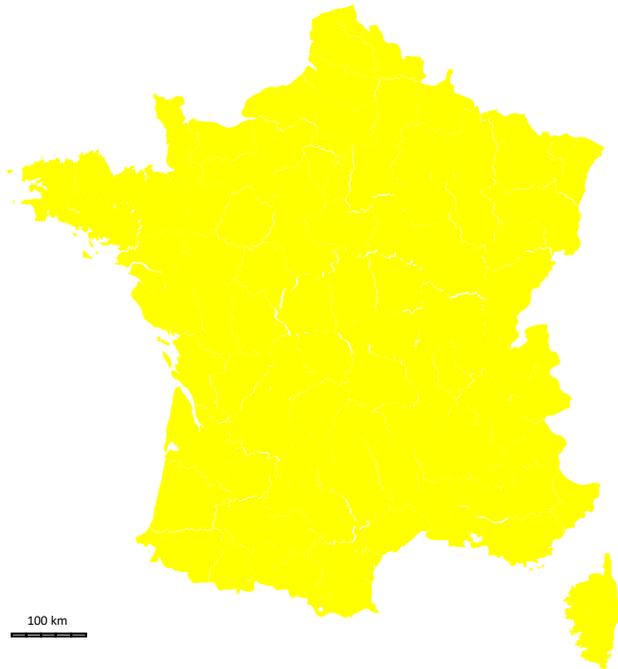


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Des pollens de retour pour le début des vacances !

Alors que c'est le début des vacances d'hiver pour la zone A, les allergiques devront redoubler de prudence et se méfier des pollens qui seront de retour après une fin janvier très calme. Les concentrations de pollens présents dans l'air seront en hausse en ce début février grâce à un temps anticyclonique et calme et des températures plus clémentes. Le noisetier n'a besoin que d'une température supérieure à 5°C pour fleurir, ce qui sera le cas en cette fin de semaine sur une grande partie du pays. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier. Attention aussi aux pollens d'aulne qui montent en puissance et qui sont de la même famille que les noisetiers, à savoir la famille des bétulacées. Les aulnes démarrent leur floraison avec un risque d'allergie de niveau faible mais les concentrations augmenteront surtout autour de la Méditerranée (cf les cartes de modélisation ici).

Le Mistral et la Tramontane souffleront encore forts ces prochains jours, surtout le long de la vallée du Rhône et autour de la Méditerranée, ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Le risque d'allergie sera moyen sur le pourtour méditerranéen pour les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) et de frêne avec un pic attendu comme chaque année de fin février à mi-mars. Attention, les pollens de cyprès seront de plus en plus abondants dans l'air et ils sont très allergisants et provoquent chez les allergiques de nombreuses gênes oculaires, nasales et même respiratoires.

Dans le sud-ouest du pays, c'est le cocktail des pollens de Cupressacées, frêne, aulne et noisetier qui donnera un risque d'allergie moyen.

Les pariétaires (Urticacées) et mimosas (Acacia) poursuivent leur floraison dans le sud du pays et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Si les températures baissent à nouveau en début de semaine prochaine, la floraison des arbres ralentira et les allergiques seront moins gênés.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



LEGENDE

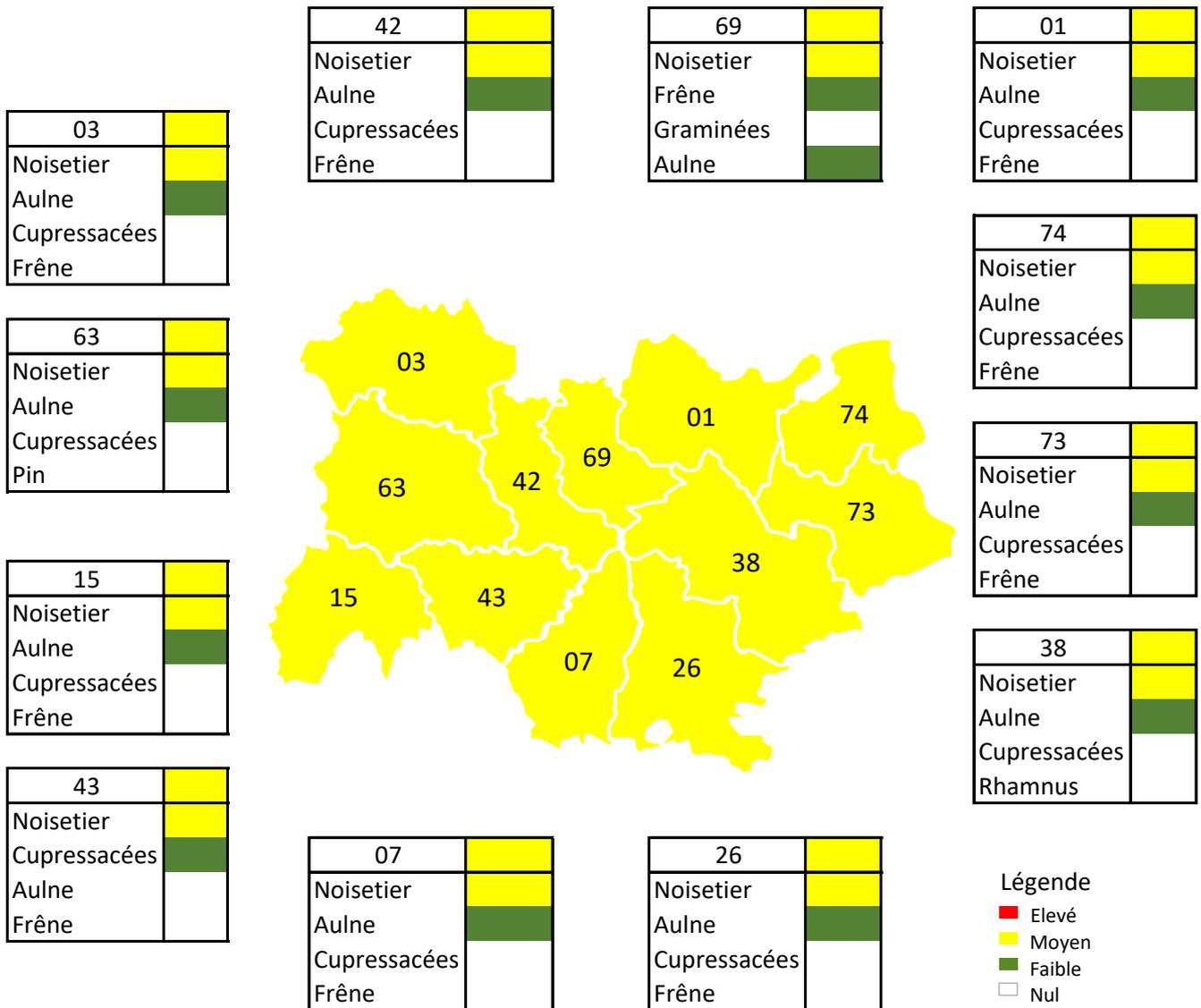
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : le noisetier poursuit sa floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

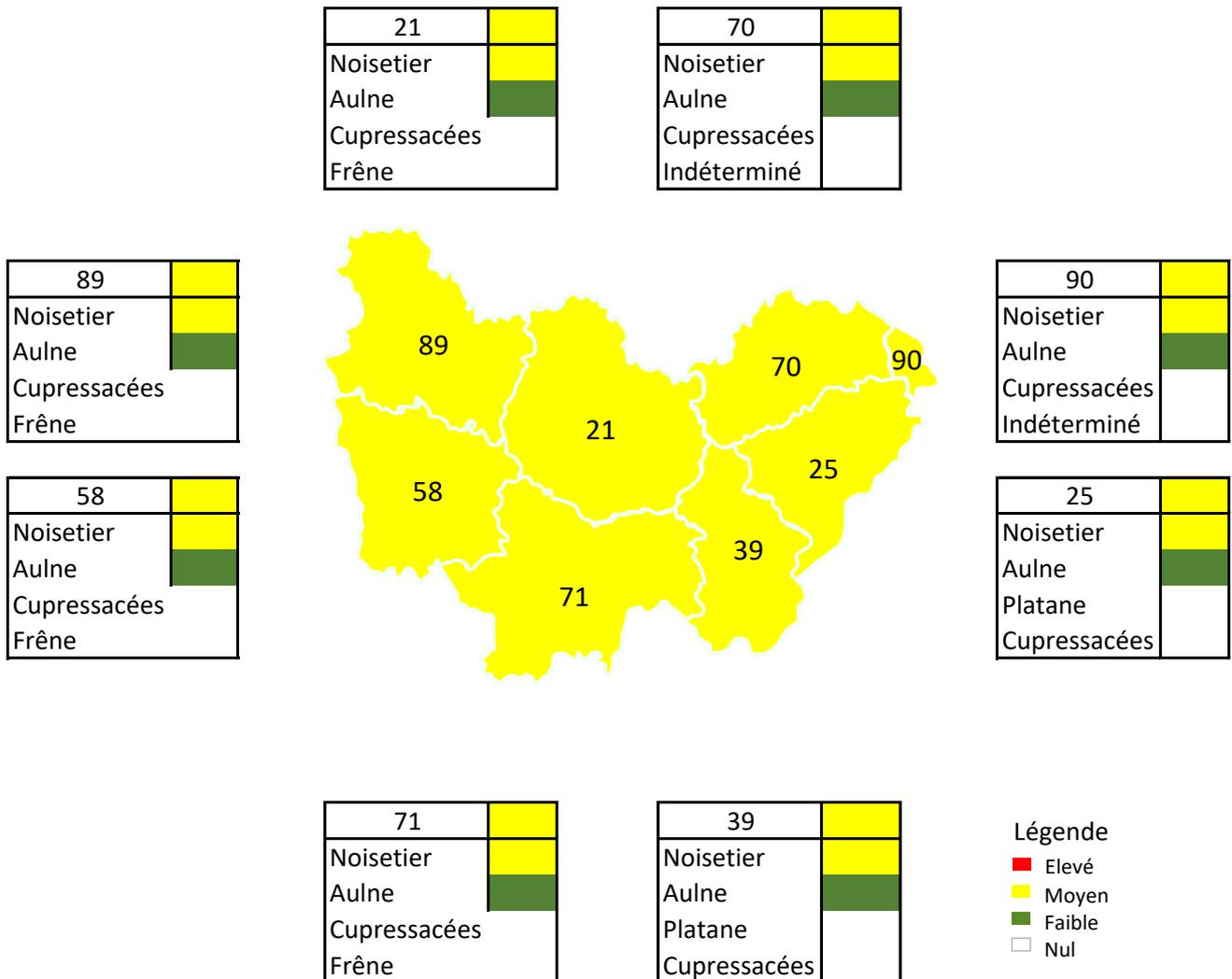


Commentaire :
 Les pollens sont de retour pour le début des vacances d'hiver. Le risque d'allergie sera moyen dans toute la région pour les pollens de noisetier qui sont bien présents dans l'air à la faveur d'un temps plus doux et ensoleillé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne qui débute leur floraison.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, en ce début février, on retrouvera des pollens de noisetier en augmentation avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens d'aulne avec un risque de niveau faible. Seul le retour d'un temps plus froid la semaine prochaine pourra faire baisser temporairement les concentrations de pollens dans l'air et apporter du répit aux allergiques.

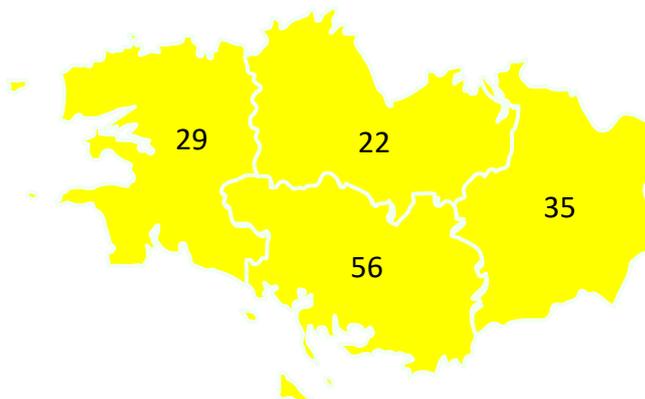
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

29	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	



35	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

56	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

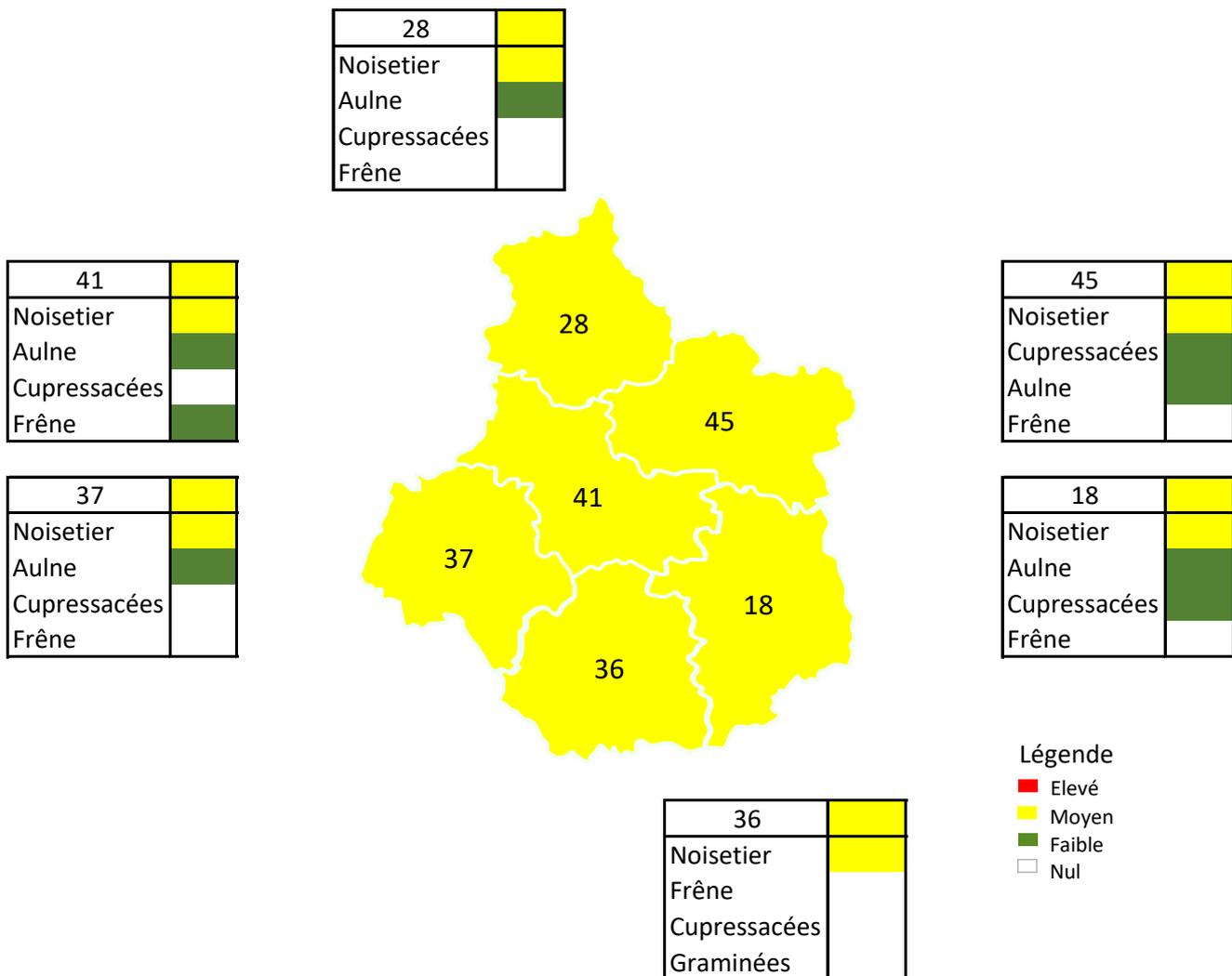
Dans la région, en ce début février, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier qui seront de plus en plus présents dans l'air pour chatouiller le nez des allergiques lors des journées plus douces et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

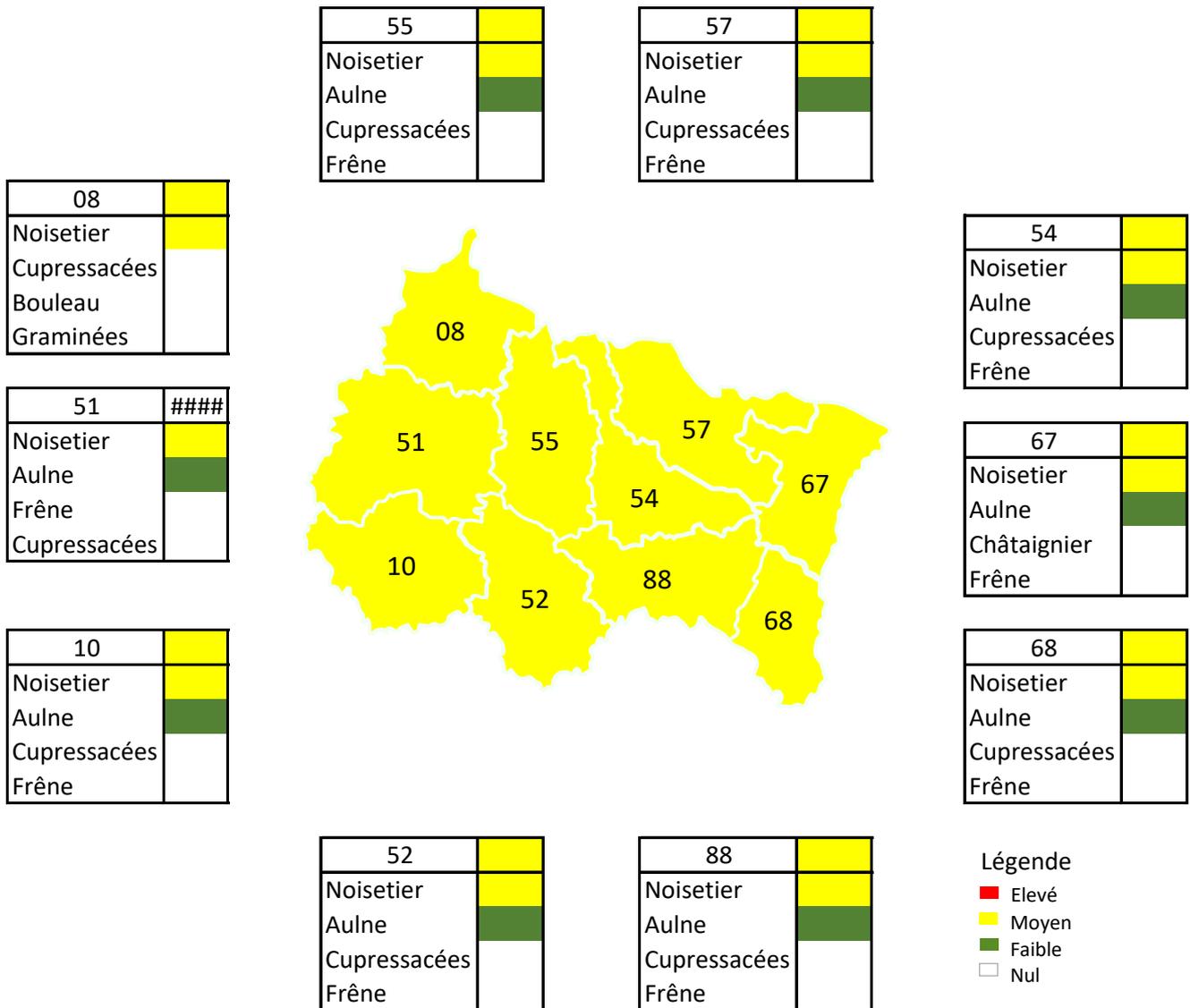


Commentaire :
 Les pollens de noisetier seront la principale gêne des allergiques ces prochains jours lors des journées plus douces et ensoleillées avec un risque d'allergie associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, aulne et cupressacées avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

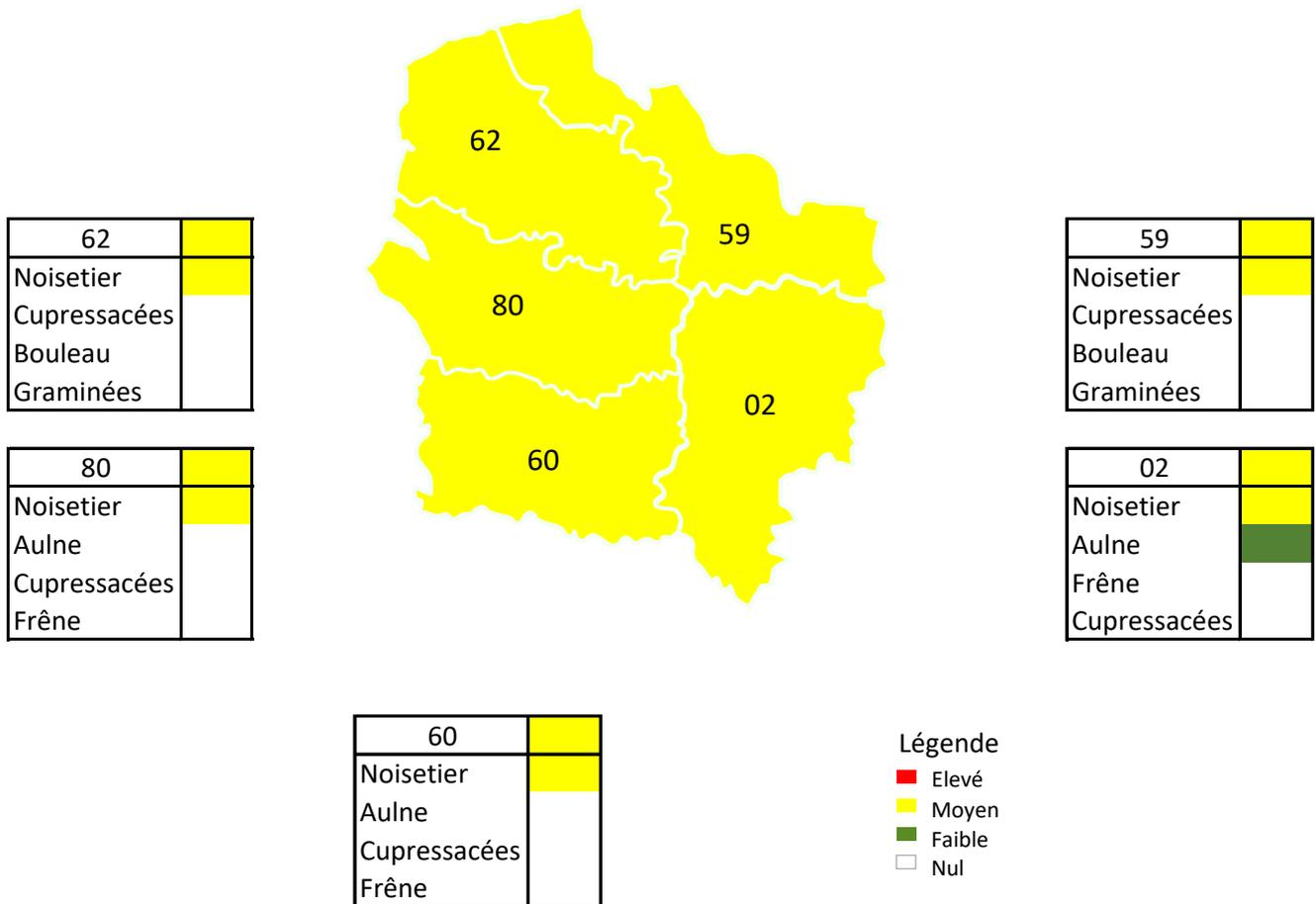


Commentaire :
Après une fin janvier bien froide et hivernale qui a freiné la floraison des arbres, le temps s'améliore en février, ce qui n'est pas une bonne nouvelle pour les allergiques car il favorise la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour ceux d'aulne. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les noisetiers sont en pleine floraison et leurs pollens allergisants seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen en ce début février. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées avec des températures en hausse qui favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

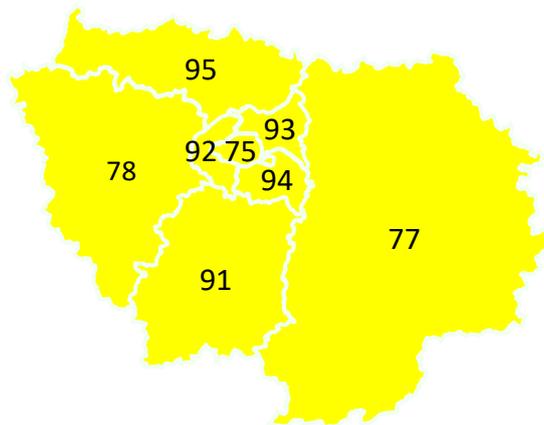
95	
Noisetier	
Indéterminé	
Plantain	
Aulne	

93	
Noisetier	
Indéterminé	
Plantain	
Aulne	

78	
Noisetier	
Aulne	
Orme	
Cupressacées	

77	
Noisetier	
Frêne	
Erable	
Indéterminé	

91	
Noisetier	
Frêne	
Erable	
Indéterminé	



75	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

Légend

- Elevé
- Elevé
-
-

92	
Noisetier	
Frêne	
Erable	
Indéterminé	

94	
Noisetier	
Frêne	
Erable	
Indéterminé	

--	--

Commentaire :

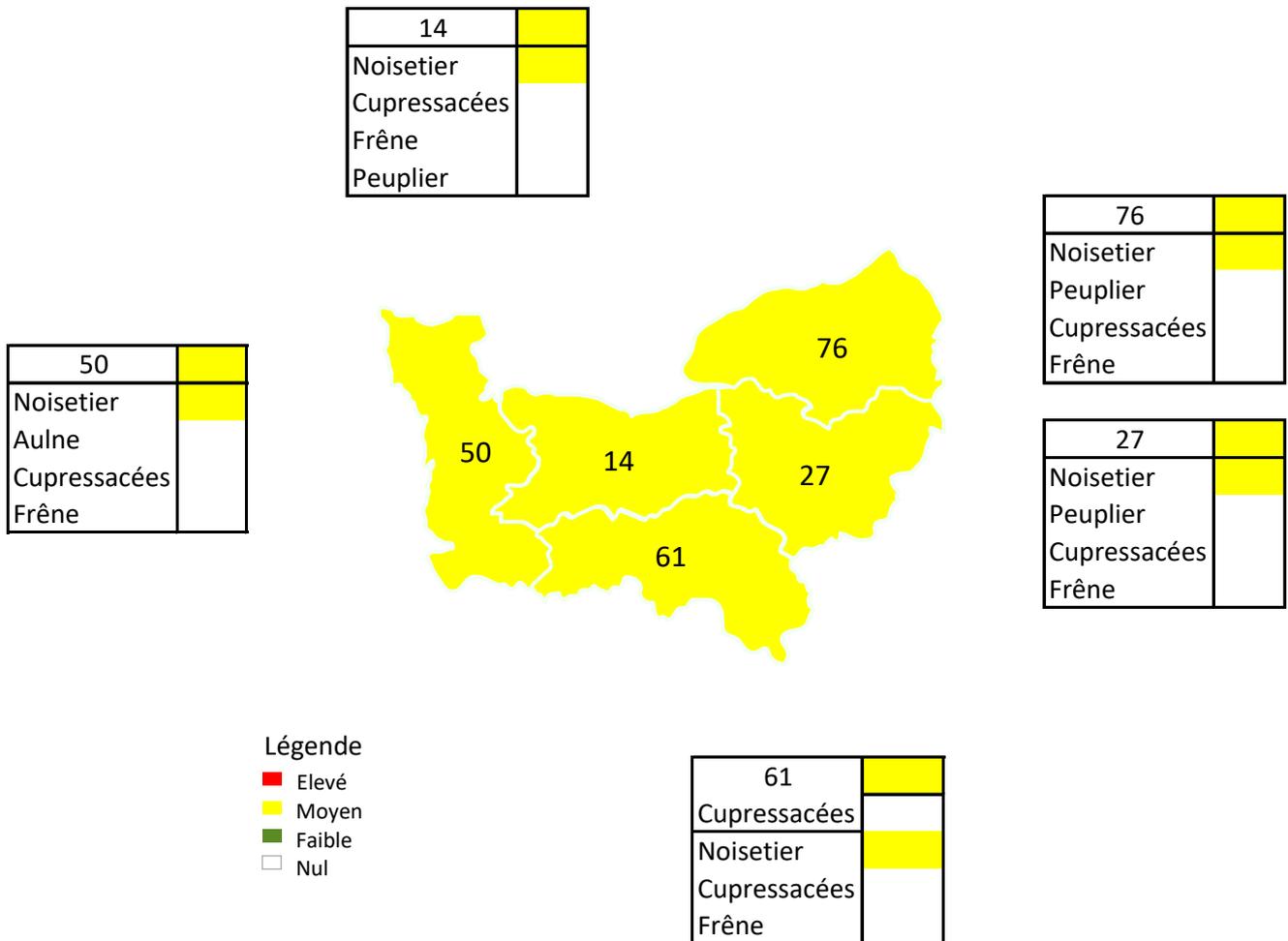
Le temps plus clément et doux de ce début février favorise à nouveau la floraison des arbres et fait repartir à la hausse les concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) et sera faible pour les pollens de Cupressacées, aulne et frêne. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence surtout lors des belles journées douces et ensoleillées. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les symptômes d'allergie aux pollens en fragilisant notamment les voies respiratoires.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de noisetier sont de plus en plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen.
 Les allergiques pourront mieux respirer seulement si le temps redevient plus froid et humide.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

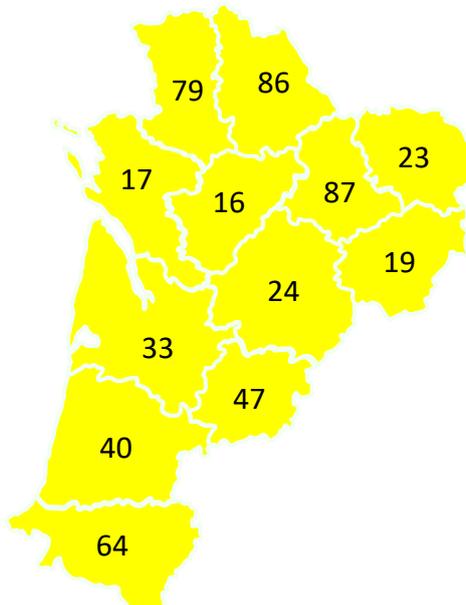
79	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□

16	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Frêne	□

86	■
Noisetier	■
Frêne	□
Cupressacées	□
Graminées	□

87	■
Noisetier	■
Cupressacées	□
Orme	□
Graminées	□

17	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■



23	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

33	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■
Pin	□

19	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Orme	□
Graminées	□

40	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

24	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	□

64	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

47	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■
Bouleau	□

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans le nord de la région le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier qui seront bien présents dans l'air en ce début février et gêneront fortement les allergiques. Dans le sud de la région c'est surtout le cocktail des pollens du moment à savoir noisetier, aulne, cupressacées et frêne qui fera monter le risque d'allergie. La vigilance est de mise pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Noisetier	■
Autre	■
Aulne	■
Cupressacées	■

46	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

48	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

12	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

32	■
Noisetier	■
Autre	■
Aulne	■
Cupressacées	■

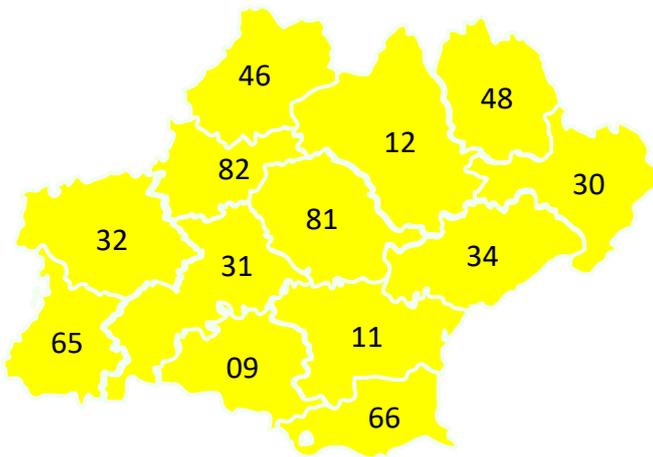
30	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Aulne	■

81	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

34	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Aulne	■

65	■
Noisetier	■
Aulne	■
Aulne	■
Cupressacées	■

11	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Aulne	■



31	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■

09	■
Noisetier	■
Frêne	■
Aulne	■
Cupressacées	■

66	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Aulne	■

Légende
 ■ Elevé
 ■ Moyen
 ■ Faible
 □ Nul

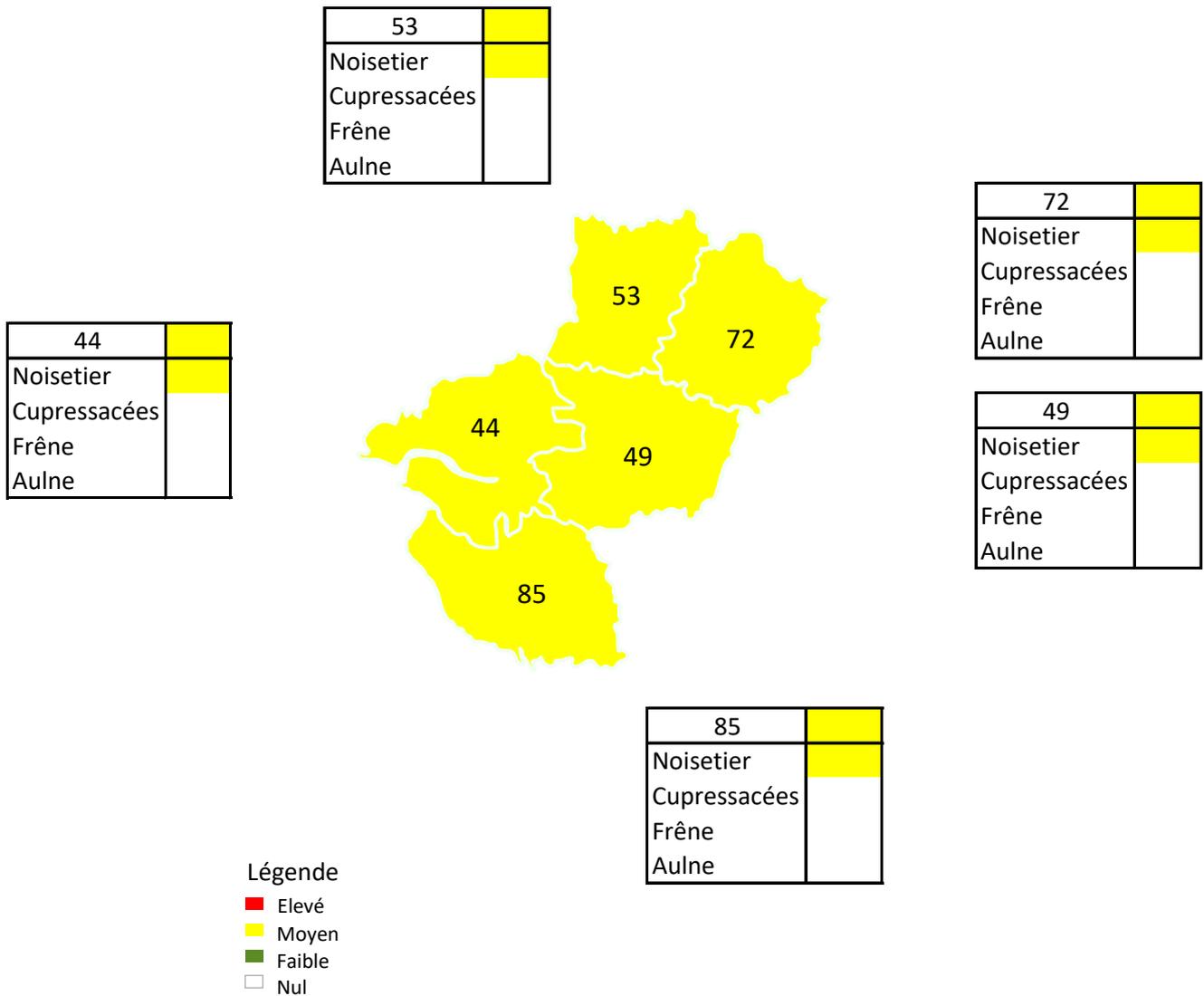
Commentaire :

Toute la région est en risque de niveau moyen surtout pour les pollens de Cupressacées et de frêne qui sont les plus abondants. Mais on retrouve aussi des pollens de bétulacées (noisetiers et aulnes) avec un risque d'allergie pour ces pollens là de niveau faible à moyen. Les journées ensoleillées, douces et venteuses seront à redouter par les allergiques car elles favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le pic de pollens de Cupressacées et frêne est attendu dans quelques semaines et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

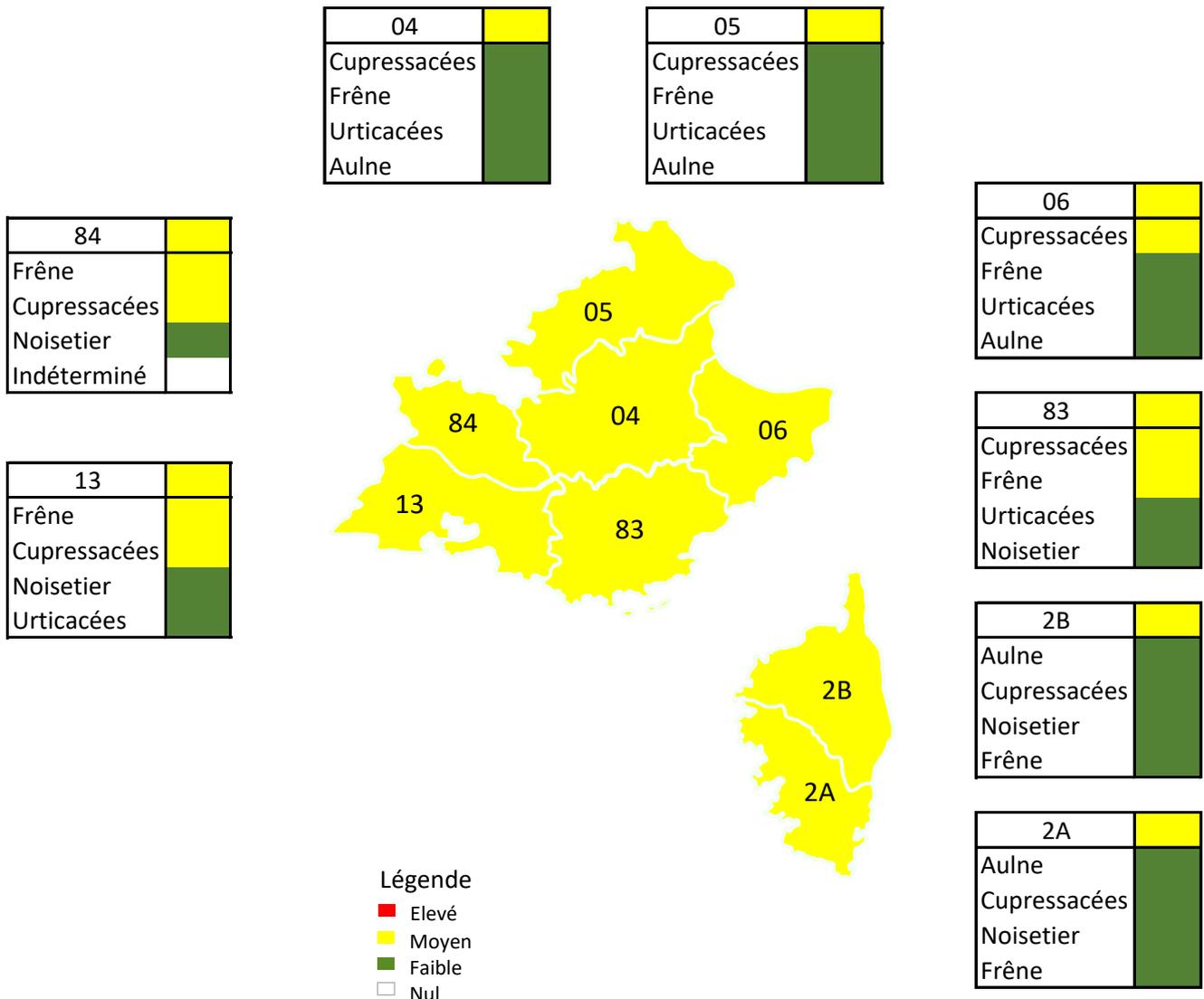


Commentaire :
Les pollens de noisetier sont en tête du classement des pollens et devraient le rester tout le mois de février avec des concentrations modérées et un risque d'allergie de niveau moyen. La vigilance est de mise pour tous les allergiques aux pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

La région reste en alerte jaune de niveau moyen pour les pollens de Cupressacées, aulne et frêne essentiellement. Le risque d'allergie devrait passer au niveau élevé dans quelques semaines avec un pic de pollens de cupressacées attendu comme chaque année fin février. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Attention au vent fort avec Mistral et Tramontane qui favoriseront la dispersion des fortes quantités de pollens dans l'air et aggraveront les conjonctivites chez les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur