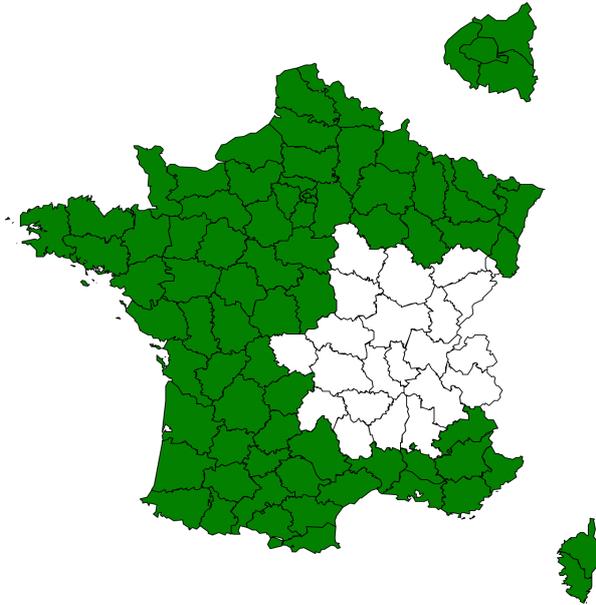


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Un démarrage en douceur pour les pollens

En ce début d'année 2024, le retour d'un temps froid et humide a freiné la floraison des arbres, qui avait bien démarré, notamment pour les noisetiers et les aulnes.

La France est partagée en deux, avec au sud un risque d'allergie de niveau faible pour les pollens de Cupressacées (genévriers, thuyas, cyprès) et de frênes, et au nord un risque d'allergie, également de niveau faible, mais pour les pollens de noisetiers et d'aulnes (famille des bétulacées).

Un temps plus calme et plus sec va s'installer en cette fin de semaine grâce à des conditions anticycloniques. Les gelées nocturnes vont s'intensifier, notamment sur les sols enneigés, ce qui ralentira la floraison des arbres. Cependant, la semaine prochaine, les températures en journée seront dans les normales de saison, et comme le noisetier n'a besoin que de 5 degrés pour fleurir, il pourra libérer ses pollens allergisants dans plusieurs régions de France.

Les mimosas (Acacia) commencent à fleurir dans le sud du pays avec des allergies de proximité possibles.

Les pollens de Cupressacées restent discrets pour l'instant, mais une vigilance est recommandée car les concentrations augmenteront, surtout sur le pourtour méditerranéen, dès que le temps s'améliorera. Les personnes allergiques sont invitées à rester attentives aux risques d'allergies communiqués par le RNSA et à limiter leur exposition, en particulier lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses qui favorisent la dispersion des pollens.

Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, portez un masque en extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Frênes



Cupressacées-Taxacées



LEGENDE

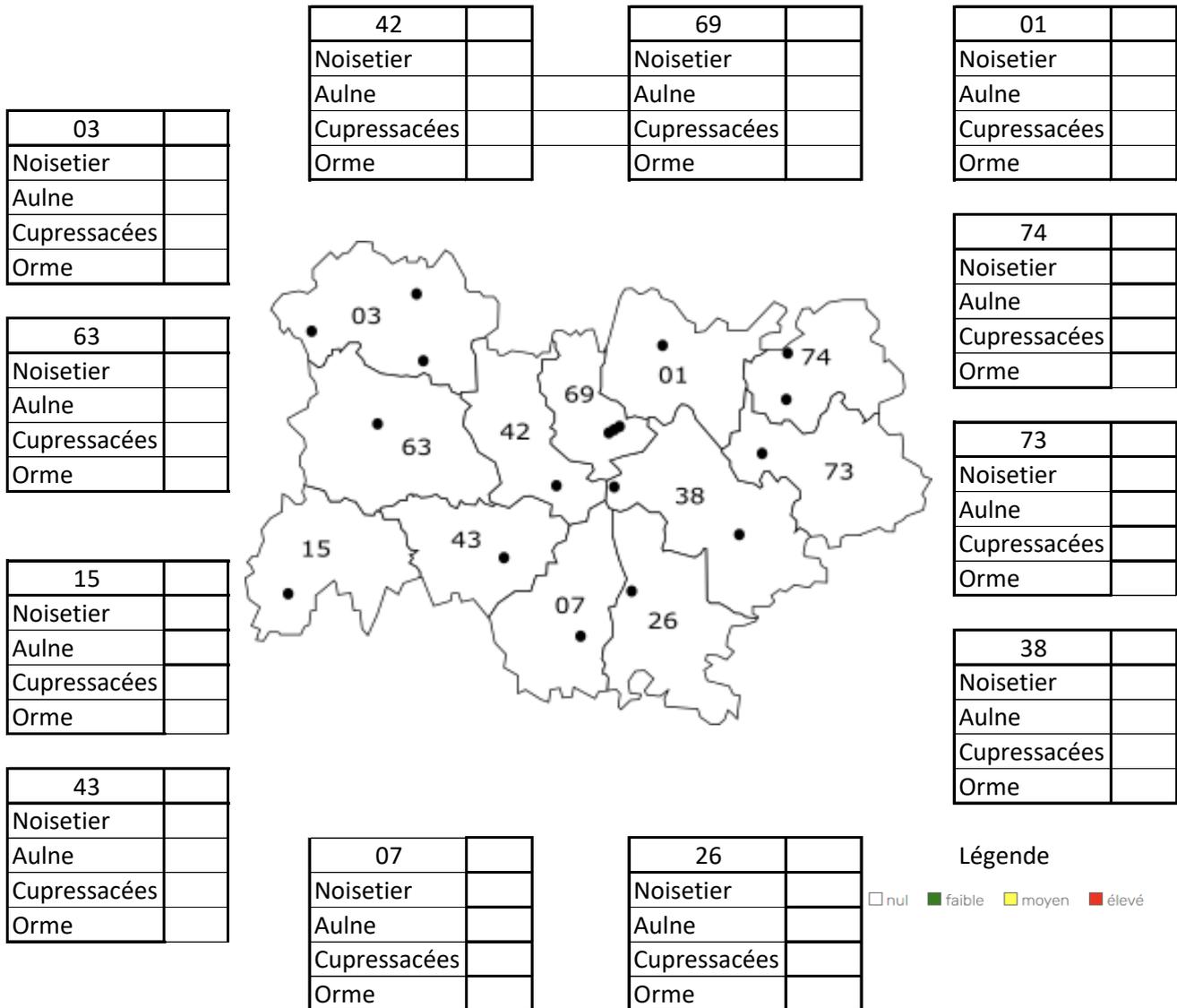
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Les noisetiers et les aulnes débutent leur floraison en France surtout dans le nord du pays. Les Cupressacées et les frênes sont surtout présents dans le sud du pays.

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Pas de risque d'allergie dans la région. Le froid et la neige freine la floraison des arbres. Attention au retour d'un temps plus doux qui pourra favoriser la floraison des arbres notamment celle des noisetiers qui pourraient vite démarrer dans la région.

Aides régionales complémentaires :
ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

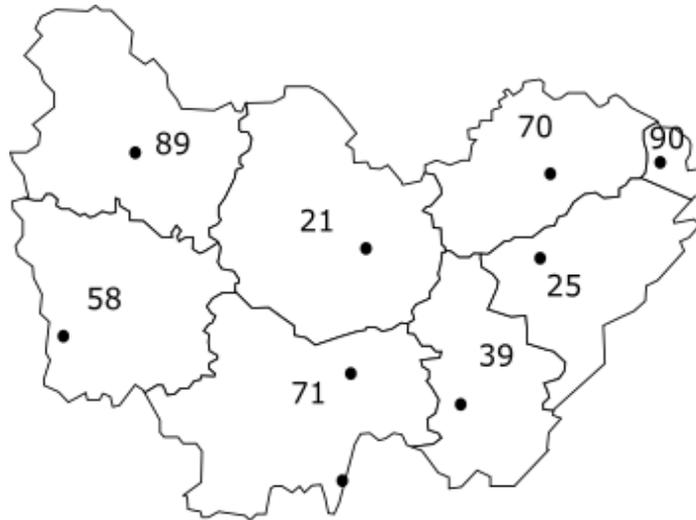
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

70	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

89	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	



90	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

58	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

25	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

Légende

71	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

39	
Noisetier	
Aulne	
Cupressacées	
Orme	

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

La neige qui est tombée cette semaine dans la région a refroidit les pollens. Pas de risques d'allergies pour ces prochains jours dans la région.

Aides régionales complémentaires :

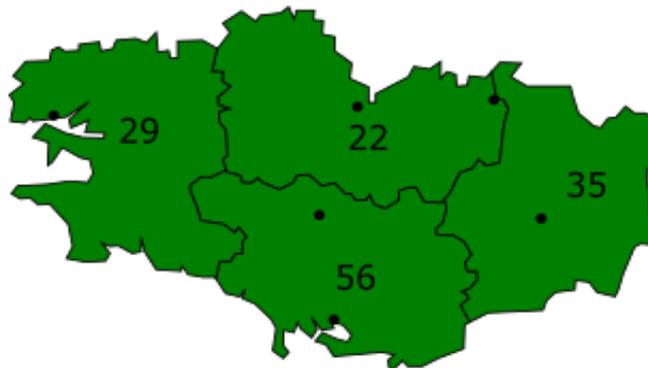
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

29	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□



35	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

56	■
Noisetier	■
Aulne	□
Cupressacées	□
Orme	□

Légende

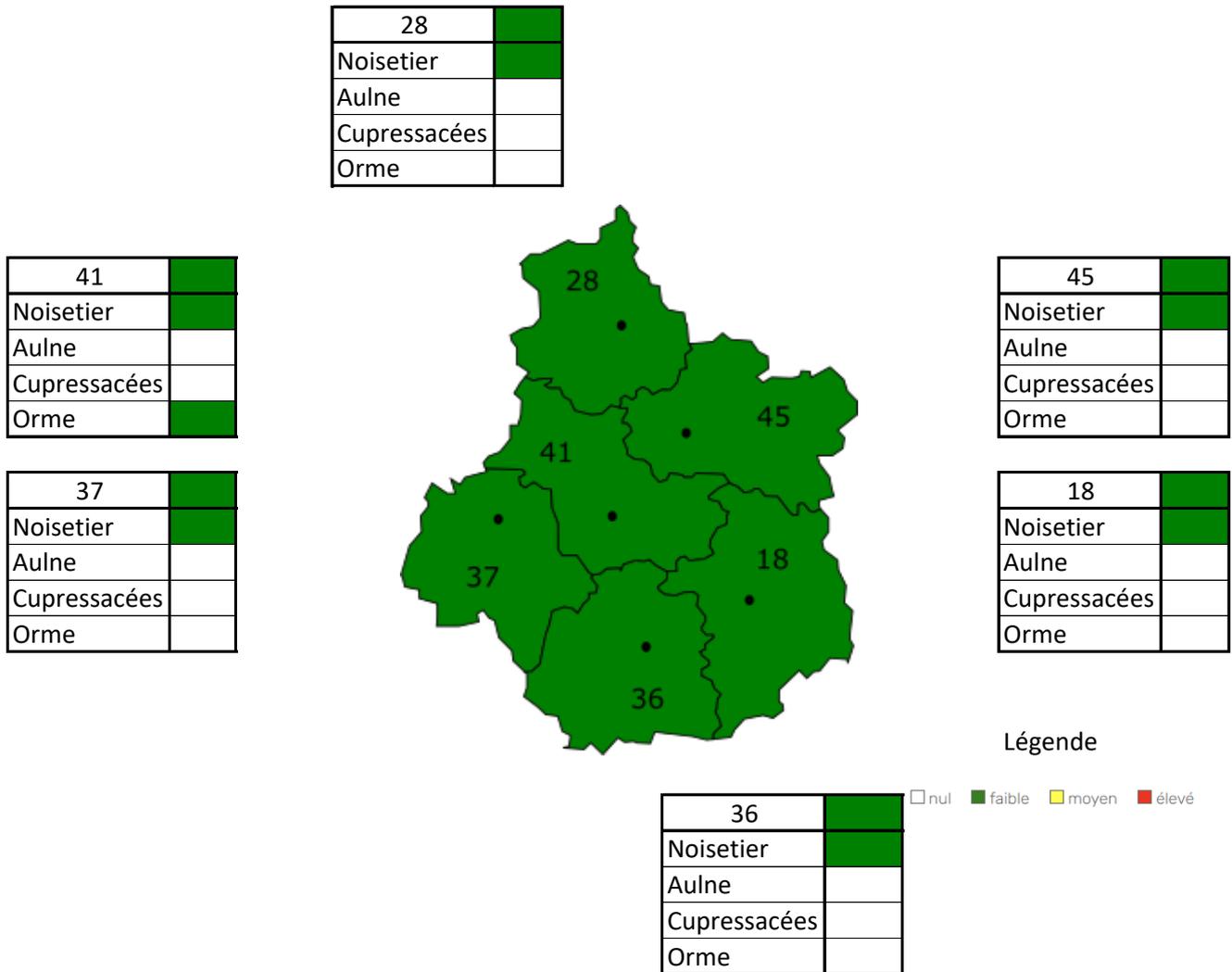
□ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Commentaire :
Malgré le temps frais et humide de ces derniers jours, les pollens de noisetier poursuivent leur floraison avec un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



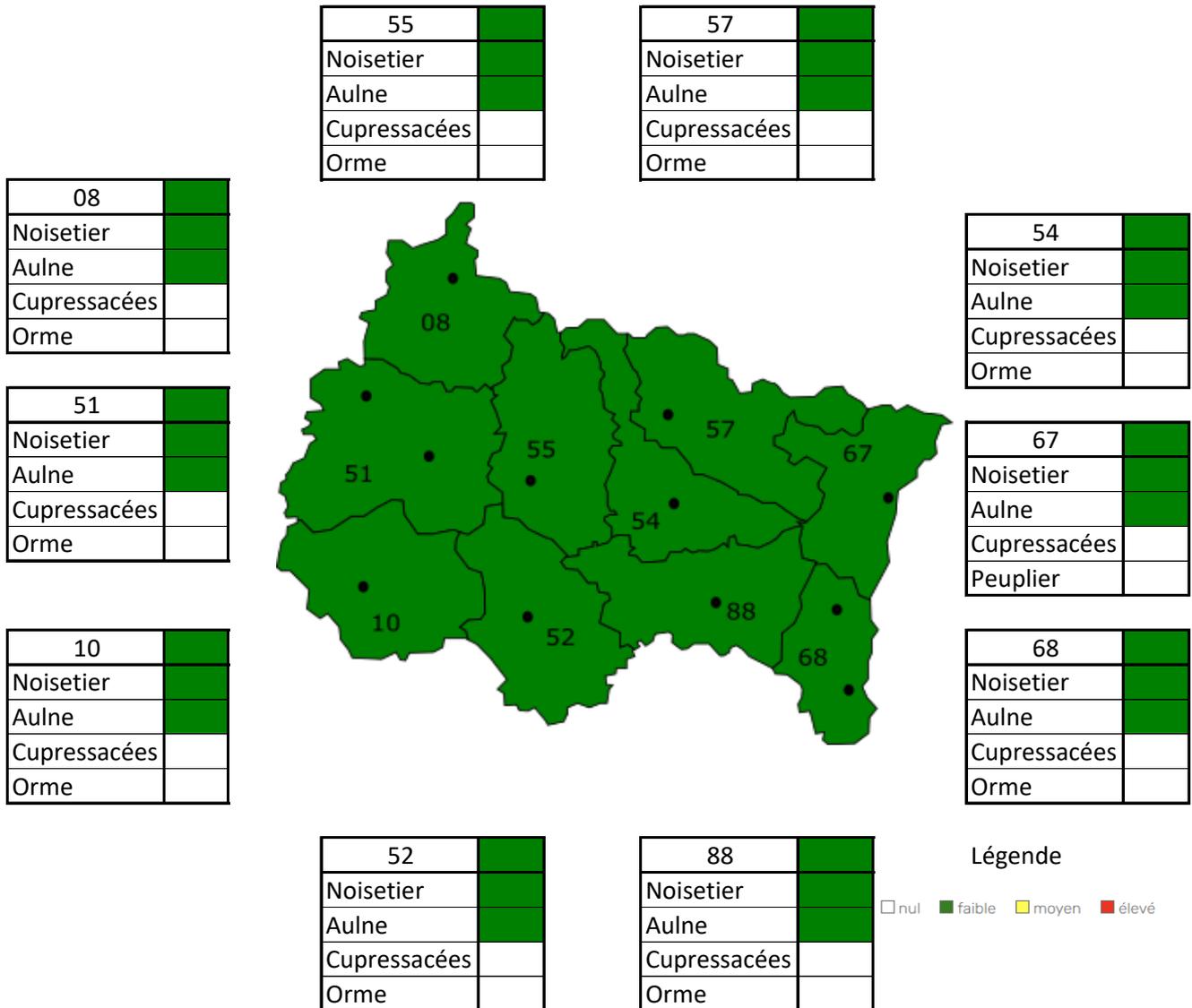
Commentaire :

Le risque d'allergie reste faible pour les pollens de noisetier (famille des bétulacées) qui sont les premiers à pointer le bout de leur nez mais sont bien refroidit par le temps hivernal de ce début janvier.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

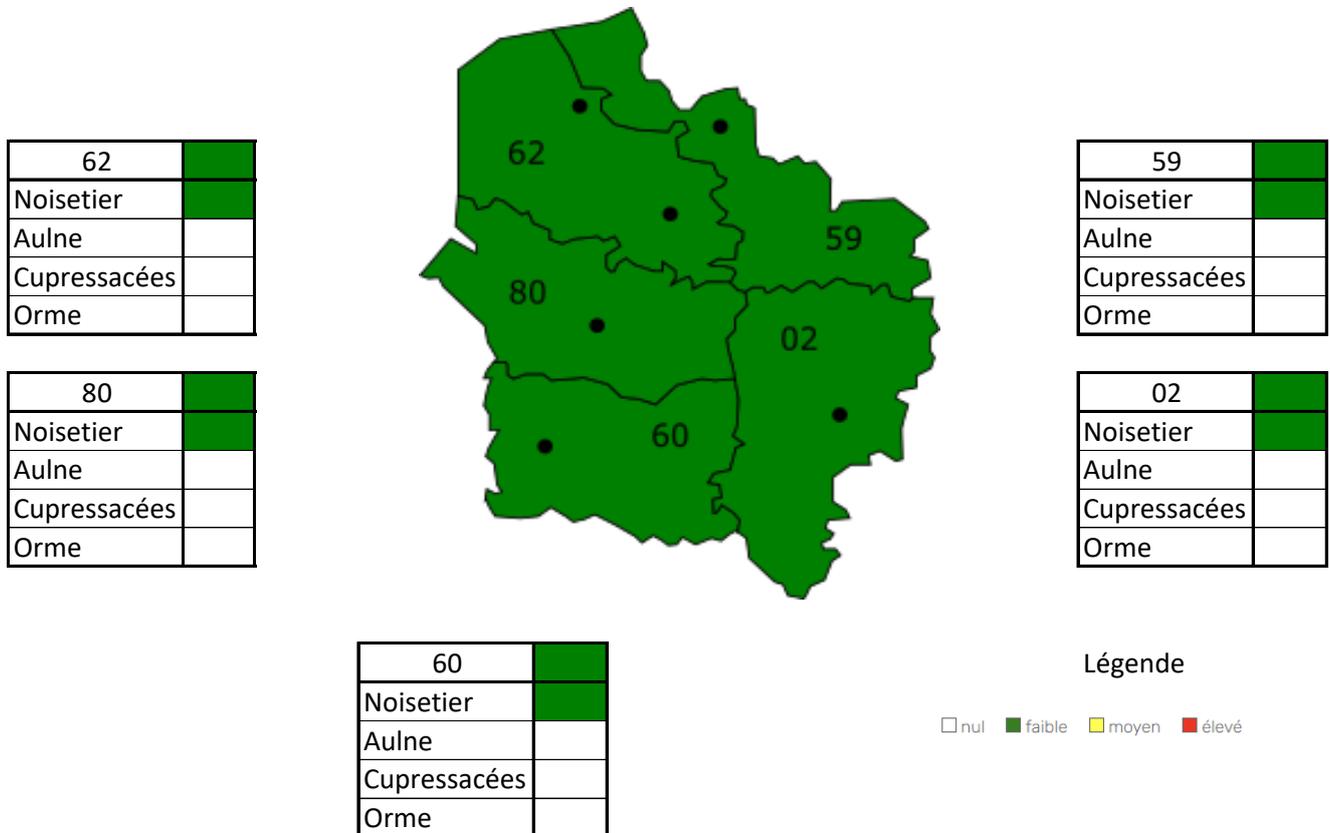


Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, on retrouve quelques pollens de noisetier et d'aulne (famille des bétulacées). Le froid et la neige ont limité fortement l'émission des pollens dans l'air ces derniers jours et seul le retour d'un temps plus doux et ensoleillé pourra faire repartir la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

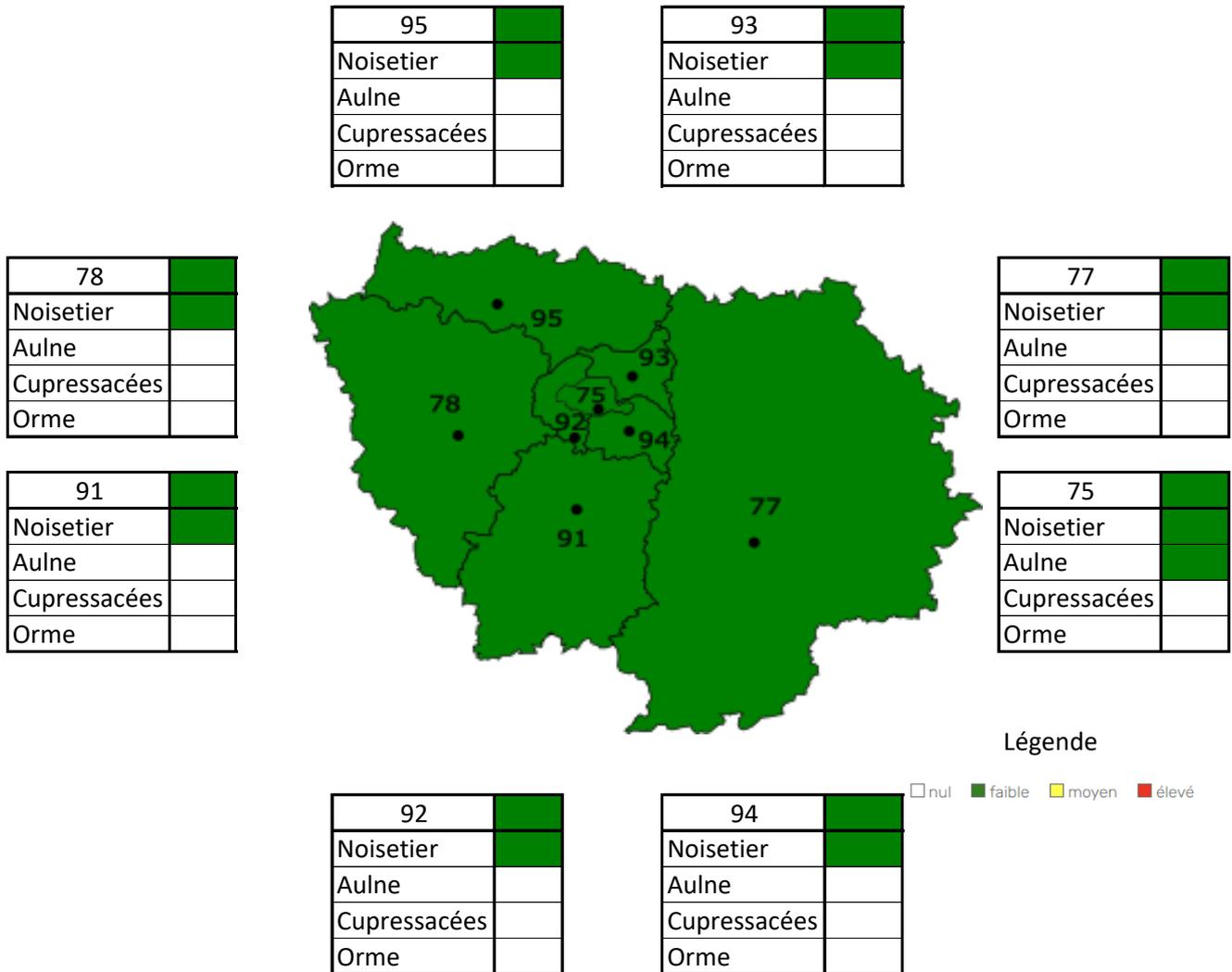
Les noisetiers ont démarré leur floraison avec un risque d'allergie de niveau faible mais ils ont été ralenti dans leur course par le retour du froid. Les allergiques ont quelques jours de répit avant que les conditions météorologiques s'améliorent et que les pollens sortent à nouveau leur tête pour gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

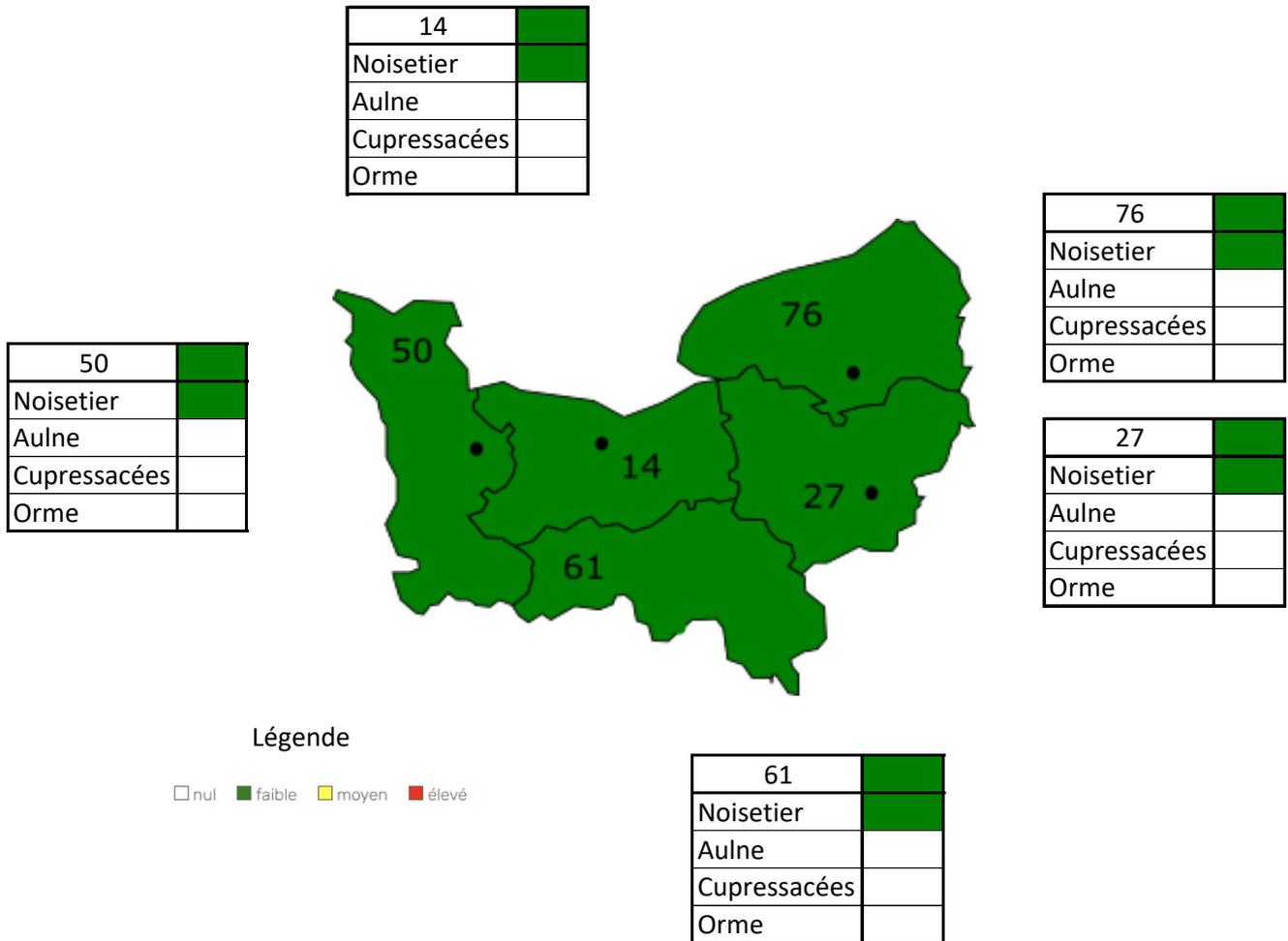


Commentaire :
Si le temps froid et neigeux de ces derniers jours a freiné la floraison des arbres, les allergiques doivent rester prudents car le temps devrait s'améliorer ces prochains jours et les pollens d'aulne et de noisetier seront à nouveau de sortie pour gêner les allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le neige qui a touché la région cette semaine a mis un coup d'arrêt à la floraison des arbres. Mais attention au retour d'un temps plus doux et ensoleillé la semaine prochaine qui pourra faire repartir la floraison des pollens de noisetier notamment.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

16	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

86	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

87	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

23	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

33	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

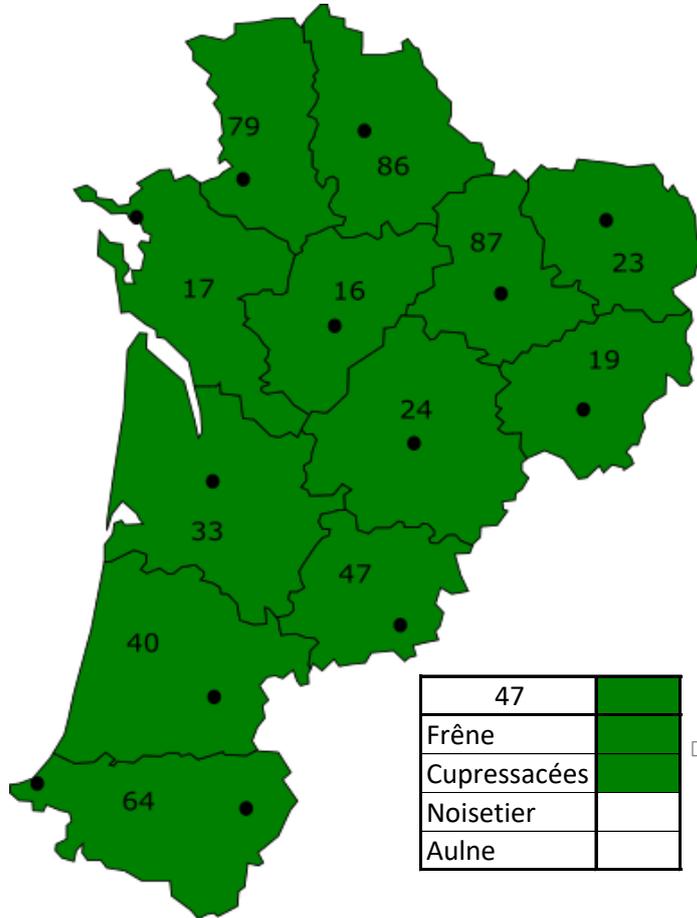
19	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

40	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

24	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

64	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

47	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□



Légende
 □ nul ■ faible □ moyen ■ élevé

Commentaire :

Dans la région on retrouve des pollens de cupressacées et de frênes essentiellement avec un risque d'allergie associé qui ne dépassera pas le niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

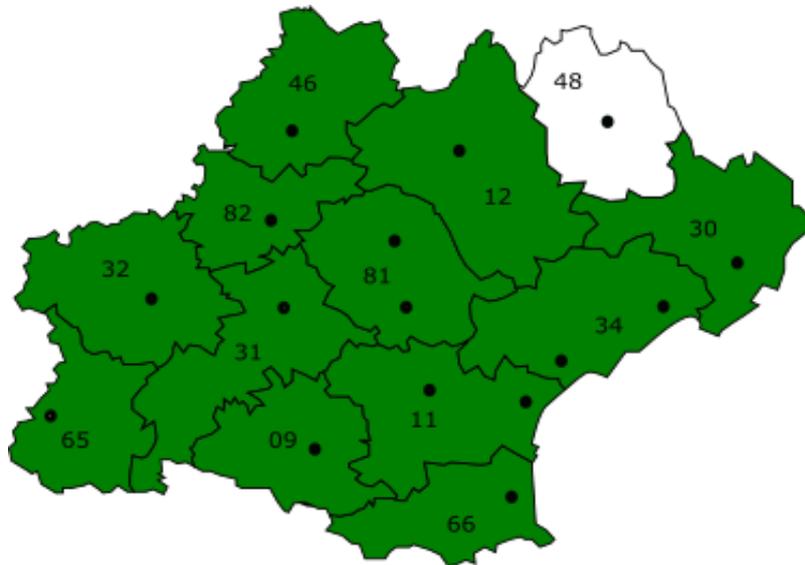
82	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

46	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

48	□
Frêne	□
Cupressacées	□
Noisetier	□
Aulne	□

12	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

32	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□



30	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Indéterminé	□
Urticacées	□

81	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

34	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Indéterminé	□
Urticacées	□

65	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

11	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

31	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

09	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

66	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Noisetier	□
Aulne	□

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

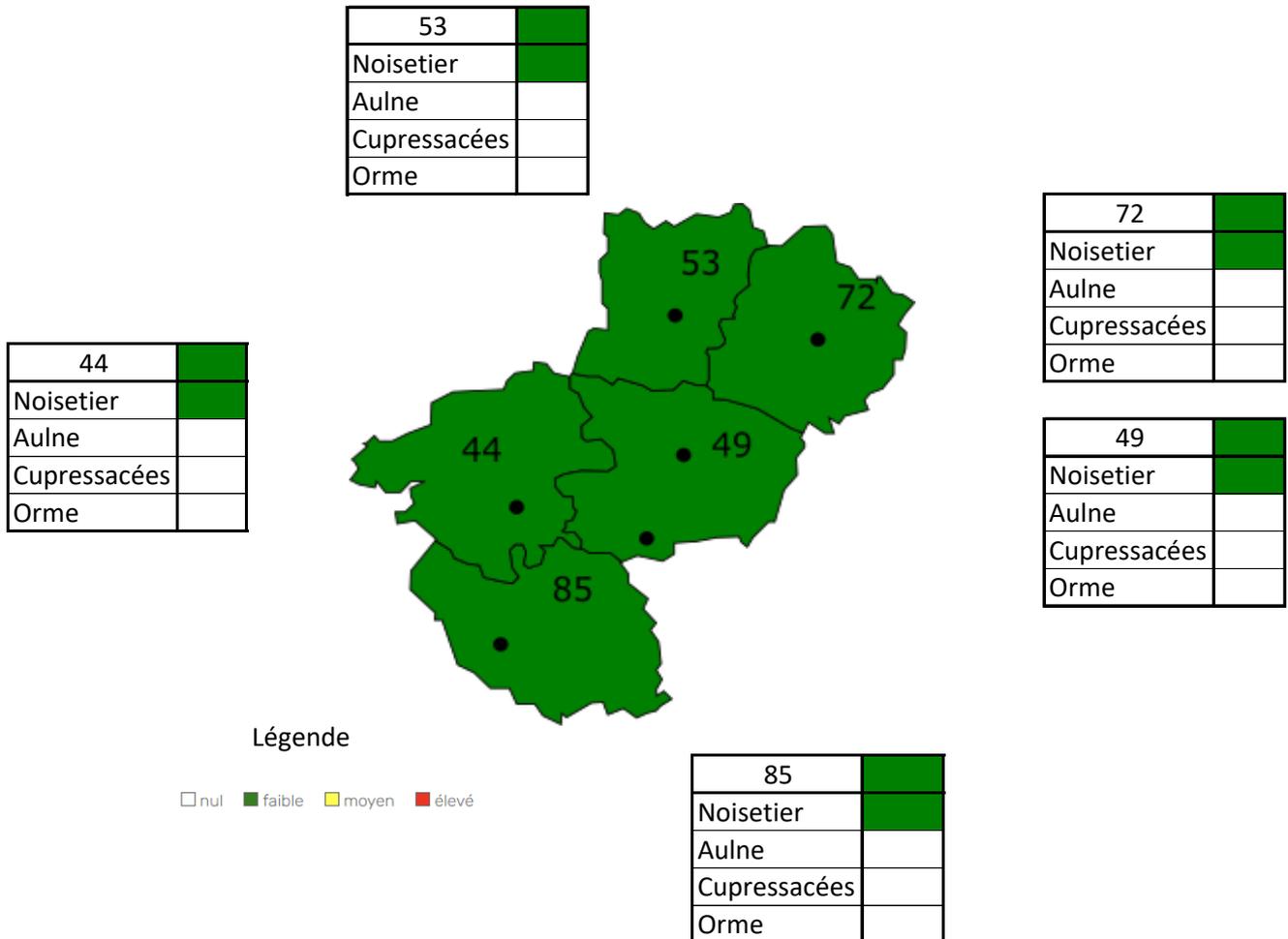
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées et de frênes. Le temps frais et humide a limité la floraison des arbres mais attention au retour d'un temps plus doux, ensoleillé et venteux qui favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



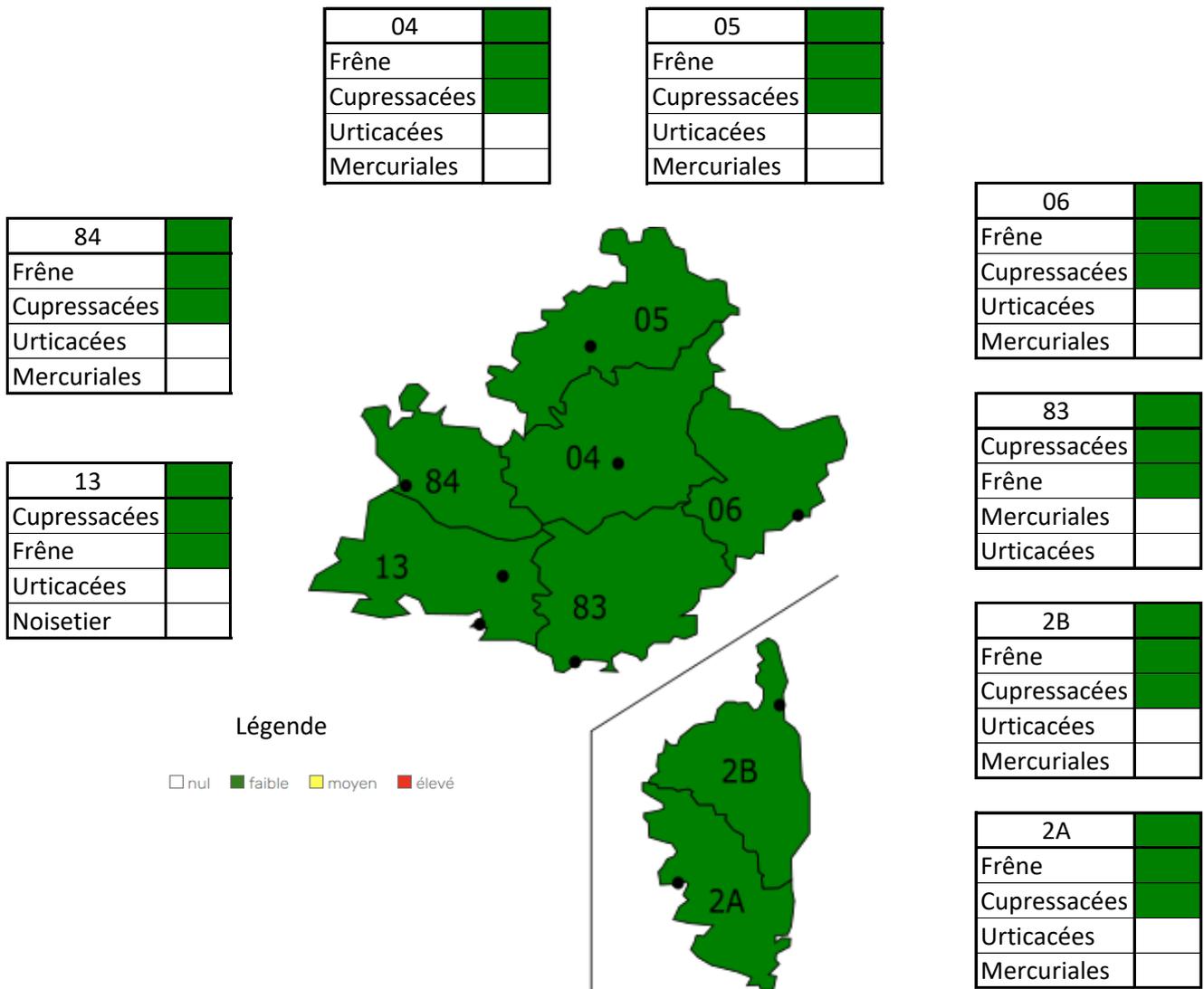
Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible en ce début d'année pour les premiers pollens de noisetiers qui pourront gêner les plus sensibles.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Toute la région est en risque d'allergie de niveau faible pour les pollens de Cupressacées et de frênes qui sont encore très discrets à la faveur d'un temps hivernal. Les concentrations polliniques devraient augmenter dans les semaines à venir et les allergiques doivent se préparer à des journées plus compliquées notamment en février et en mars pour ceux qui sont allergiques aux pollens de Cupressacées (cyprés, genévriers, thuyas...). A noter aussi le début de floraison des mimosas avec des allergies de proximité possibles.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur