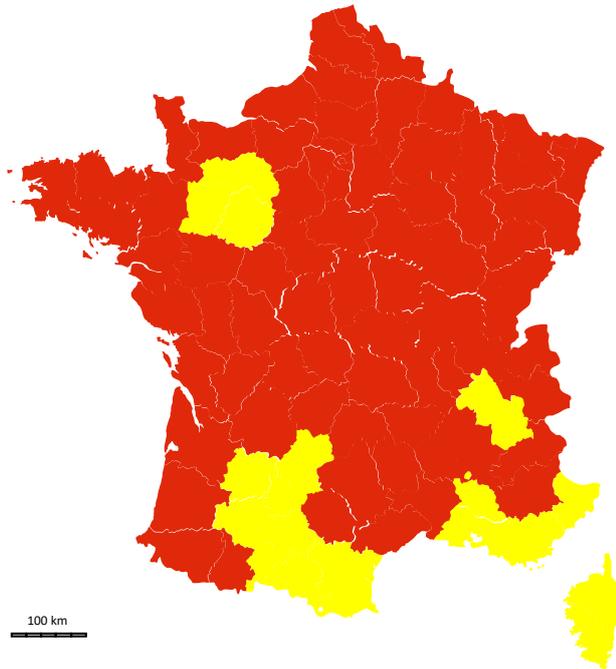


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Les pollens de graminées s'invitent pour la fête de la musique !

Ce mercredi 21 juin c'est le début de l'été et aussi la fête de la musique. Les allergiques qui sortiront écouter des morceaux de musique dans nos villes et villages devront redoubler de prudence car les pollens de graminées seront encore bien présents dans l'air. N'oubliez pas de prendre vos traitements avec vous !

Les concentrations de pollens de graminées commencent doucement mais sûrement à baisser mais resteront suffisantes, ces prochains jours, pour gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé selon les départements. Le temps chaud et anticyclonique annoncé viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Seul le retour des pluies orageuses annoncées à partir de mardi pourront apporter localement et temporairement du répit aux allergiques (la pluie venant plaquer les pollens au sol). Il est possible que les allergiques soient gênés au début de certains gros orages (avant la pluie) car la concentration de pollens augmenterait rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, les pollens peuvent se gorger d'eau et éclater. Il en résulte de minuscules particules allergènes qui, lorsqu'elles sont inhalées, peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons que les grains de pollen entiers.

Les autres pollens présents dans l'air gêneront beaucoup moins les allergiques avec un risque qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'ortie (de la famille des urticacées), de plantain, d'oseille, de châtaignier, d'olivier et de chêne. Attention de ne pas vous mettre sous un tilleul car ils sont encore en floraison et, même si le risque d'allergie est faible pour ces pollens, il peut y avoir des allergies de proximité.

Du 15 au 30 juin, ce sont les journées de lutte contre les ambrosies ! Une bonne occasion de rappeler qu'il existe une plateforme pour signaler les plants d'ambrosie si vous en repérez : www.signalement-ambrosie.fr Quelques conseils : rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Oseilles



Oliviers



Tilleuls



Châtaigniers



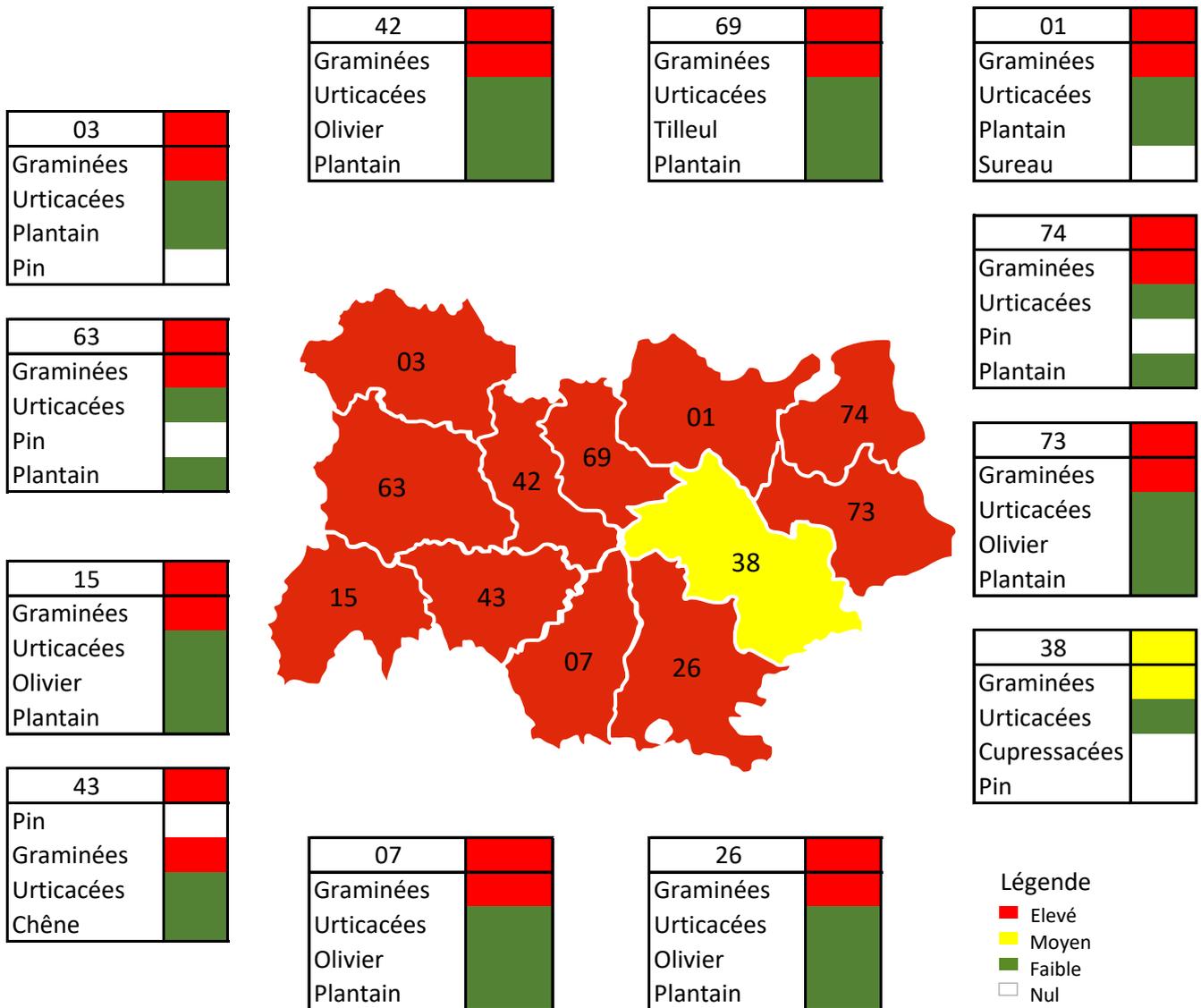
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



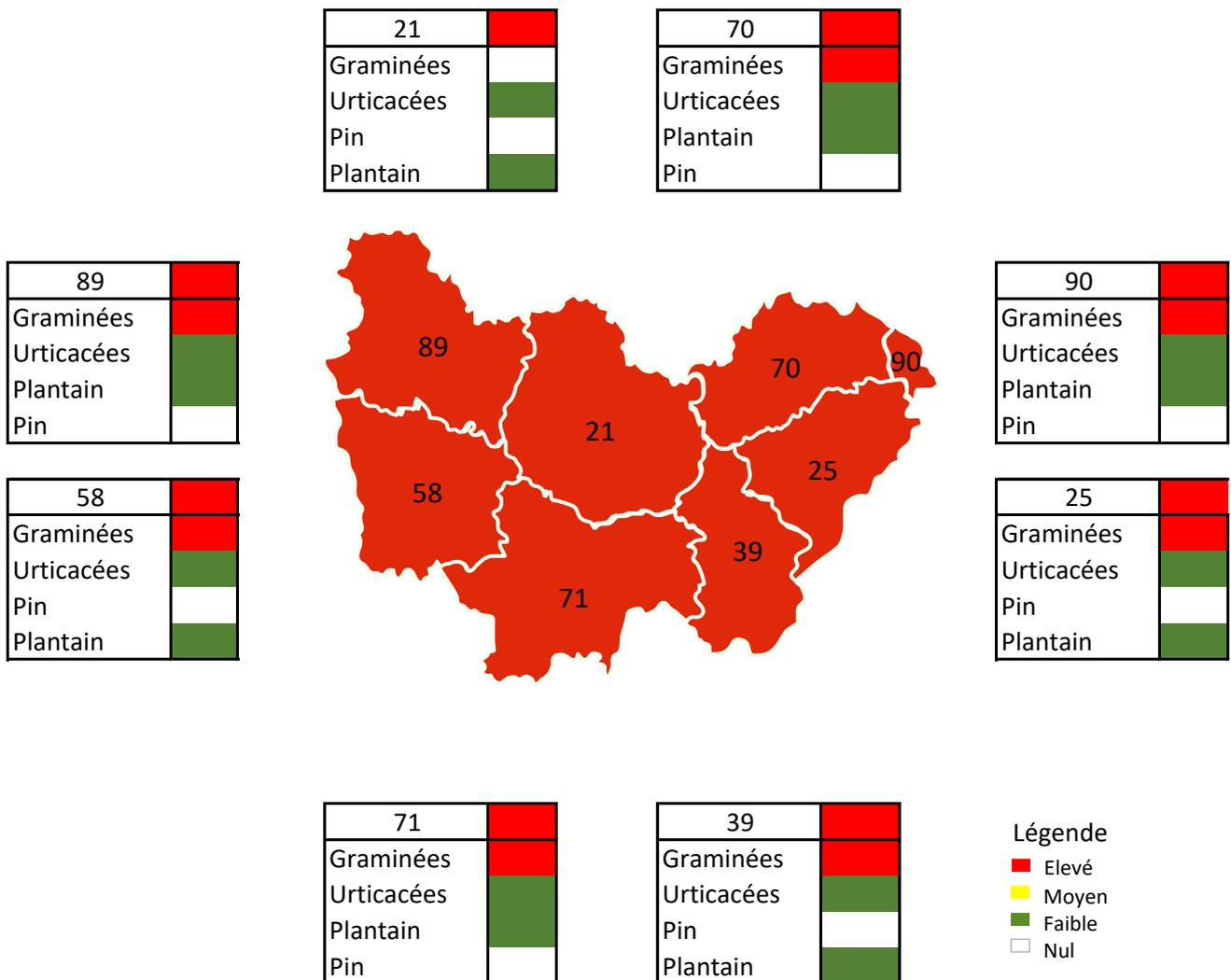
Légende
■ Elevé
■ Moyen
■ Faible
 Nul

Commentaire :
 Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées sauf en Isère où il sera de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseille. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls, oliviers, et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Attention aux graminées qui poursuivent leur floraison et génèrent fortement les allergiques. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls, oliviers, et châtaigniers. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas vraiment allergisants. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

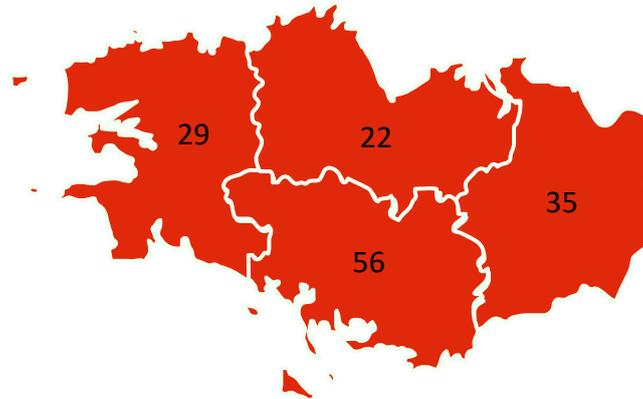
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Chêne	

29	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Oseille	



35	
Urticacées	
Graminées	
Oseille	
Plantain	

56	
Urticacées	
Graminées	
Pin	
Plantain	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
-  Nul

Commentaire :

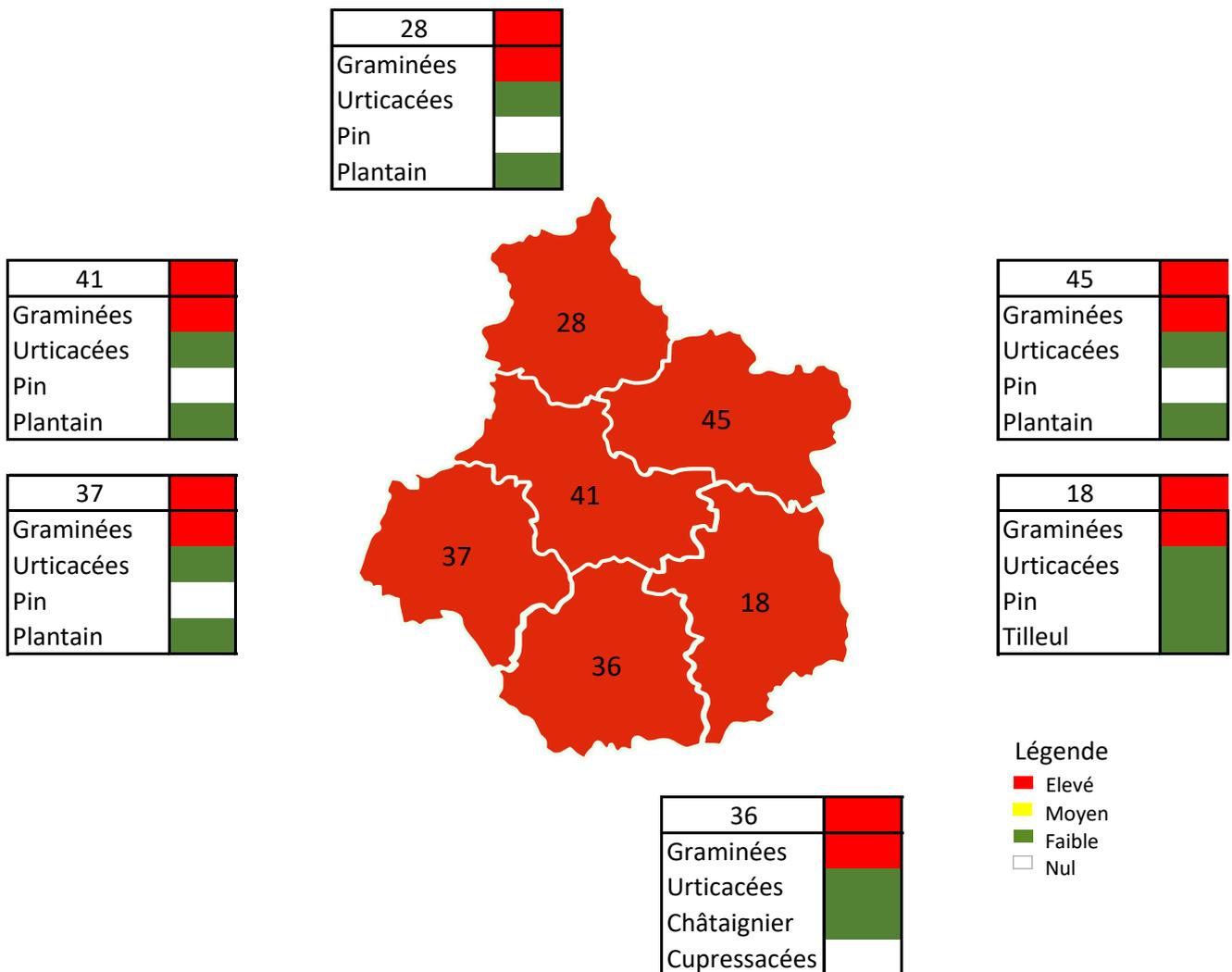
A la faveur d'un temps chaud et bien ensoleillé, les pollens de graminées sont de sortie et viendront gêner les allergiques. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseille. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



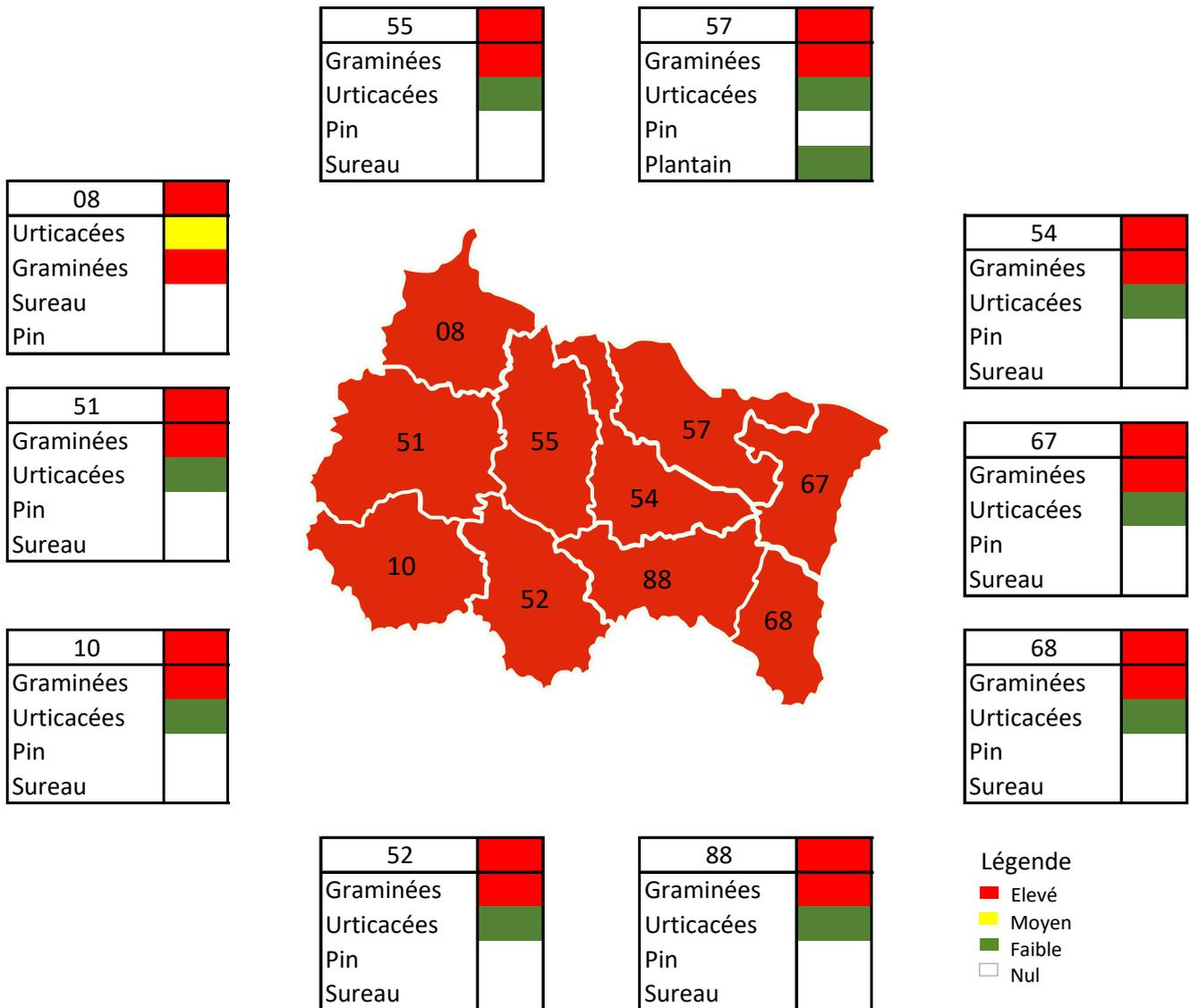
Commentaire :

L'ensemble de la région reste en alerte rouge pour les pollens de graminées. Le temps chaud et ensoleillé prévu ces prochains jours favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

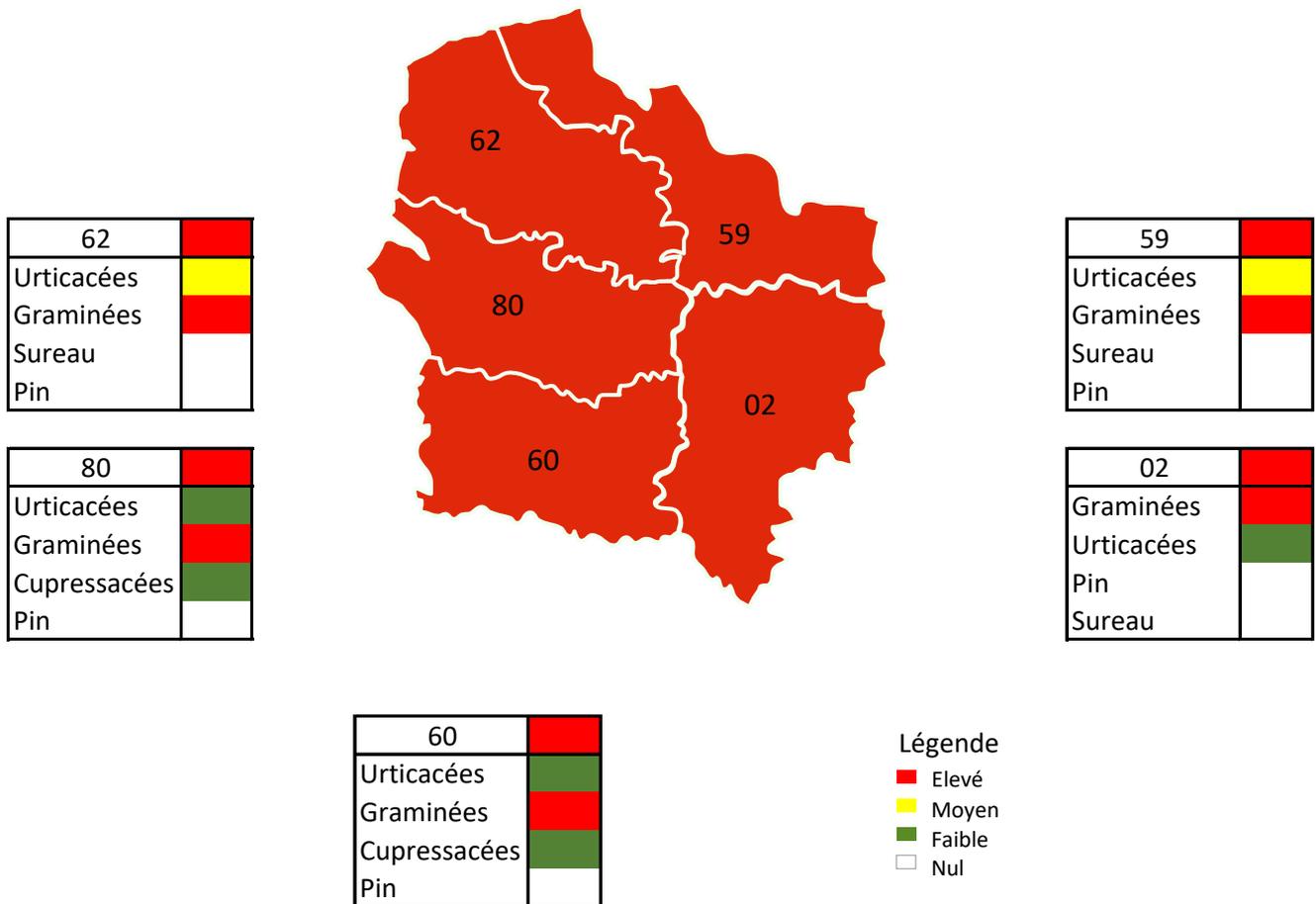
Pas encore de répit pour les allergiques, même si les concentrations polliniques diminuent un peu, elles restent modérées à la faveur de belles conditions météorologiques. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera beaucoup de pollens de graminées. Le risque d'allergie sera encore élevé pour les pollens de graminées avec un temps bien ensoleillé cette semaine. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

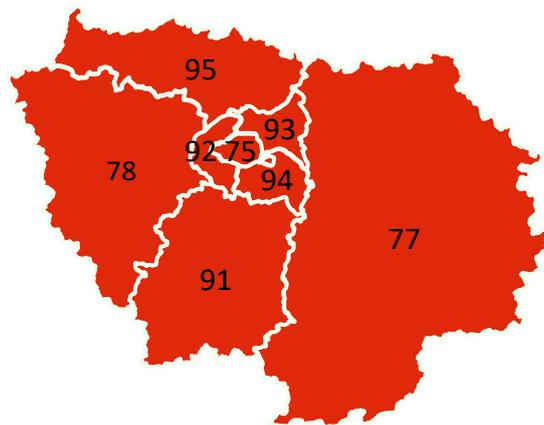
95	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Sureau	

93	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Sureau	

78	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

77	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Sureau	

91	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Sureau	



75	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Olivier	

Légend

- Elevé
-
-
-

92	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Sureau	

94	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Sureau	

--

Commentaire :

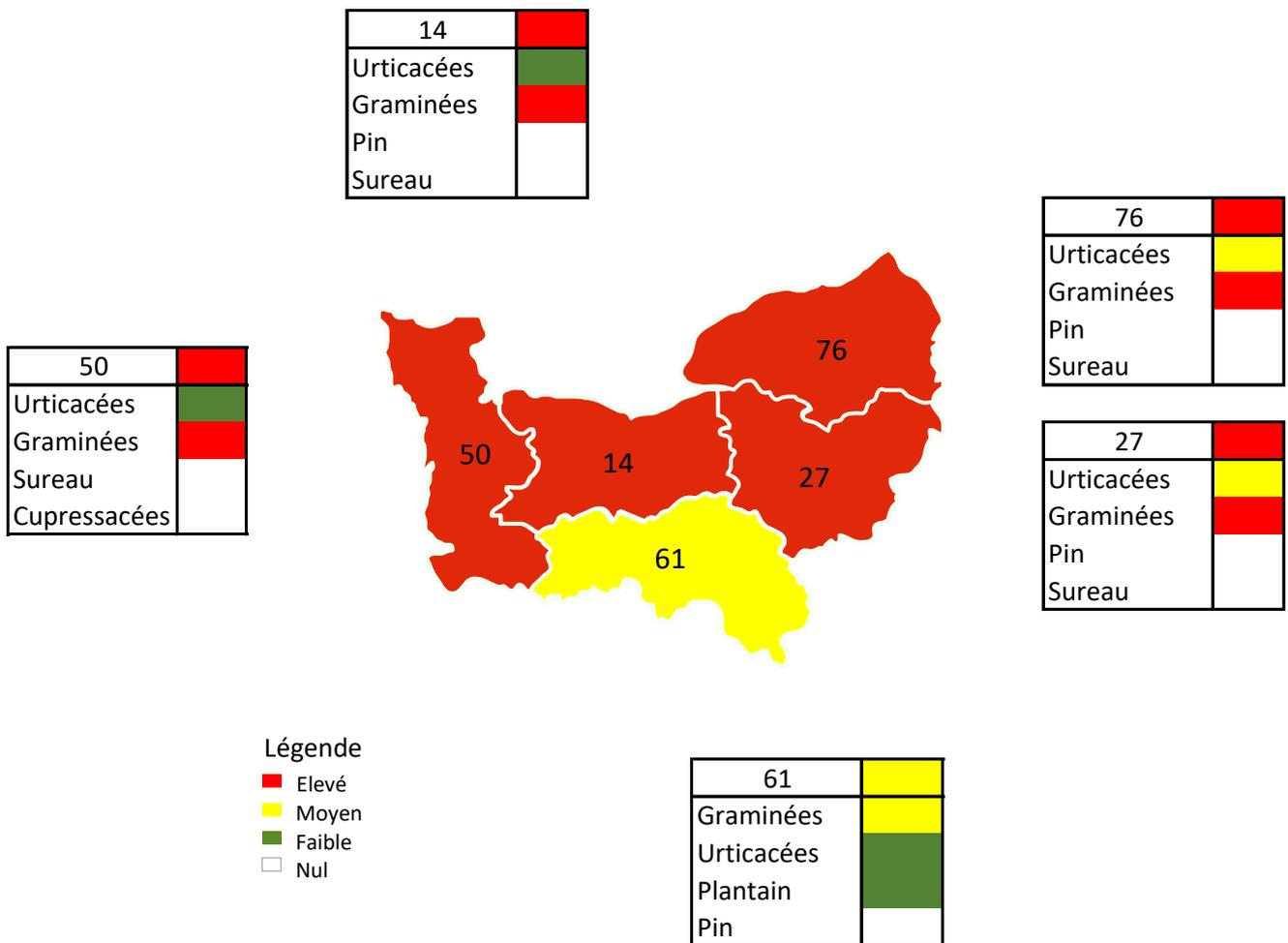
Les pollens de graminées gêneront fortement les allergiques en cette fin mai avec un risque d'allergie qui sera élevé. Seules les rares averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques qui doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties), de chêne, de plantain et d'oseille. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants mais pourront jaunir les surfaces extérieures.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Toujours beaucoup de pollens de graminées dans l'air! Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. D'ici là les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Pin	

16	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Pin	

86	
Graminées	
Urticacées	
Châtaignier	
Cupressacées	

87	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

17	
Graminées	
Urticacées	
Frêne	
Plantain	

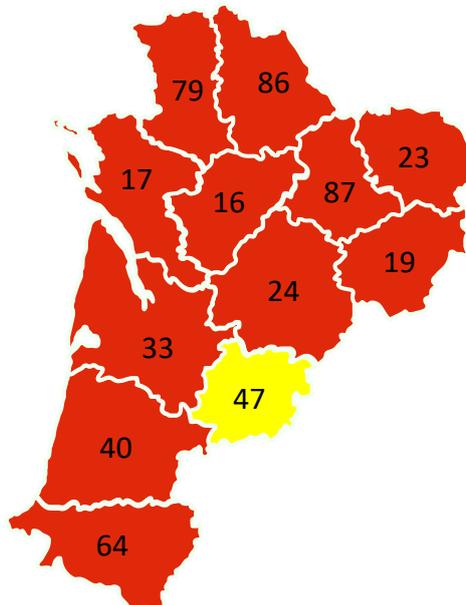
23	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Pin	

33	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Pin	

19	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

40	
Urticacées	
Graminées	
Châtaignier	
Tilleul	

24	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Pin	



47	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Pin	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans la région, on retrouve encore beaucoup de pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera encore élevé dans la majorité des départements pour ces pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseille. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls, oliviers et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

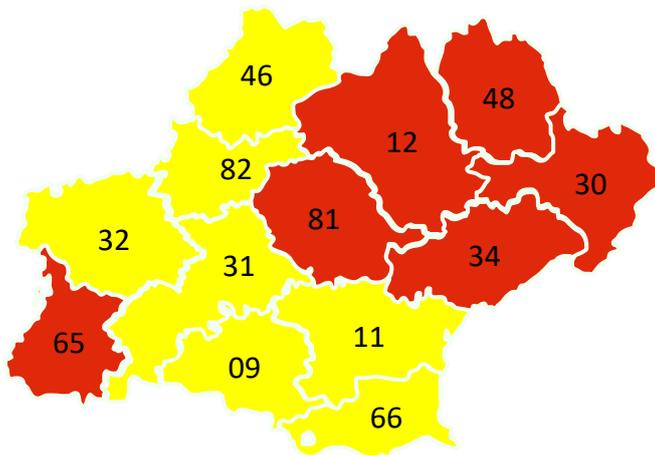
48	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

12	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

81	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

11	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Tilleul	■

09	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Tilleul	■

66	■
Graminées	■
Urticacées	■
Chêne	■
Pin	■

Commentaire :

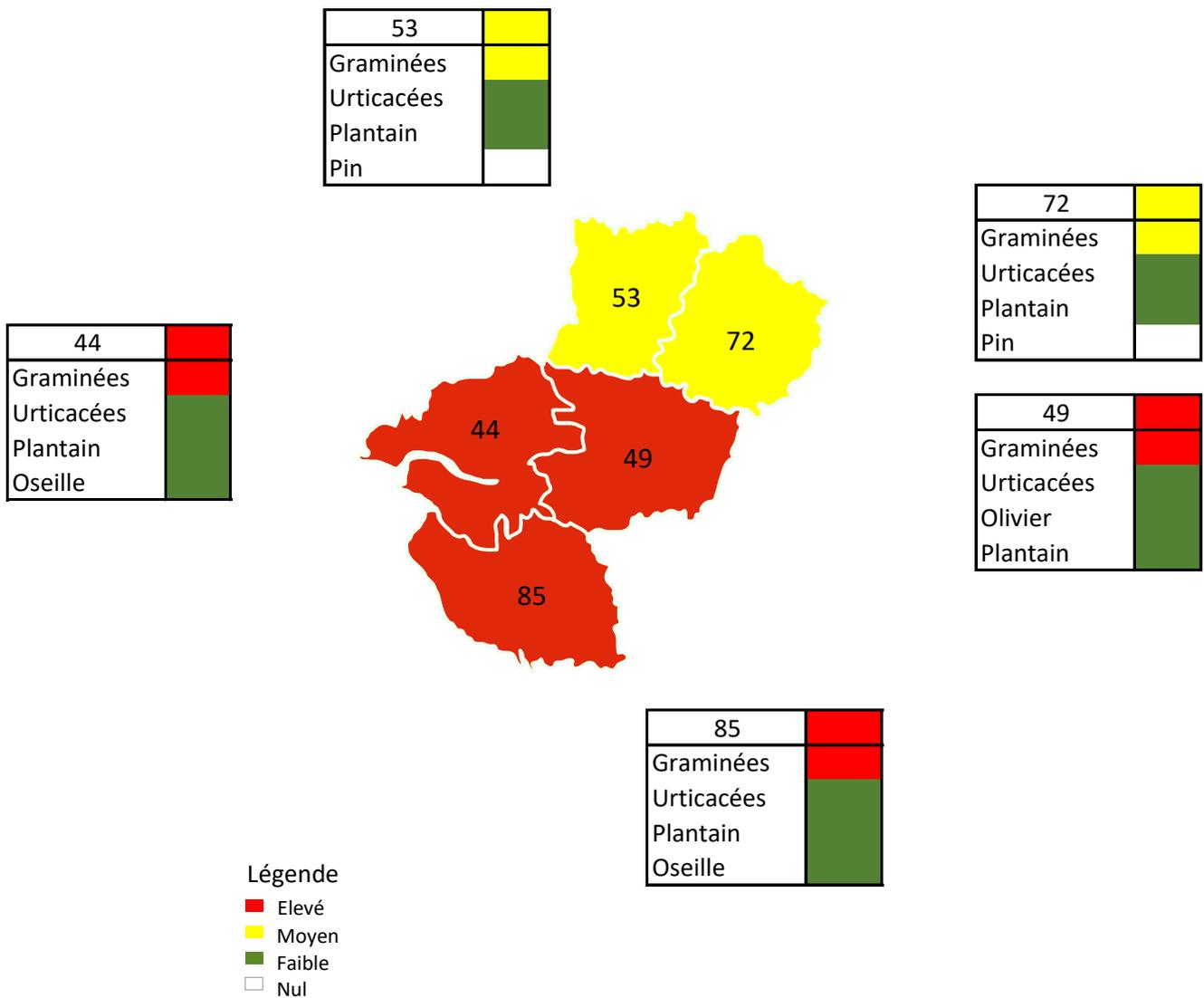
Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses qui favorisent l'émission et la dissémination des pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

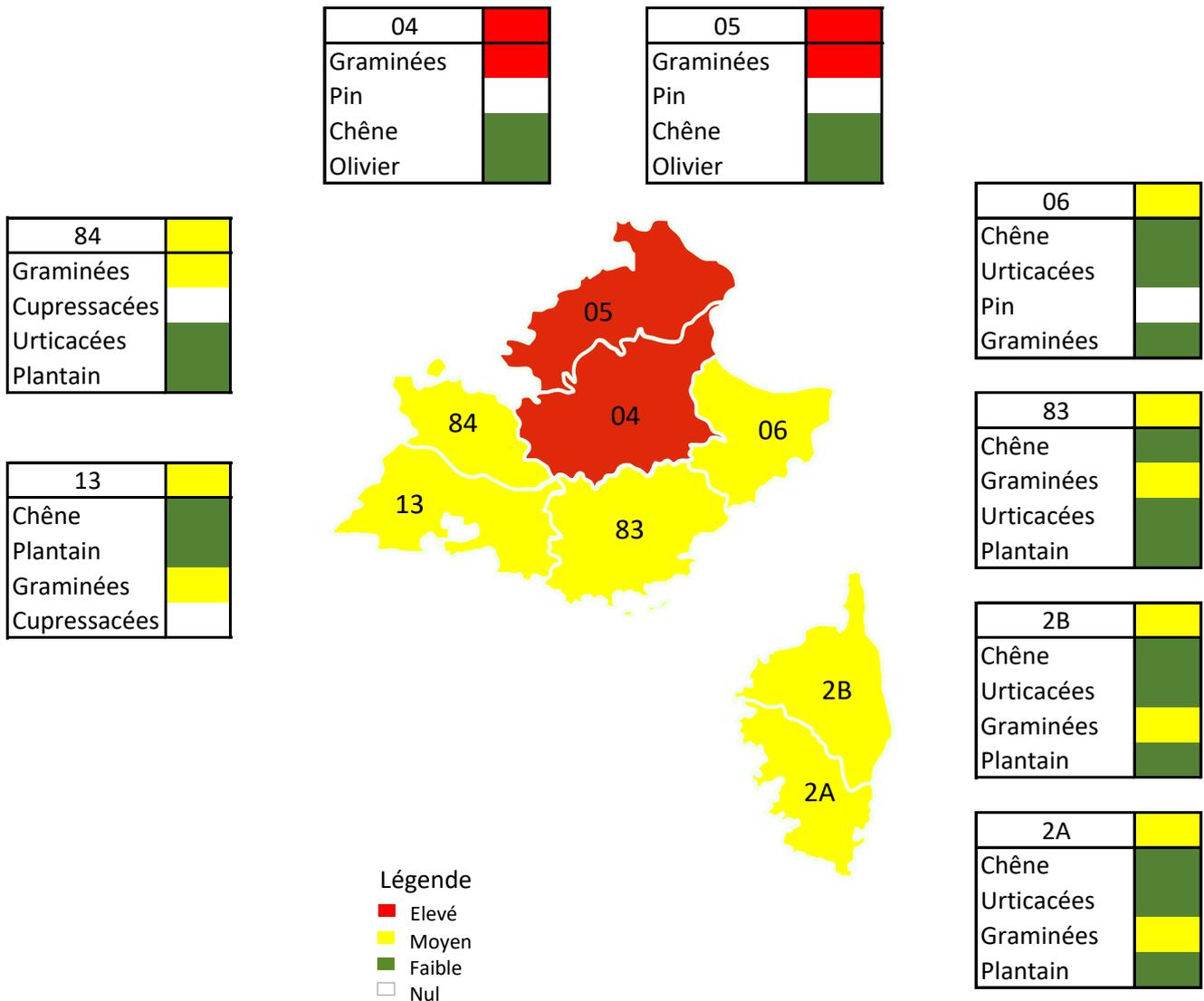
Dans le nord de la région, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées. Le risque sera encore élevé pour ces pollens plus au sud de la région. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers. Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Avec les gros orages de ces derniers jours qui se sont accompagnés de fortes pluies, les allergiques ont pu mieux respirer car les pollens ont été lessivé et plaqué au sol. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées pour les départements autour de la Méditerranée et élevé pour ceux dans les Alpes du sud. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens des autres herbacées en floraison à savoir les orties (urticacées), les plantains et les oseilles. Le risque d'allergie sera aussi faible pour les arbres en floraison à savoir les tilleuls et châtaigniers.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur