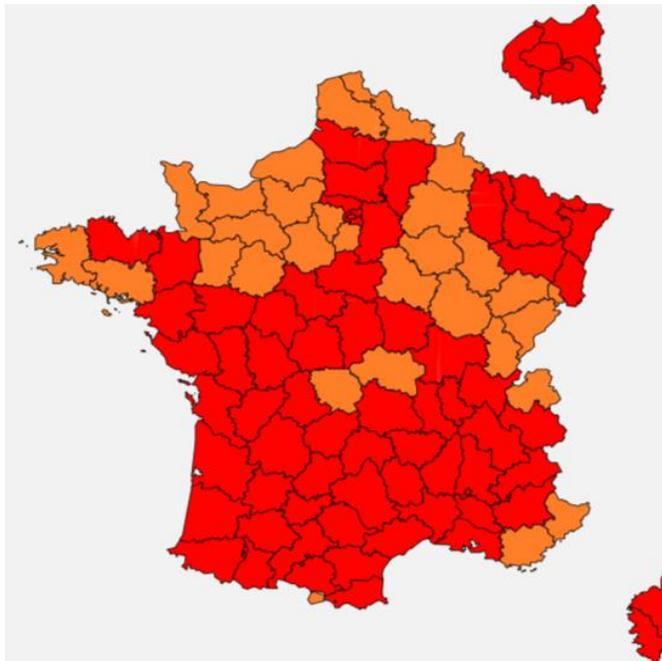


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Les allergiques aux pollens de graminées voient rouge !**

Si vous avez le nez bouché et qui coule, les yeux rouges et larmoyants, une respiration sifflante, une toux et des difficultés respiratoires c'est que vous êtes sûrement allergiques aux pollens de graminées bien connus pour leur traditionnel rhume des foins. Les concentrations de pollens de graminées sont actuellement fortes et le resteront encore ces prochaines semaines avec un risque d'allergie élevé à très élevé sur toute la France. Il a beaucoup plu durant le mois de mai ce qui a favorisé la croissance et le développement des graminées. Avec le retour d'un temps plus chaud et ensoleillé en ce début de mois de juin, les graminées ont libéré de fortes quantités de pollens dans l'air qui gênent beaucoup les allergiques. Les orages de ces prochains jours apporteront un répit de courte durée aux allergiques car dès que le soleil reviendra, la gêne liée aux pollens de graminées augmentera. Autour de la Méditerranée, les concentrations de pollens de chêne, d'olivier et de pariétaire (urticacées) restent fortes avec un risque d'allergie de niveau moyen pour ces espèces-là. Les pollens d'oseille et de plantain continuent leur progression sur tout le territoire avec un risque d'allergie de niveau faible. Dans certaines régions, une poudre jaune peut recouvrir les surfaces extérieures comme les voitures, les trottoirs, les balcons... Il s'agit des pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) qui sont en floraison mais ne sont pas allergisants ! Un manteau blanc végétal peut aussi parfois recouvrir le sol ! Et non il ne s'agit pas de neige mais de bourres de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité.

La saison pollinique des graminées est à son point culminant et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens en adoptant les bons gestes.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

---

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantain



Oseille



Oliver



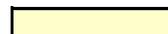
Tilleul



Chêne



**LEGENDE**

	Pas encore en floraison
	En floraison
	Floraison terminée

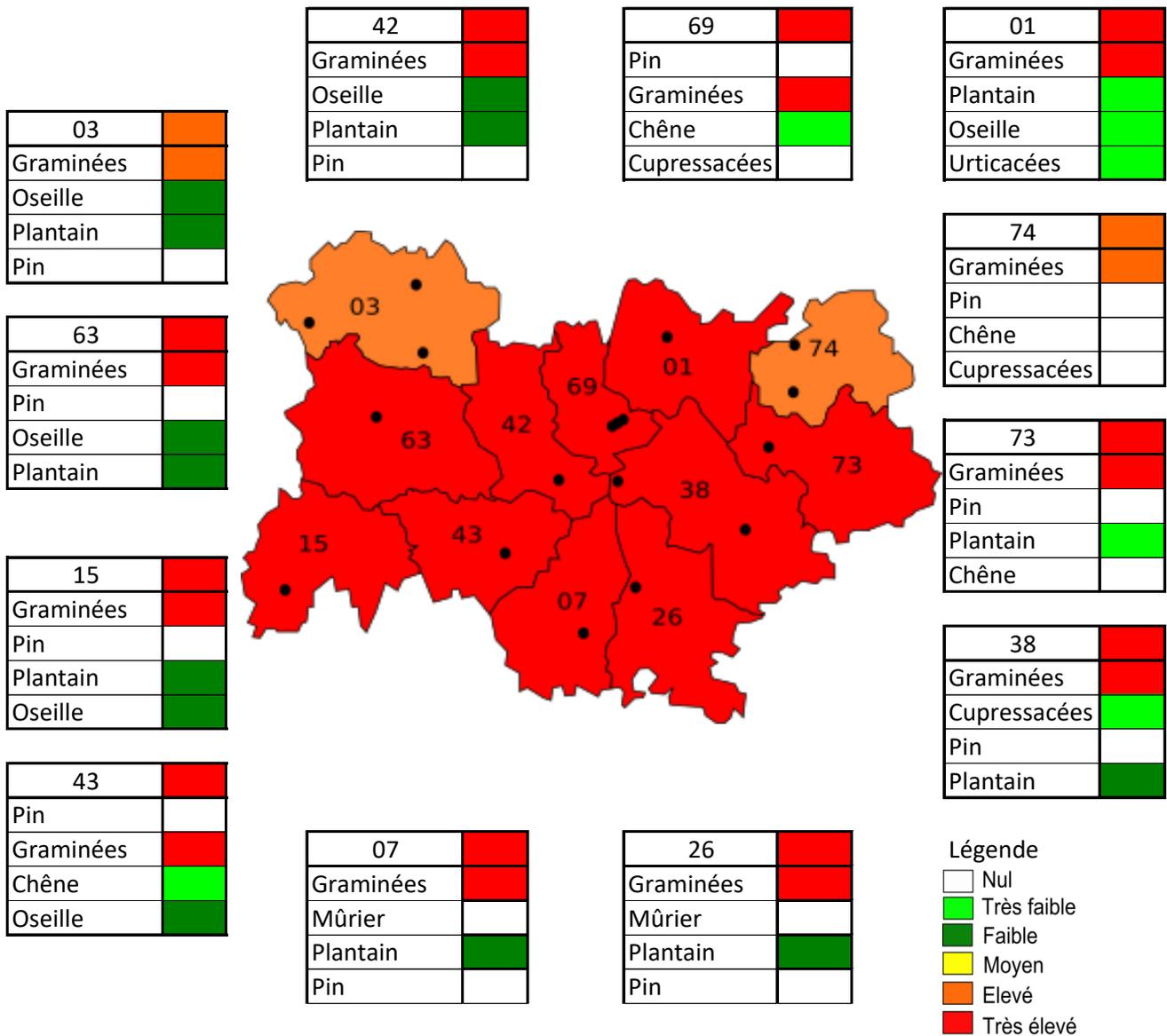
**Commentaires :**

Jardin botanique Jean-Marie Pelt à Nancy : L'oseille sauvage est toujours en pollinisation et les orties sont en floraison. Les plantains lancéolés émettent du pollen, les plantains majeurs se développent. Concernant les graminées, la majorité est en pollinisation (vulpin des prés, flouve odorante, pâturin des prés, dactyle aggloméré, fromental, brome, ivraie vivace), d'autres comme la houlque laineuse et la fétuque sont en floraison.

Lyon : le Noyer a terminé sa floraison.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

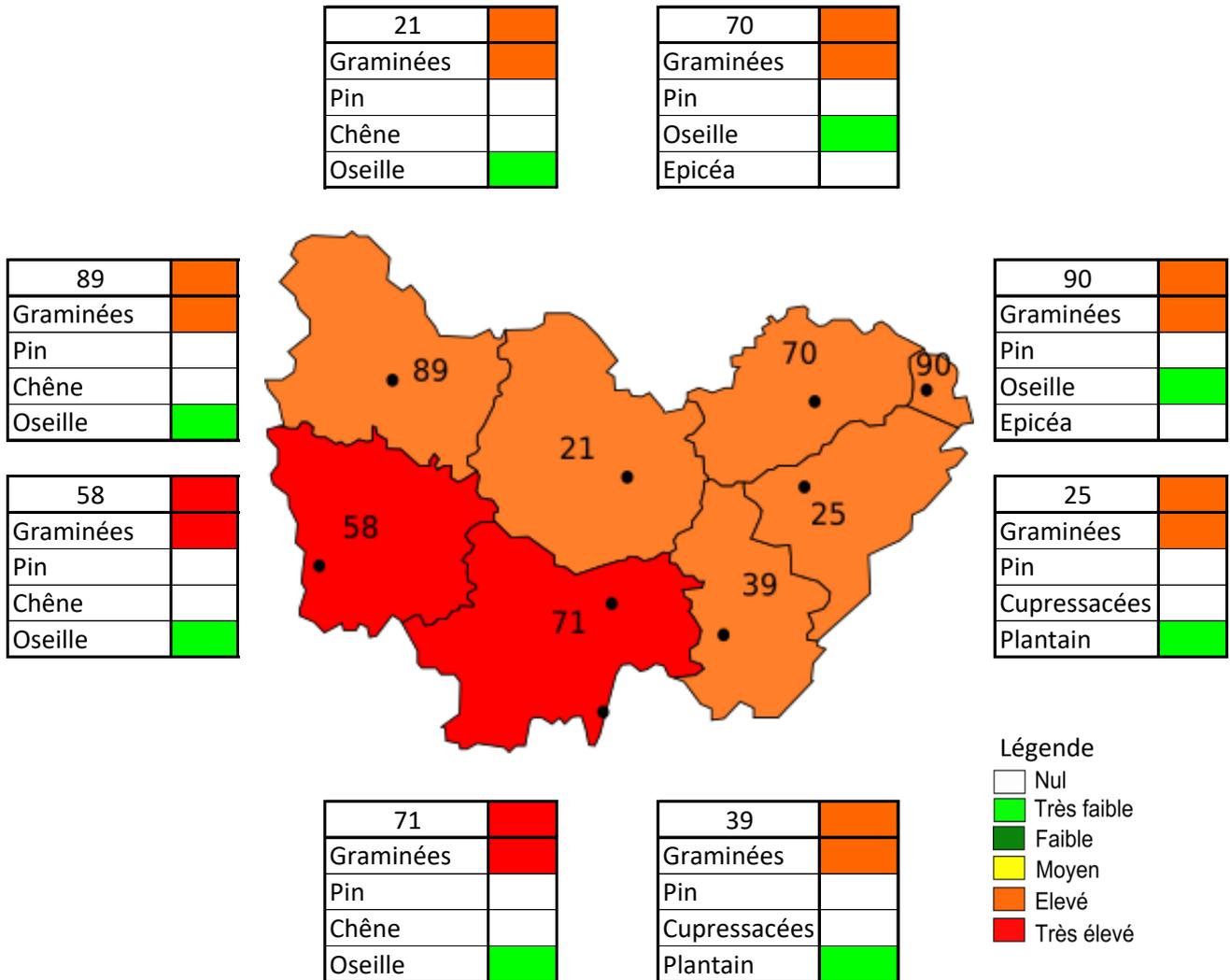
Attention aux pollens de graminées qui restent très présents dans l'air et gêneront fortement les allergiques. Seule la pluie pourra apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera très élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne. Les pollens de pin sont aussi très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de graminées dans l'air restent fortes avec un risque d'allergie élevé à très élevé selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements surtout lors des journées chaudes et ensoleillées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

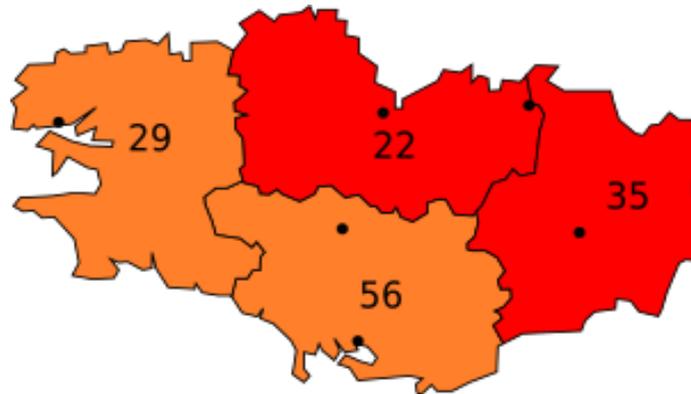
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Oseille	
Pin	
Urticacées	

29	
Graminées	
Oseille	
Urticacées	
Cupressacées	



35	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

56	
Graminées	
Oseille	
Urticacées	
Pin	

- Légende
-  Nul
  -  Très faible
  -  Faible
  -  Moyen
  -  Elevé
  -  Très élevé

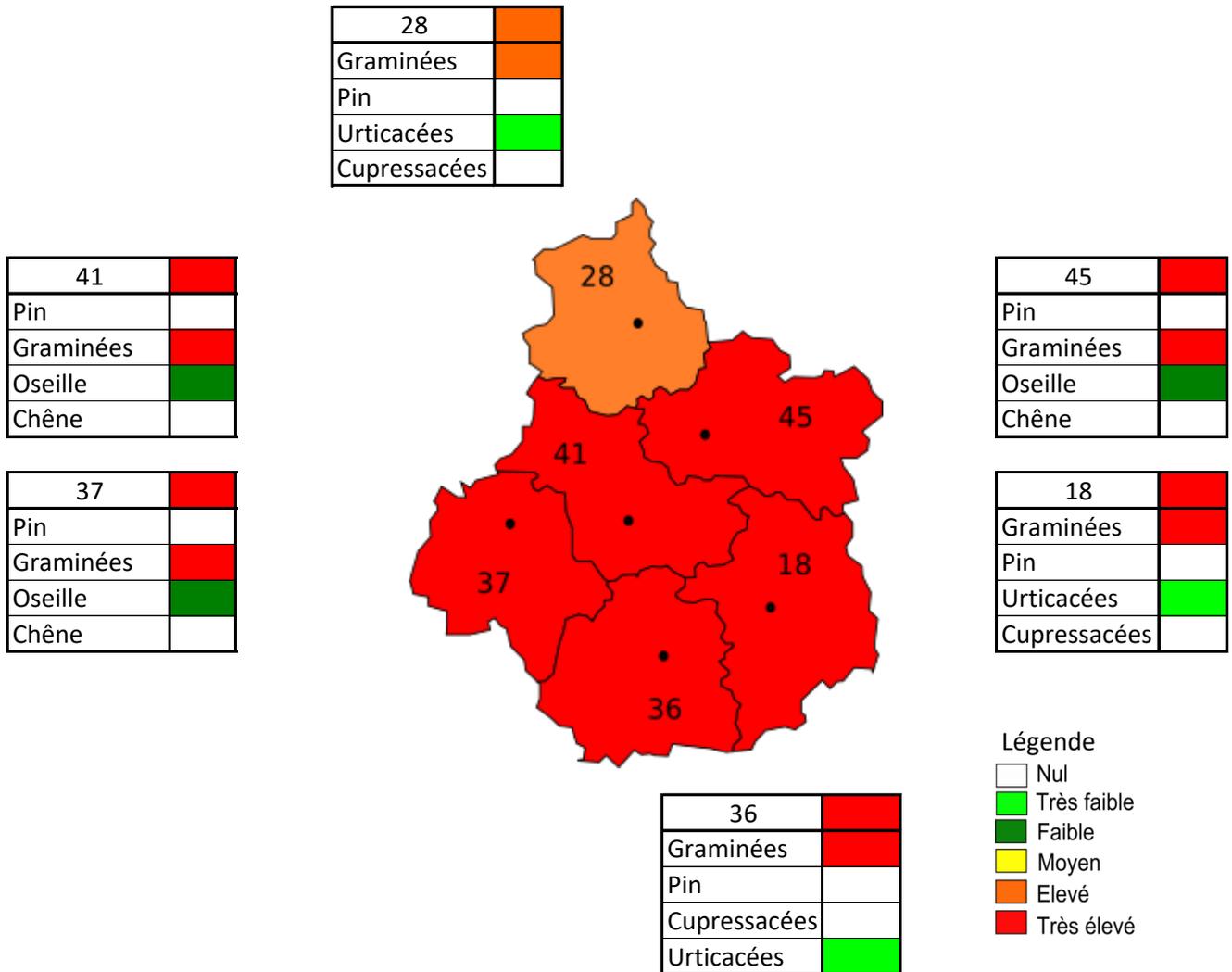
Commentaire :

Les belles journées ensoleillées de ce début de mois de juin favorisent l'émission et les dispersion des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé et seule la pluie pourra plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'oseille, d'urticacées, et de plantain. Les pin sont aussi en floraison mais leurs pollens ne sont pas vraiment allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



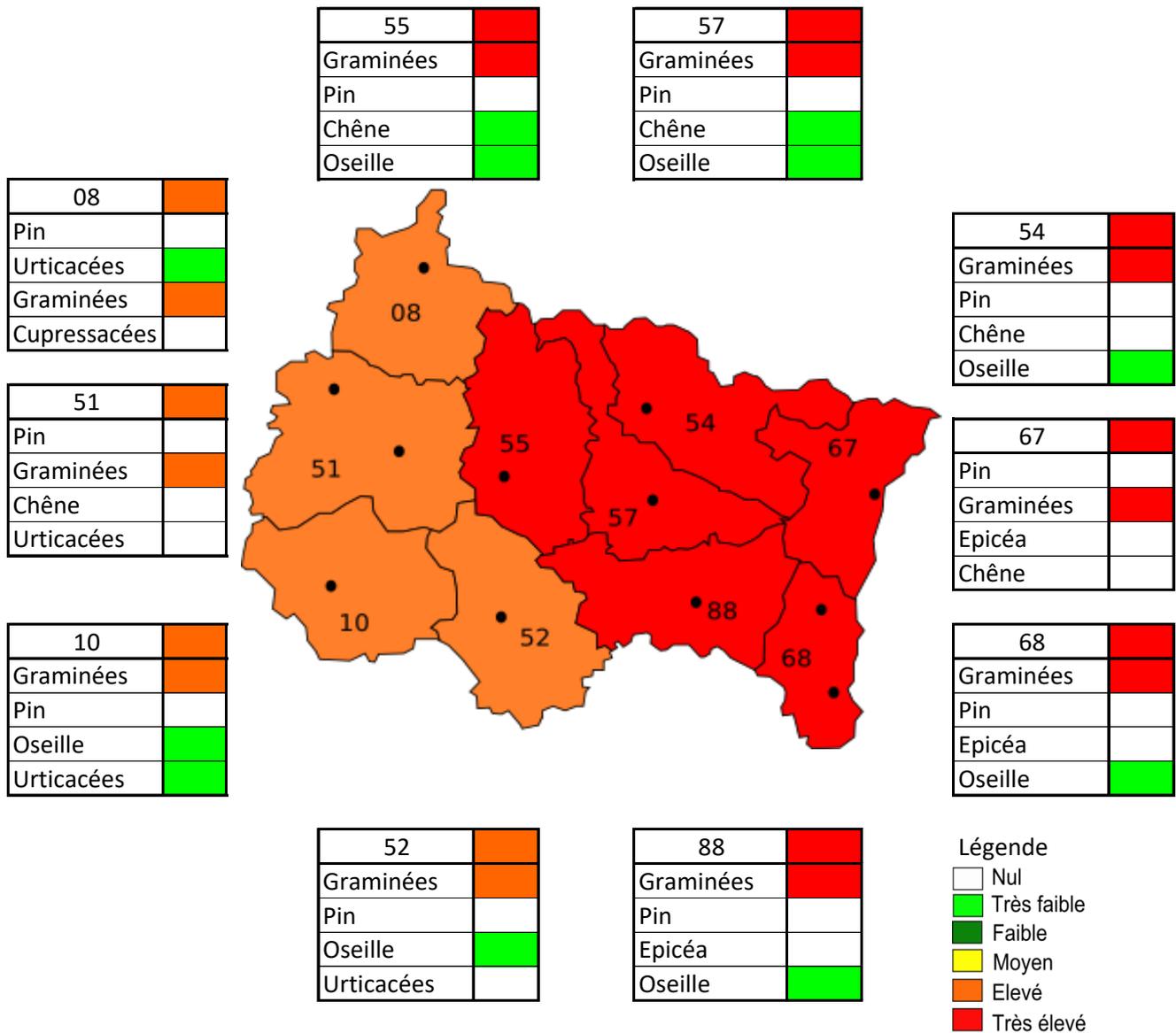
Commentaire :

Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de graminées qui sont très présents dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les graminées sont en pleine floraison et le risque d'allergie sera élevé à très élevé selon les départements. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille sont aussi là mais avec un risque d'allergie bien plus faible. Les pollens de pin et d'épicéa ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

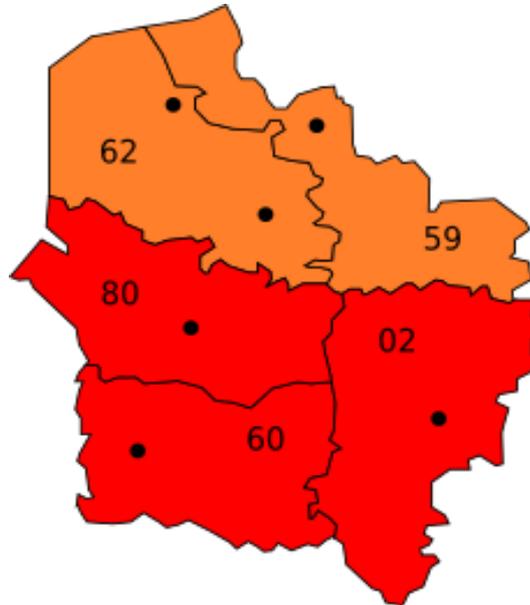
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Orange
Pin	Nul
Urticacées	Très faible
Graminées	Elevé
Cupressacées	Nul

80	Très élevé
Urticacées	Faible
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Cupressacées	Nul



59	Orange
Pin	Nul
Urticacées	Très faible
Graminées	Elevé
Cupressacées	Nul

02	Très élevé
Pin	Nul
Graminées	Très élevé
Chêne	Nul
Urticacées	Très faible

60	Très élevé
Urticacées	Très faible
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Cupressacées	Nul

Légende

	Nul
	Très faible
	Faible
	Moyen
	Elevé
	Très élevé

Commentaire :

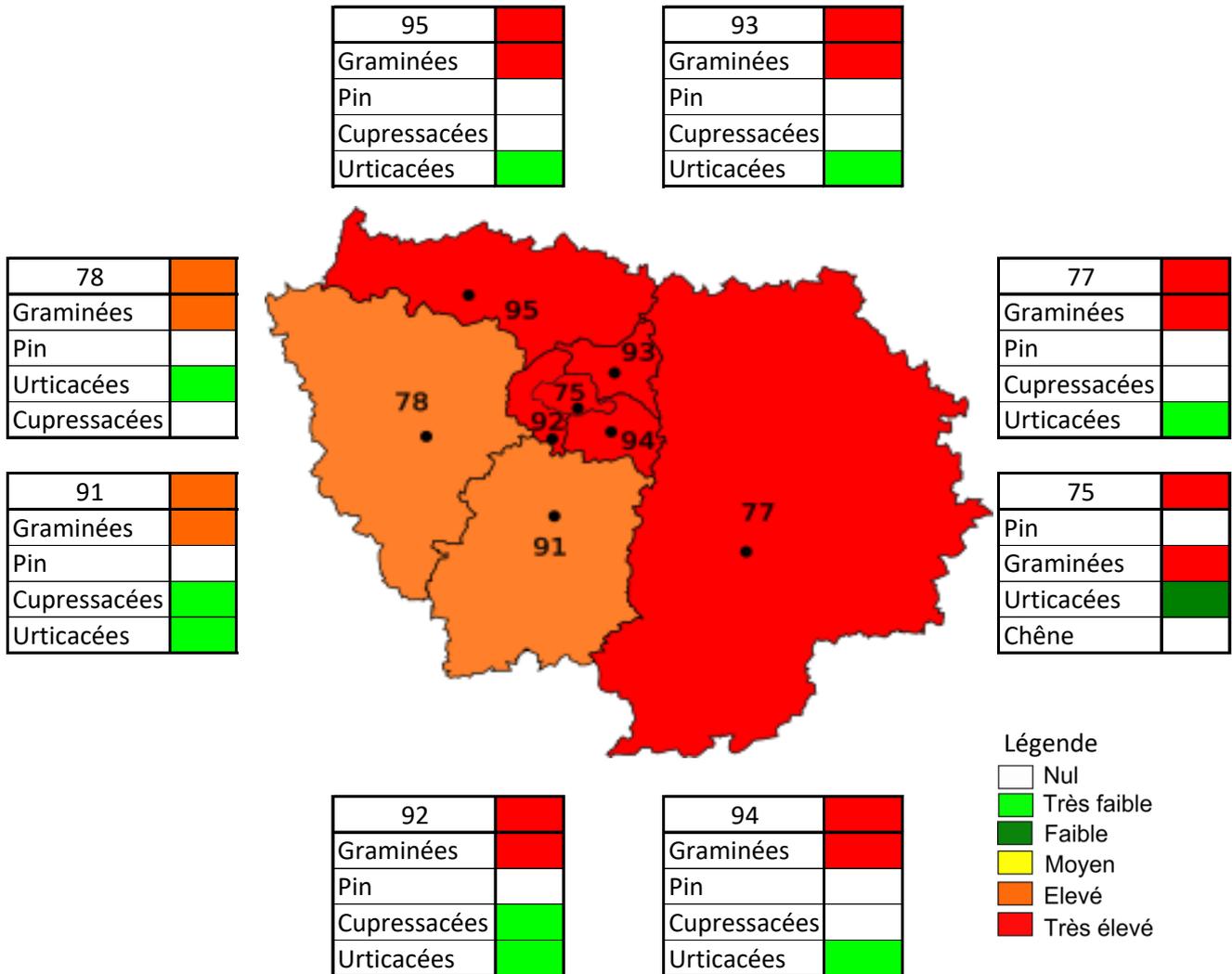
Les pollens de graminées montent en puissance et gêneront fortement les allergiques lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé et seule la pluie pourra faire baisser temporairement ce risque d'allergie. Les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille accompagneront les pollens de graminées mais avec un risque d'allergie très faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants mais restent très abondants dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

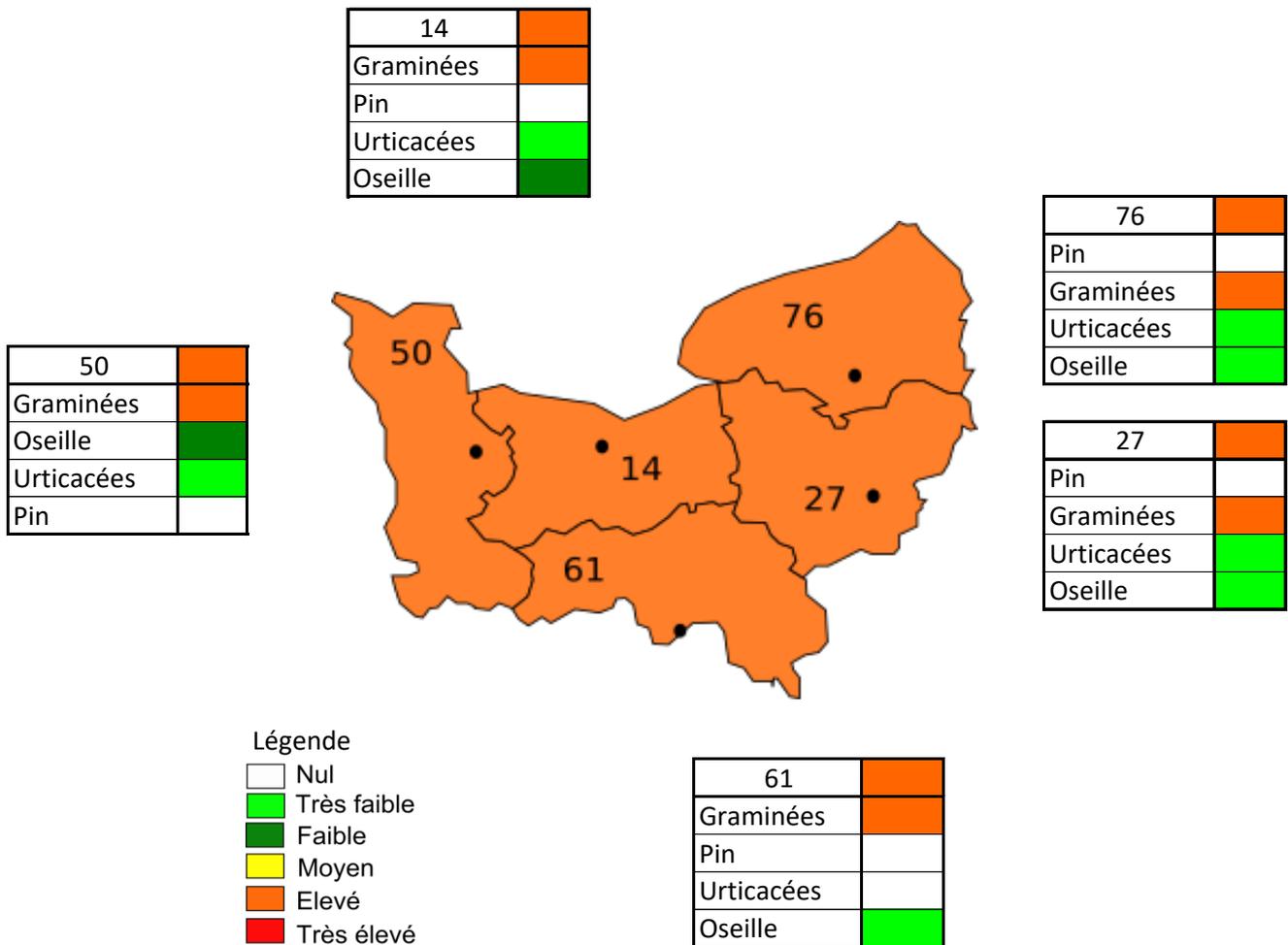
Les allergiques seront fortement gênés ces prochains jours par les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé à très élevé. Les concentrations de pollens de graminées seront fortes surtout lors des journées ensoleillées et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, d'oseille, de plantain et de chêne. Les pollens de pin restent très abondants dans l'air mais ne sont pas allergisants. Les orages de ces prochains jours apporteront un répit temporaire.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées. Les allergiques doivent se méfier des journées ensoleillées, venteuses et chaudes qui favoriseront la dispersion des fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'oseille, d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

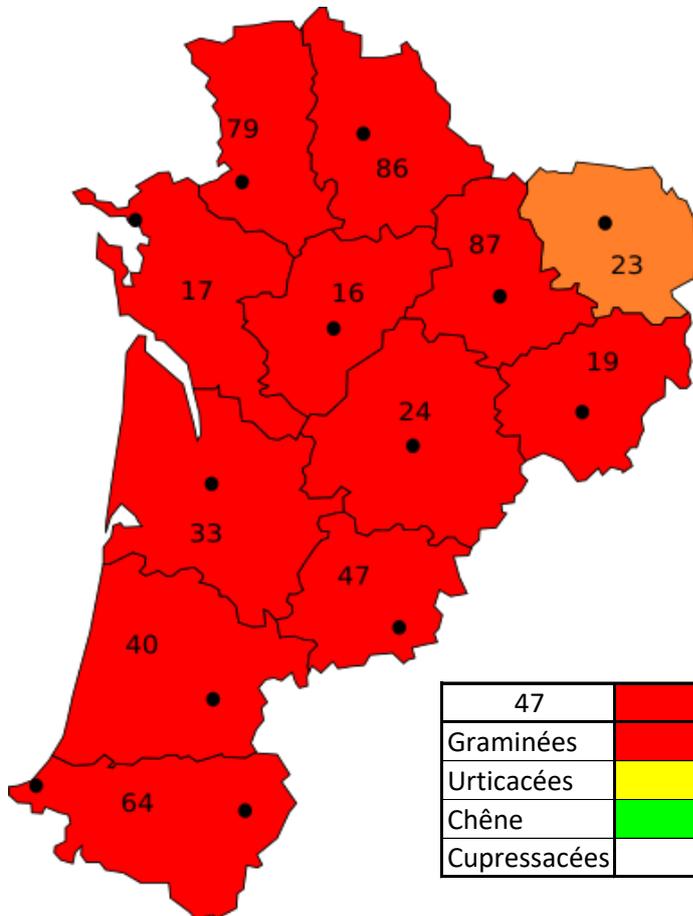
79	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

16	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Oseille	

86	
Graminées	
Pin	
Cupressacées	
Urticacées	

87	
Graminées	
Pin	
Plantain	
Oseille	

17	
Graminées	
Chêne	
Urticacées	
Pin	



23	
Graminées	
Oseille	
Plantain	
Pin	

33	
Graminées	
Olivier	
Chêne	
Urticacées	

19	
Graminées	
Pin	
Plantain	
Oseille	

40	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

24	
Graminées	
Chêne	
Plantain	
Pin	

64	
Graminées	
Pin	
Urticacées	
Chêne	

47	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Cupressacées	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les allergiques voient rouge avec les pollens de graminées qui sont très abondants dans l'air en ce début de mois de juin avec un risque d'allergie associé de niveau élevé à très élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et d'urticacées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain et d'oseille. Pas de risque d'allergie en revanche pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen
Chêne	Très faible
Cupressacées	Nul

46	Très élevé
Graminées	Très élevé
Pin	Nul
Plantain	Faible
Oseille	Faible

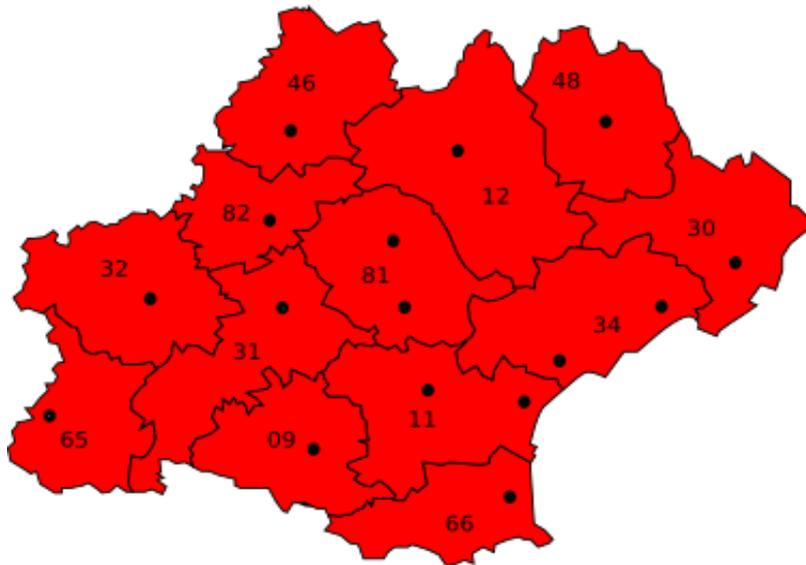
48	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Pin	Nul

12	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Pin	Nul

32	Très élevé
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen
Chêne	Très faible
Cupressacées	Nul

30	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Moyen
Urticacées	Moyen
Pin	Nul

81	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Pin	Nul



34	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Pin	Nul
Graminées	Très élevé

65	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Très faible
Urticacées	Très faible
Pin	Nul

11	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen

Légende  
 Nul  
 Très faible  
 Faible  
 Moyen  
 Elevé  
 Très élevé

31	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Pin	Nul

09	Très élevé
Graminées	Très élevé
Chêne	Faible
Urticacées	Faible
Pin	Nul

66	Très élevé
Chêne	Moyen
Olivier	Moyen
Graminées	Très élevé
Urticacées	Moyen

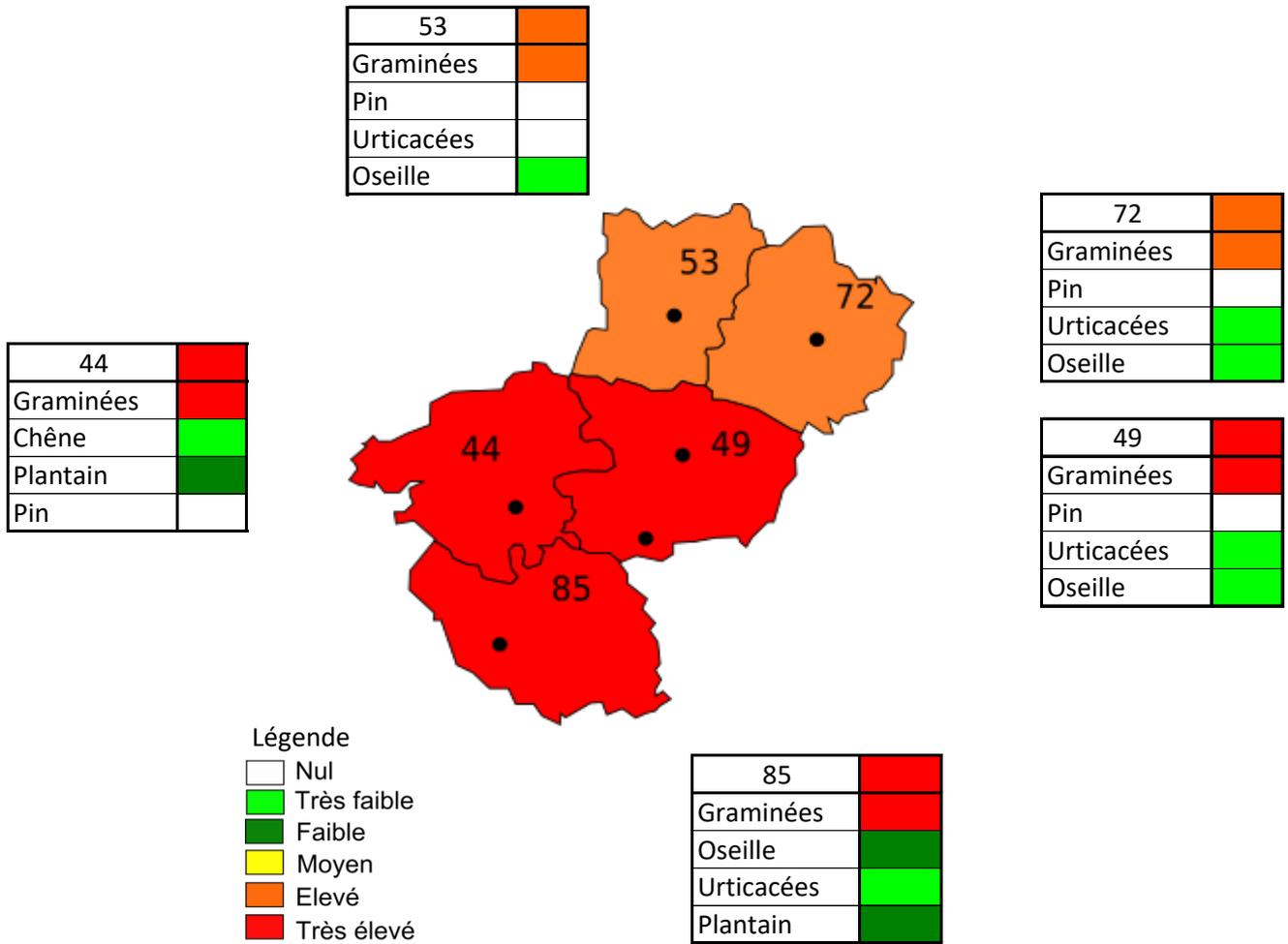
**Commentaire :**

Alerte rouge aux pollens de graminées pour l'ensemble de la région! Le risque d'allergie sera très élevé et seules les averses de pluie pourront soulager temporairement les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne, d'urticacées (pariétaires) et d'olivier. Le risque d'allergie restera au niveau faible pour les pollens de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



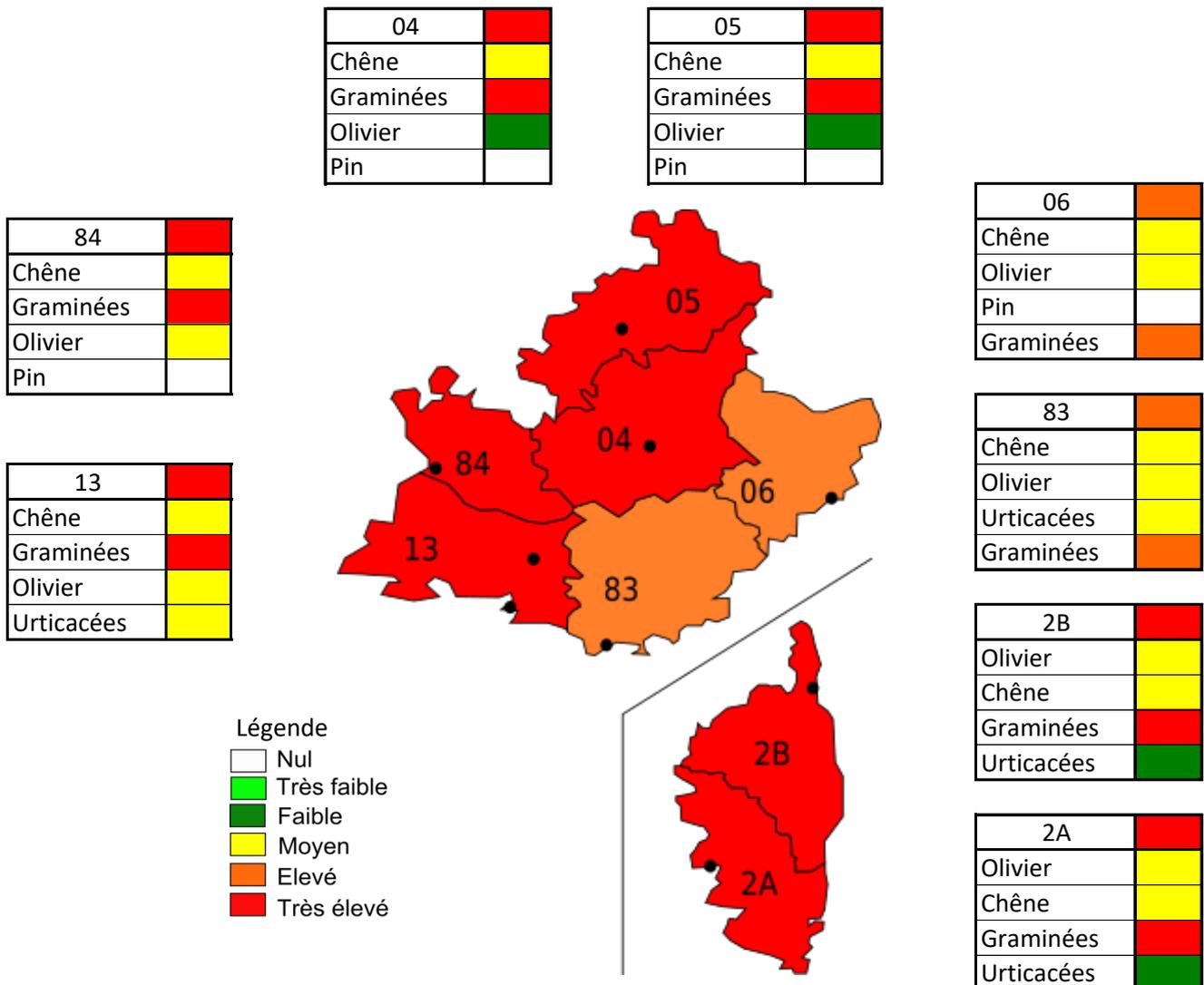
**Commentaire :**

Les graminées sont en tête du classement des pollens avec un risque d'allergie élevé à très élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées ensoleillées. Les concentrations de pollens de graminées dans l'air seront fortes ces prochains jours et seule la pluie pourra faire baisser ces concentrations et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille et urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de graminées gêneront les allergiques avec un risque d'allergie de niveau élevé à très élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, olivier et urticacées (pariétares) qui restent très abondants dans l'air. Les pollens de pin font de la résistance mais ne gêneront pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur