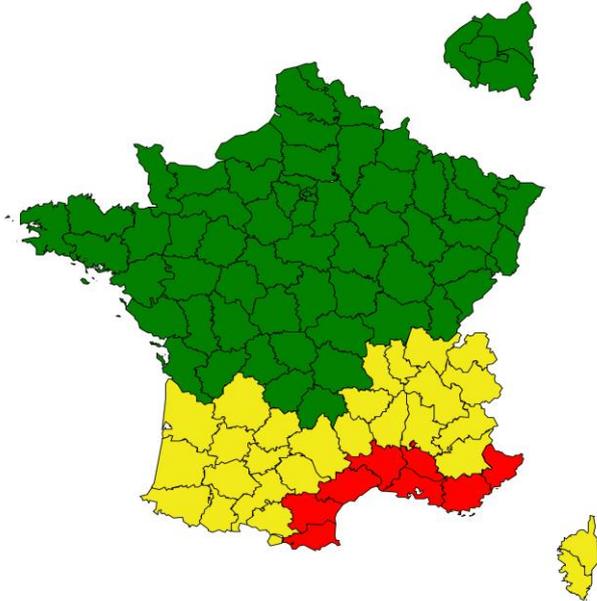


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Montée en puissance des pollens !

Les conditions anticycloniques bien ancrées sur le pays sont associées à un temps calme, ensoleillé et très doux. Les températures prévues resteront donc durablement au-dessus des normales de saison jusqu'à début février, atteignant souvent plus de 20°C autour de la Méditerranée (digne d'une fin de mois de mars). Ce temps favorise la floraison des arbres et notamment l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

L'alerte rouge est lancée autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie élevé pour les pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas...). Le risque d'allergie devrait rester élevé sur le pourtour méditerranéen au moins jusqu'à fin mars.

Les frênes sont également en floraison, libérant leurs pollens allergisants avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Les mimosas (acacias) commencent également à fleurir dans le sud avec des allergies de proximité possibles. Les pollens de pariétaires (Urticacées) font leur apparition sur le pourtour méditerranéen avec un risque d'allergie de niveau faible.

Dans le sud-ouest et l'est du pays, le cocktail des pollens du moment à savoir ceux de Cupressacées, frêne, aulne et noisetier pourra donner un risque d'allergie moyen.

Le noisetier n'a besoin que d'une température supérieure à 5°C pour fleurir, ce qui sera le cas en cette fin janvier. Attention aussi aux pollens d'aulne qui montent en puissance et qui sont de la même famille que les noisetiers, à savoir la famille des Bétulacées. Les aulnes démarrent leur floraison avec un risque d'allergie de niveau faible mais les concentrations augmenteront fortement ces prochains jours. Sur la moitié nord, le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'aulne et de noisetier mais pourra très vite monter au niveau moyen puis élevé d'ici début février.

Les allergiques peuvent suivre nos conseils pratiques sur notre site pour mieux se protéger des pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Noisetiers



Aulnes



Frênes



Urticacées



LEGENDE

 Pas encore en floraison

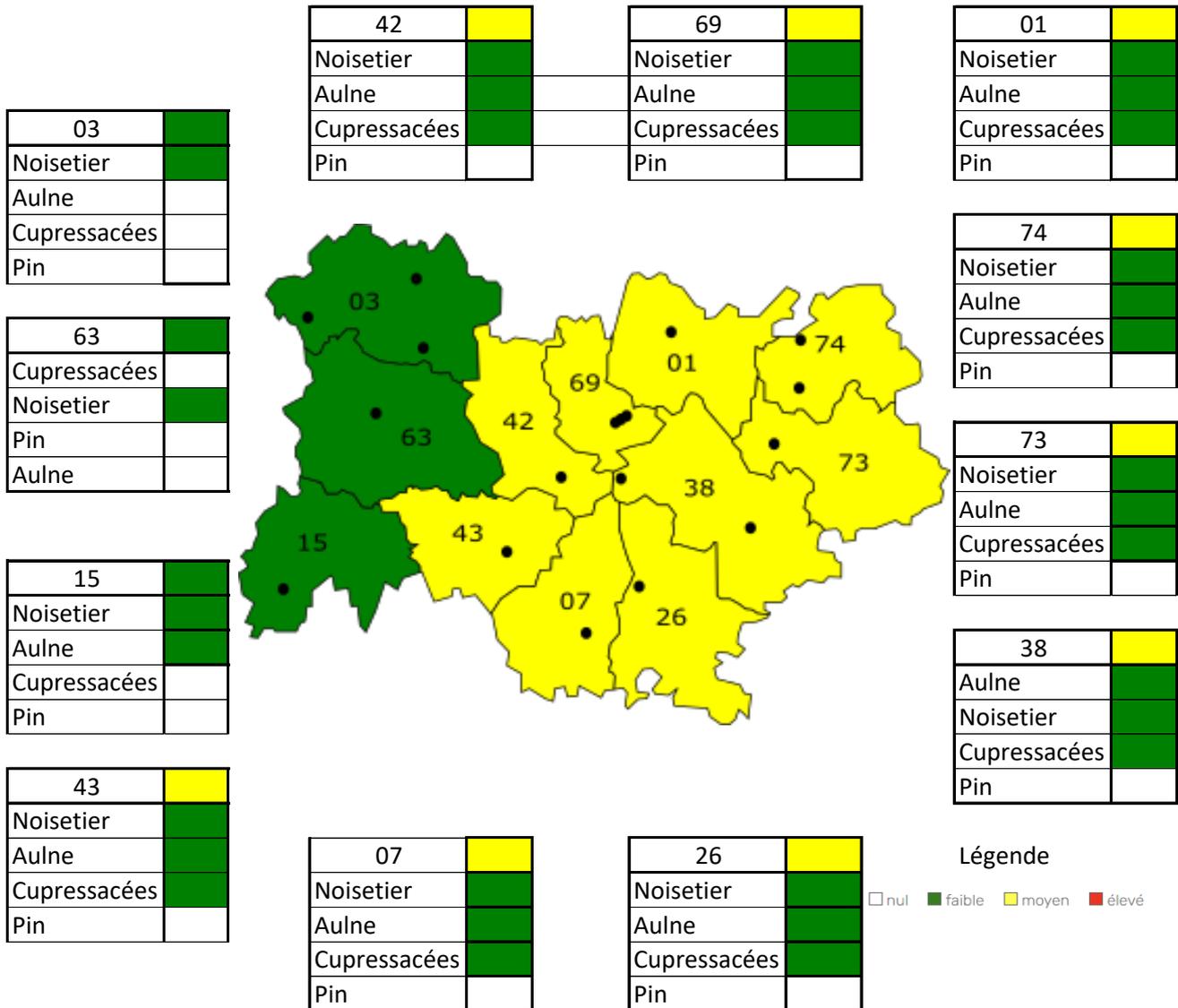
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Avec un temps doux et ensoleillé les pollens sont de sortie en cette fin janvier et gêneront les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen pour les pollens d'aulne, de noisetier et de Cupressacées essentiellement.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

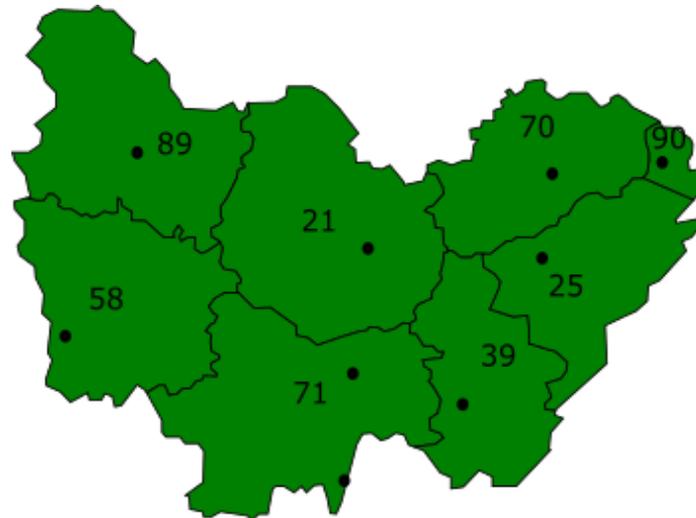
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Pin	□

70	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Aulne	□
Frêne	□

89	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Pin	□



90	■
Noisetier	■
Urticacées	□
Aulne	□
Frêne	□

58	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Pin	□

25	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Epicéa	□
Aulne	□

71	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Pin	□

39	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Epicéa	□
Aulne	□

□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier mais pourra très vite grimper au niveau moyen en début de semaine prochaine à la faveur d'un temps doux et bien ensoleillé qui favorise l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

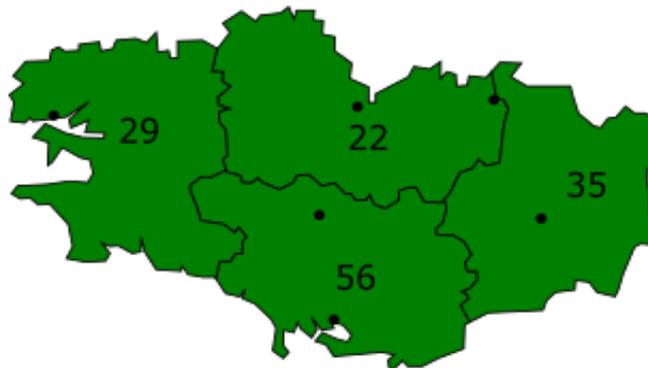
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	
Pin	

29	■
Noisetier	■
Aulne	
Cupressacées	
Pin	



35	■
Noisetier	■
Aulne	
Pin	
Cupressacées	

56	■
Noisetier	■
Autre	
Tilleul	
Cupressacées	

Légende

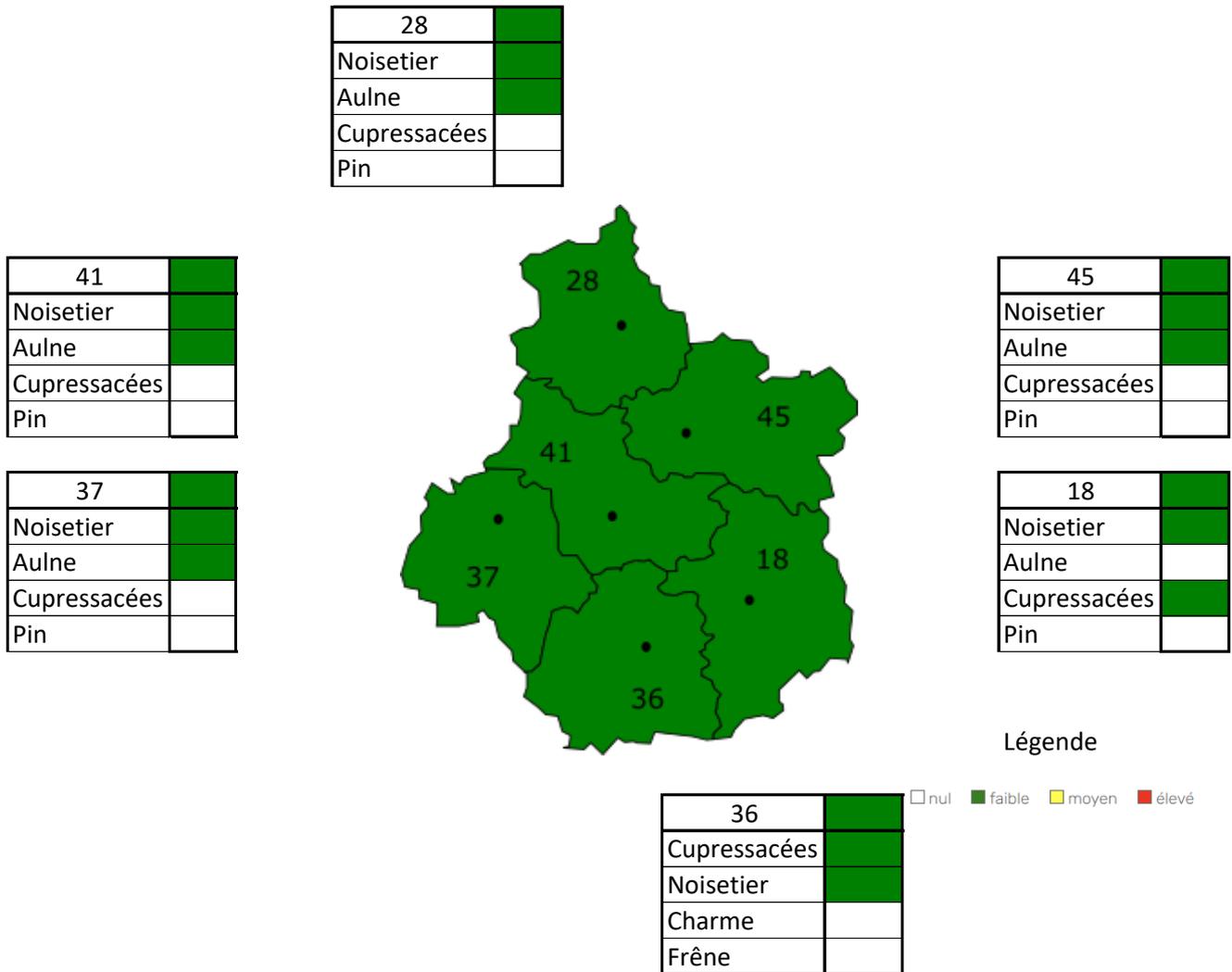
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 Encore peu de pollens dans l'air mais les quantité devraient augmenter en cette fin janvier à la faveur de meilleures conditions météorologiques plus favorables à l'émission et à la dispersion des pollens dans l'air. Les aulnes et les noisetiers (famille des bétulacées) seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible mais qui pourra vite monter au niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

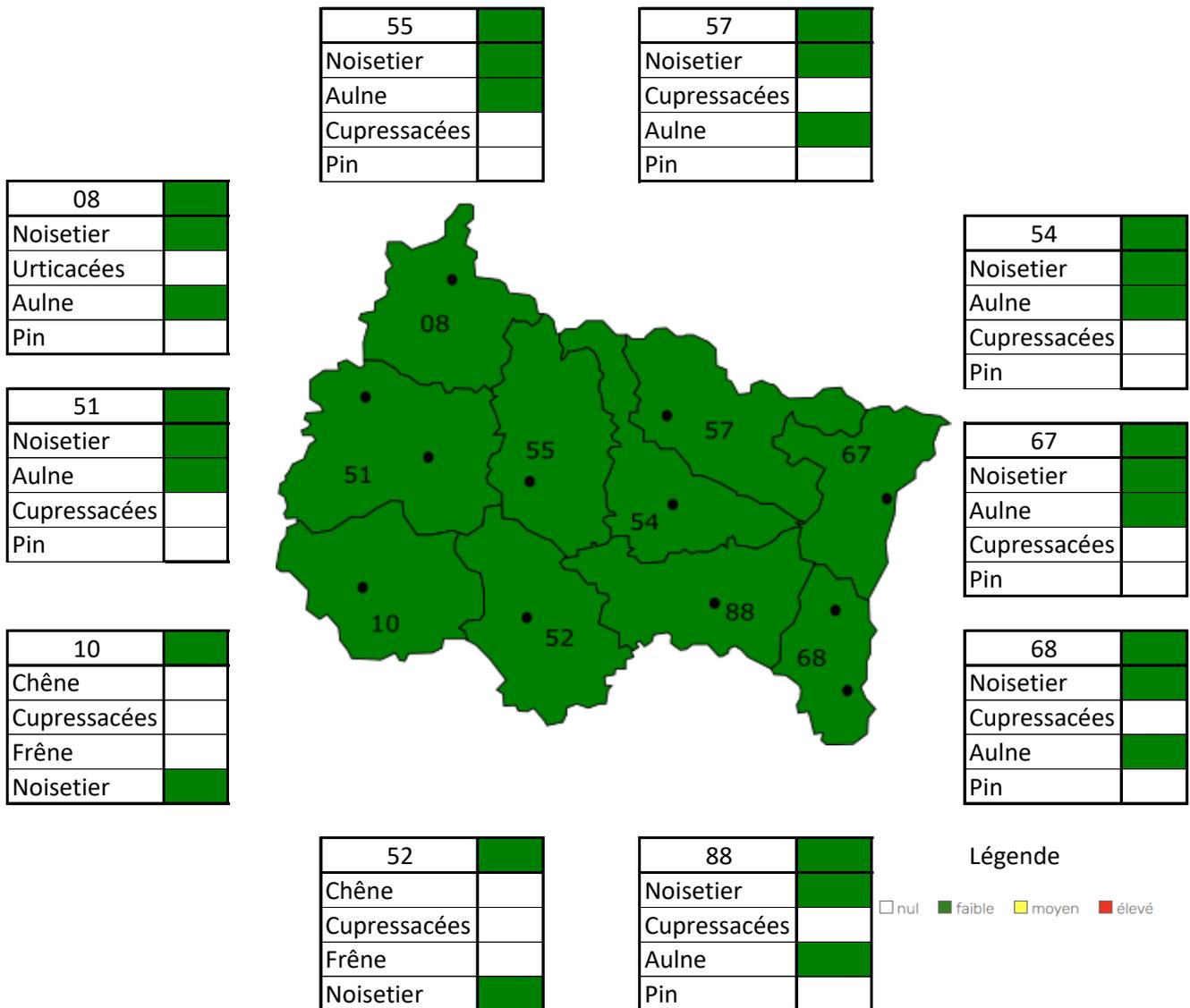


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) mais aussi des pollens de cupressacées et de frêne. Le risque d'allergie sera faible car les concentrations polliniques sont encore faibles mais elles pourront augmenter lors des journées plus douces et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



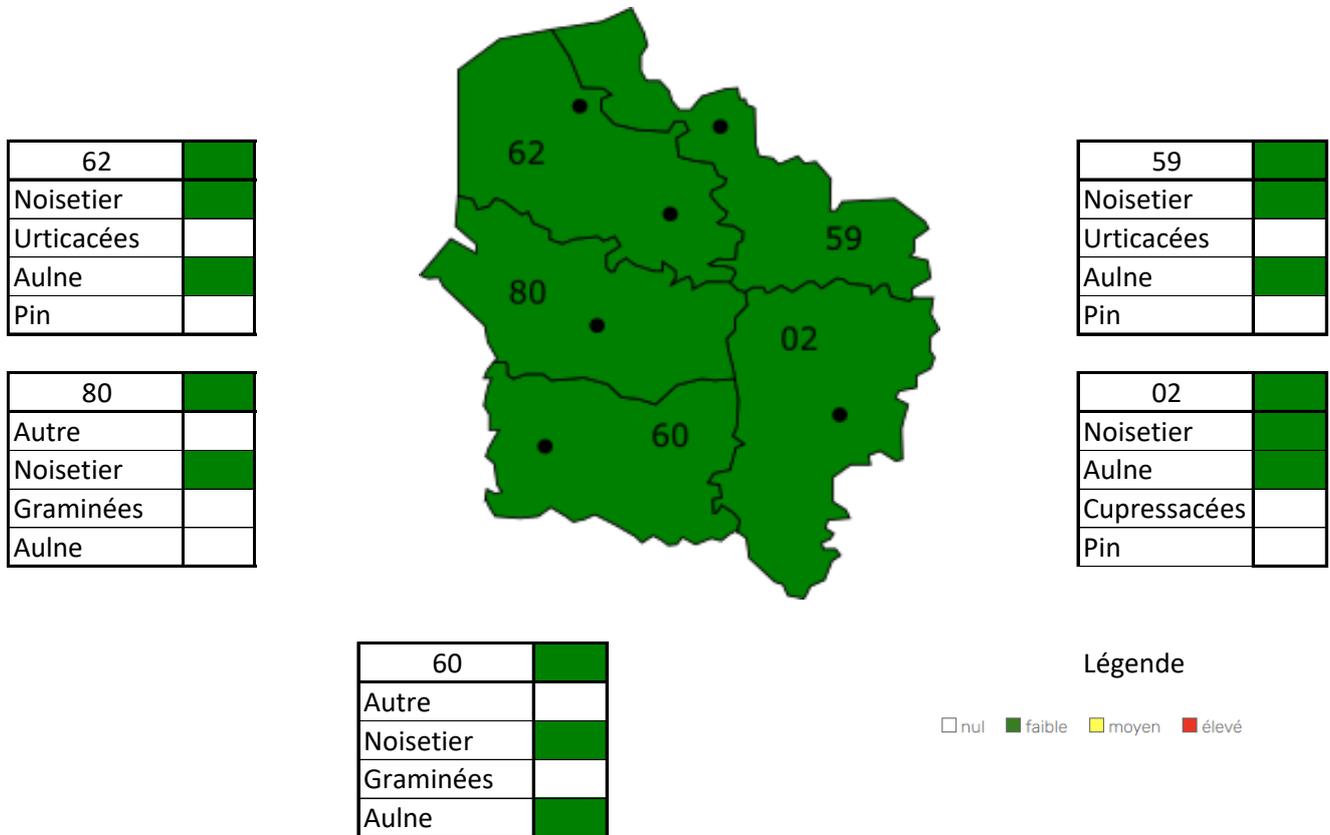
Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau faible pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées). Si les allergiques ont eu un peu de répit ces dernières semaines, les conditions météorologiques plus douces et ensoleillées en cette fin janvier viendront favoriser la floraison des arbres. Le risque d'allergie risque vite de passer au niveau moyen dans les jours à venir.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les pollens de noisetier et d'aulne profiteront de la moindre éclaircie pour sévir et occasionner un risque d'allergie de niveau faible mais qui pourra vite monter au niveau moyen. Les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

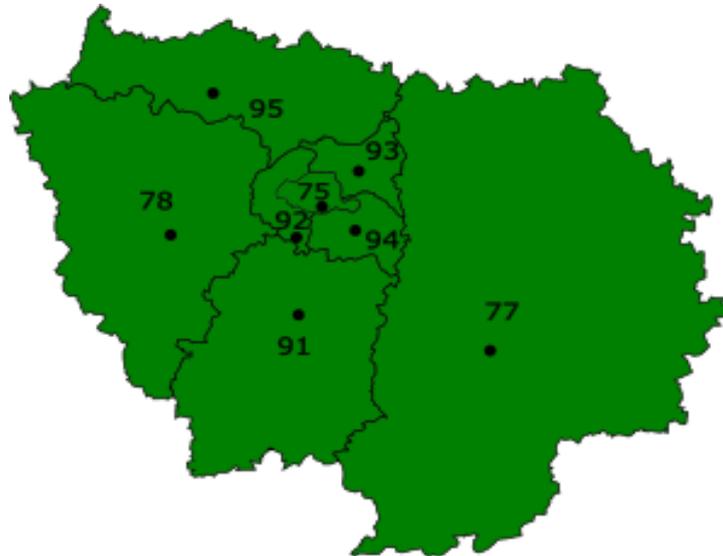
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Cupressacées	□
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	■

93	■
Cupressacées	□
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	■

78	■
Plantain	□
Noisetier	■
Cupressacées	□
Pin	□

91	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□



77	■
Cupressacées	□
Frêne	□
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□

75	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□

92	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□

94	■
Cupressacées	□
Noisetier	■
Aulne	■
Frêne	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

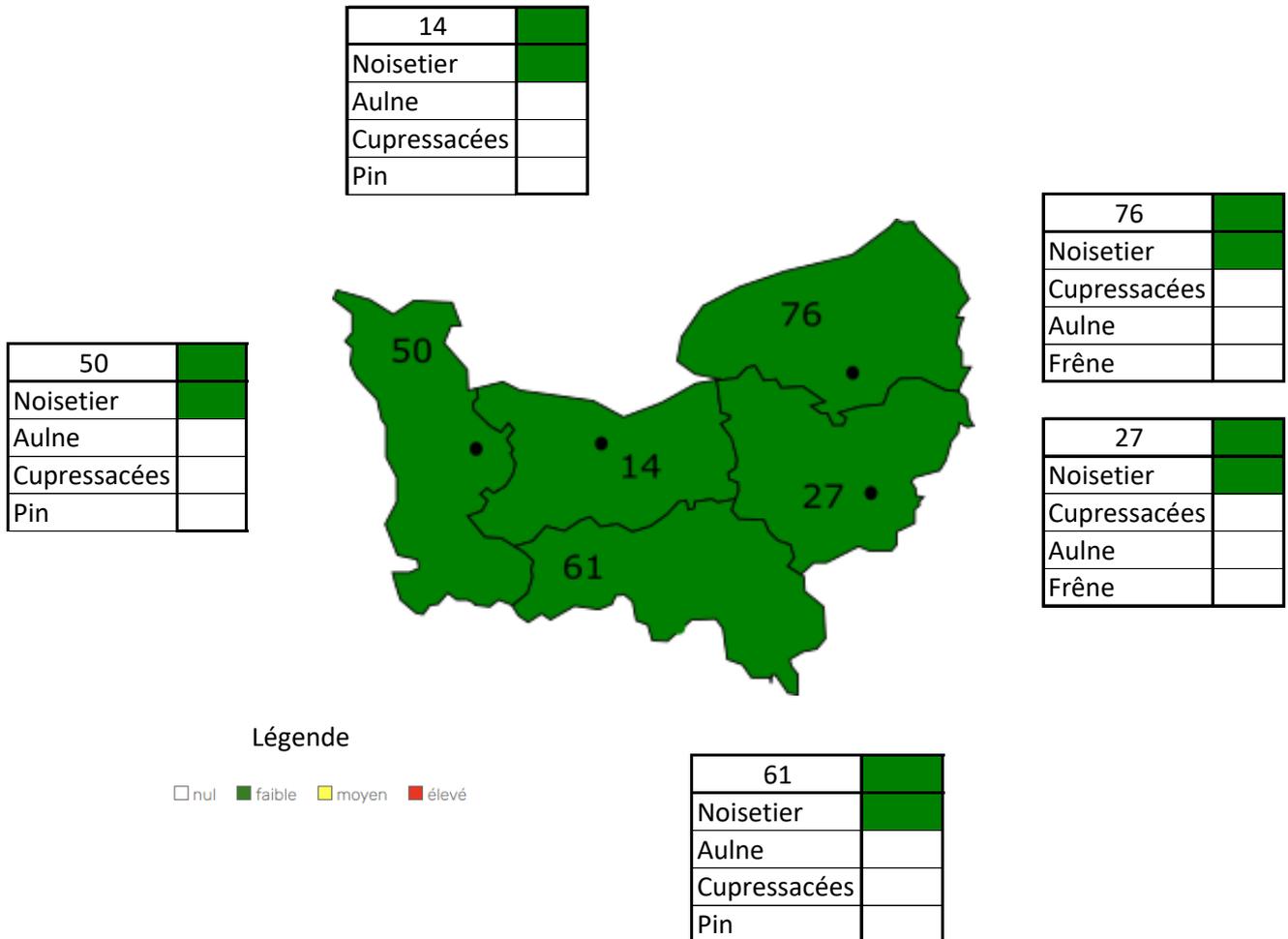
Le retour d'un temps plus doux favorise à nouveau la floraison des arbres notamment celle des noisetiers et des aulnes (famille des bétulacées) dont leurs pollens pourront venir chatouiller le nez des allergiques. Le risque d'allergie est de niveau faible mais pourra vite monter au niveau moyen si le temps le permet.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier qui sont les premiers à pointer le bout de leur nez. Le temps plus doux et ensoleillé favorisera l'émission des pollens et les risques d'allergie devraient augmenter d'ici la fin du mois de janvier.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

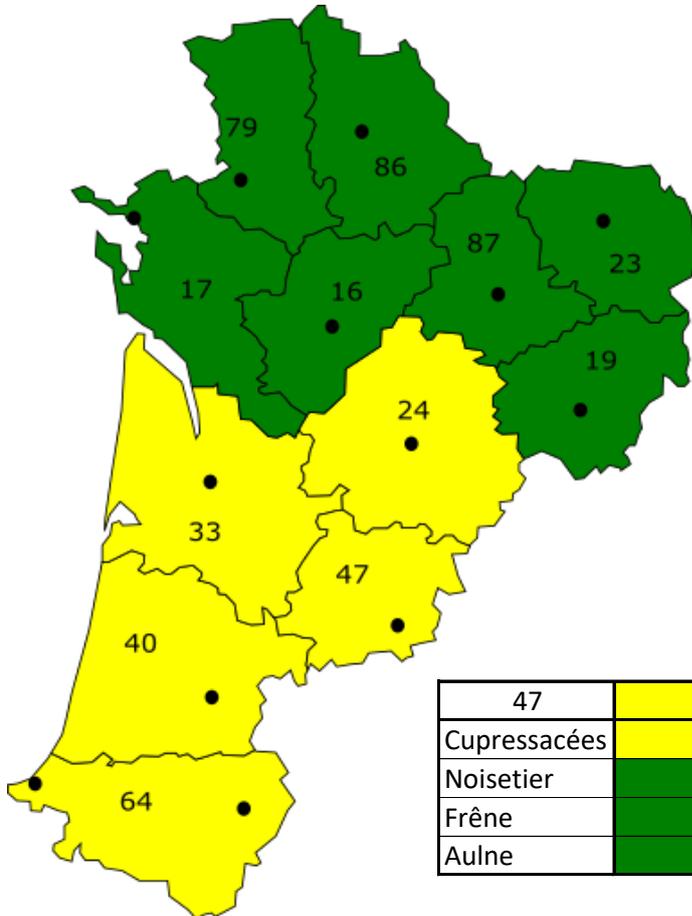
79	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Mercuriales	■

16	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Graminées	■

86	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Charme	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

17	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■
Graminées	■



23	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

33	■
Aulne	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Pin	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

40	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

64	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

47	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

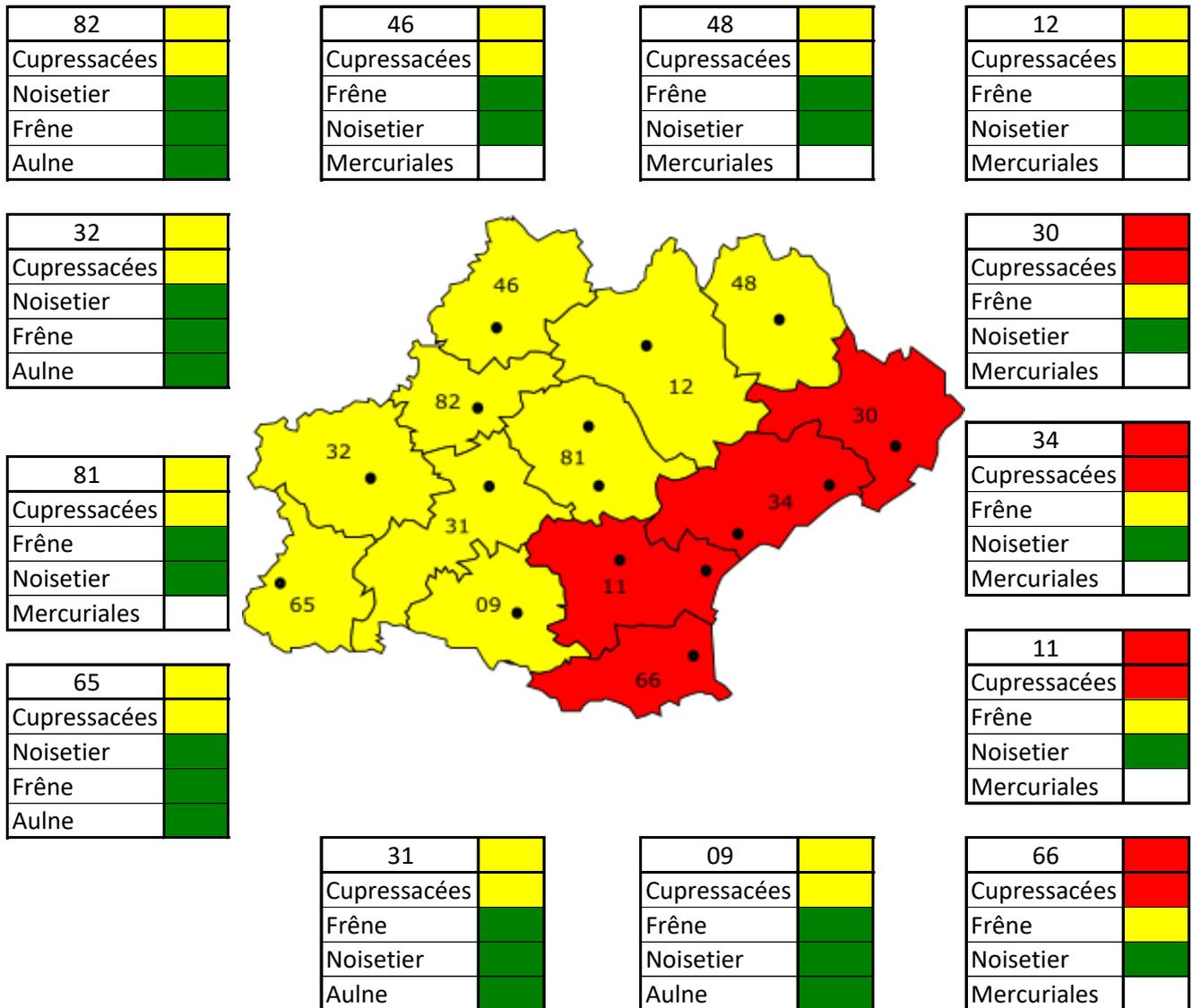
Le sud de la région est bien touché par les pollens de Cupressacées (cyprès...) avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ailleurs le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de noisetier, d'aulne et de frêne. Attention aux journées exceptionnellement douces annoncées en cette fin janvier et qui favoriseront l'émission des pollens dans l'air et feront monter le risque d'allergie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

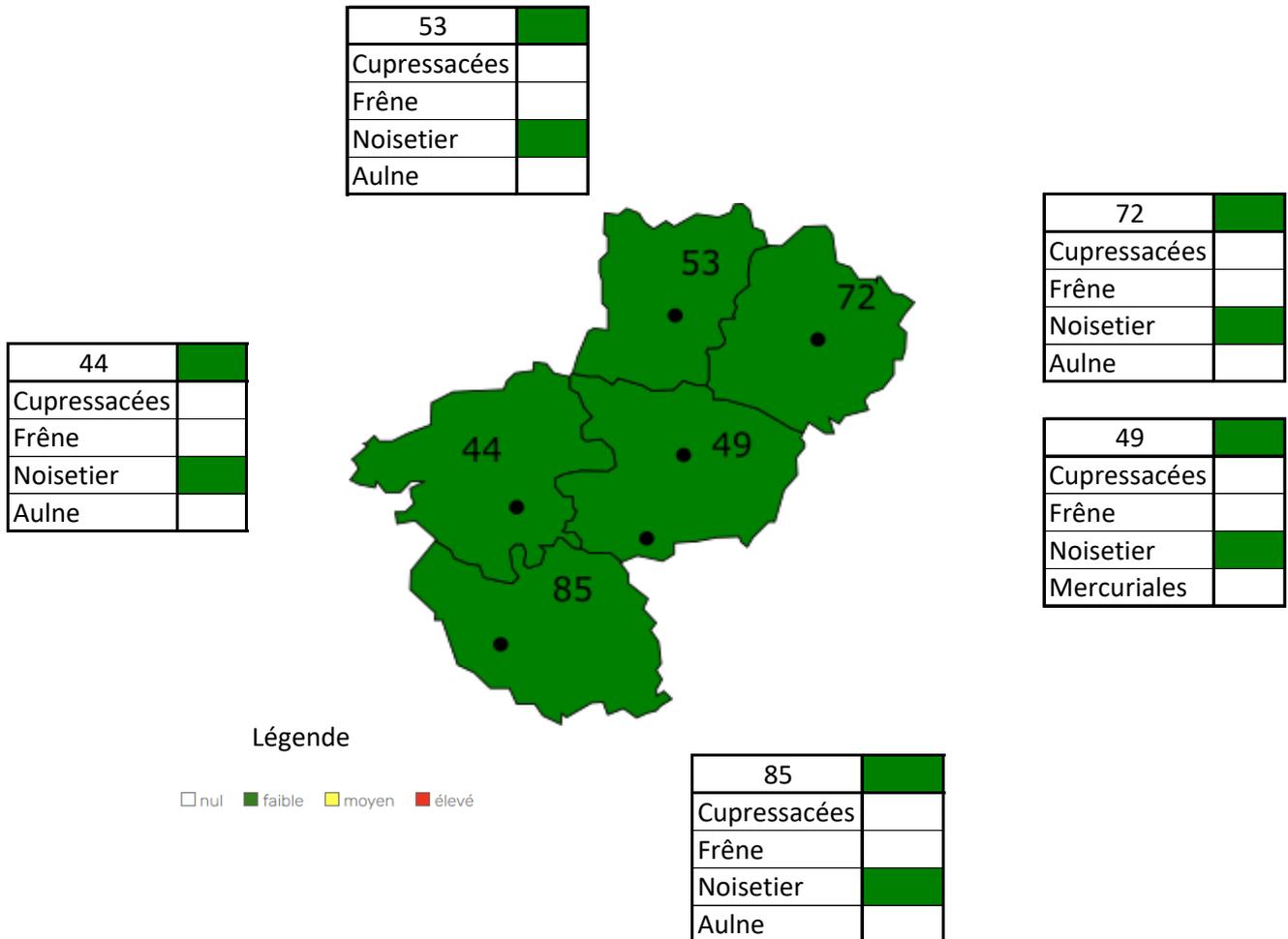
Commentaire :

L'alerte est lancée pour les allergiques aux pollens de Cupressacées (cyprès...) autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie qui sera élevé. Le risque d'allergie sera moyen dans le reste de la région. On retrouvera aussi dans l'air, des pollens de frêne, noisetier et aulne avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le temps doux favorise la floraison des arbres et la libération des fortes quantités de pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

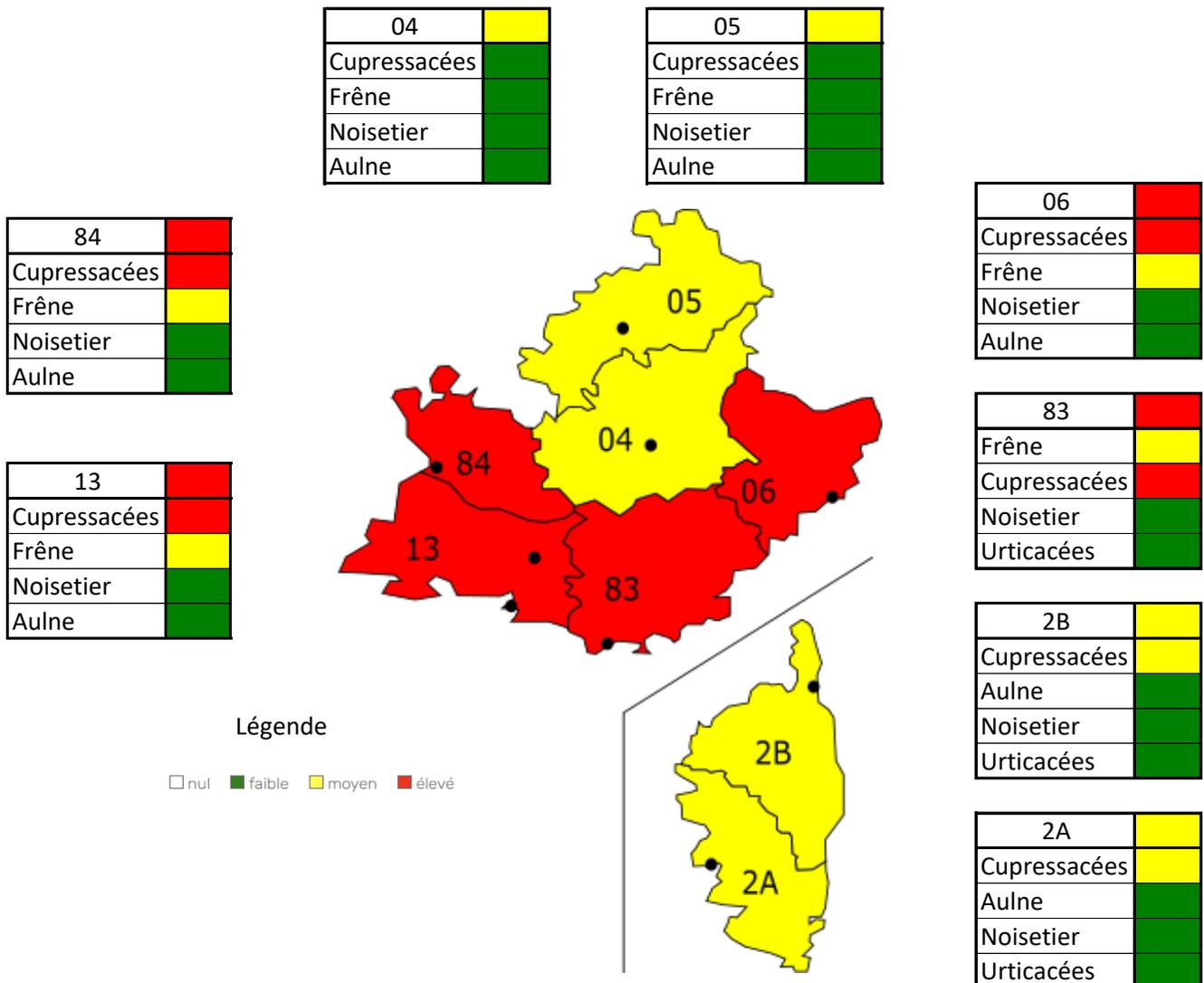


Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) qui montent en puissance à la faveur d'un temps doux. Le risque d'allergie pourra passer au niveau moyen la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Alerte rouge aux pollens de cyprès (Cupressacées) sur le pourtour méditerranéen. Le risque d'allergie est élevé et le restera pendant plusieurs semaines. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les pollens de frêne, de noisetier, et d'aulne seront aussi présents et pourront gêner les allergiques même si les risques seront plus faibles que pour les cyprès. Les mimosas sont aussi en floraison avec des allergies de proximité possibles.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur