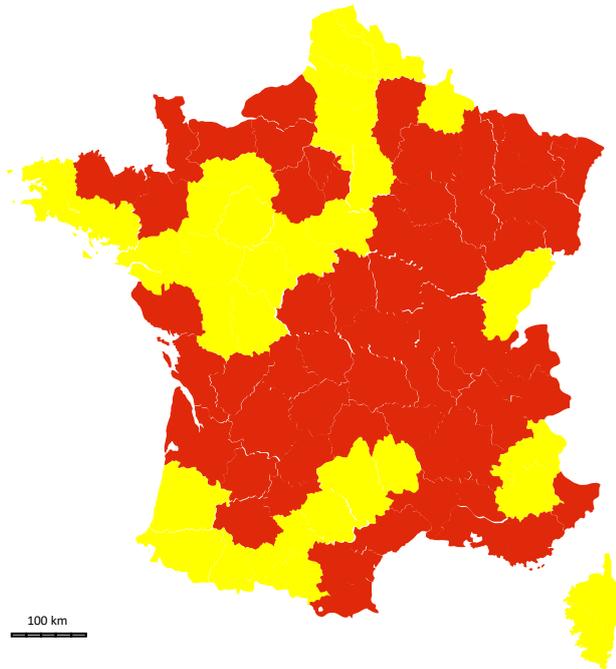


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Les pollens bien présents pour le début du printemps météorologique !**

En météorologie, le printemps couvre les mois de mars, avril et mai, c'est-à-dire la période pendant laquelle la durée du jour rallonge et l'ensoleillement progresse dans l'hémisphère Nord. On est donc entré depuis le 01 mars dans le printemps météorologique (le printemps calendaire commencera lui le 20 mars) et, le moins que l'on puisse dire, c'est que les pollens sont bien de sortie pour cette occasion cette semaine !

Le risque d'allergie restera moyen à élevé selon les départements pour cette fin de semaine pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) avec un temps qui s'annonce bien ensoleillé. Les pollens de noisetier commencent toutefois à perdre du terrain et arrivent en fin de floraison et ne seront bientôt qu'un mauvais souvenir pour les allergiques. Mais malheureusement, les pollens de bouleau (qui sont de la même famille que les aulnes et les noisetiers) arriveront d'ici la fin du mois pour gêner les personnes allergiques sur une grande partie du pays. Concernant les pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas...), ils continueront de gêner fortement les allergiques dans le sud du pays ces prochains jours avec des concentrations fortes et un risque d'allergie élevé surtout autour de la Méditerranée. Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie de niveau faible.

Pour les pollens de frêne, le risque d'allergie pourra localement monter au niveau moyen ou élevé comme par exemple dans l'Aude et les Pyrénées Orientales.

D'autres arbres sont aussi actuellement en floraison comme les charmes, ormes, saules et peupliers. Leurs pollens sont responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Une très bonne nouvelle pour les allergiques, le temps va changer en début de semaine prochaine avec le retour des averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol et feront baisser les risques d'allergies pour tous les pollens.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques pour limiter leurs expositions aux pollens et leurs symptômes : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



Saules



Peupliers



Charmes



**LEGENDE**

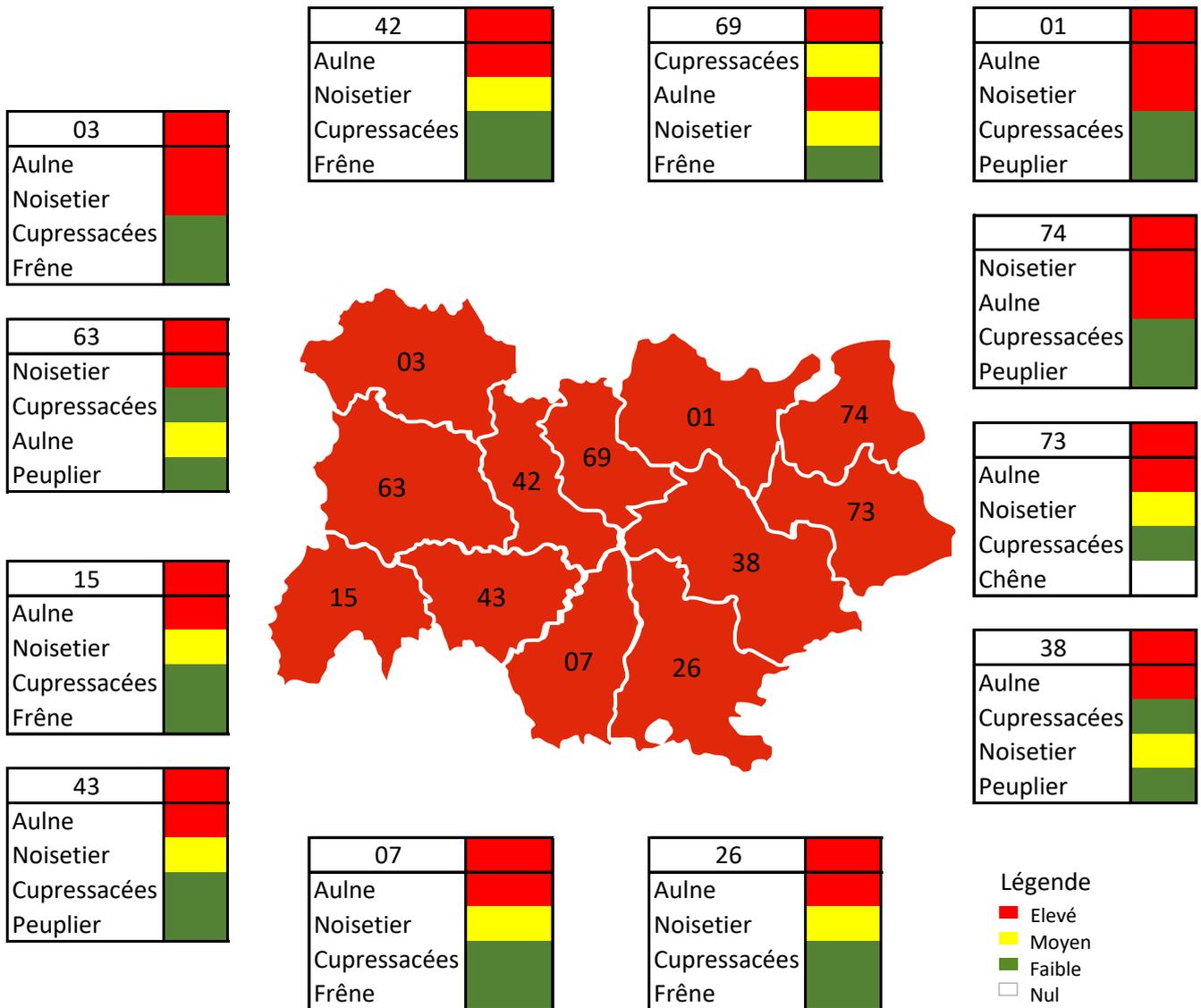
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Noisetier, le Cyprès, et l'Aulne poursuivent leur floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) n'ont pas dit leur dernier mot avec un risque d'allergie qui restera élevé ces prochains jours dans toute la région. Seul le retour de la pluie la semaine prochaine pourra faire baisser les risques et apporter un peu de répit aux allergiques. Mais les allergiques auront un répit de courte durée car les pollens de bouleau feront leur apparition dans moins d'1 mois. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, peuplier, charme, saule et Cupressacées (cyprès..).

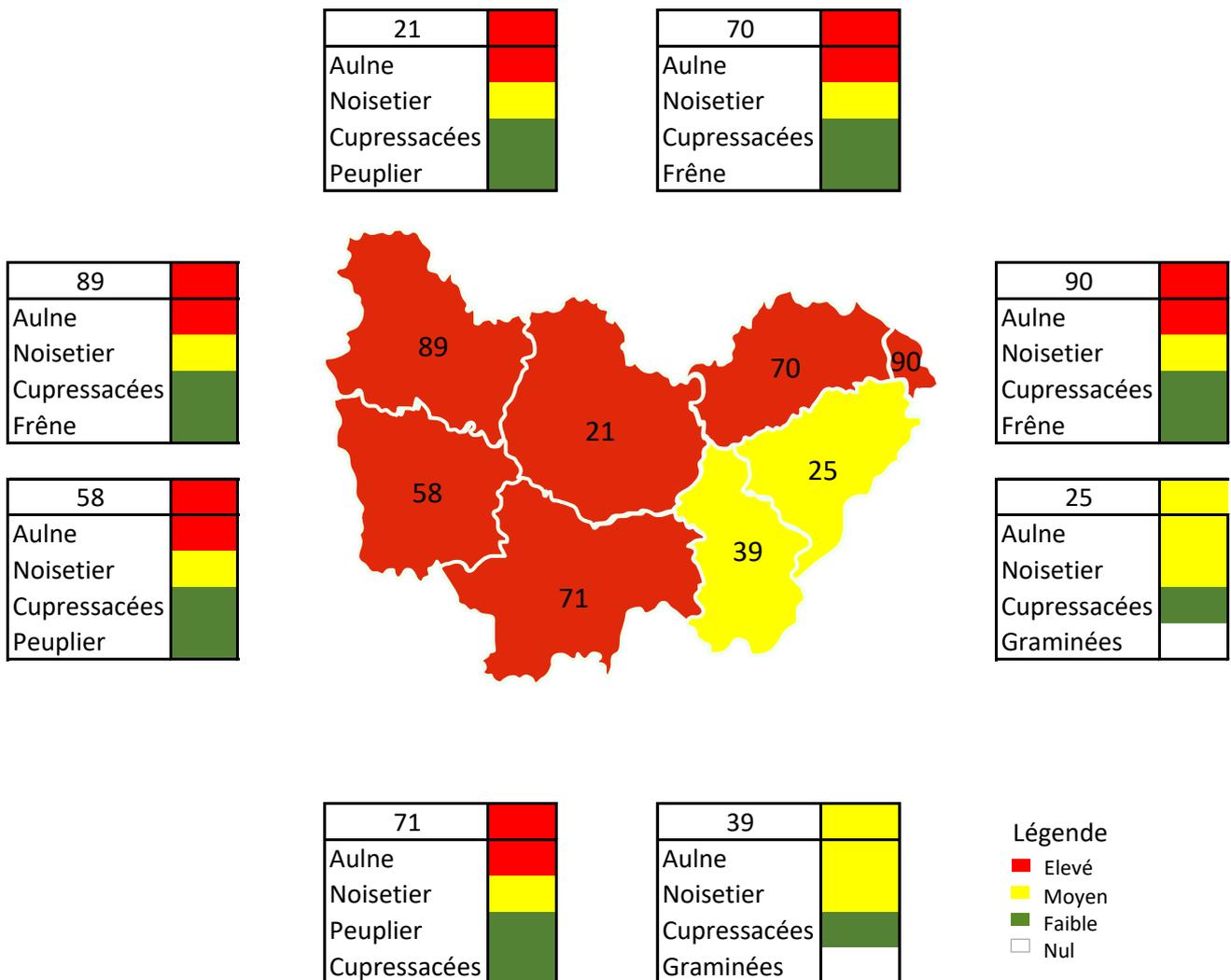
**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon

Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

En attendant le retour tant attendu de la pluie la semaine prochaine, les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne et de noisetier et plus faible pour les pollens de peuplier, Cupressacées (cyprés...) et frêne.

Aides régionales complémentaires :

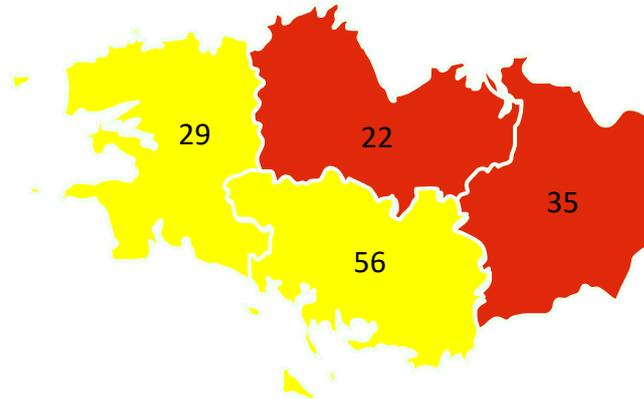
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

29	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Pin	



35	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Peuplier	

56	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Peuplier	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

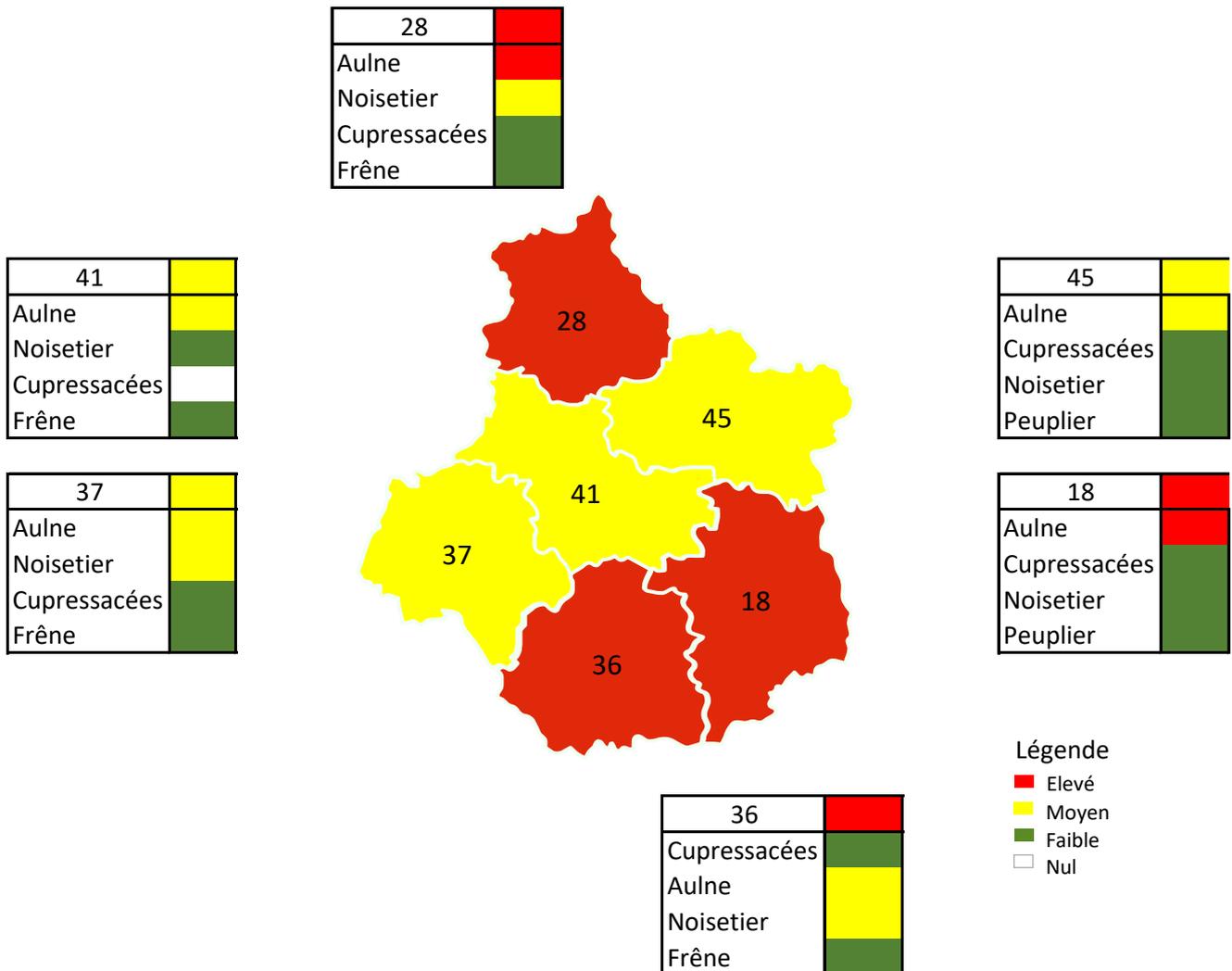
Les pollens d'aulne et de noisetier gardent la tête du classement des pollens et pourront gêner les allergiques encore ces prochains jours avec un risque associé de niveau moyen à localement élevé. Le soleil et le vent favoriseront la dispersion des pollens dans l'air mais le retour de la pluie viendra à l'inverse apporter du répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

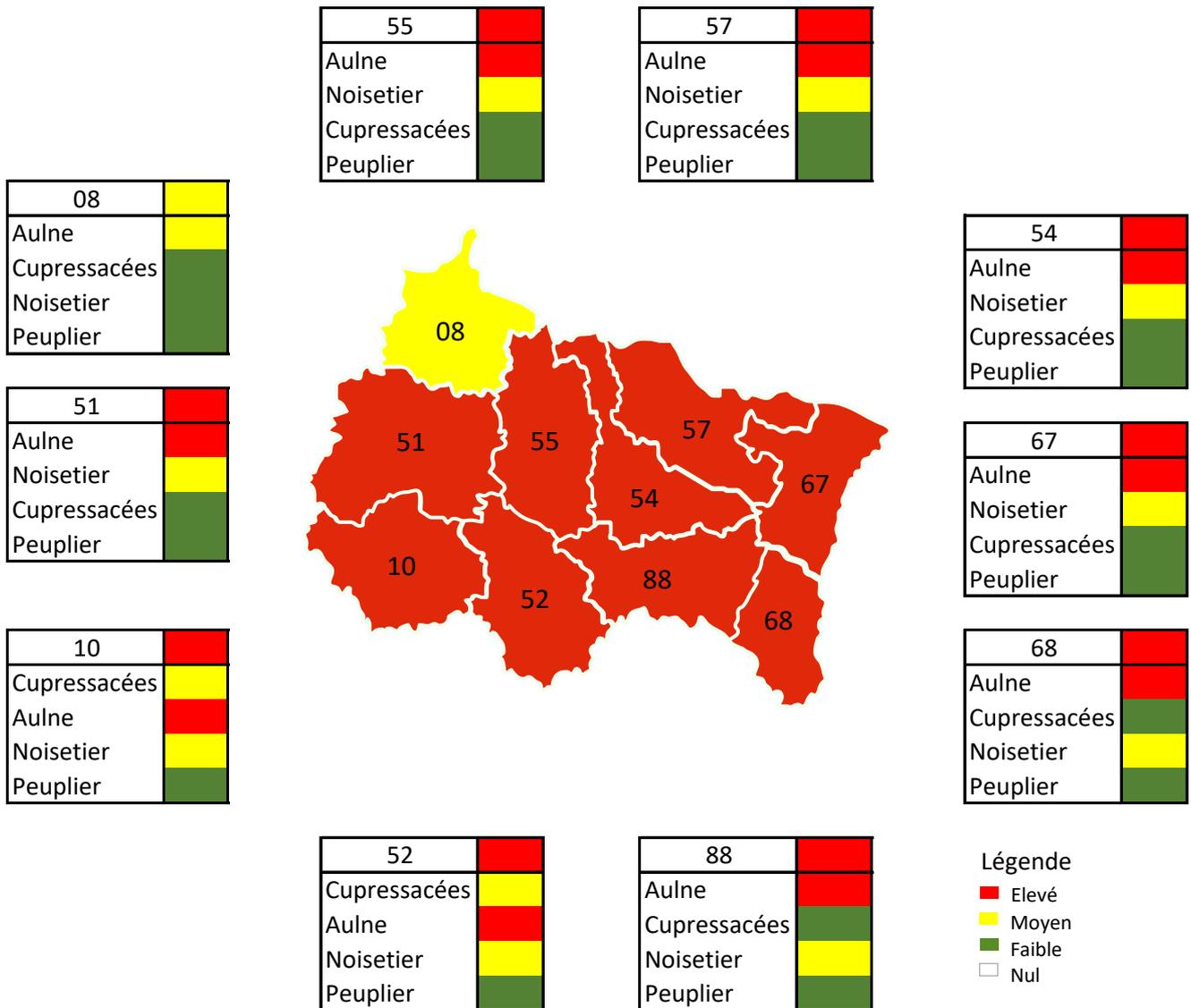


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens d'aulne (famille des bétulacées) qui ont pris le relais des pollens de noisetier. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens d'aulne et moyen pour les pollens de noisetier. Les frênes, Cupressacées (cyprès...) et peupliers sont aussi en floraison avec un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

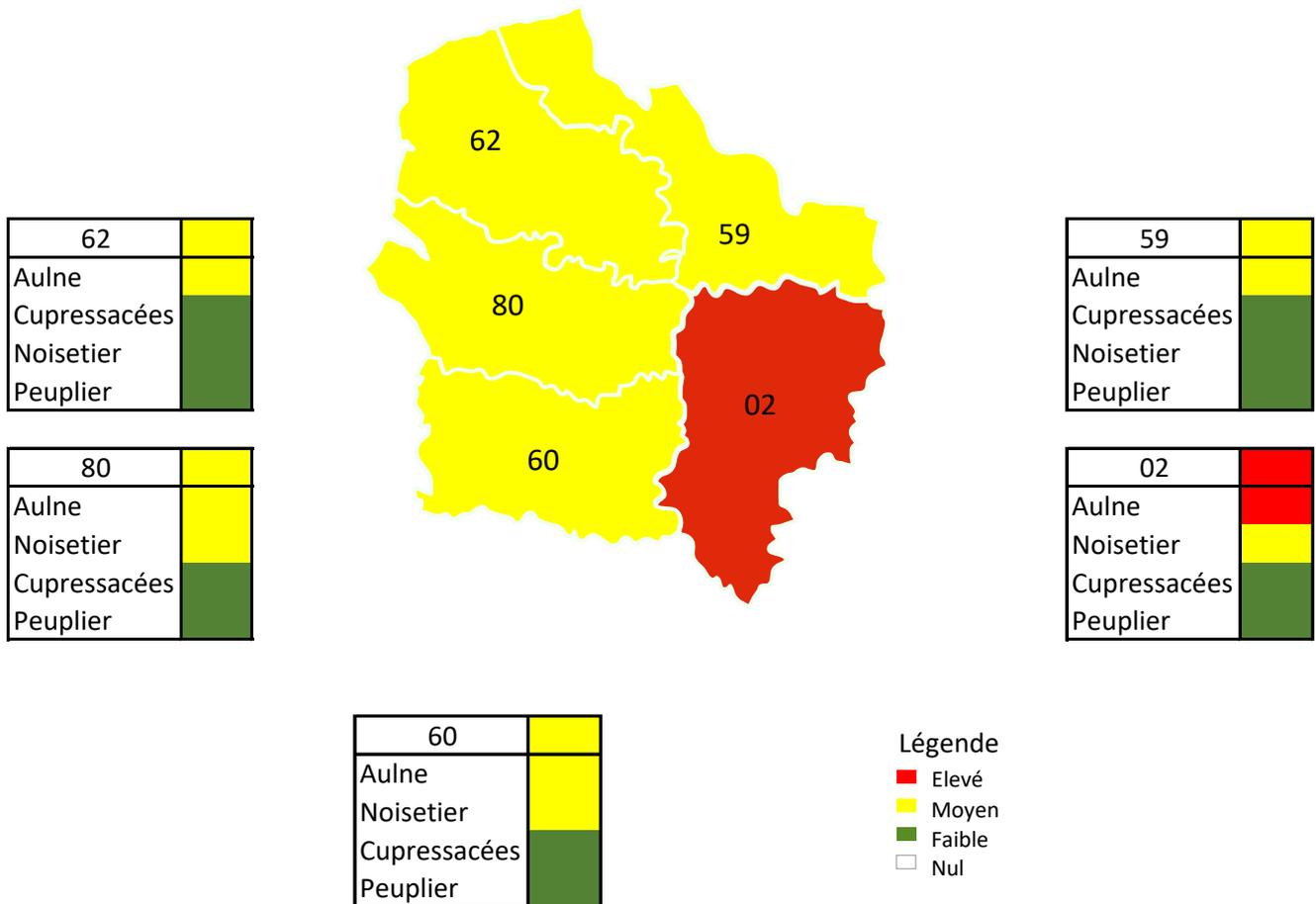
Attention aux pollens d'aulne essentiellement dont les concentrations restent modérées et le risque d'allergie élevé. Les pollens de noisetier perdent du terrain et le risque d'allergie sera de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de Cupressacées (cyprès...) et plus faible pour les pollens de peuplier et frêne. Les allergiques attendront avec impatience le retour de la pluie la semaine prochaine pour faire baisser les risques d'allergies.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Encore beaucoup de pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) dans l'air surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera moyen à élevé et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de peuplier et Cupressacées (cyprès...). Les averses de pluie annoncées la semaine prochaine viendront plaquer les pollens au sol ce qui soulagera grandement les allergiques.

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

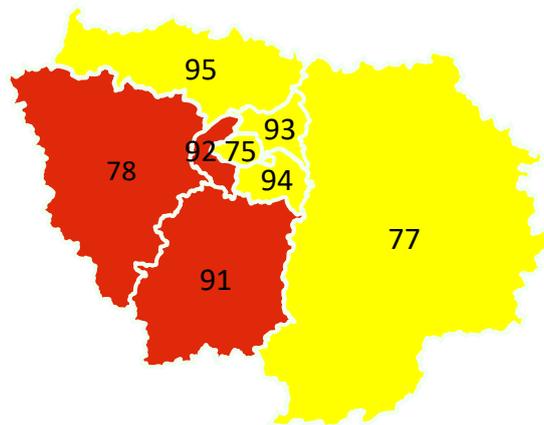
93	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

78	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

77	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

91	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

75	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Orme	



Légend

- Elevé
- Elevé
- Elevé
- 

92	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

94	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	

--	--

Commentaire :

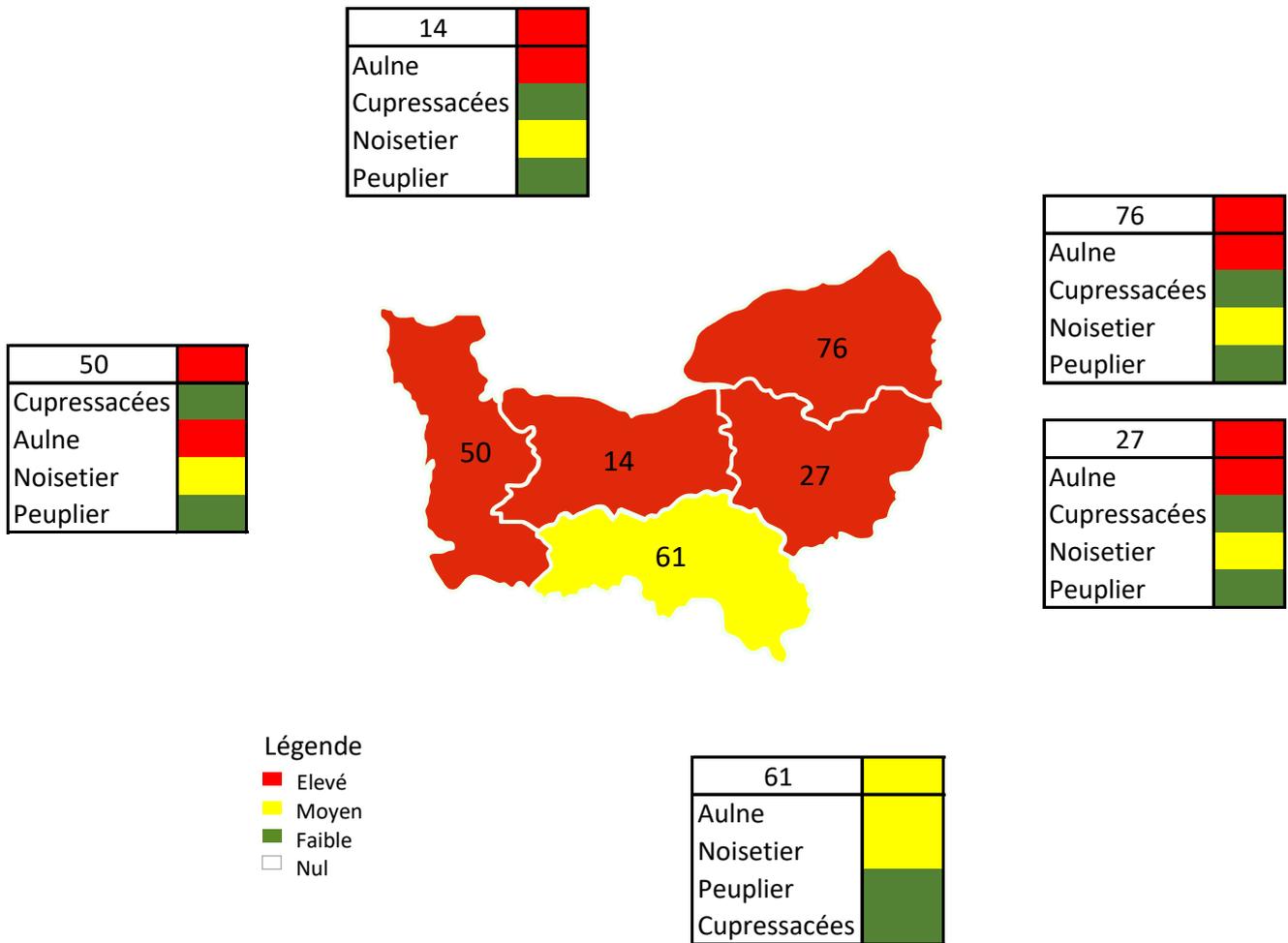
Les allergiques peuvent mieux respirer même si les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées) seront encore présents dans l'air ces prochains jours avec un risque d'allergie associé de niveau moyen à localement élevé. Le risque d'allergie sera en baisse la semaine prochaine avec le retour d'un temps plus humide. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de Cupressacées (cyprès...), charme, frêne et peuplier.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les aulnes et les noisetiers poursuivent leur floraison et leurs pollens allergisants viendront chatouiller le nez des allergiques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé selon les départements. Les concentrations seront en baisse la semaine prochaine avec le retour d'un temps pluvieux. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les peupliers et Cupressacées (cyprès...).

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

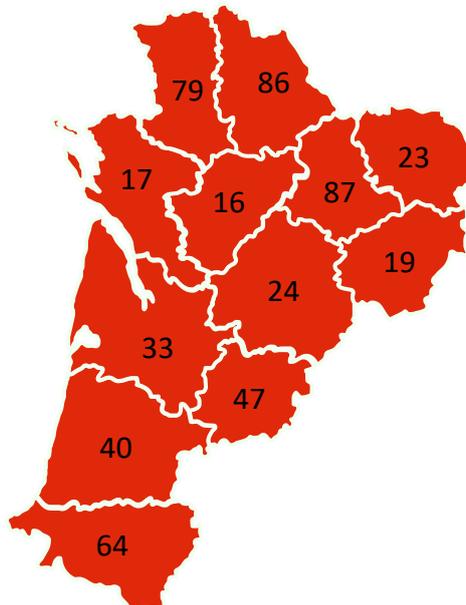
79	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

16	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Peuplier	

86	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	
Frêne	

87	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Peuplier	

17	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	



23	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

33	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

19	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Peuplier	

40	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	

24	
Aulne	
Noisetier	
Peuplier	
Cupressacées	

64	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

47	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

L'ensemble de la région est en risque d'allergie élevé avec le cocktail des pollens d'aulne, noisetier, Cupressacées (cyprès...) et frêne. Les allergiques auront toutefois un peu de répit avec le retour des averses de pluie la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

46	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

48	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	

12	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	

32	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

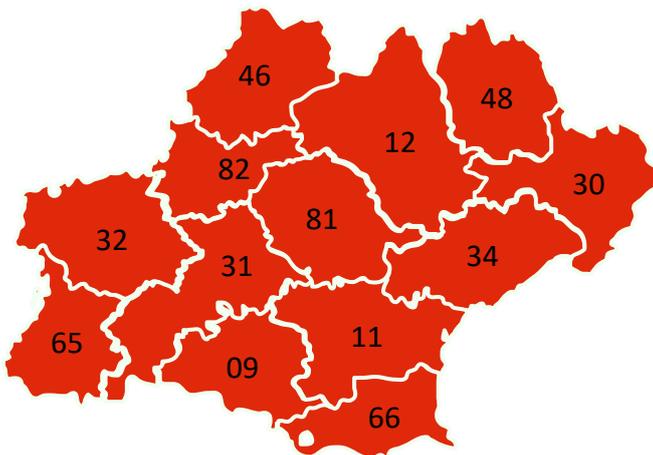
30	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

81	
Aulne	
Cupressacées	
Noisetier	
Frêne	

34	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

65	
Aulne	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	

11	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	



31	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

09	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	
Noisetier	

66	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	
Noisetier	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

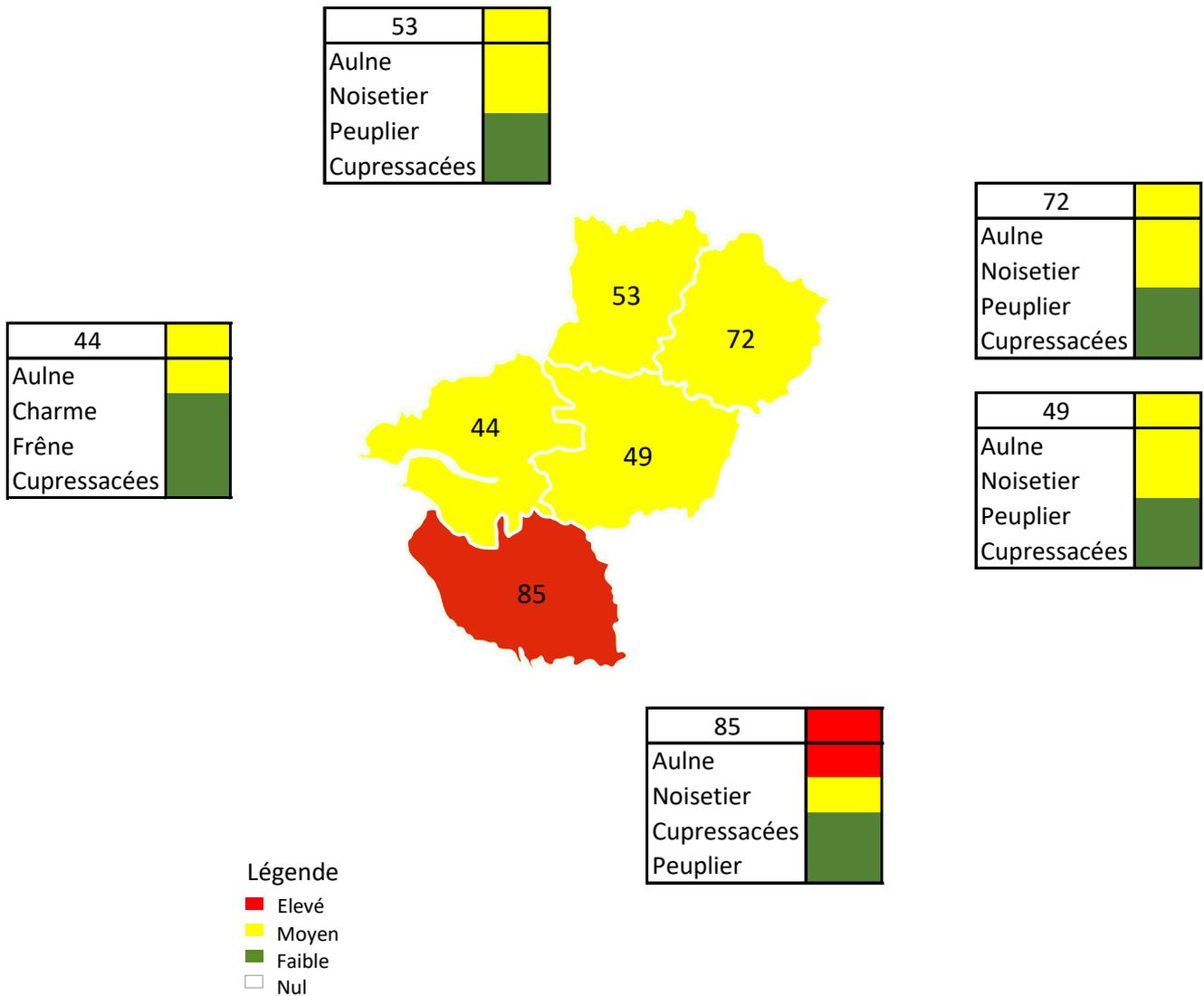
En ce début de mois de mars, les pollens sont de sortie et viendront gêner les allergiques avec un risque souvent élevé. Les pollens de Cupressacées (cyprès...) restent la principale menace et ils sont rejoint par les pollens d'aulne, de frêne et de noisetier. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements. Seules les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

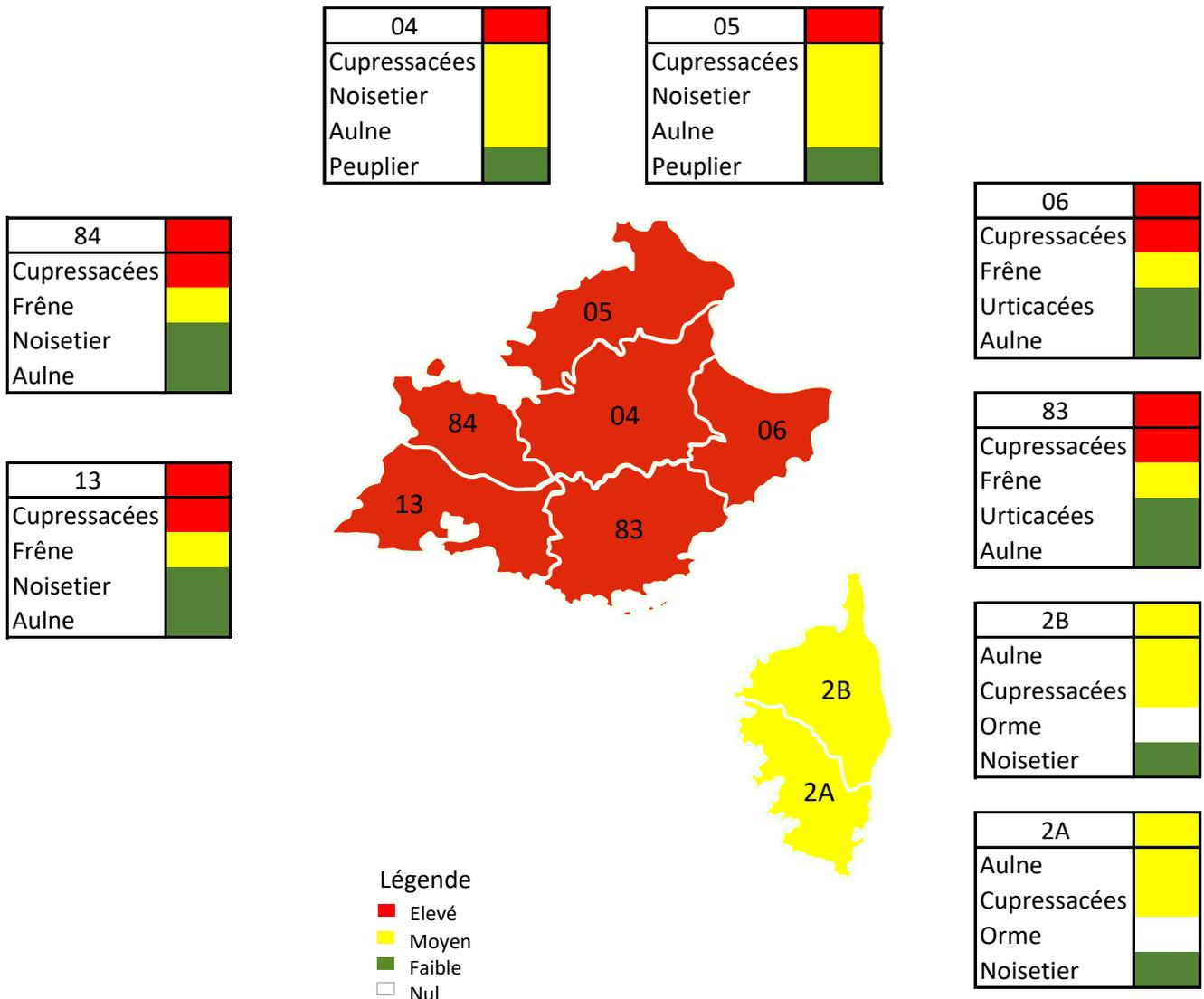


**Commentaire :**  
 Les bétulacées (aulnes, charmes et noisetiers) sont en floraison avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Les Cupressacées (cyprès...) et peupliers fleurissent aussi avec un risque plus faible. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et espérer le retour de la pluie annoncée la semaine prochaine pour avoir un peu de répit.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Même si la neige et le froid ont apporté un peu de répit aux allergiques cette semaine, les Cupressacées (cyprès...) n'ont pas dit leur dernier mot et resteront bien présents dans l'air en ce début de mois de mars avec un risque d'allergie qui sera élevé sauf en Corse. Ils seront accompagnés par les pollens d'aulne et de noisetier qui perdent un peu de terrain. Les pollens de frêne en revanche restent bien présents avec un risque de niveau moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de pariétaire (urticacées) dans le Var et les Alpes Maritimes. La pluie la semaine prochaine pourra faire baisser un peu les risques d'allergies.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur