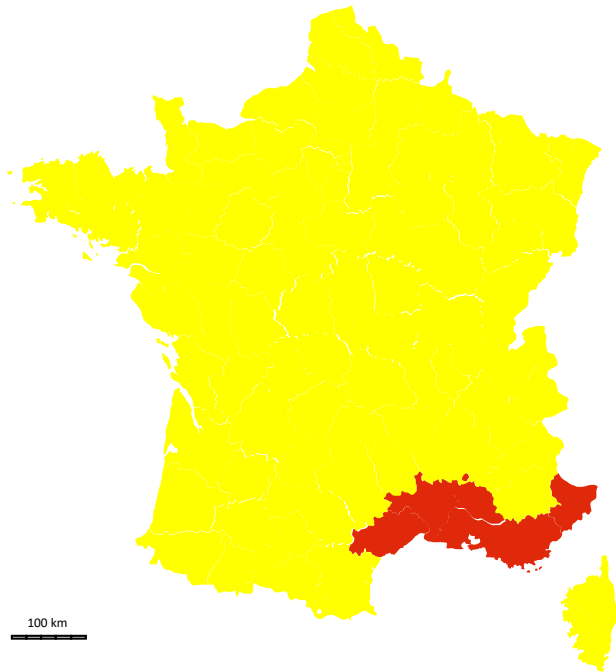


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Beaucoup de pollens pour la Saint-Valentin

Alors que la fête de la Saint-Valentin approche, les pollens ne veulent pas la manquer et sont de sortie pour gêner de plus en plus les allergiques!

L'alerte rouge est lancée autour de la Méditerranée pour les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers...) avec des concentrations qui sont déjà fortes sur nos capteurs et un risque d'allergie qui sera élevé certainement pendant plusieurs semaines à la faveur d'un temps doux et ensoleillé. Vous pouvez retrouver ici notre dernier communiqué de presse sur l'alerte aux pollens de cyprès émis cette semaine.

Les pollens de Cupressacées et de frêne gagnent du terrain vers l'Ouest et le Nord mais en plus faibles concentrations que dans le Sud et avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les noisetiers et les aulnes (qui sont de la famille des bétulacées) sont aussi en floraison avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les aulnes sont en progression et toucheront tout le pays dans les jours à venir comme en témoignent les cartes de modélisation visibles ici.

Les pariétaires (Urticacées) et mimosas (Acacia) poursuivent leur floraison dans le sud du pays et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

A noter aussi le début de floraison des saules et des peupliers signalés par nos observateurs phénologiques mais sans risque associé pour l'instant.

Les journées vont progressivement devenir plus douces à partir de ce week-end et pour toute la semaine prochaine qui restera globalement sous condition anticyclonique favorisant un temps sec et bien ensoleillé avec des températures au-dessus des normales saisonnières d'une mi-février. Tout cela favorisera l'émission de fortes concentrations polliniques qui viendront gêner fortement les allergiques. Quelques conseils pratiques justement pour les allergiques pour limiter leurs expositions aux pollens et leurs symptômes : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher. Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Cupressacées



Frênes



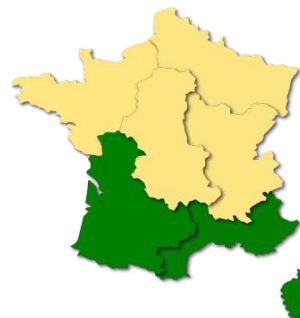
Urticacées



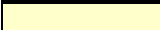


Saules



Peupliers



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

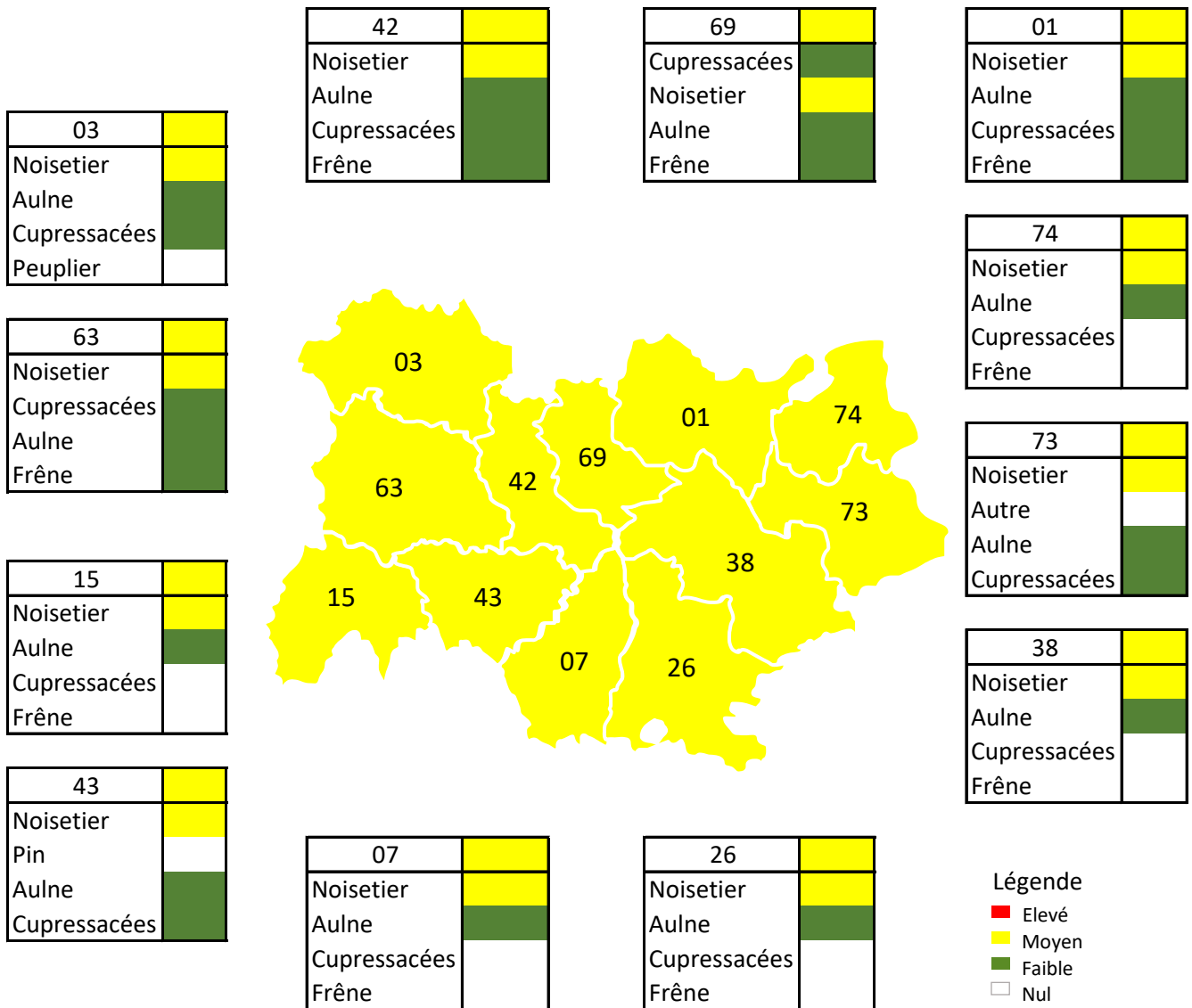
Commentaires :

Caen : Début de floraison, pollinisation du Noisetier

Lyon : Le Noisetier poursuit sa floraison, l'Aulne et le Cyprès débutent leur floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

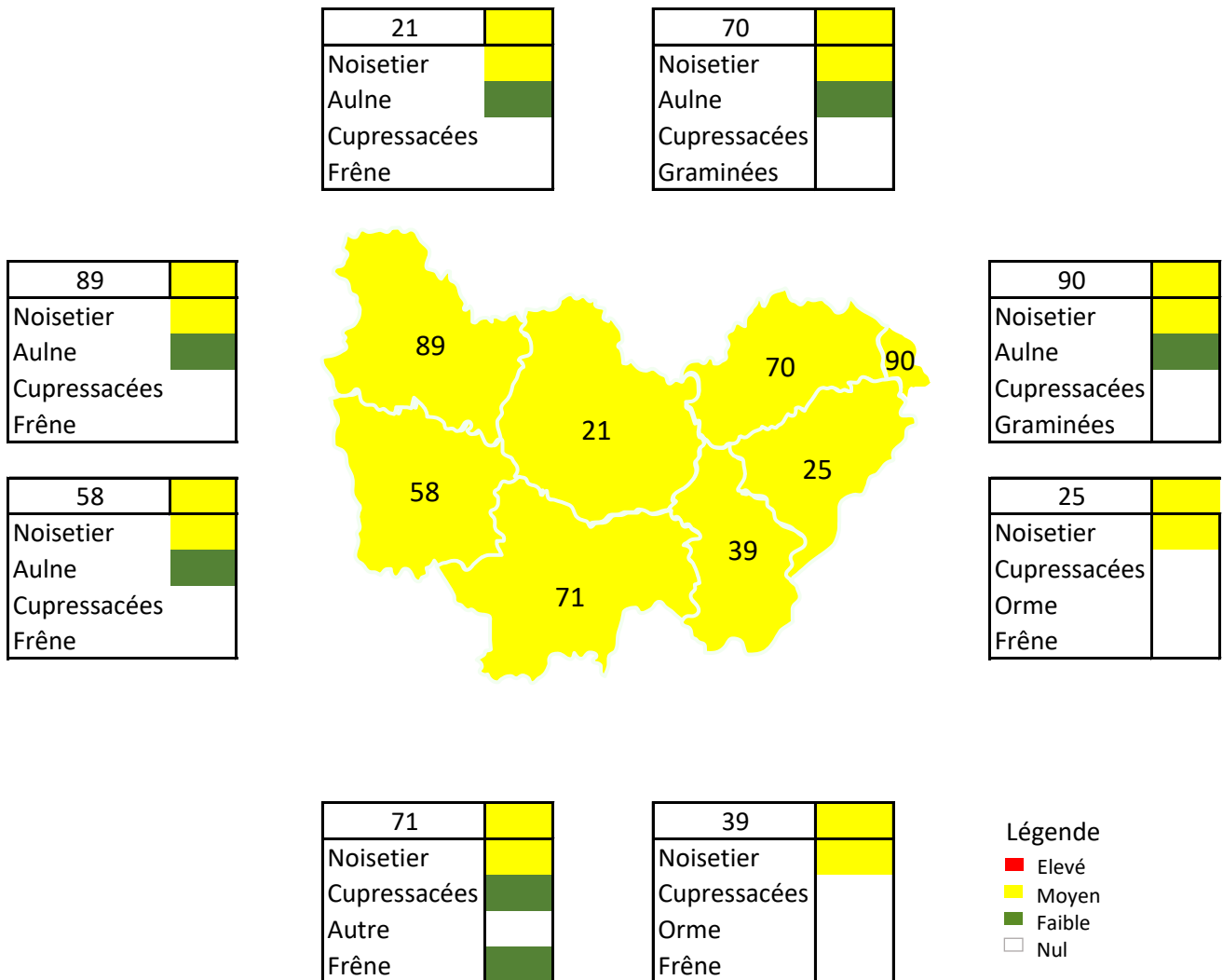
Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier et de niveau faible pour les pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées. Les conditions météorologiques anticycloniques et plus douces ces prochains jours viendront favoriser l'émission et la dispersion des pollens. Les allergiques doivent redoubler de prudence.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens sont de sortie et gêneront de plus en plus les allergiques en cette mi février. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les pollens de frêne, cupressacées et aulne. Les allergiques devront redoubler de prudence surtout lors des belles journées ensoleillées annoncées.

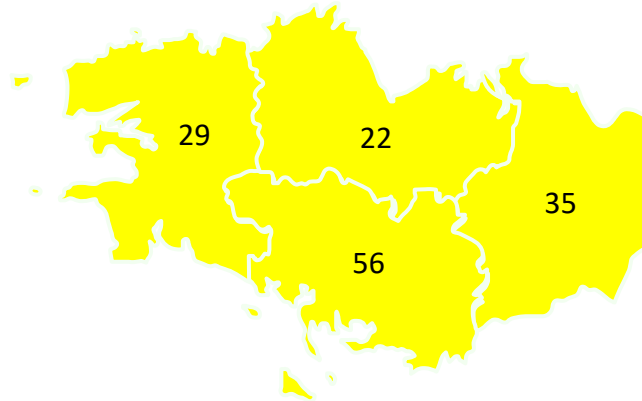
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

29	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	



35	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Orme	

56	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

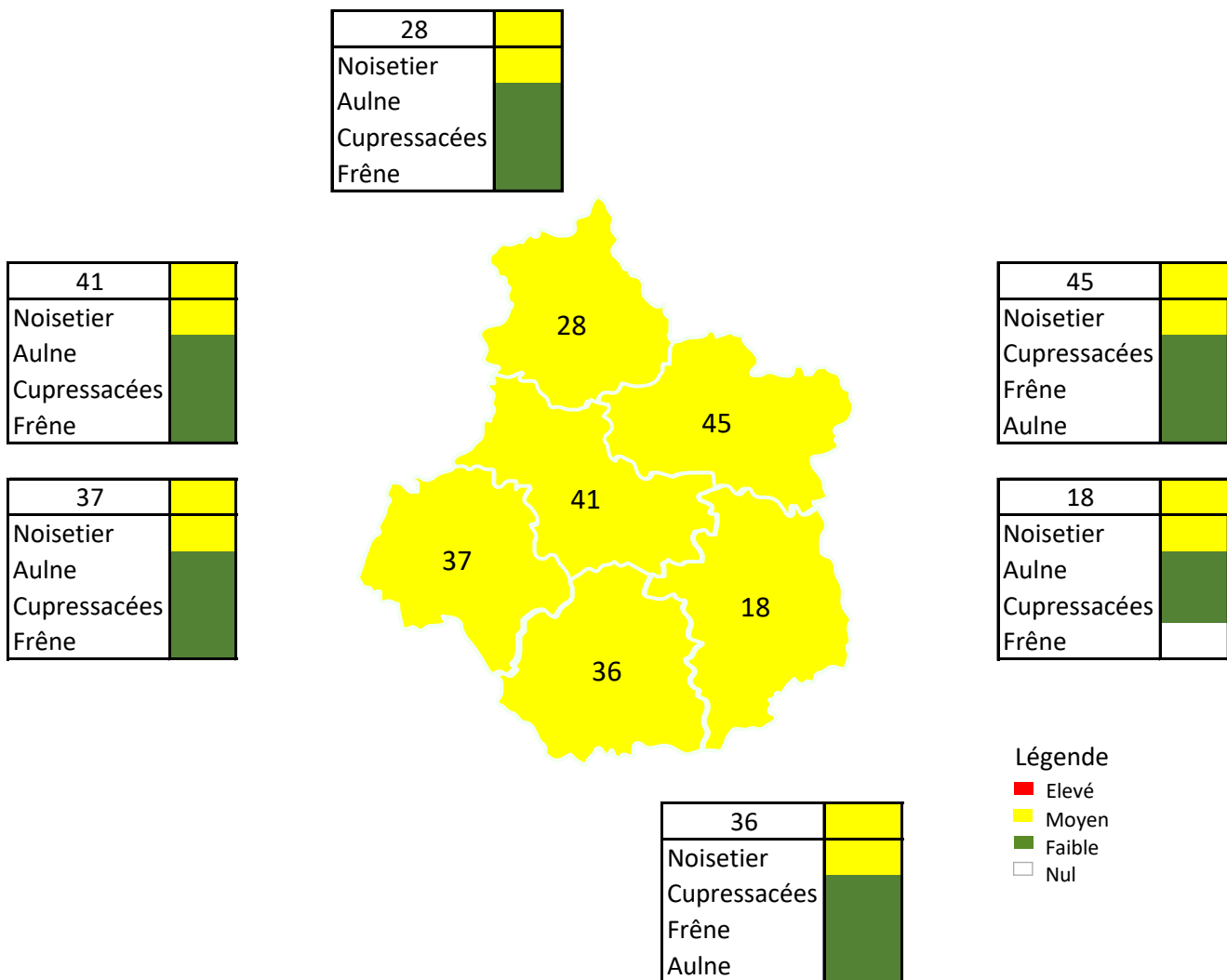
Commentaire :

Attention aux pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui seront bien présents dans l'air ces prochains jours pour chatouiller le nez des allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Les frênes et Cupressacées sont aussi en floraison avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



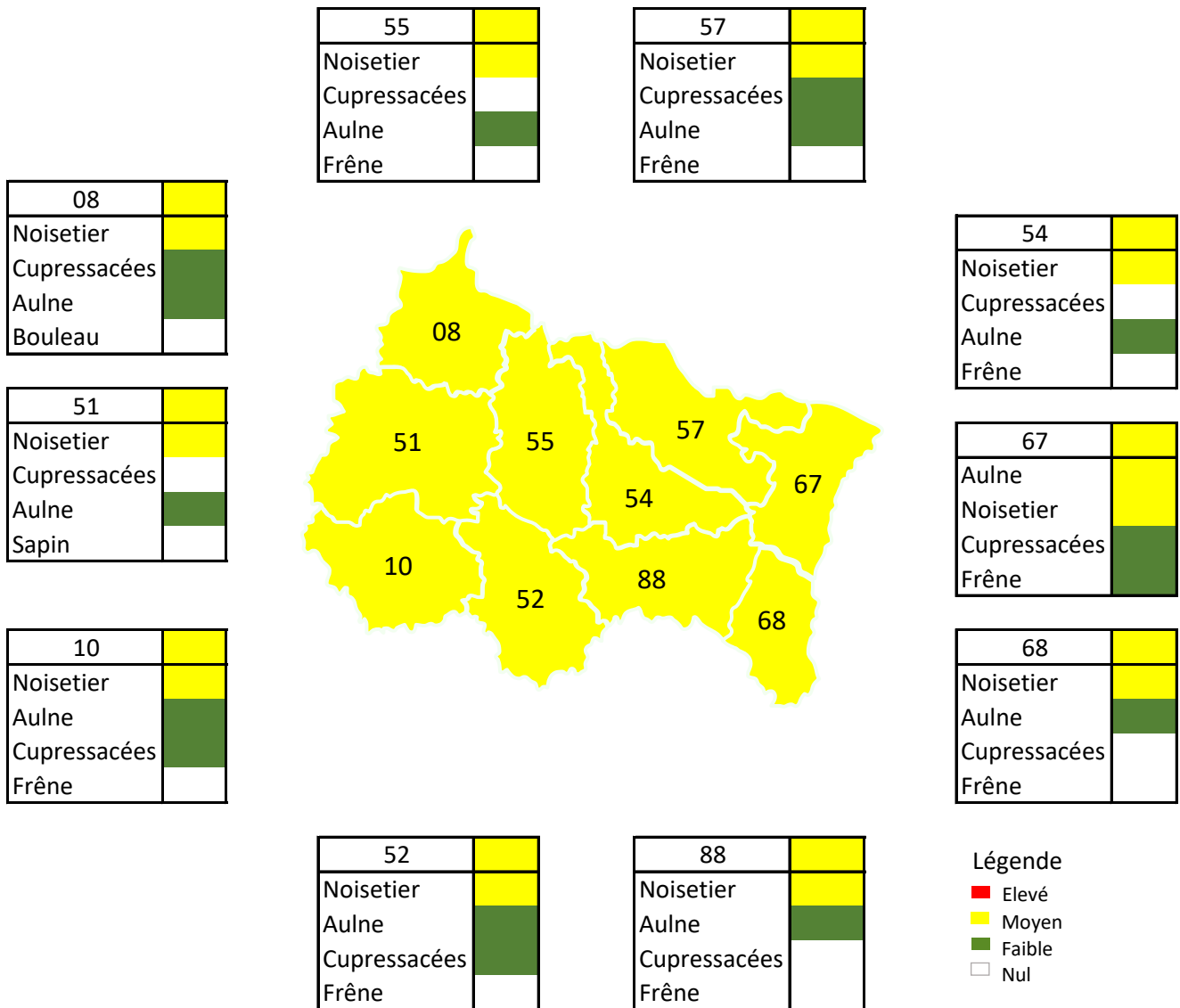
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les autres pollens présents dans l'air. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le temps sera plus doux et ensoleillé ces prochains jours ce qui favorisera fortement la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

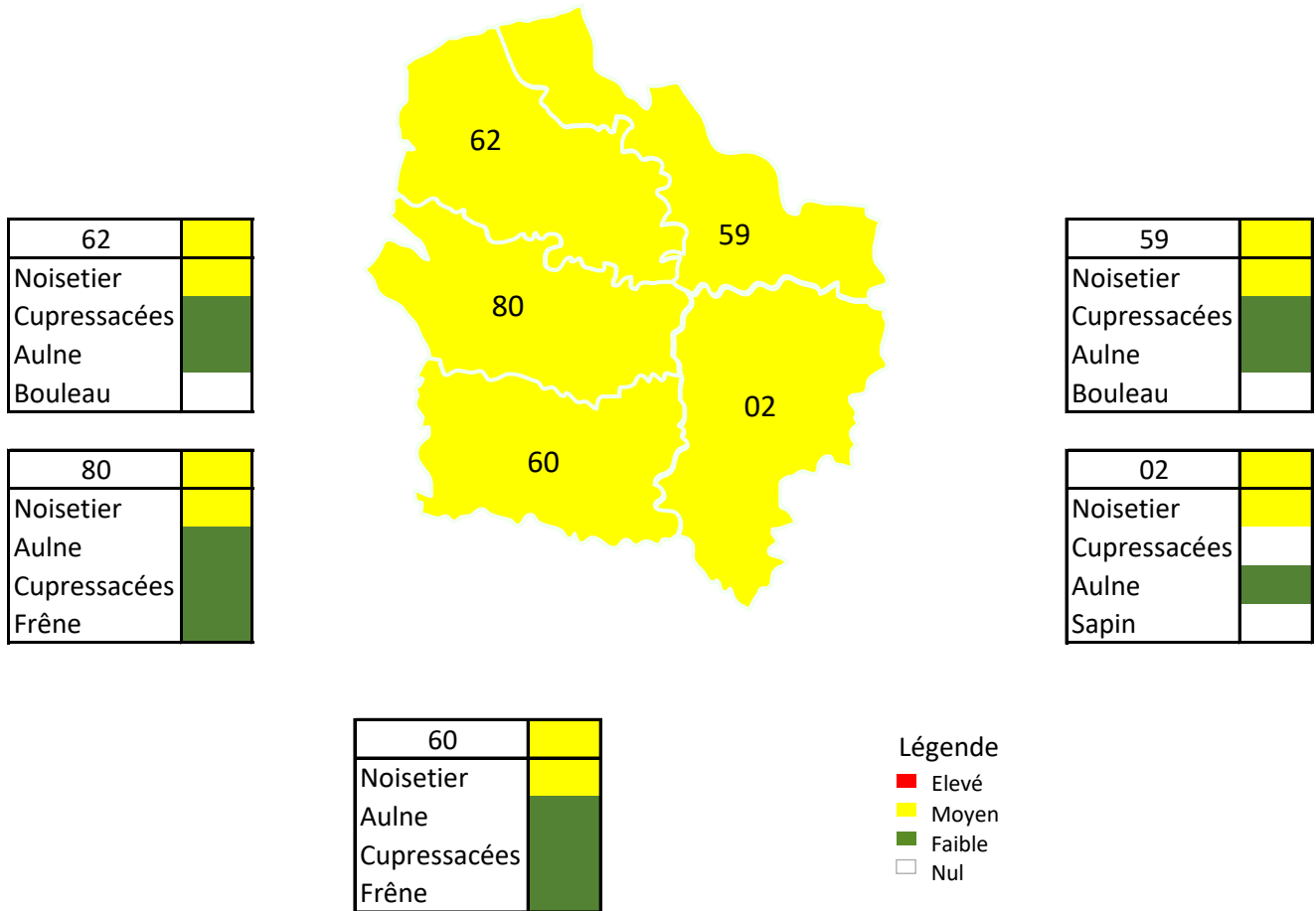


Commentaire :
 Attention aux pollens de noisetier qui n'ont pas dit leur dernier mot et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées (cyprès) qui sont aussi en augmentation. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Ces prochains jours, les pollens d'arbres seront bien présents dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées. Le temps plus doux et bien ensoleillé favorisera l'émission des fortes concentrations polliniques ces prochains jours. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Pas de pluie prévue ces 10 prochains jours donc pas vraiment de répit pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

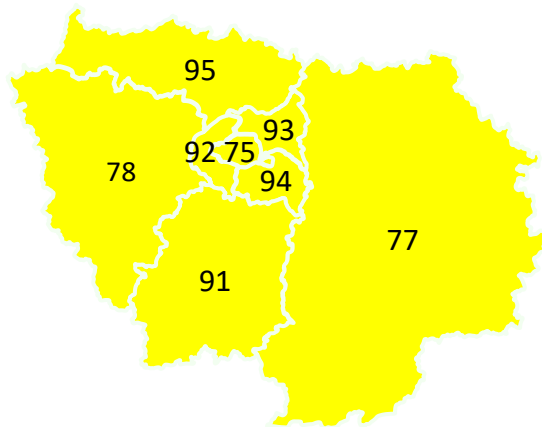
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

93	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

78	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

77	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	



91	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

75	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Ericacées	

Légend

- Elevé
- Elevé
- Elevé
-

92	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

94	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

--	--

Commentaire :

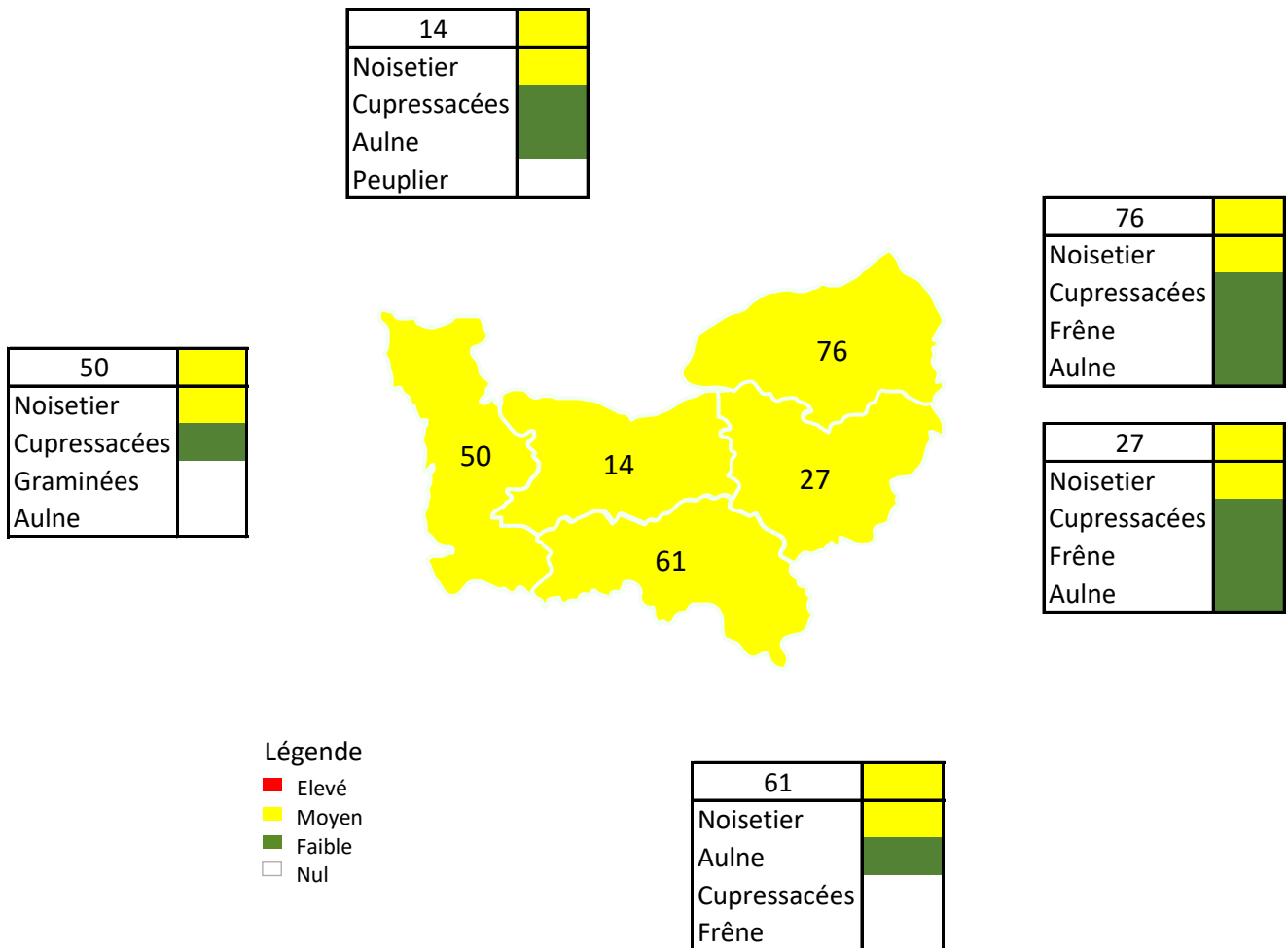
Attention aux pollens qui seront de sortie ces prochains jours avec un temps bien ensoleillé et des températures plus clémentes qui favoriseront l'émission des pollens. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) et faible pour les pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées (cyprès...). Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Attention aussi aux pics de pollution atmosphérique qui pourront excacerber les symptômes chez les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera beaucoup de pollens ces prochains jours avec un risque de niveau moyen pour les pollens de noisetier et de niveau faible pour les pollens d'aulne, de Cupressacées et de frêne. Les conditions météorologiques favoriseront l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

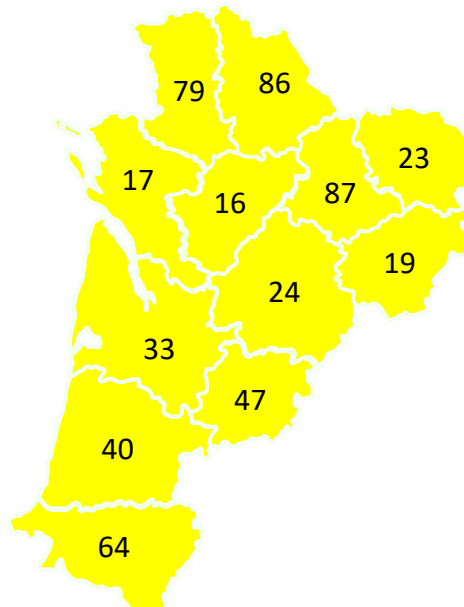
79	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

16	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

86	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

87	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

17	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	



23	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Peuplier	

33	
Cupressacées	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	

19	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

40	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

24	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

64	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

47	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Autre	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans la région on retrouvera des pollens de la famille des bétulacées (aulne et noisetier) avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de Cupressacées (cyprès) et de frêne sont augmentation et gêneront de plus en plus les allergiques ces prochains jours. Les conditions météorologiques ensoleillées, douces et venteuses viendront favoriser l'envol des pollens dans l'air. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Autre	■

46	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

48	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Fabacées	■

12	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Fabacées	■

32	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Autre	■

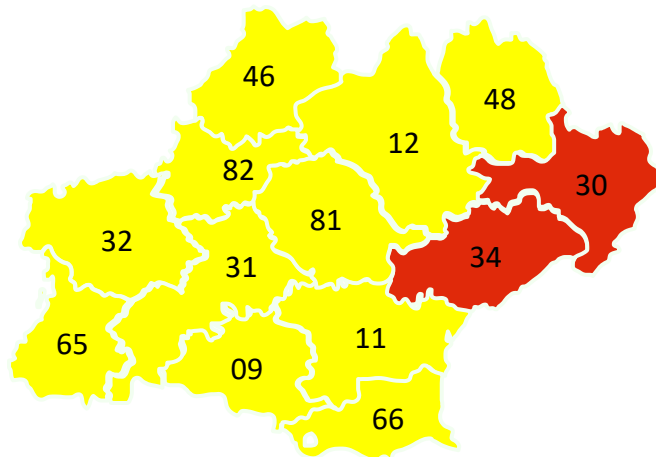
30	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Frêne	■

81	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Fabacées	■

34	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Noisetier	■
Aulne	■

65	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Autre	■

11	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

31	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

09	■
Noisetier	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Aulne	■

66	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	■
Aulne	■

Commentaire :

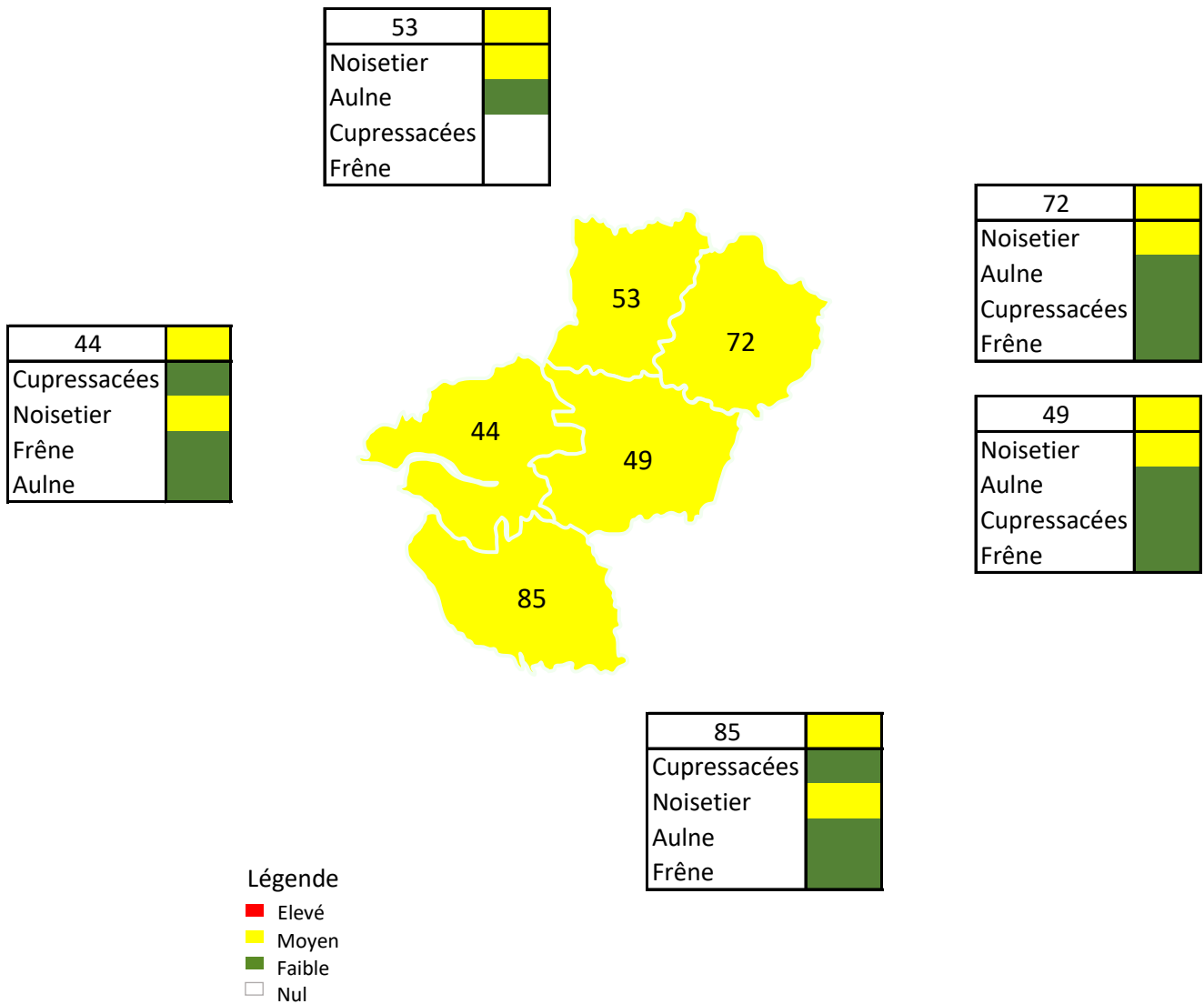
Attention aux pollens de Cupressacées (cyprés...) qui sont en pleine floraison et gêneront les allergiques dans la région avec un risque évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements. C'est surtout dans le Gard et l'Herault que les risques d'allergie seront les plus forts. Les pollens de frêne et d'aulne gêneront aussi les allergiques avec un risque de niveau moyen. Enfin, on retrouvera aussi des pollens de noisetier (bétulacées) avec un risque associé de niveau faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

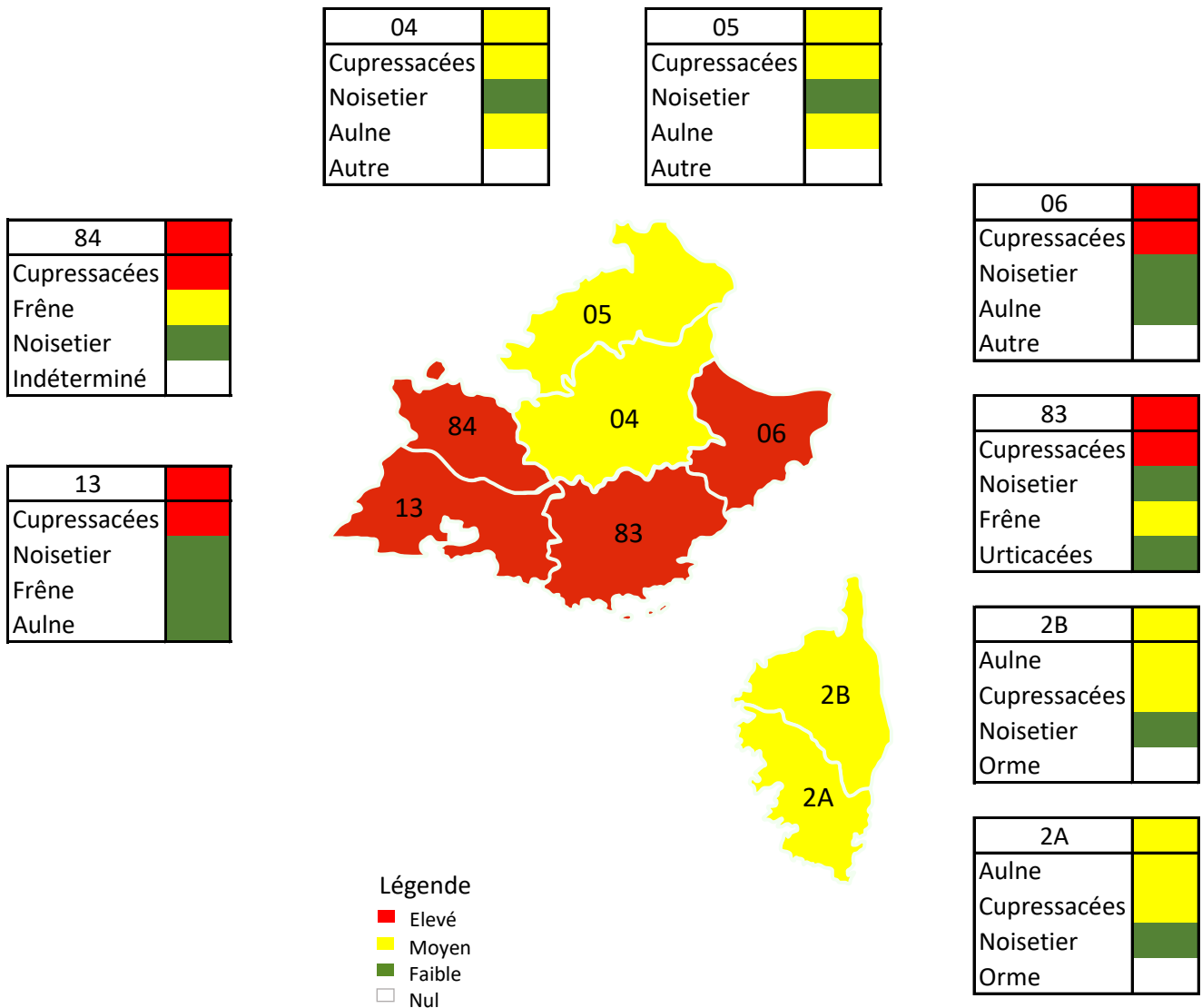


Commentaire :
 Les quantités de pollens présents dans l'air sont en augmentation et le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et faible pour les pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées. La vigilance est de mise pour les allergiques surtout avec les conditions météo de ces prochains jours qui favoriseront la dissémination des pollens par les arbres.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans la région, l'alerte rouge est lancée pour les pollens de Cupressacées (cyprès) qui sont en augmentation et généreront fortement les allergiques surtout lors des belles journées ensoleillées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et d'aulne et faible pour les pollens de noisetier.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur