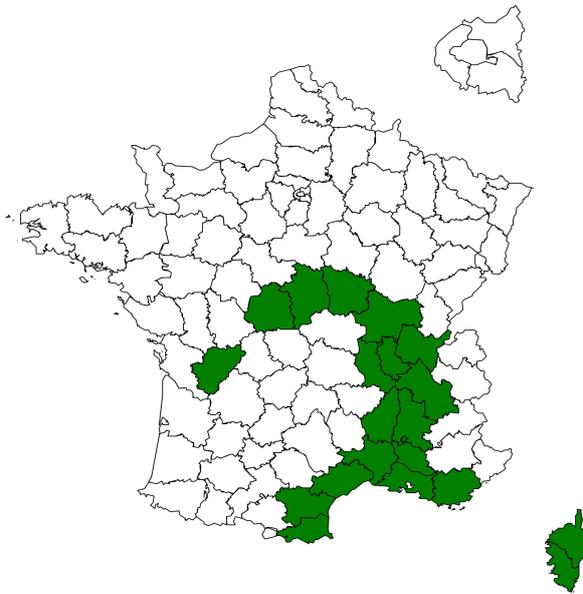


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Clap de fin pour les pollens !

Le retour d'un temps plus automnal à partir de ce week-end annoncera la fin de la saison pollinique 2023 après une année bien compliquée pour les allergiques. Le risque d'allergie ne dépassera plus le niveau faible dans quelques départements du sud du pays et le long de la vallée du Rhône pour les derniers pollens d'ambrosie, d'armoise et de graminées. Sur le reste du pays, les quantités de pollens sont trop faibles pour gêner les allergiques et le risque d'allergie est donc nul.

Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir et libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

Les allergiques seront enfin tranquilles pendant quelques mois avant le retour des pollens de Cupressaceae-Taxaceae (cyprès, genévriers, thuyas...) en fin d'année autour de la Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aune (famille des bétulacées) sur le reste du territoire.

Attention lors de la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui pourront venir perturber les personnes allergiques.

Samuel MONNIER - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Ambroisie



Armoise



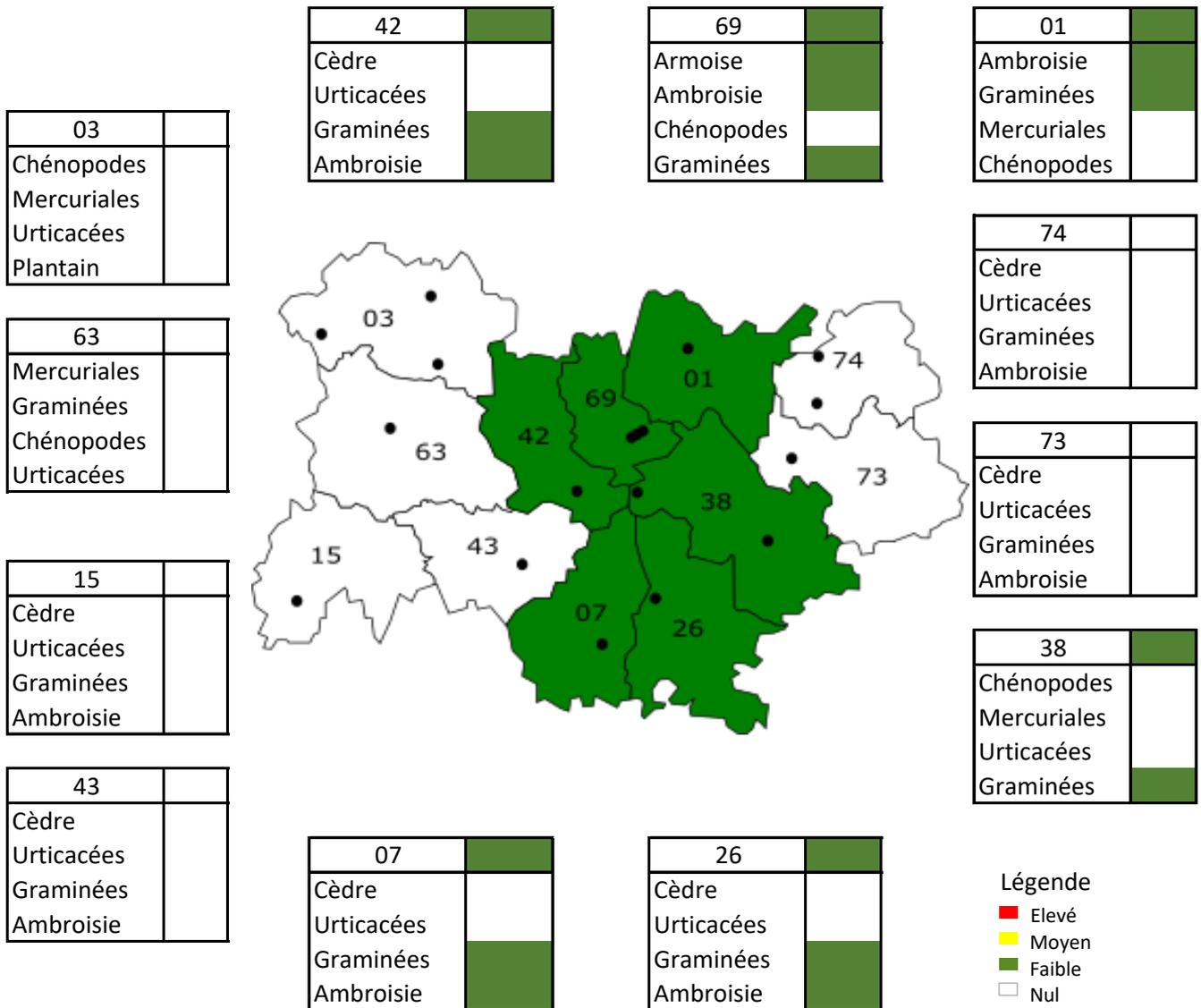
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

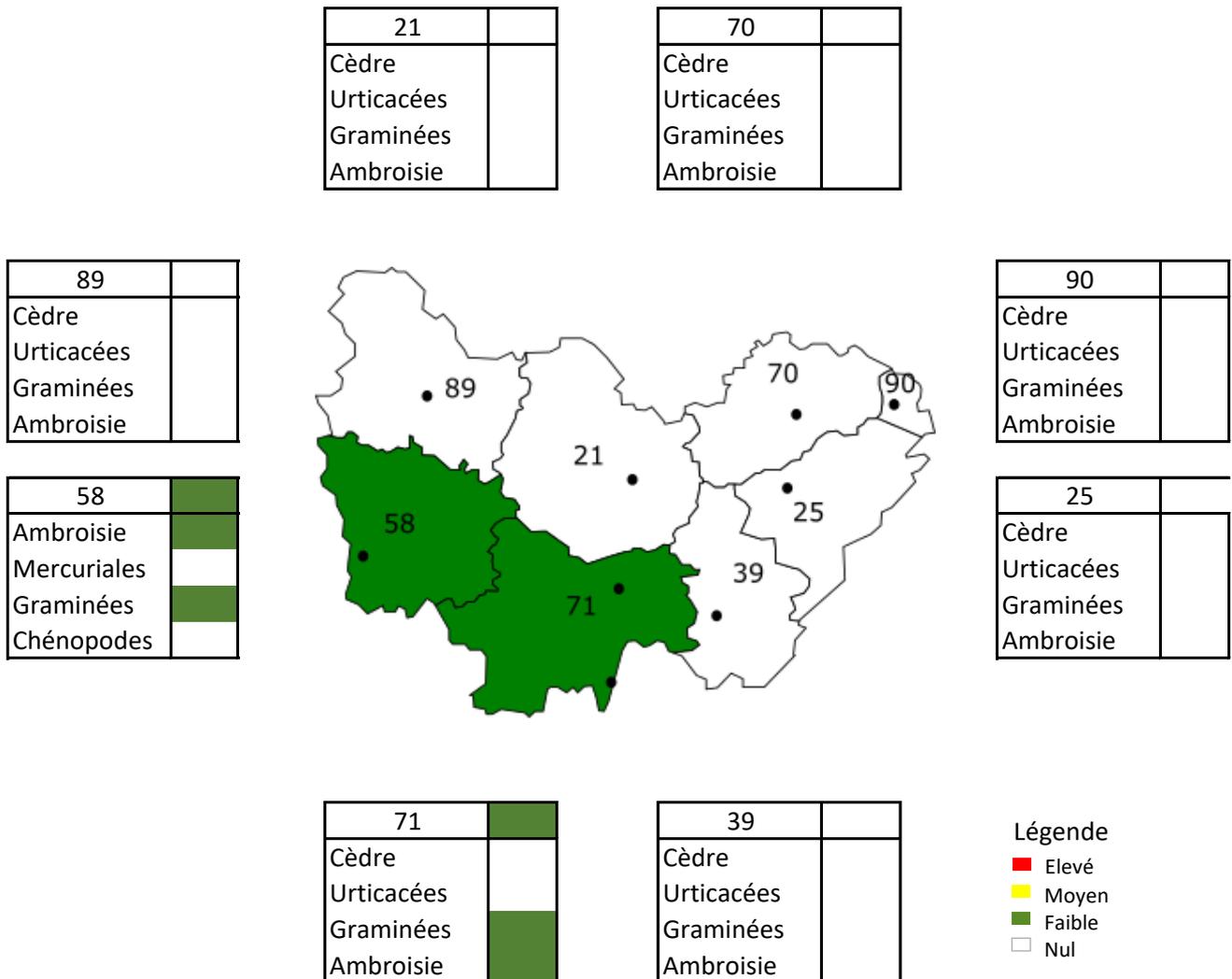


Commentaire :
 Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'ambroisie et d'armoise qui sont les derniers pollens allergisants. Les cèdres sont en floraison et libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans la Nièvre et en Saône et Loire le risque d'allergie sera faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambroisie. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	

29	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	



35	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	

56	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

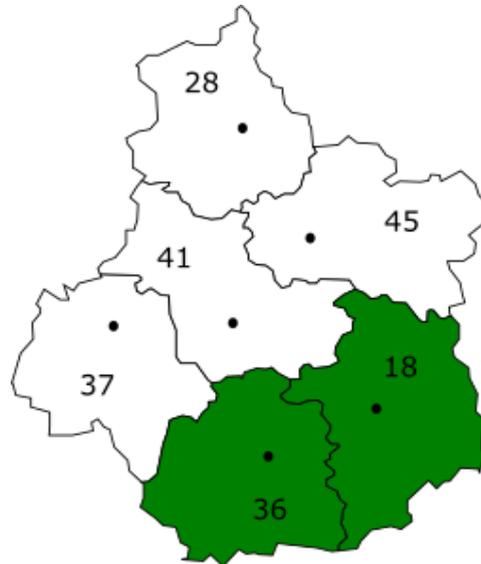
REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	

41	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	

37	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	



45	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Ambroisie	

18	
Ambroisie	■
Urticacées	■
Graminées	■
Mercuriales	■

36	■
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	■
Ambroisie	■

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

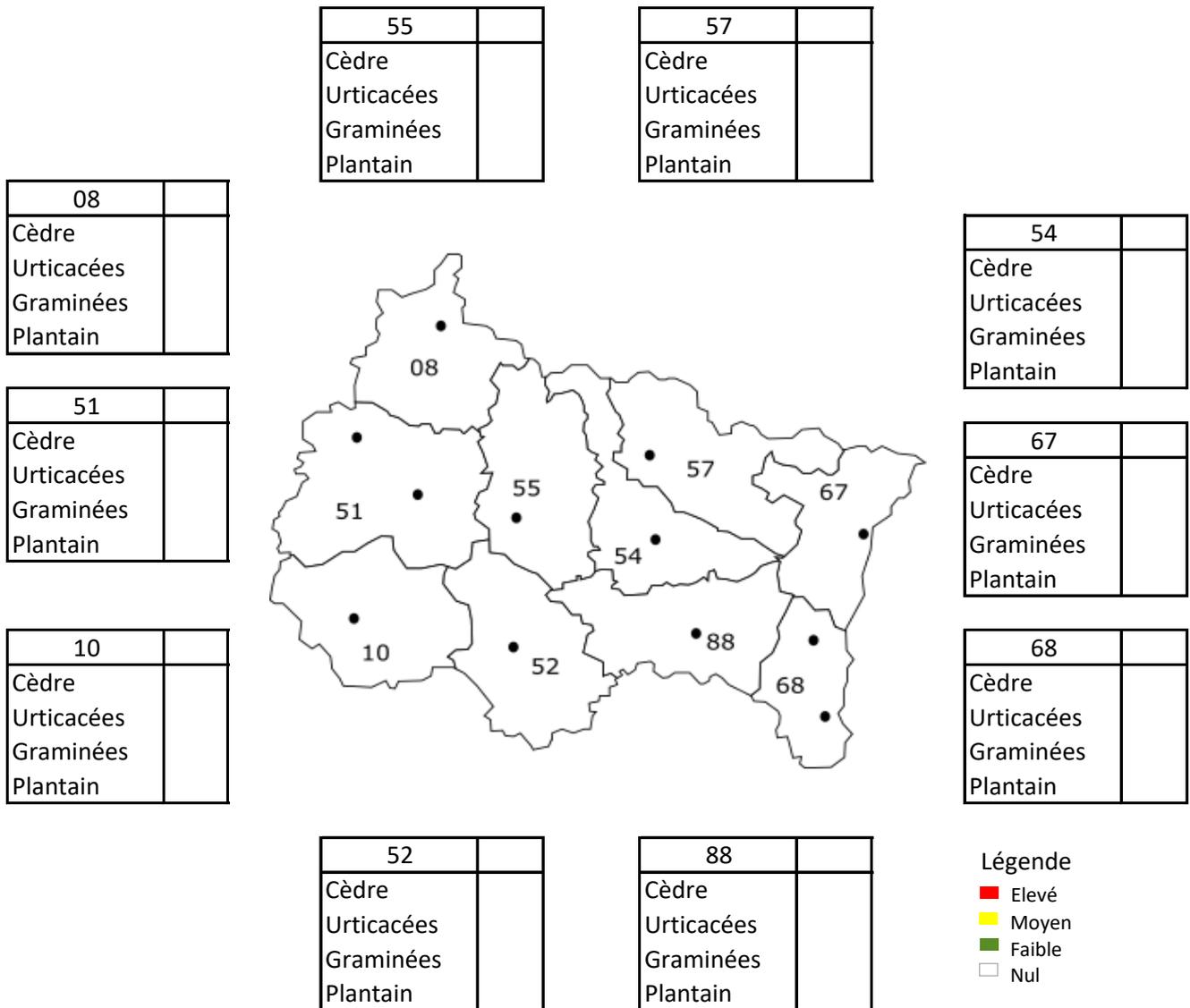
Quelques pollens de graminées et d'ambroisie pourront encore donner un risque d'allergie de niveau faible dans le sud de la région. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

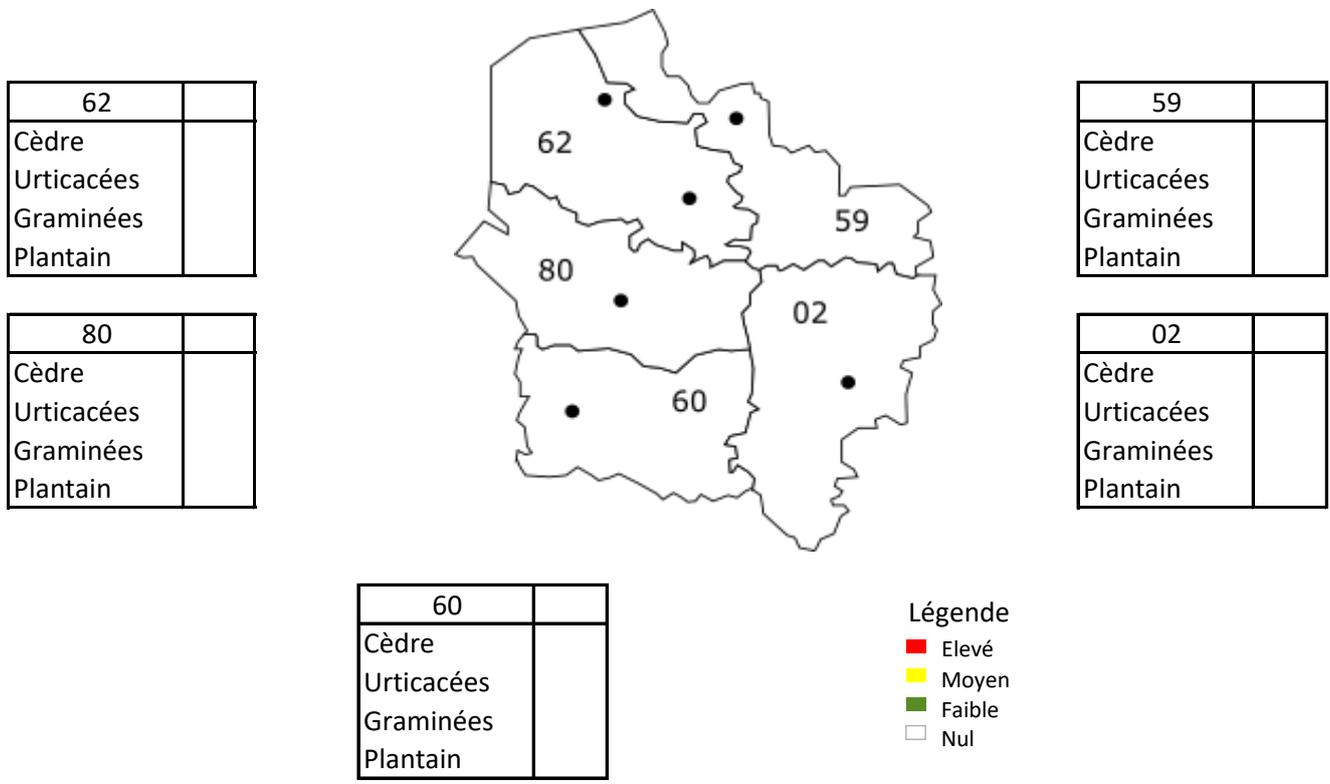


Commentaire :
 Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

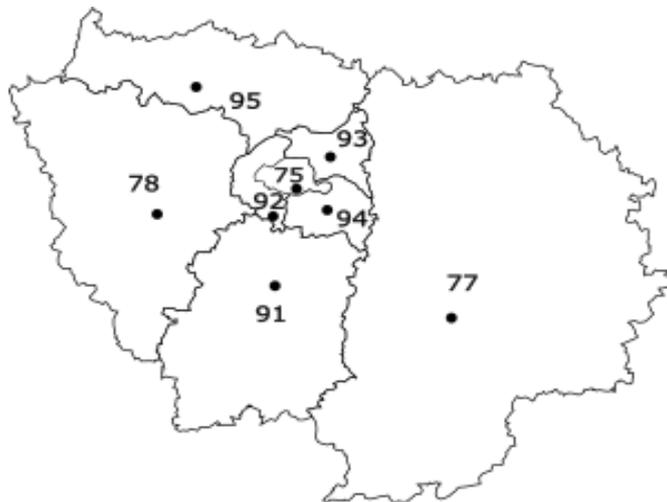
REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

93	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

78	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	



77	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

91	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

75	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

Légend

-
- Elevé
-
-

92	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

94	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

--	--

Commentaire :

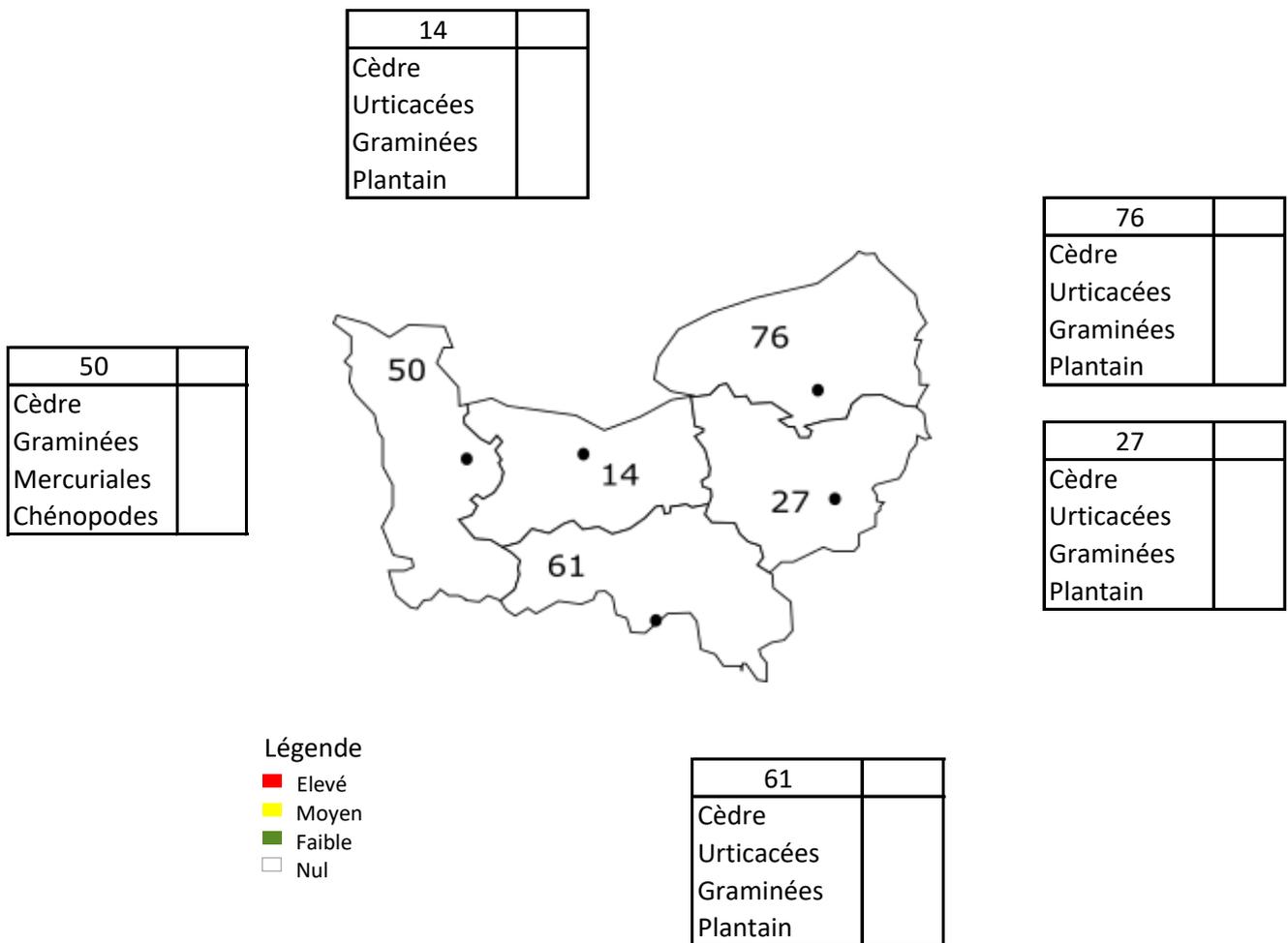
Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

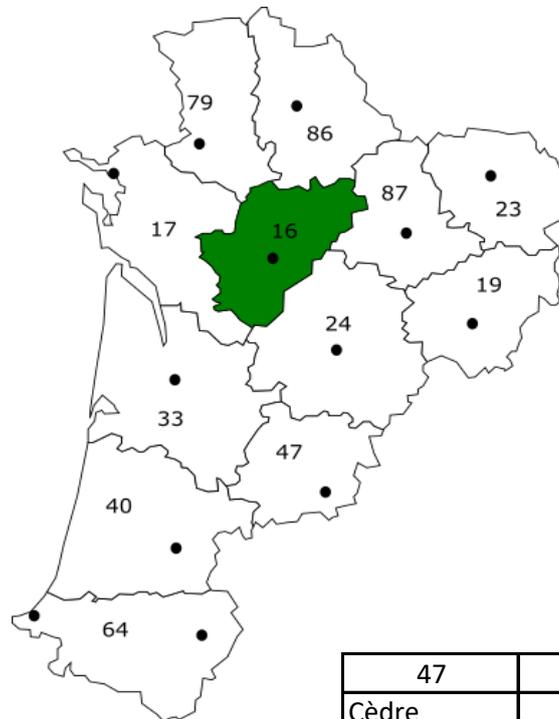
79	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

16	
Urticacées	
Ambroisie	
Graminées	
Plantain	

86	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

87	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

17	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	



23	
Chénopodes	
Mercuriales	
Urticacées	
Plantain	

33	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

19	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

40	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

24	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

64	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

47	
Cèdre	
Urticacées	
Graminées	
Plantain	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

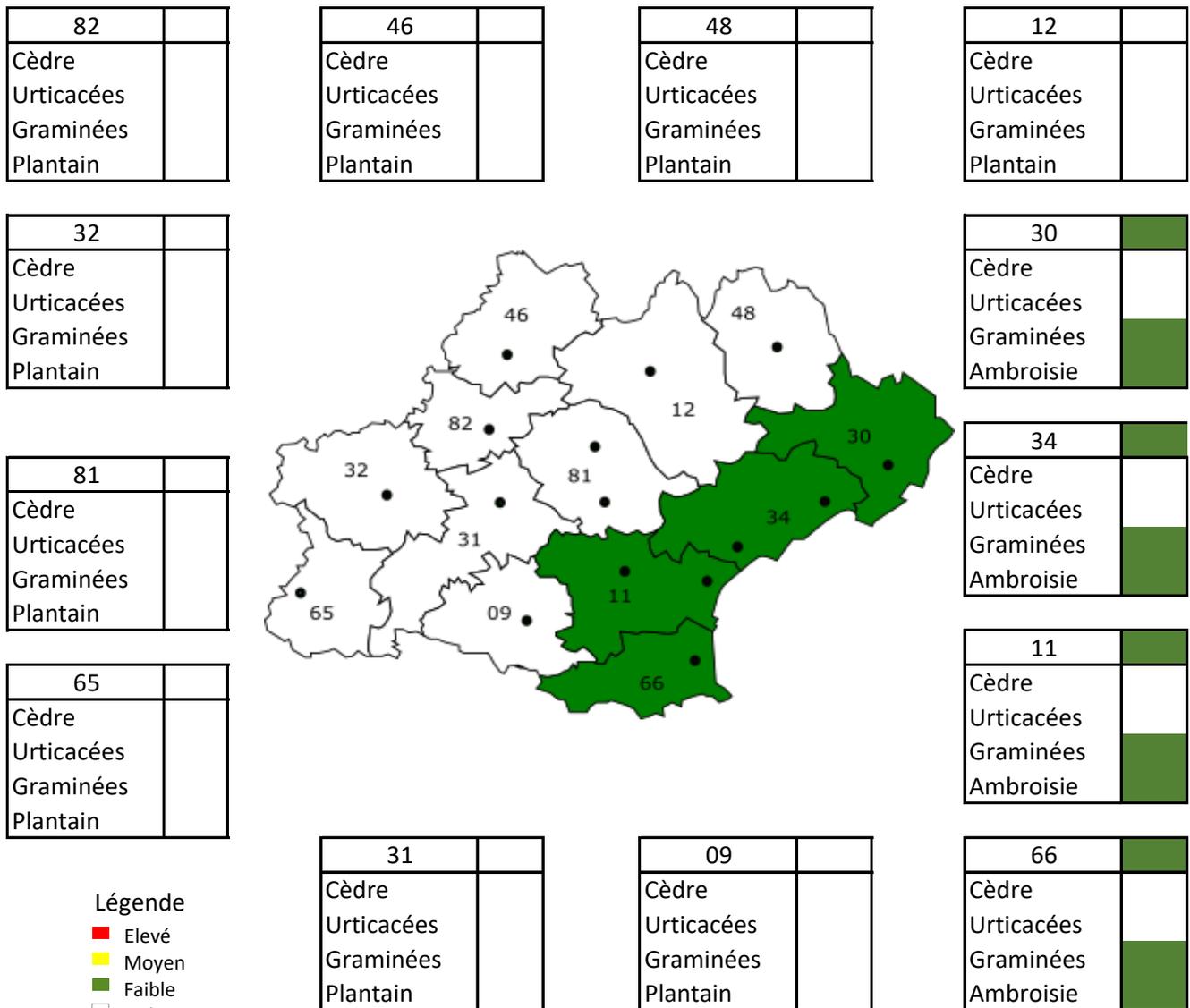
Quelques rares pollens de graminées et d'ambroisie pourront encore gêner les allergiques avec un risque faible comme en Charente. Mais sinon c'est le clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes,

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

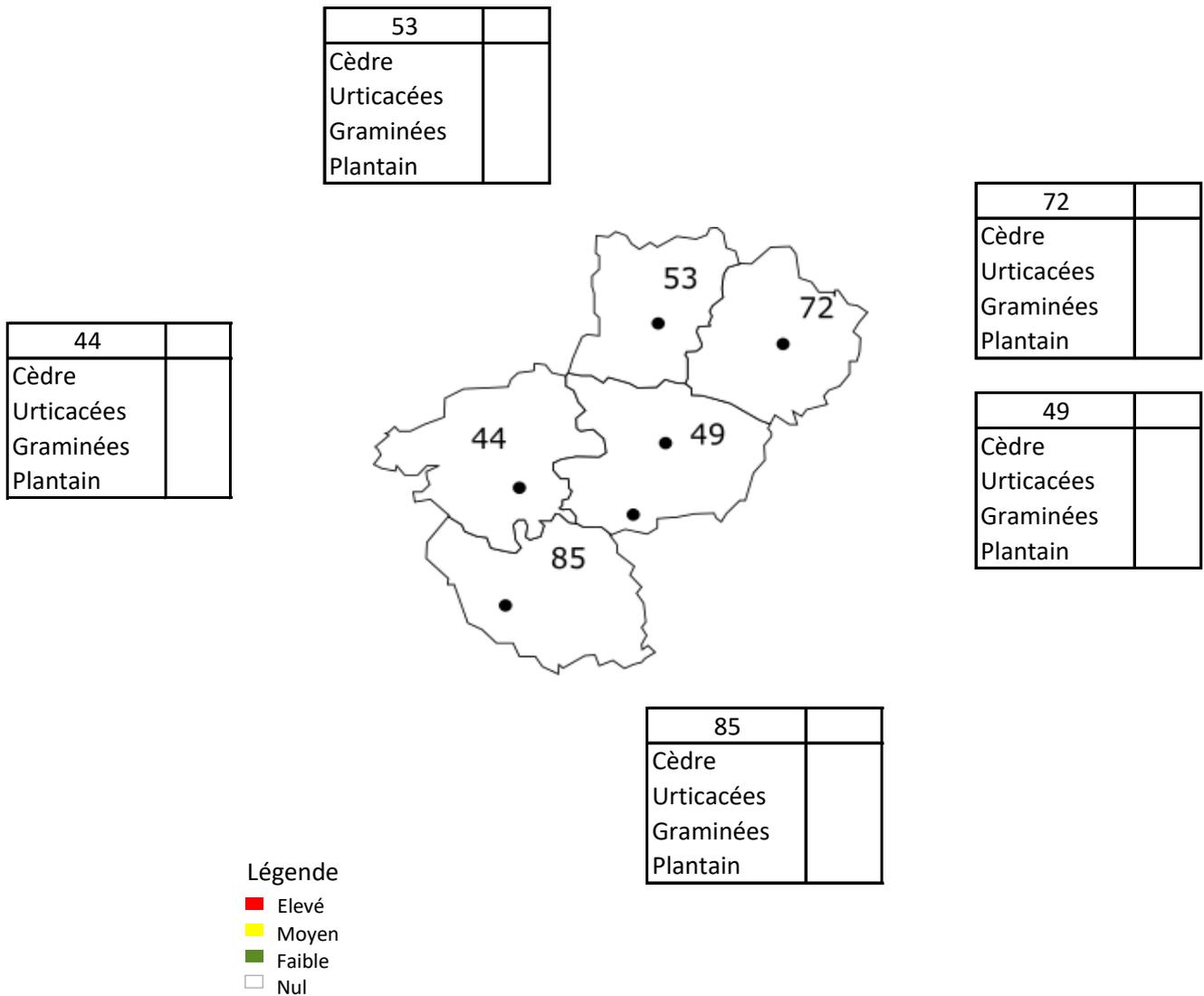


Commentaire :
 Quelques rares pollens de graminées, ambroisie et armoise pourront donner un risque d'allergie de niveau faible. Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

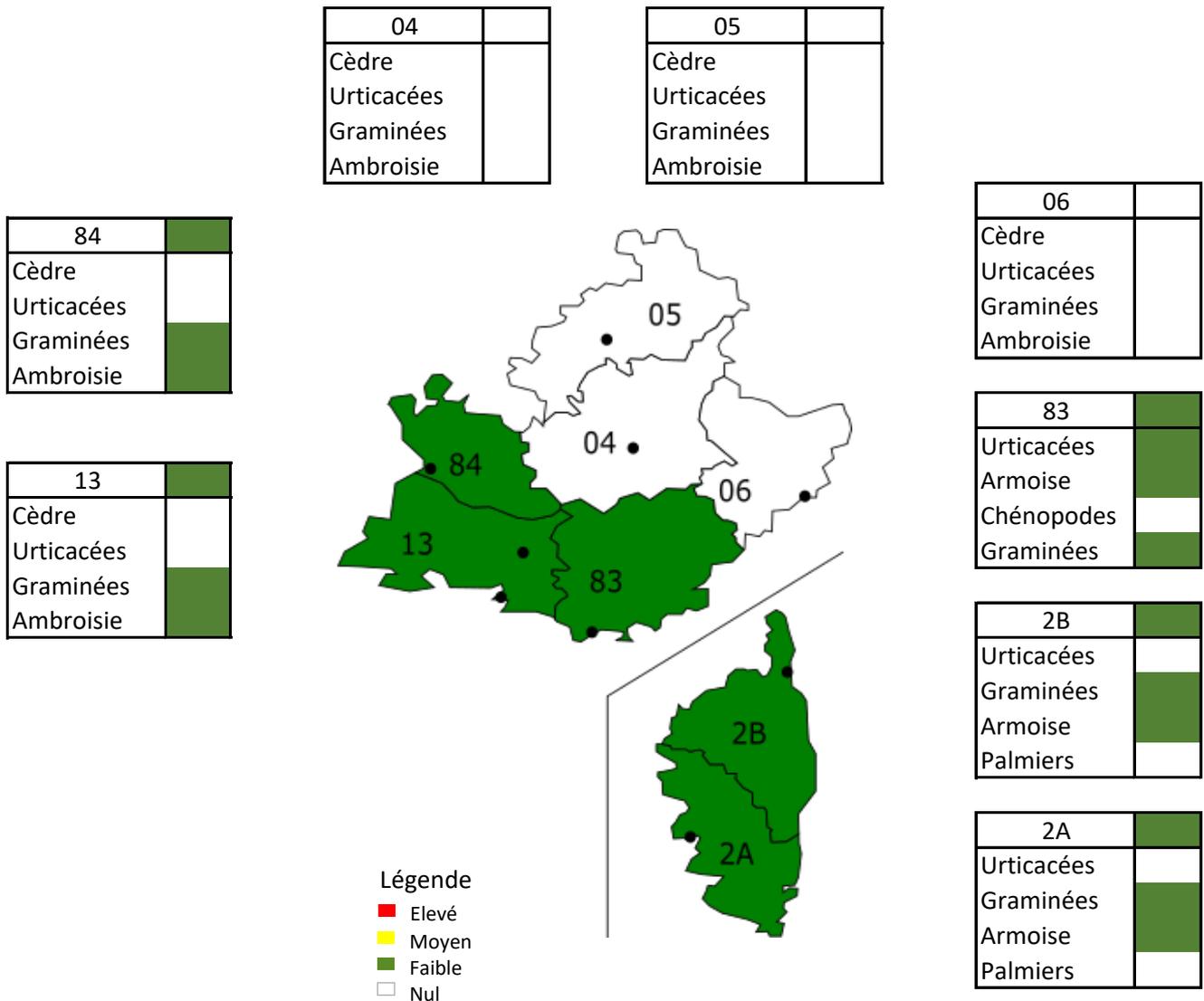


Commentaire :
 Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de noisetiers, aulnes, cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Graminées, ambroisie, armoise...voici le trio gagnant de cette fin de saison mais avec un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible. Clap de fin de saison pour les pollens sauf pour les cèdres qui sont actuellement les derniers arbres à fleurir. Ils libèrent de grandes quantités de pollens dans l'air qui peuvent souvent recouvrir les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Les allergiques auront un peu de répit avant le retour dans quelques mois des pollens de cupressacées...

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur