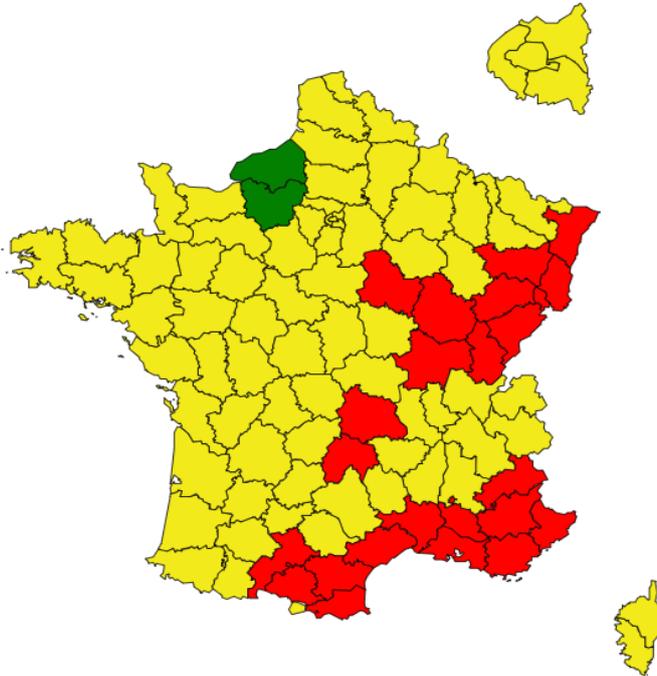


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Fin des restrictions mais pas des pollens !

Alors que l'amélioration de la situation épidémiologique a conduit le gouvernement à lever une grande partie des dernières restrictions sanitaires pour le 14 mars (port du masque en intérieur et pass vaccinal), ce n'est pas la fin en revanche pour les pollens qui resteront bien présents dans l'air en ce début mars surtout les aulnes et les cupressacées. En attendant l'arrivée des premiers pollens de bouleau prévue vers la fin du mois, les concentrations des pollens d'aulne resteront modérées dans le nord-est du pays. Ailleurs en France, les quantités de pollens d'aulne seront en baisse et le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible à moyen. Malheureusement, les pollens de frêne prennent le relais avec des concentrations qui augmenteront partout et un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible à moyen selon les départements. Les noisetiers qui sont de la même famille que les aulnes et bouleaux sont en fin de floraison et leurs pollens ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau faible. Concernant les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...), ils continueront de gêner fortement les allergiques dans le sud du pays avec des concentrations fortes et un risque d'allergie élevé de la Haute-Garonne à la côte d'Azur. Si vous êtes dans les Bouches du Rhône, apprenez à maîtriser vos allergies aux pollens en participant à l'étude MISTRAL : <https://clin.edop.fr/etude-mistral> Les premiers pollens de charmes arrivent et seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pour l'instant pas le niveau faible. Les saules, les peupliers et les ormes sont aussi en pleine floraison mais sans réelle gêne pour les allergiques avec un risque aussi de niveau faible. Les pins commencent aussi à polliniser et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants. Les graminées gagnent du terrain dans l'Ouest du pays avec un risque d'allergie ne dépassant toutefois pas le niveau faible. Les pollens d'urticacées restent présents dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Un petit coup de froid sec d'origine continentale est annoncé du 5 au 9 mars et devrait limiter un peu l'émission et la dispersion des pollens dans l'air mais attention au retour de la douceur mi-mars qui pourra faire repartir à la hausse les quantités de pollens dans l'air.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Frênes



Noisetiers



Aulnes



Urticacées



Peupliers



Saules



Charmes



LEGENDE

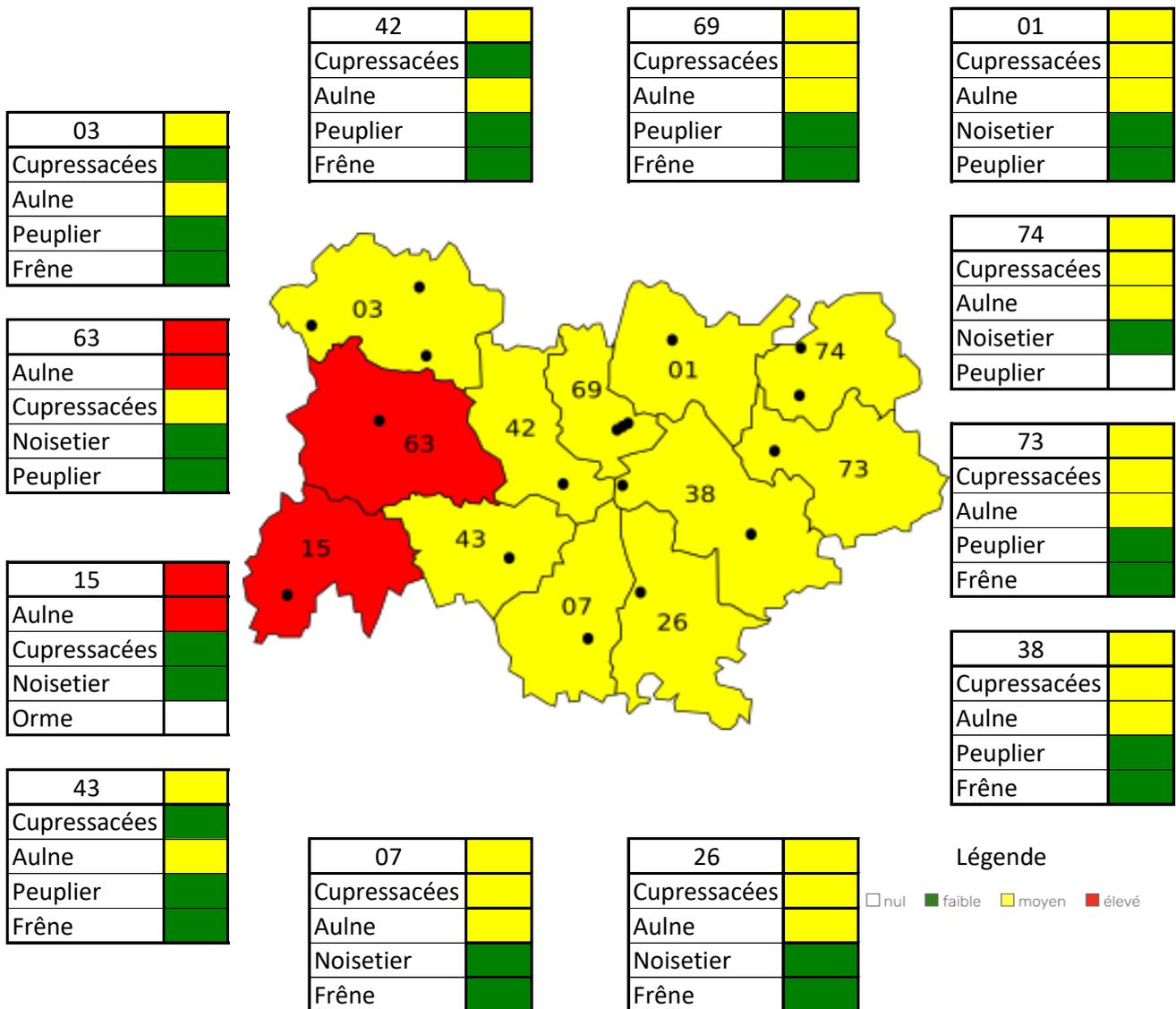
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Noisetier et le Saule ont terminé leur floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

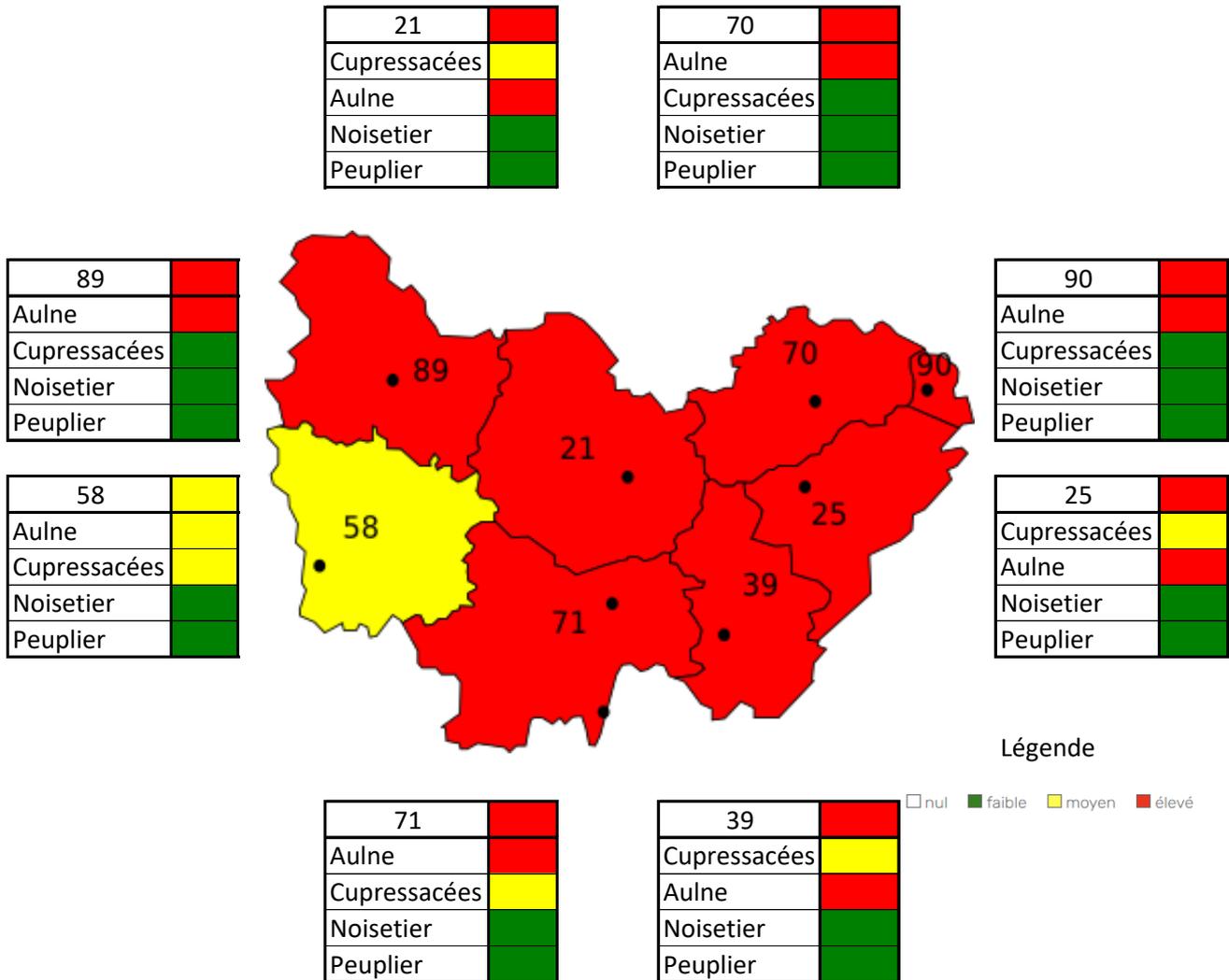


Commentaire :
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne qui sont encore bien présents dans l'air même s'ils perdent un peu de terrain. Les pollens de cupressacées sont aussi très abondants avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les peupliers, frênes et noisetiers sont aussi présents dans l'air avec un risque d'allergie faible. Les allergiques seront surtout gênés lors des journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne restent la principale gêne des allergiques même s'ils perdent un peu de terrain et arrivent en fin de floraison. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne et moyen pour les pollens de cupressacées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier, peuplier et frêne.

Aides régionales complémentaires :

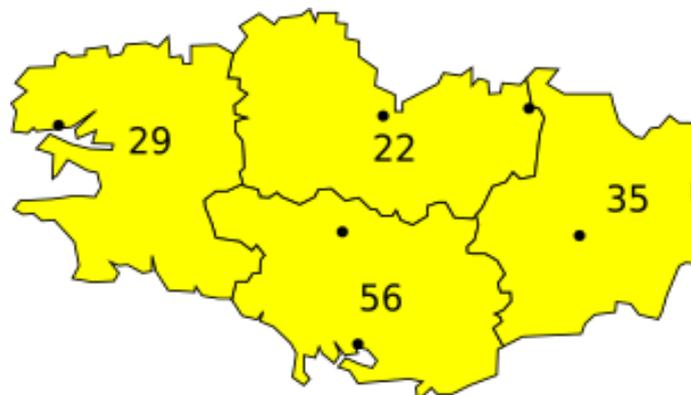
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Pin	■

29	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Pin	■



35	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Pin	■

56	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les aulnes poursuivent leur floraison et gêneront les allergiques avec un risque associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de cupressacées, noisetier et frêne avec un risque d'allergie plus faible. Les journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air mais le retour d'un temps plus frais limitera les fortes concentrations.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

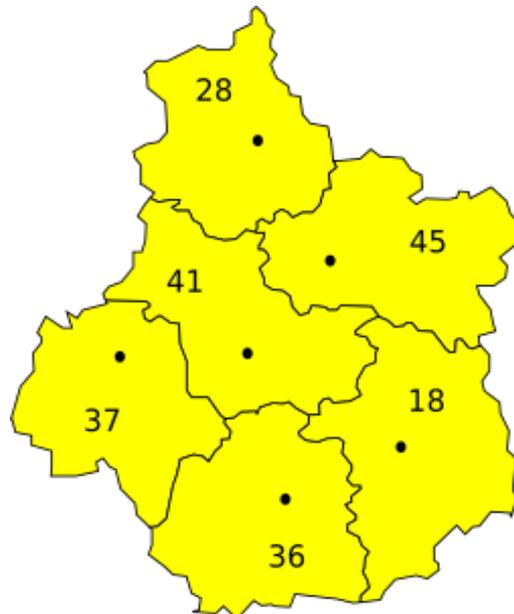
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Pin	■

41	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

37	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■



45	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

18	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Peuplier	■

Légende

36	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

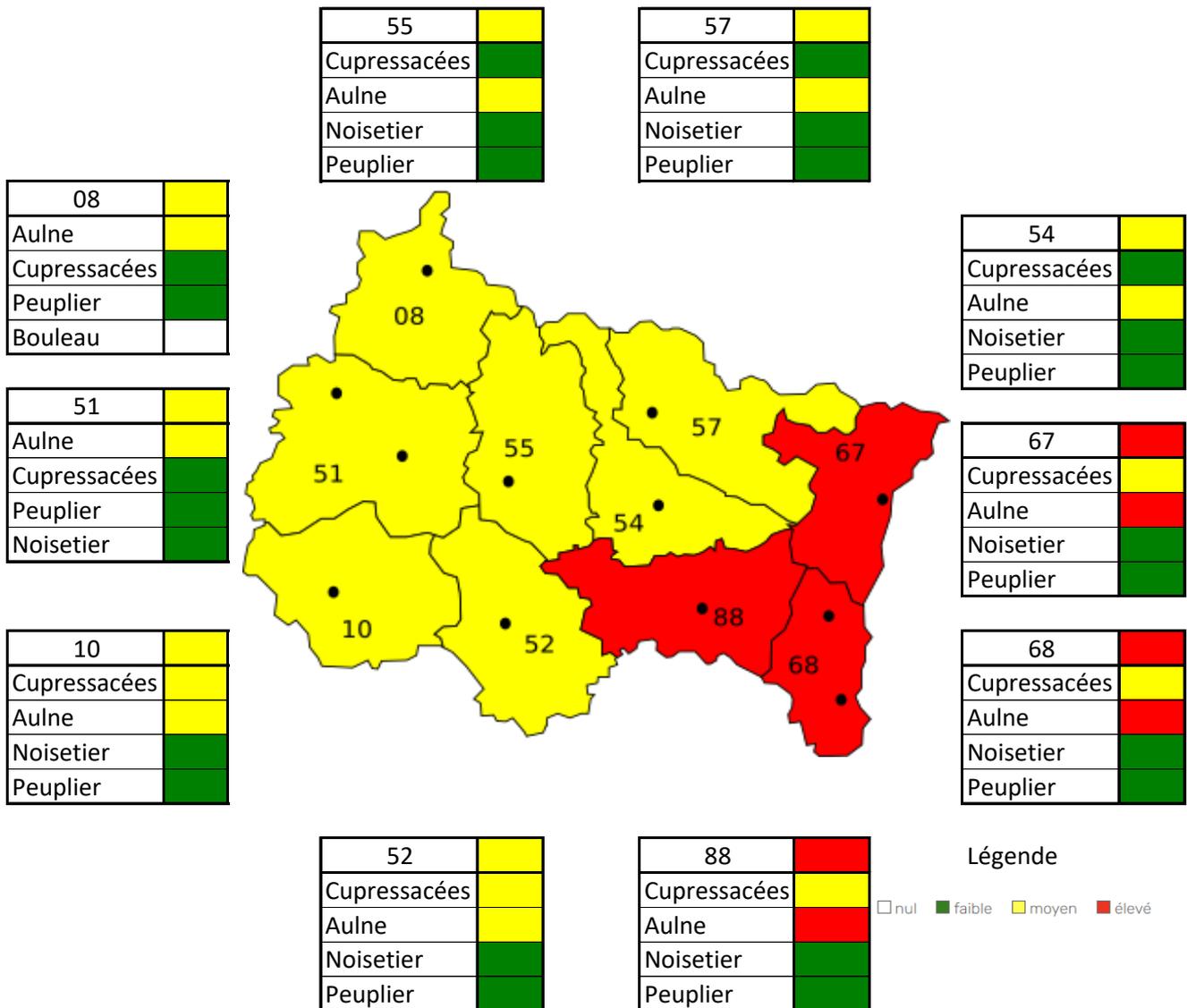
Commentaire :

En attendant l'arrivée des pollens de bouleau dans quelques semaines, les allergiques devront se méfier des pollens d'aulne et de cupressacées qui restent en tête du classement des pollens de la semaine avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les frêne et peuplier sont en floraison aussi avec un risque d'allergie de niveau faible. Les noisetiers sont en fin de floraison et le risque d'allergie sera aussi de niveau faible. Les pollens de pin peuvent jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas vraiment allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens d'aulne n'ont pas dit leur dernier mot et pourront encore gêner les allergiques même si les concentrations diminuent avec un risque associé de niveau moyen à élevé selon les départements. Les cupressacées sont aussi en pleine floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de peuplier, frêne et noisetier. Les journées ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

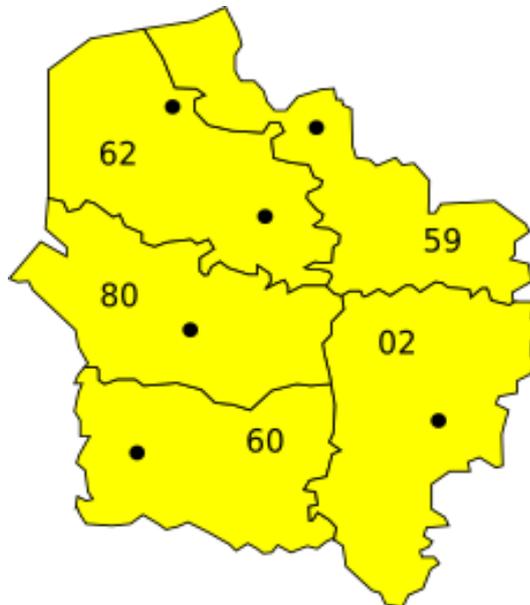
Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

80	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Peuplier	■



59	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

02	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Noisetier	■

60	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Noisetier	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

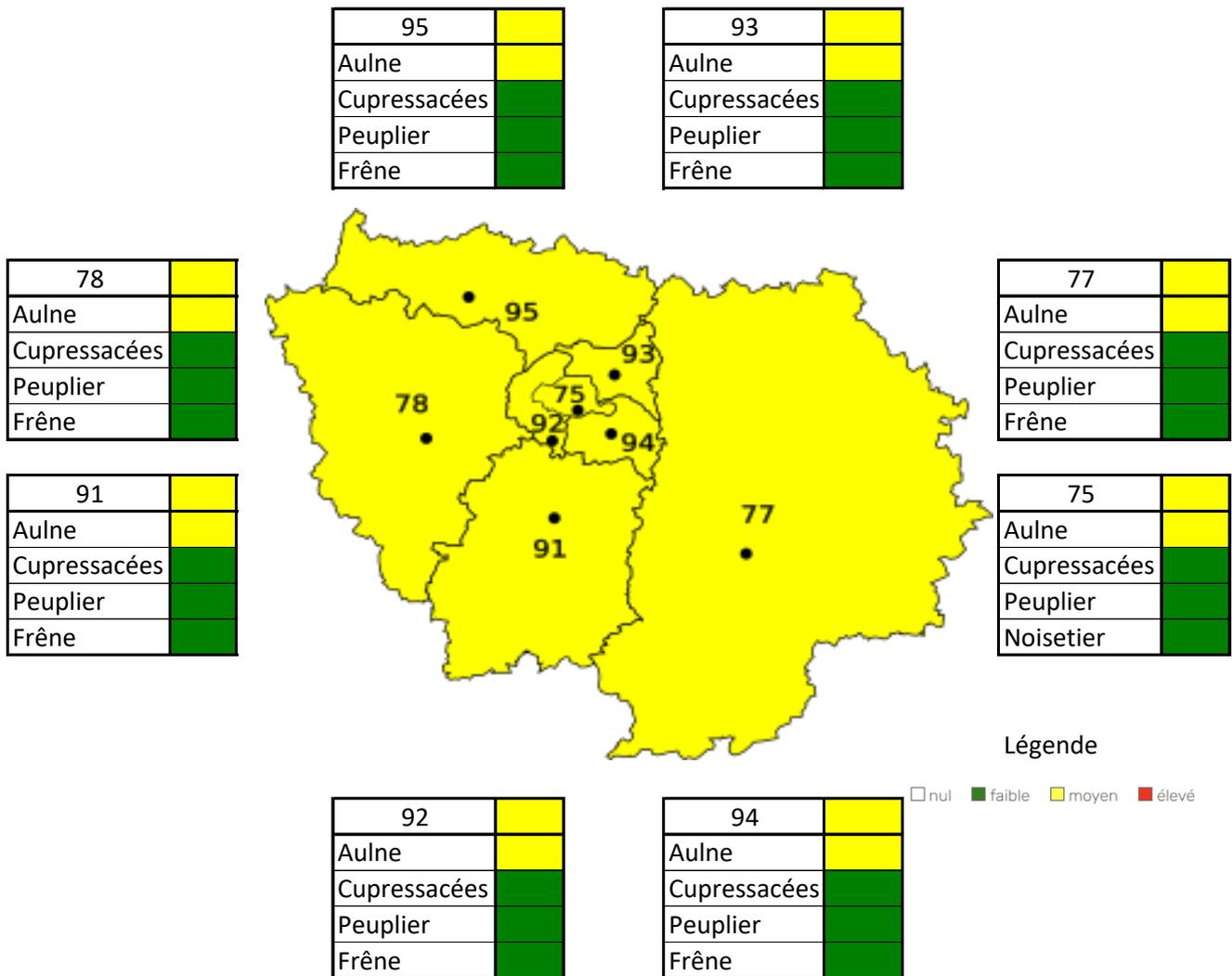
Commentaire :
Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne en première position avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Mais aussi des pollens de cupressacées, peuplier et noisetier avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques aux pollens de bétulacées doivent redoubler de prudence et se préparer à des semaines plus compliqués notamment en avril avec la floraison des bouleaux.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

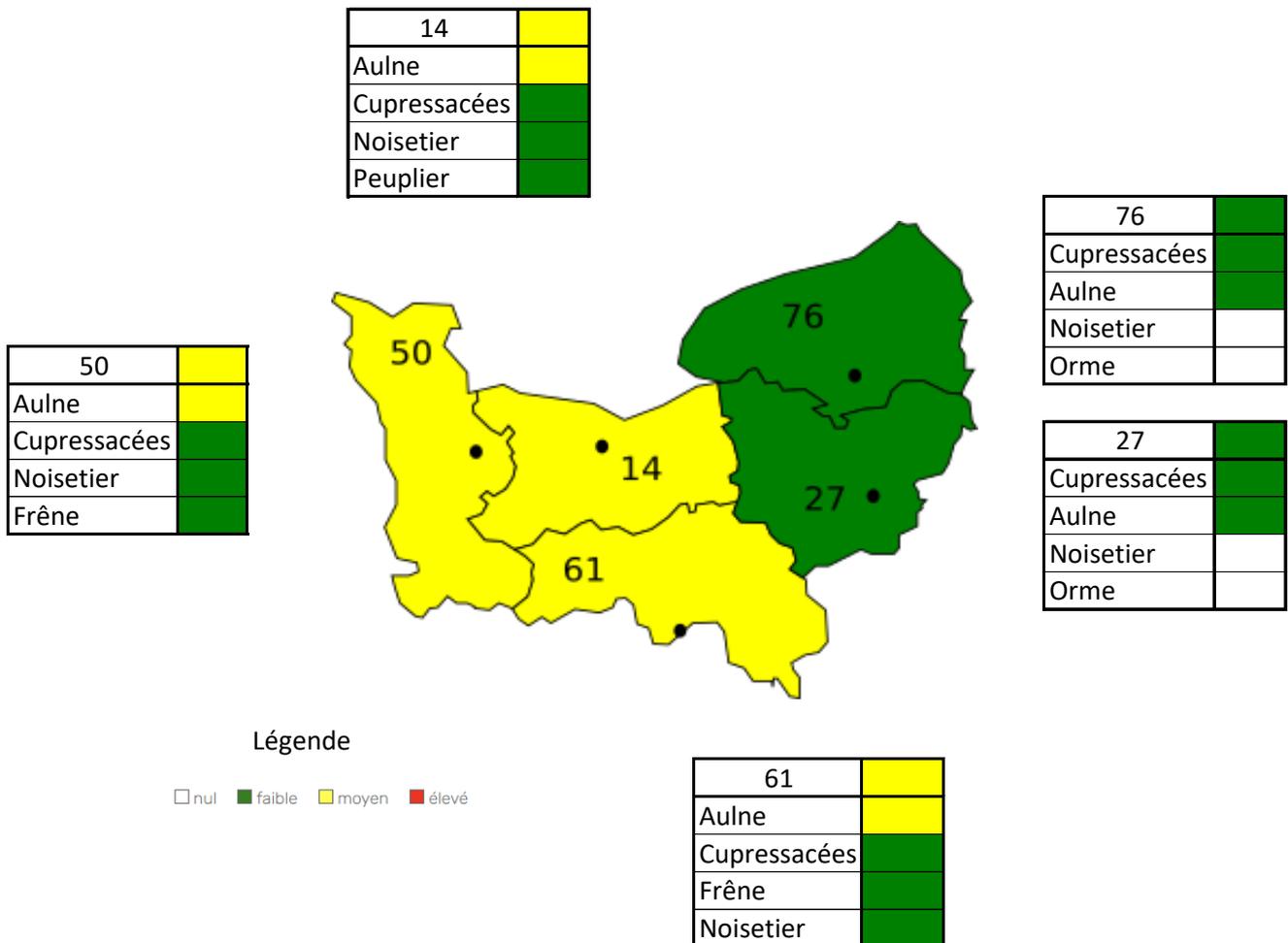
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne qui sont en tête du classement et seront la principale gêne des allergiques en ce début mars même si les concentrations sont en baisse par rapport à la semaine dernière. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier, noisetier, frêne et cupressacées. Les allergiques aux pollens de bétulacées doivent bien suivre leurs traitements surtout en prévision de l'arrivée des premiers pollens de bouleau d'ici la fin du mois. La pollution atmosphérique peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne seront la principale gêne des allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, cupressacées et noisetier. Les allergiques auront un peu de répit ces prochaines semaines avant le grand retour des pollens de bouleau à la fin du mois qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

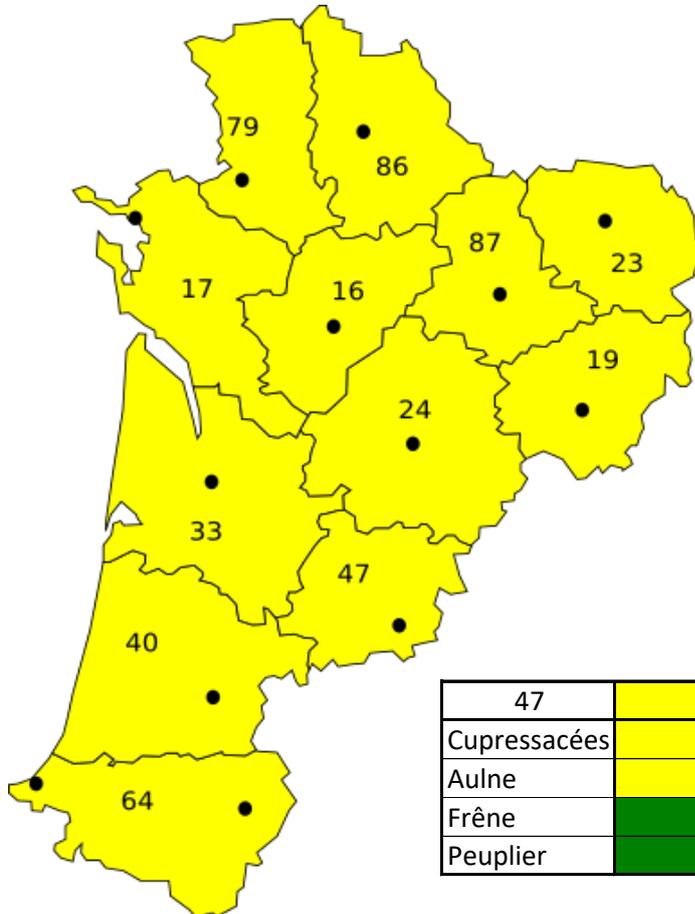
79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

87	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■



23	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■

64	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

47	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

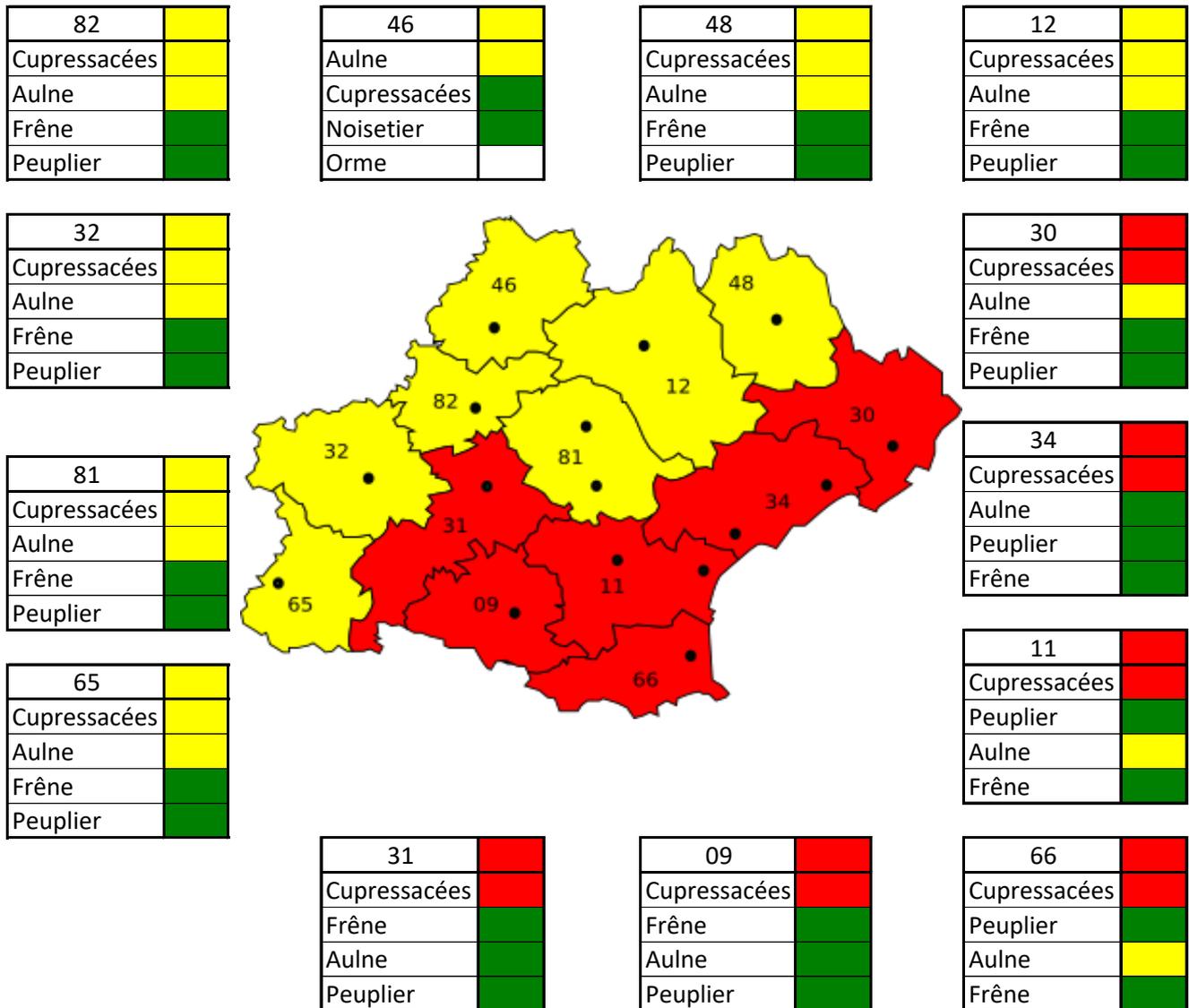
L'ensemble de la région est en alerte jaune de niveau moyen pour les pollens de cupressacées, aulne et frêne! Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de noisetier et peuplier. Attention aux journées ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. A l'inverse, les journées de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

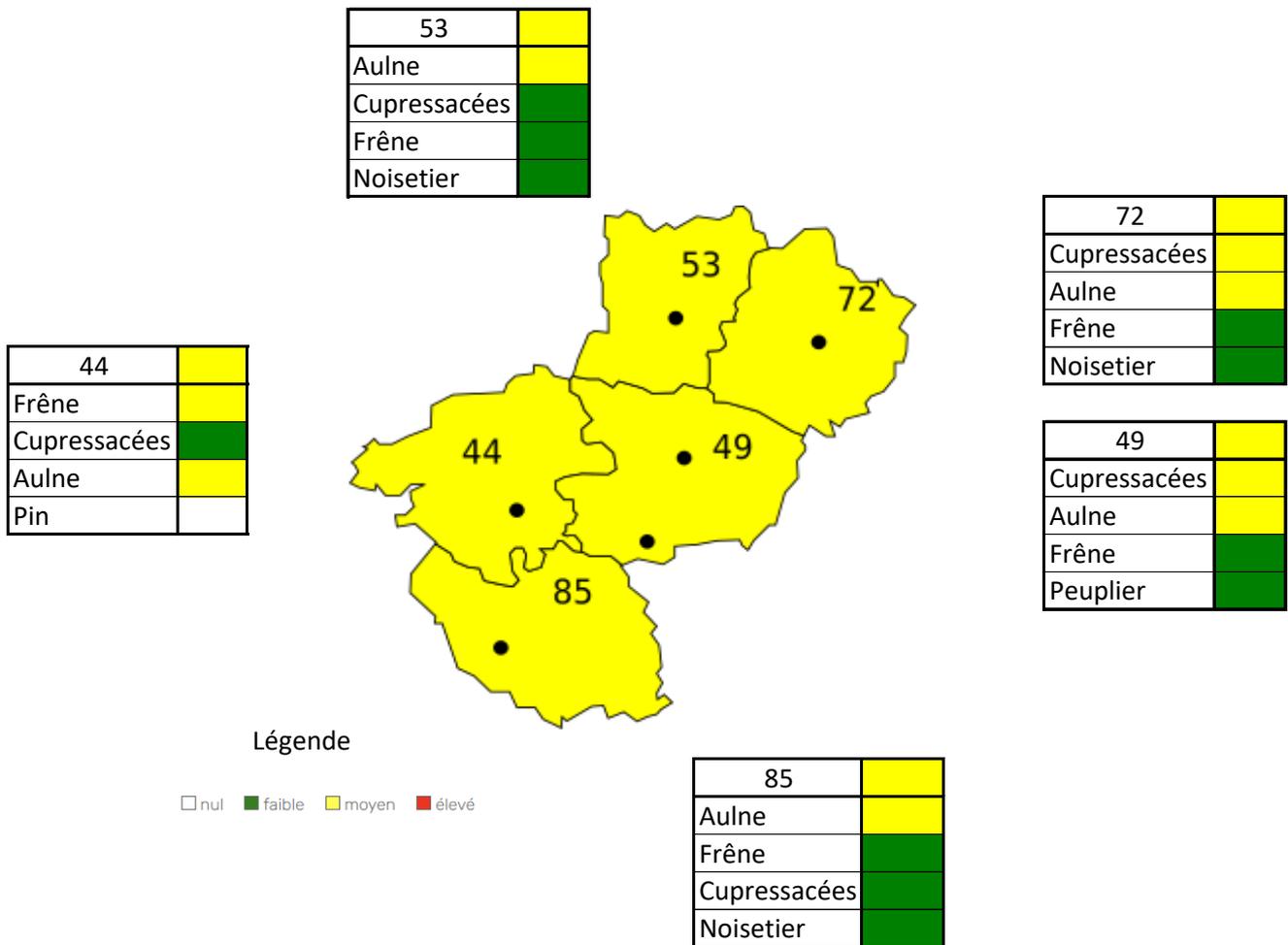
Commentaire :

Le risque d'allergie est maximal pour les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) autour de la Méditerranée et il est moyen pour les pollens d'aulne. Les frênes, peupliers et noisetiers sont aussi présents mais avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques doivent impérativement suivre leurs traitements et se protéger de ces pollens allergisants surtout lors des journées plus ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



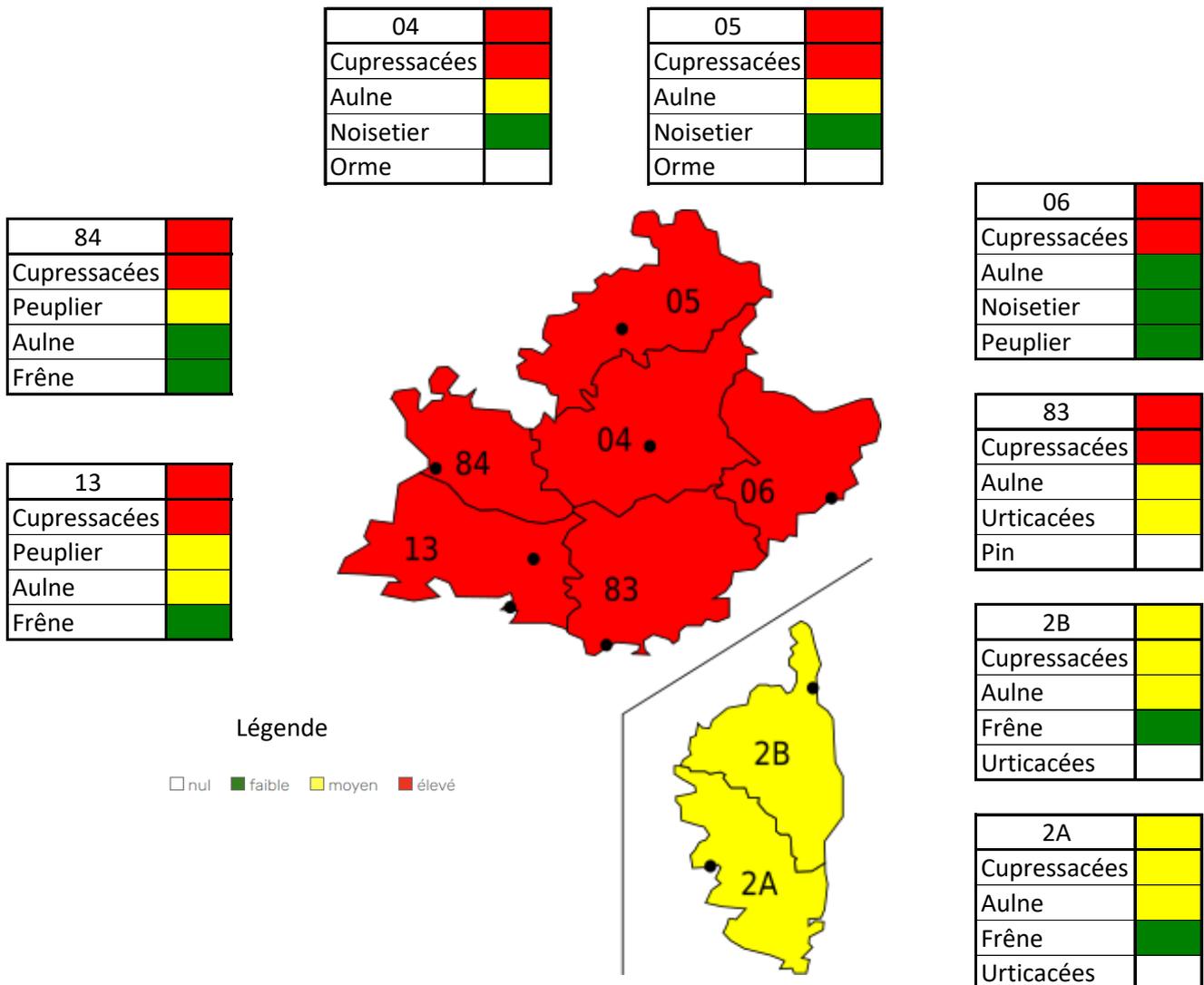
Commentaire :

Aulnes, frênes et cupressacées c'est le trio gagnant des pollens du moment qui viendront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier et de noisetier. Les allergiques doivent rester prudents en cette fin d'hiver.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Alerte rouge aux pollens de cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas...à sur le pourtour méditerranéen. Le risque d'allergie sera élevé pour ces pollens qui seront la principale gêne des allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les pollens de frêne, d'aulne et de peuplier seront aussi présents et pourront gêner les allergiques même si les risques seront plus faibles que pour les cyprés. Les pollens d'urticacées seront surtout présents dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie associé de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur