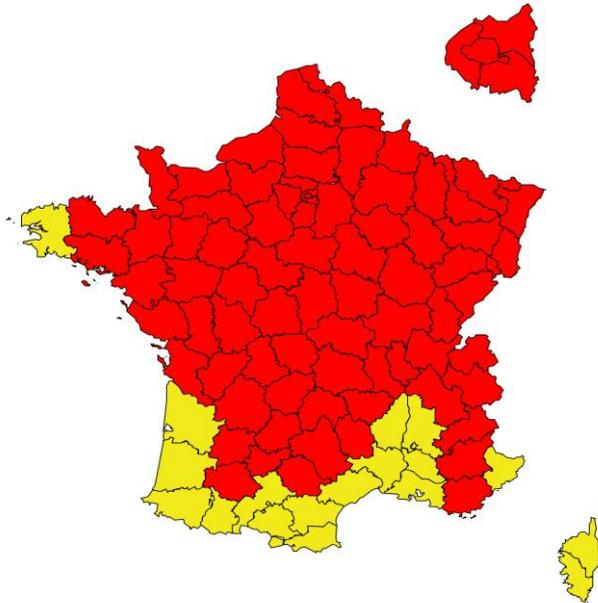


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Du bouleau pour les vacances d'avril !

Alors que les zones A et C sont en vacances, les pollens de bouleau sont bel et bien présents dans l'air, causant des désagréments aux allergiques depuis plusieurs semaines. Les concentrations sont particulièrement élevées en ce début avril, dépassant même largement les valeurs enregistrées en 2023 alors que la saison 2024 n'est pas encore terminée; Ce week-end, les températures remontent, promettant un temps chaud et ensoleillé. Certaines régions comme l'Aquitaine, l'Occitanie et le Var verront le thermomètre dépasser les 30 degrés, tandis que les 25 degrés seront généralisés sur le reste du pays. Ces conditions maintiendront un risque d'allergie élevé pour les pollens de bouleau sur les 3/4 du territoire. Les pollens de chênes et de graminées gagnent en intensité et touchent désormais quasiment tout le pays, avec un risque d'allergie allant de faible à moyen. Bien que toutes les graminées ne soient pas encore en floraison, certaines le sont avec plusieurs semaines d'avance par rapport à une année classique. C'est notamment le cas du vulpin des prés, de la fléole des prés, du pâturin des prés et de la flouze. Cette précocité de la floraison est attribuable à la grande douceur et aux précipitations abondantes de ces dernières semaines et mois qui favorisent la croissance de ces herbacées.

Les pollens de platane n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie variant de faible à moyen selon les départements. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente, qui sont très irritantes et peuvent provoquer de la toux.

Les autres pollens tels que ceux de Cupressacées (cyprès), Urticacées (pariétaires), frêne, saule, peuplier, charme, plantain et oseille seront également présents dans l'air, avec un risque d'allergie allant de faible à moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



Chênes



Frênes



Urticacées



Graminées



Plantains



Bouleaux



Platanes



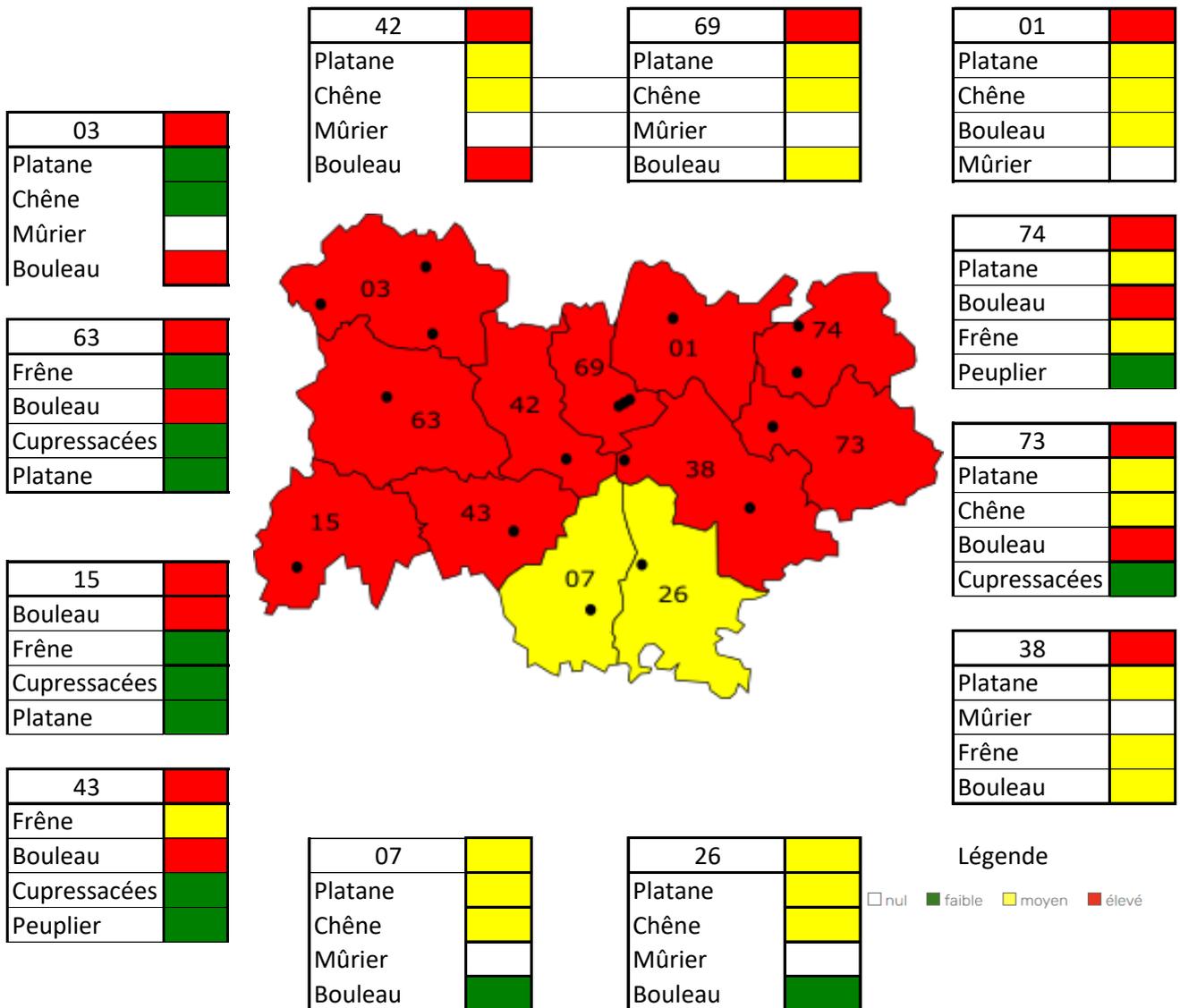
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de bouleau sont présents dans l'air, avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également en augmentation avec un risque variant de faible à moyen. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille... Les températures remontent ce week-end, augmentant le risque d'allergie. Les personnes allergiques doivent prendre leurs précautions.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

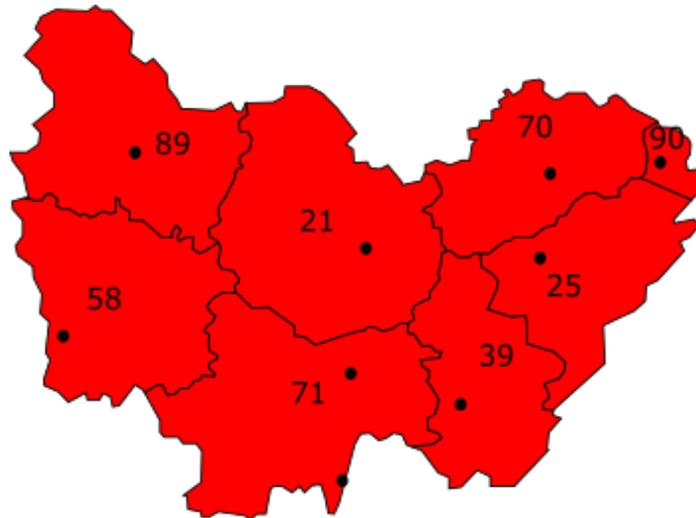
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Bouleau	■
Chêne	■
Frêne	■
Cupressacées	■

70	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Saule	■

89	■
Bouleau	■
Chêne	■
Frêne	■
Cupressacées	■



90	■
Bouleau	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Saule	■

58	■
Bouleau	■
Chêne	■
Frêne	■
Cupressacées	■

25	■
Platane	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■

71	■
Platane	■
Bouleau	■
Chêne	■
Mûrier	■

39	■
Platane	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Frêne	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :
 Attention aux pollens de bouleau qui sont présents dans l'air, avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également en augmentaion avec un risque variant de faible à moyen. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille...Les températures remontent ce week-end, augmentant le risque d'allergie. Les personnes allergiques doivent prendre leurs précautions et suivre leurs traitements.

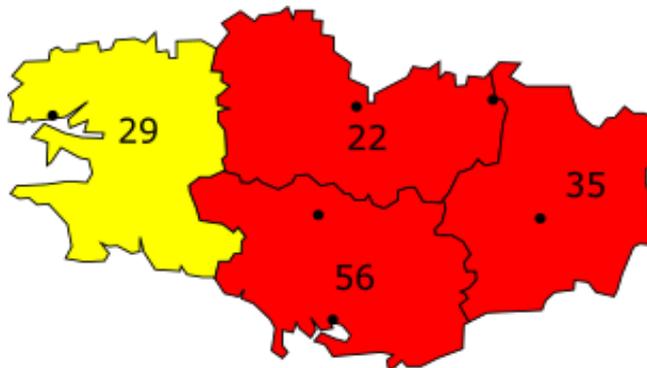
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Bouleau	■
Platane	■
Pin	■
Cupressacées	■

29	■
Bouleau	■
Platane	■
Pin	■
Cupressacées	■



35	■
Bouleau	■
Platane	■
Pin	■
Cupressacées	■

56	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Saule	■
Pin	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

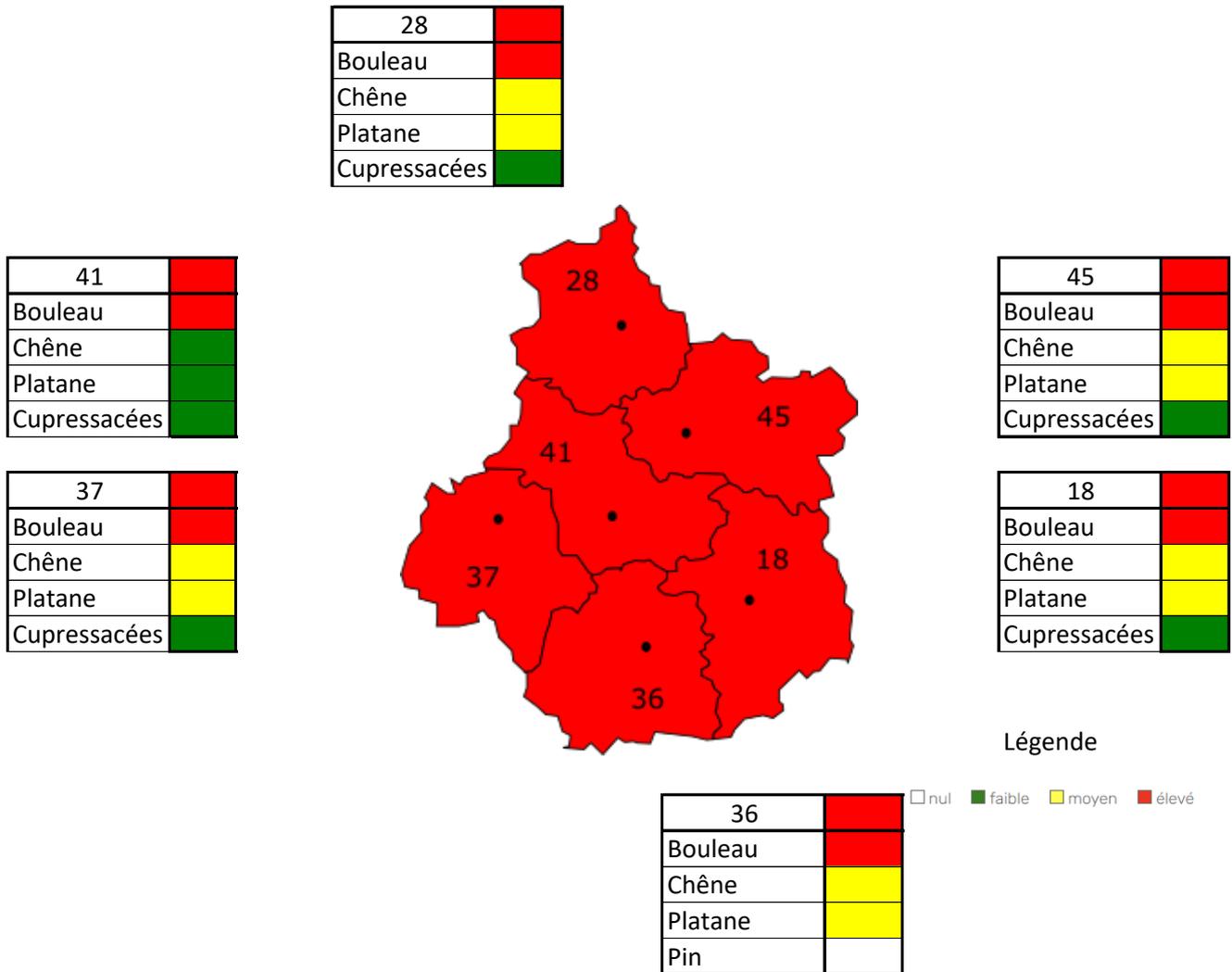
Commentaire :

Les pollens de bouleau sont présents dans l'air, avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également actifs, avec un risque variant de faible à moyen. Les températures chaudes prévues favoriseront la dispersion des pollens. Les personnes allergiques doivent se protéger.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

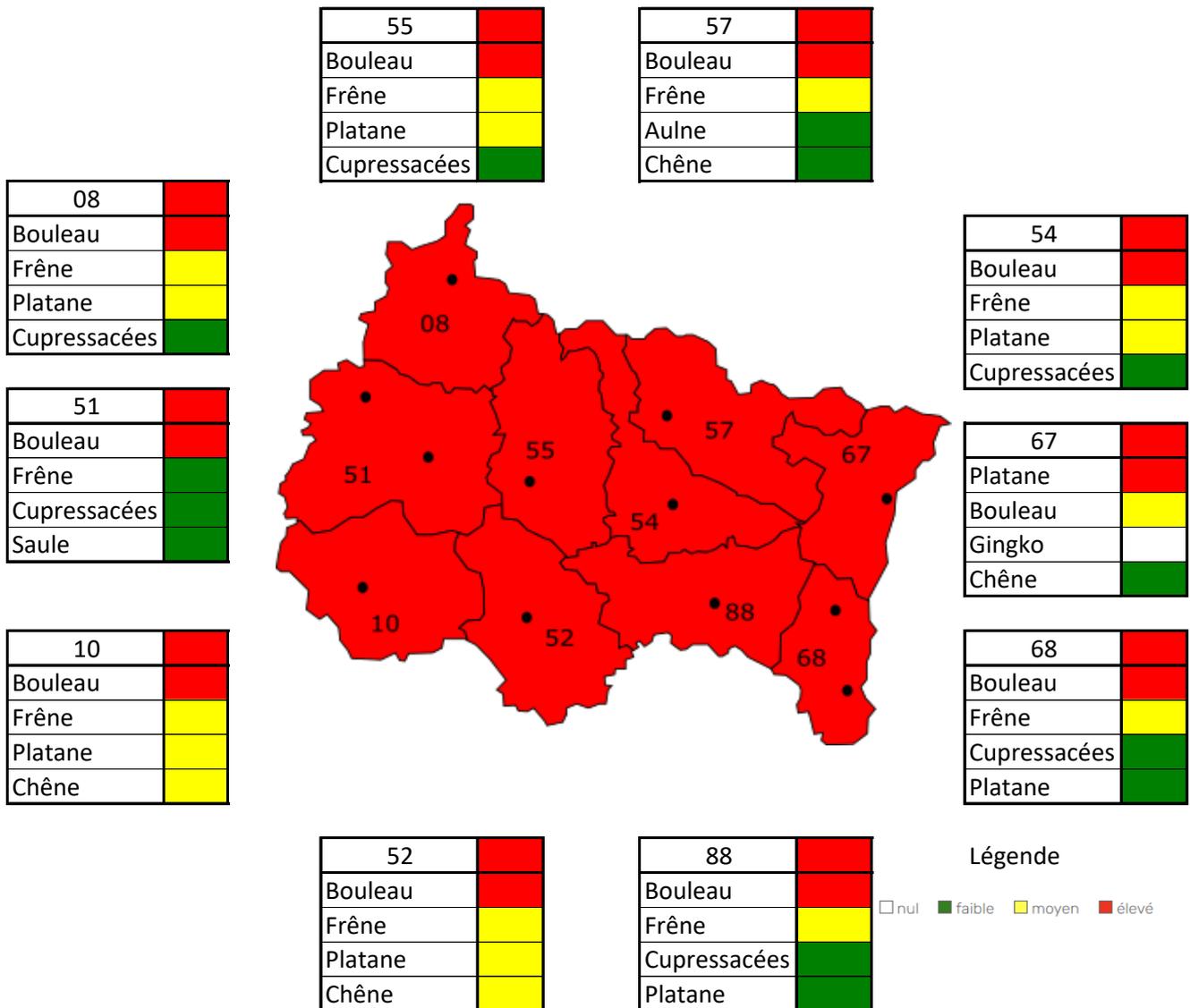


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de bouleau avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également en augmentation avec un risque variant de faible à moyen. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille...Les températures remontent ce week-end, augmentant le risque d'allergie. Les personnes allergiques doivent prendre leurs précautions.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

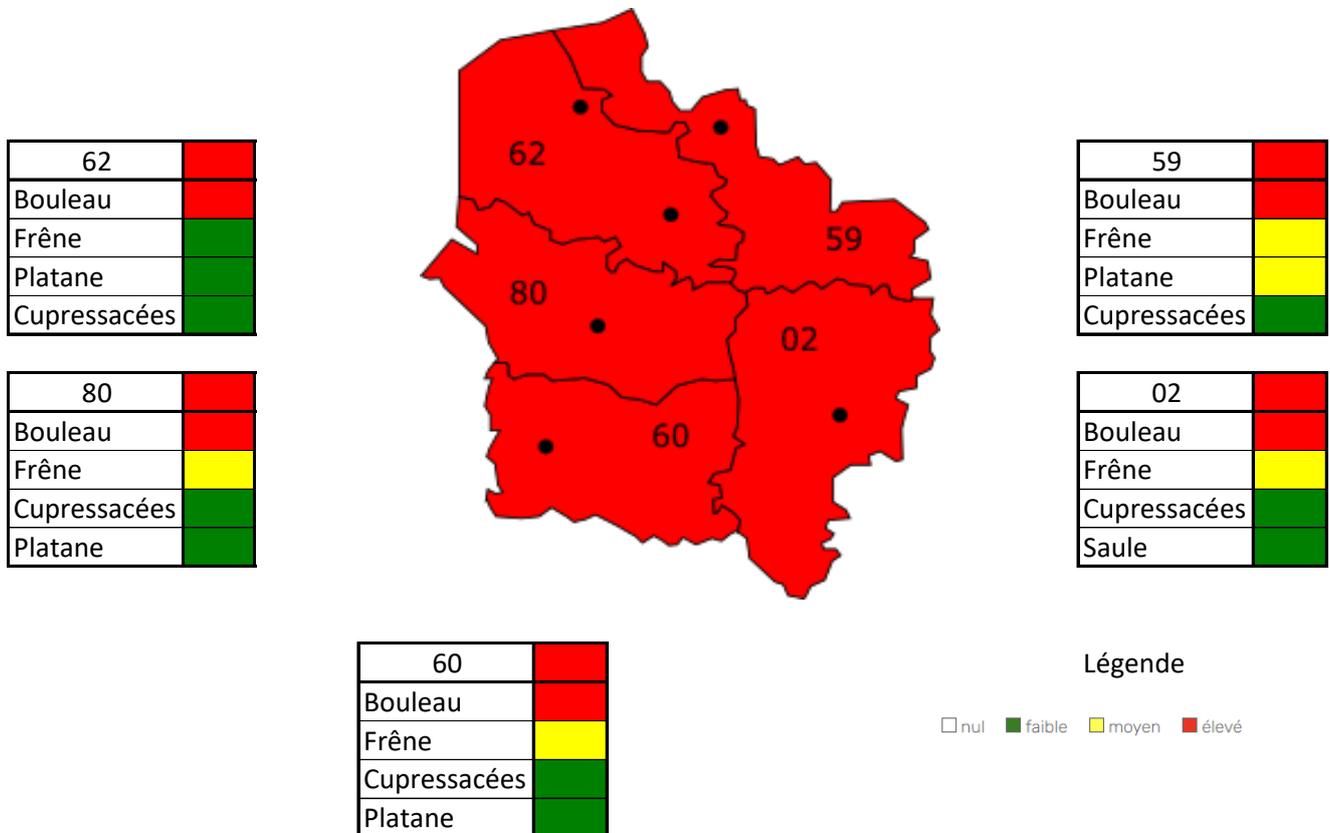


Commentaire :
 L'ensemble de la région est dans le rouge pour les pollens de bouleau qui sont très présents dans l'air, avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également en augmentation avec un risque variant de faible à moyen. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille... Les températures remontent ce week-end, augmentant le risque d'allergie. Les personnes allergiques doivent prendre leurs précautions.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

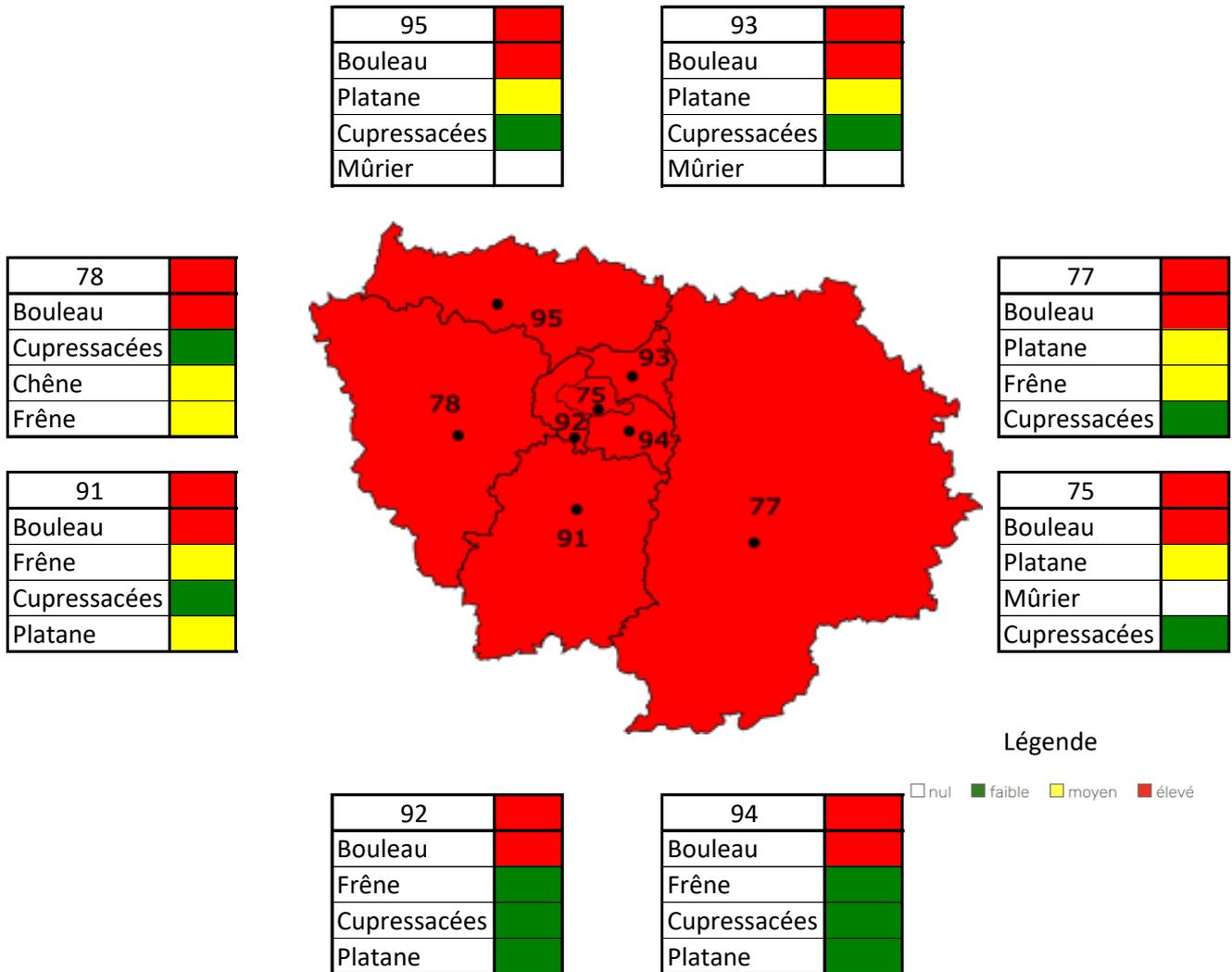


Commentaire :
 Comme dans les autres régions, les pollens de bouleau sont présents dans l'air, avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également en augmentation avec un risque variant de faible à moyen. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille... Les températures remontent ce week-end, augmentant le risque d'allergie. Les personnes allergiques doivent prendre leurs précautions.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

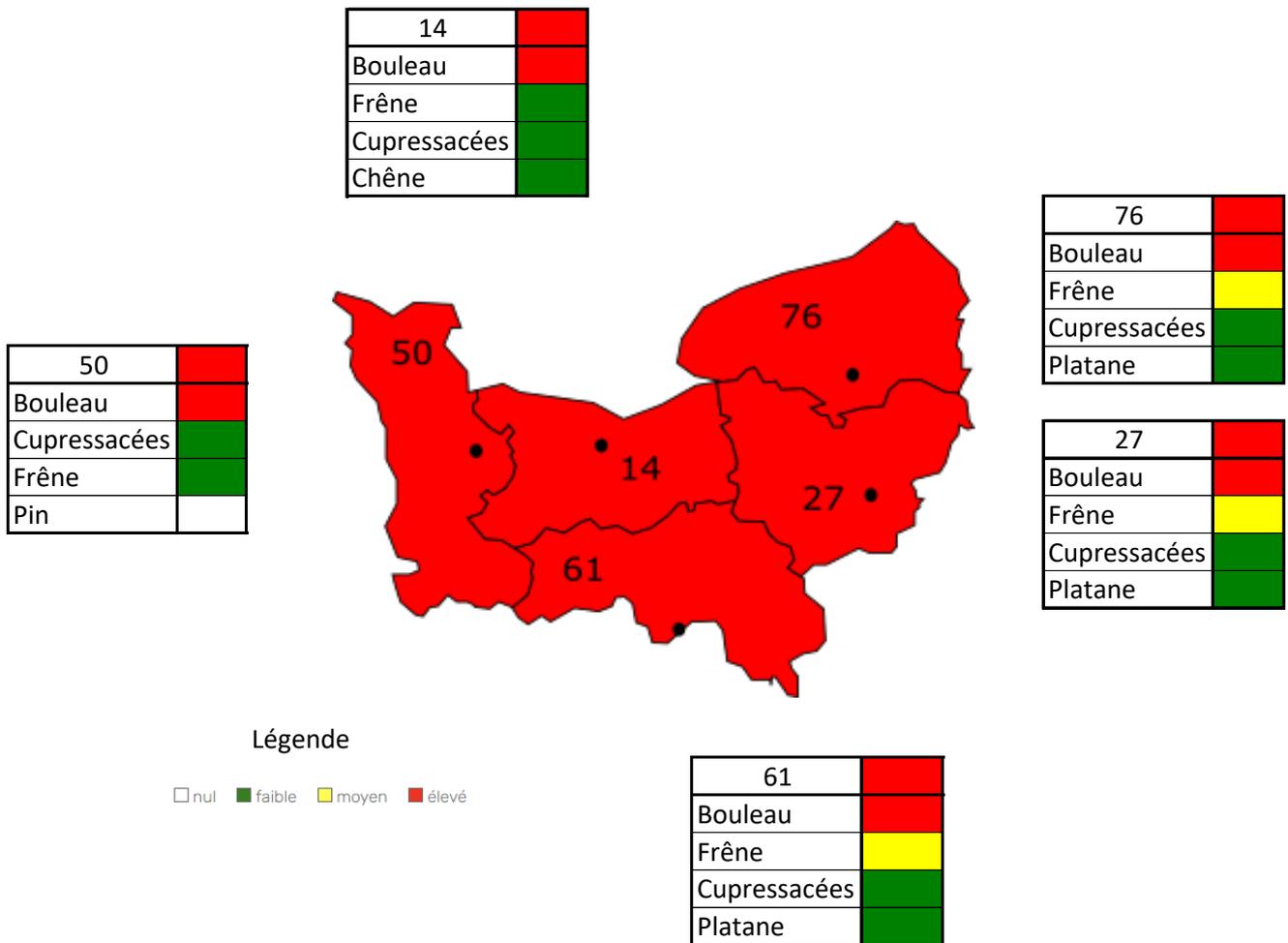
Les allergiques devront se méfier des pollens de bouleau qui seront encore bien abondants dans l'air occasionnant un risque d'allergie élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de platane, de chêne et de graminées avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens. Les allergiques devront se méfier des journées douces, ensoleillées et venteuses qui viendront favoriser l'émission et la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de bouleau sont présents dans l'air, avec un risque d'allergie élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également actifs, avec un risque variant de faible à moyen. Les températures remontent, augmentant le risque d'allergie. Les personnes allergiques doivent être vigilantes.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Bouleau	■

16	■
Pin	■
Chêne	■
Platane	■
Cupressacées	■

86	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

87	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

17	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

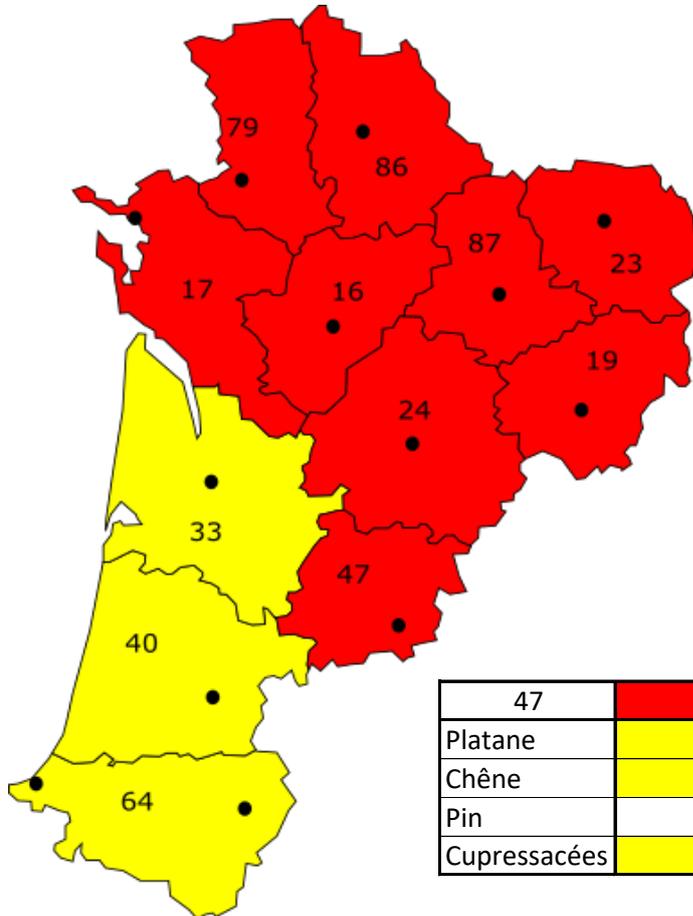
23	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

33	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

19	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

40	■
Bouleau	■
Chêne	■
Platane	■
Pin	■

24	■
Pin	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Platane	■



47	■
Platane	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Les pollens de bouleau sont présents dans l'air, avec un risque d'allergie moyen à élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également très actifs, avec un risque variant de faible à moyen. Les températures chaudes favoriseront la dispersion des pollens. Les allergiques doivent être prudents. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille.. Les personnes allergiques doivent prendre leurs précautions.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

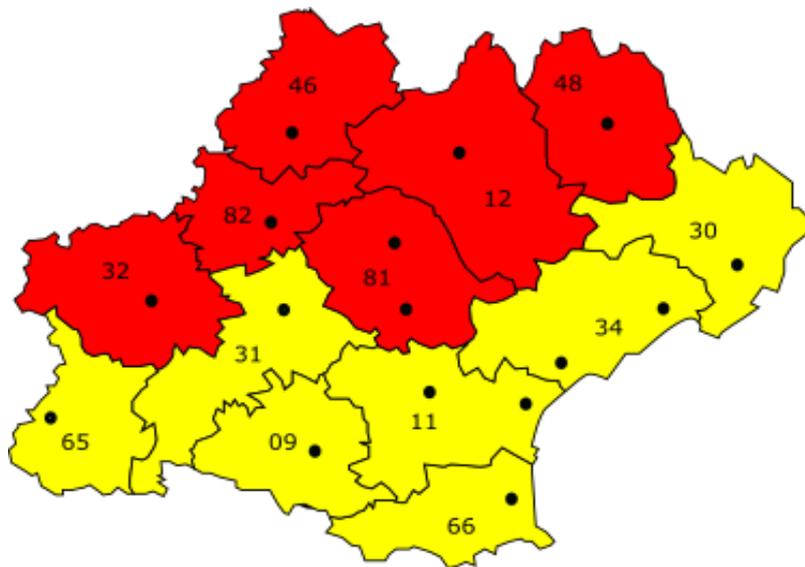
82	■ élevé
Platane	■ moyen
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Cupressacées	■ moyen

46	■ élevé
Bouleau	■ nul
Frêne	■ nul
Cupressacées	■ nul
Platane	■ moyen

48	■ élevé
Platane	■ moyen
Mûrier	■ nul
Frêne	■ nul
Chêne	■ moyen

12	■ élevé
Platane	■ moyen
Mûrier	■ nul
Frêne	■ nul
Chêne	■ moyen

32	■ élevé
Platane	■ moyen
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Cupressacées	■ moyen



30	■ moyen
Platane	■ moyen
Cupressacées	■ moyen
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

81	■ élevé
Platane	■ moyen
Mûrier	■ nul
Frêne	■ nul
Chêne	■ moyen

34	■ moyen
Platane	■ moyen
Cupressacées	■ moyen
Urticacées	■ faible
Pin	■ nul

65	■ moyen
Platane	■ moyen
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Cupressacées	■ faible

11	■ moyen
Platane	■ moyen
Mûrier	■ nul
Cupressacées	■ moyen
Pin	■ nul

31	■ moyen
Platane	■ moyen
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Cupressacées	■ faible

09	■ moyen
Platane	■ moyen
Chêne	■ moyen
Pin	■ nul
Cupressacées	■ faible

66	■ moyen
Platane	■ moyen
Mûrier	■ nul
Cupressacées	■ moyen
Pin	■ nul

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

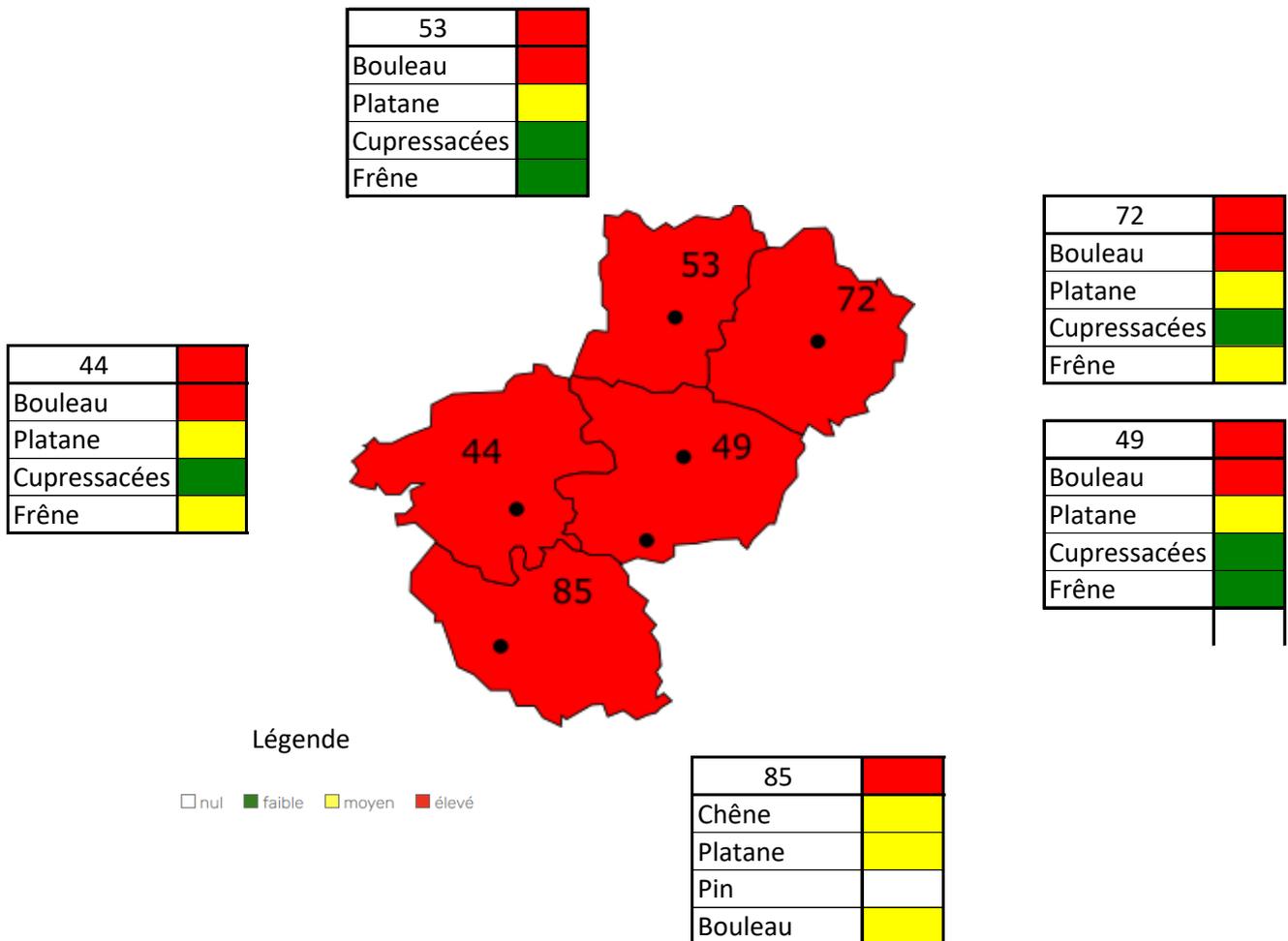
Commentaire :

Les températures élevées maintiendront un risque d'allergie moyen à élevé. Les allergiques doivent prendre leurs précautions. Les pollens de chênes et de graminées sont très actifs, avec un risque variant de faible à moyen. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille..

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

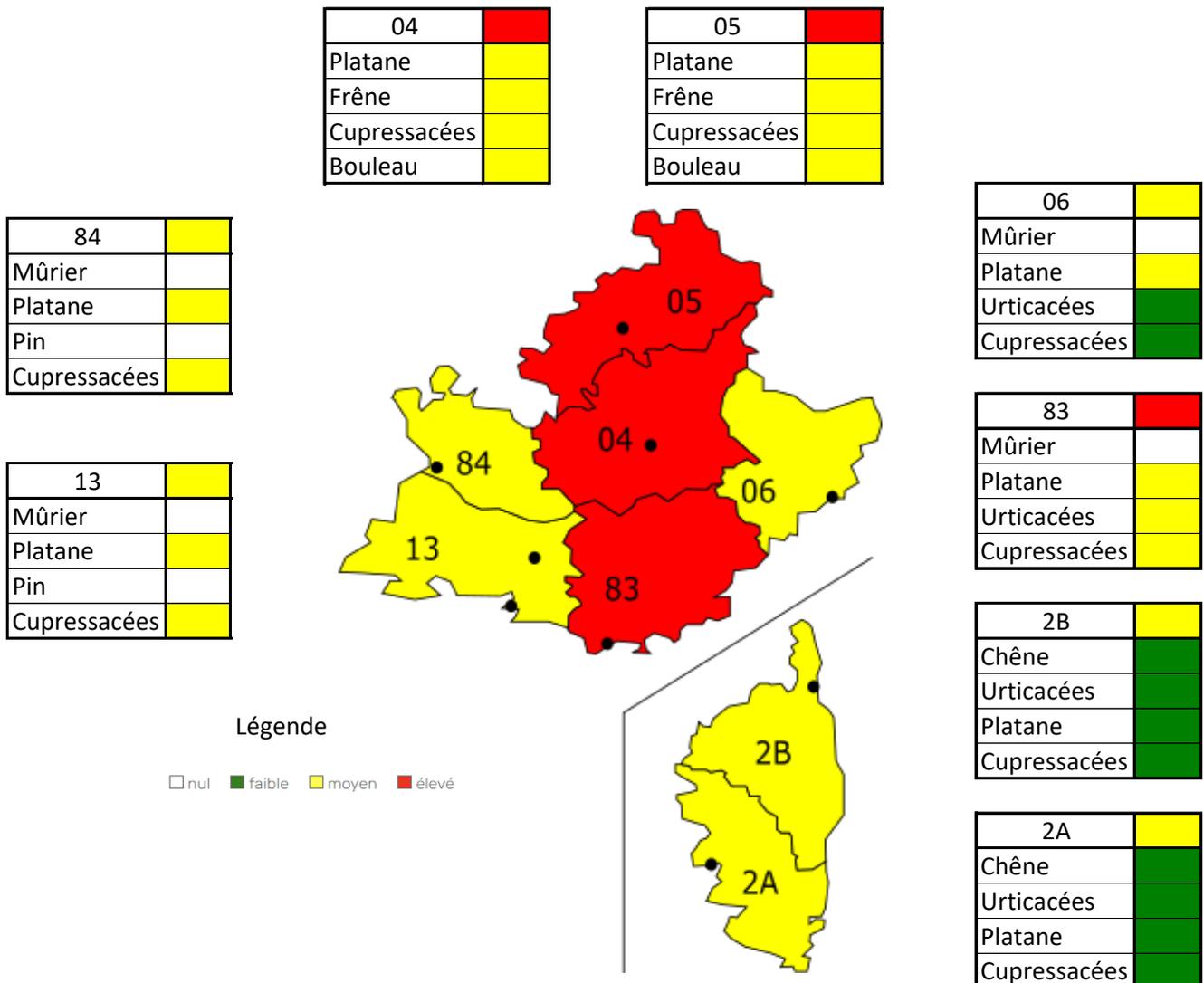


Commentaire :
 Les pollens de bouleau sévissent dans la région et gêneront fortement les allergiques avec un risque de niveau élevé. Les pollens de chênes et de graminées sont également très actifs, avec un risque variant de faible à moyen. Les températures chaudes favoriseront la dispersion des pollens. Les allergiques doivent être prudents. Les pollens de platane seront responsables d'un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de saule, peuplier, charme, frêne, plantain, oseille..

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le mélange des pollens de Cupressacées (cyprès...), chêne, platane, pariétaires (urticacées), graminées pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau élevé dans certains départements comme le Var par exemple ou les 30 degrés devraient être dépassés ce week-end. Le risque d'allergie sera moyen dans les autres départements et concernera essentiellement les pollens de platane, chêne et cupressacées (cyprès...).

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur