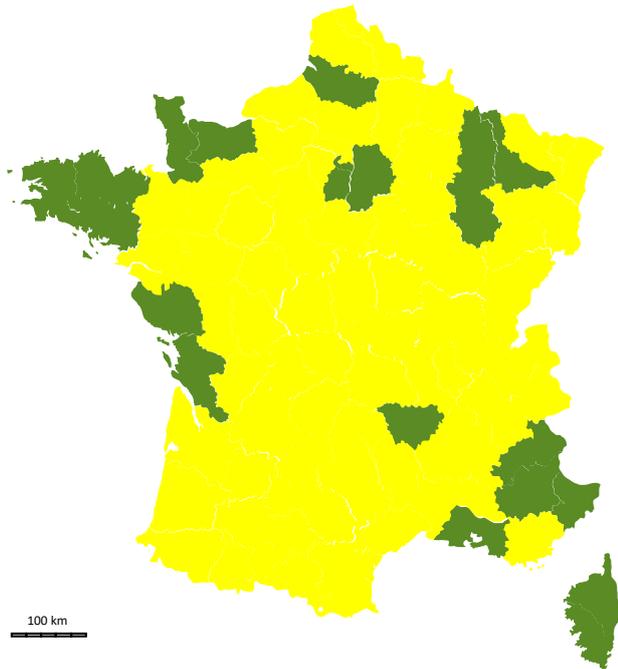


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Le chassé-croisé des pollens de graminées et d'ambrosie !**

A l'image de ce qu'il va se passer sur les routes de France ce week-end, c'est également le grand chassé-croisé des pollens actuellement. Les pollens de graminées qui embêtent les allergiques depuis de nombreuses semaines sont de moins en moins nombreux, le risque d'allergie associé sera faible à moyen selon les départements.

A l'inverse, les pollens d'ambrosie montent progressivement en puissance et sont déjà présents notamment en Auvergne-Rhône-Alpes (Rhône, Drôme, Ain, Loire, Allier, Ardèche, nord-Isère), ainsi que dans d'autres départements en dehors de la région comme par exemple la Nièvre, la Dordogne, la Charente, le Vaucluse, le Gard avec un risque d'allergie faible mais qui pourra vite passer au niveau moyen en début août. Les allergiques à ces pollens doivent bien suivre les traitements prescrits par les médecins car les concentrations de ces pollens augmenteront dans les prochaines semaines.

Il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambrosie est très allergisant. Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambrosie avant la grenaissance de la plante pour ainsi limiter son expansion : [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr). S'il y a seulement quelques plants, et que c'est sur un terrain public, vous pouvez les arracher mais le port du masque et des gants est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité.

Les pollens d'urticacées sont toujours relativement nombreux mais, comme ils sont peu allergisants, ils ne devraient pas beaucoup gêner les allergiques. Le risque ne dépassera pas le niveau faible. Le risque d'allergie sera aussi de niveau faible pour les pollens de plantain et de châtaignier qui perdent du terrain.

On retrouve des armoises qui sont en floraison sur tout le territoire mais leurs pollens gêneront principalement lors des balades à la campagne avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les allergiques peuvent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Châtaigniers



Ambrosie



Armoise



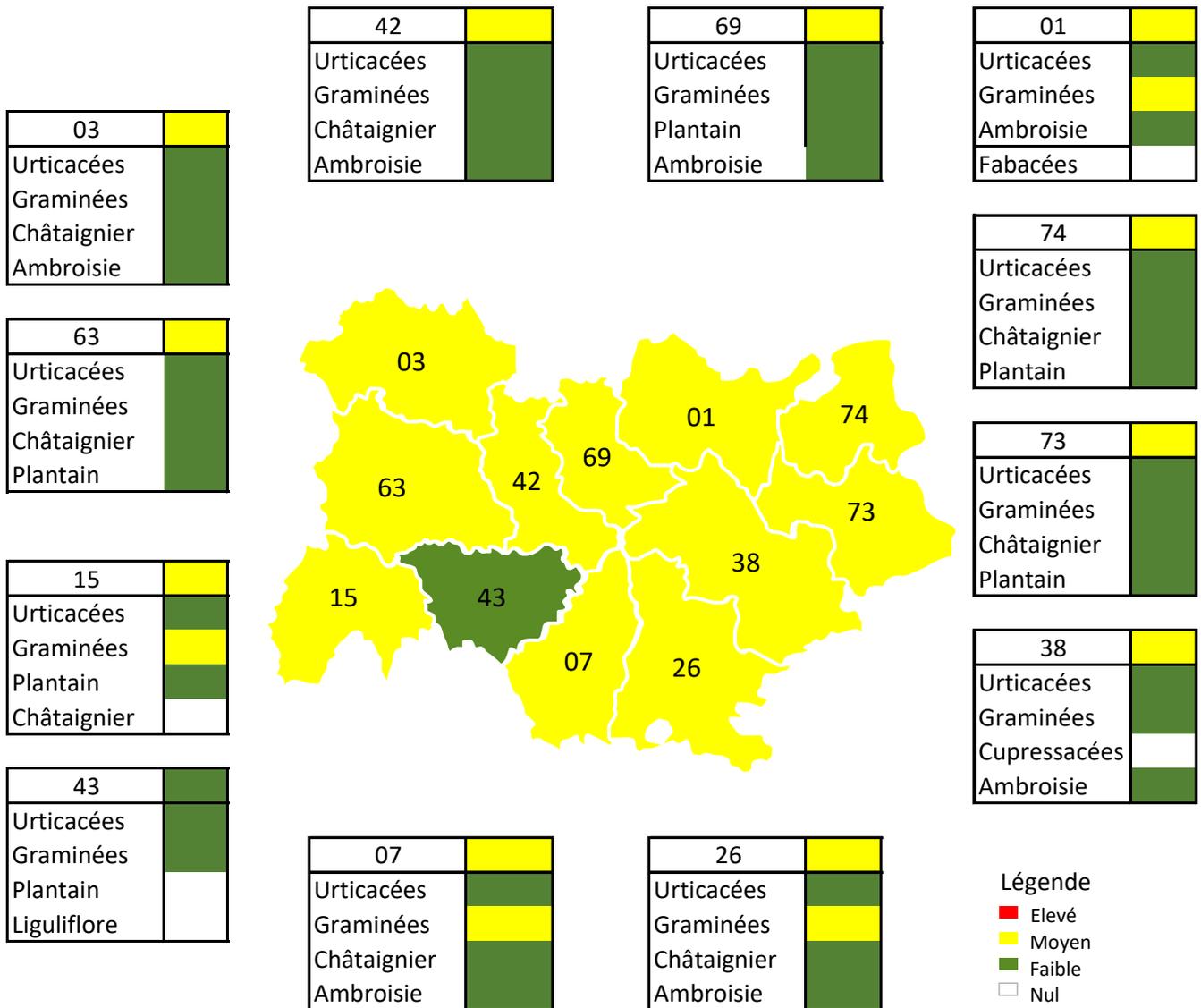
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

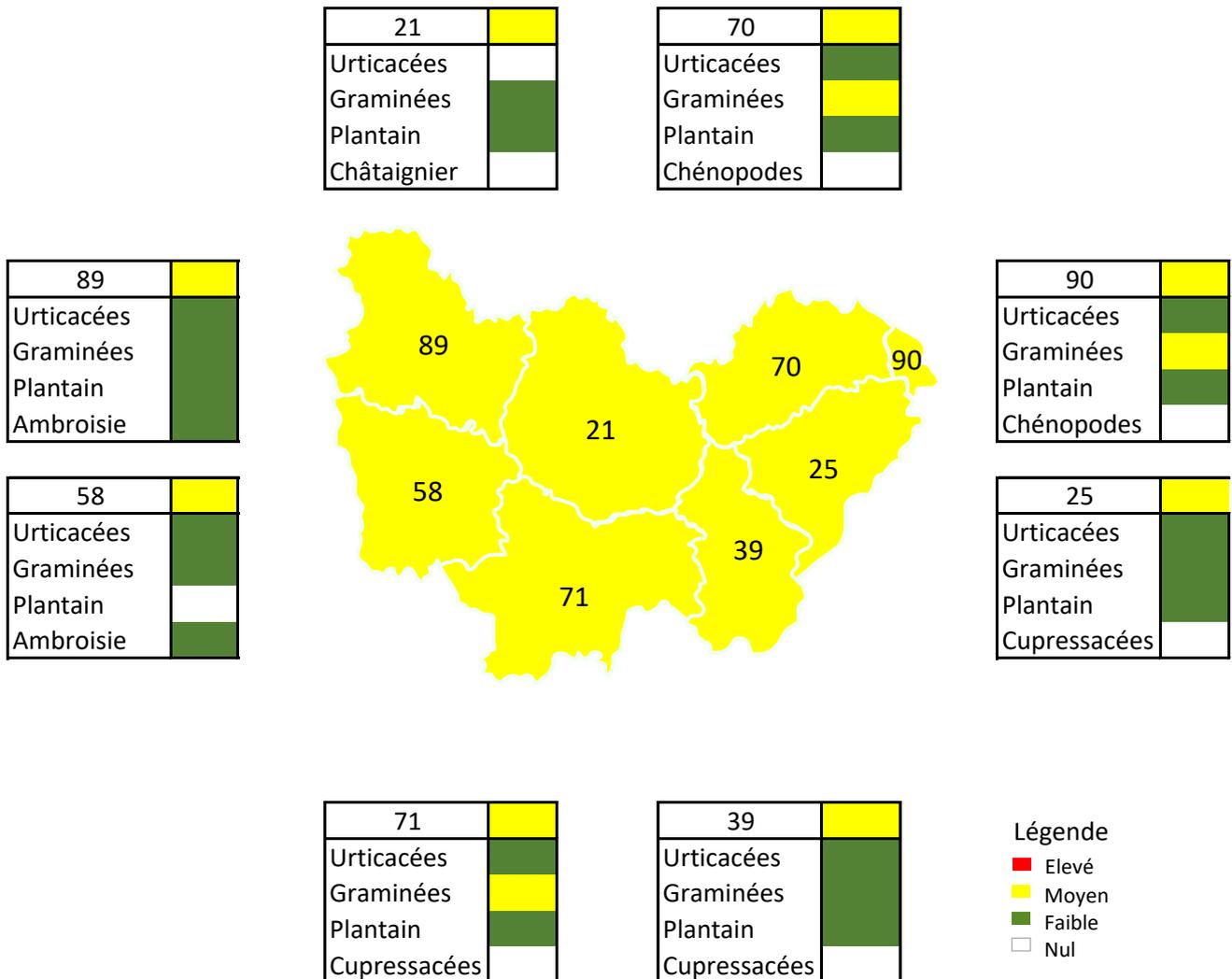


**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées perdent du terrain et passent le relais aux pollens d'ambroisie qui arrivent dans la région. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens d'ambroisie. Mais le risque d'allergie pour les pollens d'ambroisie augmentera vite en août. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, urticacées, armoise et châtaignier.

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

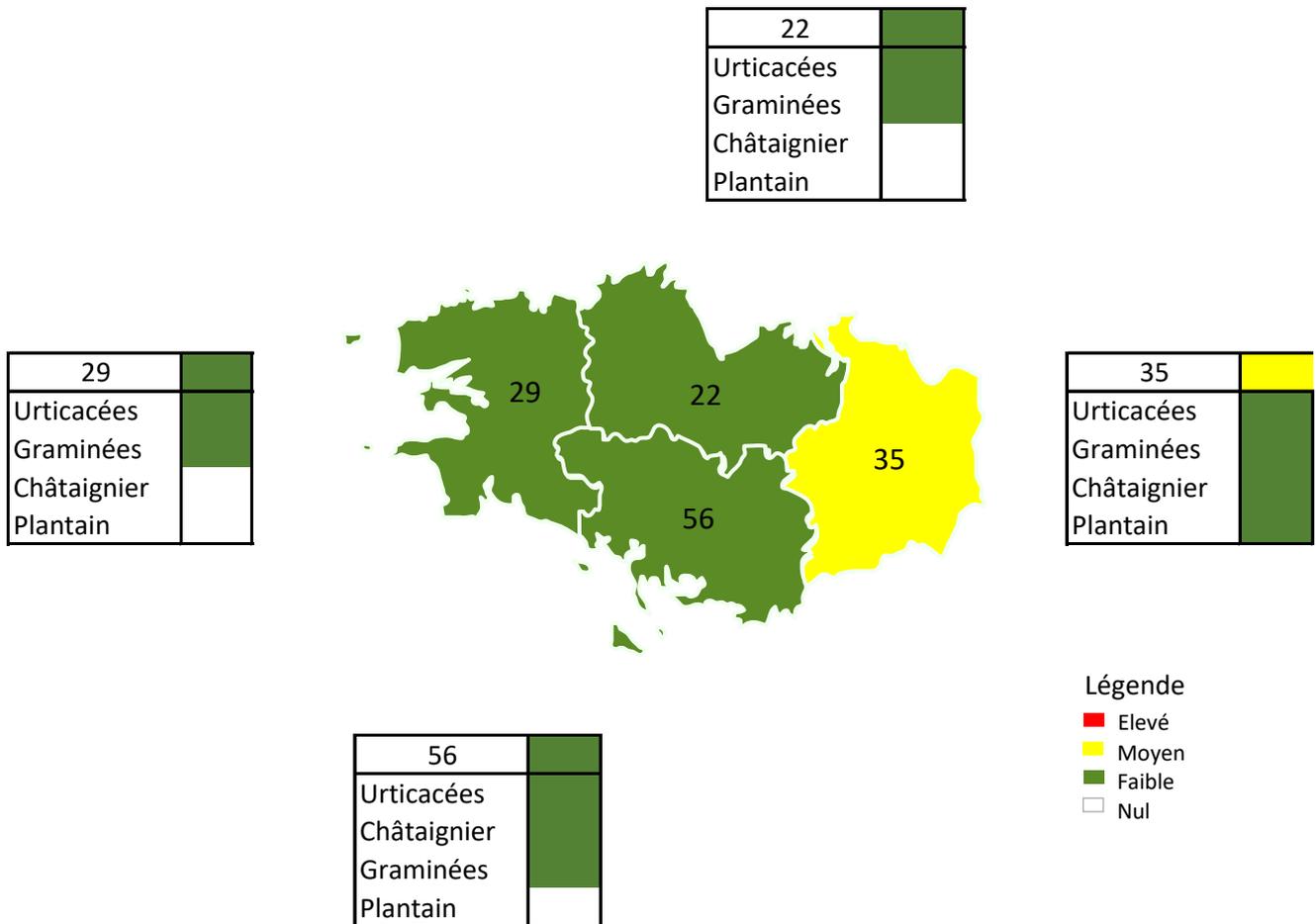


**Commentaire :**  
 Attention aux pollens d'ambroisie qui pointent le bout de leur nez notamment dans la Nièvre. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens d'ambroisie. Mais le risque d'allergie pour les pollens d'ambroisie augmentera vite en août. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, urticacées, armoise et châtaignier.

Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



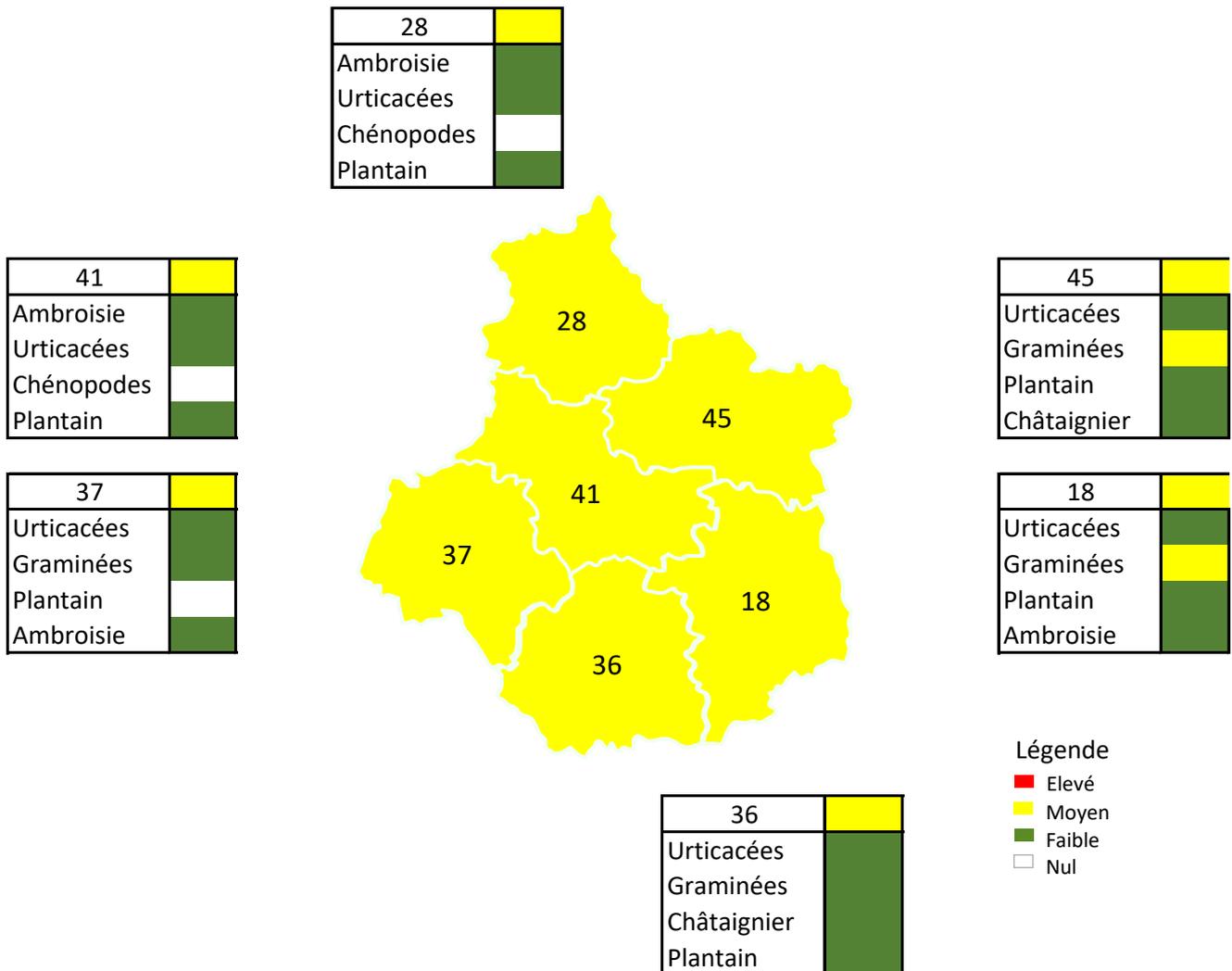
**Commentaire :**

Peu de gêne pour les allergiques avec un risque qui sera faible pour les pollens de graminées, urticacées et plantain. Le risque d'allergie pourra atteindre localement le niveau moyen avec le cocktail de pollens de plantain, châtaignier, graminées et urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



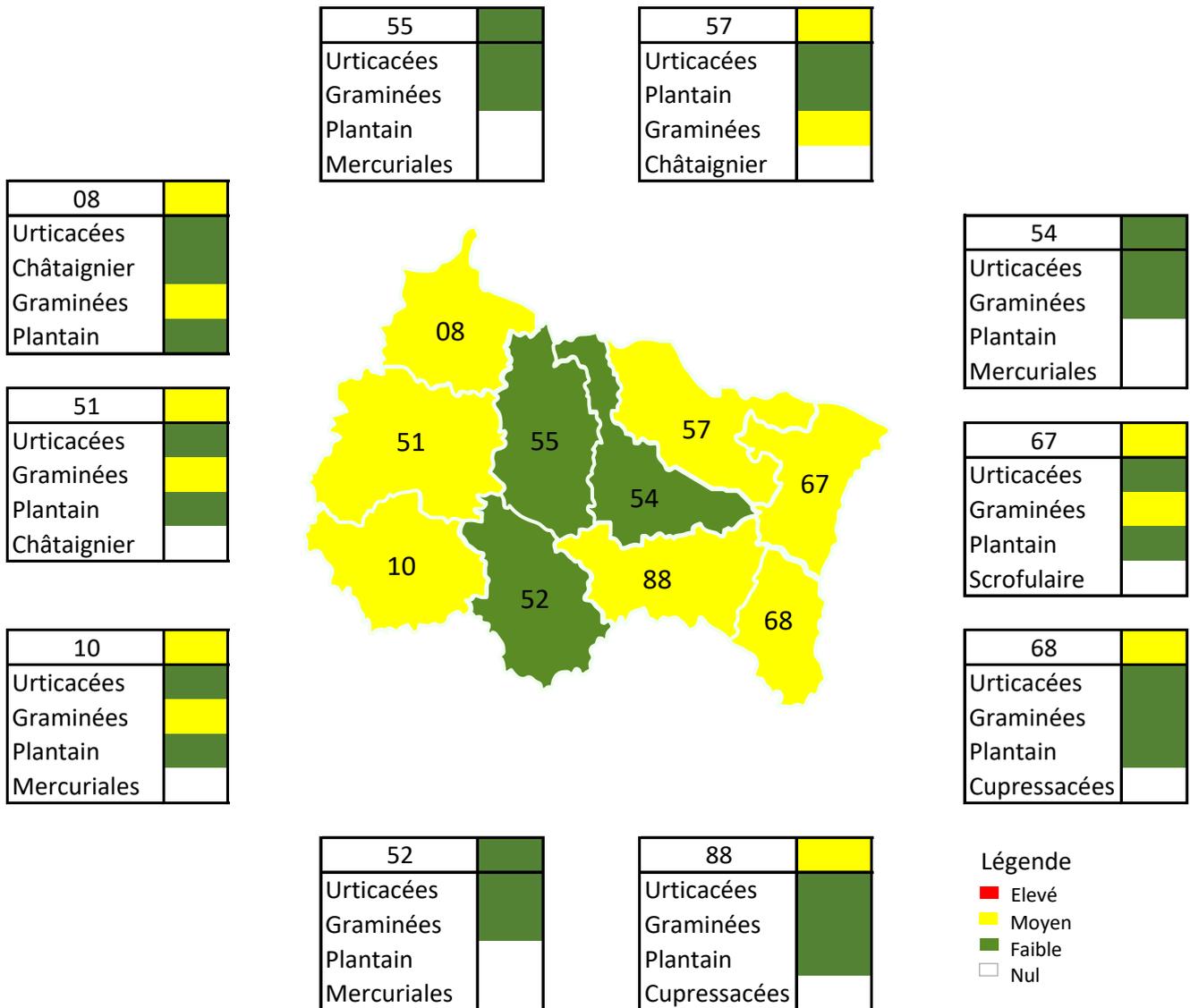
**Commentaire :**

L'ambroisie progresse et entre en floraison dans la région et deviendra vite la principale gêne des allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et faible pour les pollens d'ambroisie. Mais le risque d'allergie pour les pollens d'ambroisie augmentera vite en août. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, urticacées, armoise et châtaignier.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

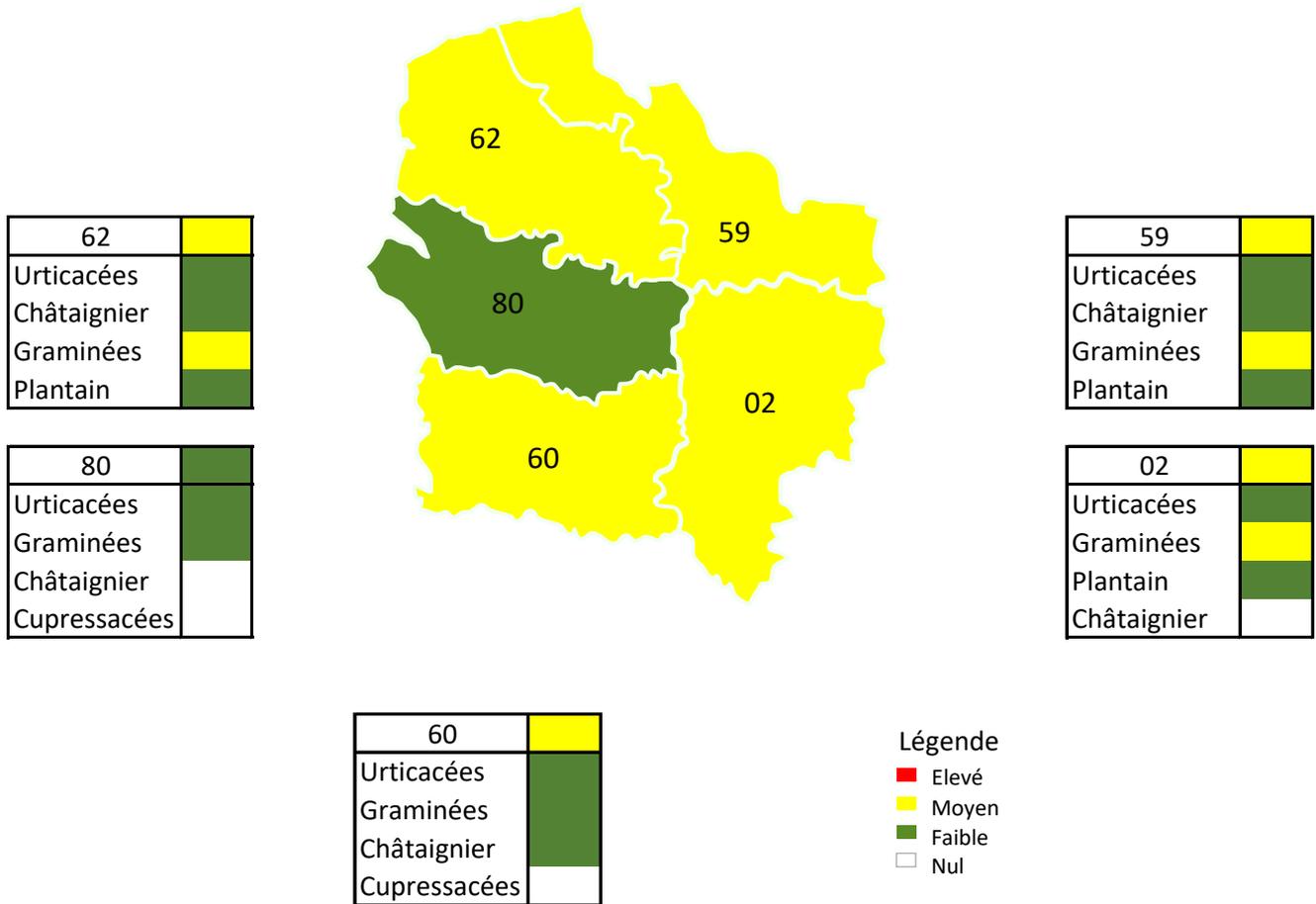
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et sera plus faible en revanche pour les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier qui sont en diminution. Les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager les allergiques. Attention aussi aux pollens d'armoise qui séviront surtout à la campagne.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de graminées restent bien présents pour chatouiller le nez des allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

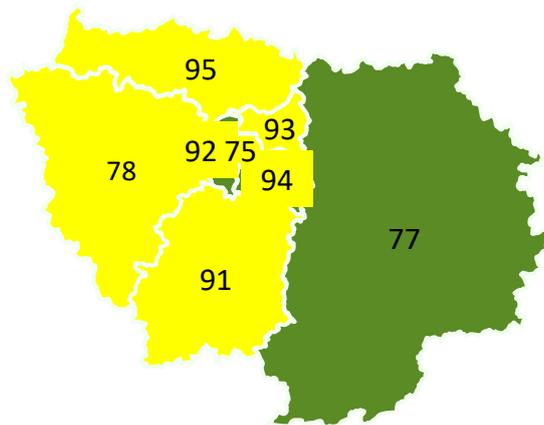
95	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

93	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

78	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

77	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

91	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	



75	
Urticacées	
Châtaignier	
Graminées	
Plantain	

Légend

- Elevé
- 
- 

92	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

94	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

--

Commentaire :

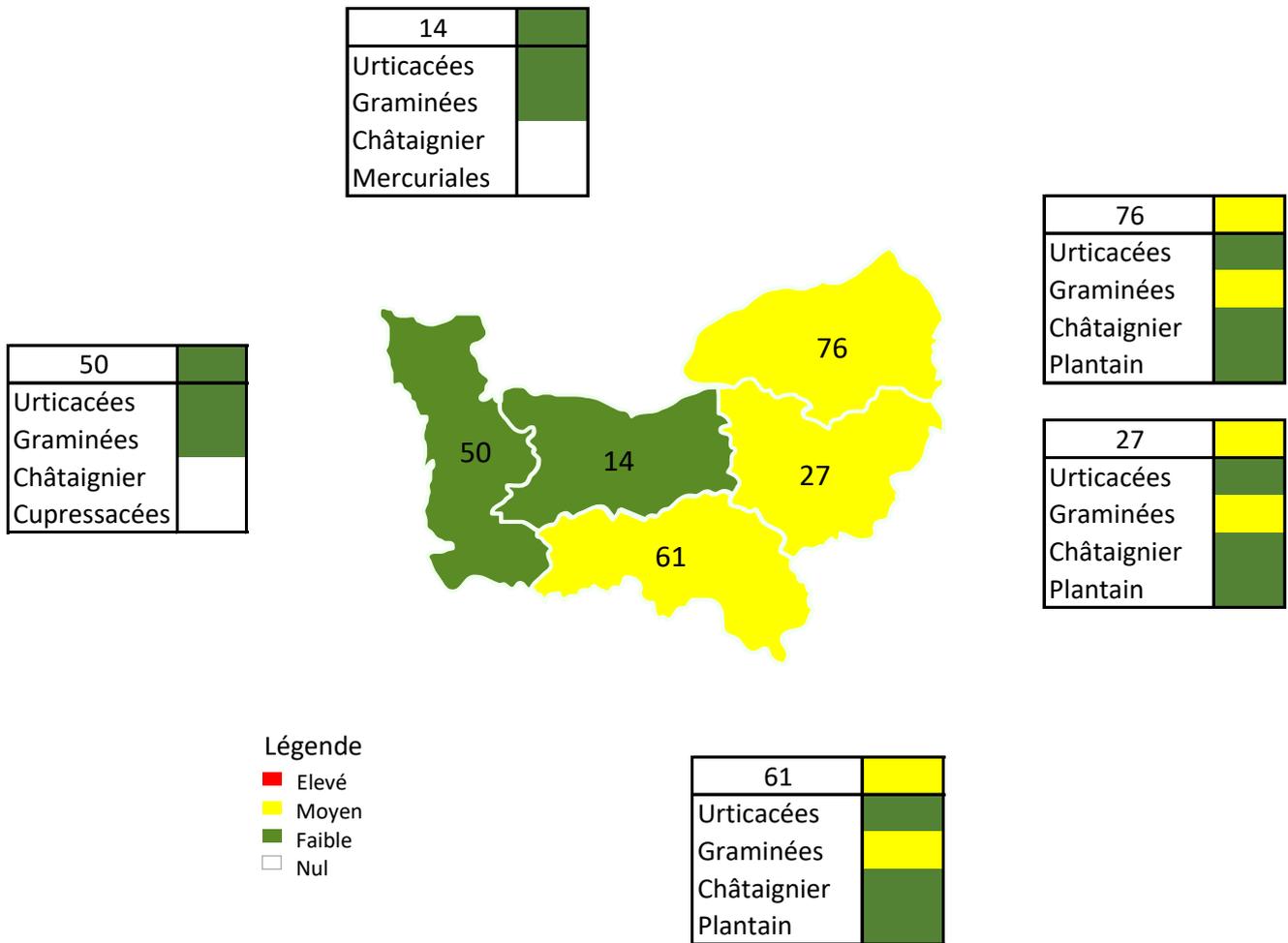
Le cocktail des pollens de graminées, urticacées et armoise pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen lors des belles journées ensoleillées et venteuses. Dans certains départements le risque d'allergie sera faible. Les allergiques doivent rester prudents même si les concentrations polliniques sont assez faibles.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements et selon la météo. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

16	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

86	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

87	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

17	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Plantain	

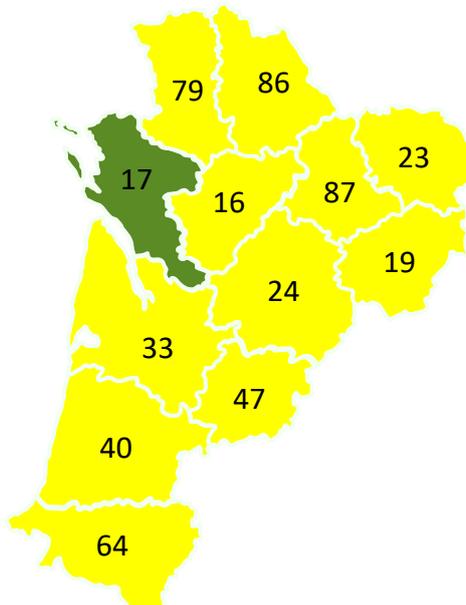
23	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

33	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Ambrosiie	

19	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	

40	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	

24	
Urticacées	
Plantain	
Graminées	
Châtaignier	



47	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Châtaignier	

64	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Quasiment toute la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées. Attention aussi aux pollens d'urticacées, de plantain, de châtaignier, d'armoise, et d'ambroisie qu'on pourra aussi retrouver dans l'air avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

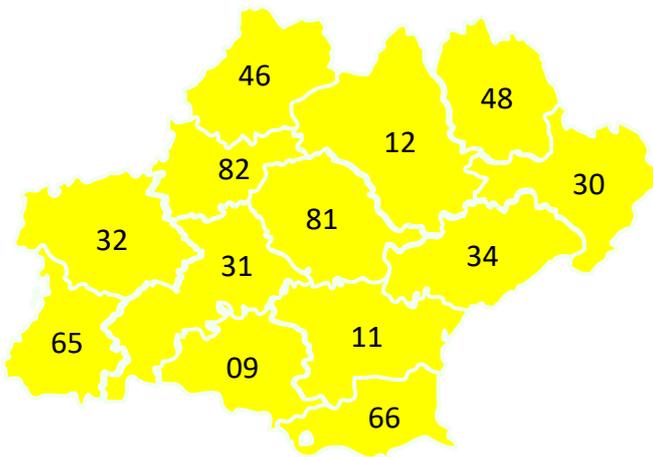
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chêne	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

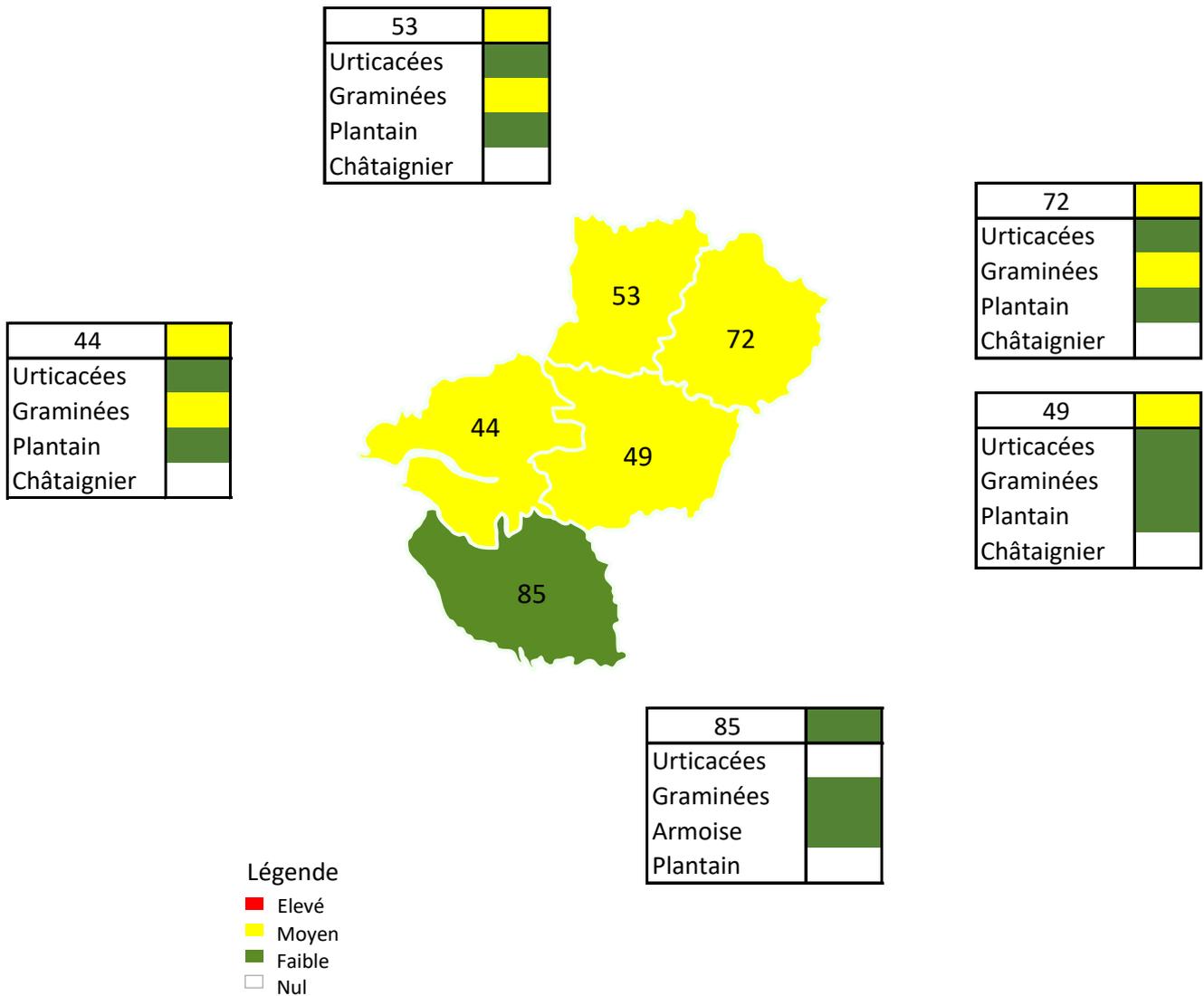
ça y est l'ambroisie entre en floraison avec déjà un risque d'allergie faible dans la Haute-Garonne, le Gard...La vigilance est de mise pour les allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées qui n'ont pas dit leur dernier mot et sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain, d'armoise et de châtaignier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

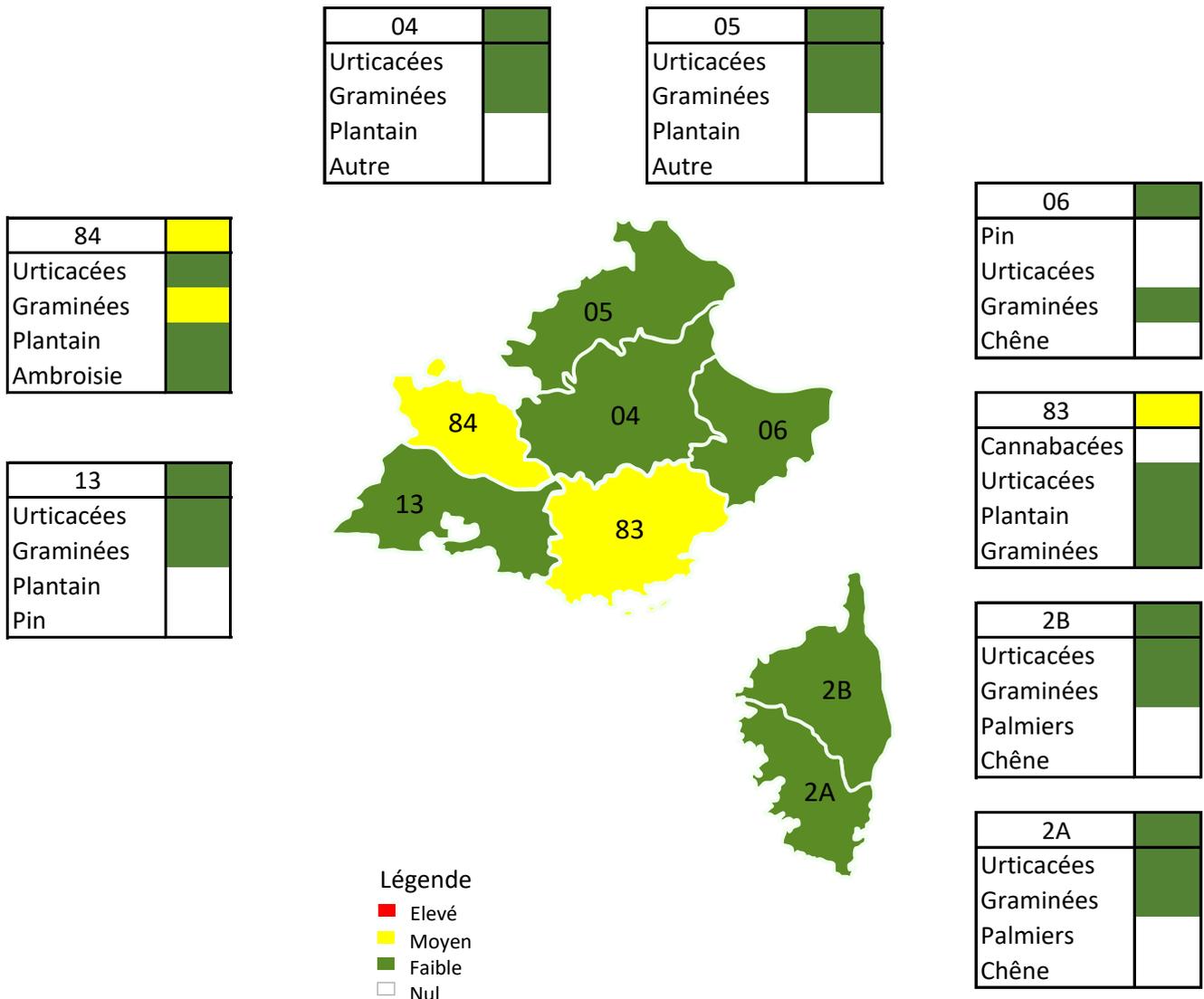


**Commentaire :**  
Les concentrations polliniques sont en baisse et le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera les premiers pollens d'ambroisie notamment dans le département du Vaucluse. Le risque d'allergie sera moyen dans le Vaucluse et plus faible ailleurs. Les autres pollens présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible sont : urticacées, plantain, graminées....

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur