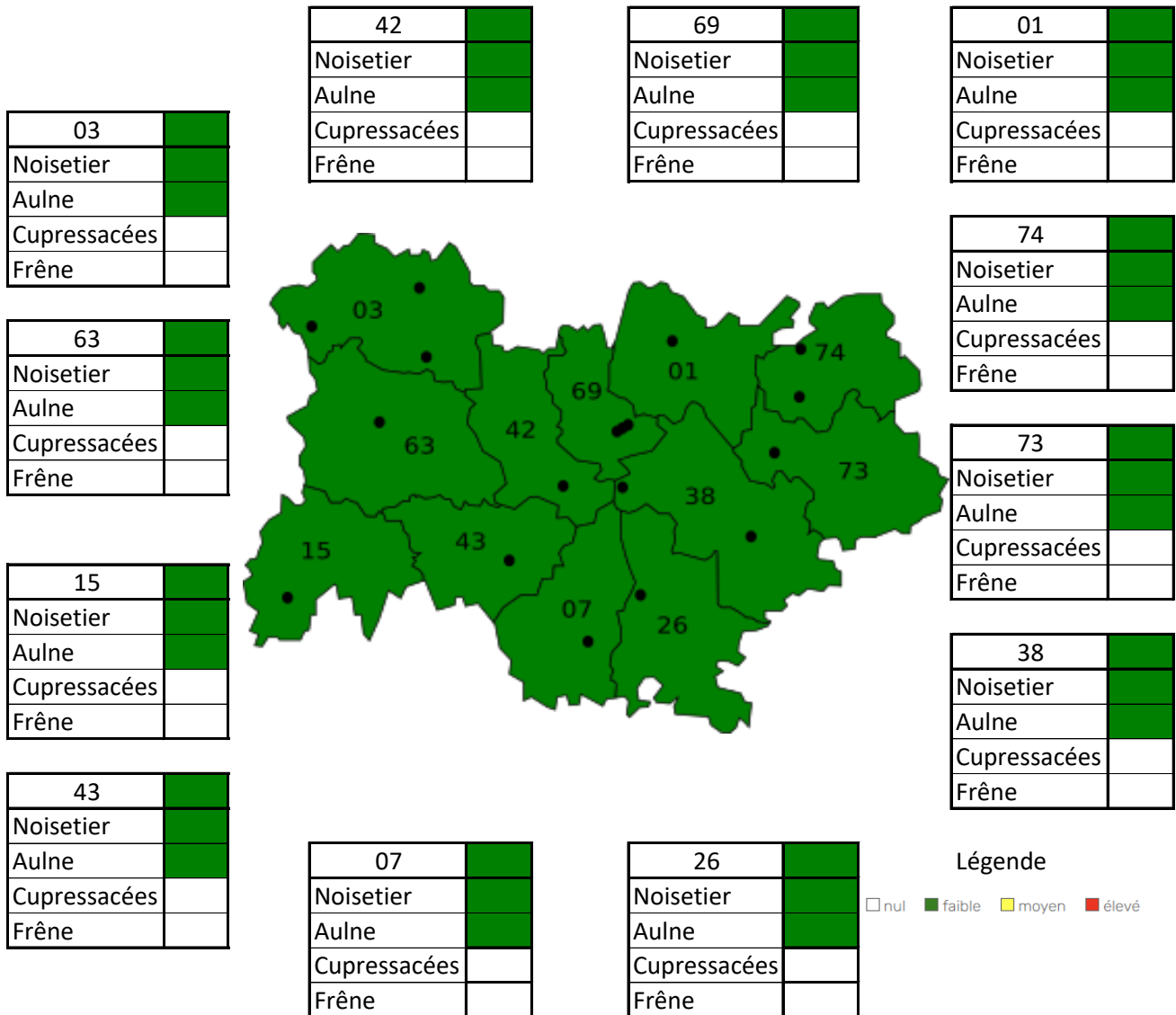


Commentaires :

Nantes : Début d'émission de pollens de noisetiers! Les Noisetiers sont très communs dans les haies et les lisières des bois. Ils peuvent commencer à émettre du pollen dès janvier. Il existe également des arbres clonés, abondamment plantés sur les talus, pouvant émettre du pollen dès la mi-décembre par hiver doux.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

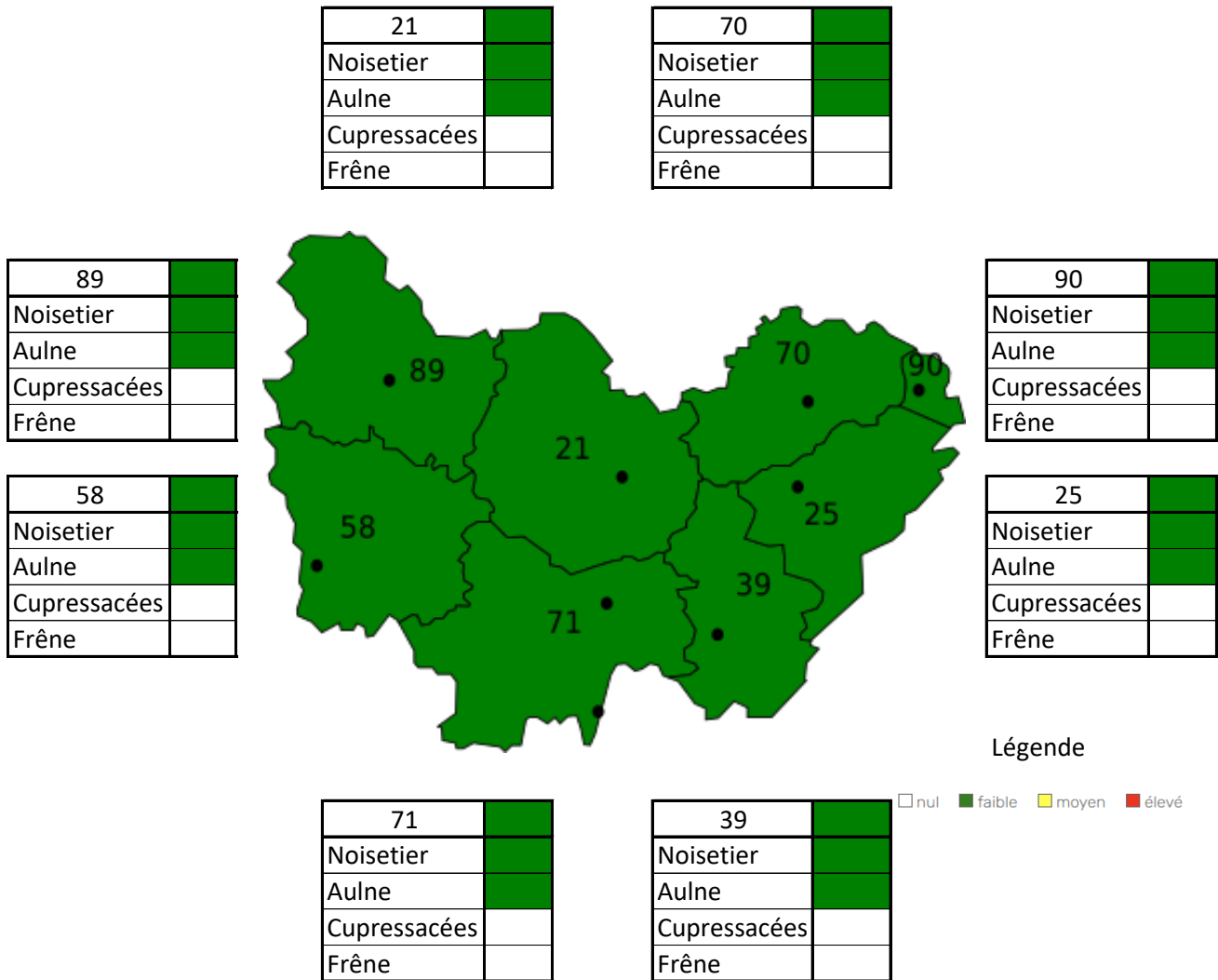


Commentaire :
 Début de pollinisation des noisetiers et des aulnes malgré le temps froid. Le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible. Les allergiques doivent se méfier des journées plus ensoleillées, venteuses et douces qui favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques en ce début d'année on retrouvera quelques pollens d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie associé de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

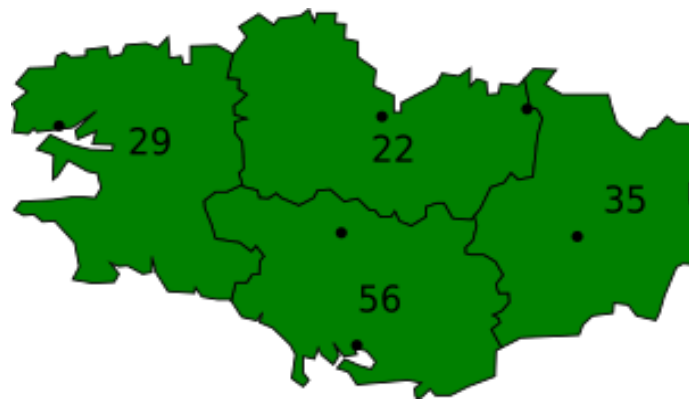
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

Légende

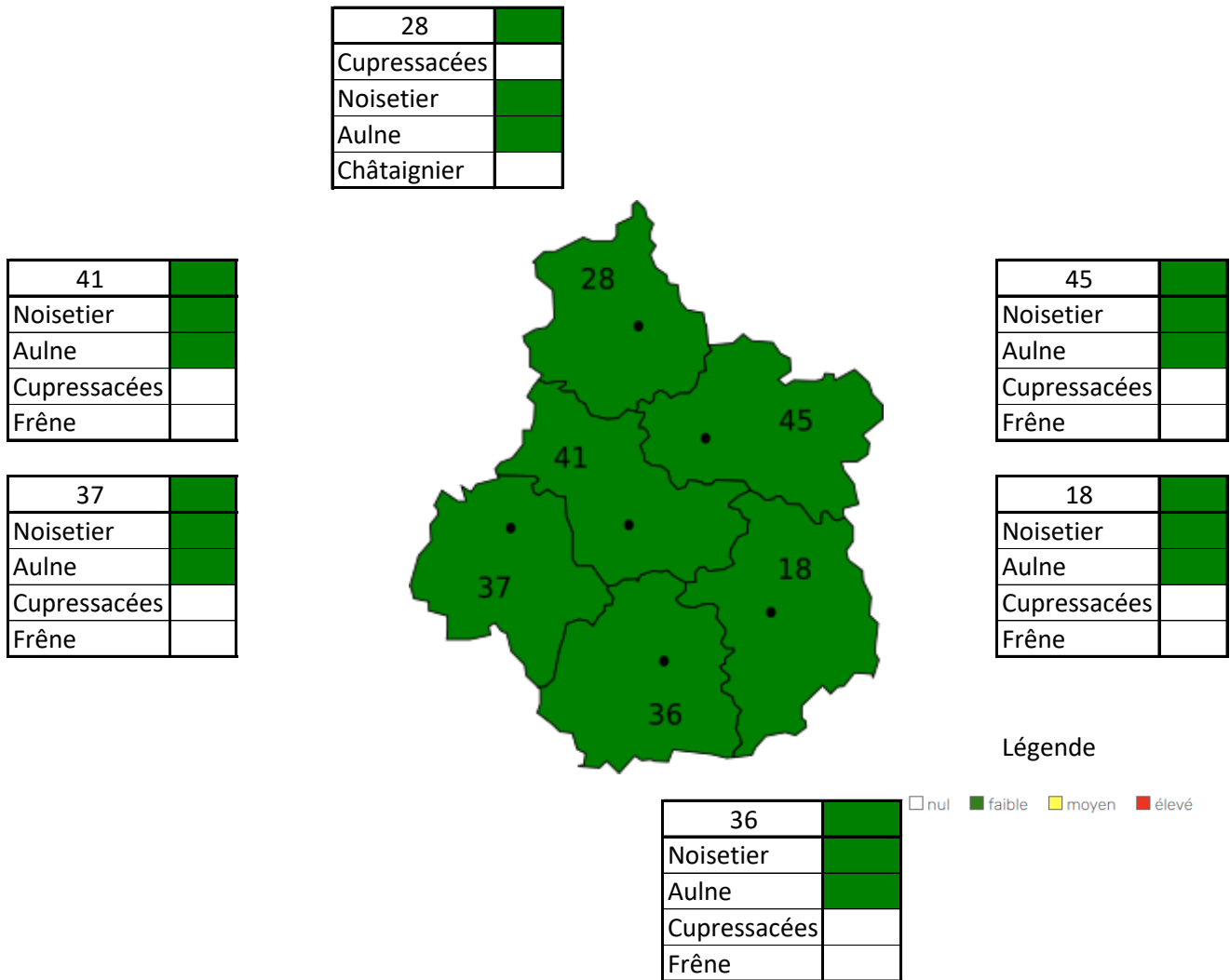
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les aulnes et les noisetiers sont là et pourront commencer à gêner les allergiques même si le risque sera de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



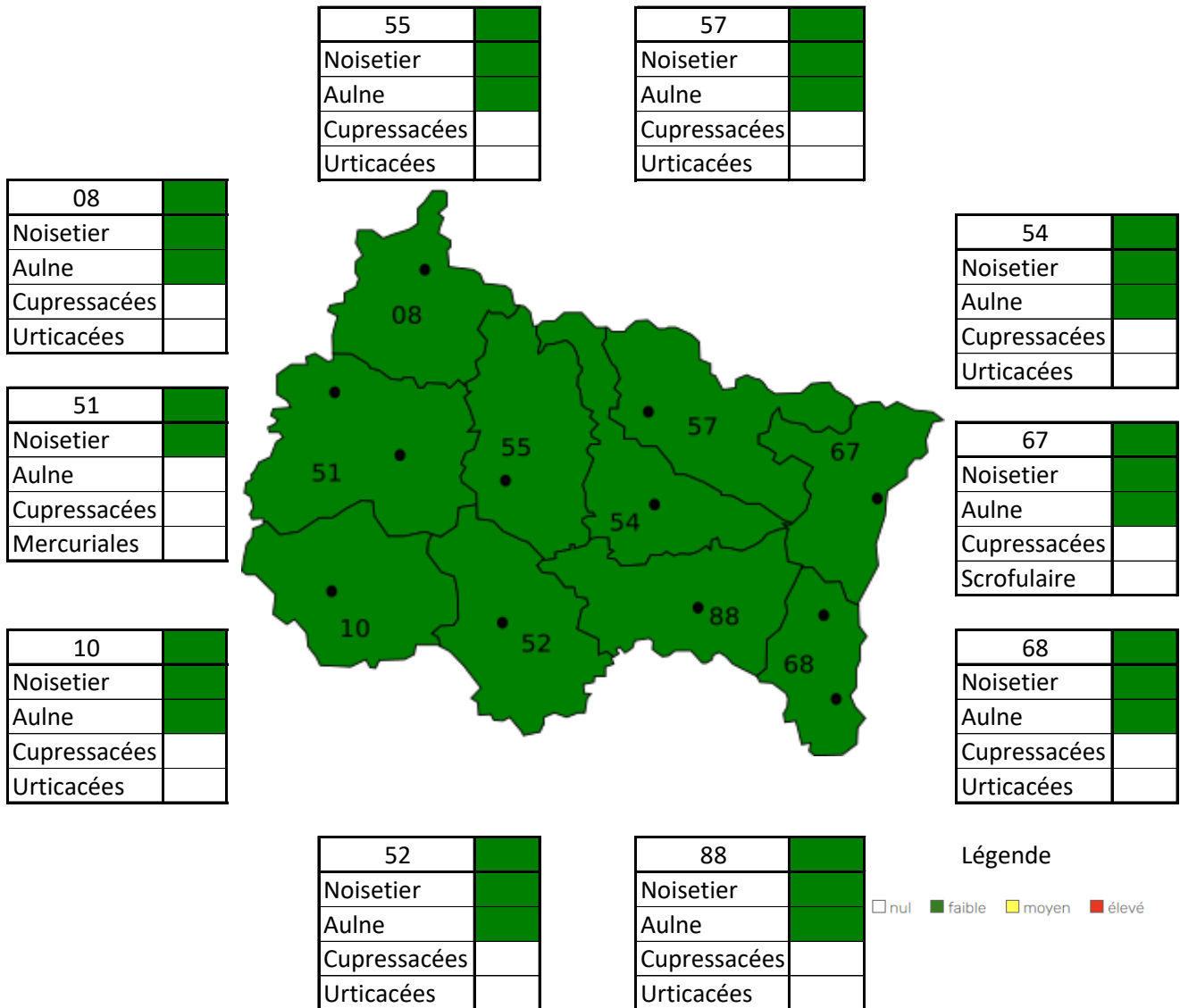
Commentaire :

Les premiers pollens d'aulne et de noisetier pourront chatouiller le nez des allergiques même si le risque reste faible. Les journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air mais le temps hivernal limitera les fortes concentrations.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de noisetier qui sont de la famille des bétulacées. Tant que le temps reste froid, les concentrations polliniques resteront faibles mais attention si le temps se radoucie, les quantités repartiront à la hausse et le risque d'allergie aussi.

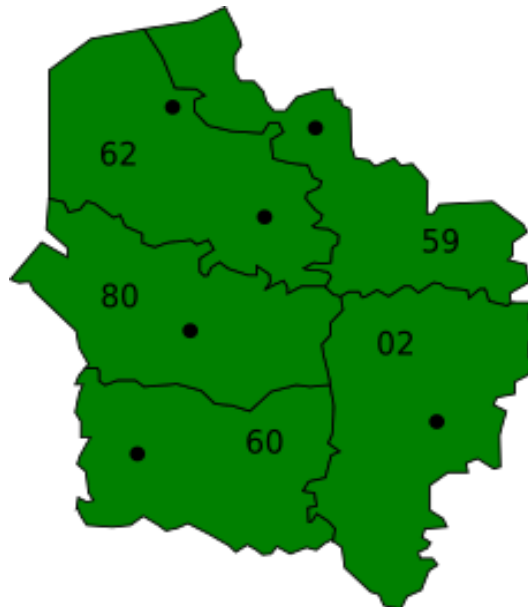
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

80	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□



59	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

02	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

60	□
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Mercuriales	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

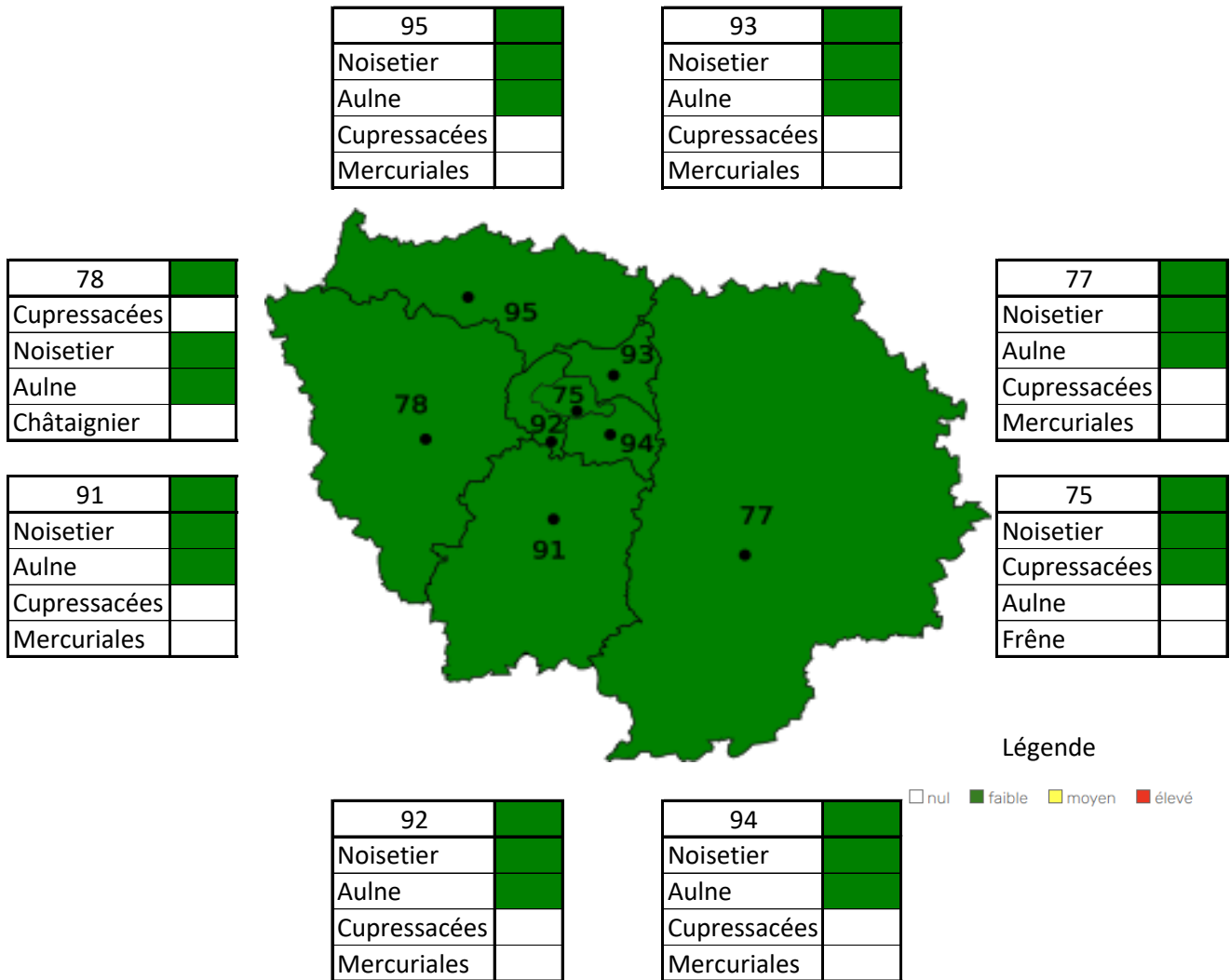
Dans le nord, les premiers pollens d'aulne et de noisetier sont là et pourront gêner les allergiques même si le froid limite la dispersion de ces pollens en grande quantité dans l'air. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



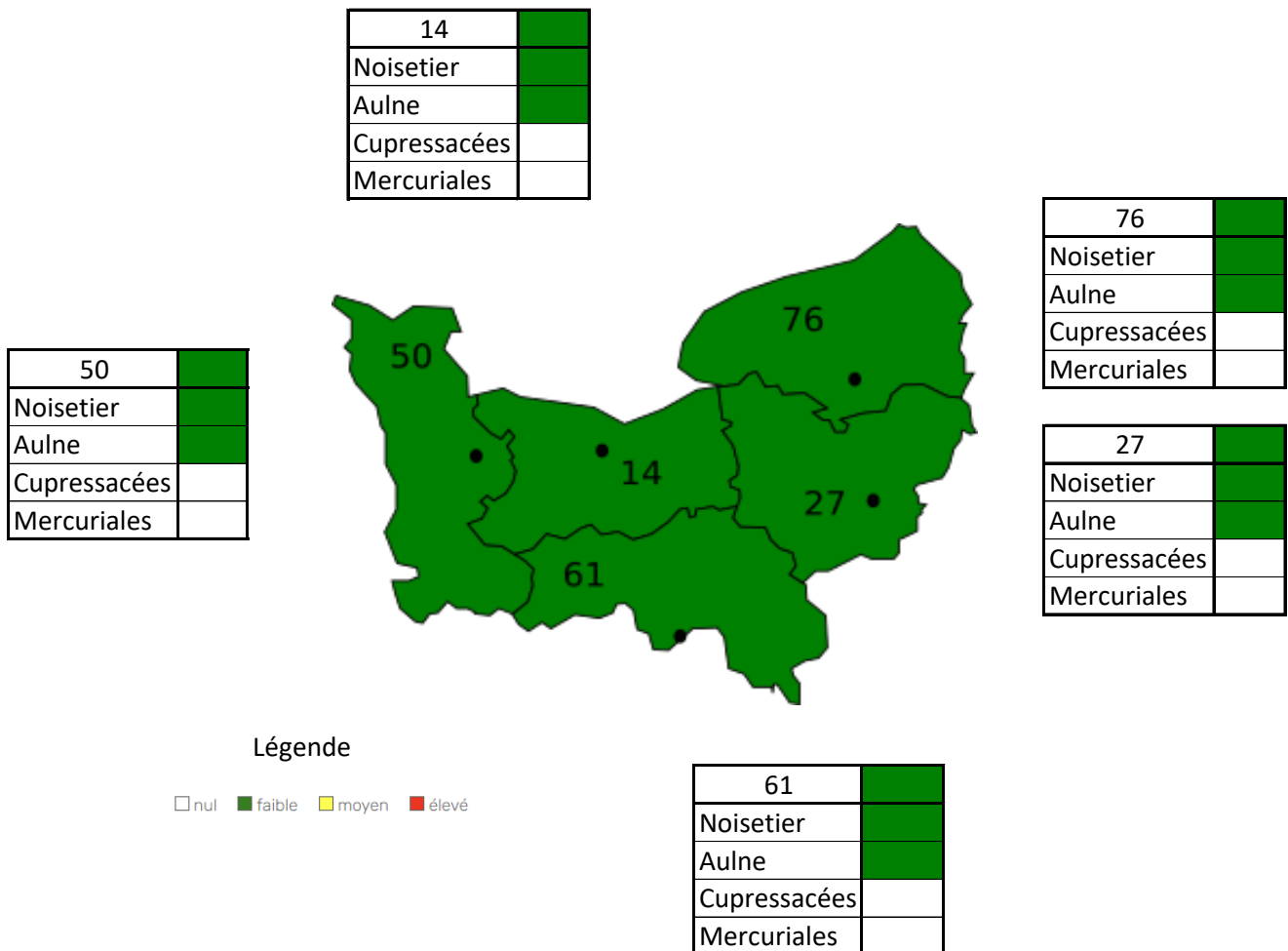
Commentaire :

Les premiers pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) chatouillent les nez des allergiques lors des journées ensoleillées. Avec le temps froid actuellement qui limite les fortes concentrations dans l'air, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible.

Attention à la pollution atmosphérique qui peut excacerber les allergies aux pollens

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible essentiellement pour les pollens de noisetier et d'aulne qui gêneront les allergiques surtout dès que les températures remonteront.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

16	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

86	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

87	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

23	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

33	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

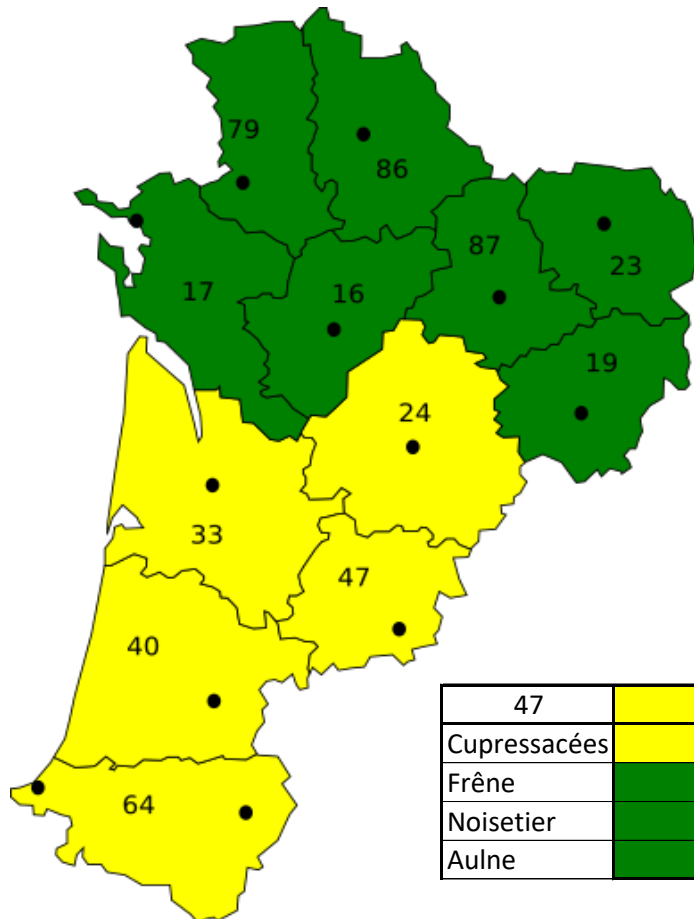
19	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

40	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

24	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

64	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

47	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■



■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

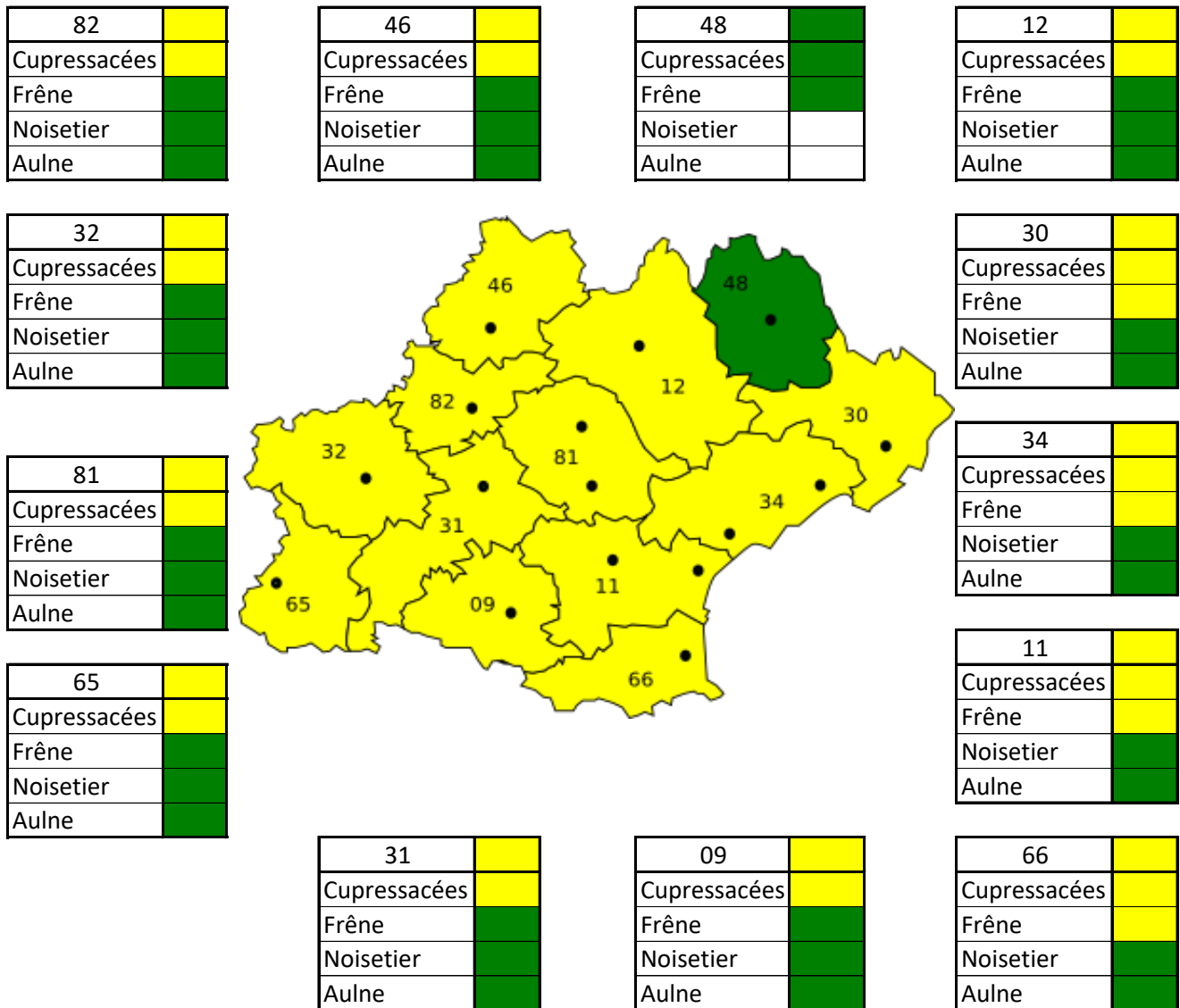
Dans la région on retrouve des pollens de noisetier, d'aulne, de frêne, de cyprès et de cupressacées (famille des cyprès). Le risque d'allergie pour ces pollens sera faible à localement moyen. Les fortes pluie de ces derniers jours ont fortement limité la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour du soleil qui fera remonter les concentrations. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

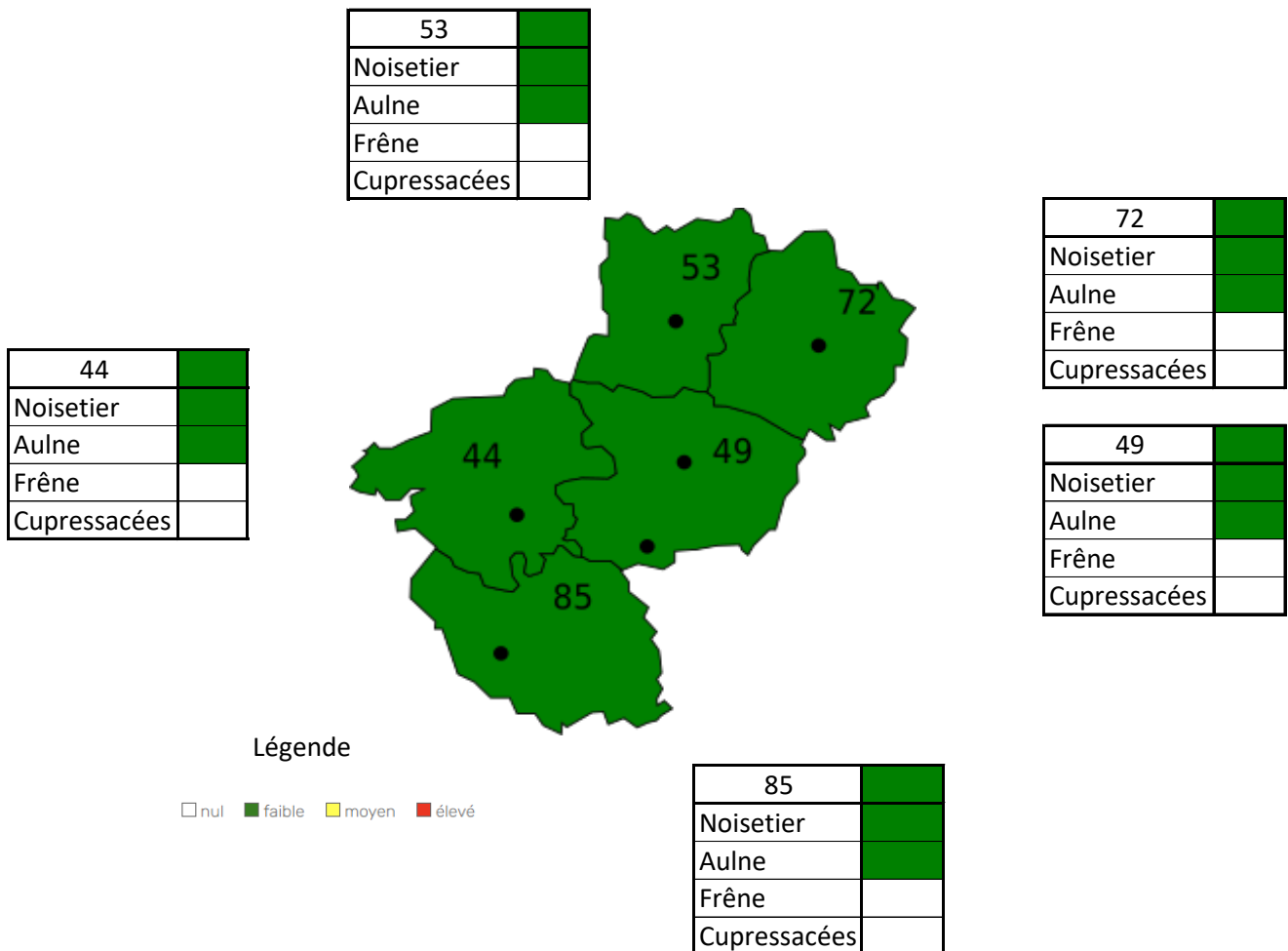
Commentaire :

Le risque d'allergie est moyen pour les pollens de cyprès et de frêne autour de la Méditerranée. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie est aussi moyen pour les pollens de cyprès et plus faible pour les pollens de frêne, de noisetier et d'aulne. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



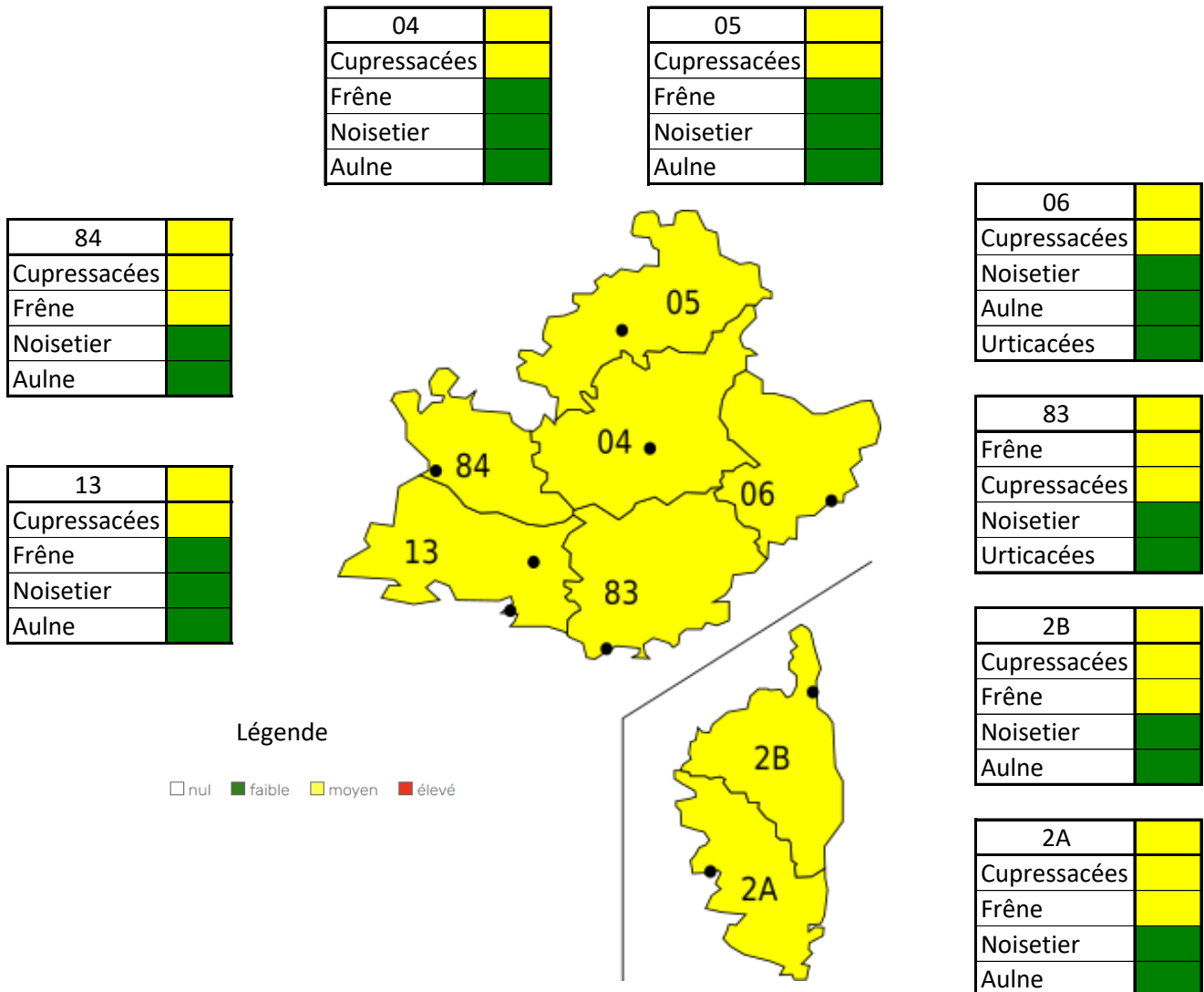
Commentaire :

Encore peu de pollens dans l'air mais les concentrations devraient augmenter dans les semaines à venir surtout si le temps se radoucie. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui sont à surveiller de près par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Alerte jaune aux pollens de cyprès et de frêne sur le pourtour méditerranéen. Ils seront la principale gêne des allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les pollens de noisetier, d'aulne et d'urticacées seront aussi présents et pourront gêner les allergiques même si les risques seront plus faibles.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur