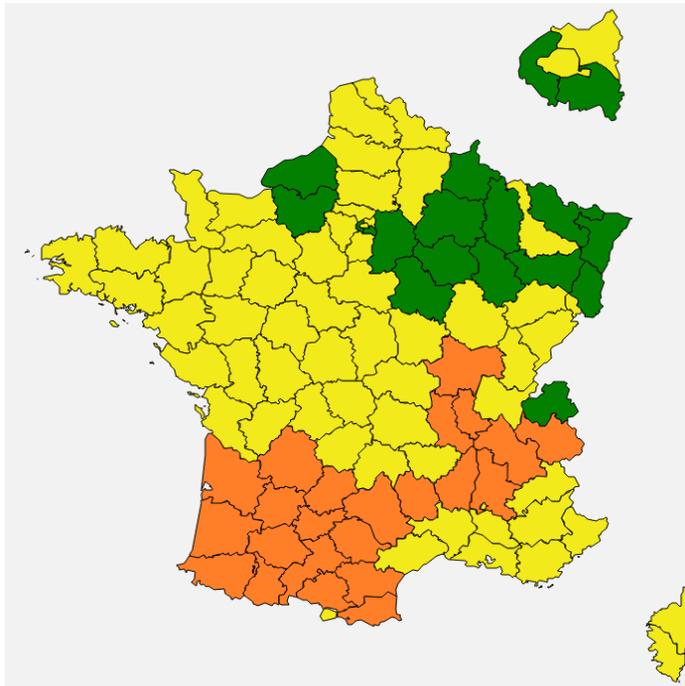


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les pollens de graminées entre les averses !**

Après une belle semaine ensoleillée, l'anticyclone s'affaiblit avec la mise en place d'un temps instable jusqu'en milieu de semaine prochaine qui touchera tout le pays avec des averses de pluie fortes sur un grand nombre de régions jusqu'à mardi inclus qui plaqueront ainsi les pollens au sol. Attention aux pollens de graminées dont les concentrations seront fortes lorsque le soleil pointerait son nez entre les averses avec un risque d'allergie de niveau élevé dans le Sud-Ouest et dans certains départements de l'Est du pays. Le risque d'allergie associé aux pollens de graminées sera globalement de niveau faible à moyen sur le reste du pays. Un petit rappel : dans le langage courant, le terme « graminées » désigne des herbes à feuilles vertes, longues et étroites. On les retrouve au bord des routes, sur les ronds-points, dans les talus, dans les prairies, au bord des champs/.../elles sont responsables du traditionnel rhume des foins !

Les pollens de chêne font de la résistance et n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie qui sera encore de niveau moyen dans un grand quart sud du territoire et dans le centre. Les pollens de plantain et d'oseille continuent à gagner du terrain sur l'ensemble du pays, mais les concentrations restent globalement faibles et le risque d'allergie ne dépassera que très localement le niveau faible. Les pollens de pariétaire et d'olivier sont toujours bien positionnés sur le pourtour méditerranéen mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Les allergiques devront bien profiter de ces quelques jours instables et pluvieux où ils pourront mieux respirer, car dès que le soleil et la douceur reviendront plus durablement en milieu de semaine prochaine, les concentrations de pollens repartiront à la hausse et les allergiques seront fortement gênés notamment par les graminées dont les fleurs mâles libèreront les pollens allergisants. Les allergiques doivent bien suivre les traitements prescrits, et consulter leur médecin en cas de symptômes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Bouleau



Chêne



Frêne



Cyprès



urticacées



Saule



Oseille



Plantain



**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

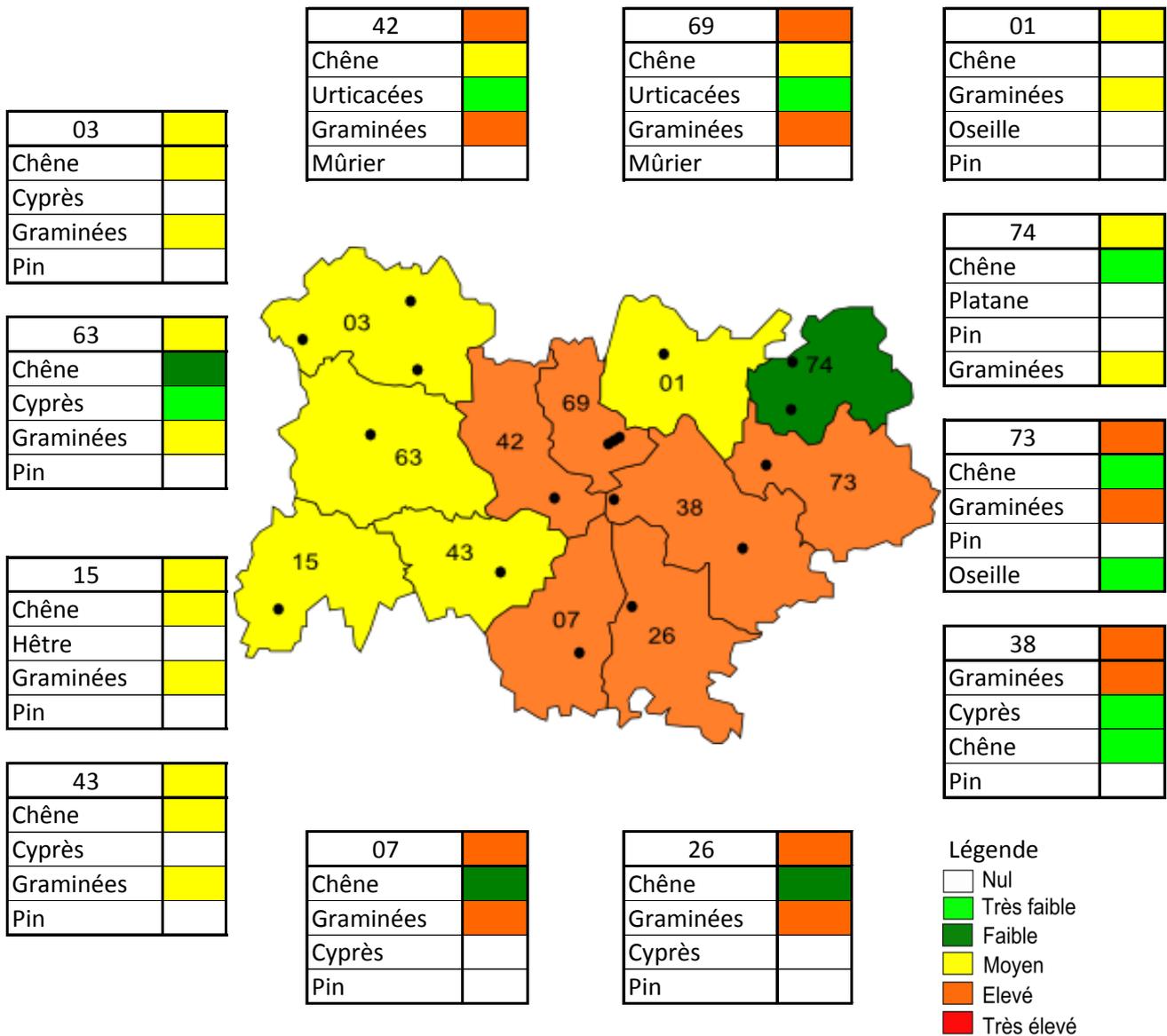
Dinan : Érable champêtre en floraison.

Jardin botanique de Nancy : le chêne a fini de polliniser depuis la semaine dernière. Il n'y a plus d'arbre à pollen allergisant qui pollinise. Les graminées, plantains lancéolés, oseille sauvages émettent du pollen. Orties et pariétaires en début de floraison.

Lyon : le Platane termine sa floraison et le Frêne et le noyer débutent leur floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

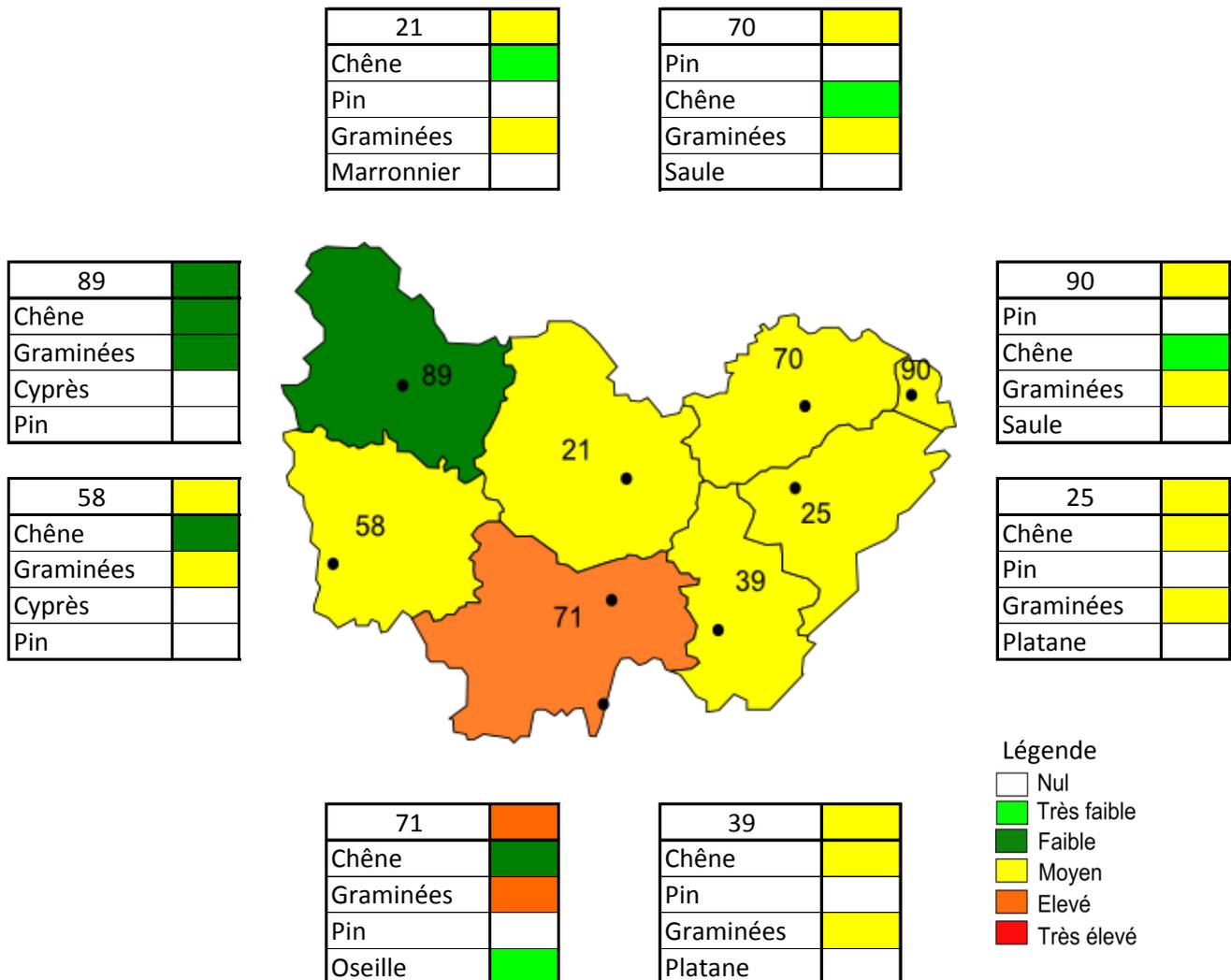
Les graminées continuent à gagner du terrain et seront très présents dans l'air de la région lorsque le soleil fera son retour. Le risque d'allergie associé sera de niveau moyen à élevé selon les départements. Le sud de la région sera plus touché. Les pollens de chêne seront encore bien présents dans l'air avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de cyprès et d'oseille seront responsables d'un risque de niveau faible. Les pollens de pin ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Entre les averses de pluie, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées. Les concentrations seront en hausse et le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau élevé selon les secteurs. Les pollens de chêne n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore présents dans la région avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de pin qui sont dans le top 4 des pollens de la semaine pourront jaunir les surfaces extérieures (balcons, voitures...) mais ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

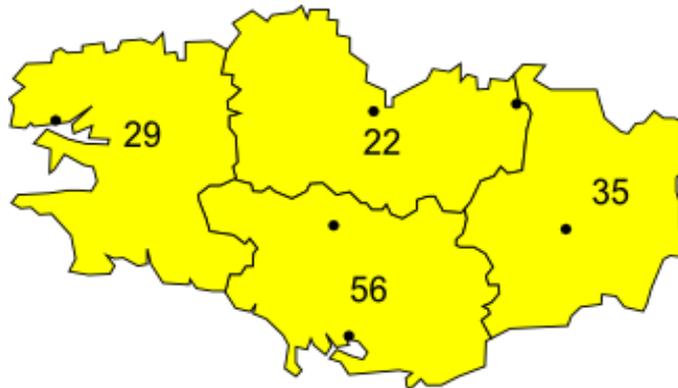
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	□
Pin	□
Cyprès	□
Graminées	■

29	■
Cyprès	□
Chêne	■
Graminées	■
Oseille	□



35	■
Cyprès	■
Pin	□
Oseille	■
Graminées	■

56	■
Chêne	□
Oseille	■
Graminées	■
Cyprès	□

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

Alerte jaune! Le risque d'allergie sera de niveau moyen et concernera essentiellement les pollens de graminées. Les autres pollens (cyprès, oseille, pin, chêne...) ne gêneront pas les allergiques. La pluie sera la seule à pouvoir apporter un peu de répit aux allergiques en cette pleine saison des graminées qui ont des pollens très allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

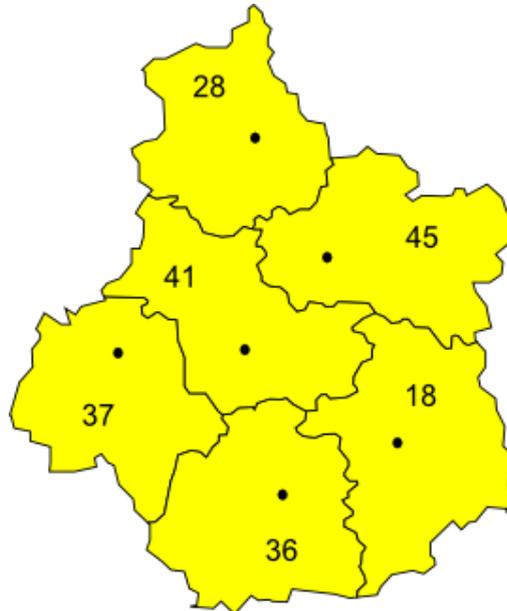
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Mûrier	■

41	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Cyprès	■

37	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Mûrier	■



45	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Cyprès	■

18	■
Cyprès	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■

36	■
Chêne	■
Graminées	■
Cyprès	■
Pin	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

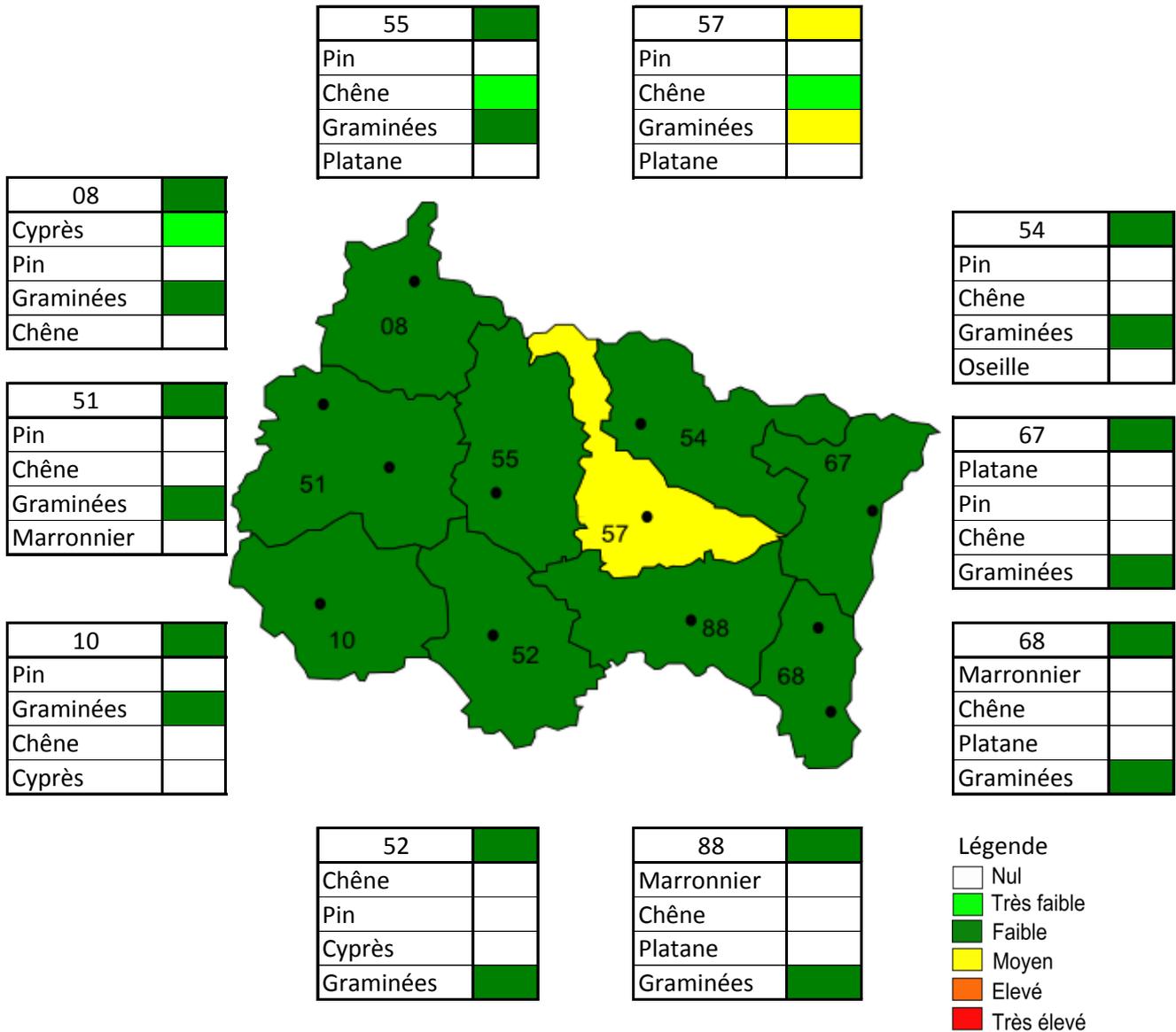
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera de niveau moyen dû aux pollens de graminées. Les averses de pluie de cette fin de semaine pourront faire baisser temporairement le risque d'allergie et soulageront les personnes sensibles. Mais attention car dès que le soleil reviendra, les concentrations de pollens de graminées seront fortes et les allergiques seront gênés. Les pollens de chêne terminent leur floraison et ne gêneront plus les allergiques. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Un peu de répit avant que les graminées ne montent en puissance. Le risque d'allergie sera faible à moyen sur la région mais les averses de pluie pourront soulager les allergiques. Les pollens de pin qui se placent en 1ère ou 2ème position selon les sites peuvent jaunir les surfaces exterieures mais ne sont pas allergisants. Les autres pollens d'arbres sont en forte diminution et ne gêneront plus les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

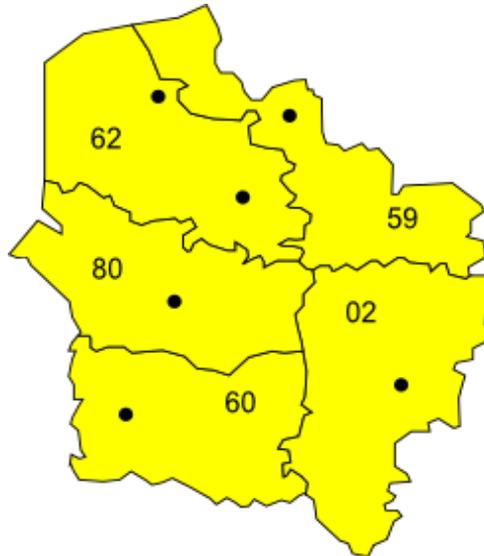
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Cyprès	■
Pin	■
Graminées	■
Chêne	■

80	■
Pin	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■



59	■
Cyprès	■
Pin	■
Graminées	■
Chêne	■

02	■
Pin	■
Chêne	■
Graminées	■
Marronnier	■

60	■
Pin	■
Cyprès	■
Chêne	■
Graminées	■

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

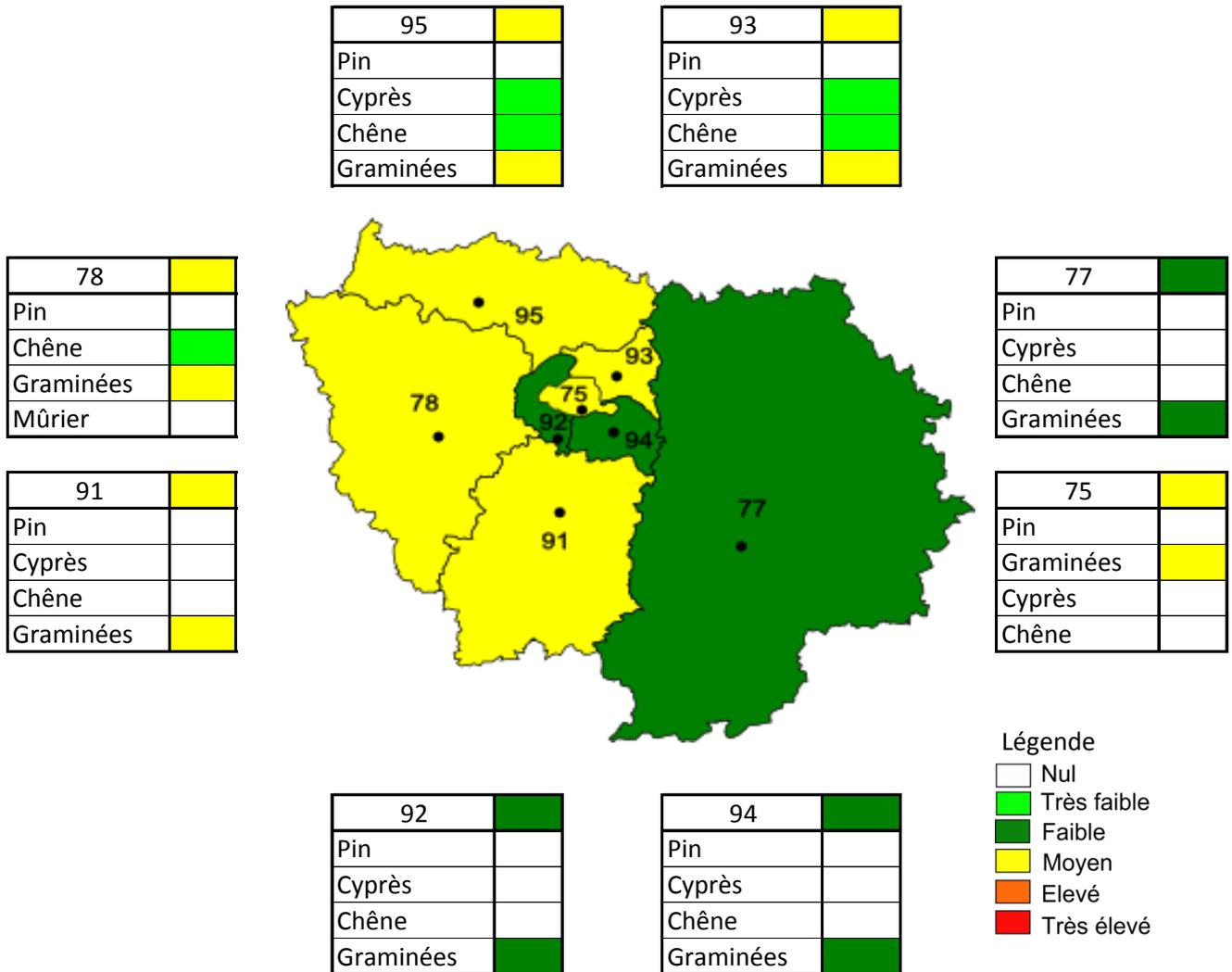
Le risque d'allergie sera de niveau moyen à cause des pollens de graminées qui sont très allergisants et qui seront de plus en plus présents dans l'air de la région ces prochains jours. Seules les averses de pluie pourront apporter un répit de courte durée aux allergiques; Les pollens de cyprès et de chêne seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau très faible. Les pollens de pin sont très présents dans l'air mais fort heureusement pour les allergiques ce ne sont pas des pollens dangereux!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

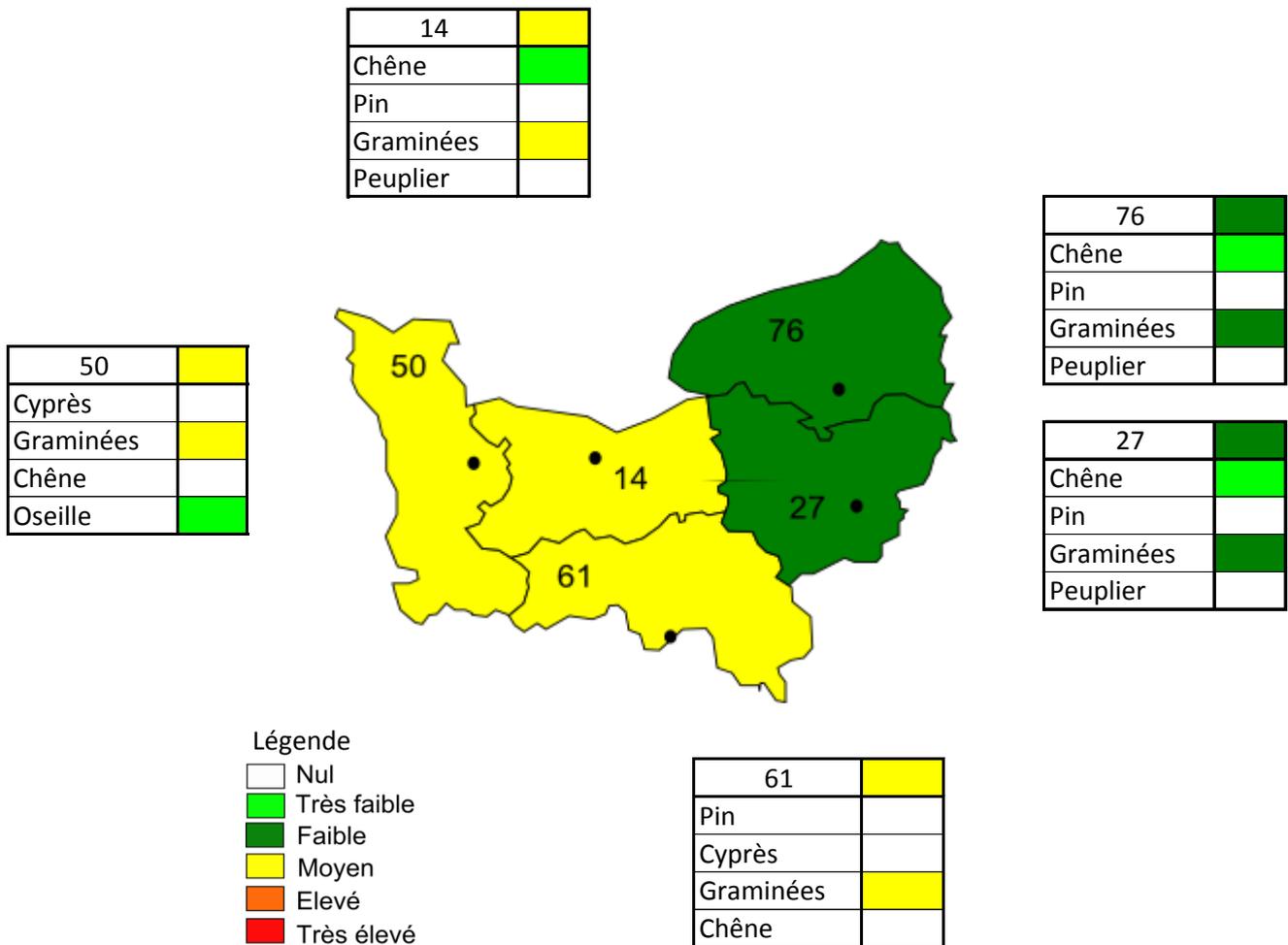
Les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées qui seront la principale gêne ces prochains jours avec un risque variant entre le niveau faible et le niveau moyen. Les concentrations de pollens seront fortes lors des belles périodes ensoleillées et seront à l'inverse en baisse quand la pluie fera son retour! Les pollens de pin qui apparaissent et qui peuvent jaunir le sol ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées sont bien là et gêneront les allergiques lors des périodes ensoleillées. Le risque sera de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens de chêne font de la résistance mais ne gêneront plus trop les allergiques avec un risque de niveau faible. Les pollens de pin sont présents aussi dans l'air mais ne sont pas allergisants. Les pollens d'oseille arrivent mais le risque d'allergie sera pour l'instant très faible.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

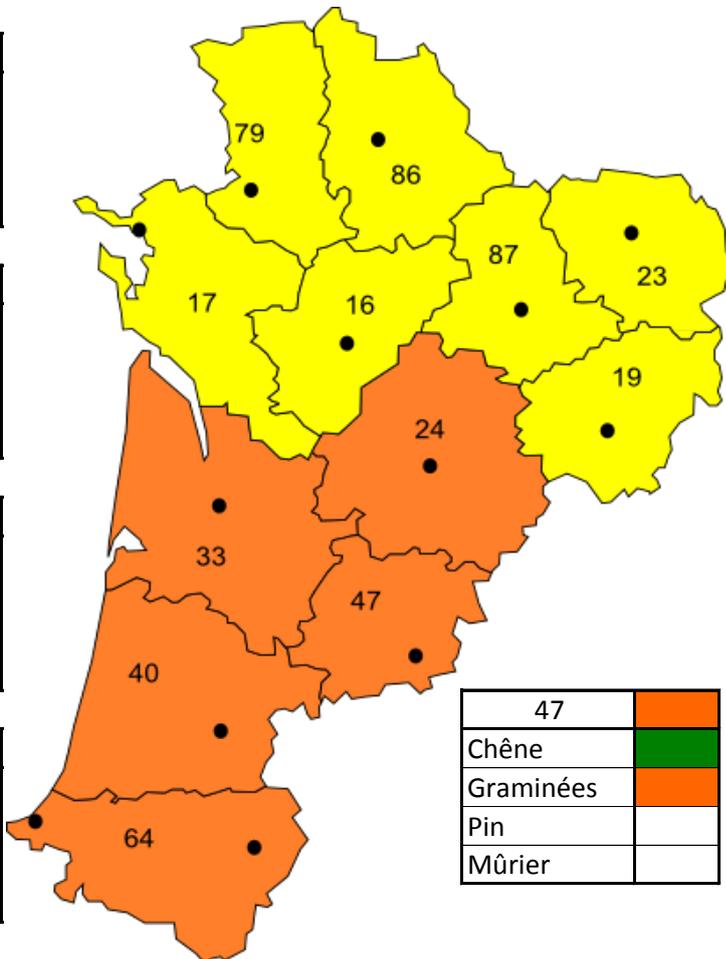
79	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cyprès	■

16	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Oseille	■

86	■
Chêne	■
Graminées	■
Cyprès	■
Pin	■

87	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Chêne	■
Pin	■
Cyprès	■



23	■
Chêne	■
Cyprès	■
Graminées	■
Pin	■

33	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Oseille	■

19	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cyprès	■

24	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Oseille	■

64	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Cyprès	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Mûrier	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Dans le sud de la région le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées. Il sera moyen plus au nord. Les allergiques doivent redoubler de prudence et espérer la pluie qui leur apportera un peu de répit en venant plaquer les pollens au sol. Les pollens de chêne pourront encore gêner les plus sensibles avec un risque de niveau faible à moyen. Les pollens de plantain et d'oseille arrivent aussi mais sans réelle gêne pour les allergiques. Les pollens de pin qui jaunissent le sol ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

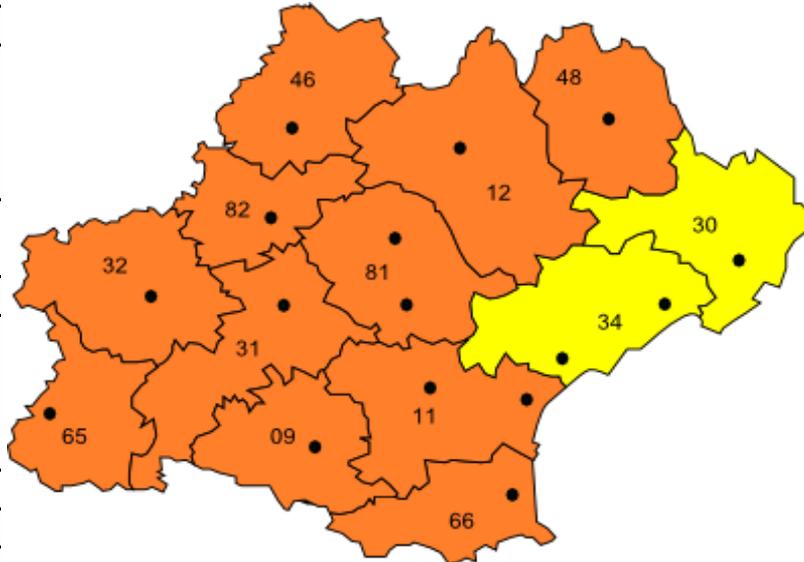
82	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Mûrier	Blanc

46	Orange
Chêne	Jaune
Hêtre	Blanc
Graminées	Orange
Pin	Blanc

48	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc

12	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc

32	Orange
Chêne	Vert
Graminées	Orange
Pin	Blanc
Mûrier	Blanc



30	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Vert
Graminées	Jaune

81	Orange
Chêne	Jaune
Graminées	Orange
Mûrier	Blanc
Pin	Blanc

34	Jaune
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Vert
Graminées	Jaune

65	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Blanc
Graminées	Orange

11	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Jaune
Graminées	Orange

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

31	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Blanc
Graminées	Orange

09	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Blanc
Graminées	Orange

66	Orange
Chêne	Jaune
Pin	Blanc
Oseille	Jaune
Graminées	Orange

Commentaire :

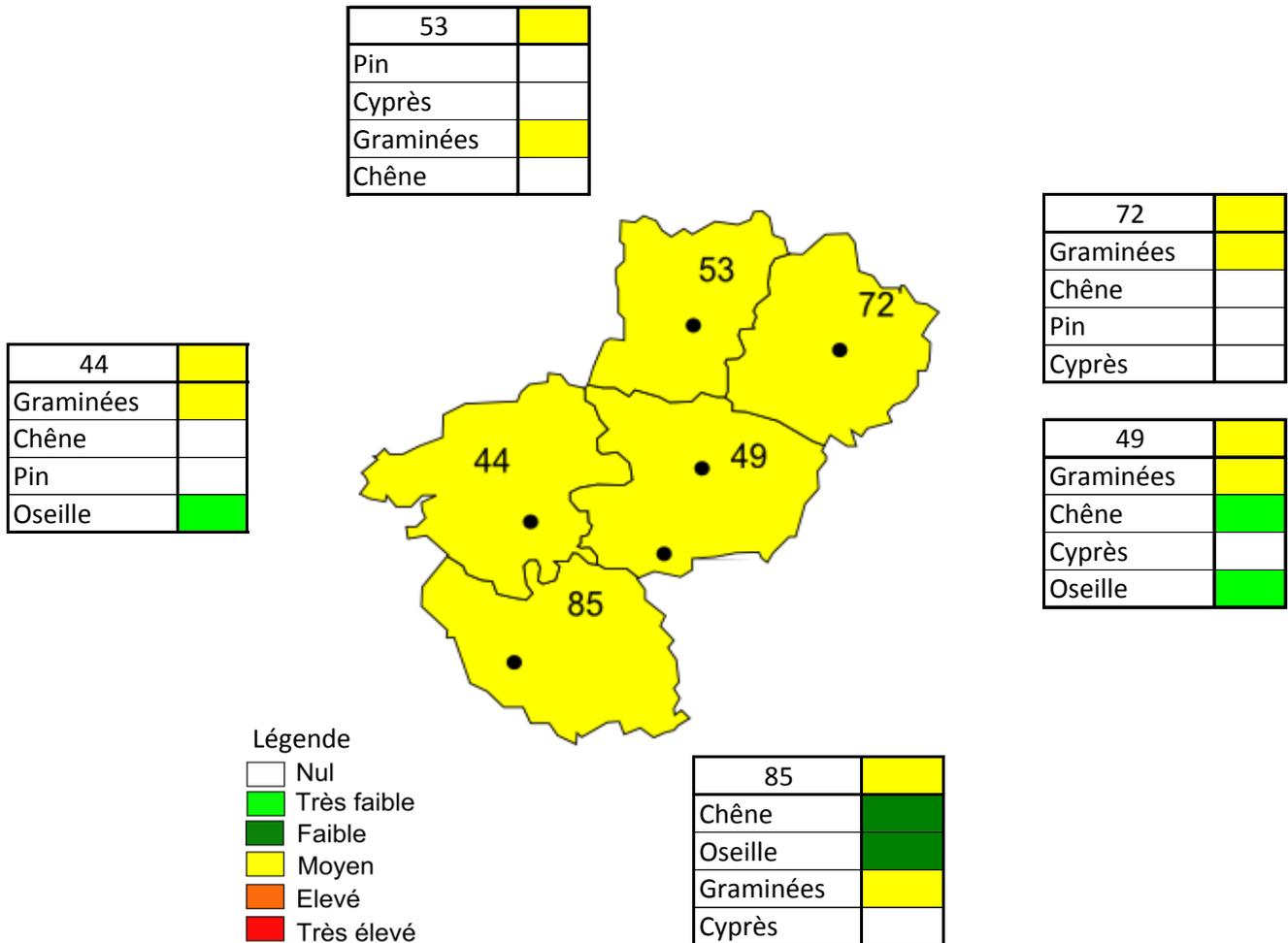
les pollens de graminées continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Les allergiques doivent profiter des journées pluvieuses ou ils pourront mieux respirer car les concentrations de pollens dans l'air seront très faibles. Mais attention car dès que le soleil reviendra, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées. Les pollens de chêne et d'oseille seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de pin ne sont pas allergisants et ne gêneront donc pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



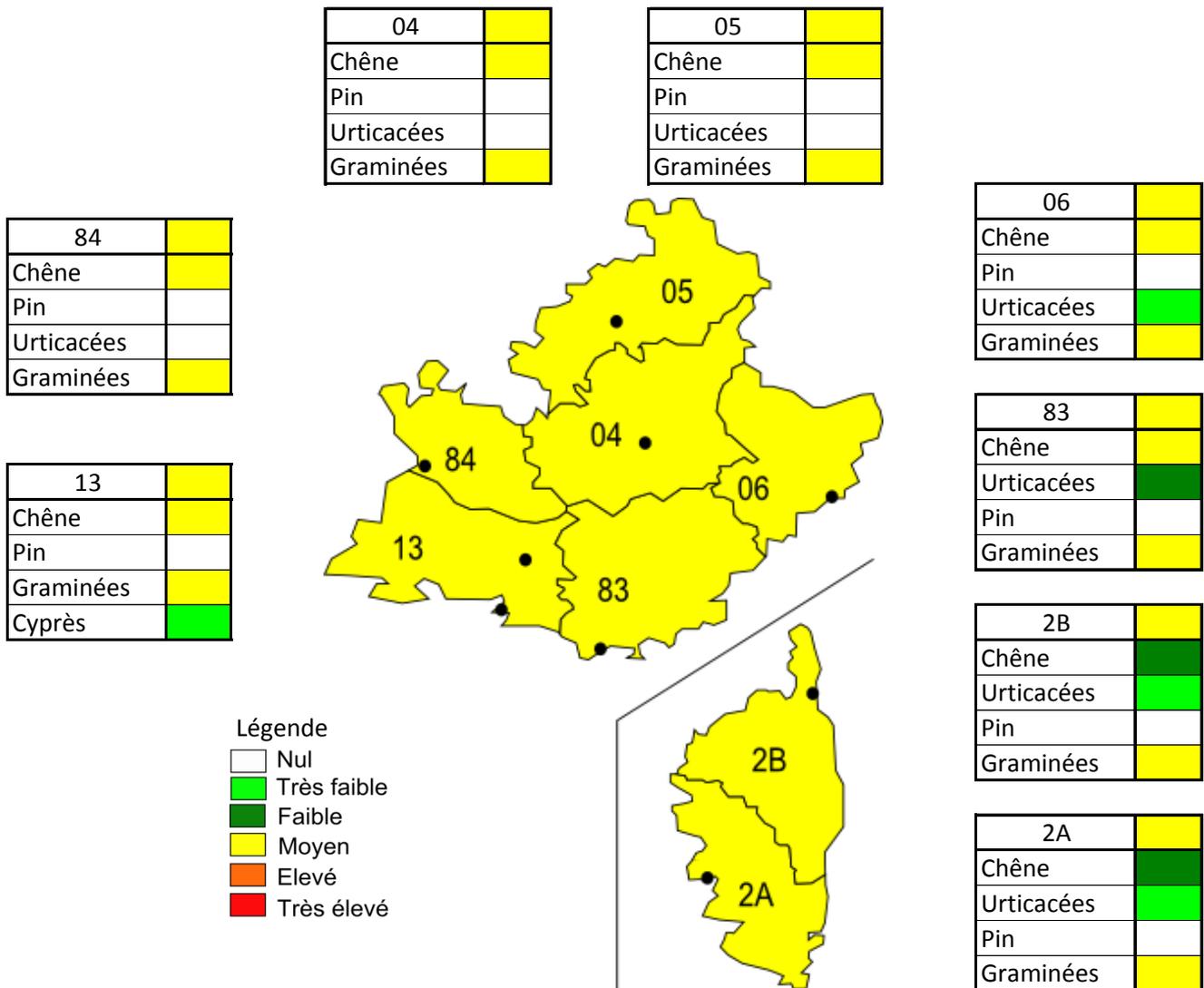
**Commentaire :**

Entre les averses de pluie il faudra se méfier essentiellement des pollens de graminées qui montent en puissance. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées. Les pollens de chêne et d'oseille sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie bien plus faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen à cause des pollens de chêne et de graminées essentiellement. Les pollens d'urticacées (pariétaires) et de cyprès pourront encore gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie associé ne dépassera pas le niveau faible. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures (voitures, balcons, terrasses, trottoirs) mais ne sont pas allergisants. Les averses de pluie annoncées pour ces prochains jours apporteront un peu de répit aux allergiques mais attention au retour du soleil qui favorisera à l'inverse la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur