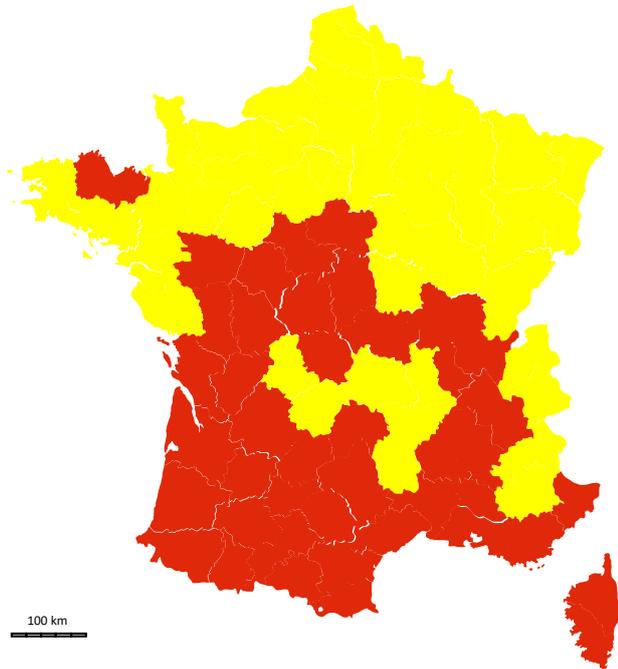


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

L'armistice des bouleaux mais pas des graminées !

Ce 08 mai c'est l'armistice et même si les pollens de bouleau ont fait la paix avec les allergiques avec une floraison qui est maintenant terminée, les pollens de graminées ont vite pris le relais en ce début mai pour gêner fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements pour ces pollens de graminées et seules les averses orageuses pourront apporter un répit temporaire aux allergiques ces prochains jours en plaquant les pollens au sol. Mais attention aux retours des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui feront exploser les concentrations de pollens émis dans l'air.

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé... Les allergiques aux pollens de graminées doivent suivre leur traitement et se préparer à des semaines à venir compliquées avec un pic qui devrait intervenir comme chaque année vers la fin du mois de mai si le temps le permet.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (urticacées).

Les pollens de chêne restent présents dans l'air mais perdent un peu de terrain et sont surtout moins allergisants que ceux de graminées et le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen.

Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (urticacées) et d'olivier (oléacées) sont de sortie avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et élevé.

Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritante aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air et pourront encore jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Cupressacées



Frênes



Olivier



Chênes



Hêtres



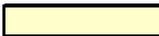
Plantains



Oseilles



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

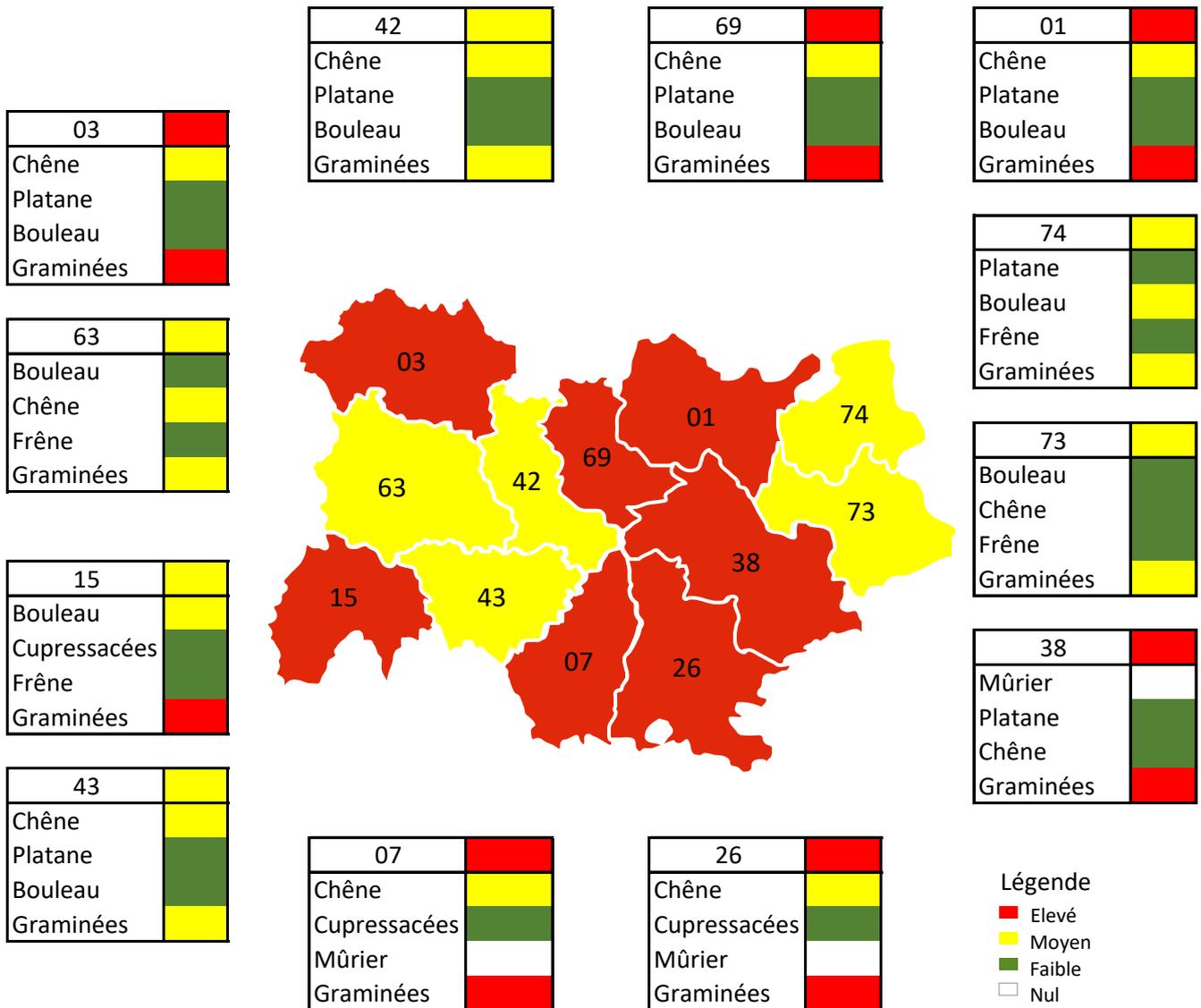
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Chêne et le Frêne continuent leur floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées qui gêneront les allergiques lors des belles journées ensoleillées. La pluie pourra venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques. La vigilance reste de mise et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements lors de ce long week-end du 08 mai. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les autres pollens.

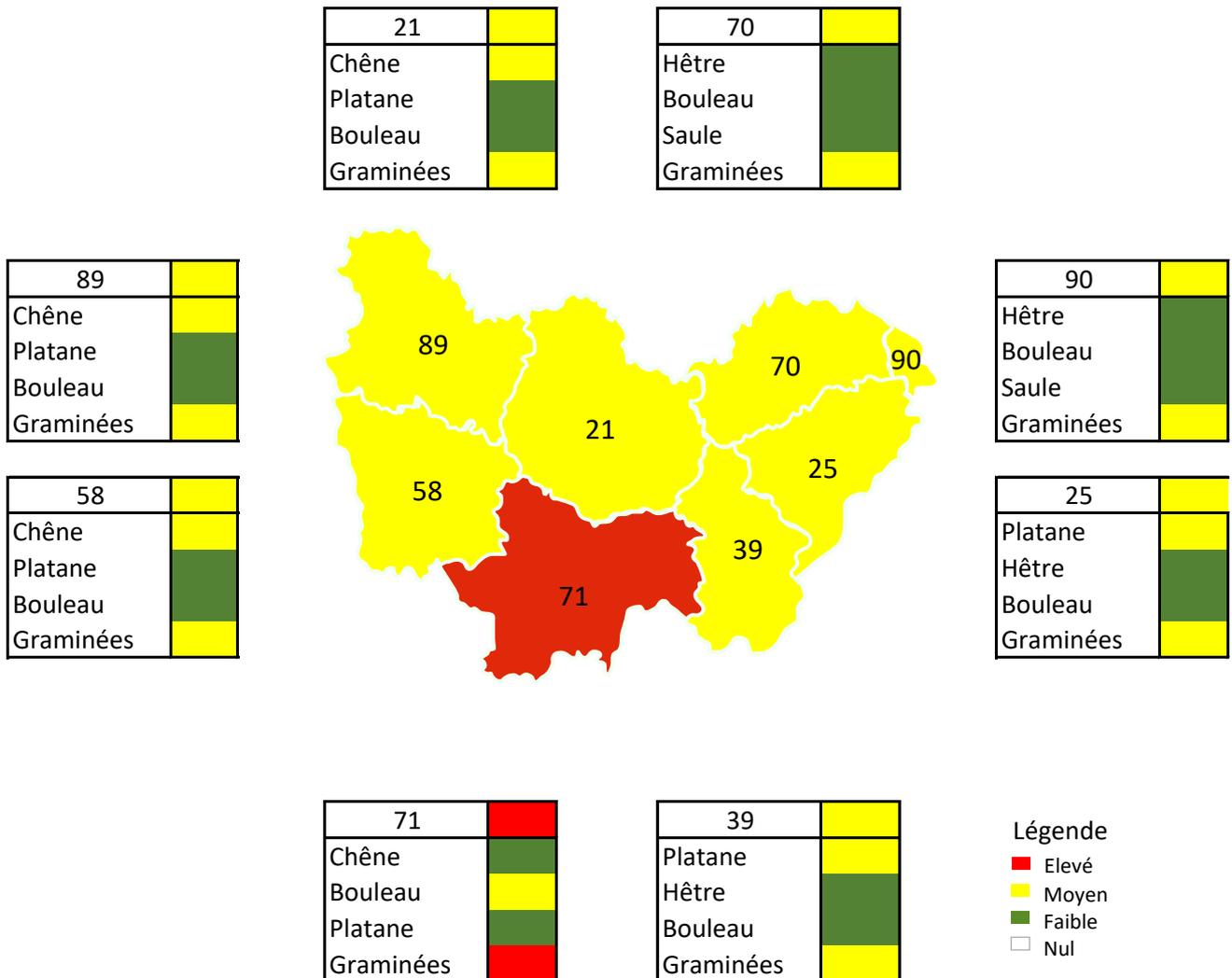
Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon

Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées qui montent en puissance avec un risque d'allergie moyen à localement élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont très abondants dans l'air de la région mais moins allergisants. Les bouleaux sont en fin de floraison avec un risque d'allergie faible à moyen. On retrouve aussi des pollens de hêtre, plantain, oseille, urticacées, platane...avec un risque d'allergie faible.

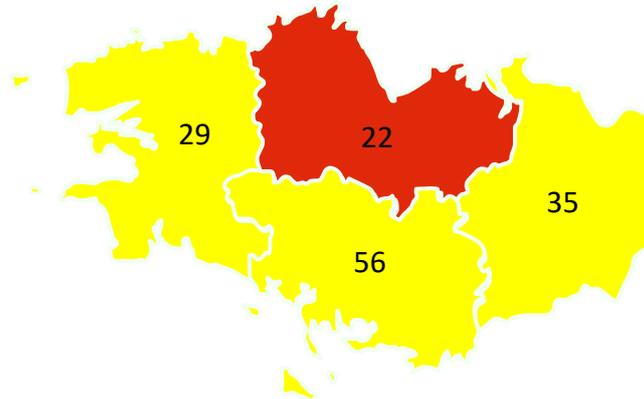
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Bouleau	
Cupressacées	
Chêne	
Graminées	

29	
Bouleau	
Cupressacées	
Chêne	
Graminées	



35	
Bouleau	
Chêne	
Platane	
Graminées	

56	
Bouleau	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

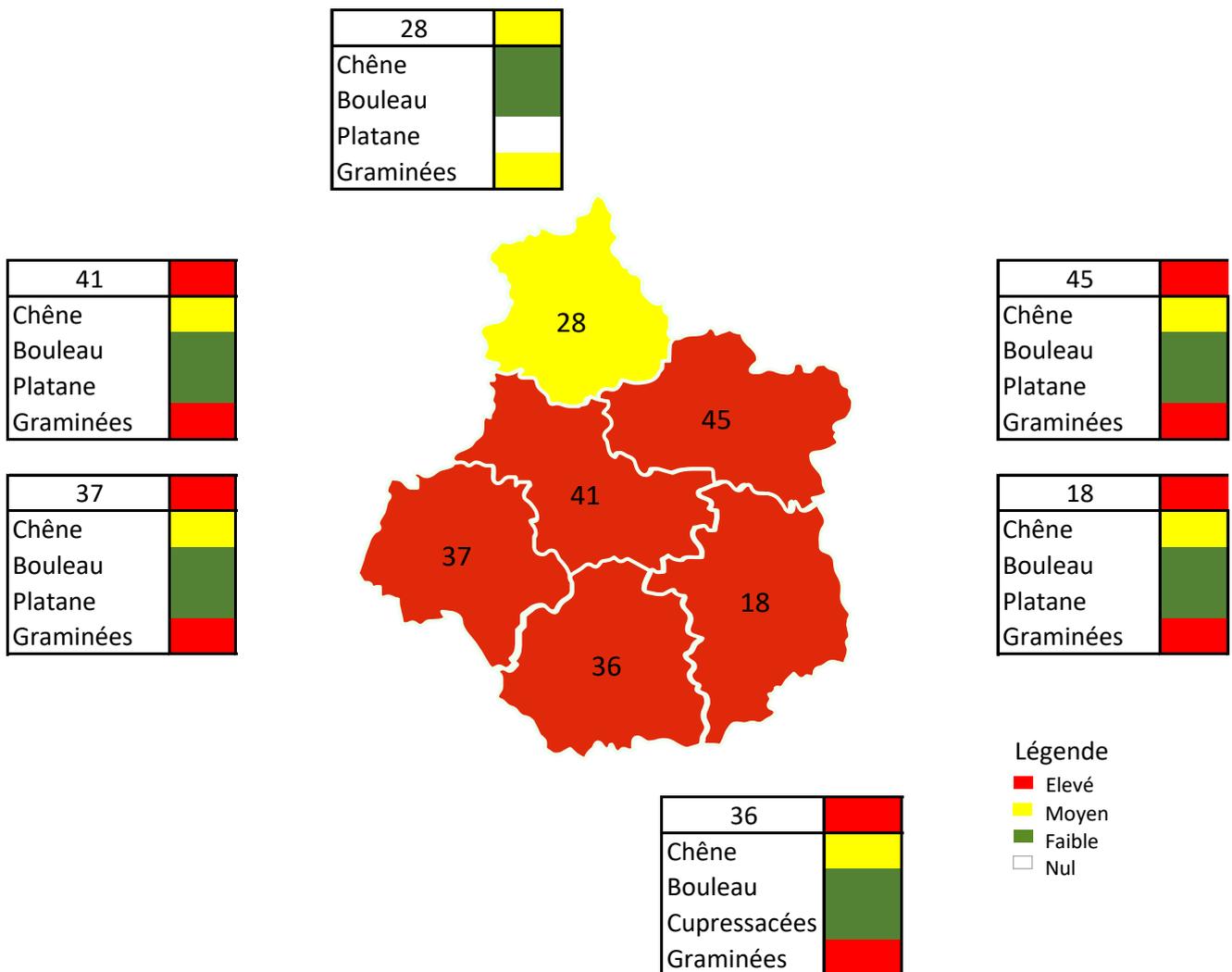
Si vous avez le nez qui coule, les yeux rouges, de la toux et mal à la tête c'est sûrement que vous êtes allergiques aux pollens de graminées. Ils viendront gêner les allergiques surtout lors des journées douces et ensoleillées avec un risque de niveau moyen à élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de chêne avec un risque moyen et par ceux de cupressacées, platane, bouleau, frêne, plantain, oseille avec un risque faible.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



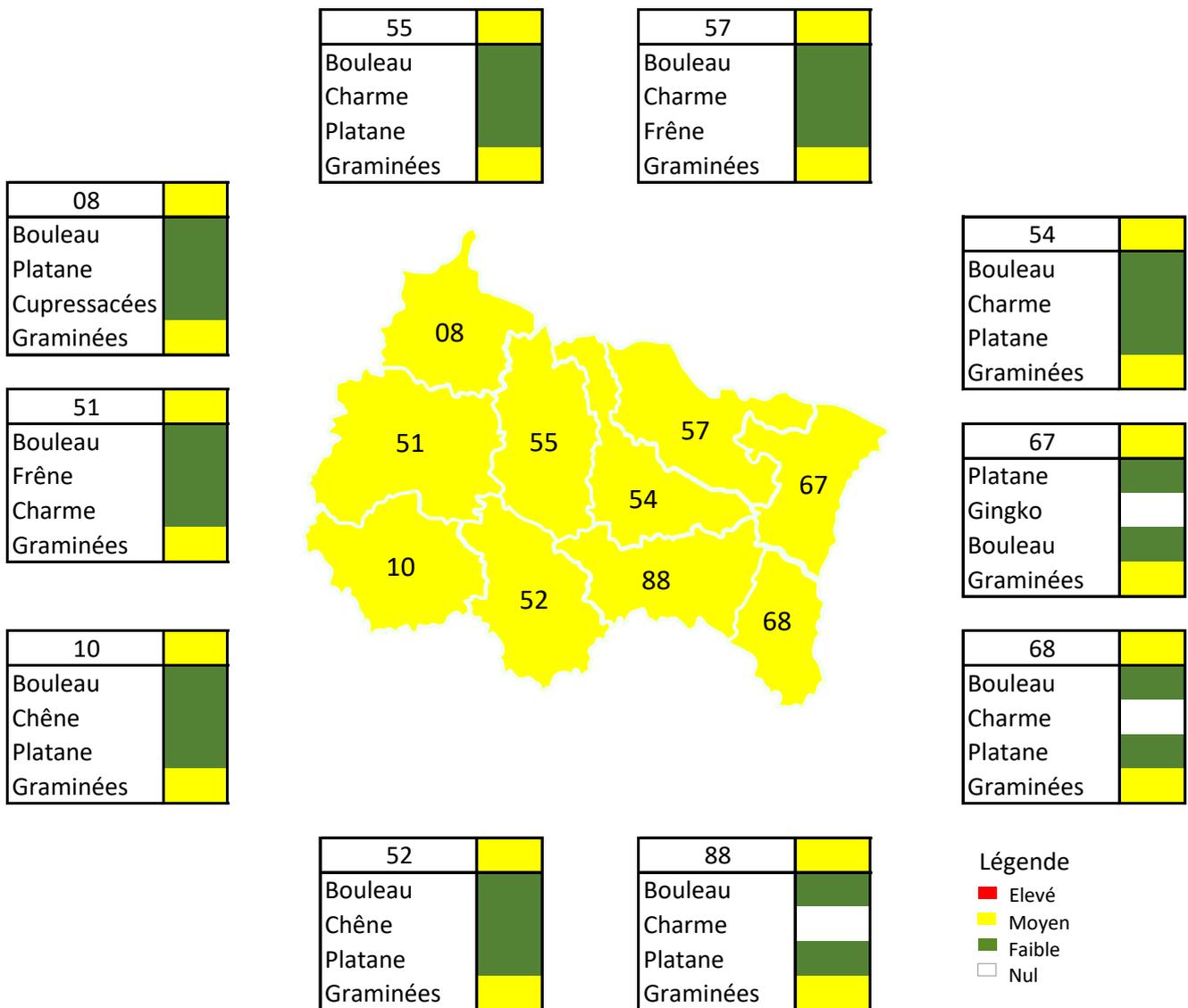
Commentaire :

Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements car ces prochaines semaines s'annoncent compliquées. Le risque d'allergie est déjà quasiment partout au niveau élevé pour les pollens de graminées qui ont pris le relais des pollens de bouleau dont le risque ne dépassera pas le niveau faible pour ces derniers. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne qui sont en tête du classement. Les plantains, oseilles et orties (urticacées) sont aussi en floraison avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

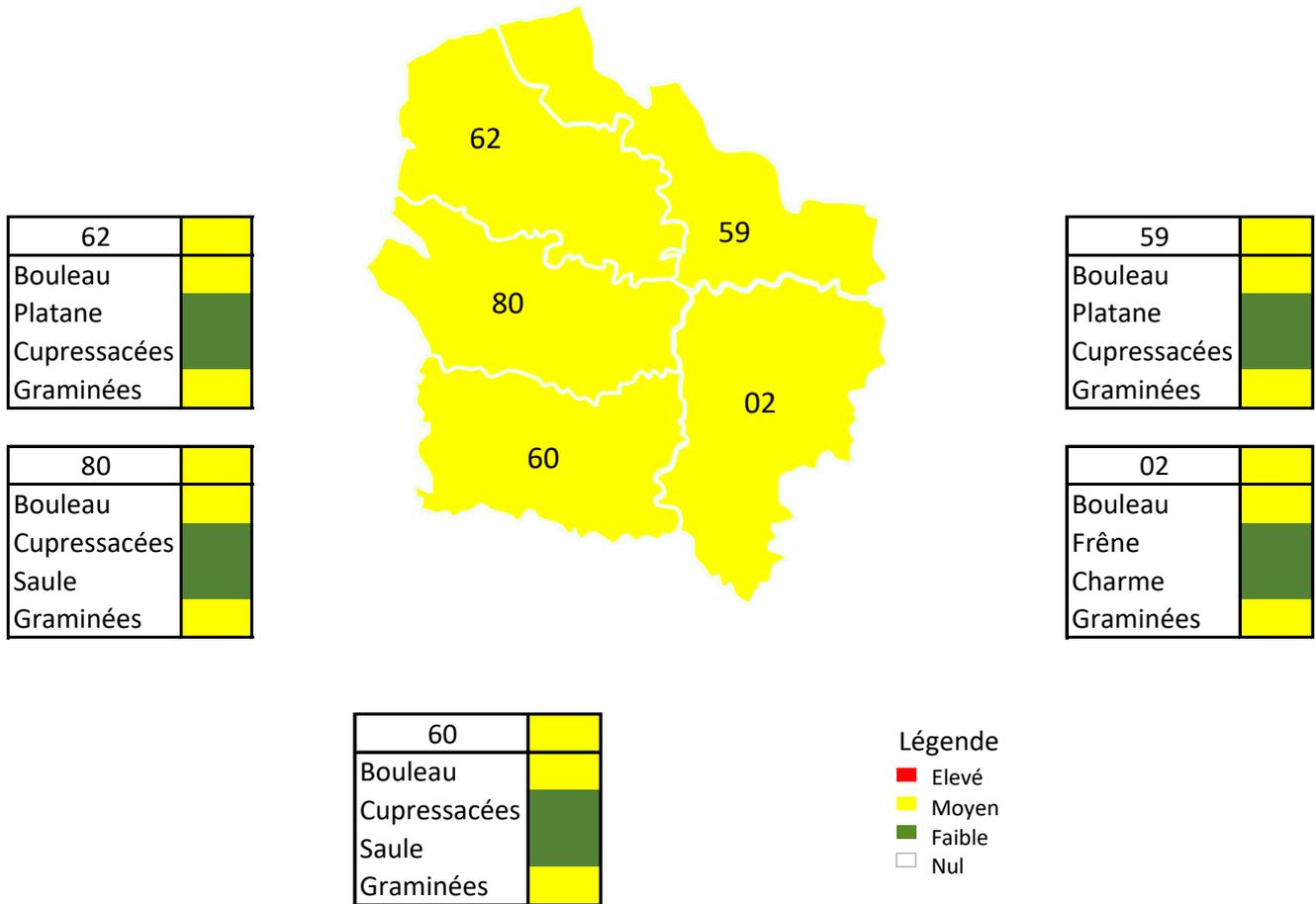
L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées qui prennent le relais des pollens de bouleau. Les allergiques doivent commencer leurs traitements car les concentrations de pollens de graminées augmenteront en mai lors des belles journées ensoleillées et douces. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'arbres qui sont en fin de pollinisation et pour les pollens de plantain et oseille qui démarre la leur.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Bouleaux et graminées pourront gêner les allergiques ces prochains jours avec un risque associé de niveau moyen. Les pollens de bouleau ne seront bientôt plus qu'un mauvais souvenir pour les allergiques mais attention aux pollens de graminées qui seront de sortie entre les averses de pluie pour gêner fortement les allergiques en mai et en juin. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, cupressacées, saule, platane, chêne, plantain et oseille.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

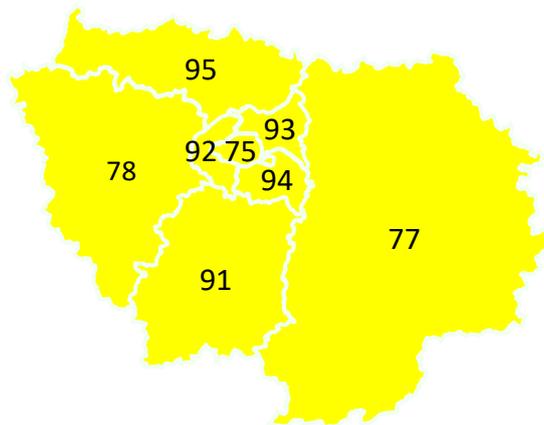
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

93	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

78	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

77	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	



91	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

75	
Bouleau	
Platane	
Chêne	
Graminées	

Légend

- Elevé
-
-

92	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

94	
Bouleau	
Platane	
Cupressacées	
Graminées	

--

Commentaire :

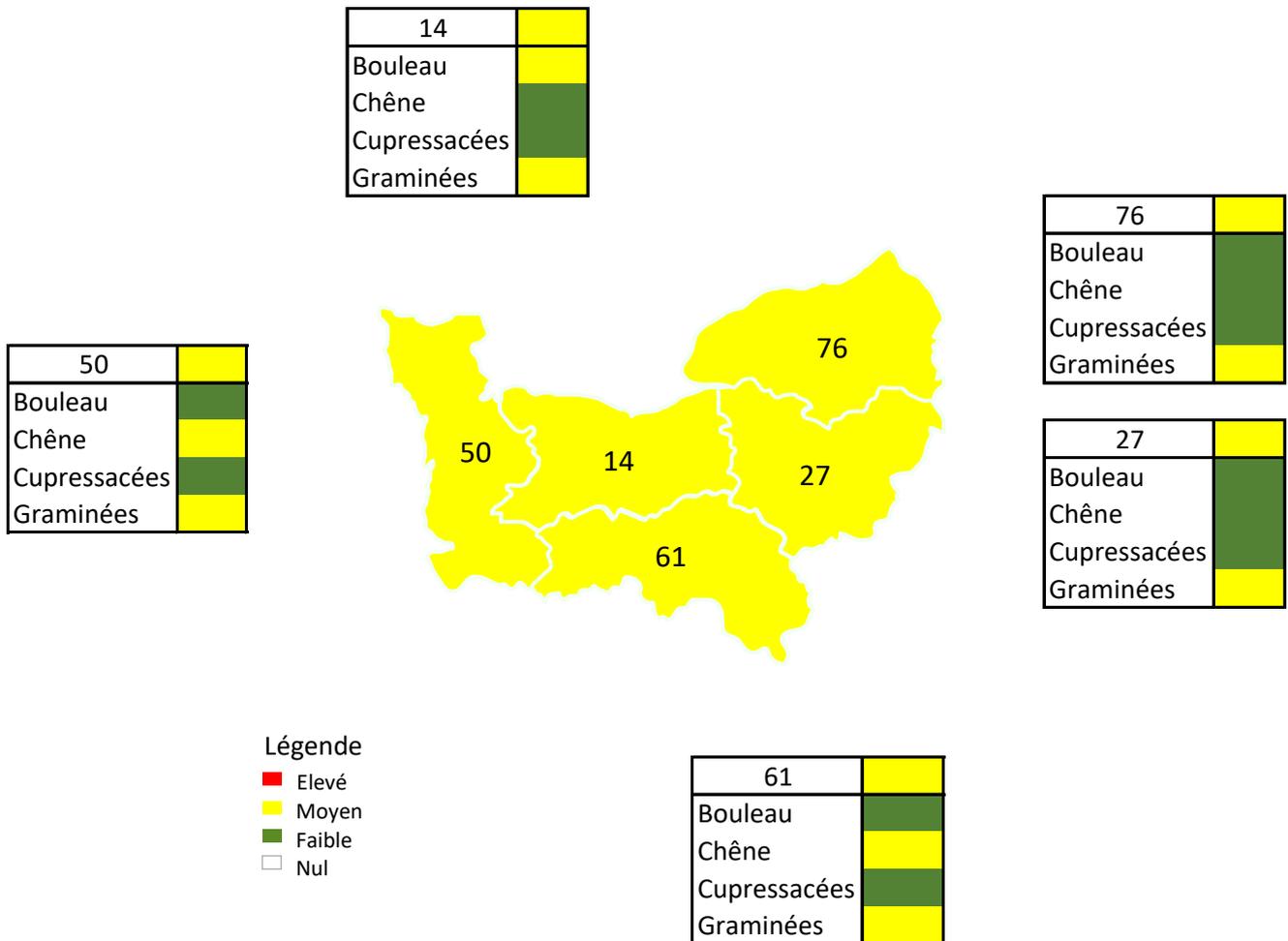
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de graminées qui seront de plus en plus présents dans l'air ces prochains jours et viendront gêner les allergiques en prenant le relais des pollens d'arbres. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne. Le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de bouleau, hêtre, cupressacées, platane et pour les premiers pollens de plantain et d'oseille. Les allergiques aux pollens de graminées doivent se préparer à des semaines à venir compliquées.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Les allergiques aux pollens de bouleau pourront mieux respirer car on arrive à la fin de la floraison. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées, plantain, oseille...

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

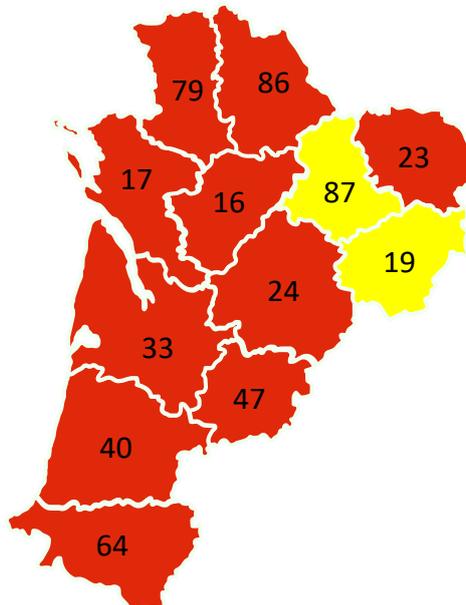
79	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

16	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

86	
Chêne	
Bouleau	
Cupressacées	
Graminées	

87	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

17	
Chêne	
Platane	
Bouleau	
Graminées	



23	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

33	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

19	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

40	
Chêne	
Pin	
Bouleau	
Graminées	

24	
Chêne	
Bouleau	
Platane	
Graminées	

47	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

Légende
 Elevé
 Moyen
 Faible
 Nul

Commentaire :

Les pollens de graminées sont de sortie et viendront chatouiller le nez des allergiques surtout lors des journées estivales. Le risque d'allergie sera élevé et seules les averses de pluie pourront plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les autres pollens. Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

46	
Bouleau	
Cupressacées	
Frêne	
Graminées	

48	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

12	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

32	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

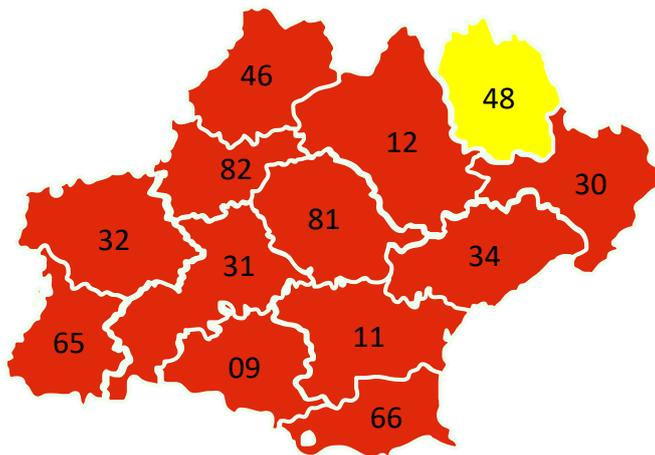
30	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

81	
Chêne	
Mûrier	
Platane	
Graminées	

34	
Mûrier	
Chêne	
Platane	
Graminées	

65	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

11	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	



31	
Platane	
Chêne	
Mûrier	
Graminées	

09	
Platane	
Chêne	
Mûrier	
Graminées	

66	
Chêne	
Urticacées	
Pin	
Graminées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

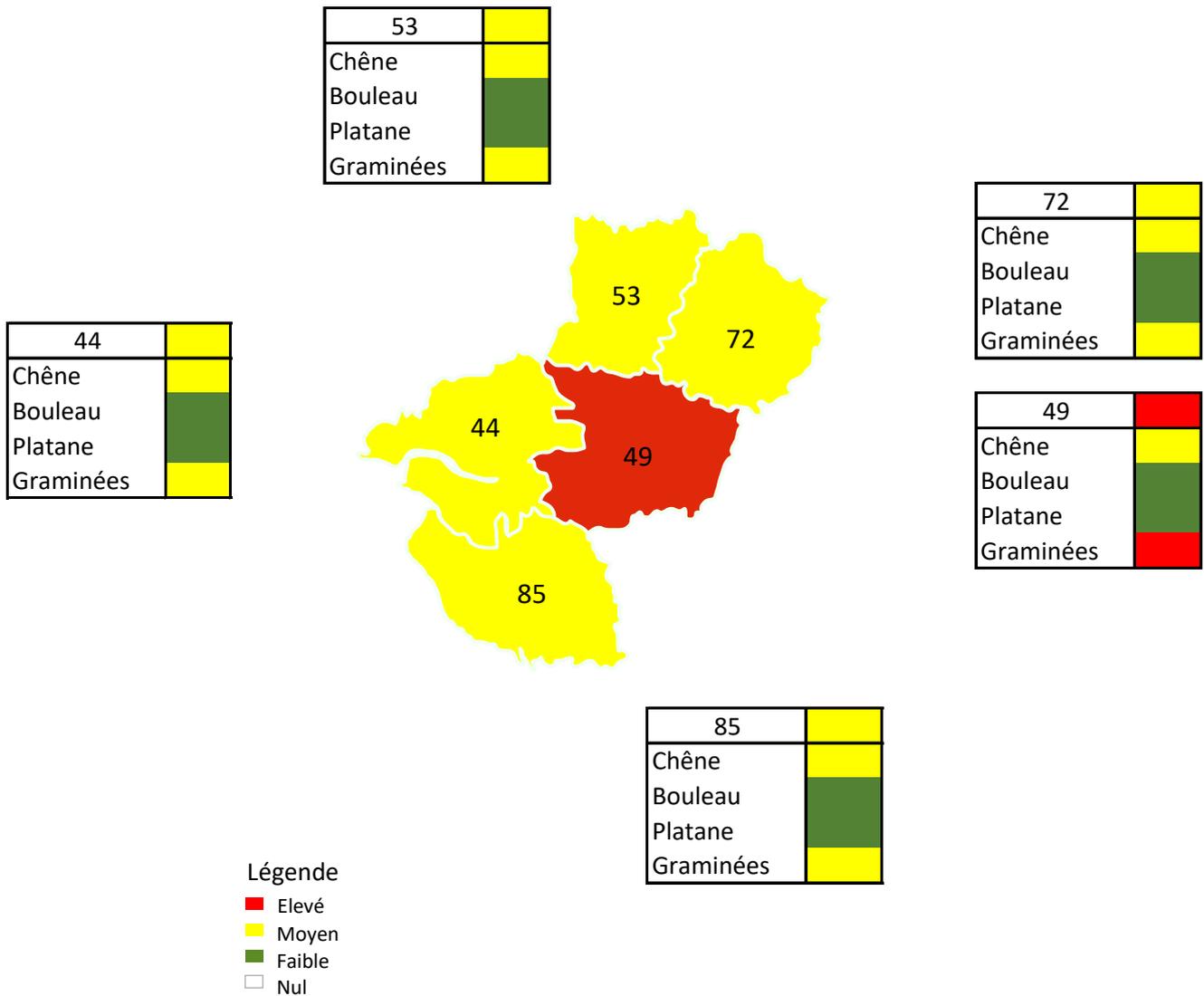
Alerte rouge dans la région pour les pollens de graminées dont les concentrations augmentent à la faveur d'un temps doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les pollens d'urticacées, de platane, de cupressacées, de plantain, d'oseille. A noter le début de floraison des oliviers avec un risque faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

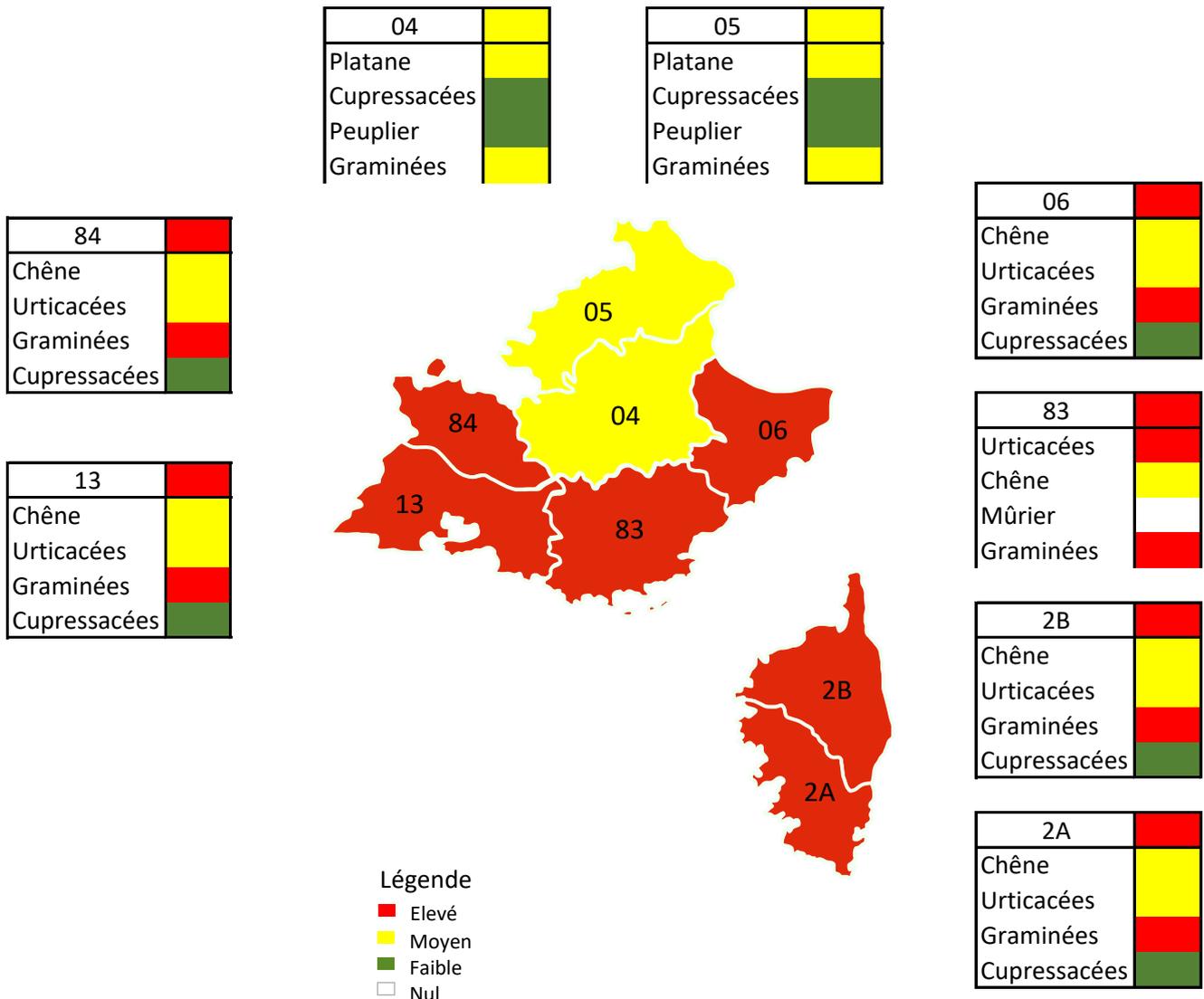


Commentaire :
 Les graminées ont pris le relais des pollens d'arbres et viendront gêner les allergiques avec un risque moyen à élevé. Les chênes sont aussi en pleine floraison avec un risque de niveau moyen. Les bouleaux, platanes, cupressacées terminent leur floraison avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées sont en augmentation et viendront gêner les allergiques avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne, et moyen à élevé pour les pollens de pariétaires (urticacées...). A noter aussi le début de floraison des oliviers avec un risque pour l'instant de niveau faible à localement moyen.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur

colorTable

min

color

0

3

4

6



MacroHelper

Order

100

Regions

dep_95

DataValue

3

ColorCode

color2

Shape file

Ordre

Dep.

dep_01	1	AIN
dep_02	2	AISNE
dep_03	3	ALLIER
dep_04	4	ALPES-DE-HAI
dep_05	5	HAUTES-ALPE
dep_06	6	ALPES-MARITI
dep_07	7	ARDECHE
dep_08	8	ARDENNES
dep_09	9	ARIEGE
dep_10	10	AUBE
dep_11	11	AUDE
dep_12	12	AVEYRON
dep_13	13	BOUCHES-DU-
dep_14	14	CALVADOS
dep_15	15	CANTAL
dep_16	16	CHARENTE
dep_17	17	CHARENTE-M,
dep_18	18	CHER
dep_19	19	CORREZE
dep_2A	20	CORSE-DU-SU
dep_21	21	COTE-D'OR
dep_22	22	COTES-D'ARM
dep_23	23	CREUSE
dep_24	24	DORDOGNE
dep_25	25	DOUBS
dep_26	26	DROME
dep_27	27	EURE
dep_28	28	EURE-ET-LOIR
dep_29	29	FINISTERE
dep_30	30	GARD
dep_31	31	HAUTE-GAROI
dep_32	32	GERS
dep_33	33	GIRONDE
dep_34	34	HERAULT
dep_35	35	ILLE-ET-VILAIN
dep_36	36	INDRE
dep_37	37	INDRE-ET-LOII
dep_38	38	ISERE
dep_39	39	JURA
dep_40	40	LANDES
dep_41	41	LOIR-ET-CHER
dep_42	42	LOIRE
dep_43	43	HAUTE-LOIRE
dep_44	44	LOIRE-ATLAN
dep_45	45	LOIRET
dep_46	46	LOT
dep_47	47	LOT-ET-GARO
dep_48	48	LOZERE
dep_49	49	MAINE-ET-LOI

dep_50	50 MANCHE
dep_51	51 MARNE
dep_52	52 HAUTE-MARN
dep_53	53 MAYENNE
dep_54	54 MEURTHE-ET-
dep_55	55 MEUSE
dep_56	56 MORBIHAN
dep_57	57 MOSELLE
dep_58	58 NIEVRE
dep_59	59 NORD
dep_60	60 OISE
dep_61	61 ORNE
dep_62	62 PAS-DE-CALAI
dep_63	63 PUY-DE-DOMI
dep_64	64 PYRENEES-ATI
dep_65	65 HAUTES-PYRE
dep_66	66 PYRENEES-OR
dep_67	67 BAS-RHIN
dep_68	68 HAUT-RHIN
dep_69	69 RHONE
dep_70	70 HAUTE-SÔANI
dep_71	71 SÔANE-ET-LOI
dep_72	72 SARTHE
dep_73	73 SAVOIE
dep_74	74 HAUTE-SAVOI
dep_75	75 PARIS
dep_76	76 SEINE-MARITI
dep_77	77 SEINE-ET-MAF
dep_78	78 YVELINES
dep_79	79 DEUX-SEVRES
dep_80	80 SOMME
dep_81	81 TARN
dep_82	82 TARN-ET-GAR
dep_83	83 VAR
dep_84	84 VAUCLUSE
dep_85	85 VENDEE
dep_86	86 VIENNE
dep_87	87 HAUTE-VIENN
dep_88	88 VOSGES
dep_89	89 YONNE
dep_90	90 TERRITOIRE D
dep_91	91 ESSONNE
dep_92	92 HAUTS-DE-SEI
dep_93	93 SEINE-SAINT-I
dep_94	94 VAL-DE-MARN
dep_95	95 VAL-D'OISE
dep_75A	96
dep_77A	97
dep_78A	98
dep_91A	99

dep_92A	100
dep_93A	101
dep_94A	102
dep_95A	103

Data	N. dep	Départements	1°	Total
0	1	Ain	3	5
52	2	Aisne	3	3
3	3	Allier	3	5
4	4	Alpes de Haute Provence	3	3
5	5	Hauts Alpes	3	3
6	6	Alpes Maritimes	5	5
7	7	Ardèche	3	5
8	8	Ardennes	3	3
9	9	Ariège	5	5
10	10	Aube	3	3
11	11	Aude	5	5
12	12	Aveyron	5	5
13	13	Bouche du Rhône	5	5
14	14	Calvados	3	3
15	15	Cantal	3	3
16	16	Charente	3	5
17	17	Charente Maritime	3	5
18	18	Cher	3	5
19	19	Corrèze	3	3
20 2A		Corse	5	5
22	21	Côte d'Or	3	3
23	22	Côtes d'Armor	3	3
24	23	Creuse	3	5
25	24	Dordogne	5	5
26	25	Doubs	3	3
27	26	Drôme	3	5
28	27	Eure	3	3
29	28	Eure et Loire	3	3
30	29	Finistère	3	3
31	30	Gard	5	5
32	31	Haute Garonne	5	5
33	32	Gers	5	5
34	33	Gironde	3	5
35	34	Herault	5	5
36	35	Ille et Vilaine	3	3
37	36	Indre	3	5
38	37	Indre et Loire	3	5
39	38	Isère	3	5
40	39	Jura	3	3
41	40	Landes	5	5
42	41	Loir et Cher	3	5
43	42	Loire	3	3
44	43	Haute Loire	3	3
45	44	Loire Atlantique	3	3
46	45	Loiret	3	5
47	46	Lot	3	3
48	47	Lot et Garonne	5	5
49	48	Lozère	5	5
50	49	Maine et Loire	3	5

51	50	Manche	3	3
52	51	Marne	3	3
53	52	Haute Marne	3	3
54	53	Mayenne	3	3
55	54	Meurthe et Moselle	3	3
56	55	Meuse	3	3
57	56	Morbihan	3	3
58	57	Moselle	3	3
59	58	Nièvre	3	3
60	59	Nord	3	3
0	60	Oise	3	3
62	61	Orne	3	3
0	62	Pas de Calais	3	3
0	63	Puy de Dôme	3	3
0	64	Pyrenées Atlantiques	5	5
0	65	Hautes Pyrenées	5	5
0	66	Pyrenées orientales	5	5
0	67	Bas Rhin	3	3
0	68	Haut Rhin	3	3
0	69	Rhône	3	5
71	70	Haute Saône	3	3
72	71	Saône et Loire	3	5
73	72	Sarthe	3	3
74	73	Savoie	3	3
75	74	Haute Savoie	3	3
76	75	Paris	3	3
77	76	Seine Maritime	3	3
1	77	Seine et Marne	3	3
79	78	Yvelines	3	3
80	79	Deux Sèvres	3	5
81	80	Somme	3	3
82	81	Tarn	5	5
83	82	Tarn et Garonne	5	5
84	83	Var	5	5
85	84	Vaucluse	5	5
86	85	Vendée	3	3
87	86	Vienne	3	5
88	87	Haute Vienne	3	3
89	88	Vosges	3	3
90	89	Yonne	3	3
91	90	Territoire de Belfort	3	3
92	91	Essonne	3	3
93	92	Hauts de Seine	3	3
94	93	Seine Saint Denis	3	3
95	94	Val de Marne	3	3
96	95	Val d'Oise	3	3
5	95		3	
0	95		3	
99	95		3	
0	95	Territoire de Belfort	3	

30	95	Essonne	3
60	95	Hauts de Seine	3
103	95	Seine Saint Denis	3
104	95	Val de Marne	3
		Val d'Oise	3