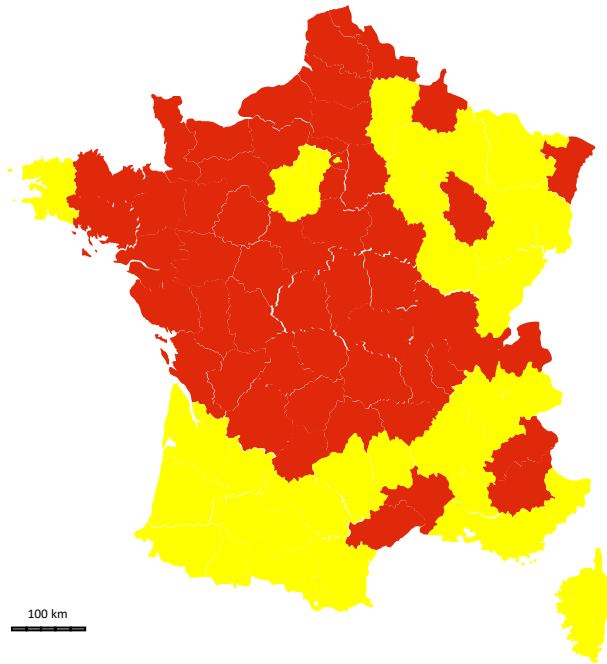


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

Les pollens de graminées ne sont pas encore en vacances !

Si le début de semaine prochaine marquera le début des vacances scolaires pour tous les écoliers, les pollens de graminées, quant à eux, répondront encore présents lors de l'appel de début de journée ! Le risque d'allergie lié à ces pollens sera encore élevé dans de nombreux départements du nord, de l'ouest et du centre de la France. Une bonne nouvelle toutefois pour les allergiques, les concentrations ont déjà commencé à diminuer sur une partie du territoire comme dans le sud et le nord-est où le risque d'allergie sera de niveau moyen. Les averses vont rythmer ces prochains jours, pour le bonheur des allergiques (un peu moins pour celui des vacanciers). Attention cependant aux périodes ensoleillées pendant lesquelles les allergiques doivent rester prudents et continuer de prendre leurs traitements.

Les pollens de châtaignier et d'urticacées (orties) sont très abondants actuellement mais, ces pollens étant peu allergisants, ils ne gêneront pas beaucoup les allergiques. Le risque lié à ces pollens sera faible.

La saison pollinique des plantains et des tilleuls n'est pas encore achevée et ces pollens pourront occasionner localement un risque de niveau faible.

C'est actuellement le bon moment pour détruire l'ambrosie avant sa floraison :

- Sur ma propriété : je l'arrache !
- Hors de ma propriété, sur un terrain public, s'il y a seulement quelques plants : je l'arrache !
- Hors de ma propriété, s'il y a en a beaucoup : je signale la zone infestée sur la plateforme www.signalement-ambrosie.fr

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Gilles Oliver - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Châtaigniers



Tilleuls



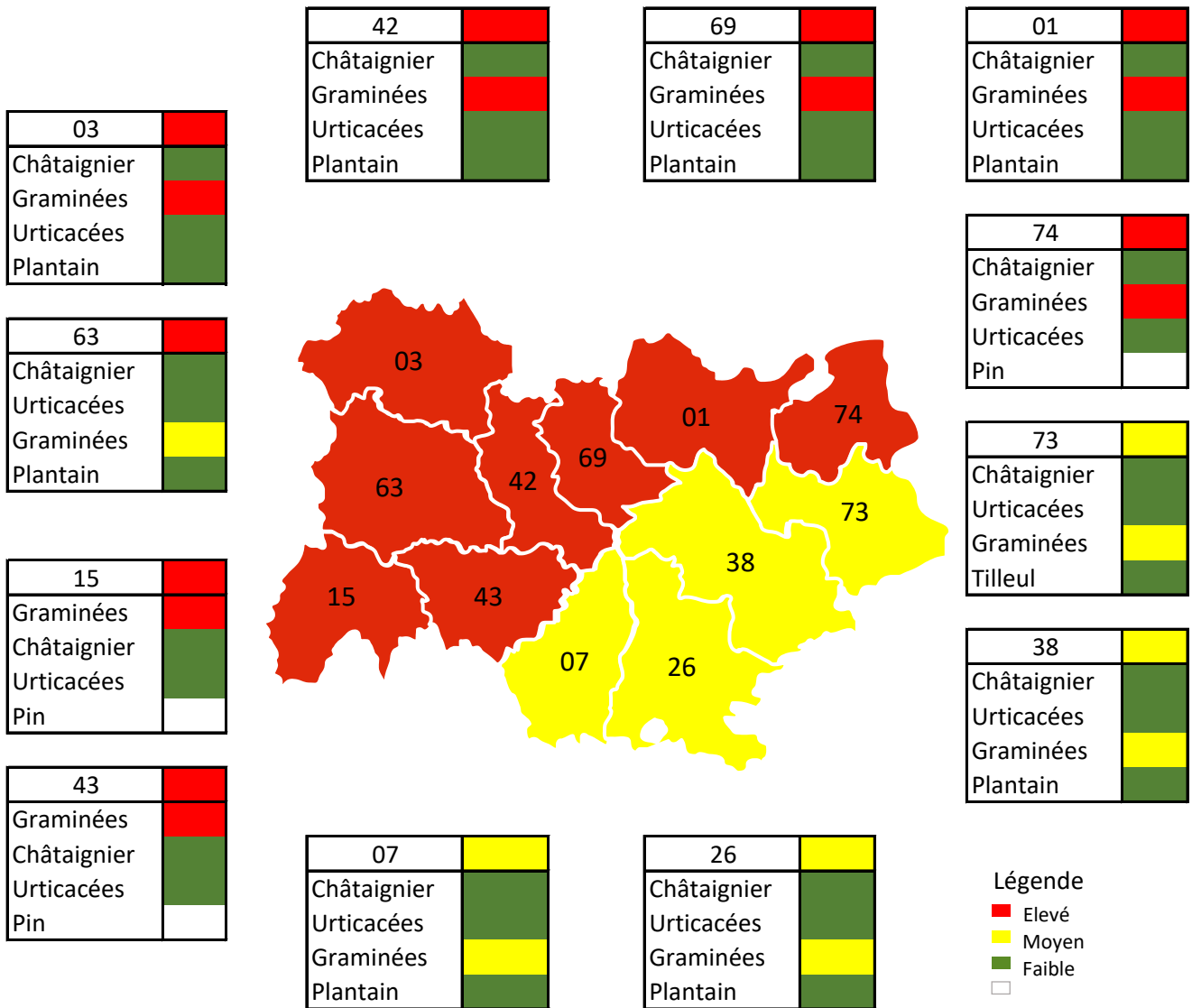
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



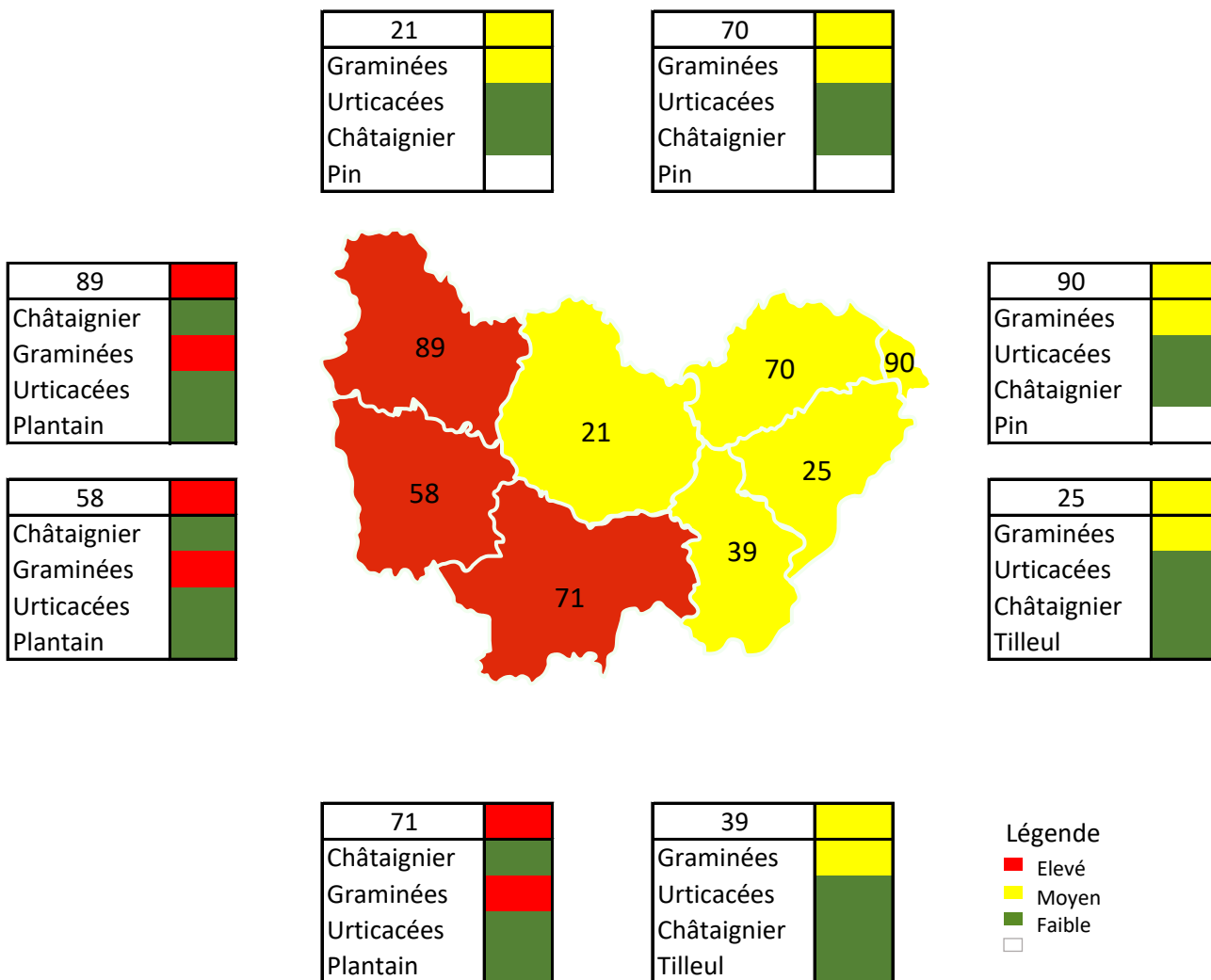
Commentaire :
 La région est coupé en deux : le risque d'allergie lié au pollen de graminées restera élevé encore quelques jours sur le nord et l'ouest de la région alors qu'il sera moyen dans le sud-est. Les autres pollens présents actuellement (châtaignier, urticacées, plantain et tilleul) seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible et ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

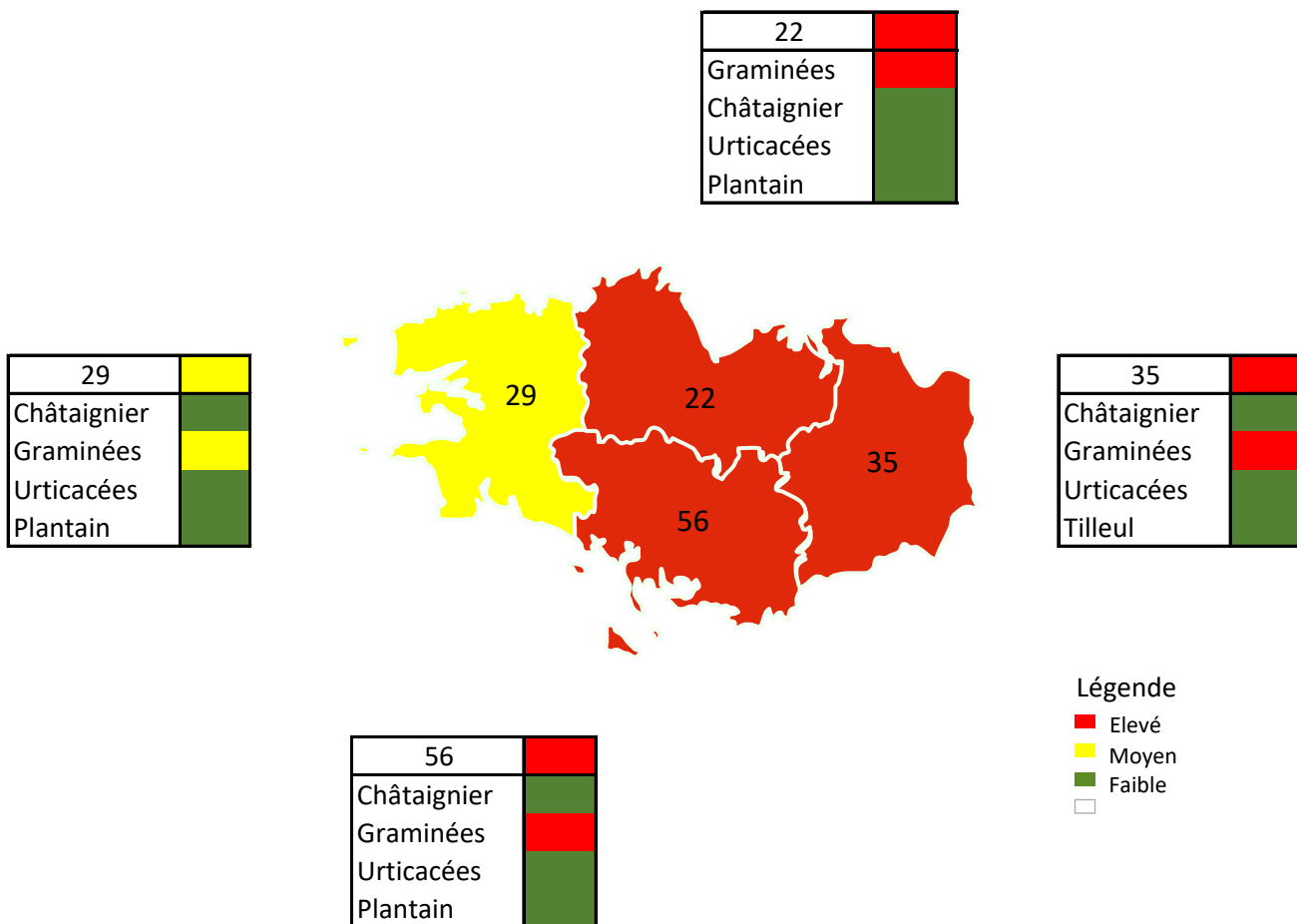


Commentaire :
 le risque d'allergie lié au pollen de graminées restera élevé encore quelques jours dans l'ouest de la région alors qu'il sera moyen dans l'est. Les autres pollens présents actuellement (châtaignier, urticacées, plantain et tilleul) seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible et ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

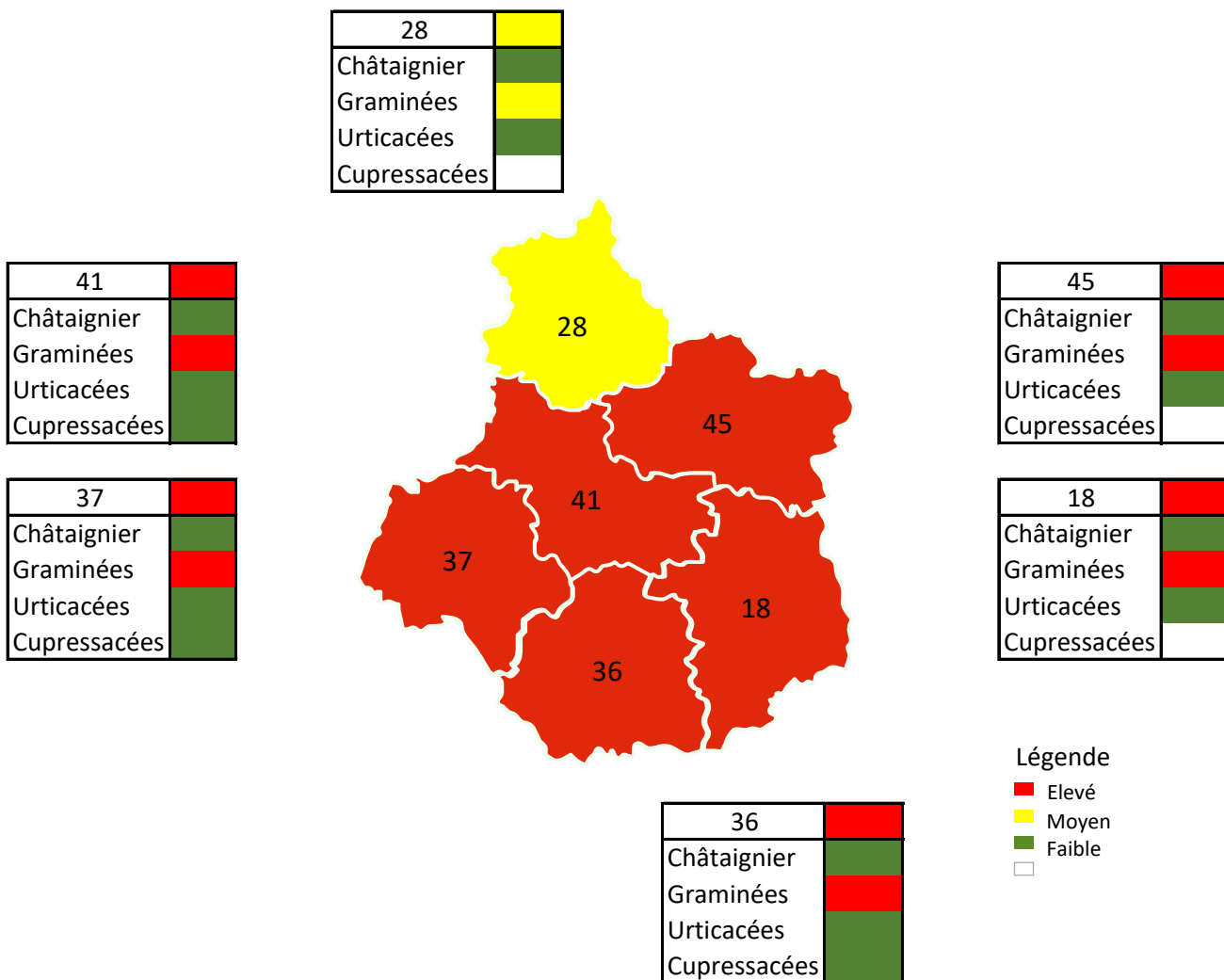


Commentaire :
 Seul le Finistère échappera au risque d'allergie élevé concernant les pollens de graminées. Mais les allergiques à ces pollens doivent malgré tout rester prudents. Il y a beaucoup de pollens de châtaignier en Bretagne comme chaque année mais ils ne gêneront que les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

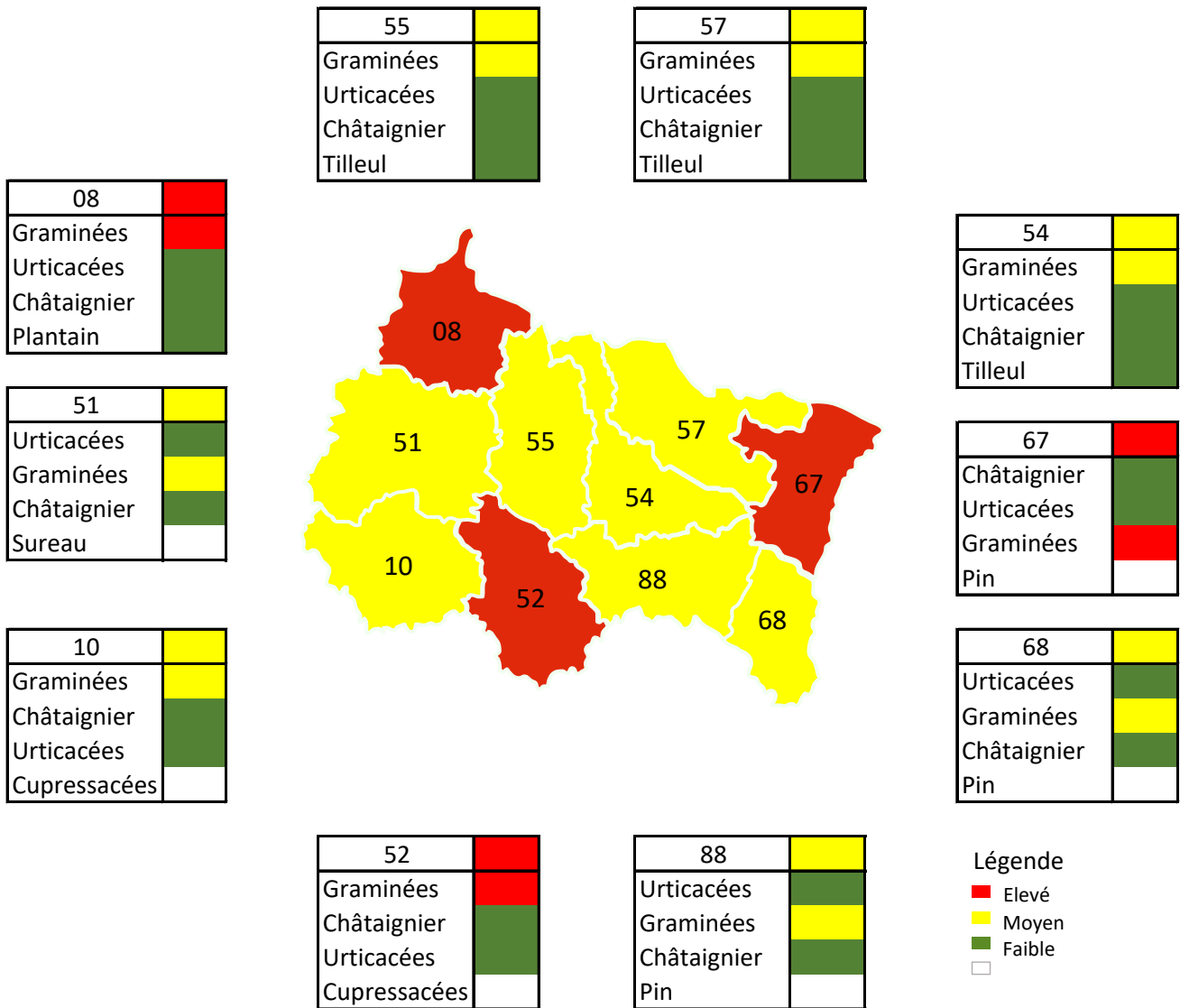


Commentaire :
L'Eure et Loire est le seul département de la région à échapper au risque d'allergie élevé concernant les pollens de graminées. Les châtaignier sont en pleine pollinisation actuellement mais le risque lié à ces pollens ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

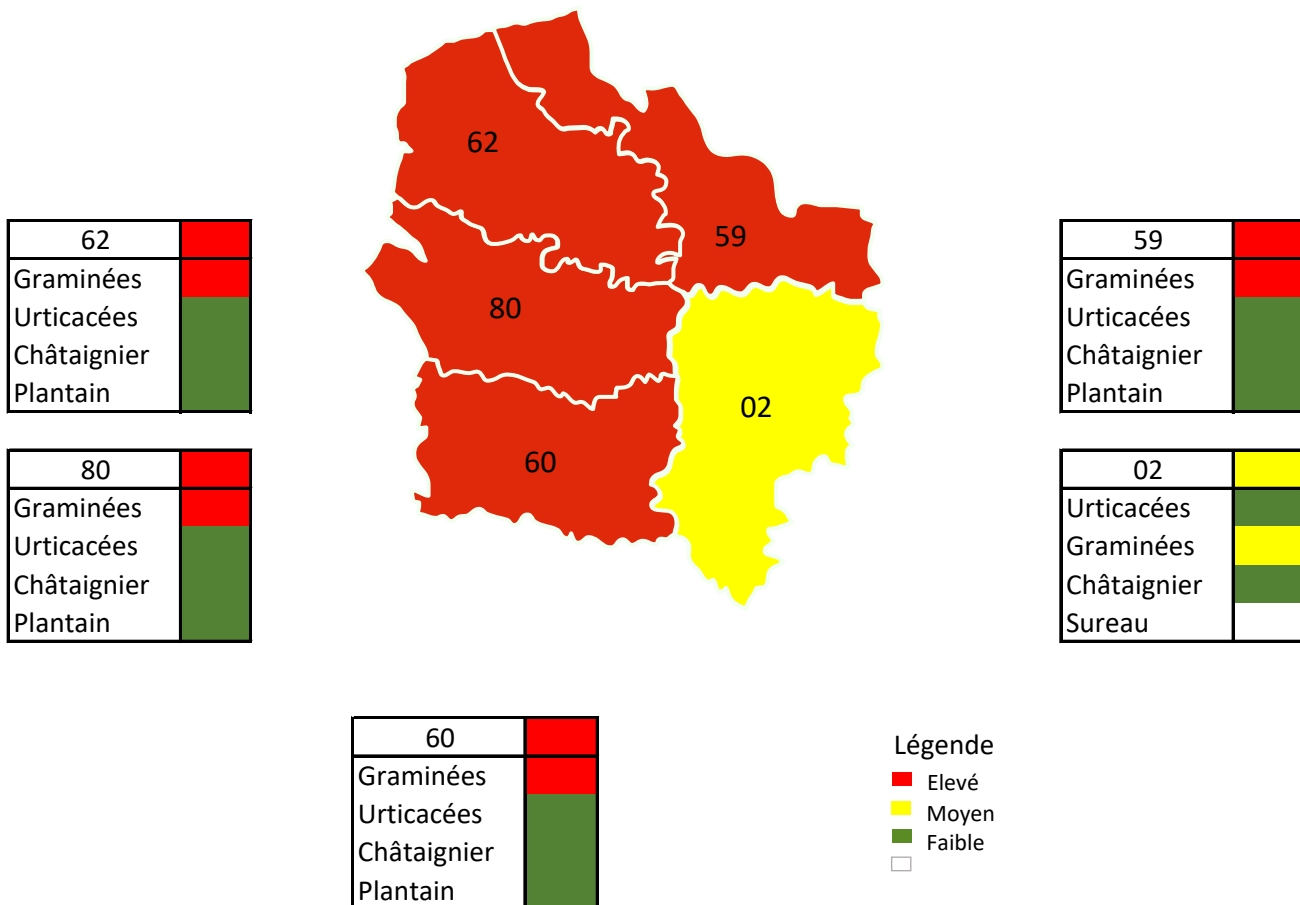


Commentaire :
 La région Grand-Est est l'une des moins impactées par les pollens de graminées actuellement, le risque d'allergie lié à ces pollens est de niveau moyen pour la plupart des départements. Les pollens d'urticacées et de châtaignier seront quant à eux responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

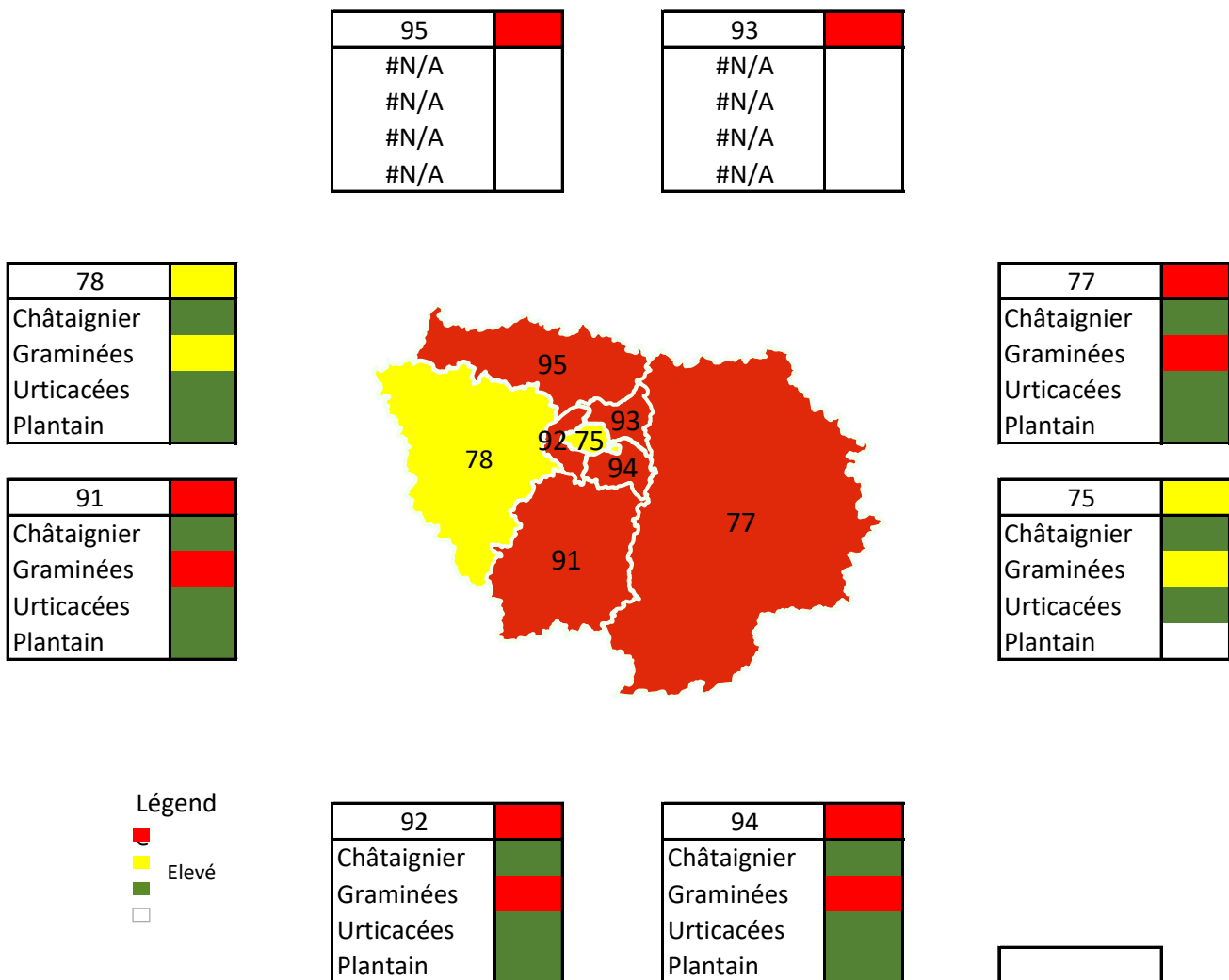
La région est encore fortement impactée par les pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé. Les pollens d'urticacées, de châtaignier voire de plantains seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

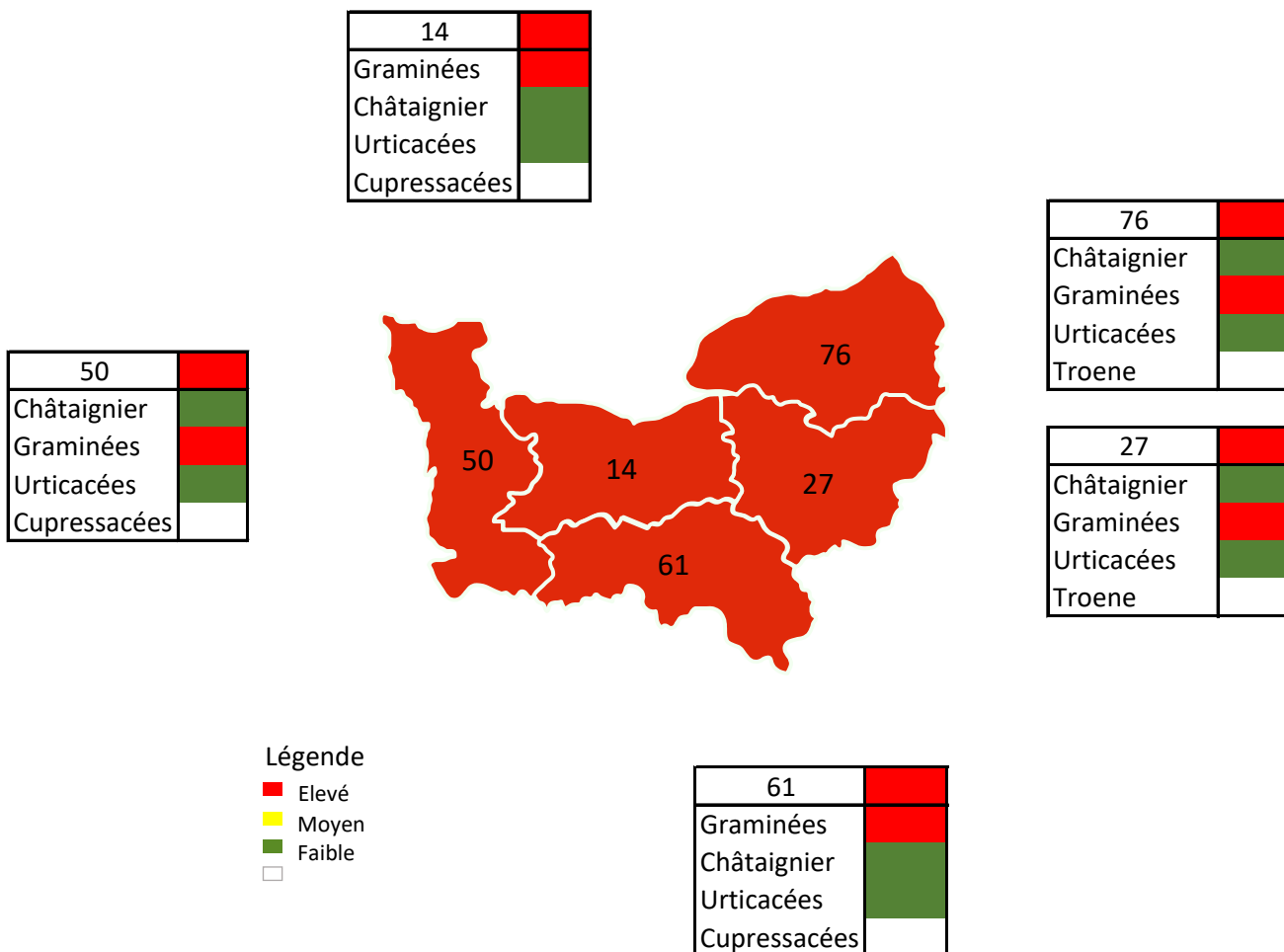


Commentaire :
Petit à petit, les pollens de graminées perdent du terrain et le risque d'allergie devrait rapidement passer au niveau moyen sur l'ensemble de la région. Les pollens de châtaigniers, d'urticacées voire de plantains seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 La Normandie est l'une des régions encore fortement impactée par les pollens de graminées, le risque d'allergie restera élevé encore quelques jours. Les pollens de châtaigniers et d'urticacées sont relativement nombreux actuellement mais ne gêneront pas beaucoup les allergiques avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

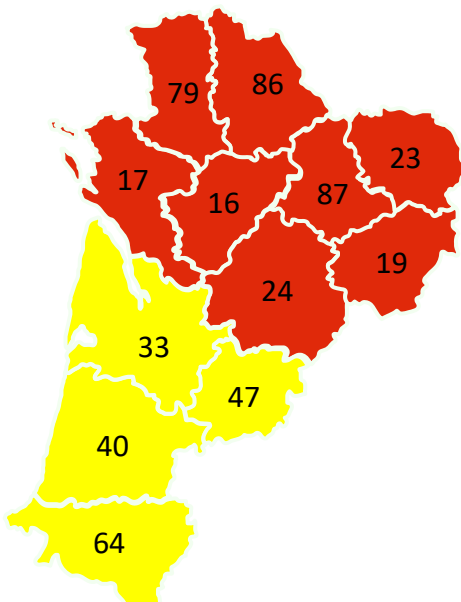
79	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

16	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

86	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Cupressacées	

87	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

17	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	



23	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

33	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

19	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

40	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

24	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

64	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

47	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

Légende
 Elevé
 Moyen
 Faible

Commentaire :
 Le nord de la région est encore fortement impacté par les pollens de graminées avec un risque d'allergie qui restera élevé encore quelques jours. Le risque sera moyen dans le sud de la région. Les pollens de châtaignier, d'urticacées et de plantain ne gêneront que les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

46	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Pin	

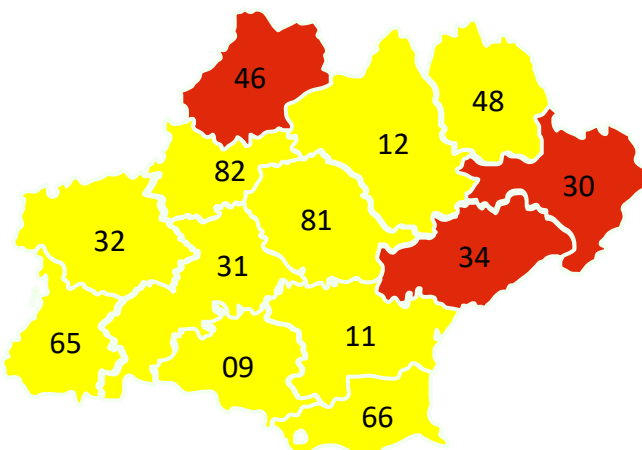
48	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	

12	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	

32	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

30	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Pin	

81	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	



34	
Graminées	
Châtaignier	
Urticacées	
Pin	

65	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

11	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

31	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Chêne	

09	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Chêne	

66	
Châtaignier	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	

Commentaire :

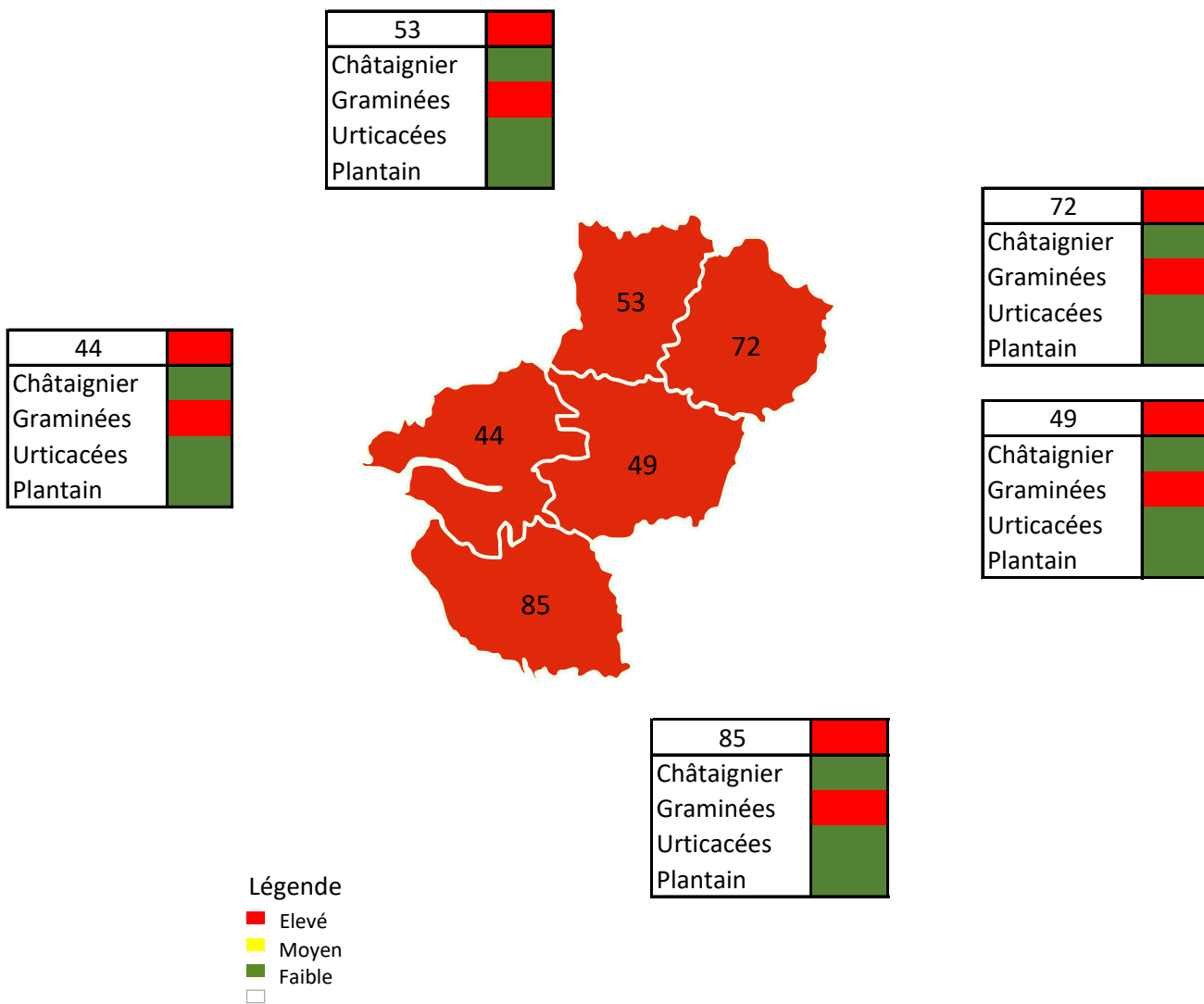
L'Occitanie est l'une des régions les plus épargnées par les pollens de graminées actuellement avec une grande majorité des départements avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens de châtaignier et d'urticacées, voire ceux de chêne, pourront gêner les personnes les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

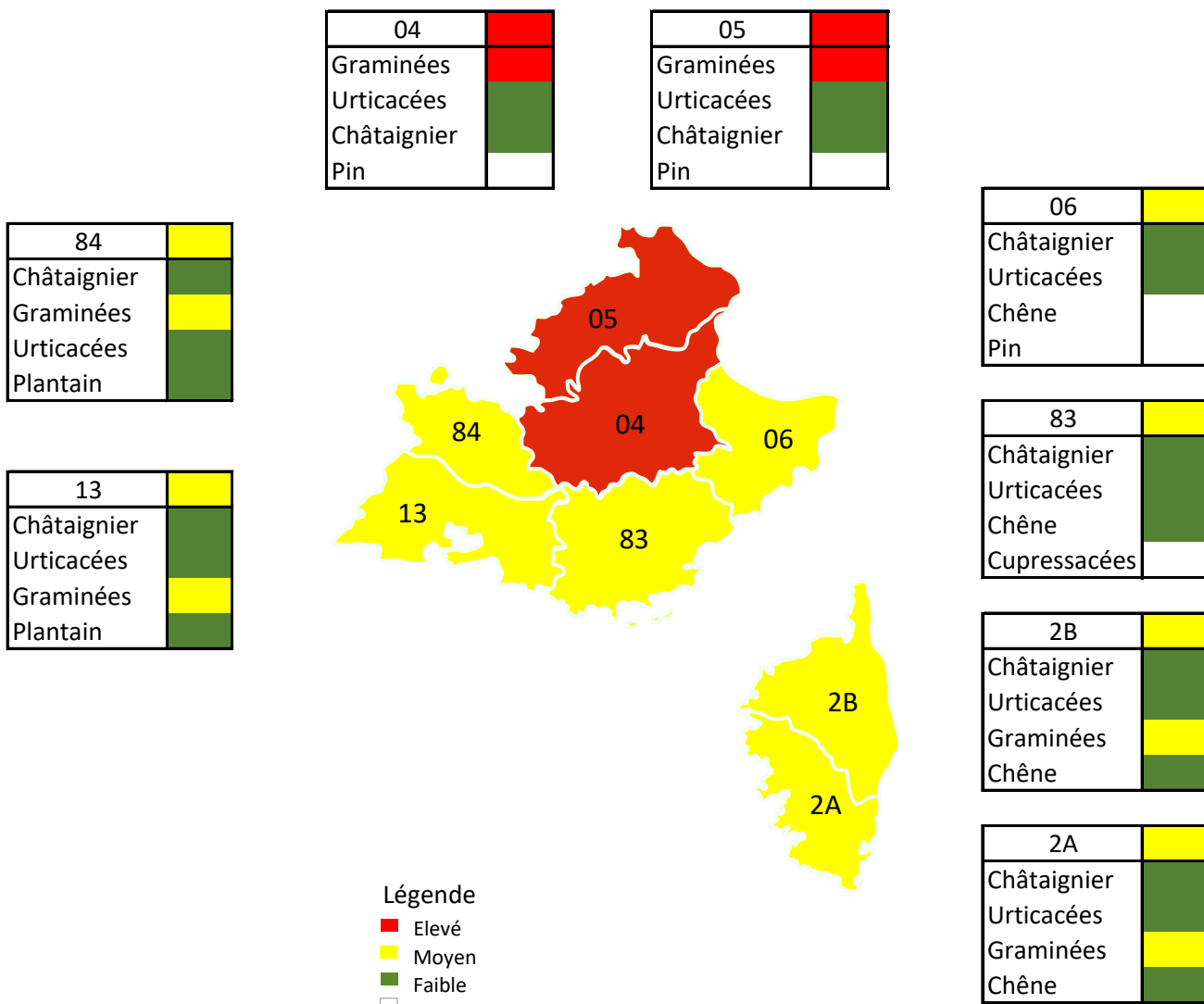


Commentaire :
Comme dans une bonne partie du nord-ouest de la France, le risque d'allergie lié au pollen de graminées est de niveau élevé. Les pollens de châtaigniers sont très nombreux mais peu allergisants, le risque lié est de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Seul le nord de la région sera encore bien impacté par les pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé. En bord de mer, les premiers vacanciers pourront bientôt profiter pleinement des balades en plein air, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les graminées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur