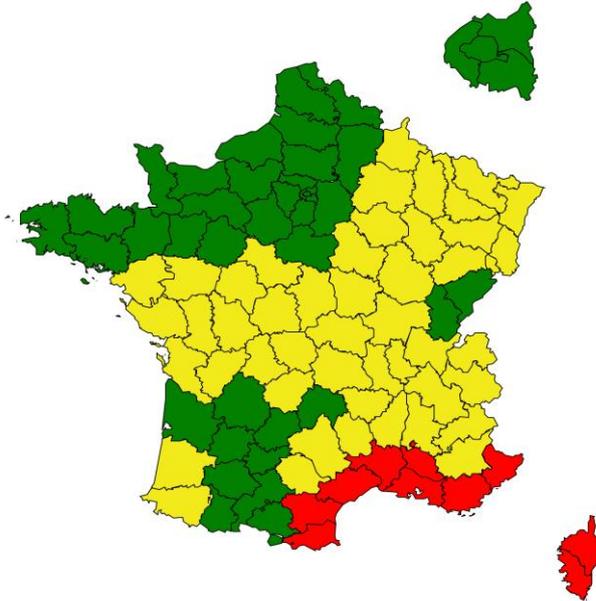


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Période de transition pour les pollens !**

En ce beau mois de mars, alors que les aulnes amorcent leur déclin, les pollens de bouleau préparent leur grand retour, marquant ainsi le début d'une nouvelle phase dans la saison pollinique ! En effet, les pollens d'aulne qui étaient bien présents ces dernières semaines, perdent progressivement en intensité, réduisant ainsi le risque d'allergie associé au niveau faible à localement moyen. Les pollens de noisetier ont disparu des radars sauf en montagne où on peut encore en retrouver un peu mais avec un risque d'allergie faible.

Les pollens de bouleau devraient commencer à être détectés dans l'air dans les semaines à venir, signalant le début de leur période de pollinisation. De mi-mars à fin avril, on devrait donc retrouver ces pollens de bouleau présents sur une grande partie du pays (plutôt un grand quart Nord du pays). Les concentrations seront fortes lors des belles journées ensoleillées et les allergiques seront gênés par ces pollens très allergisants. Ils doivent redoubler de prudence et anticiper des semaines à venir compliquées.

Malgré le déclin des aulnes, d'autres sources de pollens, telles que les frênes, charmes, ormes, saules et peupliers, maintiennent un risque d'allergie faible.

Sur le pourtour méditerranéen, les pollens de Cupressacées (cyprés...) n'ont pas dit leur dernier mot et continueront de gêner les allergiques avec un risque d'allergie élevé.

Les pollens d'urticacées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à localement moyen autour de la Méditerranée.

Depuis quelques semaines déjà, quelques pollens de graminées sont présents dans le Sud-Ouest du pays avec un risque d'allergie associé de niveau faible.

Les premiers pollens de pin (à droite dans l'image ci-dessous) sont visibles sur nos capteurs du Sud-Ouest au Sud-Est du pays comme ici à Mont de Marsan. Fort heureusement ils ne sont pas allergisants.

Si les nombreuses averses de pluie au programme de ces prochains jours viendront lessiver les pollens dans l'air, les allergiques doivent faire particulièrement attention aux périodes ensoleillées, printanières et venteuses entre les averses qui favoriseront à l'inverse l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Un fort coup de vent est annoncé ce week end sur une grande partie sud du pays et favorisera l'envol des fortes concentrations polliniques.

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



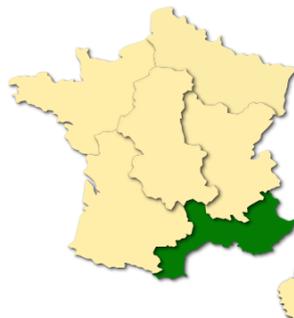
Aulnes



Frênes



Urticacées



Graminées



Ormes



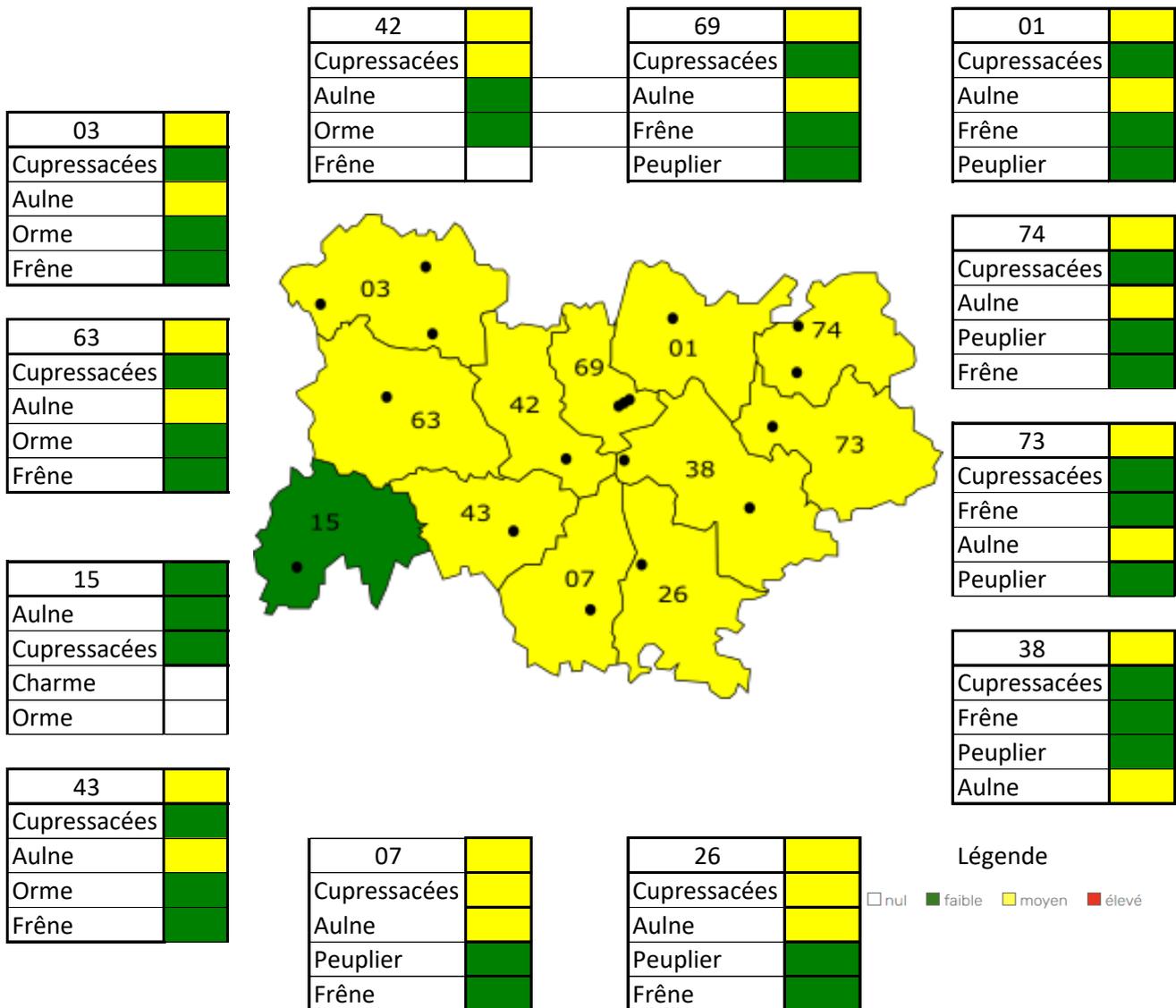
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



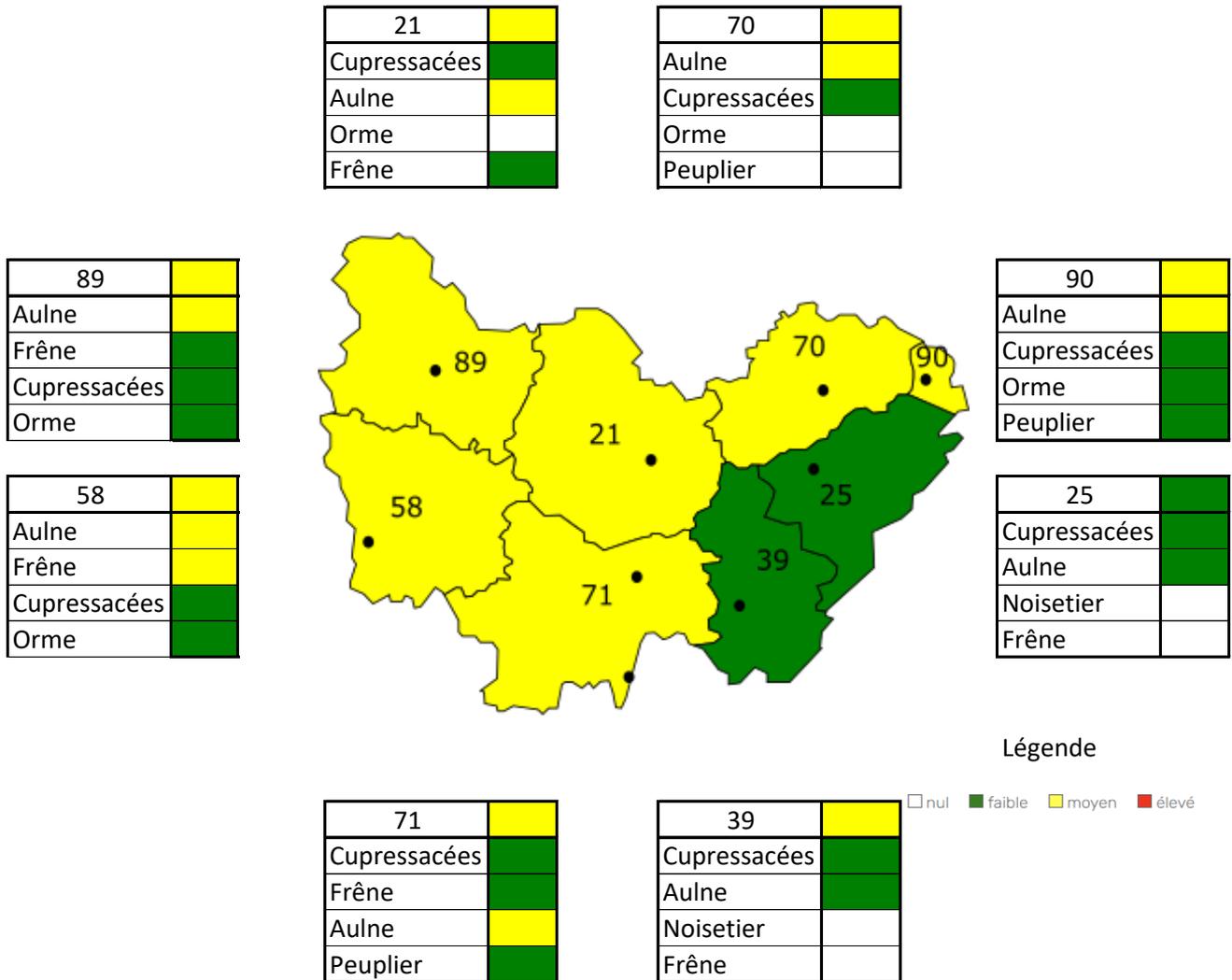
Légende  
 □ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

Commentaire :  
 Les pollens de cyprès persistent, maintenant un risque faible à moyen.  
 Les pollens d'aulne et de noisetier diminuent, mais restent présents. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et plus faible pour ceux de noisetier. On retrouve aussi des pollens de peuplier et frêne avec un risque d'allergie faible. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours plaqueront les pollens au sol mais attention au vent qui favorisera leur dispersion. Les premiers pollens de bouleau arriveront dans 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne même s'ils perdent du terrain avec un risque d'allergie faible à moyen. On retrouve aussi des pollens de cupressacées, peuplier et frêne avec un risque d'allergie faible. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours plaqueront les pollens au sol mais attention au vent qui favorisera leur dispersion. Les premiers pollens de bouleau arriveront dans 2 semaines environ.

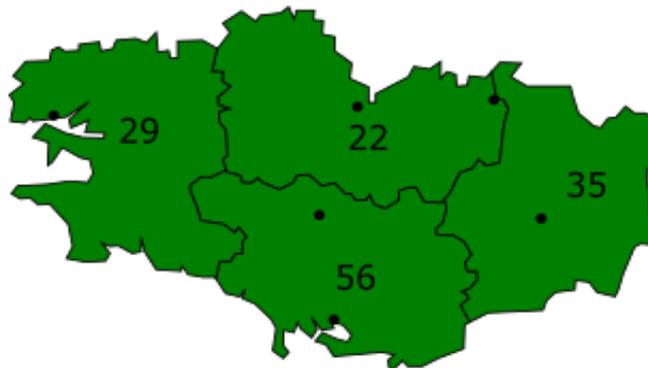
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Pin	□
Orme	□

29	■
Noisetier	□
Cupressacées	□
Aulne	■
Pin	□



35	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Pin	□
Orme	□

56	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Noisetier	□
Charme	□

Légende

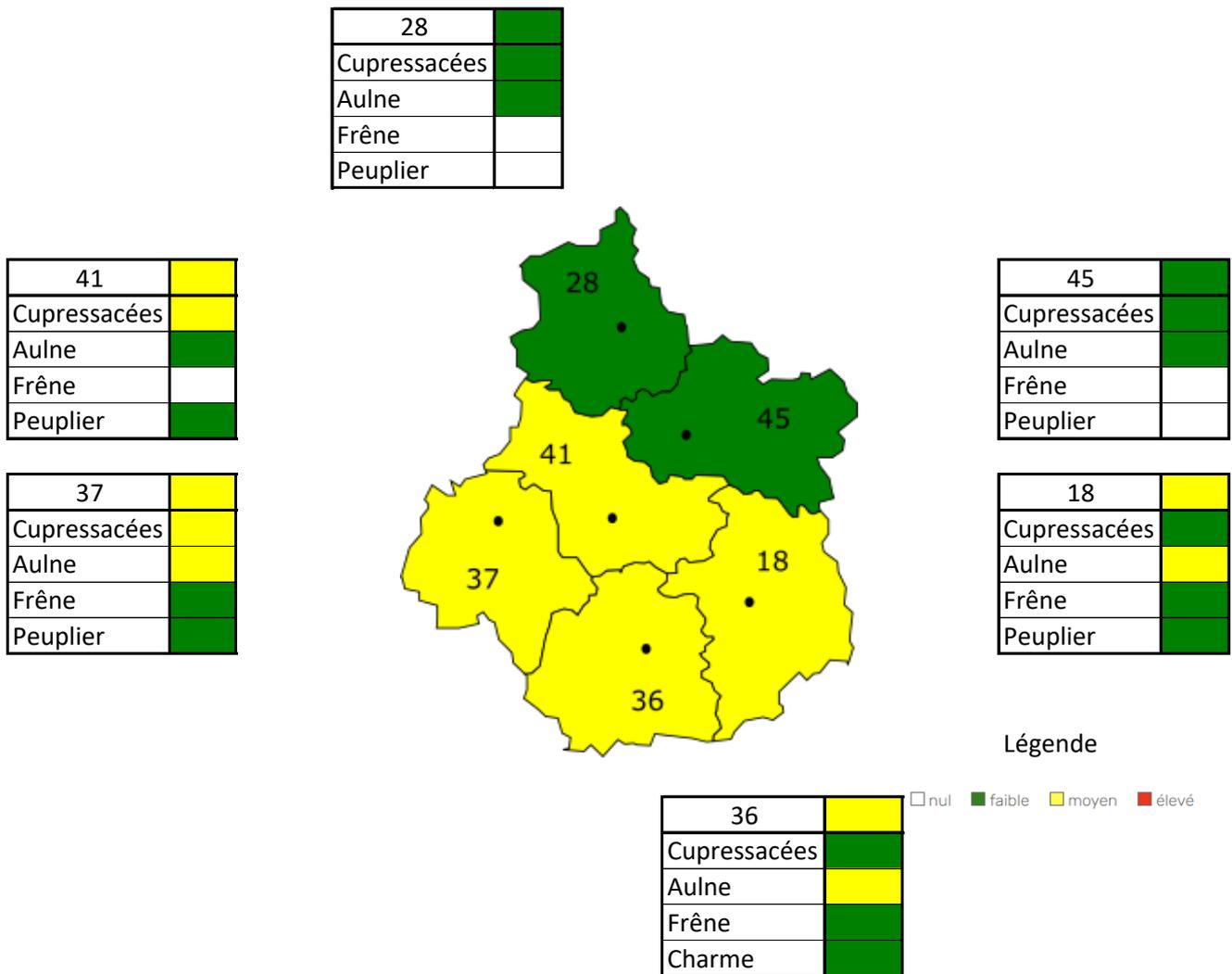
□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Peu de pollens dans l'air en ce début mars et les allergiques peuvent respirer sans gêne. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne. Attention au grand retour des pollens de bouleau qui viendront gêner les allergiques dans environ 2 semaines.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens d'aulne diminuent progressivement, mais restent présents, entraînant un risque moyen dans le sud de la région et plus faible au nord. Les pollens de cyprès et de frêne restent prédominants, avec un risque d'allergie toutefois faible.

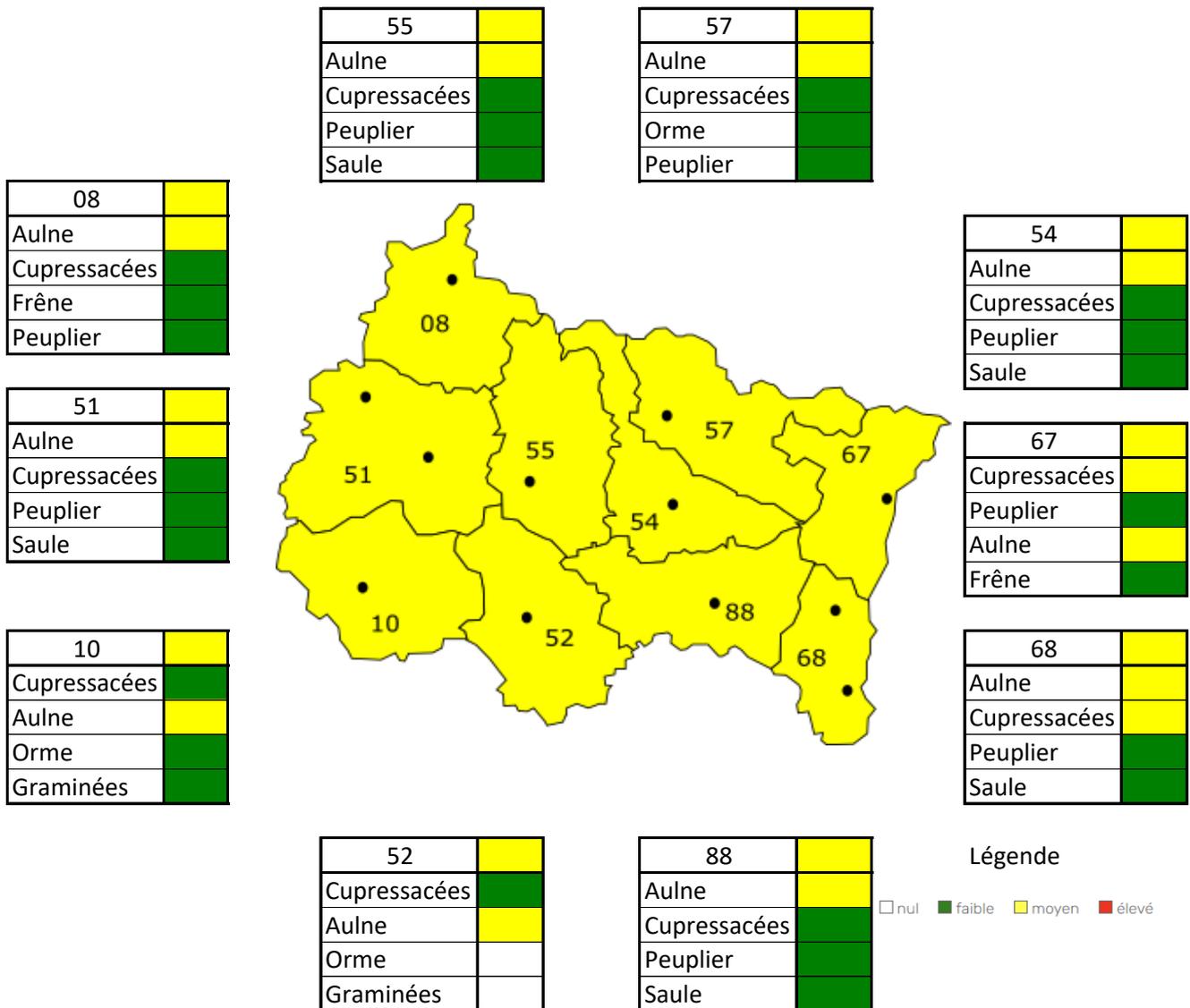
Les pollens de noisetier sont en fin de saison, avec plus de risque d'allergie. Attention au retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

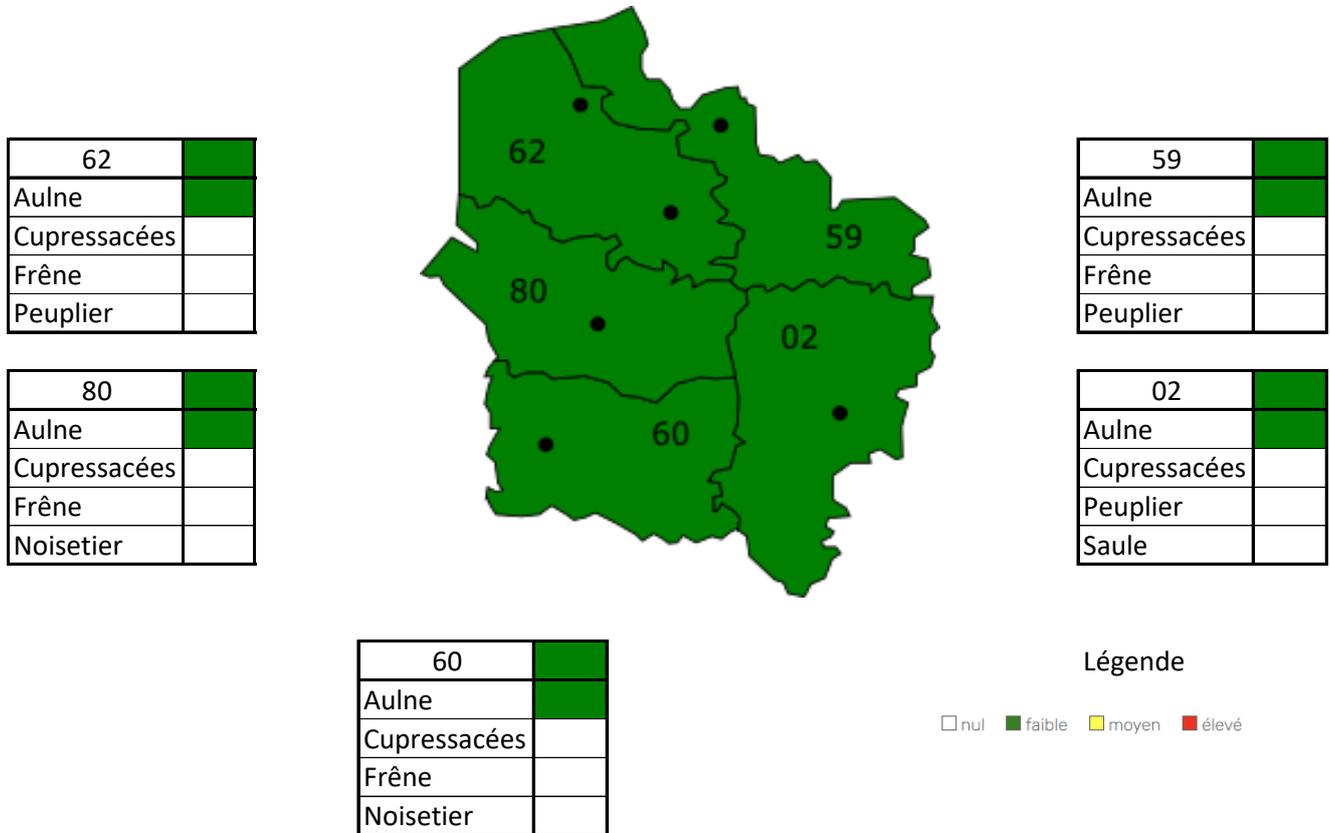
Les pollens de frêne, de peuplier et de cyprès sont toujours présents, avec un risque d'allergie faible. Les pollens de noisetier disparaissent des radars. Les pollens d'aulne restent encore présents mais perdent du terrain. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne dans toute la région en attendant le grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

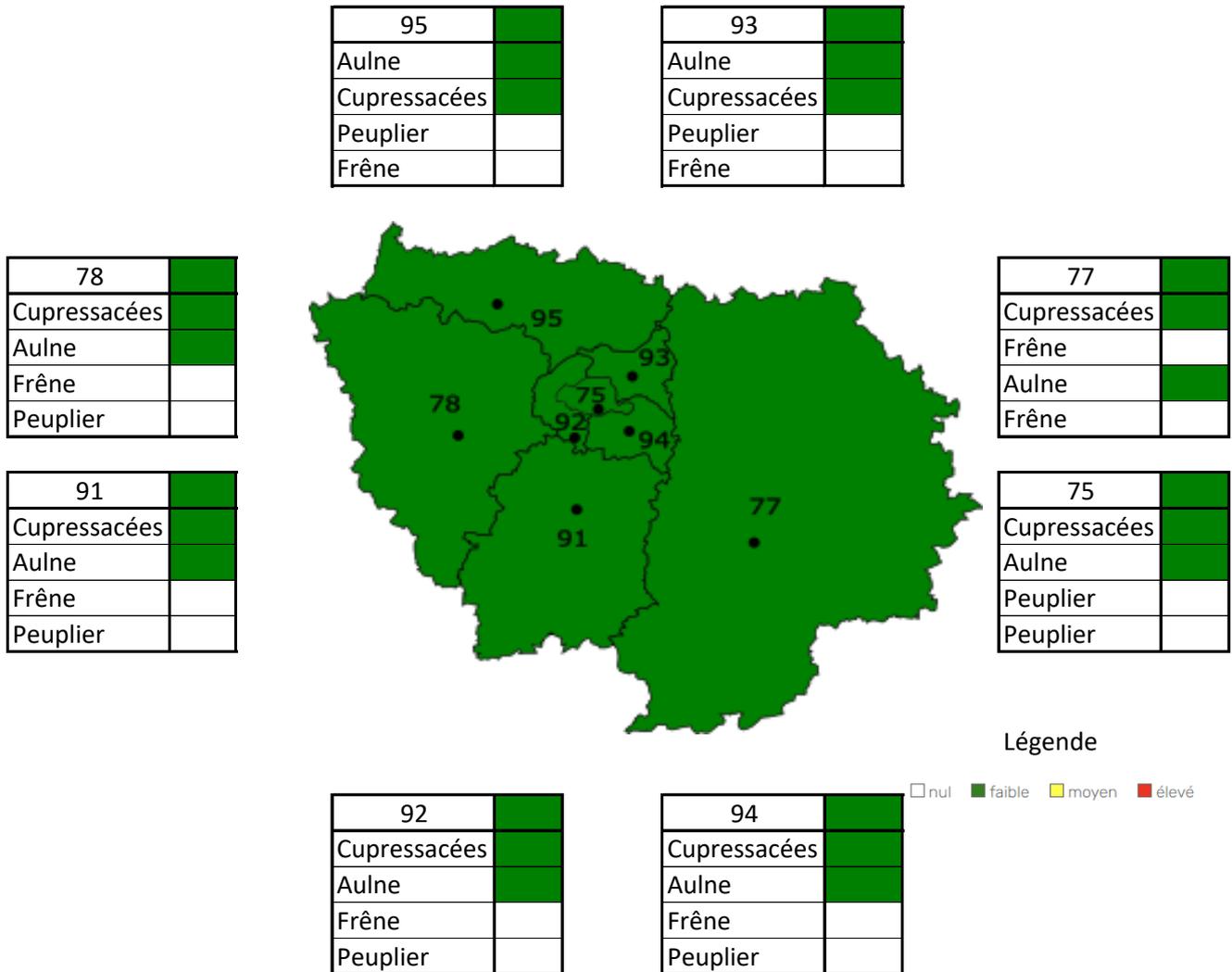
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne en attendant l'arrivée d'ici environ 2 semaines des pollens de bouleau qui sont très allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

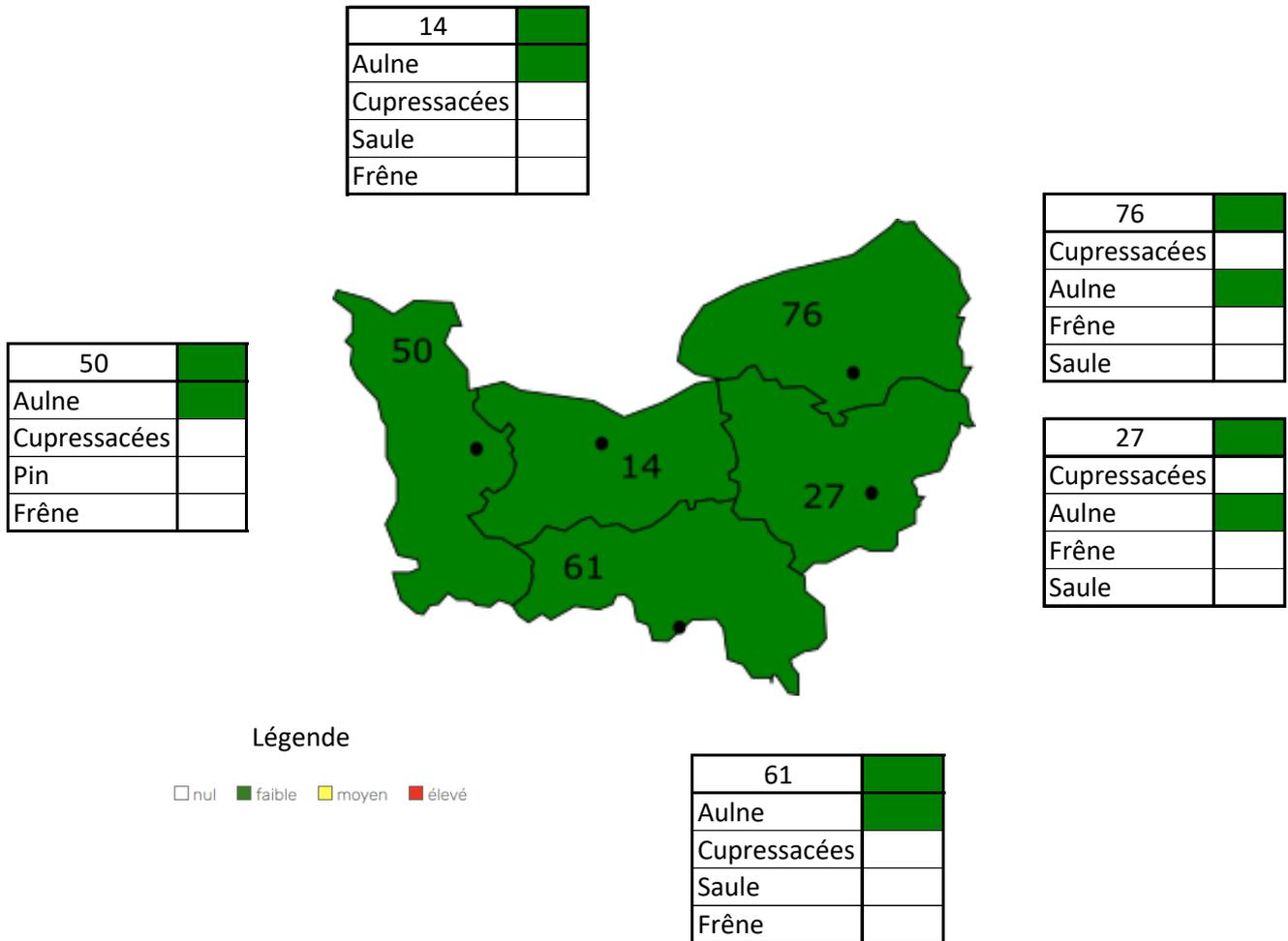
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne et de Cupressacées (cyprès...). Attention aux journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. A l'inverse, les averses de pluie apporteront un peu de répit aux allergiques. D'autres espèces sont en floraison mais sans risque associé : peupliers, saules, frênes. Les allergiques doivent surtout se préparer à l'arrivée dans quelques semaines des premiers pollens de bouleau.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne qui pourront encore gêner les plus sensible. Pas de risque pour les autres pollens en attendant le grand retour des pollens de bouleau dans 2 semaines environ.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

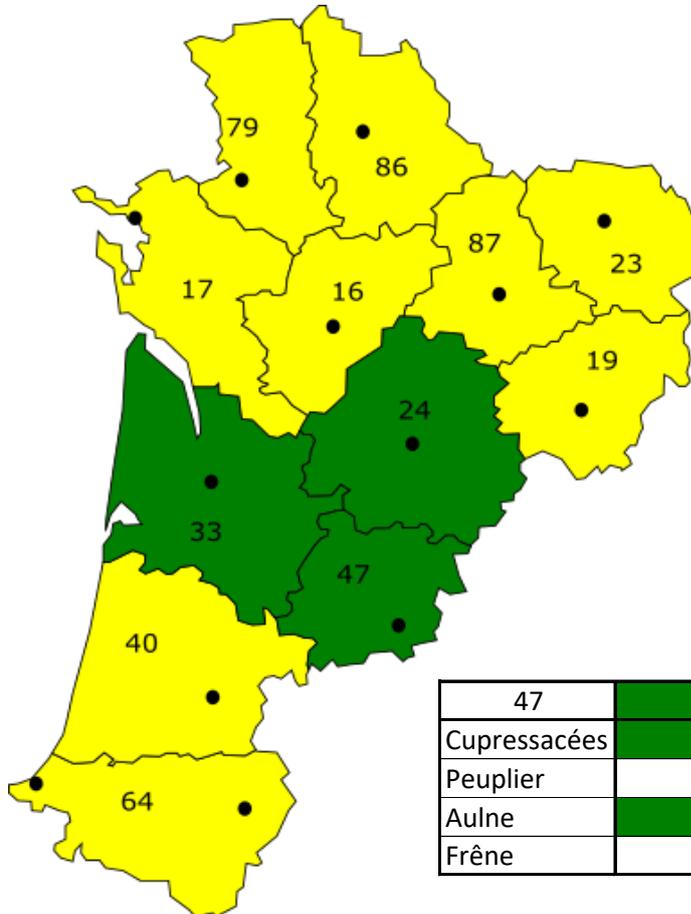
79	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Saule	■

16	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Orme	■

86	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Charme	■

87	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

17	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Graminées	■



23	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

33	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

19	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

40	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Graminées	■
Peuplier	■

24	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Autre	■

64	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Peuplier	■

47	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les arbres comme les aulnes et les Cupressacées (cyprès...) poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie associé de niveau faible à moyen. Ils sont accompagnés par les peupliers et frênes avec un risque d'allergie faible. Les allergiques devront se méfier des belles journées ensoleillées mais pourront mieux respirer sous les averses de pluie!

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

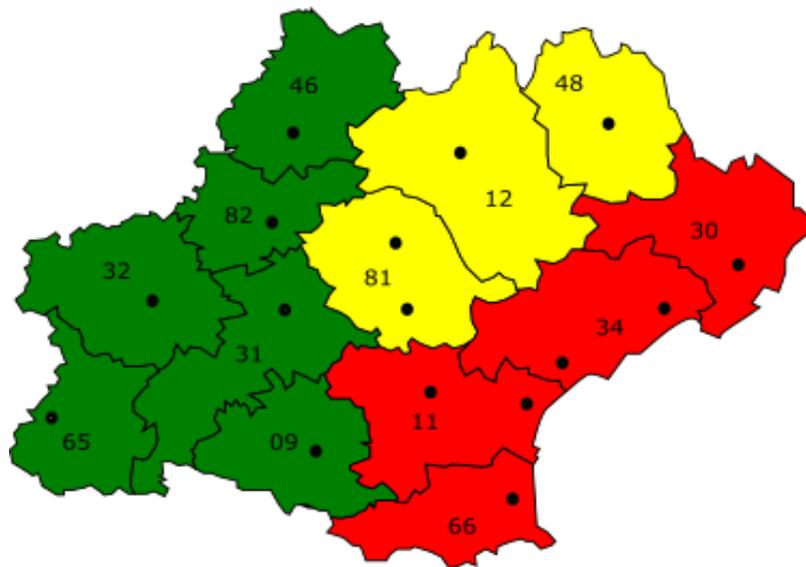
82	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Aulne	■
Frêne	□

46	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Charme	□
Orme	□

48	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

12	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

32	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Aulne	■
Frêne	□



30	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

81	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

34	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■
Peuplier	■

65	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Aulne	■
Frêne	□

11	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

31	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Aulne	■
Frêne	□

09	■
Cupressacées	■
Peuplier	□
Aulne	■
Frêne	□

66	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■
Frêne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

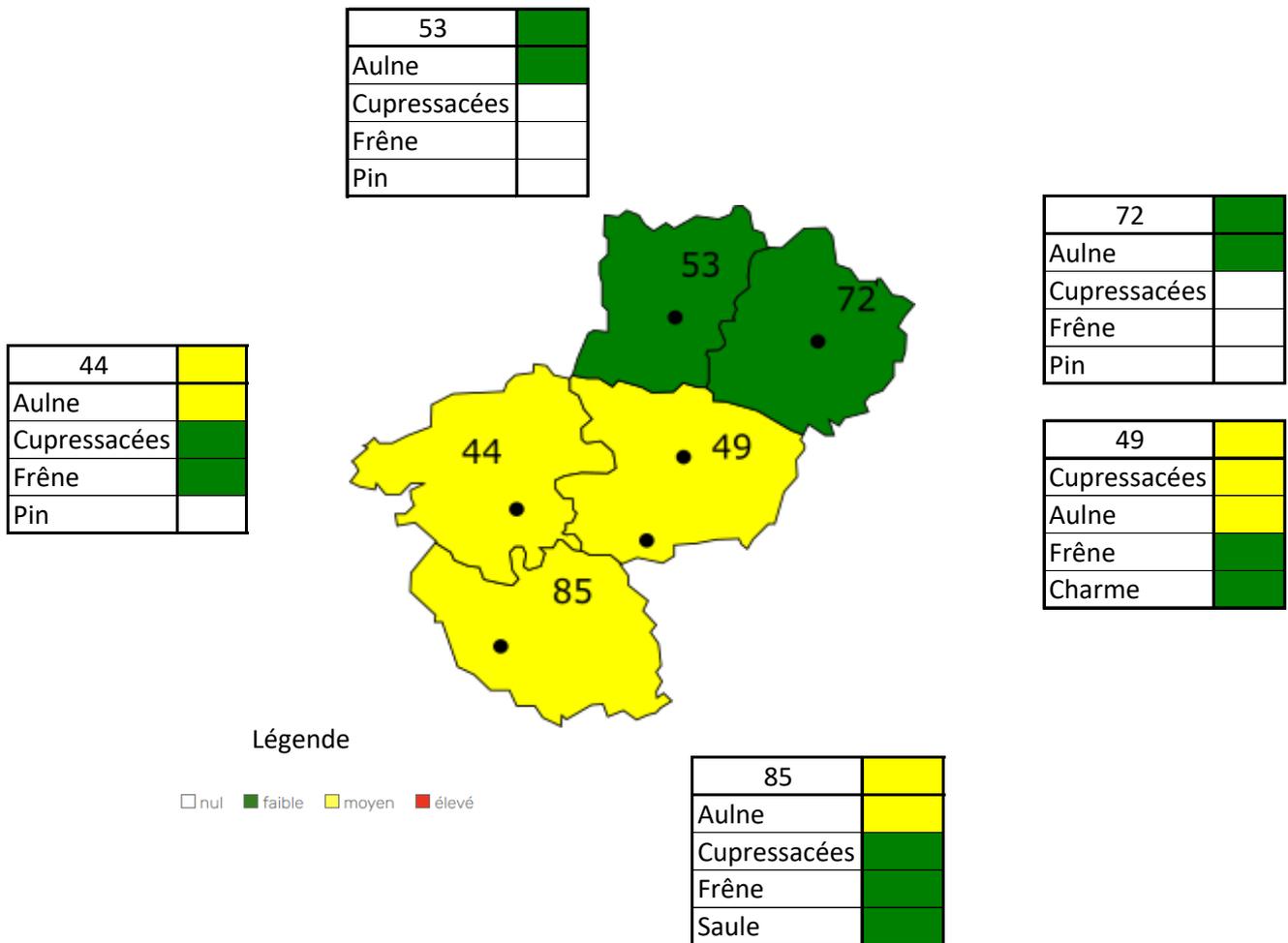
**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera élevé autour de la Méditerranée pour les pollens de Cupressacées (cyprès...). Ailleurs le risque sera plus faible et concernera bien sûr les cyprès mais aussi les frênes, peupliers, aulne. Les premiers pollens de pin sont aussi là mais ne sont pas allergisants. Les averses de pluie annoncées ces prochains jours viendront plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



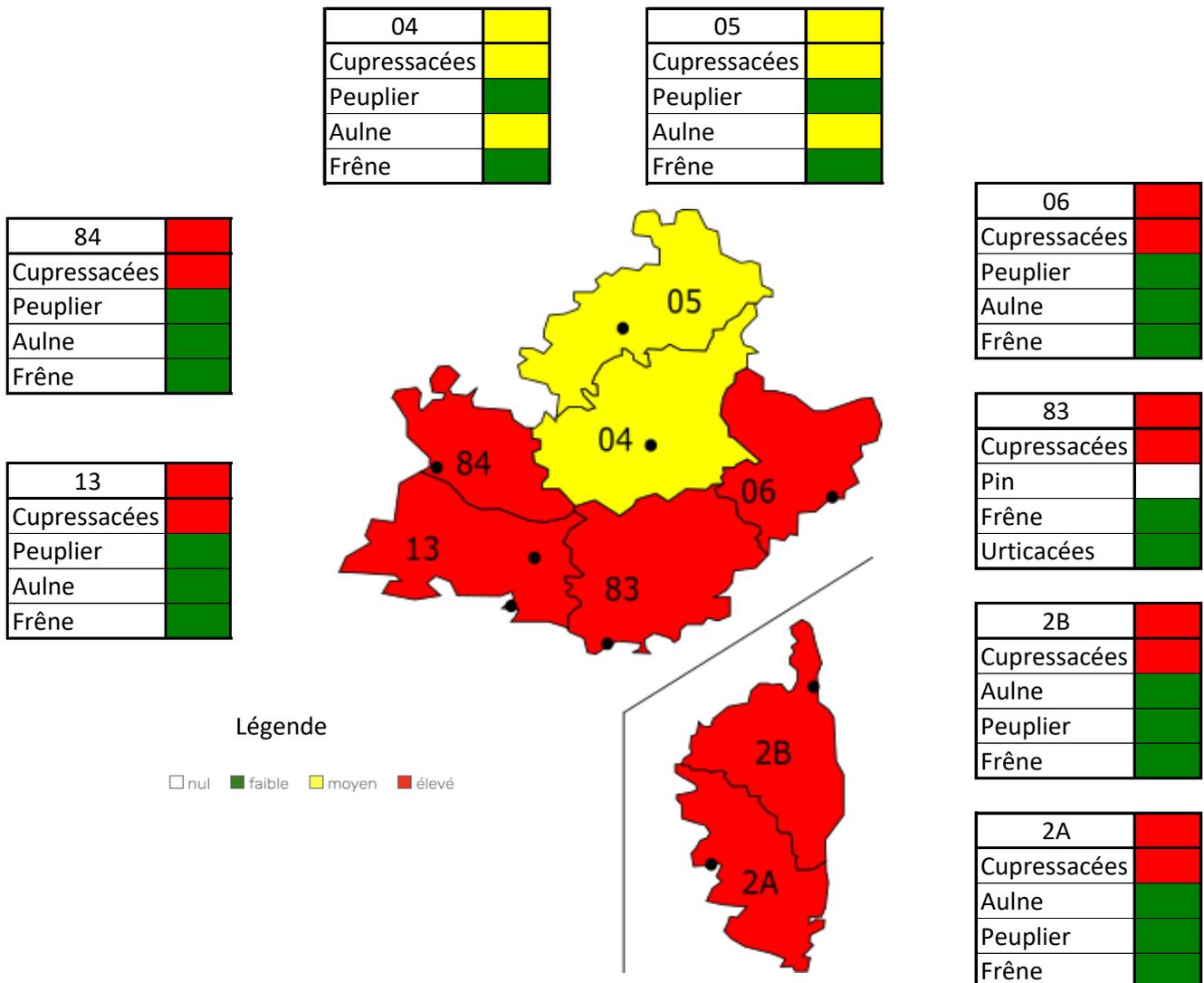
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'aulne. Ils seront accompagnés par les pollens de Cupressacées, frêne, saule...En attendant le grand retour des pollens de bouleau dans quelques semaines.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de Cupressacées (cyprés...) restent très abondants dans la région, causant des risques élevés d'allergies. On a encore eu près de 30.000 grains de pollens de cyprés sur la semaine sur le capteur d'Avignon! Les pollens de frêne, d'aulne, de peuplier et d'urticacées sont également présents avec un risque d'allergie faible à moyen. Prenez vos précautions et suivez les conseils pour réduire les symptômes allergiques. La pluie annoncée ce week-end sera bienvenue pour plaquer les pollens au sol et aider les allergiques à mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur