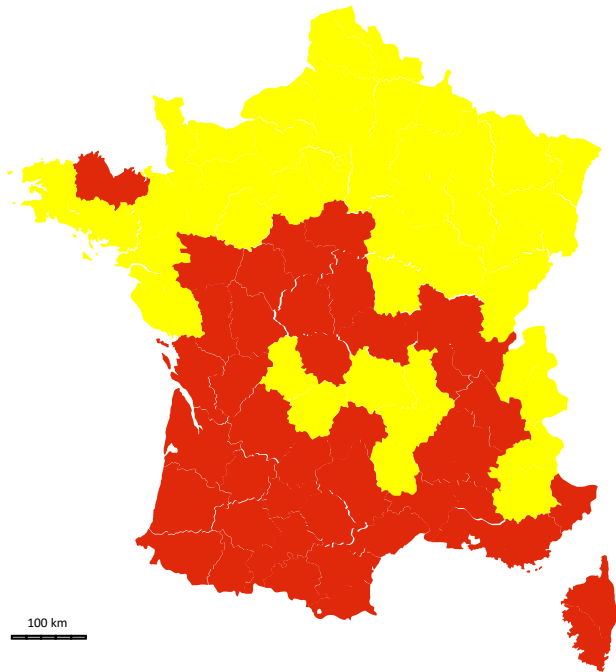


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

L'armistice des bouleaux mais pas des graminées !

Ce 08 mai c'est l'armistice et même si les pollens de bouleau ont fait la paix avec les allergiques avec une floraison qui est maintenant terminée, les pollens de graminées ont vite pris le relais en ce début mai pour gêner fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements pour ces pollens de graminées et seules les averses orageuses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques ces prochains jours en plaquant les pollens au sol. Mais attention aux retours des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui feront exploser les concentrations de pollens émis dans l'air.

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé... Les allergiques aux pollens de graminées doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines à venir compliquées avec un pic qui devrait intervenir comme chaque année vers la fin du mois de mai si le temps le permet.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (urticacées).

Les pollens de chêne restent présents dans l'air mais perdent un peu de terrain et sont surtout moins allergisants que ceux de graminées et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen.

Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (urticacées) et d'olivier (oléacées) sont de sortie avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et élevé.

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air et pourront encore jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Cupressacées



Frênes



Olivier



Chênes



Hêtres



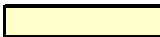
Plantains



Oseilles



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

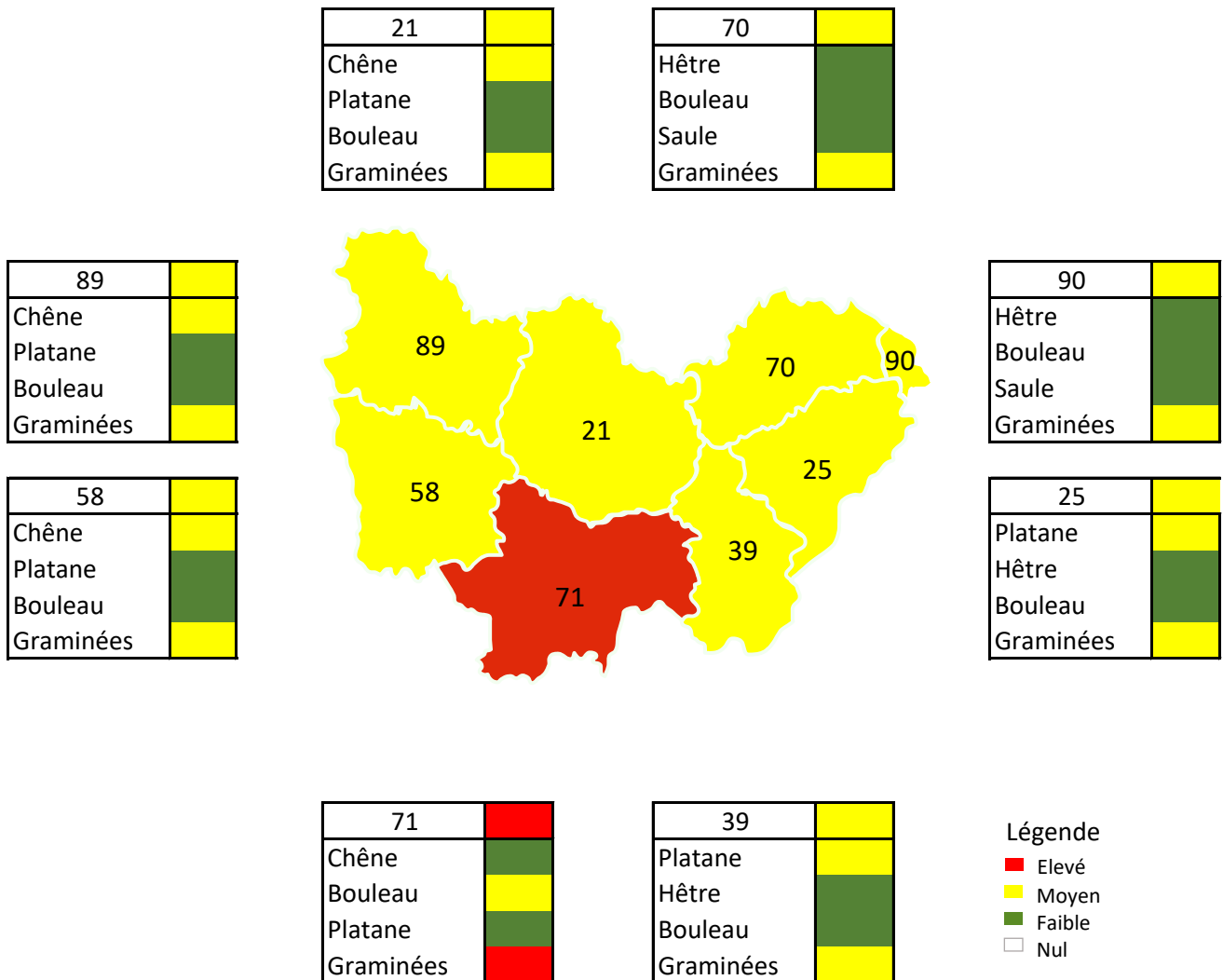
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Chêne et le Frêne continuent leur floraison

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui montent en puissance avec un risque d'allergie moyen à localement élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont très abondants dans l'air de la région mais moins allergisants. Les bouleaux sont en fin de floraison avec un risque d'allergie faible à moyen. On retrouve aussi des pollens de hêtre, plantain, oseille, urticacées, platane...avec un risque d'allergie faible.

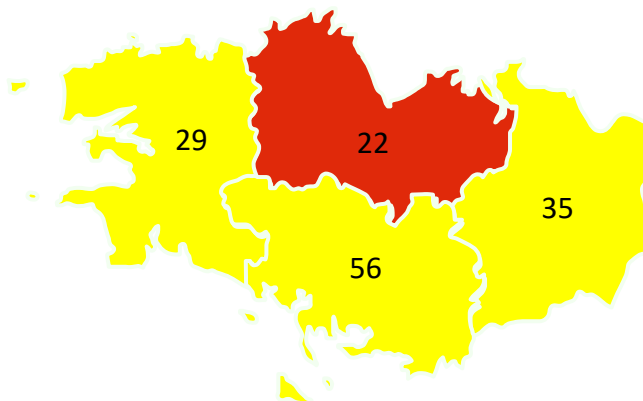
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|--------------|--|
| 22 | |
| Bouleau | |
| Cupressacées | |
| Chêne | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 29 | |
| Bouleau | |
| Cupressacées | |
| Chêne | |
| Graminées | |



| | |
|-----------|--|
| 35 | |
| Bouleau | |
| Chêne | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 56 | |
| Bouleau | |
| Chêne | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

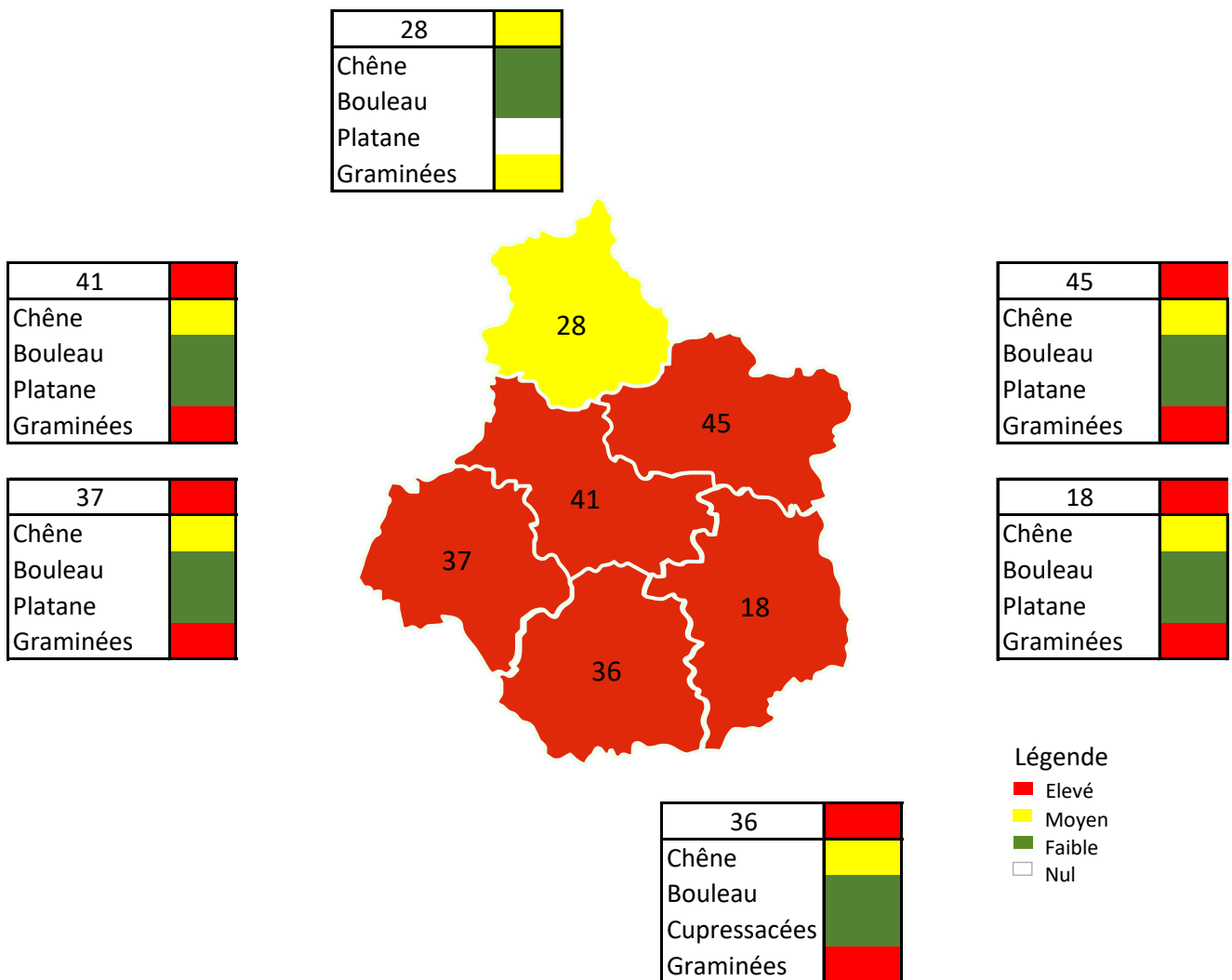
Si vous avez le nez qui coule, les yeux rouges, de la toux et mal à la tête c'est sûrement que vous êtes allergiques aux pollens de graminées. Ils viendront gêner les allergiques surtout lors des journées douces et ensoleillées avec un risque de niveau moyen à élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne avec un risque moyen et par ceux de cupressacées, platane, bouleau, frêne, plantain, oseille avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



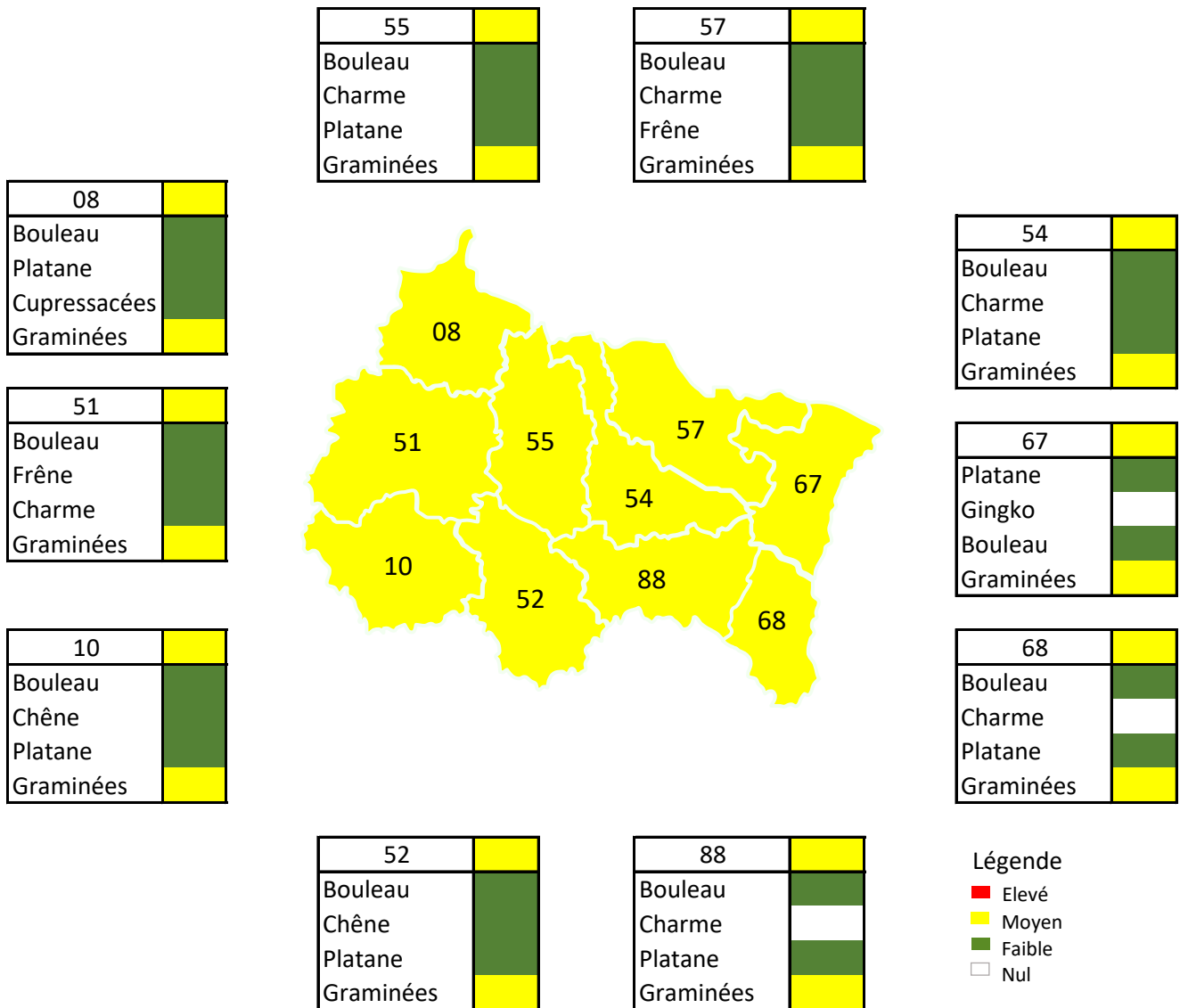
Commentaire :

Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car ces prochaines semaines s'annoncent compliquées. Le risque d'allergie est déjà quasiment partout au niveau élevé pour les pollens de graminées qui ont pris le relais des pollens de bouleau dont le risque ne dépassera pas le niveau faible pour ces derniers. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont en tête du classement. Les plantains, oseilles et orties (urticacées) sont aussi en floraison avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

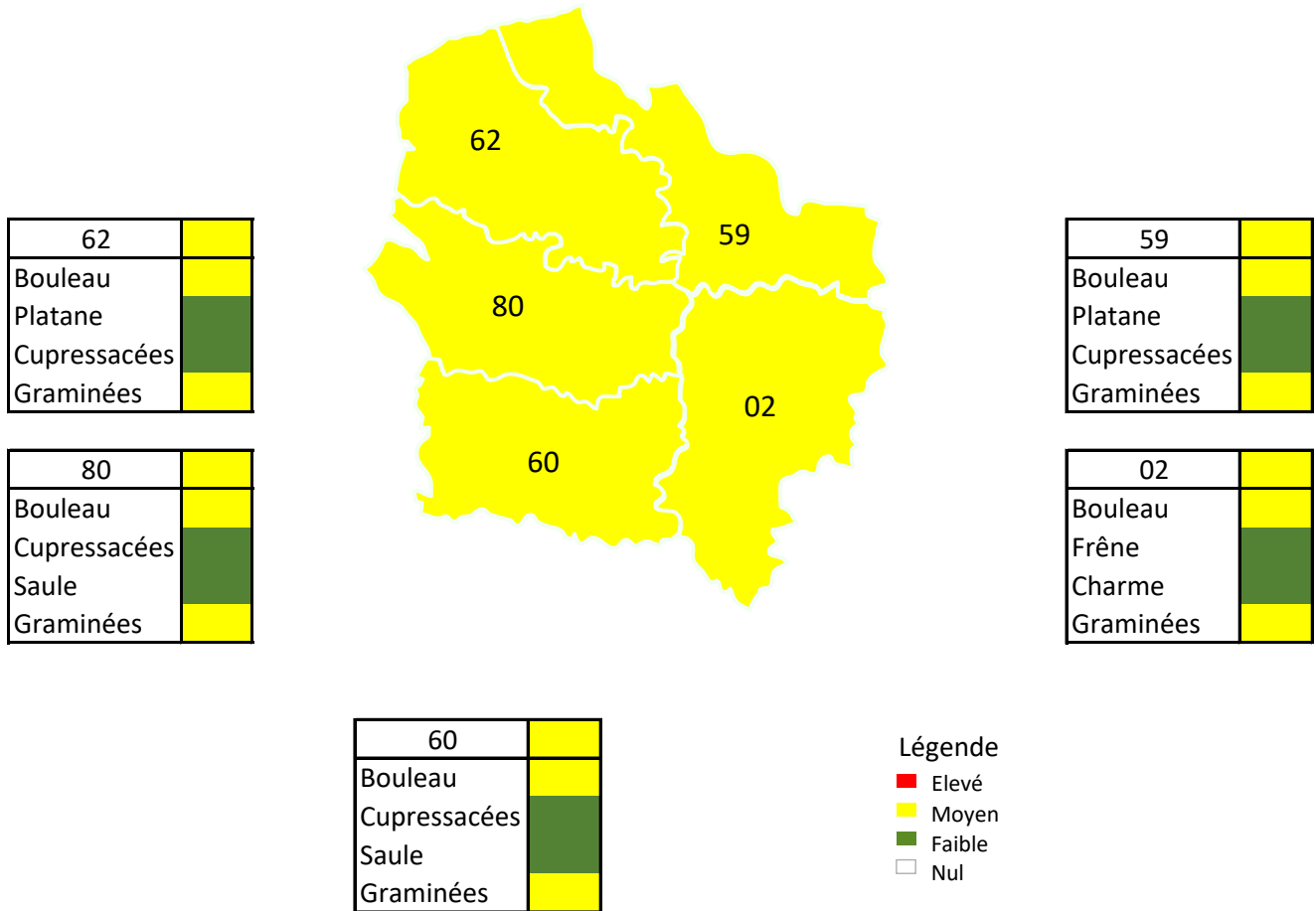
L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées qui prennent le relais des pollens de bouleau. Les allergiques doivent commencer leurs traitements car les concentrations de pollens de graminées augmenteront en mai lors des belles journées ensoleillées et douces. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'arbres qui sont en fin de pollinisation et pour les pollens de plantain et oseille qui démarre la leur.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Bouleaux et graminées pourront gêner les allergiques ces prochains jours avec un risque associé de niveau moyen. Les pollens de bouleau ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir pour les allergiques mais attention aux pollens de graminées qui seront de sortie entre les averses de pluie pour gêner fortement les allergiques en mai et en juin. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, cupressacées, saule, platane, chêne, plantain et oseille.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

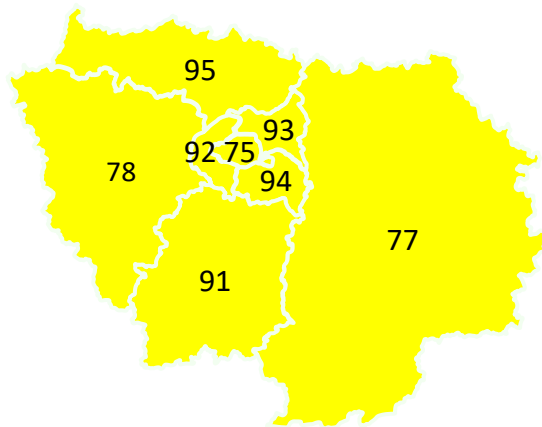
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|--------------|--|
| 95 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 93 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 78 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 77 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |



| | |
|--------------|--|
| 91 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 75 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Chêne | |
| Graminées | |

Légend

- Elevé
-
-

| | |
|--------------|--|
| 92 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 94 | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| |
|--|
| |
|--|

Commentaire :

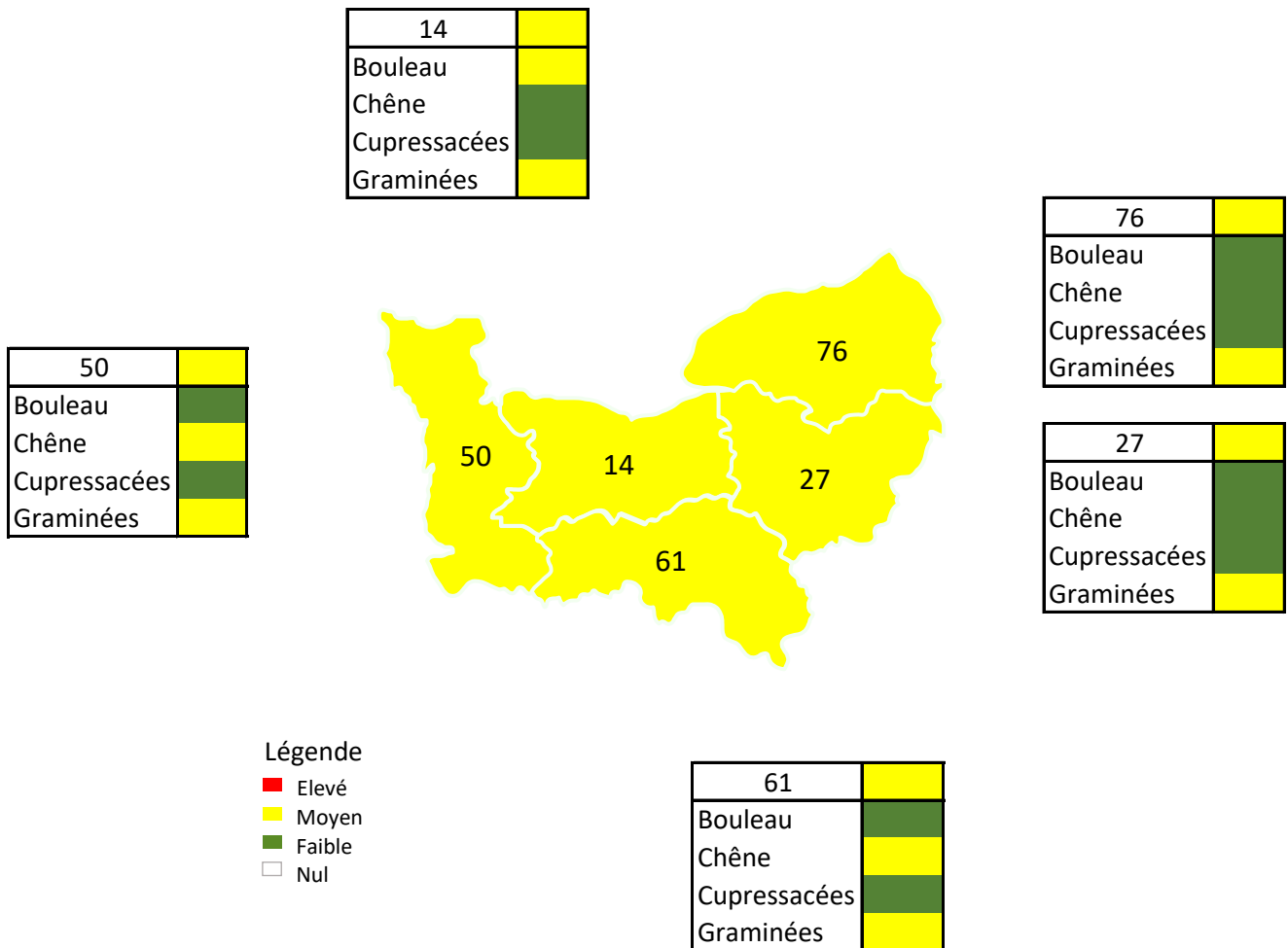
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air ces prochains jours et viendront gêner les allergiques en prenant le relais des pollens d'arbres. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de bouleau, hêtre, cupressacées, platane et pour les premiers pollens de plantain et d'oseille. Les allergiques aux pollens de graminées doivent se préparer à des semaines à venir compliquées.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Les allergiques aux pollens de bouleau pourront mieux respirer car on arrive à la fin de la floraison. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées, plantain, oseille...

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

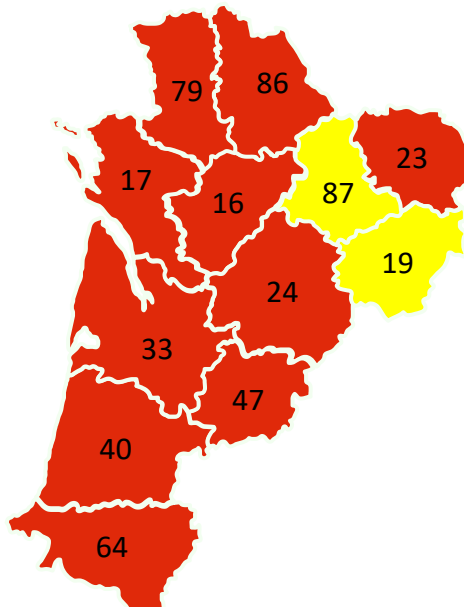
| | |
|--------------|--|
| 79 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 16 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 86 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Cupressacées | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 87 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 17 | |
| Chêne | |
| Platane | |
| Bouleau | |
| Graminées | |



| | |
|-----------|--|
| 23 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 33 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 19 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 40 | |
| Chêne | |
| Pin | |
| Bouleau | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 24 | |
| Chêne | |
| Bouleau | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|------------|--|
| 47 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |

Légende
 Elevé
 Moyen
 Faible
 Nul

Commentaire :

Les pollens de graminées sont de sortie et viendront chatouiller le nez des allergiques surtout lors des journées estivales. Le risque d'allergie sera élevé et seules les averses de pluie pourront plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les autres pollens. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|------------|--|
| 82 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |

| | |
|--------------|--|
| 46 | |
| Bouleau | |
| Cupressacées | |
| Frêne | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 48 | |
| Chêne | |
| Mûrier | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 12 | |
| Chêne | |
| Mûrier | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|------------|--|
| 32 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |

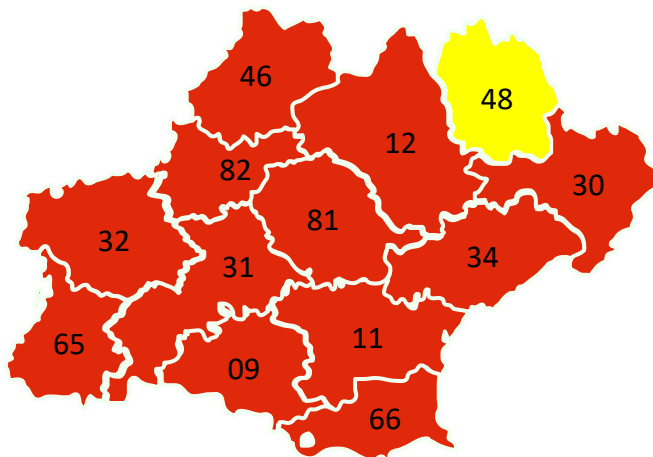
| | |
|------------|--|
| 30 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 81 | |
| Chêne | |
| Mûrier | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 34 | |
| Mûrier | |
| Chêne | |
| Platane | |
| Graminées | |

| | |
|------------|--|
| 65 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |

| | |
|------------|--|
| 11 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |



| | |
|-----------|--|
| 31 | |
| Platane | |
| Chêne | |
| Mûrier | |
| Graminées | |

| | |
|-----------|--|
| 09 | |
| Platane | |
| Chêne | |
| Mûrier | |
| Graminées | |

| | |
|------------|--|
| 66 | |
| Chêne | |
| Urticacées | |
| Pin | |
| Graminées | |

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

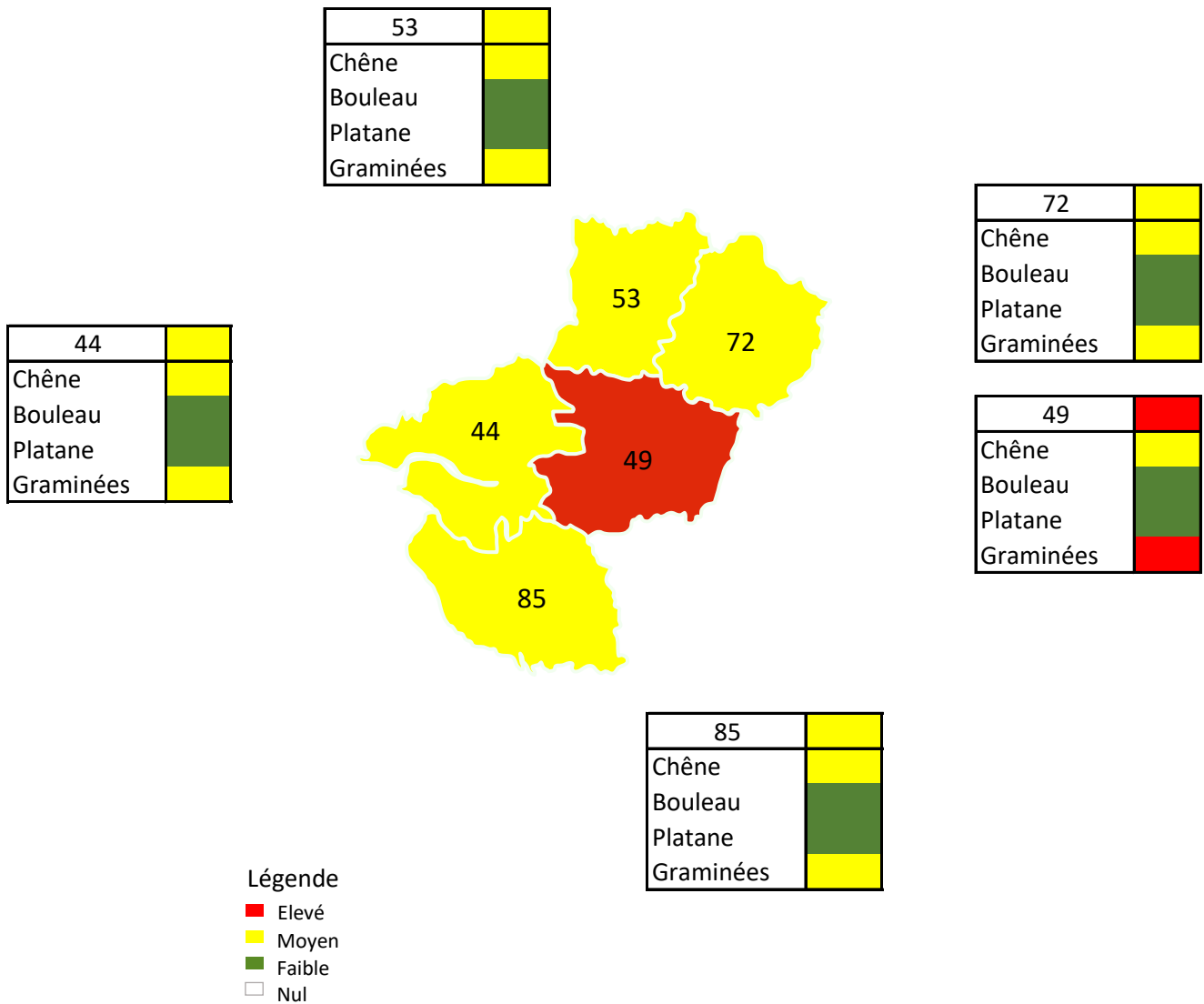
Alerte rouge dans la région pour les pollens de graminées dont les concentrations augmentent à la faveur d'un temps doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les pollens d'urticacées, de platane, de cupressacées, de plantain, d'oseille. A noter le début de floraison des oliviers avec un risque faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

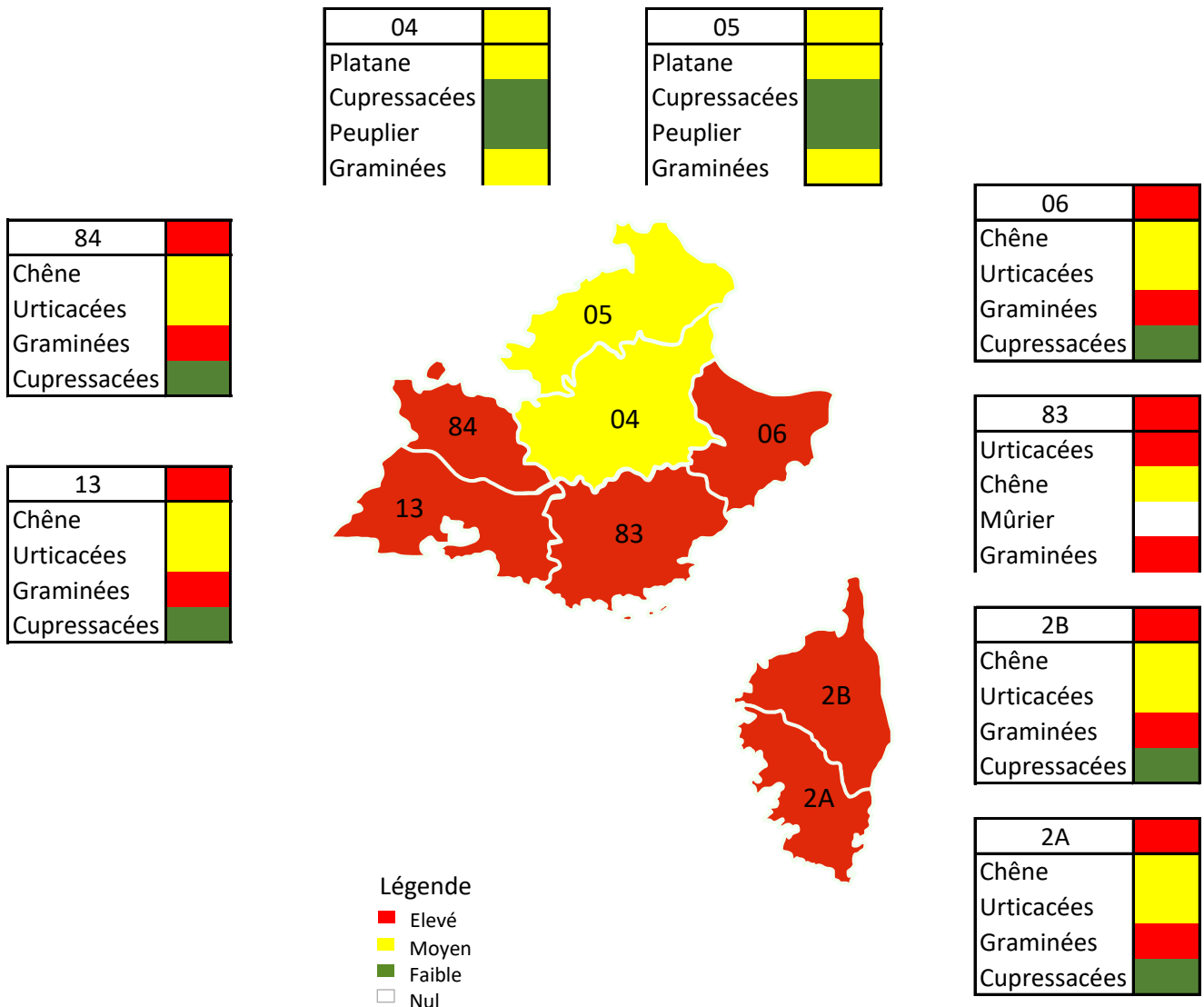


Commentaire :
 Les graminées ont pris le relais des pollens d'arbres et viendront gêner les allergiques avec un risque moyen à élevé. Les chênes sont aussi en pleine floraison avec un risque de niveau moyen. Les bouleaux, platanes, cupressacées terminent leur floraison avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de graminées sont en augmentation et viendront gêner les allergiques avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, et moyen à élevé pour les pollens de pariétaires (urticacées...). A noter aussi le début de floraison des oliviers avec un risque pour l'instant de niveau faible à localement moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur

colorTable

min

color

0

3

4

6



MacroHelper

Order

100

Regions

dep_95

DataValue

3

ColorCode

color2

Shape file

Ordre

Dep.

| | | |
|--------|----|----------------|
| dep_01 | 1 | AIN |
| dep_02 | 2 | AISNE |
| dep_03 | 3 | ALLIER |
| dep_04 | 4 | ALPES-DE-HAI |
| dep_05 | 5 | HAUTES-ALPE |
| dep_06 | 6 | ALPES-MARITI |
| dep_07 | 7 | ARDECHE |
| dep_08 | 8 | ARDENNES |
| dep_09 | 9 | ARIEGE |
| dep_10 | 10 | AUBE |
| dep_11 | 11 | AUDE |
| dep_12 | 12 | AVEYRON |
| dep_13 | 13 | BOUCHES-DU- |
| dep_14 | 14 | CALVADOS |
| dep_15 | 15 | CANTAL |
| dep_16 | 16 | CHARENTE |
| dep_17 | 17 | CHARENTE-M, |
| dep_18 | 18 | CHER |
| dep_19 | 19 | CORREZE |
| dep_2A | 20 | CORSE-DU-SU |
| dep_21 | 21 | COTE-D'OR |
| dep_22 | 22 | COTES-D'ARM |
| dep_23 | 23 | CREUSE |
| dep_24 | 24 | DORDOGNE |
| dep_25 | 25 | DOUBS |
| dep_26 | 26 | DROME |
| dep_27 | 27 | EURE |
| dep_28 | 28 | EURE-ET-LOIR |
| dep_29 | 29 | FINISTERE |
| dep_30 | 30 | GARD |
| dep_31 | 31 | HAUTE-GAROI |
| dep_32 | 32 | GERS |
| dep_33 | 33 | GIRONDE |
| dep_34 | 34 | HERAULT |
| dep_35 | 35 | ILLE-ET-VILAIN |
| dep_36 | 36 | INDRE |
| dep_37 | 37 | INDRE-ET-LOII |
| dep_38 | 38 | ISERE |
| dep_39 | 39 | JURA |
| dep_40 | 40 | LANDES |
| dep_41 | 41 | LOIR-ET-CHER |
| dep_42 | 42 | LOIRE |
| dep_43 | 43 | HAUTE-LOIRE |
| dep_44 | 44 | LOIRE-ATLAN |
| dep_45 | 45 | LOIRET |
| dep_46 | 46 | LOT |
| dep_47 | 47 | LOT-ET-GARO |
| dep_48 | 48 | LOZERE |
| dep_49 | 49 | MAINE-ET-LOI |

| | |
|---------|------------------|
| dep_50 | 50 MANCHE |
| dep_51 | 51 MARNE |
| dep_52 | 52 HAUTE-MARN |
| dep_53 | 53 MAYENNE |
| dep_54 | 54 MEURTHE-ET- |
| dep_55 | 55 MEUSE |
| dep_56 | 56 MORBIHAN |
| dep_57 | 57 MOSELLE |
| dep_58 | 58 NIEVRE |
| dep_59 | 59 NORD |
| dep_60 | 60 OISE |
| dep_61 | 61 ORNE |
| dep_62 | 62 PAS-DE-CALAI |
| dep_63 | 63 PUY-DE-DOMI |
| dep_64 | 64 PYRENEES-ATI |
| dep_65 | 65 HAUTES-PYRE |
| dep_66 | 66 PYRENEES-OR |
| dep_67 | 67 BAS-RHIN |
| dep_68 | 68 HAUT-RHIN |
| dep_69 | 69 RHONE |
| dep_70 | 70 HAUTE-SÔANI |
| dep_71 | 71 SÔANE-ET-LOI |
| dep_72 | 72 SARTHE |
| dep_73 | 73 SAVOIE |
| dep_74 | 74 HAUTE-SAVOI |
| dep_75 | 75 PARIS |
| dep_76 | 76 SEINE-MARITI |
| dep_77 | 77 SEINE-ET-MAF |
| dep_78 | 78 YVELINES |
| dep_79 | 79 DEUX-SEVRES |
| dep_80 | 80 SOMME |
| dep_81 | 81 TARN |
| dep_82 | 82 TARN-ET-GAR |
| dep_83 | 83 VAR |
| dep_84 | 84 VAUCLUSE |
| dep_85 | 85 VENDEE |
| dep_86 | 86 VIENNE |
| dep_87 | 87 HAUTE-VIENN |
| dep_88 | 88 VOSGES |
| dep_89 | 89 YONNE |
| dep_90 | 90 TERRITOIRE D |
| dep_91 | 91 ESSONNE |
| dep_92 | 92 HAUTS-DE-SEI |
| dep_93 | 93 SEINE-SAINT-I |
| dep_94 | 94 VAL-DE-MARN |
| dep_95 | 95 VAL-D'OISE |
| dep_75A | 96 |
| dep_77A | 97 |
| dep_78A | 98 |
| dep_91A | 99 |

| | |
|---------|-----|
| dep_92A | 100 |
| dep_93A | 101 |
| dep_94A | 102 |
| dep_95A | 103 |

| Data | N. dep | Départements | 1° | Total |
|-------|--------|-------------------------|----|-------|
| 0 | 1 | Ain | 3 | 5 |
| 52 | 2 | Aisne | 3 | 3 |
| 3 | 3 | Allier | 3 | 5 |
| 4 | 4 | Alpes de Haute Provence | 3 | 3 |
| 5 | 5 | Hautes Alpes | 3 | 3 |
| 6 | 6 | Alpes Maritimes | 5 | 5 |
| 7 | 7 | Ardèche | 3 | 5 |
| 8 | 8 | Ardennes | 3 | 3 |
| 9 | 9 | Ariège | 5 | 5 |
| 10 | 10 | Aube | 3 | 3 |
| 11 | 11 | Aude | 5 | 5 |
| 12 | 12 | Aveyron | 5 | 5 |
| 13 | 13 | Bouche du Rhône | 5 | 5 |
| 14 | 14 | Calvados | 3 | 3 |
| 15 | 15 | Cantal | 3 | 3 |
| 16 | 16 | Charente | 3 | 5 |
| 17 | 17 | Charente Maritime | 3 | 5 |
| 18 | 18 | Cher | 3 | 5 |
| 19 | 19 | Corrèze | 3 | 3 |
| 20 2A | | Corse | 5 | 5 |
| 22 | 21 | Côte d'Or | 3 | 3 |
| 23 | 22 | Côtes d'Armor | 3 | 3 |
| 24 | 23 | Creuse | 3 | 5 |
| 25 | 24 | Dordogne | 5 | 5 |
| 26 | 25 | Doubs | 3 | 3 |
| 27 | 26 | Drôme | 3 | 5 |
| 28 | 27 | Eure | 3 | 3 |
| 29 | 28 | Eure et Loire | 3 | 3 |
| 30 | 29 | Finistère | 3 | 3 |
| 31 | 30 | Gard | 5 | 5 |
| 32 | 31 | Haute Garonne | 5 | 5 |
| 33 | 32 | Gers | 5 | 5 |
| 34 | 33 | Gironde | 3 | 5 |
| 35 | 34 | Herault | 5 | 5 |
| 36 | 35 | Ille et Vilaine | 3 | 3 |
| 37 | 36 | Indre | 3 | 5 |
| 38 | 37 | Indre et Loire | 3 | 5 |
| 39 | 38 | Isère | 3 | 5 |
| 40 | 39 | Jura | 3 | 3 |
| 41 | 40 | Landes | 5 | 5 |
| 42 | 41 | Loir et Cher | 3 | 5 |
| 43 | 42 | Loire | 3 | 3 |
| 44 | 43 | Haute Loire | 3 | 3 |
| 45 | 44 | Loire Atlantique | 3 | 3 |
| 46 | 45 | Loiret | 3 | 5 |
| 47 | 46 | Lot | 3 | 3 |
| 48 | 47 | Lot et Garonne | 5 | 5 |
| 49 | 48 | Lozère | 5 | 5 |
| 50 | 49 | Maine et Loire | 3 | 5 |

| | | | | |
|----|----|-----------------------|---|---|
| 51 | 50 | Manche | 3 | 3 |
| 52 | 51 | Marne | 3 | 3 |
| 53 | 52 | Haute Marne | 3 | 3 |
| 54 | 53 | Mayenne | 3 | 3 |
| 55 | 54 | Meurthe et Moselle | 3 | 3 |
| 56 | 55 | Meuse | 3 | 3 |
| 57 | 56 | Morbihan | 3 | 3 |
| 58 | 57 | Moselle | 3 | 3 |
| 59 | 58 | Nièvre | 3 | 3 |
| 60 | 59 | Nord | 3 | 3 |
| 0 | 60 | Oise | 3 | 3 |
| 62 | 61 | Orne | 3 | 3 |
| 0 | 62 | Pas de Calais | 3 | 3 |
| 0 | 63 | Puy de Dôme | 3 | 3 |
| 0 | 64 | Pyrenées Atlantiques | 5 | 5 |
| 0 | 65 | Hautes Pyrenées | 5 | 5 |
| 0 | 66 | Pyrenées orientales | 5 | 5 |
| 0 | 67 | Bas Rhin | 3 | 3 |
| 0 | 68 | Haut Rhin | 3 | 3 |
| 0 | 69 | Rhône | 3 | 5 |
| 71 | 70 | Haute Saône | 3 | 3 |
| 72 | 71 | Saône et Loire | 3 | 5 |
| 73 | 72 | Sarthe | 3 | 3 |
| 74 | 73 | Savoie | 3 | 3 |
| 75 | 74 | Haute Savoie | 3 | 3 |
| 76 | 75 | Paris | 3 | 3 |
| 77 | 76 | Seine Maritime | 3 | 3 |
| 1 | 77 | Seine et Marne | 3 | 3 |
| 79 | 78 | Yvelines | 3 | 3 |
| 80 | 79 | Deux Sèvres | 3 | 5 |
| 81 | 80 | Somme | 3 | 3 |
| 82 | 81 | Tarn | 5 | 5 |
| 83 | 82 | Tarn et Garonne | 5 | 5 |
| 84 | 83 | Var | 5 | 5 |
| 85 | 84 | Vaucluse | 5 | 5 |
| 86 | 85 | Vendée | 3 | 3 |
| 87 | 86 | Vienne | 3 | 5 |
| 88 | 87 | Haute Vienne | 3 | 3 |
| 89 | 88 | Vosges | 3 | 3 |
| 90 | 89 | Yonne | 3 | 3 |
| 91 | 90 | Territoire de Belfort | 3 | 3 |
| 92 | 91 | Essonne | 3 | 3 |
| 93 | 92 | Hauts de Seine | 3 | 3 |
| 94 | 93 | Seine Saint Denis | 3 | 3 |
| 95 | 94 | Val de Marne | 3 | 3 |
| 96 | 95 | Val d'Oise | 3 | 3 |
| 5 | 95 | | 3 | |
| 0 | 95 | | 3 | |
| 99 | 95 | | 3 | |
| 0 | 95 | Territoire de Belfort | 3 | |

| | | | |
|-----|----|-------------------|---|
| 30 | 95 | Essonne | 3 |
| 60 | 95 | Hauts de Seine | 3 |
| 103 | 95 | Seine Saint Denis | 3 |
| 104 | 95 | Val de Marne | 3 |
| | | Val d'Oise | 3 |