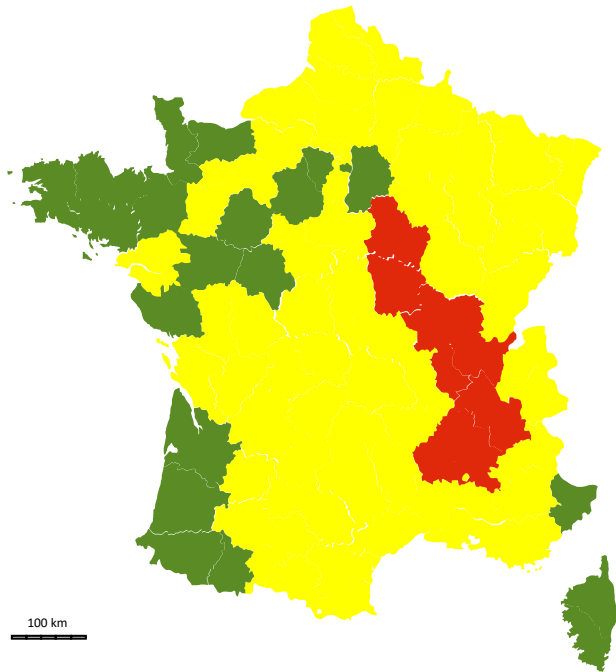


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Chaud devant, les pollens d'ambroisie progressent !**

Alors que la canicule s'installe pour plusieurs jours en France avec près de 40°C attendu dans la vallée du Rhône, les pollens d'ambroisie continuent leur progression avec des concentrations qui seront modérées à la faveur de belles conditions météorologiques.

Avec ces fortes chaleurs, attention aussi aux pics de pollution d'ozone dans les grandes villes qui risquent d'exacerber les symptômes chez les personnes allergiques.

Le risque d'allergie sera de niveau élevé pour les pollens d'ambroisie dans la Drôme, l'Ardèche, le Rhône, le nord Isère, l'Ain, la Saône et Loire, la Nièvre ainsi que dans le secteur de Mareuil en Dordogne. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les zones limitrophes à ces départements et qui sont un peu moins infestés.

L'ambroisie semble bien résister à la canicule alors que la plupart des autres plantes sont grillées et desséchées. L'explication est toute trouvée : l'ambroisie est une plante à racine pivotante qui s'enfonce dans le sol et résiste ainsi au manque d'eau.

Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambroisie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr). S'il y a seulement quelques plants, et que c'est sur un terrain public, vous pouvez les arracher mais le port du masque et des gants est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantain, ortie (famille des Urticacées) et armoise. Attention toutefois à ces pollens lors de vos balades à la campagne le long des routes, des chemins et des champs encore non fauchés ainsi qu'en montagne où il existe un petit décalage de la saison pollinique.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable...

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambroisie



Armoise



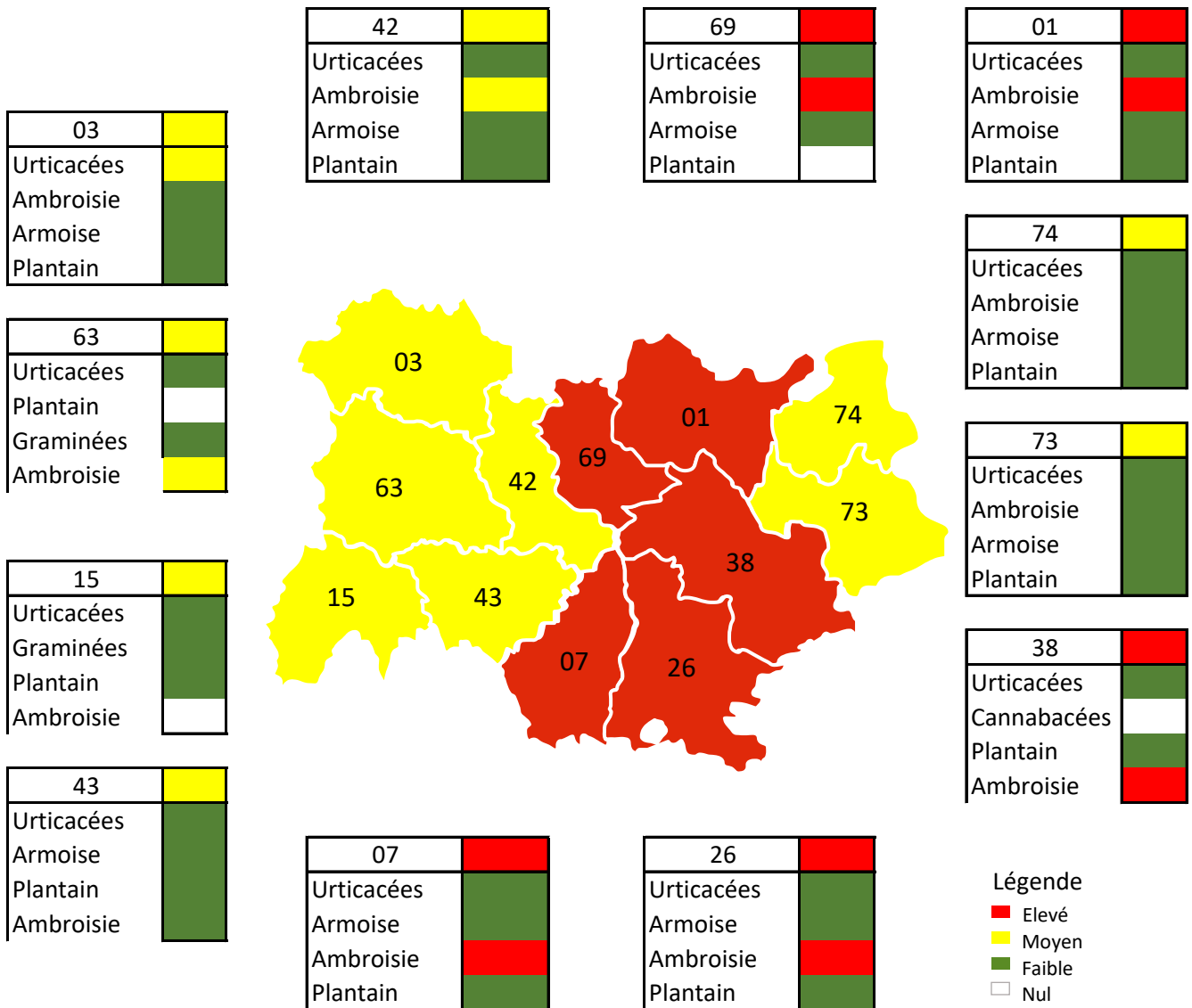
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

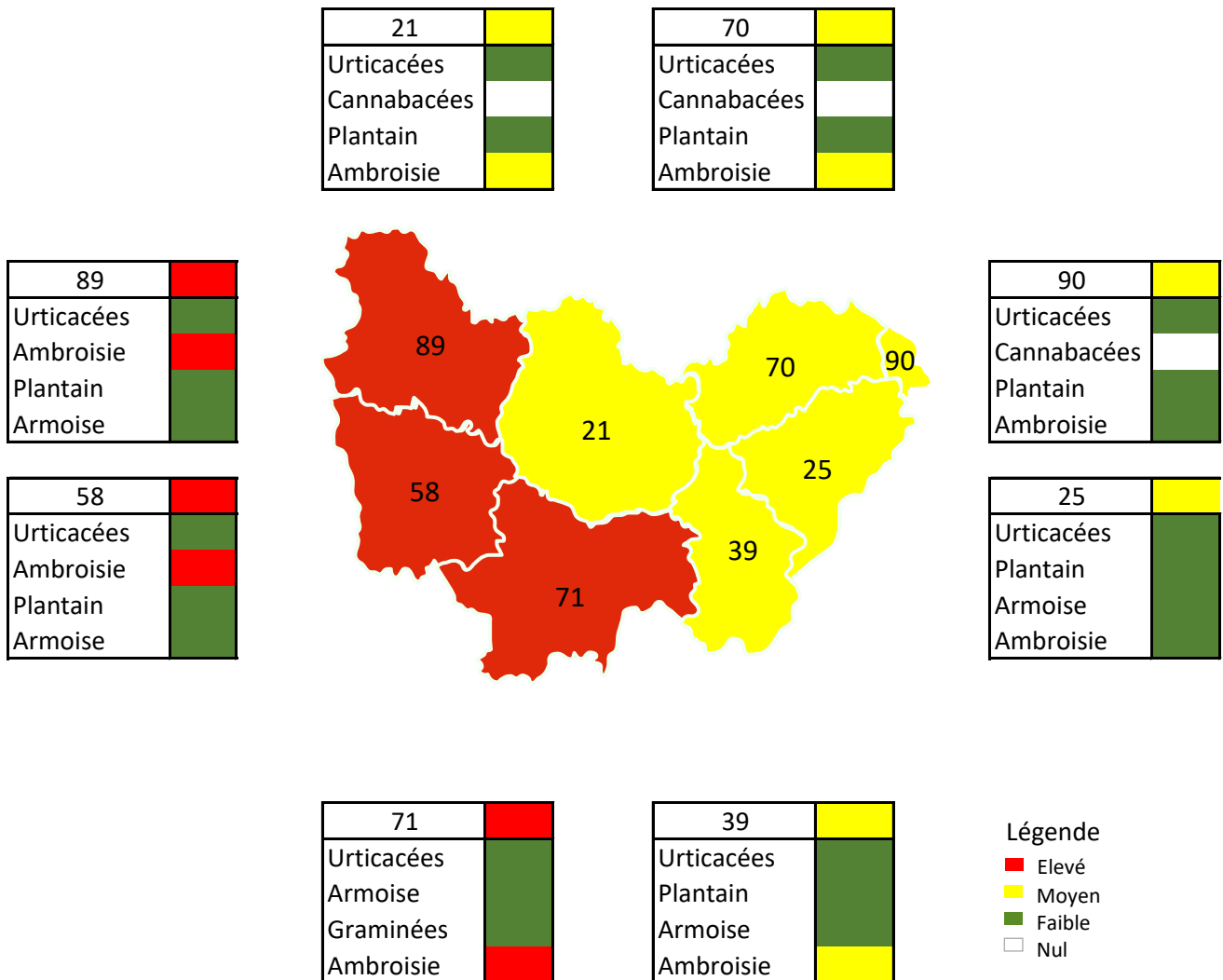


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'ambroisie pour les départements le long de la vallée du Rhône. Le temps chaud et ensoleillé favorisera l'émission des pollens dans l'air ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les départements autour. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens présents à savoir les orties (urticacées), graminées, plantains et armoises. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements.

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

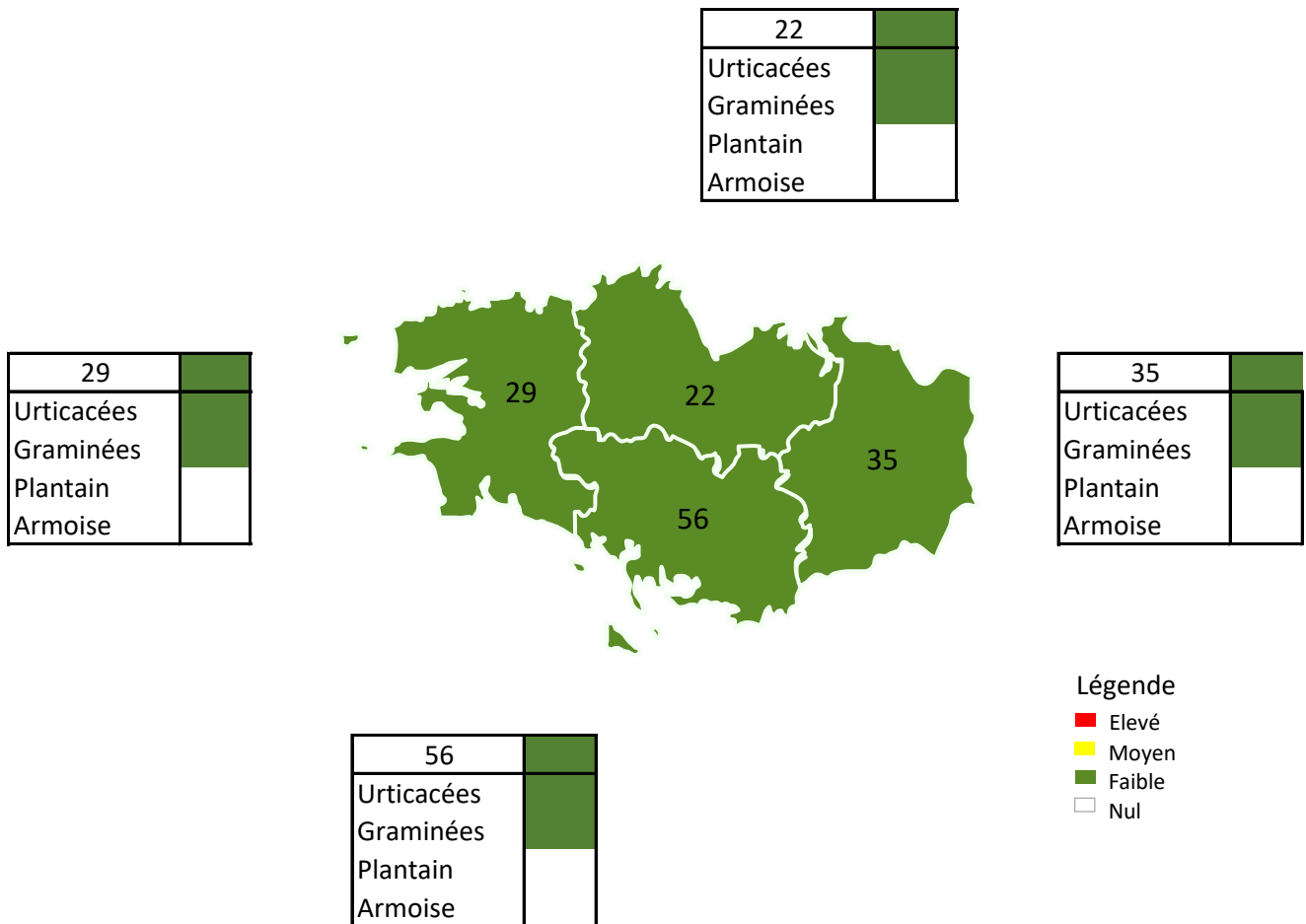


**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie progressent! Ils gêneront de plus en plus les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé dans la Nièvre, la Saône et Loire.... Le temps chaud et ensoleillé favorisera l'émission des pollens dans l'air ces prochains jours. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les départements autour. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens présents à savoir les orties (urticacées), graminées, plantains et armoises. Les allergiques doivent rester très prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

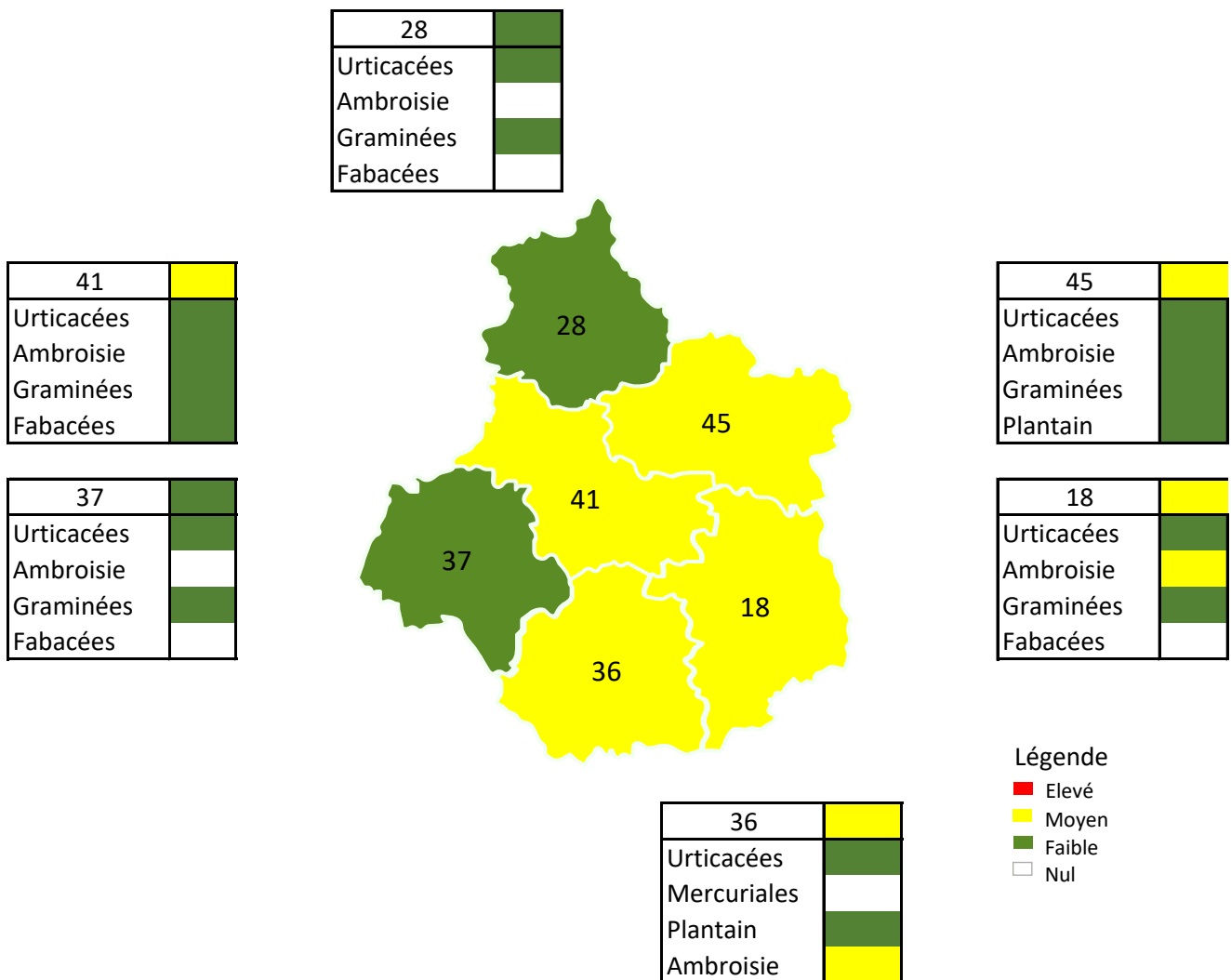


**Commentaire :**  
 Même si les concentrations polliniques repartent à la hausse à la faveur d'un temps plus chaud et ensoleillé, les allergiques seront peu gênés par les pollens ces prochains jours avec un risque associé qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'orties (urticacées) essentiellement.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



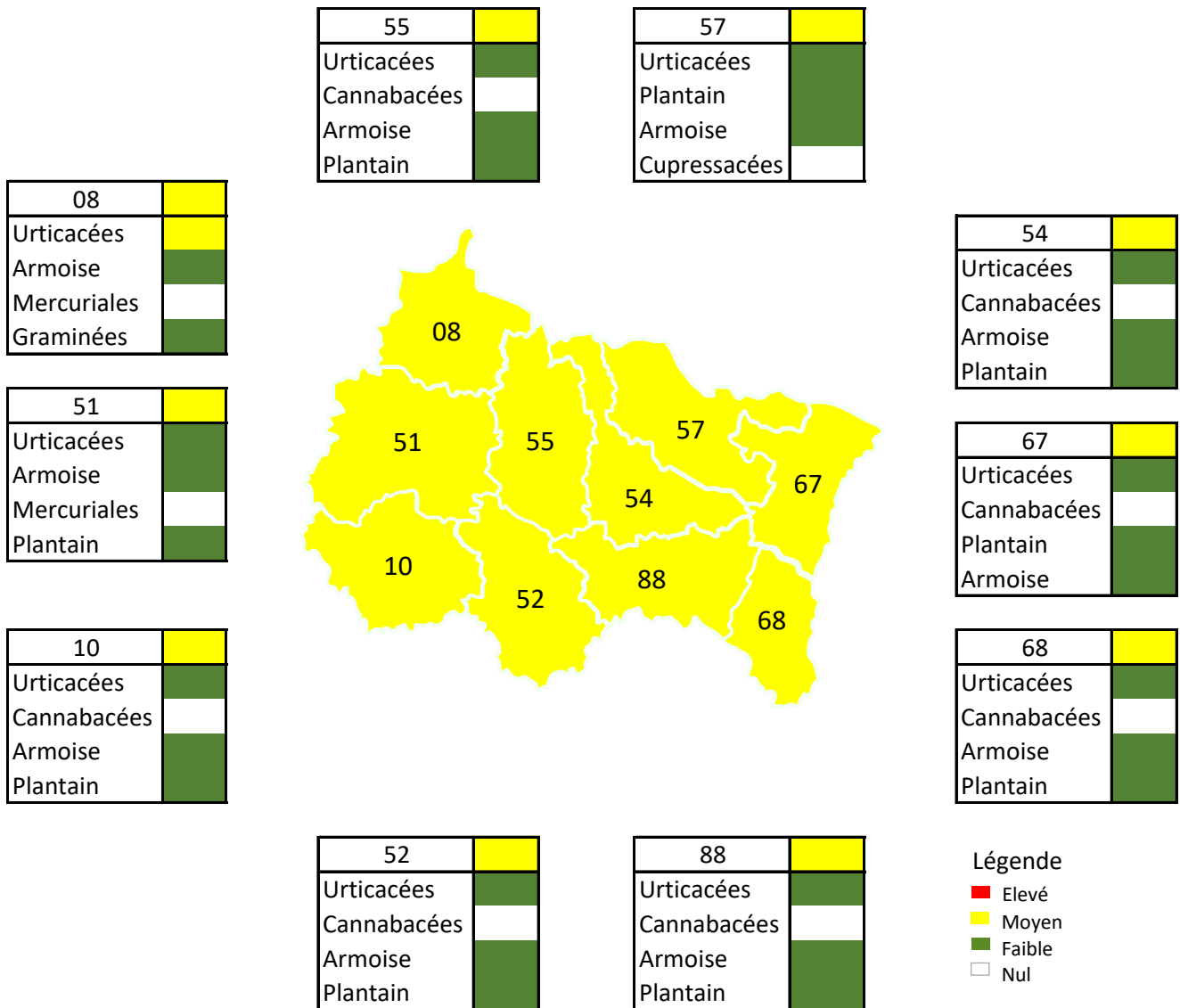
**Commentaire :**

Dans le sud de la région on retrouvera des pollens d'ambroisie avec un risque associé de niveau moyen. Plus au nord le risque d'allergie sera plus faible. D'autres herbacées sont aussi en floraison avec un risque de niveau faible il s'agit des orties (urticacées), plantains, graminées et armoises.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

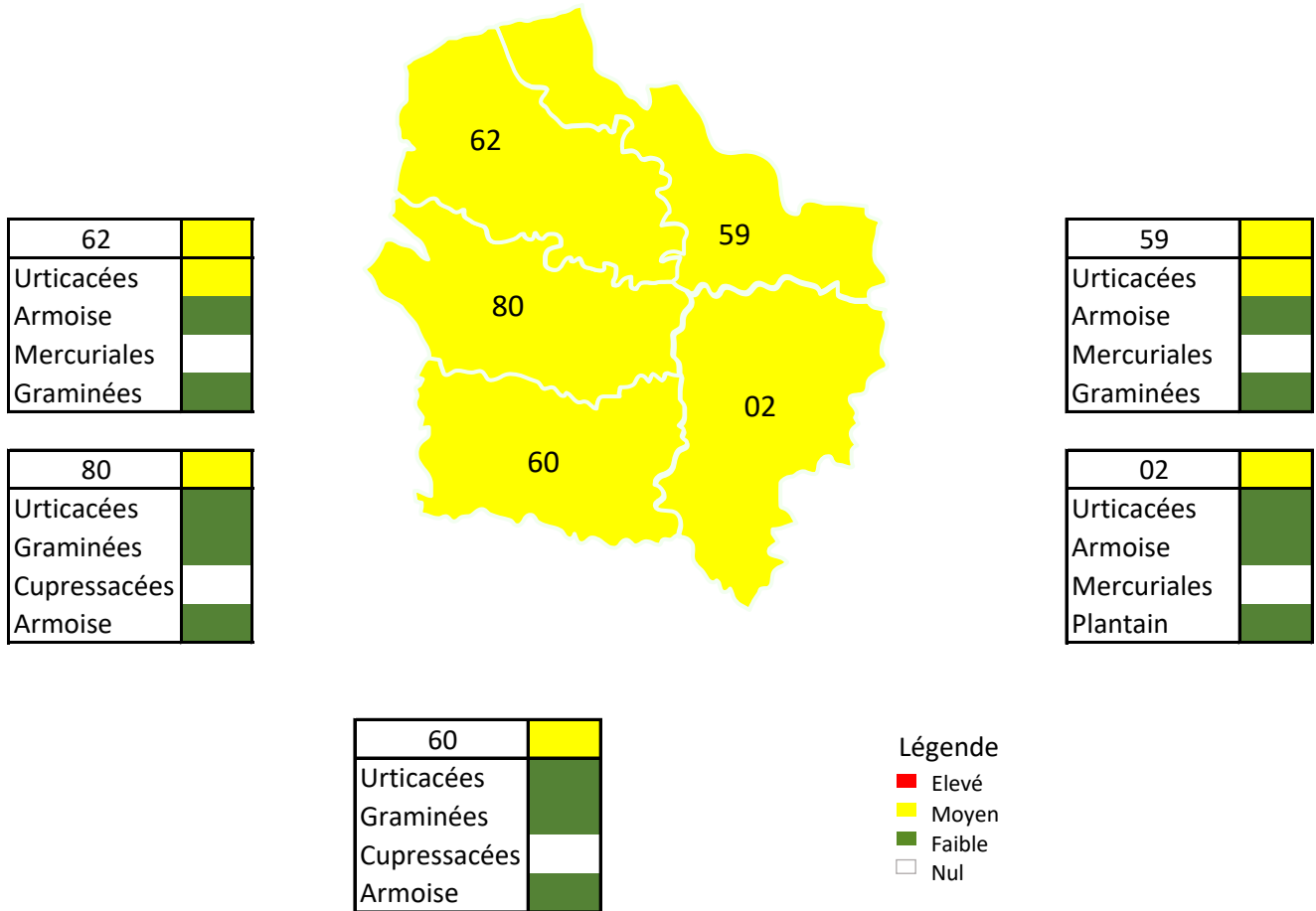
Toute la région est en risque d'allergie de niveau moyen avec le cocktail des pollens d'orties (urticacées), graminées, armoise et plantain. Il y a aussi quelques pollens d'ambrosie qui sont présents dans l'air mais sans réelle gêne pour les allergiques. Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des journées chaudes et ensoleillées qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'orties (urticacées) dans le nord de la région. Ailleurs ce sera surtout le cocktail des pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'armoise et de graminées qui pourront faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen surtout ces prochains jours avec un temps qui s'annonce plus chaud et ensoleillé.

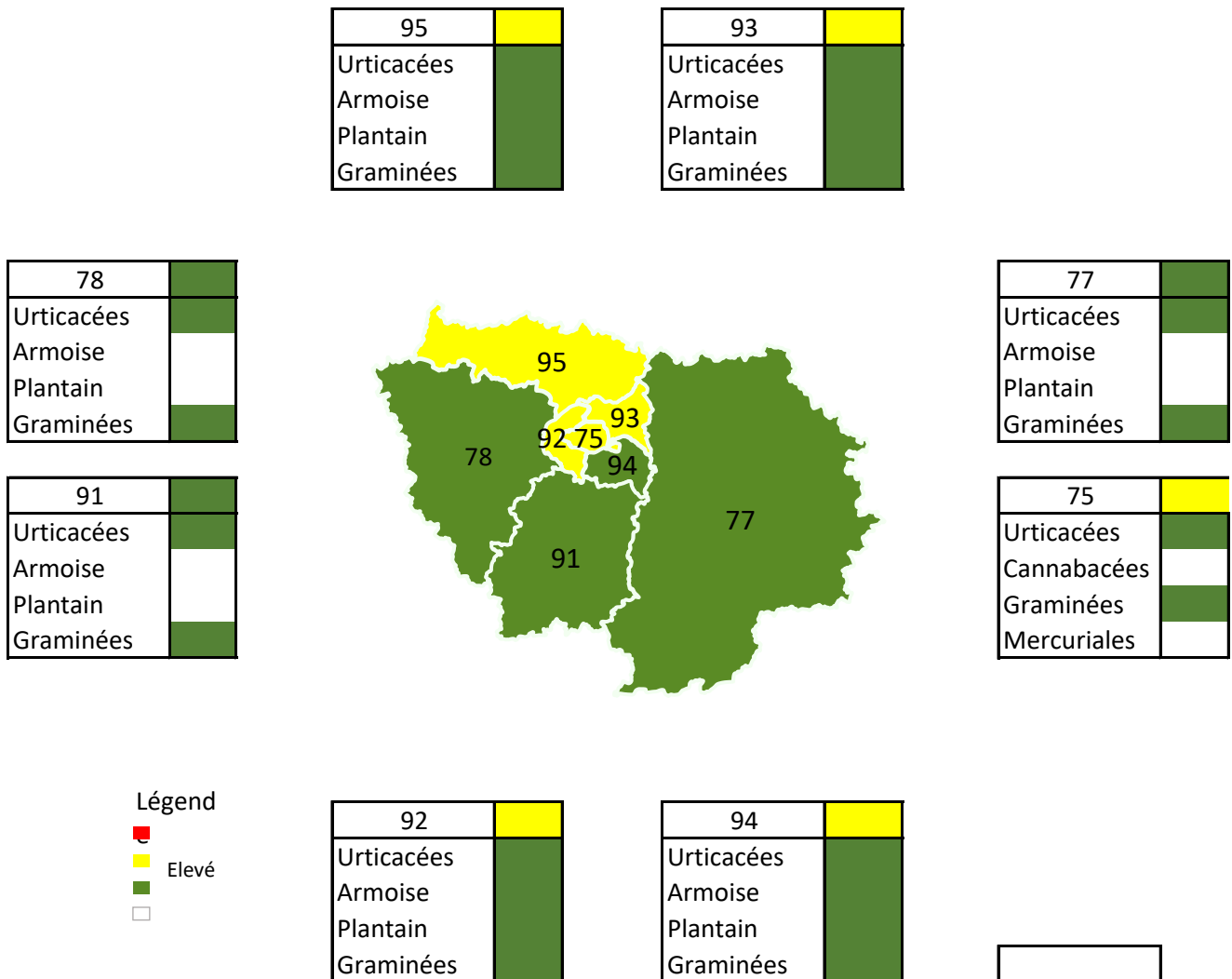
**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

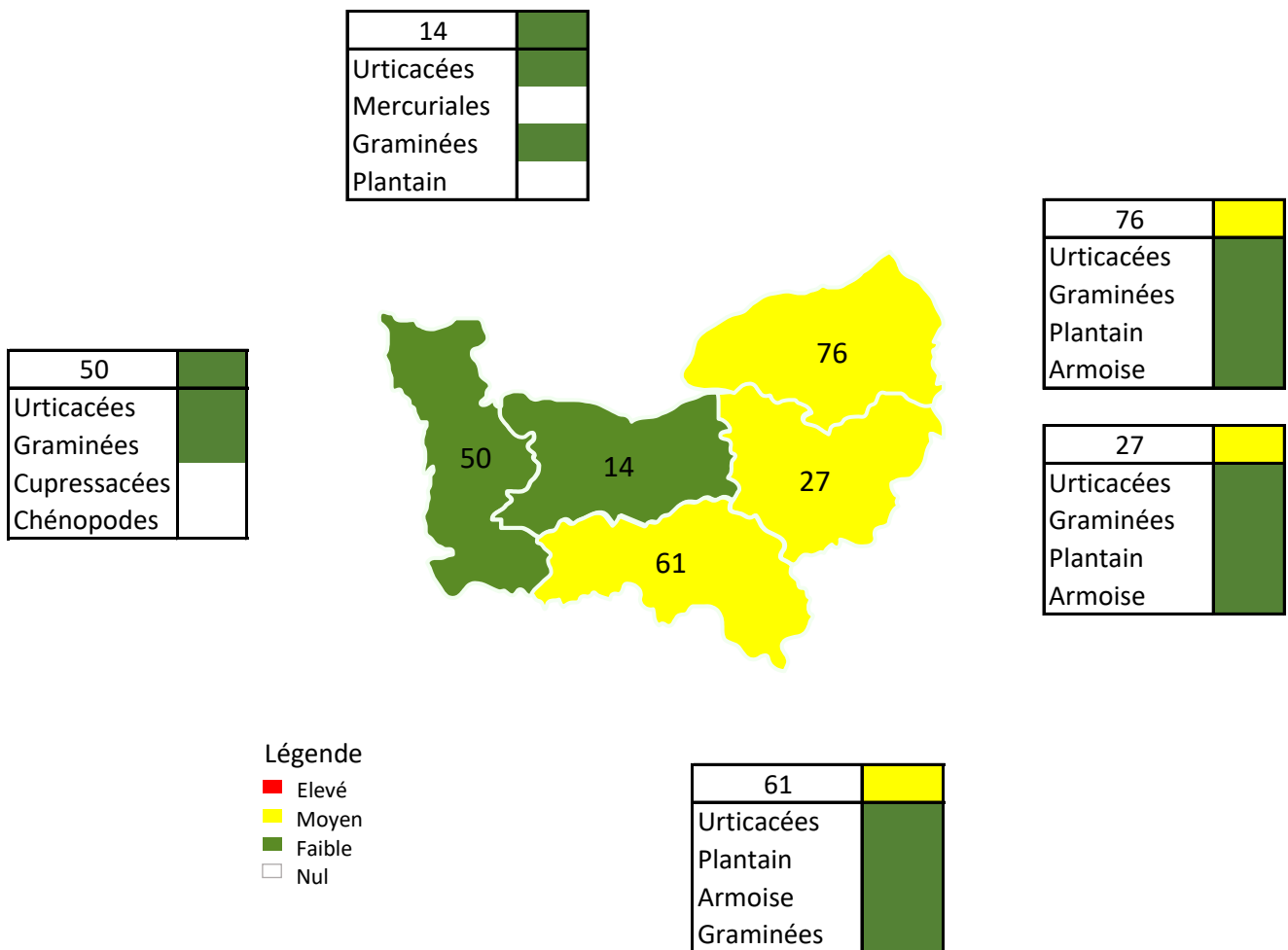


**Commentaire :**  
Le cocktail des pollens de graminées, orties (urticacées), armoise et plantain maintiendra un risque d'allergie de niveau moyen pour ces prochains jours. Le temps chaud et ensoleillé favorisera l'émission des pollens dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des balades dans les parcs et jardins ou à la campagne le long des chemins et des champs non fauchés. Dans certains départements, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et concernera essentiellement les pollens de graminées et d'orties.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le cocktail des pollens de graminées, armoise, plantain et orties (urticacées) donnera un risque d'allergie global de niveau moyen dans certains départements. Attention au retour d'un temps plus chaud et ensoleillé qui favorisera l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

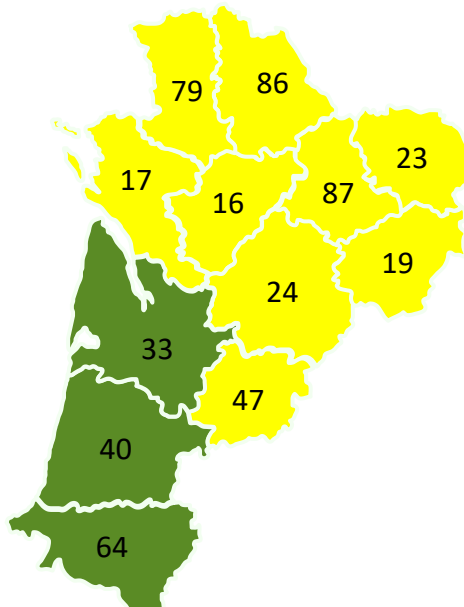
79	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

16	
Urticacées	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	

86	
Urticacées	
Ambroisie	
Plantain	
Graminées	

87	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

17	
Urticacées	
Graminées	
Mercuriales	
Plantain	



23	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

33	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

19	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Graminées	

40	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

24	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

64	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

47	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Plantain	

Légende  
 Elevé  
 Moyen  
 Faible  
 Nul

Commentaire :

L'ambroisie progresse dans la région avec un risque d'allergie souvent de niveau faible mais qui pourra vite monter au niveau moyen voir même au niveau élevé comme dans le secteur de Mareuil en Dordogne. C'est souvent le cocktail des pollens allergisants du moment à savoir graminées, plantain, orties (urticacées), armoise et ambroisie qui gênera les allergiques et pourra faire monter le risque d'allergie du niveau faible au niveau moyen selon les départements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	□

48	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

12	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

32	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

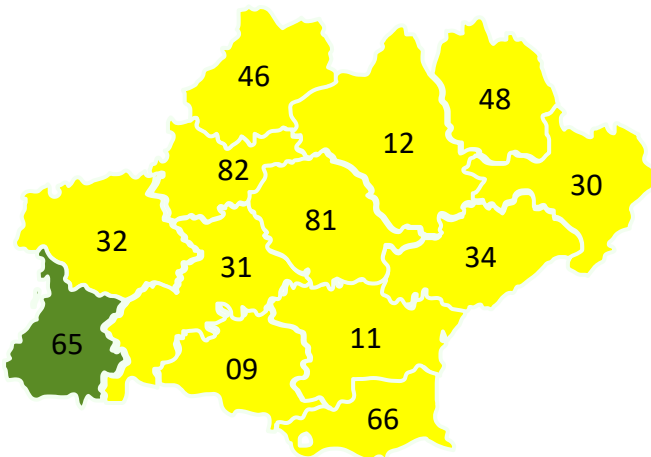
30	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Graminées	■
Plantain	■

34	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Ambroisie	□
Graminées	■
Plantain	□

11	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■



31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	□

66	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Ambroisie	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

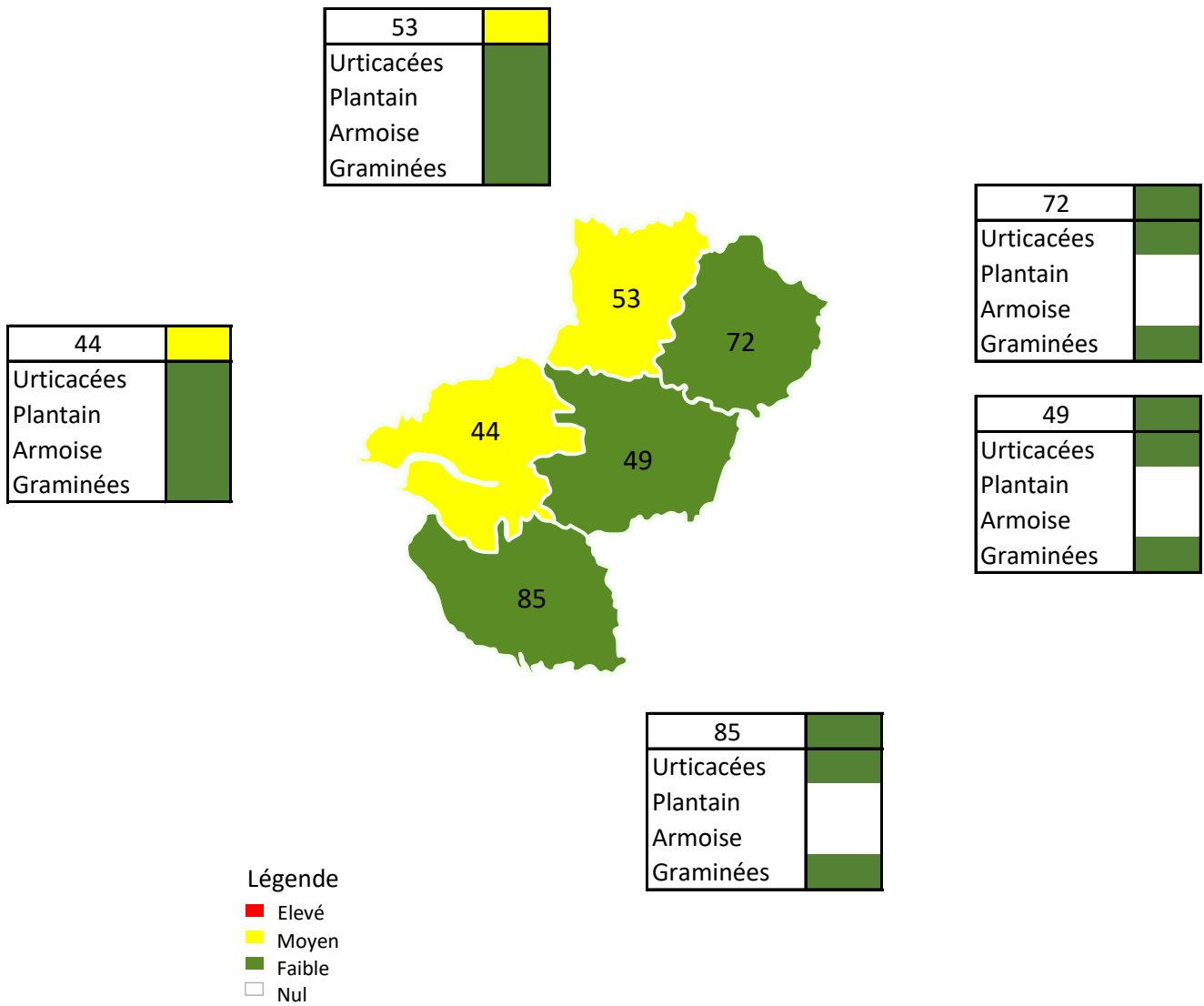
Commentaire :

Les allergiques doivent redoubler de prudence surtout ceux qui sont allergiques aux pollens d'ambroisie dans l'est de la région où le risque d'allergie sera de niveau moyen comme dans le Gard par exemple. Les concentrations polliniques seront en hausse à la faveur d'un temps chaud et ensoleillé. Le cocktail des pollens du moment à savoir graminées, urticacées, plantain, armoise et ambroisie pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

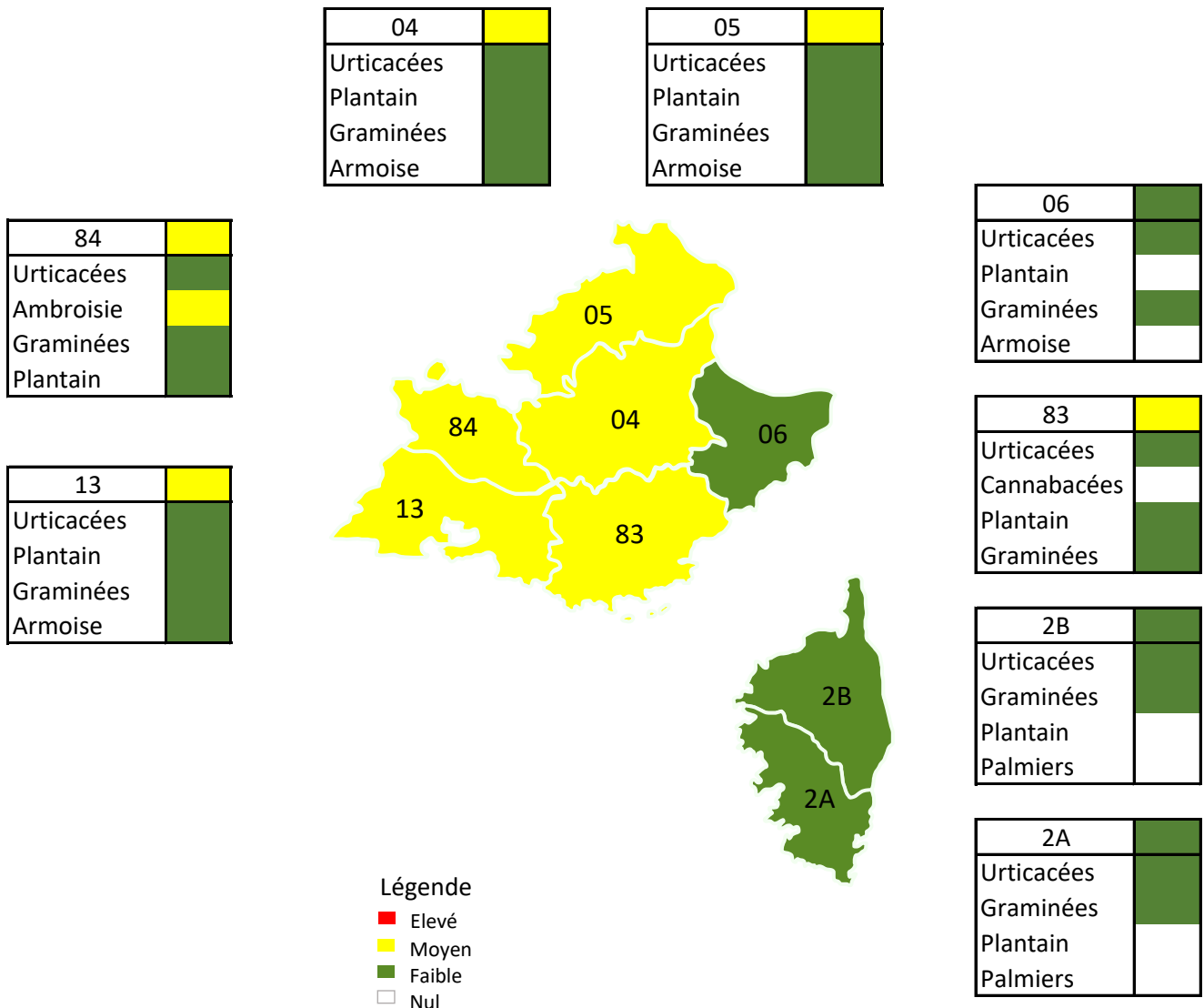


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera faible à localement moyen selon les départements avec les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'armoise et de graminées qui seront présents dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens d'ambroisie continuent leur progression et seront très présents dans la région surtout lors des journées venteuses. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans le Vaucluse notamment et plus faible dans les autres départements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Dans certains départements c'est le cocktail des pollens du moment qui pourront gêner les allergiques avec un risque global de niveau moyen.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur