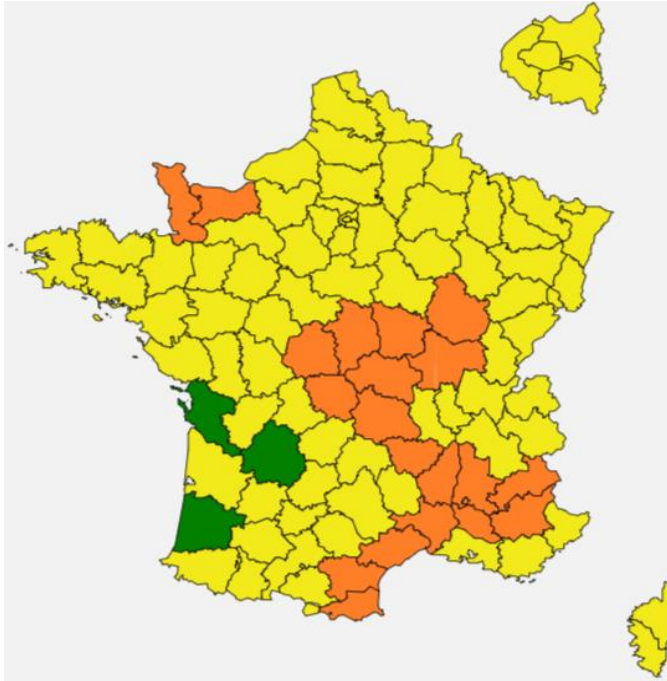


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Les graminées ont eu chaud !

Le pic de chaleur qui s'est installé cette semaine avec de l'air très chaud (33 à 35 °C) qui a gagné de nombreuses régions avec des valeurs 5 à 10 degrés au-dessus des normales de saison a favorisé la reprise de la pollinisation des graminées et les concentrations ont augmenté un peu partout par rapport à la semaine précédente.

Mais les allergiques devraient pouvoir mieux respirer car une dégradation orageuse est prévue pour cette fin de semaine avec de fréquentes averses du sud-ouest au nord-est qui viendront plaquer les pollens au sol. Une perturbation pluvieuse gagnera aussi les régions du nord-ouest samedi apportant un répit de courte durée aux allergiques.

La semaine prochaine le temps restera globalement sec et largement ensoleillé avec des températures dans les normales de saison. Le risque d'allergie pour les pollens de graminées sera faible sous les orages mais sera moyen à élevé lors des journées plus ensoleillées. Attention aussi au vent qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air et aggravera les symptômes de conjonctivites.

Les châtaigniers, les plantains et les urticacées (ortie) continuent leur floraison, mais ne gêneront pas ou très peu les allergiques avec un risque d'allergie de niveau très faible.

Autour de la Méditerranée le risque d'allergie pourra être moyen à élevé pour les pollens de pariétaires (urticacées).

L'ambrosie entame sa croissance actuellement ! Apprenez à la reconnaître, arrachez là ou signalez là sur la plateforme signalement ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

Nouveauté RNSA : chaque jour avant 19h, le RNSA publie désormais sur ses comptes Facebook, Twitter et LinkedIn, les cartes de prévision du risque d'allergie associé aux quatre pollens les plus virulents du moment, pour les journées du lendemain et du surlendemain.

Quelques bons gestes pour les allergiques pour se protéger des pollens et limiter son exposition : suivez votre traitement et n'hésitez pas à consulter un médecin ou un allergologue en cas de symptômes, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens, portez un masque avec des lunettes de soleil et un chapeau ! La pollution atmosphérique à l'ozone présente dans certaines grandes villes pourra exacerber les allergies aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé, par le Ministère de la Transition écologique et solidaire et par l'ADEME

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Oseille



Châtaignier




Urticacées



Tilleul



LEGENDE

 Pas encore en floraison

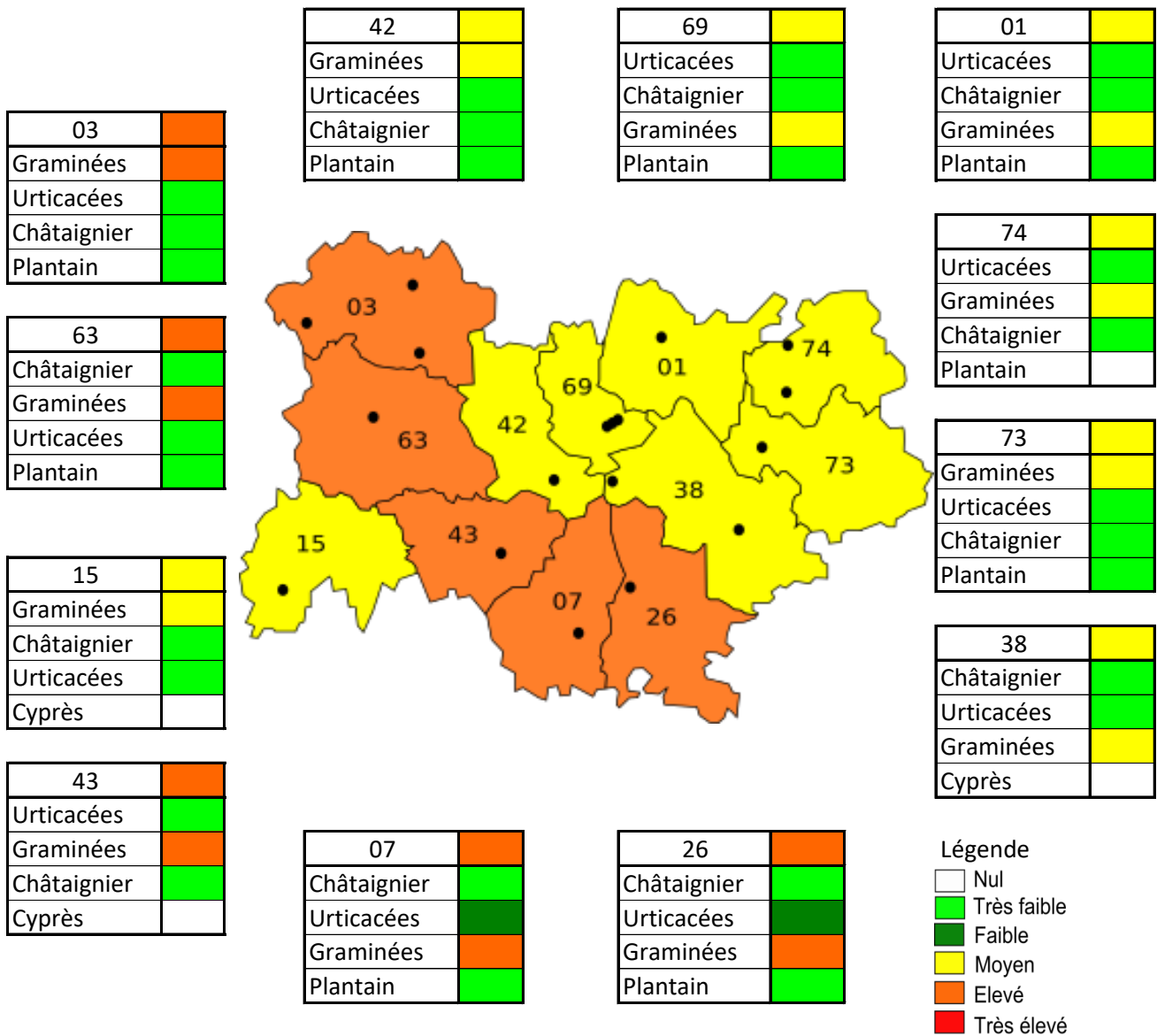
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

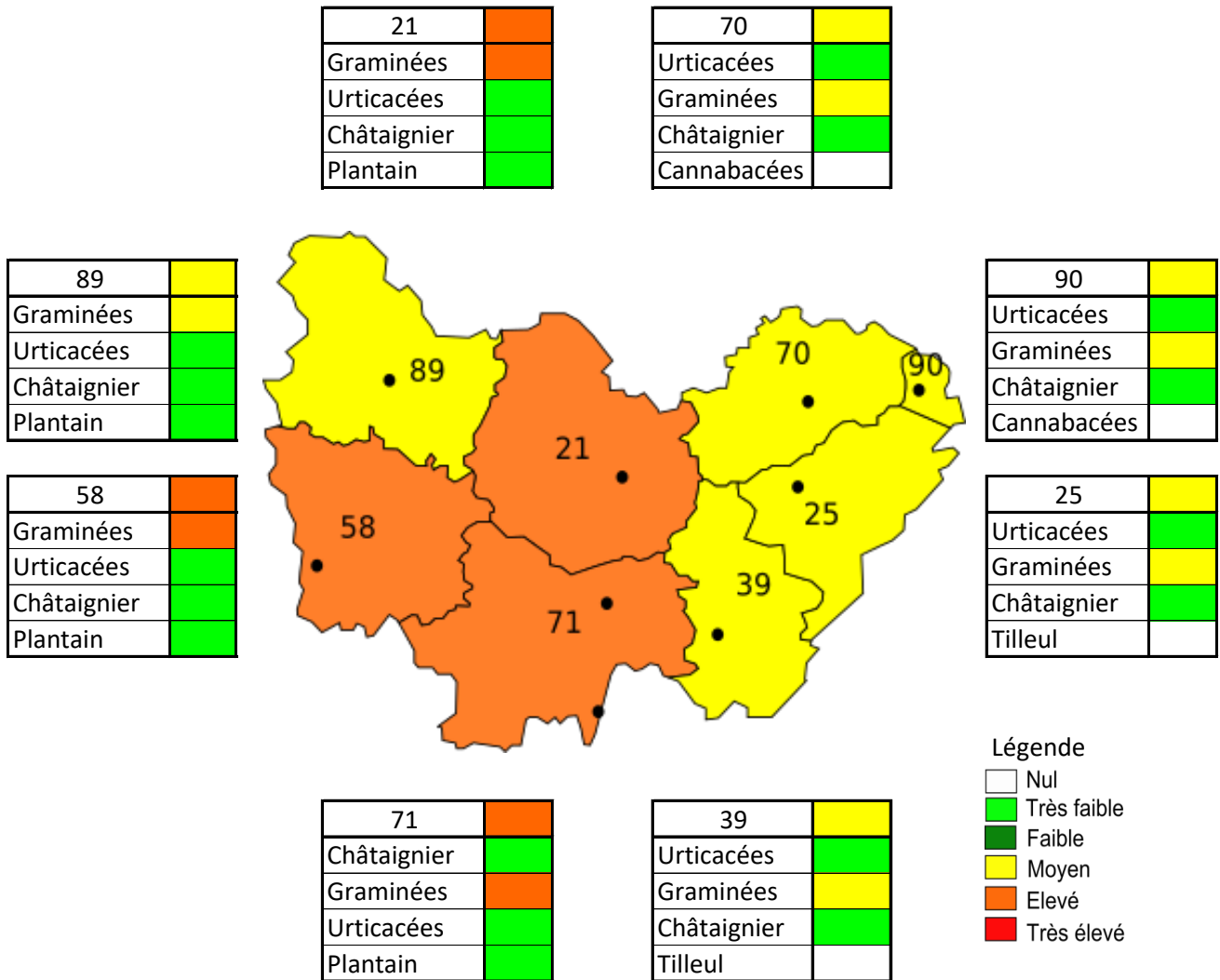
Le risque d'allergie reste moyen à élevé sur la région et concernera essentiellement les pollens de graminées qui restent la principale gêne des allergiques. Les averses orageuses seront très appréciées des allergiques car elles viendront plaquer les pollens au sol et apporteront un répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention, les graminées n'ont pas dit leur dernier mot et gêneront encore les allergiques lors des journées ensoleillées avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible lors des averses de pluie qui viendront apporter un répit aux allergiques. Les châtaigniers, urticacées et plantains sont en pleine floraison mais sont peu allergisants.

Aides régionales complémentaires :

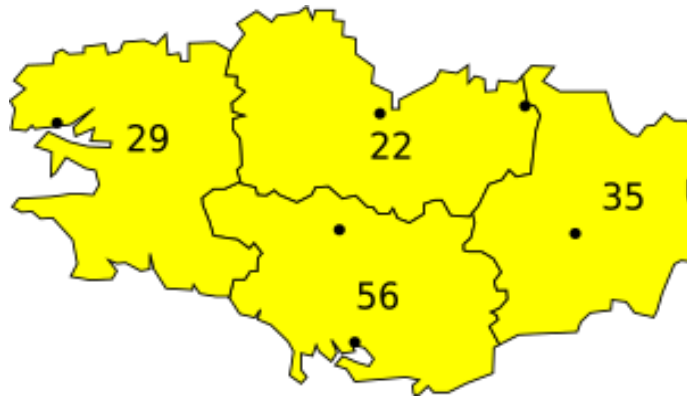
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	Jaune
Graminées	Jaune
Urticacées	Vert clair
Châtaignier	Vert clair
Cyprès	Blanc

29	Jaune
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Cyprès	Blanc



35	Jaune
Graminées	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Plantain	Blanc

56	Jaune
Châtaignier	Vert clair
Urticacées	Vert clair
Graminées	Jaune
Cyprès	Blanc

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

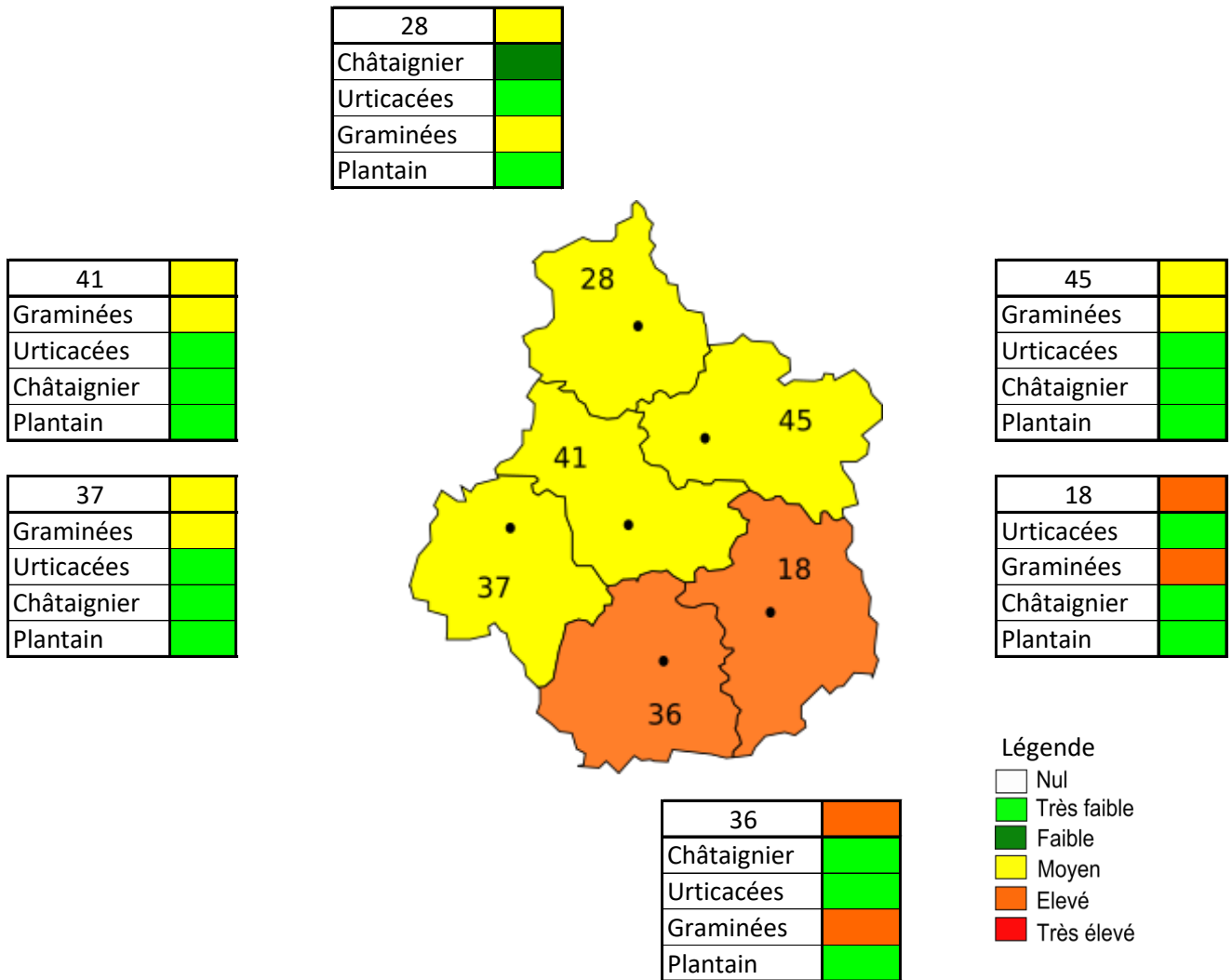
Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées qui seront la principale gêne des allergiques. Les averses de pluie pourront venir faire baisser temporairement les concentrations de pollens de graminées. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



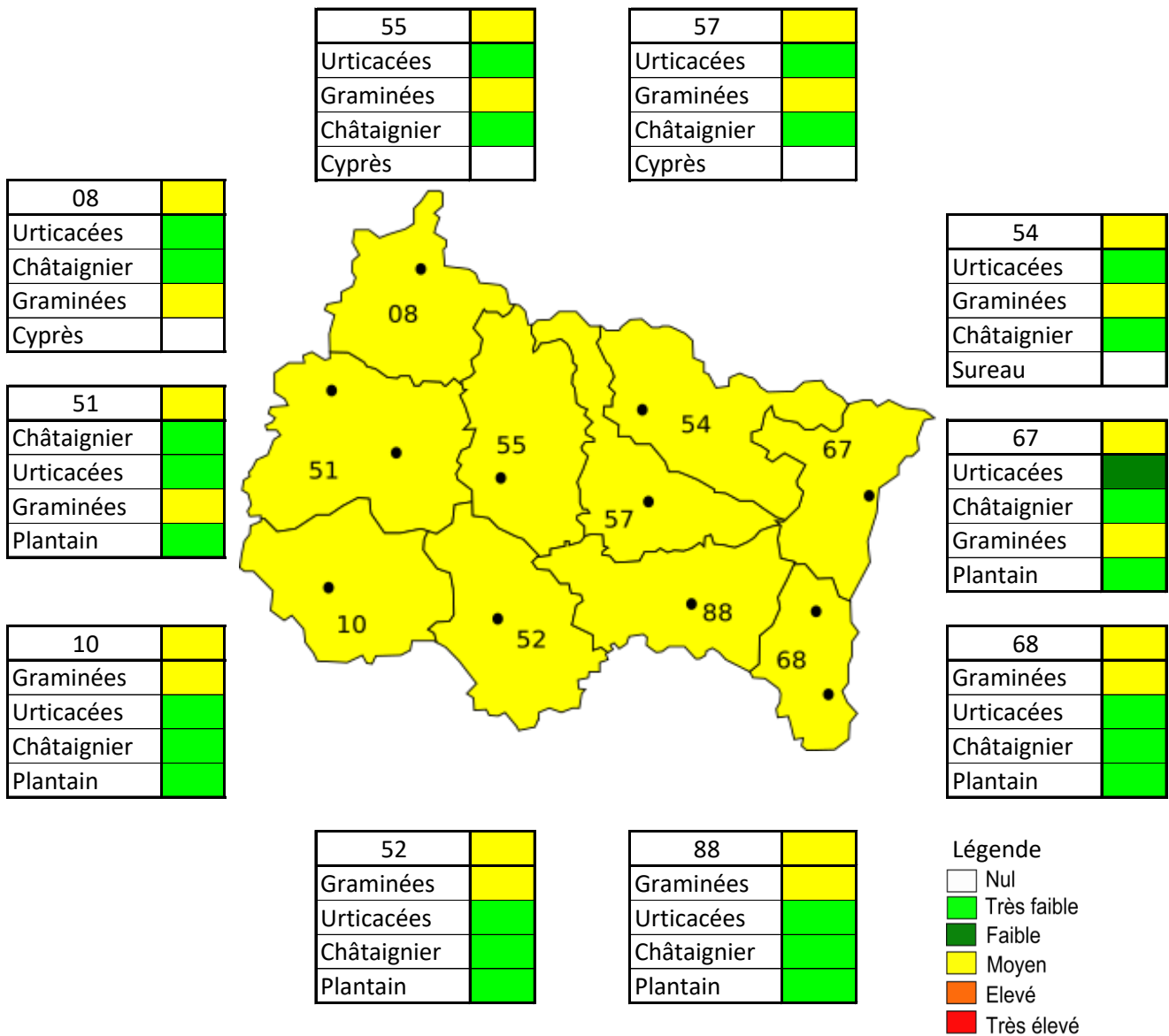
Commentaire :

Le pic des pollens de graminées est passé mais attention aux belles journées ensoleillées et estivales qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie reste moyen à élevé pour les pollens de graminées. Les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain sont très abondants dans l'air aussi mais sont moins allergisants avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les graminées continuent leur floraison mais commencent doucement à faiblir. Les allergiques pourront mieux respirer lors des averses orageuses de cette fin de semaine qui viendront plaquer les pollens au sol. Les urticacées, les châtaigniers et les plantains sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :

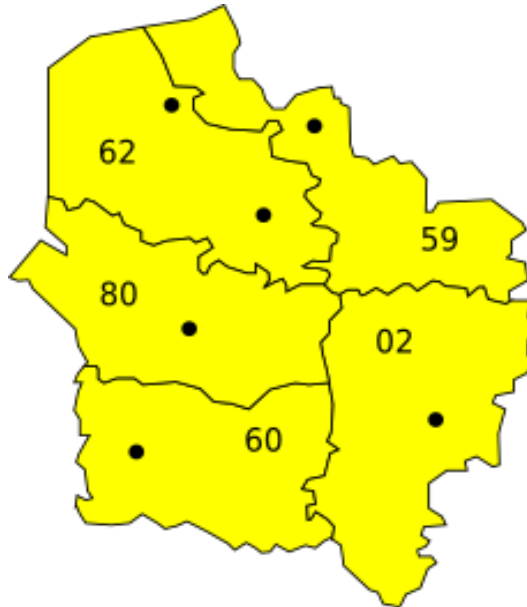
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Cyprès	■

80	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cyprès	■



59	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Cyprès	■

02	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

60	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

Légende

■	Nul
■	Très faible
■	Faible
■	Moyen
■	Elevé
■	Très élevé

Commentaire :

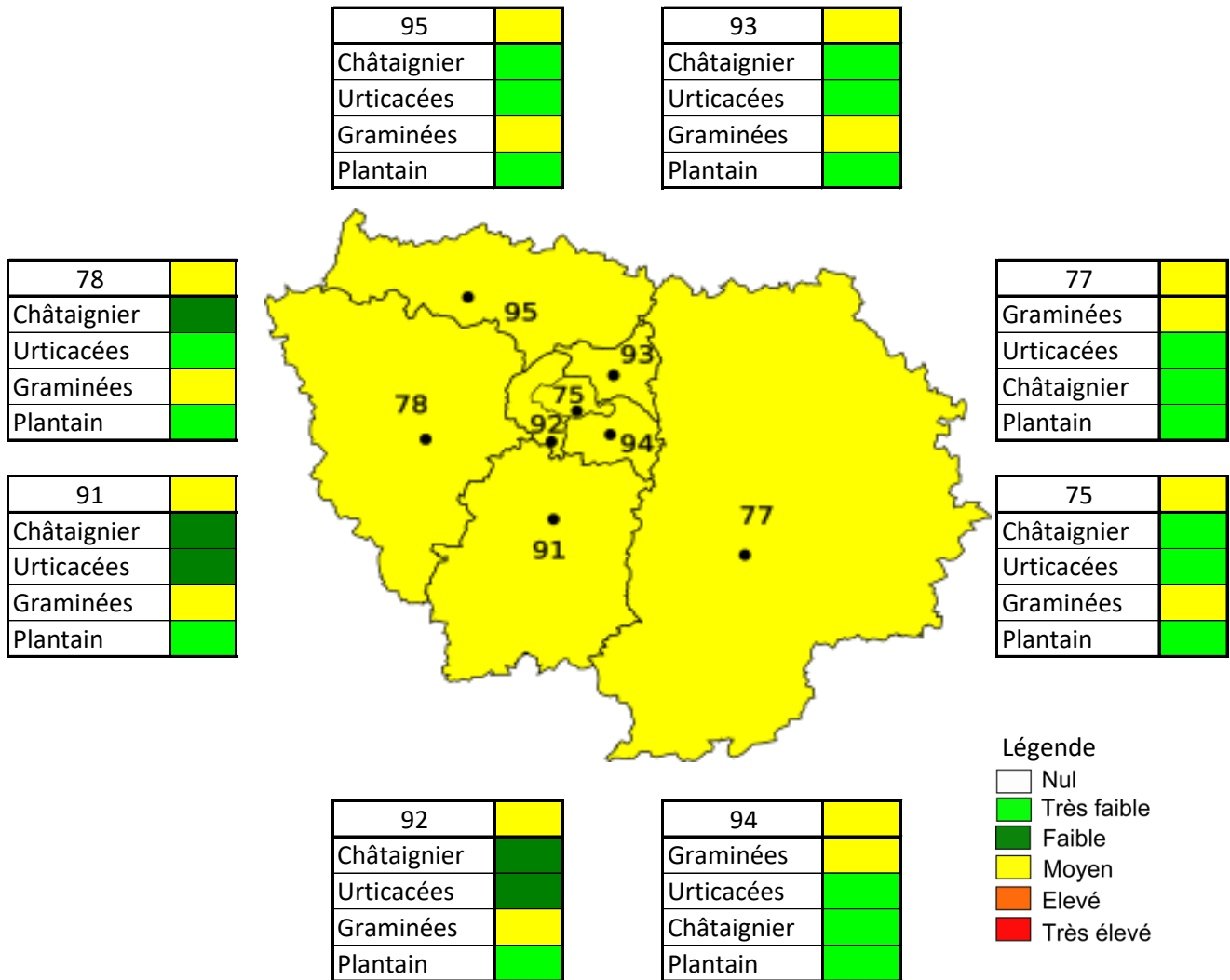
Les pollens de graminées pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible lorsque la pluie fera son retour. Les châtaigniers, les urticacées et les plantains sont aussi en pleine floraison et libèrent de grandes quantités de pollens qui fort heureusement ne sont pas trop allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

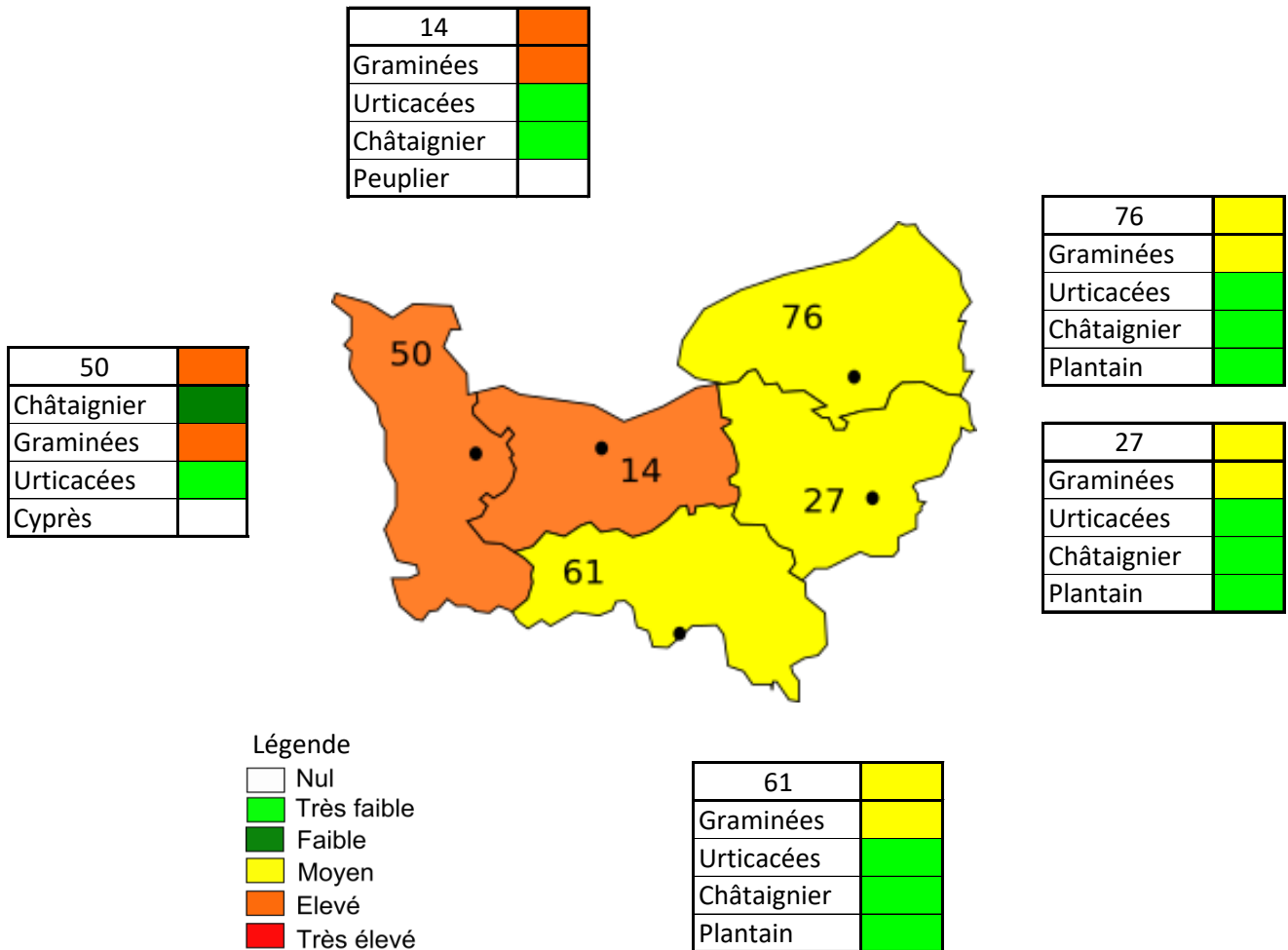
Les pollens de graminées sont encore bien présents dans l'air et gêneront les allergiques lors des journées ensoleillées. Ils seront accompagnés par les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain avec un risque d'allergie plus faible. Seules les averses de pluie pourront apporter du répit aux allergiques. Le pic des pollens de graminées est passé mais les allergiques doivent rester vigilants et poursuivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)


Commentaire :

Les pollens de graminées sont revenus en force cette semaine avec un temps bien ensoleillé et des températures en hausse. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour cette fin juin et seul le retour de la pluie pourra apporter du répit aux allergiques. Les autres pollens présents dans l'air à savoir châtaigniers, urticacées et plantains gêneront moins les allergiques!

Aides régionales complémentaires :

Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

16	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

87	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

17	■
Plantain	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chénopodes	■

23	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

33	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

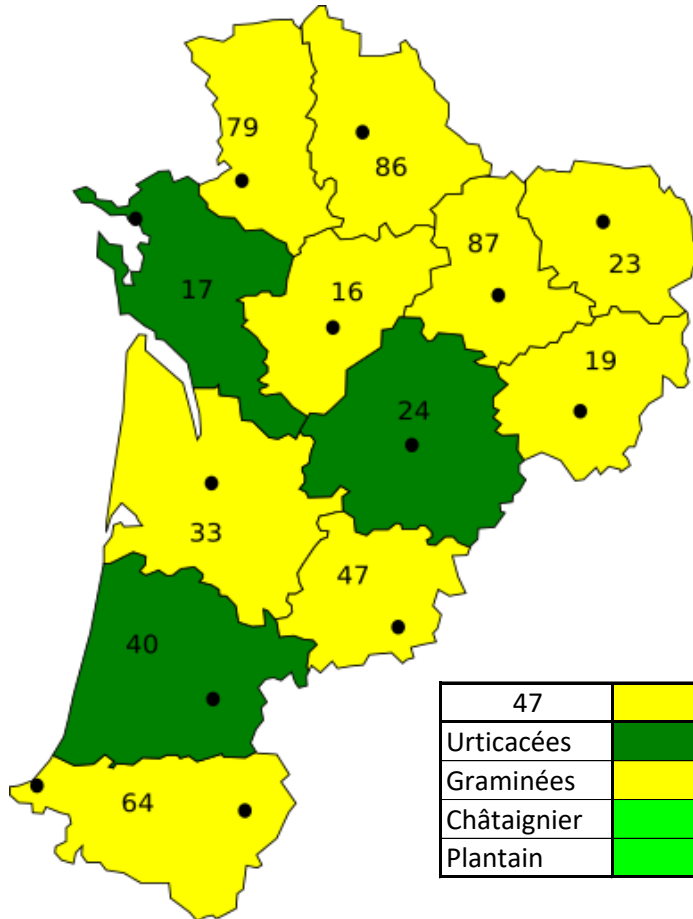
19	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

40	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

24	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cyprès	■

64	■
Graminées	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

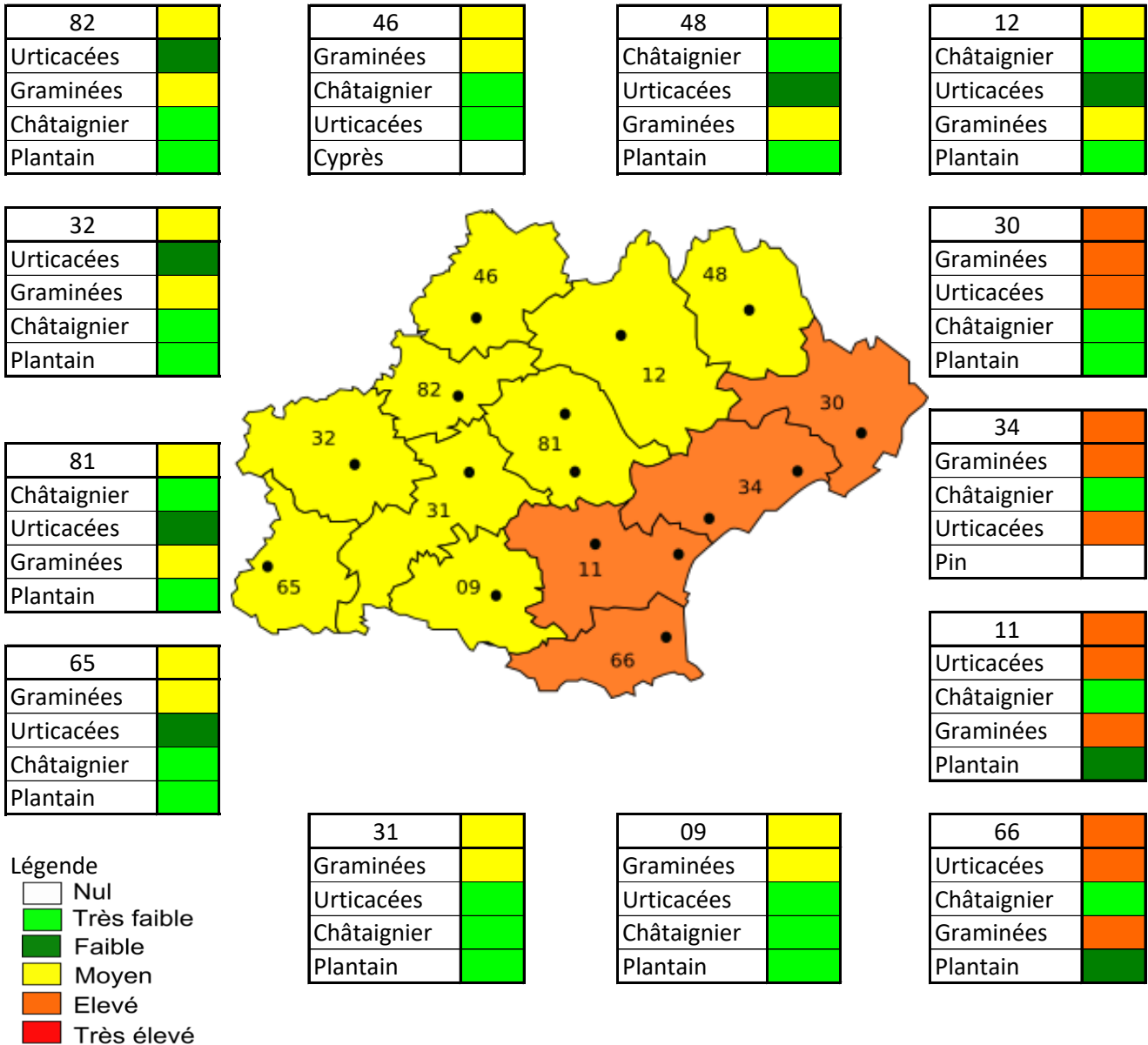
Le risque d'allergie est en baisse et sera faible à moyen pour les pollens de graminées et très faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantains. Les nombreuses averses orageuses de cette fin de semaine viendront plaquer les pollens au sol et permettront aux allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



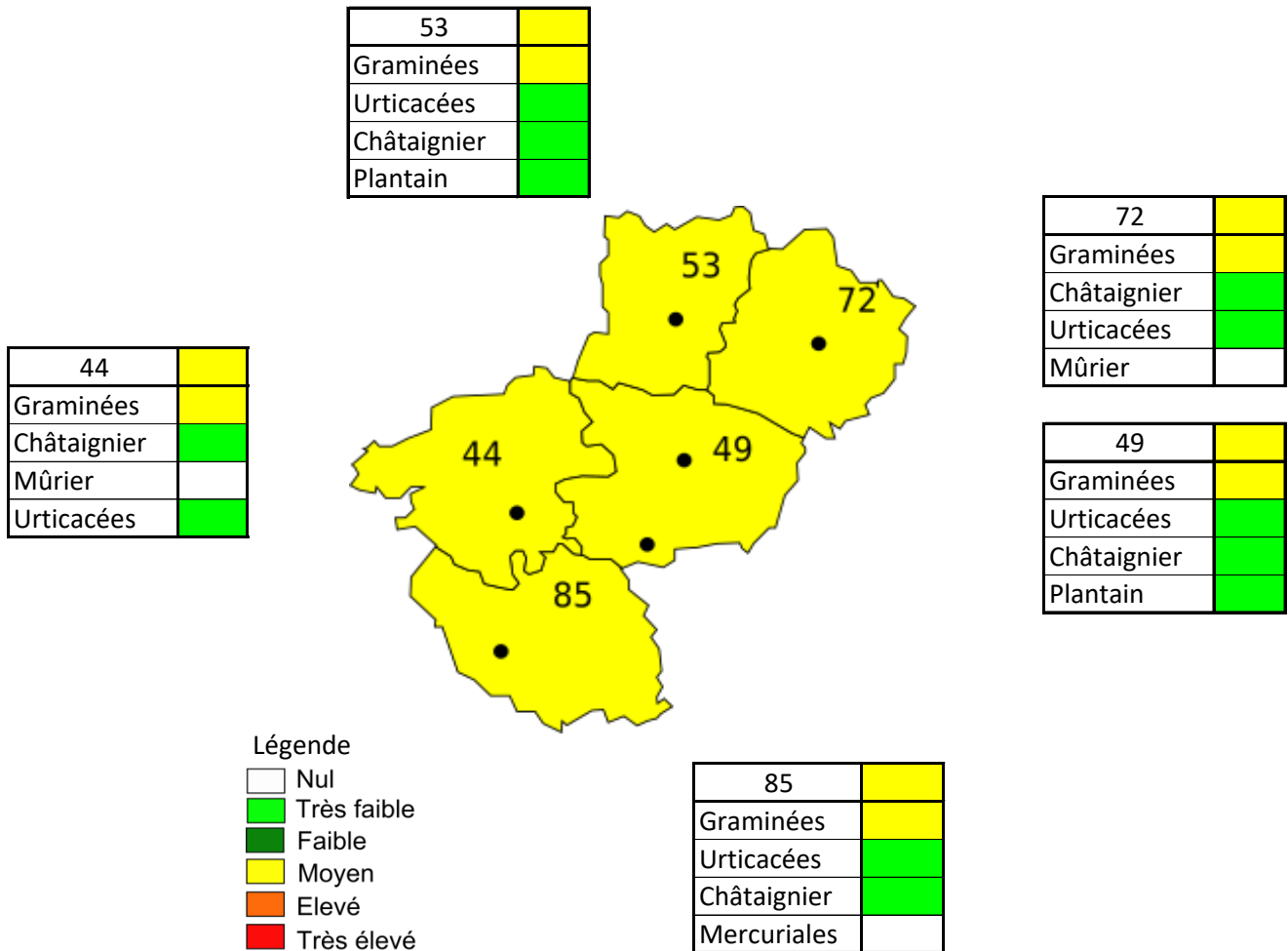
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à l'ouest et élevé à l'est et concernera essentiellement les pollens de graminées et de pariétaires (urticacées). Les autres pollens présents dans l'air gêneront moins les allergiques car ils sont moins allergisants. Les averses de pluie apporteront du répit aux allergiques. Mais attention au retour des périodes ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



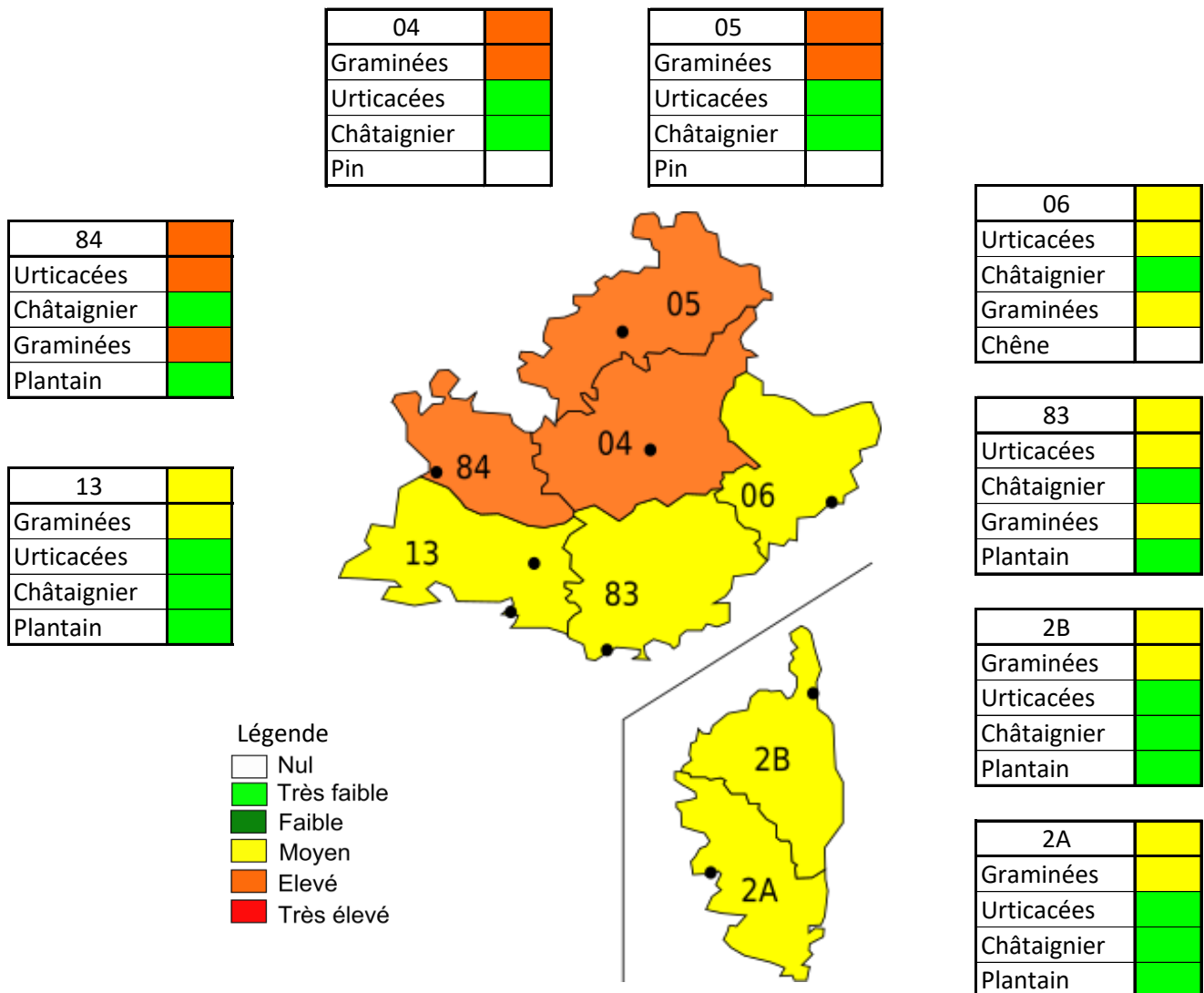
Commentaire :

Encore un risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de graminées. Les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain seront responsables d'un risque d'allergie de niveau très faible. Les allergiques aux pollens de graminées doivent poursuivre leurs traitements car même si le pic est passé, les pollens seront encore présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 On retrouvera autour de la Méditerranée essentiellement des pollens de graminées et d'urticacées (pariétaires) qui viendront gêner les allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements. Les pollens de châtaignier et de plantain gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur