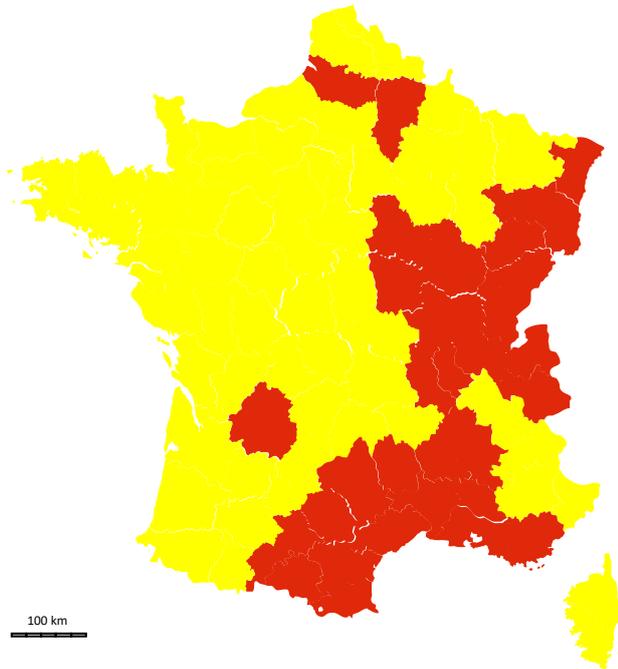


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Du bouleau pour les allergiques en avril !

Ce n'est malheureusement pas un poisson d'avril, les pollens de bouleau montent en puissance et gêneront les allergiques ces prochains jours/semaines avec un risque évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements et selon le temps qu'il fera. Les averses de pluie seront les seules à apporter un répit temporaire aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol mais attention au vent fort qui soufflera dans le nord du pays là où les bouleaux sont les plus présents et qui favorisera pour sa part la dispersion des pollens dans l'air. Ils arrivent cette année en floraison dans les temps de passage de ces dernières années (ni en avance, ni en retard)!

Les pollens de frêne et de charme sont en augmentation sur tous nos capteurs polliniques avec un risque d'allergie souvent moyen à localement élevé.

Dans le sud du pays, les pollens de Cupressacées (cyprès...) n'ont pas dit leur dernier mot et faiblissent très lentement avec encore un risque d'allergie élevé de Toulouse à Toulon. Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents sur cette même zone avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens de platane ont profité du beau temps de ces derniers jours pour se répandre abondamment dans l'air, notamment en Méditerranée avec un risque d'allergie qui ne dépassera cependant pas le niveau moyen. Ils gagnent peu à peu du terrain et seront bientôt présents dans la plupart des grandes villes de France où ces arbres ont été largement plantés par le passé. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent faire tousser!

Les graminées et les chênes démarrent leur floraison surtout sur la façade ouest du pays et autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pins commencent aussi à polliniser et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de saule, peuplier et aulne.

Les allergiques auront quelques périodes de répit dans les jours à venir grâce aux averses de pluie mais ils doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleaux



Charmes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



Saules



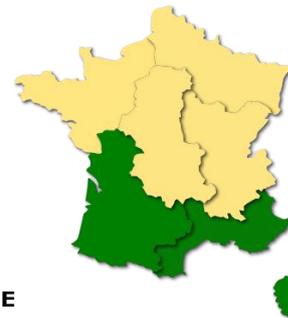
Peupliers



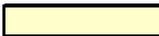
Graminées



Platanes



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

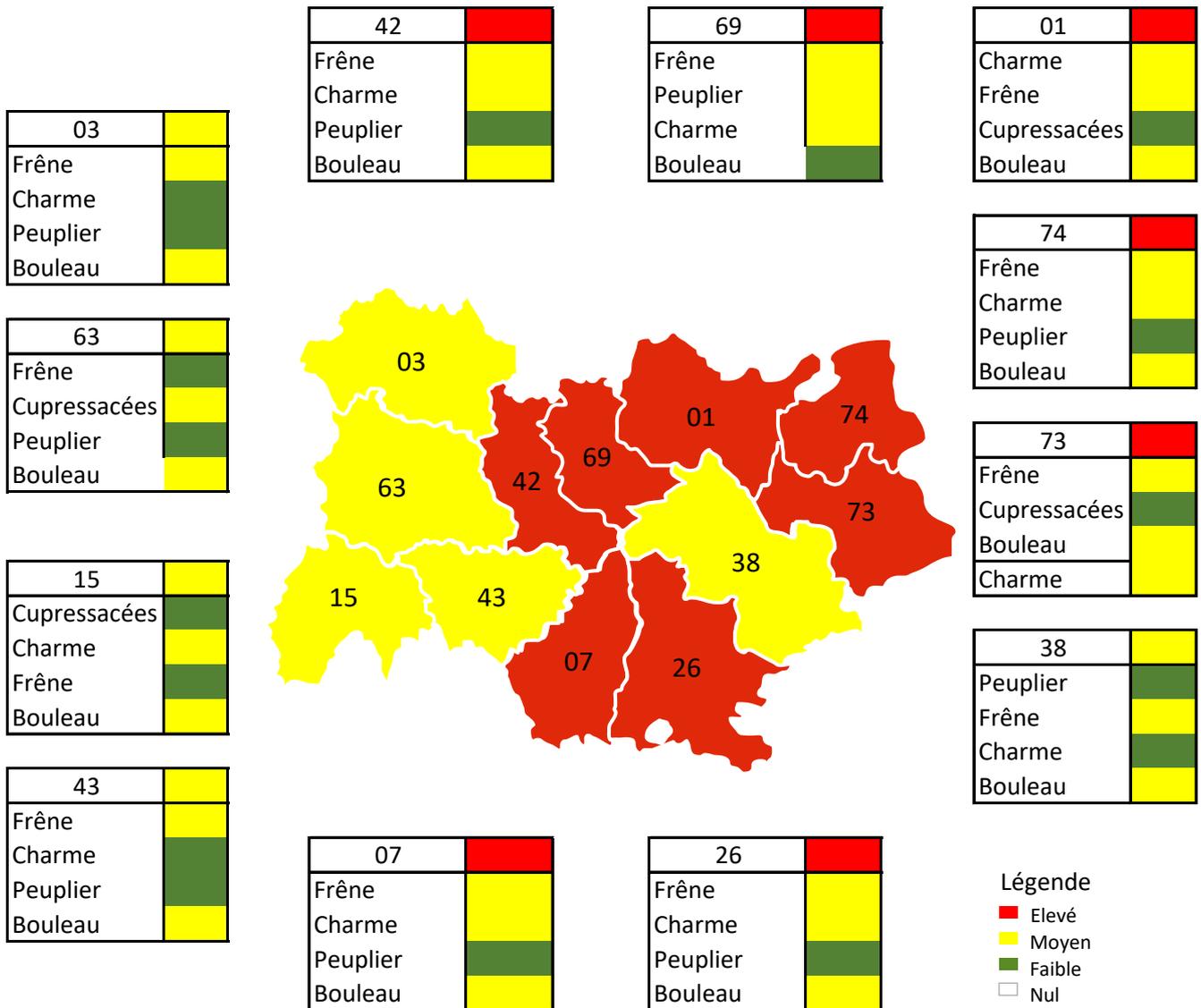
Commentaires :

Logonna : fleurs en place sur le plantain, mais floraison pas commencée

Lyon : Le Bouleau, le Charme, le Frêne, le Peuplier, le Platane et le Saule sont en pleine floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

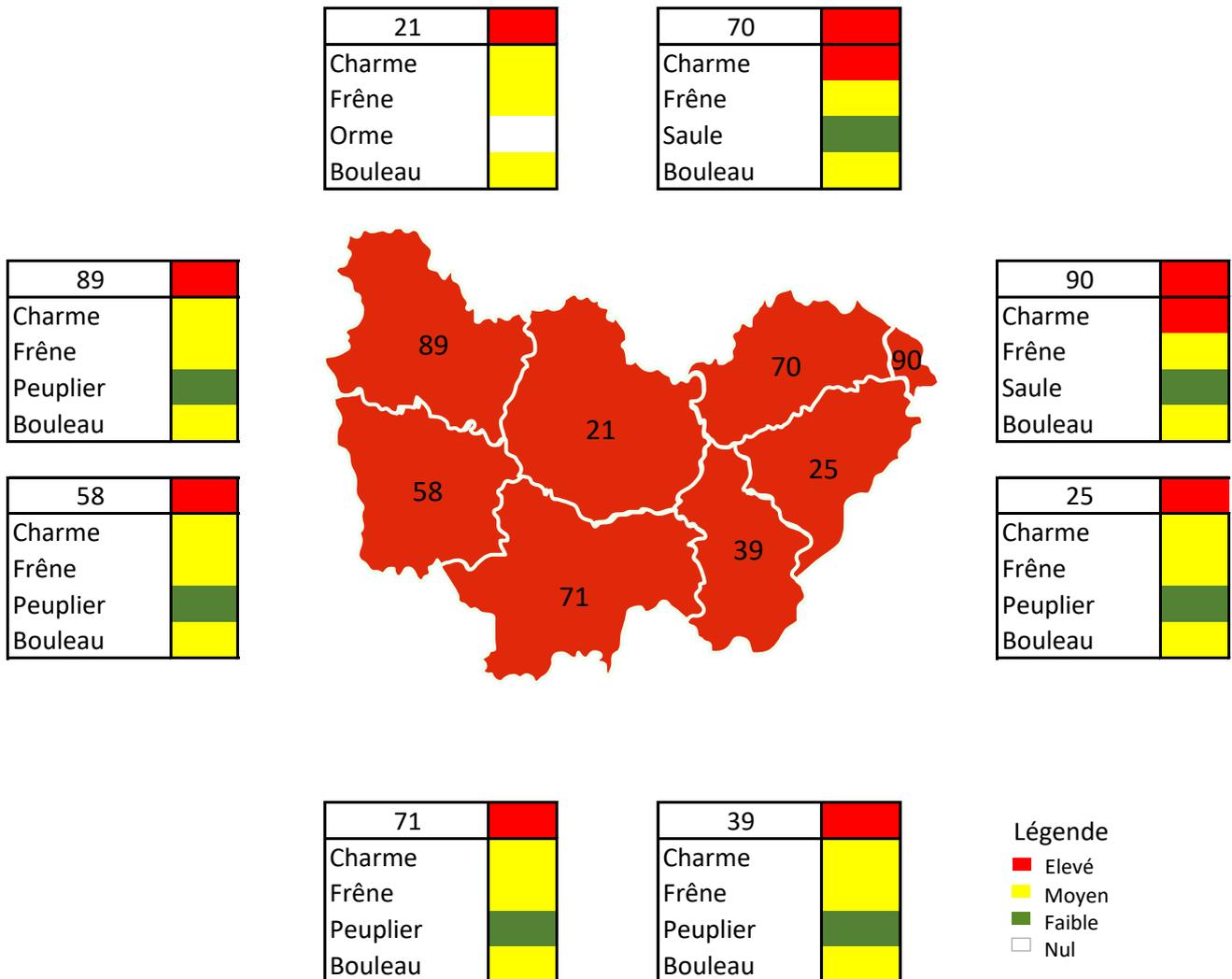


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements et concernera essentiellement le cocktail des pollens de frêne, charme et bouleau qui seront bien présents dans l'air surtout lors des journées printanières et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier, platane, cupressacées... Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et auront un peu de répit quand la pluie fera son retour.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 L'alerte rouge est lancée dans la région et les pollens sont de sortie en ce début de printemps et gêneront les allergiques en ce beau mois d'avril. Il faudra se méfier surtout du cocktail des pollens de charme, frêne et bouleau. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier et saule. Les concentrations de pollens de charme sont vraiment fortes surtout dans le nord-est de la région avec un risque qui sera élevé. Les allergiques pourront mieux respirer lorsque la pluie reviendra.

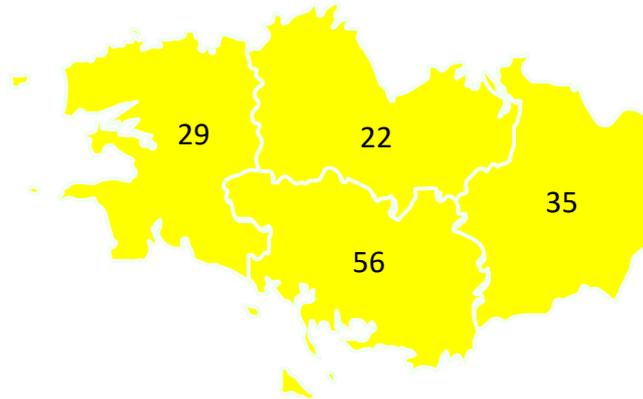
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cupressacées	
Peuplier	
Bouleau	
Charme	

29	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	
Charme	



35	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	
Charme	

56	
Cupressacées	
Saule	
Bouleau	
Charme	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
-  Nul

Commentaire :

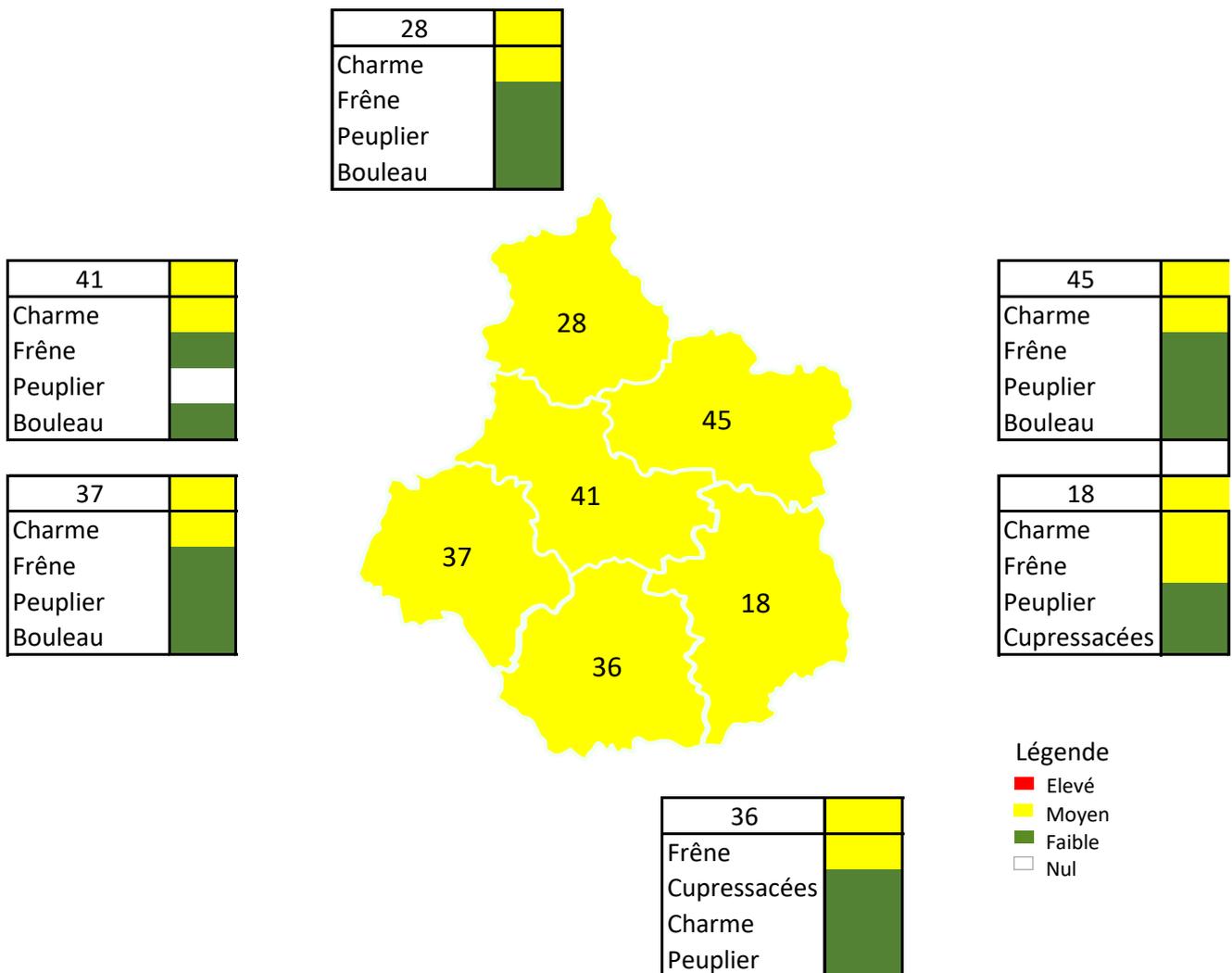
Le risque d'allergie sera moyen dans la région et concernera surtout les pollens de frêne qui sont les plus abondants. Attention aux pollens de bouleau et de charme qui montent en puissance et pourront aussi gêner les allergiques lors des journées printanières. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de saule, peuplier, chêne, graminées...La pluie plaquera les pollens au sol mais attention au vent fort qui favorisera pour sa part la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

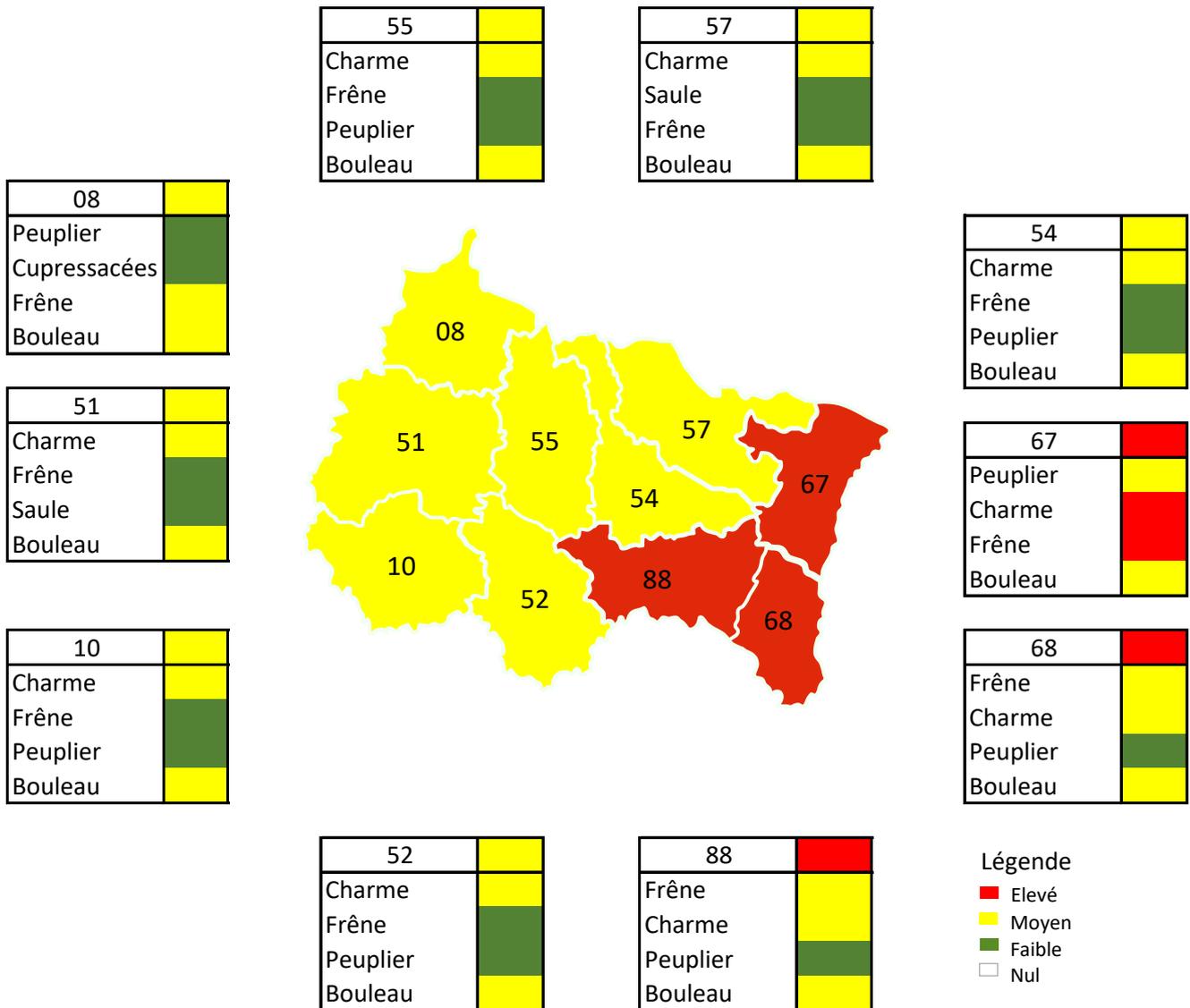


Commentaire :
 En tête du classement des pollens on retrouvera des pollens de frêne et charme avec un risque de niveau moyen. Mais attention aux pollens de bouleau qui arrivent et gêneront de plus en plus les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres espèces en floraison.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

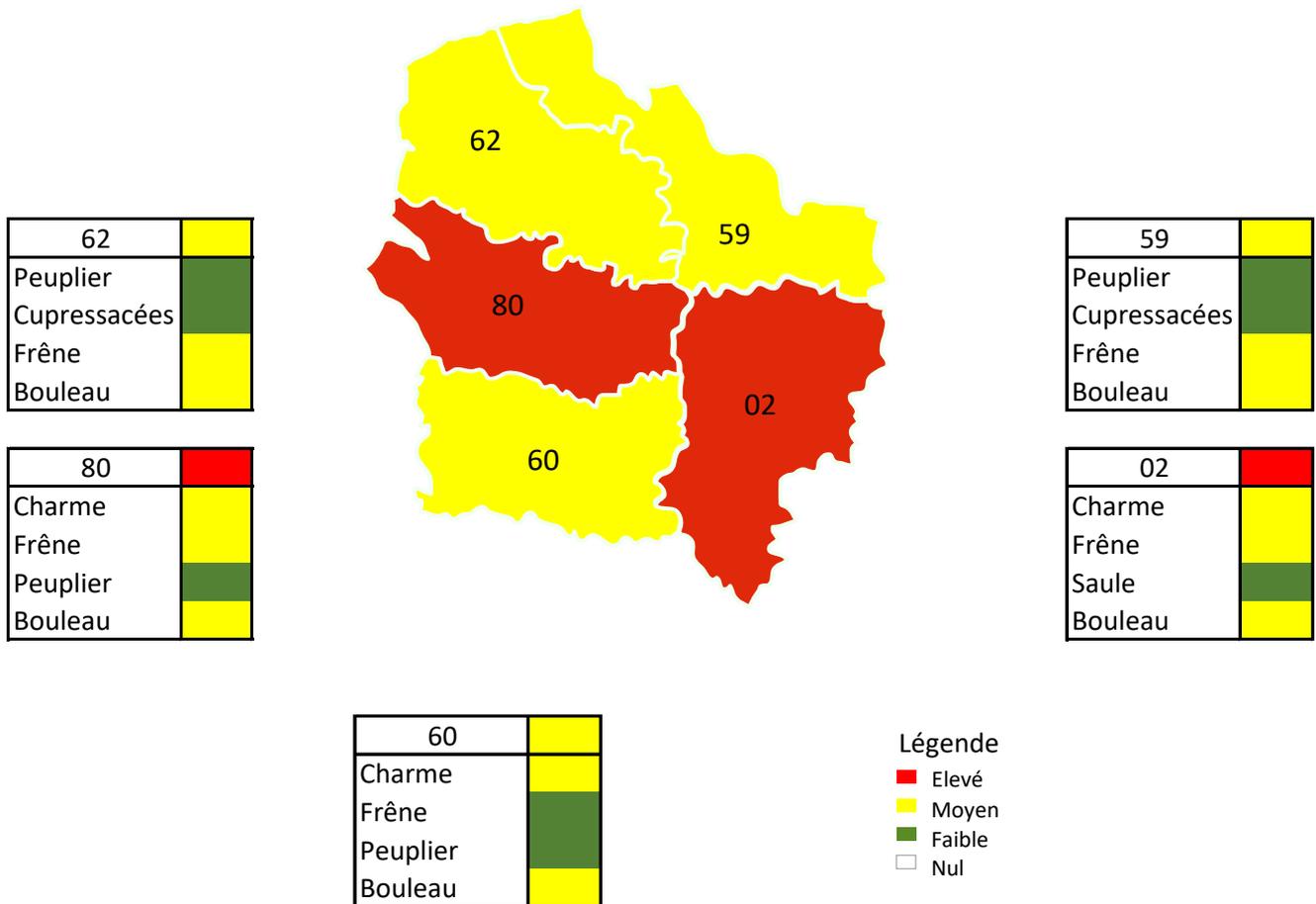


Commentaire :
 Attention au vent fort qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air notamment les frênes, charmes, bouleaux qui sont en pleine floraison avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et espérer le retour de la pluie pour venir plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la région, on retrouvera en tête du classement, des pollens de charme, frêne et bouleau avec un risque d'allergie moyen à élevé. Le vent favorisera la dispersion des pollens dans l'air mais la pluie les plaquera au sol. La vigilance reste de mise pour tous les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier, cupressacées, saule...

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

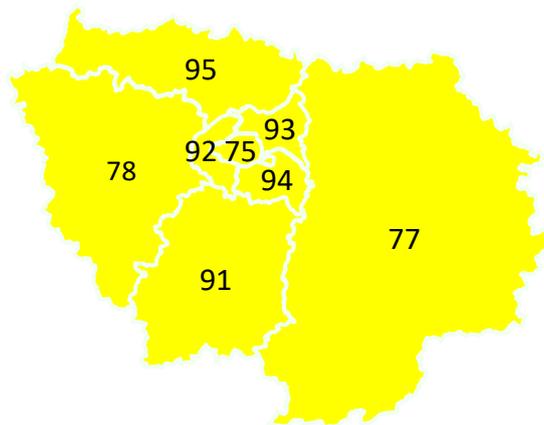
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

93	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

78	
Charme	
Frêne	
Cupressacées	
Bouleau	

77	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	



91	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

75	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

Légend

-
- Elevé
-
-

92	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

94	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Bouleau	

--	--

Commentaire :

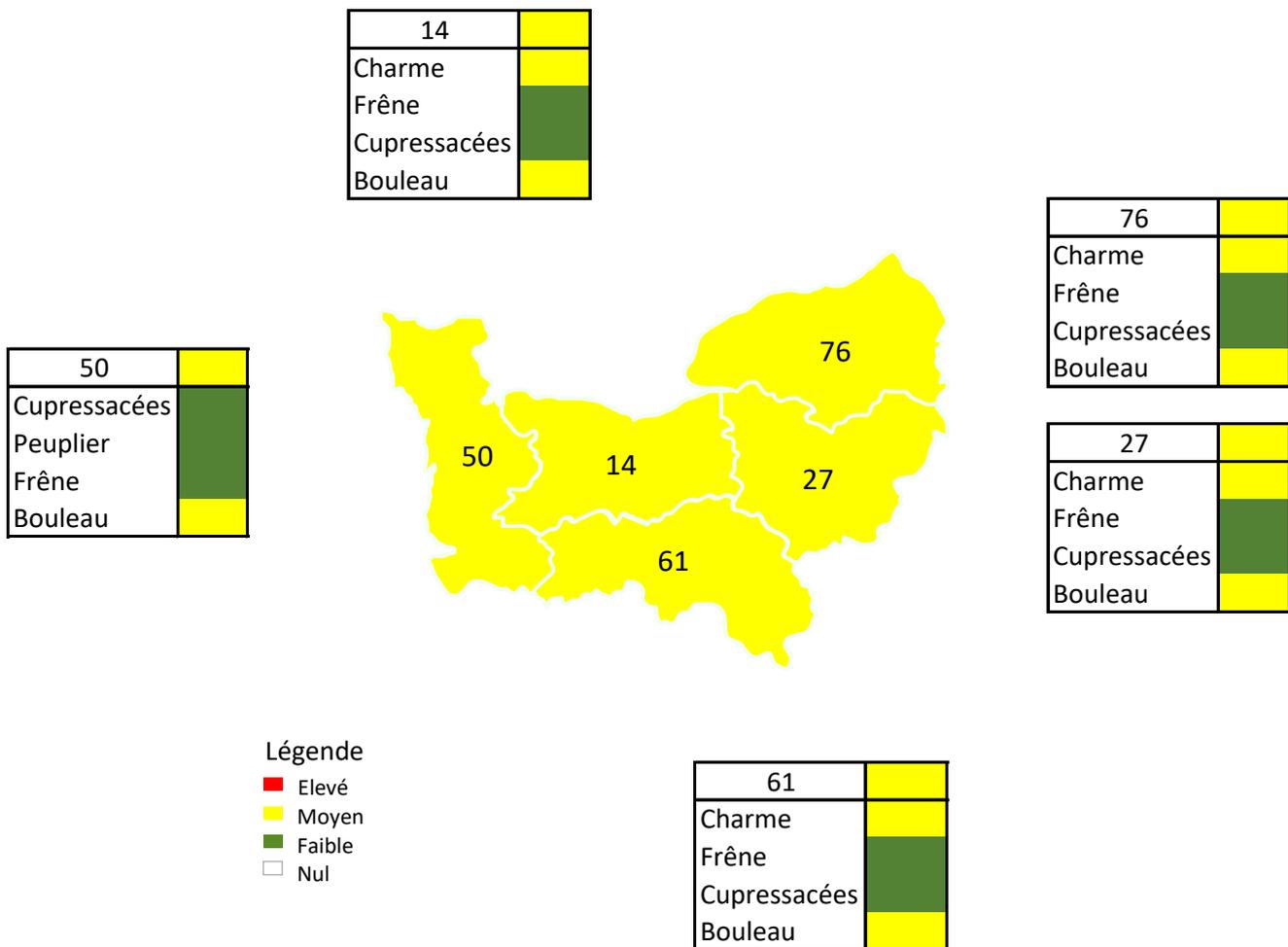
Les pollens de bouleau et de charme montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque de niveau moyen mais qui pourra vite monter au niveau élevé lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées, peuplier, saule, frêne, chêne...Les averses de pluie pourront apporter un répit temporaire aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol. Mais attention au vent qui pourra favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les charmes montent en puissance et viennent gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Attention aussi aux bouleaux qui commencent à fleurir avec un risque aussi qui montera vite au niveau moyen. Seule la pluie pourra soulager un peu les allergiques mais le vent viendra favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

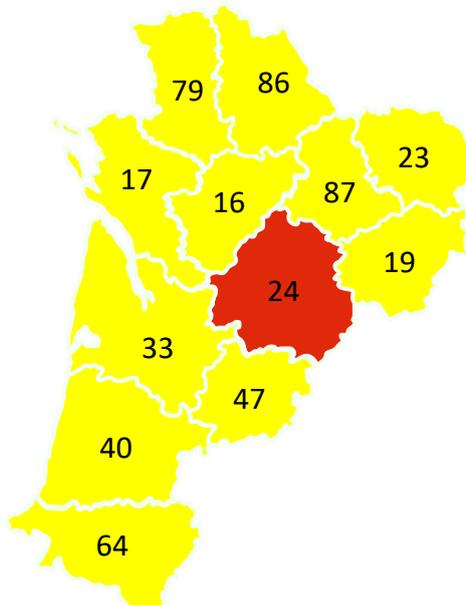
79	
Cupressacées	
Frêne	
Peuplier	
Charme	

16	
Frêne	
Cupressacées	
Peuplier	
Charme	

86	
Frêne	
Cupressacées	
Charme	
Peuplier	

87	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Cupressacées	

17	
Frêne	
Cupressacées	
Saule	
Peuplier	



23	
Frêne	
Charme	
Peuplier	
Cupressacées	

33	
Cupressacées	
Orme	
Charme	
Frêne	

19	
Charme	
Frêne	
Peuplier	
Cupressacées	

40	
Cupressacées	
Orme	
Charme	
Frêne	

24	
Charme	
Cupressacées	
Frêne	
Peuplier	

64	
Cupressacées	
Orme	
Charme	
Frêne	

47	
Peuplier	
Cupressacées	
Charme	
Frêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Beaucoup de pollens dans l'air en ce début du printemps! Le temps doux, venteux et bien ensoleillé favorise la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé comme en Dordogne pour les pollens de charme, frêne et cupressacées. On retrouvera aussi quelques pollens de chêne, bouleau, platane, graminées à surveiller de près. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car les pollens seront bien là en avril et ce n'est pas un poisson d'avril!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Charme	■
Frêne	■

46	■
Cupressacées	■
Charme	■
Frêne	■
Peuplier	■

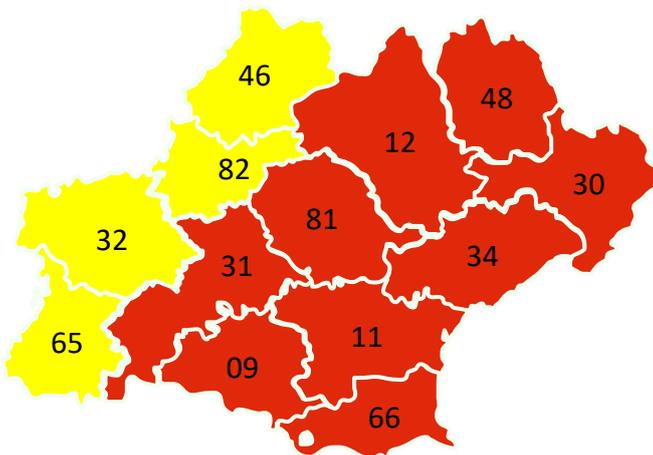
48	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■
Frêne	■

12	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■
Frêne	■

32	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Charme	■
Frêne	■

30	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■
Frêne	■

81	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Charme	■
Frêne	■



34	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■
Frêne	■

65	■
Peuplier	■
Cupressacées	■
Charme	■
Frêne	■

11	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■
Frêne	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

09	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Frêne	■
Charme	■

66	■
Cupressacées	■
Pin	■
Platane	■
Frêne	■

Commentaire :

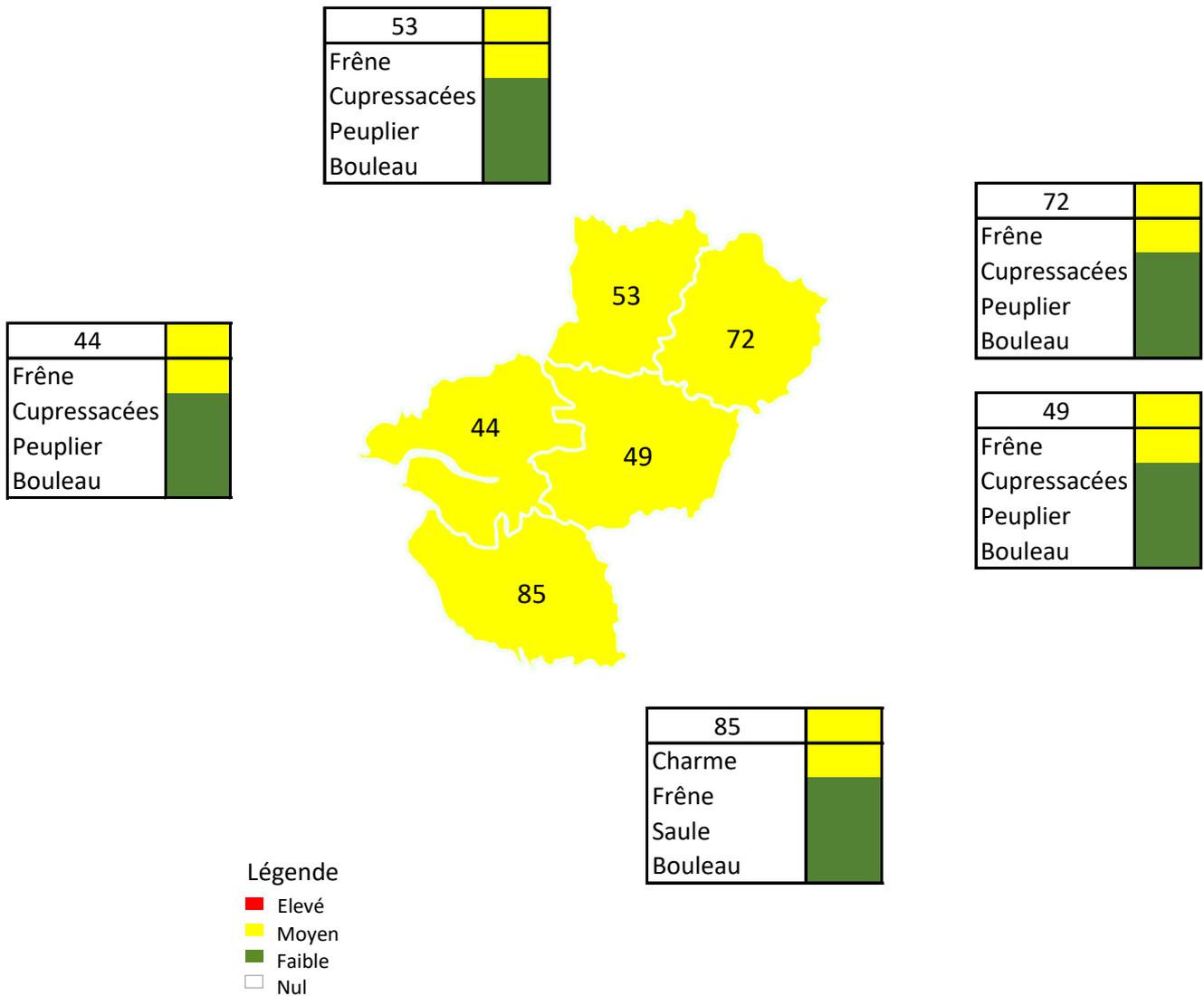
Le risque d'allergie reste moyen à élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) qui n'ont pas dit leur dernier mot. Ils sont accompagnés par les pollens de chêne, frêne et platane qui montent en puissance avec un risque d'allergie faible à moyen. Les pollens de charme, peuplier, saule sont aussi présents avec un risque faible. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

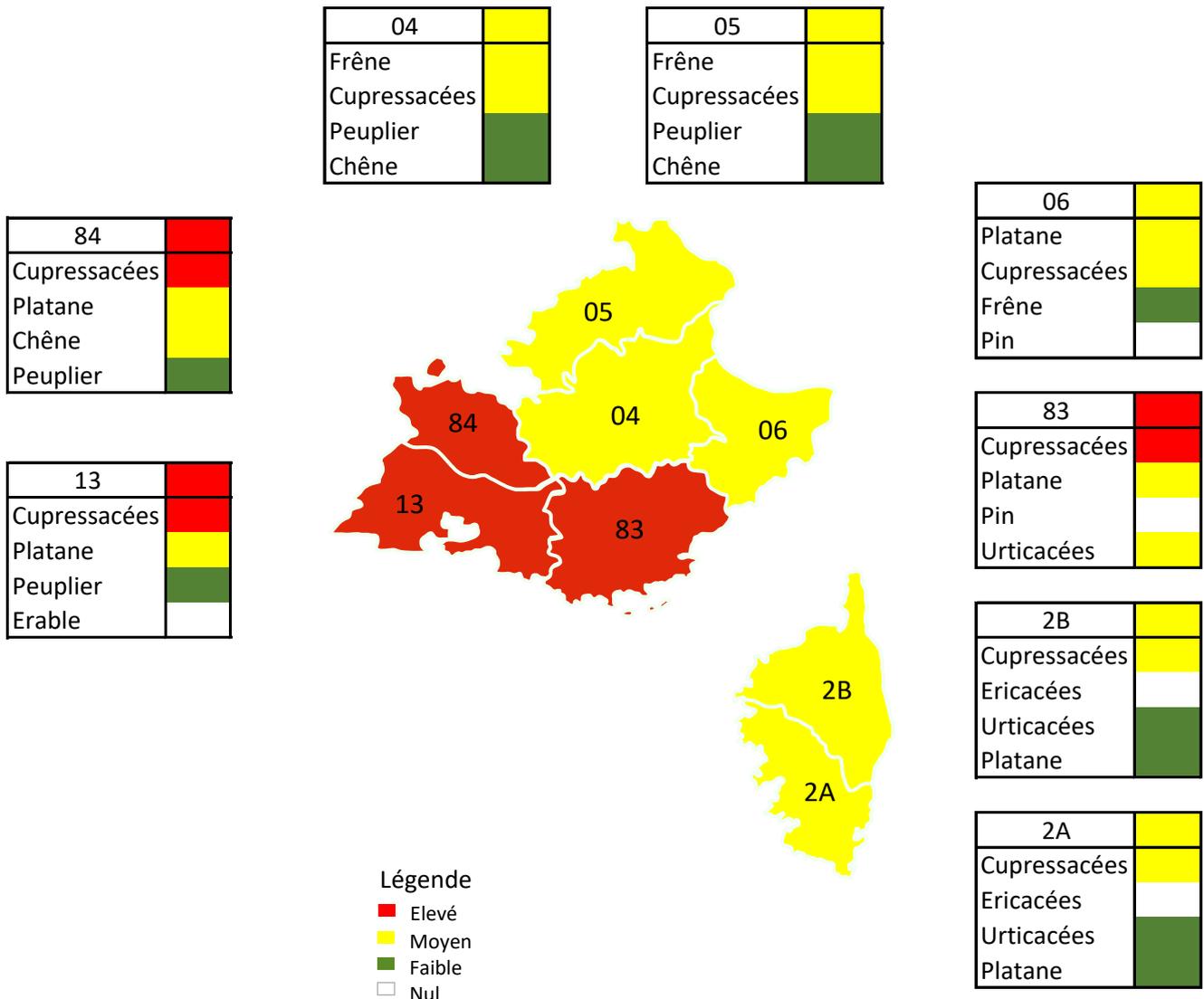


Commentaire :
 Toute la région est en risque moyen pour les pollens de frêne et de charme. Les allergiques doivent aussi se méfier des pollens de bouleau qui arrivent et monteront en puissance ces prochains jours. Seule la pluie pourra vraiment soulager les allergiques. Les graminées, chênes, platanes arrivent aussi même si le risque d'allergie reste faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie reste élevé dans le Vaucluse, les Bouches du Rhône et le Var pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) qui restent très présents dans l'air surtout lors des journées venteuses. Le risque d'allergie est moyen pour les pollens de platane, pariétaires (urticacées) et chêne qui montent en puissance. Les pollens de pin peuvent jaunir les sols mais ne sont pas des pollens allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur

colorTable

min

color

0

3

4

6



MacroHelper

Order

100

Regions

dep_95

DataValue

3

ColorCode

color2

Shape file

Ordre

Dep.

dep_01	1	AIN
dep_02	2	AISNE
dep_03	3	ALLIER
dep_04	4	ALPES-DE-HAI
dep_05	5	HAUTES-ALPE
dep_06	6	ALPES-MARITI
dep_07	7	ARDECHE
dep_08	8	ARDENNES
dep_09	9	ARIEGE
dep_10	10	AUBE
dep_11	11	AUDE
dep_12	12	AVEYRON
dep_13	13	BOUCHES-DU-
dep_14	14	CALVADOS
dep_15	15	CANTAL
dep_16	16	CHARENTE
dep_17	17	CHARENTE-M,
dep_18	18	CHER
dep_19	19	CORREZE
dep_2A	20	CORSE-DU-SU
dep_21	21	COTE-D'OR
dep_22	22	COTES-D'ARM
dep_23	23	CREUSE
dep_24	24	DORDOGNE
dep_25	25	DOUBS
dep_26	26	DROME
dep_27	27	EURE
dep_28	28	EURE-ET-LOIR
dep_29	29	FINISTERE
dep_30	30	GARD
dep_31	31	HAUTE-GAROI
dep_32	32	GERS
dep_33	33	GIRONDE
dep_34	34	HERAULT
dep_35	35	ILLE-ET-VILAIN
dep_36	36	INDRE
dep_37	37	INDRE-ET-LOII
dep_38	38	ISERE
dep_39	39	JURA
dep_40	40	LANDES
dep_41	41	LOIR-ET-CHER
dep_42	42	LOIRE
dep_43	43	HAUTE-LOIRE
dep_44	44	LOIRE-ATLAN
dep_45	45	LOIRET
dep_46	46	LOT
dep_47	47	LOT-ET-GARO
dep_48	48	LOZERE
dep_49	49	MAINE-ET-LOI

dep_50	50 MANCHE
dep_51	51 MARNE
dep_52	52 HAUTE-MARN
dep_53	53 MAYENNE
dep_54	54 MEURTHE-ET-
dep_55	55 MEUSE
dep_56	56 MORBIHAN
dep_57	57 MOSELLE
dep_58	58 NIEVRE
dep_59	59 NORD
dep_60	60 OISE
dep_61	61 ORNE
dep_62	62 PAS-DE-CALAI
dep_63	63 PUY-DE-DOMI
dep_64	64 PYRENEES-ATI
dep_65	65 HAUTES-PYRE
dep_66	66 PYRENEES-OR
dep_67	67 BAS-RHIN
dep_68	68 HAUT-RHIN
dep_69	69 RHONE
dep_70	70 HAUTE-SÔANI
dep_71	71 SÔANE-ET-LOI
dep_72	72 SARTHE
dep_73	73 SAVOIE
dep_74	74 HAUTE-SAVOI
dep_75	75 PARIS
dep_76	76 SEINE-MARITI
dep_77	77 SEINE-ET-MAF
dep_78	78 YVELINES
dep_79	79 DEUX-SEVRES
dep_80	80 SOMME
dep_81	81 TARN
dep_82	82 TARN-ET-GAR
dep_83	83 VAR
dep_84	84 VAUCLUSE
dep_85	85 VENDEE
dep_86	86 VIENNE
dep_87	87 HAUTE-VIENN
dep_88	88 VOSGES
dep_89	89 YONNE
dep_90	90 TERRITOIRE D
dep_91	91 ESSONNE
dep_92	92 HAUTS-DE-SEI
dep_93	93 SEINE-SAINT-I
dep_94	94 VAL-DE-MARN
dep_95	95 VAL-D'OISE
dep_75A	96
dep_77A	97
dep_78A	98
dep_91A	99

dep_92A	100
dep_93A	101
dep_94A	102
dep_95A	103

Data	N. dep	Départements	1°	Total
0	1	Ain	3	3
52	2	Aisne	3	3
3	3	Allier	3	3
4	4	Alpes de Haute Provence	3	3
5	5	Hautes Alpes	3	3
6	6	Alpes Maritimes	5	3
7	7	Ardèche	3	3
8	8	Ardennes	3	3
9	9	Ariège	5	5
10	10	Aube	3	3
11	11	Aude	5	5
12	12	Aveyron	5	5
13	13	Bouche du Rhône	5	5
14	14	Calvados	3	3
15	15	Cantal	3	3
16	16	Charente	3	3
17	17	Charente Maritime	3	2
18	18	Cher	3	3
19	19	Corrèze	3	2
20 2A		Corse	5	3
22	21	Côte d'Or	3	3
23	22	Côtes d'Armor	3	2
24	23	Creuse	3	3
25	24	Dordogne	5	3
26	25	Doubs	3	3
27	26	Drôme	3	3
28	27	Eure	3	3
29	28	Eure et Loire	3	3
30	29	Finistère	3	3
31	30	Gard	5	5
32	31	Haute Garonne	5	5
33	32	Gers	5	2
34	33	Gironde	3	3
35	34	Herault	5	5
36	35	Ille et Vilaine	3	3
37	36	Indre	3	3
38	37	Indre et Loire	3	3
39	38	Isère	3	3
40	39	Jura	3	3
41	40	Landes	5	3
42	41	Loir et Cher	3	3
43	42	Loire	3	3
44	43	Haute Loire	3	3
45	44	Loire Atlantique	3	3
46	45	Loiret	3	3
47	46	Lot	3	3
48	47	Lot et Garonne	5	2
49	48	Lozère	5	5
50	49	Maine et Loire	3	3

51	50	Manche	3	3
52	51	Marne	3	3
53	52	Haute Marne	3	3
54	53	Mayenne	3	3
55	54	Meurthe et Moselle	3	3
56	55	Meuse	3	3
57	56	Morbihan	3	2
58	57	Moselle	3	3
59	58	Nièvre	3	3
60	59	Nord	3	3
0	60	Oise	3	3
62	61	Orne	3	3
0	62	Pas de Calais	3	3
0	63	Puy de Dôme	3	3
0	64	Pyrenées Atlantiques	5	3
0	65	Hautes Pyrenées	5	3
0	66	Pyrenées orientales	5	5
0	67	Bas Rhin	3	5
0	68	Haut Rhin	3	3
0	69	Rhône	3	3
71	70	Haute Saône	3	5
72	71	Saône et Loire	3	3
73	72	Sarthe	3	3
74	73	Savoie	3	3
75	74	Haute Savoie	3	3
76	75	Paris	3	3
77	76	Seine Maritime	3	3
1	77	Seine et Marne	3	3
79	78	Yvelines	3	3
80	79	Deux Sèvres	3	2
81	80	Somme	3	3
82	81	Tarn	5	5
83	82	Tarn et Garonne	5	2
84	83	Var	5	5
85	84	Vaucluse	5	5
86	85	Vendée	3	3
87	86	Vienne	3	3
88	87	Haute Vienne	3	2
89	88	Vosges	3	3
90	89	Yonne	3	3
91	90	Territoire de Belfort	3	5
92	91	Essonne	3	3
93	92	Hauts de Seine	3	3
94	93	Seine Saint Denis	3	3
95	94	Val de Marne	3	3
96	95	Val d'Oise	3	3
5	95		3	
0	95		3	
99	95		3	
0	95	Territoire de Belfort	3	

30	95	Essonne	3
60	95	Hauts de Seine	3
103	95	Seine Saint Denis	3
104	95	Val de Marne	3
		Val d'Oise	3