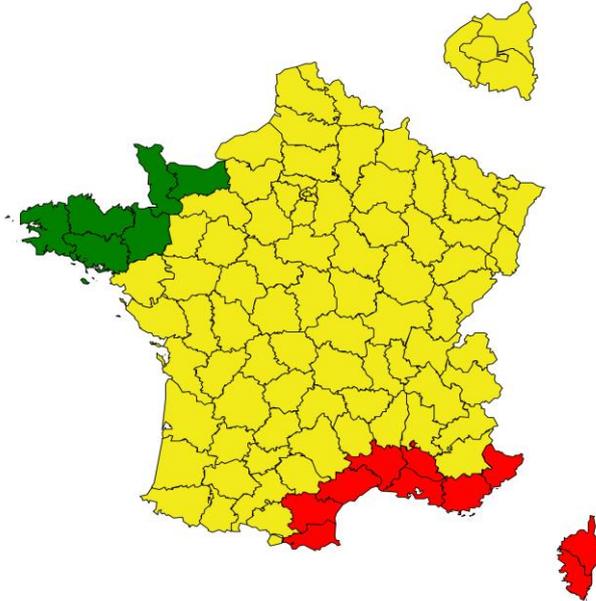


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Les pollens freinés par les giboulées !**

Les giboulées de mars font leur retour, apportant un répit bienvenu aux allergiques. Cependant, autour de la Méditerranée, les pollens de Cupressacées (cyprès...) maintiennent un risque d'allergie élevé, comme le montre la forte concentration de pollens de cyprès à Avignon, dépassant les 30 000 grains ces derniers jours

Les aulnes (famille des bétulacées) poursuivent leur floraison mais perdent du terrain avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau moyen.

Les noisetiers terminent quant à eux leur pollinisation et ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque nul à faible.

Les premiers pollens de bouleau pointeront le bout de leur nez d'ici quelques semaines et leur floraison sera favorisée par une mi-mars qui s'annonce très printanière.

Les mimosas (acacias) continuent leur floraison dans tout le pays avec des allergies de proximité possibles.

Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible autour de la Méditerranée.

D'autres arbres sont aussi actuellement en floraison comme les frênes, charmes, ormes, saules et peupliers. Leurs pollens sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, portez un masque en extérieur, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Noisetiers



Aulnes



Frênes



Urticacées



Peupliers



Ormes



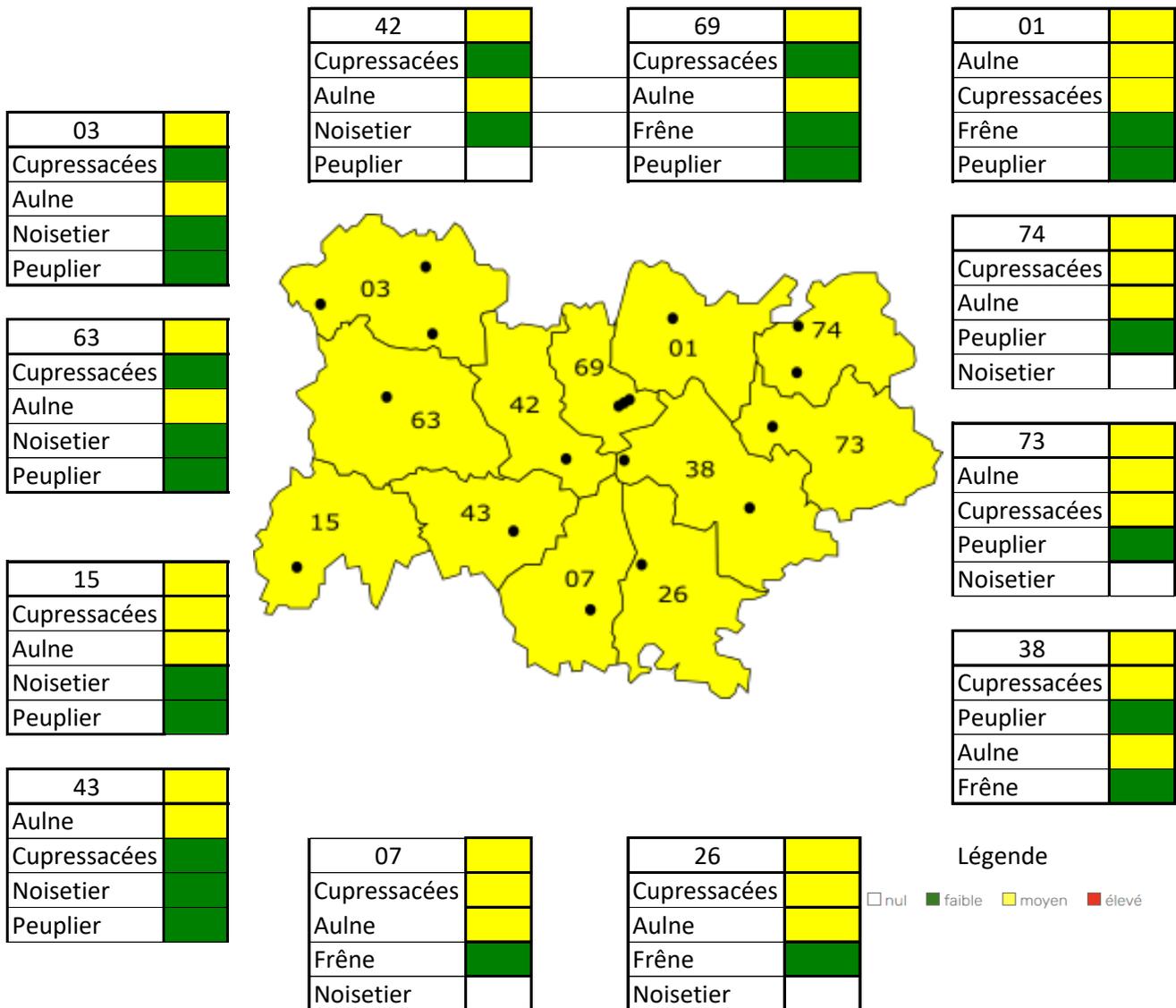
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

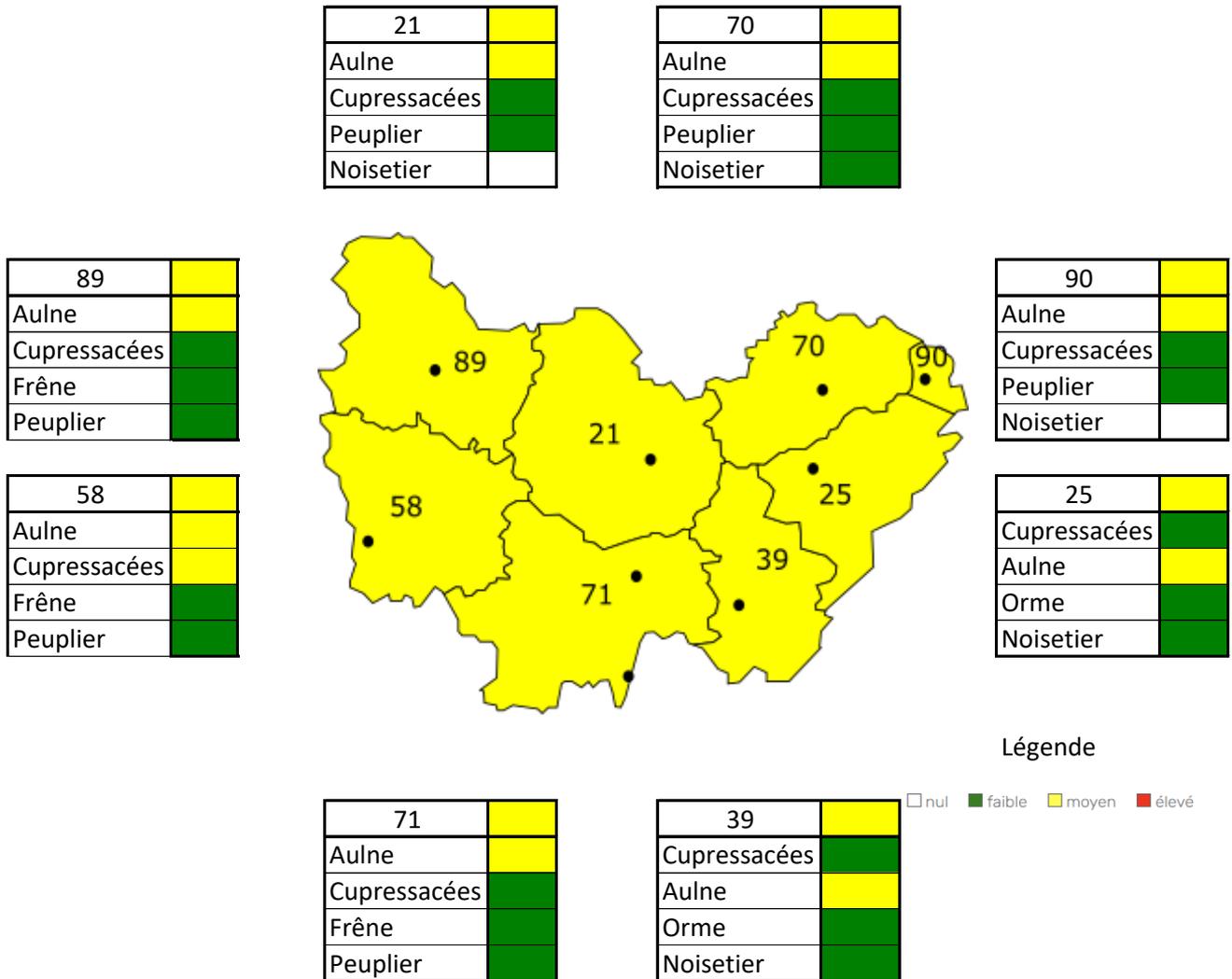


Commentaire :  
 Les allergiques doivent rester prudents car le risque d'allergie sera moyen dans la région pour les pollens d'aulne et de Cupressacées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques doivent se préparer au grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Le risque d'allergie sera moyen dans la région pour les pollens d'aulne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques doivent se préparer au grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

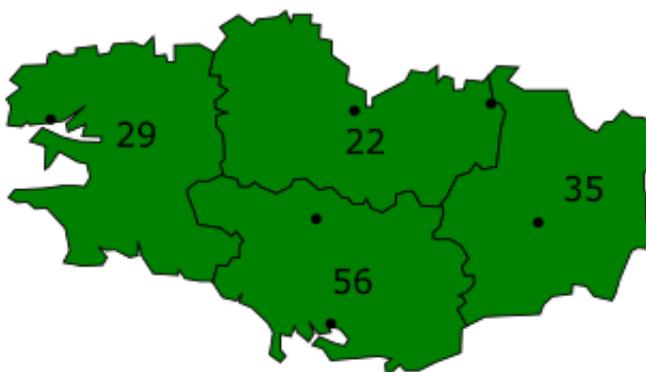
Aides régionales complémentaires :  
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Pin	□
Frêne	□

29	■
Aulne	■
Noisetier	□
Pin	□
Cupressacées	□



35	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Pin	□
Frêne	□

56	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Noisetier	□
Pin	□

Légende

□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Commentaire :

Peu de pollens dans l'air en ce début mars, le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne essentiellement. Attention aux pollens de bouleau qui sont très allergisants et prendront le relai des pollens d'aulne d'ici quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

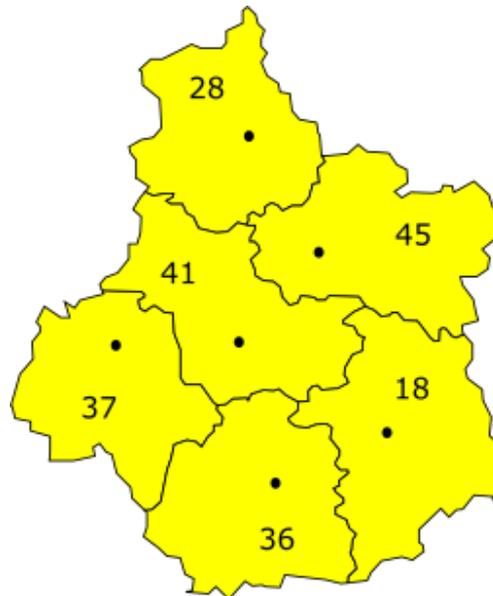
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

41	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

37	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■



45	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

18	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

Légende

36	■	□ nul	■ faible	■ moyen	■ élevé
Cupressacées	■				
Aulne	■				
Frêne	■				
Charme	■				

Commentaire :

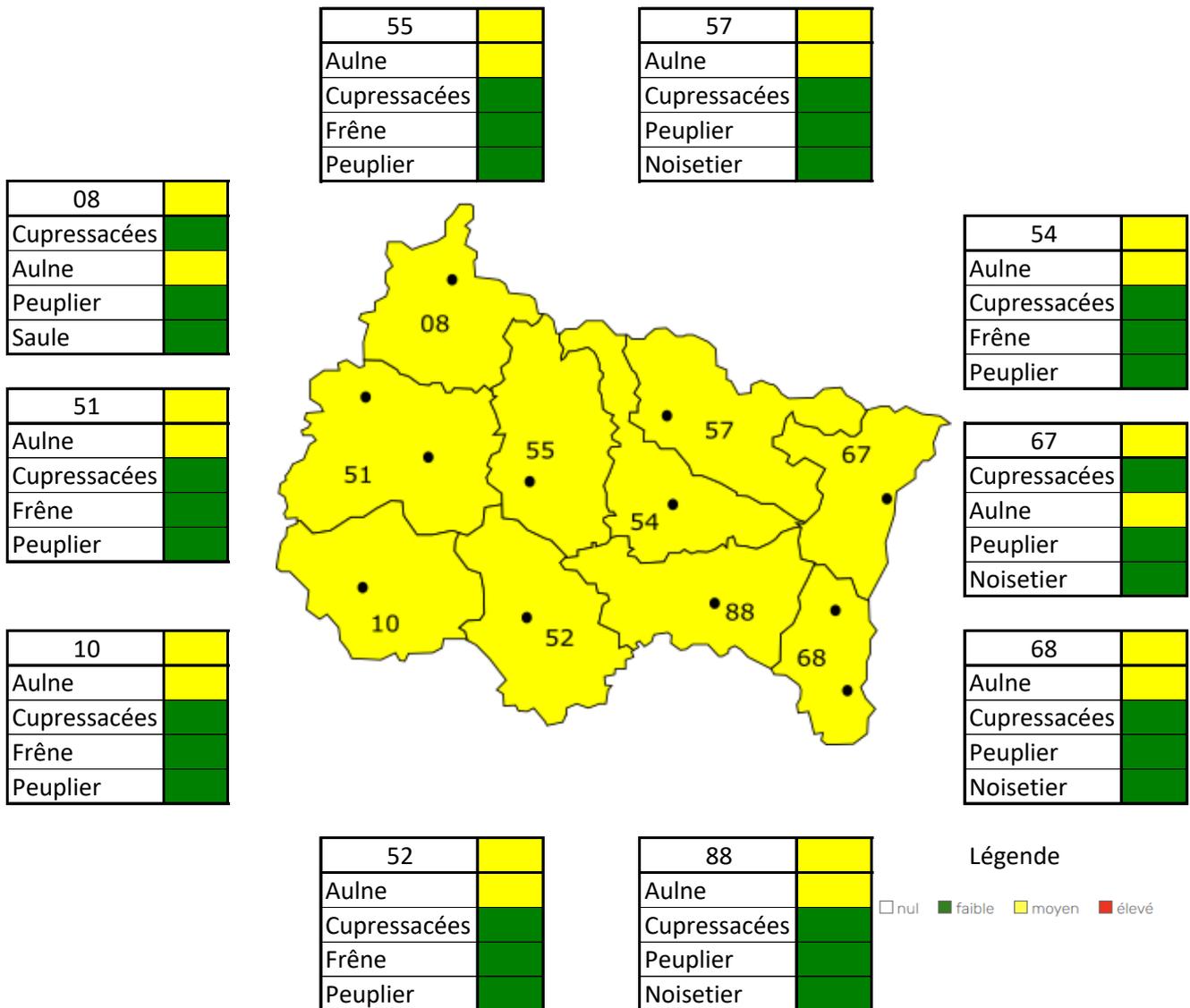
Les pollens d'aulne et de cupressacées sont à des niveaux élevés dans la région, pouvant causer des allergies avec des risques qui seront moyen. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques doivent se préparer au grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines. Prenez vos précautions et limitez votre exposition.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

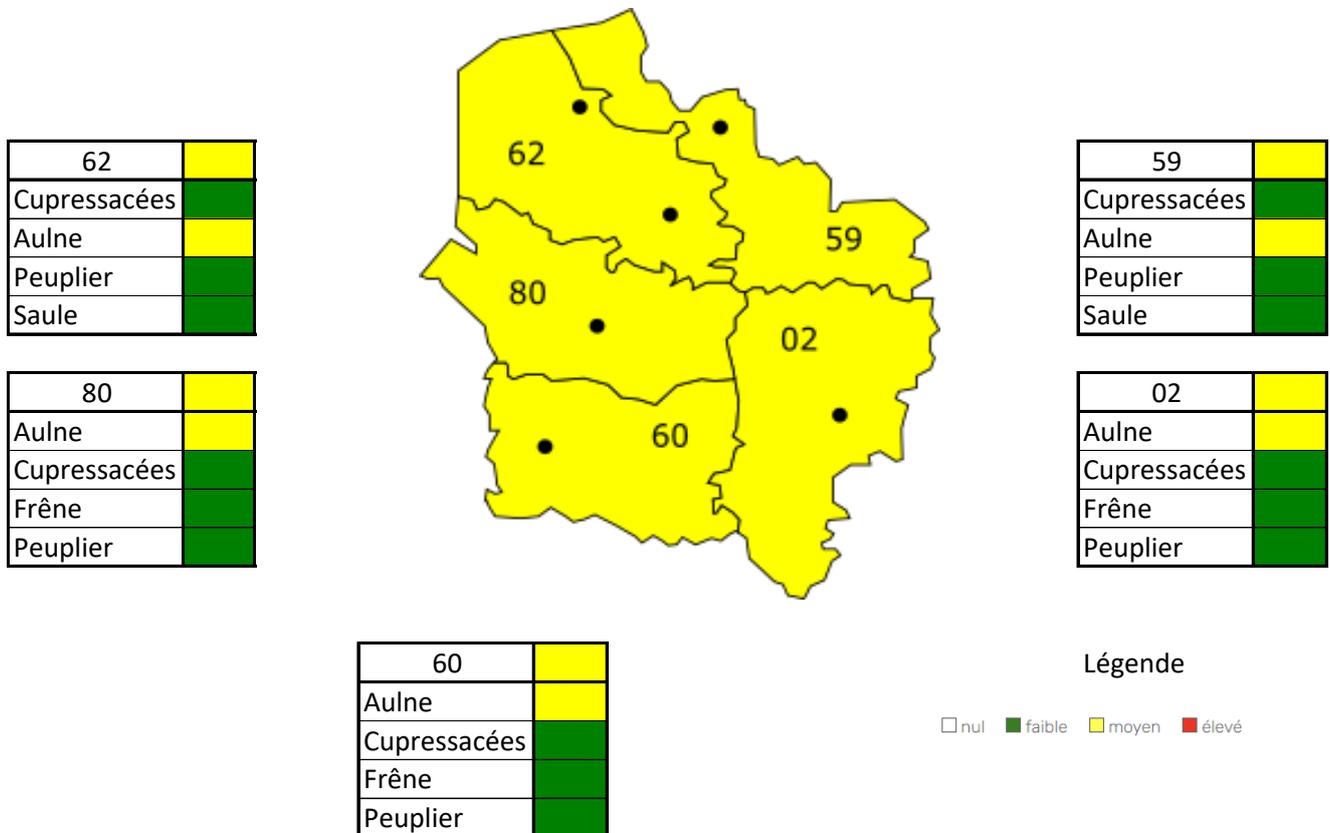


Commentaire :  
Toute la région est en risque moyen pour les pollens d'aulne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens comme les cupressacées, frêne et peuplier. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques doivent se préparer au grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines qui seront favorisés par le temps printanier annoncé mi-mars. .

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

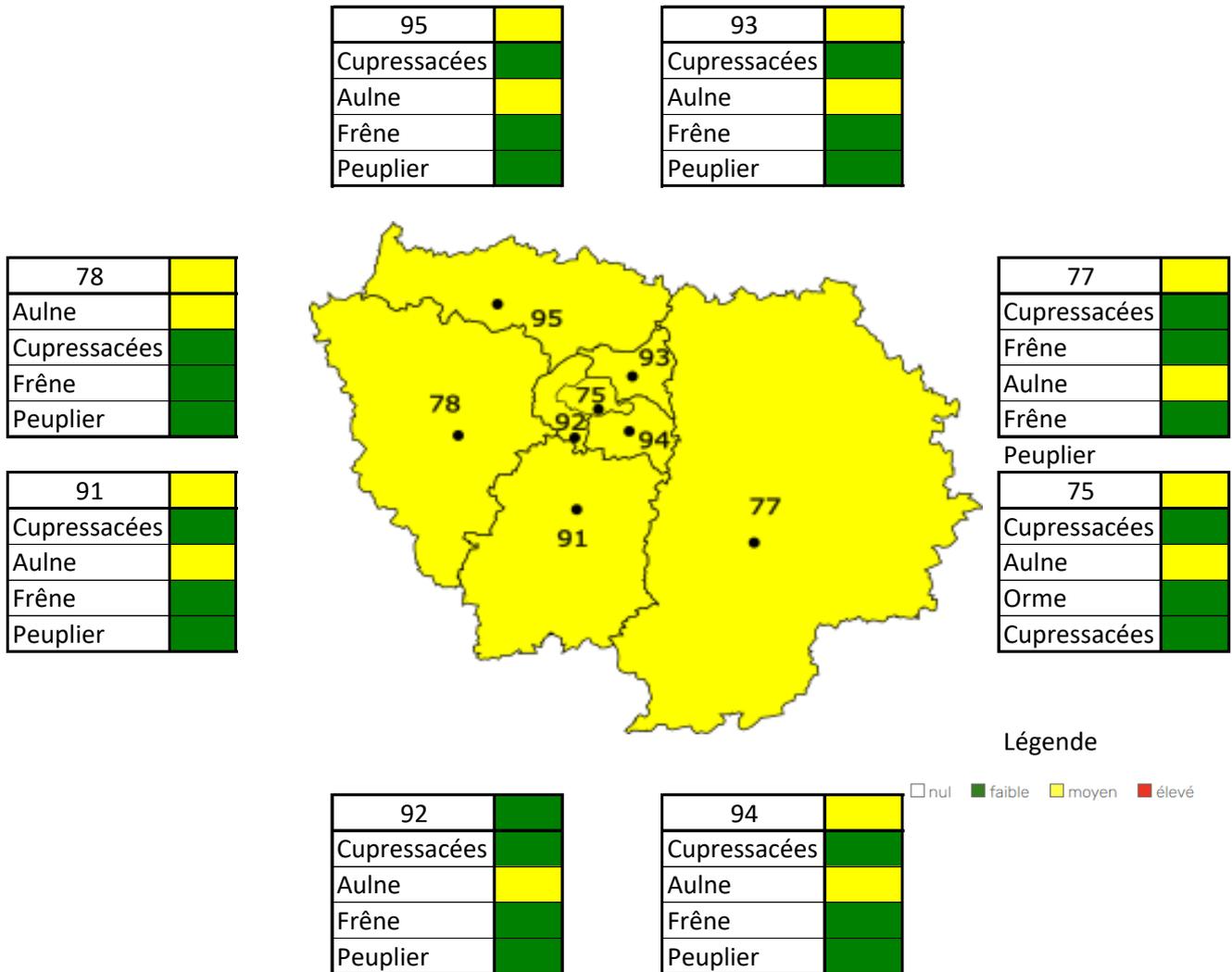
Les allergiques ont un peu de répit mais doivent se méfier des pollens d'aulne qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et plus faible pour ceux de cupressacées, frêne et peuplier. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques doivent se préparer au grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

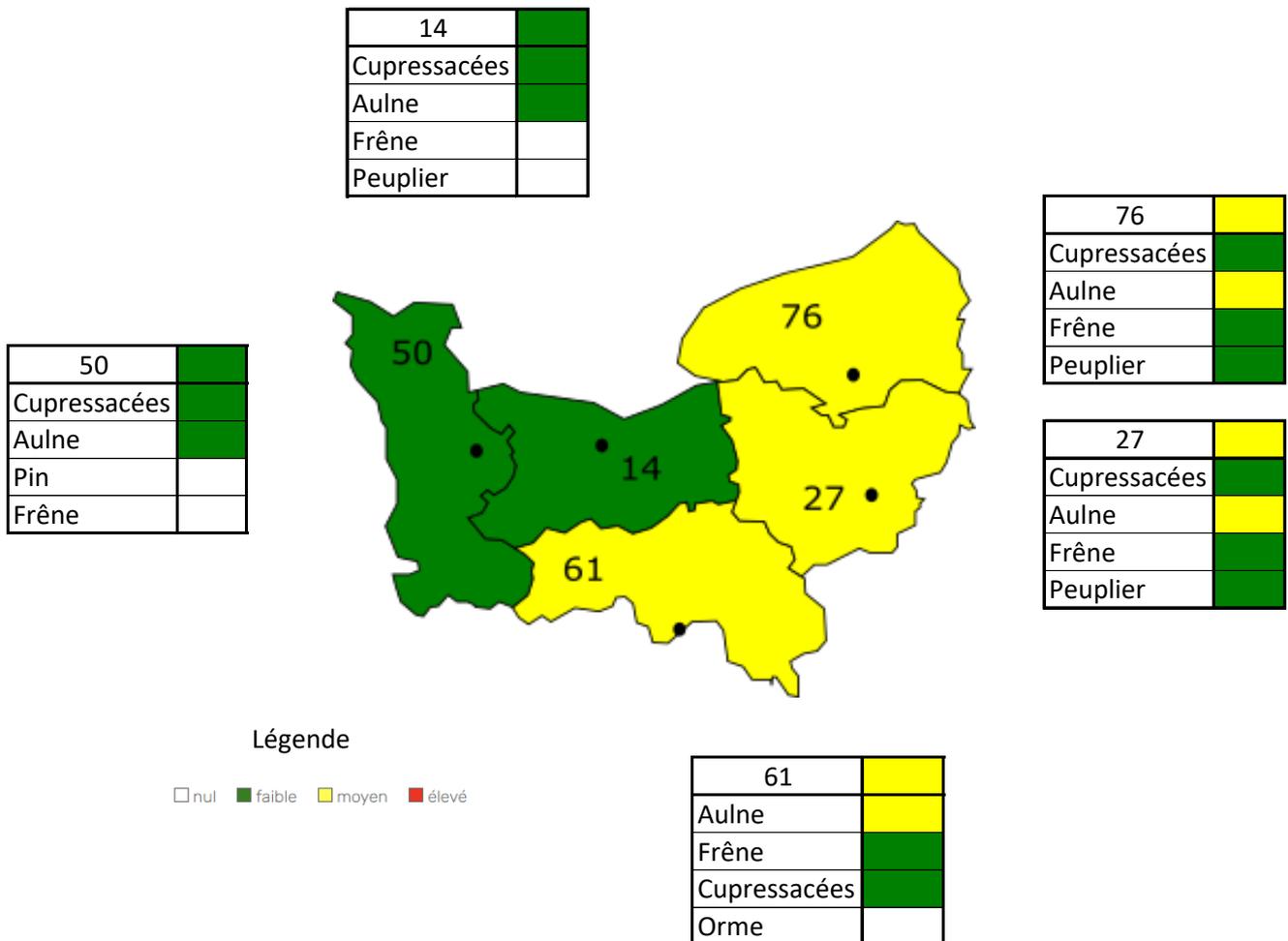


**Commentaire :**  
 Avec un temps doux et venteux, les pollens sont de sortie cette semaine et viennent gêner fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne (famille des bétulacées) qui montent en puissance. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier qui n'ont pas dit leur dernier mot. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées, de frêne et d'orme.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen pour les pollens d'aulne. Plus de risque pour les pollens de noisetier qui sont en fin de floraison. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, de peuplier et de cupressacées.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

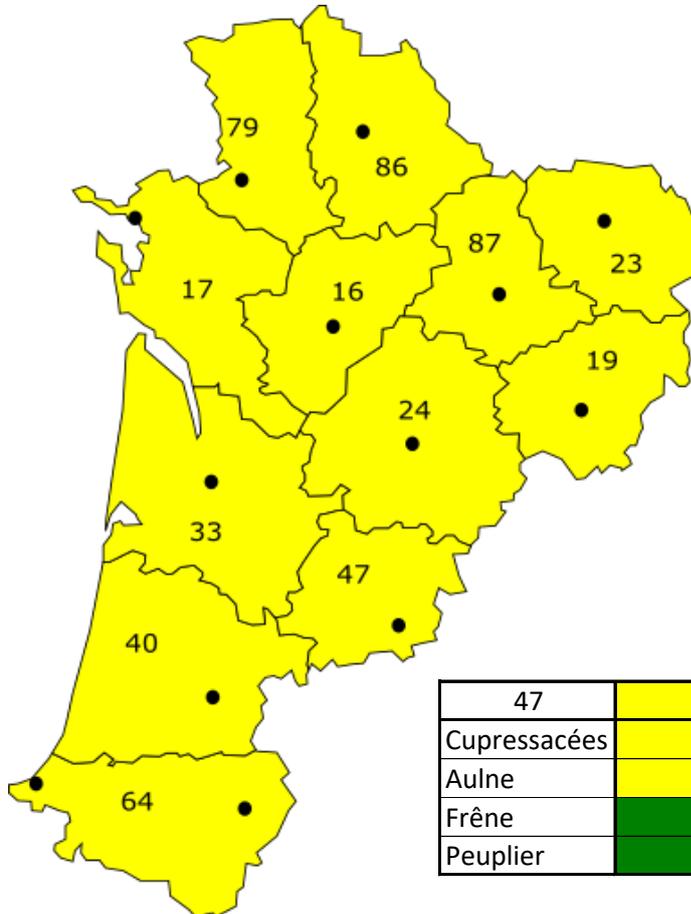
79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Charme	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Charme	■

87	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

17	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Orme	■



23	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

33	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

19	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

64	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Noisetier	■

47	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Peuplier	■

■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

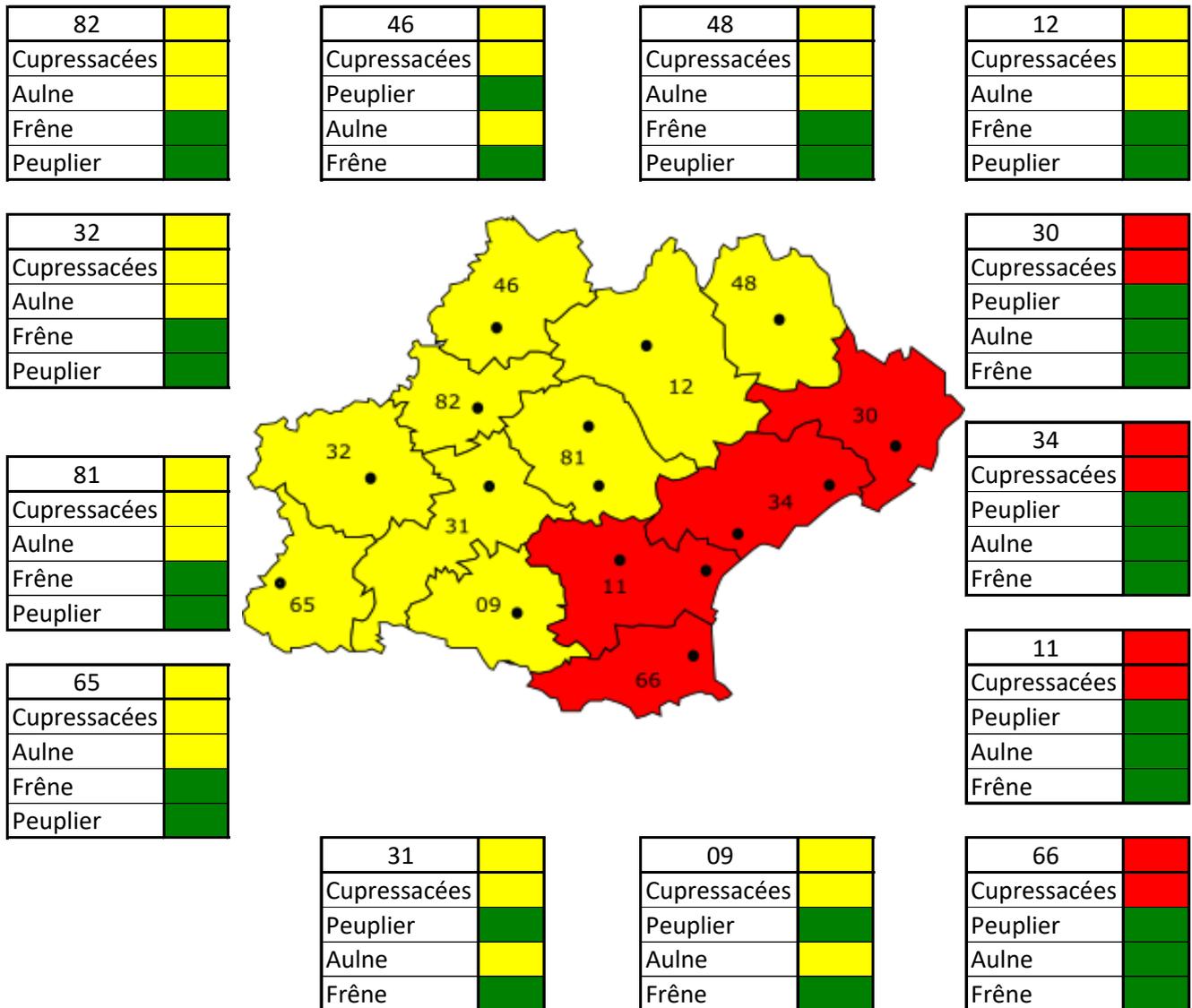
Dans la région, les pollens de Cupressacées (cyprès...) et d'aulne sont prédominants avec un risque d'allergie moyen. Ils sont accompagnés par les pollens de frêne, peuplier, noisetier avec un risque d'allergie faible. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende    □ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

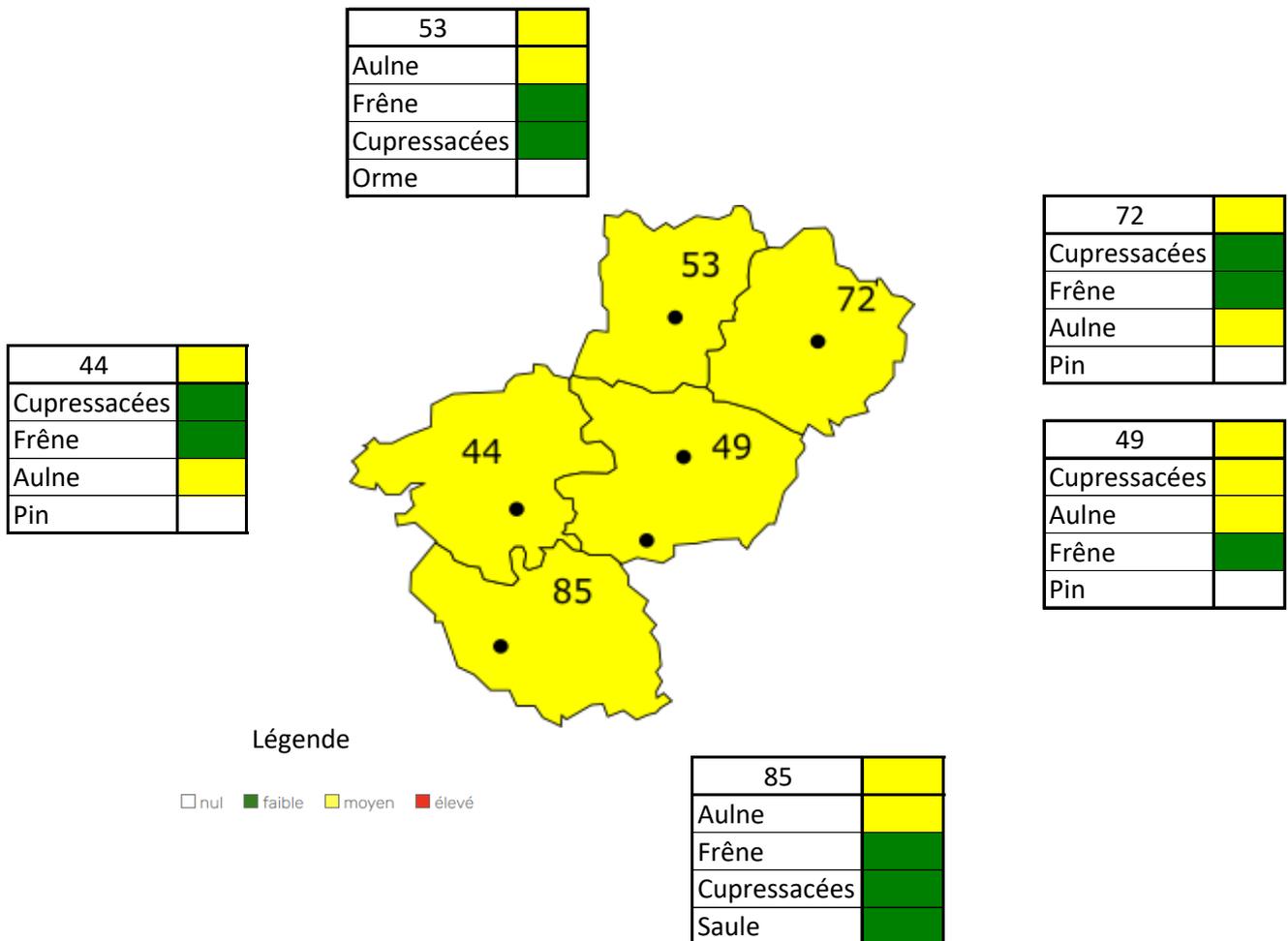
**Commentaire :**

Les allergiques doivent rester prudents car le risque d'allergie sera moyen dans l'ouest de la région pour les pollens d'aulne et de Cupressacées et même élevé autour de la Méditerranée pour les pollens de cyprès. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

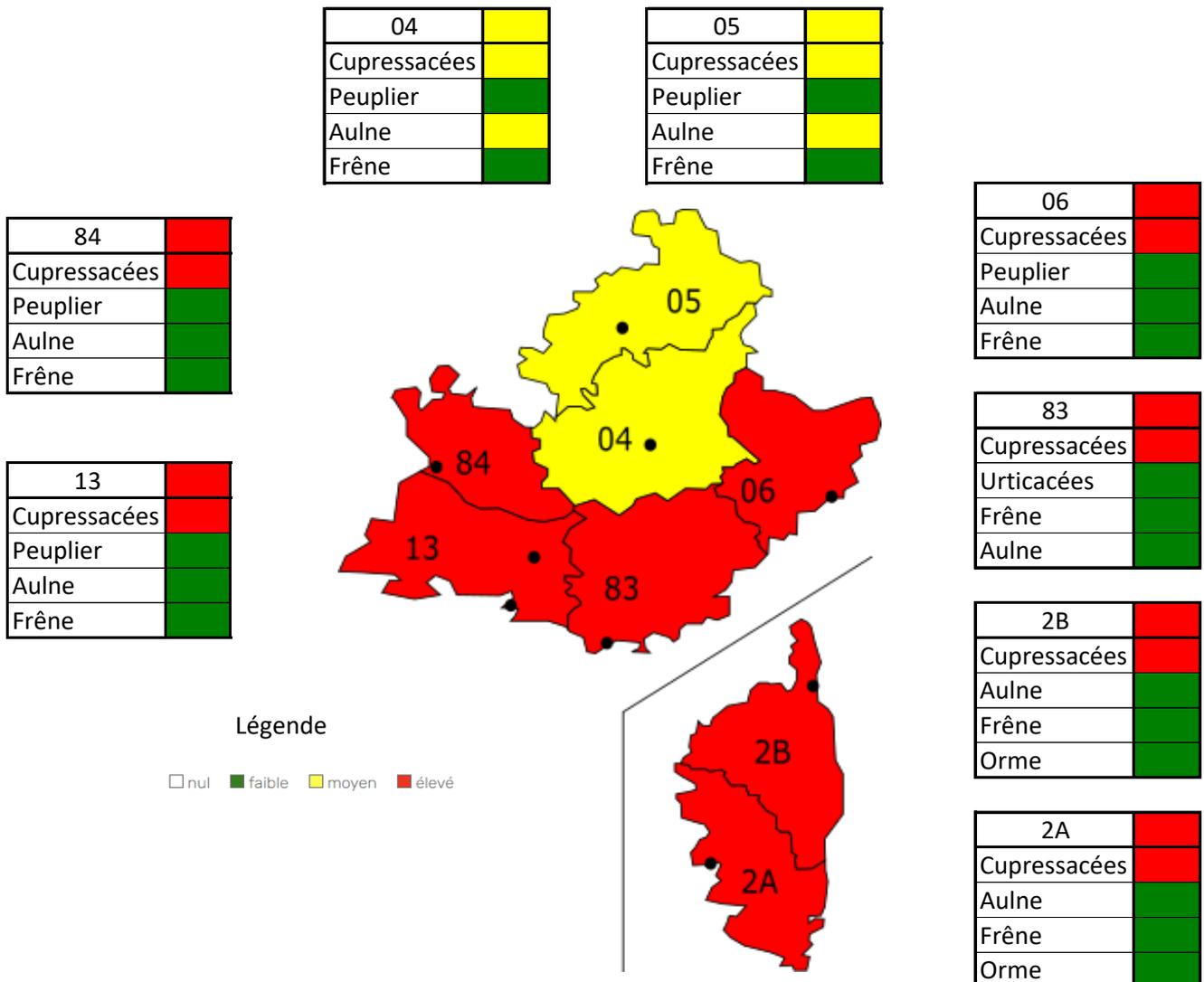


**Commentaire :**  
 Les pollens d'aulne et de cupressacées sont en tête du classement avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Le risque sera plus faible pour les autres pollens. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol. Les allergiques doivent se préparer au grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de Cupressacées (cyprés...) sont très abondants dans la région, avec par exemple plus de 30 000 grains de pollens comptabilisés fin février à Avignon! Le risque d'allergie est élevé et seules les averses de pluie pourront soulager un peu les allergiques. Dans les Alpes, le risque d'allergie est moyen pour les pollens de cupressacées et d'aulne.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur