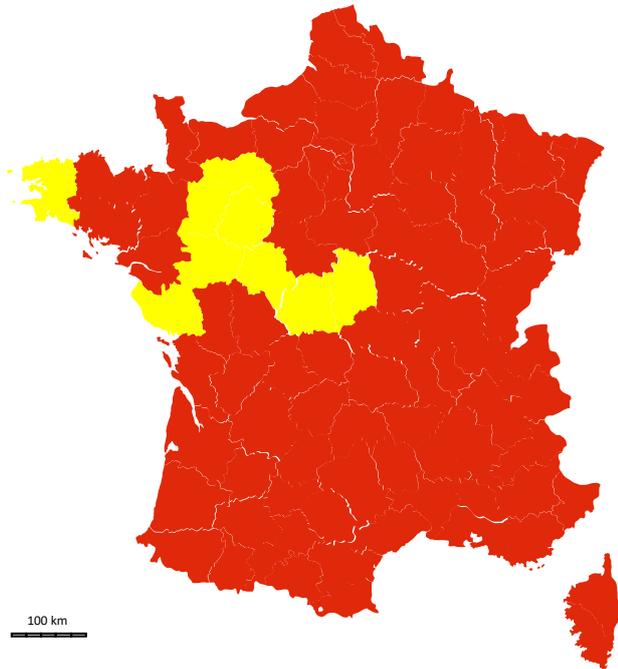


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Des pollens, des pollens et encore des pollens pour fin février !**

Si les quelques averses de pluie ont pu apporter un peu de répit aux allergiques cette semaine en plaquant les pollens au sol, ce dernier week-end de février s'annonce plus sec et viendra favoriser à nouveau la dispersion des pollens dans l'air qui gêneront fortement les allergiques.

En attendant l'arrivée des premiers pollens de bouleau prévu dans environ un mois, les concentrations des pollens d'aulne et de noisetier (qui sont de la même famille à savoir la famille des bétulacées) resteront modérées avec un risque d'allergie de niveau élevé dans de nombreux départements lors des journées ensoleillées.

Dans les jours à venir, les noisetiers arriveront en fin de floraison et les risques d'allergie baisseront, mais les aulnes poursuivront la leur pendant encore plusieurs semaines et maintiendront des risques élevés surtout dans le nord-est du pays.

Concernant les pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...), ils continueront de gêner fortement les allergiques dans le sud du pays avec des concentrations fortes et un risque d'allergie élevé surtout autour de la Méditerranée. Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents dans le Var et les Alpes Maritimes avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pollens de frêne, de charme, d'orme, de saule et de peuplier arrivent et seront responsables d'un risque d'allergie ne dépassant pour l'instant pas le niveau faible.

La baisse des températures s'annonce plus nette en début de semaine prochaine, avec un passage sous les normales de saison prévu, ce qui viendra freiner un peu la floraison des arbres et apportera un répit tant attendu par les allergiques. Mais attention, ce répit sera de courte durée car dès que les températures repartiront à la hausse en mars, les pollens seront à nouveau de sortie.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques pour limiter leurs expositions aux pollens et leurs symptômes : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par

**Samuel Monnier - RNSA**

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Noisetiers



Aulnes



Cupressacées



Frênes



Urticacées



Saules



Peupliers



Charmes



**LEGENDE**

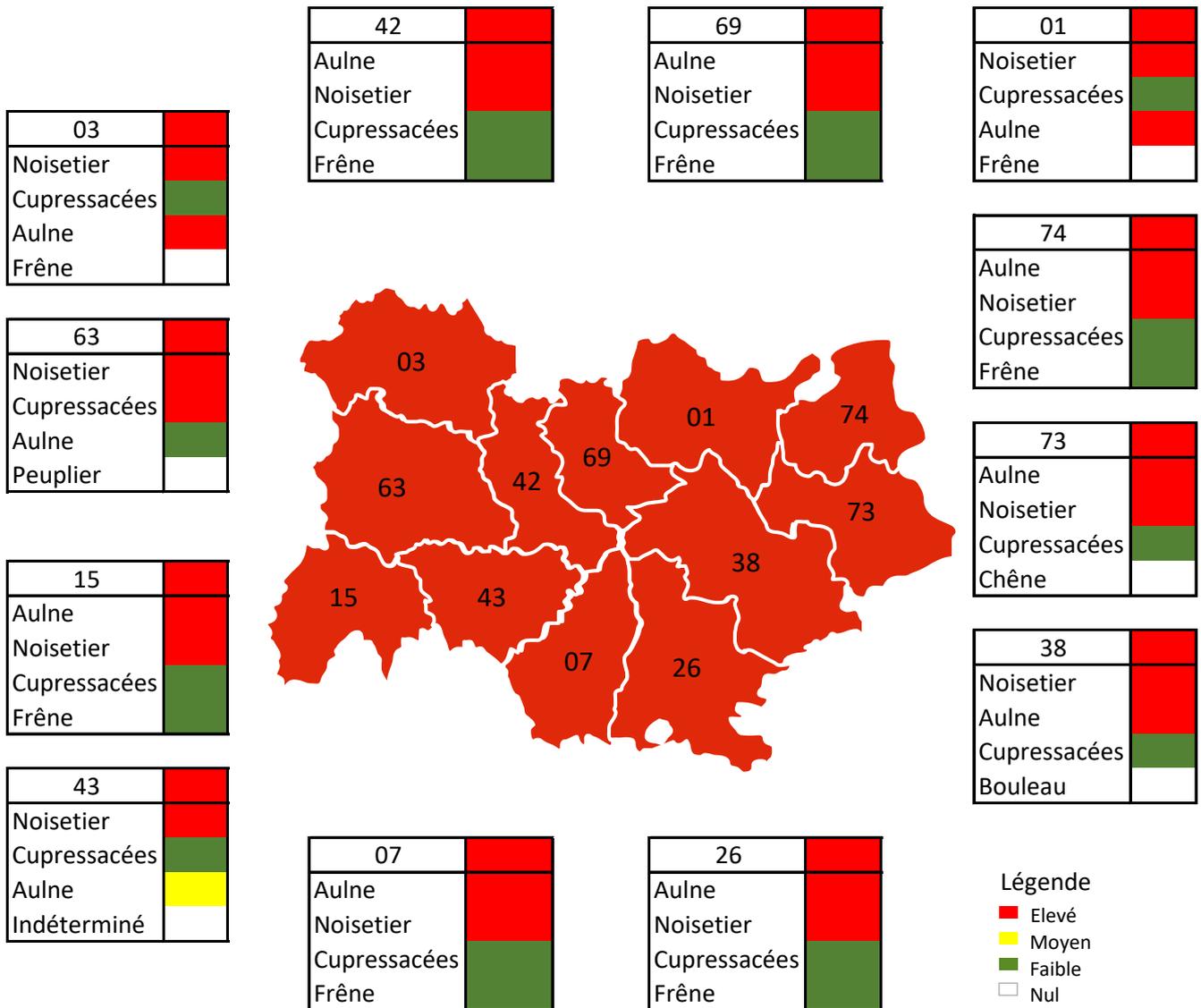
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : Le Noisetier, le Cyprès, et l'Aulne poursuivent leur floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Les allergiques doivent se méfier des pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui seront responsables d'un risque d'allergie de niveau élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées, frêne, peuplier....Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des journées ensoleillées et pourront mieux respirer sous les averses de pluie.

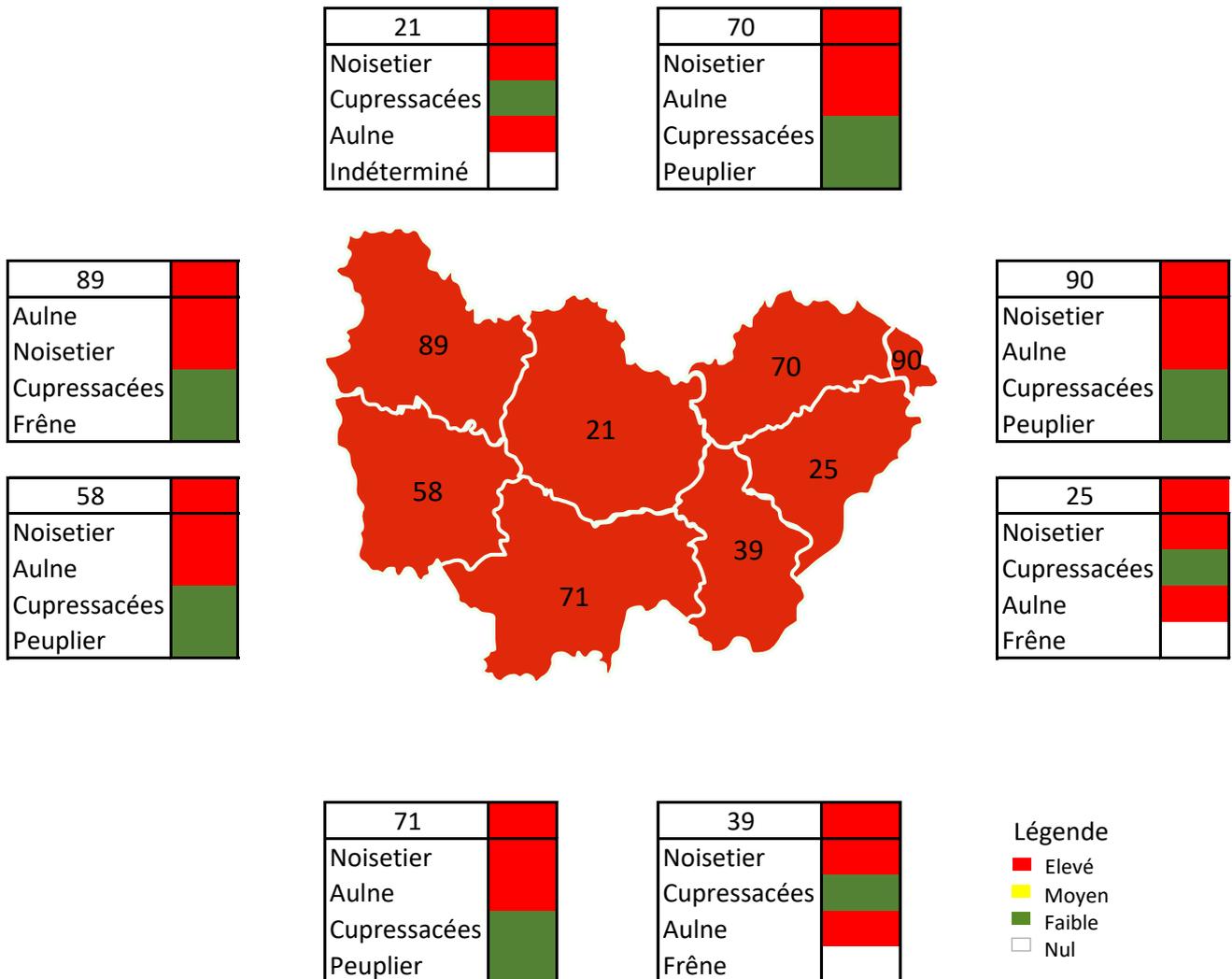
**Aides régionales complémentaires :**

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon

Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

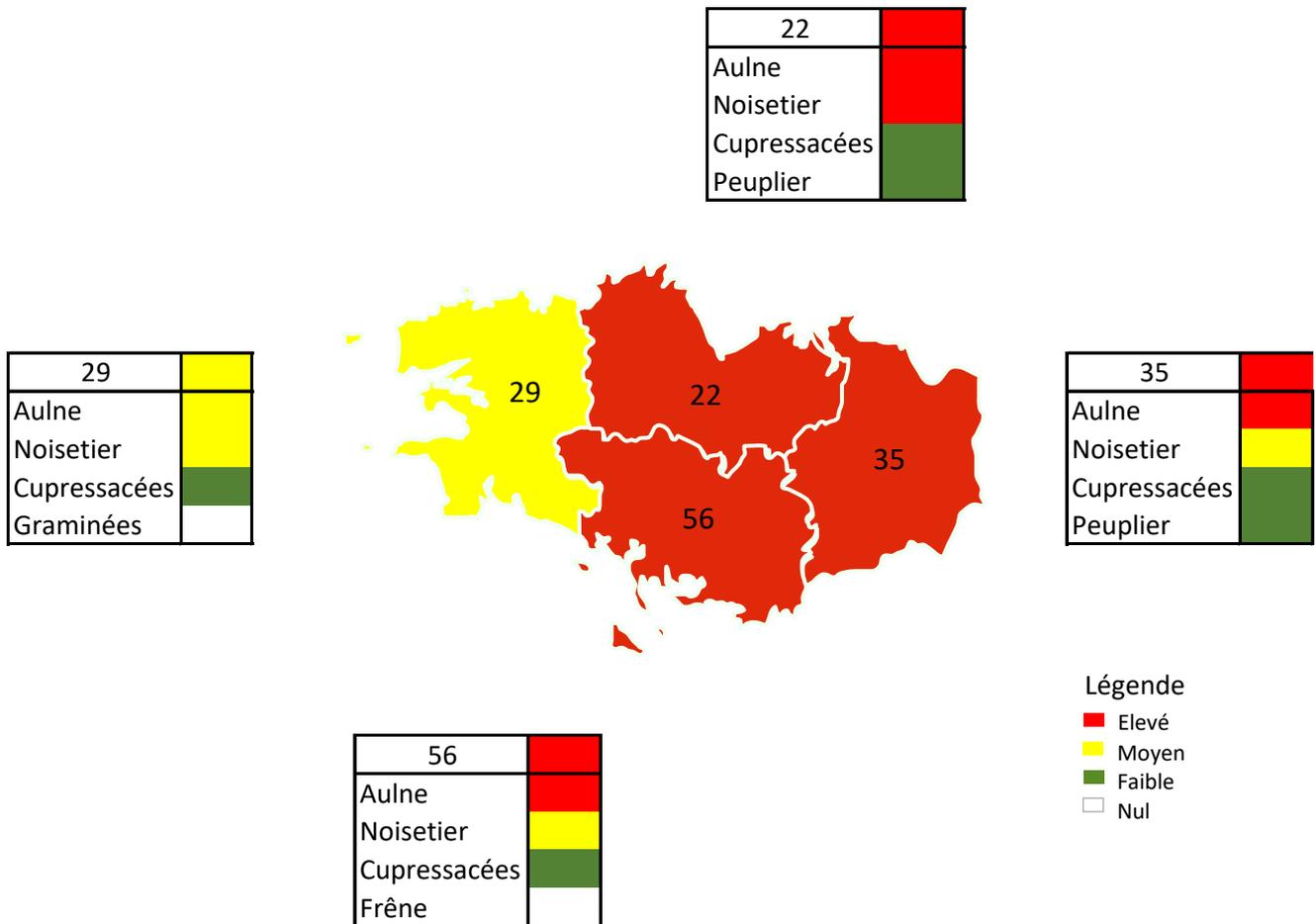
Attention aux pollens qui sont de sortie et gêneront fortement les allergiques en cette fin février. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'aulne et de noisetier (famille des bétulacées) et sera plus faible pour les pollens de Cupressacées, peuplier et frêne. Le retour du froid la semaine prochaine devrait freiner un peu la floraison des arbres.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période



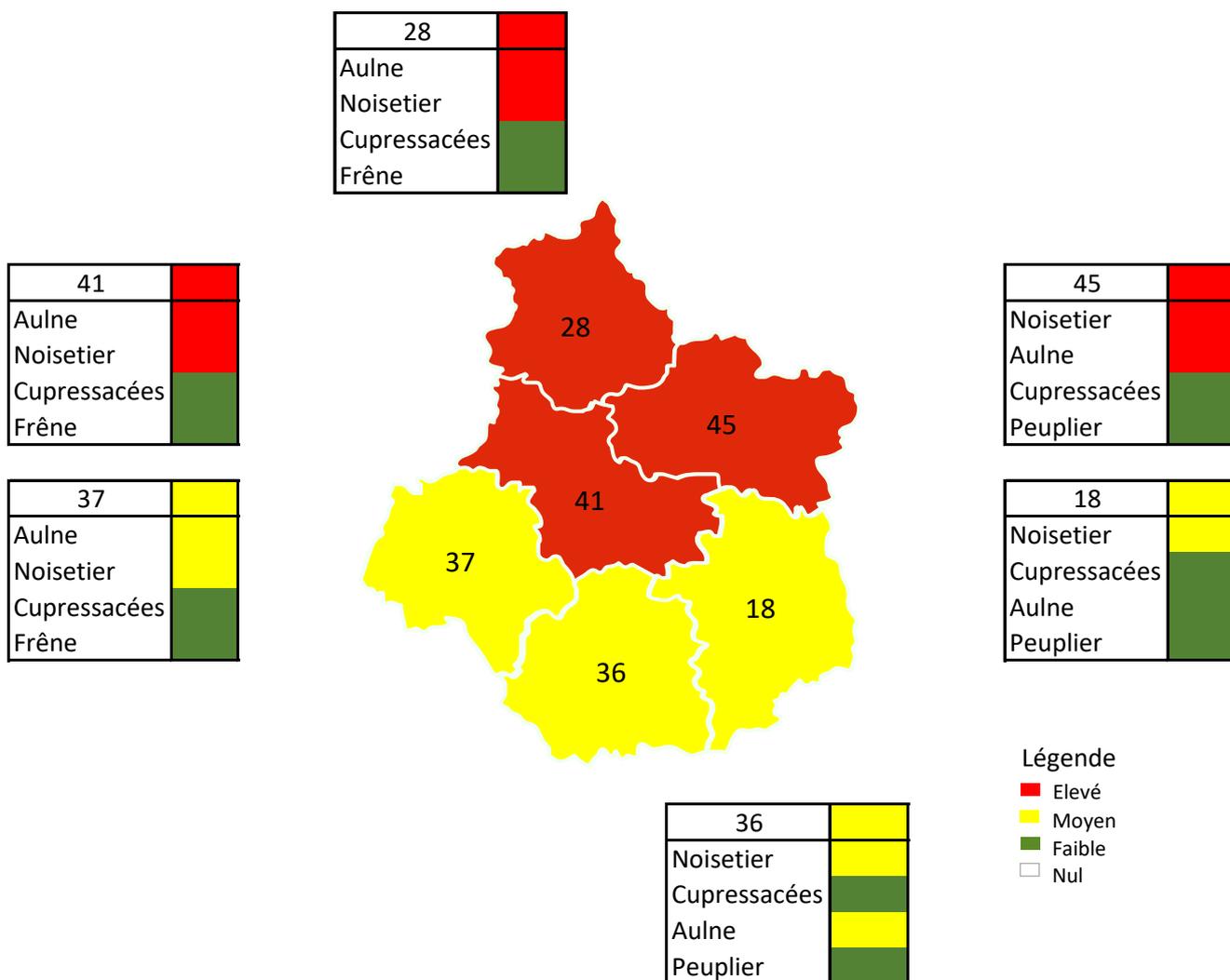
**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens d'aulne et de noisetier avec un risque d'allergie de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées et de peuplier. Les pollens seront très abondants dans l'air lors des journées ensoleillées et venteuses et seront à l'inverse plus discrets lors des journées pluvieuses ou froides.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

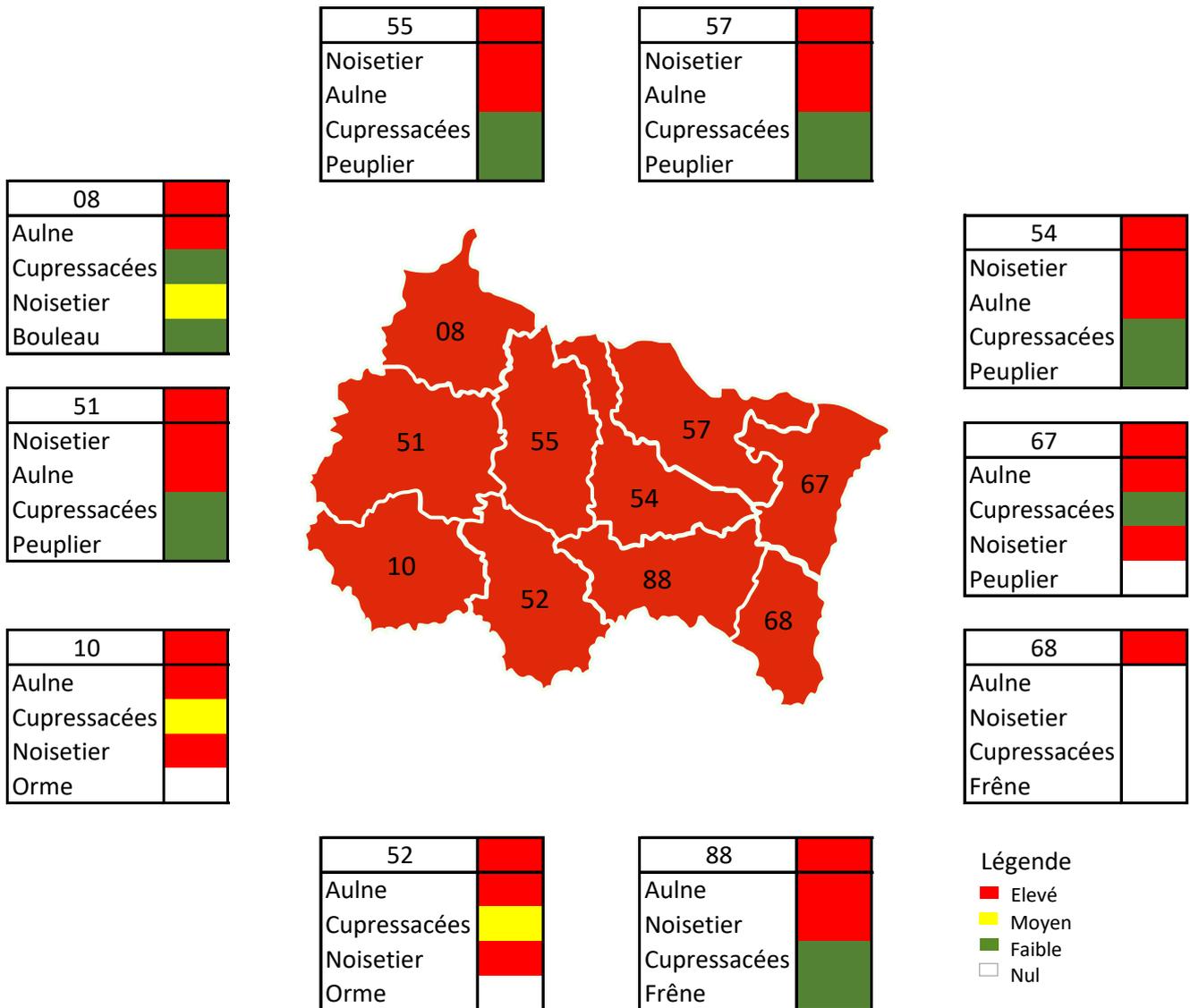

**Commentaire :**

Dans le nord de la région, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de noisetier et d'aulne. Il sera moyen dans le sud de la région. Les allergiques seront quand même fortement gênés par les pollens ces prochains jours et ils doivent bien suivre leur traitement et limiter leur exposition. Les Cupressacées, les frênes et les peupliers sont aussi en floraison mais gêneront moins les allergiques.

 Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

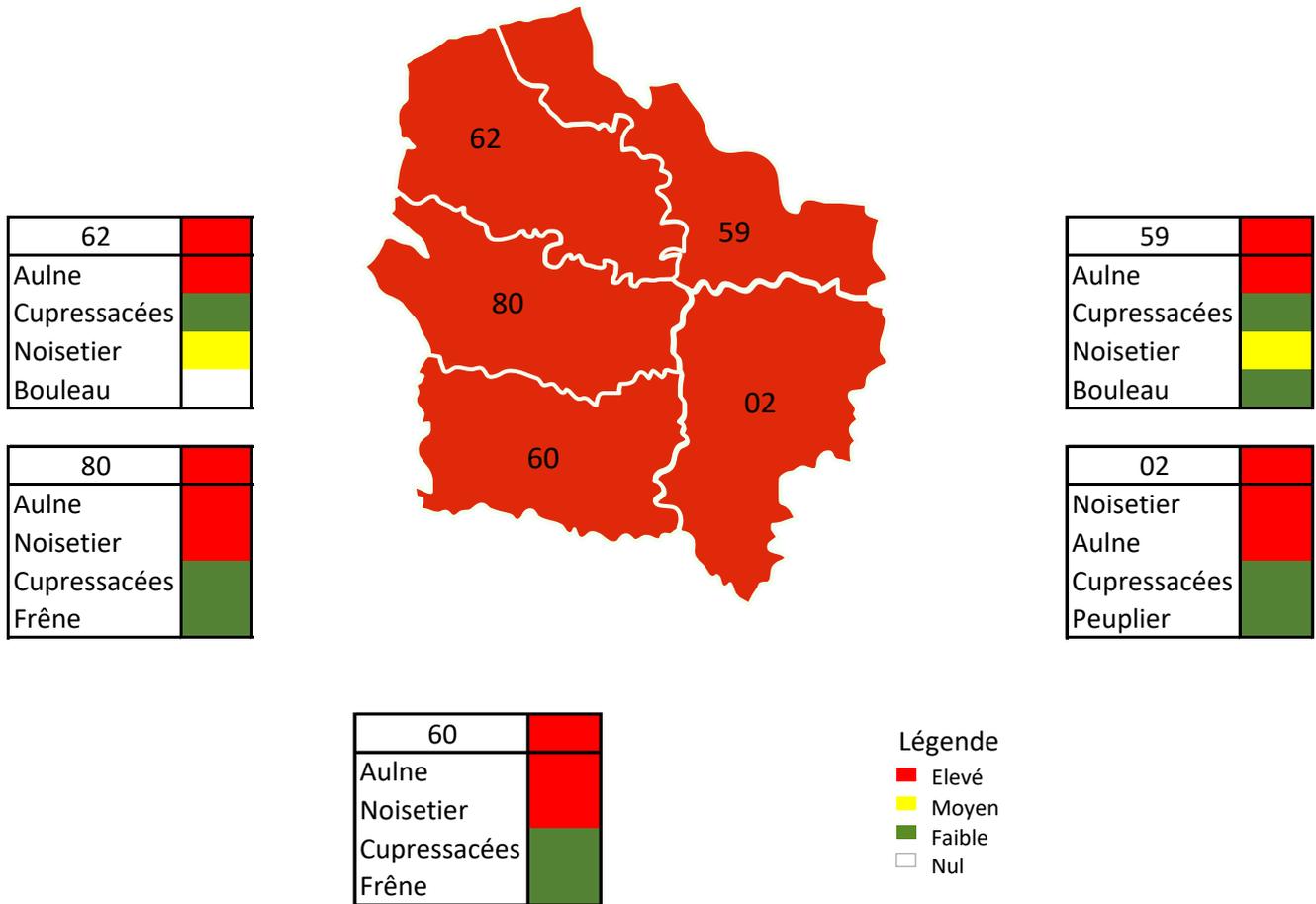


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie reste élevé pour les pollens de bétulacées (aulnes et noisetiers) qui sont très abondants dans l'air en cette fin février. Seul le retour du froid la semaine prochaine pourra faire baisser un peu les risques d'allergie. Les Cupressacées (cyprès...) sont aussi bien présents avec un risque d'allergie faible à moyen. On retrouvera aussi des pollens de frêne et de peuplier mais avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

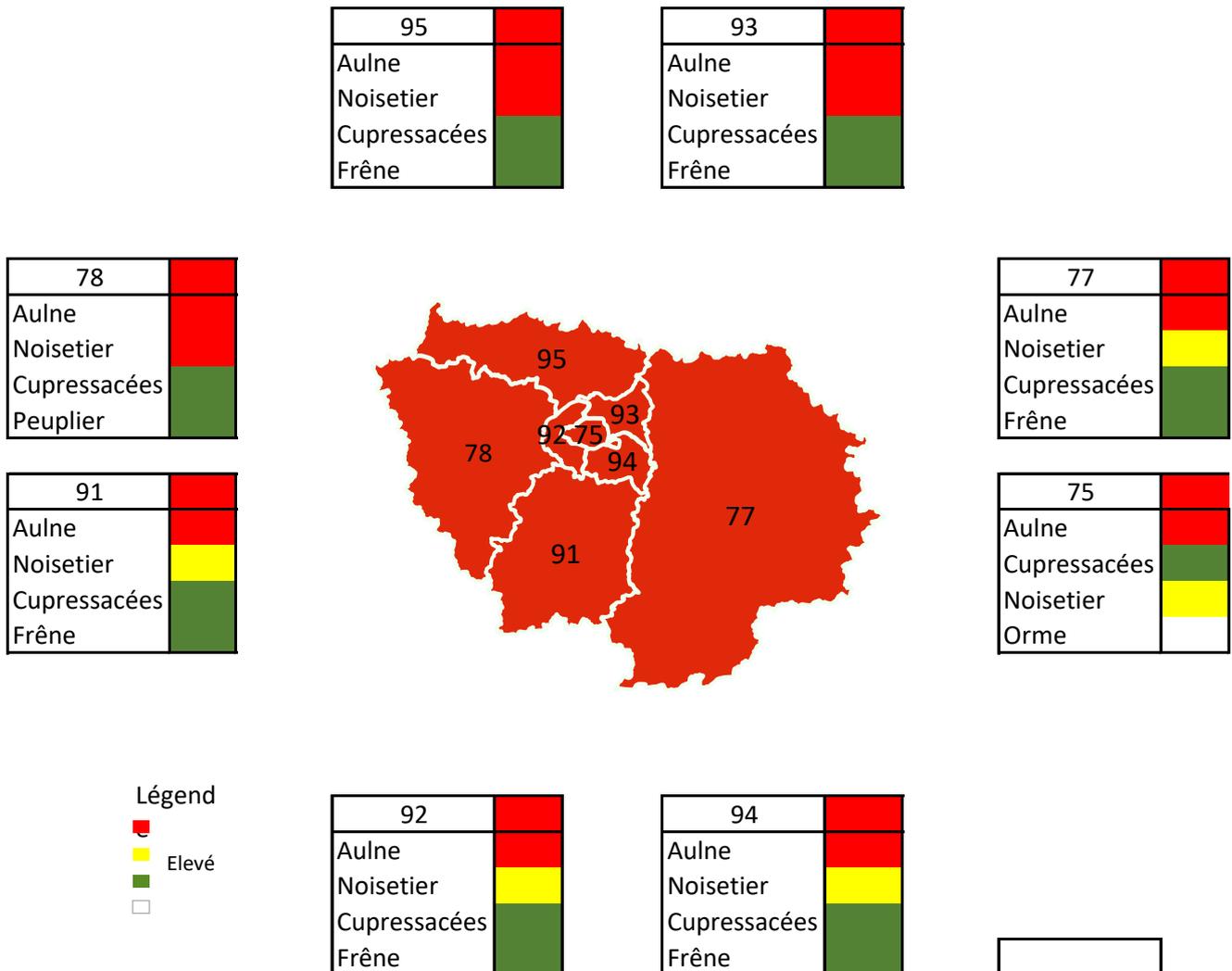
Les aulnes et les noisetiers sont en pleine floraison et le risque d'allergie est élevé dans toute la région. Seule le retour de la pluie ou d'un temps très froid pourra apporter un peu de répit aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de Cupressacées, de peuplier et de frêne. Les allergiques doivent rester prudents et bien suivre leurs traitements.

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

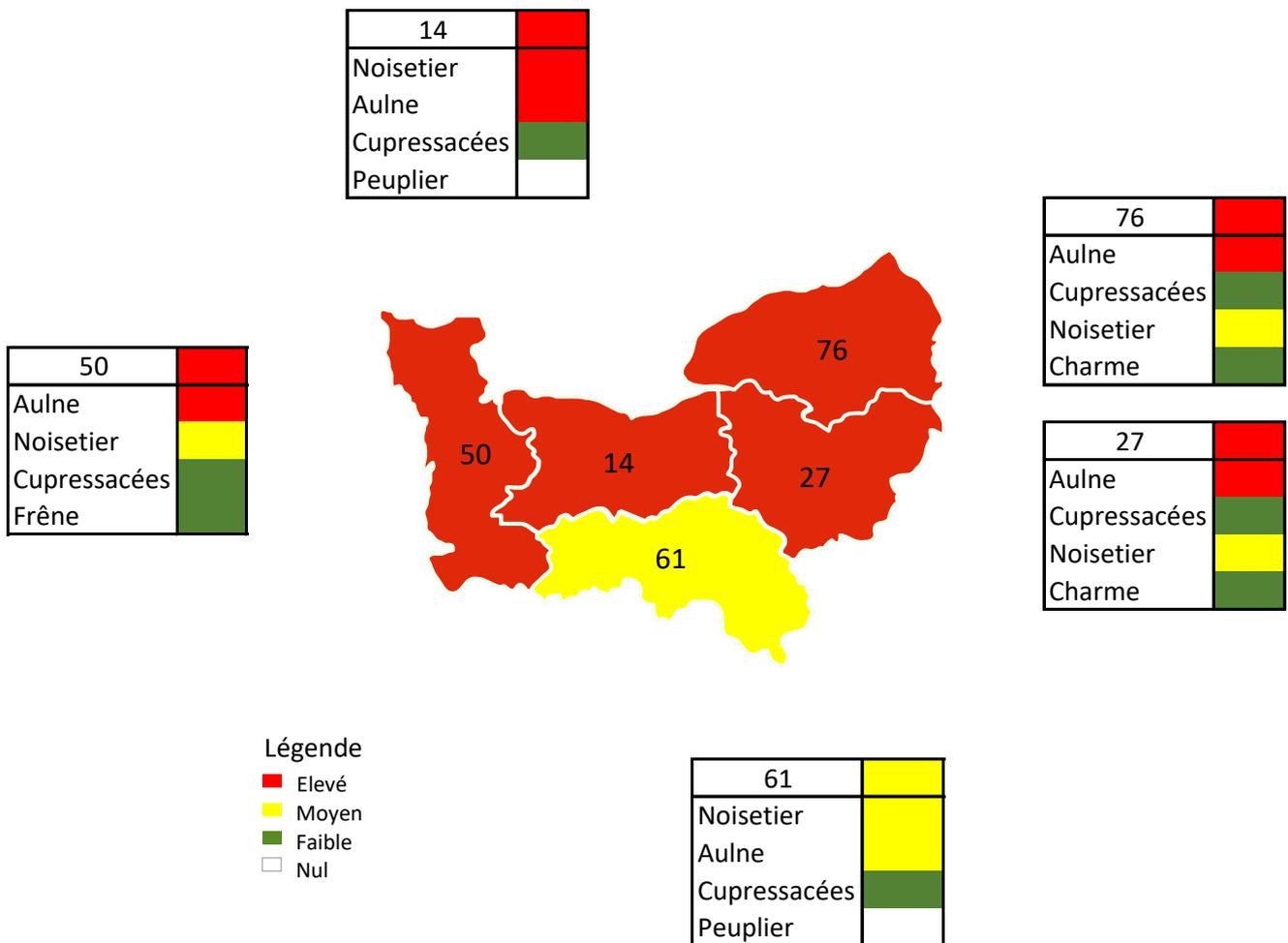


**Commentaire :**  
Le risque d'allergie est élevé dans toute la région pour les pollens d'aulne (famille des bétulacées) qui sont très abondants dans l'air. Le risque d'allergie est moyen à élevé pour les pollens de noisetier qui sont de la même famille que les aulnes. Le risque d'allergie est plus faible pour les pollens de frêne, Cupressacées (cyprès) et peuplier. Le retour du froid pourra freiner un peu la floraison des arbres la semaine prochaine ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques. Attention en revanche aux pics de pollution atmosphérique qui pourront excacerber les symptômes chez les allergiques aux pollens.

Aides régionales complémentaires :  
Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

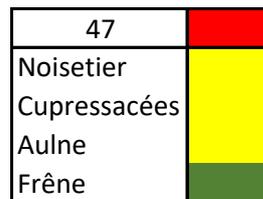
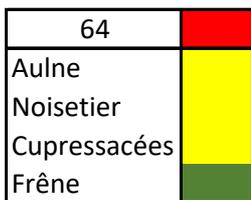
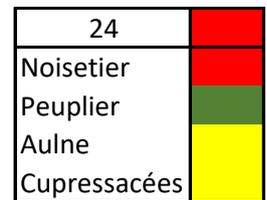
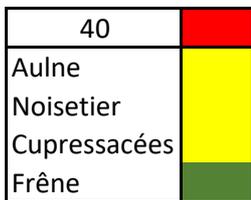
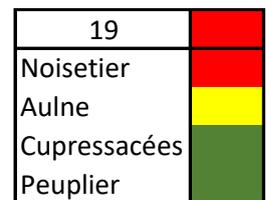
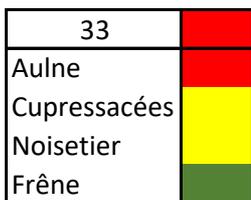
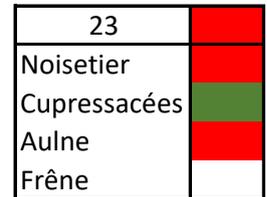
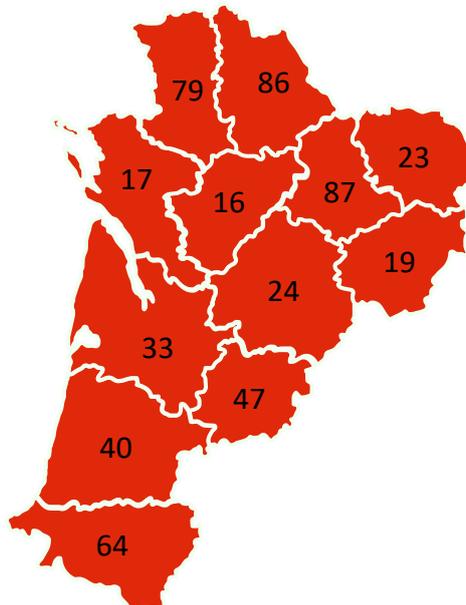
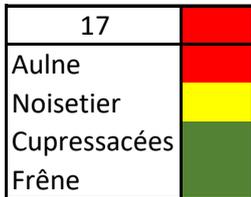
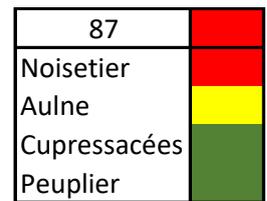
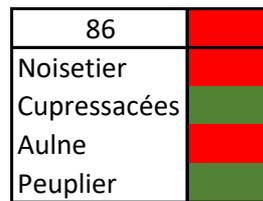
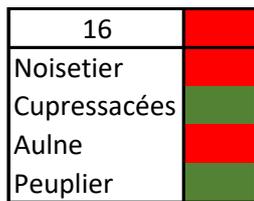
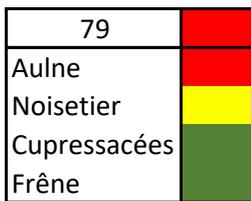


**Commentaire :**  
 Les pollens de noisetier et d'aulne gêneront les allergiques avec un risque associé de niveau moyen à élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de Cupressacées et de peuplier. Les belles conditions météorologiques de ce mois de février ont favorisé la dispersion des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende  
 Elevé  
 Moyen  
 Faible  
 Nul

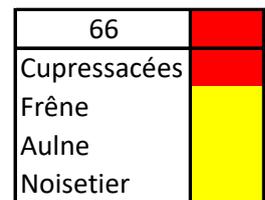
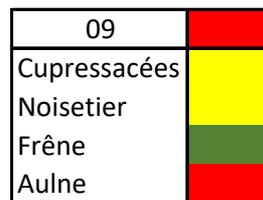
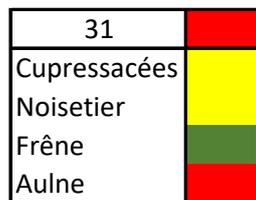
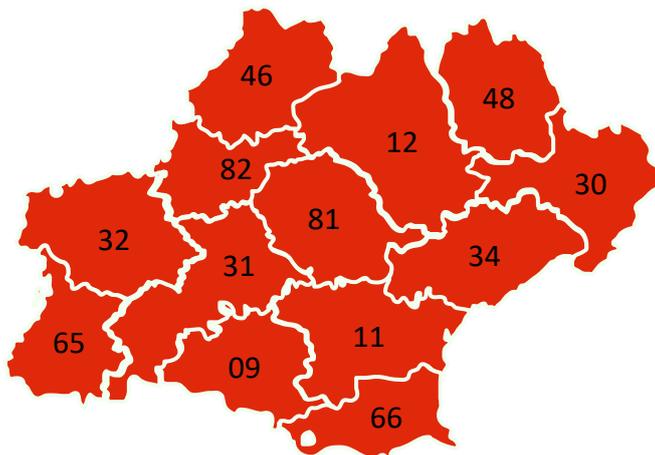
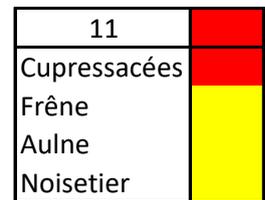
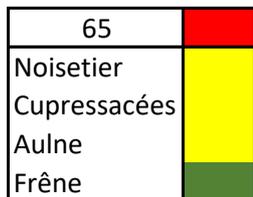
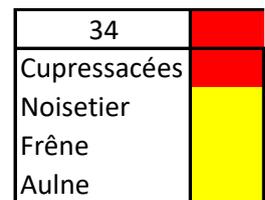
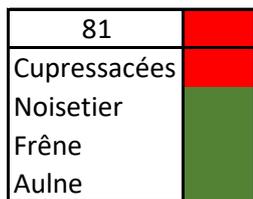
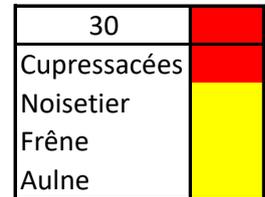
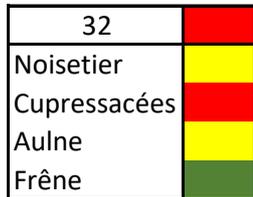
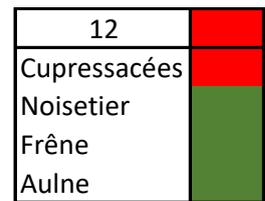
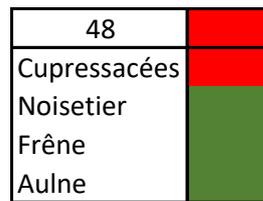
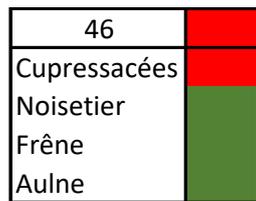
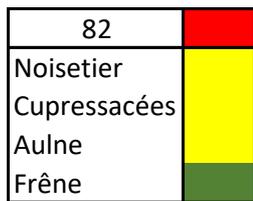
Commentaire :

Toute la région est en alerte rouge aux pollens. Les concentrations sont modérées et les allergiques doivent redoubler de prudence surtout lors des journées ensoleillées. Le risque d'allergie sera plus faible sous les averses de pluie qui viendront plaquer les pollens au sol. On retrouve dans l'air des pollens de frêne, aulne, noisetier, Cupressacées, peuplier...

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

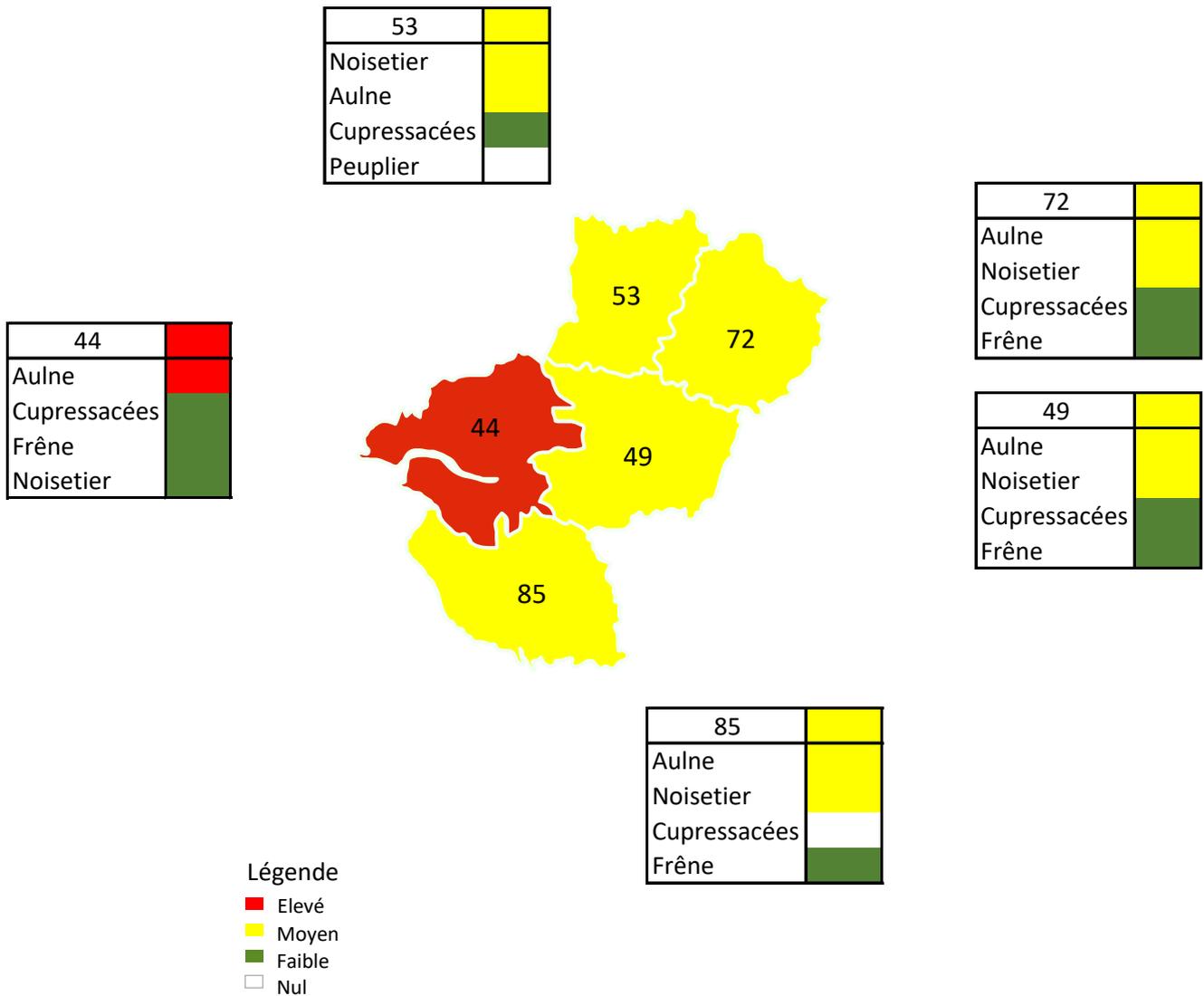
Le risque principal viendra des pollens de Cupressacées (cyprès...) mais on retrouvera aussi des pollens d'aulne en augmentation avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de noisetier et plus faible pour les pollens de frêne sauf dans les Pyrénées Orientales et l'Aude où le risque pourra être moyen. Le temps ensoleillé et venteux favorisera la dispersion dans l'air tandis que les averses de pluie à l'inverse viendront plaquer les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

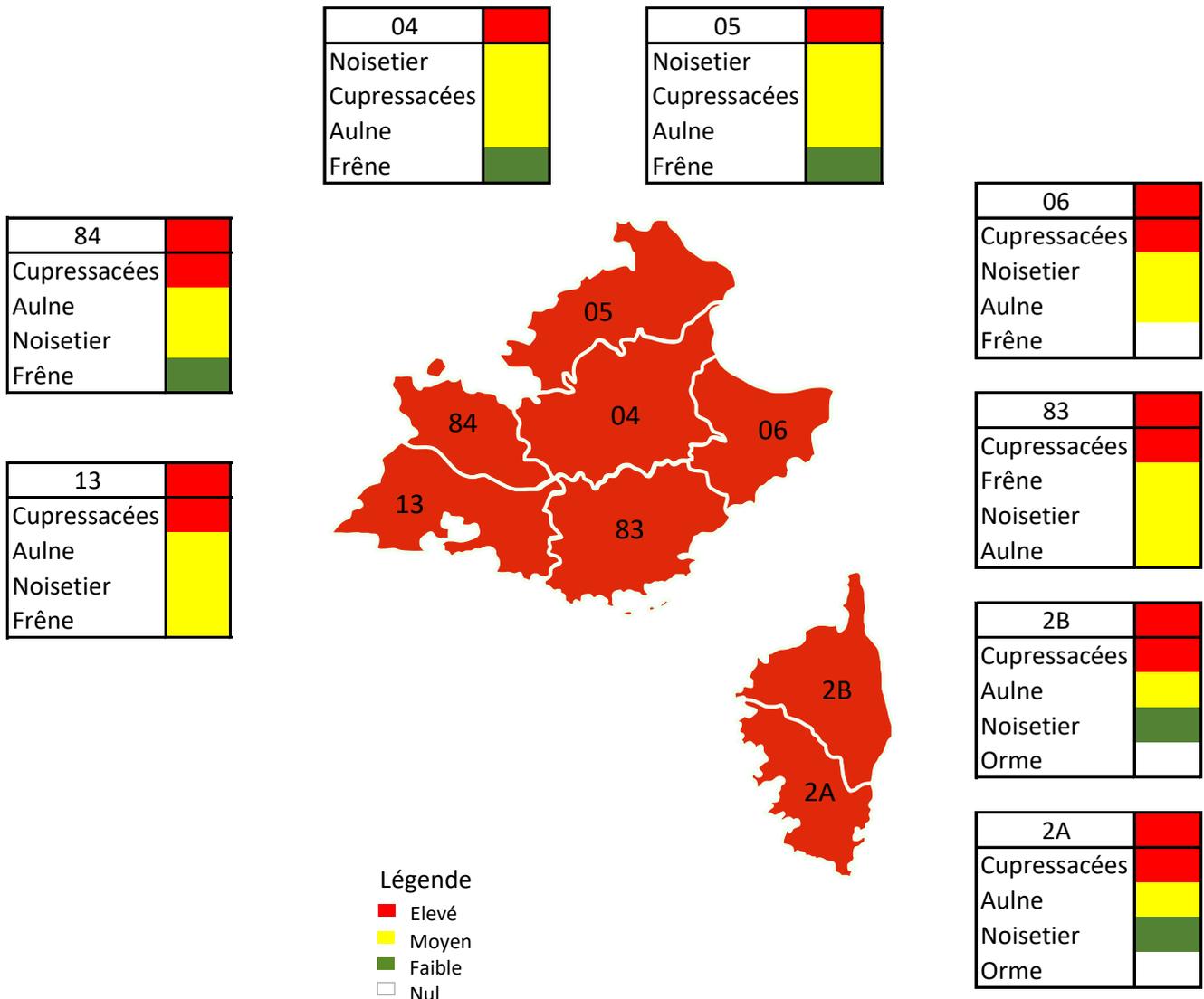


**Commentaire :**  
 Les aulnes sont en pleine floraison et gêneront les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé. Ils sont accompagnés par les pollens de noisetier qui sont de la même famille à savoir les bétulacées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens comme les frêne, Cupressacées...

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de Cupressacées (cyprès...) qui resteront la principale gêne des allergiques surtout lors des journées plus ensoleillées et venteuses. Le retour d'un temps plus froid et humide en début de semaine prochaine viendra apporter un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'aulne et de noisetier et plus faible pour les pollens de frêne et de pariétaires (urticacées). Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur