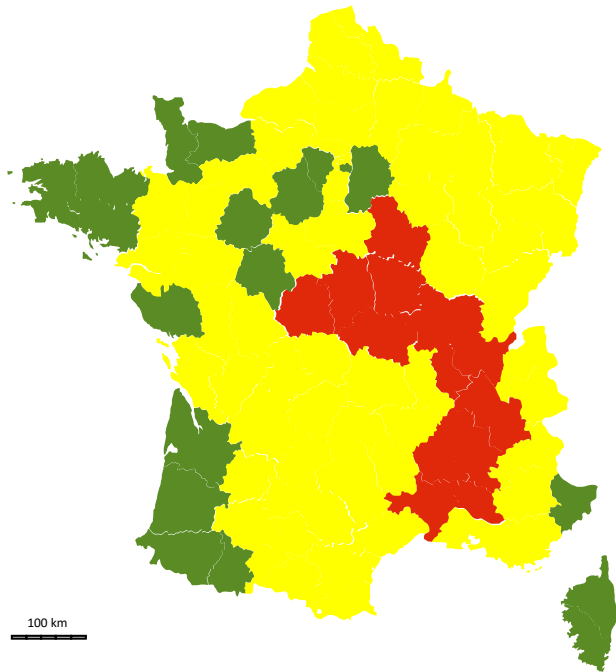


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Des pollens d'ambroisie pour la fin des vacances !

En cette fin août, alors que les vacances se terminent, les pollens d'ambroisie ne perdent pas de temps et préparent déjà leur rentrée avec des concentrations qui seront fortes. Le risque d'allergie sera de niveau élevé sur une large zone comprenant les départements de la Drôme, l'Ardèche, l'Isère, le Rhône, l'Ain, la Nièvre, le Cher, l'Indre, la Creuse, l'Allier, la Saône et Loire, le Vaucluse, le Gard et le secteur de Mareuil en Dordogne ! Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les zones limitrophes.

Après la forte canicule qui a touché une grande partie du pays avec des records de températures battus avec plus de 40°C dans de nombreuses villes, les averses de pluies orageuses sont de retour notamment le long de la vallée du Rhône. Elles viendront apporter un peu de fraîcheur et surtout du répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais malheureusement, le répit sera de courte durée car dès que le soleil fera son retour, il favorisera à nouveau l'émission des fortes concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air tout comme le vent du sud qui devrait souffler fort ces prochains jours et transporter les pollens d'ambroisie plus au nord du pays.

Bon courage à tous les allergiques car la saison pollinique de l'ambroisie devrait se poursuivre jusqu'en fin septembre avec le maximum de son intensité qui est prévu pour ces prochains jours (fin août-début septembre).

C'est encore le bon moment pour signaler l'ambroisie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : www.signalement-ambroisie.fr. S'il y a seulement quelques plants, et que c'est sur un terrain public, vous pouvez les arracher mais le port du masque et des gants est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en fin de floraison un peu partout en France à savoir les graminées, plantains, orties (famille des Urticacées) et armoises. Le cocktail de tous ces pollens ensemble pourra faire monter localement et temporairement le risque d'allergie global au niveau moyen.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambroisie



Armoise



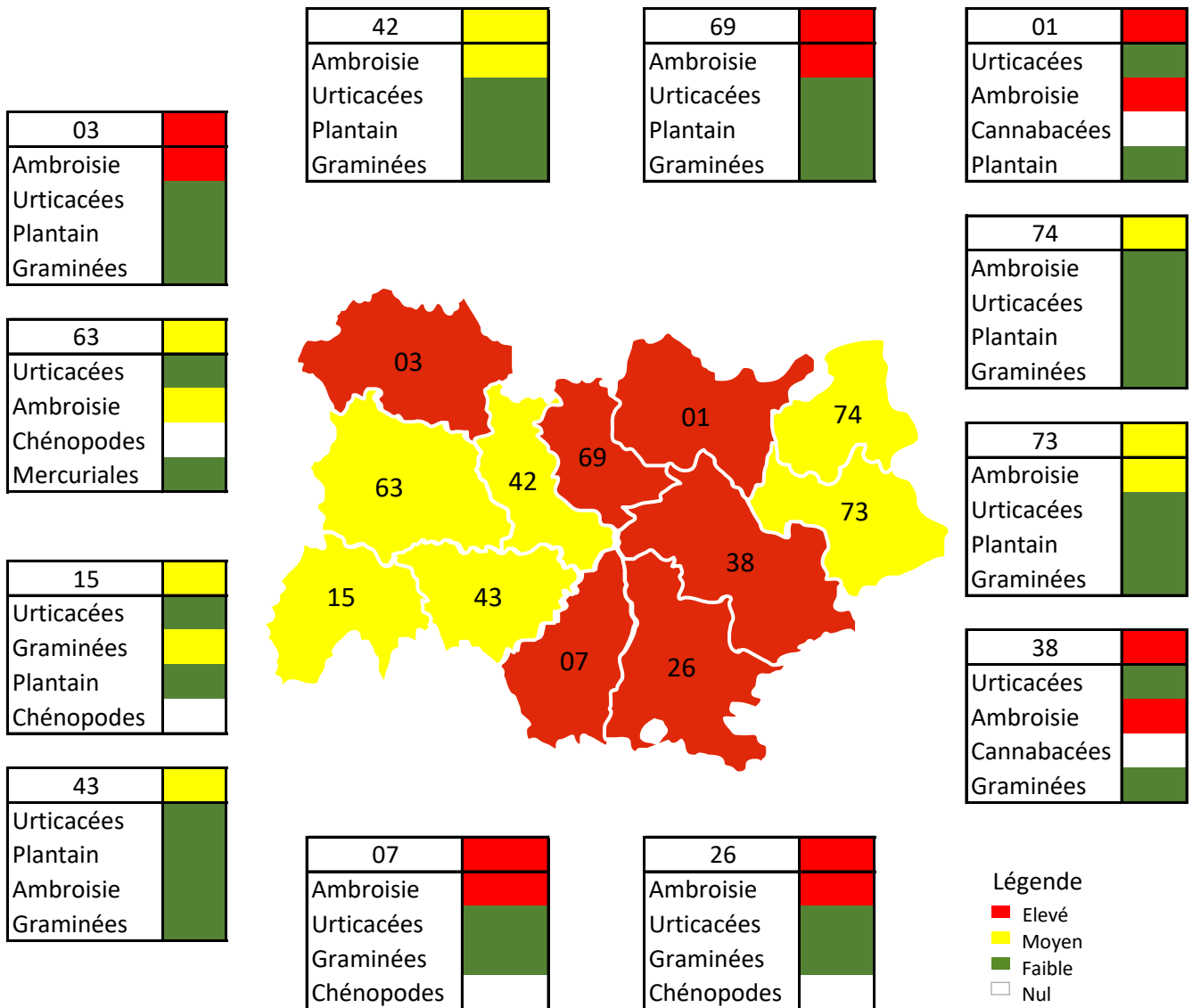
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

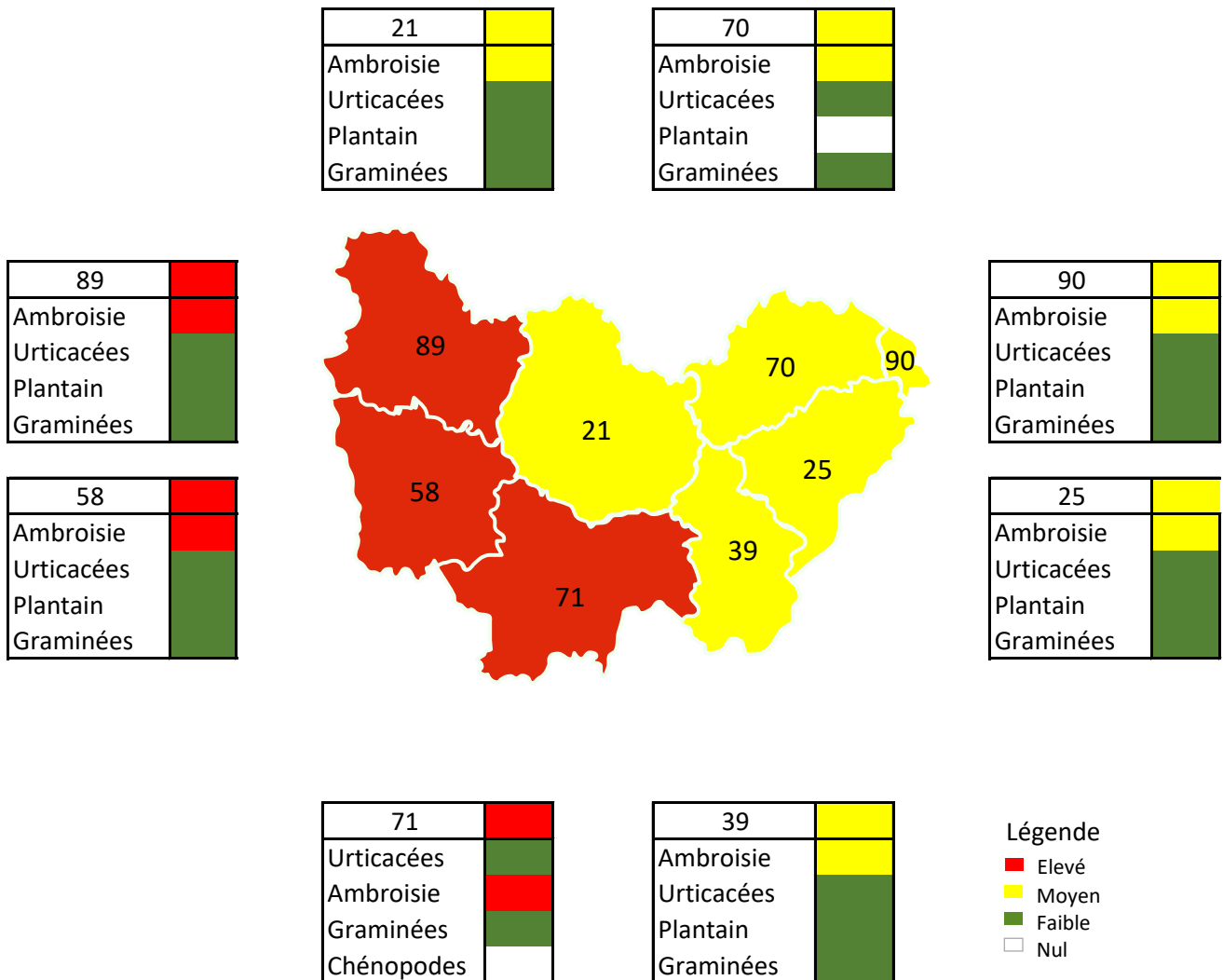
Le risque d'allergie reste maximal le long de la vallée du Rhône pour les pollens d'ambroisie qui restent largement en tête du classement. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera l'émission des pollens dans l'air tandis que les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

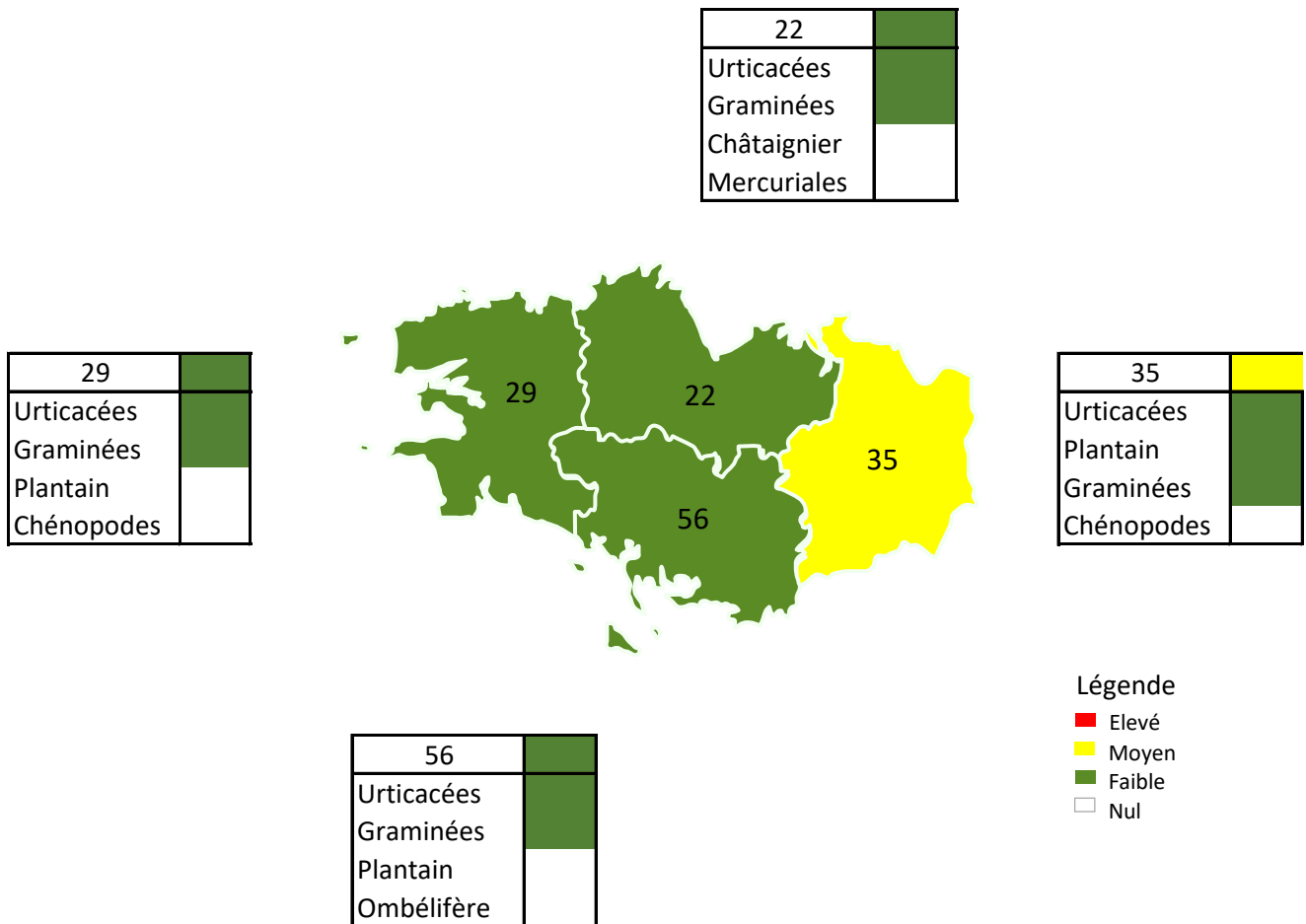


Commentaire :
 Après la canicule, place aux pollens d'ambroisie. Le risque d'allergie sera élevé dans l'ouest de la région et moyen dans l'est. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera l'émission des pollens dans l'air tandis que les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

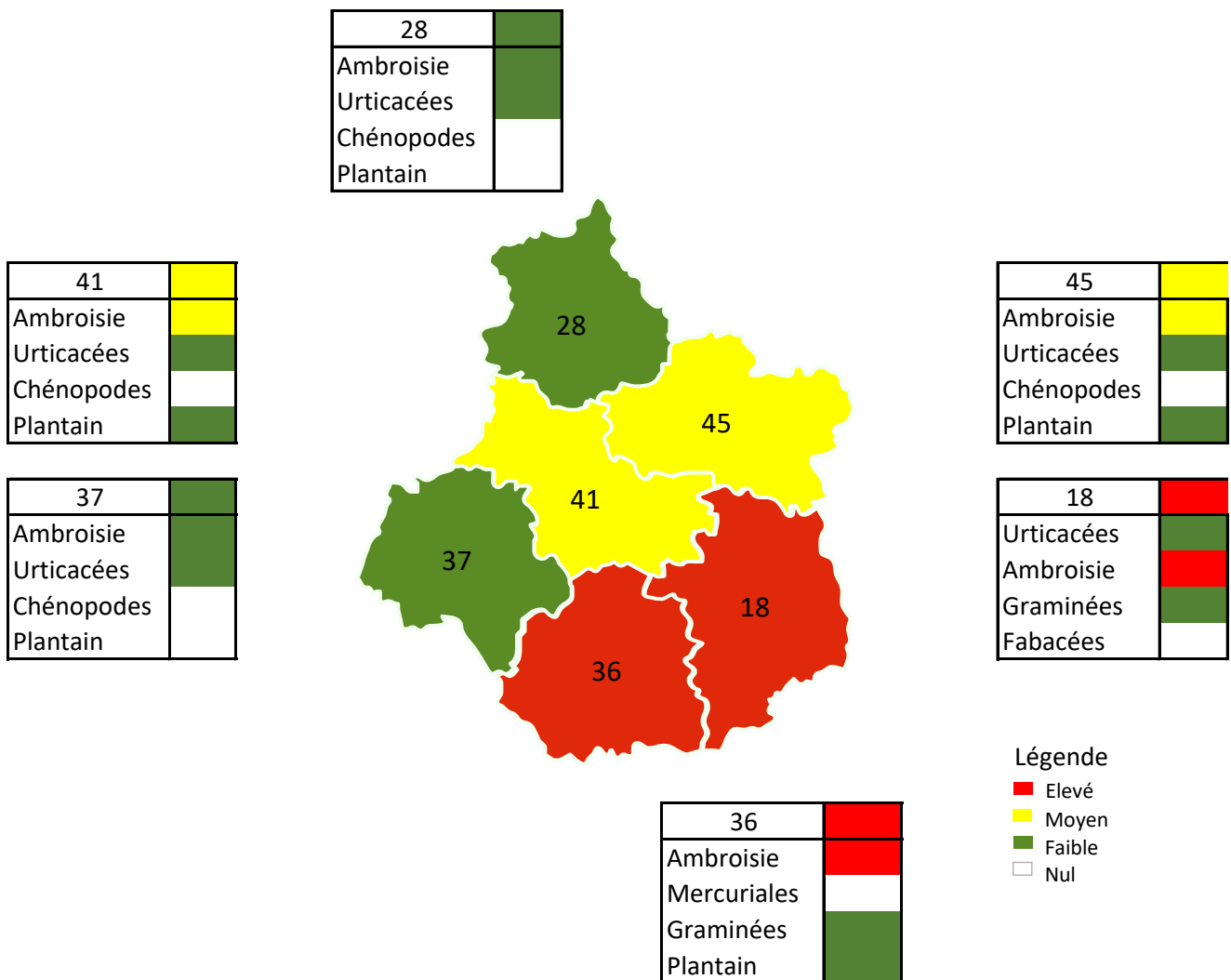


Commentaire :
 Peu de pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les derniers pollens de graminées, plantains, urticacées et armoises. La fin de la saison pollinique se rapproche.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

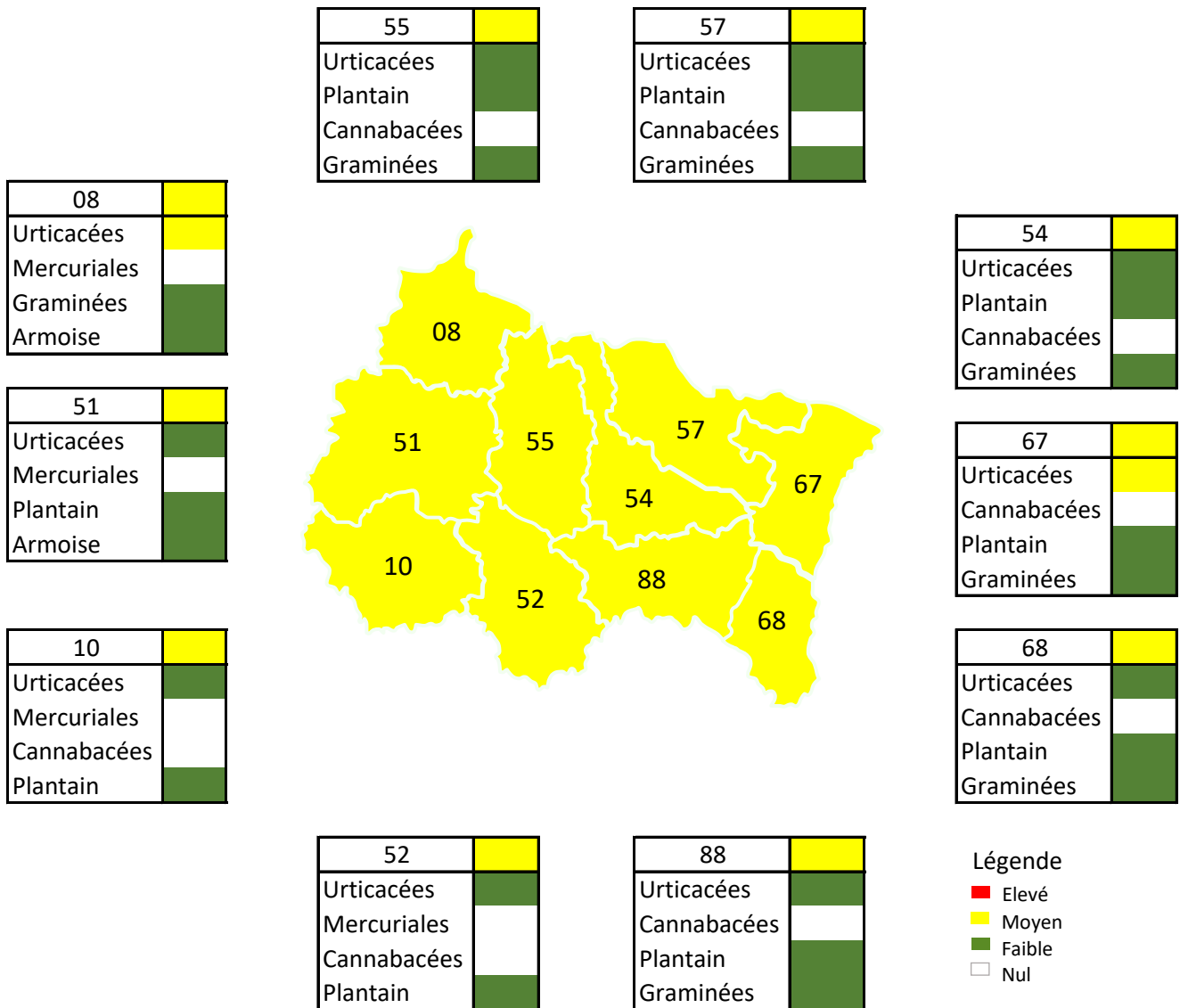


Commentaire :
 Attention aux pollens d'ambroisie qui montent en puissance avec un risque d'allergie élevé dans le sud de la région et faible à moyen ailleurs. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera l'émission des pollens dans l'air tandis que les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

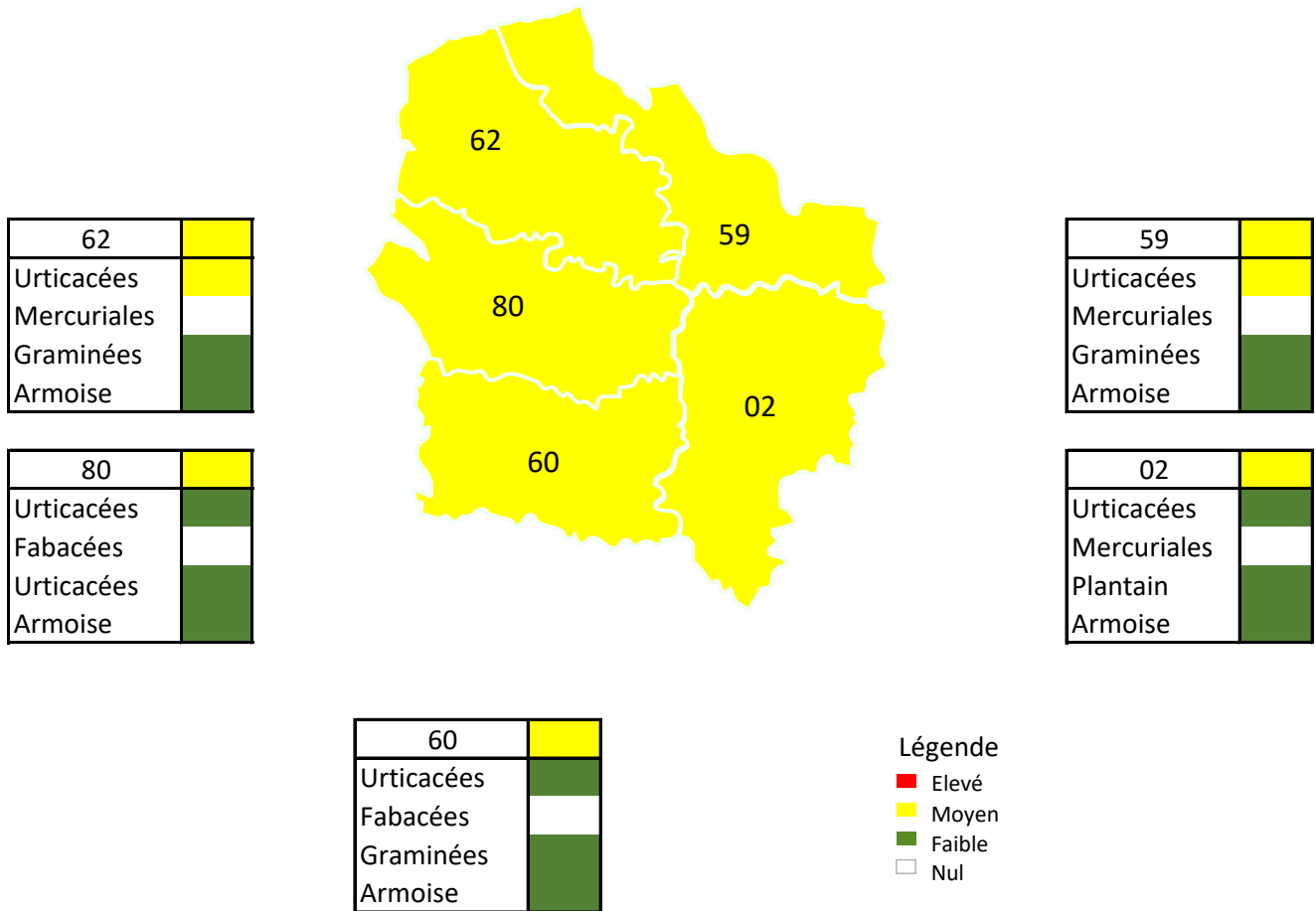


Commentaire :
Le cocktail des pollens de graminées, plantain, urticacées, armoise et ambrosie pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Les allergiques doivent rester prudents lors des belles journées chaudes et ensoleillées mais pourront mieux respirer sous les averses de pluies orageuses qui viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

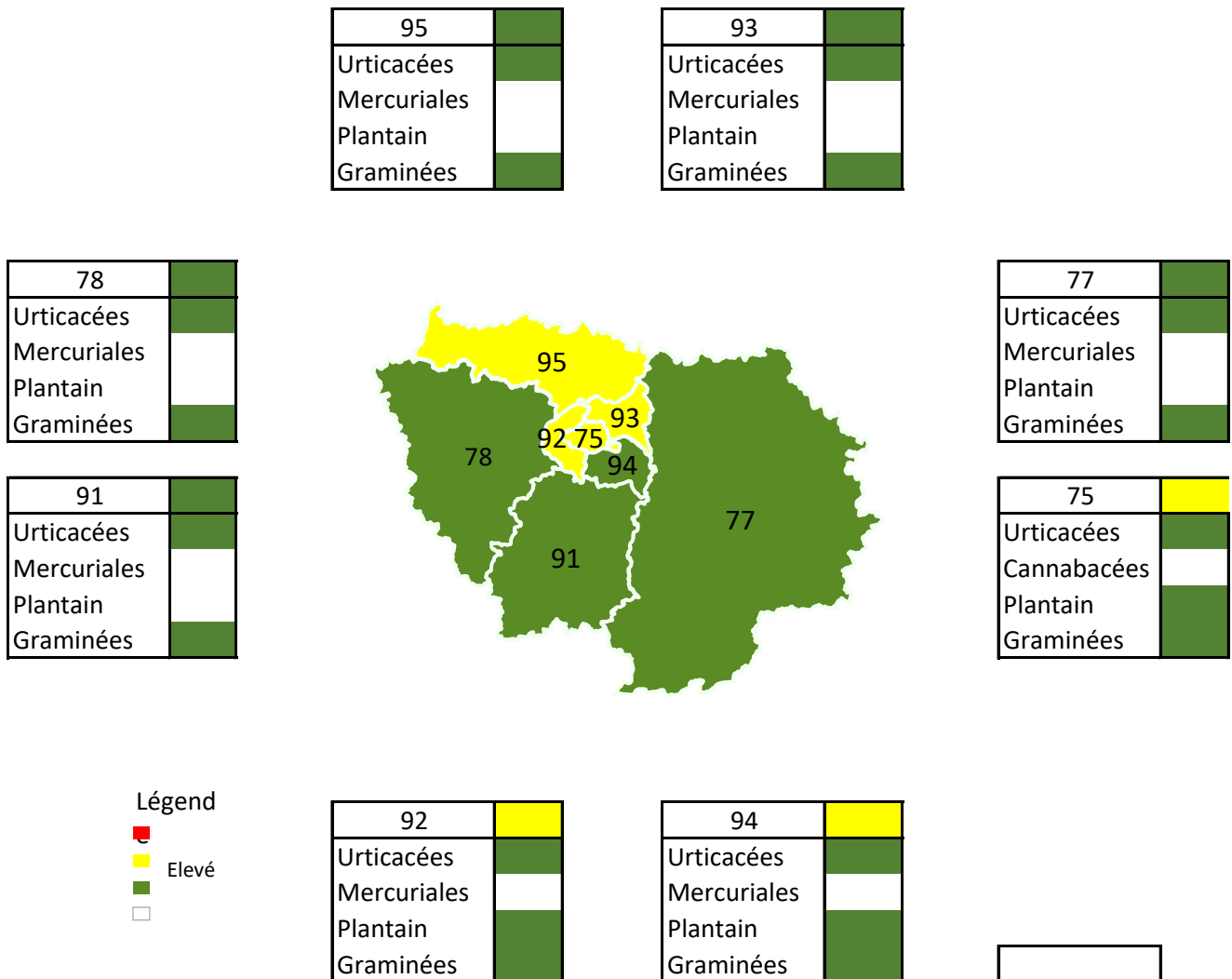
Les orties (urticacées) poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera l'émission des pollens dans l'air tandis que les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Dans certains départements c'est le cocktail des pollens d'urticacées, d'armoise, de plantain et de graminées qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

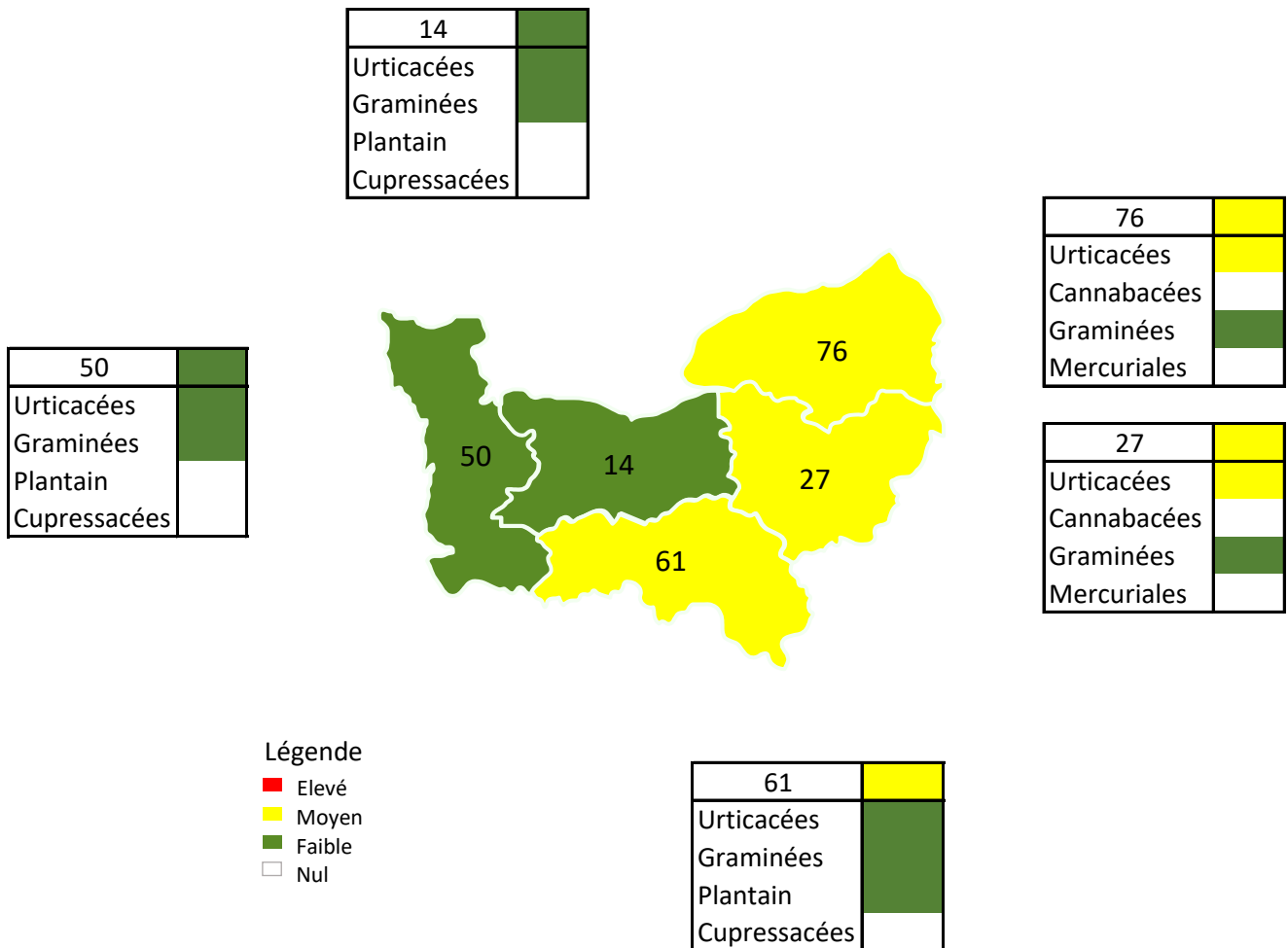


Commentaire :
 Après une semaine bien chaude et ensoleillée, les averses orageuses seront de retour ces prochains jours et pourront apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais attention, ce répit sera temporaire car dès que le soleil reviendra les pollens seront de nouveau de sortie. Dans certains départements le risque d'allergie sera faible. Dans d'autres c'est le cocktail des pollens de graminées, plantain, urticacées, armoise et ambrosie qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen. Attention aussi lors des balades dans les parcs et jardins ou à la campagne le long des chemins et des

Aides régionales complémentaires :
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Bientôt la fin de la saison pollinique. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'orties (urticacées) qui restent les plus abondants dans l'air. Ils sont accompagnés par les pollens de graminées, plantain, armoise avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

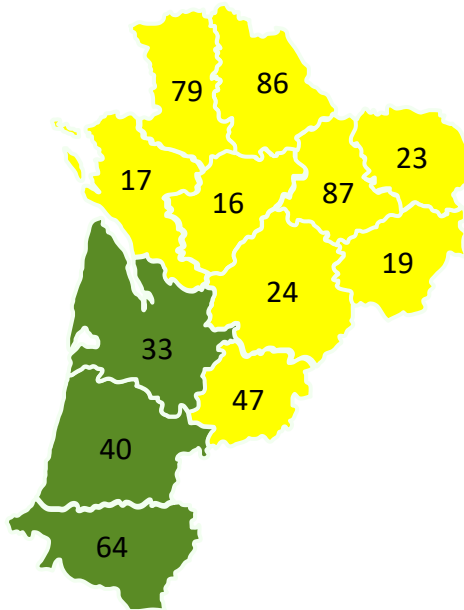
79	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

16	
Urticacées	
Ambroisie	
Mercuriales	
Plantain	

86	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Plantain	

87	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

17	
Urticacées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Plantain	



23	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

33	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

19	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

40	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

24	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

64	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

47	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui progressent avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le floraison de l'ambroisie battra son plein ces prochains jours et la vigilance est de mise. Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera l'émission des pollens dans l'air tandis que les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

46	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

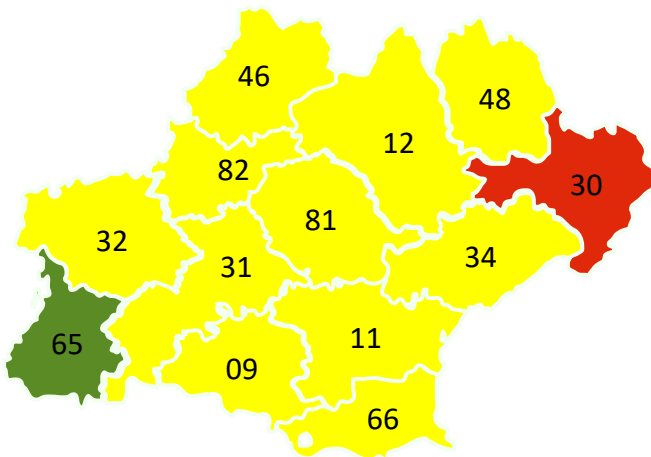
48	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

12	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

32	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

30	
Ambroisie	
Urticacées	
Graminées	
Armoise	

81	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	



34	
Urticacées	
Chénopodes	
Ambroisie	
Graminées	

65	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	
Fabacées	

11	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Armoise	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

09	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

66	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Armoise	

Commentaire :

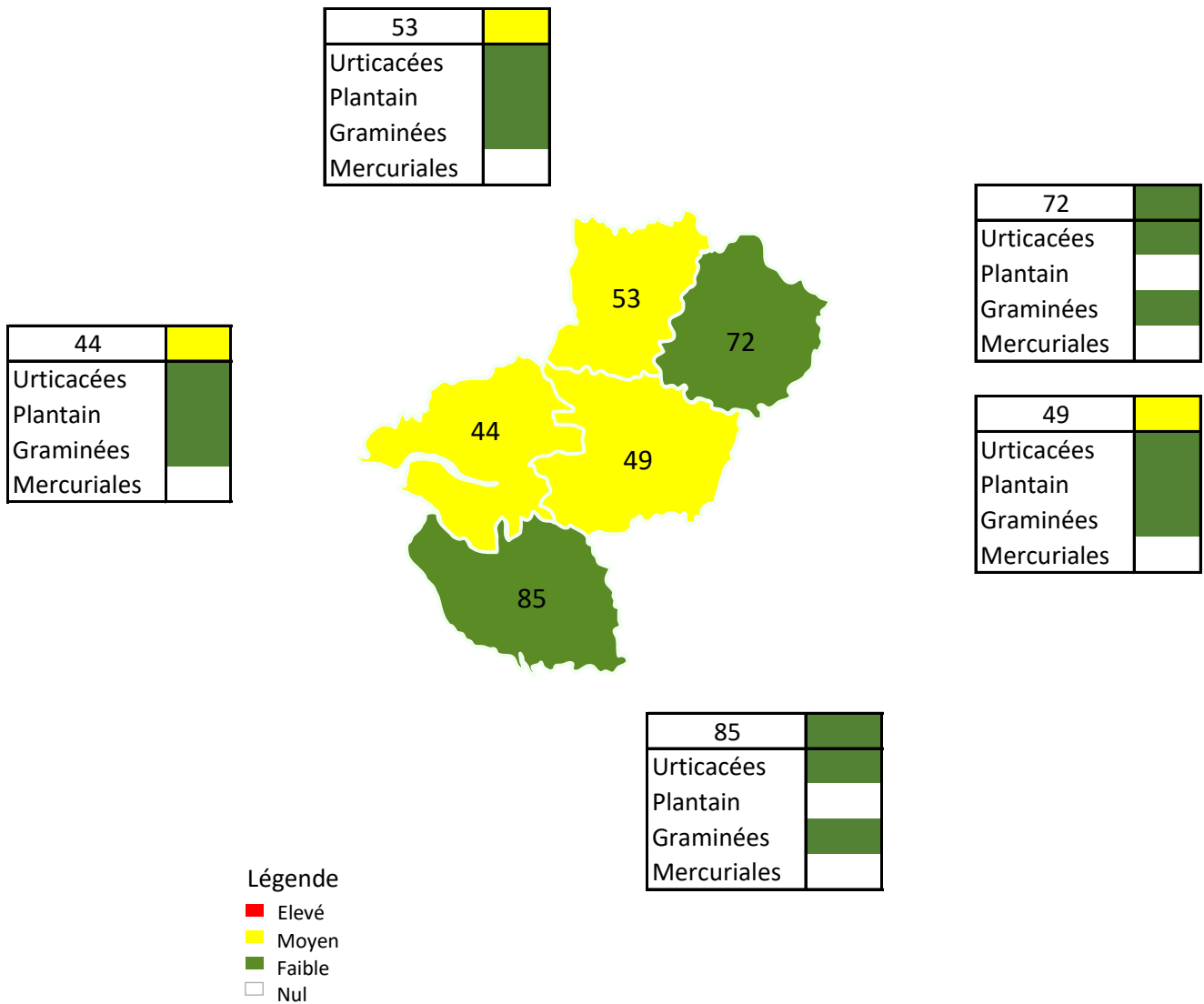
Le Gard est en risque d'allergie élevé pour les pollens d'ambroisie qui y sont très abondants. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie est faible à moyen pour les pollens d'ambroisie mais les allergiques doivent redoubler de prudence. Après une chaude semaine, les allergiques devraient pouvoir mieux respirer ce week-end avec le retour des orages qui feront baisser les températures et les concentrations polliniques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise mais le cocktail de tous ces pollens pourra faire monter le risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

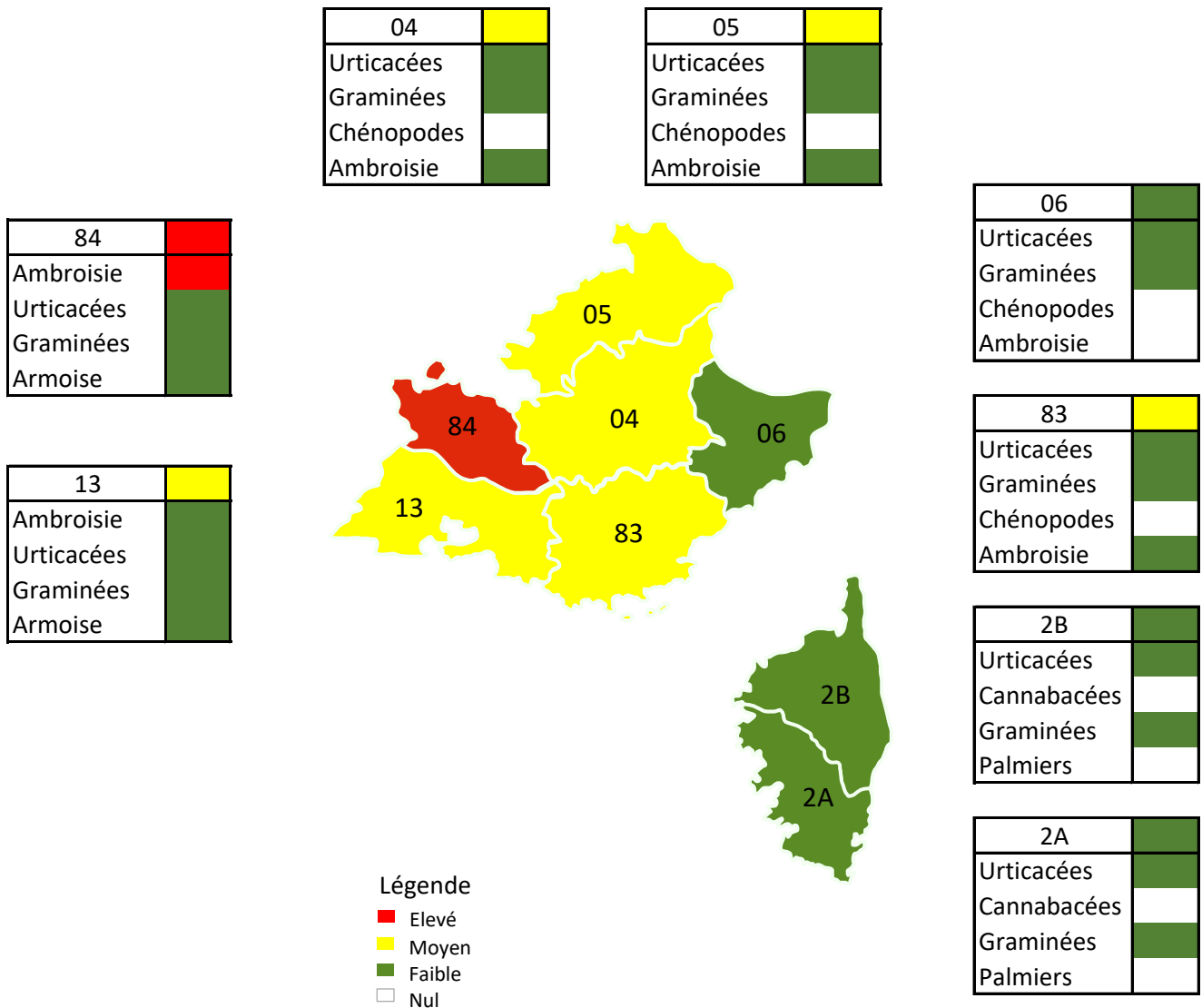


Commentaire :
Le temps chaud, ensoleillé et venteux favorisera l'émission des pollens dans l'air tandis que les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Alerte rouge aux pollens d'ambroisie dans le Vaucluse. Le risque d'allergie est élevé surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Les averses de pluies orageuses viendront à l'inverse apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, plantain et armoise.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur