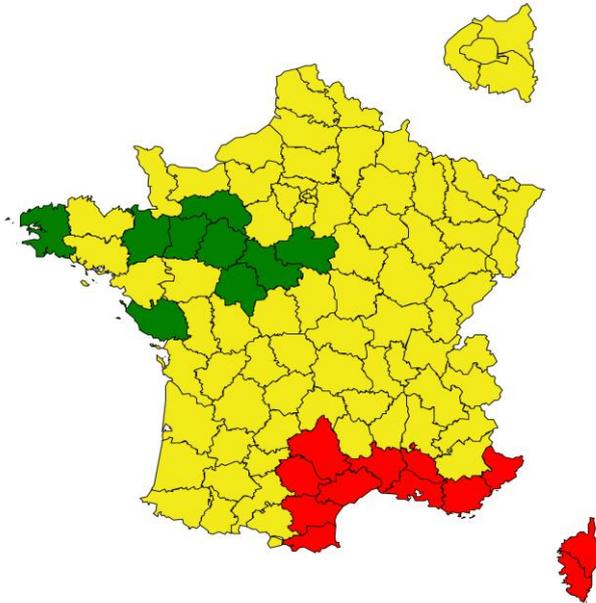


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Pollen Party : La Nature fait sa Chandeleur!**

Alors que la fête de la chandeleur a lieu ce vendredi 02 février avec une farandole de crêpes, une autre activité anime ce début de mois de février chez les allergiques : les pollens ! Ils sont de plus en plus présents dans l'air avec une forte augmentation bien visible sur nos capteurs de pollens et semblent vouloir participer à leur manière à la fête de la chandeleur. Les arbres sont en pleine floraison, profitant des conditions anticycloniques et des températures au-dessus des normales saisonnières, qui persisteront ce week-end et la semaine prochaine. Les concentrations de pollens dans l'air seront modérées à fortes, nécessitant une vigilance accrue de la part des allergiques.

Les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) montent en puissance particulièrement autour du pourtour Méditerranéen, favorisés par des températures oscillants entre 19 et 25 °C, accompagnées d'un fort Mistral. Le risque d'allergie demeure élevé dans ces départements et devrait perdurer plusieurs semaines jusqu'à fin mars. Dans le sud-ouest, le risque d'allergie pour ces pollens est moyen et pourrait même atteindre un niveau élevé en février si les conditions météorologiques le permettent.

Les pollens de Cupressacées, reconnus pour leur forte allergénicité, peuvent causer de nombreuses gênes oculaires, nasales et même respiratoires.

Les mimosas (acacias) fleurissent dans le sud avec des allergies de proximité possibles. Les pollens de pariétaires (Urticacées) sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible autour de la Méditerranée.

Les frênes ne sont pas en reste, émettant également leurs pollens allergisants, avec un risque faible à moyen. De même, les noisetiers (famille des Bétulacées) répandent leurs pollens à travers la France, présentant un risque moyen qui pourrait rapidement grimper au niveau élevé dans le nord-est du pays. Les aulnes (même famille que les noisetiers) s'apprêtent à suivre le mouvement, avec un risque faible à localement moyen, mais il convient de rester vigilant face à l'augmentation des concentrations dans les jours à venir comme le prédisent les cartes de modélisation

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Noisetiers



Aulnes



Frênes



Urticacées



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

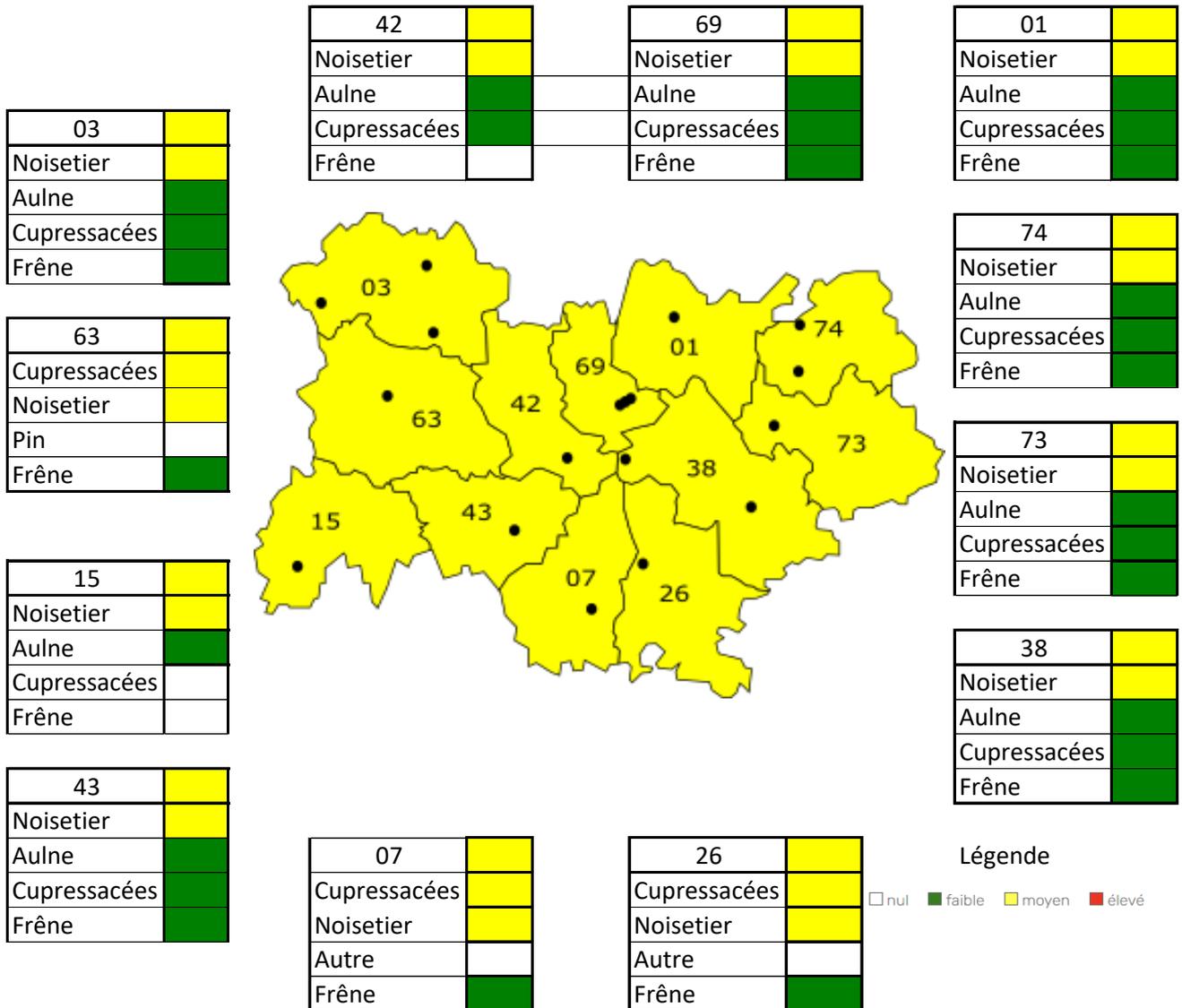
 En floraison

 Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Avec un temps doux et ensoleillé, les pollens sont de sortie et gêneront les allergiques ces prochains jours. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) et faible pour les pollens d'aulne et de frêne. Le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen pour les pollens de Cupressacées dans le sud de la région.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

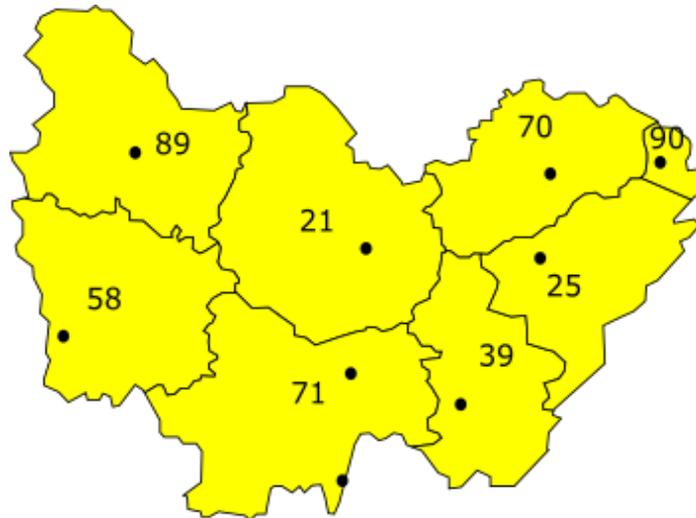
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

70	■
Noisetier	■
Aulne	■
Indéterminé	■
Cupressacées	■

89	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



90	■
Noisetier	■
Aulne	■
Indéterminé	■
Cupressacées	■

58	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

25	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

Légende

71	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

39	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Frêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Toute la région est en risque de niveau moyen pour les pollens de noisetier qui montent en puissance. Ils seront accompagnés par les pollens de cupressacées, d'aulne et de frêne avec un risque d'allergie plus faible. Attention aux belles journées ensoleillées et douces la semaine prochaine qui viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

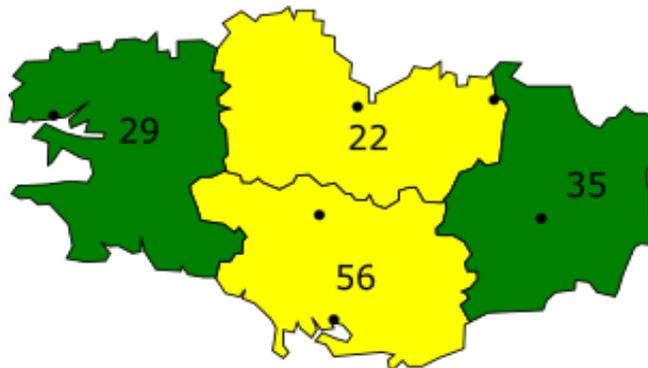
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



35	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende

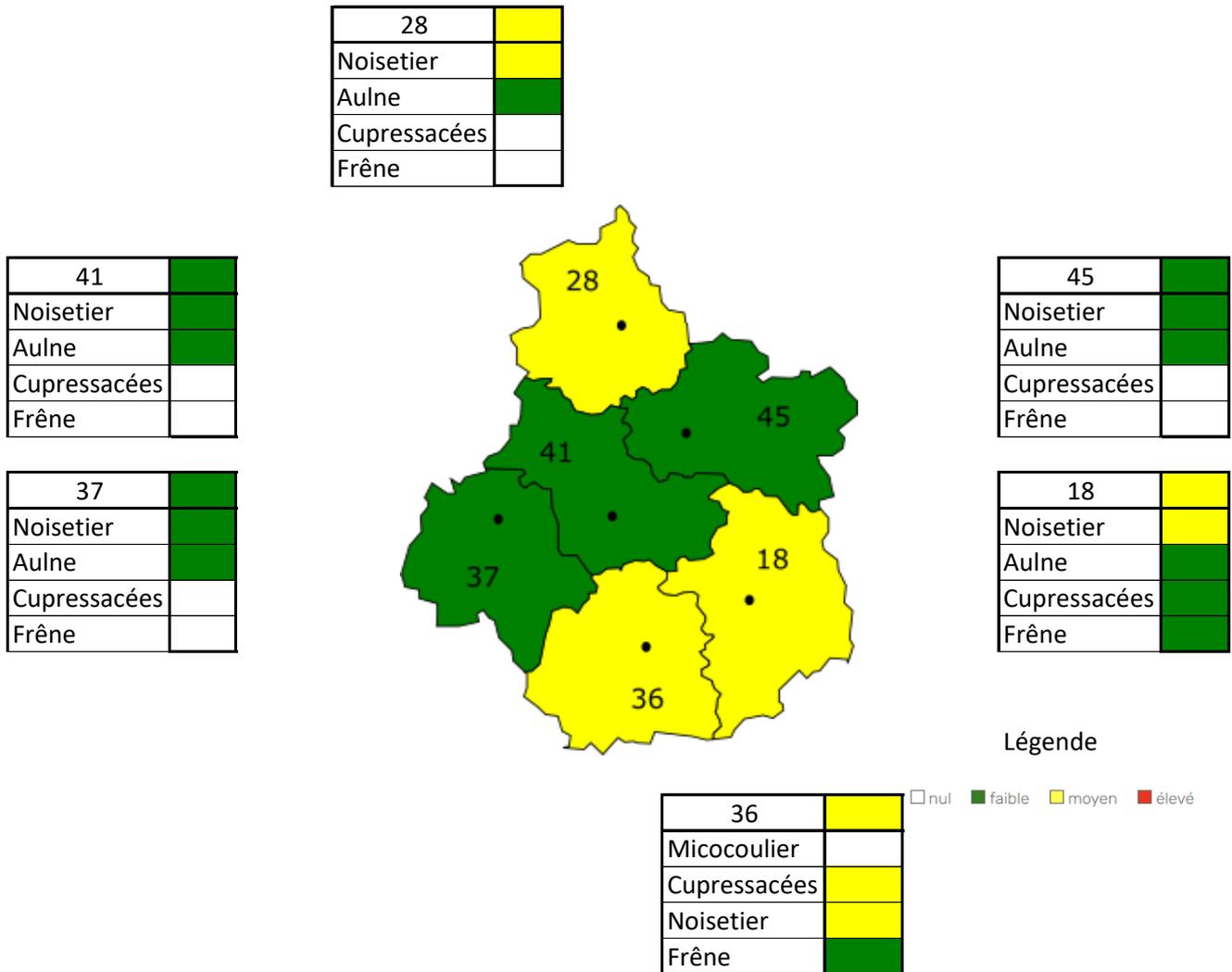
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Encore peu de pollens dans l'air mais les concentrations devraient augmenter en ce début février avec un temps plus doux. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier qui sont tous les 2 de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

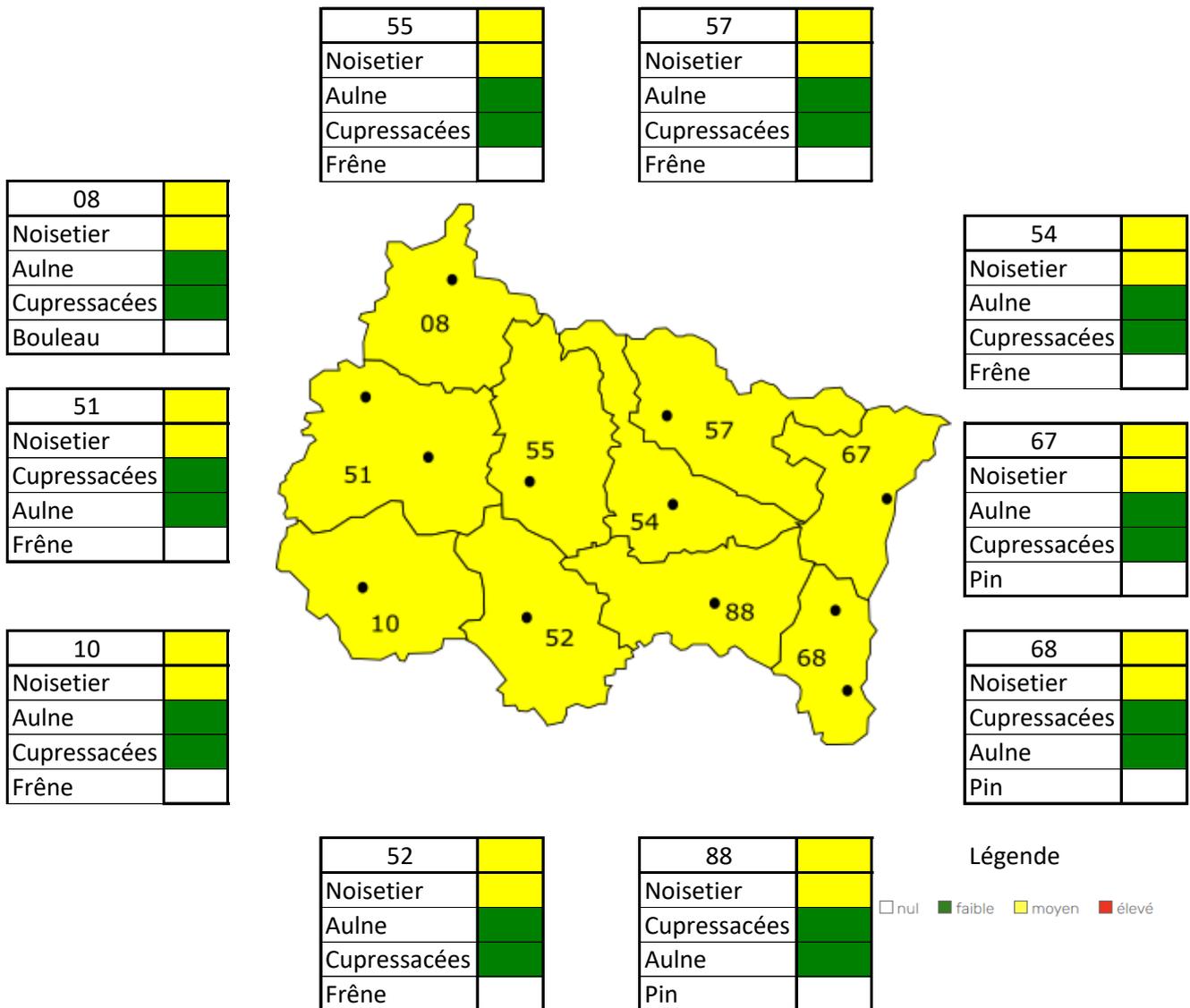


Commentaire :  
Les pollens de noisetier et d'aulne restent présents avec un risque d'allergie faible à moyen. Les températures plus douces pourraient favoriser une augmentation rapide du risque d'allergie dans les prochains jours.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

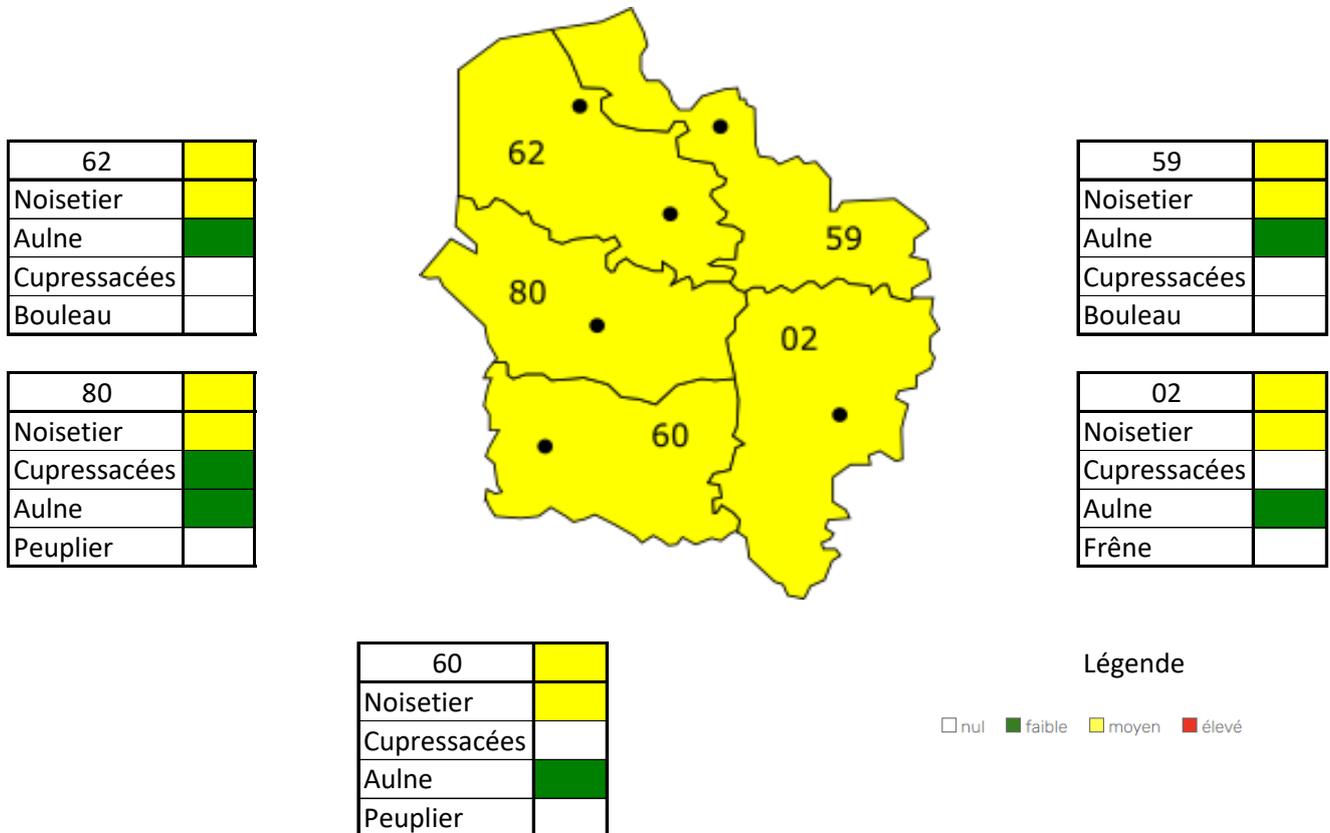


**Commentaire :**  
 Les pollens de noisetier et d'aulne persistent avec un risque d'allergie faible à moyen. Les températures plus clémentes pourraient entraîner une augmentation du risque d'allergie dans les prochains jours. Les Cupressacées (cyprés) sont aussi en floraison avec un risque d'allergie plus faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



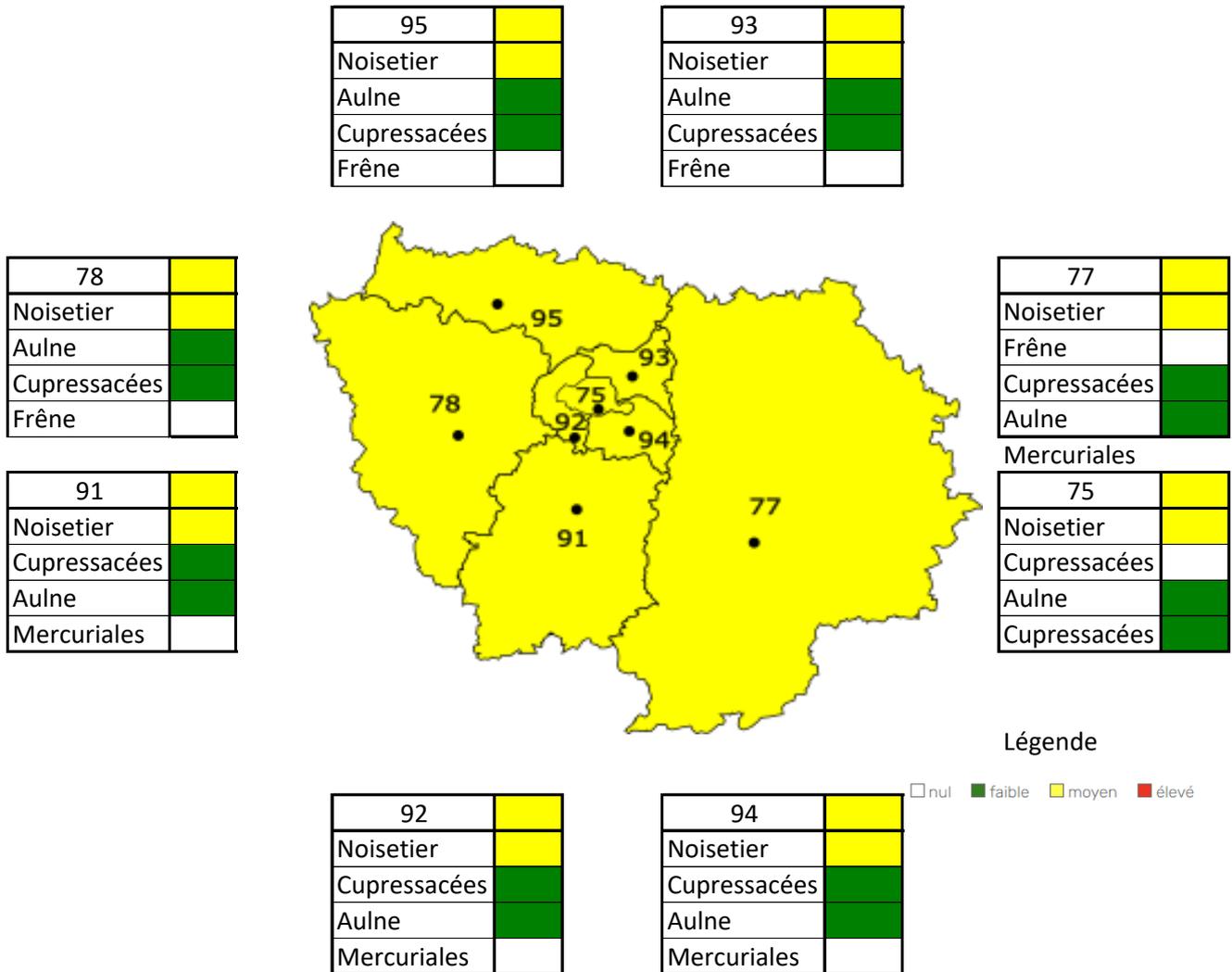
Légende  
 □ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :  
 Présence de pollens de noisetier et d'aulne avec un risque d'allergie généralement faible à moyen. Les conditions météorologiques actuelles douces et ensoleillées favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et les risques d'allergie pourront encore augmenter la semaine prochaines notamment pour ces pollens de bétulacées (aulne et noisetier).

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

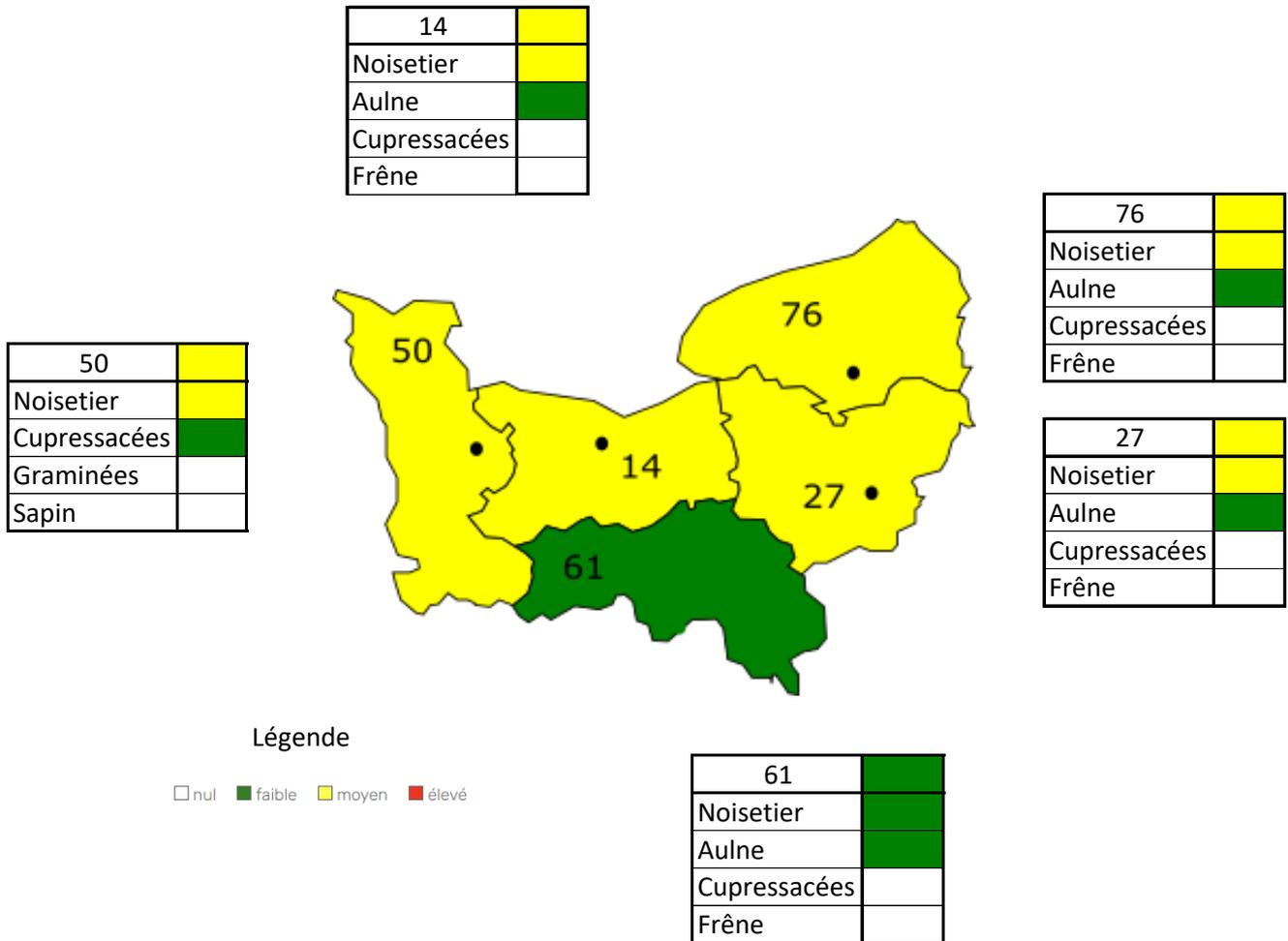
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen en ce début février pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) qui sont en augmentation dans l'air à la faveur d'un temps doux avec des températures au-dessus des normales saisonnières qui favorisent l'émission des pollens. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées (cyprés...) et d'aulne.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera essentiellement des pollens d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie faible à moyen. Les pollens seront de plus en plus présents ces prochains jours dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques à la faveur d'un temps doux et ensoleillé.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

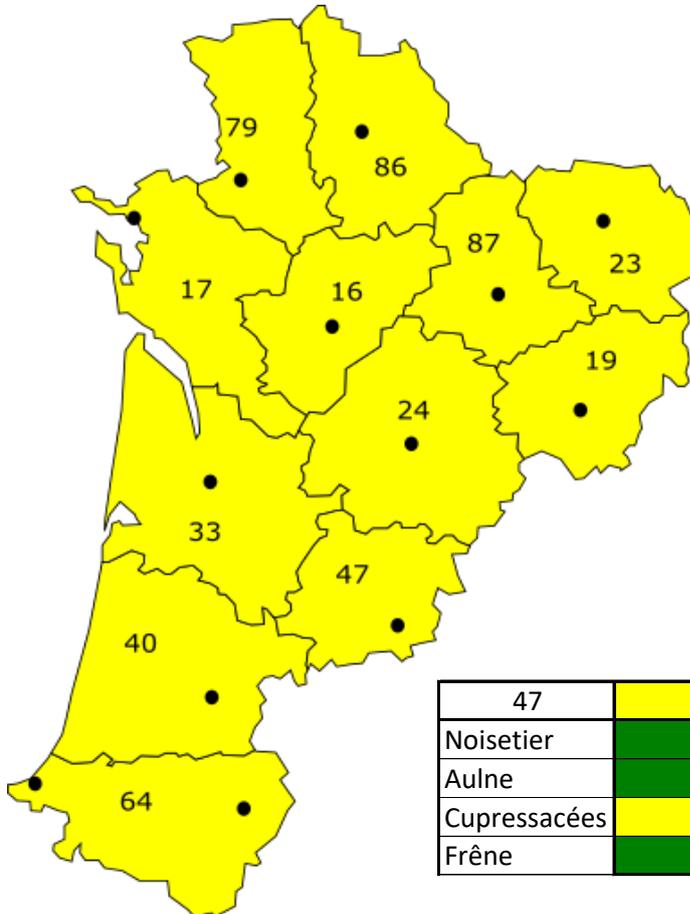
79	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Charme	■

16	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Aulne	■

86	■
Micocoulier	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■

17	■
Frêne	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■



23	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■

40	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Autre	■

64	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Beaucoup de pollens dans l'air favorisés par un temps très doux et bien ensoleillé. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de Cupressacées et de noisetier et plus faible pour ceux de frêne et d'aulne.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

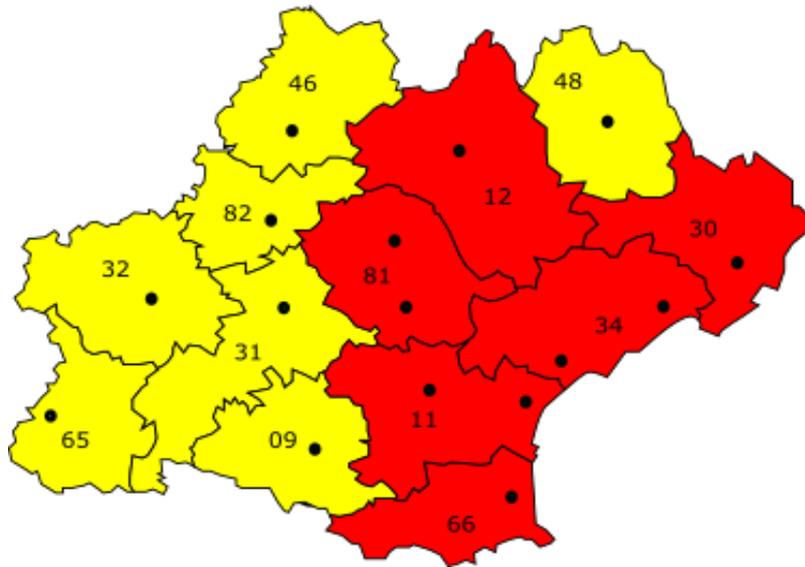
82	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

46	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

48	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

12	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

32	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■



30	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

81	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

34	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

65	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Chêne	■

11	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

31	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Renonculacée	■
Urticacées	■

09	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Renonculacée	■
Urticacées	■

66	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

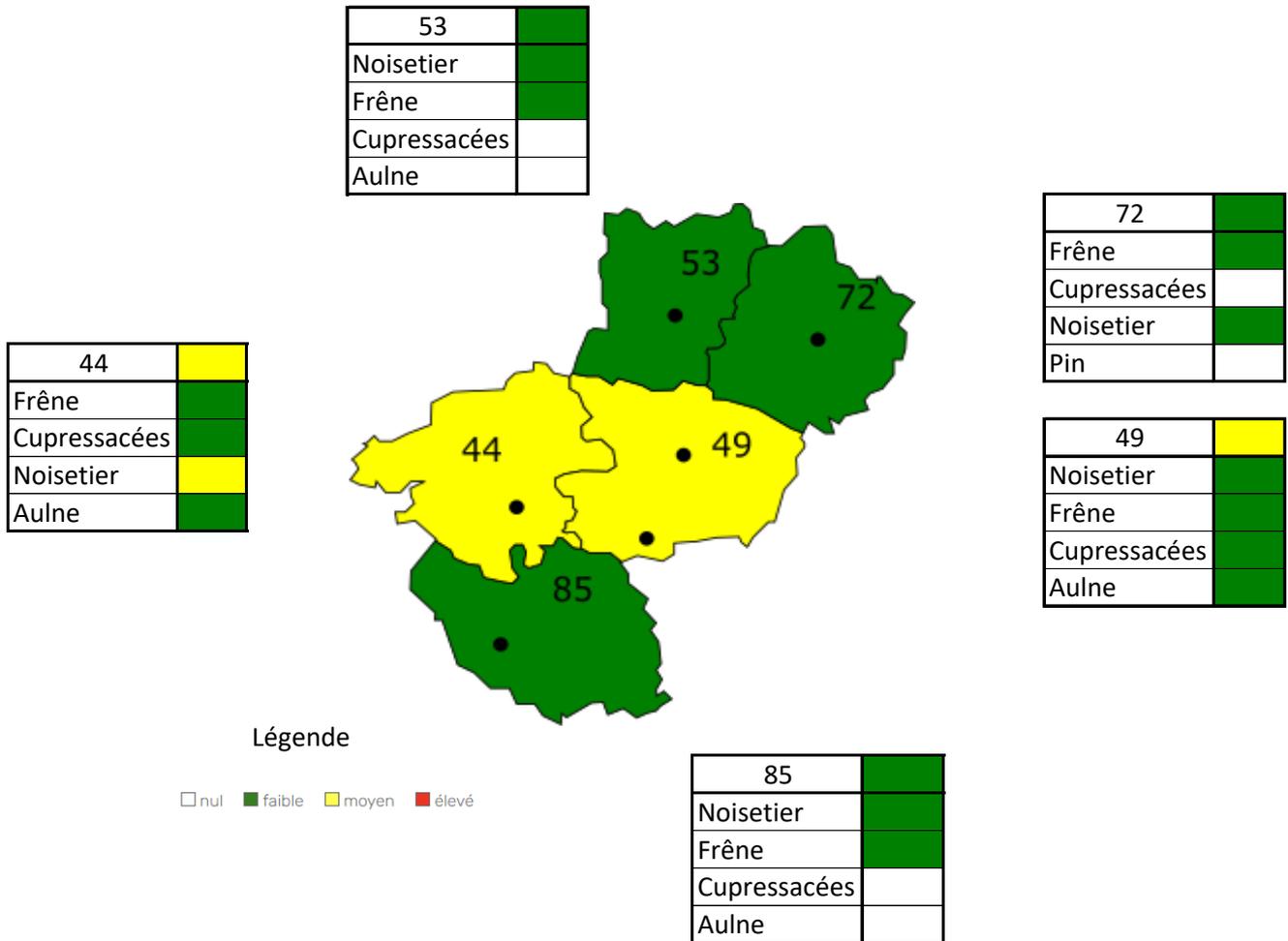
**Commentaire :**

L'est de la région est bien touché par les pollens de frêne et de cupressacées avec un risque d'allergie de niveau élevé. Le risque est moyen dans les départements plus à l'ouest. Les allergiques doivent se méfier des pollens surtout lors des journées douces et ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



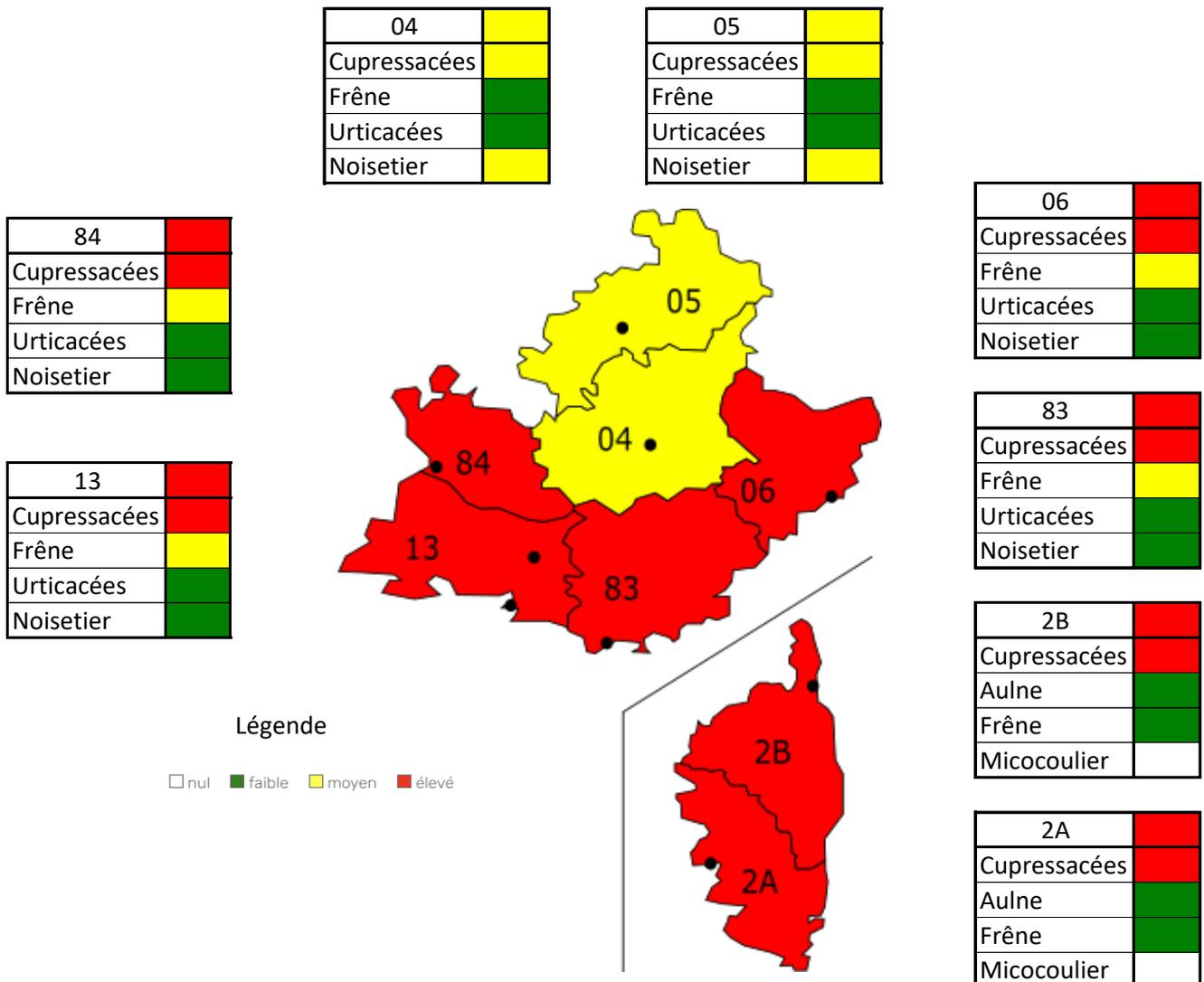
Commentaire :

Le cocktail des pollens de noisetier, aulne, frêne et cupressacées qui sont bien présents dans l'air de la région pourra faire monter le risque d'allergie au niveau moyen voir même au niveau élevé la semaine prochaine si le temps reste doux et ensoleillé. La vigilance est de mise pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Alertes en cours pour les pollens de Cupressacées avec un risque élevé autour de la Méditerranée et moyen dans les Alpes. Les frênes libèrent également leurs pollens avec un risque d'allergie variable de faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'aulne et d'urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur