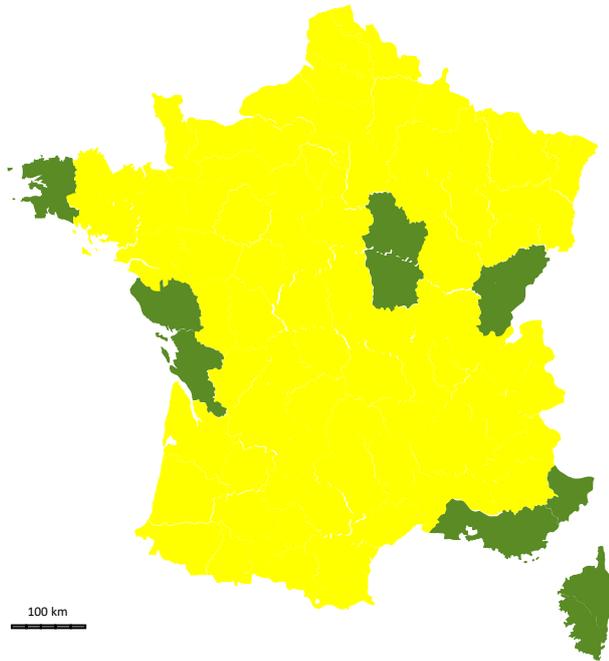


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

Un répit (temporaire) pour les allergiques !

Bonne nouvelle pour les allergiques, plus aucun département n'est classé en risque d'allergie élevé concernant les pollens de graminées. Ces derniers seront cependant encore présents sur tout le territoire mais avec un risque qui sera faible à moyen selon les départements.

Les pollens d'urticacées et de plantains sont encore bien présents actuellement mais, étant peu allergisants, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour ces pollens.

Les pollens de châtaigniers sont de moins en moins nombreux et gêneront peu les allergiques avec un faible risque d'allergie dans quelques départements encore, notamment en Bretagne.

Attention aux pollens d'ambroisie qui arrivent petit à petit et sont déjà présents en faible quantité dans la vallée du Rhône. Le risque d'allergie lié à ces pollens sera faible dans le Rhône, la Drôme, l'Ardèche et l'Isère ces prochains jours. Ce risque pourra passer au niveau supérieur rapidement.

Si cela reste le bon moment pour arracher les ambrosies, il est préférable de mettre un masque désormais pour se protéger des pollens. En cas de présence importante de plants d'ambroisie, vous pouvez continuer de faire des signalements sur la plateforme www.signalement-ambroisie.fr

Pour terminer, un rappel des conseils pratiques pour limiter son exposition aux pollens : consulter régulièrement la carte de vigilance sur le site pollens.fr, se rincer les cheveux le soir, aérer les logements avant le lever et après le coucher du soleil, éviter de faire sécher le linge à l'extérieur, garder les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, éviter les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui peut exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Gilles OLIVER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains



Châtaigniers



Ambroisie



Armoise



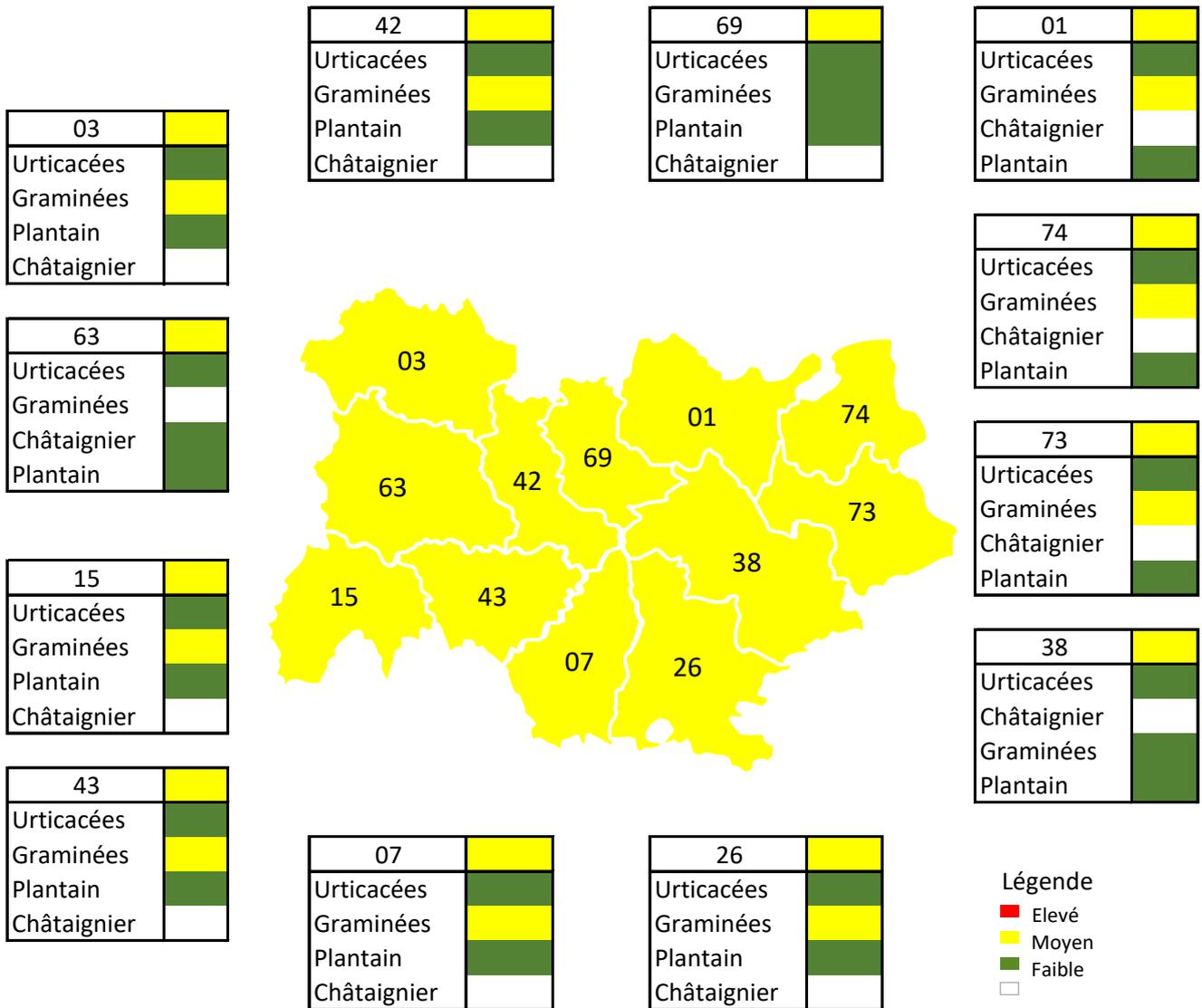
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

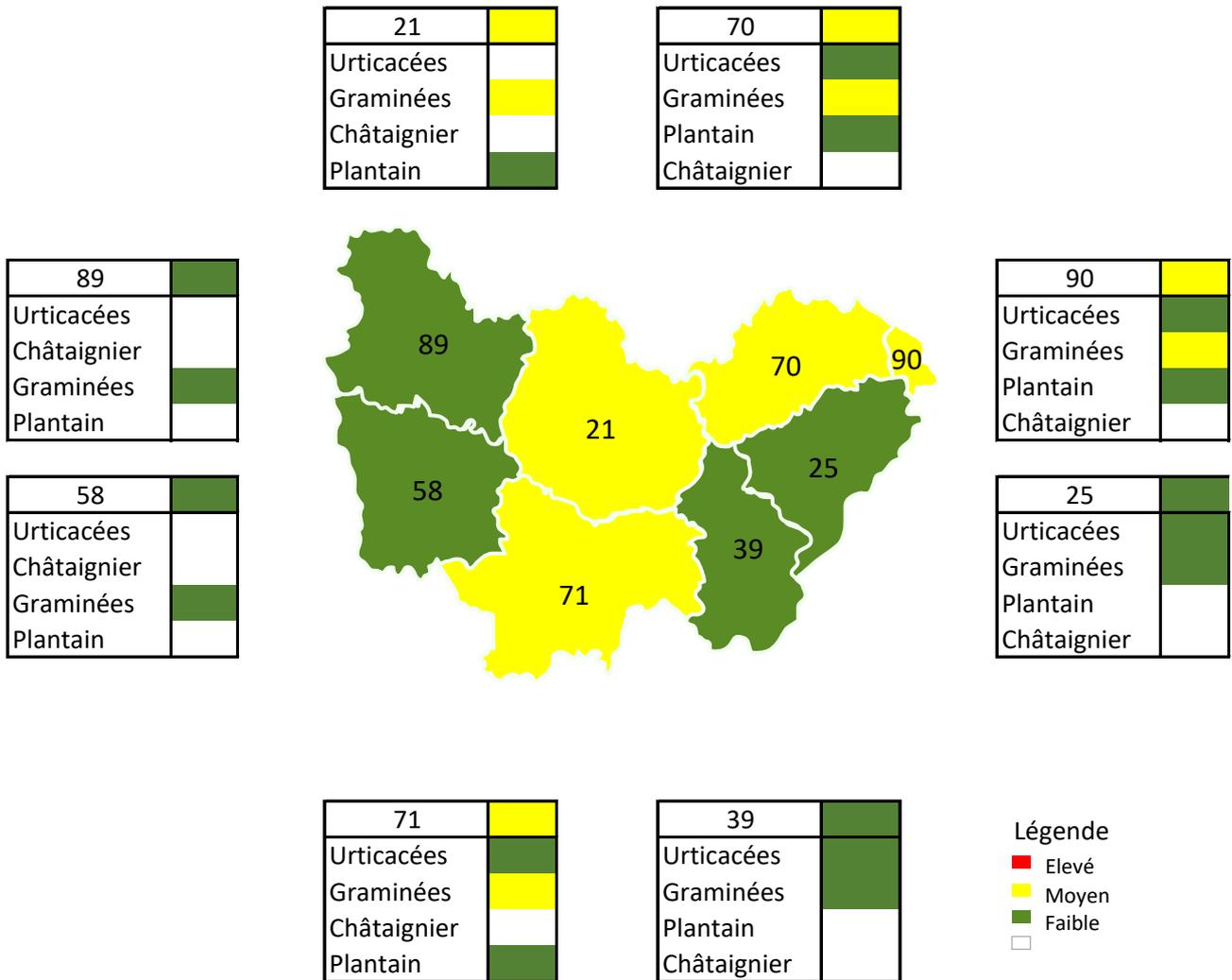


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible. **Attention à la présence de pollens d'ambroisie** dans le Rhône, l'Isère, la Drôme et l'Ardèche.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

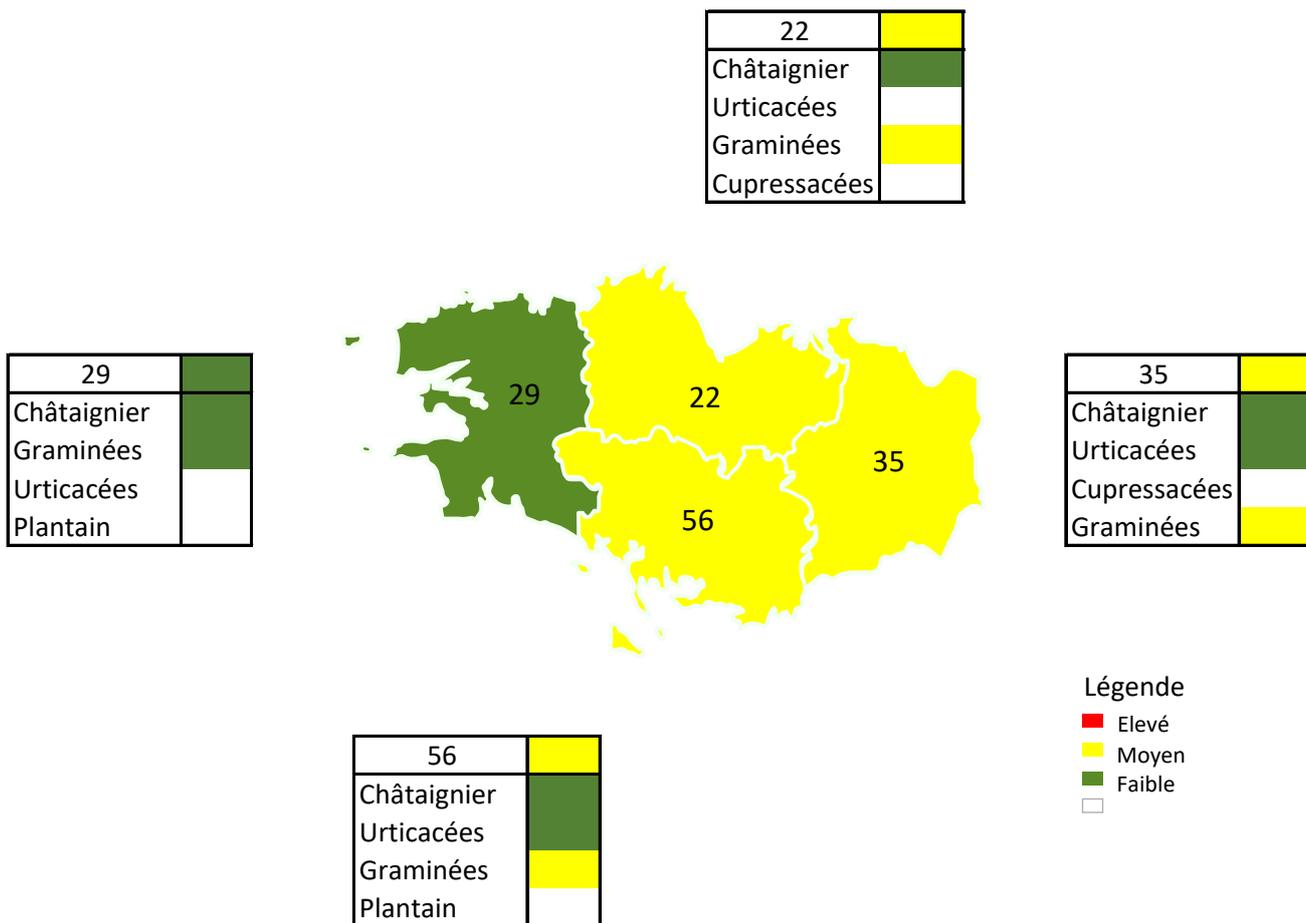


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible. Les châtaigniers terminent petit à petit leur floraison.

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

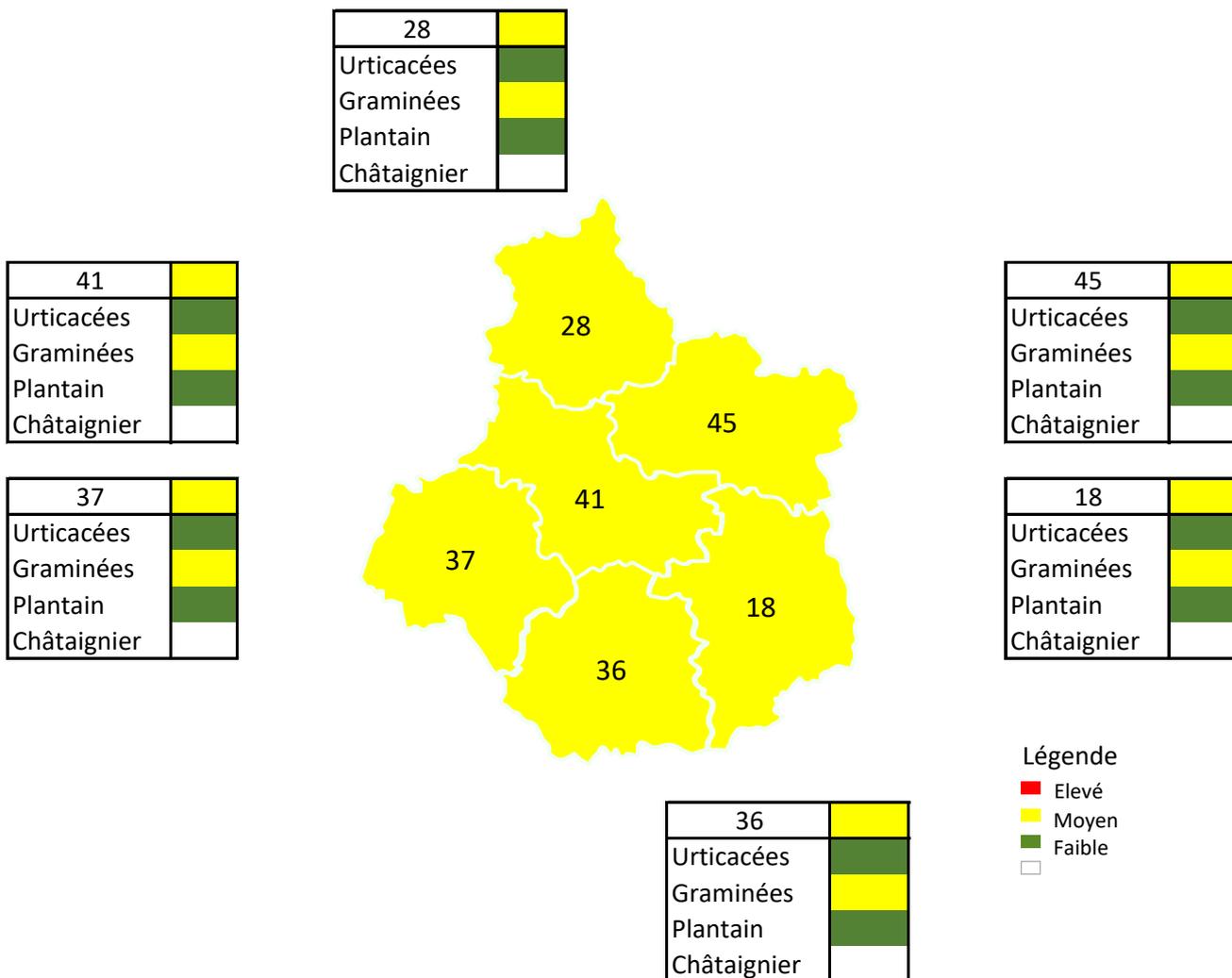


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible. Les pollens de châtaigniers sont encore relativement nombreux avec un risque qui ne dépassera toutefois pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

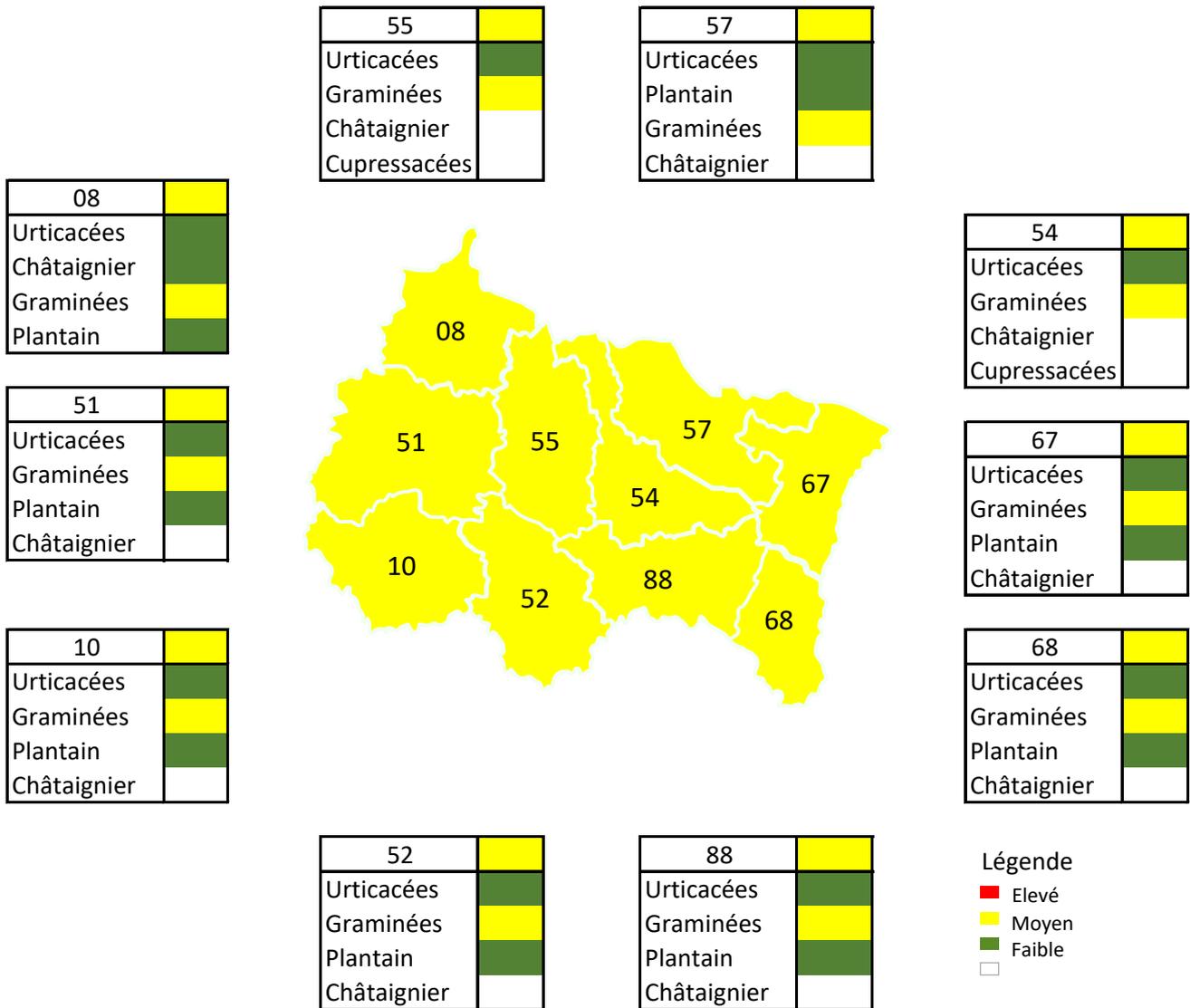


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

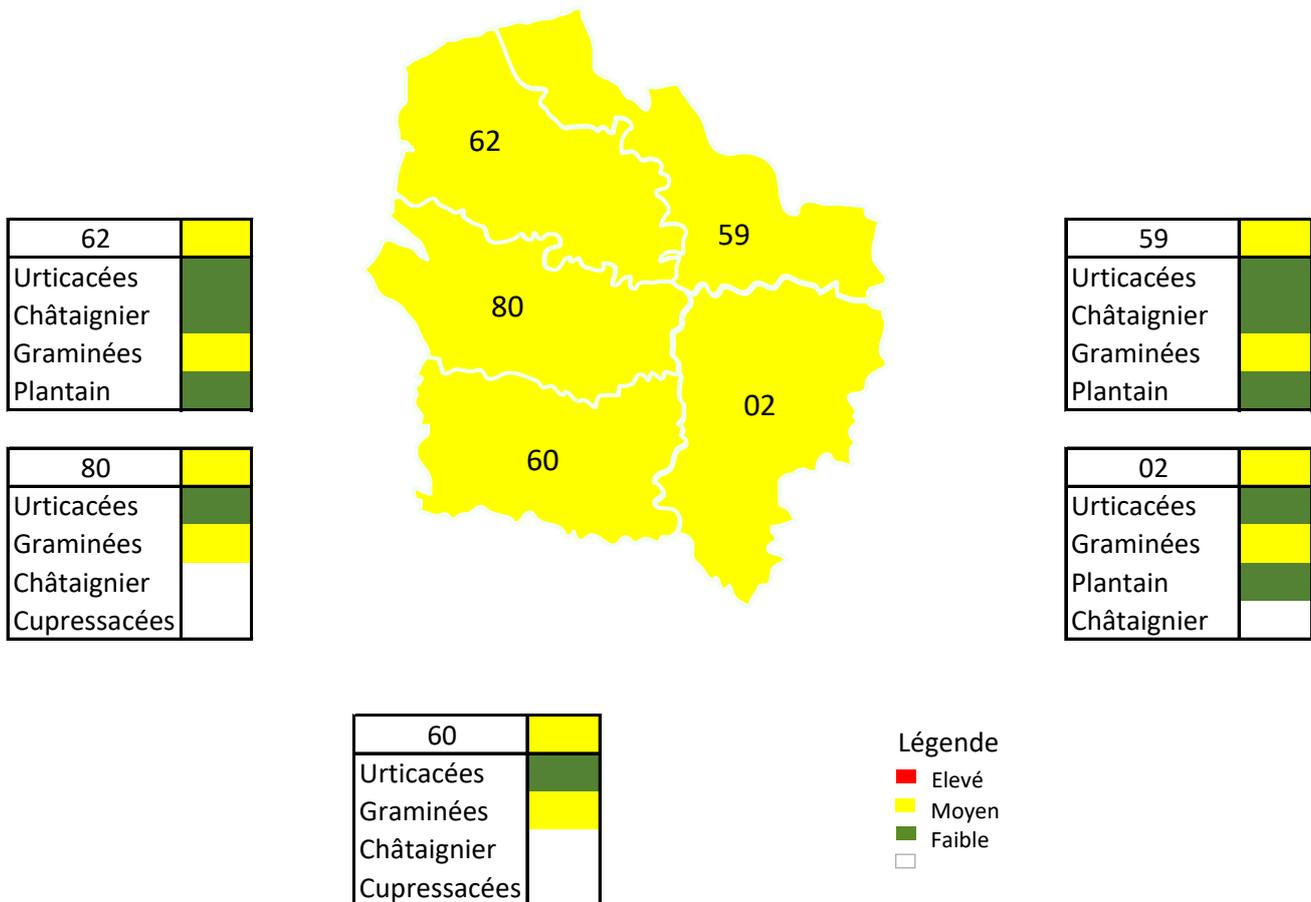


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

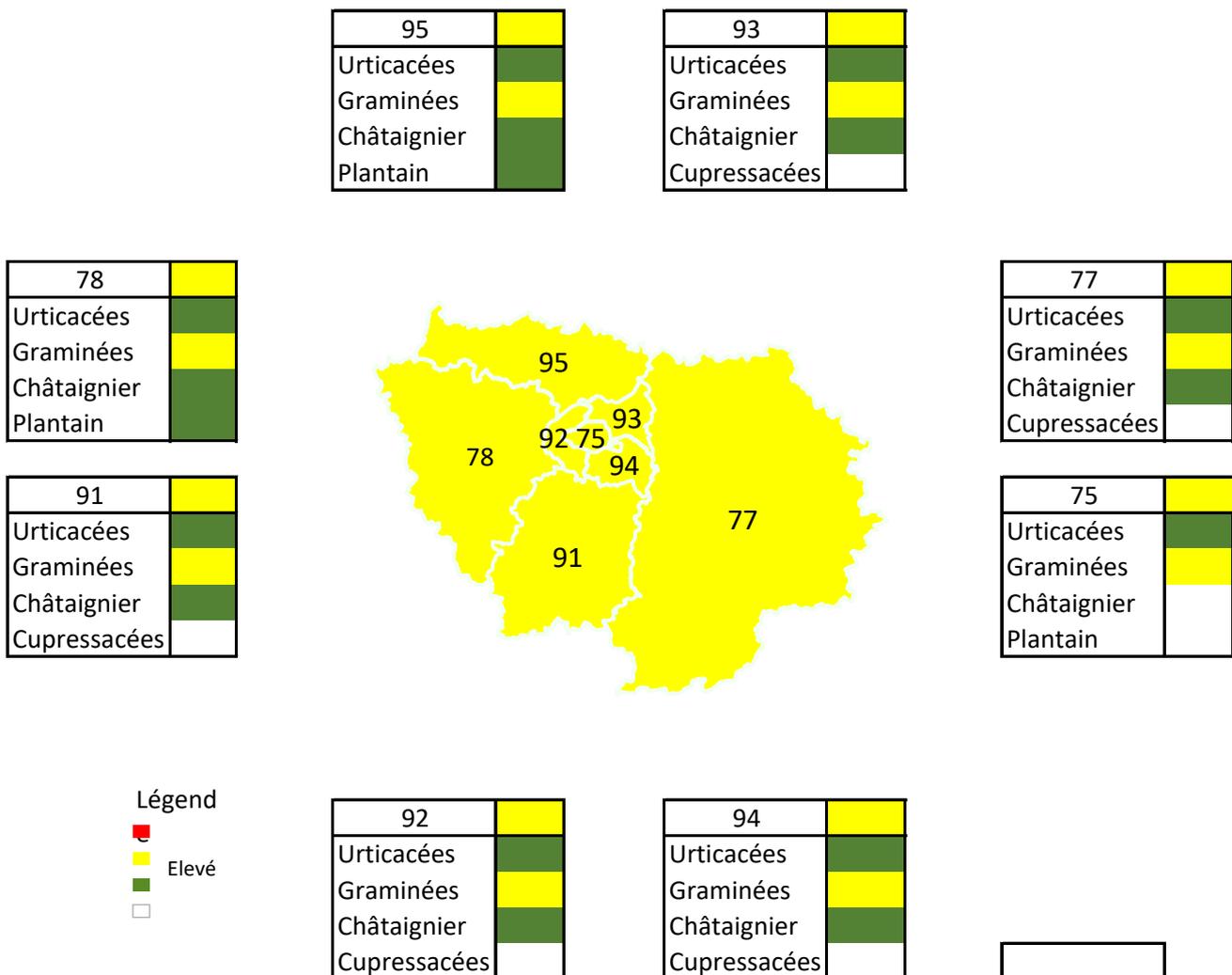


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

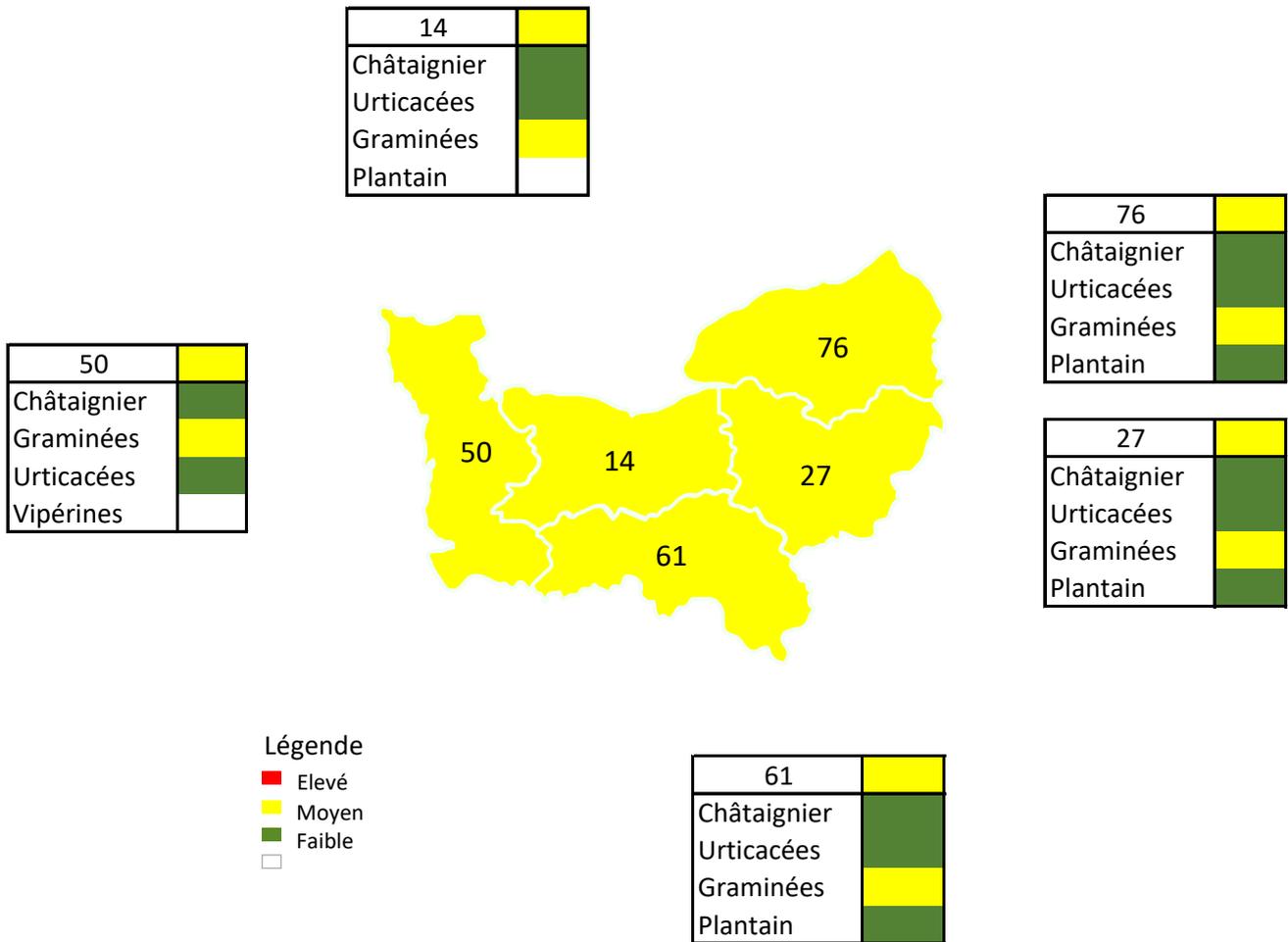


Commentaire :
Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées, de plantains et de châtaigniers gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées, de plantains et de châtaigniers gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

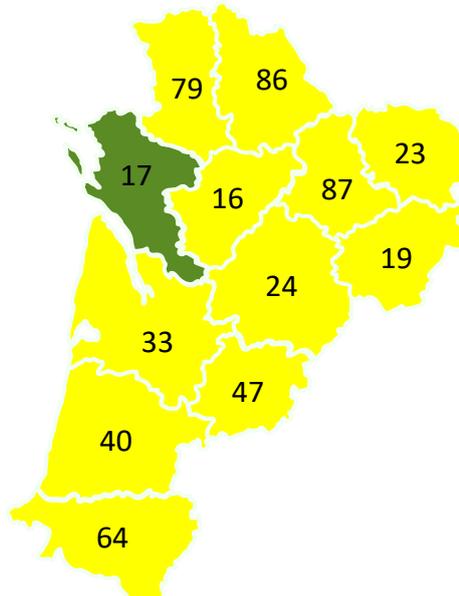
79	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

16	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

86	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

87	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

17	■
Plantain	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■



23	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

19	■
Urticacées	■
Plantain	■
Graminées	■
Châtaignier	■

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

Commentaire :

Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible. La pollinisation des châtaigniers se terminent petit à petit, il n'y a plus de risque associé à ces pollens.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

46	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

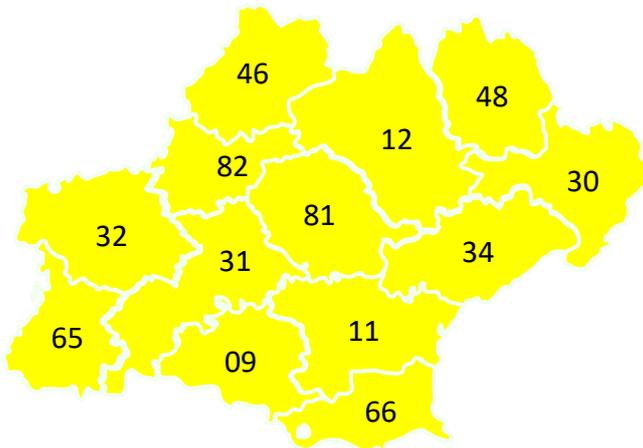
48	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

12	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

32	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

30	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

81	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■



34	■
Urticacées	■
Graminées	■
Châtaignier	■
Plantain	■

65	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Châtaignier	■

11	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

31	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

09	■
Graminées	■
Urticacées	■
Plantain	■
Pin	■

66	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Pin	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

Commentaire :

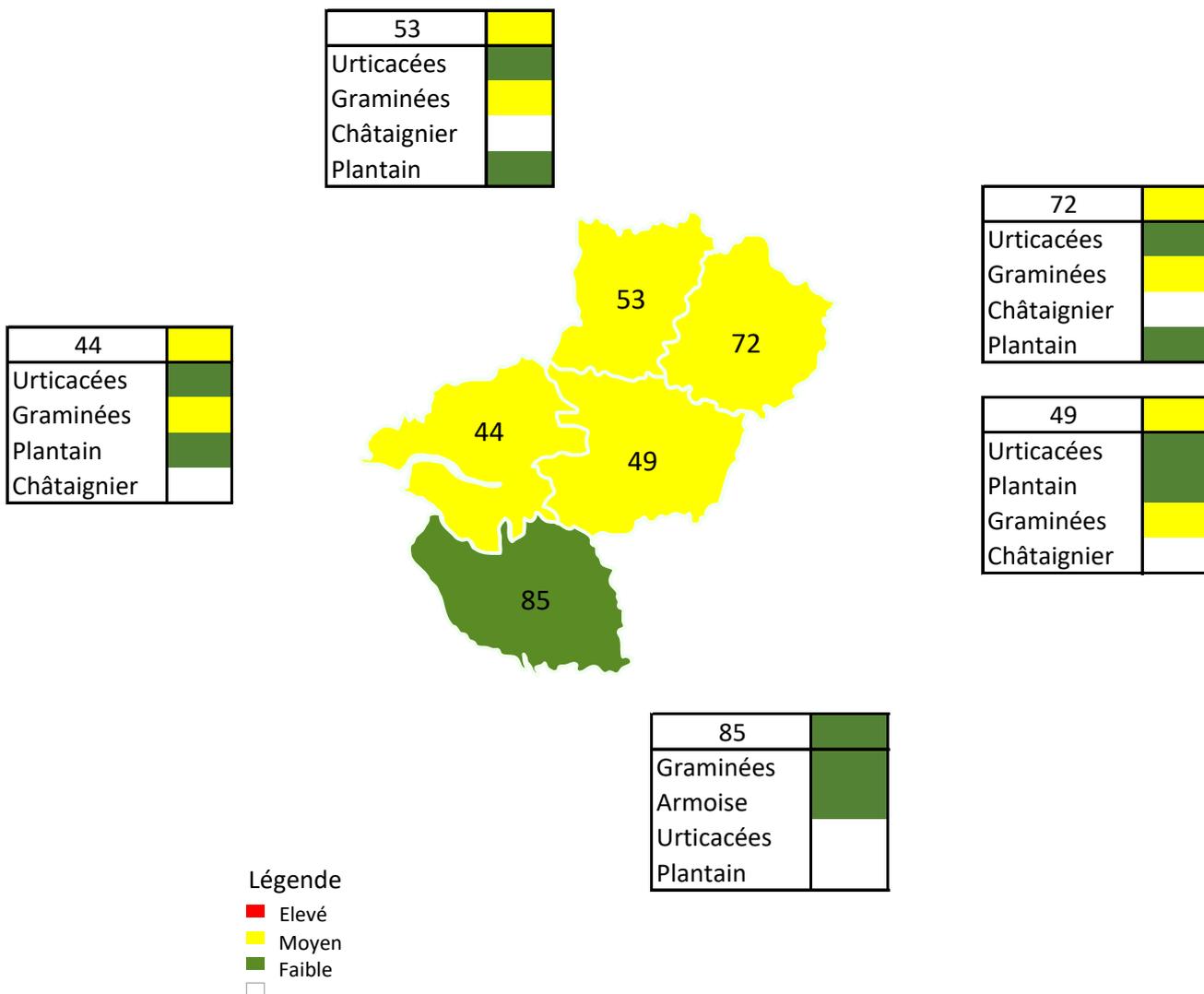
Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau moyen. Les pollens d'urticacées, de châtaigniers et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

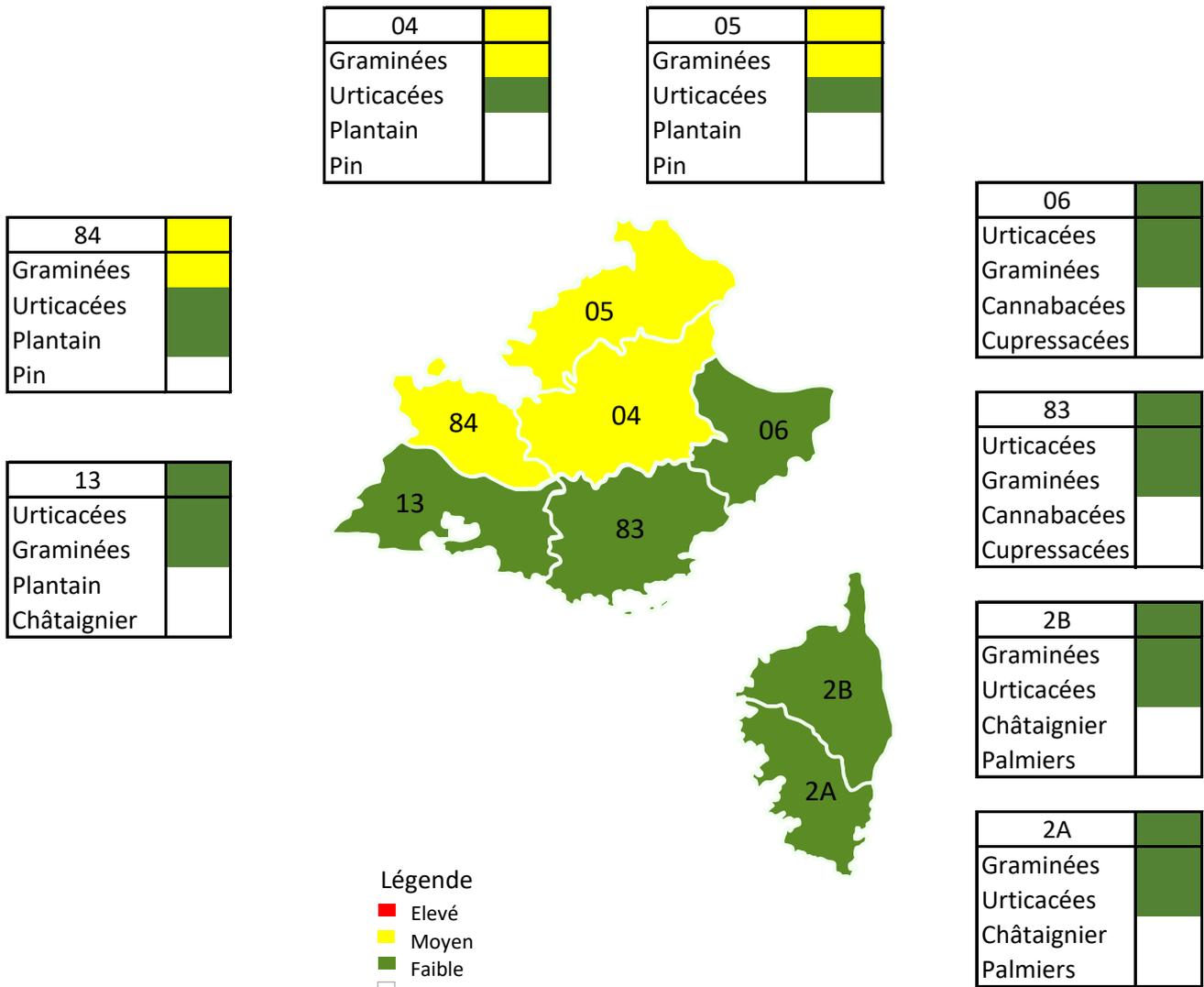


Commentaire :
 Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens d'urticacées et de plantains gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible. La pollinisation des châtaigniers se terminent petit à petit, il n'y a plus de risque associé à ces pollens. A noter la présence de pollens d'armoise en Vendée occasionnant un faible risque d'allergie également.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de graminées seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. Les pollens d'urticacées gêneront peu les allergiques avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur