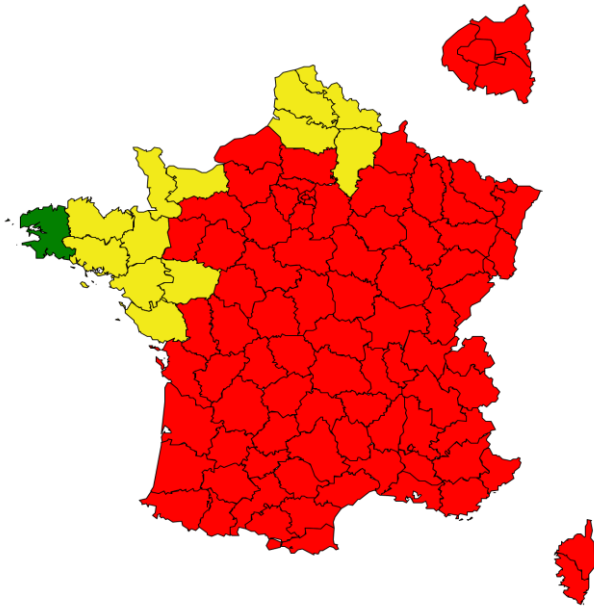


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Les pollens ne prennent pas de congés !**

Alors que les zones A et C sont en vacances d'hiver, les allergiques devront redoubler de prudence et se méfier des pollens qui ne partent pas en vacances et seront bien présents dans l'air. Avec des températures printanières, les quantités de pollens émises par les arbres augmentent partout.

Cette augmentation des quantités de pollens est bien visible notamment pour le noisetier et l'aulne (famille des Bétulacées). Le risque d'allergie sera élevé dans la plupart des départements français. Des accalmies seront toutefois observées vendredi et dimanche au passage de deux perturbations pluvieuses.

Voici une vidéo impressionnante montrant un nuage de pollens de noisetier et d'aulne dispersés par le vent ce jeudi 15 février 2024 dans le département du Rhône.

Retrouvez ici les cartes de modélisation pour ces prochains jours pour les pollens d'aulne.

Les pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas) resteront très abondants du sud-ouest au sud-est à la faveur d'un temps ensoleillé, très doux, et d'un fort vent qui poussera des pointes à 60/80 km/h ce week-end. Le risque d'allergie sera élevé et devrait perdurer plusieurs semaines jusqu'à fin mars.

Dans certains départements du sud-ouest du pays, c'est le cocktail des pollens d'aulne, de noisetier et de Cupressacées qui fera grimper le risque d'allergie au niveau élevé.

Les autres régions verront également une augmentation des pollens de Cupressacées et de frêne, mais avec un risque moindre.

Les mimosas (acacias) fleurissent dans le sud avec des allergies de proximité possibles.

Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible autour de la Méditerranée.

À noter aussi le début de floraison des saules, des peupliers, et des ormes avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées ...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Noisetiers



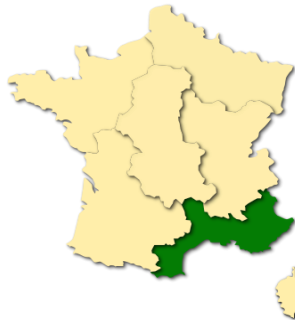
Aulnes



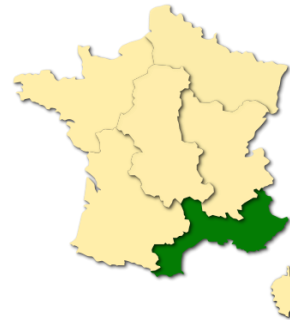
Frênes



Urticacées






Peupliers



Ormes



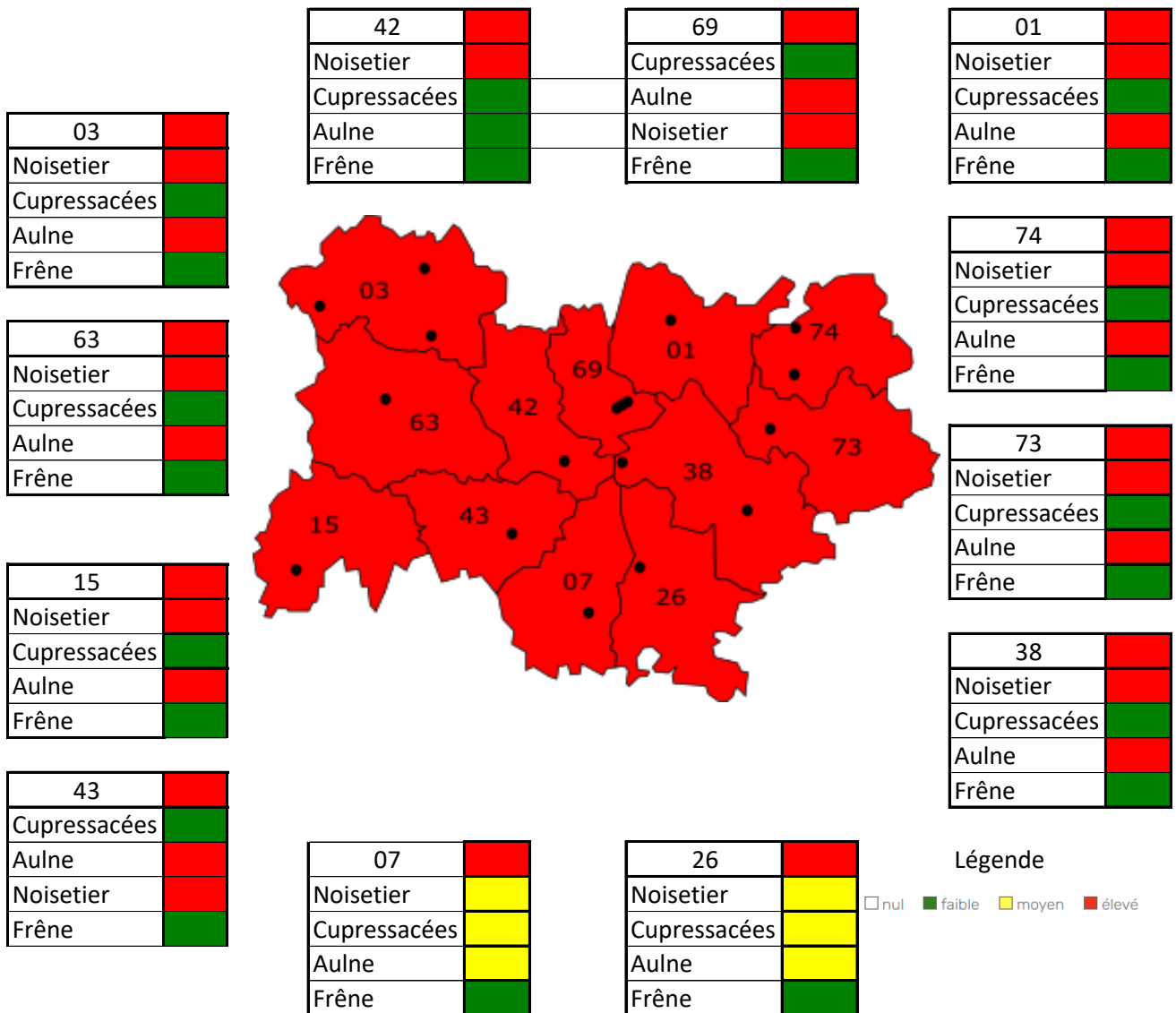
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



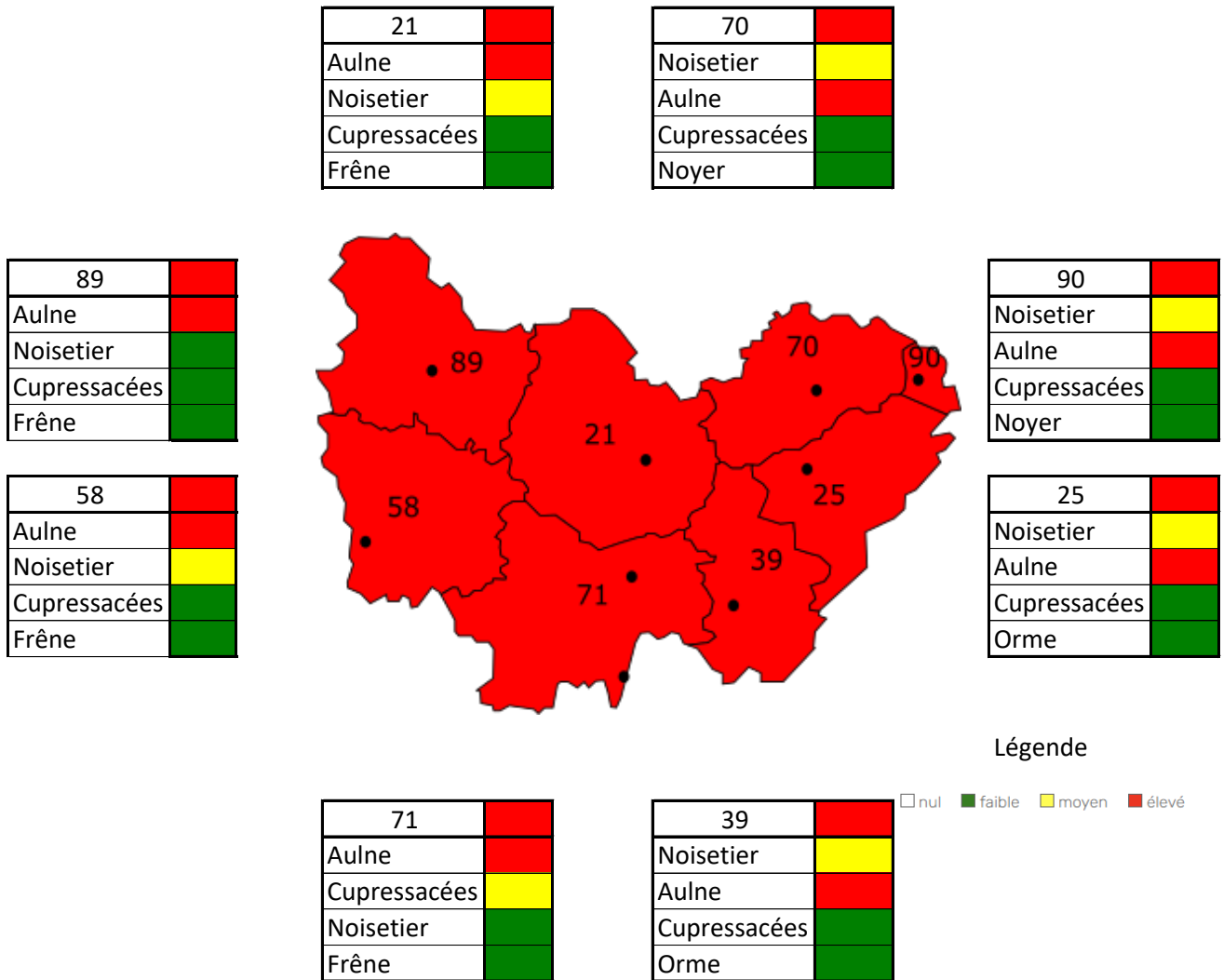
Commentaire :  
 Les pollens de noisetier et d'aulne sont en forte concentration, surtout dans les vallées avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de cyprès et de frêne sont également à surveiller avec un risque d'allergie plus faible. Protégez-vous et évitez les activités en extérieur si vous êtes allergique. La grande douceur actuelle favorise et accélère la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux pollens d'aulne (famille des bétulacées) qui montent en puissance et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec des concentrations modérées et un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et plus faible pour les autres pollens. La vigilance est de mise surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

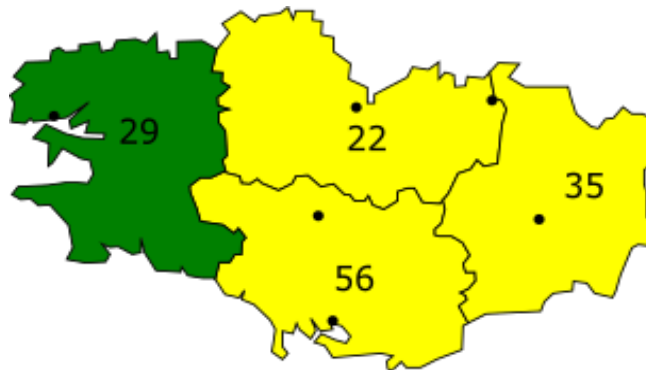
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	faible
Aulne	faible
Cupressacées	faible
Noisetier	faible
Orme	faible

29	faible
Pin	nul
Noisetier	faible
Aulne	faible
Cupressacées	nul



35	faible
Aulne	faible
Cupressacées	faible
Noisetier	faible
Orme	faible

56	faible
Noisetier	faible
Aulne	faible
Cupressacées	faible
Orme	faible

Légende

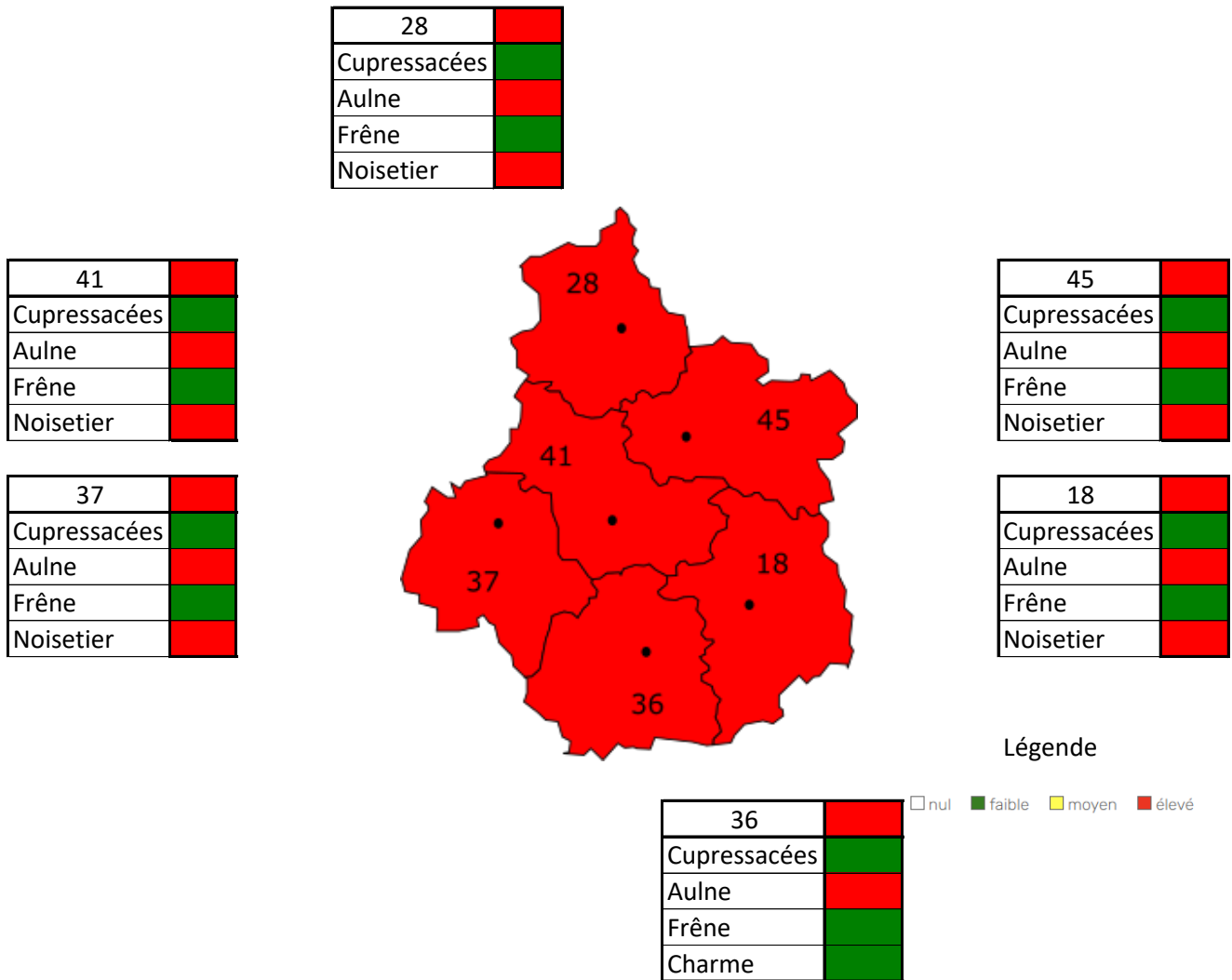
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Actuellement, les pollens d'aulne et de noisetier sont à des niveaux élevés, augmentant les risques d'allergies dans la région. Les risques sont faible à moyen mais pourront vite monter au niveau élevé lors des journées printanières. Les pollens de cyprès sont également présents avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

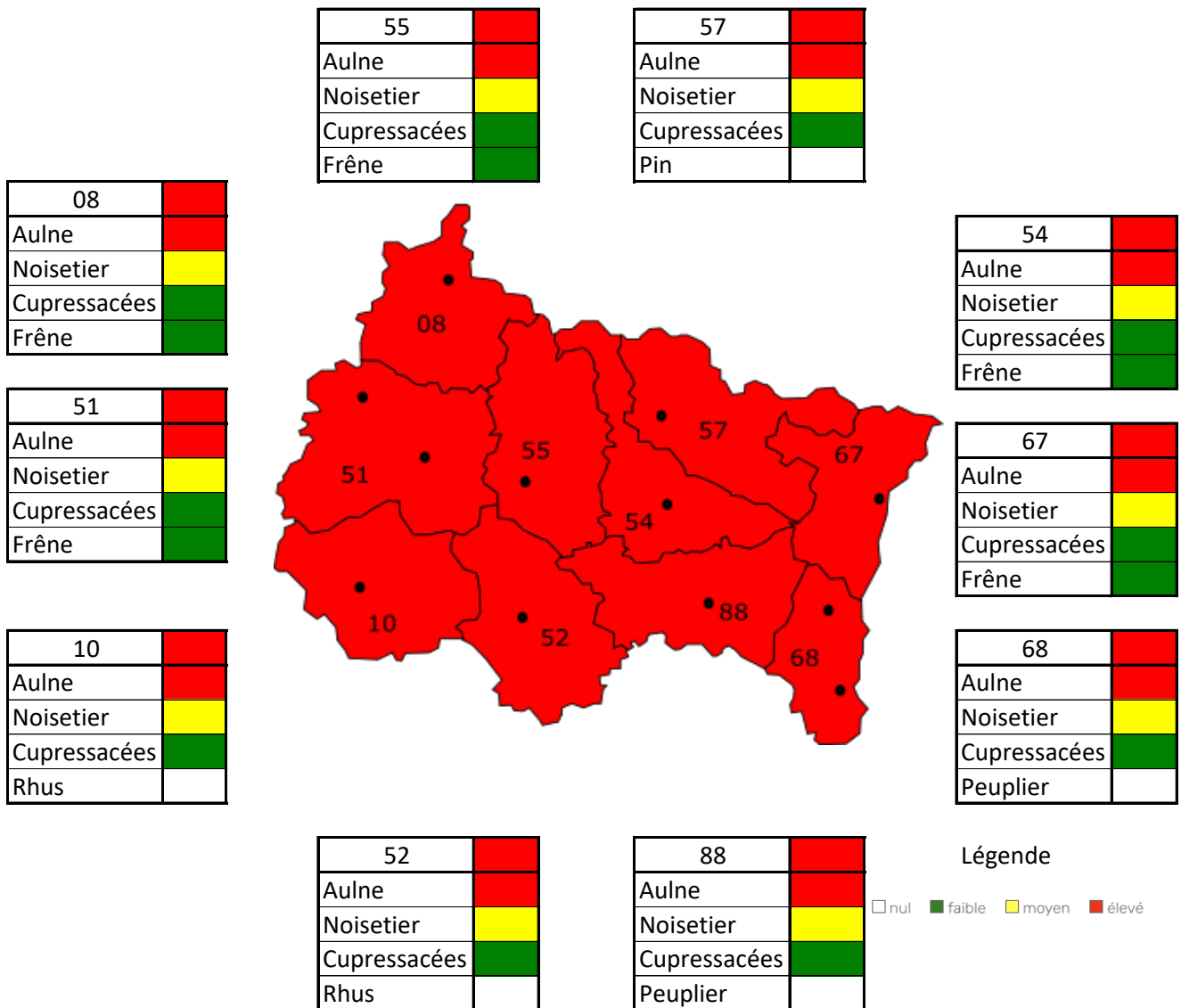


Commentaire :  
Les pollens d'aulne et de noisetier sont à des niveaux élevés dans la région, pouvant causer des allergies avec des risques qui seront élevés. Les pollens de Cupressacées sont également détectés avec un risque d'allergie plus faible. Prenez vos précautions et limitez votre exposition.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

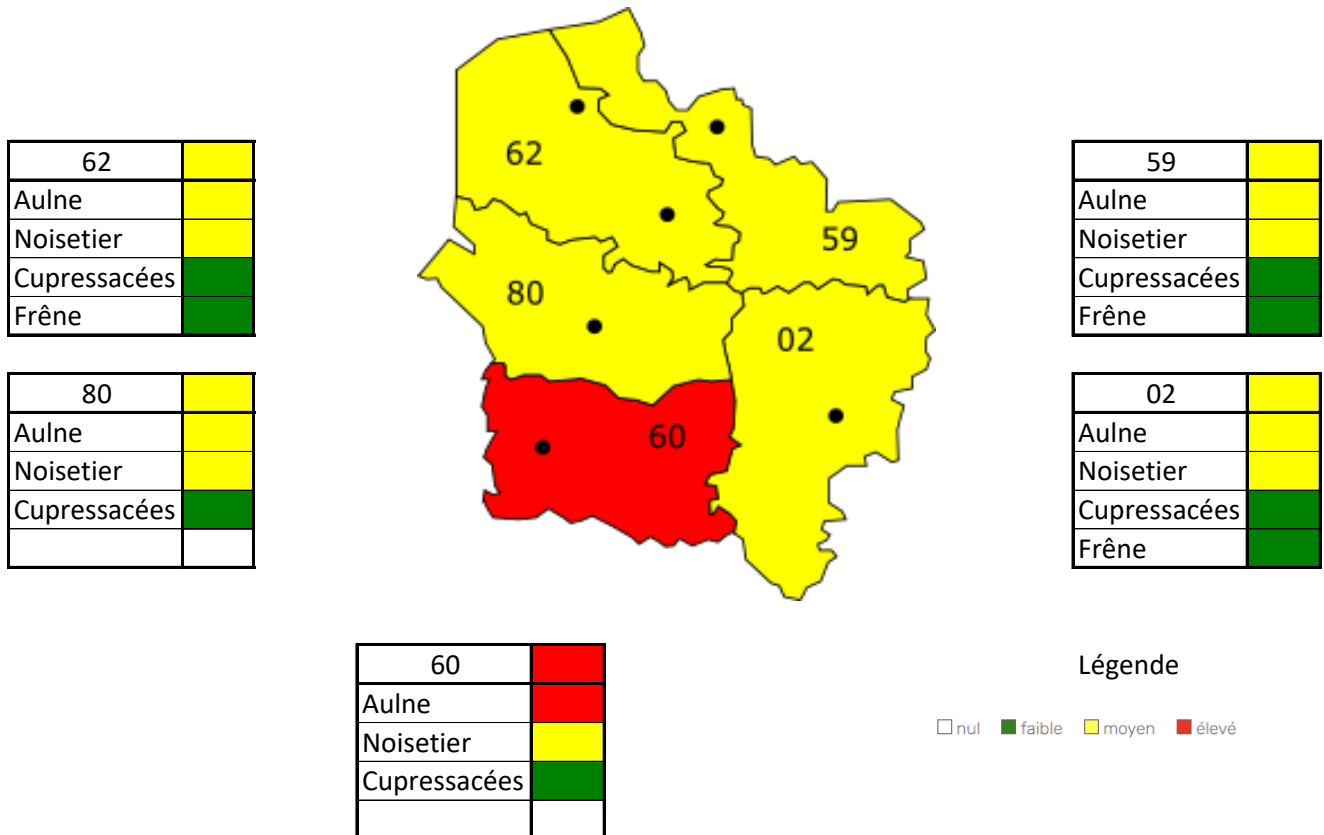


**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne sont très présents aujourd'hui, avec un risque élevé d'allergies dans la région. Ils sont accompagnés par les pollens de noisetier avec un risque d'allergie moyen. Les pollens de cyprès sont également détectés avec un risque plus faible. Restez vigilant surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. Les averses de pluie pourront à l'inverse apporter un peu de répit en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne et de noisetier sont à des niveaux élevés, ce qui peut aggraver les allergies. Le risque d'allergie sera moyen à élevé. Les journées douces et venteuses favoriseront l'émission des pollens dans l'air.

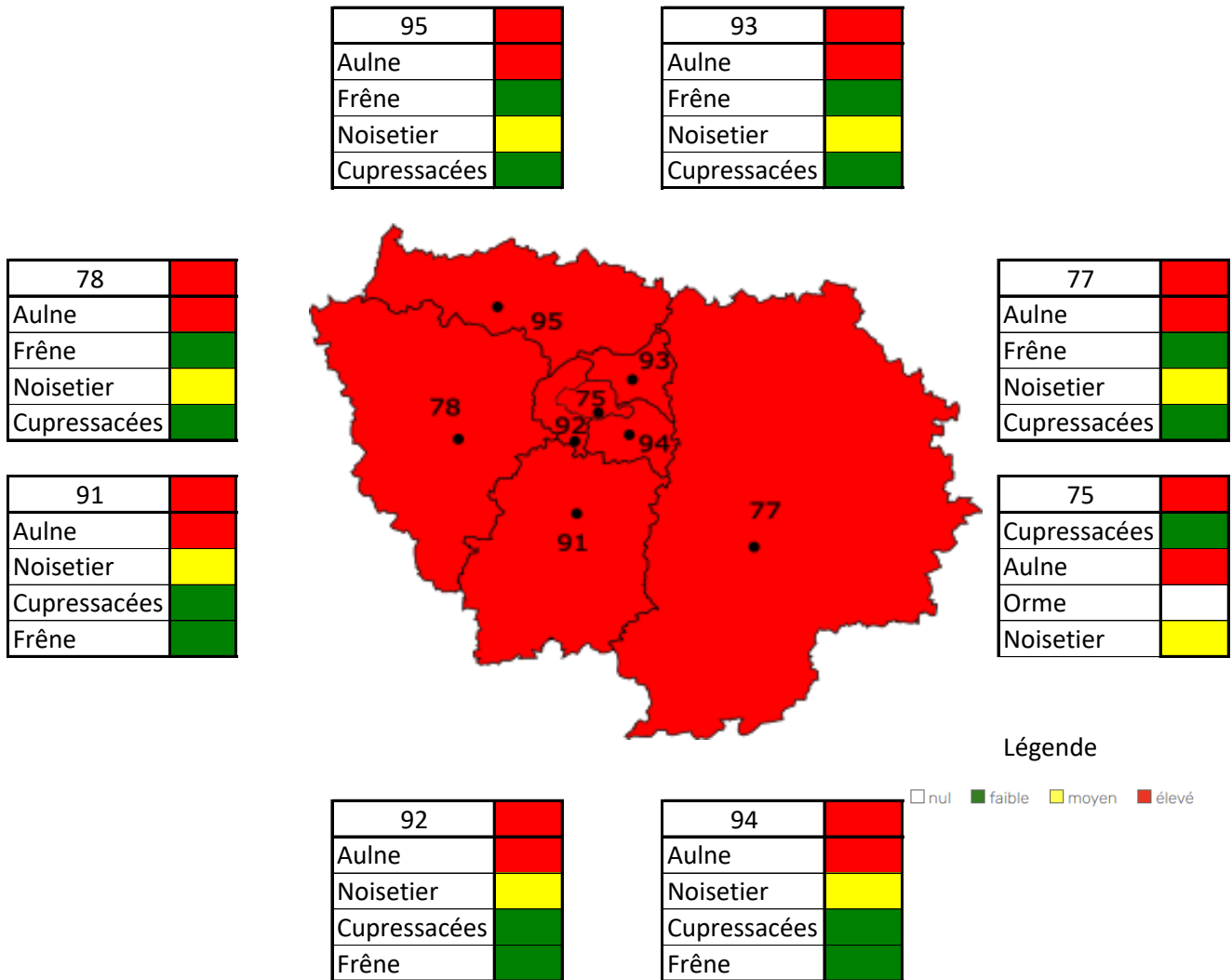
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



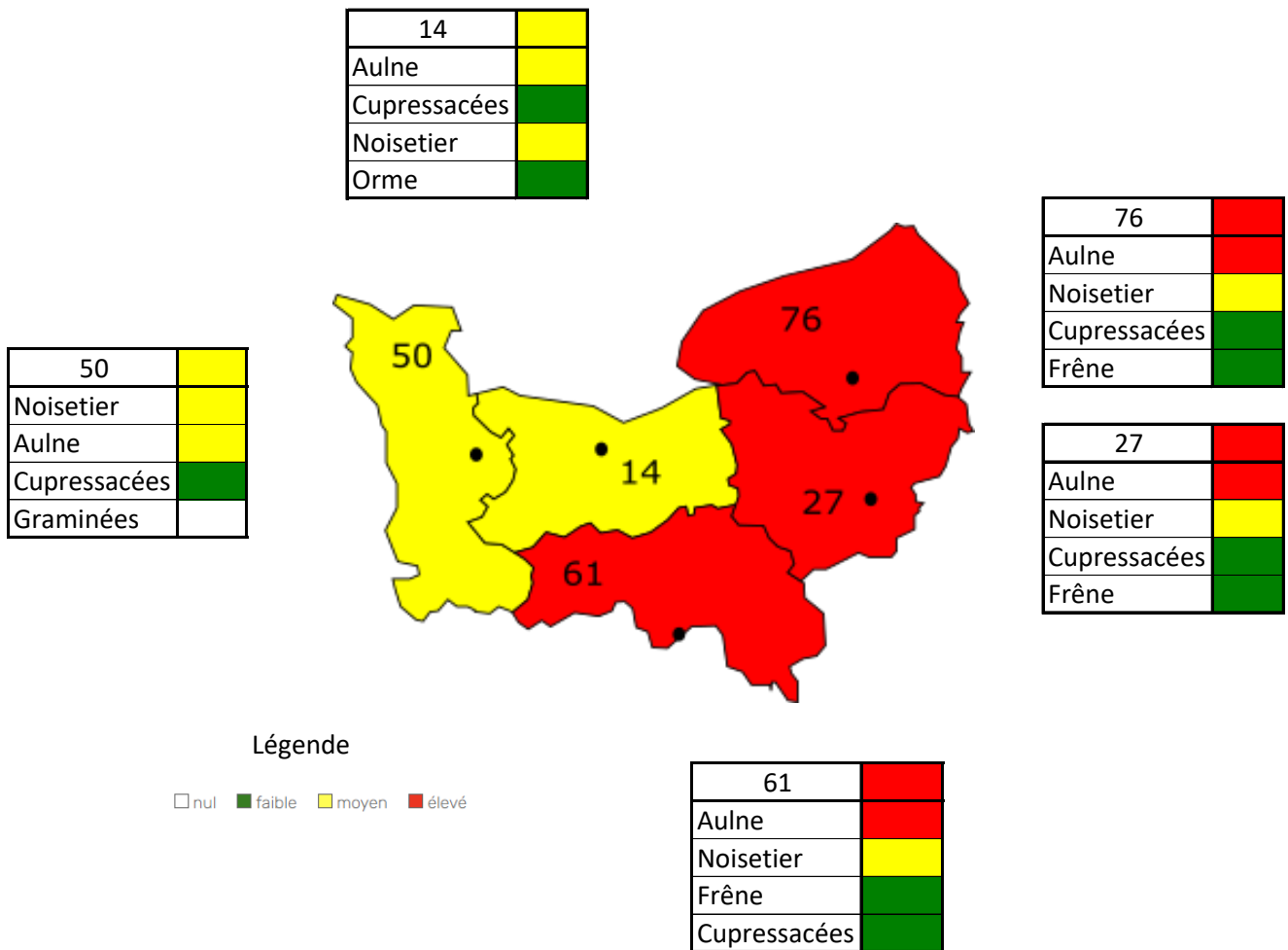
Commentaire :

Avec un temps doux et venteux, les pollens sont de sortie cette semaine et viennent gêner fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne (famille des bétulacées) qui montent en puissance. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées, de frêne et d'orme.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne sont présents dans la région, avec un risque moyen à élevé. Les pollens de cyprès sont également observés avec un risque plus faible. Restez informés et prenez les mesures nécessaires pour vous protéger.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

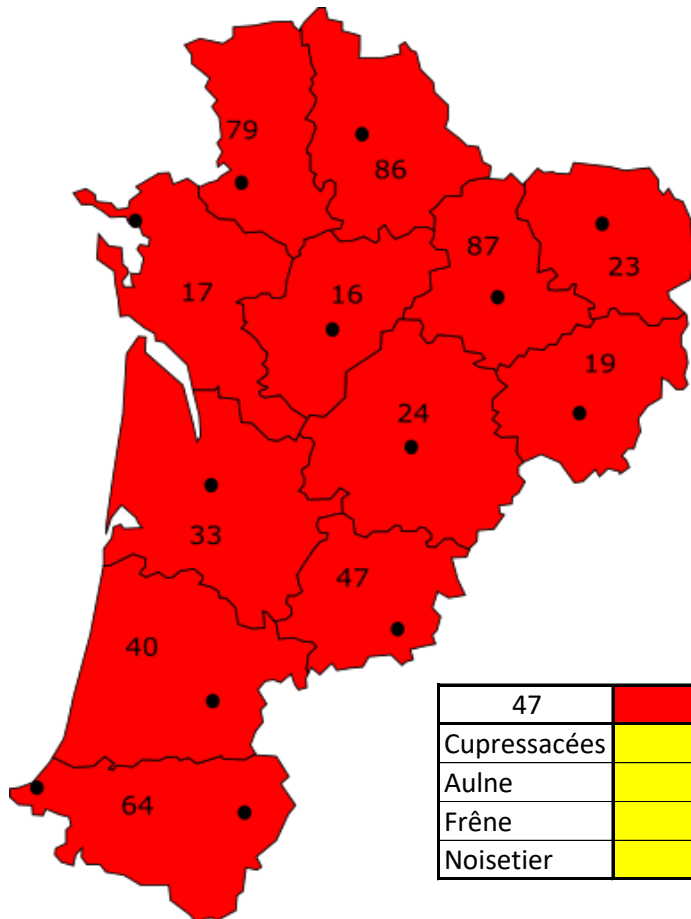
79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Noisetier	■

16	■
Aulne	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Charme	■

87	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Pin	■
Aulne	■



23	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

19	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

40	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

24	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

64	■
Aulne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 Dans la région, les pollens de Cupressacées (cyprès...) et d'aulne sont prédominants avec un risque élevé d'allergies. Les pollens de noisetier sont également détectés avec un risque faible à moyen. Dans certains départements c'est le cocktail des pollens de Cupressacées, aulne et noisetier qui pourra faire grimper le risque d'allergie au niveau élevé surtout avec le temps printanier. Protégez-vous et suivez nos conseils pour limiter les symptômes allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Aulne	■ moyen
Frêne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

46	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Frêne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

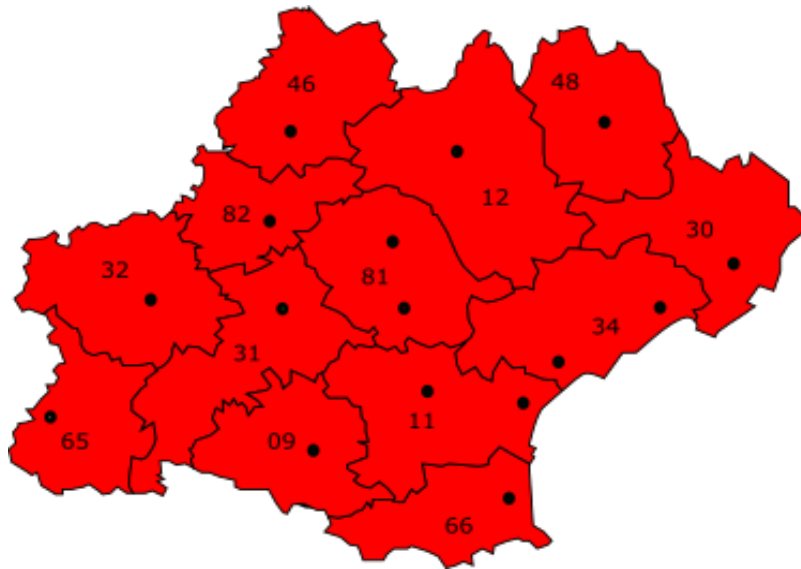
48	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Frêne	■ moyen
Aulne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

12	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Frêne	■ moyen
Aulne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

32	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Aulne	■ moyen
Frêne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

30	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Frêne	■ faible
Noisetier	■ faible

81	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Frêne	■ moyen
Aulne	■ moyen
Noisetier	■ moyen



34	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Frêne	■ faible
Noisetier	■ faible

65	■ élevé
Cupressacées	■ moyen
Aulne	■ moyen
Frêne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

11	■ élevé
Frêne	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

31	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Frêne	■ faible
Noisetier	■ faible

09	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Frêne	■ faible
Noisetier	■ faible

66	■ élevé
Frêne	■ élevé
Cupressacées	■ élevé
Aulne	■ moyen
Noisetier	■ moyen

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

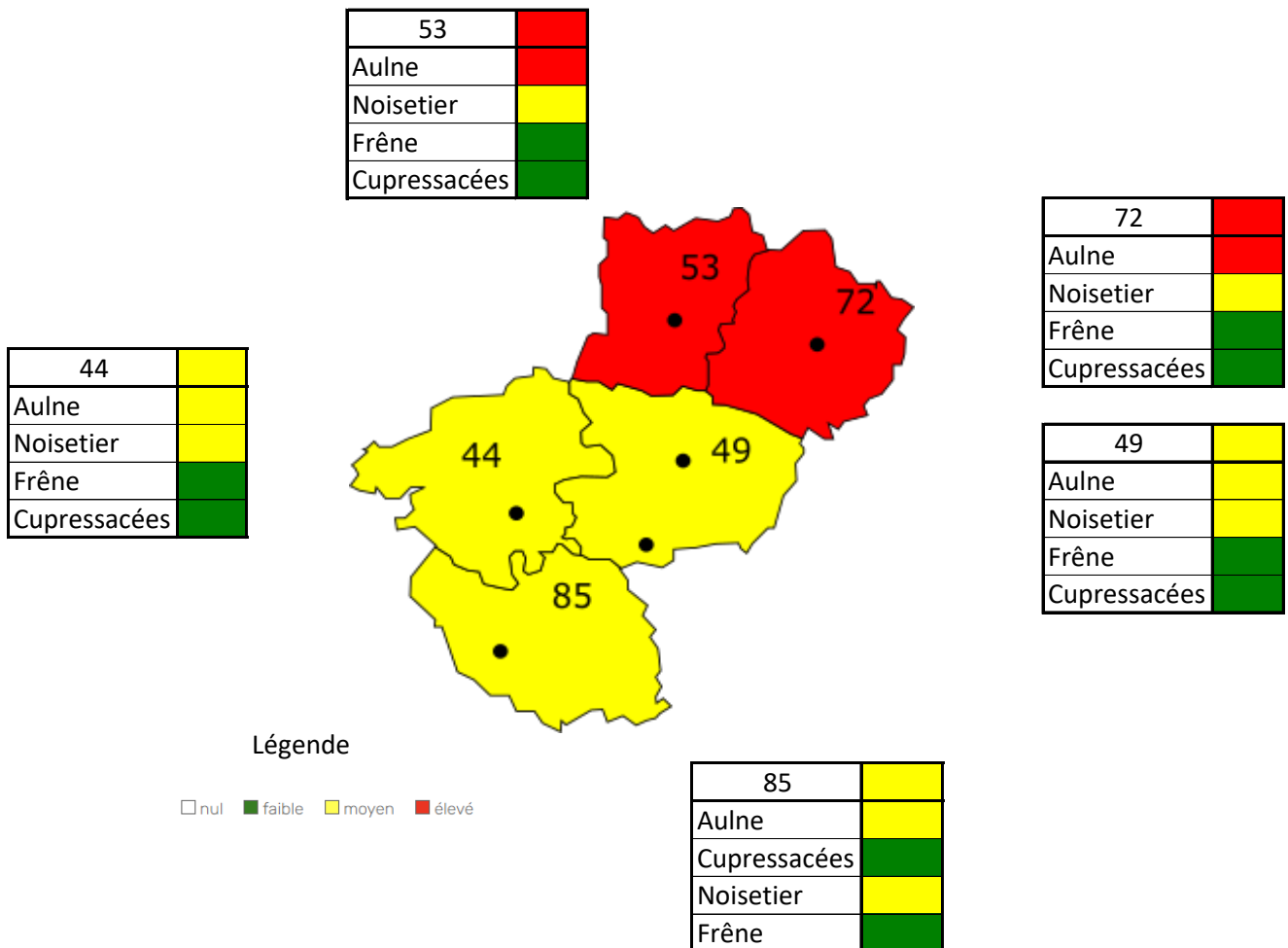
**Commentaire :**

Les pollens de Cupressacées (cyprés), d'aulne, de frêne et de noisetier sont prédominants dans la région, avec un risque élevé d'allergies. Protégez-vous et suivez nos conseils pour réduire les symptômes allergiques surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses qui favorisent l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



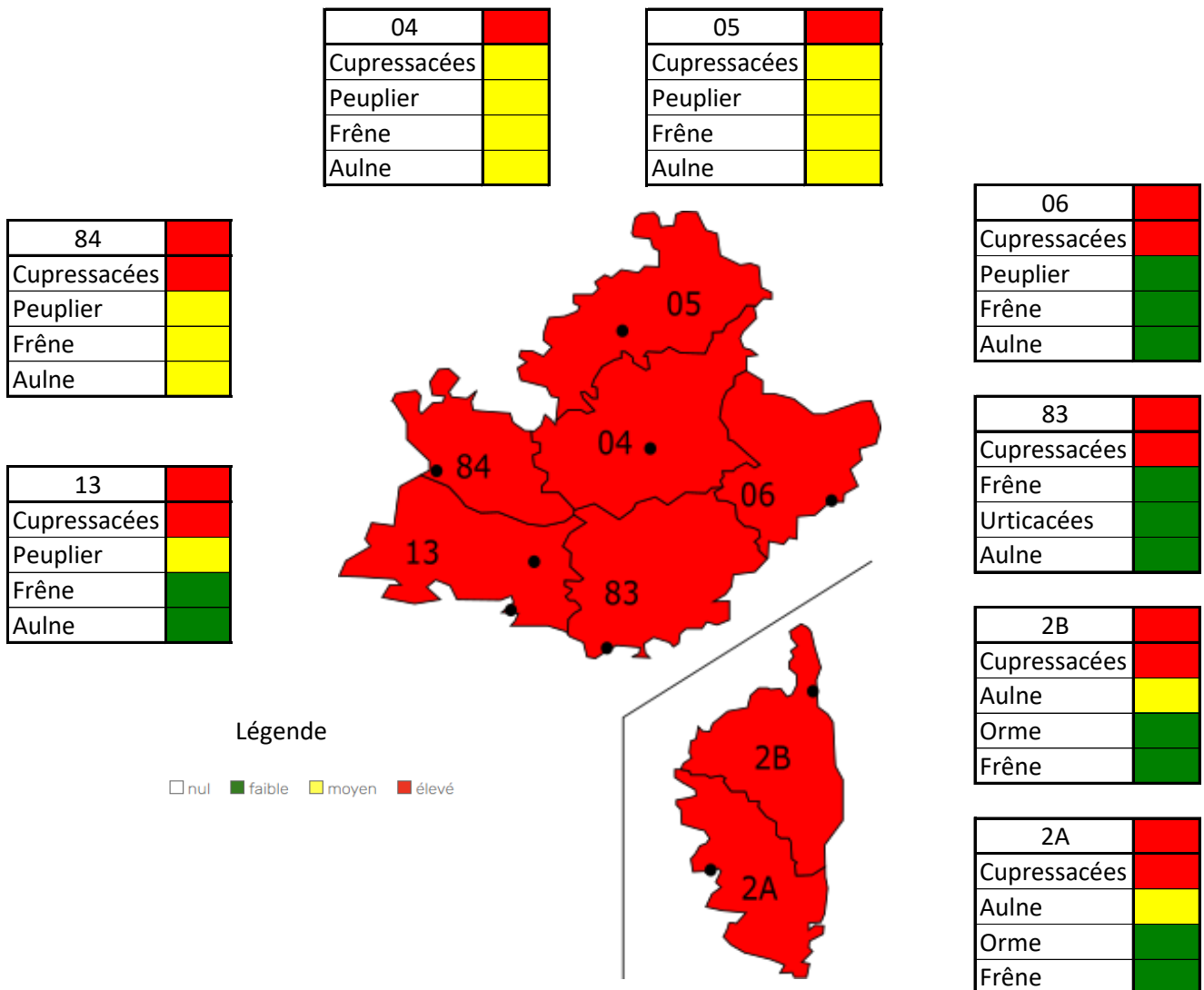
Commentaire :

Les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) montent en puissance à la faveur d'un temps très printanier. Le risque d'allergie sera moyen à élevé et seules les rares averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de Cupressacées (cyprés...) sont très abondants dans la région, causant des risques élevés d'allergies. Les pollens de frêne, d'aulne et de noisetier sont également présents avec un risque d'allergie faible à moyen. Prenez vos précautions et suivez les conseils pour réduire les symptômes allergiques. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens en grande quantité dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur