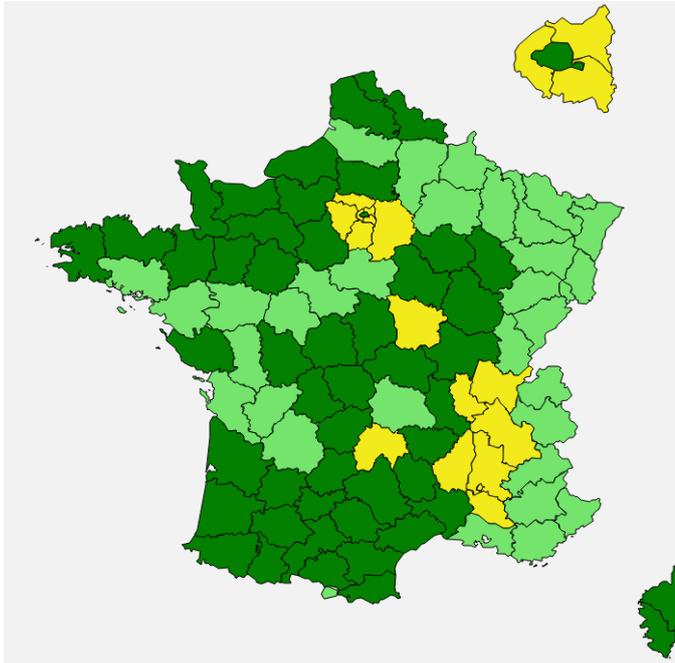


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

L'ambroisie est là!

Après une semaine qui a vu déferler sur le pays de nombreux orages avec l'équivalent de 1 à 3 semaines de pluie tombée en seulement quelques heures et 48 500 éclairs enregistrés par Météorage, la partie nord et ouest de la France retrouvera du soleil et des températures proches des moyennes de saison. Dans l'Est du pays, entre les orages, des températures maximales de l'ordre de 33 à 38 °C, voire localement davantage resteront d'actualité ! Dans cette ambiance perturbée, l'ambroisie fait son retour et ne semble ni gênée par les orages, ni gênée par les pics de chaleur. Le risque d'allergie associé aux pollens d'ambroisie sera moyen le long de la vallée du Rhône d'Avignon à Lyon et dans le Nivernais. Dans les zones un peu moins infestées comme le reste de la région Auvergne-Rhône-Alpes, en Bourgogne Franche Comté et en Nouvelle-Aquitaine, le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'ambroisie qui commencent tout juste à apparaître.

Attention car les concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air seront en hausse dans les semaines à venir surtout si le temps reste bien ensoleillé et chaud.

Les pollens de graminées sont encore présents mais continuent de perdre du terrain avec un risque d'allergie qui sera de niveau faible à localement moyen sur l'ensemble du pays. Les autres pollens (urticacées, plantain, armoise) seront aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 mn par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités extérieures qui entraînent une surexposition aux pollens.

Pensez à signaler la présence de la plante si vous en repérez sur la plateforme Signalement-Ambroisie : www.signalement-ambroisie.fr

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Ambroisie



Armoise



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

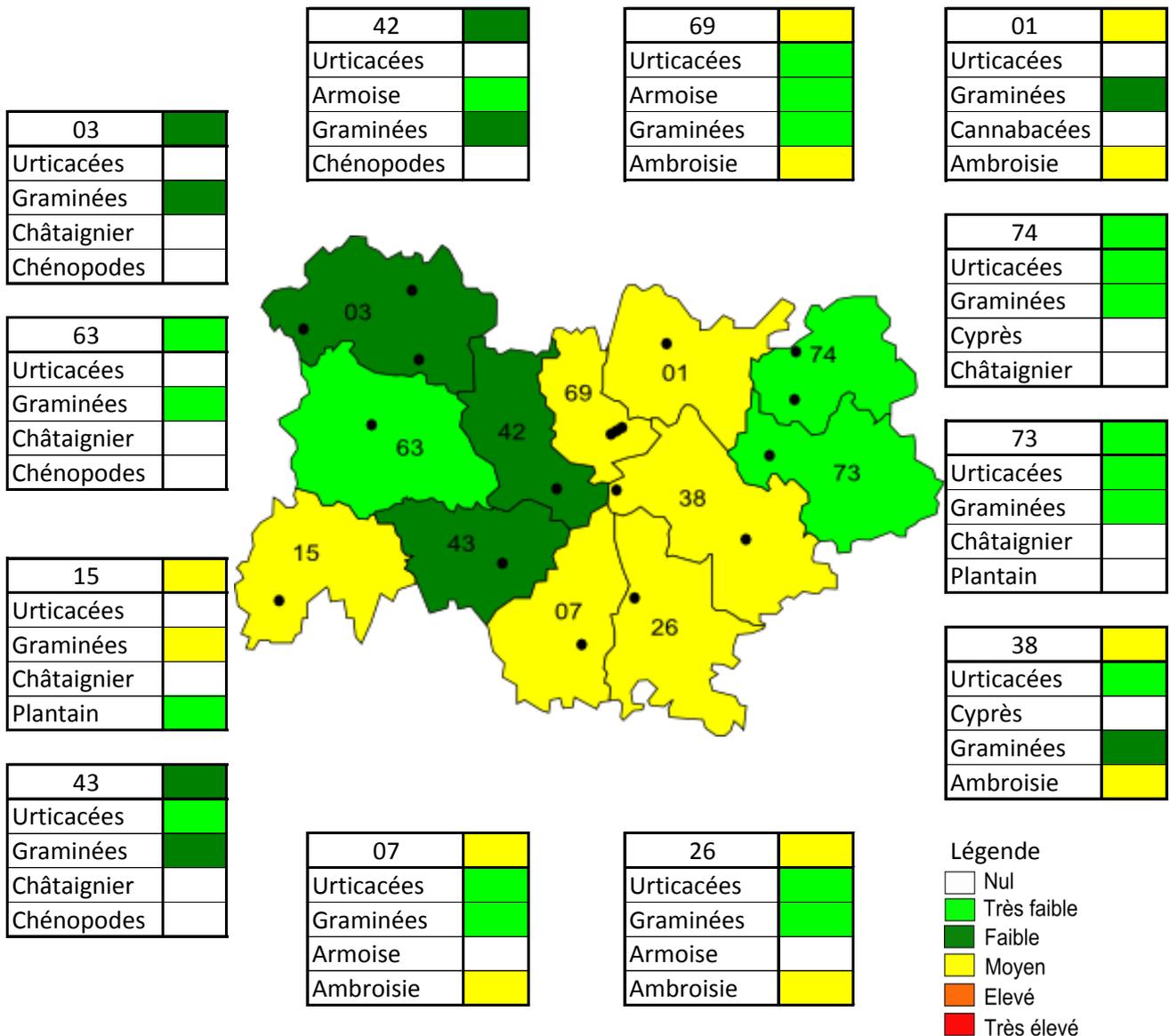
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Rien de particulier à signaler depuis la semaine dernière si ce n'est que l'ambroisie est en pleine floraison
Villeneuve d'Ascq : chénopode en fleur

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

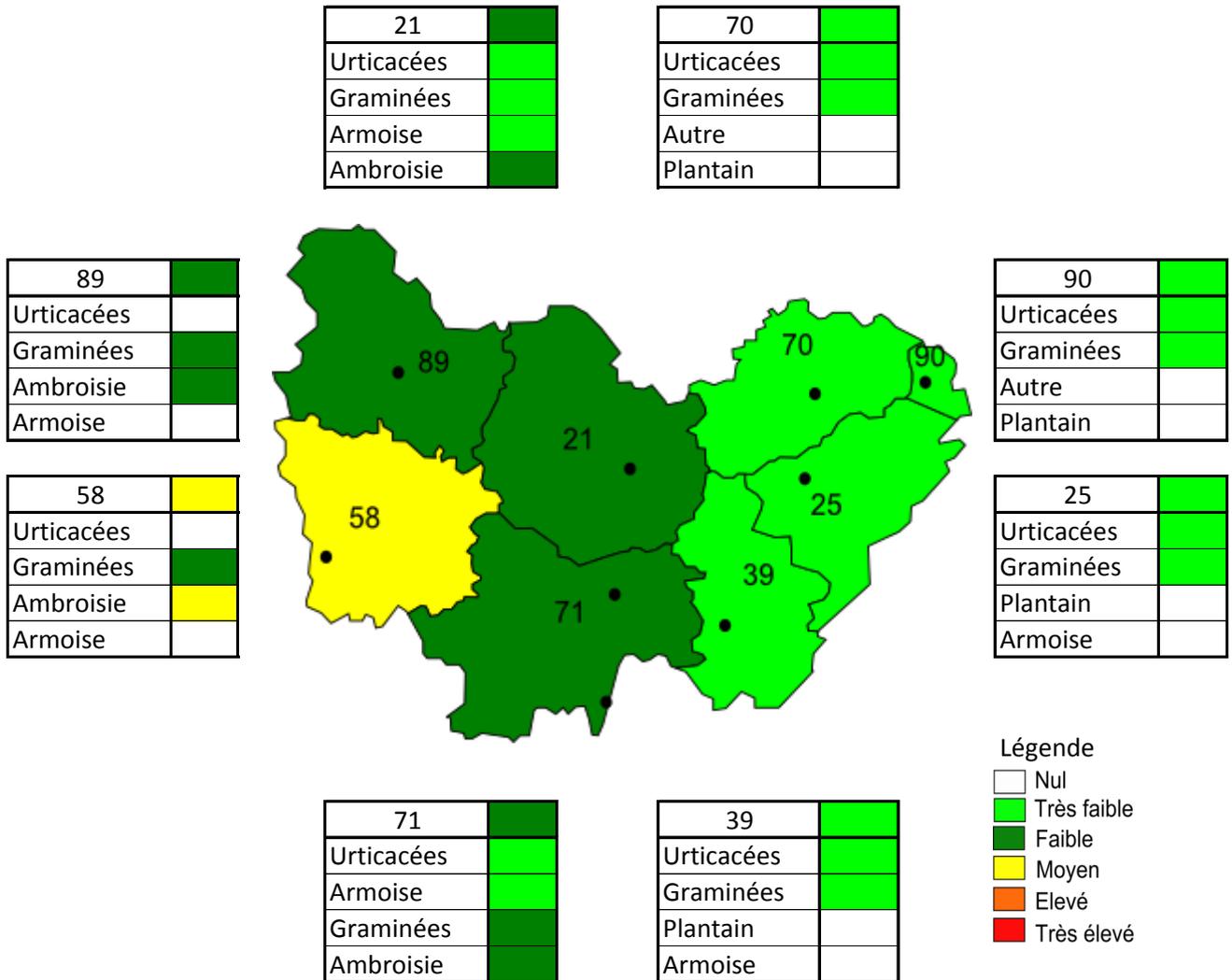
Attention les pollens d'ambroisie sont là et gêneront les allergiques ces prochains jours lors des belles journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera de niveau moyen en Ardèche, Drôme, Isère, Rhône et dans l'Ain. Ailleurs le risque d'allergie sera plus faible. Les pollens de graminées et d'urticacées sont aussi présents dans l'air mais avec un risque d'allergie plus faible que l'ambroisie. Les orages seront les seuls à soulager les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens d'ambroisie surtout dans le nivernais où le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les concentrations de pollens d'ambroisie seront de plus en plus fortes ces prochains jours car la pollinisation ne fait que commencer. D'autres pollens pourront gêner aussi les plus sensibles même si les risques d'allergie resteront faible, il s'agit des pollens de graminées, d'urticacées et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

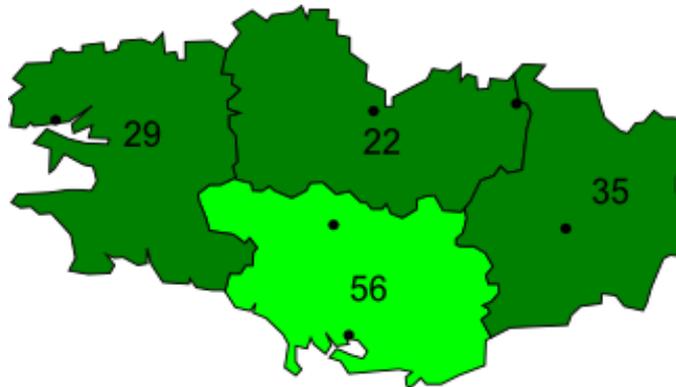
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

29	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	



35	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Chénopodes	

- Légende
-  Nul
 -  Très faible
 -  Faible
 -  Moyen
 -  Elevé
 -  Très élevé

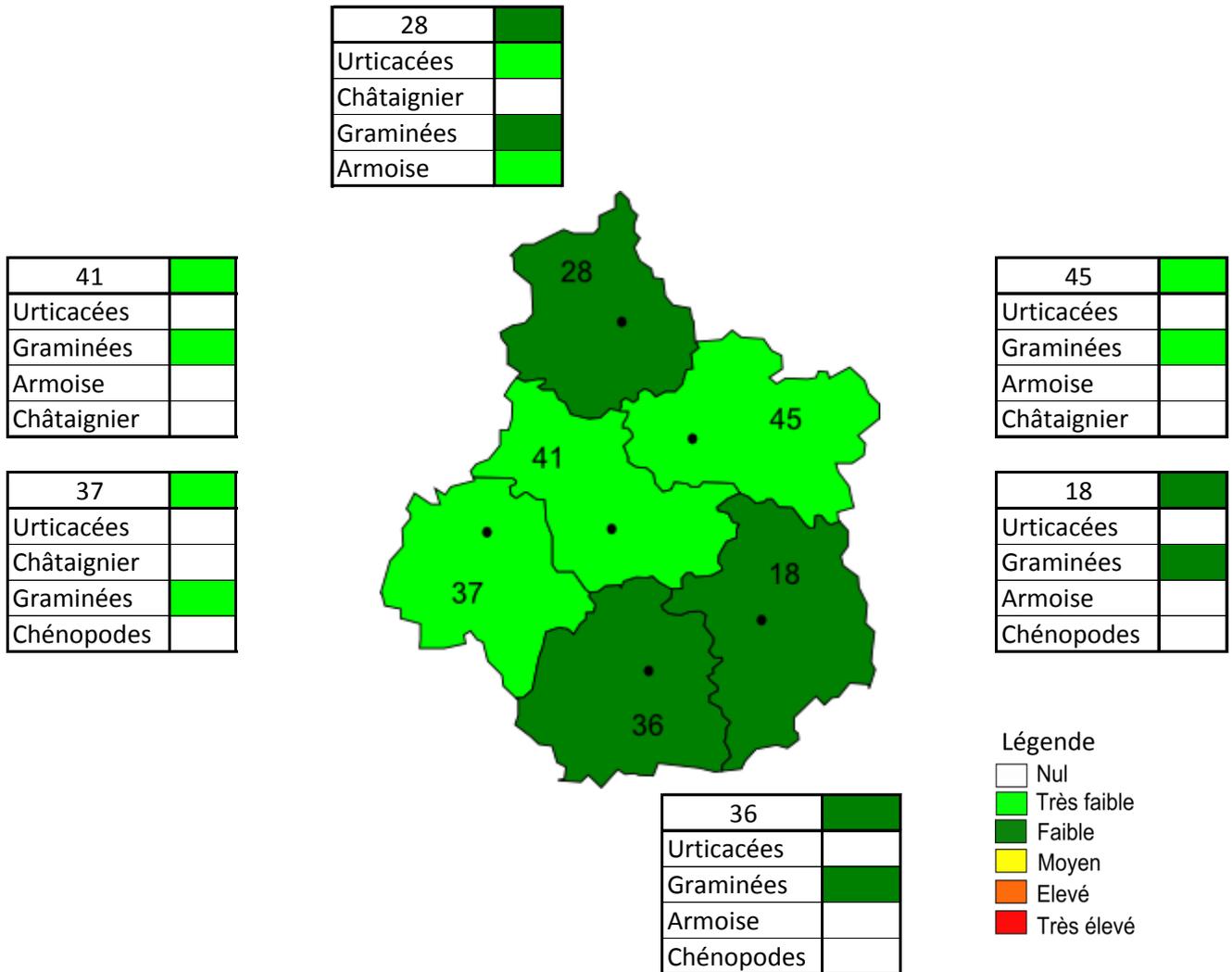
Commentaire :

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera uniquement les pollens de graminées. Les averses de pluie feront baisser les concentrations de pollens dans l'air et apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

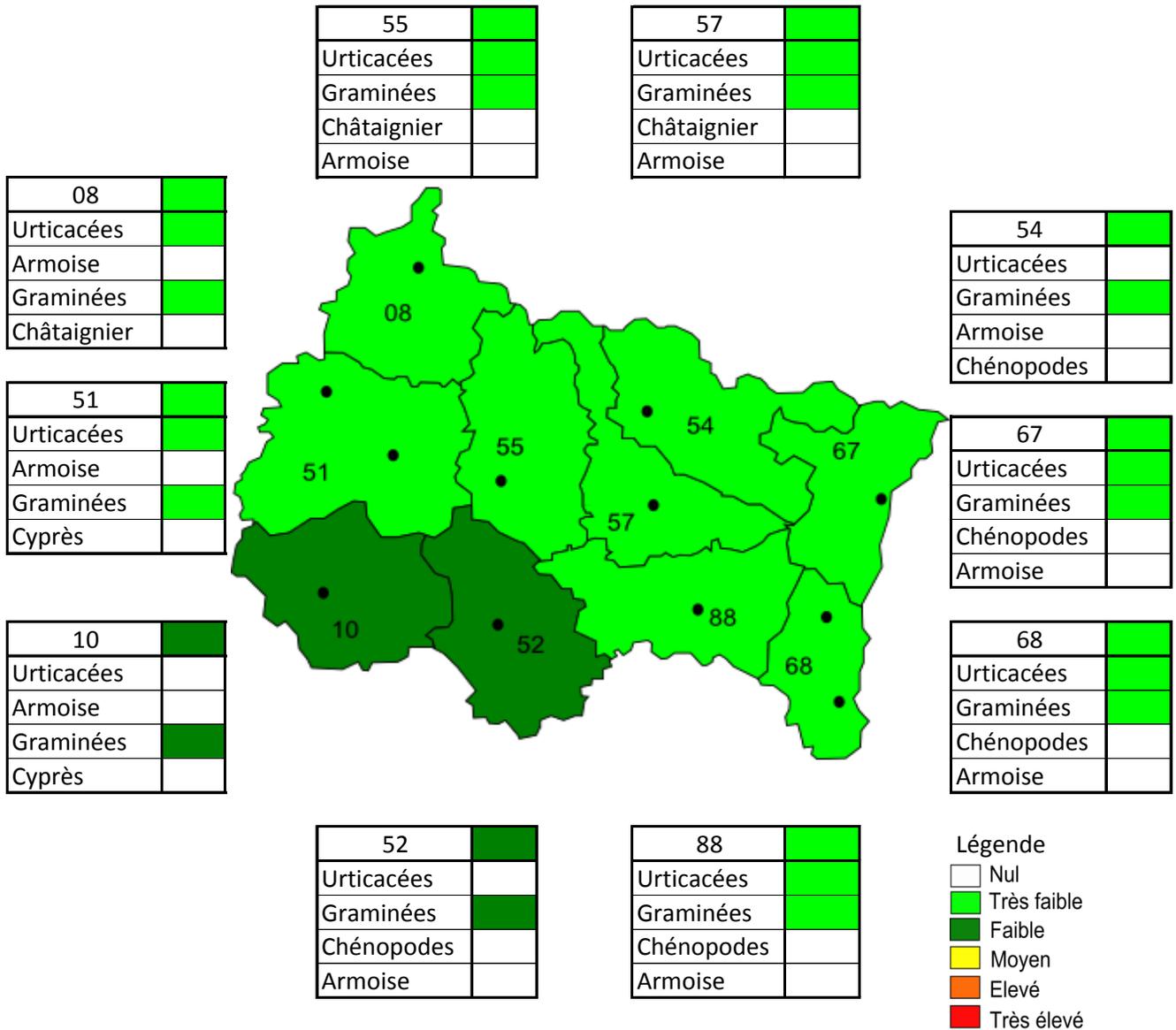
Les pollens de graminées, d'armoise et d'urticacées sont présents dans l'air mais en faibles concentrations et ne devraient donc pas vraiment gêner les allergiques avec un risque d'allergie de niveau très faible à faible. Les allergiques seront heureux lorsque la pluie fera son retour car elle plaquera les pollens au sol et leur permettra de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

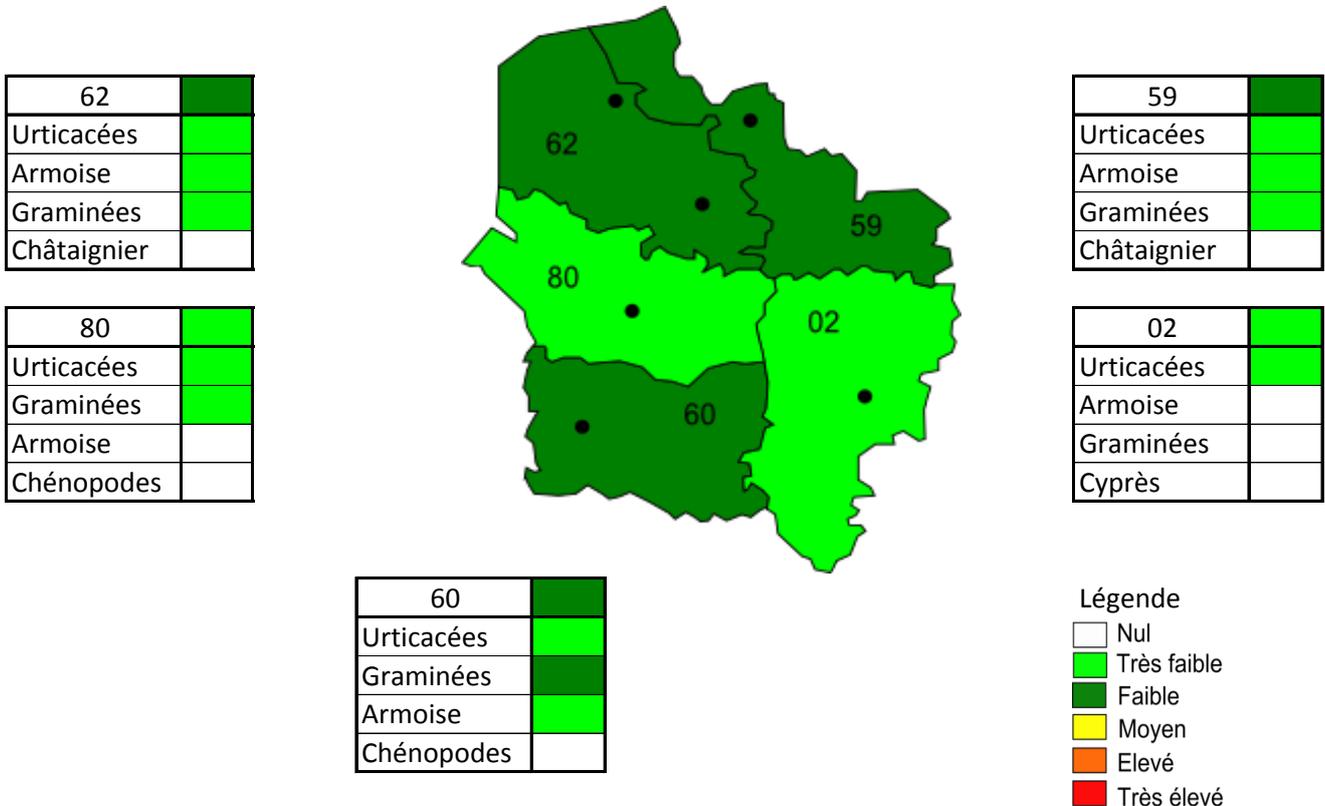
Très peu de pollens dans l'air de la région. Les graminées et les urticacées seront les seules à gêner les plus sensibles mais le risque d'allergie sera de niveau très faible à faible. Les concentrations de pollens émis dans l'air seront encore plus faible voir nul lors des averses orageuses annoncées ces prochains jours. L'armoïse démarre sa floraison mais ne gênera pas les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

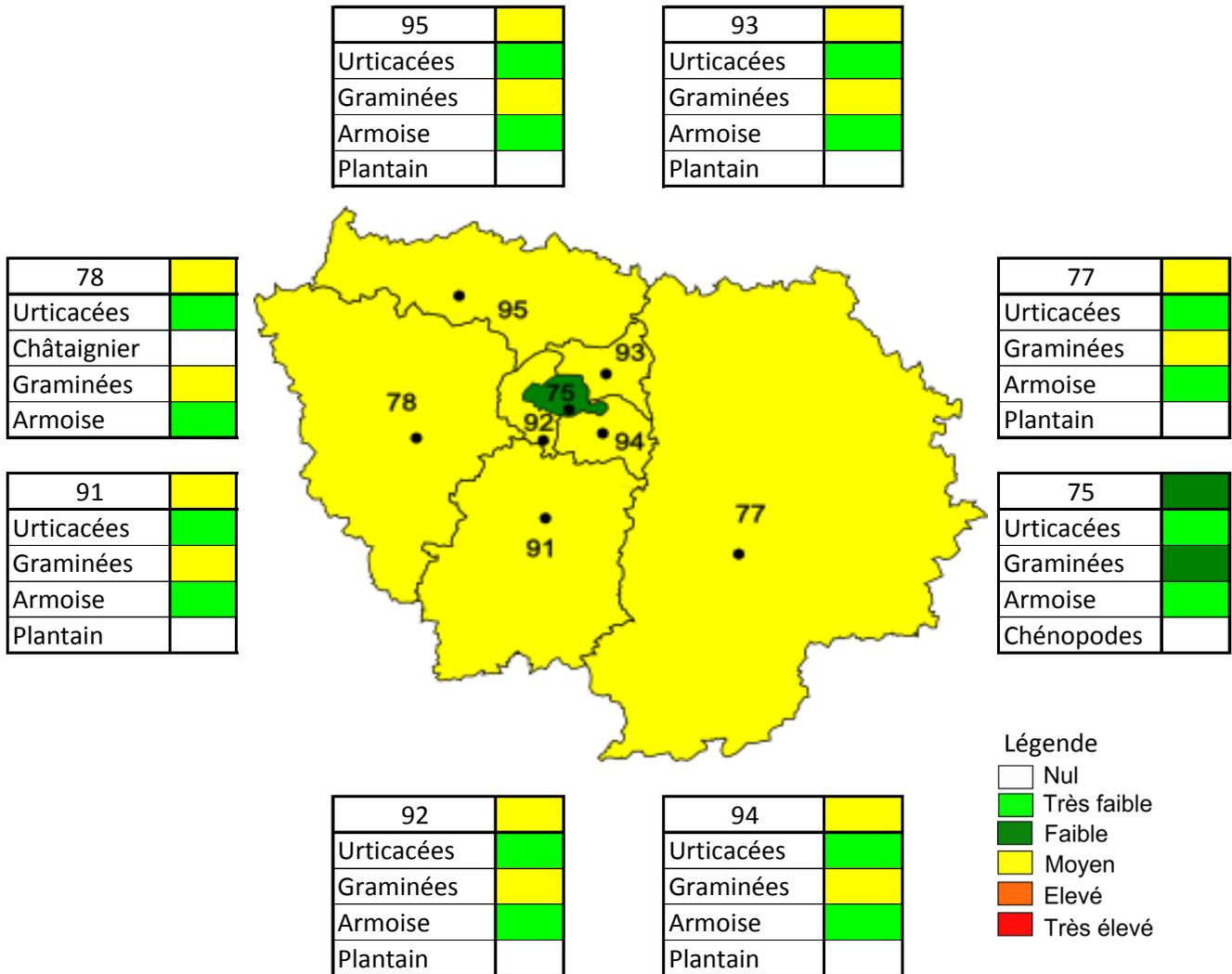
Les pollens de graminées jouent les prolongations et pourront encore gêner les personnes allergiques mais le risque d'allergie sera de niveau très faible à faible. Les pollens d'urticacées (orties) et d'armoïse sont aussi très présents dans l'air mais auront un risque d'allergie de niveau très faible. Les allergiques doivent profiter de ces instants de répit sur le plan des pollens. Lorsque la pluie sera présente, les risques d'allergie baisseront encore d'avantage!

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

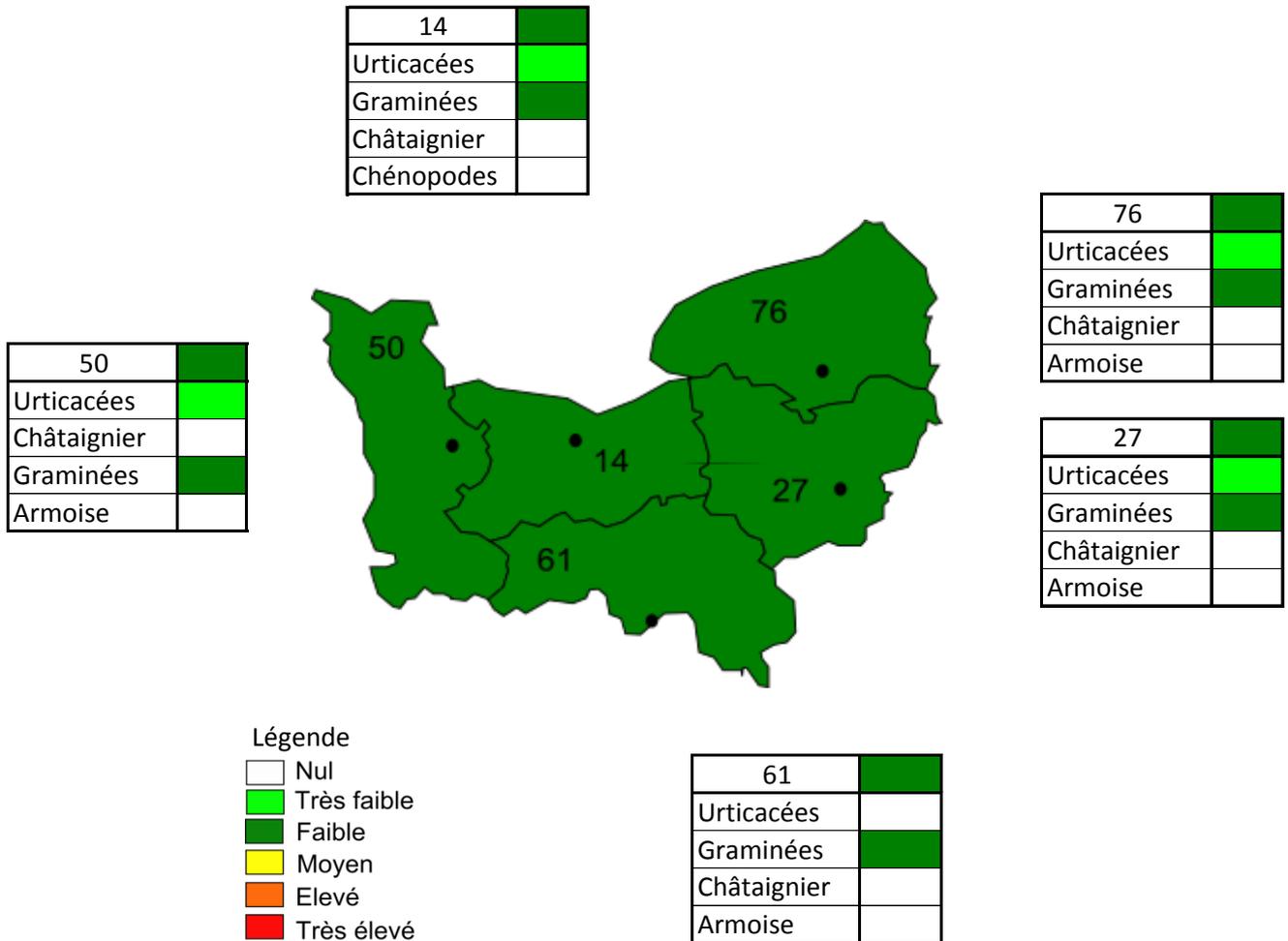
Le risque d'allergie sera encore moyen pour les pollens de graminées qui pourront gêner les plus sensibles lors des belles journées ensoleillées. A l'inverse, les averses orageuses viendront soulager les allergiques en abaissant les concentrations de pollens dans l'air. Les pollens d'armoïse et d'urticacées ne generont pas les allergiques avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations de pollens de graminées continuent de faiblir. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour ceux d'urticacées. Les averses de pluie plaqueront les pollens au sol et soulageront les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

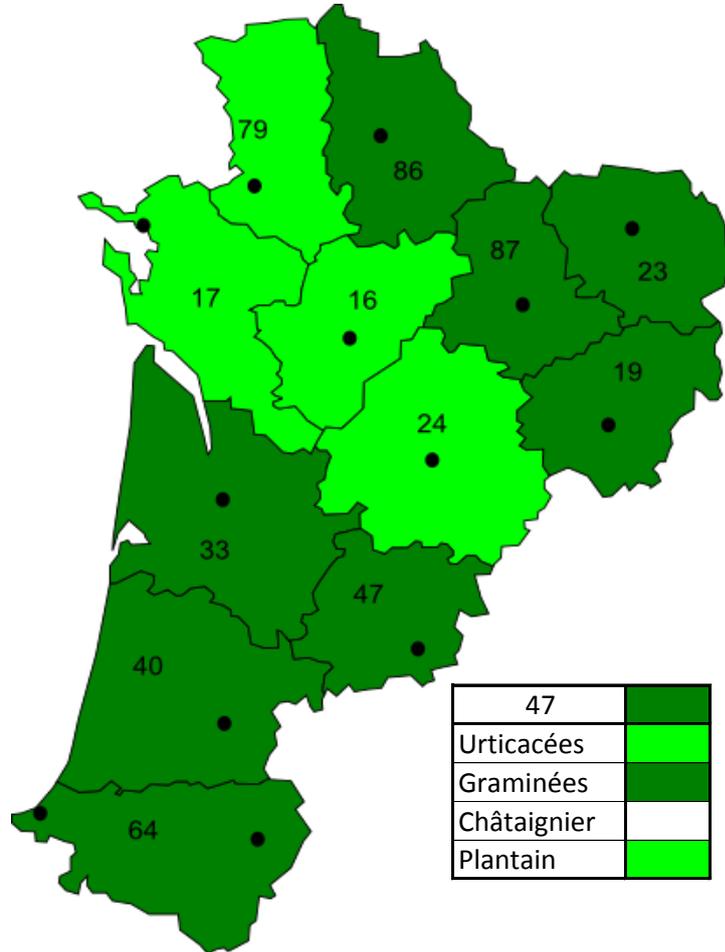
79	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

16	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Ambroisie	

86	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

87	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	
Graminées	

17	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	



23	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Chénopodes	

33	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

19	
Urticacées	
Châtaignier	
Plantain	
Graminées	

40	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cyprès	

24	
Urticacées	
Graminées	
Cyprès	
Ambroisie	

64	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

47	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

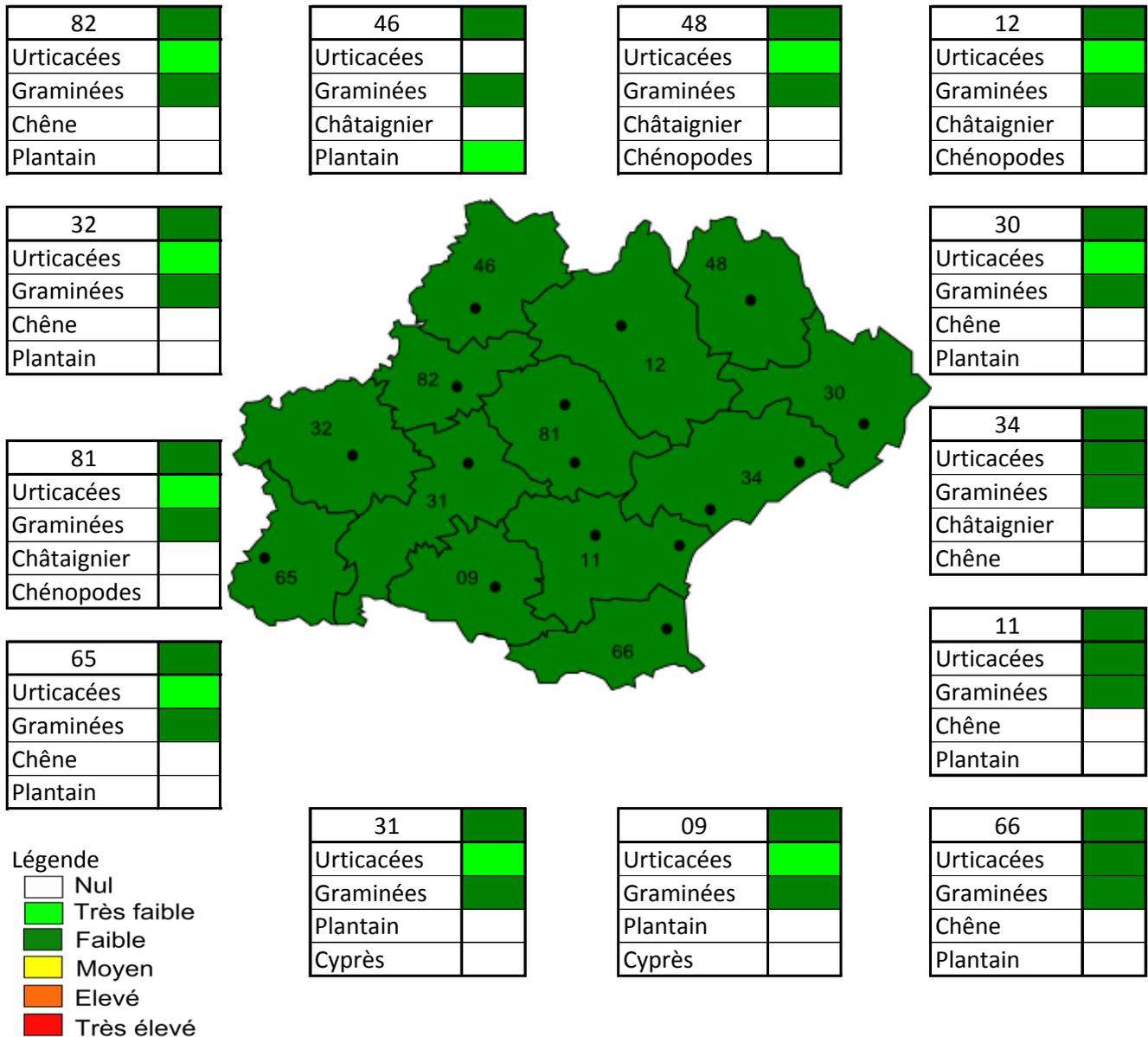
Plusieurs pollens sont présents dans l'air : graminées, urticacées, plantain, châtaignier....mais le risque d'allergie associé à ces pollens restera faible et les concentrations aussi seront faibles. Les averses orageuses viendront faire baisser les concentrations de pollens et soulageront les allergiques. Attention aux premiers grains d'ambroisie qui arrivent dans la région notamment en Dordogne et en Charente avec un risque d'allergie pour le moment très faible mais qui pourra vite augmenter lors des journées ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



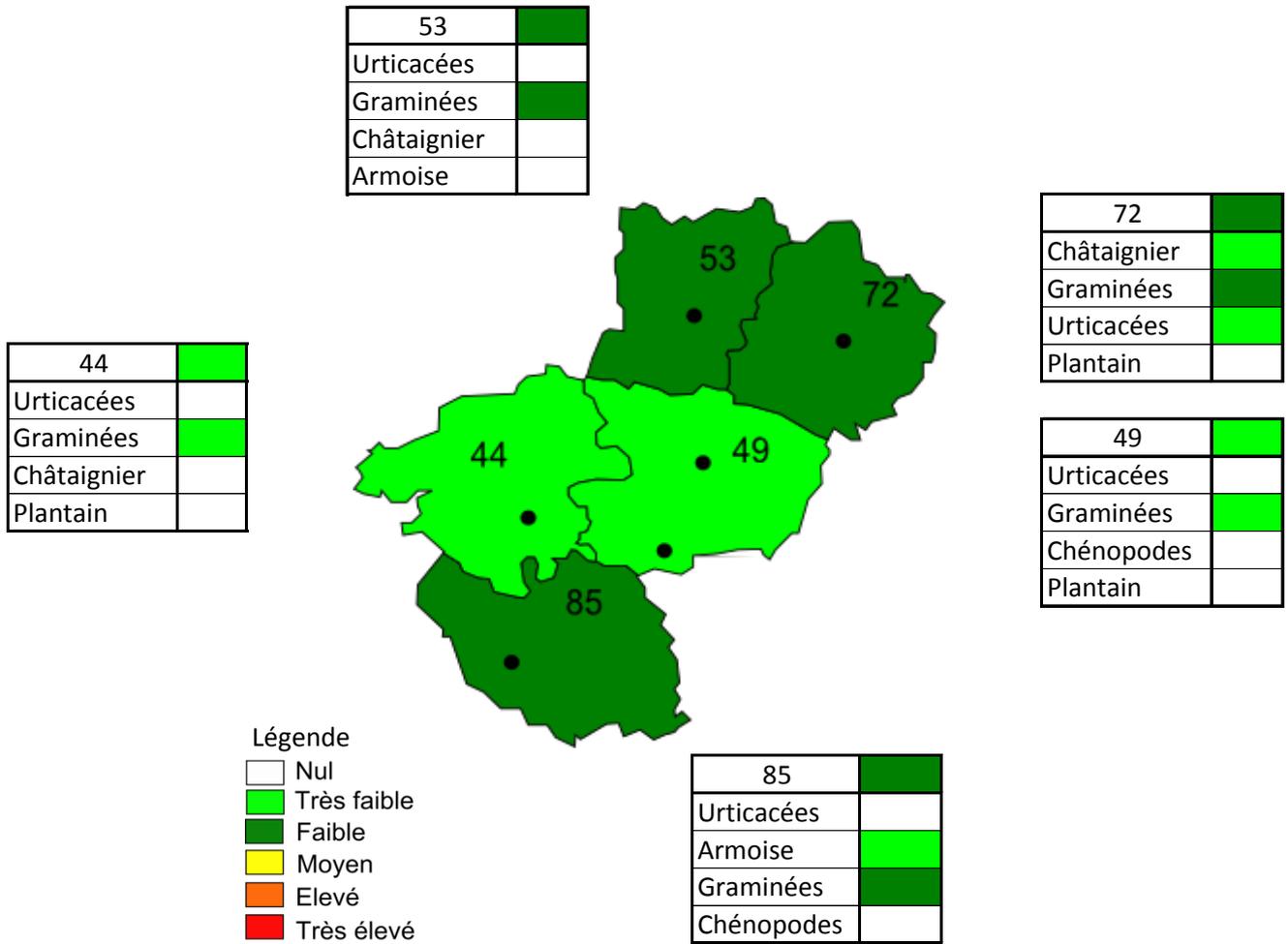
Commentaire :

L'ensemble de la région sera en risque d'allergie de niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Les allergiques pourront encore mieux respirer lors des averses orageuses qui viendront plaquer les pollens au sol et limiteront ainsi leur dissémination dans l'air. Attention à l'ambrosie qui commence à polliniser et pourra gêner dans les semaines à venir les personnes allergiques.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

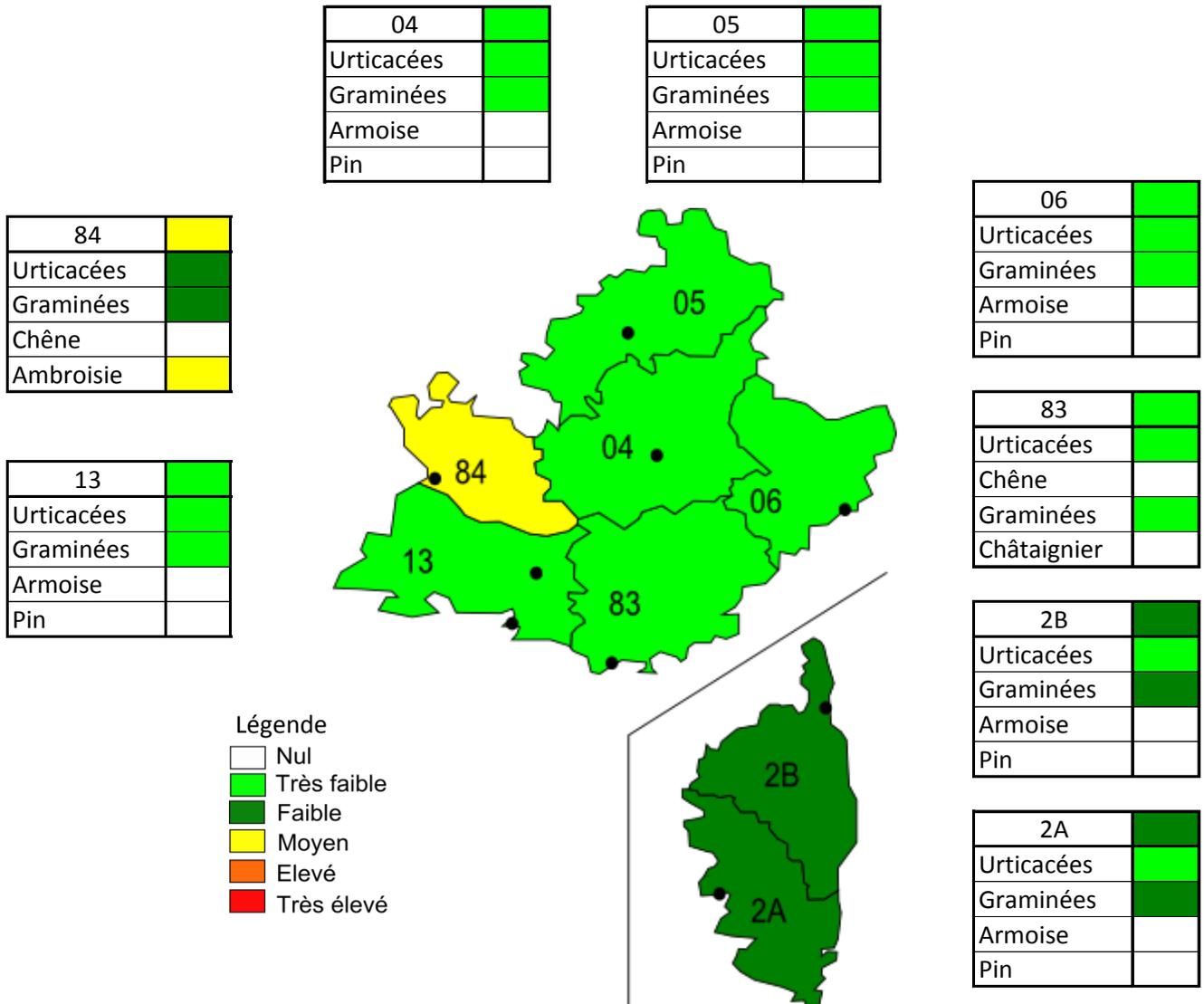
Peu de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées et d'armoise. Les averses orageuses viendront soulager les allergiques et leur donneront un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie qui sont bien présents dans le Vaucluse. Dans le reste de la région ce sont essentiellement les pollens de graminées et d'urticacées qui gêneront les allergiques mais le risque d'allergie sera très faible et les concentrations très faibles. En Corse le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur