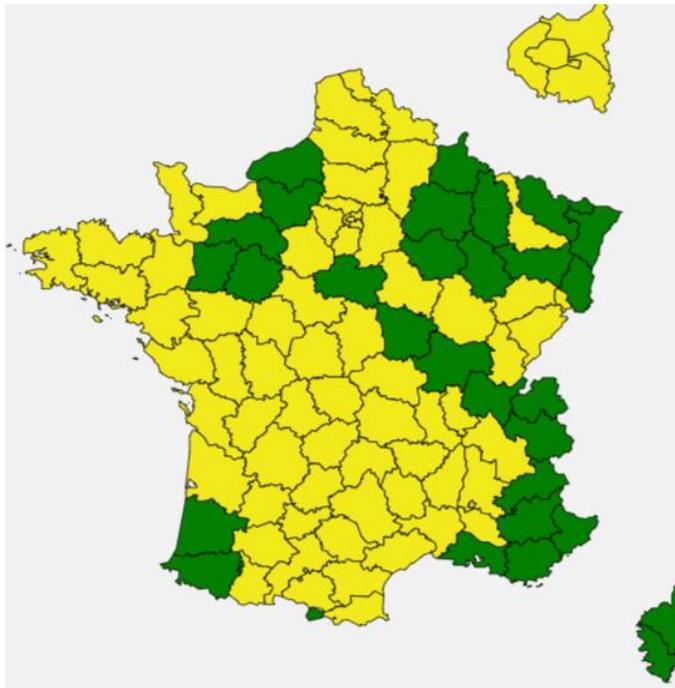


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire national :

Le chassé-croisé des pollens !

Ce premier samedi de chassé-croisé est annoncé noir sur les routes dans les 2 sens de circulation avec les juilletistes qui rentrent de vacances et les aoûtistes qui partent. Sur le plan des pollens, c'est aussi le chassé-croisé avec les pollens de graminées qui étaient très présents dans l'air ces dernières semaines et qui perdent peu à peu du terrain avec un risque d'allergie qui sera faible à moyen sur tout le territoire ces prochains jours. Les pollens d'ambroisie et d'armoise arrivent et génèrent les allergiques en août et septembre ! Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'armoise dans plusieurs départements. Le long de la vallée du Rhône, le risque d'allergie sera très faible pour les pollens d'ambroisie. Le potentiel allergisant de l'ambroisie est élevé et il suffit de quelques grains de pollens pour que les premiers symptômes apparaissent chez les personnes allergiques. Le modèle de prévision du RNSA donne la date du 11 août pour le premier jour où la concentration dans l'air de pollen d'ambroisie à feuilles d'armoise devrait être suffisante pour provoquer sur la région lyonnaise un risque d'allergie chez les personnes les plus sensibles. C'est donc encore le bon moment actuellement avant la floraison pour arracher et signaler les plants d'ambroisie si vous en repérez : www.signalement-ambroisie.fr

Les pollens d'urticacées sont très abondants dans l'air, avec un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau très faible pour les pollens de châtaignier et de plantain. Les averses orageuses de ces prochains jours pourront apporter un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Mais le répit sera de courte durée car dès que le soleil et le vent feront leur retour, ils favoriseront à nouveau la dispersion des pollens.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques : <http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantain



Urticacées



Châtaignier



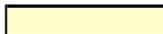
Armoise



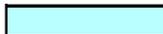
Ambroisie



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

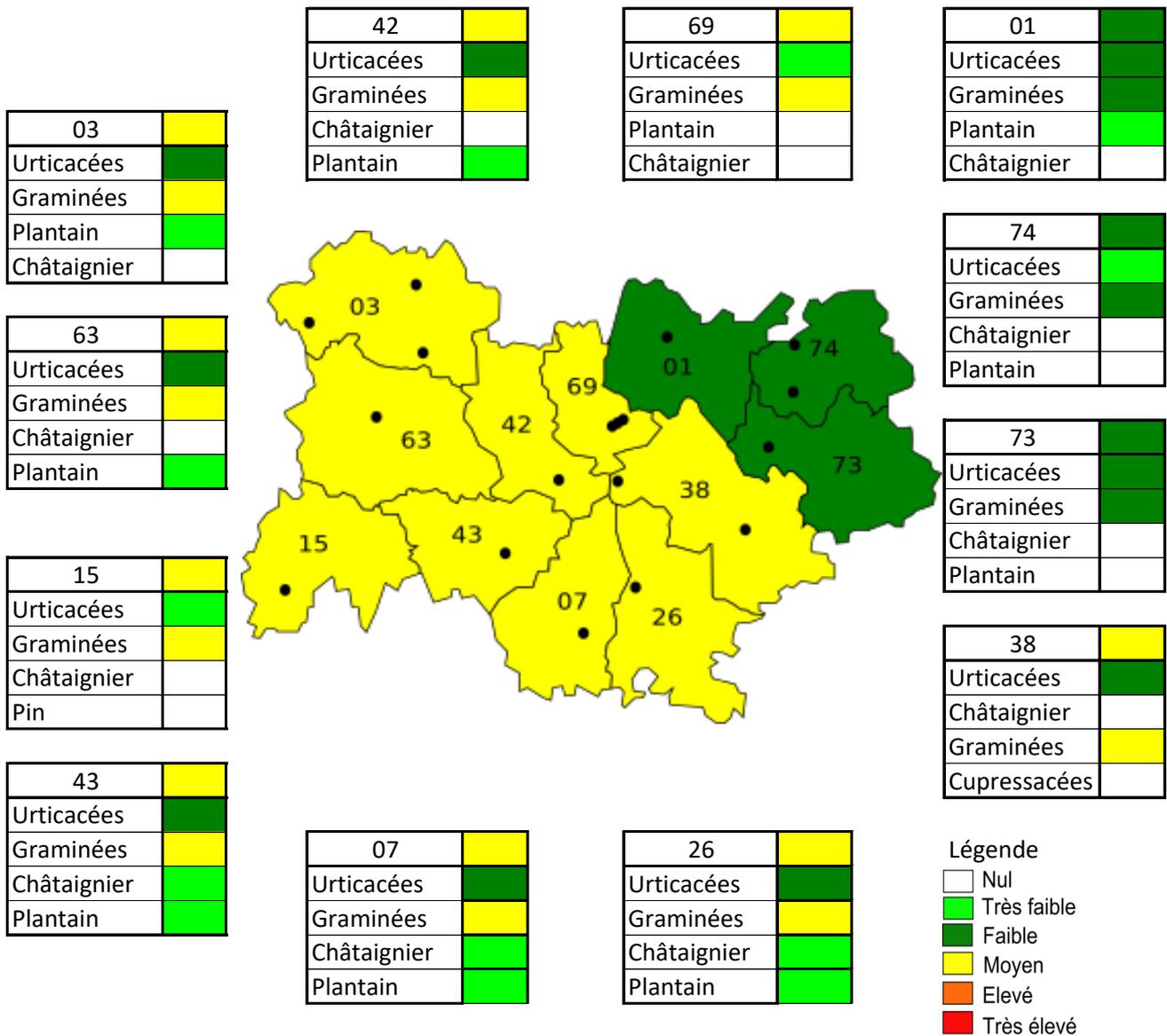
Commentaires :

Au Jardin botanique Jean-Marie Pelt (Nancy 54) : Les plantains lancéolés et majeurs ainsi que les orties et les pariétaires continuent leur pollinisation. Les graminées ne libèrent plus de pollens. Dans la collection "plantes médicinales", les armoises et les ambrosies sont en pollinisation.

Lyon : L'Ambroisie débute sa floraison.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

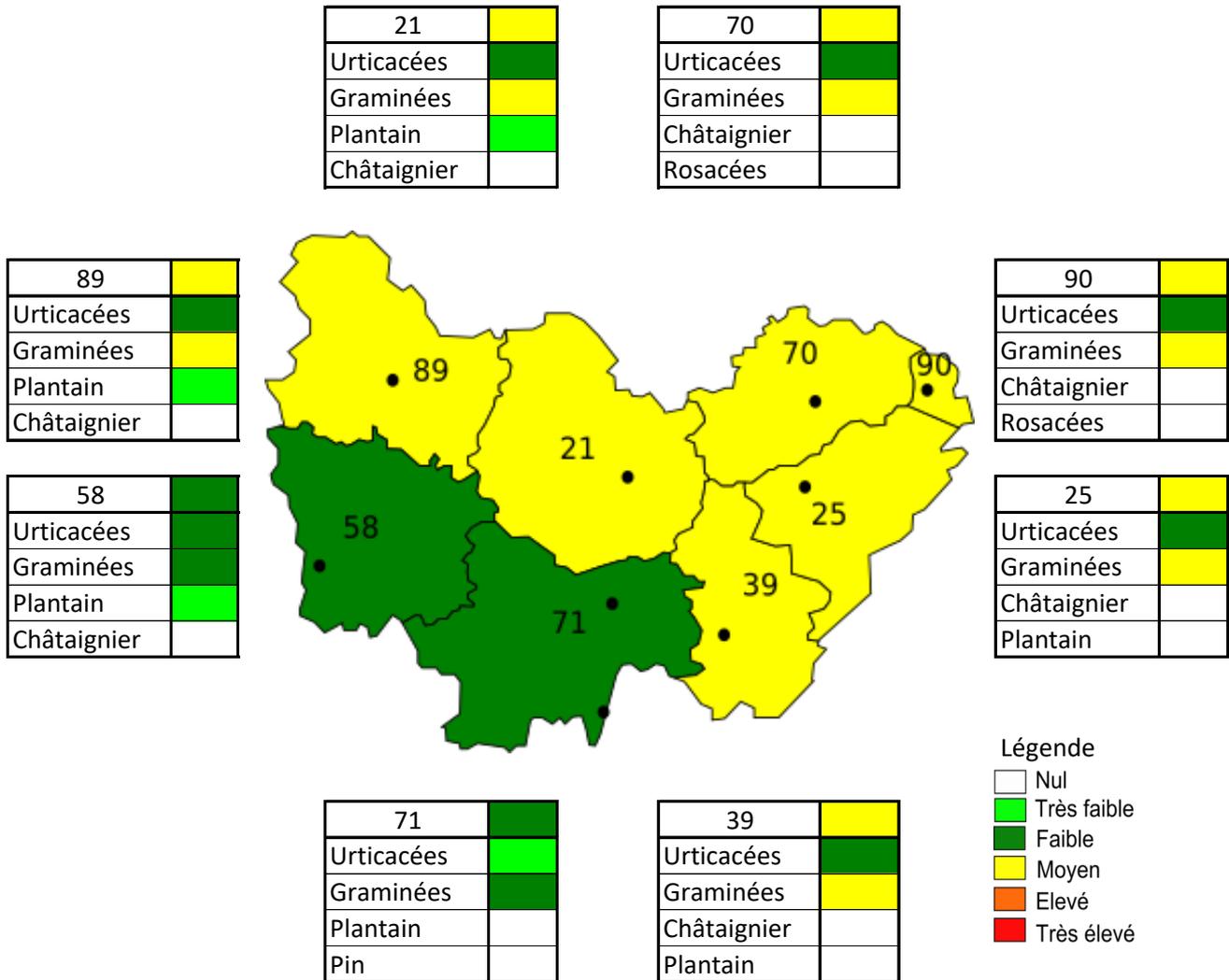
Entre les averses de pluie, les allergiques doivent se méfier des pollens de graminées qui seront encore bien présents dans la région avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain. Attention aussi aux premiers pollens d'armoise et d'ambroisie qui arrivent même si le risque d'allergie sera très faible pour ces premiers jours d'août avant d'augmenter d'ici quelques semaines. La pluie pourra apporter du répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées gêneront encore les allergiques même s'ils perdent un peu de terrain. Le risque d'allergie sera faible à moyen. Les urticacées sont aussi en floraison et leurs pollens sont très abondants dans l'air mais le risque d'allergie sera faible. Le risque d'allergie sera très faible pour les pollens de plantain. Les allergiques aux pollens d'ambrosie doivent se préparer à des semaines compliquées en août avec les concentrations qui devraient augmenter à partir du 11 août.

Aides régionales complémentaires :

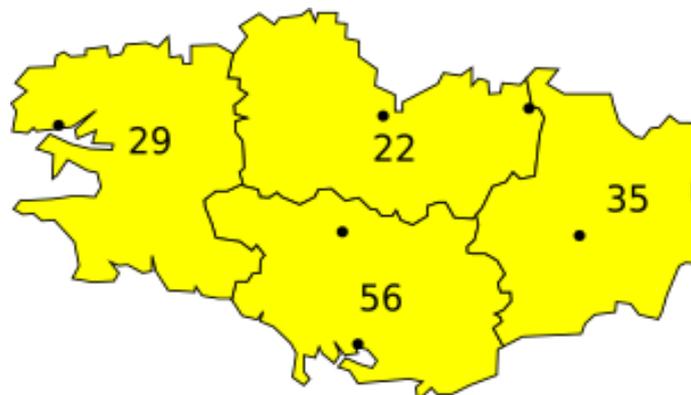
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Cupressacées	■

29	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■



35	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

56	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

Commentaire :

La Bretagne est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées qui sont à surveiller par les allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées, de châtaignier et de plantain. Les averses de pluie maintiendront les risques d'allergie à un niveau plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

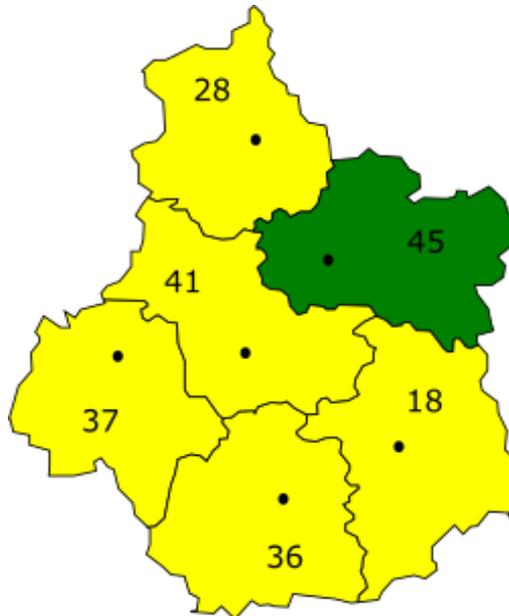
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

41	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

37	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



45	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

18	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

36	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

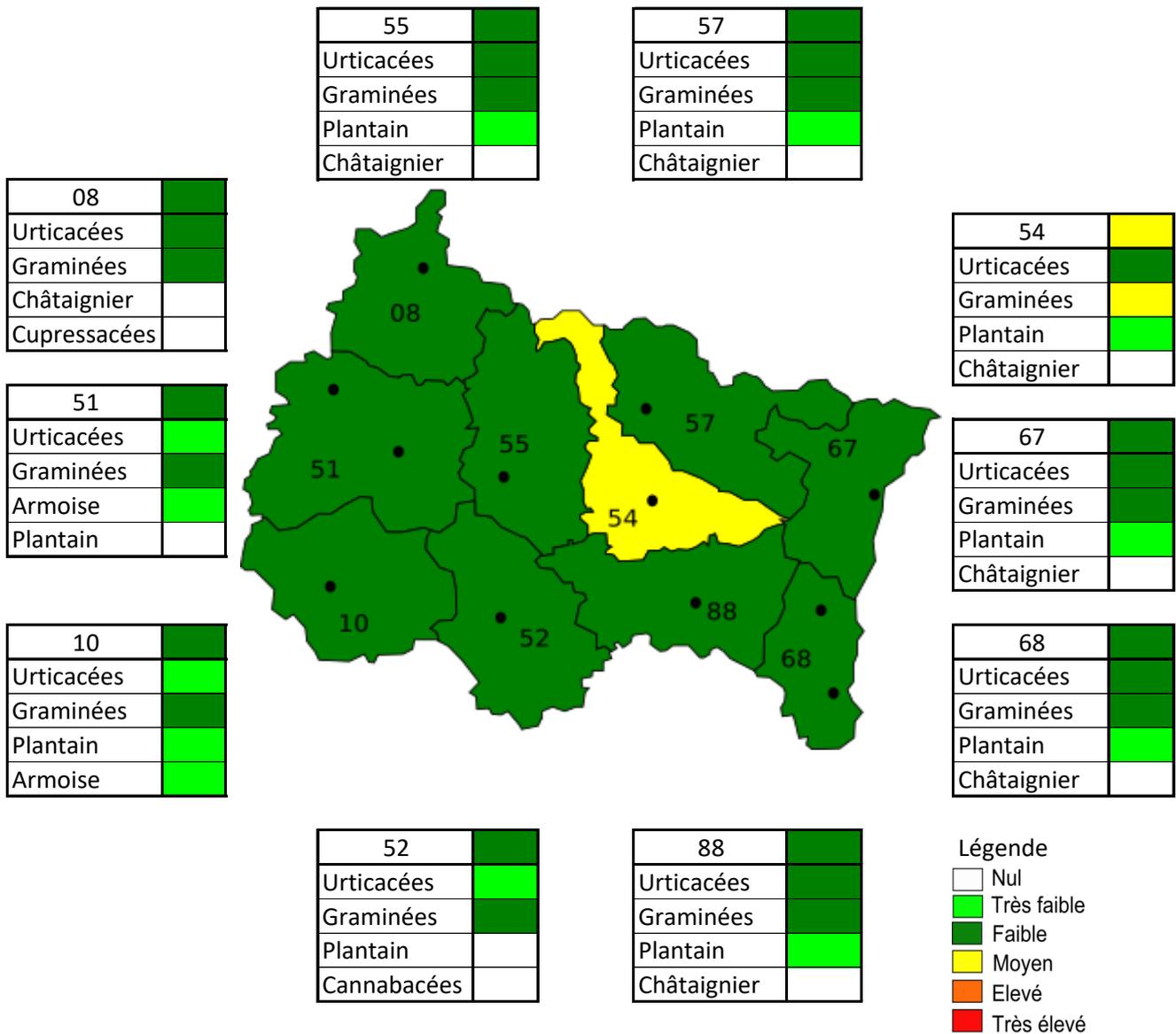
Légende
 ■ Nul
 ■ Très faible
 ■ Faible
 ■ Moyen
 ■ Elevé
 ■ Très élevé

Commentaire :
 Les graminées terminent leur floraison mais pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées qui sont très abondants dans l'air mais peu allergisants. Les plantains ne gêneront pas les allergiques avec un risque de niveau très faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

De moins en moins de pollens dans l'air et un peu de répit pour les allergiques. Attention toutefois aux journées plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées et très faible pour les pollens de plantain et d'armoise. A noter aussi le début de floraison des ambrosies d'après le jardin botanique de Nancy.

Aides régionales complémentaires :

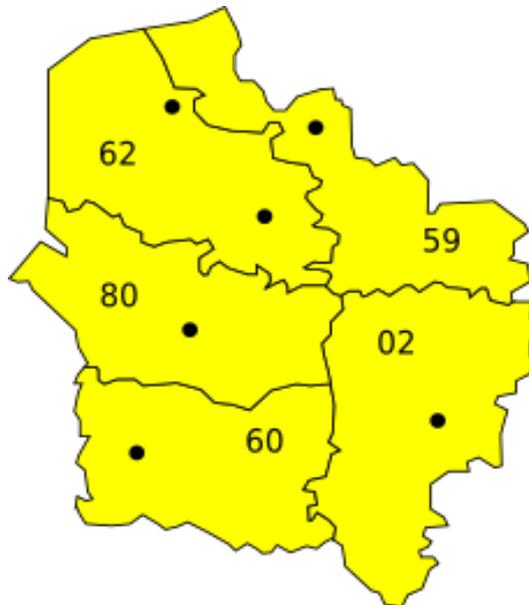
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

62	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■

80	■
Urticacées	■
Graminées	■
Mercuriales	■
Plantain	■



59	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■

02	■
Urticacées	■
Graminées	■
Armoise	■
Plantain	■

60	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Cupressacées	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

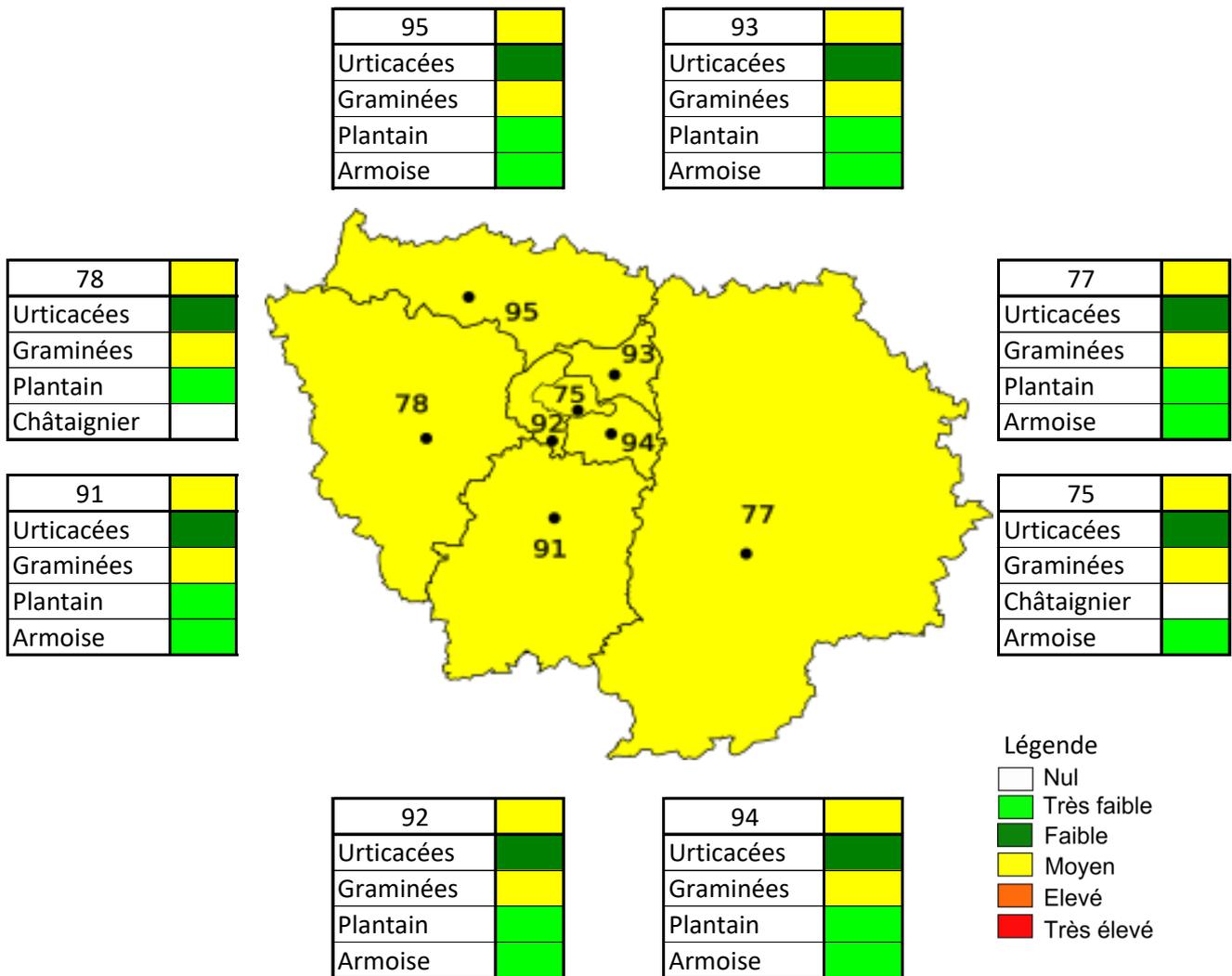
Commentaire :
Alerte jaune sur toute la région pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot même s'ils sont en perte de vitesse. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées et de niveau plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

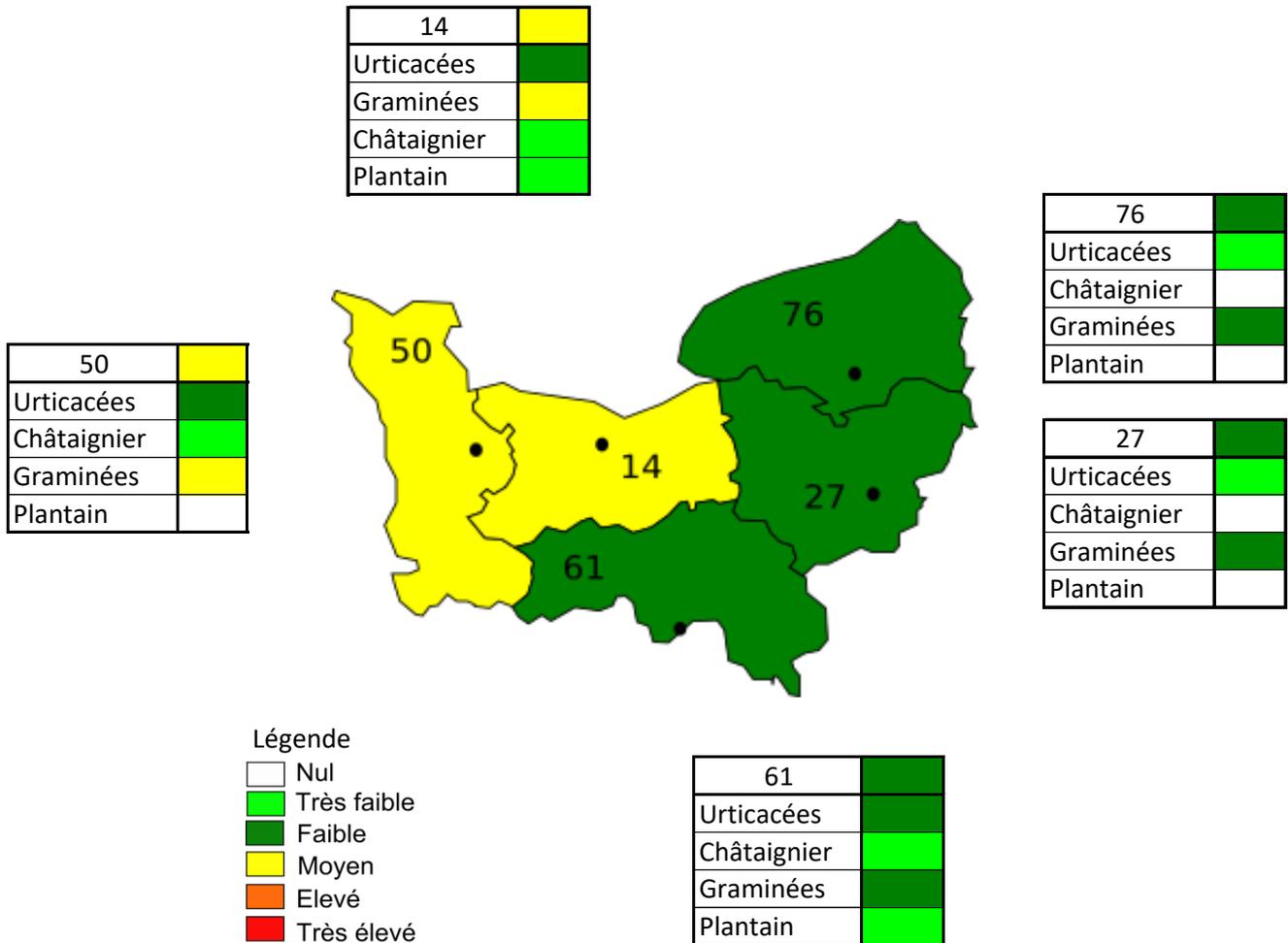
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Pour ces premiers jours du mois d'août, le risque d'allergie restera au niveau moyen pour les pollens de graminées et au niveau faible à très faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier. Les journées plus chaudes et ensoleillées favoriseront la dispersion des pollens dans l'air tandis que les averses de pluie viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie variera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements pour les pollens de graminées essentiellement. Les pollens d'urticacées restent les plus abondants dans l'air mais sont moins allergisants avec un risque d'allergie qui sera faible pour ces pollens là. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les pollens de châtaignier et plantain.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

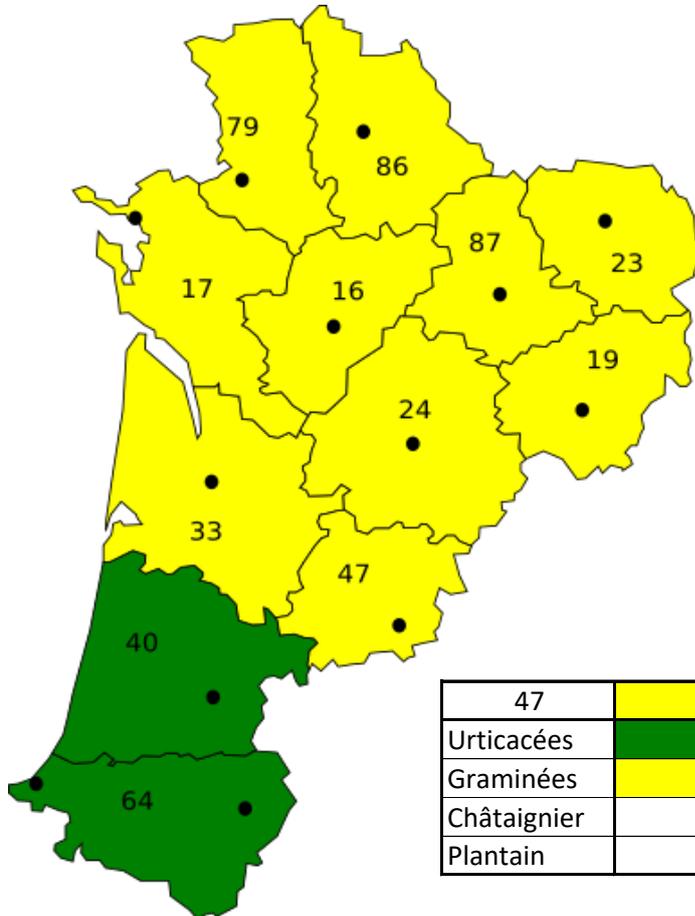
79	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■



23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Mercuriales	■

19	■
Châtaignier	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Châtaignier	■
Graminées	■
Plantain	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

Légende

- Nul
- Très faible
- Faible
- Moyen
- Elevé
- Très élevé

Commentaire :

Les pollens d'urticacées sont en tête du classement des pollens mais le risque d'allergie associé à ces pollens sera faible. Les allergiques devront en revanche se méfier des pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot surtout lors des journées ensoleillées ou le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les averses orageuses apporteront un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Pin	■

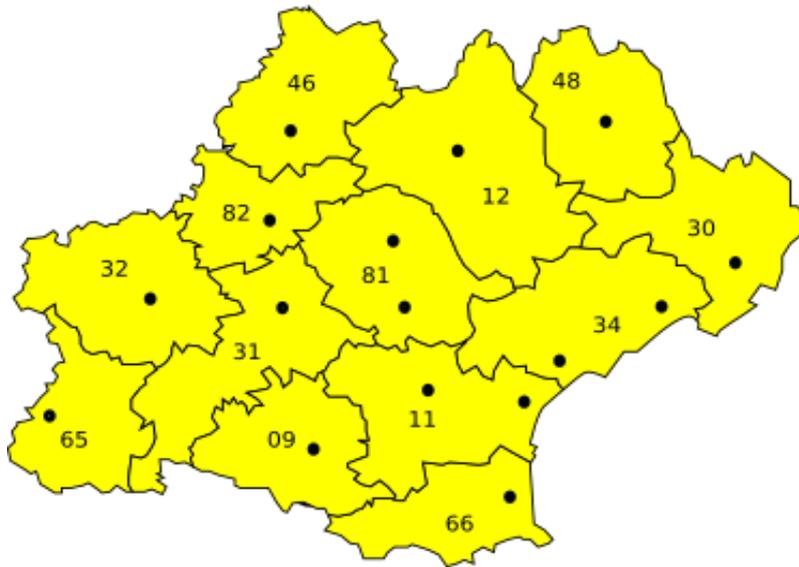
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

31	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

09	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

- Légende
- Nul
 - Très faible
 - Faible
 - Moyen
 - Elevé
 - Très élevé

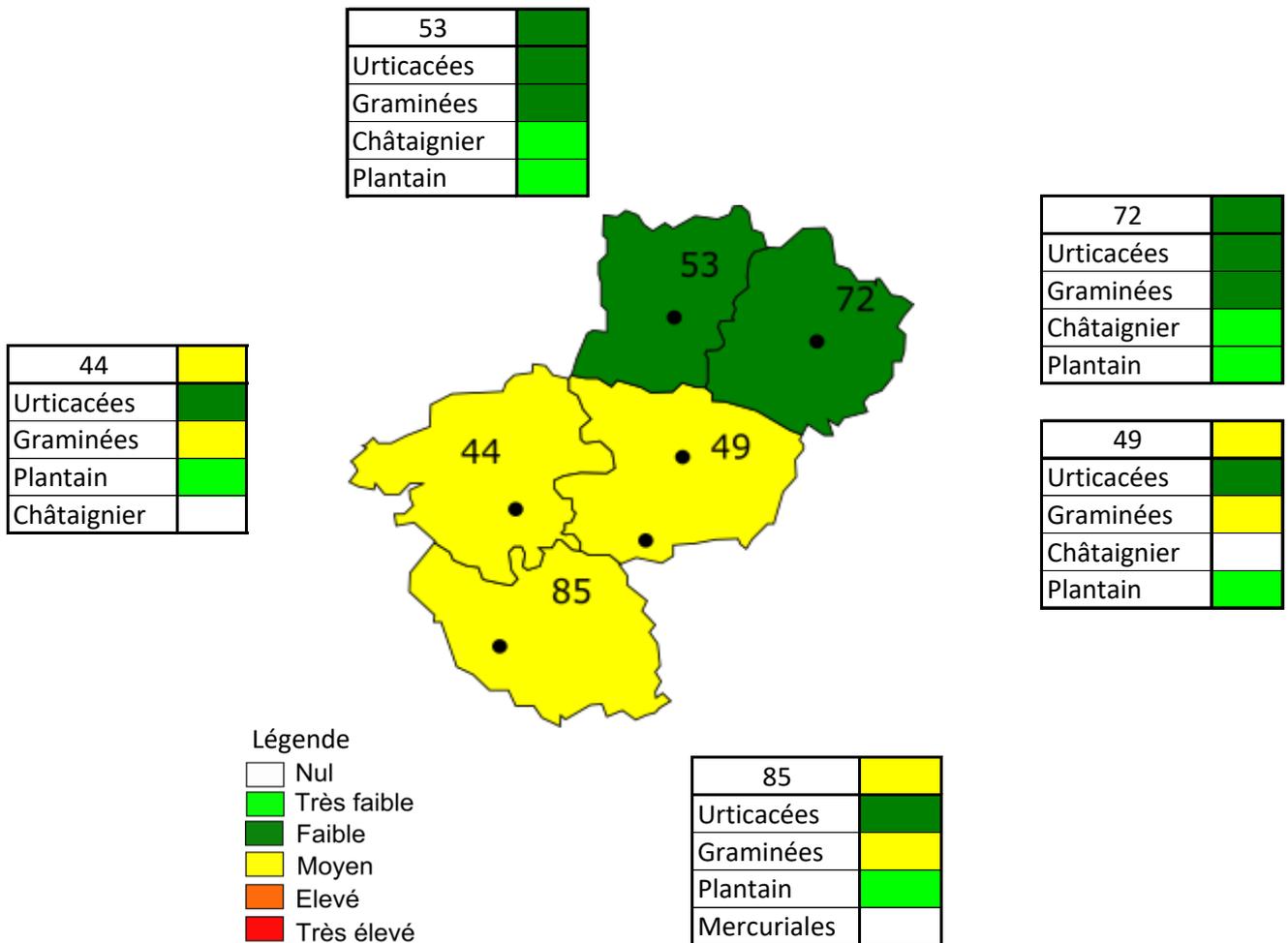
Commentaire :

Toute la région est en risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements pour les pollens d'urticacées qui sont aussi très abondants en cette fin juillet. Les plantains sont en floraison mais gêneront moins les allergiques avec un risque de niveau très faible. Attention aux pollens d'ambrosie qui arrivent et deviendront la principale gêne des allergiques en août surtout au nord de la région.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

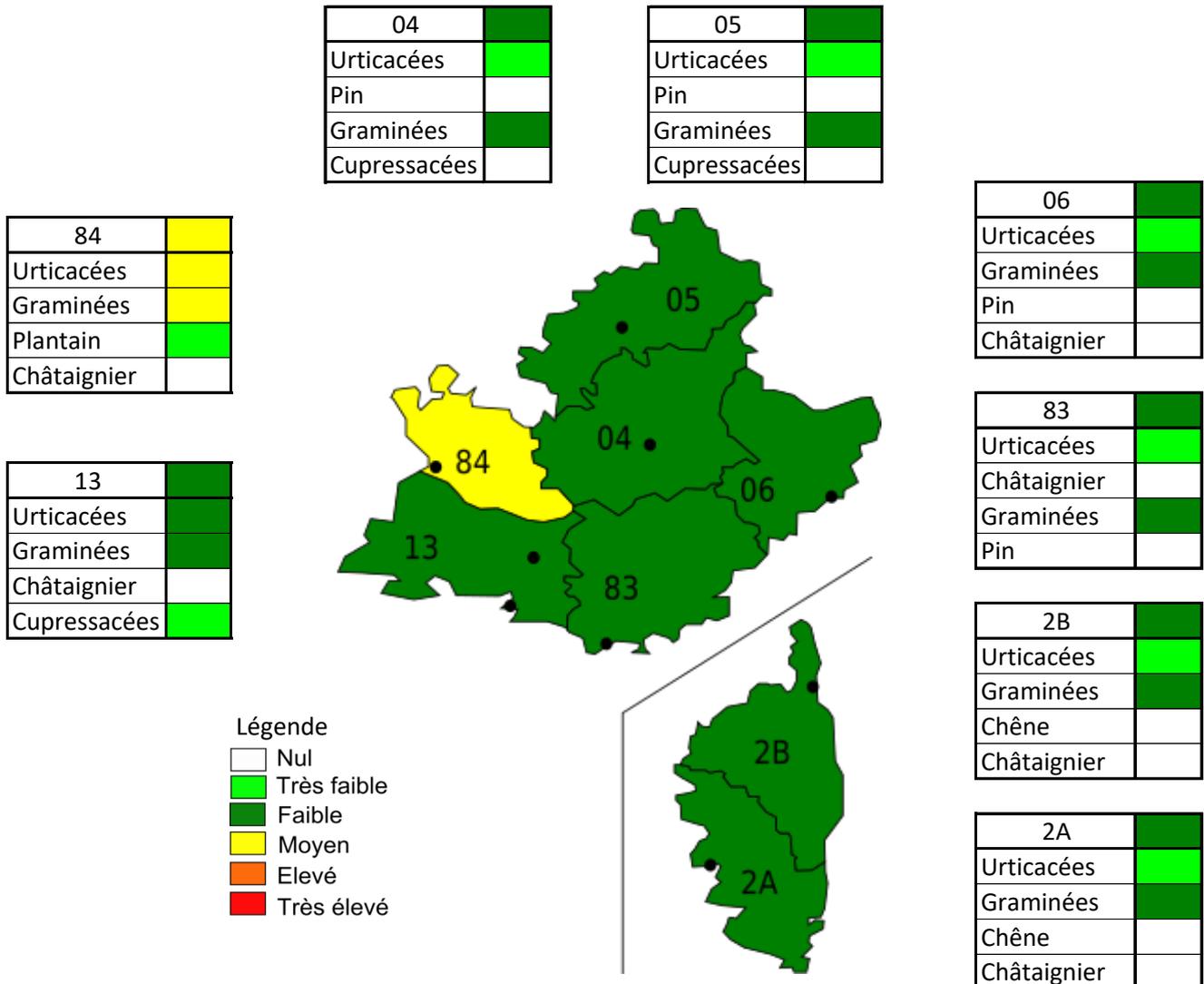


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées avec un risque d'allergie faible à moyen mais aussi des pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
De la chaleur et des pollens de graminées au programme de ces prochains jours! Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et sera plus faible pour les pollens d'urticacées et de plantain. Les allergiques pourront mieux respirer en août sauf ceux qui sont allergiques aux pollens d'armoise et d'ambroisie qui prendront le relais des pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur