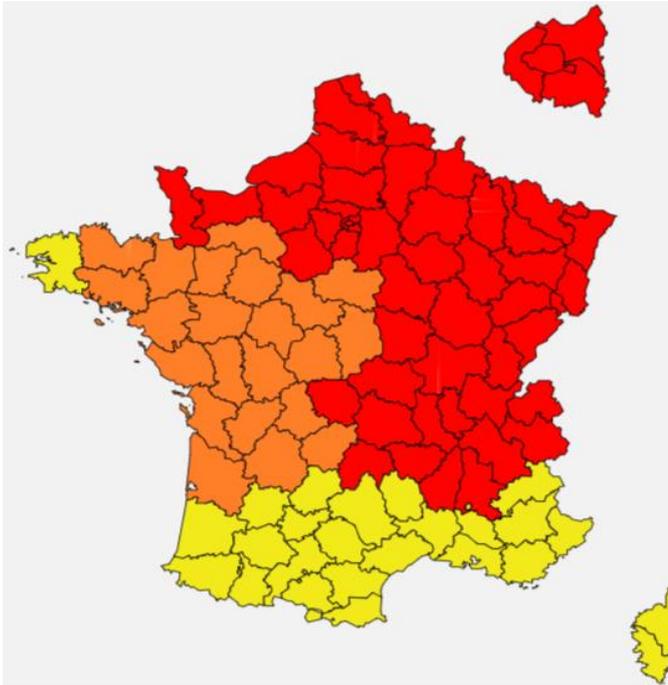


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

**Commentaire national :**

**Du bouleau pour Pâques !**

*En raison du Covid-19, de nombreux sites de mesures des pollens et moisissures sont à l'arrêt en France. Ce bulletin est une estimation basée sur les quelques données des sites qui fonctionnent, les observations phénologiques, les retours cliniques de nos médecins sentinelles, les prévisions météorologiques, et bien sûr, notre expertise.*

Avec un temps très ensoleillé sur tout le pays et des températures bien au-dessus des normales de saison (digne d'un début d'été), les concentrations de pollens de bouleau explosent et la carte de vigilance des pollens se colore en rouge !

Pour ce week-end de Pâques, le risque d'allergie sera de niveau élevé à l'ouest et sera même très élevé ces prochains jours dans le nord, le centre et l'est du pays. Aucun département ne sera épargné par les fortes concentrations de pollens de bouleau au nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble.

En début de semaine prochaine, les températures retrouveront des niveaux de saison avec quelques averses de pluie qui apporteront un peu de répit aux allergiques mais ce sera de courte durée car les températures repartiront à la hausse en milieu de semaine prochaine et favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Les graminées ont bien profité des conditions météorologiques douces, leurs pollens commencent à être présents sur une grande partie du territoire avec un risque d'allergie faible.

Les pollens de platane et de chêne touchent maintenant l'ensemble du pays avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de platane sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser.

Les pollens de charme, saule, peuplier, cyprès, frêne, plantain, oseille et urticacées se répandent comme les œufs de Pâques, présents sur toute la France, ils seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées.

Attention aussi à la pollution atmosphérique aux particules fines et à l'ozone présente dans certaines grandes villes qui pourra exacerber les allergies aux pollens.

Les allergiques aux pollens de bouleau devront rester très vigilants, tandis que ceux sensibles aux pollens de graminées doivent se préparer.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Bouleau



Charme



Chêne



Cyprès



Frêne



Peuplier



Platane



Oseille



Saule



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

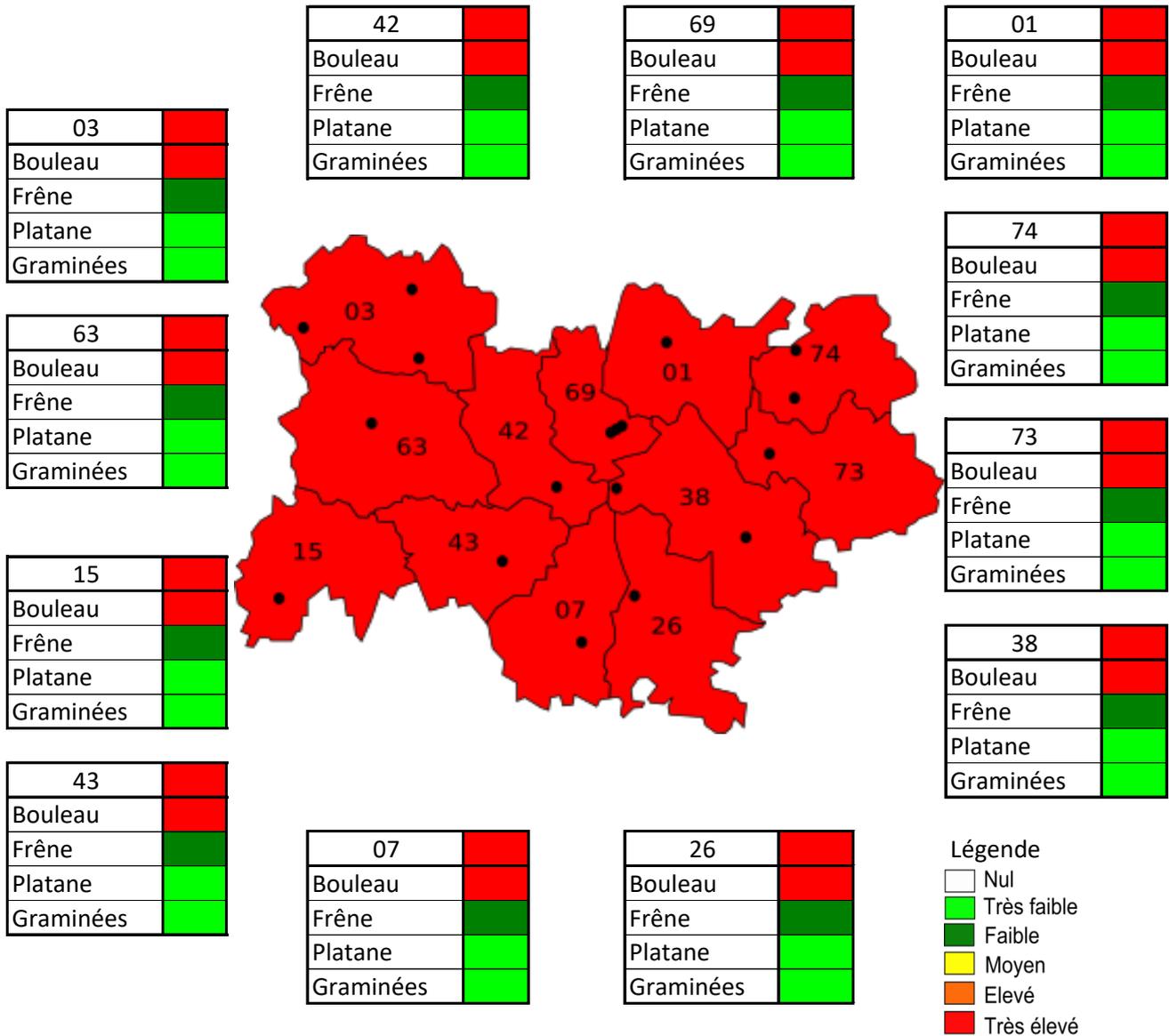
Commentaires :

 Floraison terminée

Logonna-Daoulas : Je suis plusieurs variétés de saules ce qui explique la longueur de la période de fleurissement en ce moment restent saule pleureur et saule sp sauvage (hybrides).

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

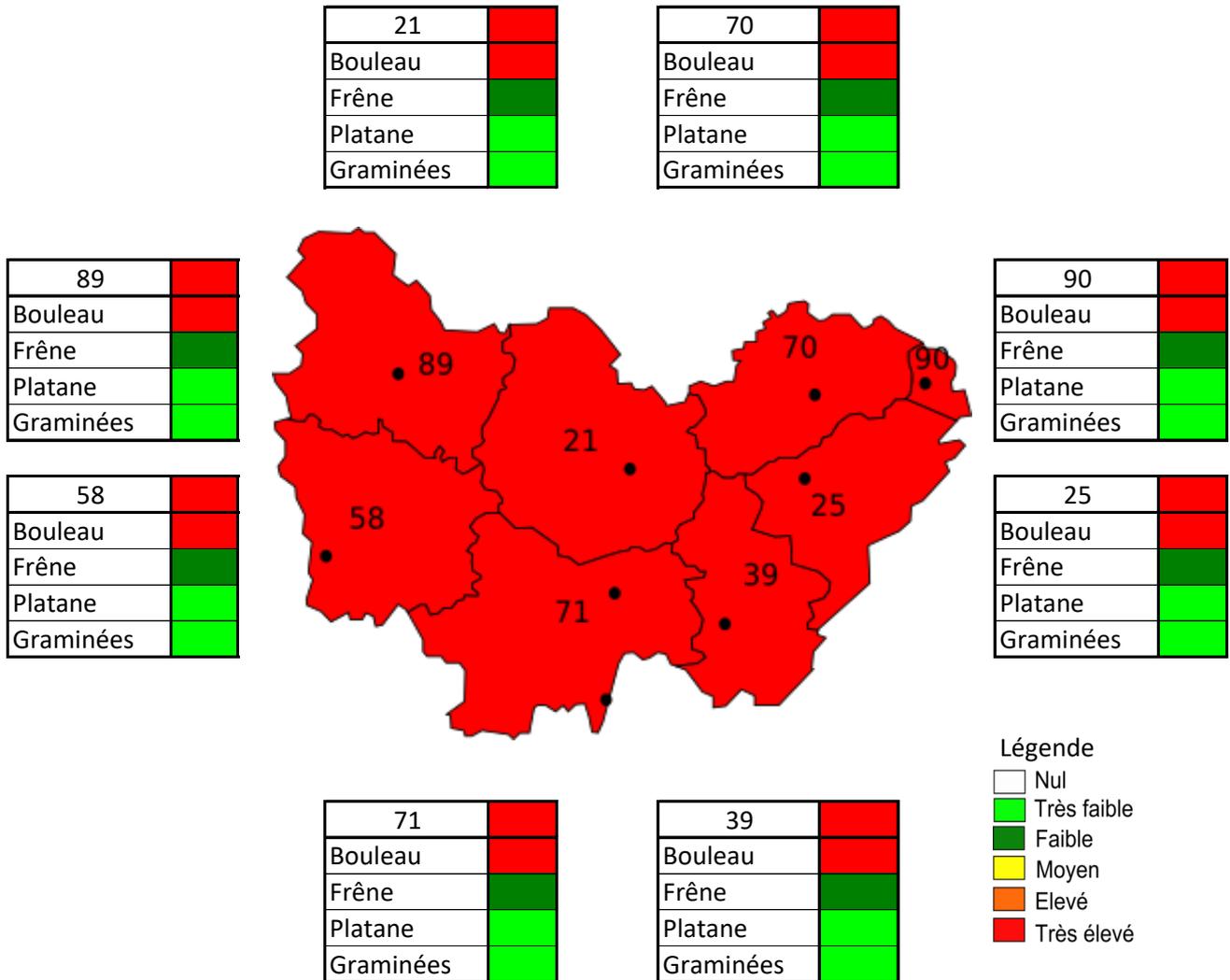
avec des températures en forte hausse, les concentrations de pollens de bouleau dans l'air seront aussi très fortes ces prochains jours et le risque d'allergie sera très élevé. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de frêne et de niveau très faible pour les pollens de platane et de graminées qui arrivent. Les pollens de platane sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

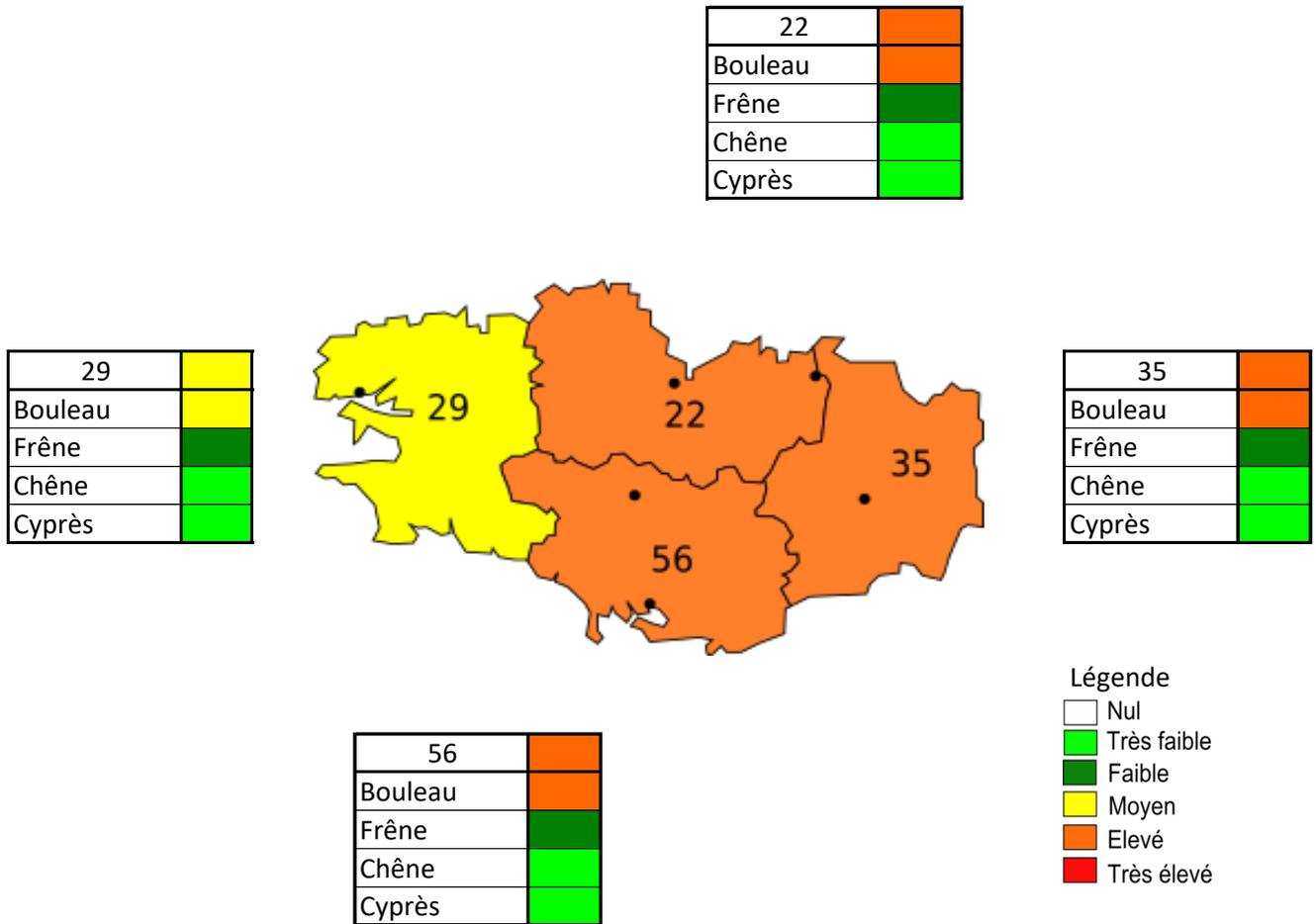
Attention aux pollens de bouleau! L'ensemble de la région est en alerte rouge avec un risque d'allergie très élevé. La dispersion des pollens de bouleau est favorisé par un temps doux et bien ensoleillé. Les allergiques doivent impérativement suivre leur traitement et se protéger des pollens. Il faut aérer son logement le matin tôt et le soir tard pour éviter les fortes concentrations de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, de platane et de graminées.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



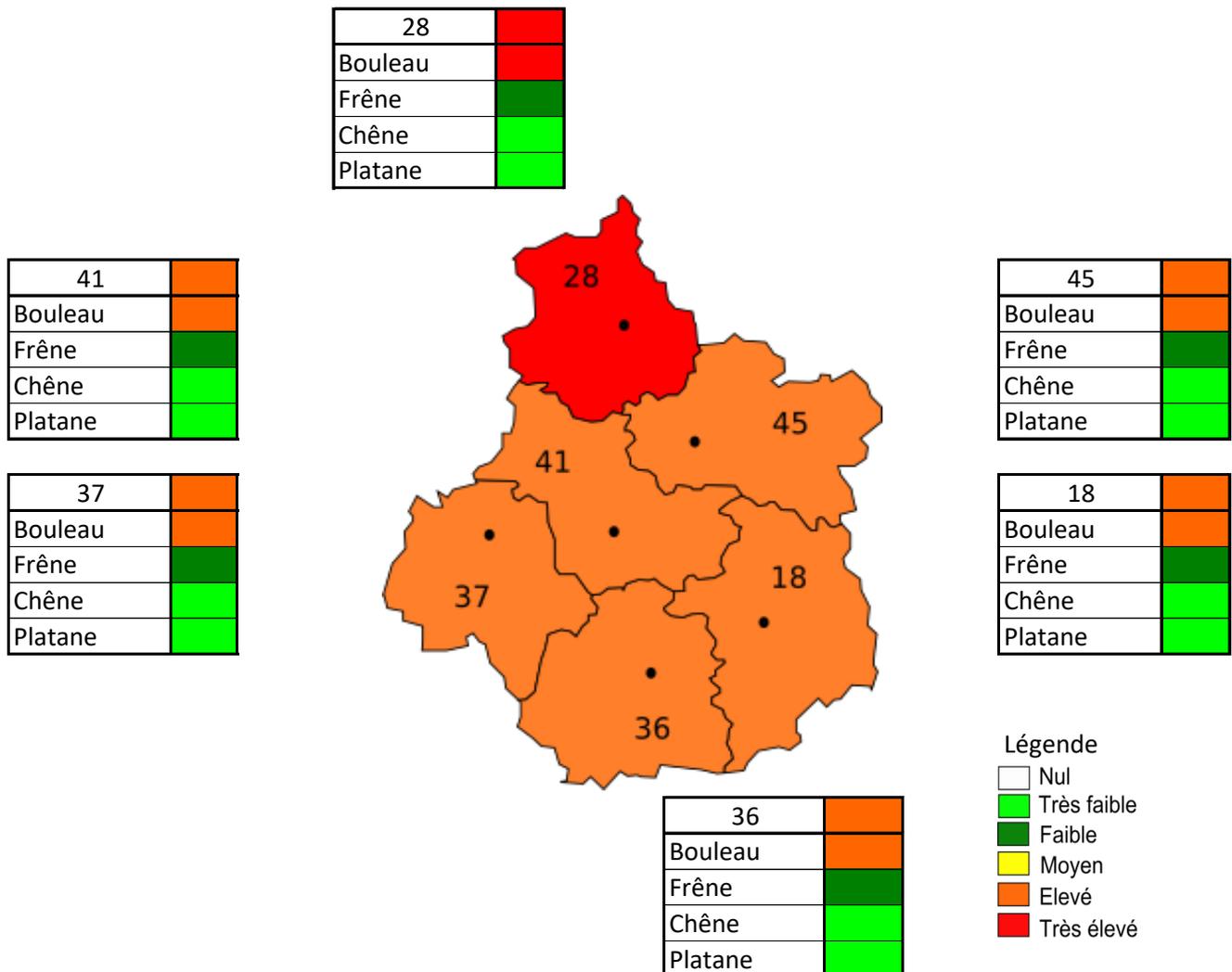
**Commentaire :**

Les bouleaux sont en pleine floraison et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec un temps qui s'annonce doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera de niveau moyen à élevé. Les pollens de frêne seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible et les pollens de chêne et de cyprès d'un risque de niveau très faible. Les allergiques doivent se protéger des pollens et penser à aérer leur logement plutôt le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



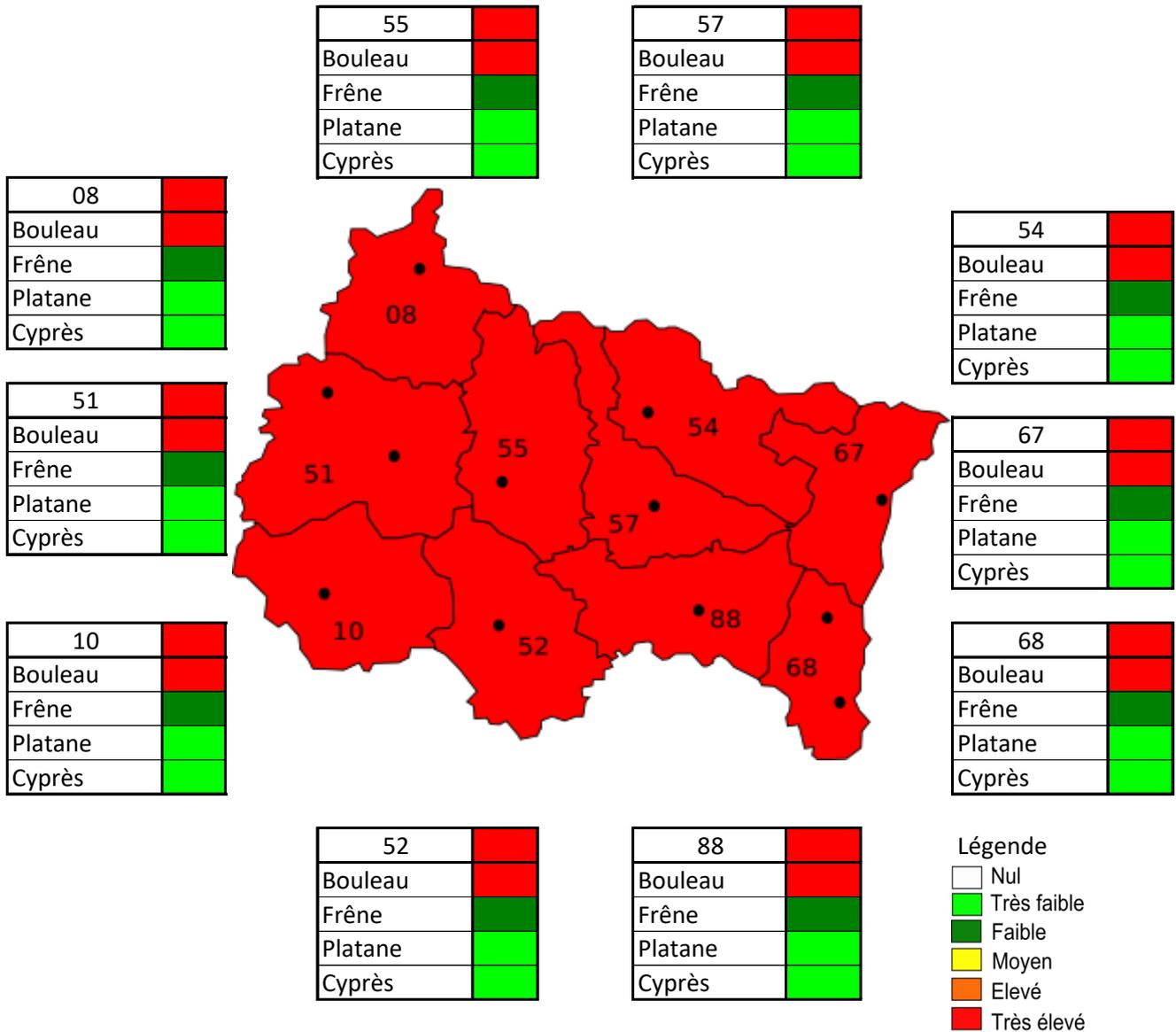
Commentaire :

Pas de doutes, le printemps est là. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé pour les pollens de bouleau. On retrouve aussi dans l'air des pollens de frêne, de chêne, de platane et de graminées avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques espèreront le retour de la pluie pour venir faire baisser les concentrations de pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

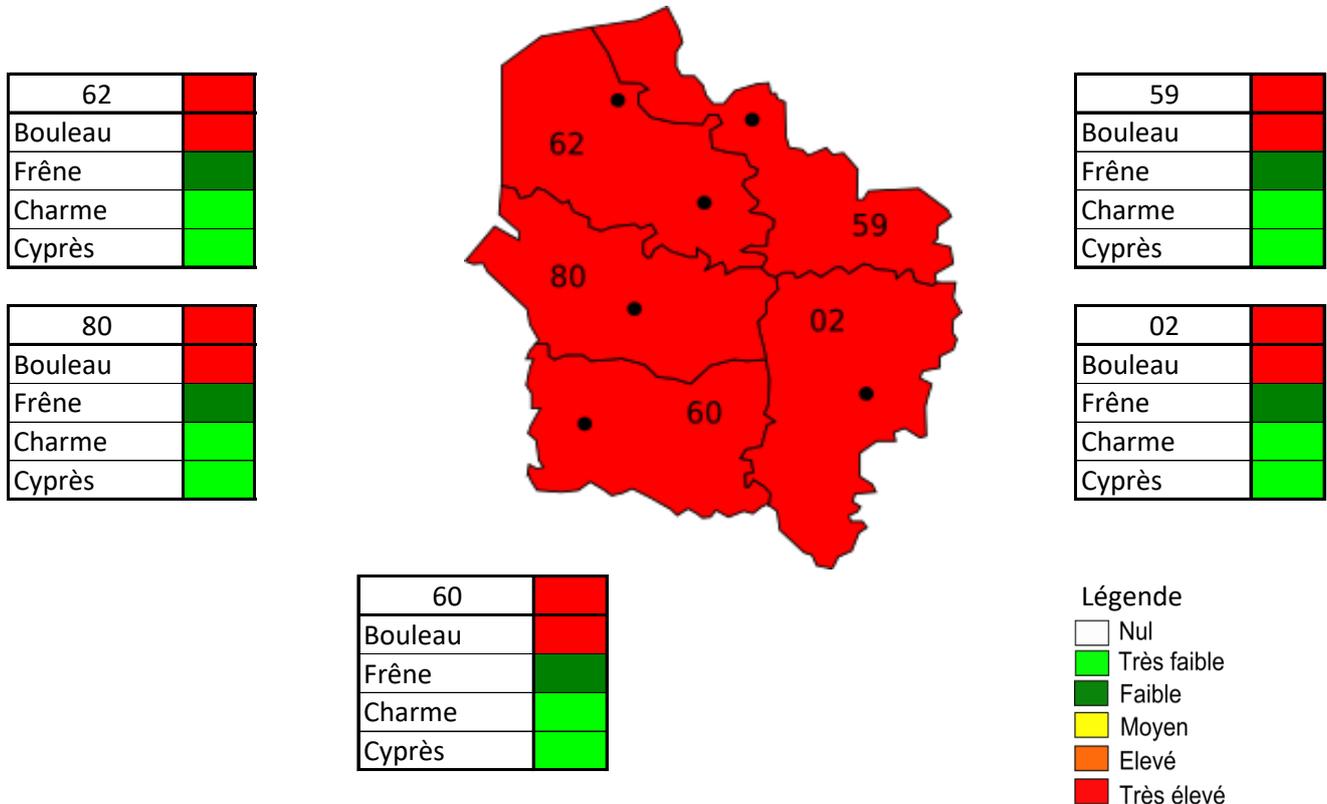
Le ciel des allergiques sera chargé en pollens de bouleau grâce à un temps très printanier (voir estival) qui favorise la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera maximal sur l'ensemble de la région et les allergiques doivent bien suivre leur traitement et se protéger des pollens. Il est recommandé aussi d'aérer son logement le matin tôt et le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera bien plus faible pour les pollens de frêne, de platane et de cyprès.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

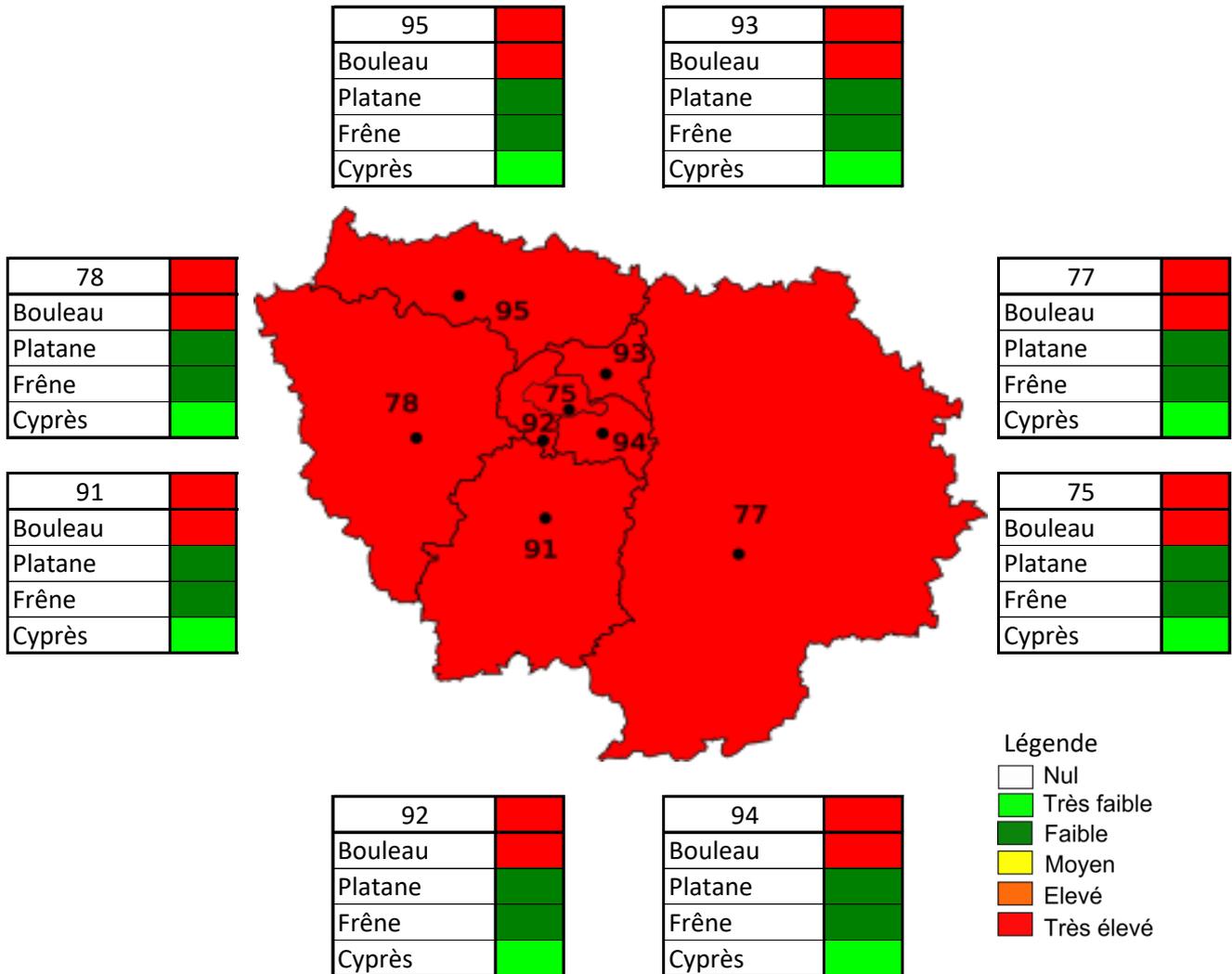
Le risque d'allergie sera maximal ces prochains jours pour les pollens de bouleau. Les allergiques doivent impérativement suivre leur traitement et aérer leur logement le matin tôt ou le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Les conditions météorologiques de cette semaine sont très favorables aux fortes concentrations de pollens dans l'air et les allergiques devront redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et très faible pour les pollens de charme, cyprès et graminées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

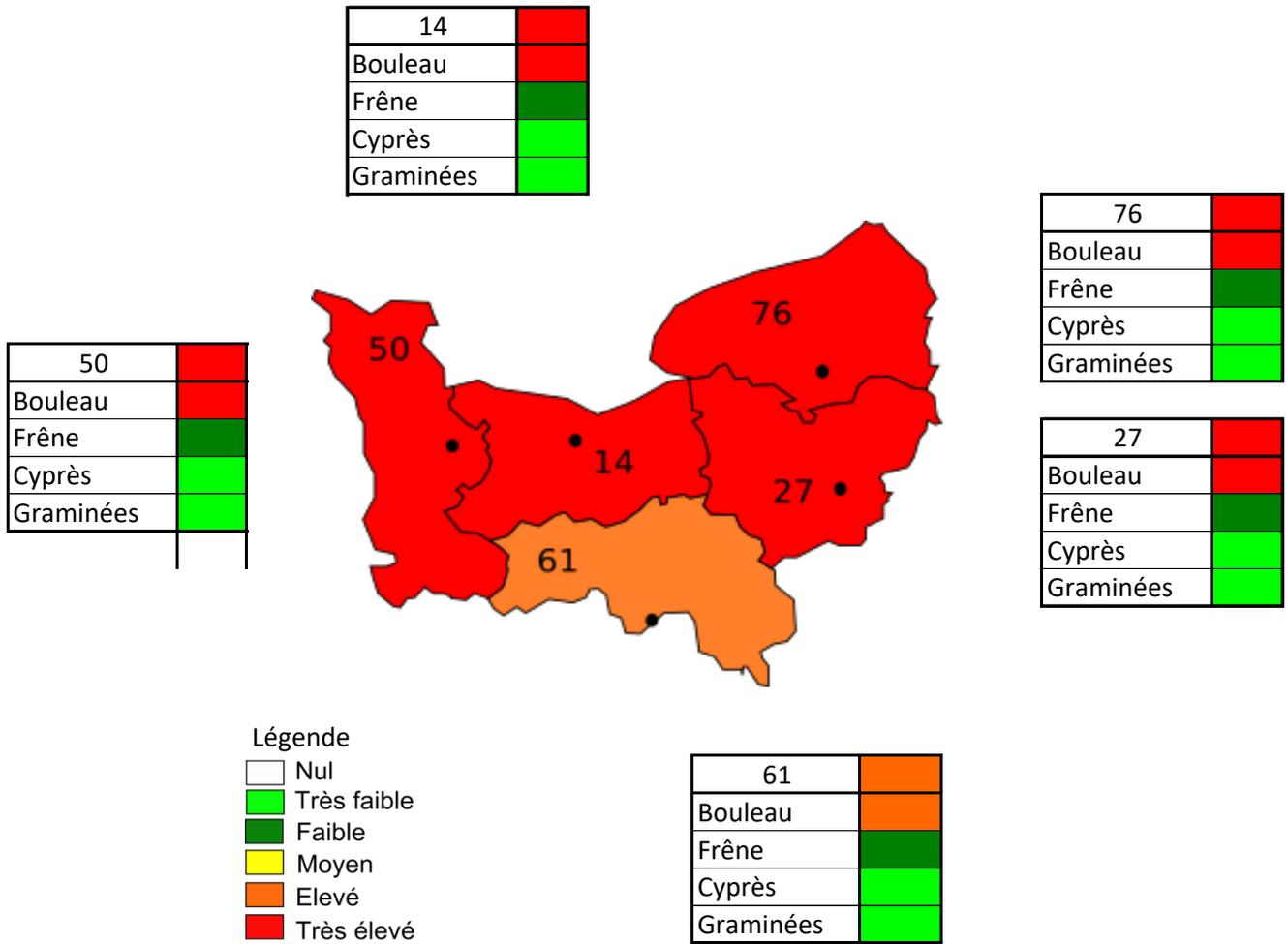
Des records de températures ont été battus cette semaine et ont favorisé les fortes concentrations de pollens de bouleau dans l'air. Le risque d'allergie sera encore très élevé ces prochains jours et les personnes sensibles doivent impérativement se protéger, suivre leur traitement et aérer leur logement quand il y a moins de pollens dans l'air à savoir le matin tôt ou le soir tard. Les averses de pluie seront les seules à pouvoir venir soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de cyprès, frêne et platane.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de bouleau qui sont présents en très fortes concentrations dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé à très élevé avec des conditions météorologiques favorables à leur dispersion. Les allergiques doivent bien suivre leur traitement et penser à aérer leur logement plutôt le matin tôt et le soir tard quand il y a moins de pollens dans l'air. Les pollens de frêne, de cyprès et de graminées gêneront moins les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

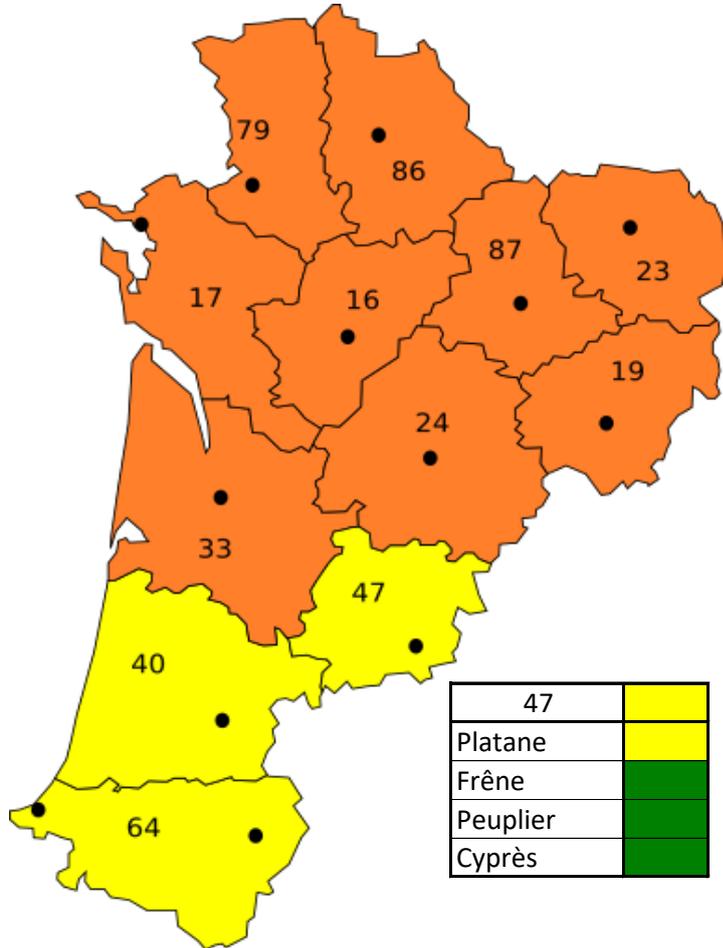
79	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair
Graminées	Vert foncé

16	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair
Graminées	Vert foncé

86	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair
Graminées	Vert foncé

87	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair
Graminées	Vert foncé

17	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair
Graminées	Vert foncé



23	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert clair
Frêne	Vert clair
Graminées	Vert foncé

33	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Graminées	Vert foncé

19	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Graminées	Vert foncé

40	Jaune
Platane	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé

24	Orange
Bouleau	Orange
Platane	Vert foncé
Frêne	Vert foncé
Graminées	Vert foncé

64	Jaune
Platane	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé

47	Jaune
Platane	Jaune
Frêne	Vert foncé
Peuplier	Vert foncé
Cyprès	Vert foncé

- Légende
- Nul
  - Très faible
  - Faible
  - Moyen
  - Elevé
  - Très élevé

Commentaire :

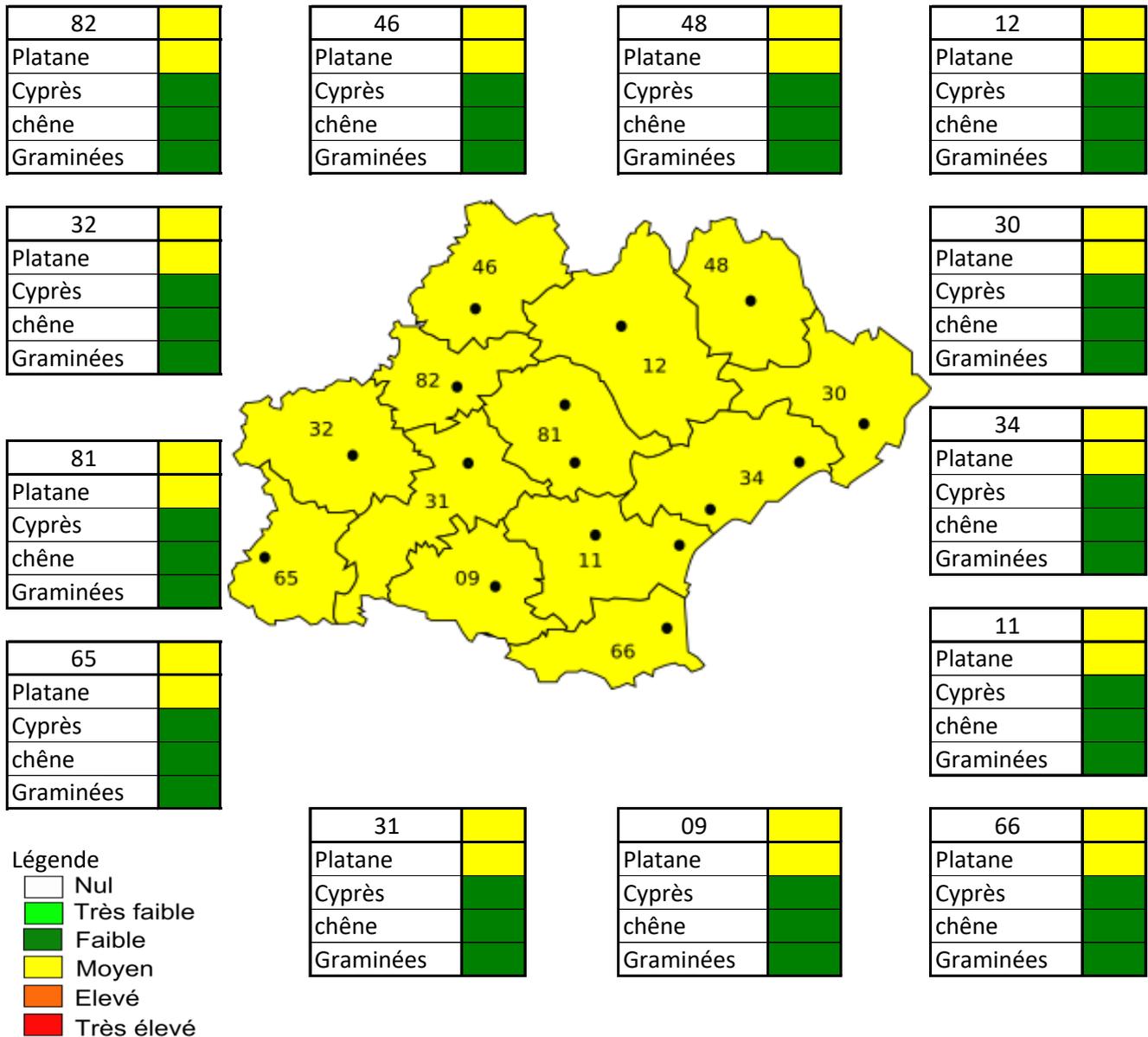
Le risque d'allergie sera élevé dans le nord de la région pour les pollens de bouleau qui sont présents en très fortes concentrations dans l'air et gêneront les allergiques pour ce week-end de Pâques. Seule la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques lundi. Dans le sud de la région il faudra se méfier des pollens de platane avec un risque de niveau moyen. Attention aussi aux pollens de graminées qui arrivent même si le risque actuellement sera de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

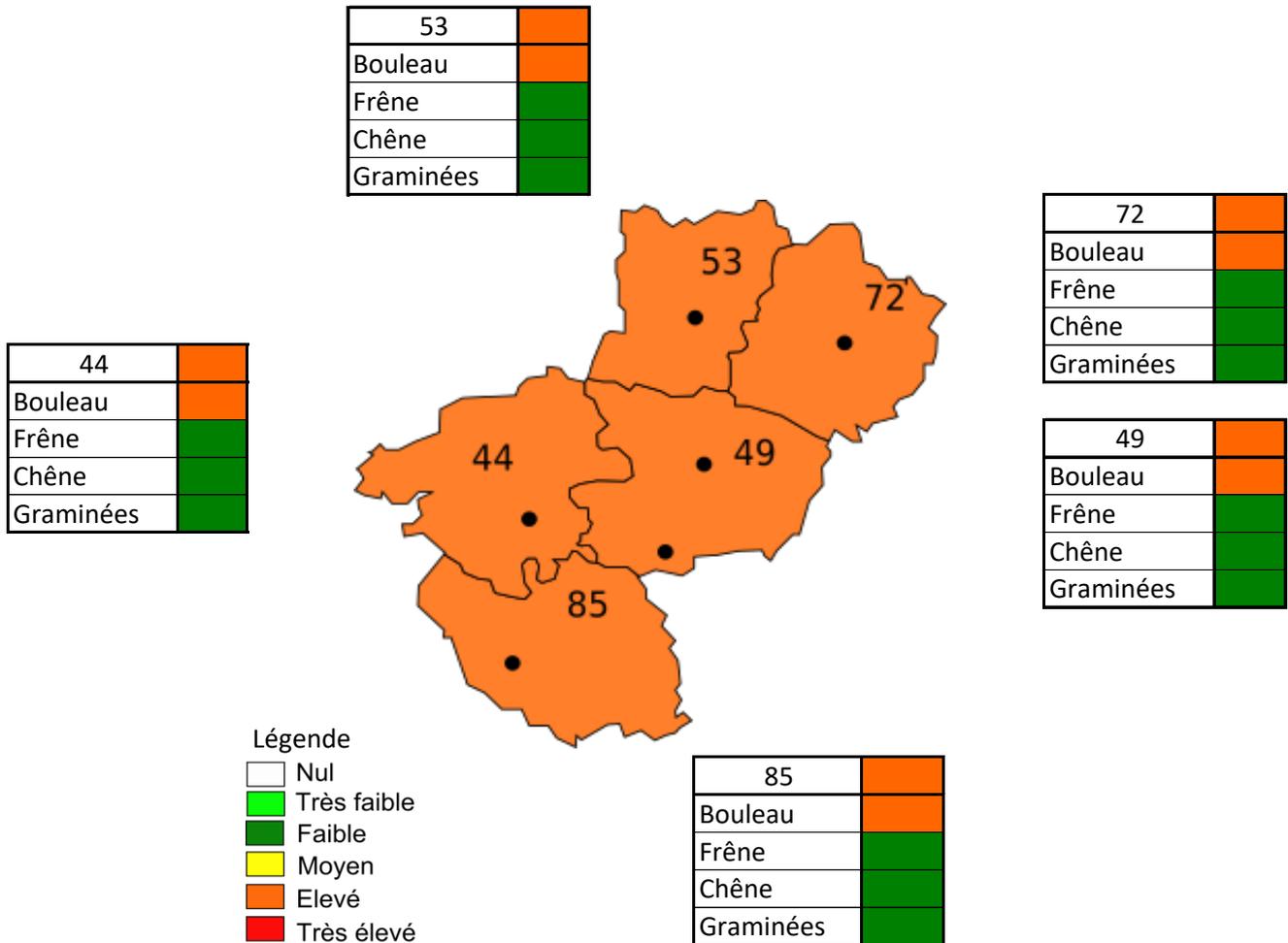
Attention aux pollens de platane qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de platane sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser. Ils seront accompagnés par les pollens de cyprès, de chêne et de graminées avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



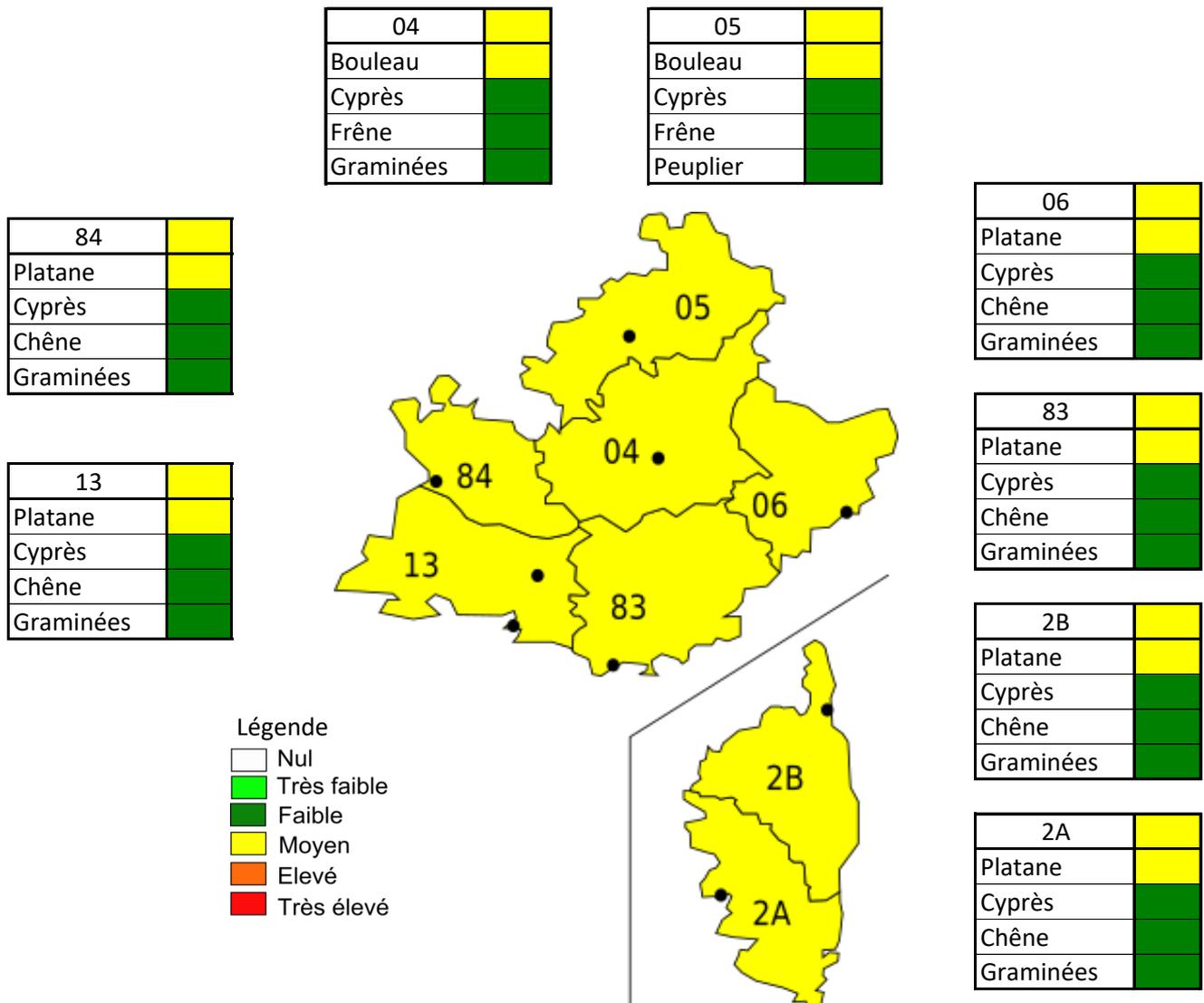
**Commentaire :**

Les concentrations de pollens de bouleau explosent! Le risque d'allergie sera élevé et les conditions météorologiques douces et ensoleillées seront très favorables à la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques devront redoubler de prudence et bien suivre leur traitement. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de frêne, de chêne et de graminées qu'on retrouve aussi dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


**Commentaire :**

Les pollens de platane gardent la tête du classement des pollens avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de platane sont faiblement allergisants mais les micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane sont très irritantes et peuvent gratter dans la gorge et vous faire tousser. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens de cyprès, de chêne et de graminées. Nous vous recommandons d'aérer votre logement plutôt le matin tôt ou le soir tard pour éviter les plus fortes concentrations de pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur