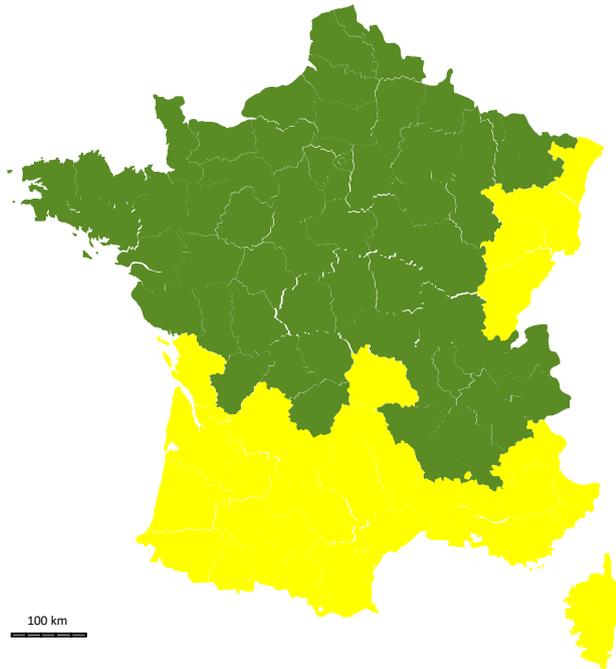


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Les pollens font grève !**

Alors que ce jeudi 19 janvier avait lieu la grève contre la réforme des retraites en France, les pollens ont eux aussi fait grève cette semaine avec des concentrations en baisse partout, ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques ! En effet, le retour d'un temps froid et humide a apporté ces derniers jours un coup de frein à la floraison des arbres qui avait démarré très fort en ce début d'année, notamment pour les noisetiers.

Un temps plus calme et plus sec va s'installer en cette fin de semaine à la faveur de conditions anticycloniques. Les gelées nocturnes vont alors s'intensifier et seront parfois fortes, notamment sur sols enneigés. Les températures en journée seront 4 à 6 degrés sous les normales de saison, ce qui ralentira fortement la floraison des arbres. S'il est vrai que le noisetier n'a besoin que de 5 degrés pour fleurir, on sera en dessous de cette valeur sur une grande partie du pays ces prochains jours.

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible à très localement moyen (comme en Alsace notamment) pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées).

Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'aulne (qui sont aussi de la famille des bétulacées).

Sur le pourtour méditerranéen, attention aux pollens de Cupressacées-Taxacées (genévriers, thuyas, cyprès) et de frêne qui seront très abondants dans l'air et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de pariétaires (Urticacées) avec un risque d'allergie de niveau faible et par ceux de mimosas (Acacia) avec des allergies de proximité possibles.

Dans le sud-ouest du pays, le cocktail des pollens de Cupressacées-Taxacées, frêne, aulne et noisetier fera monter le risque d'allergie global au niveau moyen avec le retour d'un temps plus ensoleillé ces prochains jours.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Cupressacées



Frêne



Urticacées



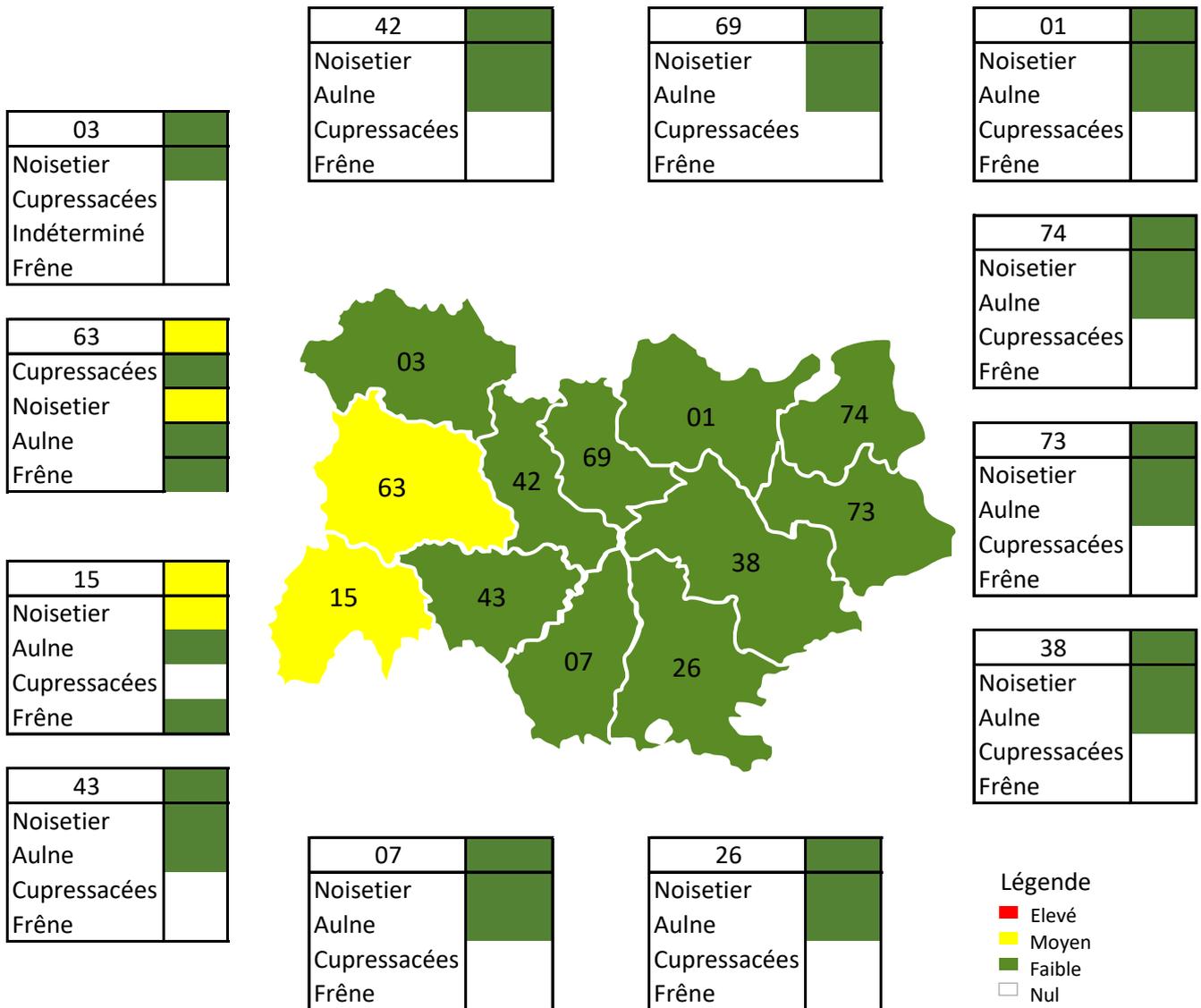
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

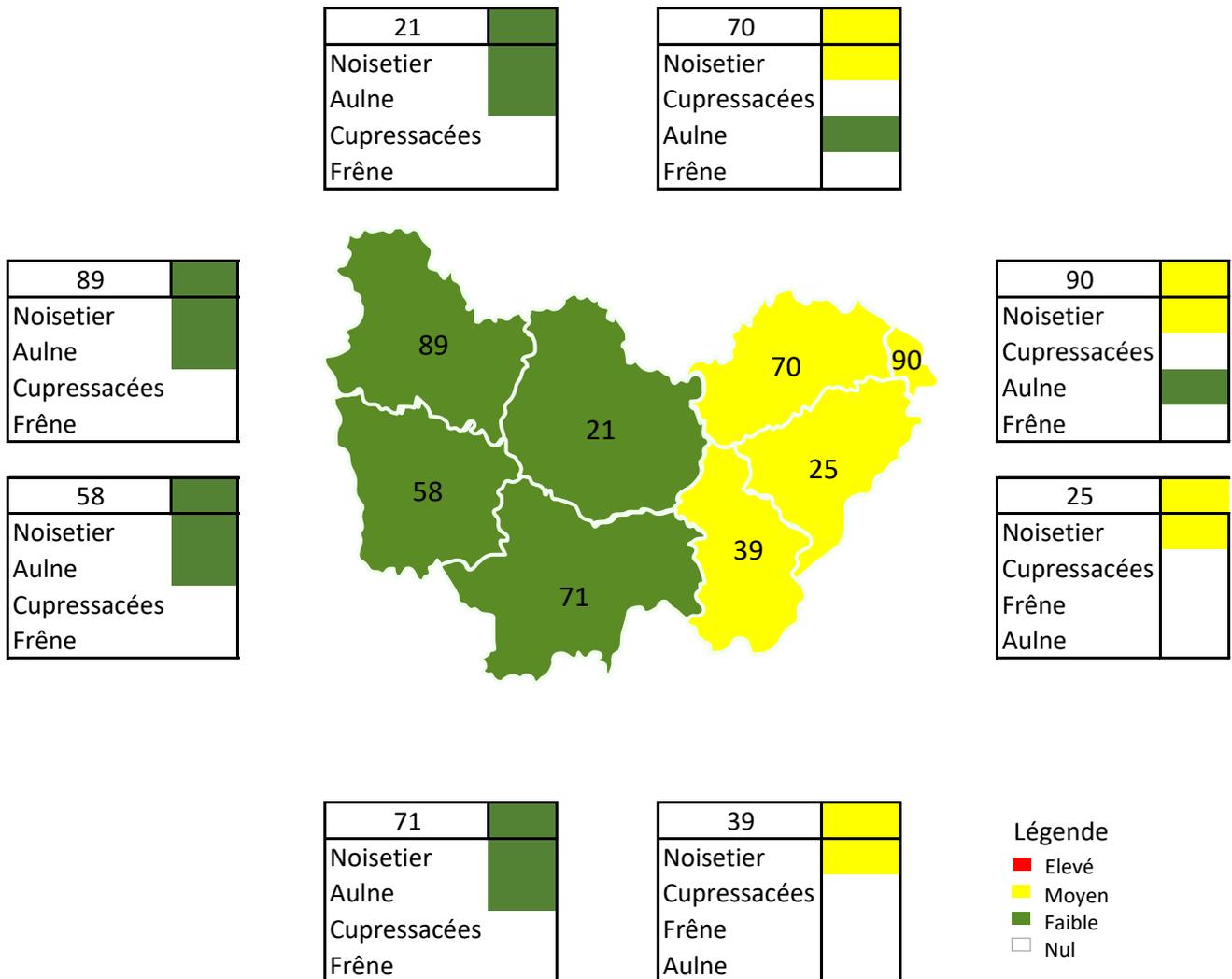
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de noisetier qui sont en perte de vitesse après un début d'année sur les chapeaux de roue! Cela s'explique par le retour du froid et de la neige qui viennent plaquer les pollens au sol et apportent un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera de niveau faible pour les pollens d'aulne et de frêne qui sont aussi présents dans l'air en ce mois de janvier. Les conditions météorologiques froides annoncées pour ces prochains jours limiteront fortement la floraison des arbres.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans l'est de la région, le risque d'allergie pourra atteindre localement le niveau moyen pour les pollens de noisetier. Mais le retour du froid et de la neige vient limiter la dispersion des pollens dans l'air et apporter un répit bien mérité aux allergiques. Les aulnes sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible.

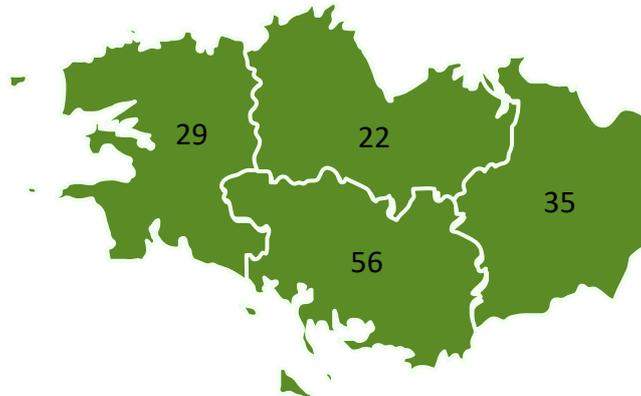
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	□
Frêne	□

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

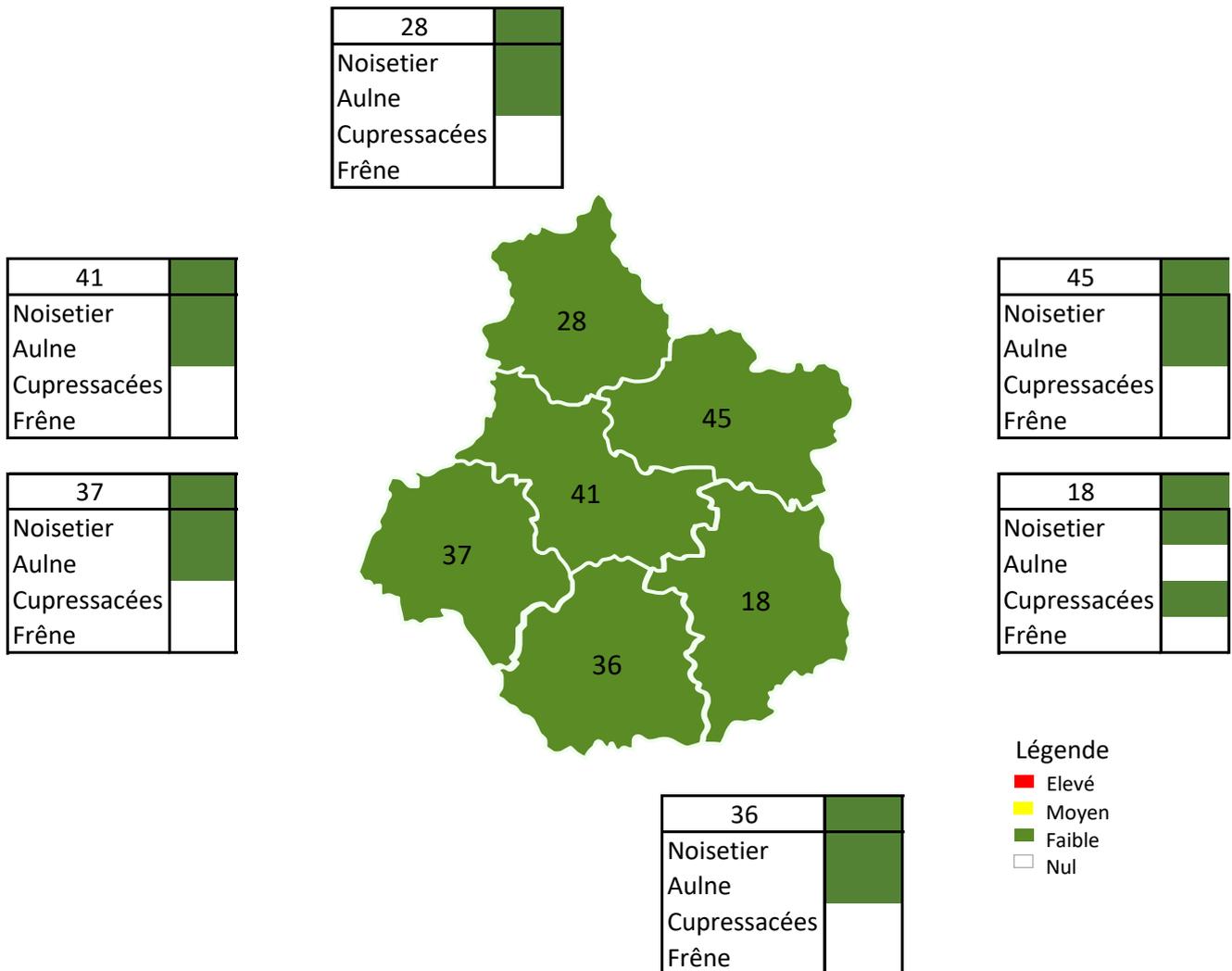
Commentaire :

Vive le retour de la pluie et du froid pour plaquer les pollens au sol et apporter du répit aux allergiques! Ces prochains jours, le temps sera plus ensoleillé mais encore bien froid ce qui limitera la floraison des arbres. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'aulne et de noisetier.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

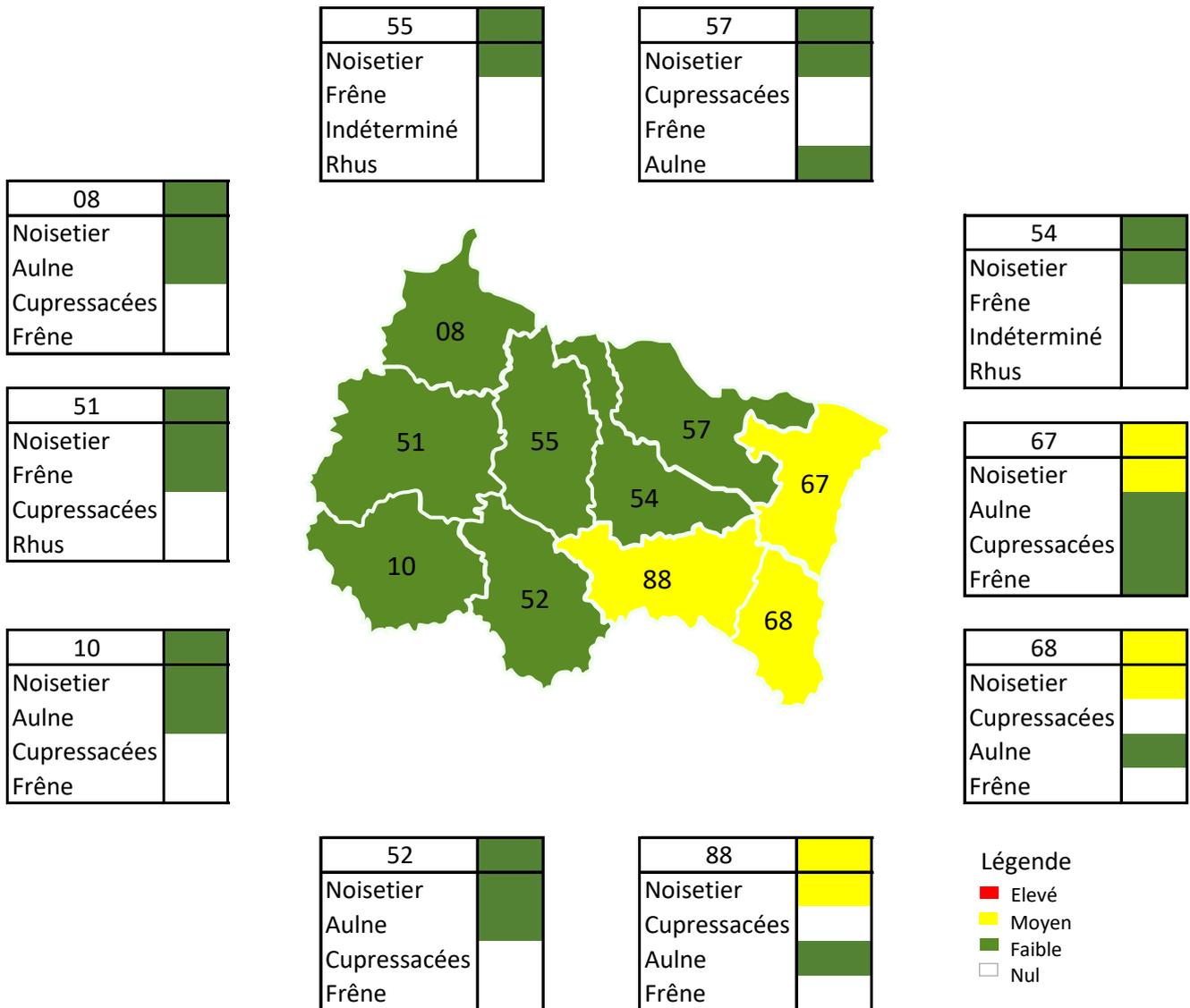


**Commentaire :**  
L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau faible pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées). Le retour d'un temps froid et neigeux cette semaine a freiné la floraison des arbres qui avait débuté fortement en ce début janvier. Les allergiques pourront mieux respirer en cette fin janvier mais doivent se méfier toutefois des journées plus ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dissémination des pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

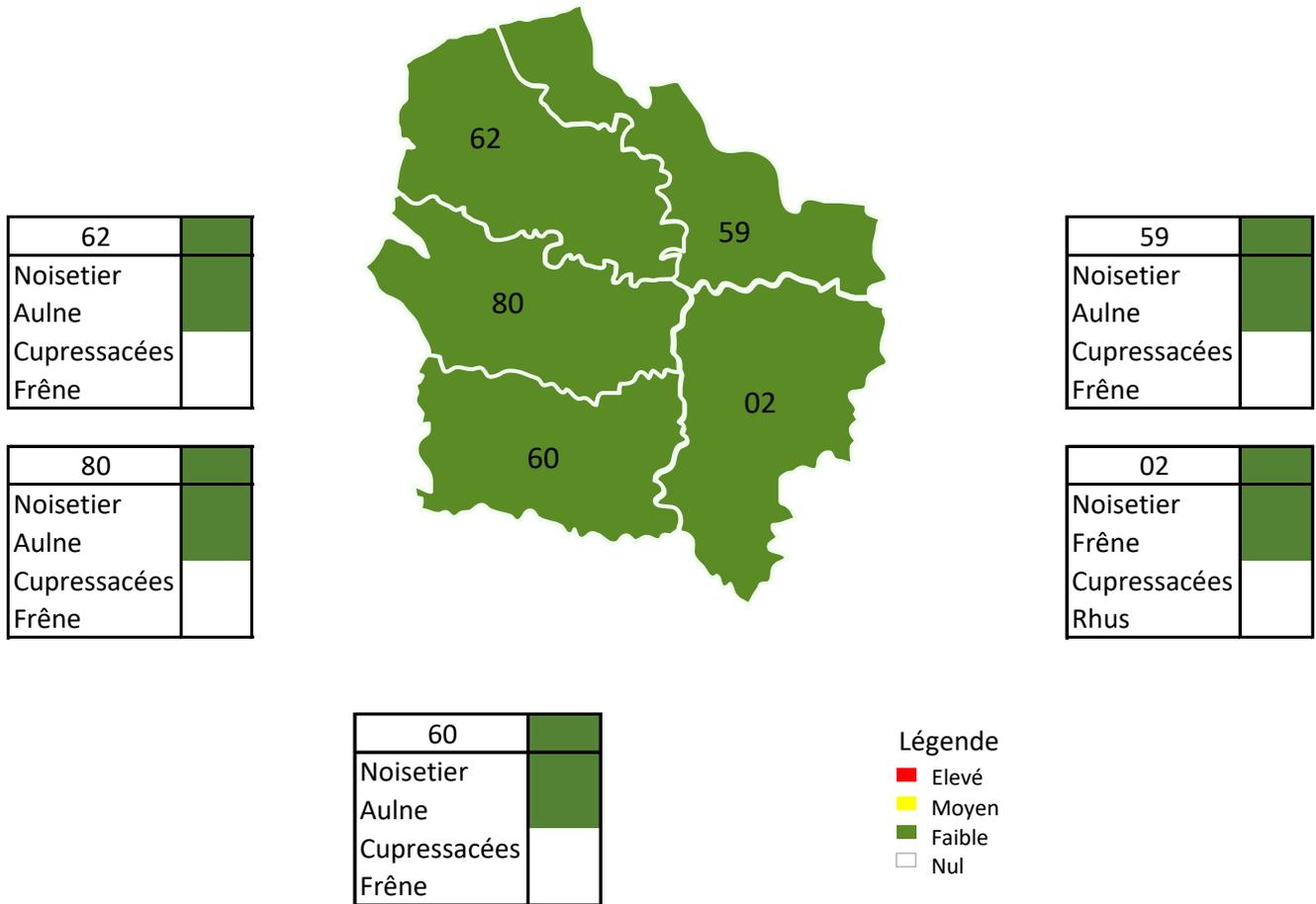


**Commentaire :**  
 Les risques d'allergie sont en baisse avec le retour d'un temps plus hivernal dans la région et même de la neige dans de nombreux endroits. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau moyen pour les pollens de noisetier surtout dans l'est de la région et ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'aulne et de frêne.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Le retour du froid et de la neige vient apporter un peu de répit aux allergiques aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) après un début d'année très doux qui a favorisé la floraison des arbres. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible ces prochains jours pour les pollens d'aulne et de noisetier.

**Aides régionales complémentaires :**  
Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

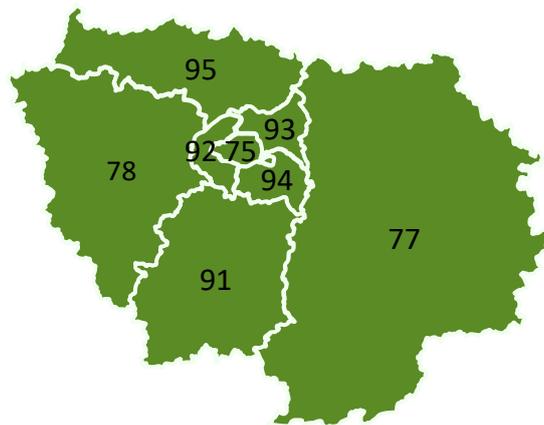
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

93	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

78	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

77	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	



91	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

75	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

Légend

- Elevé
- Elevé
- 

92	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

94	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

--	--

Commentaire :

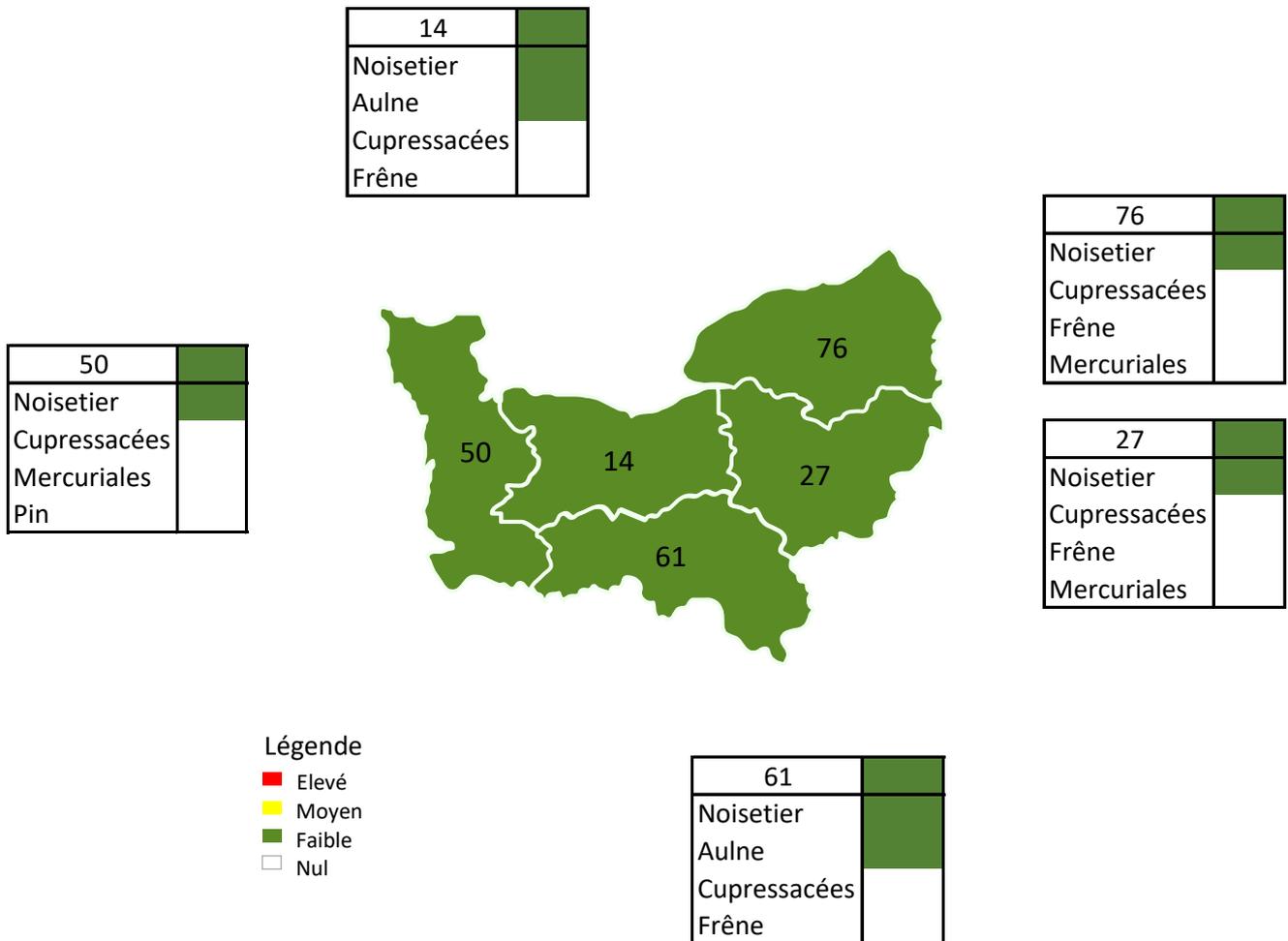
Le risque d'allergie est en baisse cette semaine avec le retour d'un temps plus froid qui vient freiner la floraison des arbres et apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées). Les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens ces prochains jours avec un temps qui restera très hivernal et limitera fortement la floraison des arbres et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans la région, le risque d'allergie sera faible ces prochains jours pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées). Les températures seront en dessous des normales de saison et freineront la floraison des arbres et permettront aux allergiques de mieux respirer.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

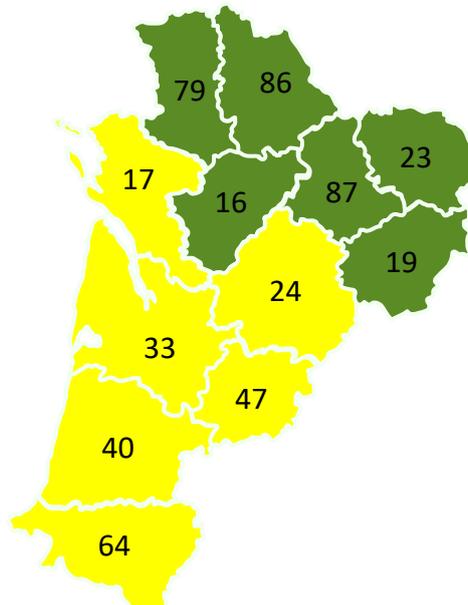
79	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

16	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

86	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

87	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

17	
Cupressacées	
Frêne	
Noisetier	
Mercuriales	



23	
Noisetier	
Cupressacées	
Indéterminé	
Frêne	

33	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

19	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

40	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

24	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

64	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

47	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Fabacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen dans la région. Le cocktail des pollens de noisetier, aulne, Cupressacées et frêne fera souvent monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Les journées plus ensoleillées et venteuses favoriseront la dispersion des pollens dans l'air mais le temps sera bien froid ce qui limitera quand même la floraison des arbres. Les allergiques doivent se préparer à des semaines à venir plus compliquées surtout en février si le temps se radoucie.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Fabacées	

46	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

48	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Peuplier	

12	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Peuplier	

32	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Fabacées	

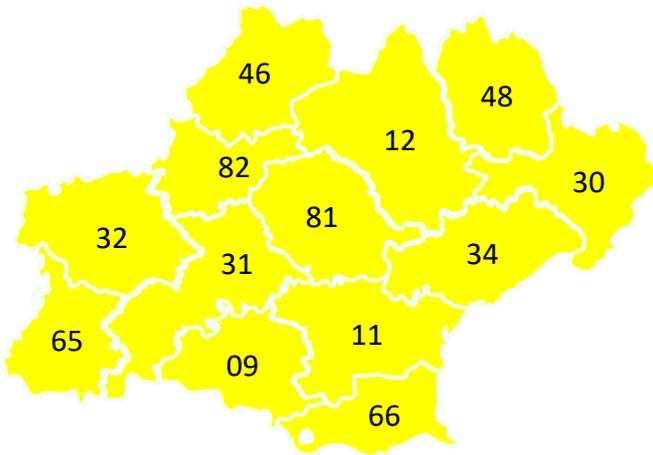
30	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

81	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Peuplier	

34	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

65	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Fabacées	

11	
Frêne	
Cupressacées	
Indéterminé	
Noisetier	



31	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

09	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Aulne	

66	
Frêne	
Cupressacées	
Indéterminé	
Noisetier	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

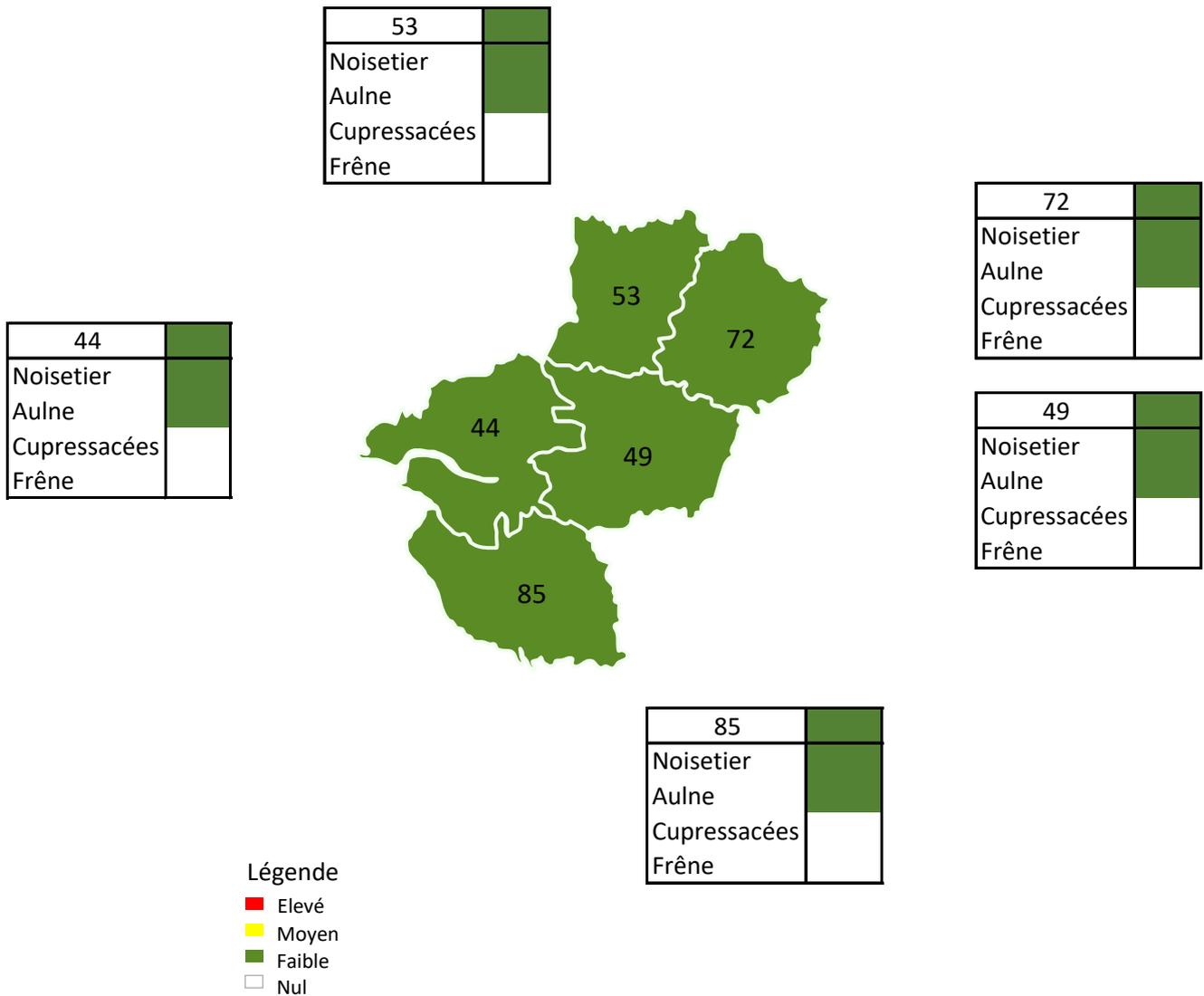
Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau moyen pour les pollens de Cupressacées et de frêne essentiellement mais aussi pour les aulnes et noisetiers qui sont en floraison même si le risque d'allergie sera plus faible pour ces derniers. La neige qui est tombé cette semaine sur une partie de la région est venu freiner la floraison des arbres et apporter un peu de répit aux allergiques. Tant que les conditions météorologiques resteront hivernales, les allergiques ne seront pas trop gênés par les pollens. Mais attention si le temps se radoucies, les pollens de Cupressacées notamment seront en augmentation.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

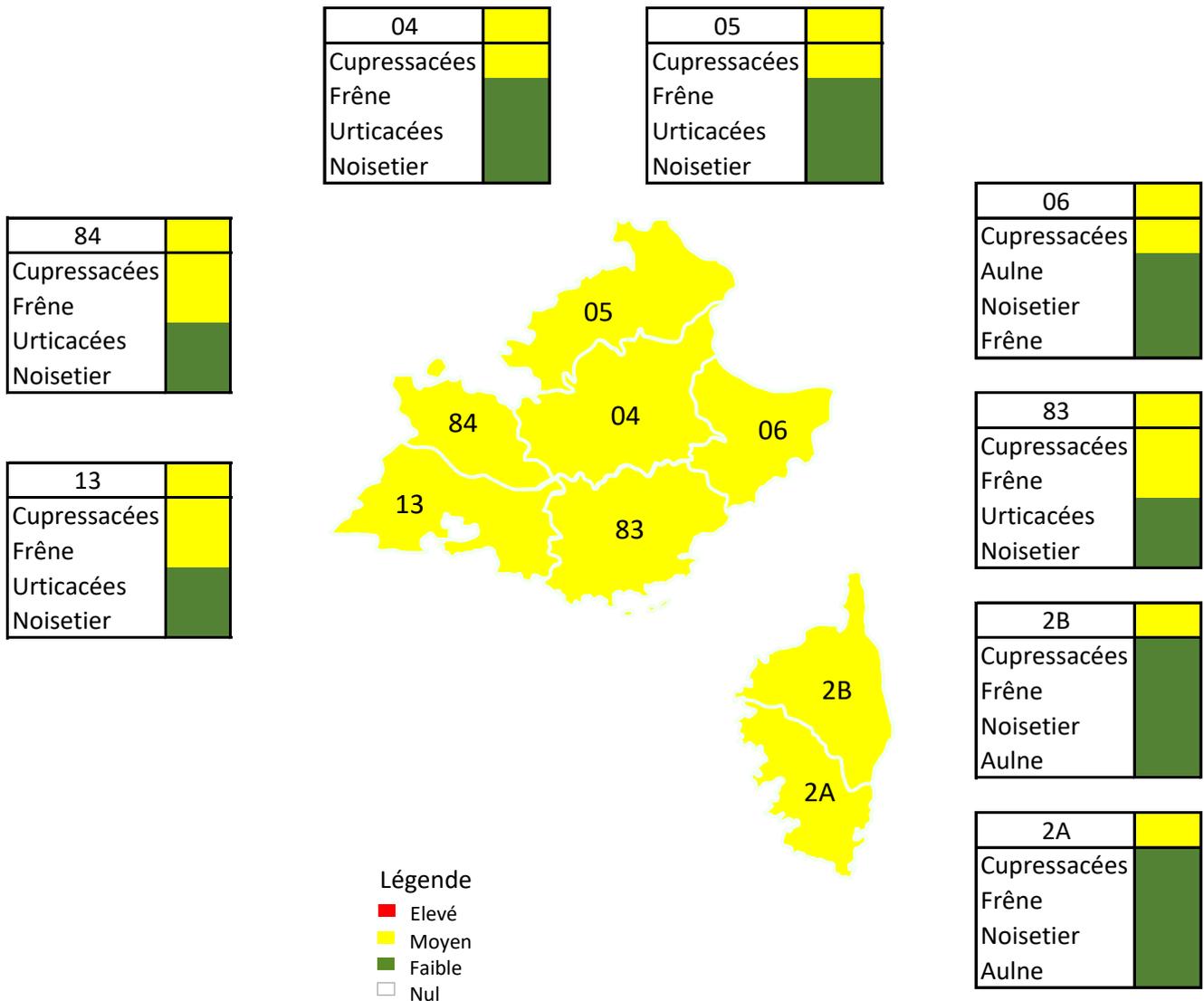


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Le risque d'allergie restera faible tant que les conditions météorologiques restent hivernales.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de Cupressacées (genévrier, thuyas, cyprès) et de frêne sont les plus abondants et pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen. Les allergiques pourront mieux respirer sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir noisetier, aulne et pariétaires (urticacées). Le mimosa est aussi en floraison avec des allergies de proximité qui sont possibles. Les allergiques aux pollens de Cupressacées doivent se préparer à des semaines à venir plus compliquées surtout à partir de février-mars.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur