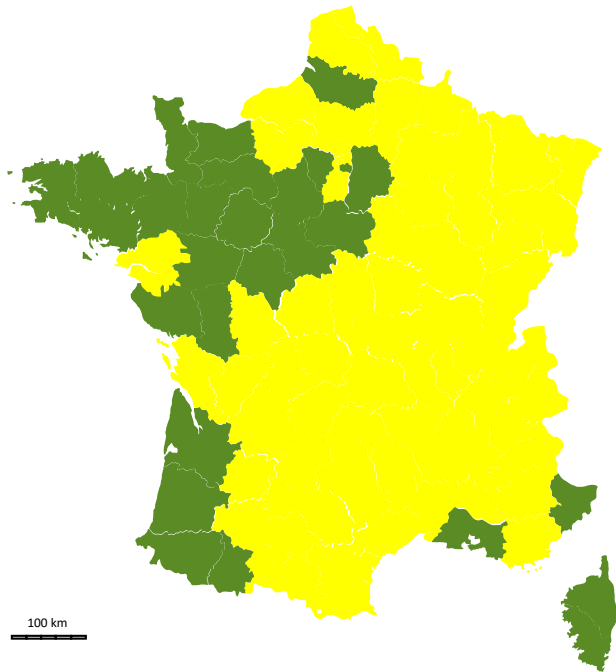


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Chaleur et pollens d'ambroisie pour le pont du 15 août

Ce week-end et la semaine prochaine, la chaleur sera marquée sur le quart sud-est du pays avec des pointes entre 36 et 38 °C en vallée du Rhône mais c'est bien l'ambroisie qui donnera des sueurs aux allergiques. Il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambroisie est très allergisant. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambroisie ! Les concentrations sont déjà modérées et seront en augmentation ces prochaines semaines. Ce temps chaud et ensoleillé favorisera l'émission des pollens d'ambroisie dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen dans de nombreux départements en zones infestées le long de la vallée du Rhône (Drôme, Isère, Ardèche, Rhône, Nièvre, Gard, Vaucluse, Saône et Loire...) ainsi que dans le secteur de Mareuil en Dordogne. Le risque sera plus faible dans les zones limitrophes un peu moins infestées.

Une bonne nouvelle toutefois pour les allergiques, une dégradation avec des pluies orageuses va remonter par le sud-ouest samedi, puis gagnera le centre et le nord-est du pays et pourra ainsi plaquer temporairement les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques dans ces zones-là.

Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France !

C'est encore le bon moment pour signaler l'ambroisie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : www.signalement-ambroisie.fr. S'il y a seulement quelques plants, et que c'est sur un terrain public, vous pouvez les arracher mais le port du masque et des gants est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantain, ortie (famille des Urticacées) et armoise. Attention toutefois à ces pollens lors de vos balades à la campagne le long des routes, des chemins et des champs encore non fauchés.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, fermez les vitres des voitures..

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambroisie



Armoise



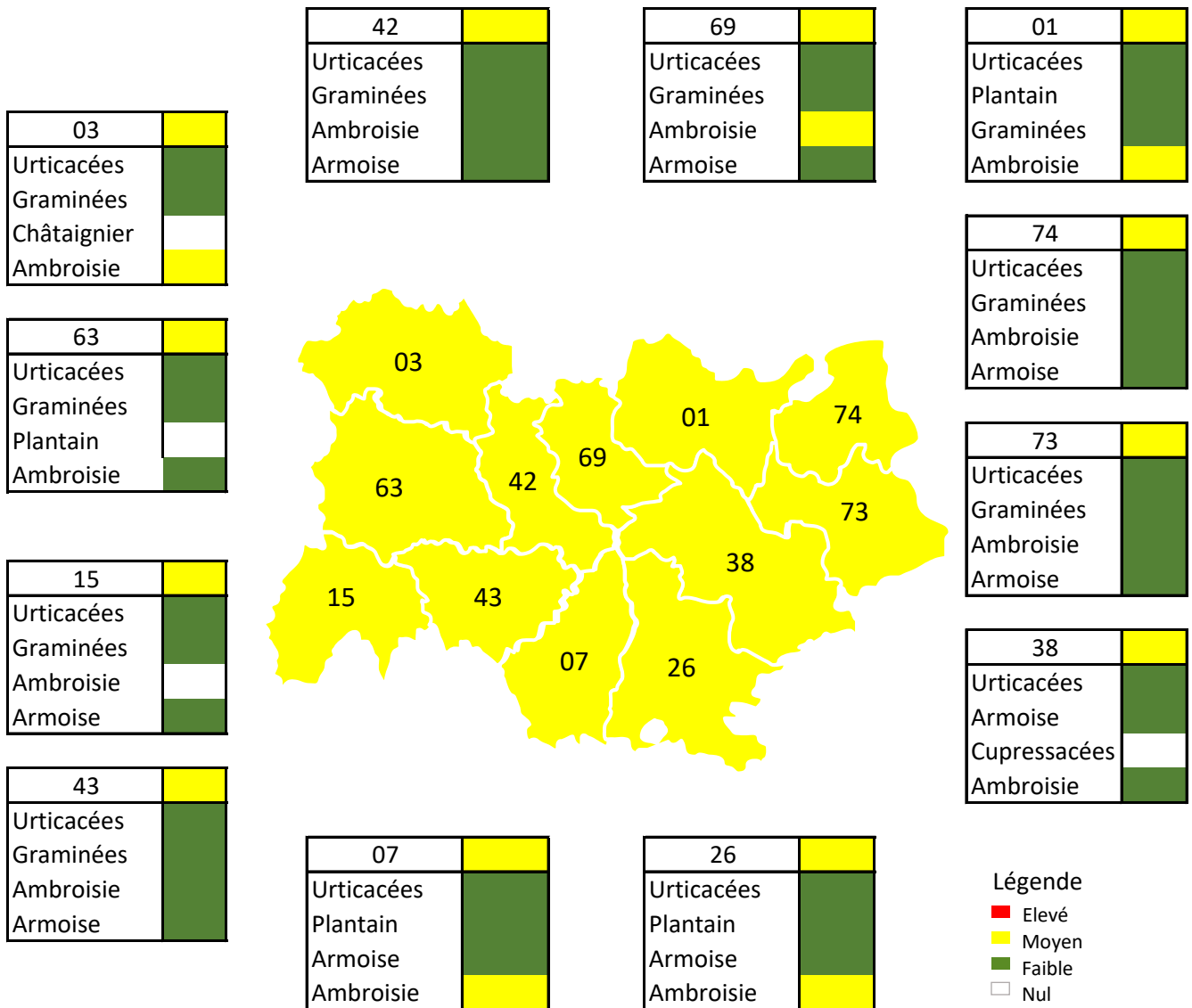
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

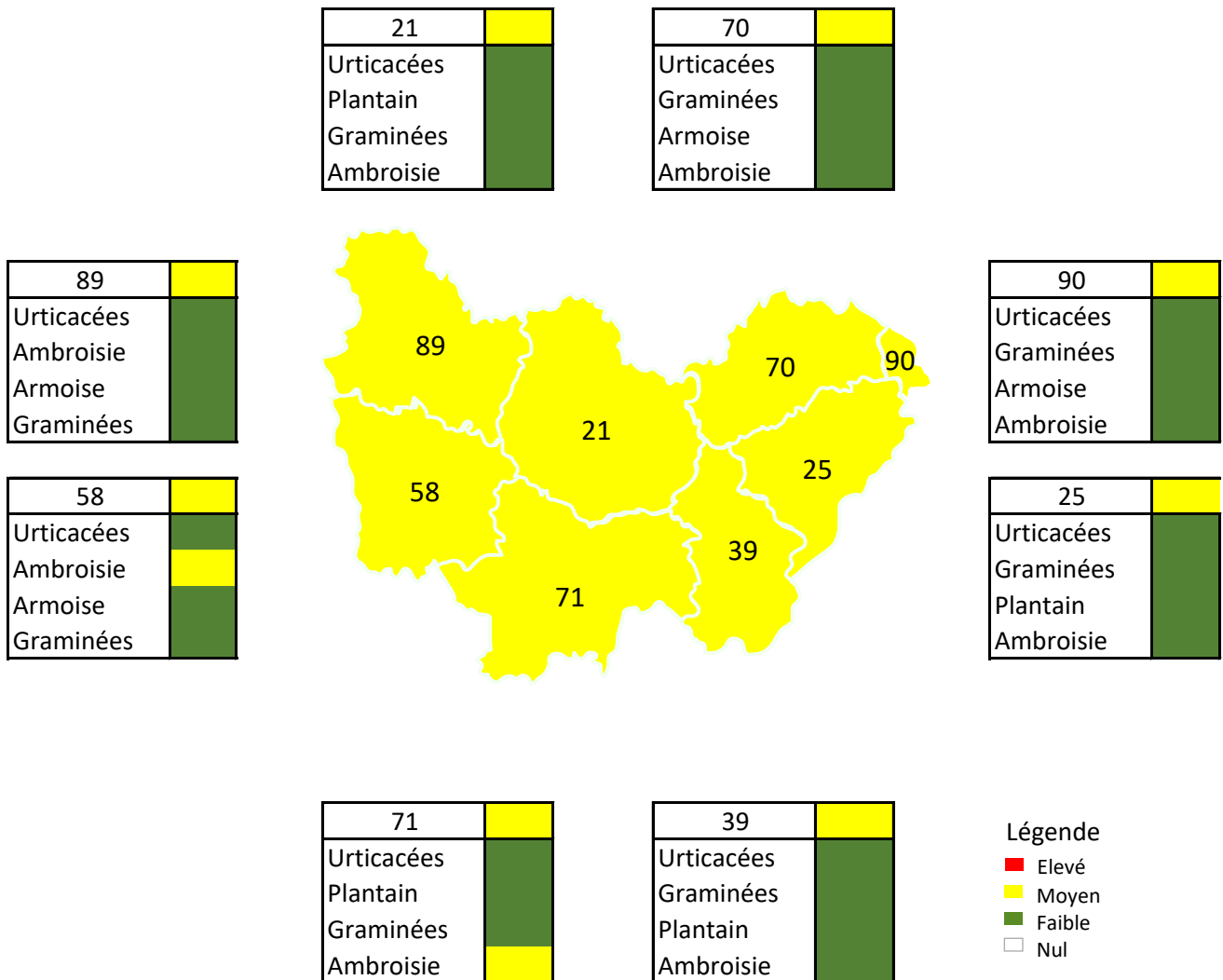


Commentaire :
 Avec le retour d'un temps estival, les pollens d'ambroisie sont de sortie avec un risque d'allergie de niveau moyen le long de la vallée du Rhône et plus faible ailleurs. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents à savoir les armoises, plantains, orties (urticacées) et graminées. Dans certains départements c'est le cocktail de tous ces pollen allergisants qui pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

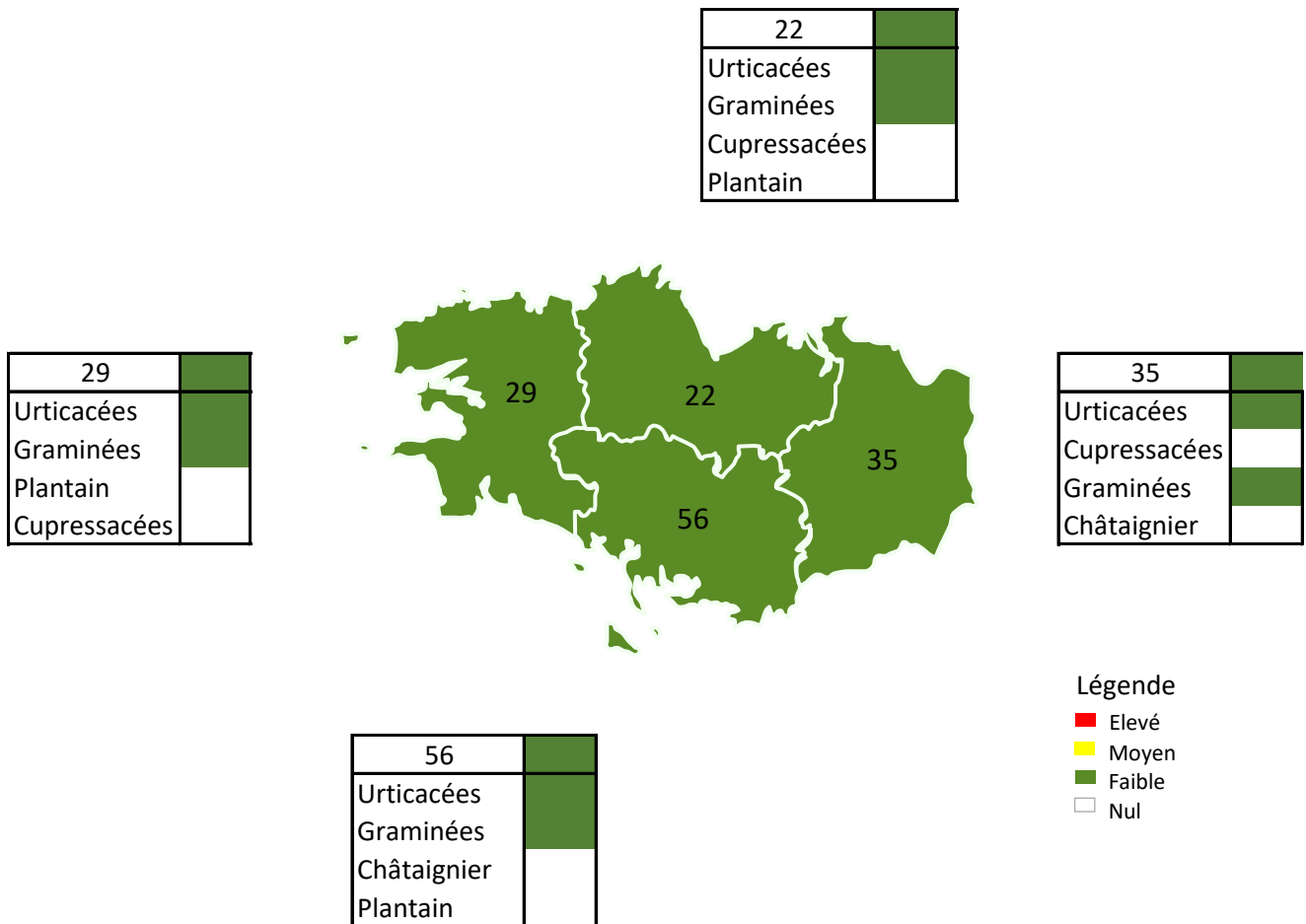


Commentaire :
 Chaud devant voilà les pollens d'ambroisie qui sont de sortie avec un risque d'allergie de niveau moyen dans la Nièvre, la Saone etLoire notamment et plus faible ailleurs. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents à savoir les armoises, plantains, orties (urticacées) et graminées. Dans certains départements c'est le cocktail de tous ces pollen allergisants qui pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



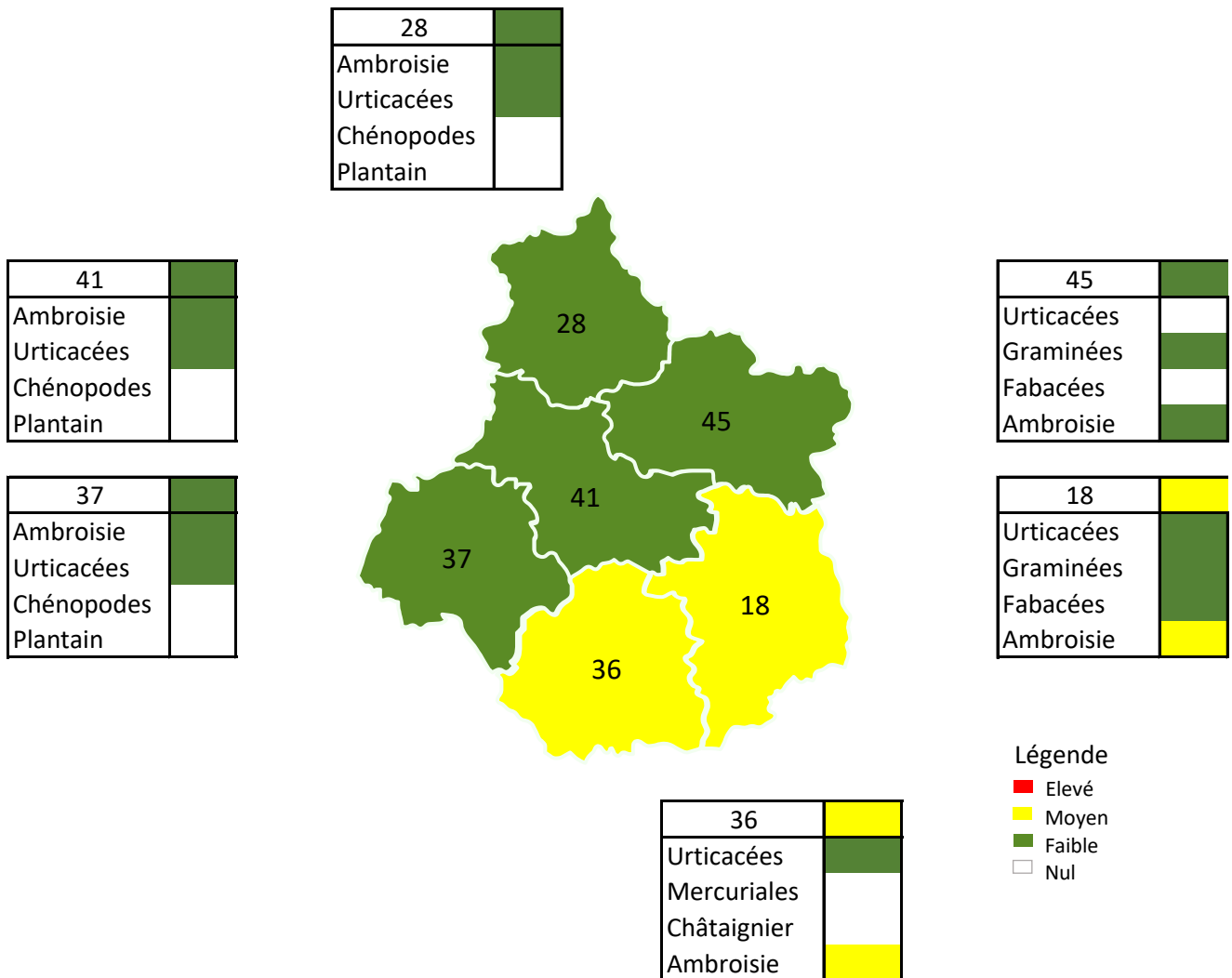
Commentaire :

Peu de gêne pour les allergiques même si les concentrations polliniques pourront repartir à la hausse avec le retour d'un temps plus chaud et ensoleillé. Le risque d'allergie ne devrait pas dépasser le niveau faible pour les pollens de graminées et d'orties (urticacées).

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

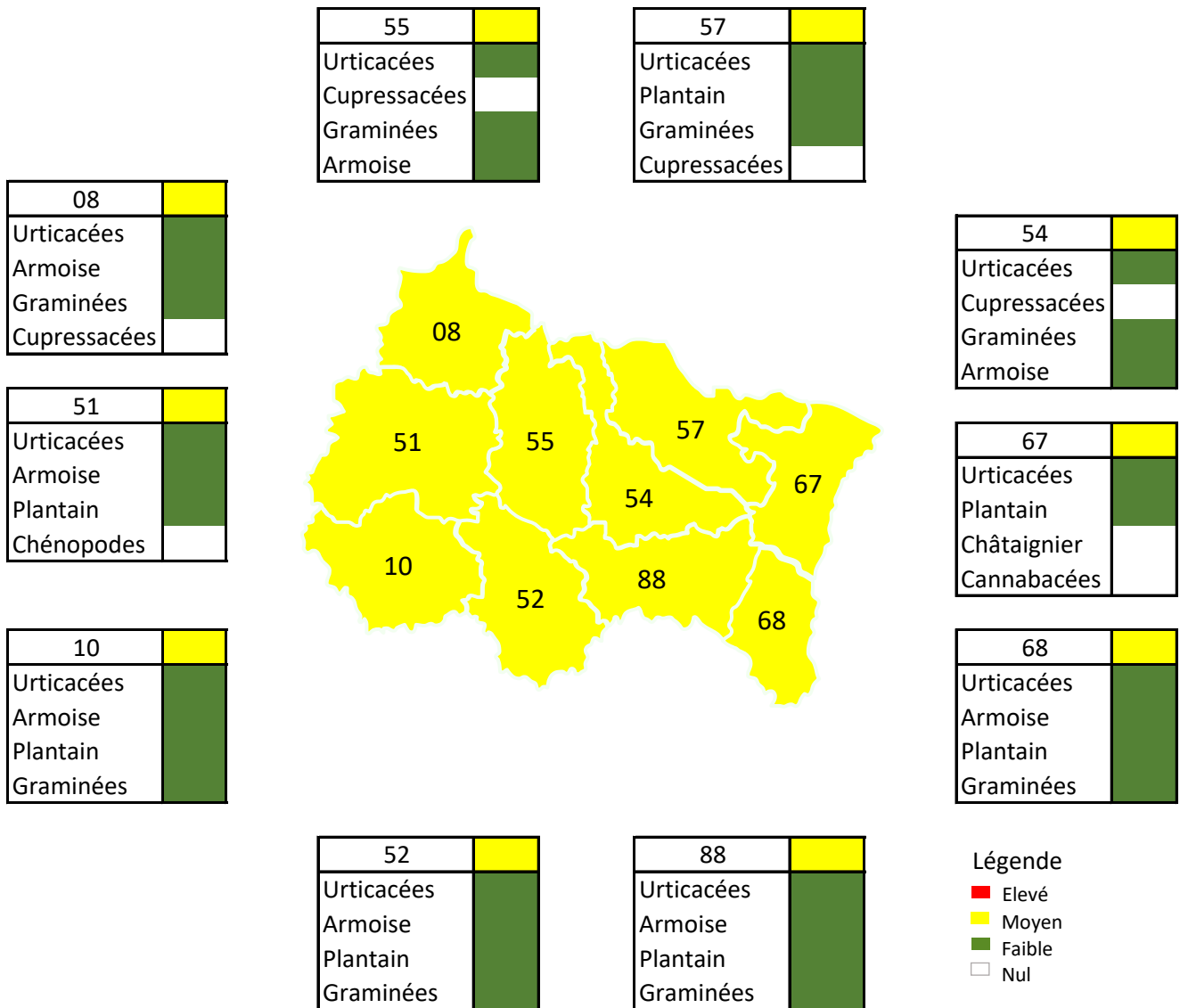


Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie gagnent du terrain et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents à savoir les armoises, plantains, orties (urticacées) et graminées. Dans certains départements c'est le cocktail de tous ces pollen allergisants qui pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

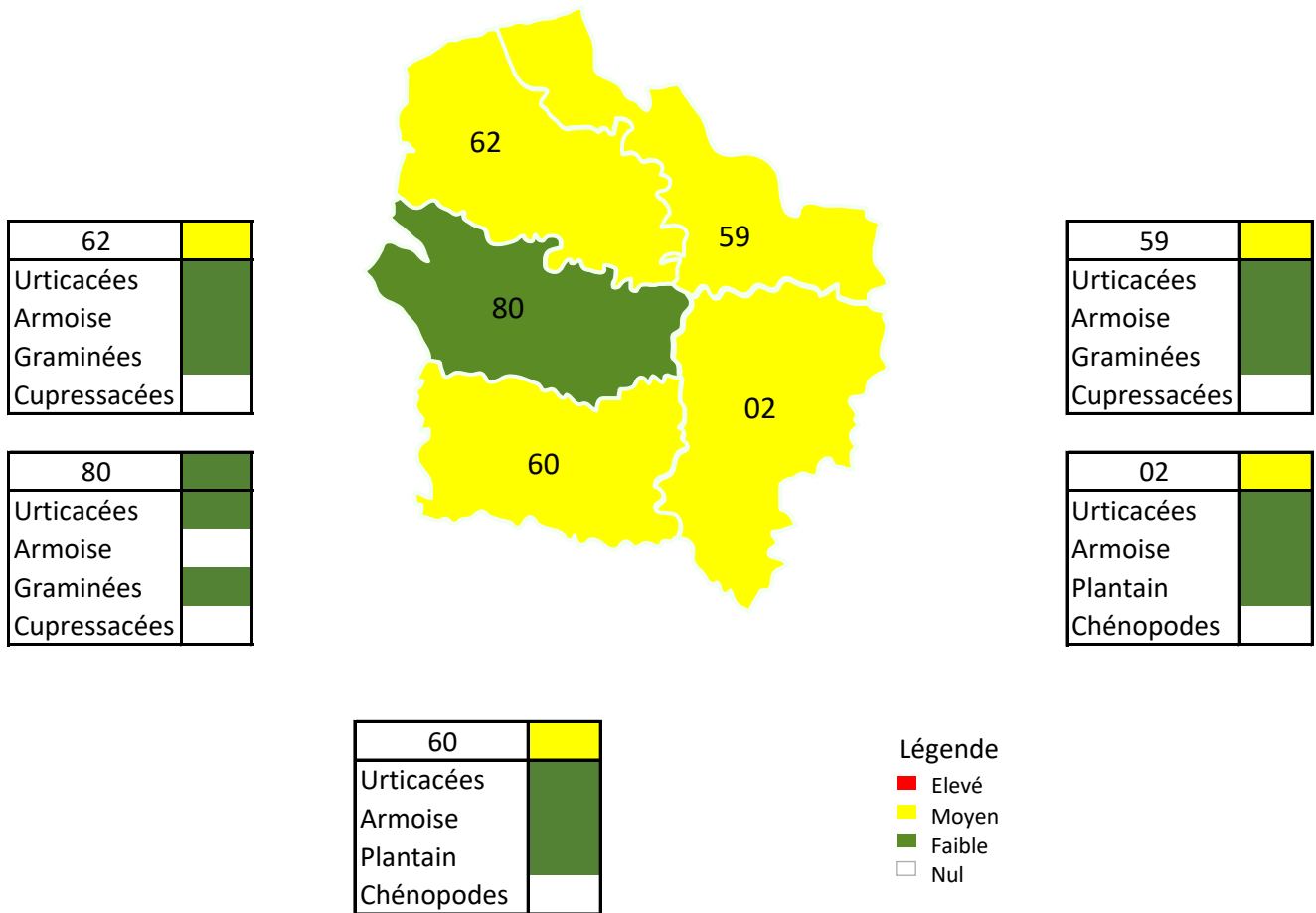


Commentaire :
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen avec le cocktail des pollens d'armoises, plantains, orties (urticacées) et graminées. Les allergiques doivent rester prudents surtout avec les conditions météorologiques de ces prochains jours qui favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens d'orties (urticacées) gardent la tête du classement avec un risque d'allergie faible. Dans certains départements c'est le cocktail des pollens de graminées, urticacées et armoise qui pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Attention surtout lors des journées chaudes et bien ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

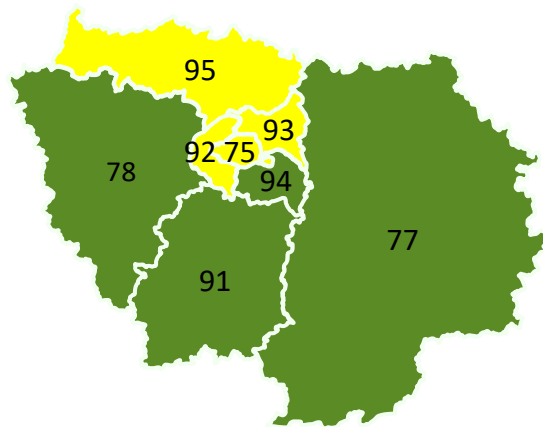
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■

93	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■

78	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■

77	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■



91	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■

75	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Armoise	■

Légend

- Elevé
-
-
-
-

92	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■

94	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Plantain	■

--	--

Commentaire :

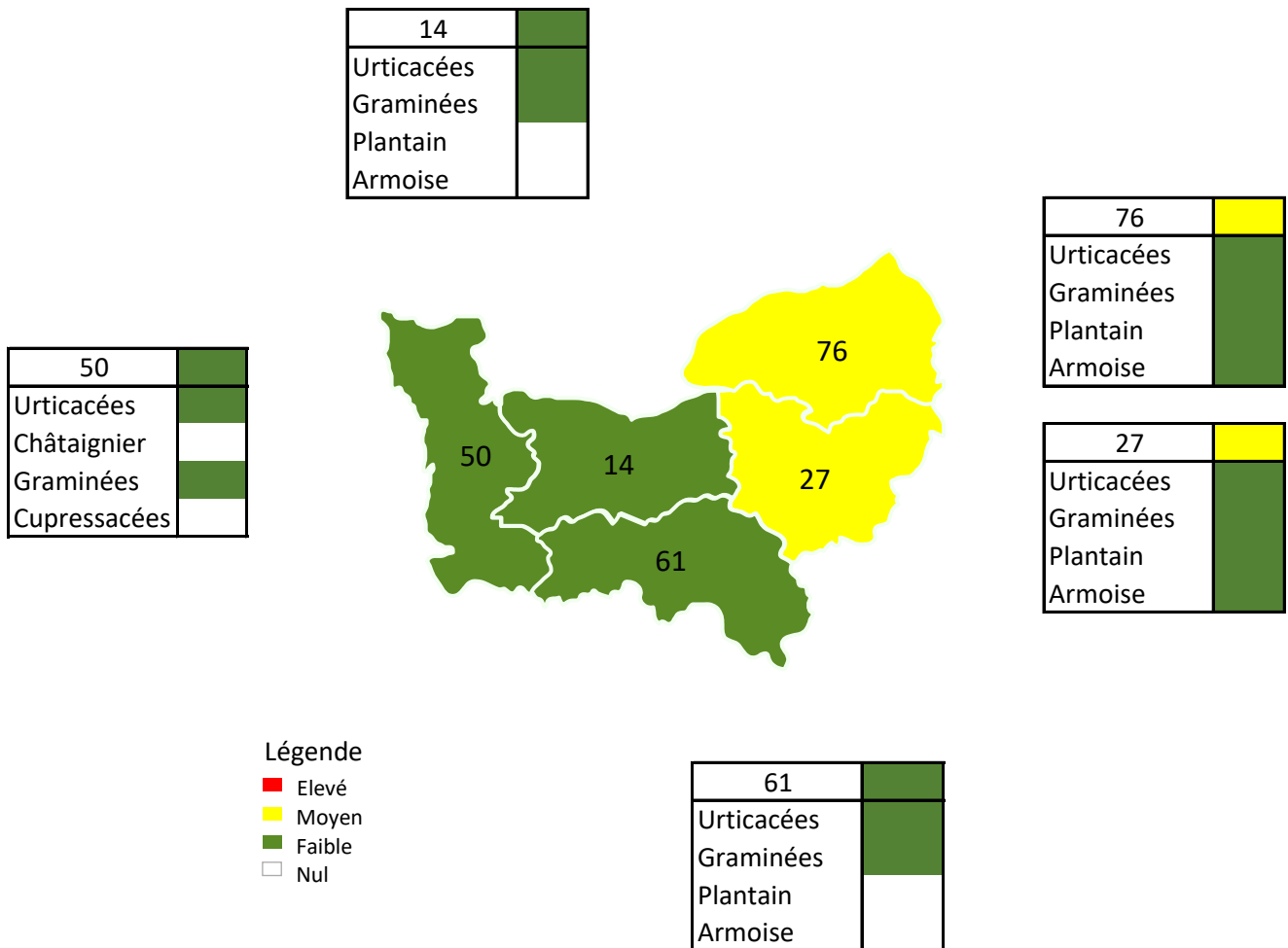
Le cocktail des pollens de graminées, orties (urticacées) et armoise pourra donner un risque d'allergie global moyen surtout avec le retour d'un temps plus chaud et ensoleillé ces prochains jours qui viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens. Attention surtout aux pollens d'armoise lors des balades à la campagne le long des chemins et des champs. Dans certains départements, le risque d'allergie sera faible avec essentiellement les pollens de graminées et d'orties (urticacées) présents.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées, orties (urticacées), plantain et armoise avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Attention à ces pollens surtout lors des balades à la campagne le long des chemin ou des champs non fauchés.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

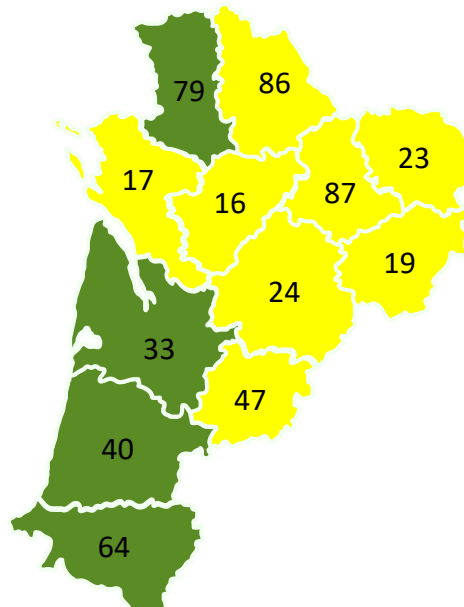
79	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Graminées	

16	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

86	
Urticacées	
Mercuriales	
Ambroisie	
Armoise	

87	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

17	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Graminées	



23	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Ambroisie	

33	
Graminées	
Plantain	
Urticacées	
Liguliflore	

19	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

40	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Pin	

24	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Ambroisie	

64	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Pin	

47	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Chénopodes	

Légende
■ Elevé
■ Moyen
■ Faible
 Nul

Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui seront de plus en plus présents dans l'air de la région avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de plantain, graminées, armoise et orties (urticacées). Les averses de pluie annoncées dès samedi pourront apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Chénopodes	

46	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cupressacées	

48	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cupressacées	

12	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cupressacées	

32	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Chénopodes	

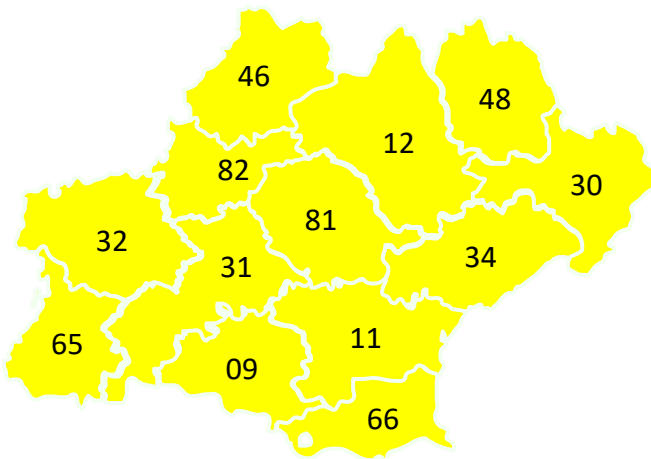
30	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

81	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Cupressacées	

34	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

65	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Chénopodes	

11	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	



31	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

09	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Ambroisie	

66	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

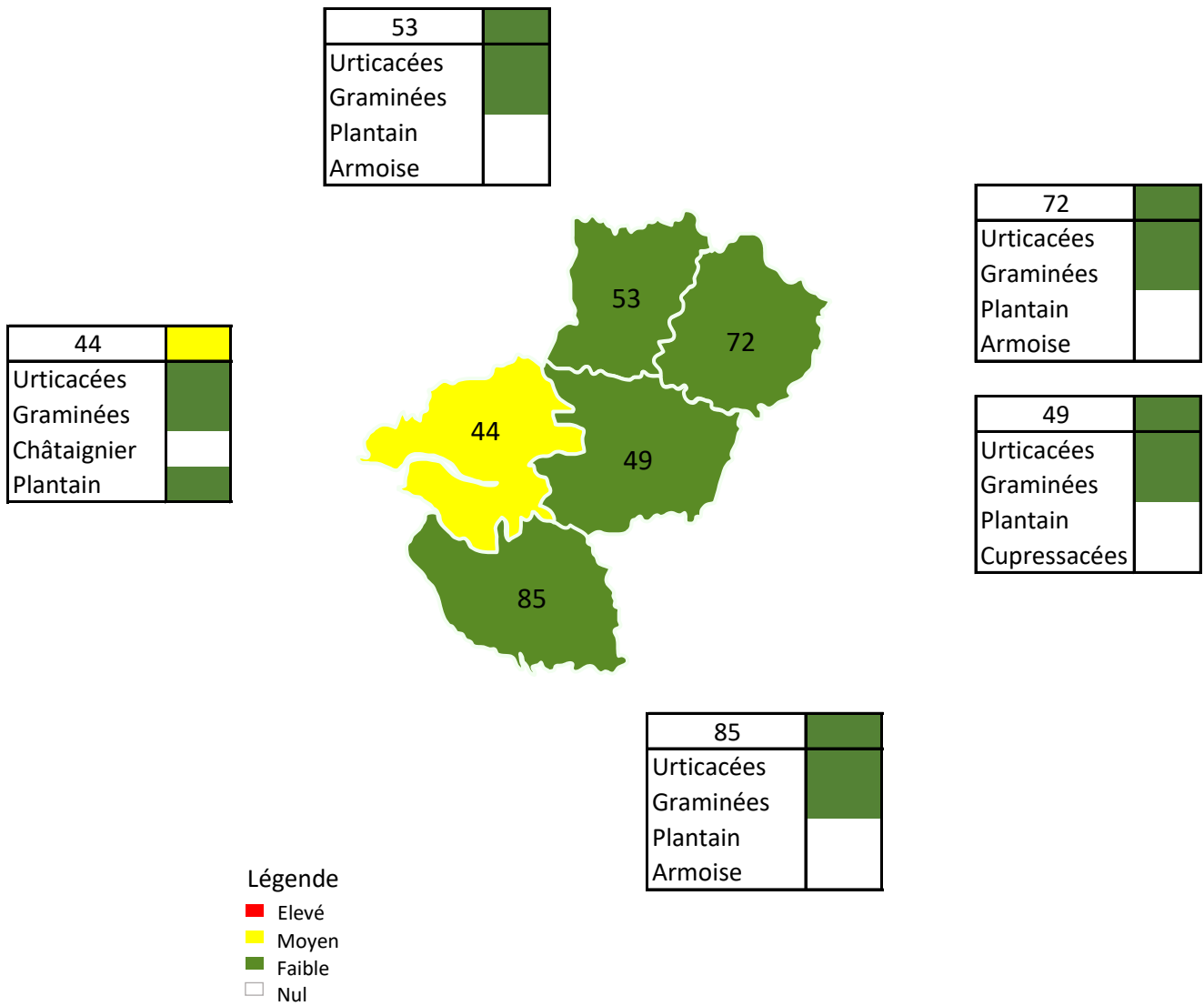
Commentaire :

Toute la région est en risque moyen pour le cocktail des pollens de graminées, urticacées, plantain, armoise et ambroisie. Attention surtout aux pollens d'ambroisie dans le Gard avec un risque qui pourra atteindre le niveau moyen. Les belles journées chaudes et ensoleillées favoriseront l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

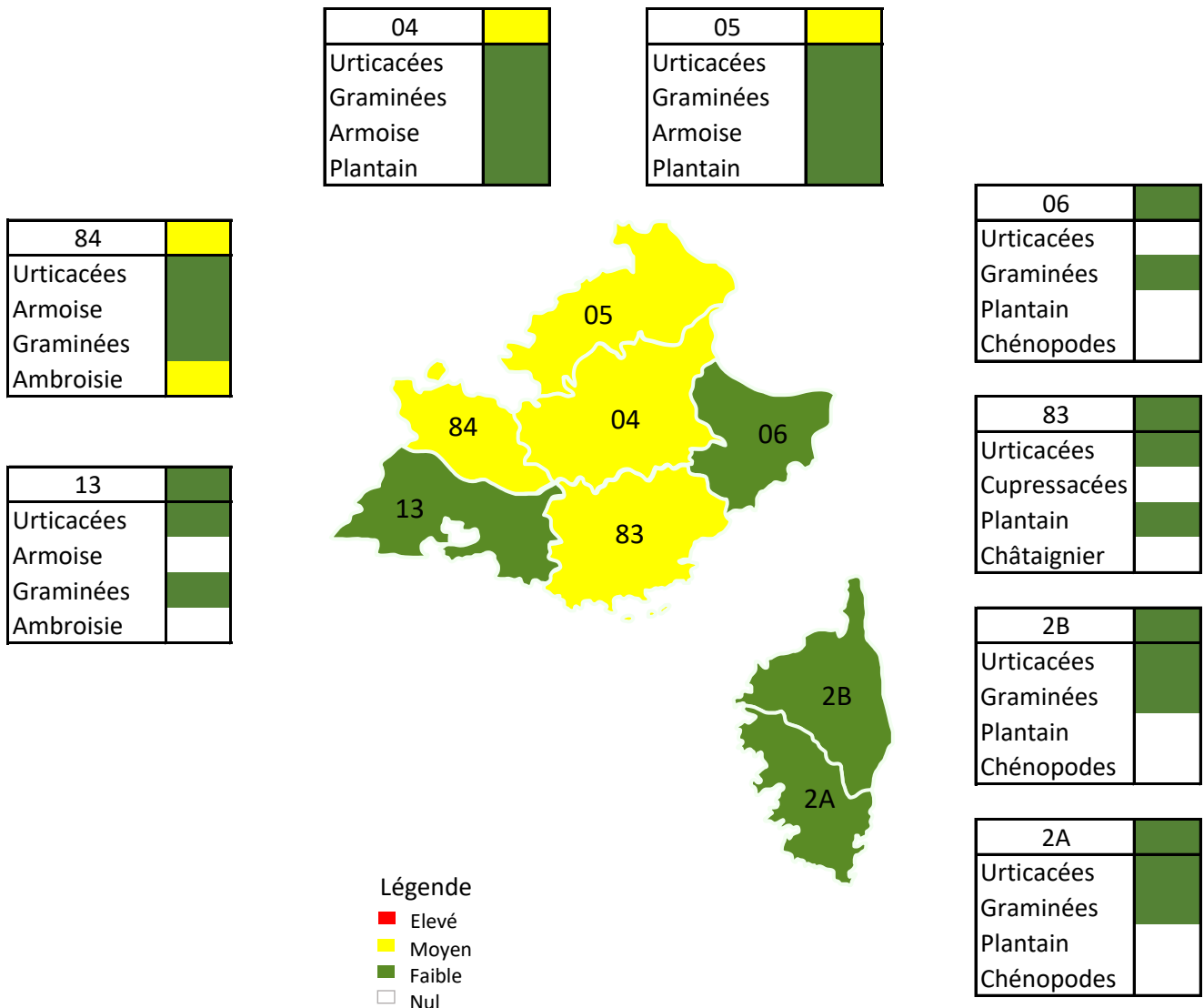


Commentaire :
 Les allergiques seront peu gênés par les pollens avec un risque d'allergie faible à moyen pour les pollens du moment à savoir les pollens d'urticacées, graminées, armoise, plantain.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le Vaucluse le risque d'allergie est déjà de niveau moyen pour les pollens d'ambroisie qui pointent le bout de leur nez et viendront gêner les allergiques. Ailleurs le risque d'allergie est plus faible pour les pollens d'ambroisie. Dans les départements alpins, c'est le cocktail des pollens de graminées, plantain, armoise et urticacées qui pourra donner un risque d'allergie global moyen lors des belles journées estivales.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur