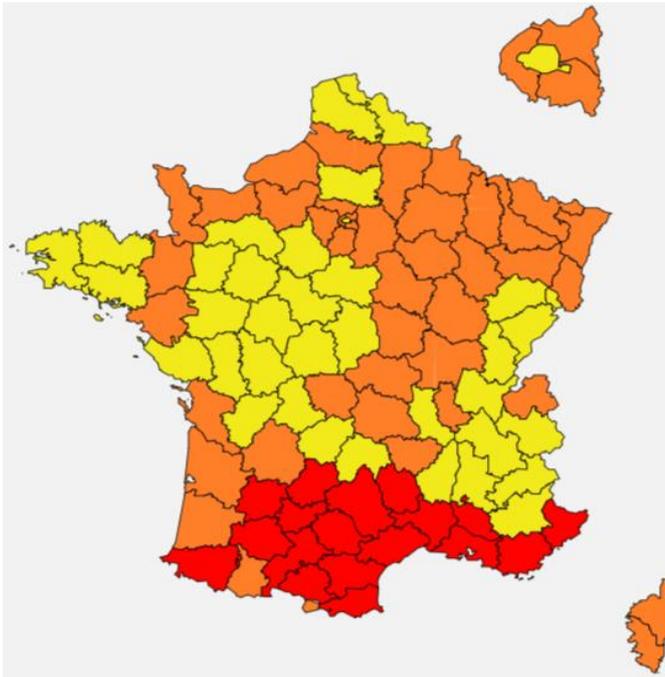


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Un avant-goût de printemps !**

Le printemps s'est installé en France avec un peu d'avance cette semaine avec un temps anticyclonique et des températures au-dessus des normales de saison qui ont favorisé la floraison des arbres. Les concentrations polliniques ont augmenté sur tous nos capteurs de l'est à l'ouest et du nord au sud !

De la côte Basque à la côte d'Azur, le risque d'allergie est élevé à très élevé pour les pollens de cyprès avec plusieurs milliers de grains de pollens comptabilisés sur les capteurs du RNSA dans cette zone. Attention aux rafales de vent qui pourront exacerber les symptômes de conjonctivites chez les allergiques.

En attendant l'arrivée des premiers pollens de bouleau d'ici quelques semaines, les allergiques doivent se méfier des pollens d'aulne qui sont de la même famille (bétulacées) et libèrent de grandes quantités de pollens avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé.

Les noisetiers, à l'inverse des aulnes, ne généreront bientôt plus les allergies car ils arrivent en fin de floraison et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen.

Les frênes gagnent du terrain et envahissent actuellement toute la France avec un risque d'allergie associé de niveau faible à localement moyen.

Les ormes et les peupliers sont en fleurs mais provoquent que peu d'allergies. Le risque sera de niveau faible mais pourra parfois atteindre le niveau moyen comme dans le Vaucluse pour les pollens de peuplier. Les saules commencent leur floraison avec un risque d'allergie très faible pour le moment.

Les températures retrouveront des valeurs de saison ces prochains jours mais le temps restera bien ensoleillé favorisant la dispersion des pollens excepté dans le sud-ouest où quelques précipitations pourront se produire samedi et apporter un répit temporaire aux allergiques.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cyprès



Frêne



Noisetier



Graminées



Aulne



Urticacées



Peuplier



Saule



**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

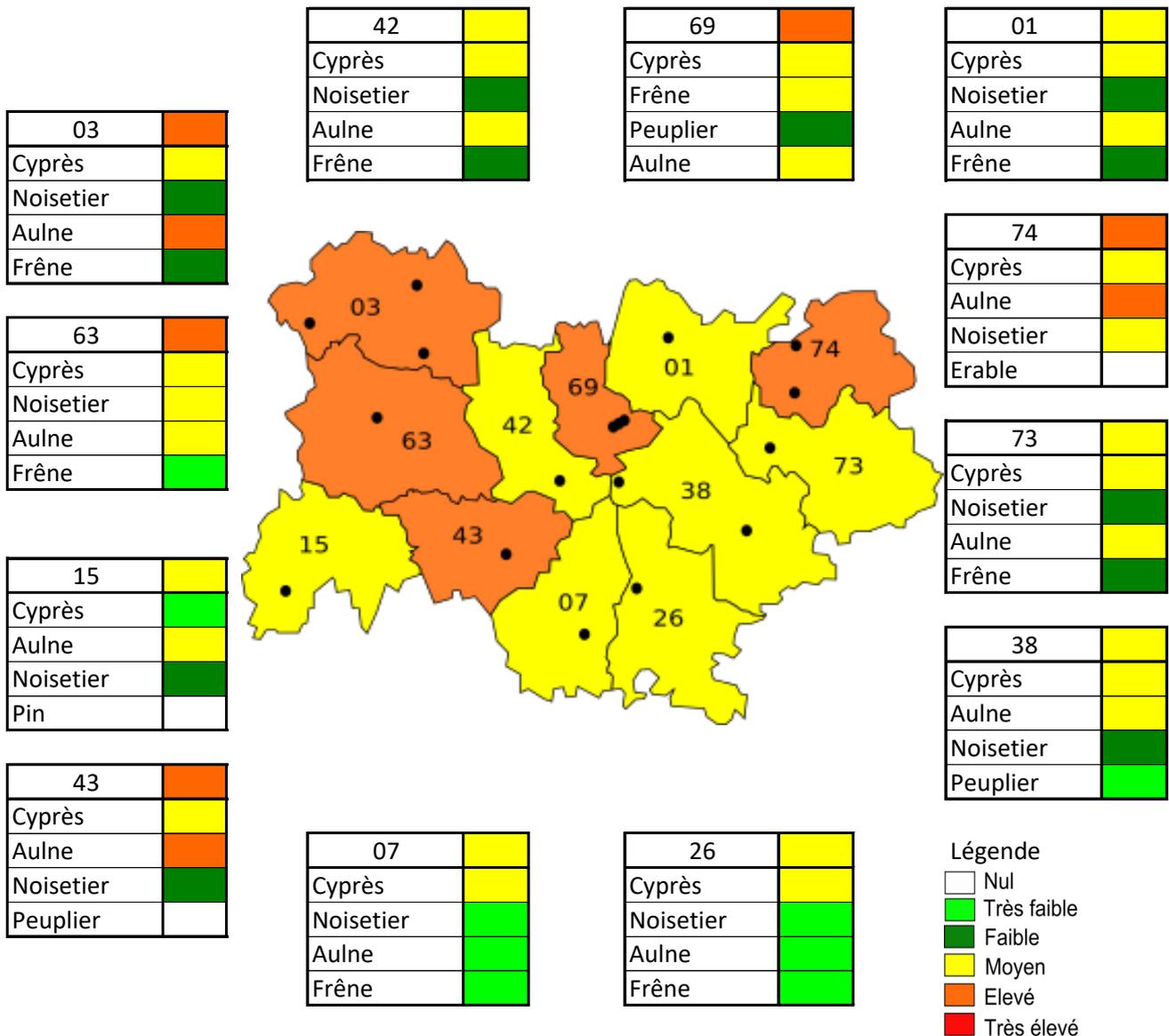
**Commentaires :**

Ville de Nancy : Températures supérieures aux normales saisonnières : 13° en moyenne en journée. Peu de vent.

Jardin botanique Jean-Marie Pelt : Fin de pollinisation des noisetier. Pollinisation des aulnes.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

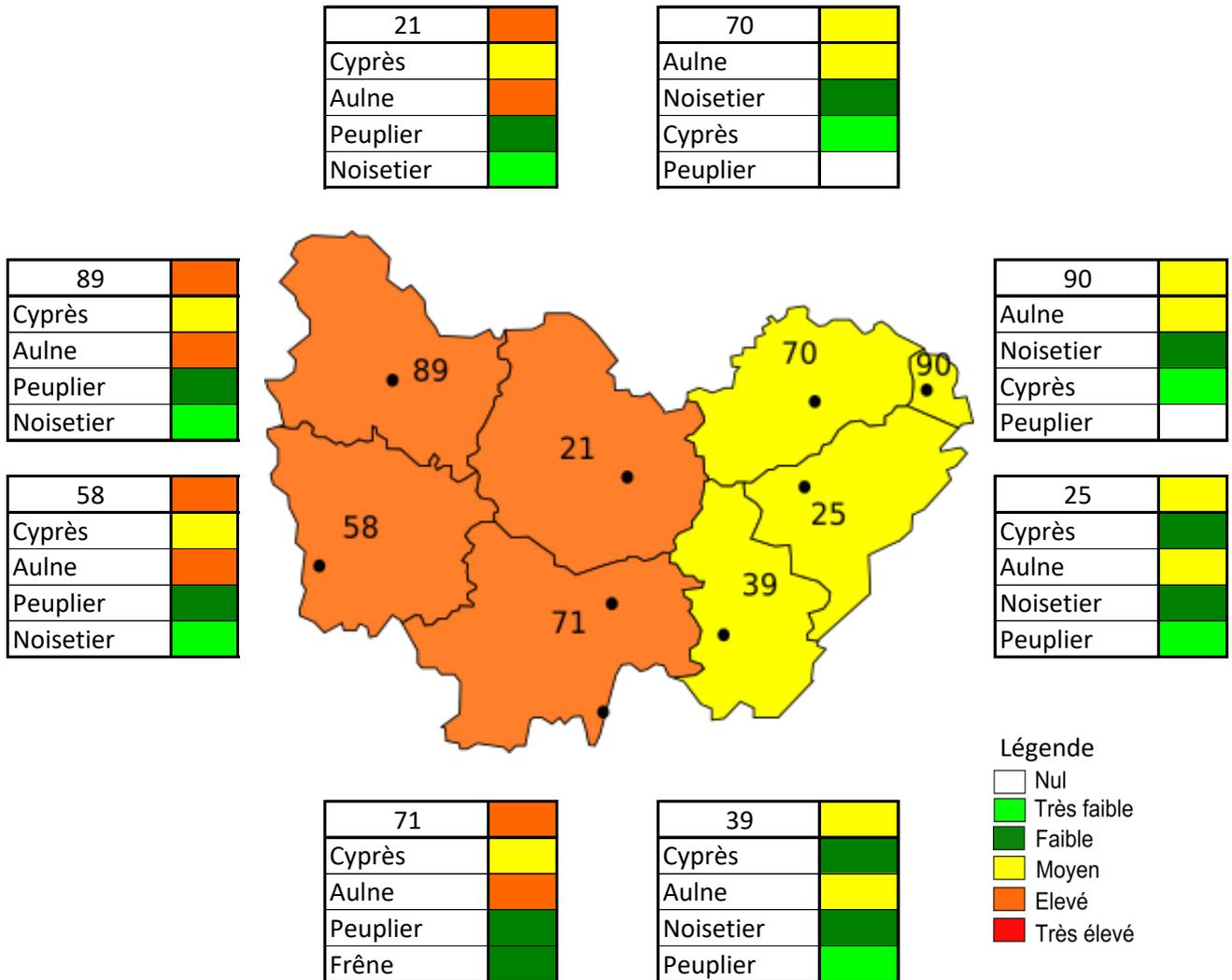
Avec une semaine printanière, les pollens sont de sortie! Les allergiques doivent surtout se méfier des pollens d'aulne et de cyprès qui seront les plus présents dans l'air avec un risque associé de niveau moyen à élevé. Les pollens de frêne montent aussi en puissance avec un risque d'allergie faible à localement moyen. Les pollens de peuplier seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible tout comme les pollens de noisetier qui arrivent en fin de floraison.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera ces prochains jours des pollens d'aulne avec un risque d'allergie moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de cyprès et faible pour ceux de peuplier, frêne et noisetier. Les journées ensoleillées, douces et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

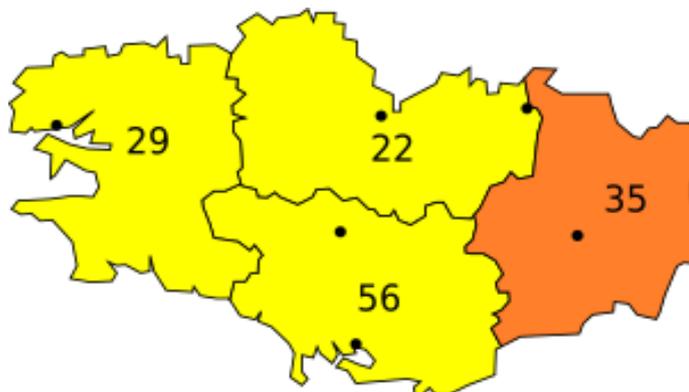
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Yellow
Noisetier	Yellow
Cyprès	Light Green
Aulne	Yellow
Frêne	White

29	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Light Green
Noisetier	Light Green
Pin	White



35	Orange
Cyprès	Yellow
Aulne	Orange
Frêne	Yellow
Peuplier	White

56	Yellow
Aulne	Yellow
Cyprès	Light Green
Frêne	Light Green
Noisetier	Light Green

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

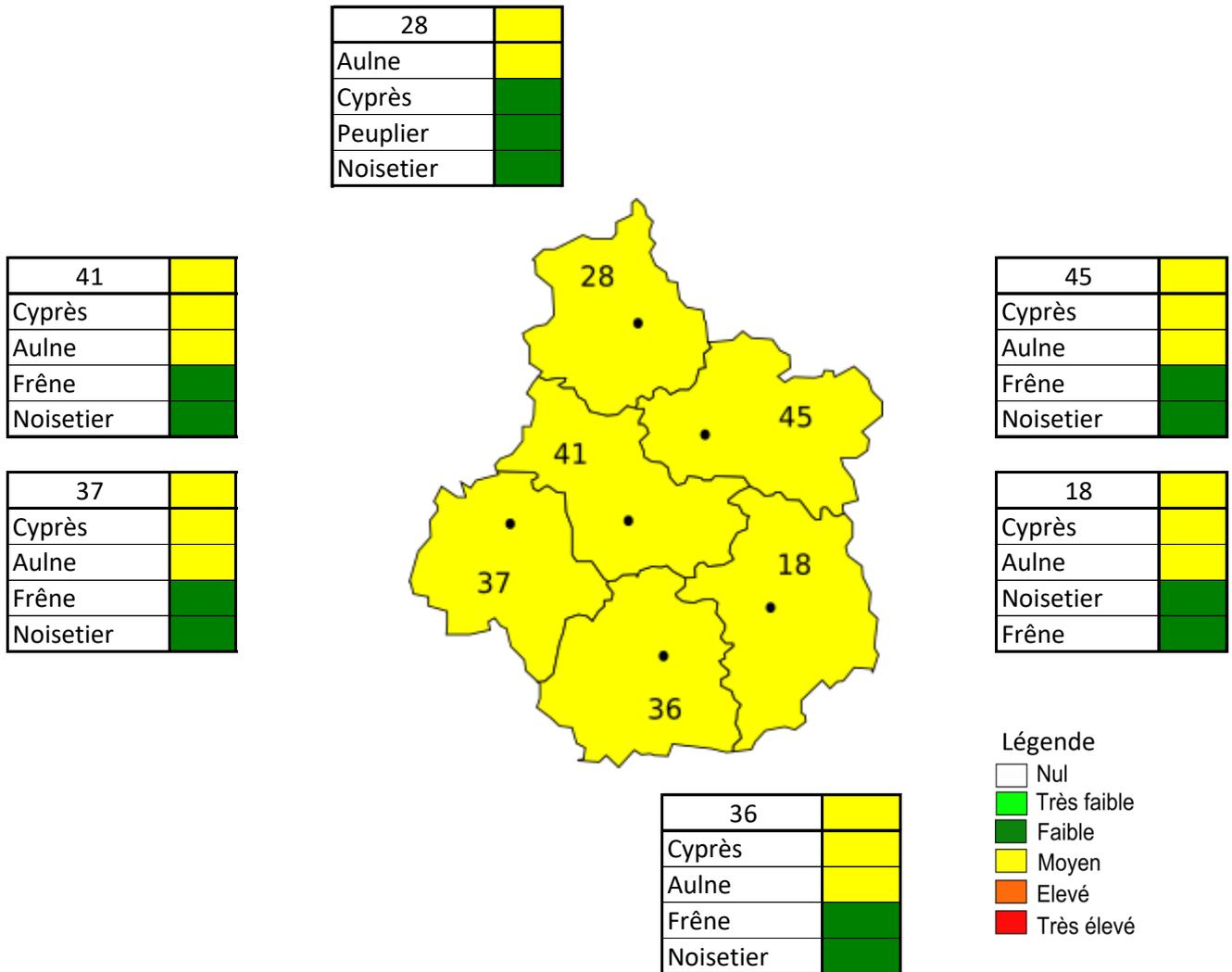
Commentaire :

Avec le retour d'un temps bien ensoleillé et doux qui favorise la dispersion des pollens dans l'air, les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen à élevé et concernera essentiellement les pollens d'aulne qui sont de la famille des bétulacées (même famille que les bouleaux et les noisetiers). Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de frêne, cyprès et noisetier.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

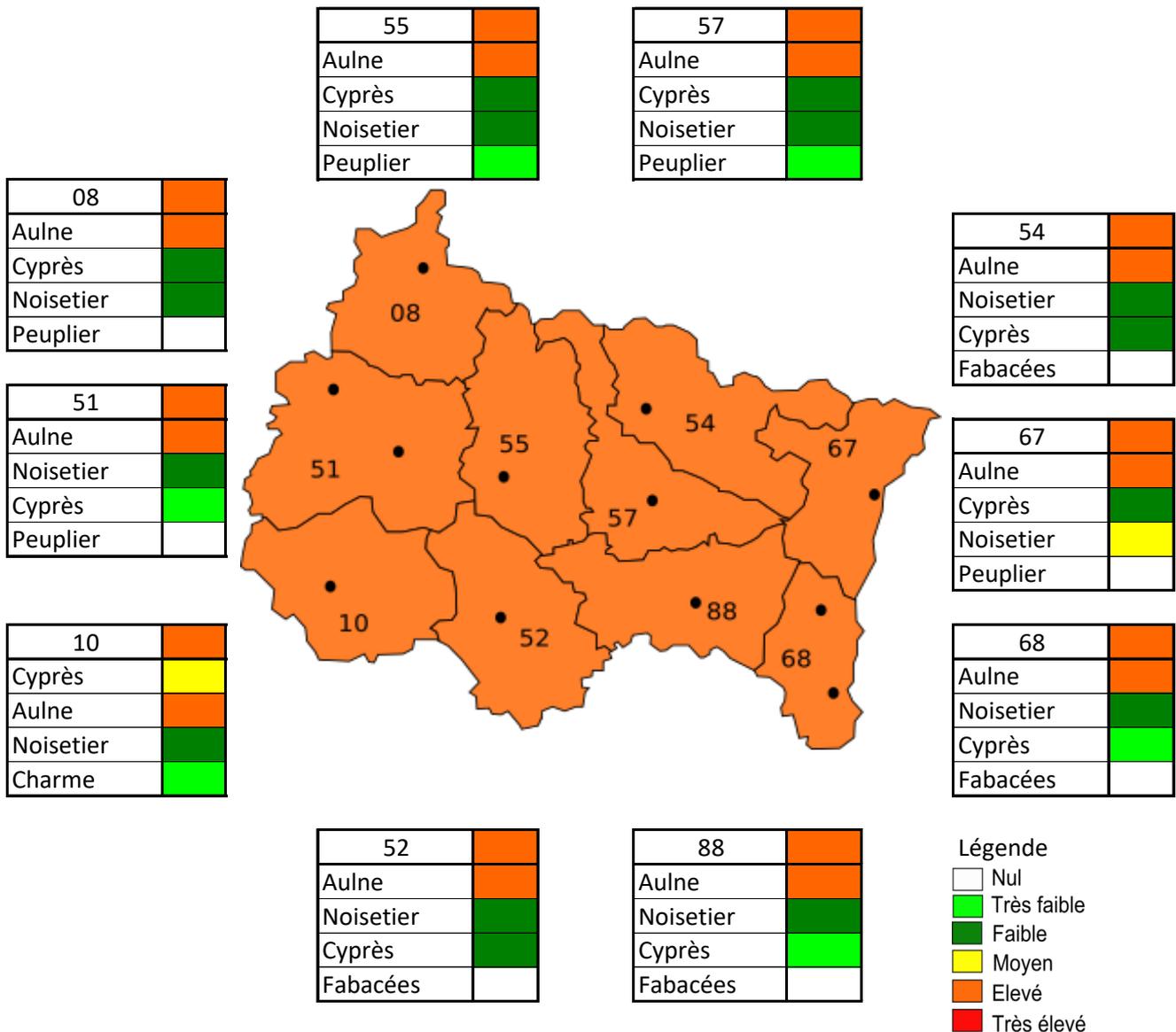
Le risque d'allergie reste au niveau moyen pour les pollens de cyprès et d'aulne et faible pour ceux de frêne et de noisetier. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens. Les belles journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations polliniques sont en hausse de partout dans la région avec une semaine douce et ensoleillée qui favorise la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne qui sont très présents dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de cyprès. Les noisetiers arrivent en fin de floraison et ne gêneront bientôt plus les allergiques avec un risque de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

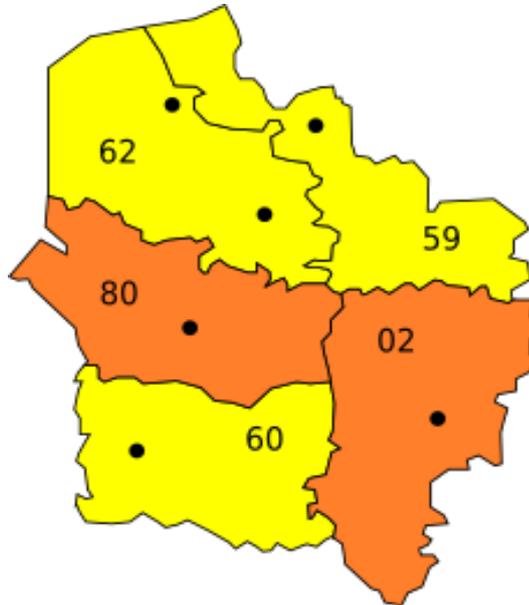
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

80	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	



59	
Aulne	
Cyprès	
Noisetier	
Peuplier	

02	
Aulne	
Noisetier	
Cyprès	
Peuplier	

60	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

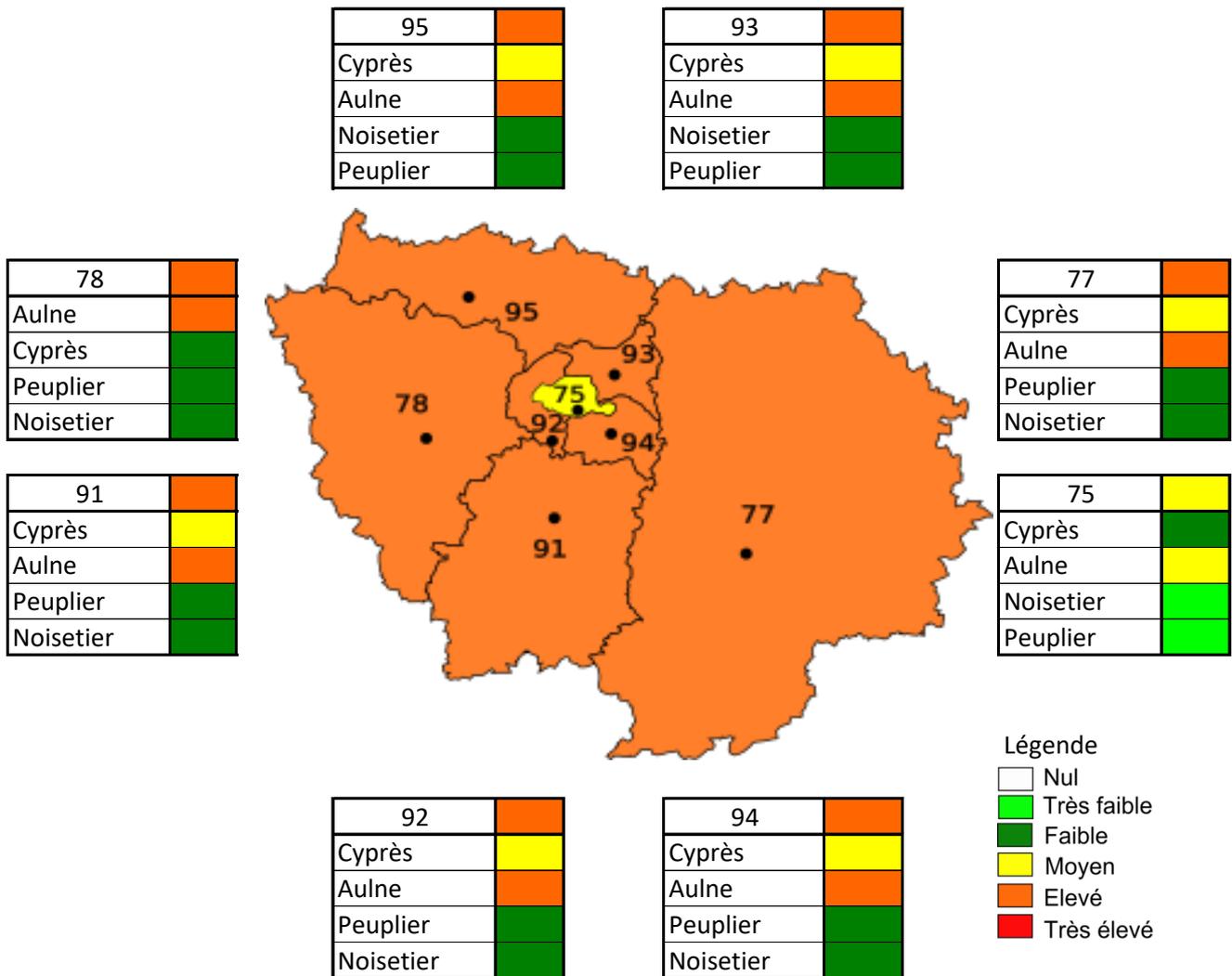
Attention aux pollens d'aulne qui sont présents en nombre dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens de cyprès et plus faible pour ceux de peuplier et de noisetier. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

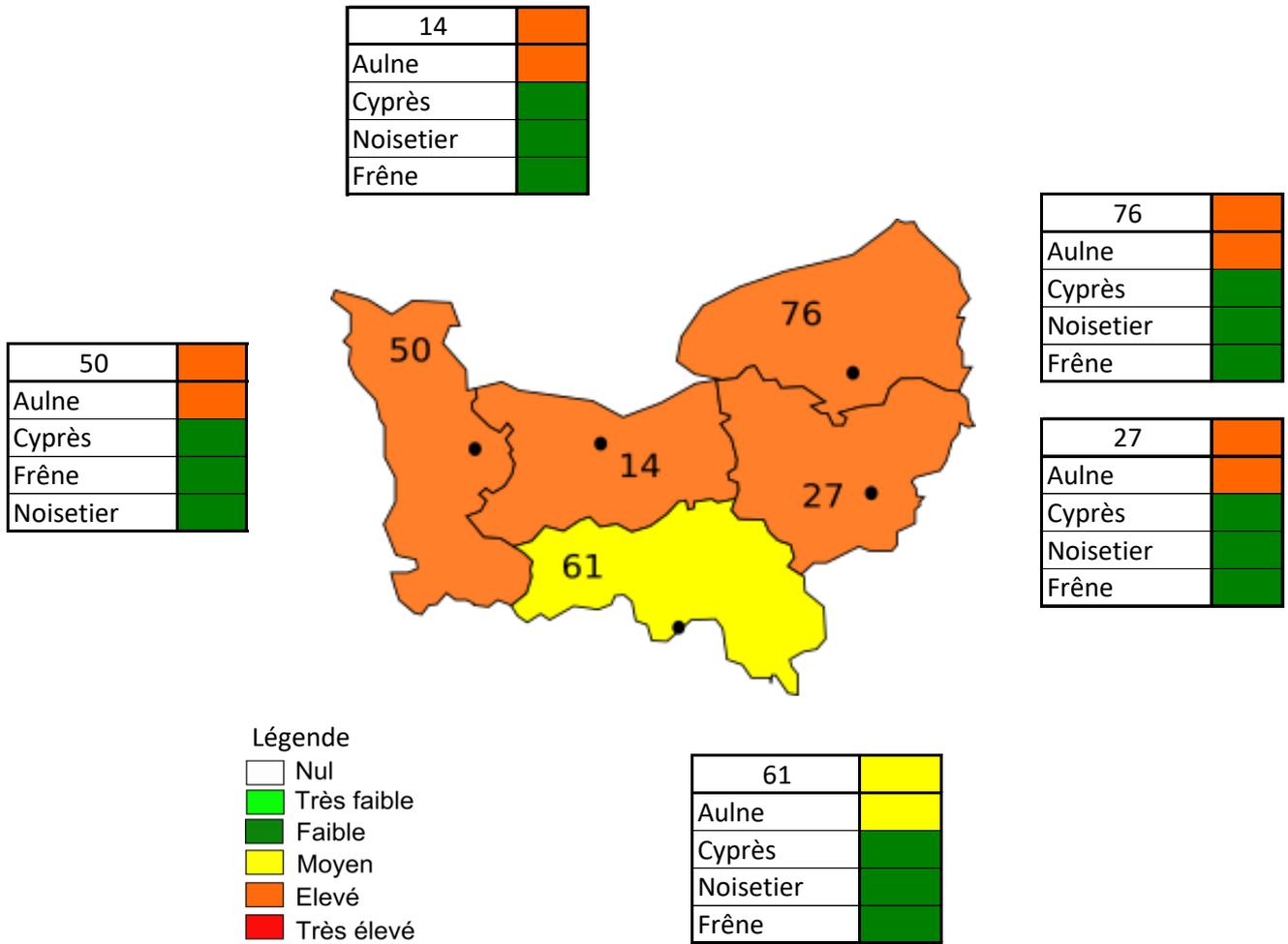
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne, faible pour ceux de cyprès, de noisetier et de peuplier. Les noisetiers terminent leur floraison tandis que les aulnes montent en puissance. Les conditions météorologiques douces et ensoleillées de cette semaine favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et espérer le retour de la pluie pour faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'aulne prennent la tête du classement avec un risque d'allergie qui sera moyen à élevé. Les averses de pluie seront les seules à apporter un répit temporaire aux allergiques. Les noisetiers terminent leur floraison avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de cyprès et de frêne sont aussi présents dans l'air avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Frêne	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■

16	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

86	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

17	■
Cyprès	■
Frêne	■
Aulne	■
Pin	■

23	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

33	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

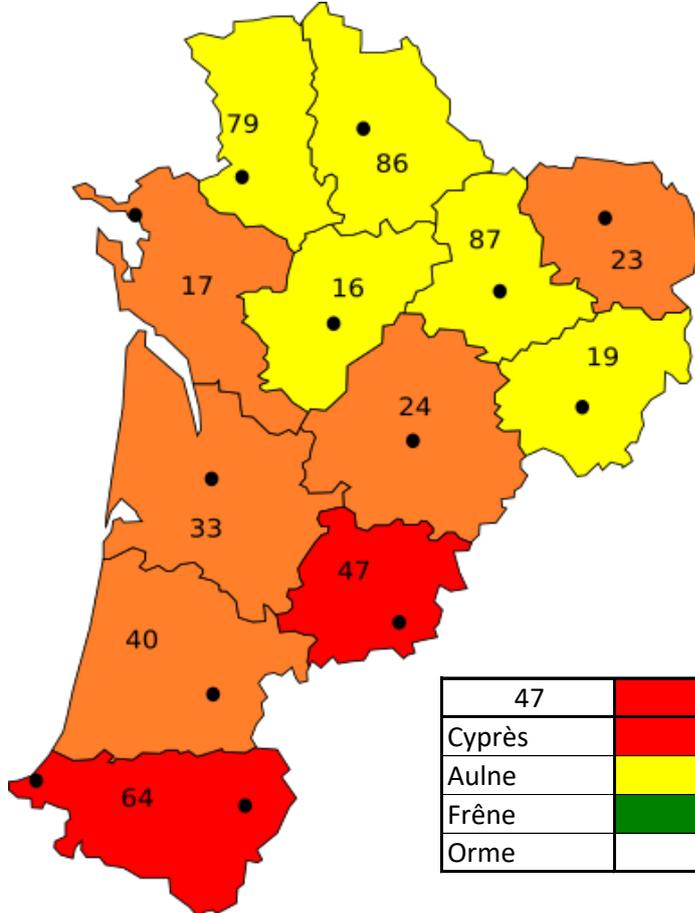
19	■
Cyprès	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

40	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

24	■
Cyprès	■
Aulne	■
Peuplier	■
Noisetier	■

64	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

47	■
Cyprès	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■



- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Alerte rouge dans la région pour les pollens de cyprès et d'aulne avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Seule la pluie annoncée ce week-end apportera un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, de noisetier et de peuplier. La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Orme	

46	
Cyprès	
Aulne	
Noisetier	
Pin	

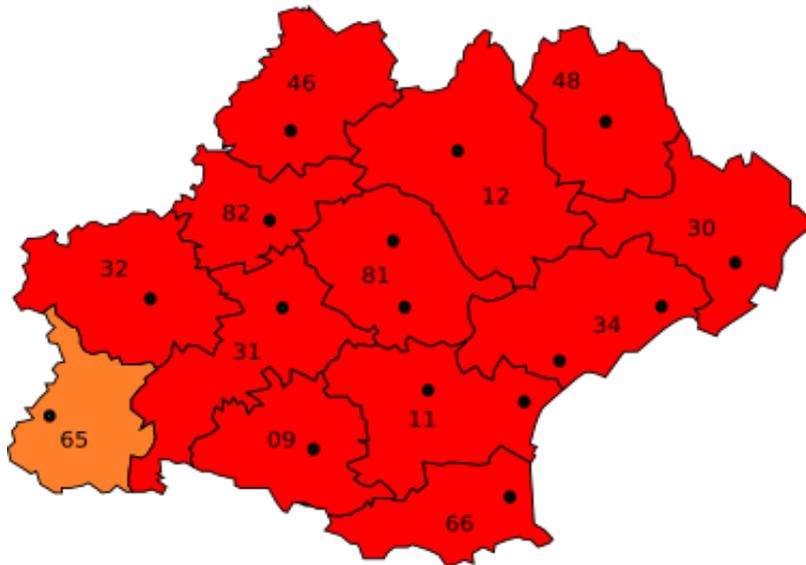
48	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

12	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

32	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Orme	

30	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

81	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	



34	
Cyprès	
Peuplier	
Aulne	
Frêne	

65	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

11	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

31	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

09	
Cyprès	
Aulne	
Frêne	
Peuplier	

66	
Cyprès	
Aulne	
Peuplier	
Frêne	

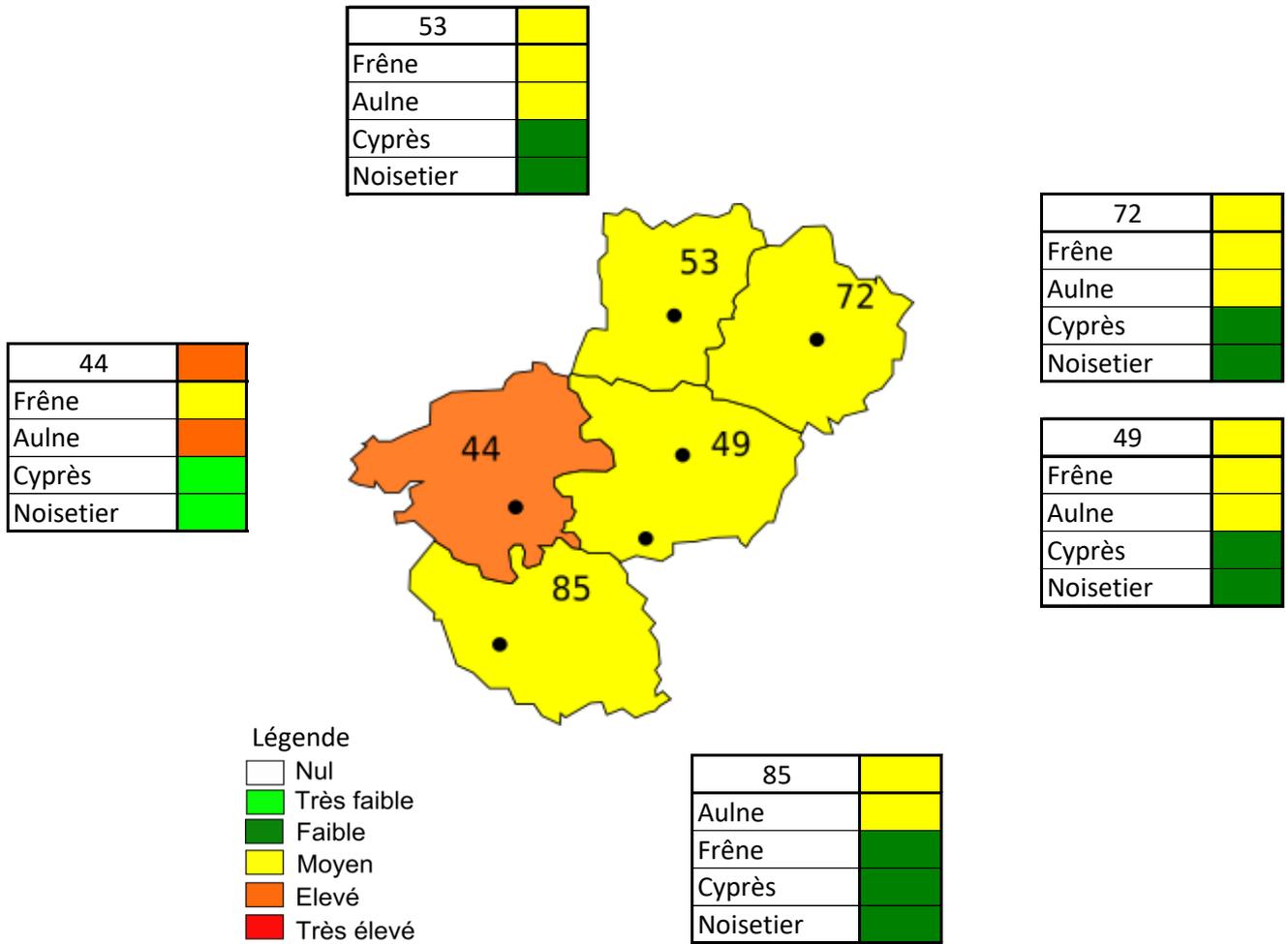
Commentaire :

Les pollens de cyprès seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé avec des concentrations fortes à la faveur d'un temps doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et faible pour les pollens de frêne et de peuplier. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

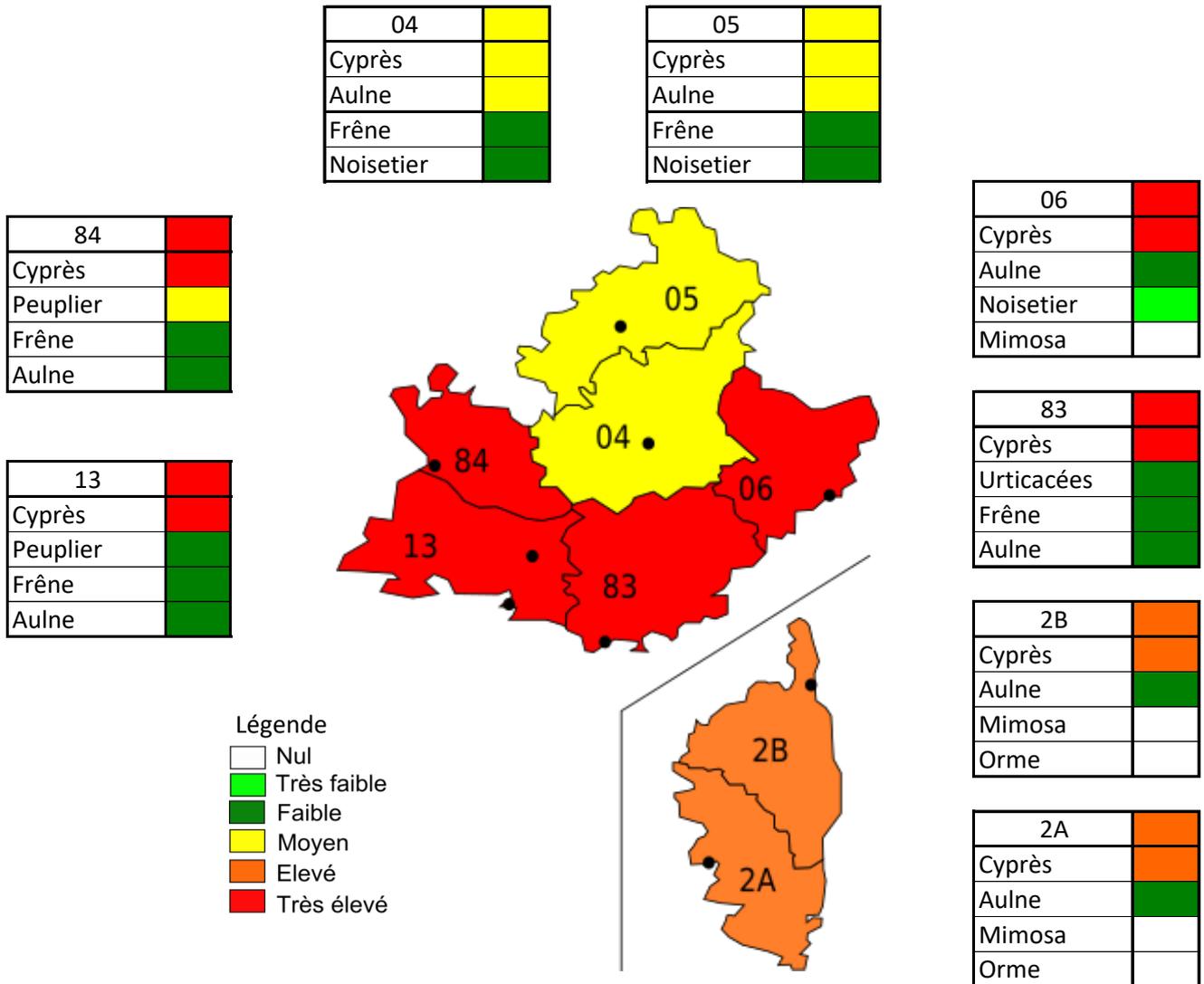
Les pollens d'aulne montent en puissance tandis que ceux de noisetier perdent du terrain. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne et sera faible pour les pollens de frêne, de cyprès et de noisetier. Les allergiques doivent redoubler de prudence et limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Beaucoup de pollens de cyprès dans l'air avec un temps doux, ensoleillé et venteux qui favorise l'émission et la dispersion des fortes concentrations. Le risque d'allergie est élevé à très élevé pour les pollens de cyprès et faible à moyen pour les pollens d'aulne et de frêne. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et se protéger des pollens allergisants. Encore quelques semaines à tenir pour les allergiques aux pollens de cyprès et les concentrations devraient enfin baisser d'ici fin mars.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur