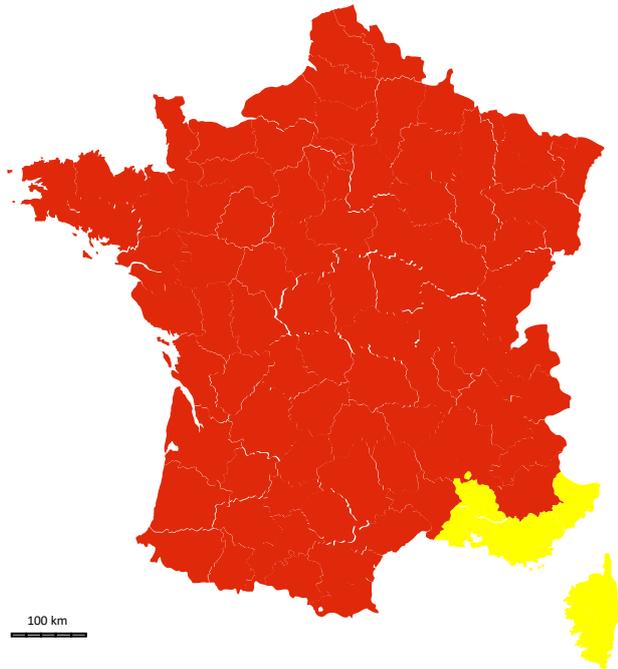


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Des pollens de graminées entre les orages !**

La fin de semaine s'annonce agitée et chaude. La dépression Oscar s'approche de la France et fait remonter de l'air chaud et humide par le Sud avec de nombreux orages qui traverseront le pays d'ouest en est. Ces orages s'accompagneront de fortes averses de pluies qui donneront un peu de répit aux allergiques en venant plaquer les pollens au sol ! Mais une vigilance particulière est de mise pour les allergiques au début des orages (avant la pluie) car la concentration de pollens augmente rapidement près du sol avec les forts vents descendants qui amènent les pollens de graminées des couches d'air supérieures vers les couches d'air proches du sol. En raison de la forte humidité de l'air, les pollens se gorgent d'eau et éclatent. Il en résulte de minuscules particules allergènes qui, lorsqu'elles sont inhalées, peuvent pénétrer encore plus profondément dans les poumons que les grains de pollen entiers.

Les concentrations de pollens de graminées dans l'air sont très fortes sur nos capteurs comme c'est le cas chaque année à cette période de l'année ! Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées sur toute la France sauf autour de la Méditerranée et en Corse où il sera de niveau moyen.

Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France, à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (Urticacées) ainsi que pour les pollens de chêne et d'olivier qui sont surtout présents autour de la Méditerranée.

Les tilleuls sont en floraison et peuvent provoquer des symptômes à leur proximité. Un conseil donc : ne restez pas sous un tilleul !

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Bon courage à tous les allergiques en cette période compliquée !

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Oseilles



Oliviers



Tilleuls



**LEGENDE**

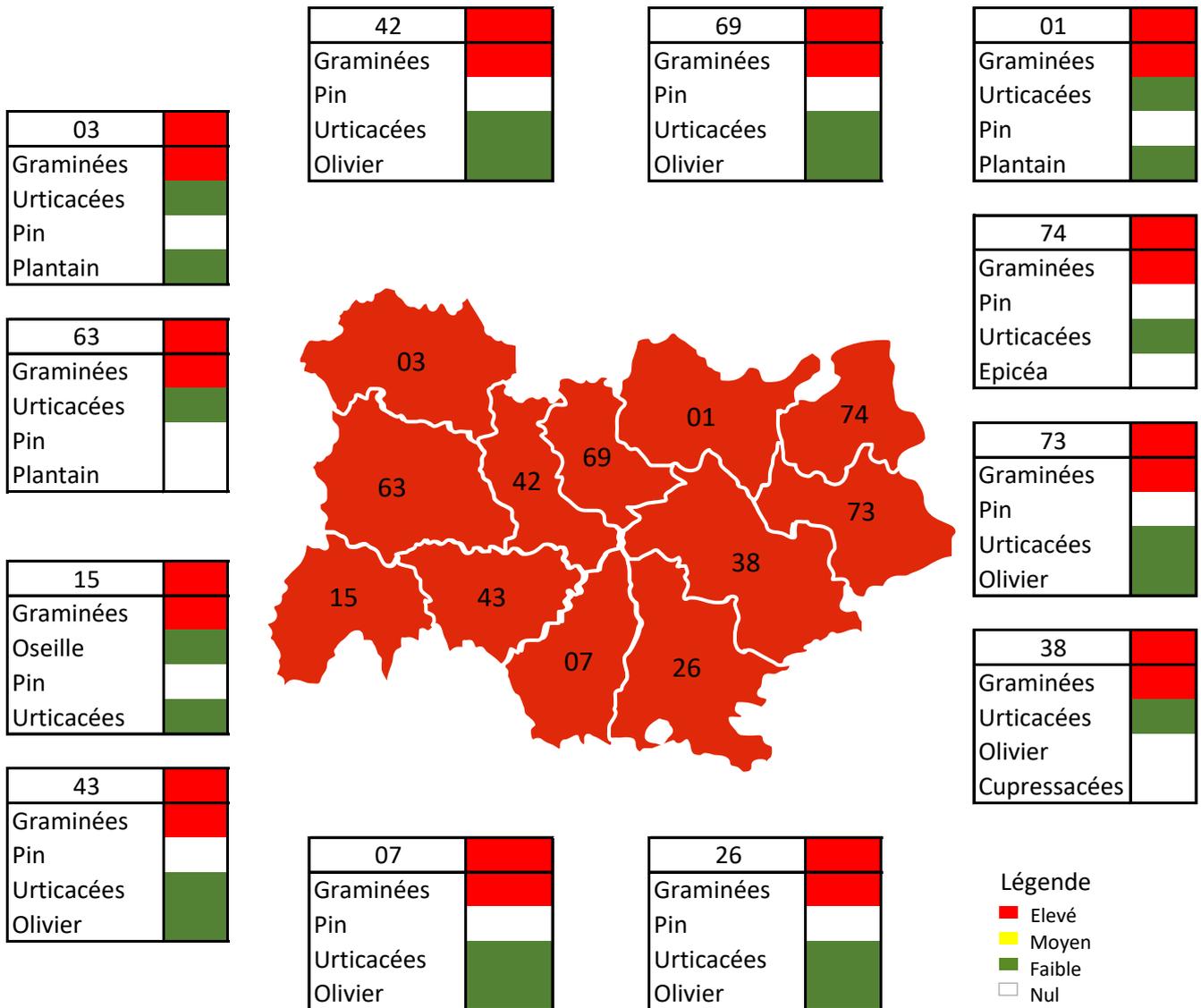
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Tilleul est en pleine floraison et l'Olivier également

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Légende**  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

**Commentaire :**

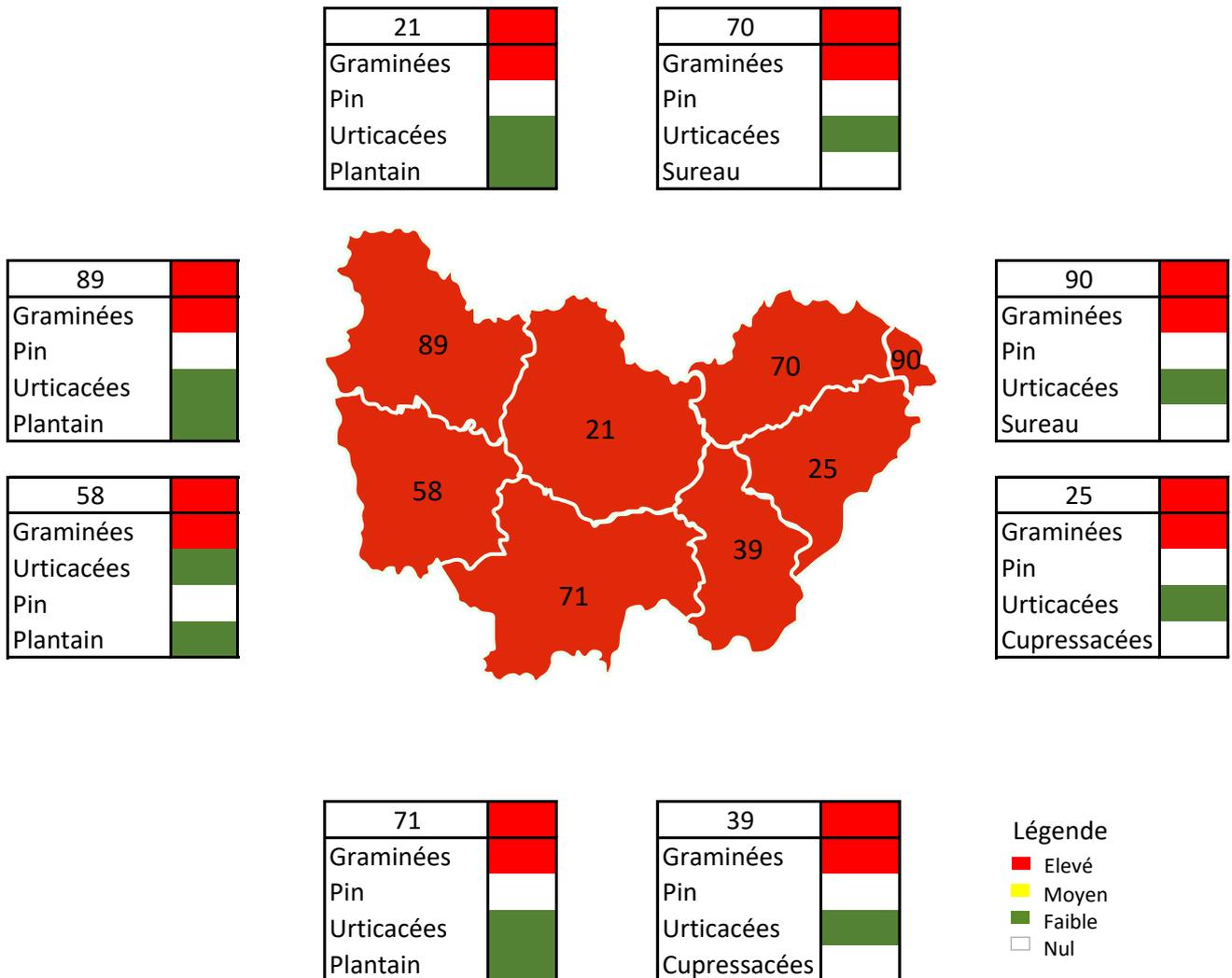
Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées qui seront encore très abondants dans l'air. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille et d'olivier.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de graminées qui gêneront les allergiques avec un risque élevé. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille. Pas de risque pour les pollens de pin qui sont peu allergisants et sont en fin de floraison.

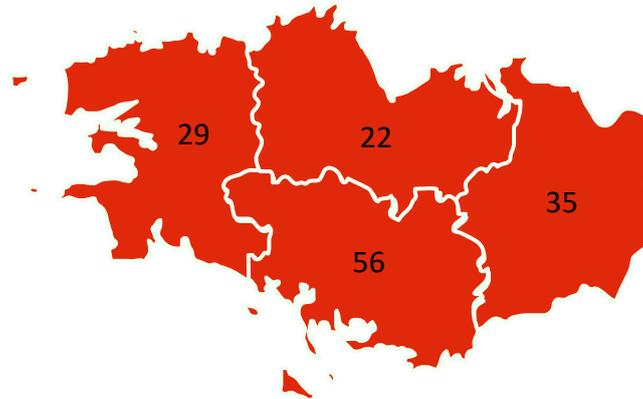
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Oseille	

29	
Graminées	
Urticacées	
Plantain	
Sureau	



35	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Oseille	

56	
Graminées	
Urticacées	
Oseille	
Pin	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
-  Nul

Commentaire :

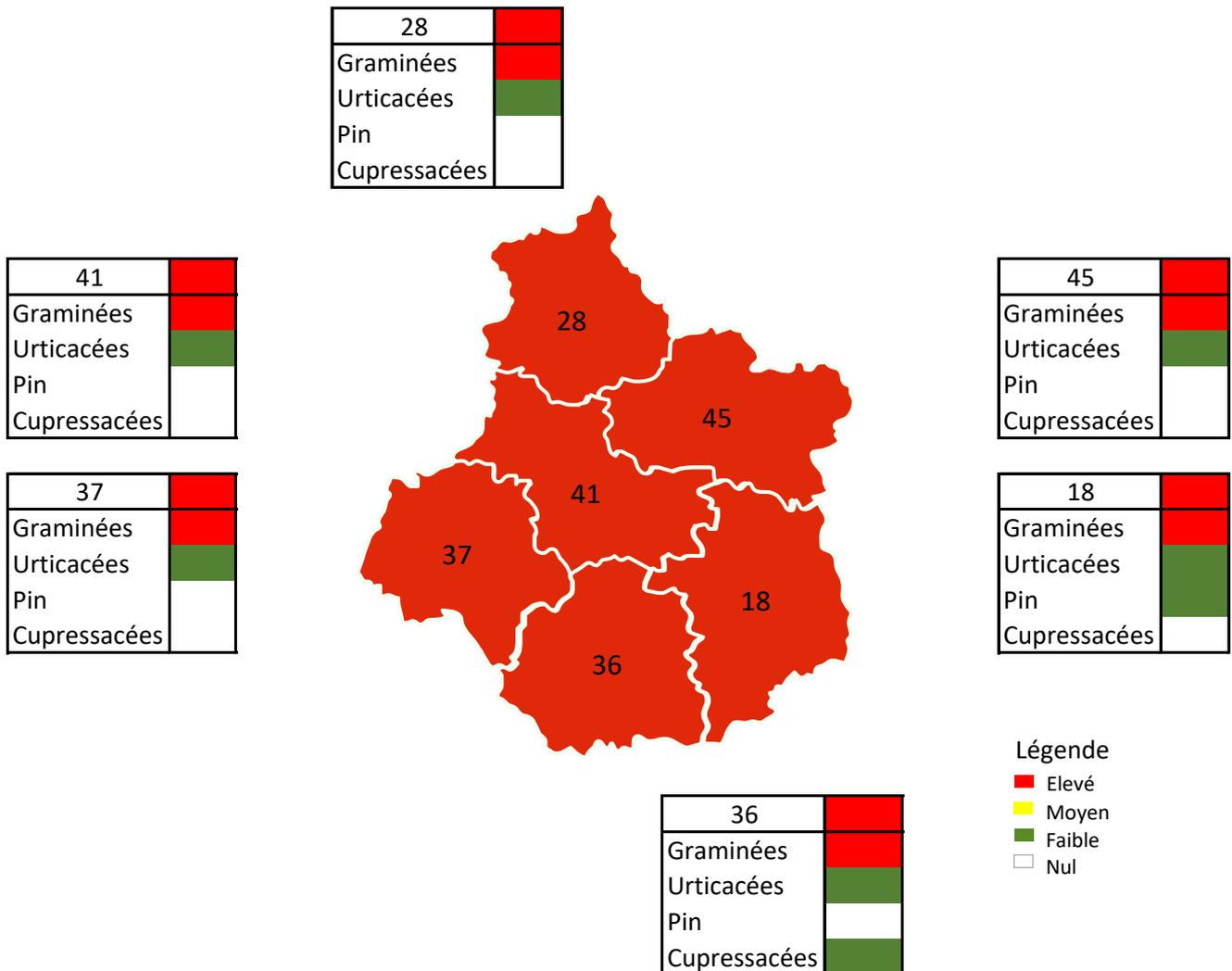
Tous les départements de la région sont maintenant en risque d'allergie élevé pour les pollens de graminées qui montent en puissance. Attention aux périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

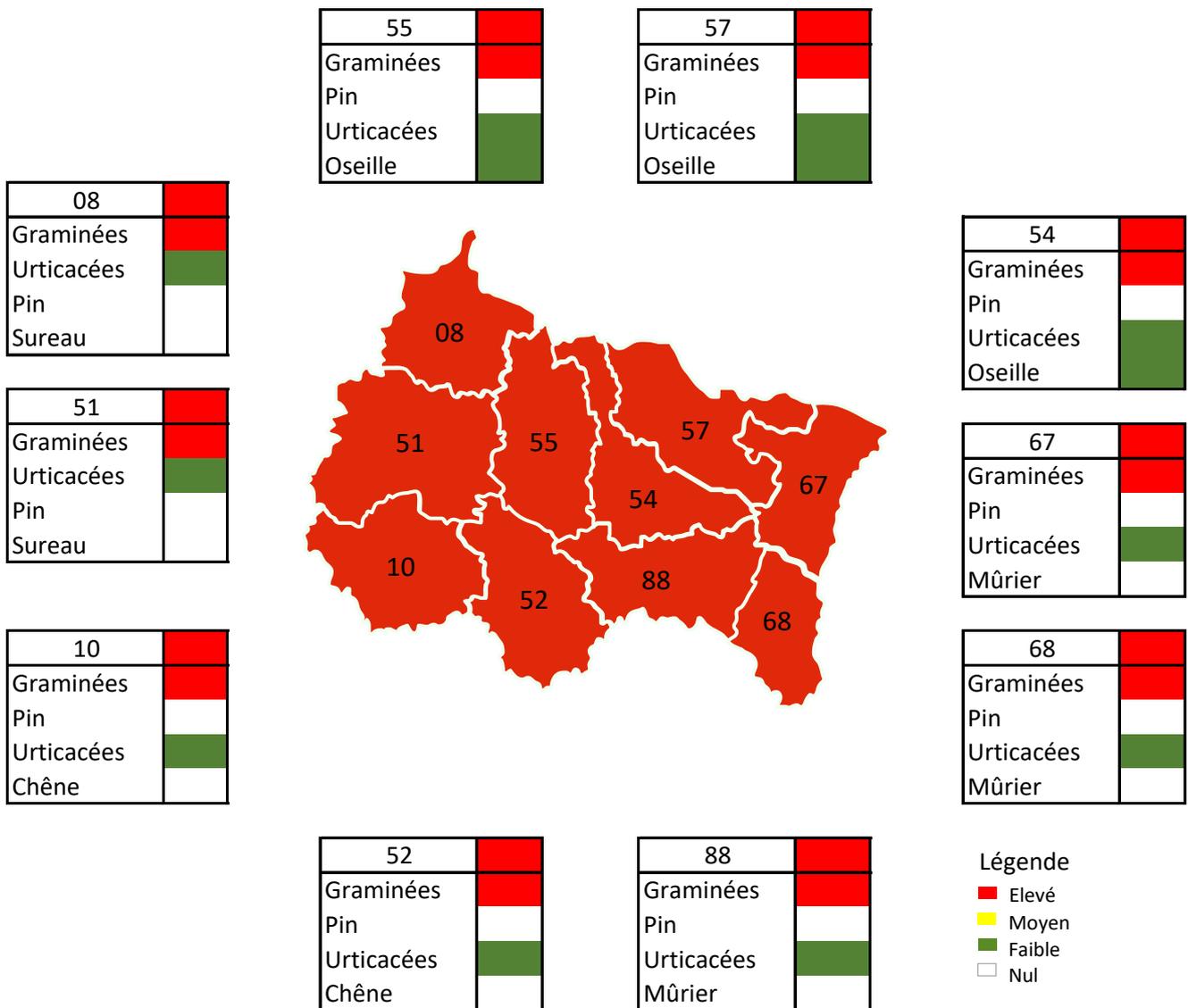


**Commentaire :**  
 Les concentrations de pollens de graminées sont fortes et toute la région reste en risque d'allergie élevé. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

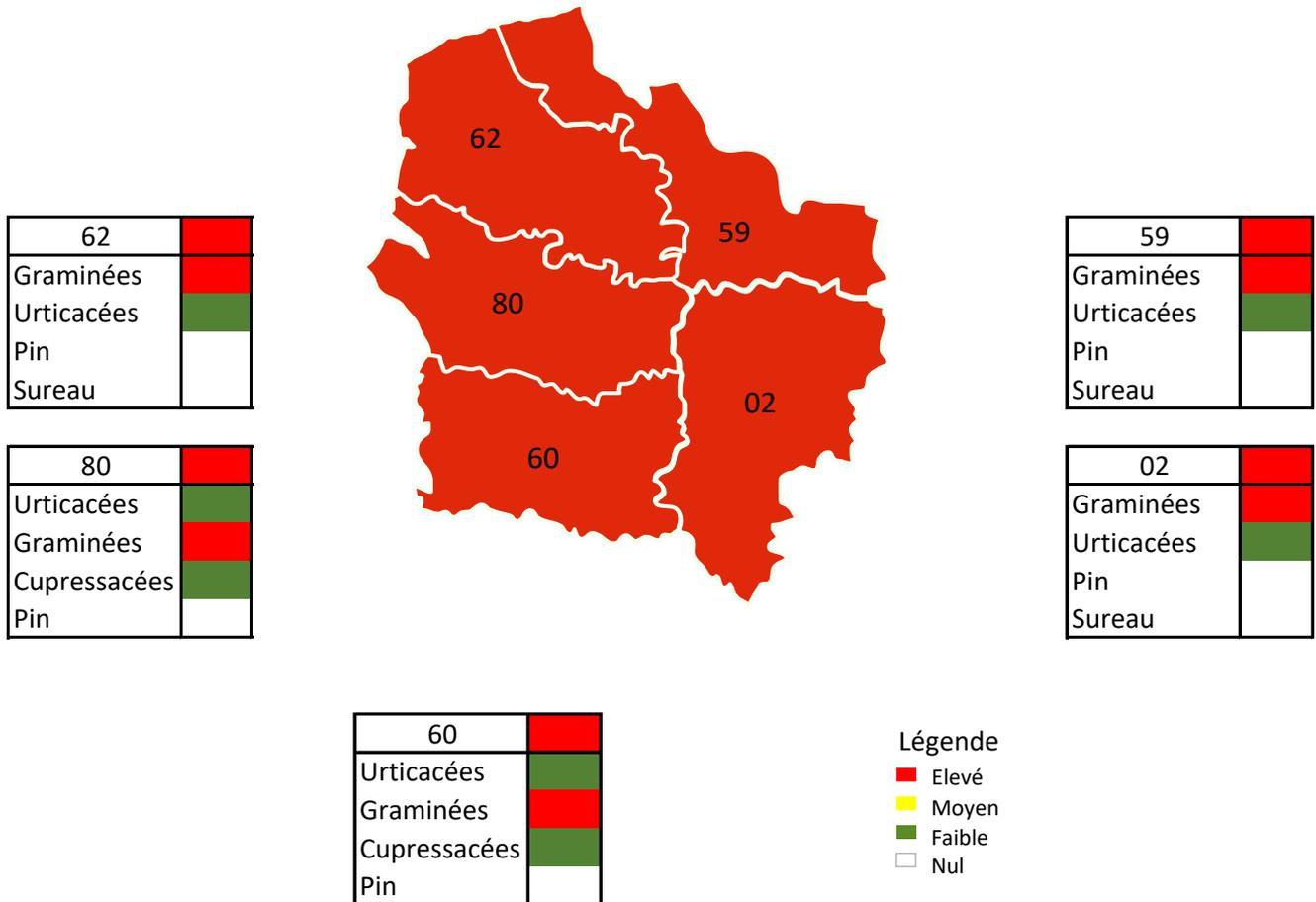
Beaucoup de pollens de graminées dans l'air et un risque d'allergie élevé dans tous les départements. Le risque d'allergie restera élevé au moins jusqu'à la fin du mois de juin. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

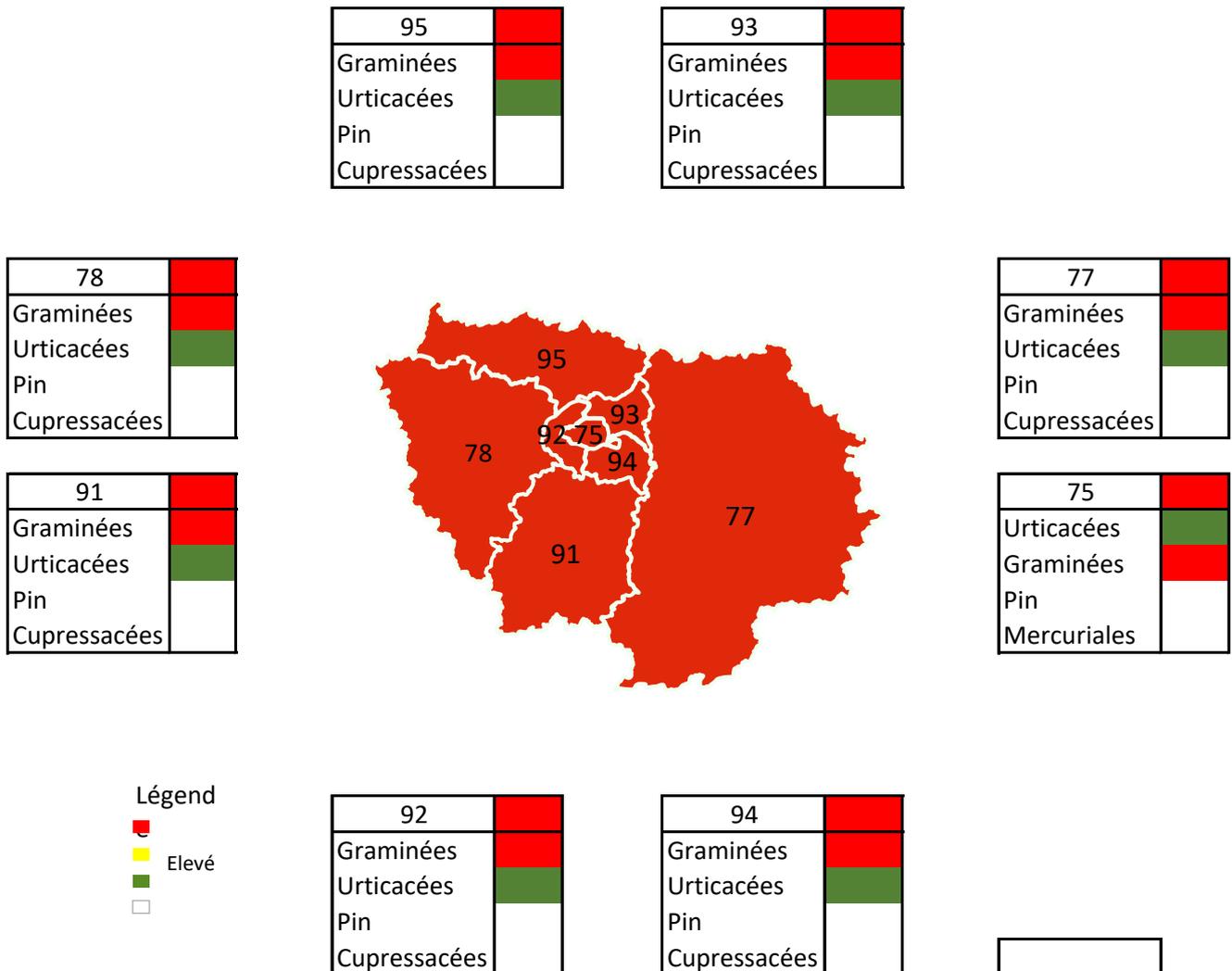
Les graminées poursuivent leur floraison et continueront de chatouiller le nez des allergiques ces prochains jours avec un risque associé de niveau élevé. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille.

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

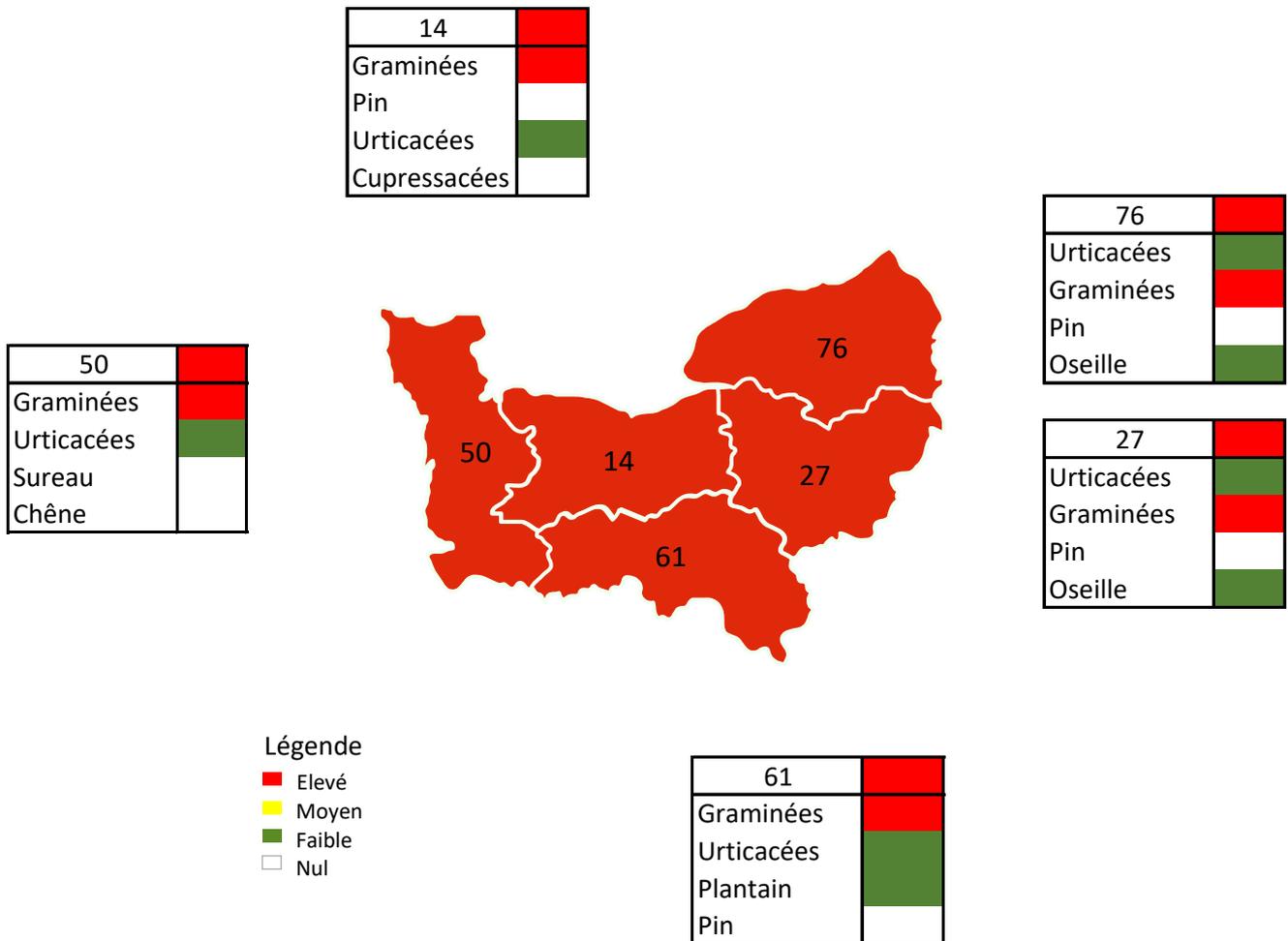


**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de graminées qui continueront de gêner fortement les allergiques. Les concentrations polliniques resteront modérées ces prochains jours et seul le retour des averses de pluie pourra soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de plantain, ortie (urticacées) et oseille. Pas de risque pour les pollens de pin qui sont peu allergisants. Les tilleuls sont en floraison et peuvent provoquer des symptômes à leur proximité. Un conseil donc : ne restez pas sous un tilleul ! Attention à la pollution qui pourra excacerber les symptômes chez les allergiques.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera essentiellement des pollens de graminées avec un risque d'allergie élevé. Les belles journées ensoleillées de ce début juin ont favorisé leur croissance. Seules les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, et

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

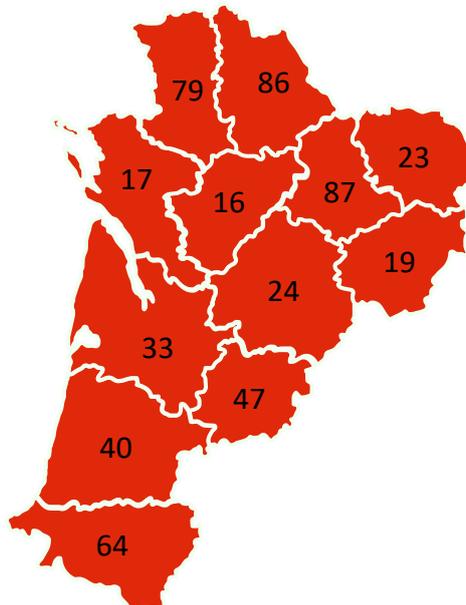
79	
Graminées	
Urticacées	
Frêne	
Pin	

16	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Frêne	

86	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Cupressacées	

87	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

17	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Frêne	



23	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

33	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Olivier	

19	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Plantain	

40	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Pin	

24	
Graminées	
Urticacées	
Pin	
Oseille	

64	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Pin	

47	
Graminées	
Urticacées	
Chêne	
Olivier	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

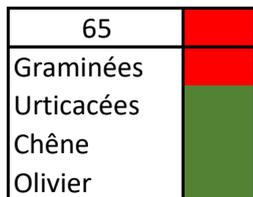
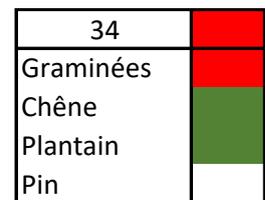
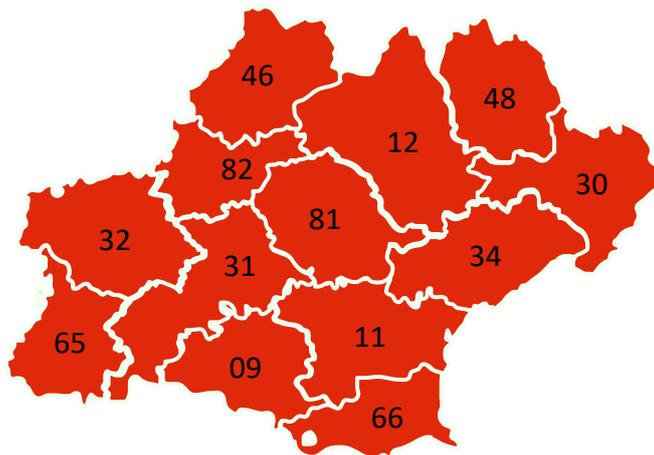
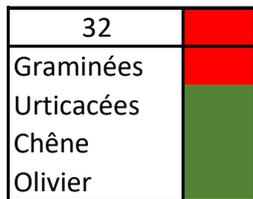
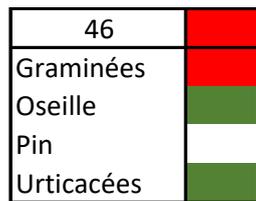
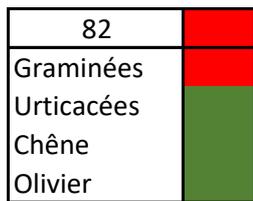
Les pollens de graminées sont en tête du classement et gêneront les allergiques avec un risque élevé. Mais les orages arrivent et les averses de pluie pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille, de chêne et d'olivier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

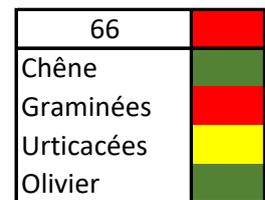
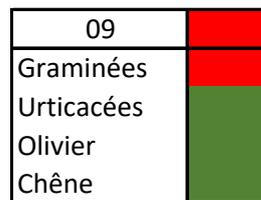
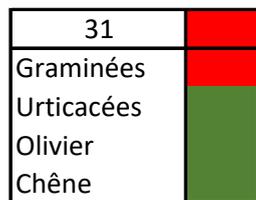
**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul



Commentaire :

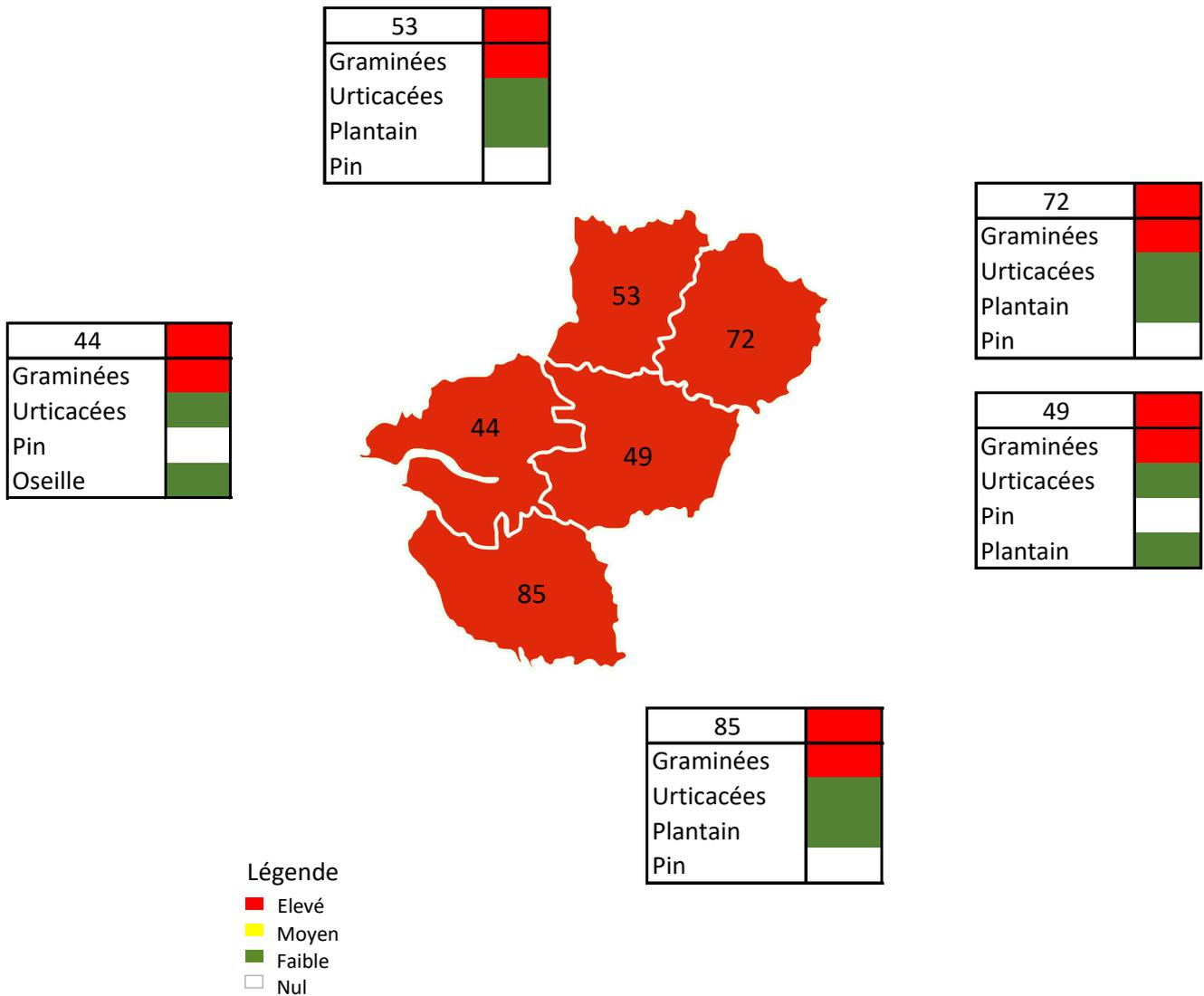
Toute la région voit rouge pour les pollens de graminées qui sont très abondants dans l'air et gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé. Seules les averses de pluie annoncées ces prochains jours pourront venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille, de

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

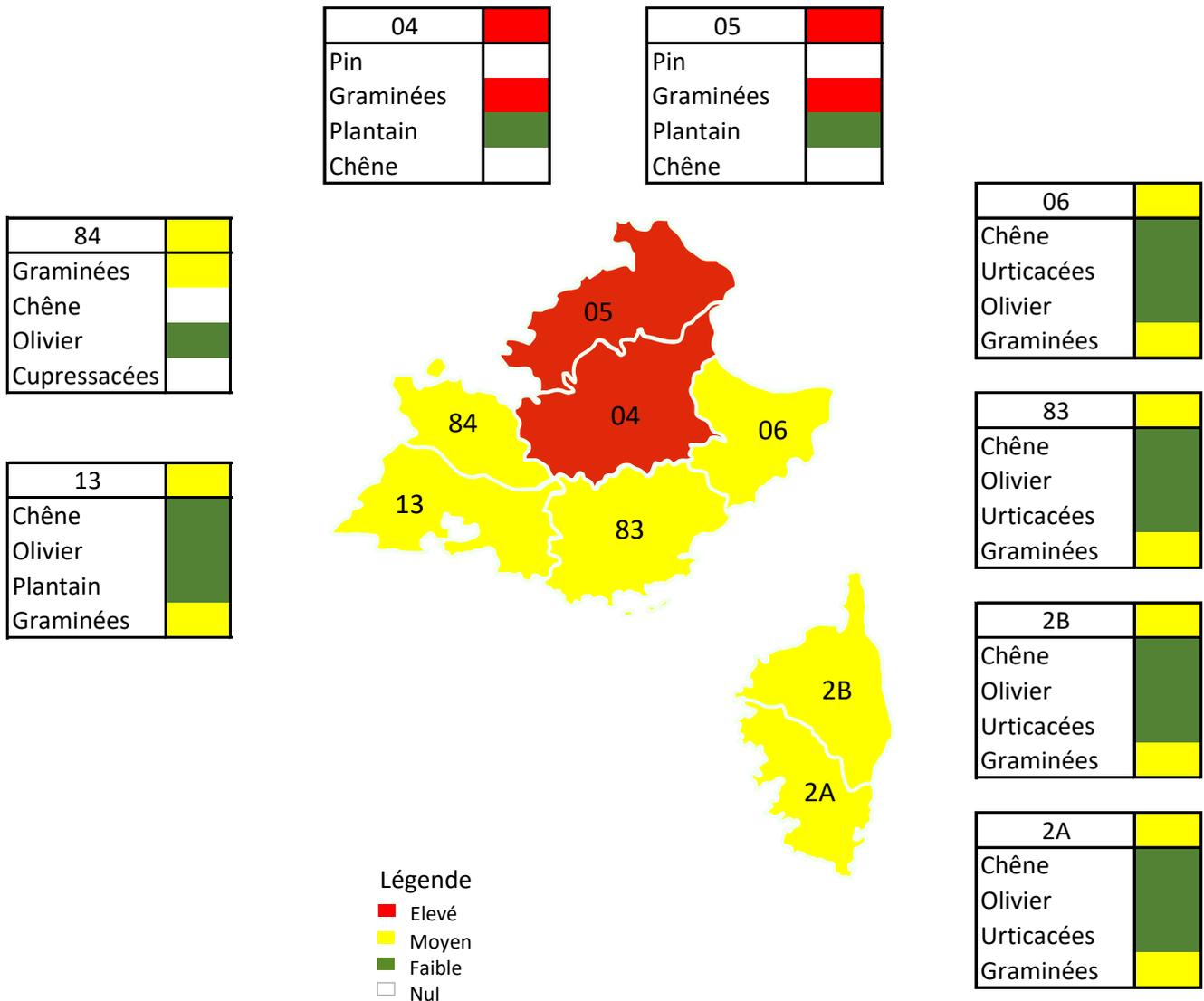


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de graminées qui seront encore très abondants dans l'air entre les orages. Seule la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol. Mais les allergiques doivent se méfier des périodes venteuses, chaudes et ensoleillées entre les orages qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques aux pollens de graminées doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'orties (urticacées), de plantain, d'oseille. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas vraiment allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les risques d'allergies baissent enfin ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques. Ils ne devraient pas dépasser le niveau moyen autour de la Méditerranée et en Corse pour les pollens de graminées. Le risque d'allergie sera encore élevé dans les Alpes du sud pour les pollens de graminées avec souvent un décalage de la saison de quelques semaines à cause de l'altitude. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, olivier, plantain, oseille, urticacées. Les averses de pluie orageuses pourront venir plaquer les pollens au sol.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur