

## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Les pollens de graminées en tête !**

Alors que ce dimanche a lieu le premier tour des élections législatives, sur le plan des pollens on connaît déjà le résultat ! En effet, les pollens de graminées sont largement en tête du classement, et même si le pic est passé, les concentrations resteront fortes ces prochains jours. Le risque d'allergie sera encore élevé sur tout le territoire métropolitain pour ces pollens de graminées et le restera malheureusement encore pendant plusieurs jours avant de diminuer vers la fin du mois de juin.

Les pollens d'orties (de la famille des urticacées) sont très abondants dans l'air sur tout le pays avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible.

Sur le pourtour méditerranéen on retrouvera des pollens de chêne, pariétaire (de la famille des urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de plantain et d'oseille sont aussi présents sur tout le territoire, mais ne gêneront pas ou peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les premiers pollens de châtaignier sont visibles sur nos capteurs mais sans risque d'allergie associé pour ces pollens qui sont peu allergisants. Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car ils sont en fleurs et même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité.

Du 15 au 30 juin ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr) Le temps estival annoncé pour ce week-end avec un temps ensoleillé et des températures très élevées pour la saison favoriseront les fortes concentrations de pollens de graminées dans l'air.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Oliviers



Oseille



Chênes



Urticacées



Plantains



Tilleuls



Châtaigniers



**LEGENDE**

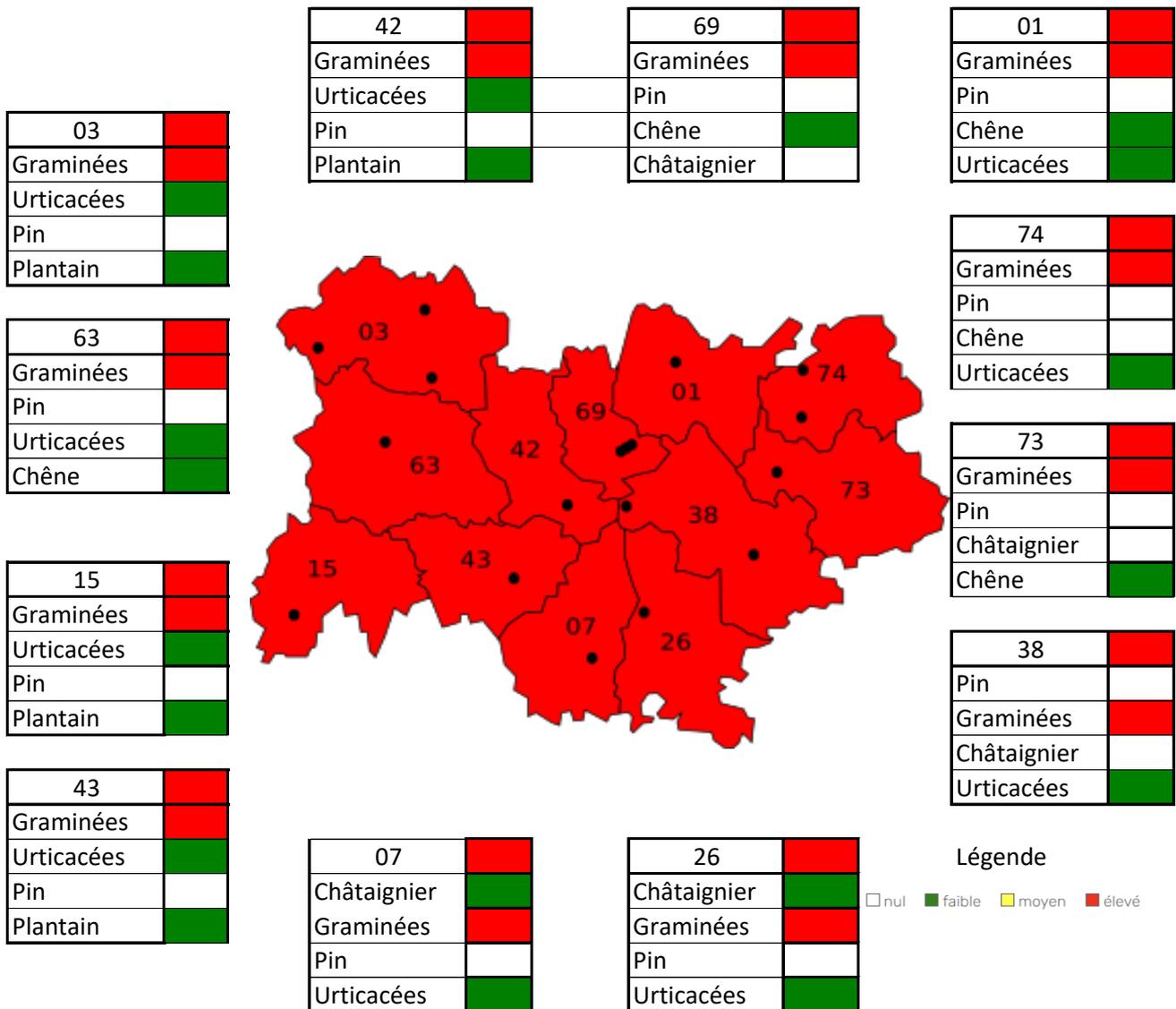
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : le Tilleul et l'Olivier ont terminés leur floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et gêneront encore les allergiques ces prochains jours même si le pic est passé. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées et sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain, d'oseille, de chêne et de châtaignier. Les allergiques devront se méfier des journées chaudes et ensoleillées qui viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

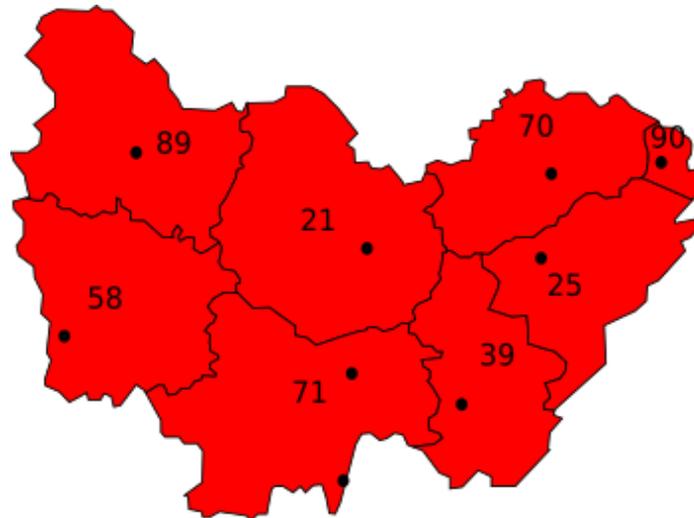
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Graminées	■
Pin	■
Urticacées	■
Plantain	■

70	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

89	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Tilleul	■



90	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

58	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Tilleul	■

25	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

Légende

71	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Plantain	■

39	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	■
Chêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

A la première place du classement on retrouvera les pollens de graminées qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées (orties), de plantain et de tilleul avec un risque d'allergie de niveau faible. Les pollens de pin ne sont pas allergisants. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements et espérer le retour de la pluie pour avoir enfin un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :

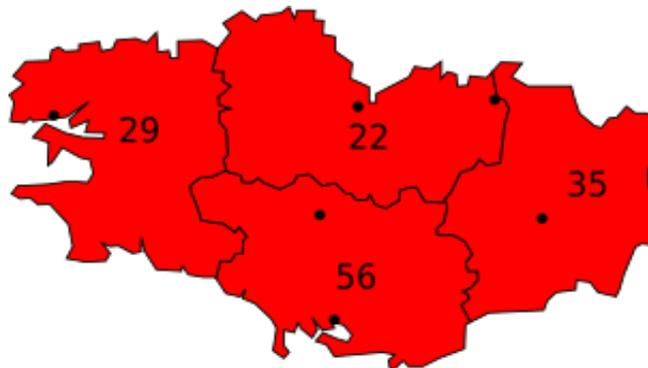
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Plantain	■ faible

29	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Plantain	■ faible
Sureau	□ nul



35	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Cupressacées	□ nul

56	■ élevé
Graminées	■ élevé
Urticacées	■ faible
Oseille	■ faible
Plantain	■ faible

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Dans l'ensemble de la région, les concentrations de pollens de graminées restent fortes et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car le risque d'allergie associé aux pollens de graminées restera élevé pendant encore plusieurs jours. Les autres herbacées en floraison sont moins allergisantes que les graminées avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées (torties), de plantain et d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

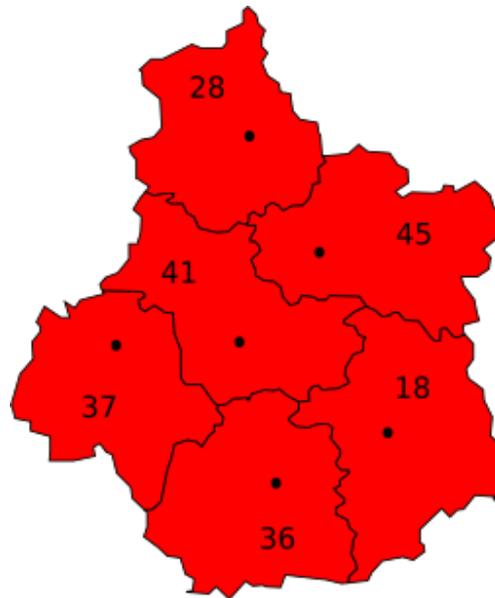
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Plantain	faible
Cupressacées	nul

41	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Plantain	faible
Cupressacées	nul

37	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Plantain	faible
Cupressacées	nul



45	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Plantain	faible
Cupressacées	nul

18	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Cupressacées	faible
Pin	nul

Légende

36	élevé
Graminées	élevé
Urticacées	faible
Cupressacées	nul
Pin	nul

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

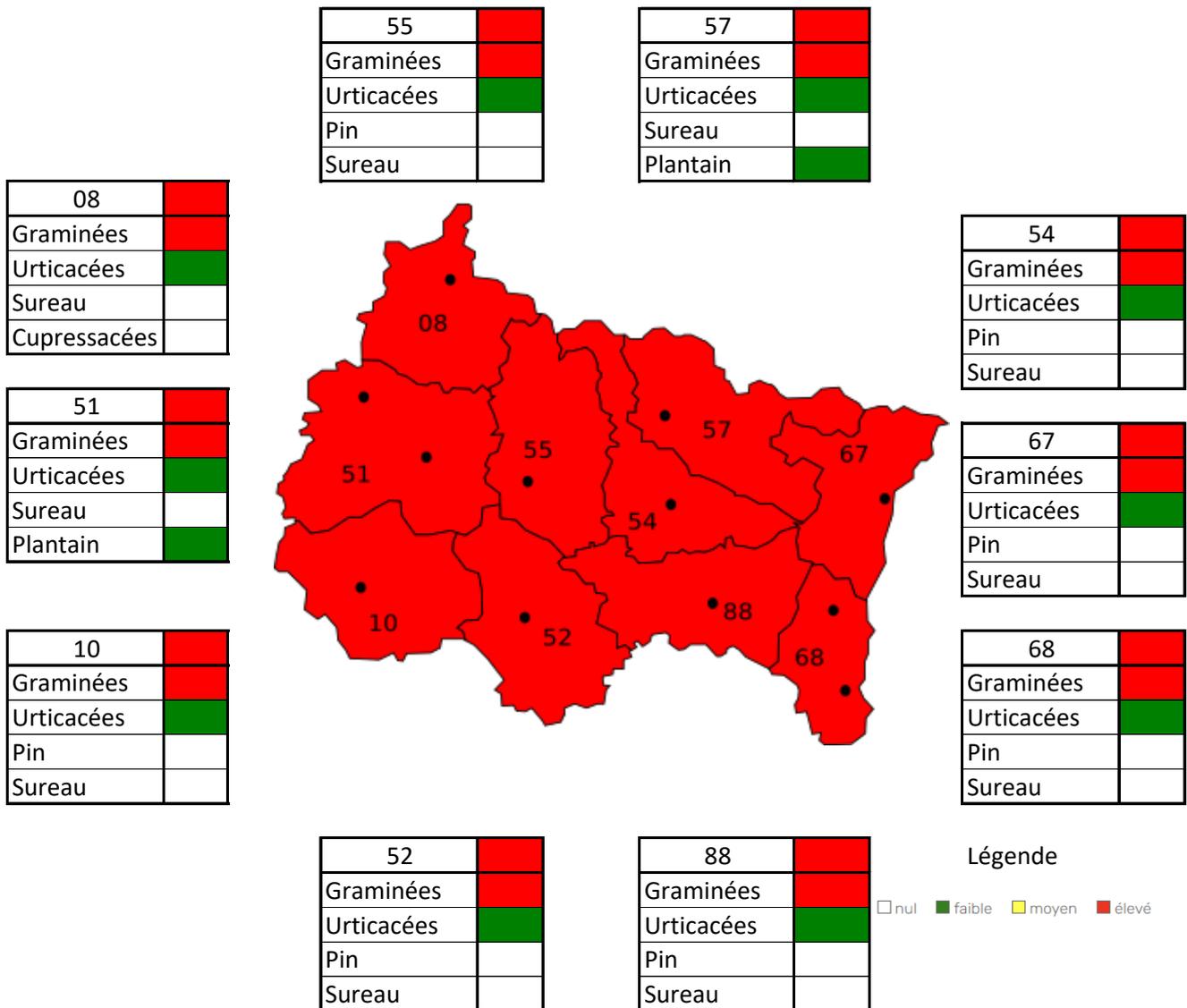
Les pollens de graminées sont largement en tête du classement des pollens et gêneront encore fortement les allergiques ces prochains jours surtout lors des journées ensoleillées. Les pollens d'urticacées (orties) et de plantain arrivent ensuite avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

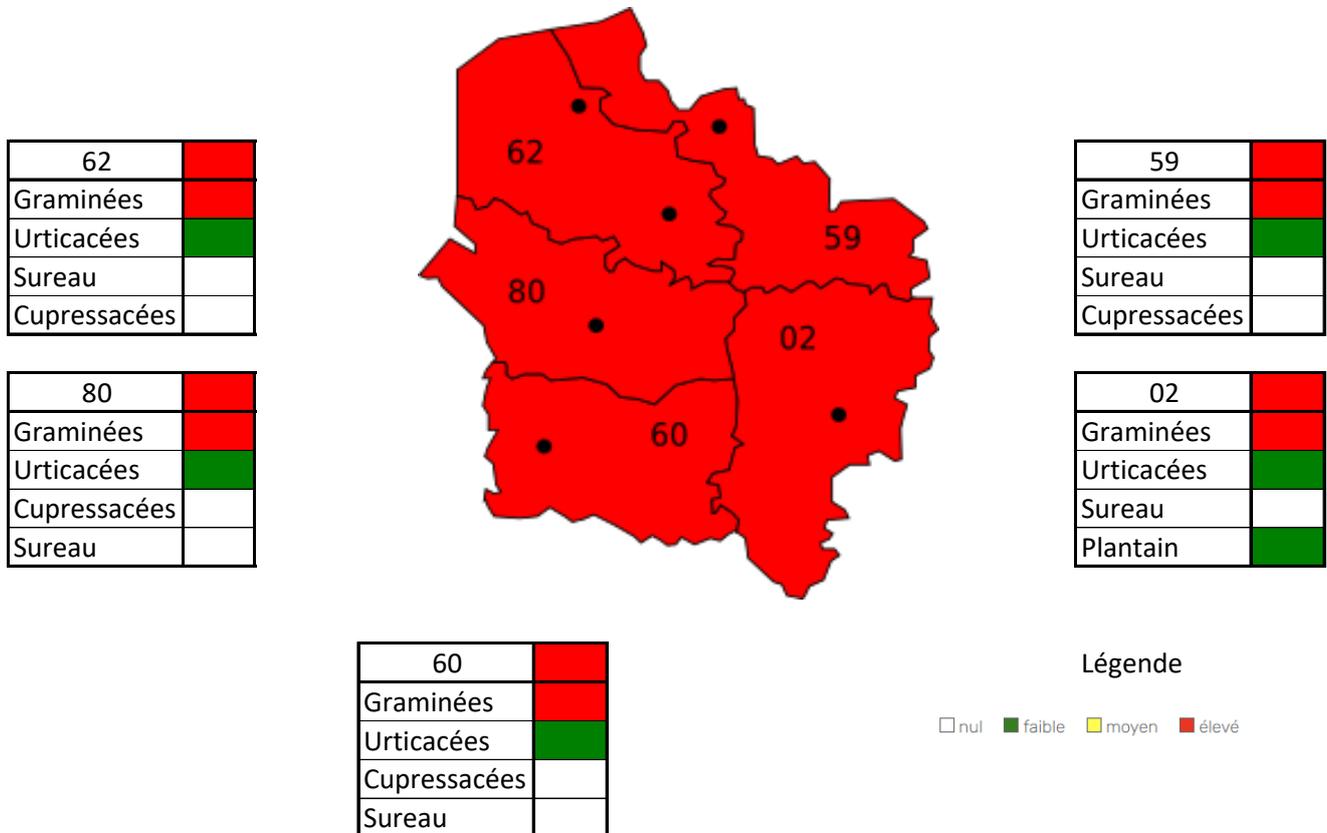


**Commentaire :**  
L'alerte est toujours d'actualité pour les pollens de graminées qui sont encore très présents dans l'air et généreront fortement les allergiques. Les températures élevées et le temps ensoleillé de ces prochains jours favoriseront l'émission et la dispersion des fortes concentrations de pollens dans l'air et les allergiques doivent donc redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain et d'oseille. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin et de sureau.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



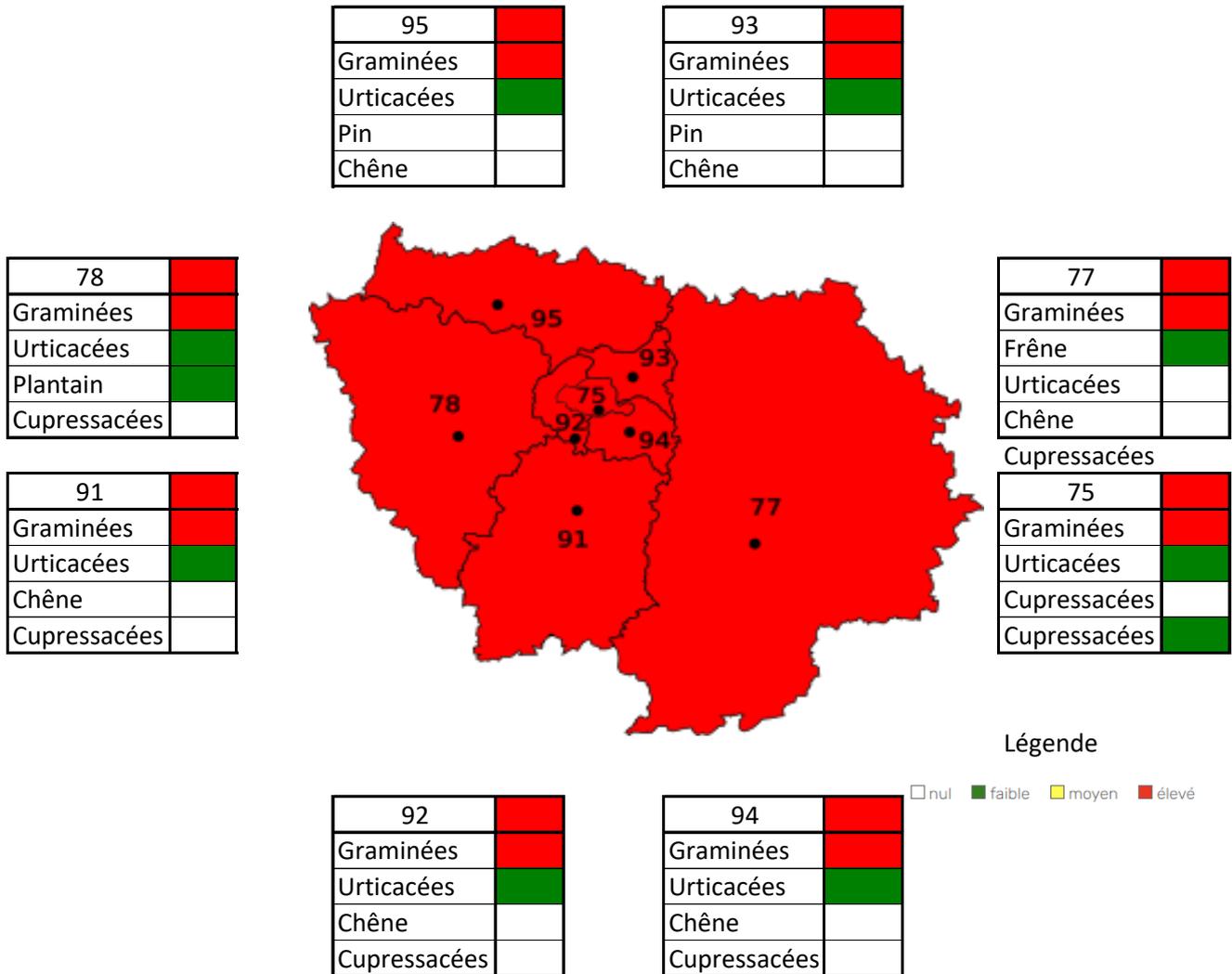
**Commentaire :**  
Les graminées poursuivent leur floraison et gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de pantain et d'oseille. A noter le début de floraison des châtaignier sans risque associé.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

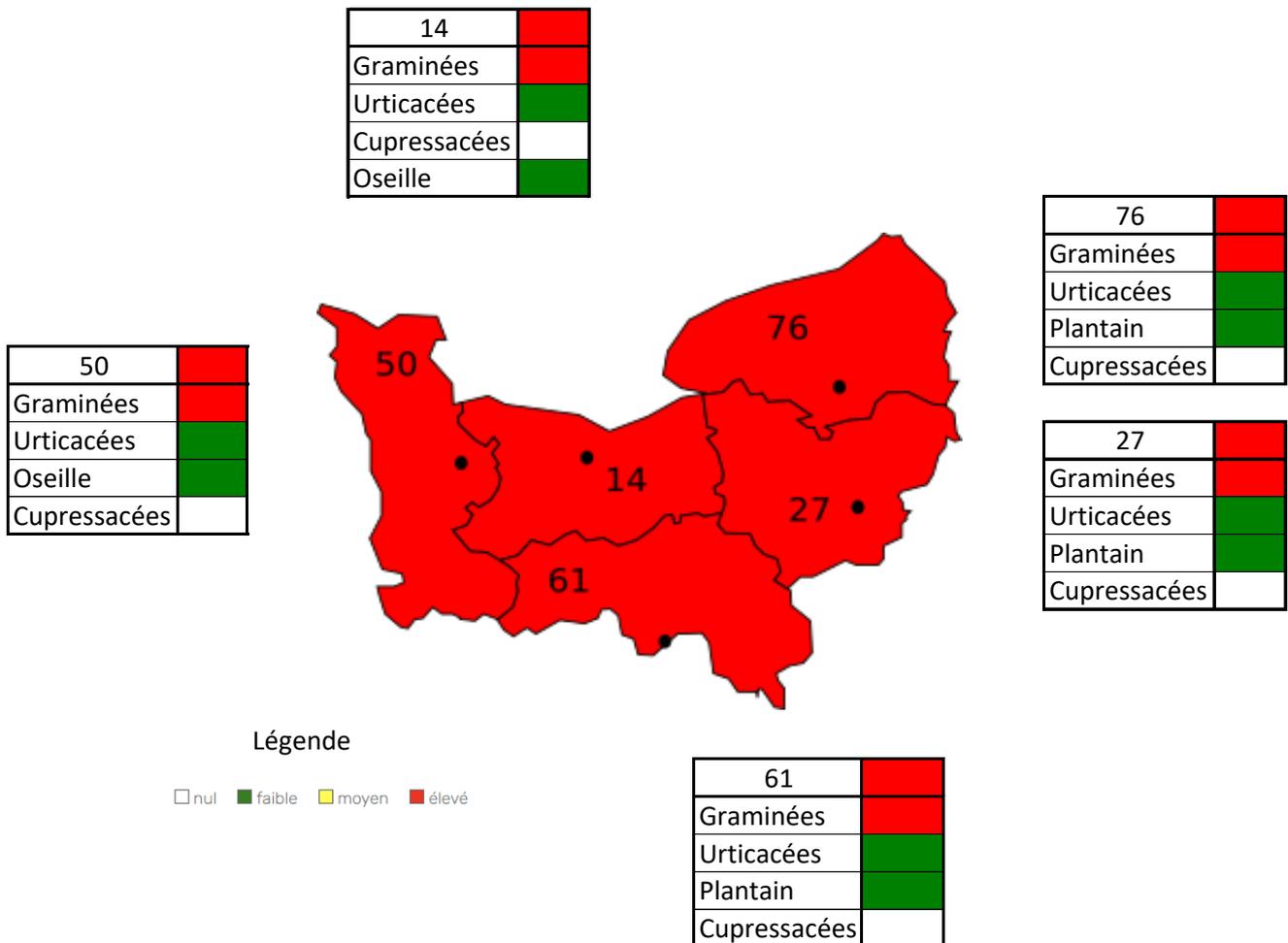
Avec un temps estival annoncé pour ces prochains jours, les concentrations de pollens de graminées dans l'air seront fortes et le risque d'allergie associé sera élevé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), d'oseille et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui gêneront les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties) de plantain et d'oseille. Pas de risque pour les pollens de pin et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

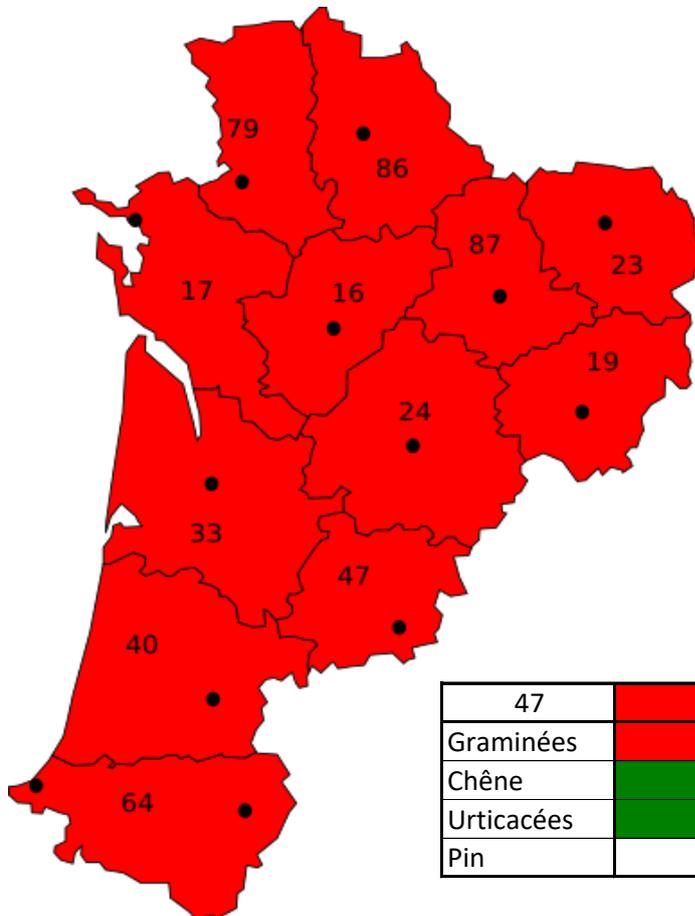
79	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	□
Cupressacées	□

16	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	□
Chêne	□

86	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	□
Pin	□

87	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	□
Plantain	■

17	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Pin	□



23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	□
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Pin	□

19	■
Graminées	■
Urticacées	■
Pin	□
Plantain	■

40	■
Pin	□
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■

24	■
Graminées	■
Pin	□
Châtaignier	□
Urticacées	■

64	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Pin	□

47	■
Graminées	■
Chêne	■
Urticacées	■
Pin	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

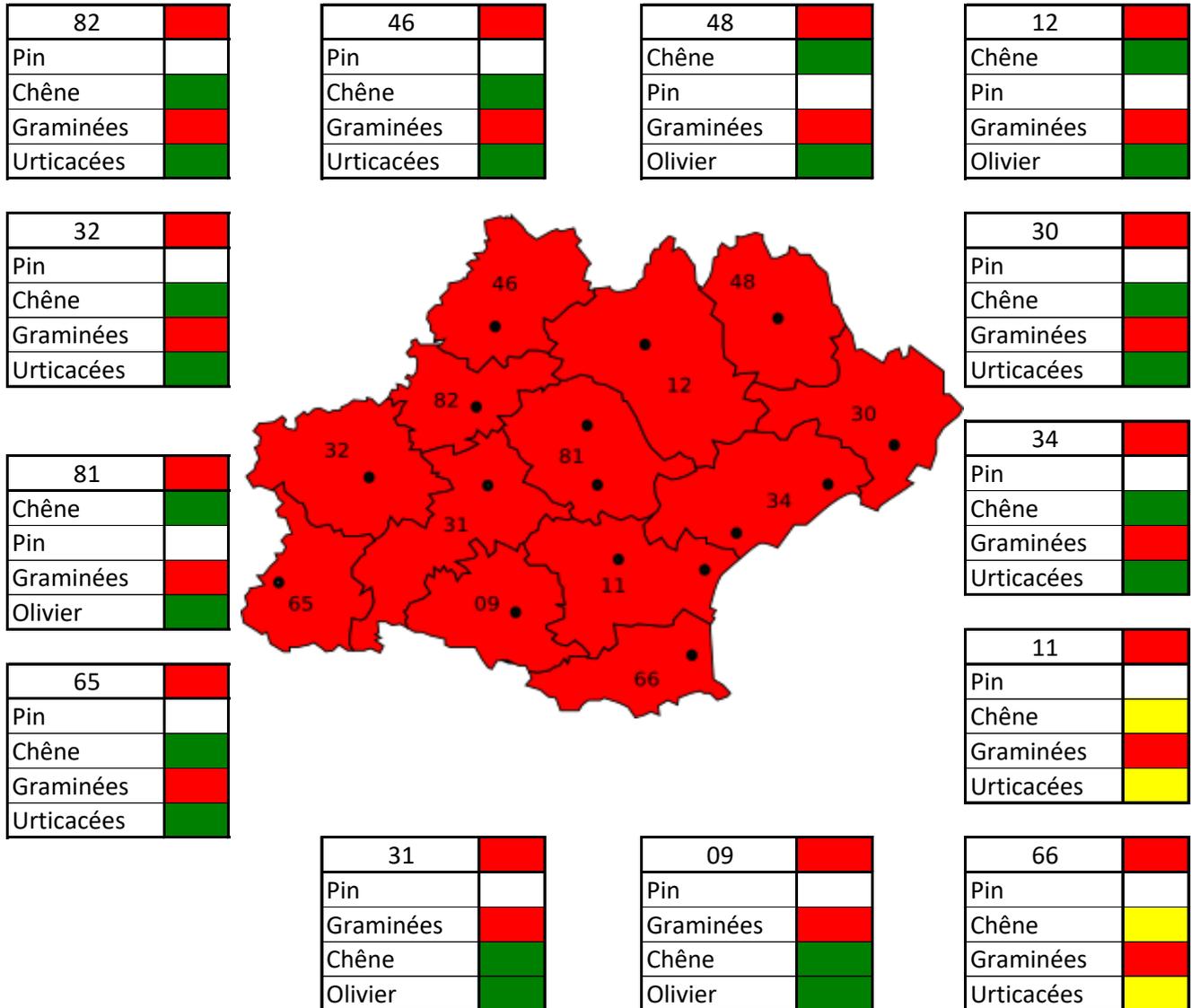
Les températures augmenteront ces prochains jours pour dépasser les 30 degrés ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées et plus faible pour les pollens de chêne, urticacées, plantain et oseille. A noter le début de floraison des tilleuls et des châtaigniers mais sans réelle gêne pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

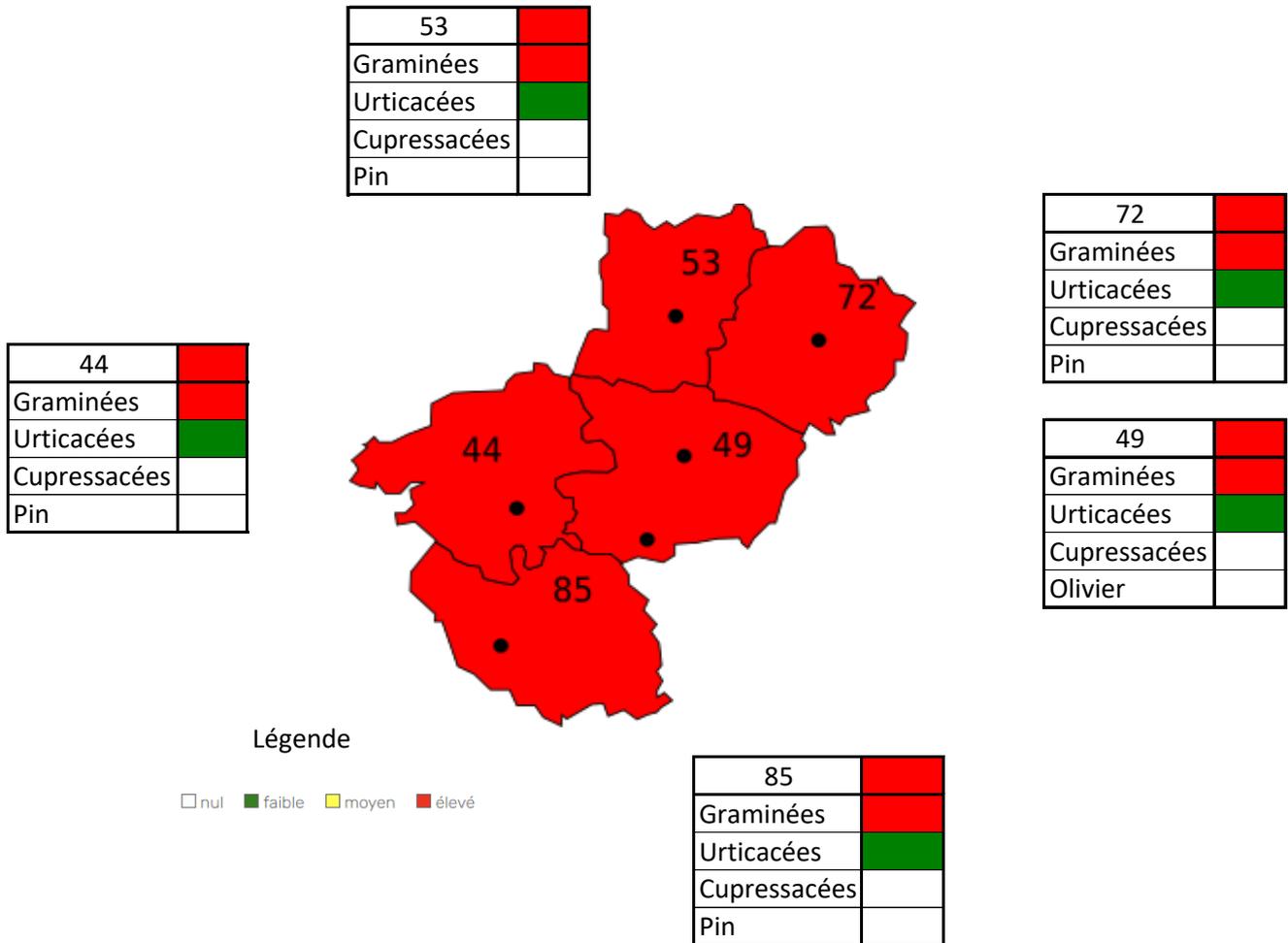
**Commentaire :**

Les graminées continueront de gêner fortement les allergiques ces prochains jours à la faveur d'un temps chaud et anticyclonique. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les derniers pollens de chêne et pour les urticacées et sera faible pour les pollens d'olivier, de plantain et d'oseille. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



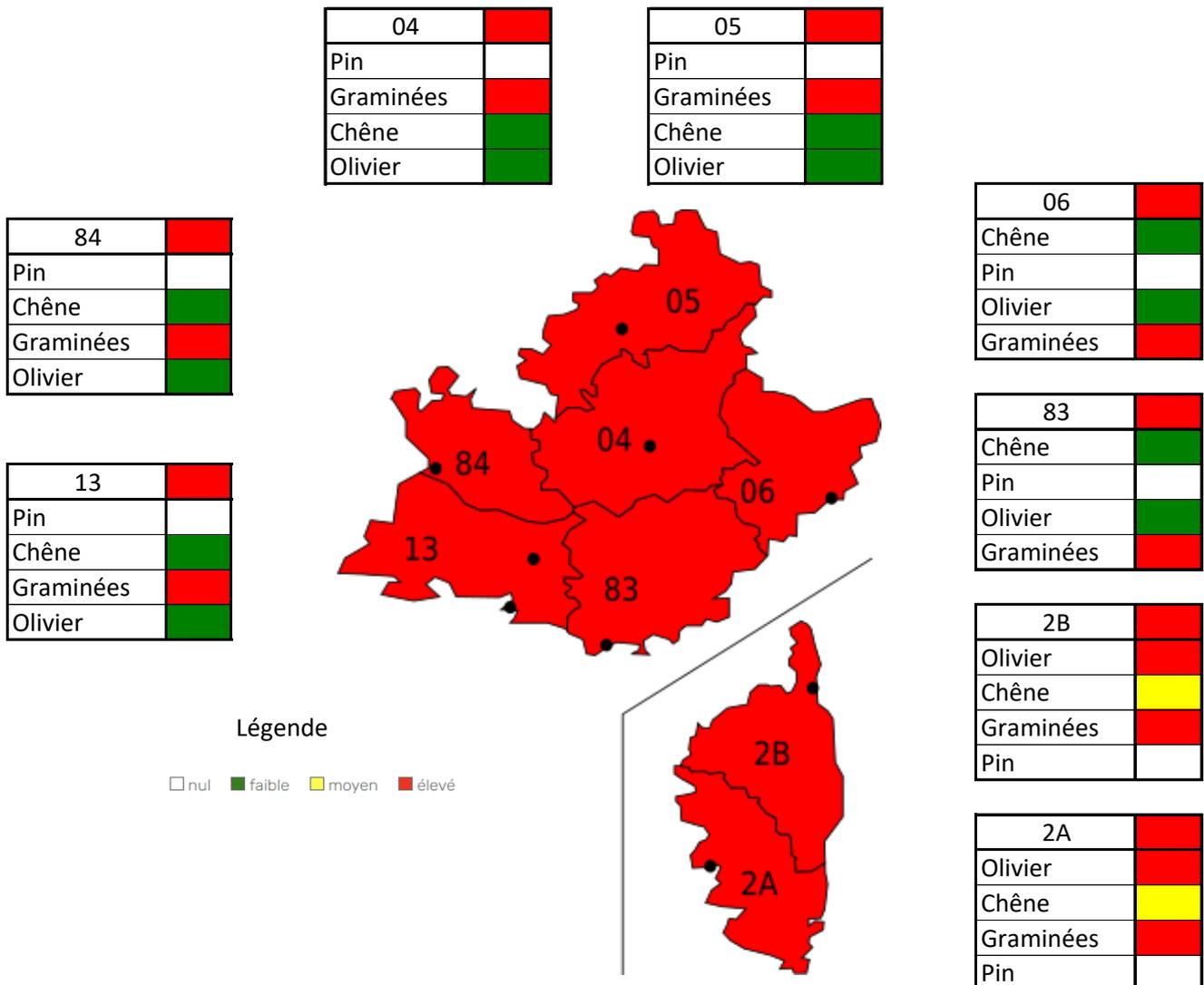
**Commentaire :**

Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car les pollens de graminées seront bien présents dans l'air avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties). Les allergiques pourront mieux respirer à partir de fin juin avec les concentrations de pollens de graminées qui devraient enfin diminuer.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Pas de répit pour les allergiques avec un risque qui reste maximal pour les pollens de graminées avec un temps chaud et ensoleillé qui viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les autres pollens présents gêneront moins les allergiques avec un risque plus faible pour les chênes, oliviers, pariétaires, plantains, oseilles... En Corse le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'olivier qui sont très abondants. Les pollens de pin ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur