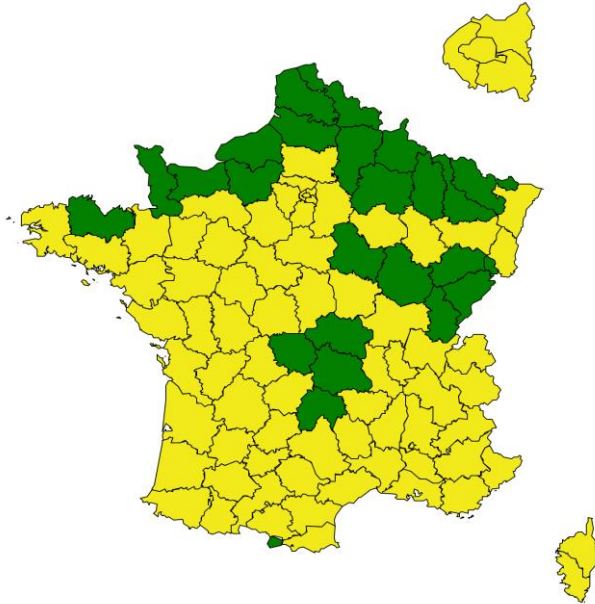


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Un soulagement temporaire pour les allergiques !

Les précipitations généreuses de ces derniers jours ont eu un effet bienvenu en plaquant les pollens au sol, offrant ainsi un répit aux personnes allergiques ! Cependant, elles ont également favorisé la croissance et le développement des graminées, dont les pollens seront une source de gêne lors des journées plus chaudes et ensoleillées annoncées pour la semaine prochaine, notamment pendant le pont de l'Armistice-Ascension. D'ici là, le premier week-end de mai sera marqué par des perturbations, avec des averses fréquentes limitant l'émission et la dispersion des pollens de graminées dans l'air. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées, mais il augmentera rapidement dans de nombreux départements d'ici la mi-mai.

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la floue, le seigle, l'avoine, le blé... Les personnes allergiques doivent donc se préparer à des semaines à venir compliquées, avec des risques d'allergies élevés en mai et en juin, si les conditions météorologiques le permettent.

Pour les autres herbacées en fleurs telles que les plantains, oseilles et orties (Urticacées), le risque d'allergie devrait rester relativement faible dans l'ensemble de la France. De même, les pollens de chêne restent présents dans l'air, mais ils sont moins allergisants que ceux des graminées, le risque d'allergie ne dépassant pas le niveau moyen. Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (Urticacées) et d'olivier (Oléacées) sont de sortie avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) restent encore très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Pour les personnes allergiques, cette période printanière peut être difficile en raison de la présence élevée de pollens dans l'air. Les symptômes courants comprennent les éternuements, le nez qui coule, les démangeaisons oculaires et la congestion nasale. Avec l'augmentation des concentrations polliniques notamment de graminées en mai-juin, le risque d'exacerbation des symptômes allergiques est plus élevé, ce qui peut affecter la qualité de vie des personnes sensibles.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Plantains



Oseilles



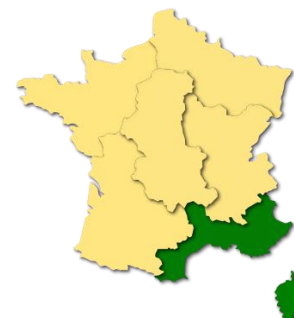
Chênes



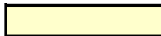


Urticacées



Oliviers



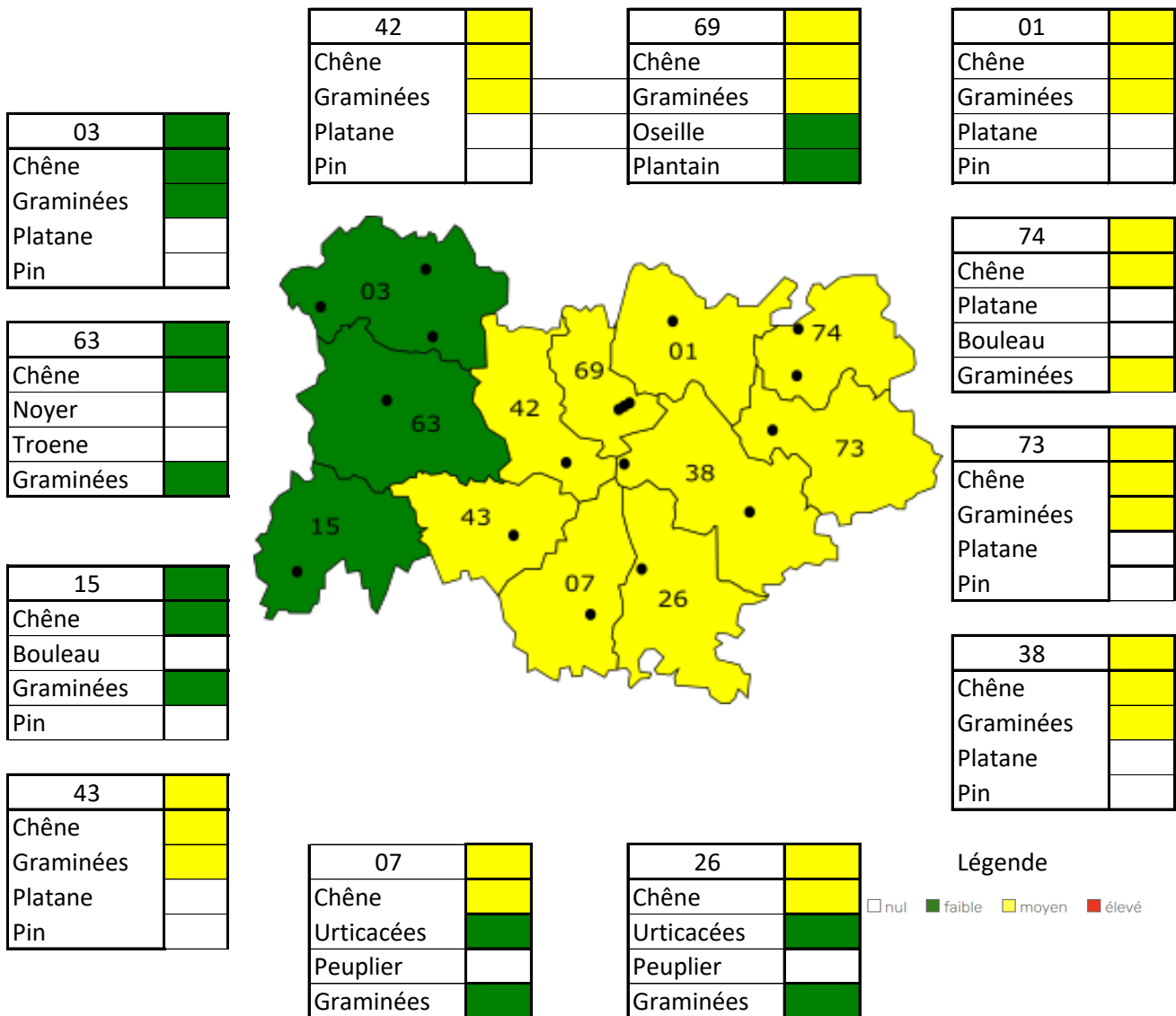
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

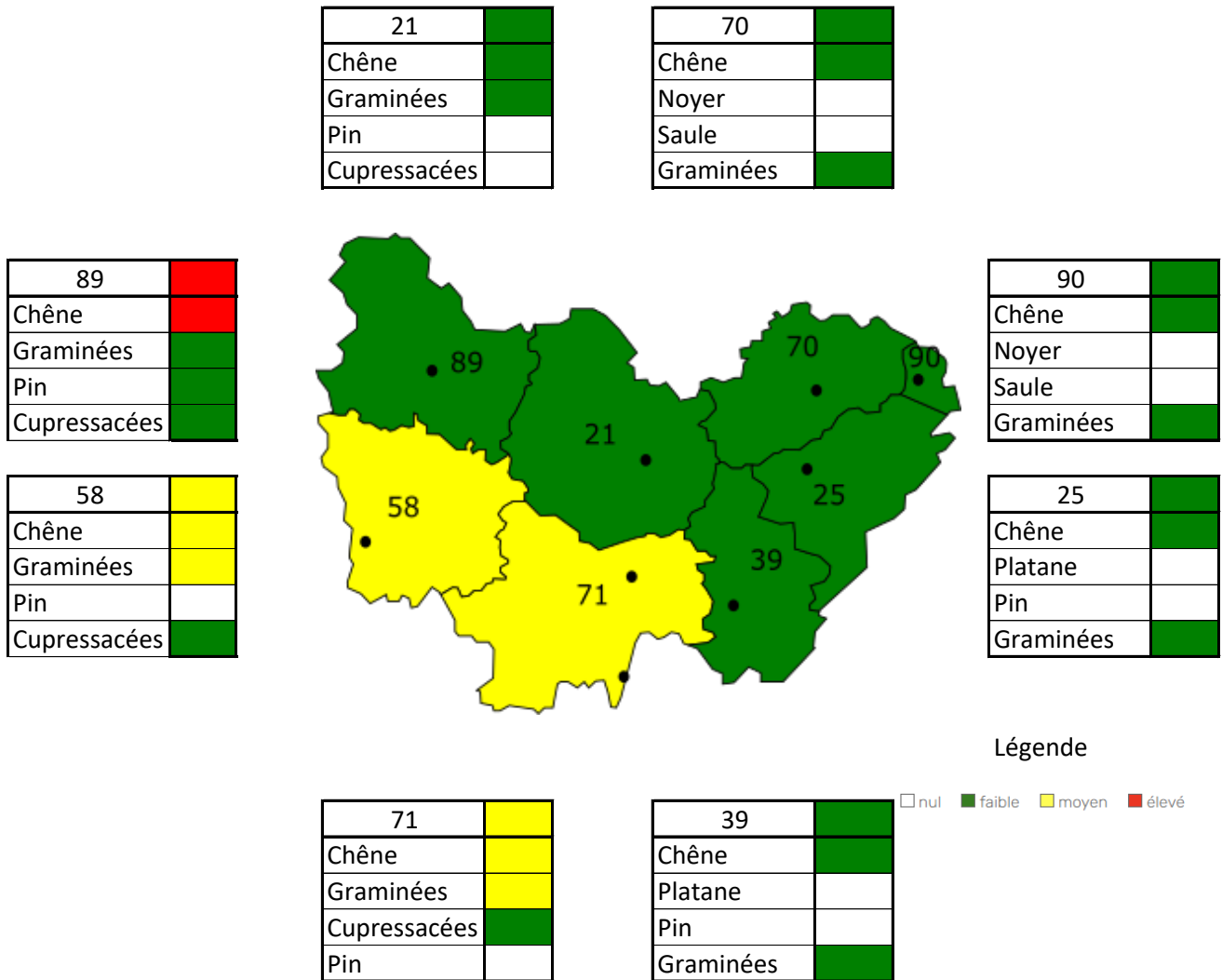


Commentaire :
Attention aux pollens de graminées et de chêne qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



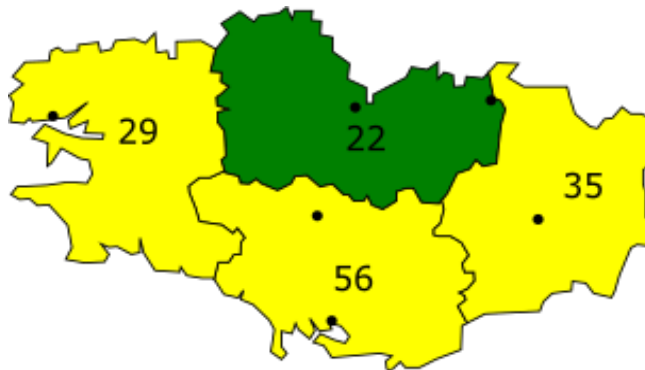
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et de chêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées.

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Bouleau	□
Crucifère	□
Graminées	■

29	■
Chêne	■
Bouleau	□
Crucifère	□
Graminées	■



35	■
Chêne	■
Bouleau	□
Cupressacées	□
Graminées	■

56	■
Chêne	■
Bouleau	□
Crucifère	□
Graminées	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera surtout des pollens de graminées et de chêne qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

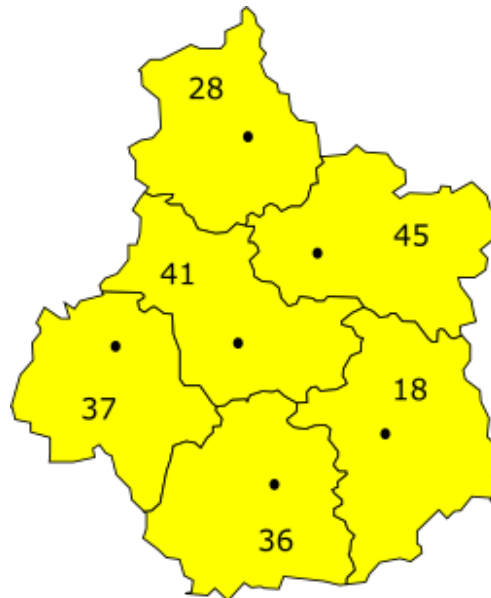
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

41	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

37	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■



45	■
Chêne	■
Pin	■
Cupressacées	■
Graminées	■

18	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Platane	■

Légende

36	■	□ nul	■ faible	■ moyen	■ élevé
Chêne	■				
Cupressacées	■				
Graminées	■				
Oseille	■				

Commentaire :

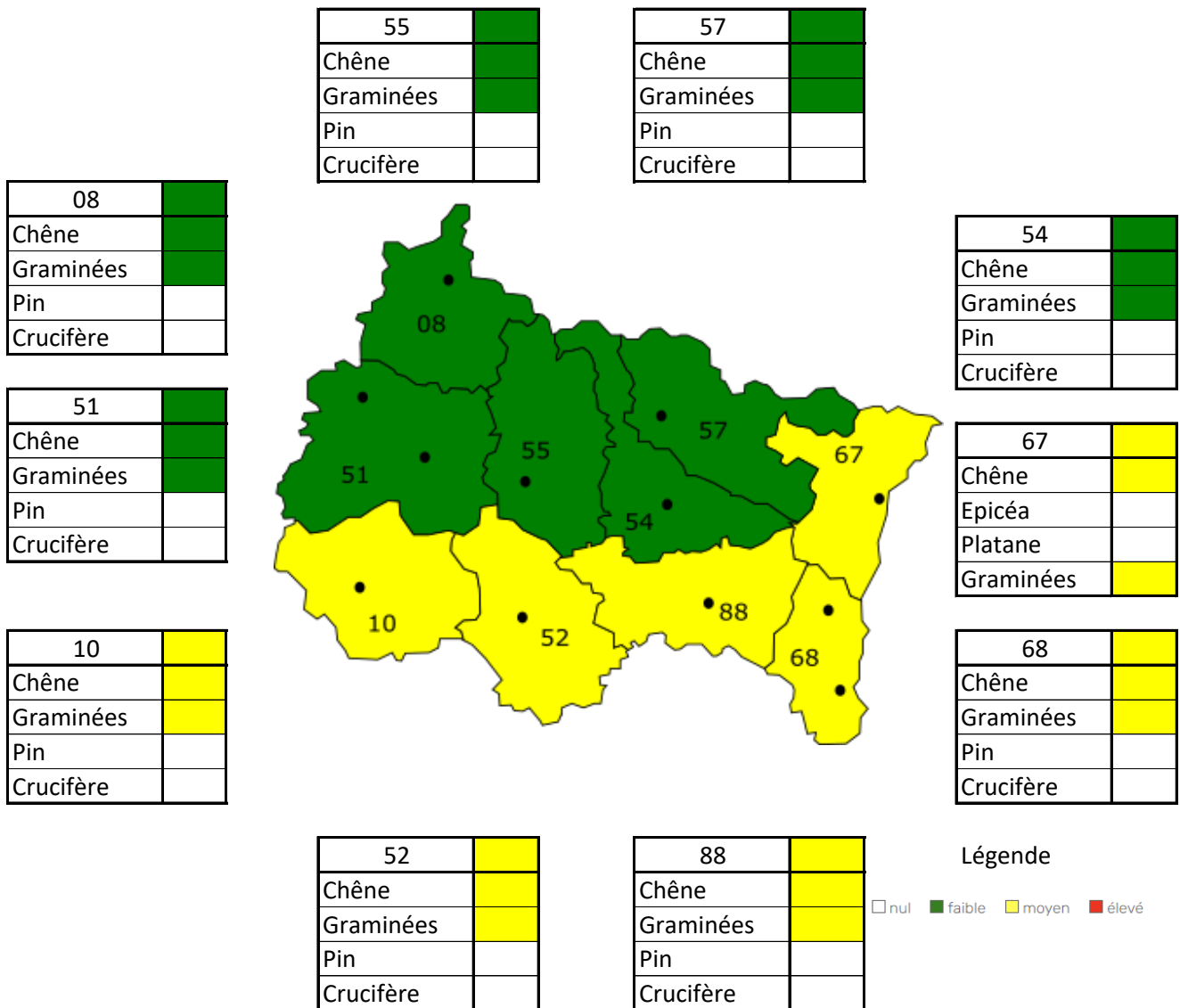
L'ensemble de la région est en alerte jaune (risque d'allergie de niveau moyen) pour les pollens de graminées et de chêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées qui feront monter le niveau de risque pour les graminées.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

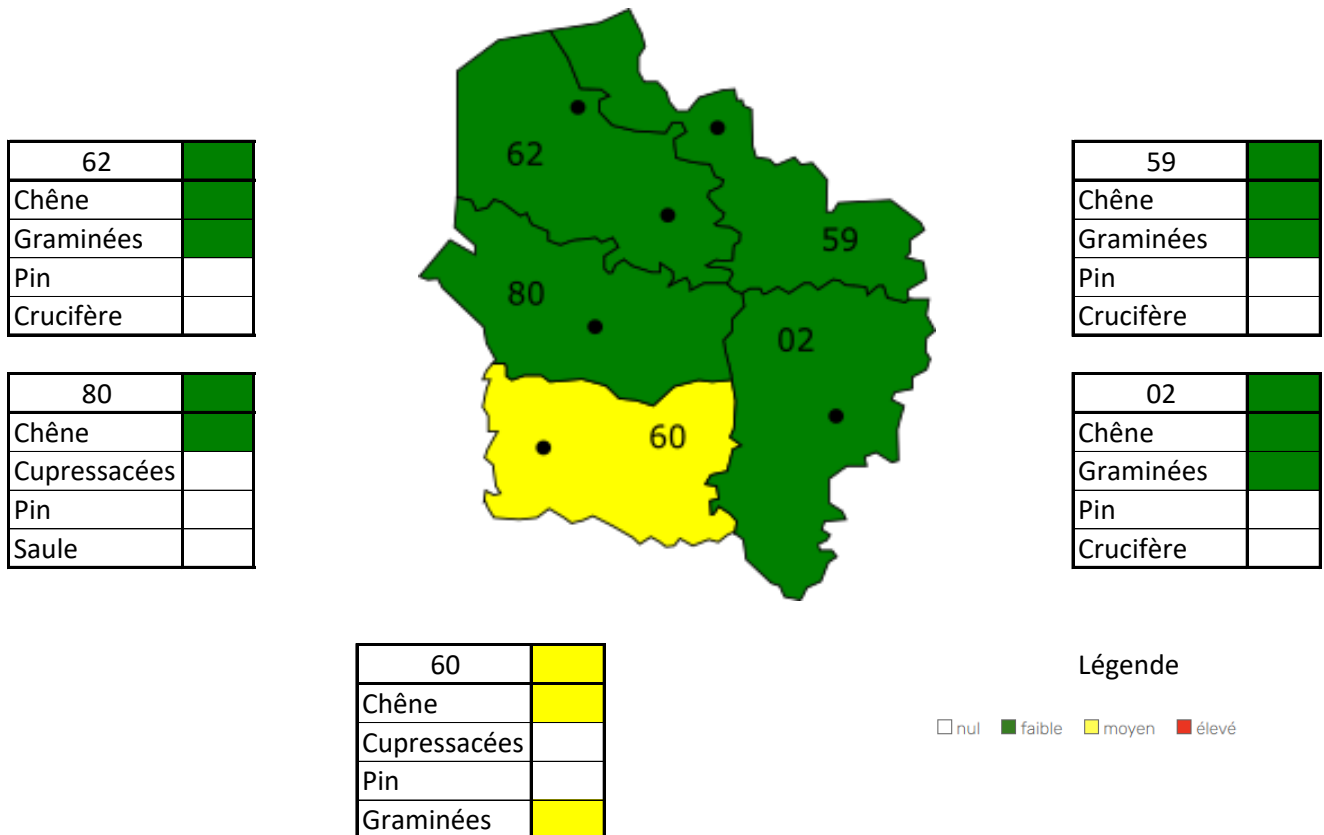


Commentaire :
 Dans le nord de la région, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et de chêne. Dans le sud, le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées. Pas de risque pour les pollens de pin.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

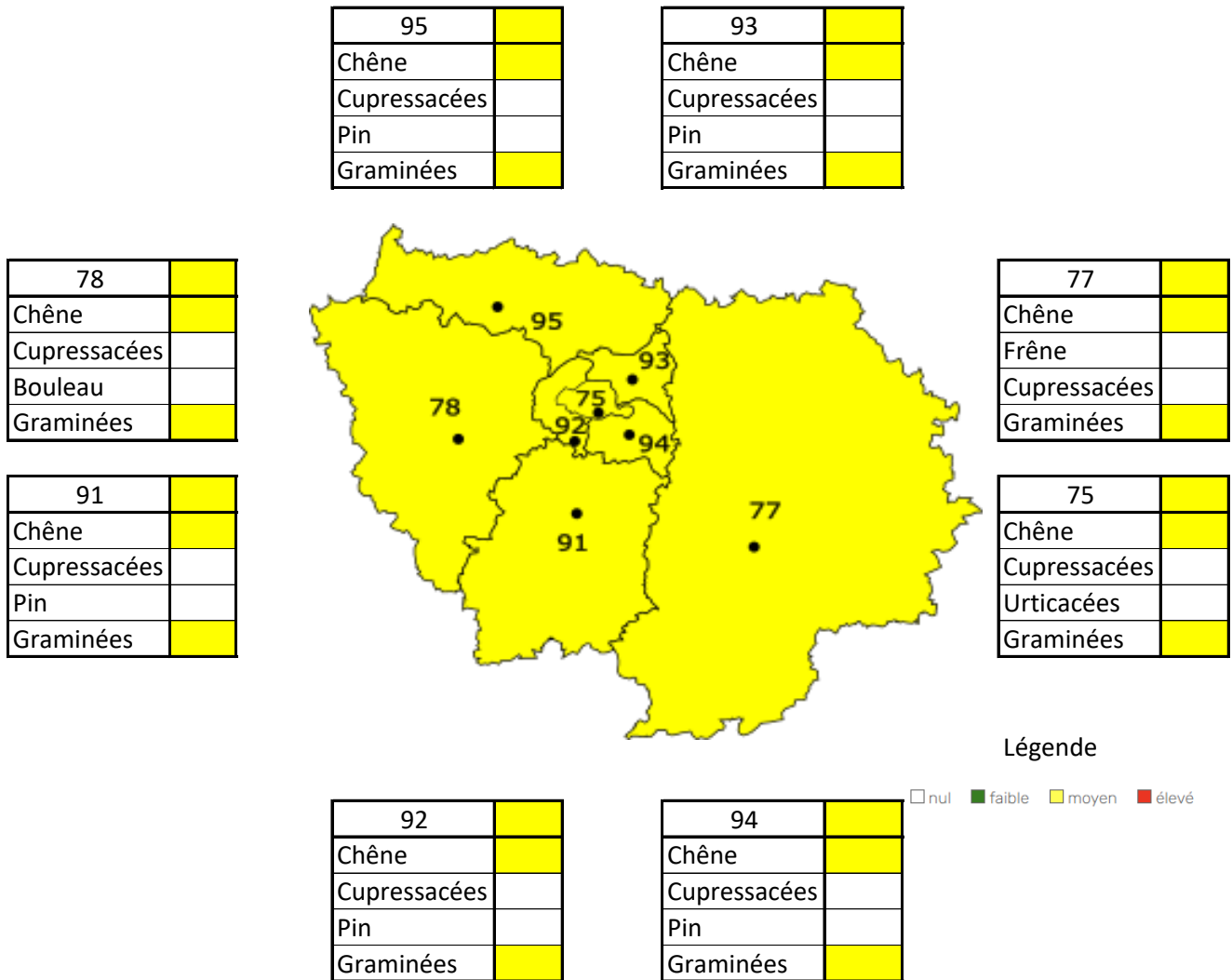
Peu de pollens dans l'air avec un temps assez frais et pluvieux ces derniers jours. Le risque d'allergie sera faible à localement moyen pour les pollens de chêne et de graminées essentiellement. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées qui feront grimper le risque d'allergie pour les pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

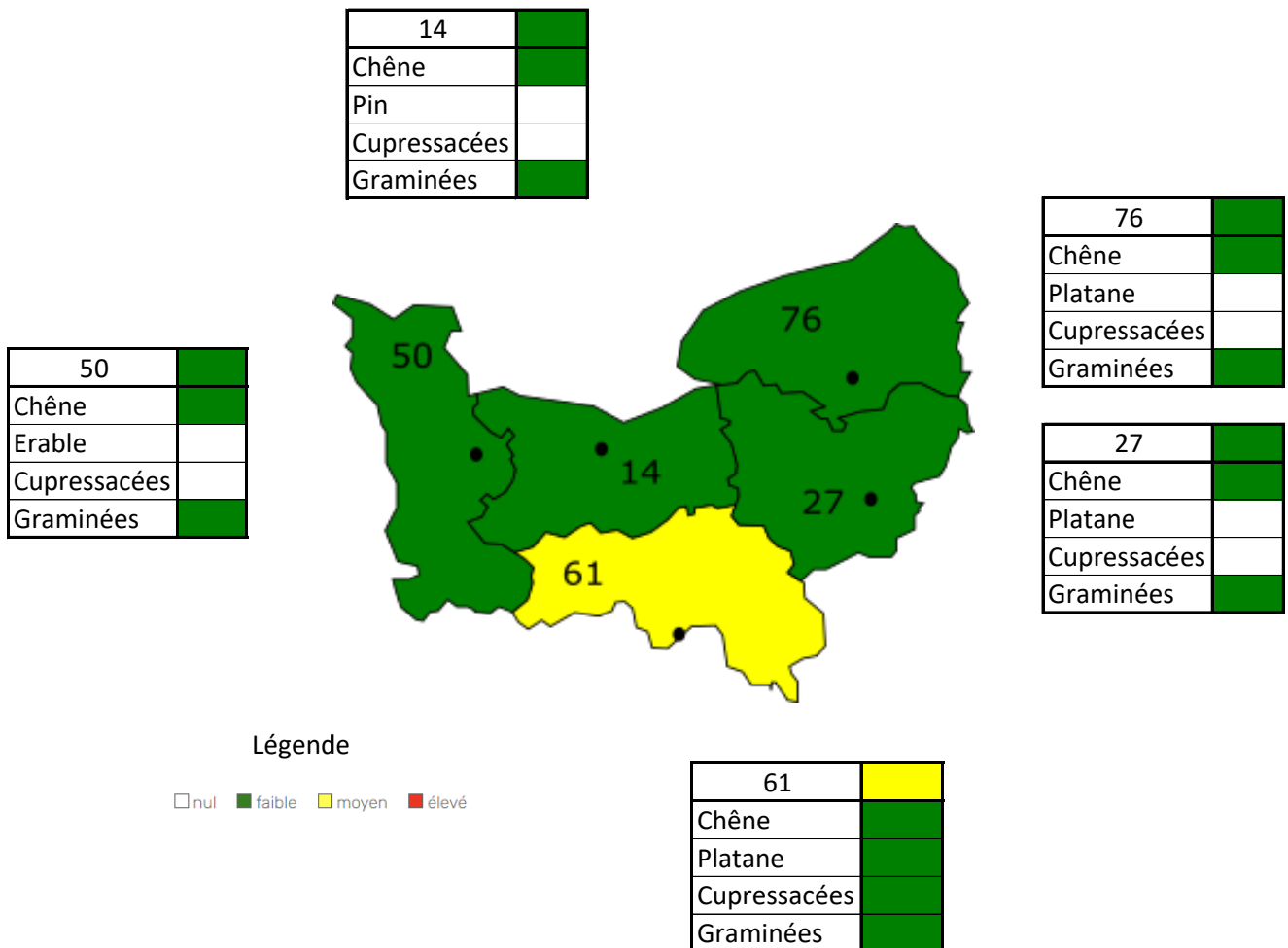
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et de chêne et faible pour les pollens de plantain, oseille, Cupressacées. Pas de risque pour les pollens de pin qui ne sont pas allergisants. Les averses de pluie seront les meilleures alliées des allergiques mais elles viendront aussi favoriser le développement et la croissance des graminées.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans la région, on retrouvera des pollens de graminées et de chêne qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen et sont les plus abondants dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

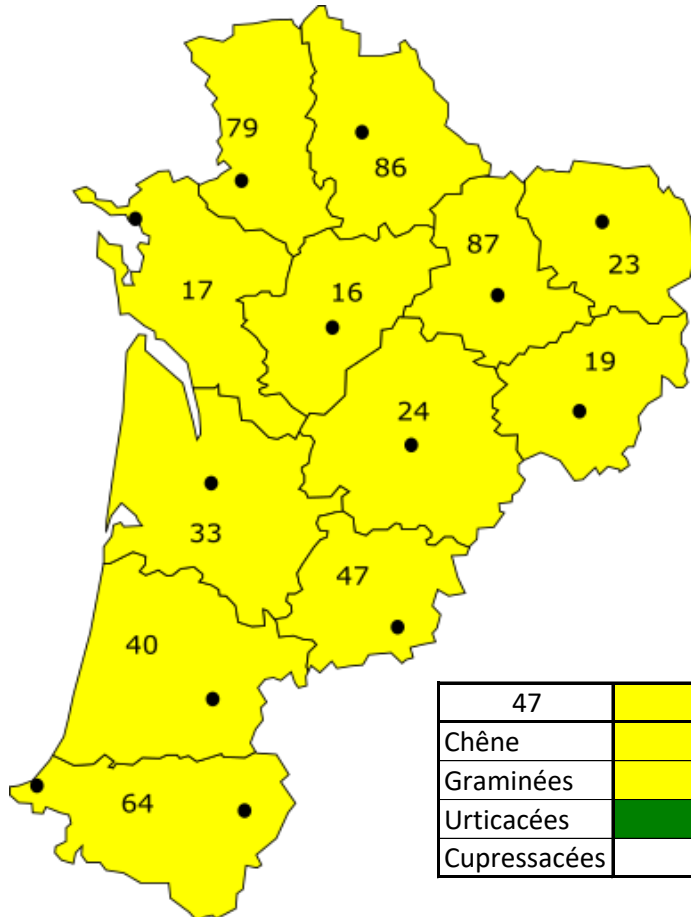
79	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

16	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

86	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Oseille	■

87	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Plantain	■

17	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Platane	■



23	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

33	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

19	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Plantain	■

40	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

24	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Oseille	■

64	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■

47	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées qui seront en augmentation lors des journées plus chaudes et ensoleillées. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oseille. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

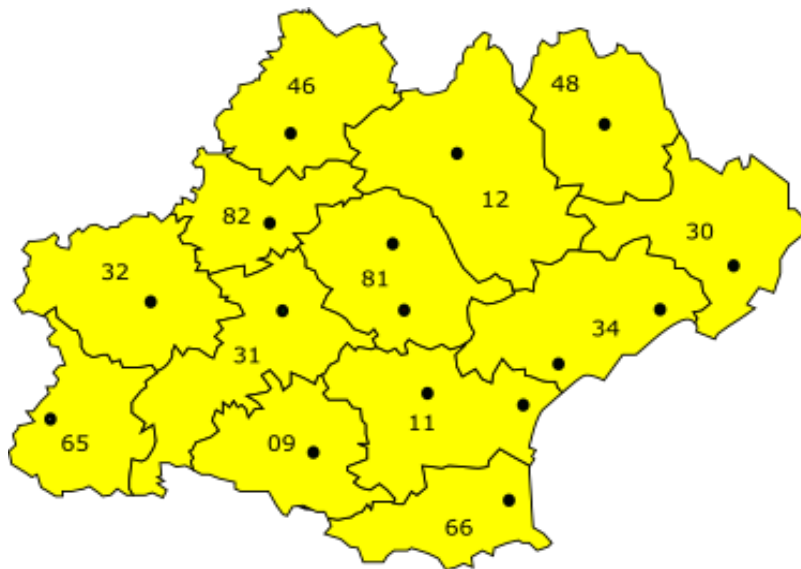
82	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

46	■
Chêne	■
Bouleau	■
Graminées	■
Pin	■

48	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Olivier	■

12	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Olivier	■

32	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■



30	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Olivier	■

81	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Olivier	■

34	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Urticacées	■
Graminées	■

65	■
Chêne	■
Graminées	■
Urticacées	■
Cupressacées	■

11	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

31	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

09	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

66	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Urticacées	■

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

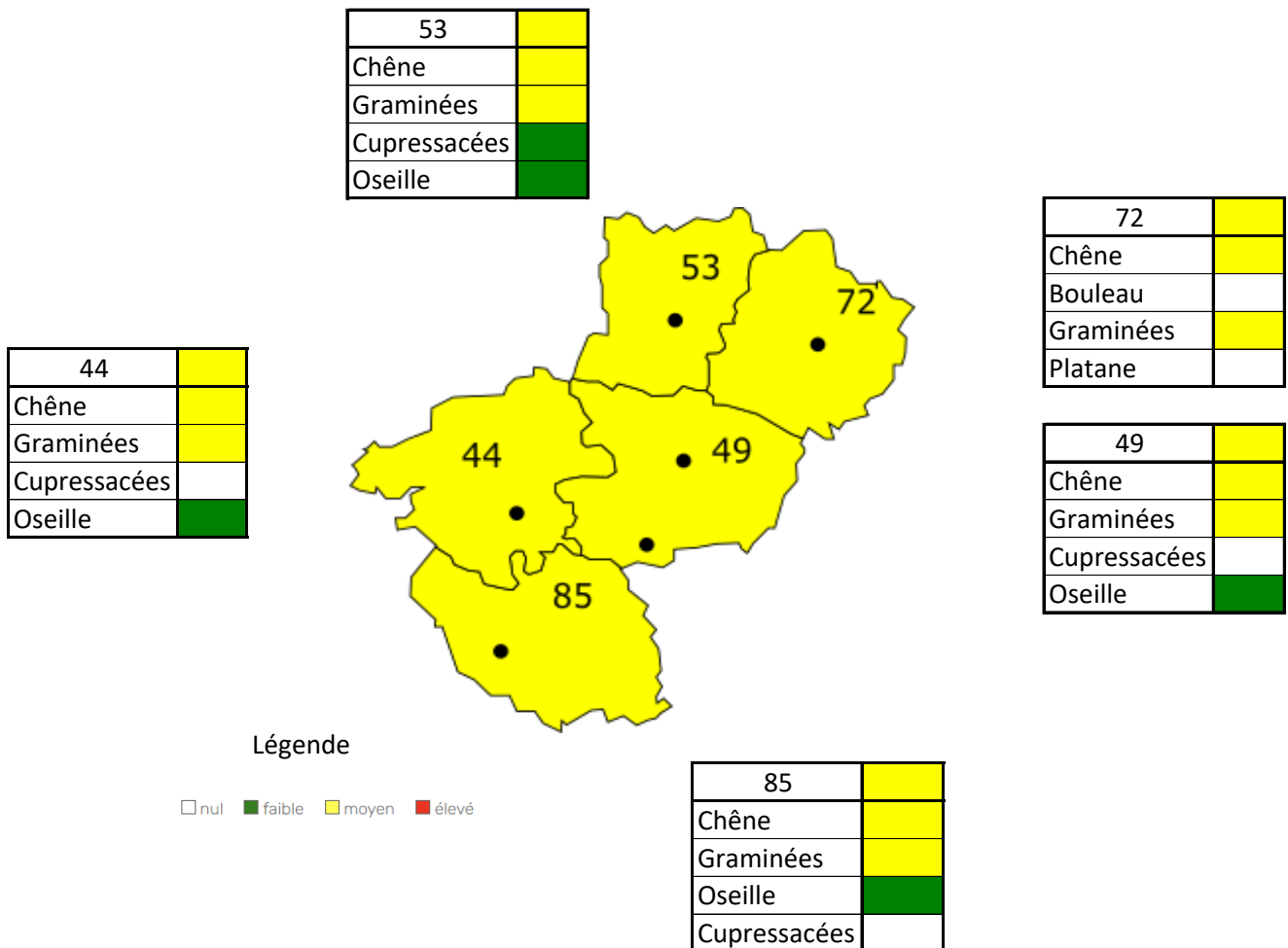
Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées et de chêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines surtout lors des journées plus chaudes et ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

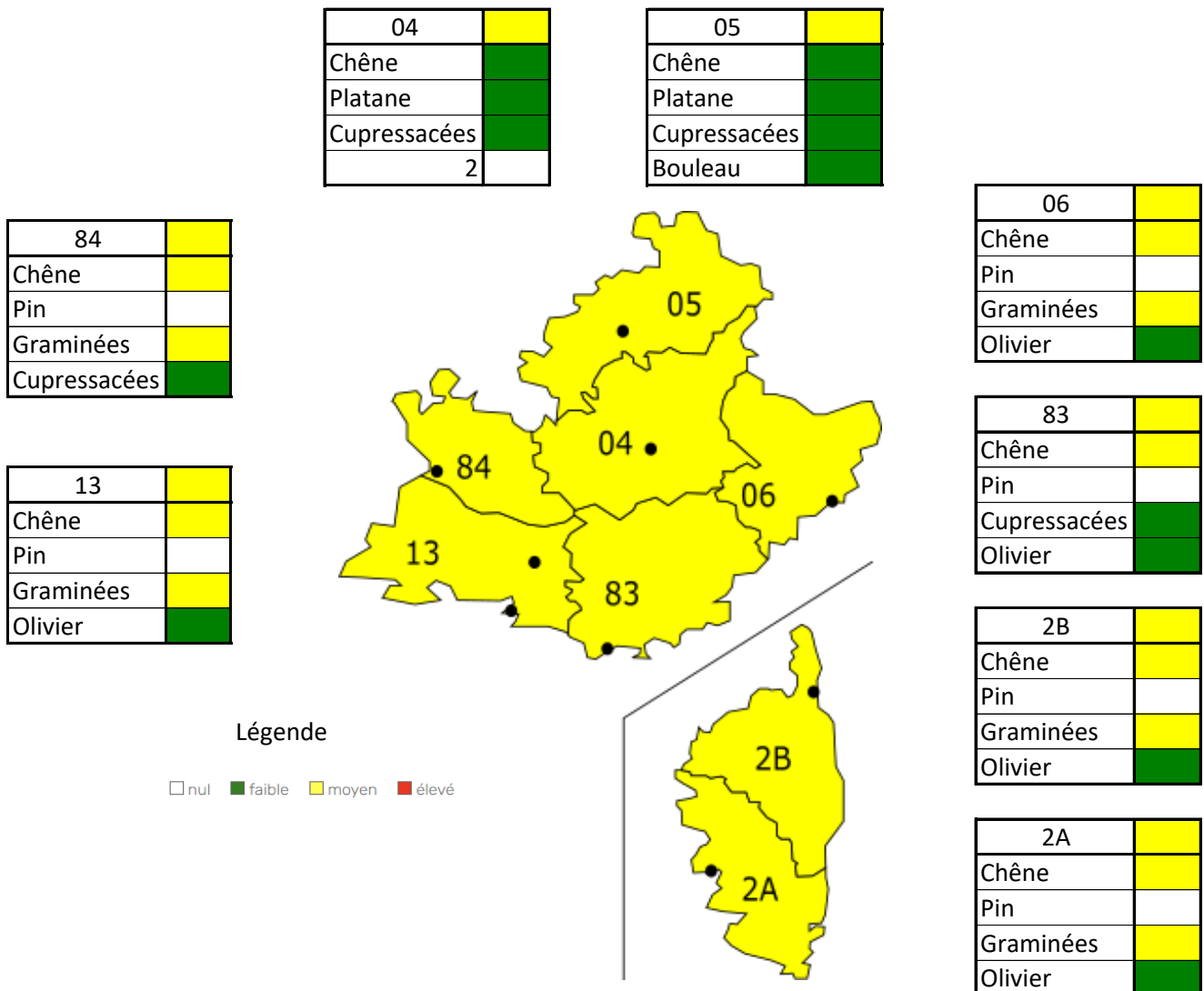


Commentaire :
 Les pollens d'arbres laissent peu à peu la place aux pollens de graminées dont les concentrations devraient augmenter en mai lors des journées ensoleillées et chaudes. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de graminées et de chêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées, de plantain et d'oselle. Les averses de pluie ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont aussi favorisé la croissance des graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence ces prochaines semaines.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées et faible pour les pollens d'olivier qui pointent le bout de leur nez et de pariétaires (urticacées). Les pollens de pin pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas allergisants. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Les averses de pluie apporteront un répit temporaire aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur