

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Une France des pollens coupée en deux !**

Cette semaine, des écarts de température impressionnants jusqu'à 30°C ont divisé la France en deux, créant des conditions climatiques contrastées entre le sud du pays, bénéficiant d'une douceur printanière, et le nord, faisant face à des températures inhabituellement basses. Cette disparité a également eu un impact sur la présence des pollens, observable sur nos capteurs.

Au sud du pays, la douceur a favorisé des concentrations modérées de pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) et de frênes, avec un risque d'allergie faible dans le sud-ouest et moyen autour de la Méditerranée. En revanche, dans le nord et l'est, les pollens ont été largement absents en raison de la neige, de la pluie et du froid, entraînant un risque d'allergie nul à faible pour les rares pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées).

Le retour d'un temps plus clément et d'un anticyclone en cette fin de semaine devrait relancer la floraison des arbres et l'émission des pollens. Les allergiques seront principalement gênés dans le sud, où la douceur persistera, favorisant l'émission et la dispersion des pollens de frênes et de Cupressacées. Au nord, une alternance de pluie et d'éclaircies, dans un temps relativement doux, permettra aux pollens de noisetier et d'aulne de se manifester lors des journées ensoleillées et de rester en revanche plaqués au sol les jours plus humides.

Les mimosas (Acacia) débutent leur floraison dans le sud du pays, avec des risques d'allergies de proximité. Les pollens de pariétaires (Urticacées) font également leur apparition sur le pourtour méditerranéen.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



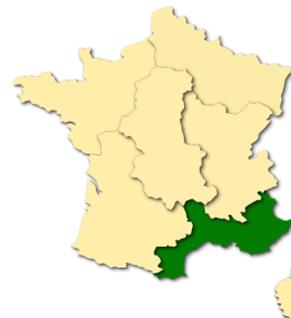
Frênes



Cupressacées-Taxacées



Urticacées



**LEGENDE**

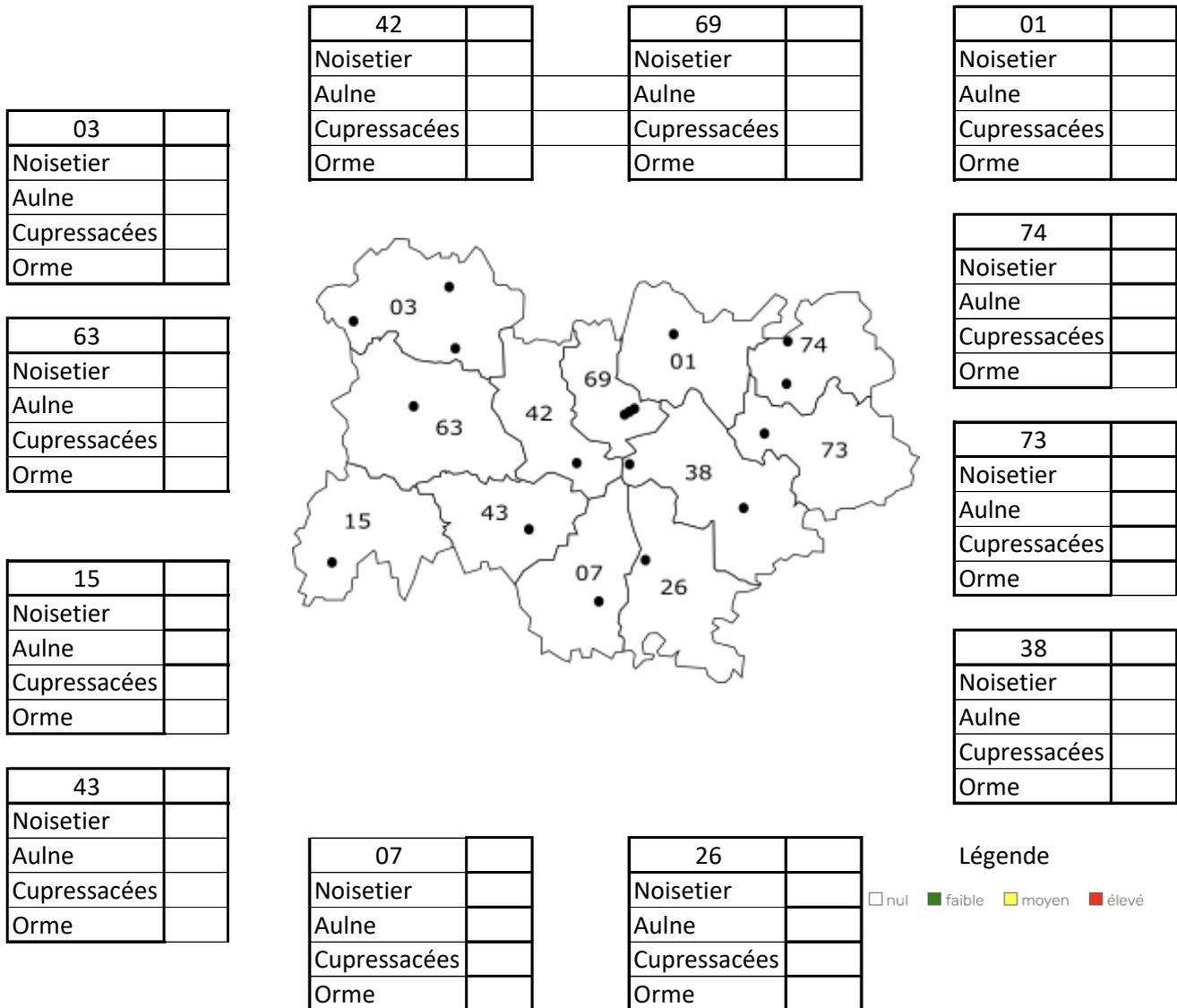
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

**Commentaires :**

Les noisetiers et les aulnes débutent leur floraison en France. Les Cupressacées et les frênes sont surtout présents dans le sud du pays.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Pas de risque d'allergie actuellement dans la région avec un temps froid qui limite la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

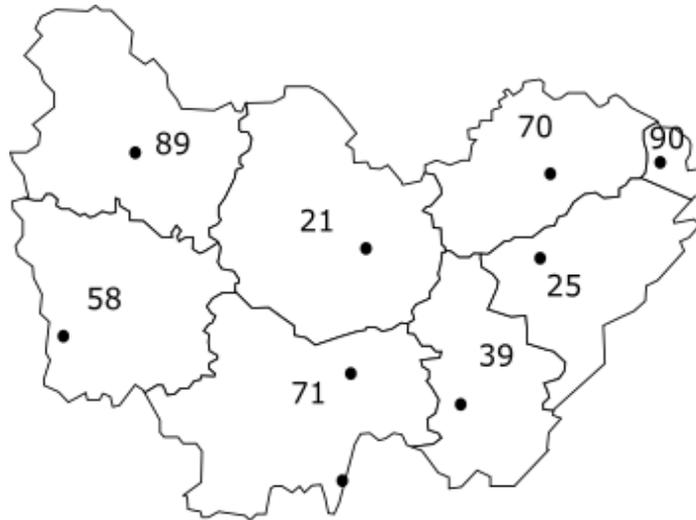
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

70	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

89	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	



90	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

58	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

25	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

71	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

39	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Légende

Commentaire :

Pas de risque d'allergie actuellement dans la région avec un temps froid qui limite la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :

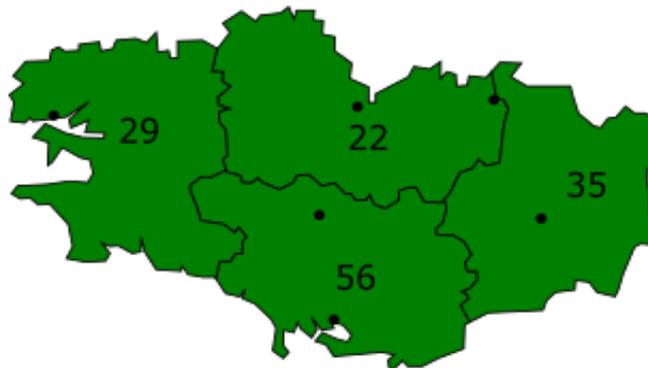
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

Légende

□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pollens de noisetier passent entre les gouttes et pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau faible. Les concentrations polliniques sont encore faibles et seul le retour d'un temps doux et ensoleillé pourra faire repartir les concentrations à la hausse.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

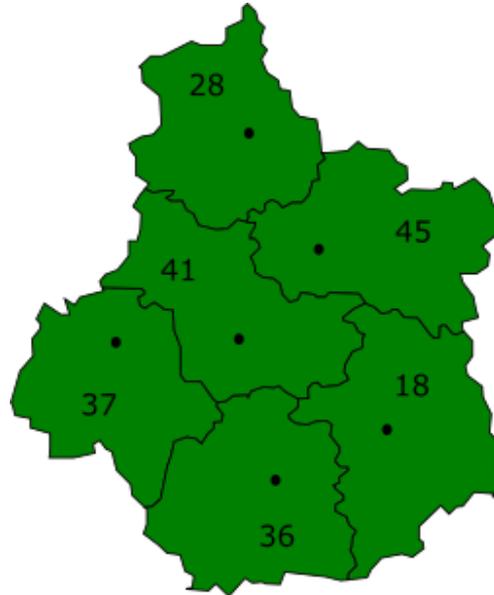
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

41	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

37	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□



45	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

18	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

Légende

36	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

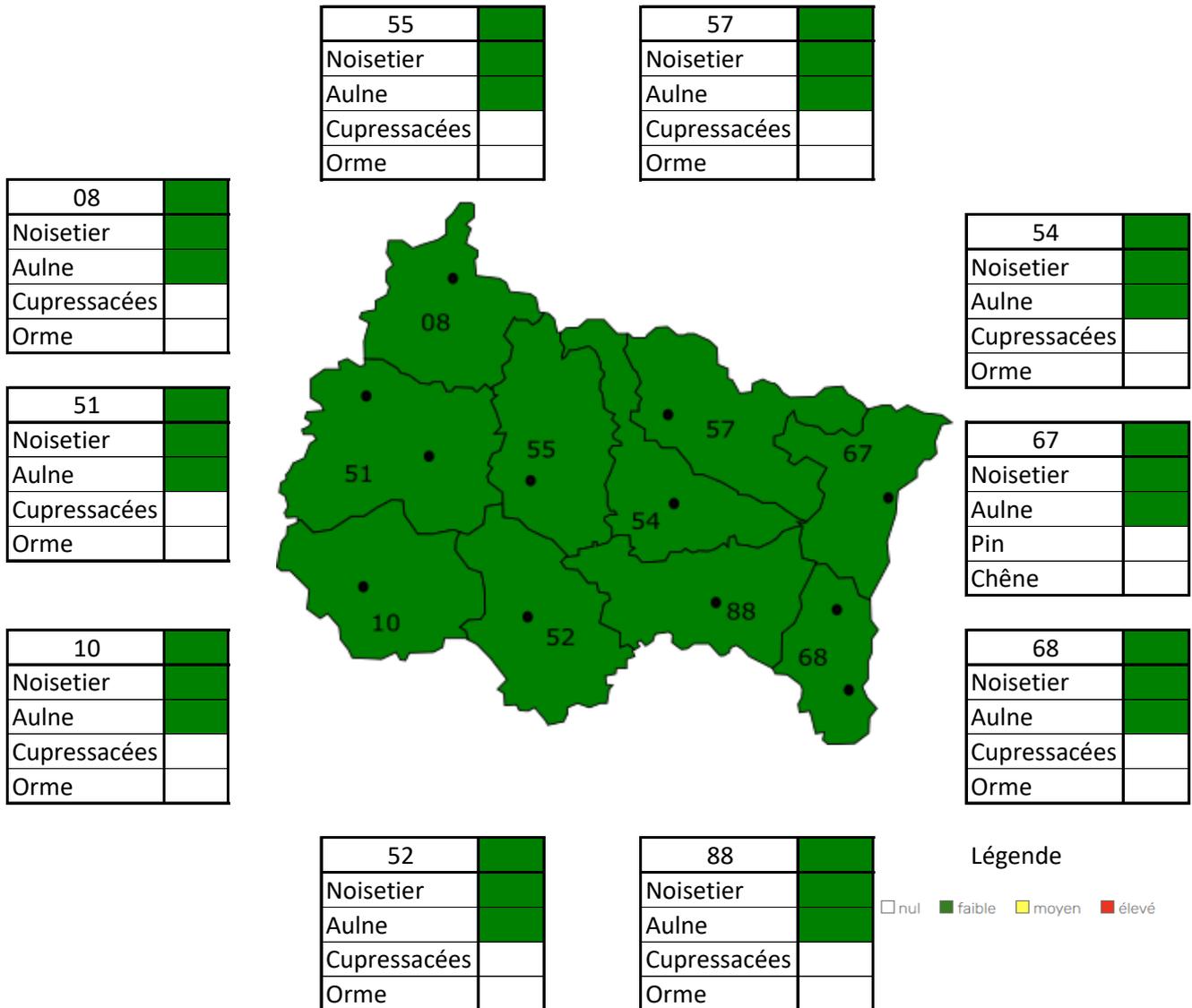
Commentaire :

Quelques rares pollens de noisetier survivent au froid et pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

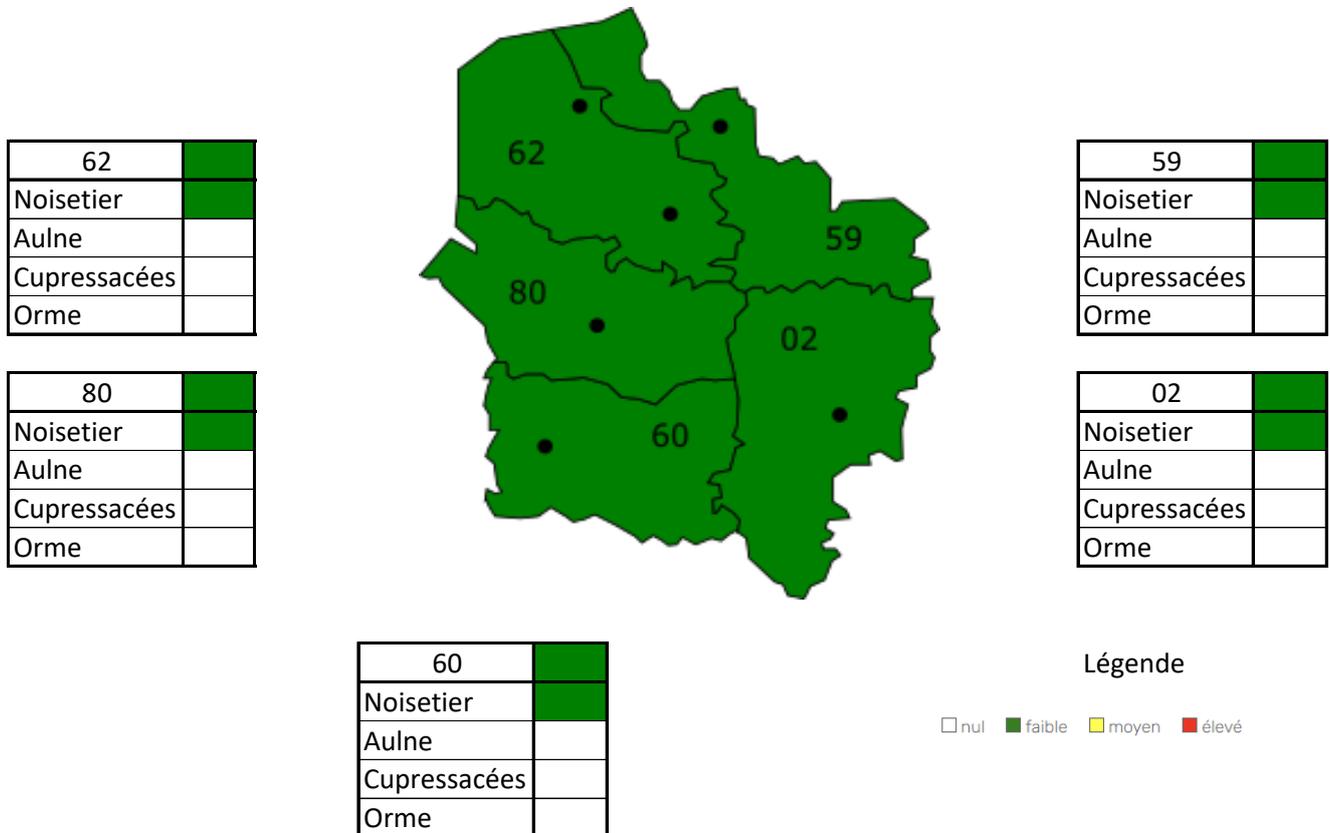
Le froid et la neige sont venus freiner la floraison des arbres cette semaine. Mais le temps devrait s'améliorer la semaine prochaine et les allergiques doivent rester prudents. Le risque d'allergie sera faible dans la région pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées).

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



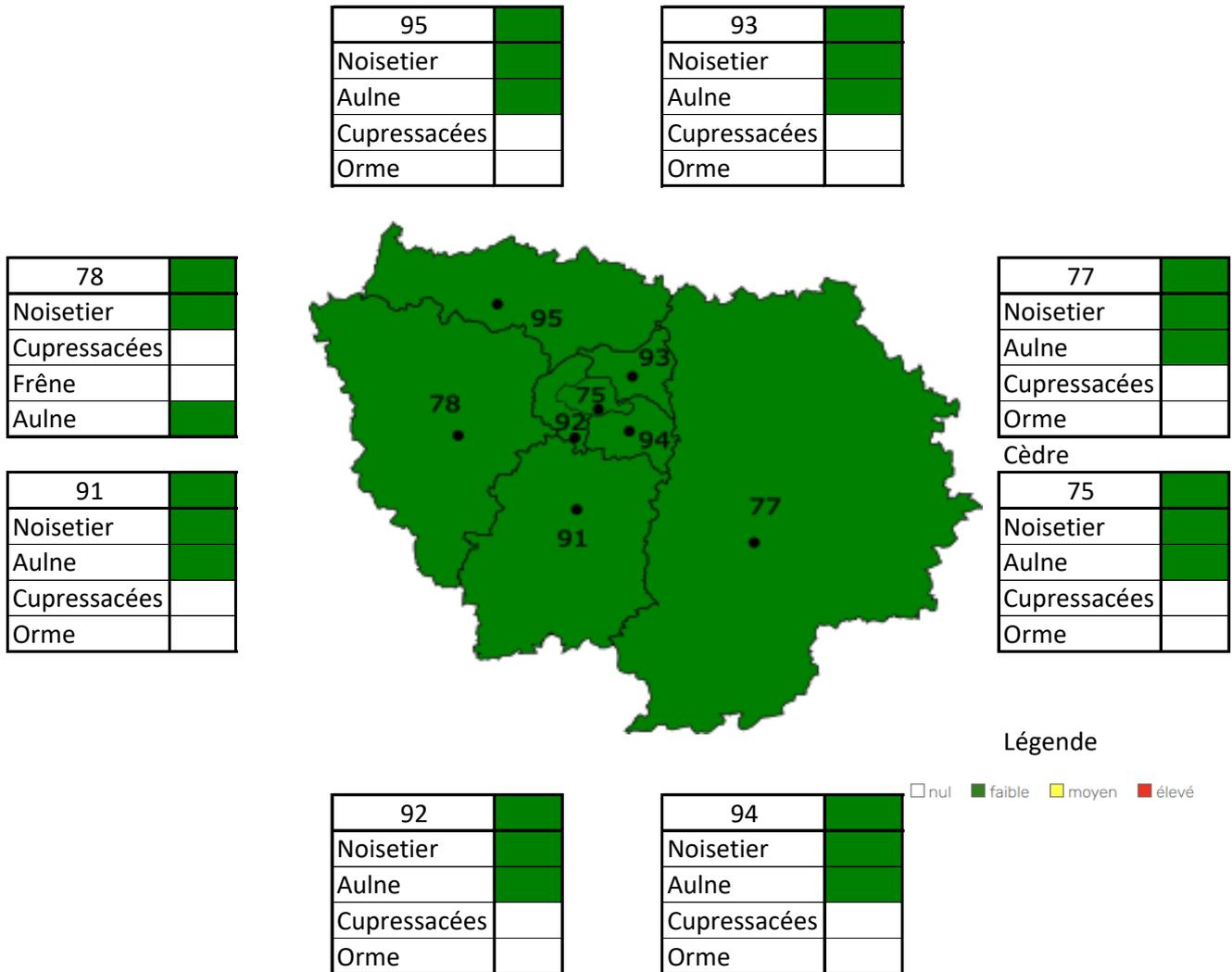
**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier qui sont les premiers à pointer le bout de leur nez mais sont présents en très faible quantité à cause du froid et de la neige qui ont touché la région cette semaine. Les allergiques ont un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

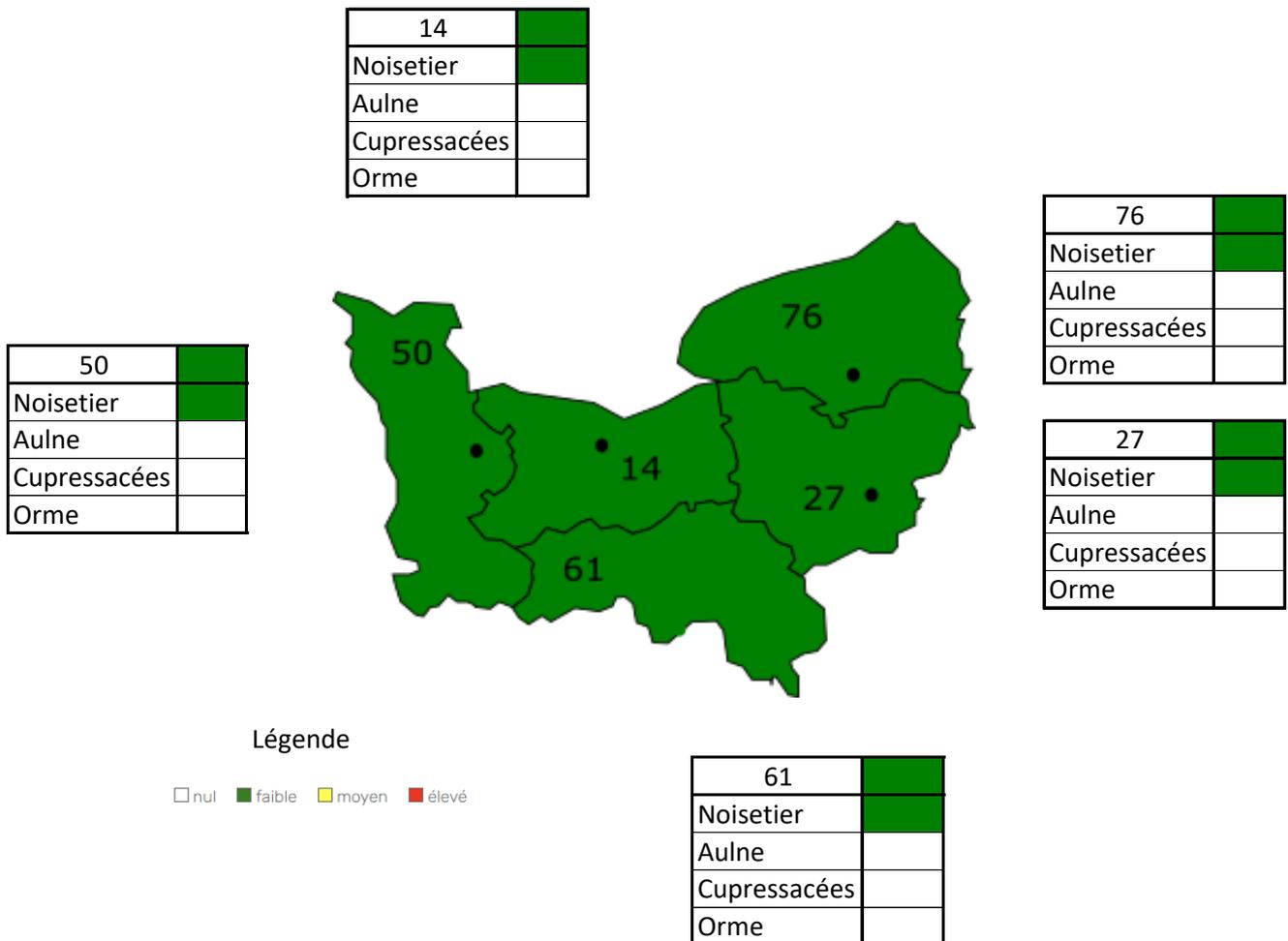
Avec le temps froid et neigeux de cette mi-janvier, les pollens sont restés au chaud et n'ont pas gênés les allergiques. Le temps sera plus doux la semaine prochaine ce qui favorisera la floraison des arbres. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) qui sont les premiers pollens à pointer le bout de leur nez cette année.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La neige s'est invitée cette semaine dans la région et elle est venue apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

16	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

86	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

87	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

17	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

23	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

33	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

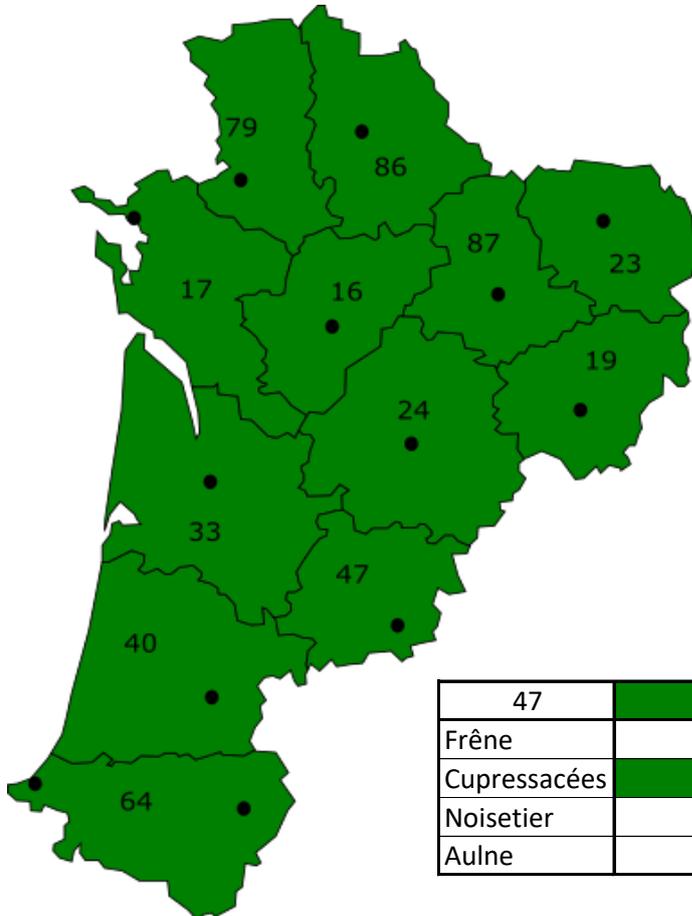
19	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

40	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

24	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

64	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

47	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□



Légende  
 □ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Commentaire :

Encore peu de pollens dans l'air mais avec les températures printanières ils devraient vite revenir ces prochains jours/semaines. Le risque d'allergie est faible pour les pollens de Cupressacées actuellement mais pourra vite passer au niveau moyen. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

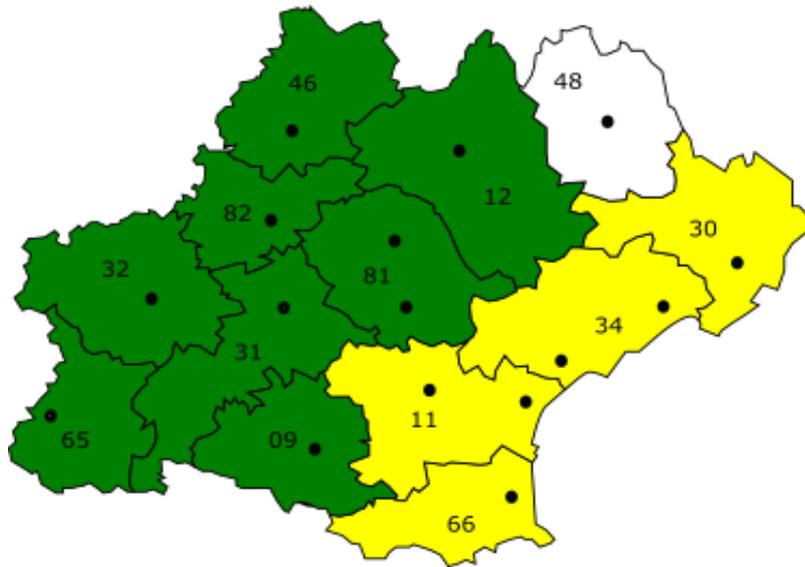
82	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

46	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

48	□
Frêne	□
Cupressacées	□
Noisetier	□
Aulne	□

12	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

32	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□



30	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Indéterminé	□
Urticacées	□

81	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

34	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Indéterminé	□
Urticacées	□

65	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

11	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Mercuriales	□
Urticacées	□

31	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

09	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

66	■
Frêne	□
Cupressacées	■
Mercuriales	□
Urticacées	□

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

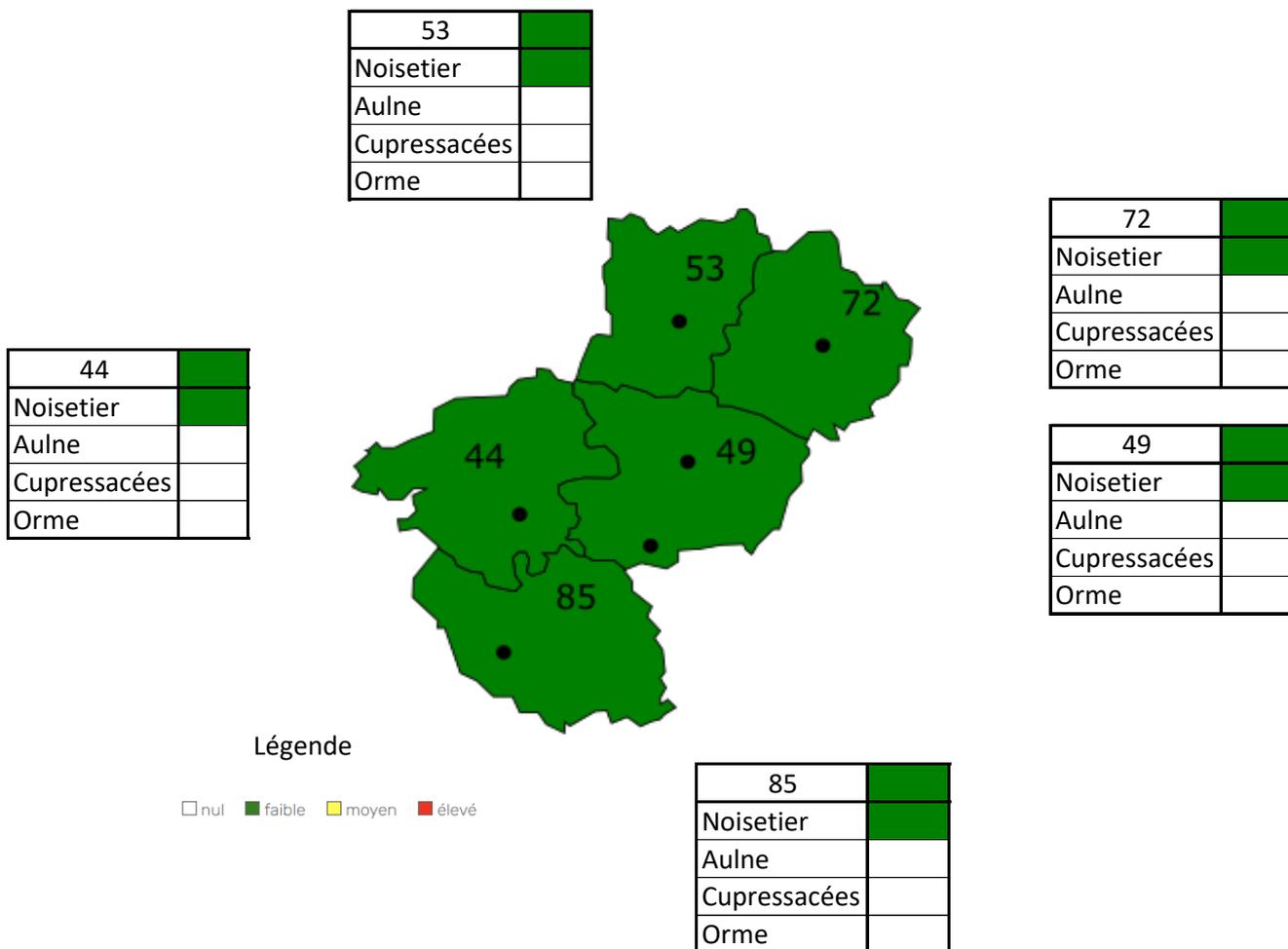
**Commentaire :**

Autour de la méditerranée le risque d'allergie atteint déjà le niveau moyen pour les pollens de Cupressacées et de frênes. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie est faible pour les pollens de Cupressacées.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



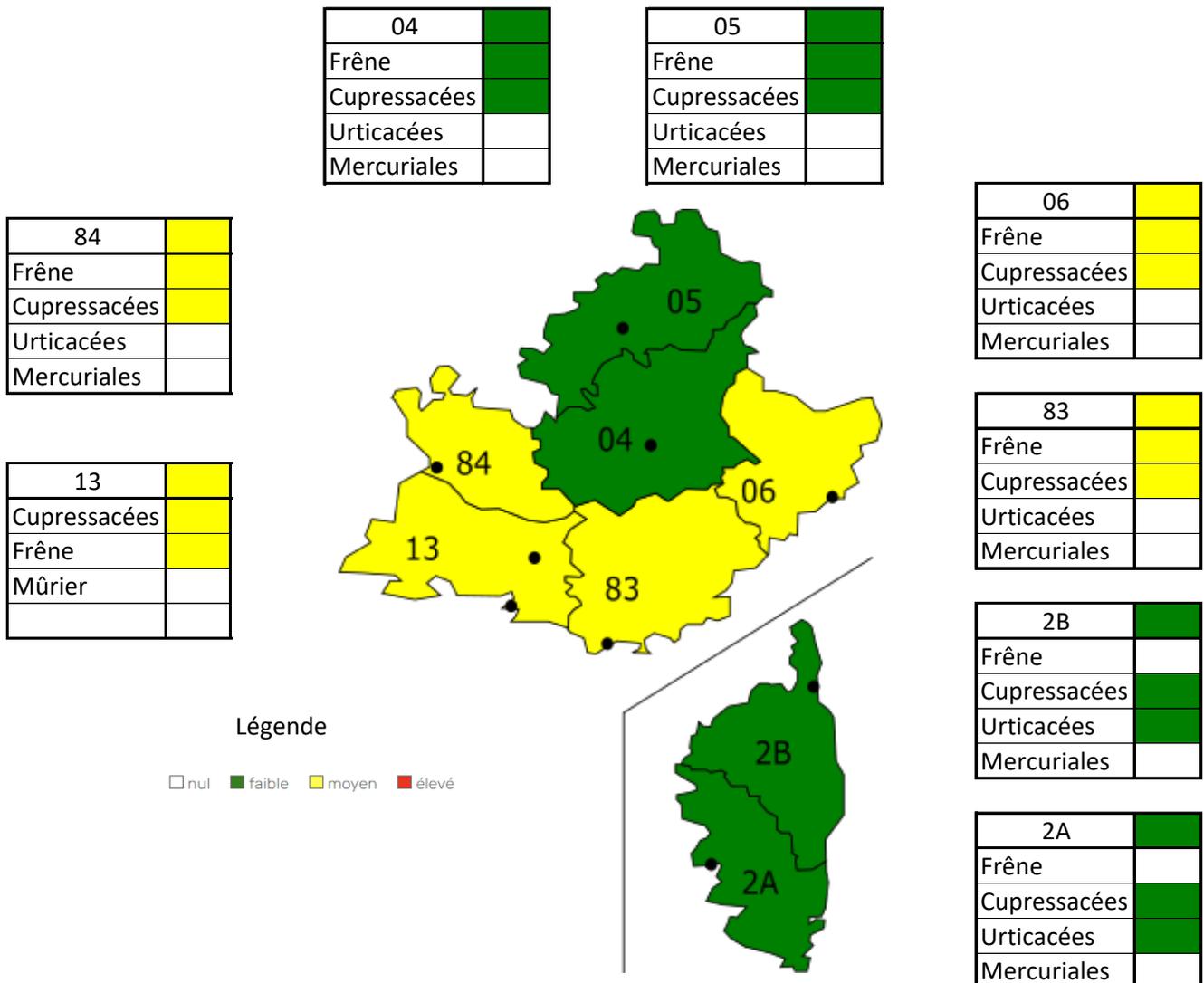
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques, en cette fin janvier, on retrouvera quelques pollens de noisetier (famille des bétulacées) avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Les pollens de Cupressacées et de frênes montent en puissance avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Les belles journées douces et ensoleillées annoncées la semaine prochaine favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de pariétaires (urticacées) qui arrivent. Attention aussi aux mimosas qui commencent à fleurir avec des allergies de proximité possibles.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur