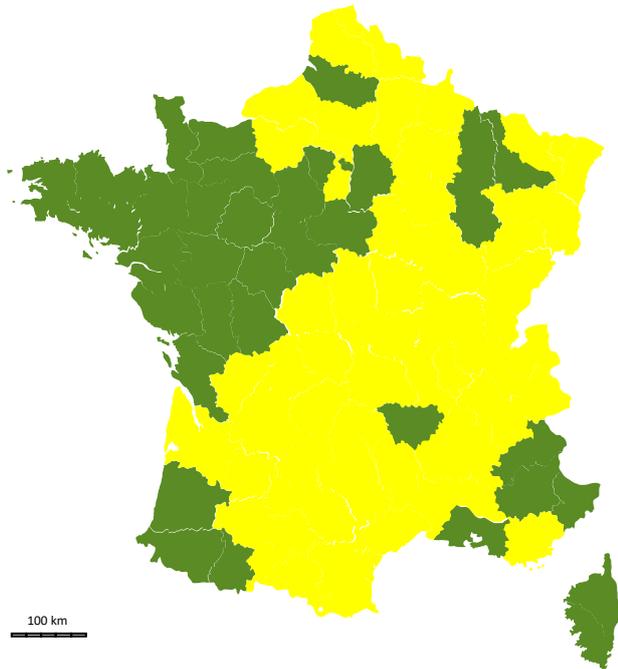


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Le retour d'un temps plus frais et perturbé, le meilleur allié des allergiques !

Avec des températures sous les normales de saison et un temps instable et pluvieux sur une grande partie du pays, les pollens se font plus rare en cette fin de semaine et les allergiques peuvent un peu mieux respirer. Mais attention au vent qui soufflera fort ces prochains jours autour de la Méditerranée et le long de la vallée du Rhône et qui viendra pour sa part favoriser la dispersion des pollens dans l'air.

Les pollens de graminées qui ont fortement gênés les allergiques ces 3 derniers mois perdent du terrain avec un risque d'allergie qui ne dépassera plus le niveau faible. Mais les pollens d'ambrosie prennent le relais et même si les concentrations seront faibles cette fin de semaine avec le temps frais, elles repartiront à la hausse la semaine prochaine avec le retour d'un temps plus chaud et ensoleillé. Le risque d'allergie sera moyen dans de nombreux départements en zones infestées le long de la vallée du Rhône (Drôme, Isère, Ardèche, Rhône, Nièvre, Gard, Saône et Loire...) et faible dans les zones un peu moins infestées (Allier, Charente, Dordogne, Savoie, Loire...). Les allergiques à ces pollens d'ambrosie doivent bien suivre les traitements prescrits par les médecins car les concentrations et les risques d'allergies augmenteront dans les prochaines semaines.

Il suffit de quelques grains de pollens pour que les symptômes apparaissent chez les allergiques car le pollen d'ambrosie est très allergisant. Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambrosie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : www.signalement-ambrosie.fr. S'il y a seulement quelques plants, et que c'est sur un terrain public, vous pouvez les arracher mais le port du masque et des gants est vivement recommandé pour pouvoir le faire en toute sécurité.

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, ortie (famille des Urticacées) et armoise.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Ambroisie



Armoise



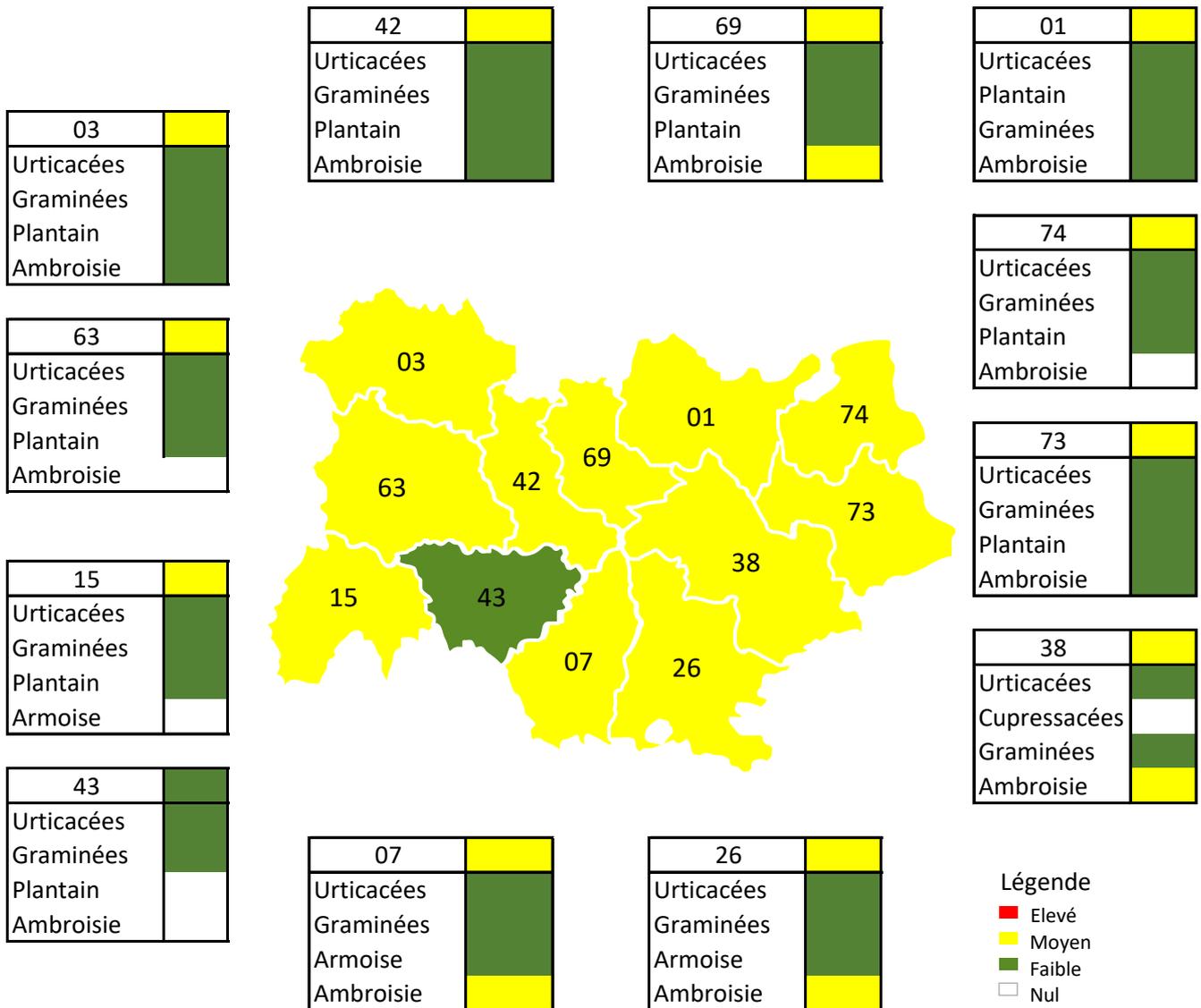
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

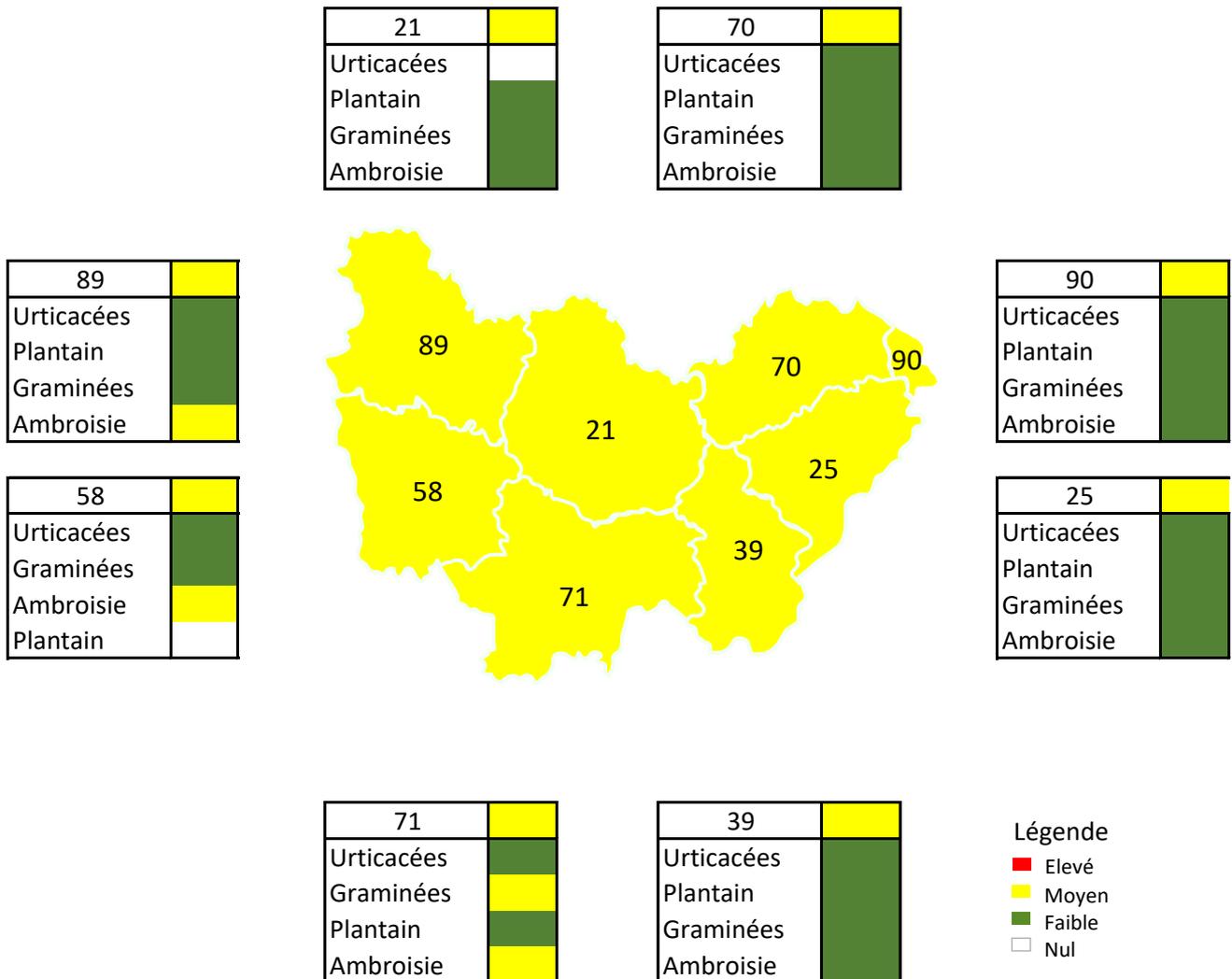


Commentaire :
 Les pollens d'ambroisie progresse et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen. Les allergiques auront un peu de répit en cette fin de semaine avec un temps qui s'annonce plus frais et humide. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées, urticacées, armoise et plantain. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent bien suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

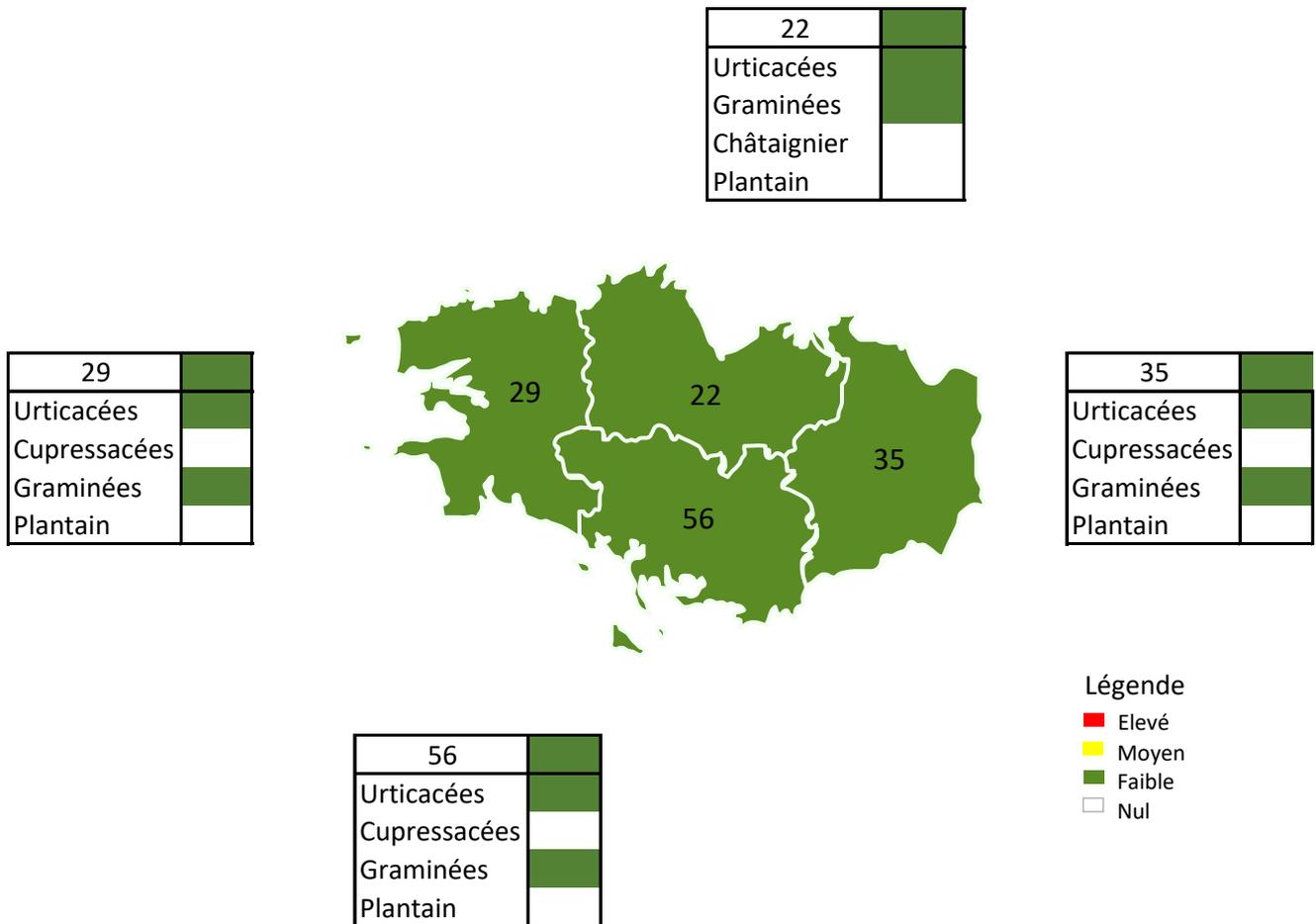
Toute la région est en risque d'allergie moyen. A l'est de la région c'est le cocktail des pollens de plantain, graminées, urticacées, armoise et ambroisie qui pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau moyen. A l'ouest ce sont les pollens d'ambroisie qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen comme dans la Nièvre et la Saone et Loire par exemple.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

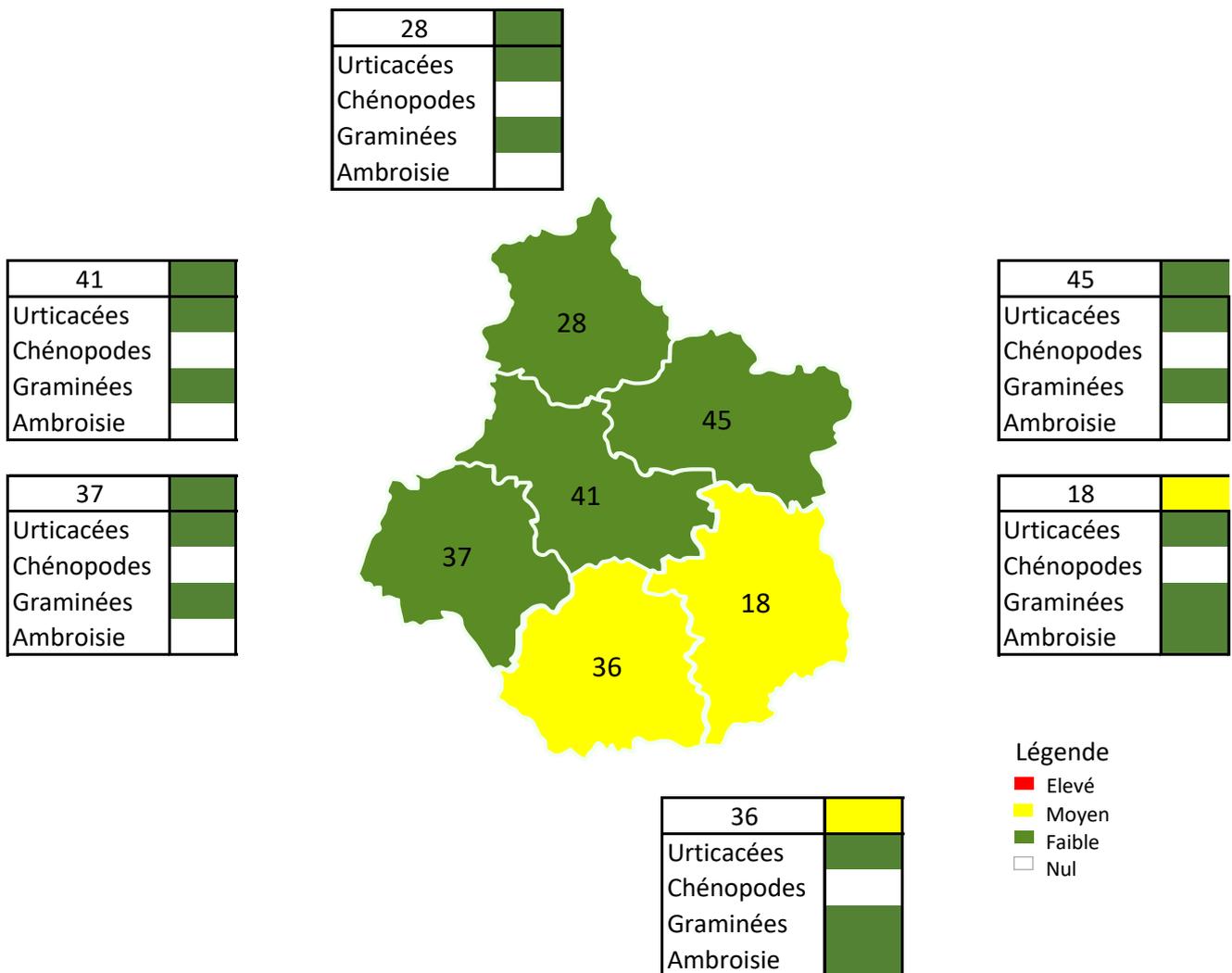


Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. Peu de gêne ces prochains jours pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



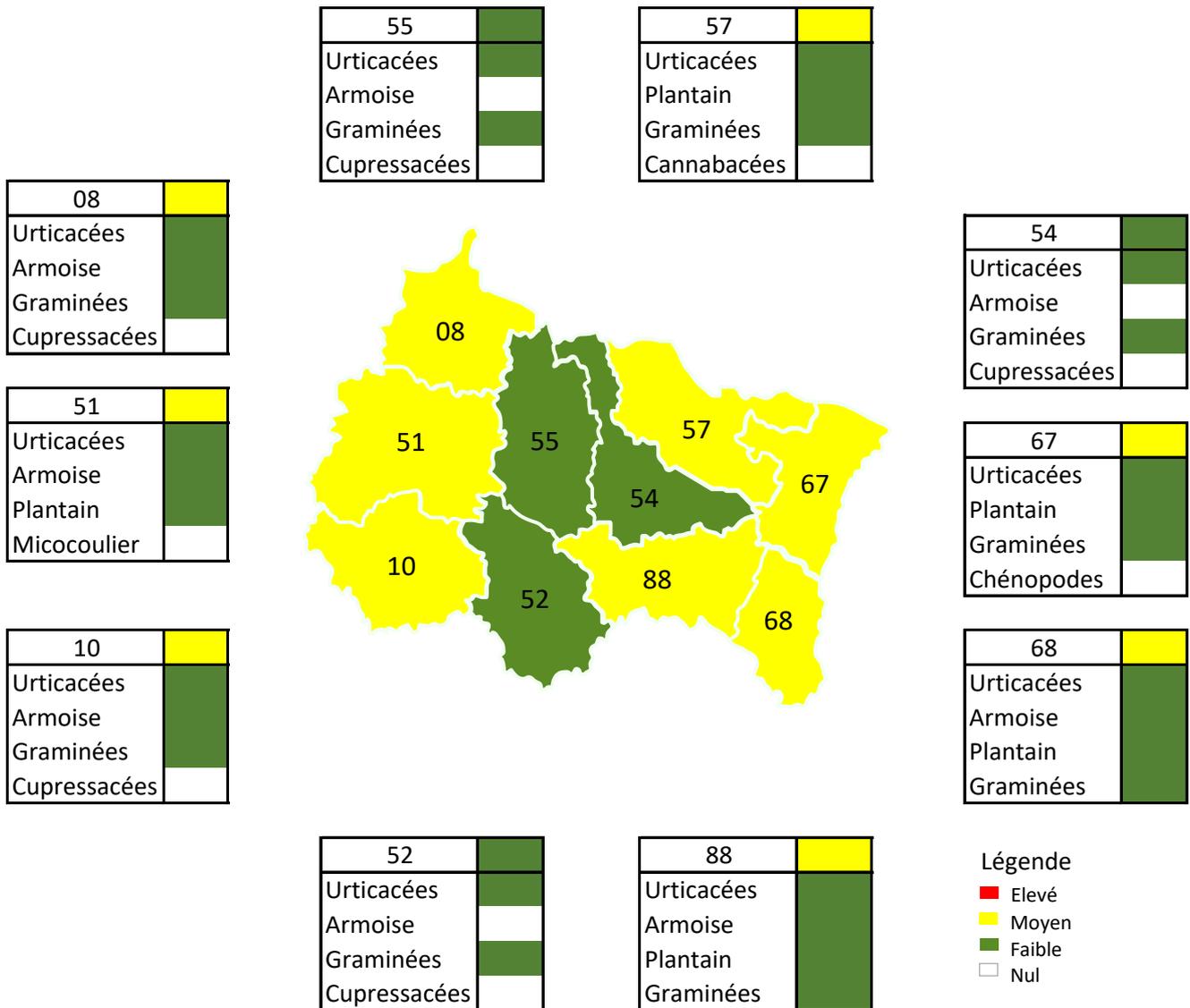
Commentaire :

Attention aux pollens d'ambroisie qui seront de plus en plus présents dans l'air avec un risque d'allergie de niveau faible dans le sud de la région mais qui pourra vite monter au niveau moyen la semaine prochaine lorsque les températures remonteront. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées plus au nord de la région.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

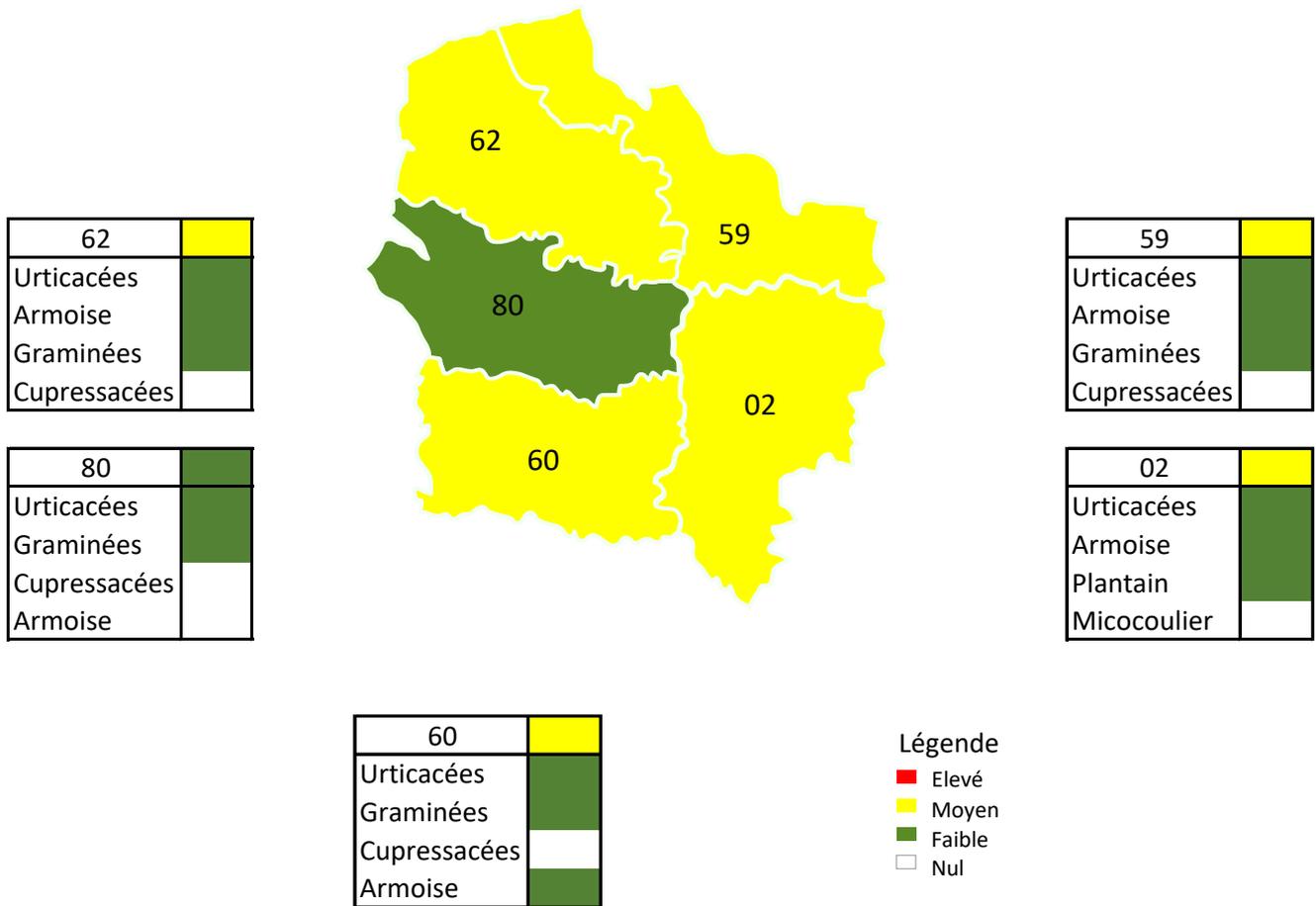


Commentaire :
 Le temps se rafraichit en cette fin de semaine et les pollens se raréfient. Dans certains départements le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées. Dans d'autres départements le risque d'allergie sera moyen avec le cocktail des pollens d'urticacées, d'armoise, de plantain et de graminées. Attention aux pollens d'ambroisie aussi qui pointeront le bout de leur nez.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'urticacées, de graminées, de plantain et d'armoise qui sont les pollens allergisants du moment. Les allergiques auront quand même un peu de répit surtout lors des journées plus fraîches et humides. Attention au vent qui favorisera pour sa part la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

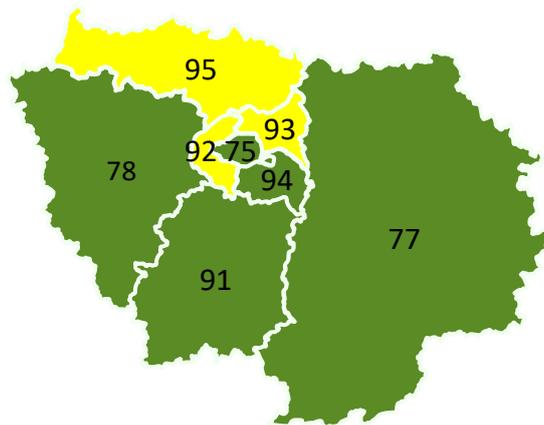
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	■
Urticacées	■
Armoise	■
Plantain	□
Graminées	■

93	■
Urticacées	■
Armoise	■
Plantain	□
Graminées	■

78	■
Urticacées	■
Plantain	□
Graminées	■
Armoise	□

77	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Cupressacées	□



91	■
Urticacées	■
Armoise	□
Graminées	■
Cupressacées	□

75	■
Urticacées	■
Châtaignier	□
Graminées	■
Armoise	□

Légend

- Elevé
-
-

92	■
Urticacées	■
Armoise	■
Graminées	■
Cupressacées	□

94	■
Urticacées	■
Armoise	□
Graminées	■
Cupressacées	□

--	--

Commentaire :

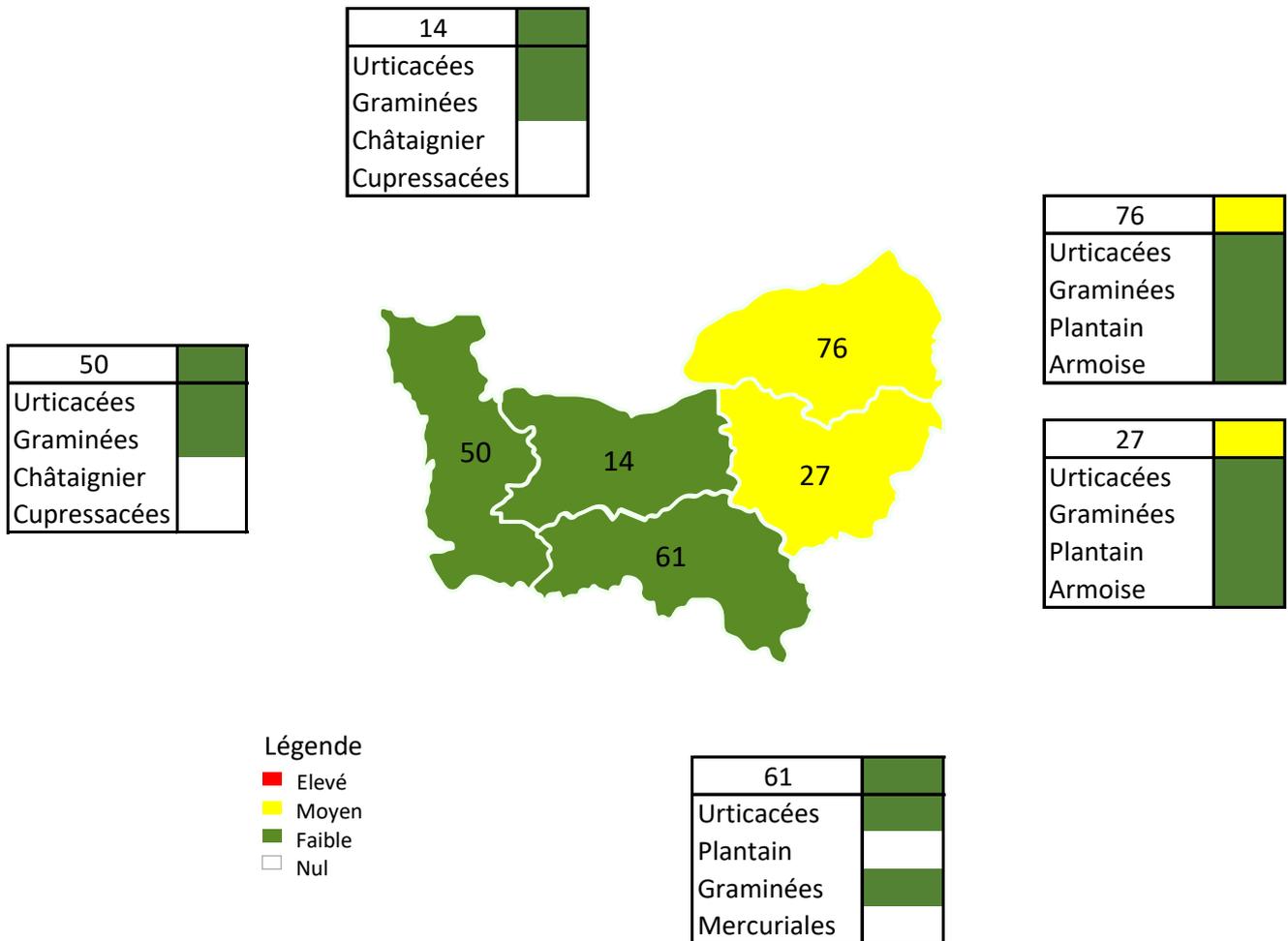
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'orties (urticacées). En effet, en ce début de mois d'août, le temps se rafraîchit et les pollens se raréfient. Attention toutefois aux pollens d'armoïse lors des balades à la campagne. Les pollens de châtaignier sont peu allergisants et sont en perte de vitesse sans risque associé. Dans certains départements le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen avec le cocktail des pollens de graminées, urticacées et armoïse.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen et concernera essentiellement le cocktail des pollens de graminées, orties (urticacées), plantain et armoise. Les allergiques pourront mieux respirer cette semaine avec le retour d'un temps frais et humide mais ils devront se méfier de l'augmentation des concentrations polliniques la semaine prochaine avec le retour du soleil et de températures plus élevées.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

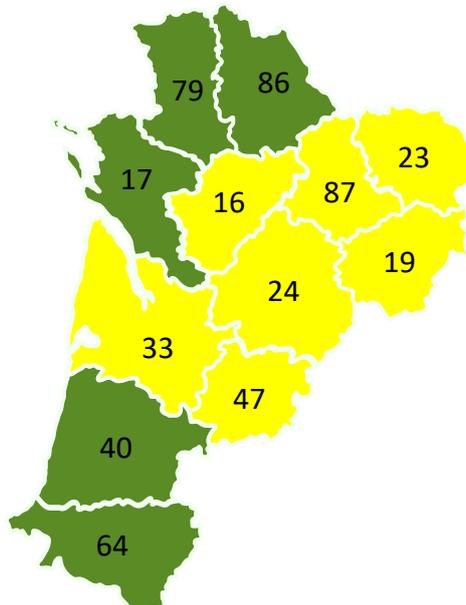
79	
Urticacées	
Plantain	
Mercuriales	
Graminées	

16	
Urticacées	
Plantain	
Ambroisie	
Graminées	

86	
Urticacées	
Mercuriales	
Graminées	
Châtaignier	

87	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	
Graminées	

17	
Graminées	
Plantain	
Mercuriales	
Châtaignier	



23	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

33	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

19	
Urticacées	
Plantain	
Châtaignier	
Graminées	

40	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

24	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

64	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Ambroisie	

47	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	
Chénopodes	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Les pollens d'ambroisie envahissent la région et gêneront de plus en plus les allergiques en prenant le relais des pollens de graminées. Le risque d'allergie évoluera entre le niveau faible et le niveau moyen selon les départements. Attention aux journées chaudes et bien ensoleillées et venteuses annoncées la semaine prochaine et qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Armoise	■

48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

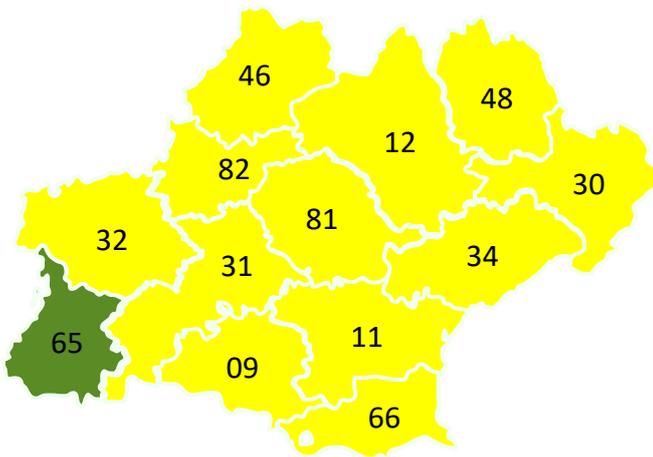
30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Cupressacées	■

34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■



31	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

09	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Tubuliflore	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Ambroisie	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

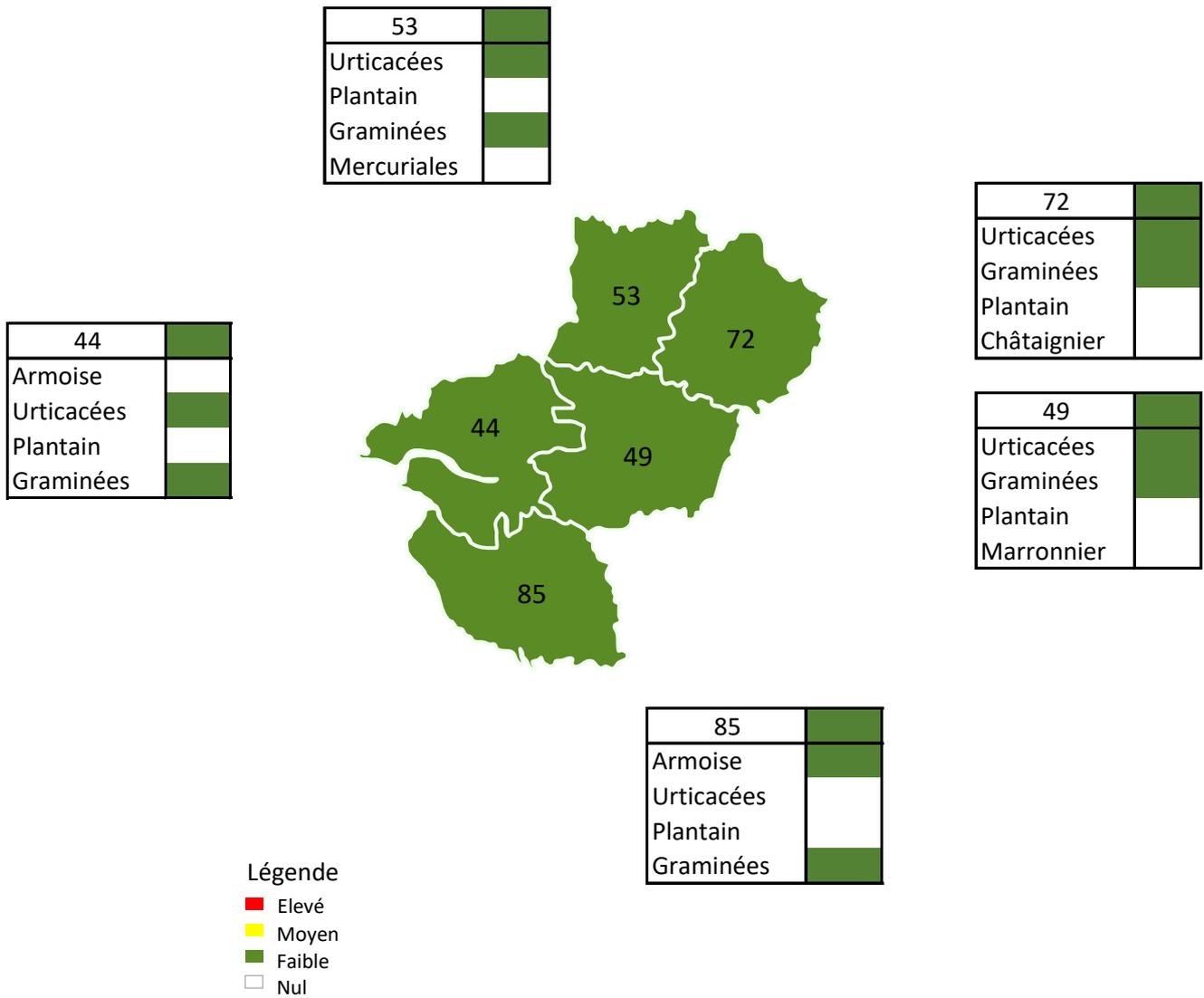
Attention aux pollens d'ambroisie qui gagnent du terrain avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera surtout moyen dans le Gard pour les pollens d'ambroisie qui y seront bien présents. On retrouvera aussi dans l'air des allergiques des pollens d'urticacées, de graminées, de plantain et d'armoïse.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

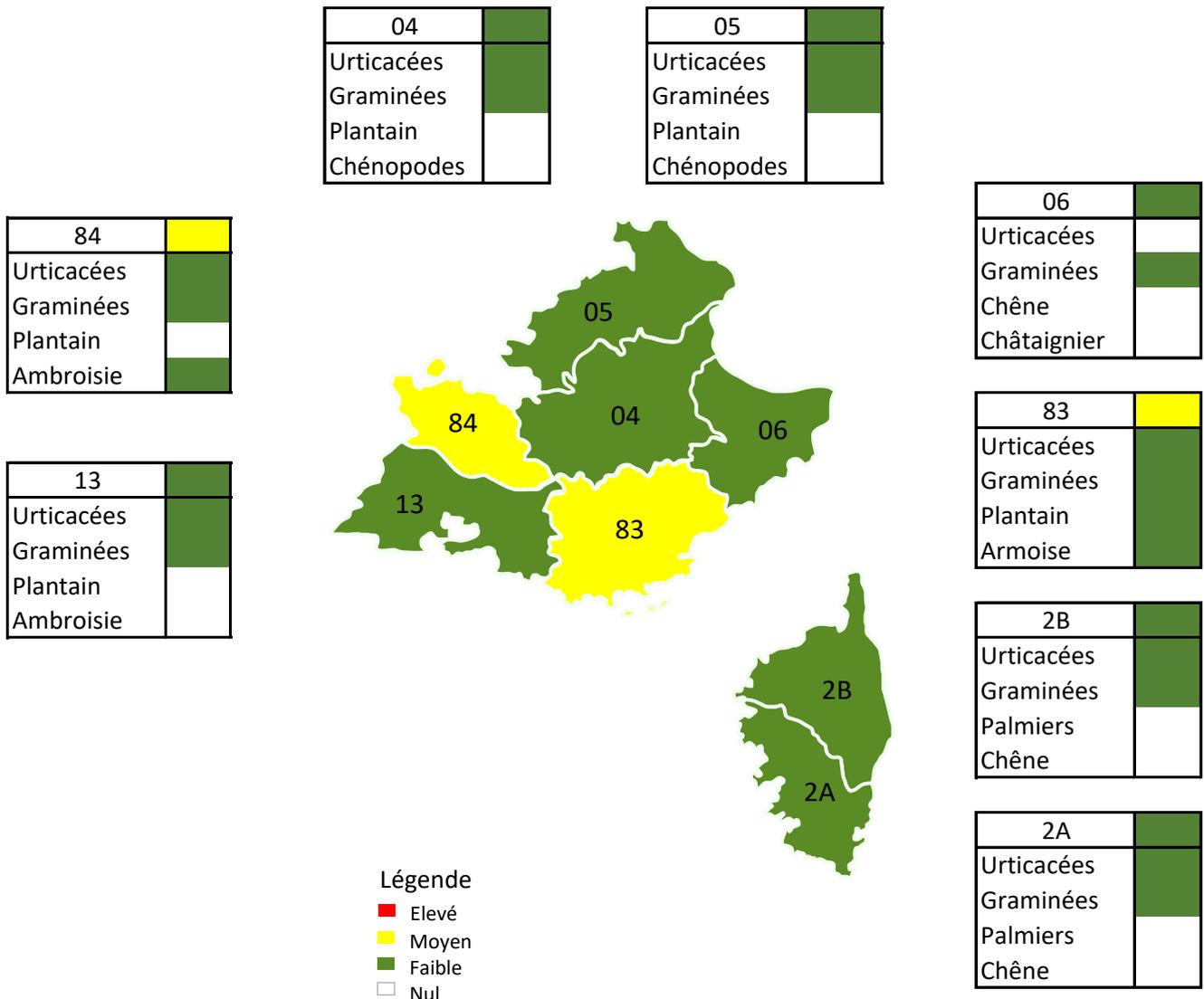


Commentaire :
 Un peu de répit pour les allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'orties (urticacées). La fin de la saison pollinique se rapproche.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le Vaucluse, le cocktail des pollens de graminées, urticacées, plantain, armoise et ambroisie feront monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de graminées et d'urticacées ailleurs.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur