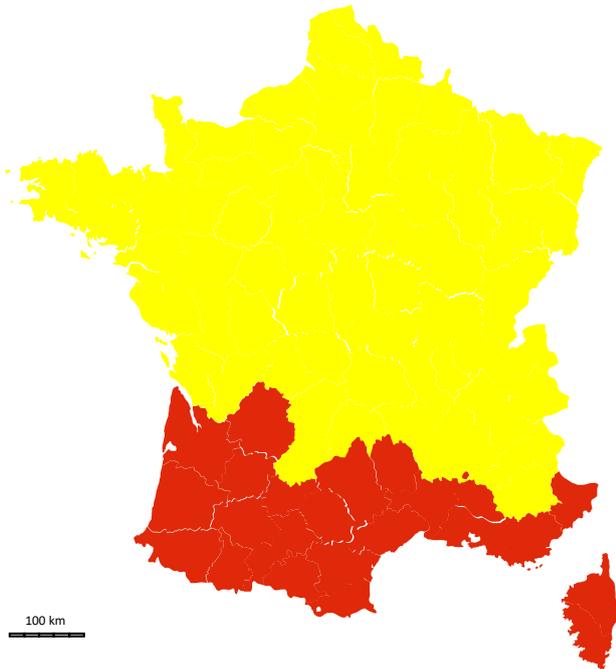


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Le carnaval des pollens !

Alors que mardi gras arrive dans quelques jours, les pollens font eux aussi leur carnaval et sont de sortie sur tout le territoire pour gêner fortement les allergiques !

Les quantités de pollens émises par les arbres sont en augmentation grâce à un anticyclone qui est solidement installé sur la France avec la douceur qui s'affirme de plus en plus en journée et des températures maximales qui sont proches des valeurs moyennes pour un mois de mars, voire un mois d'avril.

Avec ces conditions météorologiques qui perdurent, la pollution atmosphérique aux particules fines est élevée cette semaine surtout sur les régions du nord de la France. Et malheureusement pollens et pollution ne font pas bon ménage. La pollution agit à plusieurs niveaux sur les pollens :

- En fragilisant l'appareil respiratoire, ce qui va permettre aux pollens de rentrer plus profondément dans l'organisme et qui va exacerber les symptômes chez les personnes allergiques aux pollens

- En modifiant et dégradant la structure des grains de pollens qui vont libérer plus de protéines allergisantes

- En aggravant l'allergénicité des grains de pollens

Le risque d'allergie sera élevé sur le pourtour méditerranéen pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) et les concentrations seront fortes ces prochains jours à la faveur d'un temps très printanier. Sur le reste de la France, ces pollens gagnent du terrain et sont en augmentation avec un risque d'allergie toutefois plus faible que dans le sud.

Le risque d'allergie sera aussi élevé dans le sud-ouest du pays à cause du cocktail des pollens d'aulne, de noisetier et de Cupressacées.

Le risque d'allergie sera moyen à localement élevé pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) et plus faible pour les pollens de frêne.

Les pariétaires (Urticacées) et les mimosas (Acacia) poursuivent leur floraison surtout dans le sud du pays et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible. A noter aussi le début de floraison des saules et des peupliers mais sans risque associé pour l'instant.

Personne ne sera épargné par les pollens en cette fin de mois de février et les allergiques doivent redoubler de prudence dans toute la France, surtout que la pluie n'est pas au programme de ces prochains jours et qu'il n'y aura donc pas de répit pour les allergiques.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



Saules



Peupliers



Charmes



LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

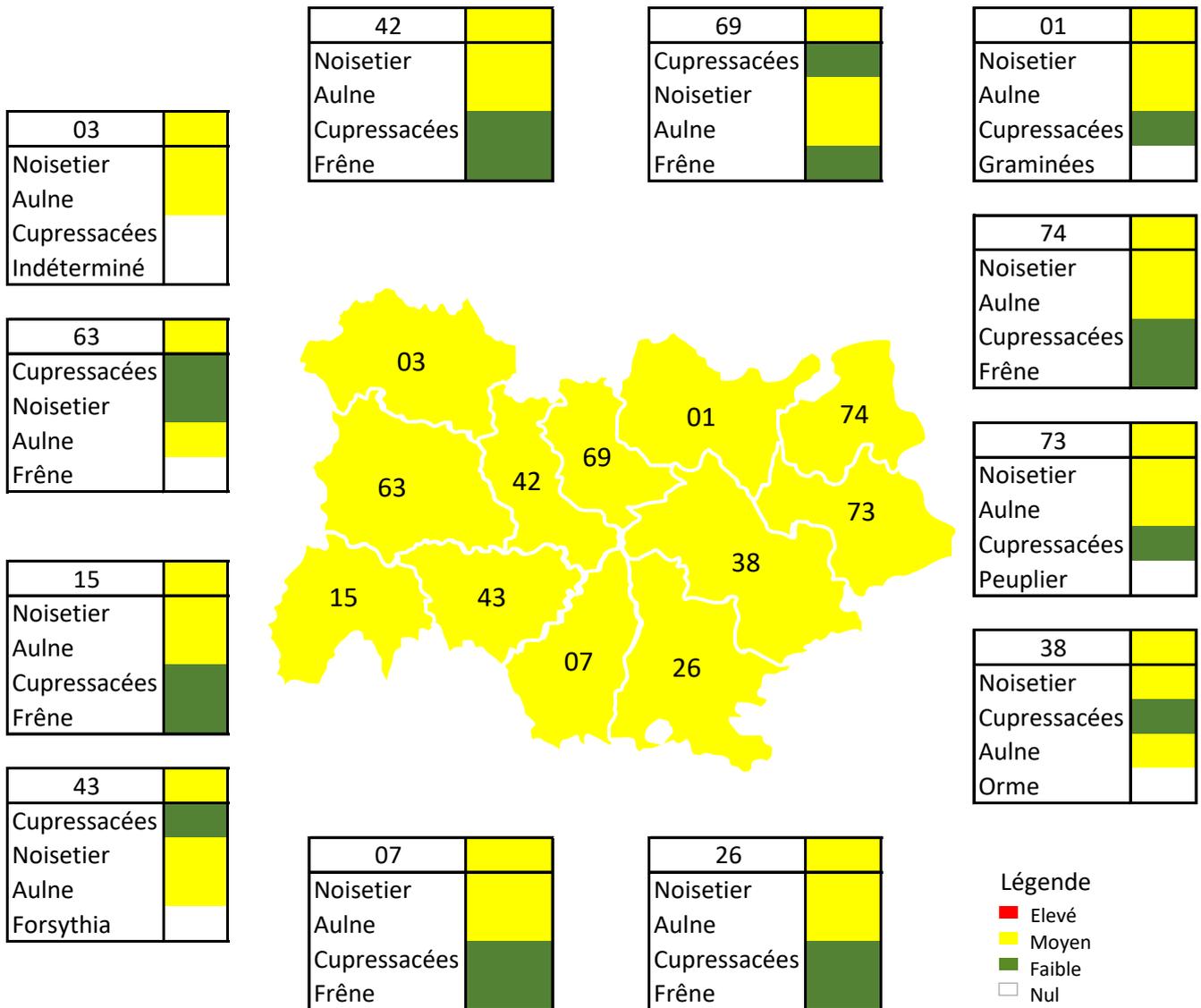
Commentaires :

Caen : Pollinisation en cours du Noisetier

Lyon : Le Noisetier, le Cyprès, et l'Aulne poursuivent leur floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

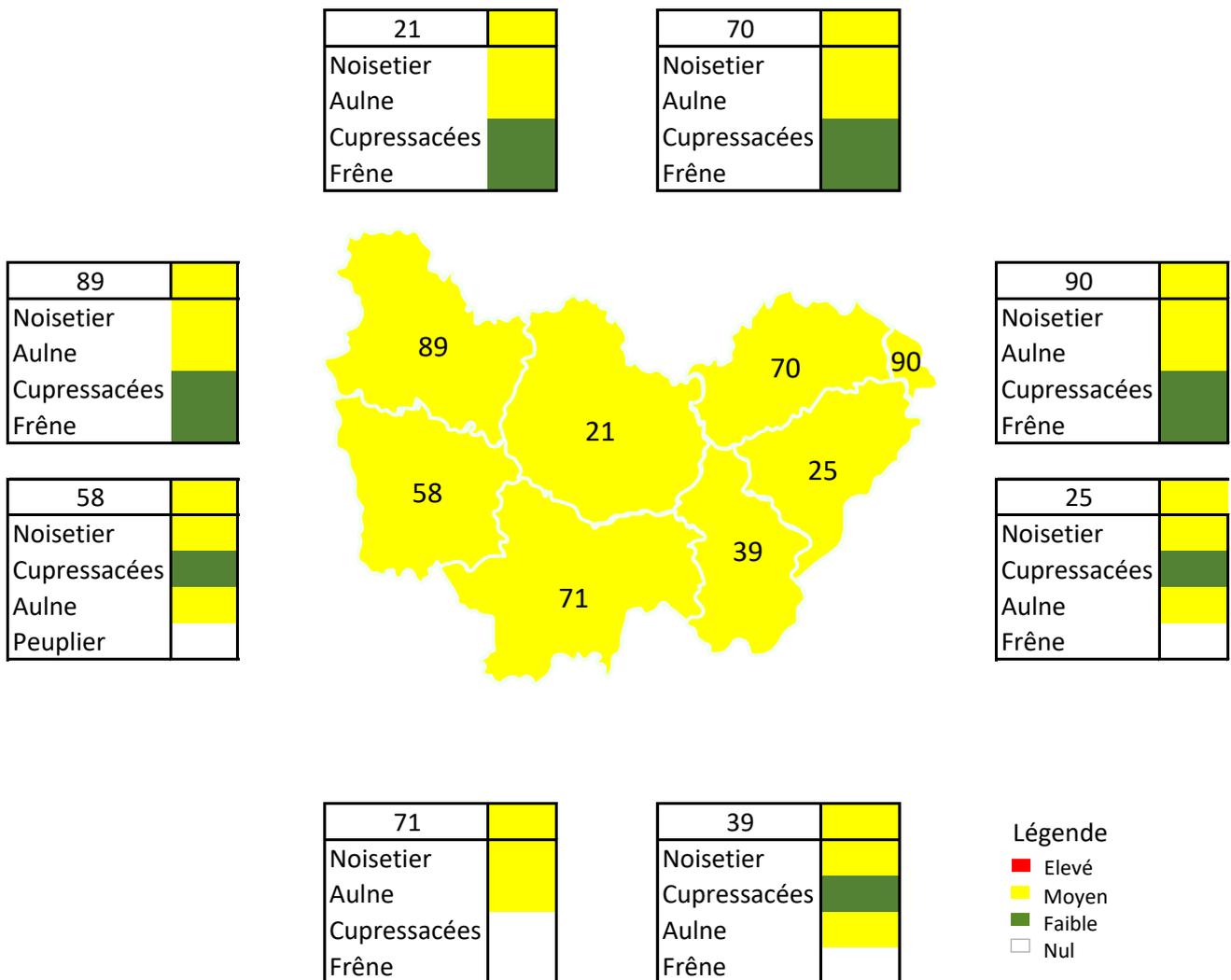


Commentaire :
 Le printemps est là avec des températures dignes d'une fin mars qui vient favoriser la floraison des arbres. Le risque d'allergie sera de niveau moyen pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) mais il pourra même passer au niveau élevé si le temps le permet. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées et de frêne. A noter aussi le début de la floraison des peupliers. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans la région, les aulnes et les noisetiers (famille des bétulacées) sont en pleine floraison et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen. Les concentrations de pollens émis dans l'air seront fortes ces prochains jours à la faveur de bonnes conditions météorologiques douces et anticycloniques. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Les pollens de frênes et de Cupressacées accompagneront les pollens de bétulacées mais avec un risque d'allergie plus faible.

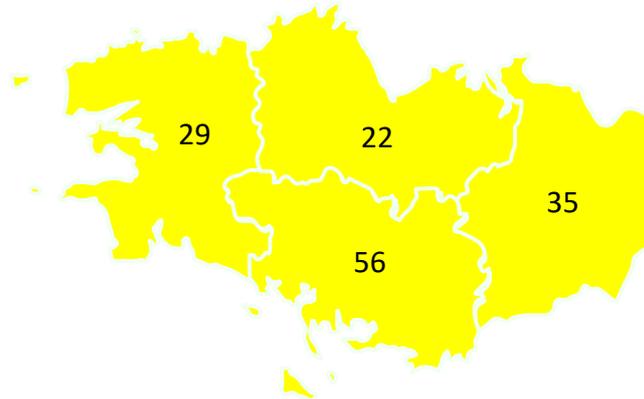
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Indéterminé	■

29	■
Noisetier	■
Aulne	■
Cupressacées	■
Orme	■



35	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Orme	■

56	■
Noisetier	■
Cupressacées	■
Aulne	■
Peuplier	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

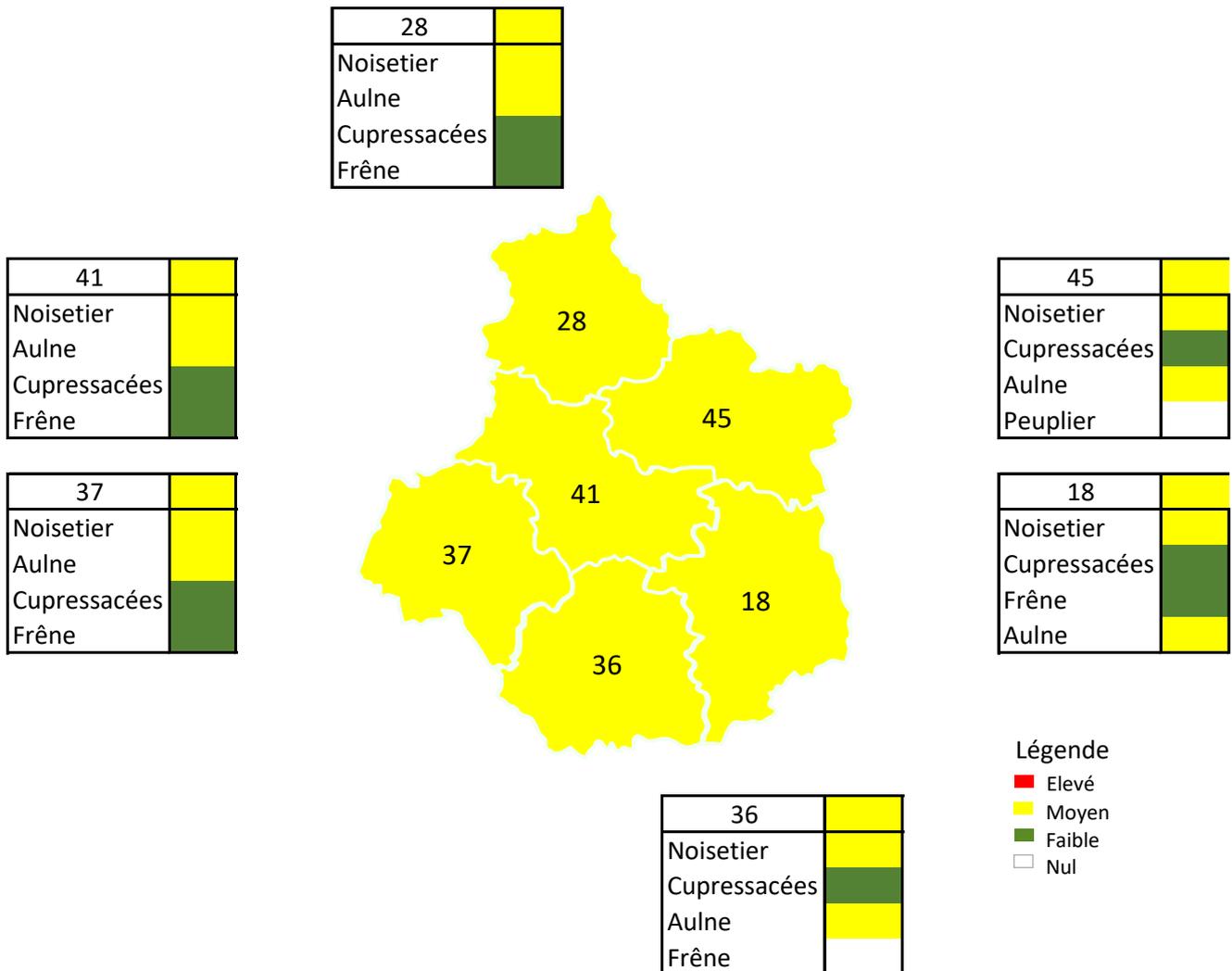
Commentaire :

Les pollens sont de sortie en cette mi-février avec des quantités en augmentation et un risque d'allergie de niveau moyen à localement élevé pour les pollens d'aulne et de noisetier qui sont de la famille des bétulacées. Les averses de pluie seront rares voir quasi inexistantes et les allergiques n'auront donc pas de répit. Les Cupressacées et les frênes sont aussi en floraison mais avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

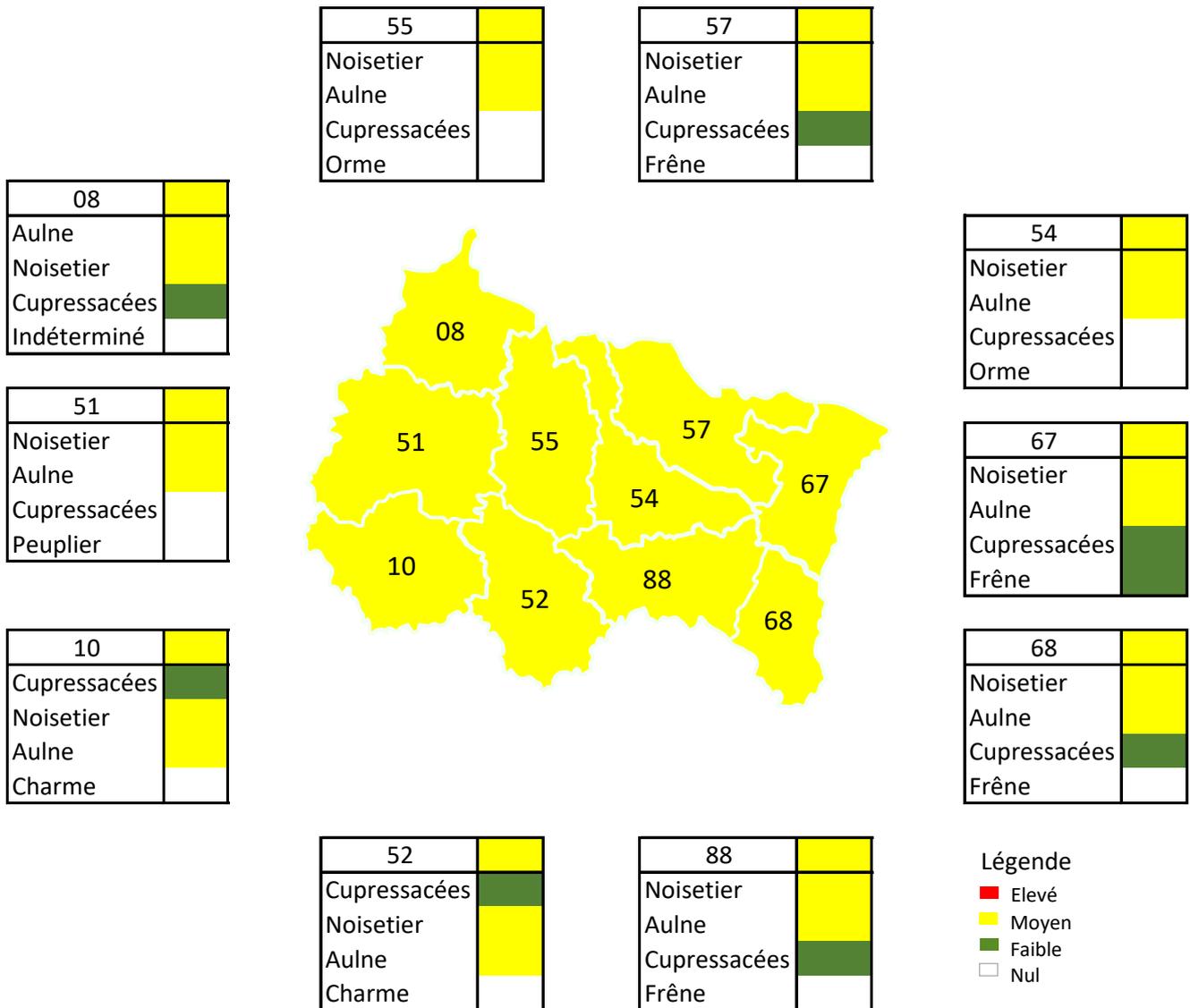


Commentaire :
L'alerte jaune perdure pour les pollens de noisetier et d'aulne qui seront les plus abondants dans l'air et gêneront les allergiques ces prochains jours. Les bonnes conditions météorologiques douces et anticycloniques viennent favoriser la floraison des arbres et la dissémination des pollens. Les allergiques doivent limiter leur exposition et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

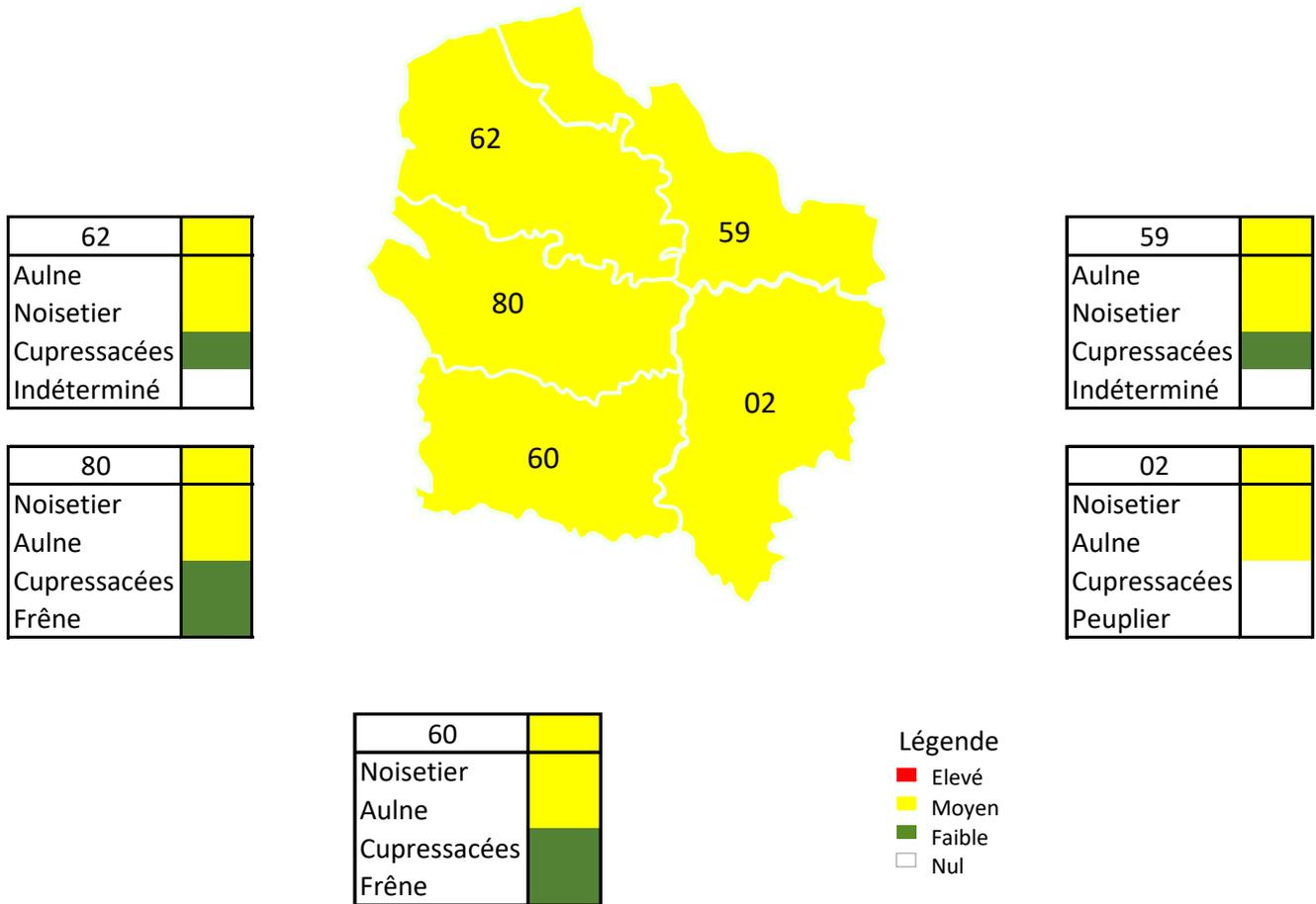


Commentaire :
 Dans la région, les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) continueront de gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à localement élevé et des concentrations polliniques fortes avec des températures assez clémentes. Les allergiques doivent redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne et cupressacées.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) en augmentation avec un risque associé de niveau moyen. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne et cupressacées (cyprès...) avec un risque faible. Les allergiques doivent redoubler de prudence et se méfier des pollens qui seront très présents dans l'air à la faveur d'un temps bien anticyclonique. Attention aussi à la pollution qui pourra excacerber les symptômes chez les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

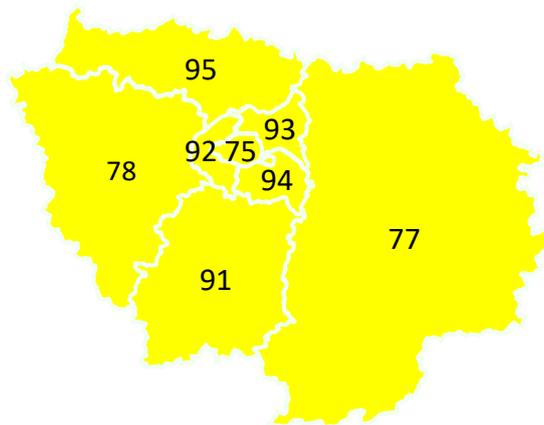
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

93	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

78	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

77	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	



91	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

75	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

Légend

- Elevé
- Elevé
- Elevé
-

92	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

94	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

--	--

Commentaire :

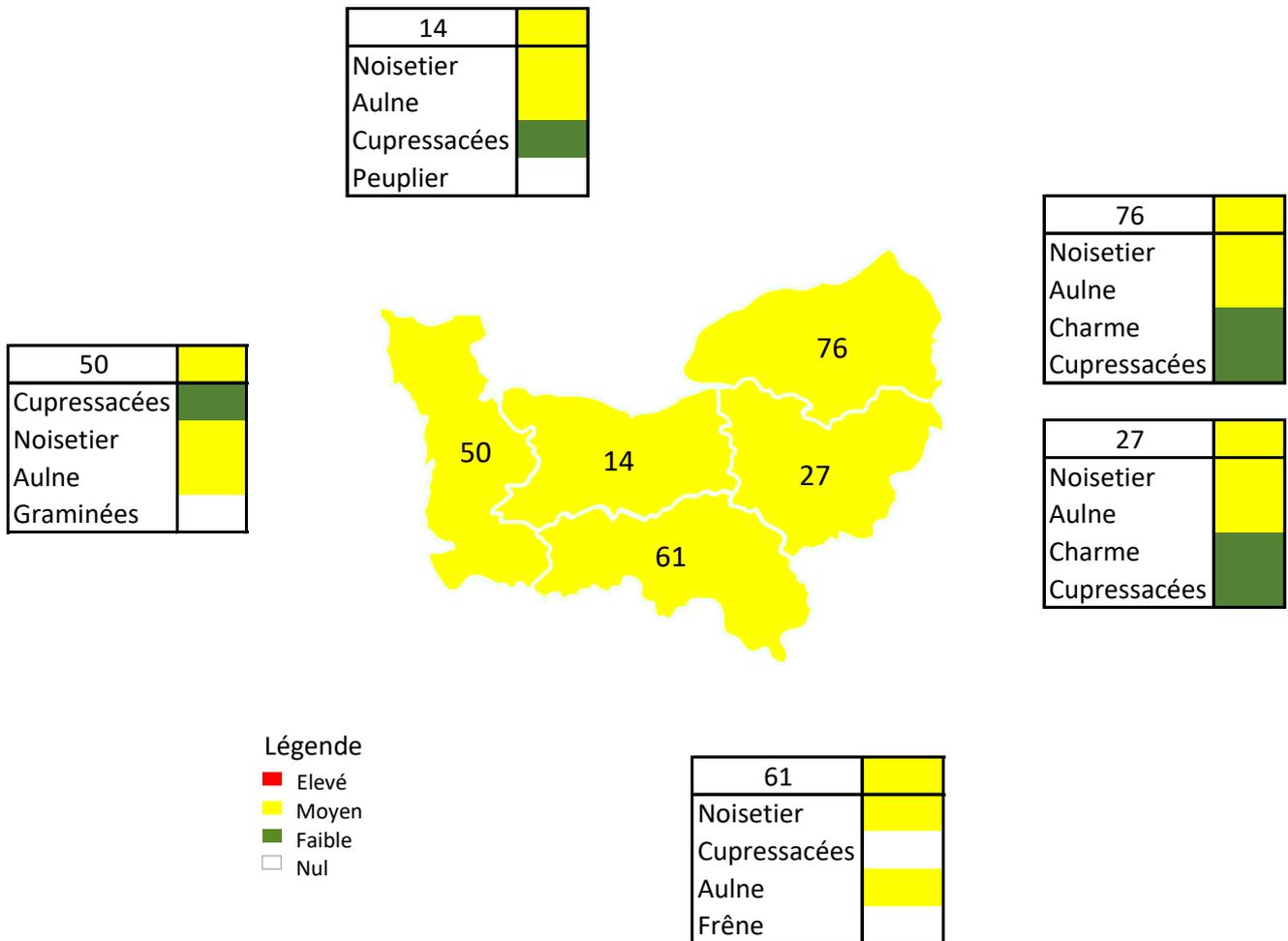
Le temps est printanier avec un bel anticyclone et des températures clémentes qui favorisent l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements pour ces prochains jours. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de Bétulacées (aulnes et noisetiers) et plus faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) et de frêne. Attention aussi aux pics de pollution atmosphérique qui pourront excacerber les symptômes chez les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Noisetier et aulne sont en tête du classement avec des concentrations modérées et un risque d'allergie de niveau moyen. Les premiers pollens de charme et de saule apparaissent avec un risque d'allergie ne dépassant pas le niveau faible. A noter aussi un risque faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) et de frêne. Les belles conditions météorologiques de cette fin février favoriseront malheureusement pour les allergiques l'émission des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

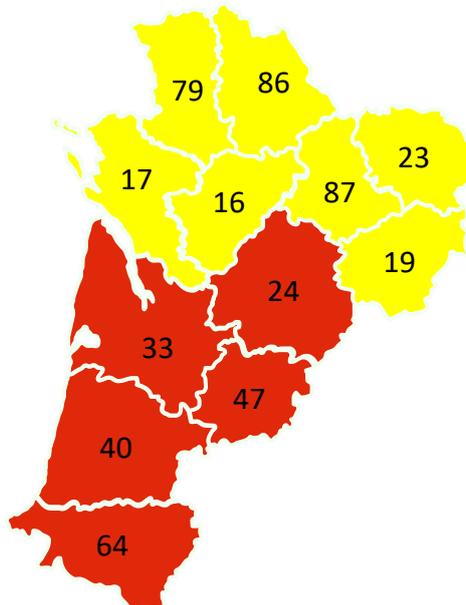
79	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

16	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Indéterminé	

86	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

87	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Pin	

17	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	



23	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Indéterminé	

33	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

19	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Pin	

40	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

24	
Noisetier	
Cupressacées	
Peuplier	
Frêne	

64	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

47	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans le nord de la région le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et aulne (de la famille des bétulacées). Dans le sud de la région, le cocktail des pollens de Cupressacées (cyprés...), aulne et noisetier pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau élevé surtout ces prochains jours avec un temps qui s'annonce très printanier et qui favorisera la floraison des arbres. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

46	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

48	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

12	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

32	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

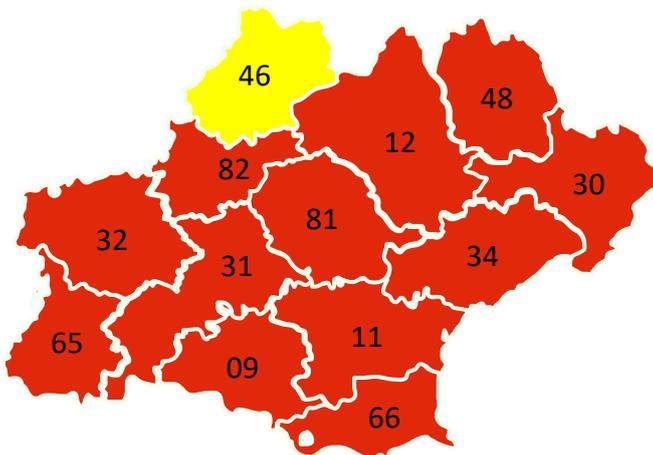
30	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

81	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

34	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	

65	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

11	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	



31	
Cupressacées	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	

09	
Cupressacées	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	

66	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

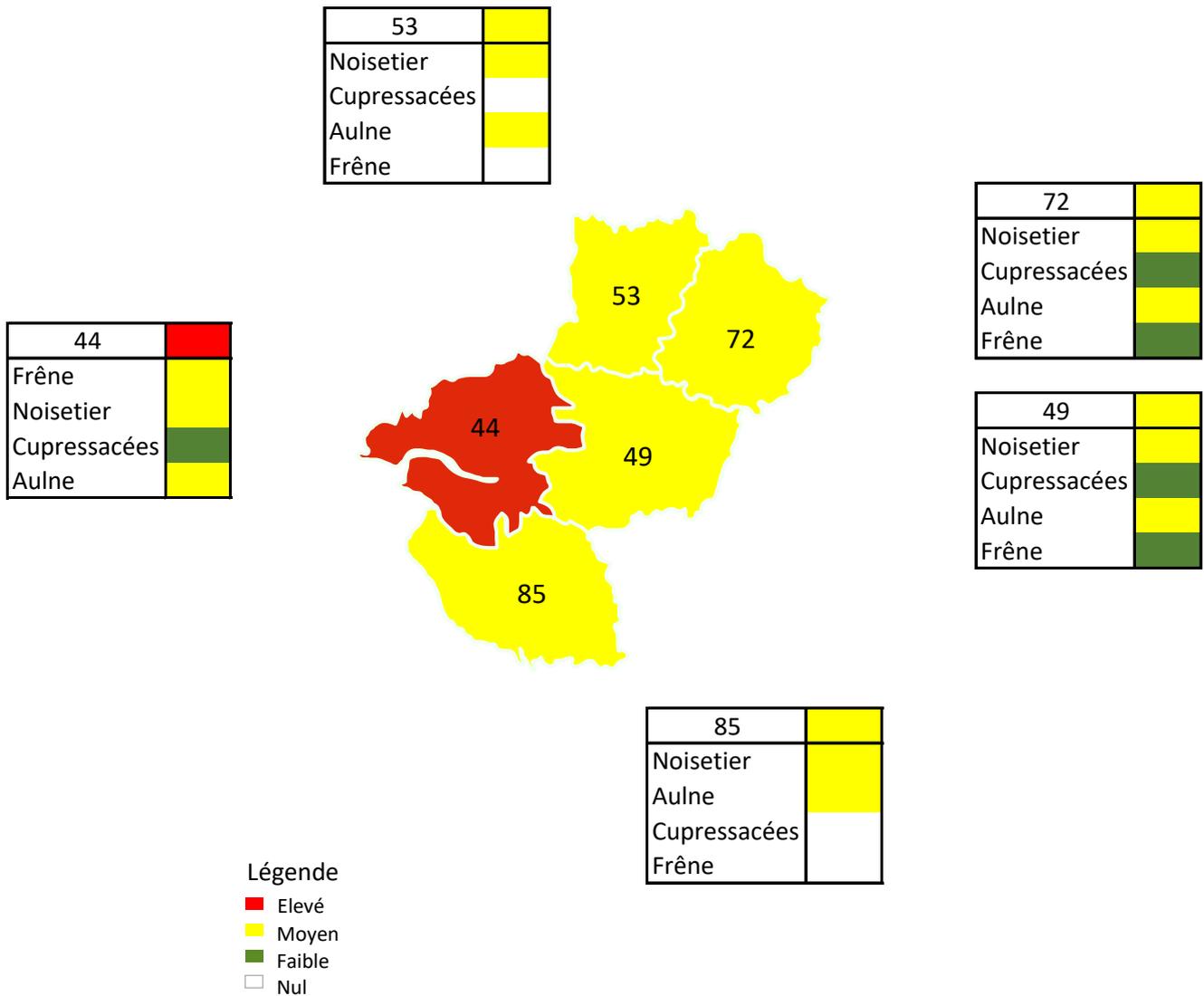
Commentaire :

Attention aux pollens de Cupressacées (cyprés...) qui gagnent du terrain et touche de plus en plus de départements avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à élevé. Les concentrations polliniques seront fortes ces prochains jours avec un temps qui s'annonce bien printanier. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) et faible à moyen pour les pollens de frêne. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

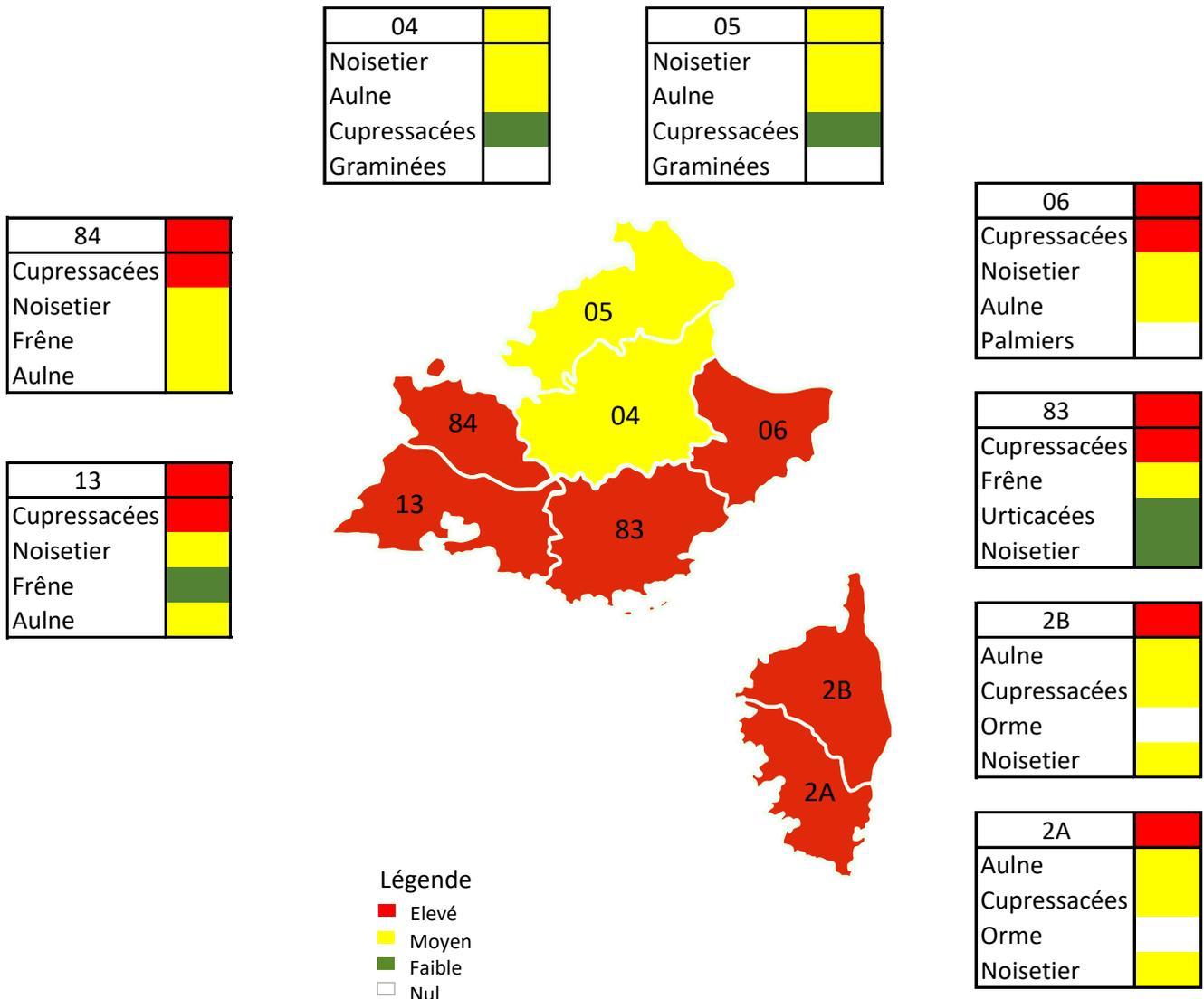


Commentaire :
Les concentrations polliniques augmentent avec un temps bien doux et ensoleillé qui favorise la floraison des arbres. Le risque d'allergie sera élevé en Loire Atlantique avec le cocktail des pollens allergisants d'aulne, de frêne et de noisetier. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier dans les autres départements.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les allergiques seront bien gênés ces prochains jours essentiellement par les pollens de Cupressacées (cyprès) qui seront très abondants dans l'air surtout lors des journées douces et ensoleillées avec un risque d'allergie élevé sauf dans les Alpes. Le risque d'allergie sera aussi élevé en Corse avec le cocktail des pollens d'aulne, noisetier et Cupressacées (cyprès). On retrouvera des pollens de pariétaires (urticacées) dans le Var et les Alpes-Maritimes avec un risque de niveau faible. Dans les Alpes du sud, il faudra se méfier des pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) avec des concentrations qui seront modérées et un risque d'allergie

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur