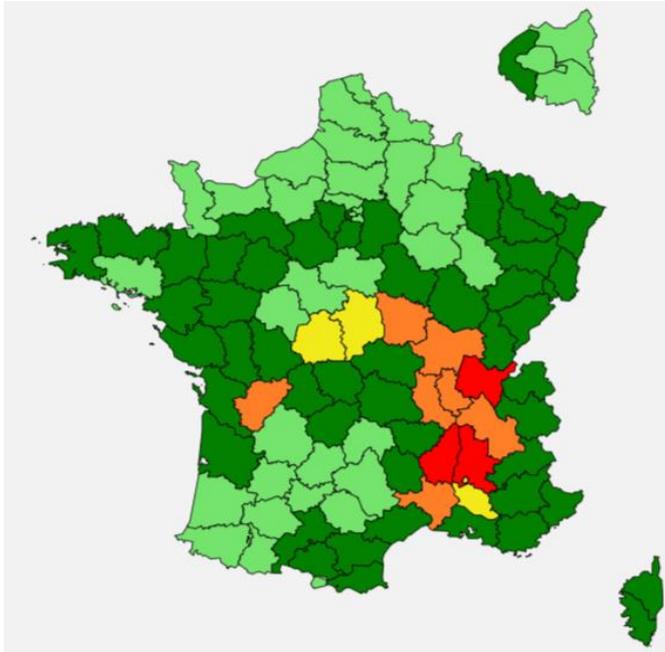


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Des pollens d'ambroisie pour les journées du patrimoine !**

Ce week-end (18-19 septembre), ce sont les journées du patrimoine partout en France. L'occasion de visiter des musées gratuitement, des lieux ouverts de manière exceptionnelle, de faire des visites guidées insolites et d'autres belles activités. Les pollens d'ambroisie ne veulent pas manquer ces journées du patrimoine et seront encore bien présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau très élevé dans l'Ain, le nord Isère, l'Ardèche et la Drôme et un risque élevé dans le Rhône, la Loire, la Saône et Loire, la Charente, la Nièvre, et le Gard. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les départements autour de cette zone d'infestation principale qu'est la vallée du Rhône.

Les orages de ces derniers jours ont permis de lessiver les pollens et de les plaquer au sol en limitant ainsi leur dispersion, mais le répit pour les allergiques est de courte durée car le soleil fera son retour et favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques pourront respirer sans gêne uniquement sous les averses de pluie et ils doivent bien poursuivre leurs traitements. Une bonne nouvelle toutefois pour les allergiques : les concentrations de pollens d'ambroisie commencent légèrement à baisser et la fin de la saison se rapproche doucement mais sûrement.

Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! Il est encore temps de détruire l'ambroisie avant qu'elle ne fasse toutes ses graines qui permettront à d'autres ambrosies de pousser ces prochaines années ! Apprenez à la reconnaître, arrachez-la ou signalez-la sur la plateforme [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées, armoises, plantains), on est à la fin de la saison avec de faibles concentrations et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible voir très faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



Armoise



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

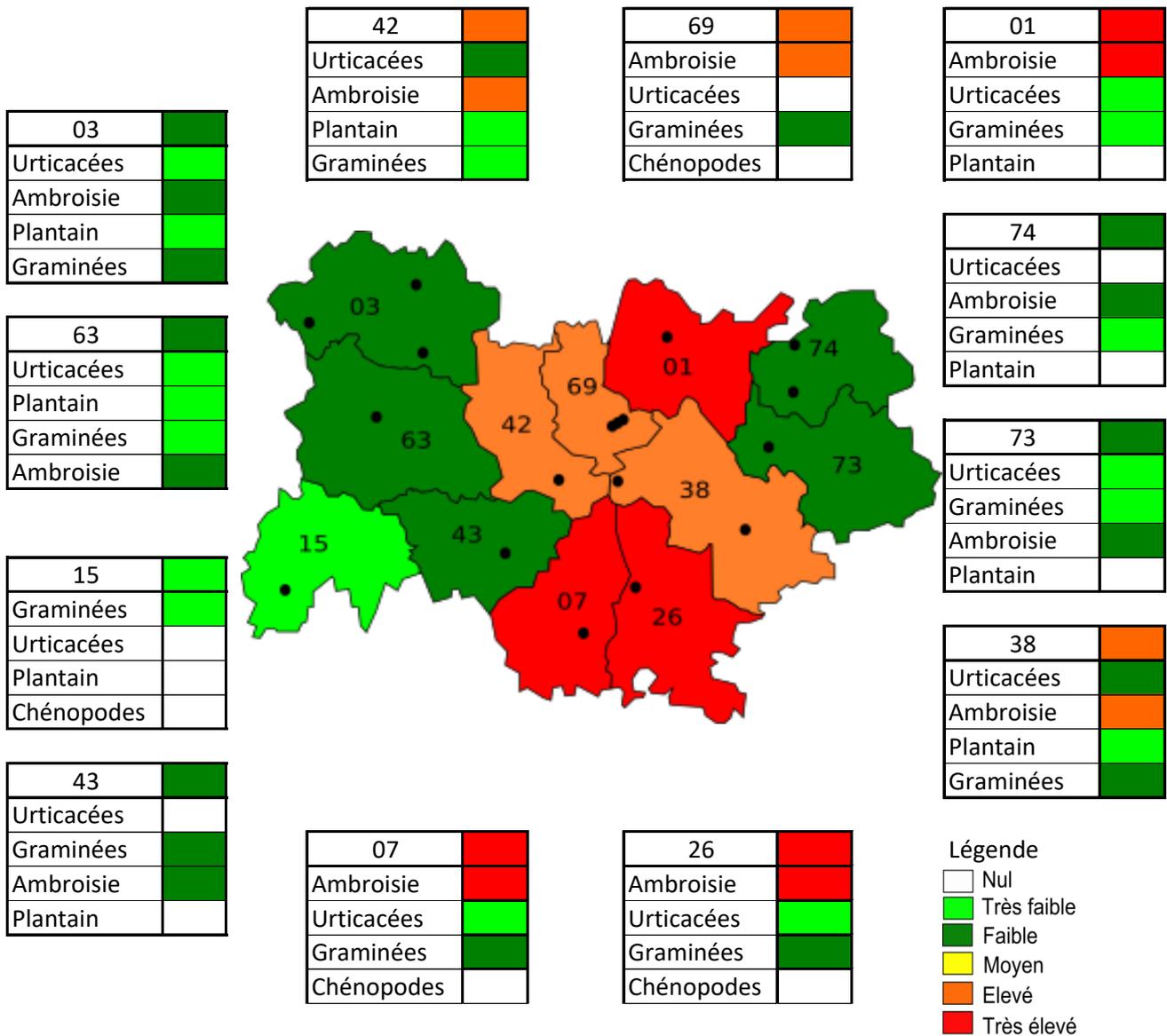
Commentaires :

Lyon : l'Ambroisie poursuit sa floraison

La saison pollinique touche à sa fin au Jardin botanique Jean-Marie Pelt de Nancy : seuls quelques plantains libèrent encore des pollens.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

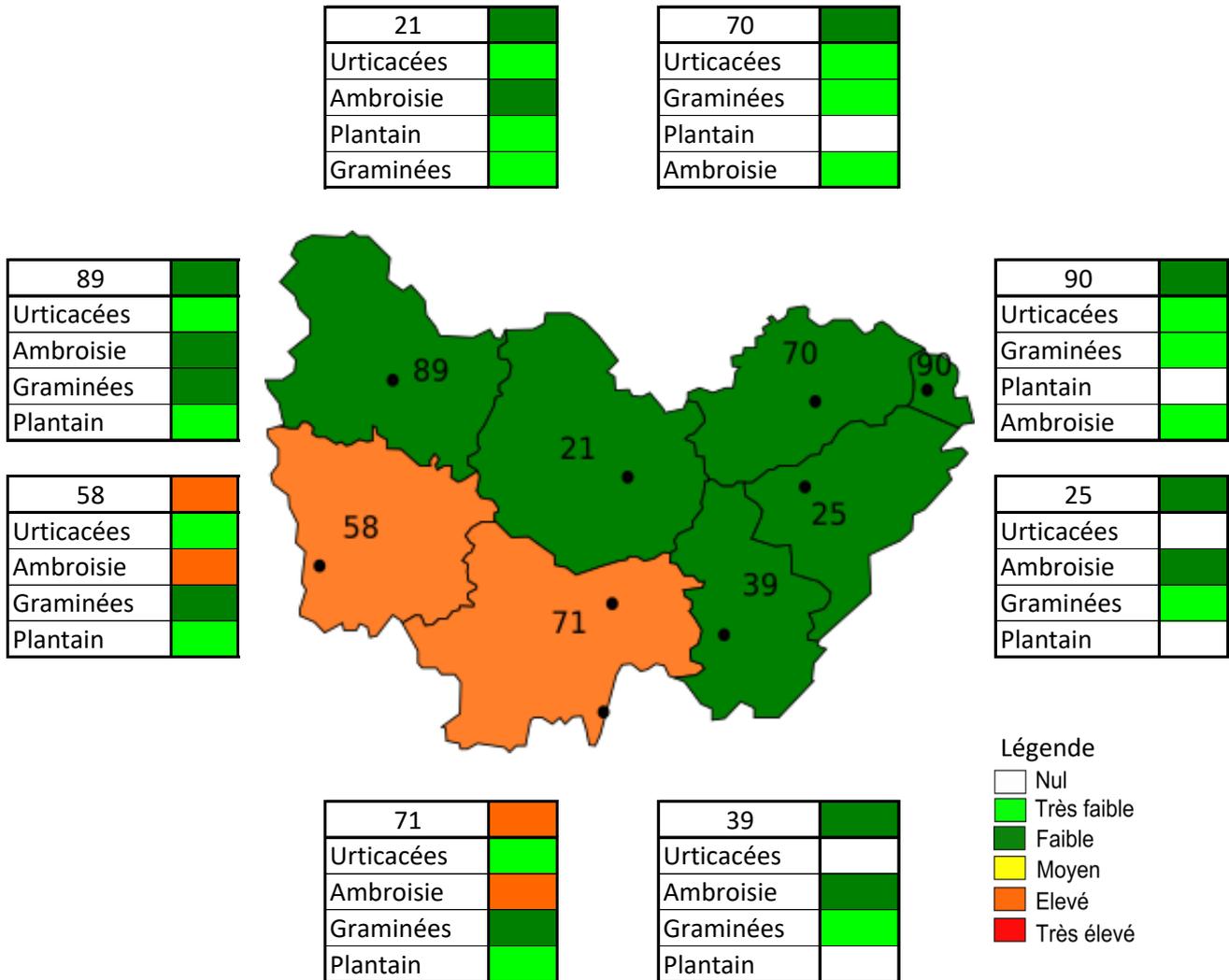
Pour ces prochains jours, les allergiques devront se méfier des pollens d'ambroisie qui seront encore bien présents dans l'air de la région avec un risque associé de niveau très élevé à élevé pour les départements le long de la vallée du Rhône et un risque d'allergie plus faible ailleurs. Les autres pollens présents dans l'air gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées, de plantain et d'armoise.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le risque d'allergie restera élevé dans la Nièvre et la Saone et Loire pour les pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot et gêneront les allergiques lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible dans les autres départements de la région. Les graminées, plantains et urticacées (orties) sont en fin de floraison avec un risque d'allergie de niveau faible.

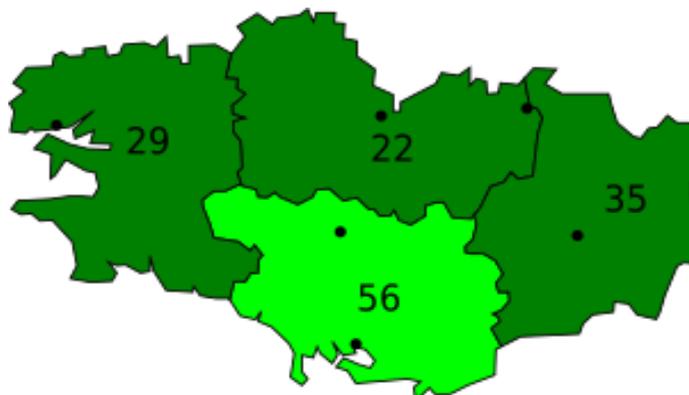
Aides régionales complémentaires :  
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Oseille	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	



35	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

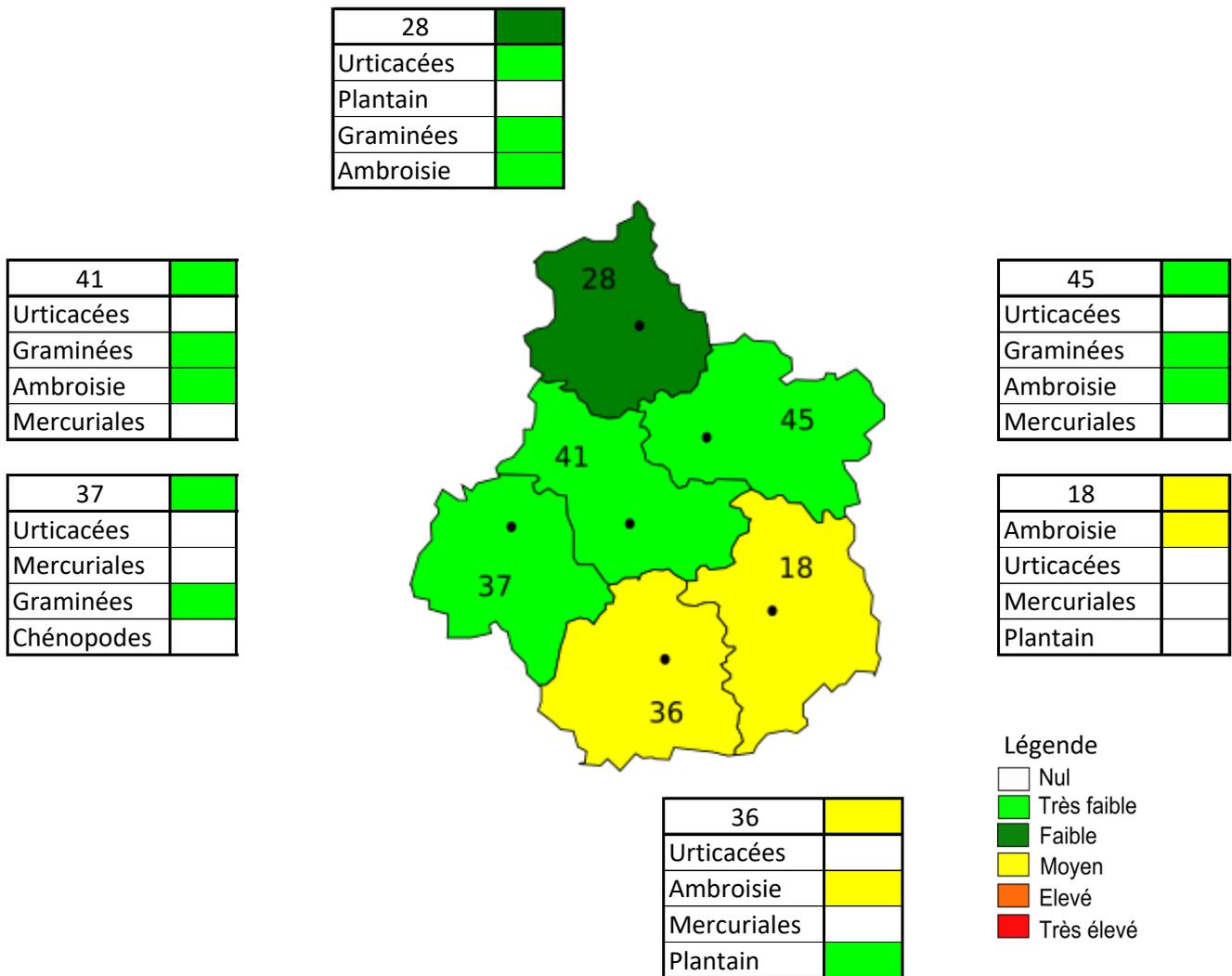
Commentaire :

C'est la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera faible à très faible et concernera essentiellement les rares pollens de graminées, de plantain et d'urticacées (orties) encore présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

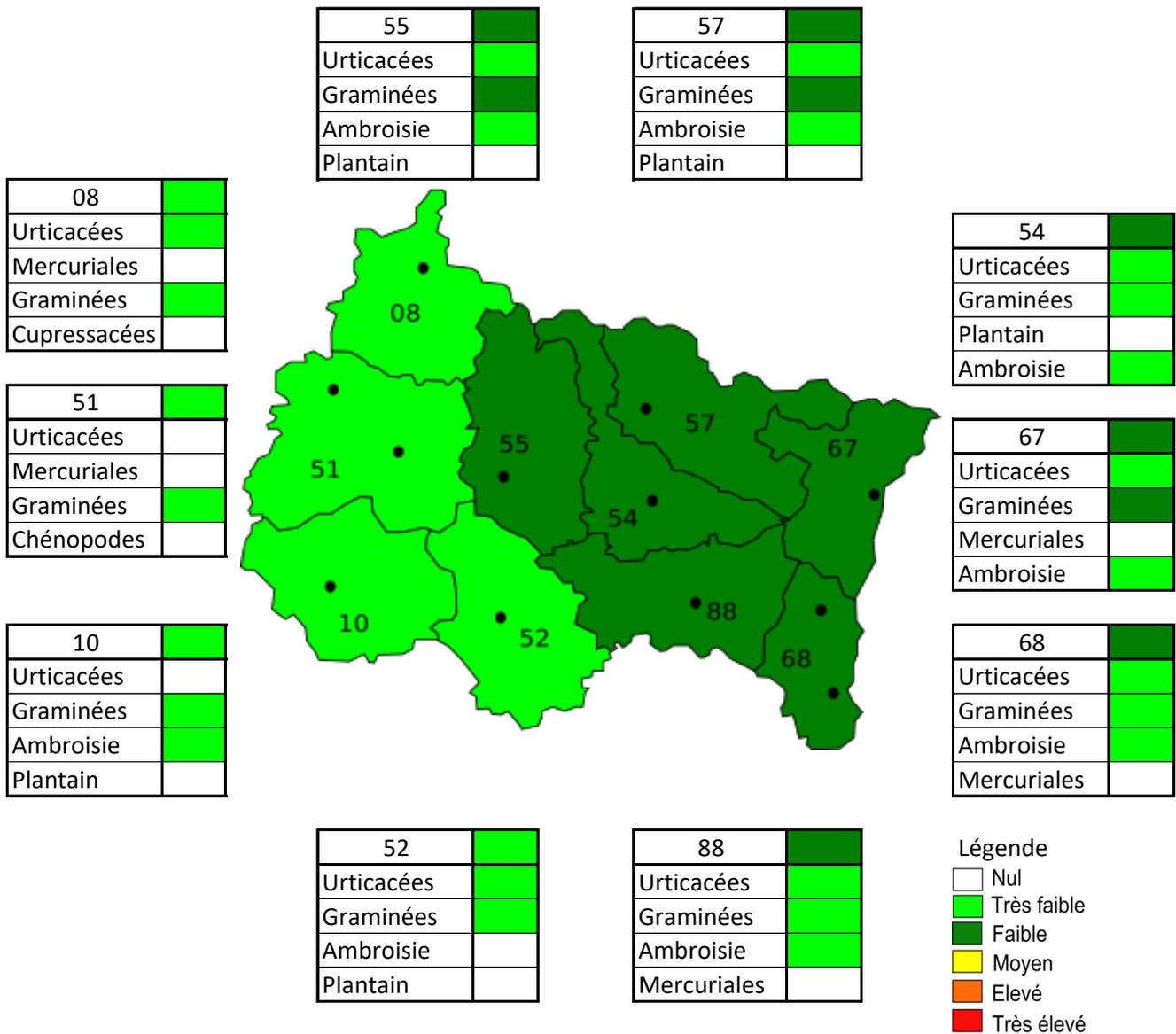


**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie pourront encore gêner les allergiques dans le sud de la région avec un risque d'allergie qui sera de niveau moyen. Les journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) qui sont en fin de floraison.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
De moins en moins de pollens dans l'air. On arrive à la fin de la saison pollinique pour la plus grande joie des allergiques qui vont pouvoir respirer sans gêne. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera les derniers pollens de la saison encore présents dans l'air à savoir les pollens de graminées, urticacées (orties), ambroisie et plantain.

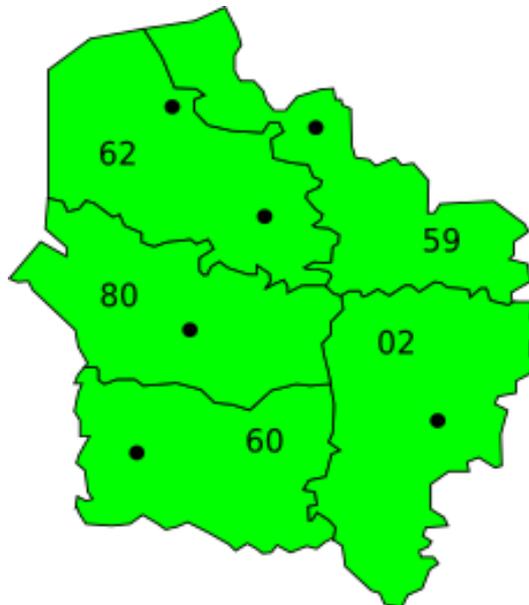
Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Cupressacées	Nul

80	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Cupressacées	Nul



59	Très faible
Urticacées	Très faible
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Cupressacées	Nul

02	Très faible
Urticacées	Nul
Mercuriales	Nul
Graminées	Très faible
Chénopodes	Nul

60	Faible
Urticacées	Faible
Graminées	Faible
Plantain	Nul
Mercuriales	Nul

Légende

□	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

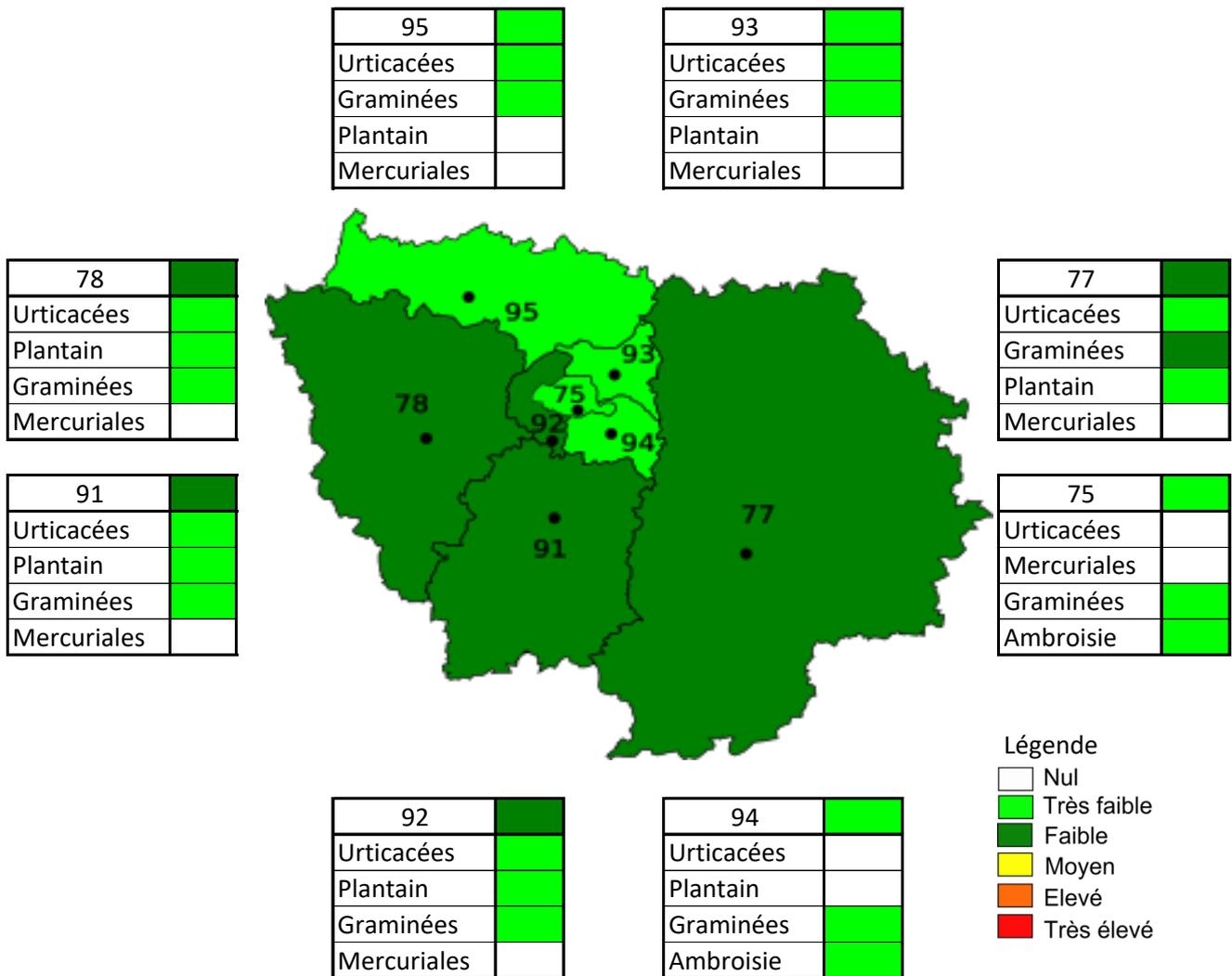
**Commentaire :**  
 C'est la fin de la saison pollinique et les allergiques ont du répit en attendant le retour des pollens d'arbres comme les noisetiers et les aulnes en début d'année prochaine. Le risque d'allergie sera très faible ces prochains jours pour les derniers pollens de graminées et d'urticacées (orties) qui font de la résistance mais perdent du terrain.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

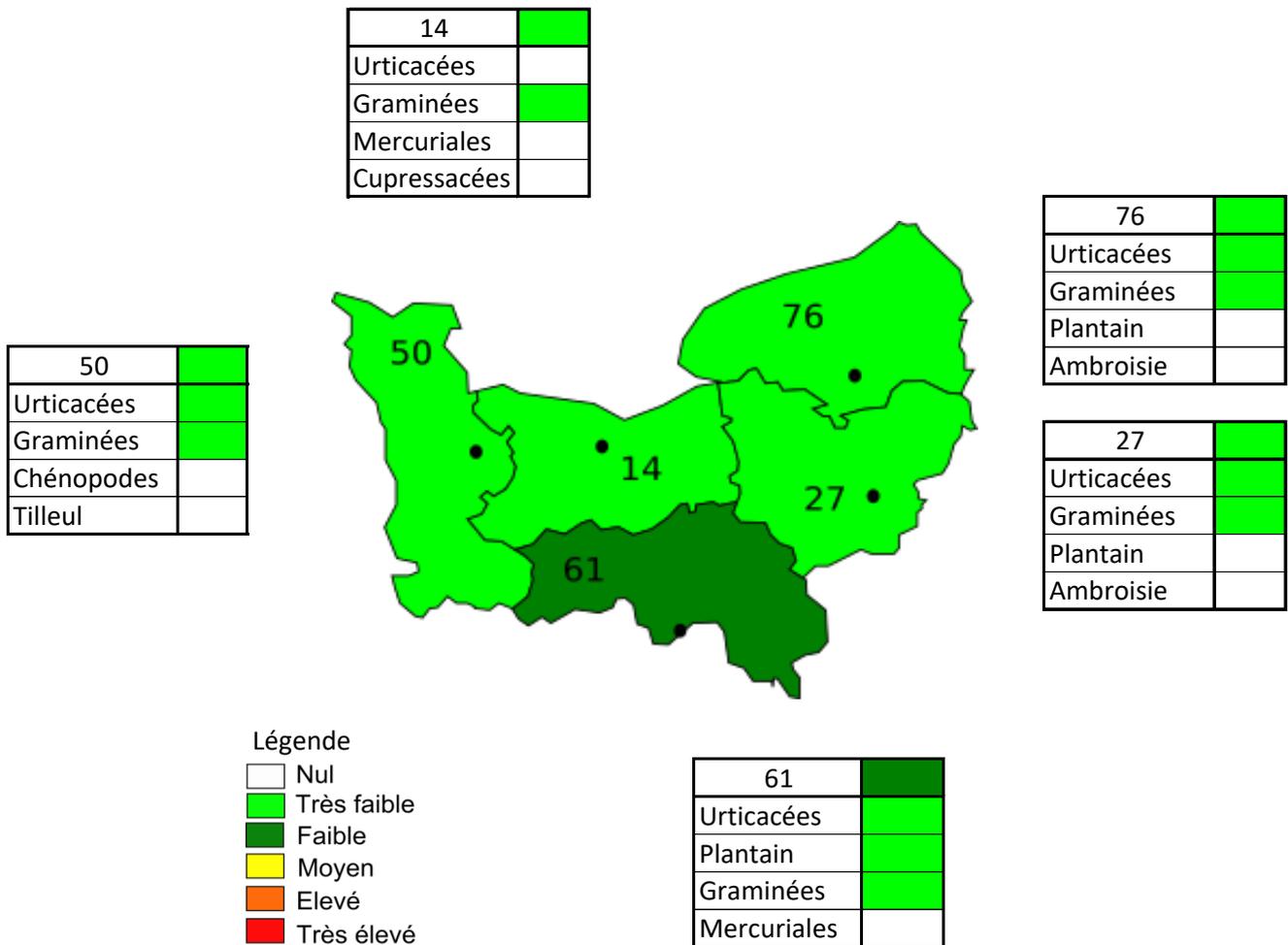
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
De moins en moins de pollens dans l'air. On arrive à la fin de la saison pollinique et les allergiques vont pouvoir respirer sans gêne. Le risque d'allergie sera très faible à faible pour les quelques pollens de graminées, de plantain, d'urticacées (orties) et d'ambroisie qui font de la résistance. Les journées ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air mais les averses de pluie plaqueront les pollens au sol.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les concentrations polliniques sont faibles et le resteront ces prochains jours. Les pollens ne gêneront pas vraiment les allergiques et la fin de la saison pollinique est très proche. Le risque d'allergie sera faible à très faible pour les pollens de graminées, urticacées (orties) et plantain.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

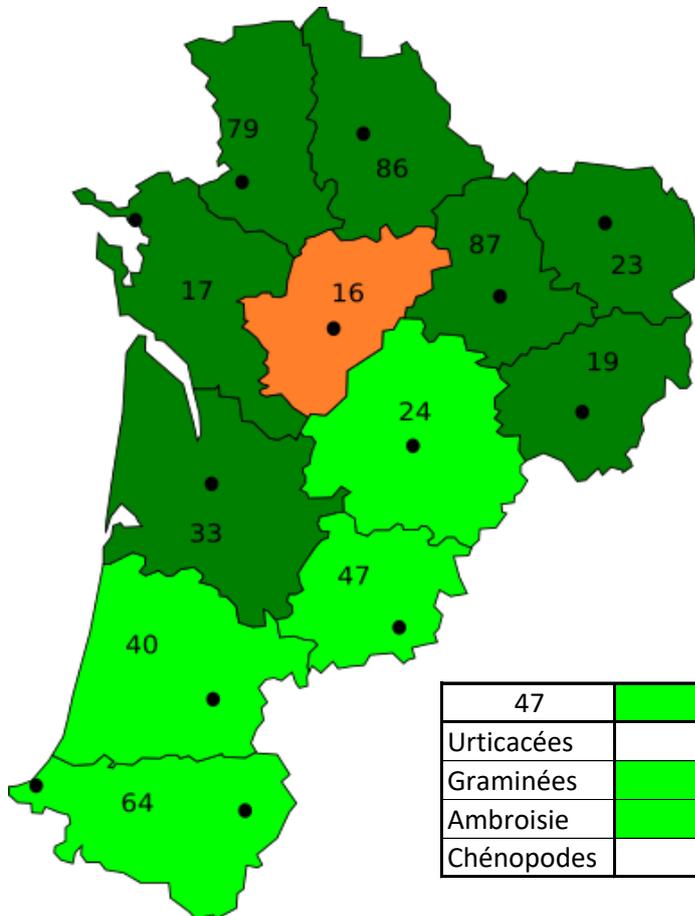
79	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

86	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Mercuriales	■
Plantain	■

87	■
Plantain	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■

17	■
Mercuriales	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■



23	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

33	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

19	■
Plantain	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■

40	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■

24	■
Graminées	■
Mercuriales	■
Plantain	■
Urticacées	■

64	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Graminées	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

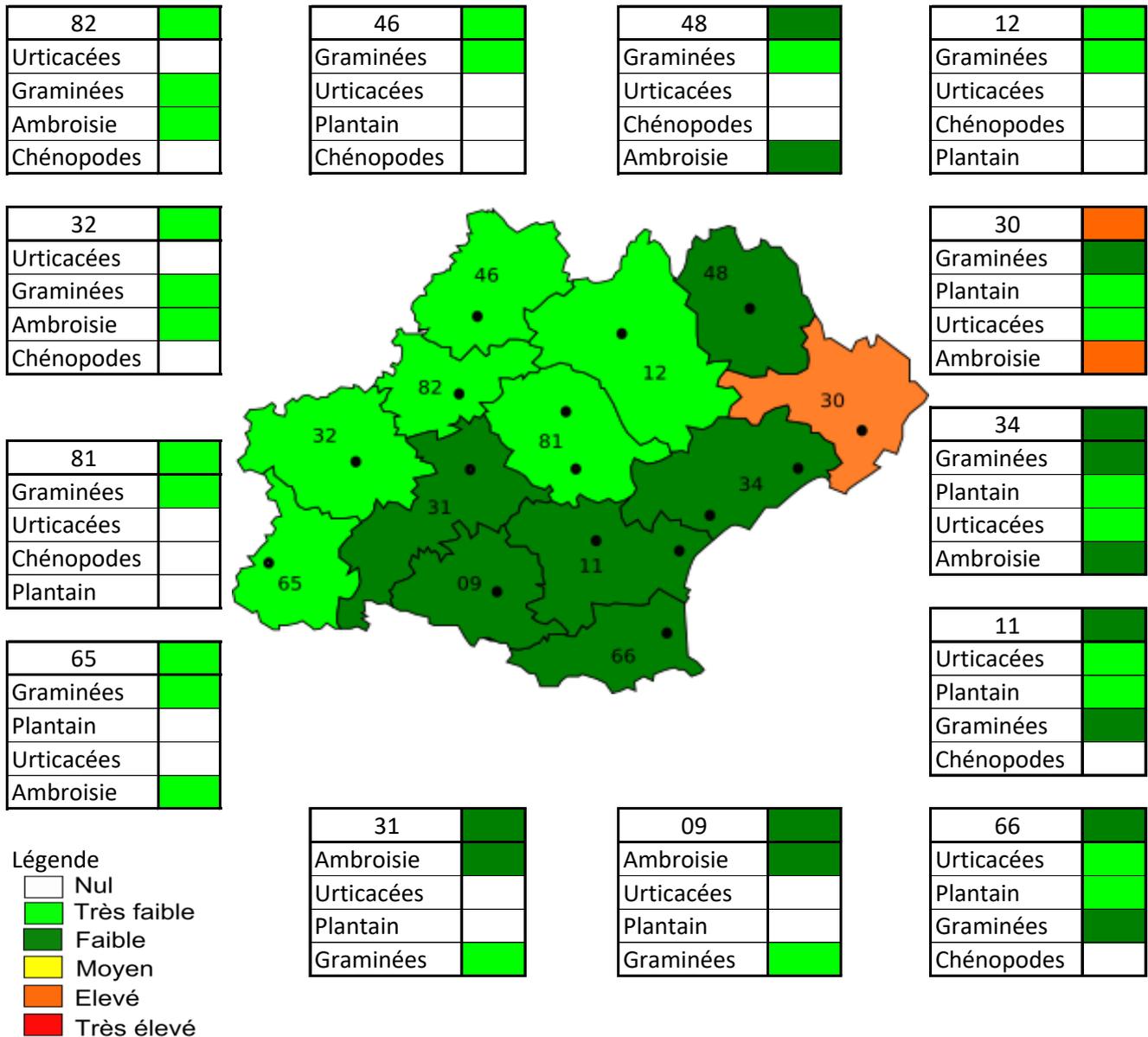
Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens d'ambroisie en Charente mais plus faible ailleurs. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées, urticacées (orties), armoise et plantain. Les averses de pluie de ces prochains jours limiteront fortement la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

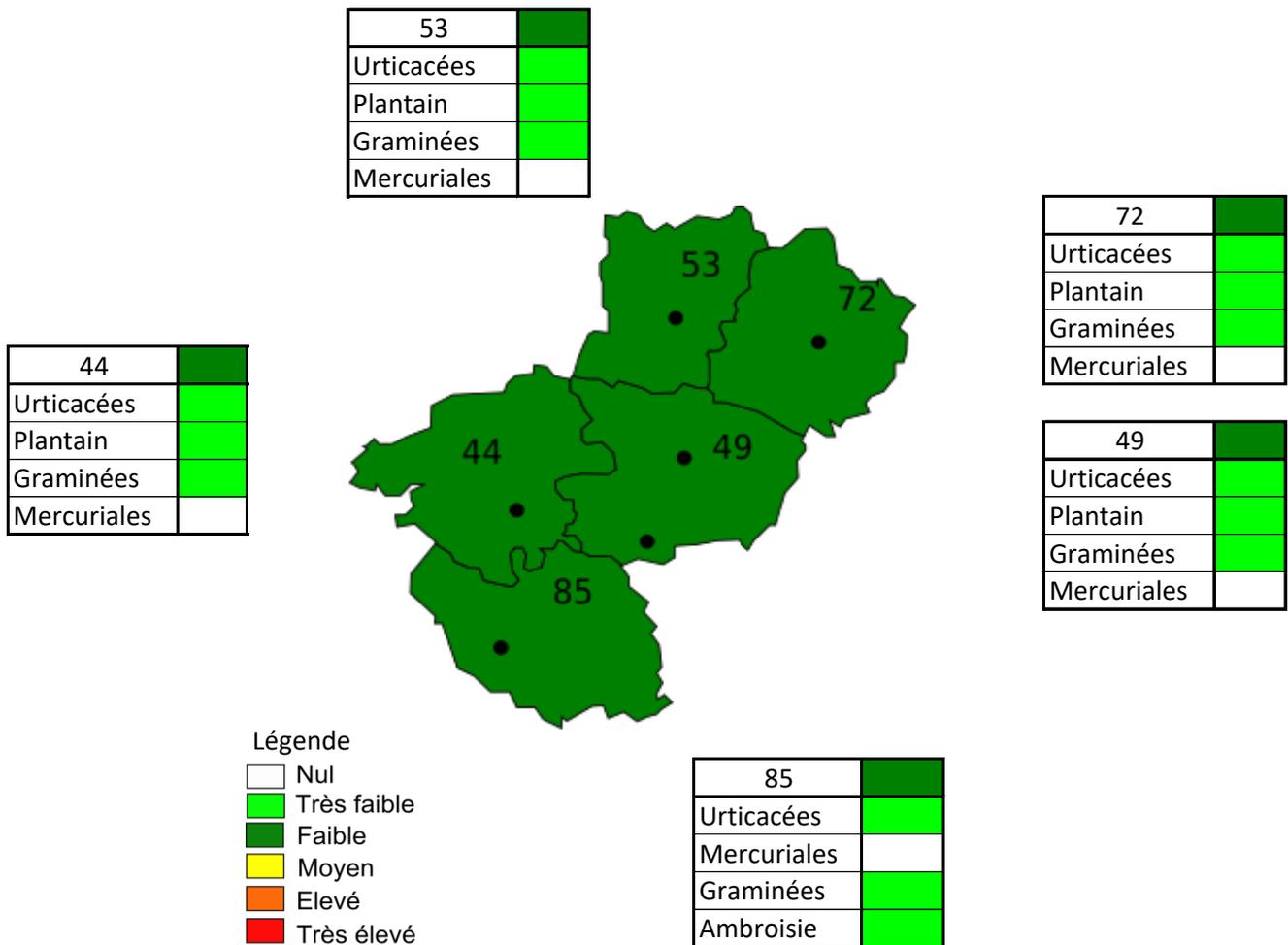


**Commentaire :**  
 Dans le Gard le risque d'allergie reste élevé pour les pollens d'ambroisie même si les fortes pluies de ces derniers jours ont lessivé les pollens et apporté un peu de répit aux allergiques. Dans le reste de la région, le risque d'allergie sera plus faible et concernera le cocktail de pollens d'ambroisie, de graminées, de plantain, d'armoise et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

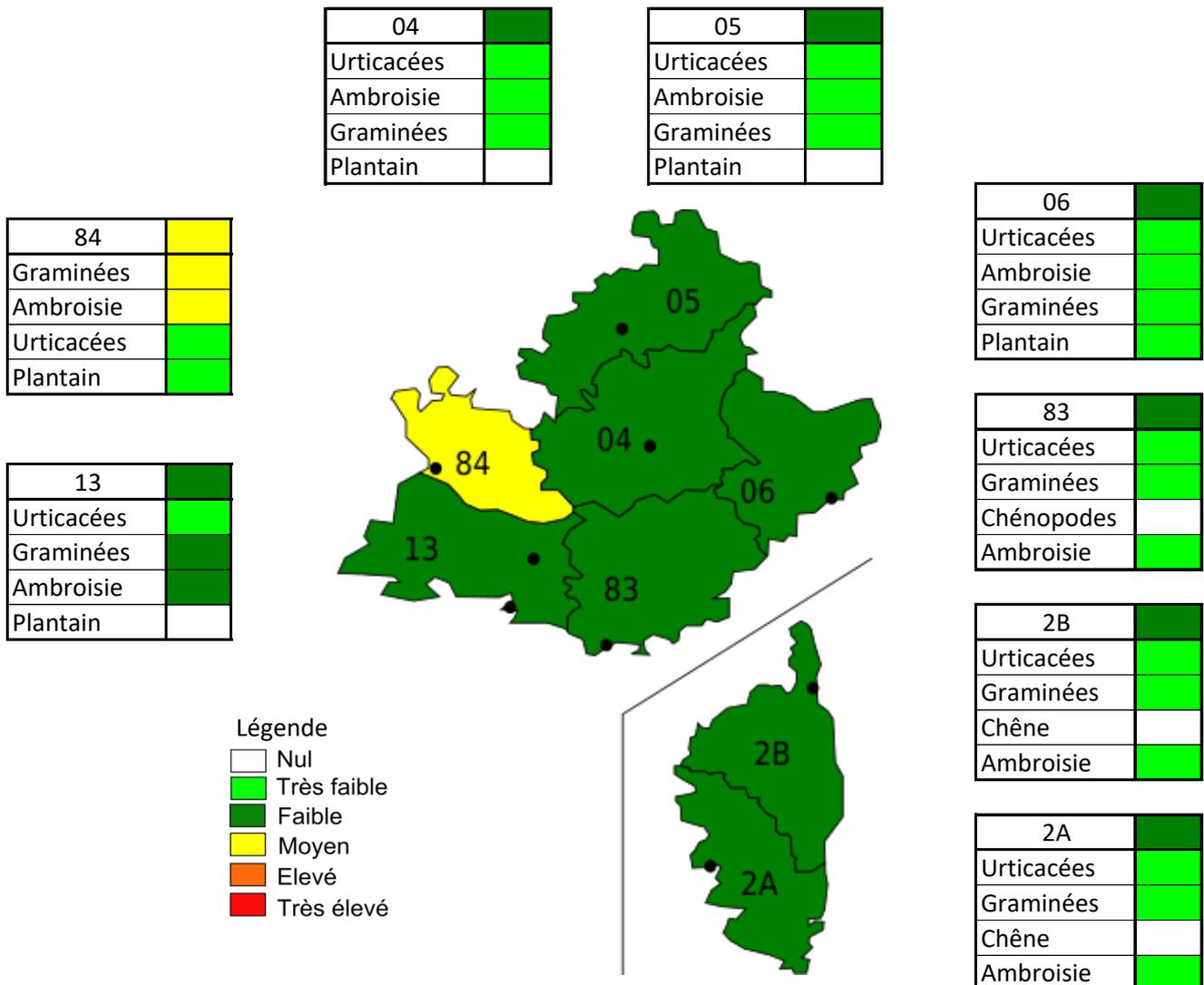


**Commentaire :**  
 La fin de la saison se rapproche encore d'avantage. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées, de plantain et d'ambroisie. Les allergiques doivent toutefois se méfier des journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. A l'inverse, les averses de pluie limiteront la dissémination des pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les risques d'allergie sont en baisse dans la région. L'ambroisie arrivent bientôt en fin de floraison et le risque d'allergie sera moyen dans le Vaucluse et faible ailleurs dans la région. Les autres pollens ne devraient pas gêner les allergiques avec un risque de niveau très faible pour les pollens d'urticacées (orties), de graminées, d'armoise et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur