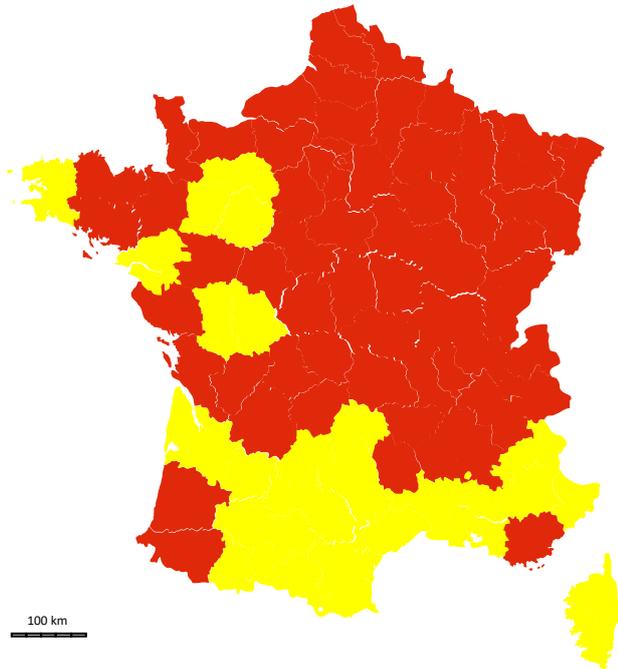


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Du bouleau pour les vacances d'avril !**

Alors que deux zones sont en vacances en cette mi-avril, les vacanciers allergiques ne seront pas vraiment tranquilles et devront se méfier des pollens de bouleau qui sont très allergisants et donneront un risque d'allergie élevé dans de nombreux départements ! Seule la pluie pourra offrir des moments de répit par intermittence aux allergiques ces prochains jours en venant plaquer les pollens au sol.

Les pollens de chêne montent en puissance mais ils sont moins allergisants que les pollens de bouleau avec un risque d'allergie qui évoluera entre le niveau faible et moyen.

Les pollens de platane restent présents sur tout le territoire, avec un risque d'allergie qui varie du niveau faible au niveau moyen selon les départements. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent faire tousser !

Les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...) sont en nette perte de vitesse dans le sud avec un risque d'allergie ne dépassant plus le niveau faible. Les pollens de pariétaires (urticacées) ont pris le relais et sont de plus en plus présents avec un risque d'allergie pouvant atteindre le niveau moyen comme dans le Var.

Les pollens de charme, de frêne, de saule et de peuplier font de la résistance et pourront gêner les allergiques avec un risque de niveau faible à moyen.

Attention aux graminées, plantains et oseilles qui font leur apparition et se répandent d'ouest en est avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitation, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleaux



Charmes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



Chênes



Peupliers



Graminées



Platanes



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

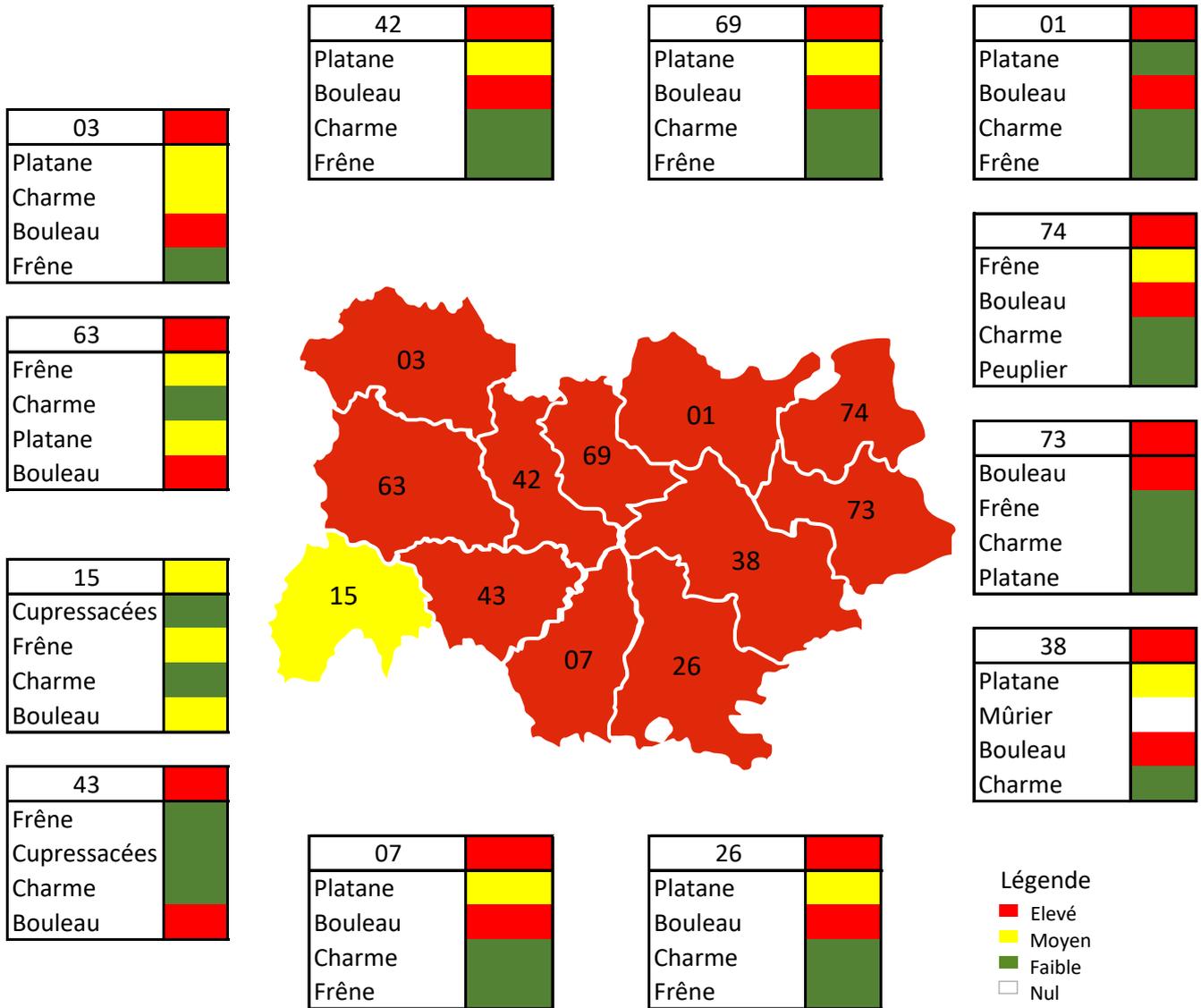
Commentaires :

Caen : Graminées : *Alopercurus pratensis* en bouton

Lyon : Le Bouleau et le Saule sont en fin de floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



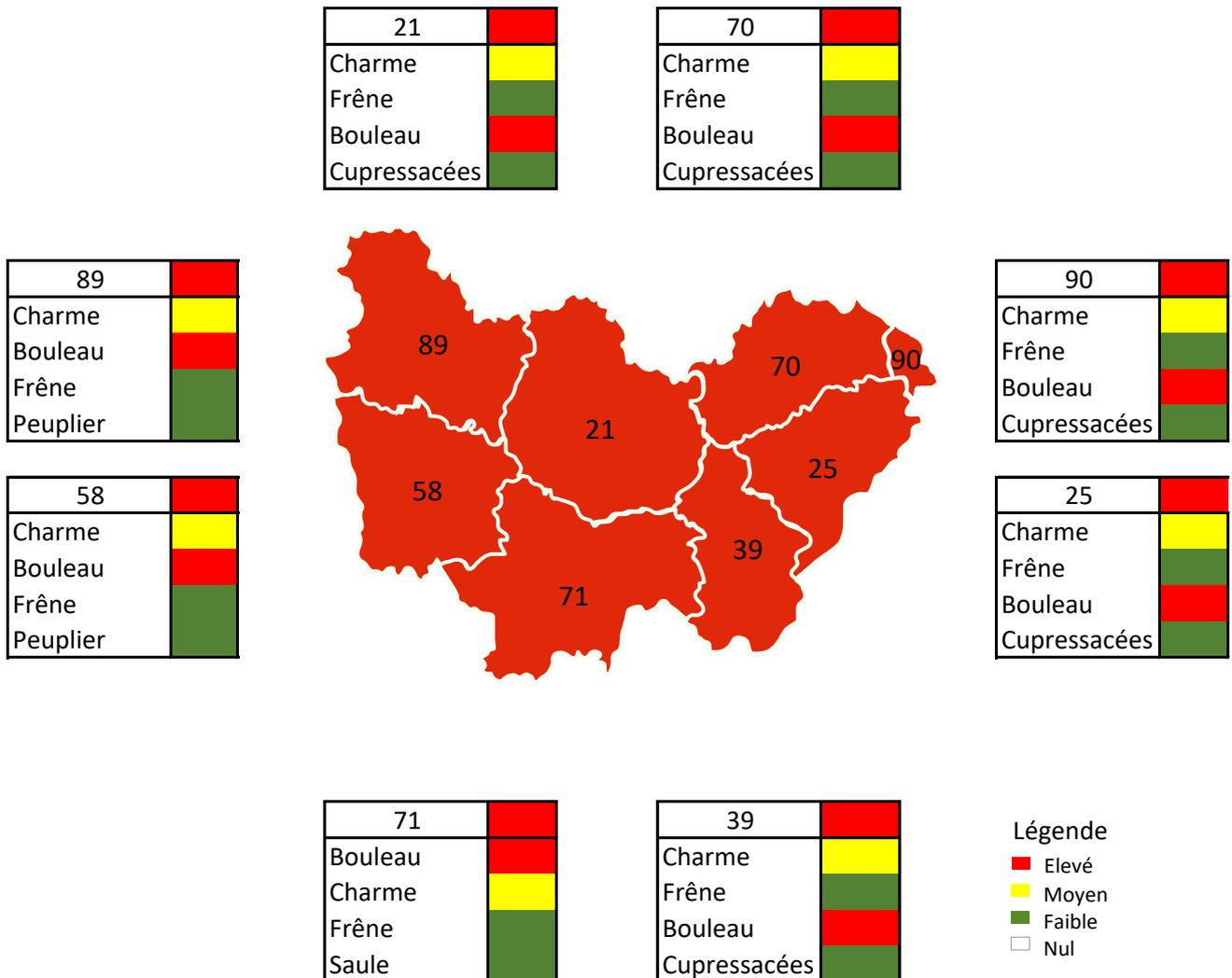
**Légende**  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de bouleau qui gêneront fortement les allergiques. Les pollens de platane sont là aussi mais avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, peuplier, saule, charme, chêne, cupressacées, plantain, oseille, graminées...

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

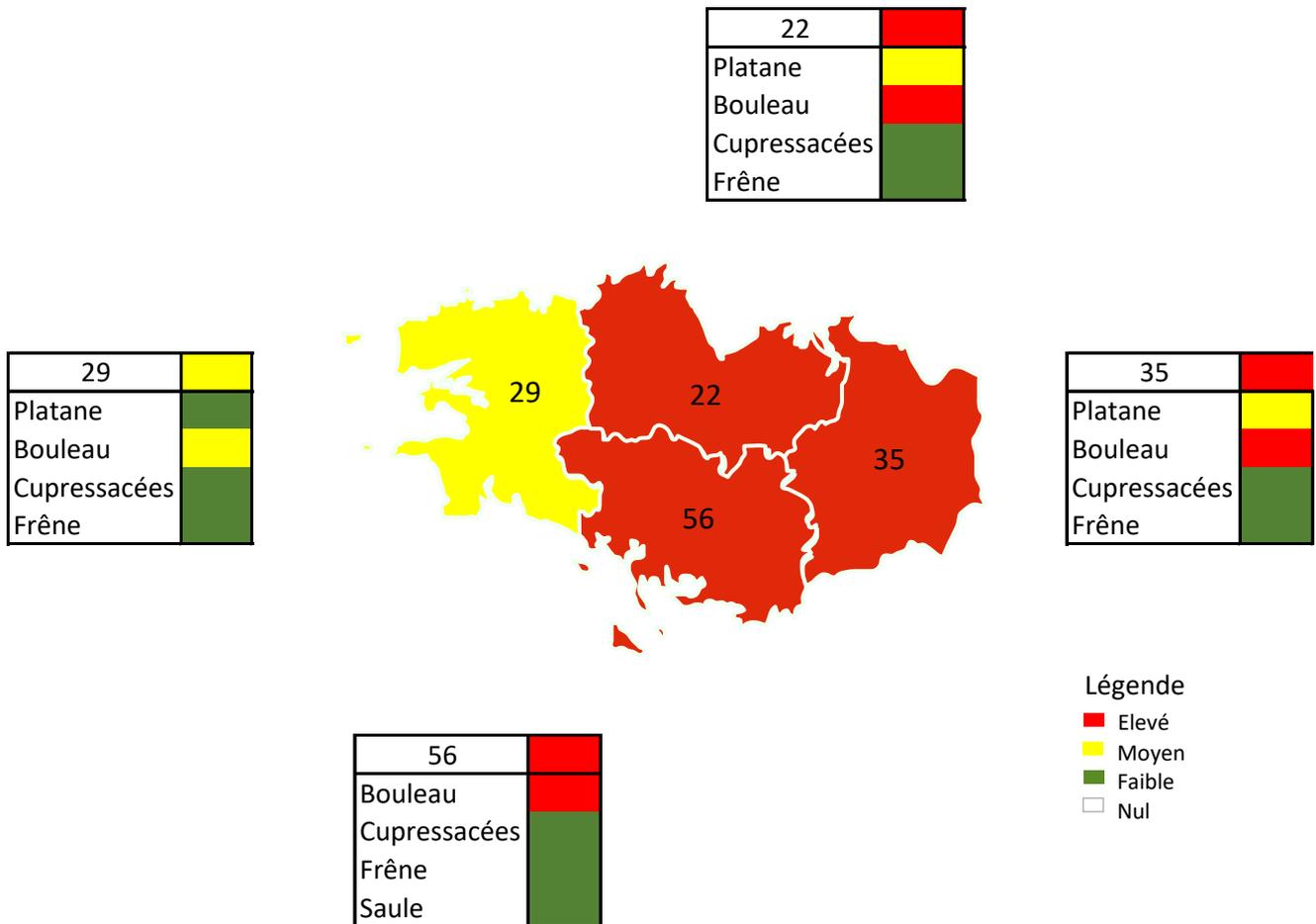
Les pollens de bouleau profiteront de la moindre éclaircie pour sévir et occasionner un risque d'allergie de niveau élevé. Les allergiques auront malgré tout de nombreuses périodes de répit dans les jours à venir lorsque la pluie sera présente. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et de charme et plus faible pour les pollens de saule, cupressacées, peuplier, chêne, platane, graminées, plantain, oseille...

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



**Commentaire :**

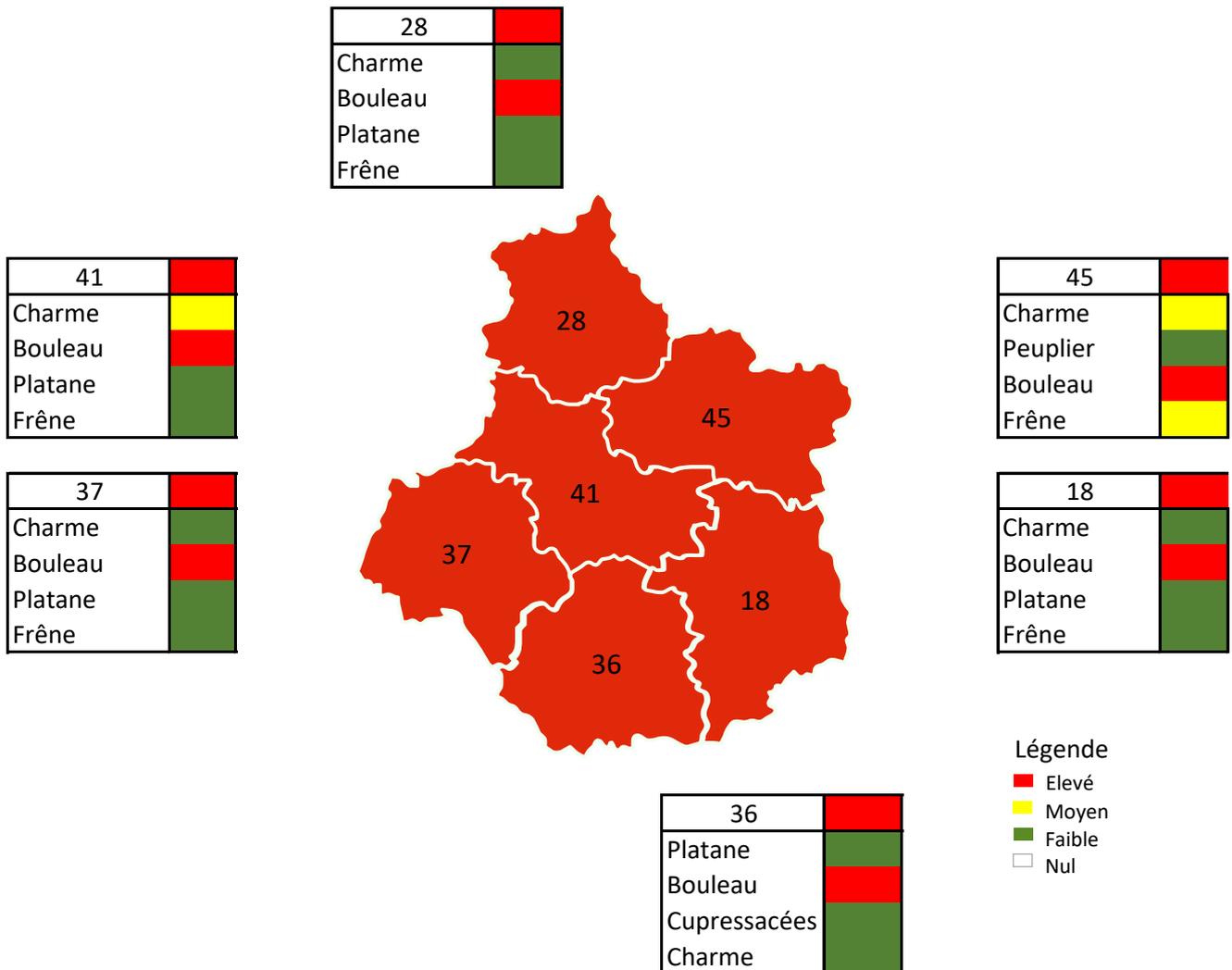
De nombreuses espèces sont en floraison en cette mi-avril mais les allergiques doivent surtout se méfier des pollens de bouleau qui sont très allergisants et seront très présents dans l'air entre les gouttes d'eau pour gêner les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé. Les platanes sont en pleine floraison aussi avec un risque d'allergie moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées, frêne, saule, peuplier, chêne, graminées...

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

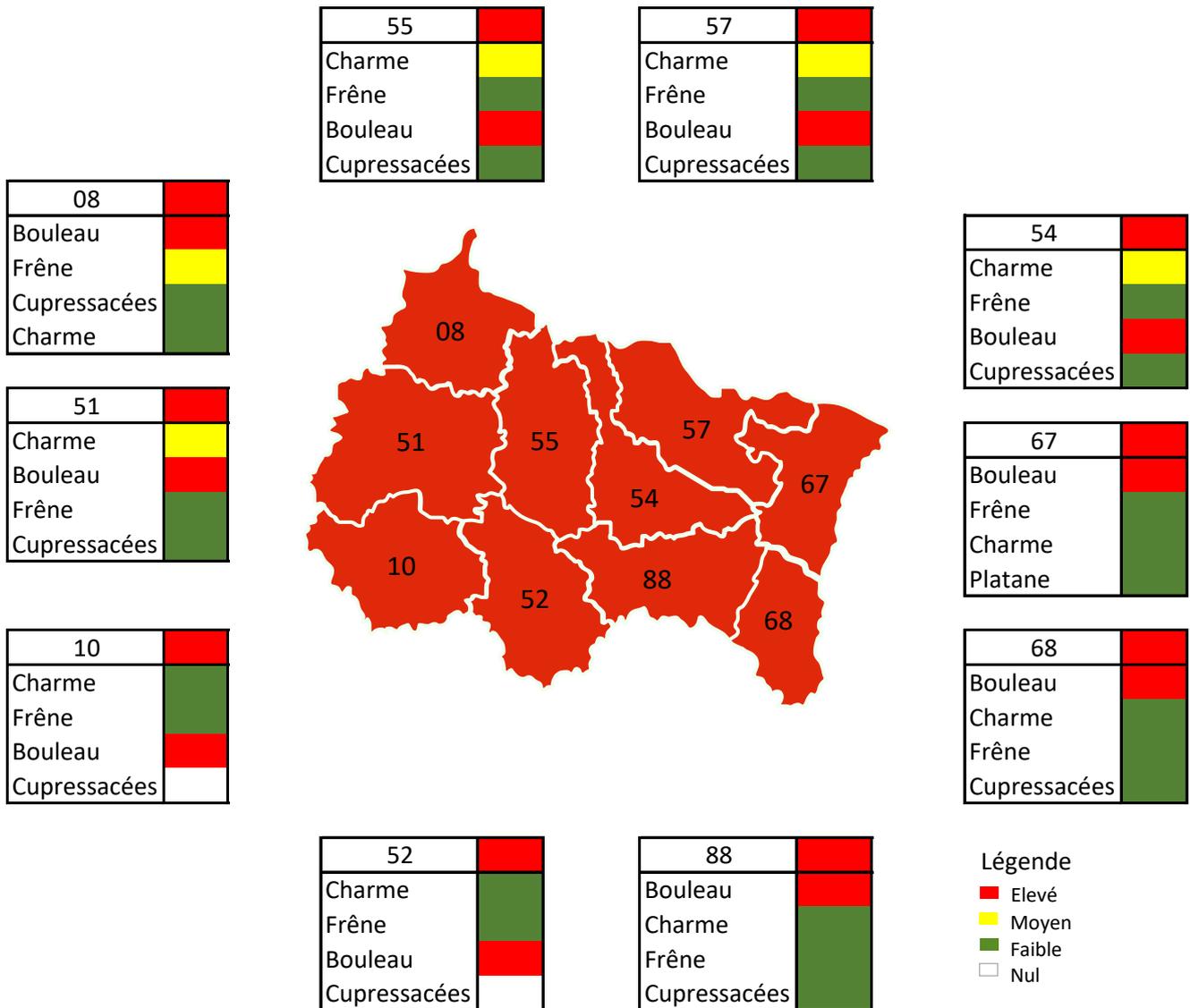


**Commentaire :**  
L'ensemble de la région est en risque d'allergie élevé pour les pollens de bouleau qui seront la principale gêne des allergiques en cette mi-avril. D'autres espèces sont en floraison mais avec des pollens moins allergisants et un risque qui sera plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

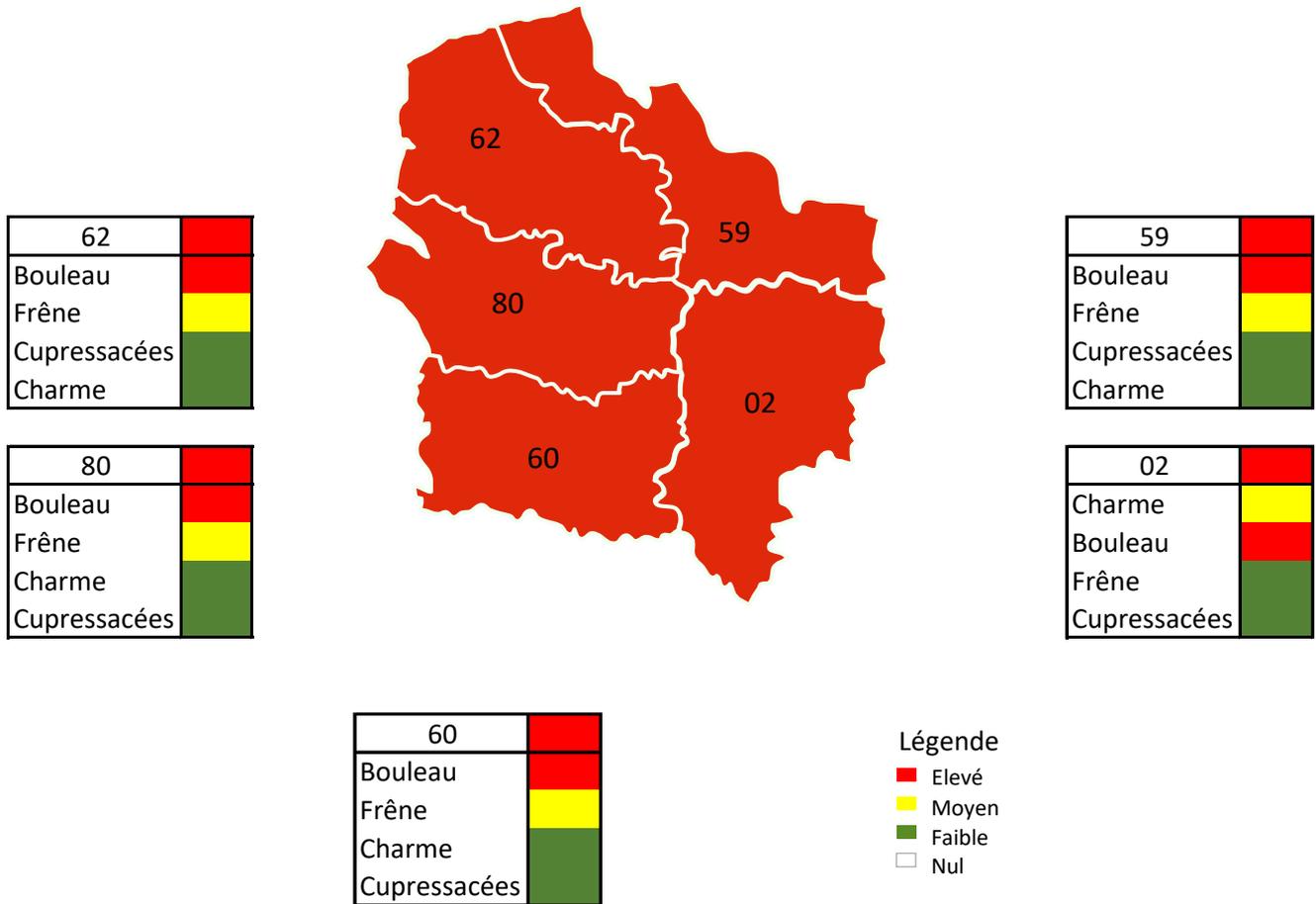
Les bouleaux poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie élevé. Ils sont accompagnés par les pollens de charme et de frêne avec un risque faible à moyen et par les pollens de cupressacées, platane, chêne, graminées avec un risque plus faible. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements surtout lors des belles journées plus ensoleillées.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

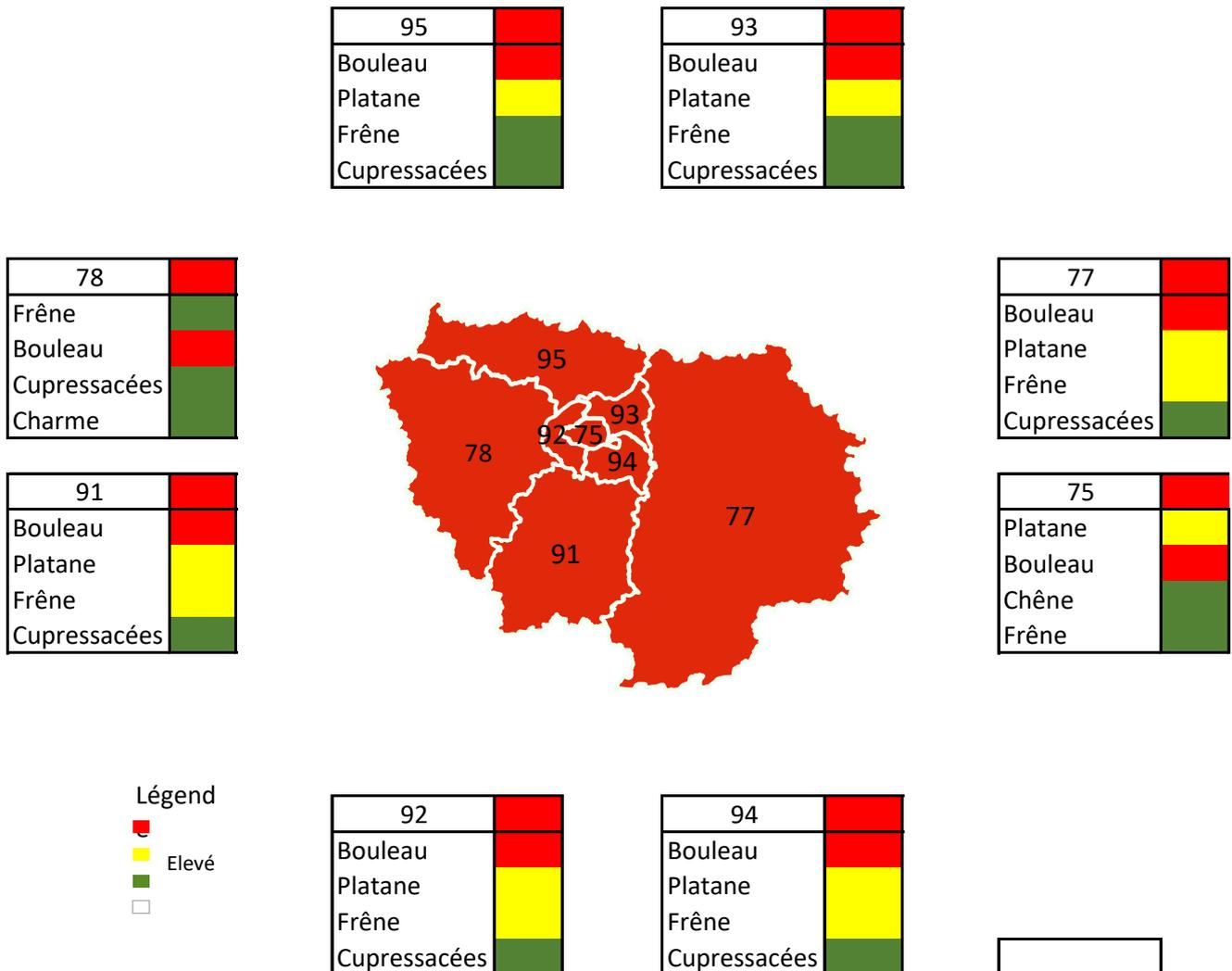
Si la pluie est venue apporter un peu de répit aux allergiques cette semaine, le retour du vent et du soleil ont favorisé la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau, moyen pour les pollens de frêne et de charme et plus faible pour les pollens de cupressacées, saule, peuplier, chêne, platane, graminées.

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légend

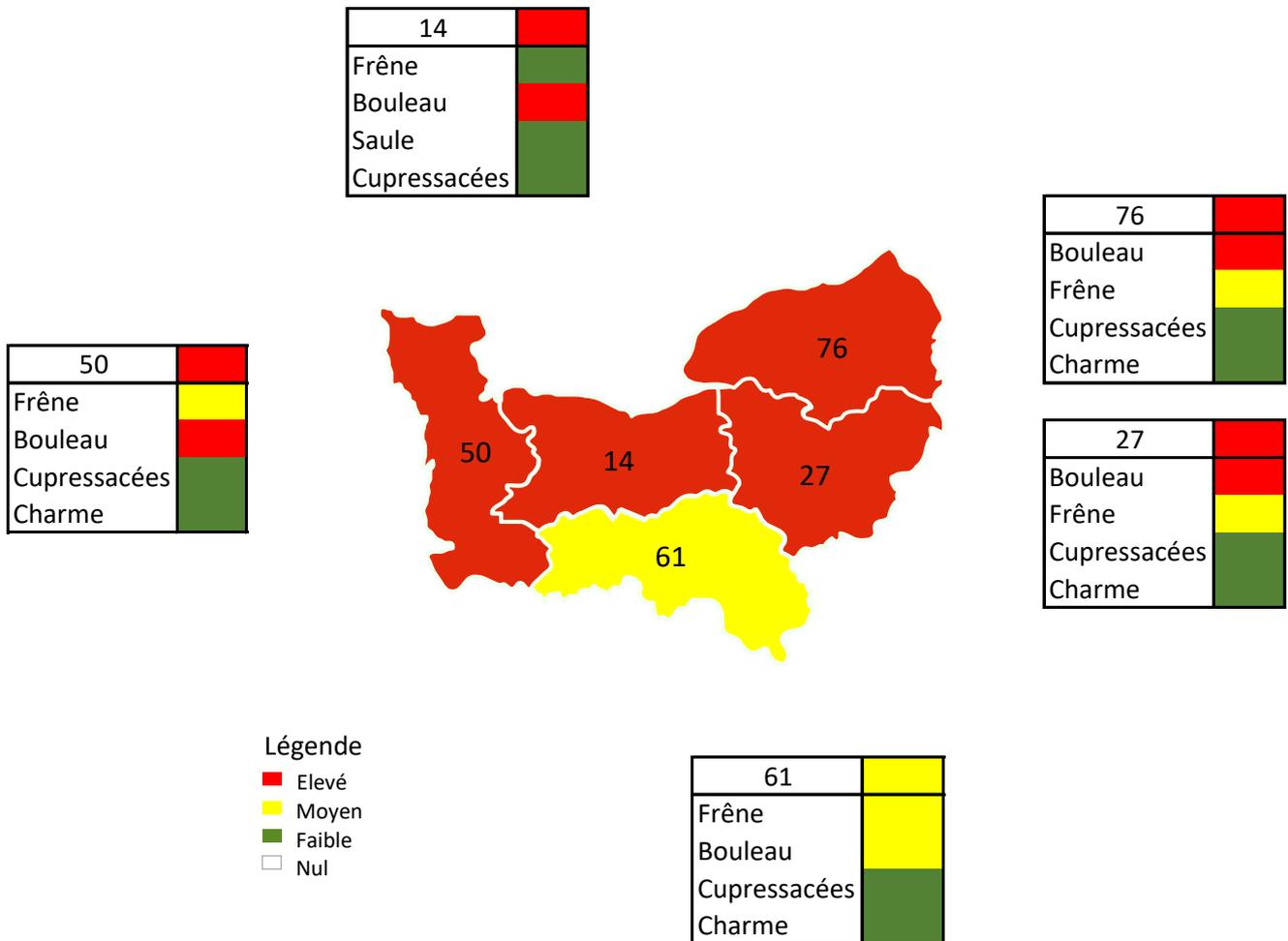
- Elevé
- Elevé
- Elevé
- 

**Commentaire :**  
 Attention aux pollens de bouleau qui gêneront les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et soulager temporairement les allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane qui sont en augmentation. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane qui sont très irritantes et peuvent vous faire tousser. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de frêne, de chêne, de charme, de saule, de peuplier, de

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau seront redoutables et viendront gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne et de charme et faible pour les autres pollens. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition aux pollens.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

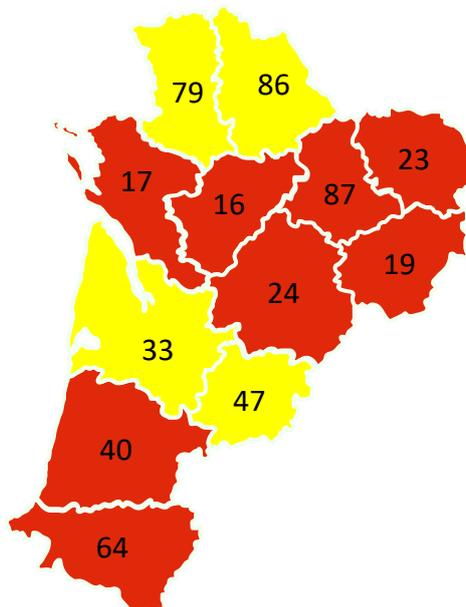
79	
Platane	
Cupressacées	
Bouleau	
Frêne	

16	
Platane	
Bouleau	
Charme	
Cupressacées	

86	
Platane	
Bouleau	
Cupressacées	
Charme	

87	
Platane	
Cupressacées	
Charme	
Bouleau	

17	
Platane	
Cupressacées	
Bouleau	
Frêne	



23	
Platane	
Charme	
Bouleau	
Frêne	

33	
Platane	
Cupressacées	
Bouleau	
Frêne	

19	
Platane	
Cupressacées	
Charme	
Bouleau	

40	
Chêne	
Platane	
Pin	
Graminées	

24	
Platane	
Charme	
Bouleau	
Cupressacées	

47	
Platane	
Cupressacées	
Chêne	
Charme	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Dans la région, le risque d'allergie évoluera entre le niveau moyen et le niveau élevé. Beaucoup d'espèces sont en floraison notamment le bouleau qui est très allergisants. Le cocktail des pollens de chêne, platane, graminées et bouleau pourra faire monter le risque d'allergie au niveau élevé lors des journées printanières.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	
Platane	
Cupressacées	
Chêne	
Charme	

46	
Cupressacées	
Frêne	
Charme	
Bouleau	

48	
Platane	
Chêne	
Charme	
Bouleau	

12	
Cupressacées	
Frêne	
Charme	
Bouleau	

32	
Platane	
Cupressacées	
Chêne	
Charme	

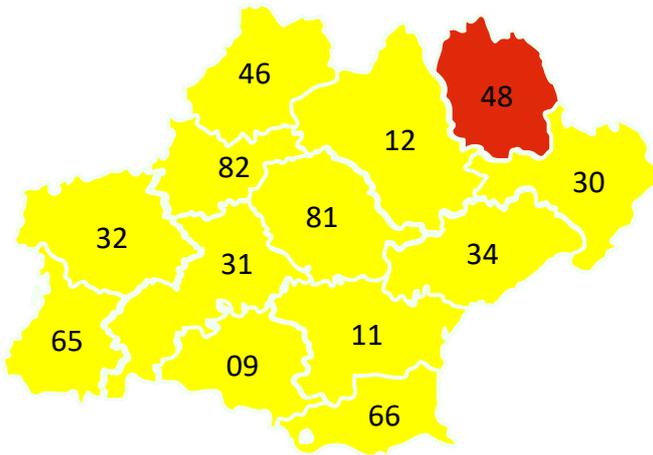
30	
Platane	
Chêne	
Mûrier	
Cupressacées	

81	
Platane	
Cupressacées	
Chêne	
Charme	

34	
Platane	
Chêne	
Mûrier	
Cupressacées	

65	
Platane	
Cupressacées	
Chêne	
Charme	

11	
Platane	
Mûrier	
Pin	
Cupressacées	



31	
Platane	
Mûrier	
Cupressacées	
Chêne	

09	
Platane	
Mûrier	
Cupressacées	
Chêne	

66	
Platane	
Mûrier	
Pin	
Cupressacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

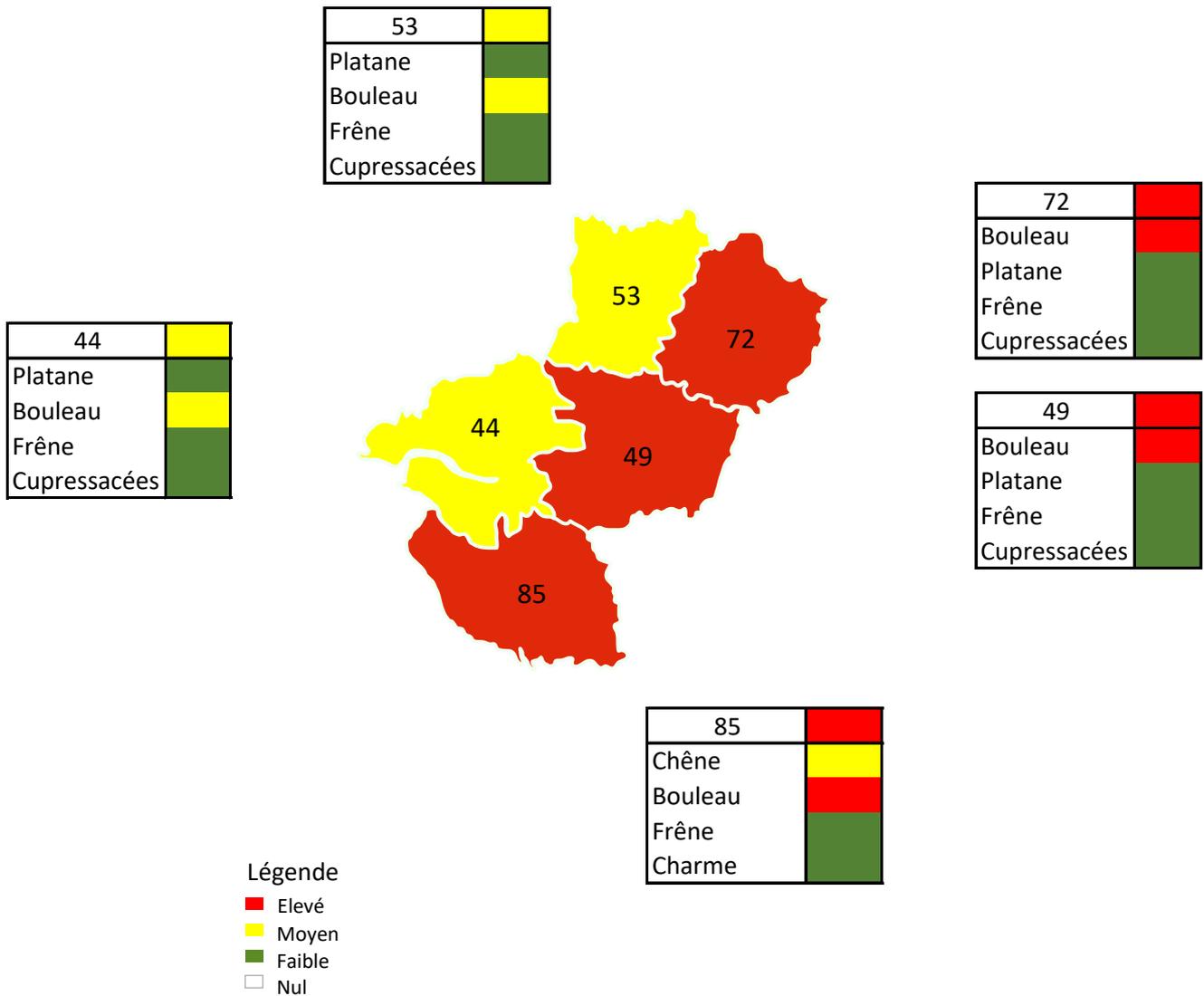
Une bonne nouvelle pour les allergiques : les cupressacées (cyprès...) arrivent en fin de floraison et ne gêneront plus vraiment les allergiques avec un risque qui ne dépassera plus vraiment le niveau faible. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de platane et de chêne qui seront les plus abondants dans l'air ces prochains jours.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

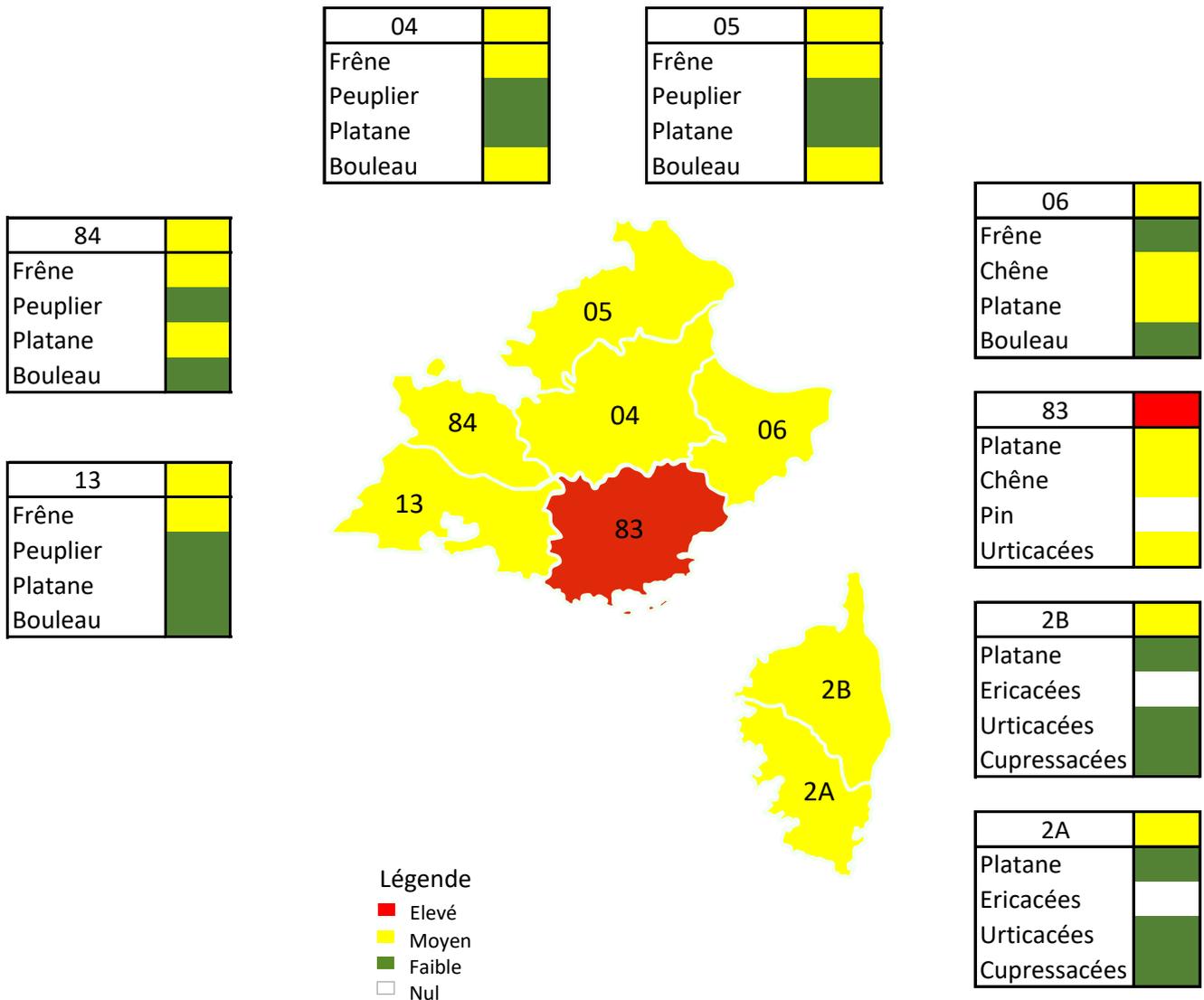


**Commentaire :**  
 Dans le ciel des allergiques on retrouvera essentiellement des pollens de bouleau avec un risque de niveau moyen à élevé ainsi que des pollens de chêne avec un risque faible à moyen. Les platanes sont aussi en floraison avec un risque de niveau faible tout comme les frênes et charmes. Les allergiques auront un peu de répit sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le var reste en risque d'allergie élevé avec le cocktail des pollens de platane, chêne et urticacées (pariétaires). Les autres départements de la région sont en risque d'allergie moyen surtout à cause des pollens de platane et de chêne. Les pollens de cupressacées (cyprés...) perdent du terrain avec un risque d'allergie qui sera faible.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur