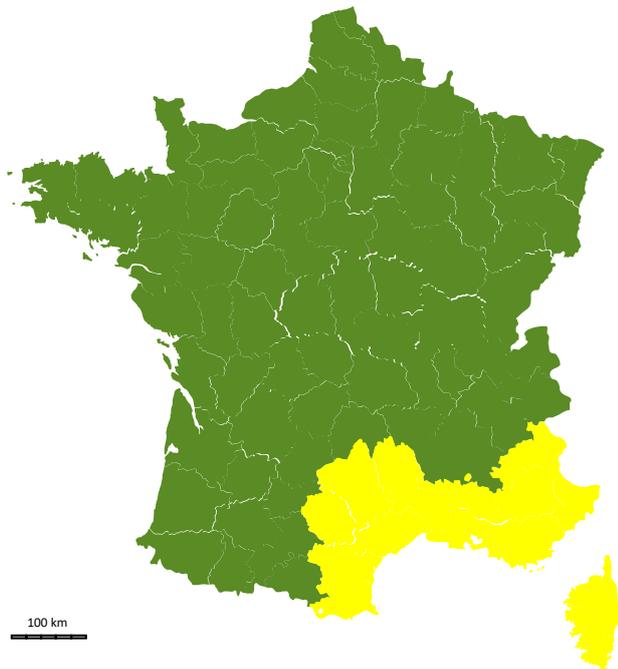


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Des pollens en perte de vitesse pour cette fin janvier !

Les semaines se suivent et se ressemblent ! Le temps très hivernal avec des températures sous les normales de saison sur tout le pays vient freiner la floraison des arbres avec des concentrations polliniques qui sont en baisse sur tous nos capteurs, ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques !

Les températures resteront très basses ces prochains jours au moins jusqu'au 04 février ce qui limitera la floraison des arbres et les risques pour les allergiques.

Attention toutefois au vent qui pourra souffler fort surtout le long de la vallée du Rhône et autour de la Méditerranée, ce qui favorisera la dispersion des pollens dans l'air.

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible sur tout le pays pour les pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées).

Les pollens d'aulne, de frêne et de Cupressacées (genévriers, thuyas, cyprès) seront surtout en augmentation sur le pourtour Méditerranéen dans les jours à venir lorsque le temps sera ensoleillé et venteux et pourront gêner les personnes allergiques. Le risque d'allergie pourra même atteindre le niveau moyen pour les pollens de Cupressacées et de frêne dans de nombreux départements du sud-est.

Les pariétaires (Urticacées) et mimosas (Acacia) sont aussi en floraison dans le sud du pays et seront responsables d'un risque d'allergie de niveau faible.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens. Attention aussi à la pollution atmosphérique qui pourra exacerber les allergies aux pollens dans certaines grandes villes.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Aulnes



Noisetiers



Cupressacées



Frênes



Urticacées



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

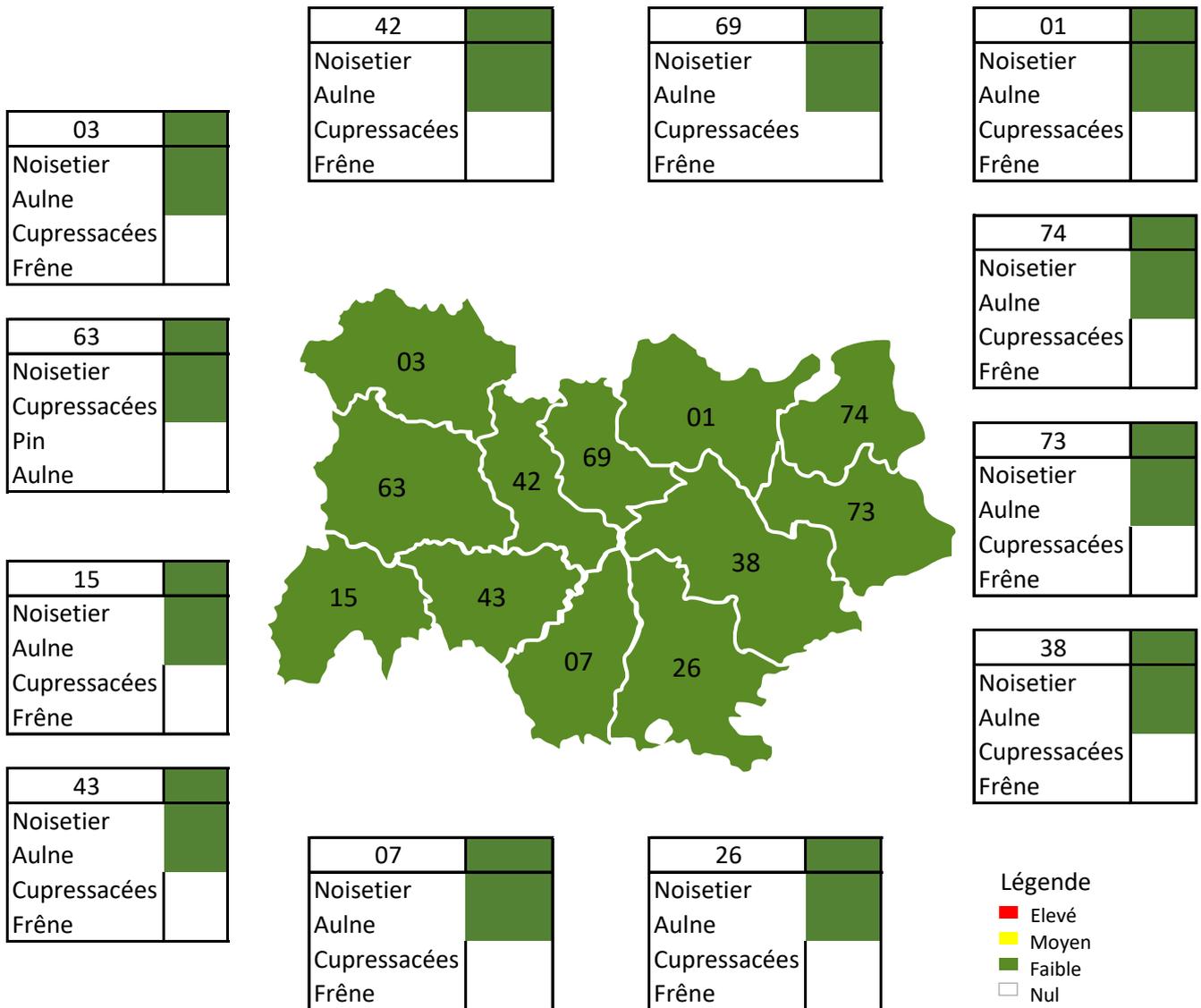
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Noisetier est toujours en floraison

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie reste au niveau faible pour les pollens de noisetier et d'aulne essentiellement (famille des bétulacées). Les quantités de pollens émis dans l'air seront faibles en cette fin janvier avec un temps bien froid et des températures sous les normales de saison ce qui limite fortement la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon

Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

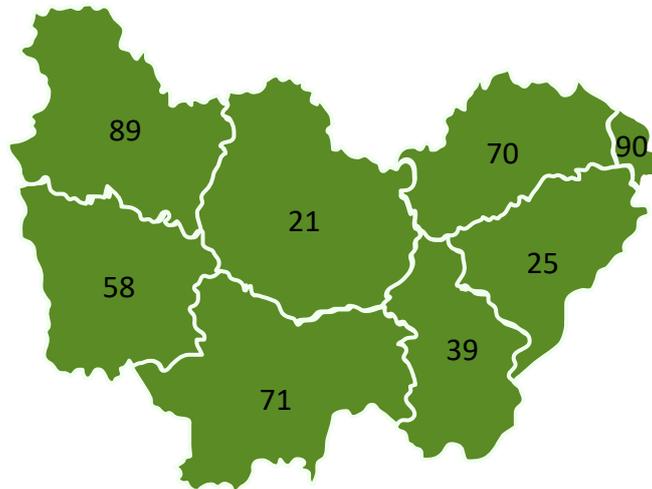
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Frêne	
Indéterminé	
Cupressacées	

70	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Indéterminé	

89	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	



90	
Noisetier	
Aulne	
Frêne	
Indéterminé	

58	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

25	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

71	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	
Ambrosie	

39	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera pour ces prochains jours quelques pollens de noisetier et d'aulne avec un risque d'allergie associé qui ne dépassera pas le niveau faible. Si le temps se radoucie en février alors les concentrations polliniques repartiront à la hausse. Les allergiques doivent profiter de ces instants de répit.

Aides régionales complémentaires :

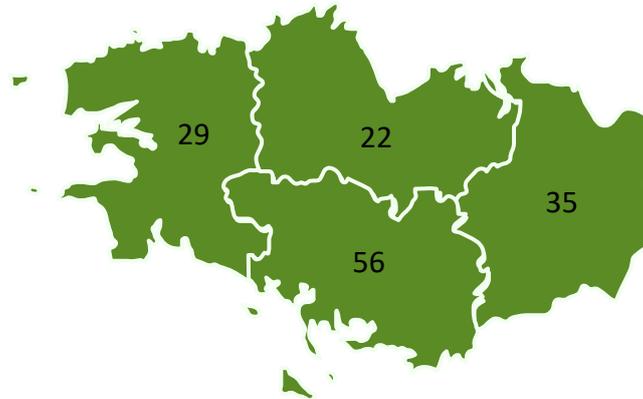
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

29	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	



35	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Chénopodes	

56	
Noisetier	
Cupressacées	
Graminées	
Aulne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

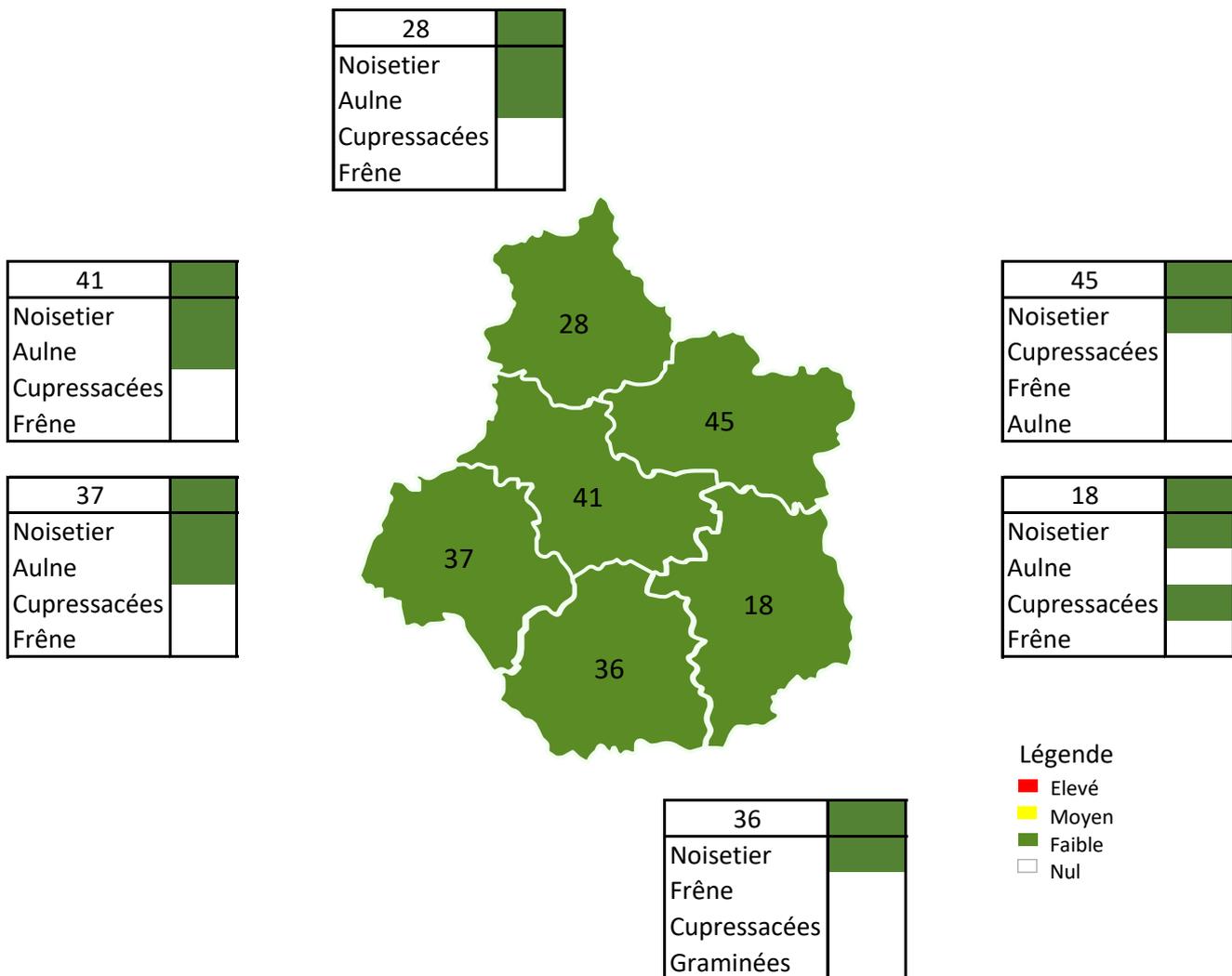
Très peu de pollens dans l'air avec un temps hivernal qui limite la floraison des arbres. Le risque d'allergie sera faible pour les quelques pollens de noisetier (famille des bétulacées) présents dans l'air. Le risque d'allergie augmentera sûrement en février-mars quand le temps s'améliorera.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



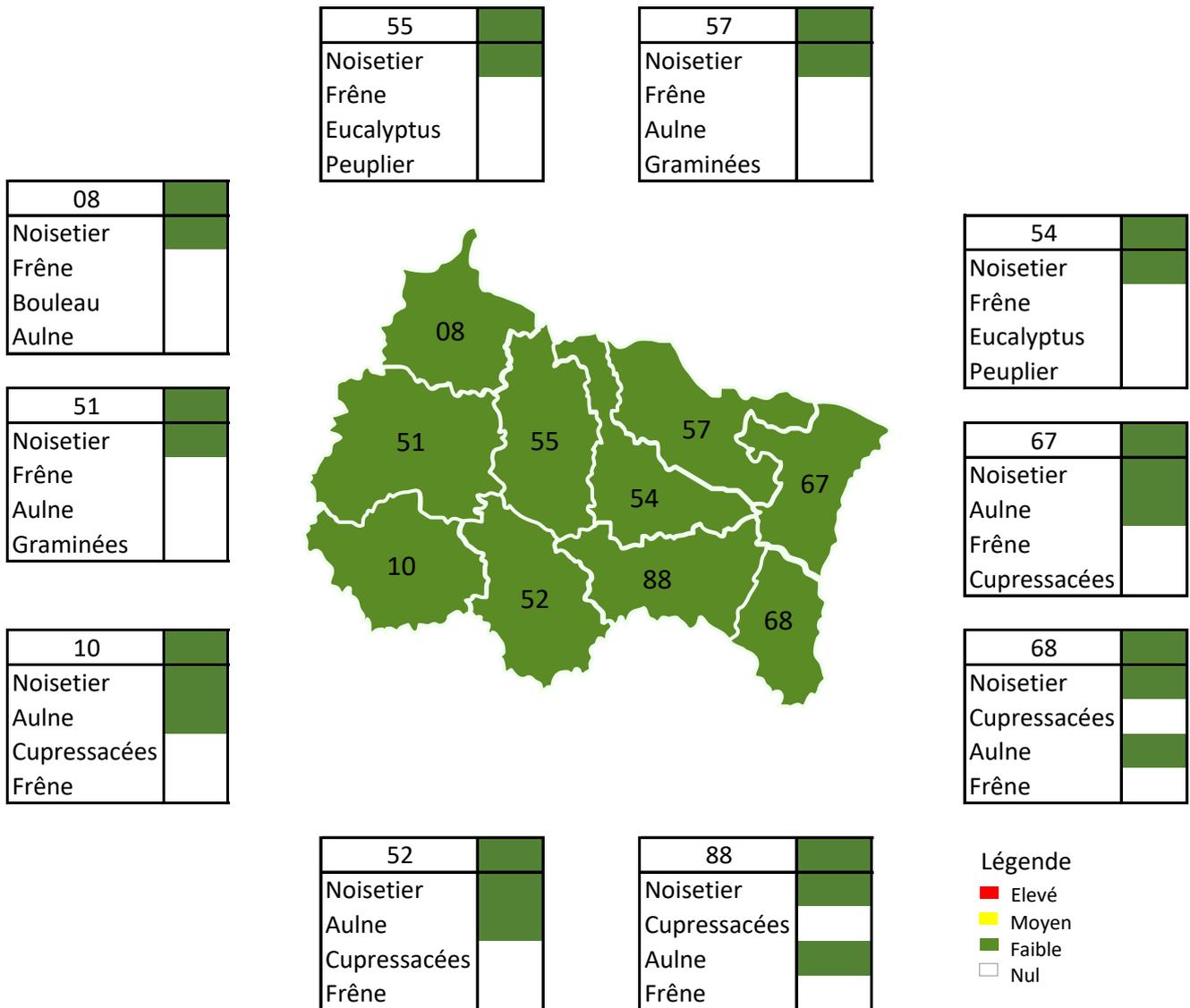
Commentaire :

Le temps bien froid de cette fin janvier vient freiner la floraison des arbres. Les quantités de pollens émis dans l'air sont faibles et les allergiques peuvent respirer sans gêne. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et d'aulne qui sont de la famille des bétulacées.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

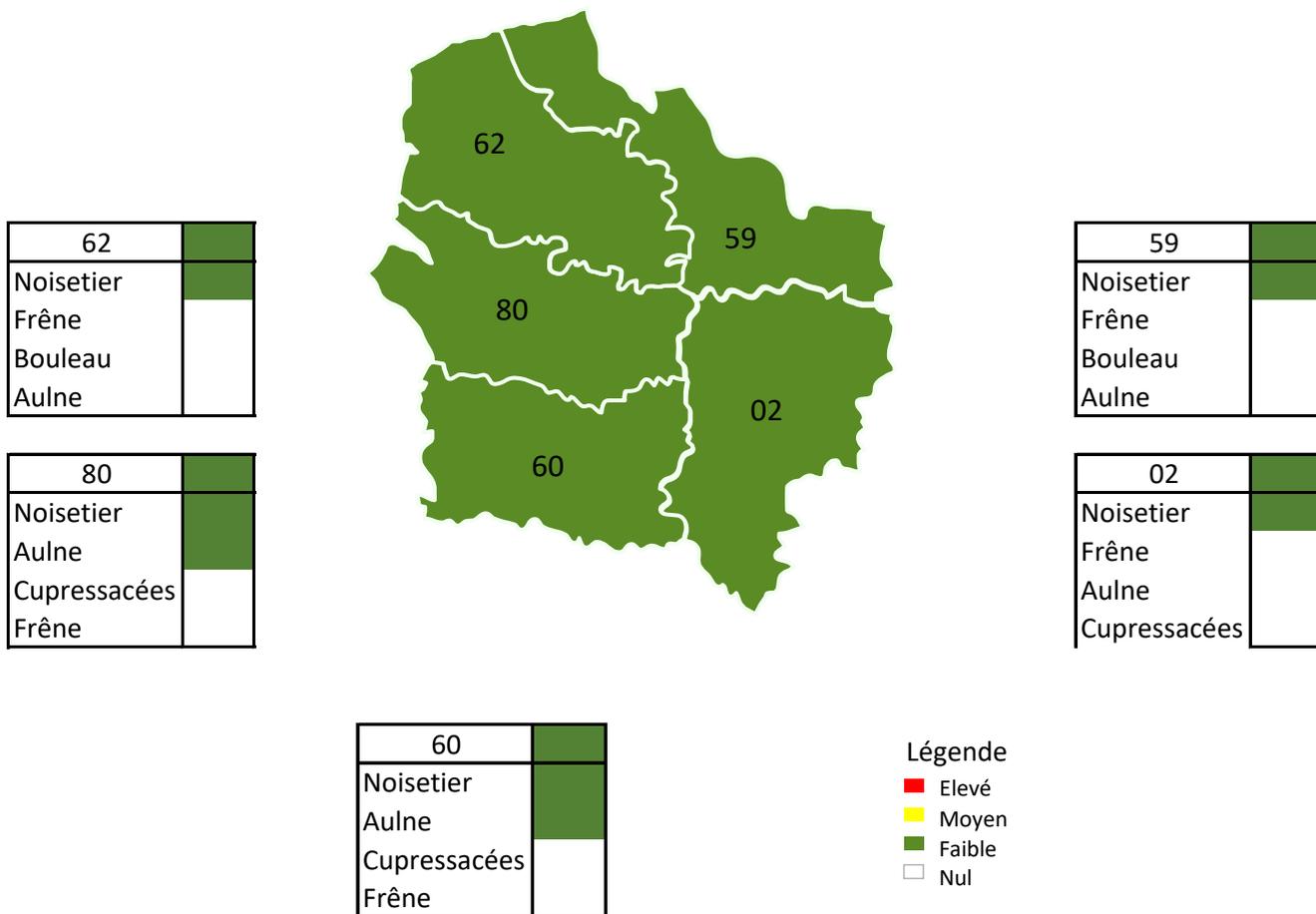


Commentaire :
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie de niveau faible pour les pollens d'aulne, de noisetier et de frêne. Ça change de début janvier où les concentrations étaient fortes (notamment pour les pollens de noisetier) et les allergiques étaient très gênés. Le temps hivernal limite fortement l'émission et la dispersion des pollens dans l'air et tant que le temps reste froid, les quantités de pollens et les risques d'allergie seront faibles ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Quelques pollens d'aulne et de noisetier pourront venir chatouiller le nez des allergiques mais les concentrations resteront faibles et le risque d'allergie associé à ces pollens ne dépassera pas le niveau faible à la faveur d'un temps très hivernal.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

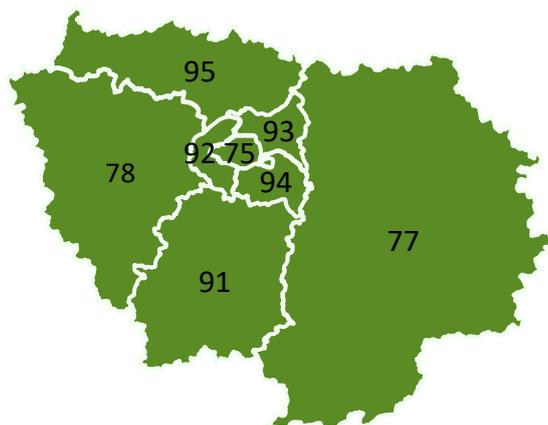
95	
Graminées	
Pin	
Platane	
Noisetier	

93	
Graminées	
Pin	
Platane	
Noisetier	

78	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	
Frêne	

77	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

91	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	



75	
Noisetier	
Frêne	
Aulne	
Chénopodes	

Légend

- Elevé
- Elevé
- Elevé
-

92	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

94	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

--	--

Commentaire :

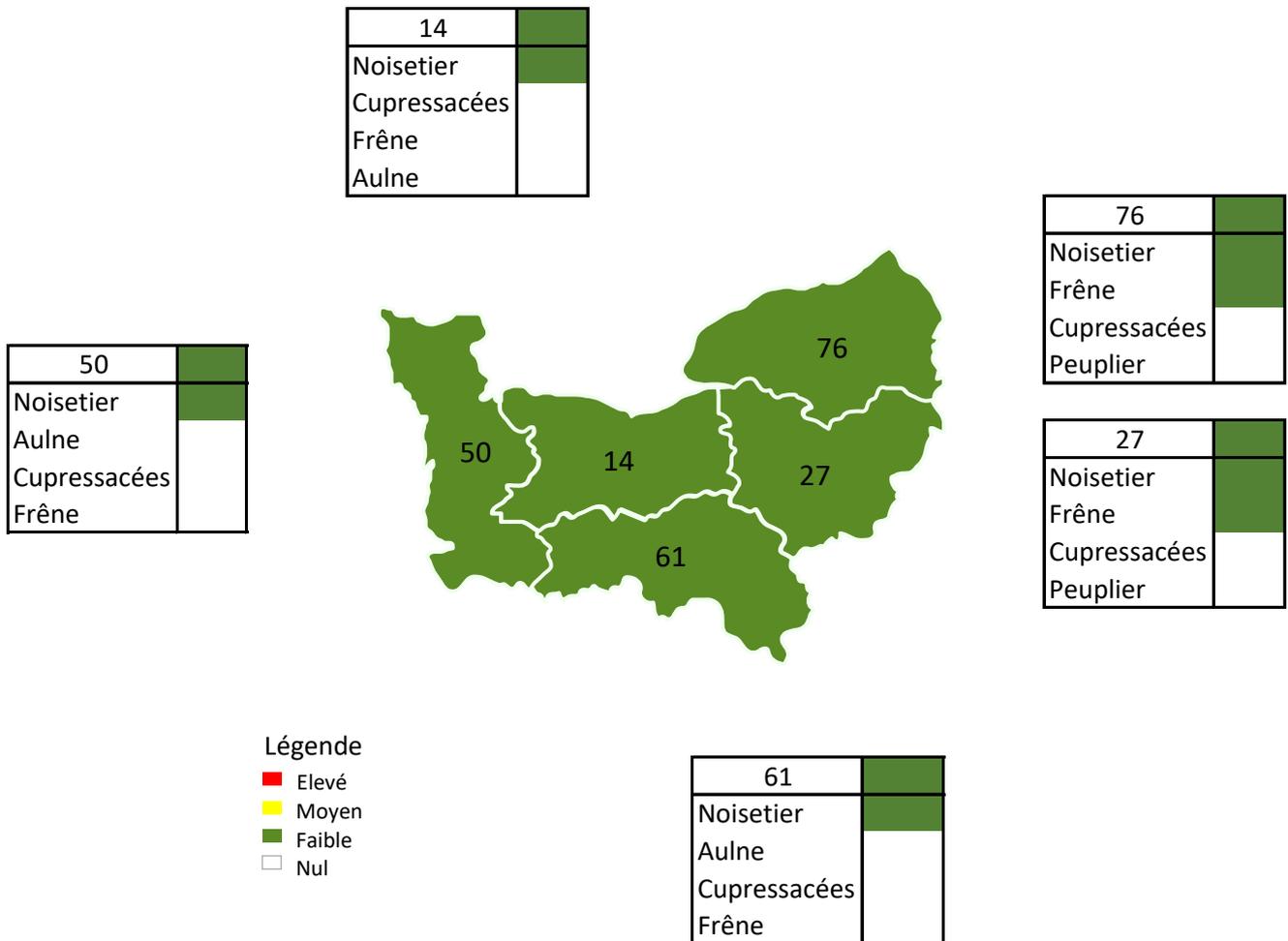
Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de noisetier. Le temps encore très hivernal vient limiter la floraison des arbres et la dissémination des pollens dans l'air. Les allergiques doivent profiter de ces instants de répit avant que les concentrations ne repartent à la hausse lorsque le temps sera plus doux et ensoleillé. Attention à la pollution atmosphérique qui pourra excacerber les symptômes chez les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de noisetier et de frêne. Pas d'inquiétude à avoir pour les allergiques tant que le temps reste très froid.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

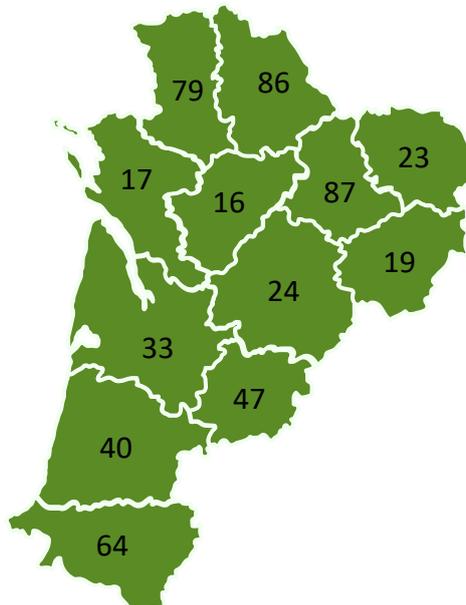
79	
Noisetier	
Frêne	
Graminées	
Cupressacées	

16	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

86	
Noisetier	
Frêne	
Cupressacées	
Graminées	

87	
Noisetier	
Cupressacées	
Orme	
Ambroisie	

17	
Frêne	
Noisetier	
Cupressacées	
Graminées	



23	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

33	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

19	
Noisetier	
Cupressacées	
Orme	
Ambroisie	

40	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

24	
Noisetier	
Cupressacées	
Frêne	
Aulne	

64	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Frêne	

47	
Noisetier	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans la région, on retrouve des pollens de noisetier, d'aulne, de Cupressacées, de frêne...mais avec un risque d'allergie de niveau faible et des concentrations en baisse par rapport aux semaines précédentes grâce à un temps bien froid qui limite fortement la floraison des arbres. Peu de gênes à prévoir pour les allergiques ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Noisetier	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	

46	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Orme	

48	
Frêne	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	

12	
Frêne	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	

32	
Noisetier	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	

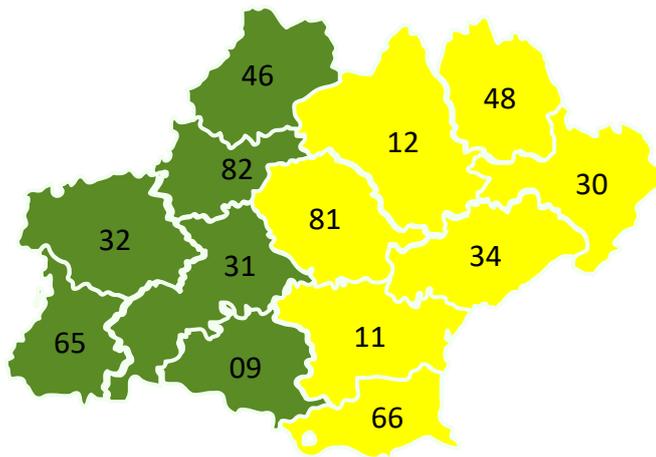
30	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Orme	

81	
Frêne	
Noisetier	
Cupressacées	
Aulne	

34	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Orme	

65	
Noisetier	
Frêne	
Cupressacées	
Aulne	

11	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Orme	



31	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	

09	
Frêne	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	

66	
Frêne	
Cupressacées	
Noisetier	
Orme	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

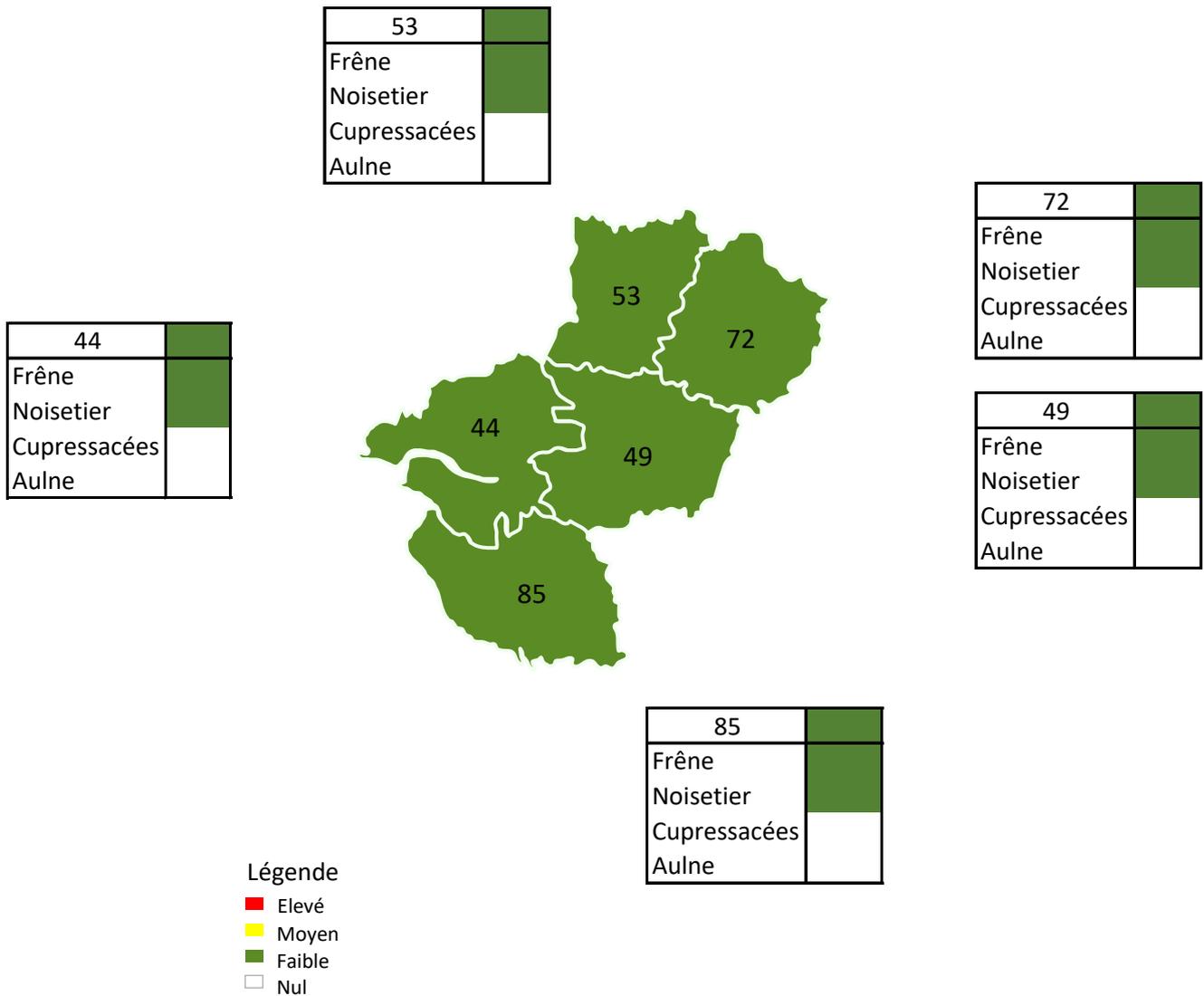
L'est de la région est en risque d'allergie moyen surtout pour les pollens de Cupressacées et de frêne qui seront abondants lors des journées ensoleillées et venteuses. Dans l'ouest de la région, le risque d'allergie est faible pour les pollens de frêne, de Cupressacées et de noisetier. Attention au retour de journées plus douces en février qui viendront faire repartir à la hausse les risques d'allergie. La vigilance reste de mise pour les personnes sensibles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

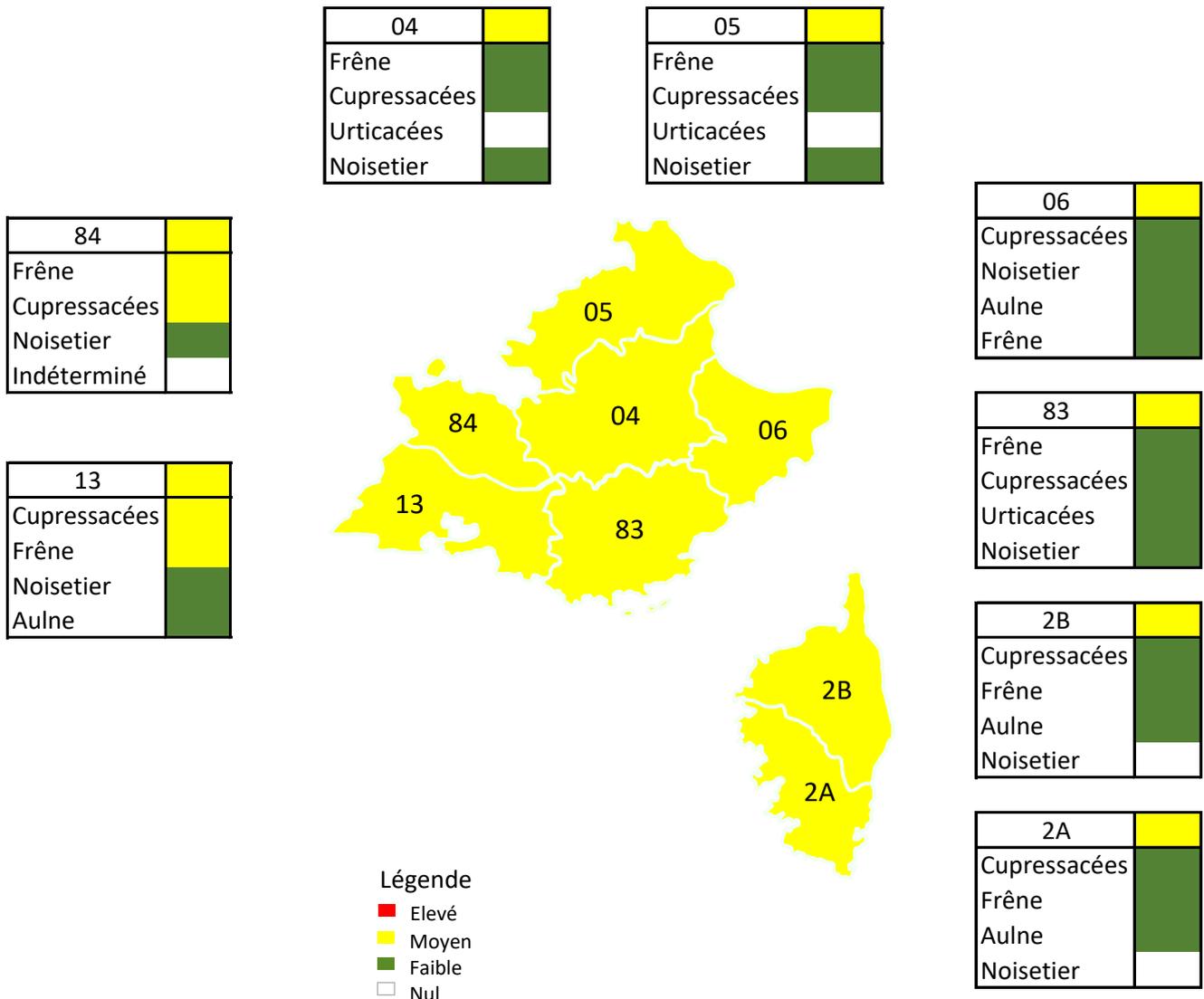


Commentaire :
 Pollens de frêne et de noisetier sont en tête du classement des pollens cette semaine mais avec des concentrations qui restent faibles grâce aux températures basses. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible et les allergiques ont peu d'inquiétude à avoir ces prochains jours et pourront respirer sans gêne.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les semaines se suivent et se ressemblent. Le risque d'allergie pourra atteindre le niveau moyen pour les pollens de Cupressacées et de frêne qui restent abondants dans l'air et gêneront surtout les allergiques lors des journées ensoleillées et venteuses. Dans certains départements c'est le cocktail des pollens de frêne, Cupressacées, aulne, noisetier et urticacées (pariétaires) qui fera monter le risque d'allergie global au niveau moyen. Les allergiques (surtout ceux qui sont allergiques aux pollens de Cupressacées (cyprès) doivent se préparer à des semaines à venir plus compliquées surtout en février-mars quand le temps se radouciera.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur