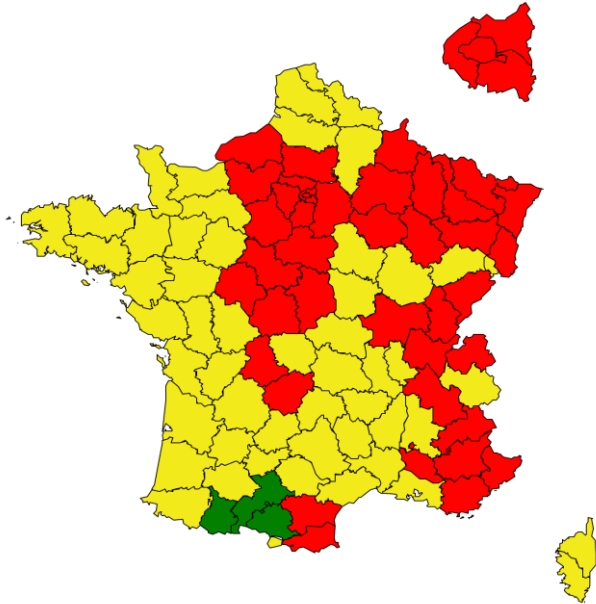


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Bienvenue au Printemps : Les Bouleaux s'éveillent !

En ce début de printemps, si vous avez le nez qui coule, les yeux qui piquent, la gorge qui gratte c'est que vous êtes surement allergique aux pollens de bouleau ! En effet, ils entrent en floraison et commencent à libérer leurs pollens allergisants !

Les premiers pollens de bouleau sont visibles depuis plusieurs jours sur nos capteurs et les concentrations devraient augmenter dans les semaines à venir sur une bonne partie de la France, principalement au Nord d'une ligne Bordeaux-Grenoble même si le démarrage risque d'être plus timide avec un temps frais et humide annoncé pour cette fin mars qui limitera le risque d'allergie au niveau faible pour l'instant.

Les pollens de frêne continuent leur progression avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Le mélange des pollens de peuplier, charme, saule, aulne, frêne, cyprès pourra faire monter le risque d'allergie au niveau moyen dans de nombreux départements.

Sur le pourtour méditerranéen, les pollens de Cupressacées (cyprès....) n'ont pas dit leur dernier mot et faiblissent très lentement avec encore un risque d'allergie élevé. Les pollens de pariétaire (Urticacées) restent présents sur cette même zone avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Les pollens de platane sont eux aussi bien présents autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen. Ils seront bientôt présents dans la plupart des grandes villes de France où ces arbres ont été largement plantés par le passé. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent faire tousser ! Les graminées et les chênes sont en floraison surtout sur la façade ouest du pays et autour de la Méditerranée avec un risque d'allergie de niveau faible.

Les pins sont aussi en floraison et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais ce ne sont pas des pollens allergisants. Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Peupliers



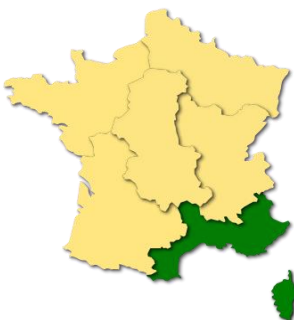
Chênes



Frênes



Urticacées



Graminées



Ormes






Bouleaux



Platanes



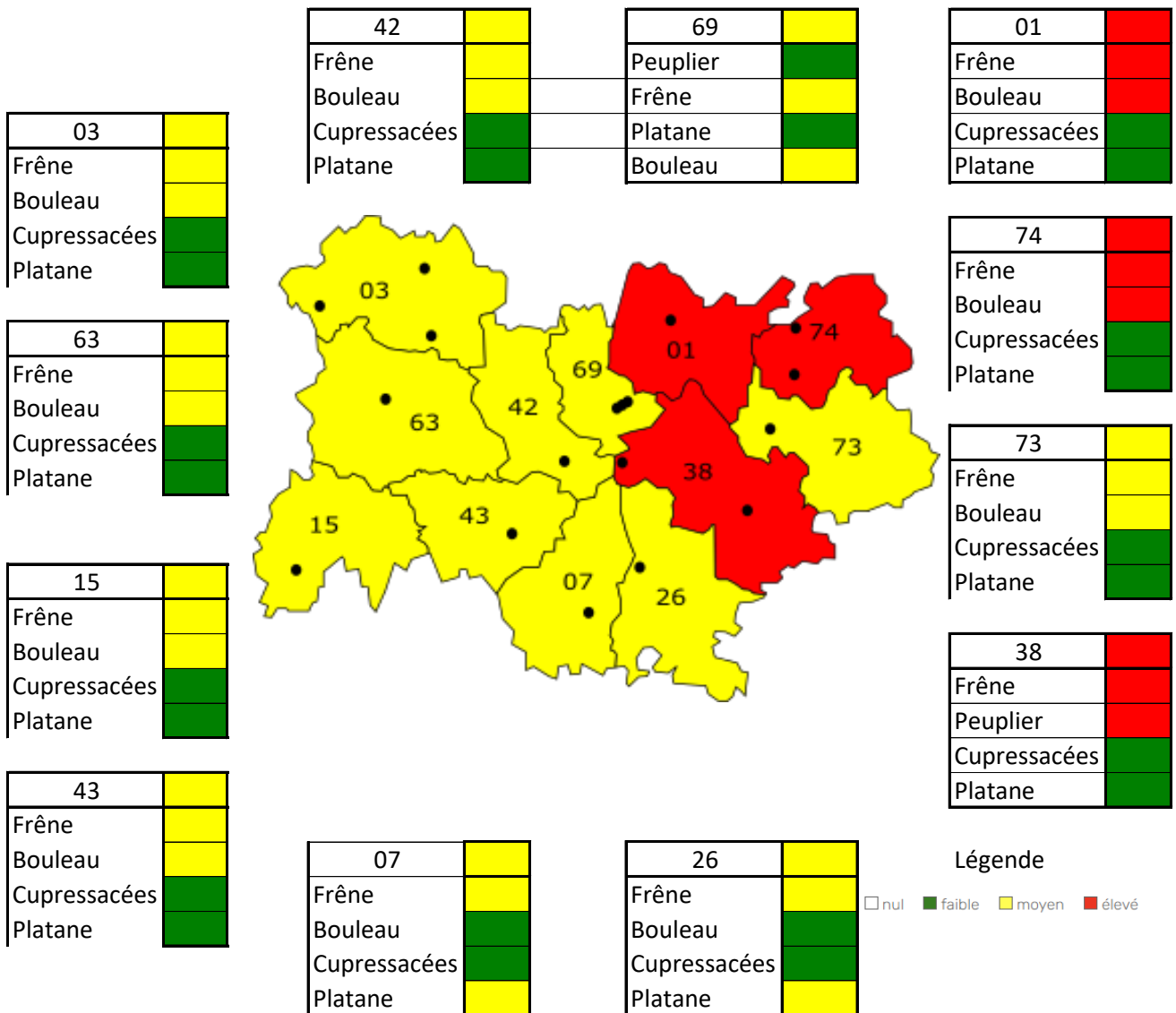
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



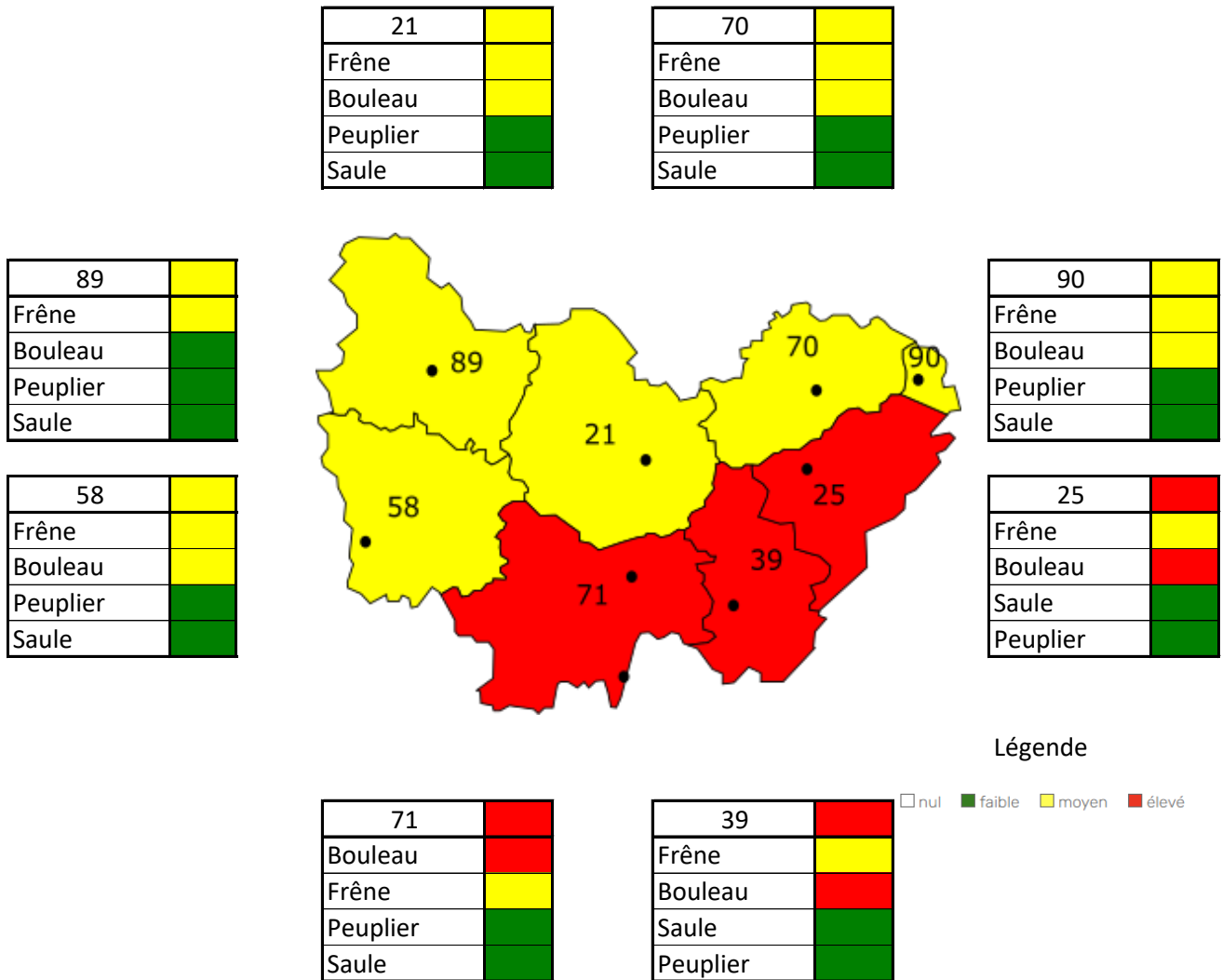
Commentaire :
 Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de bouleau qui montent en puissance et génèrent fortement les allergiques ces prochains jours surtout lors des journées douces et venteuses. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Attention aux pollens de bouleau qui démarrent très fort avec déjà des risques d'allergies moyen à élevé selon les départements. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées...avec un risque d'allergie faible à moyen. Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

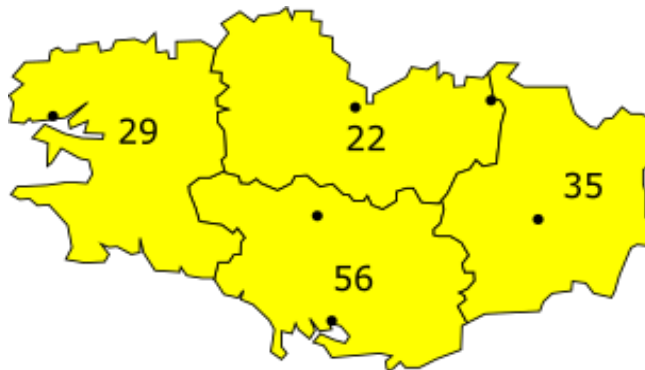
Aides régionales complémentaires :
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Peuplier	■

29	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Peuplier	■



35	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Peuplier	■

56	■
Frêne	■
Bouleau	■
Saule	■
Peuplier	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

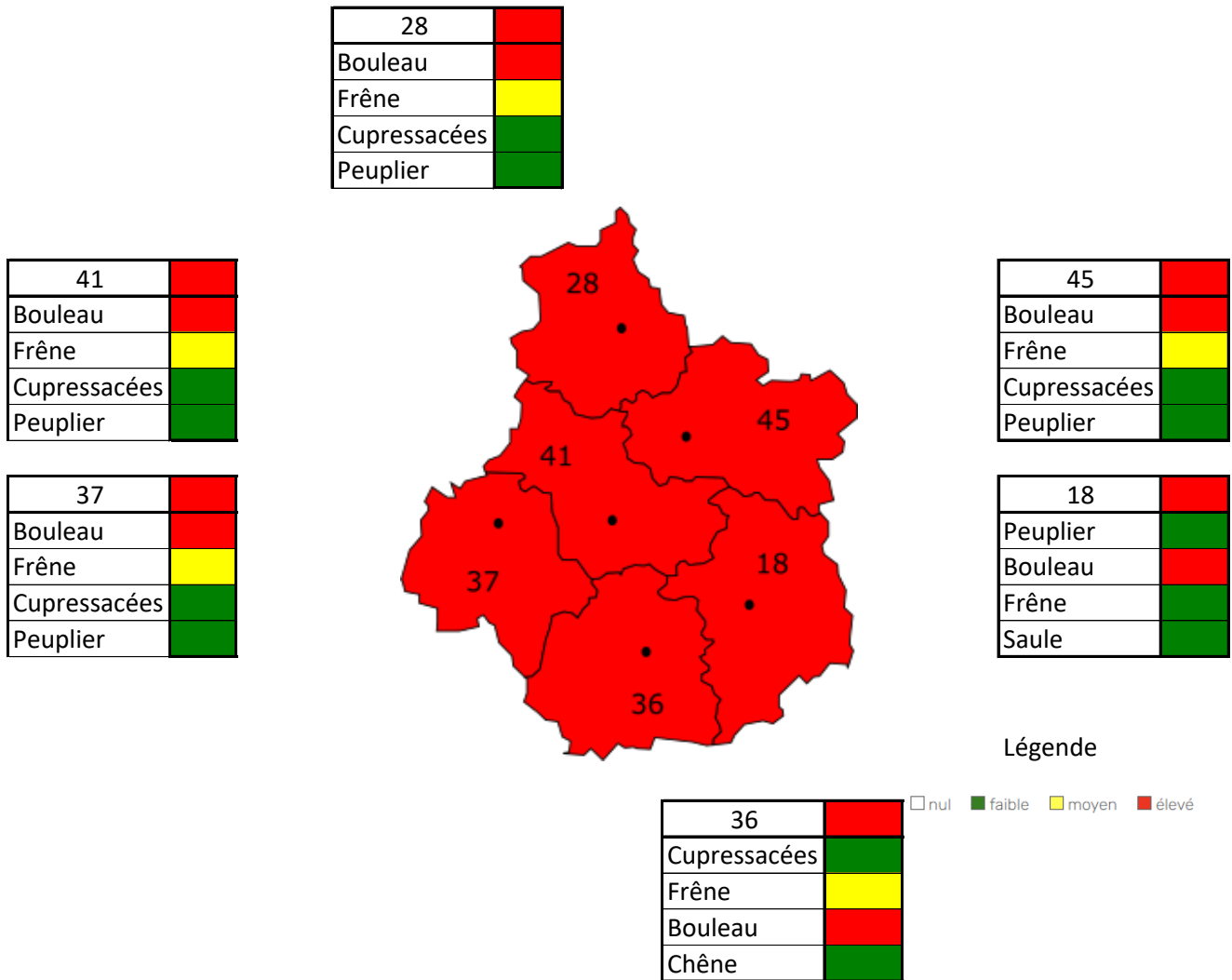
Commentaire :

Le risque d'allergie sera moyen essentiellement pour les pollens de bouleau qui sont de sortie. Le risque d'allergie sera faible pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



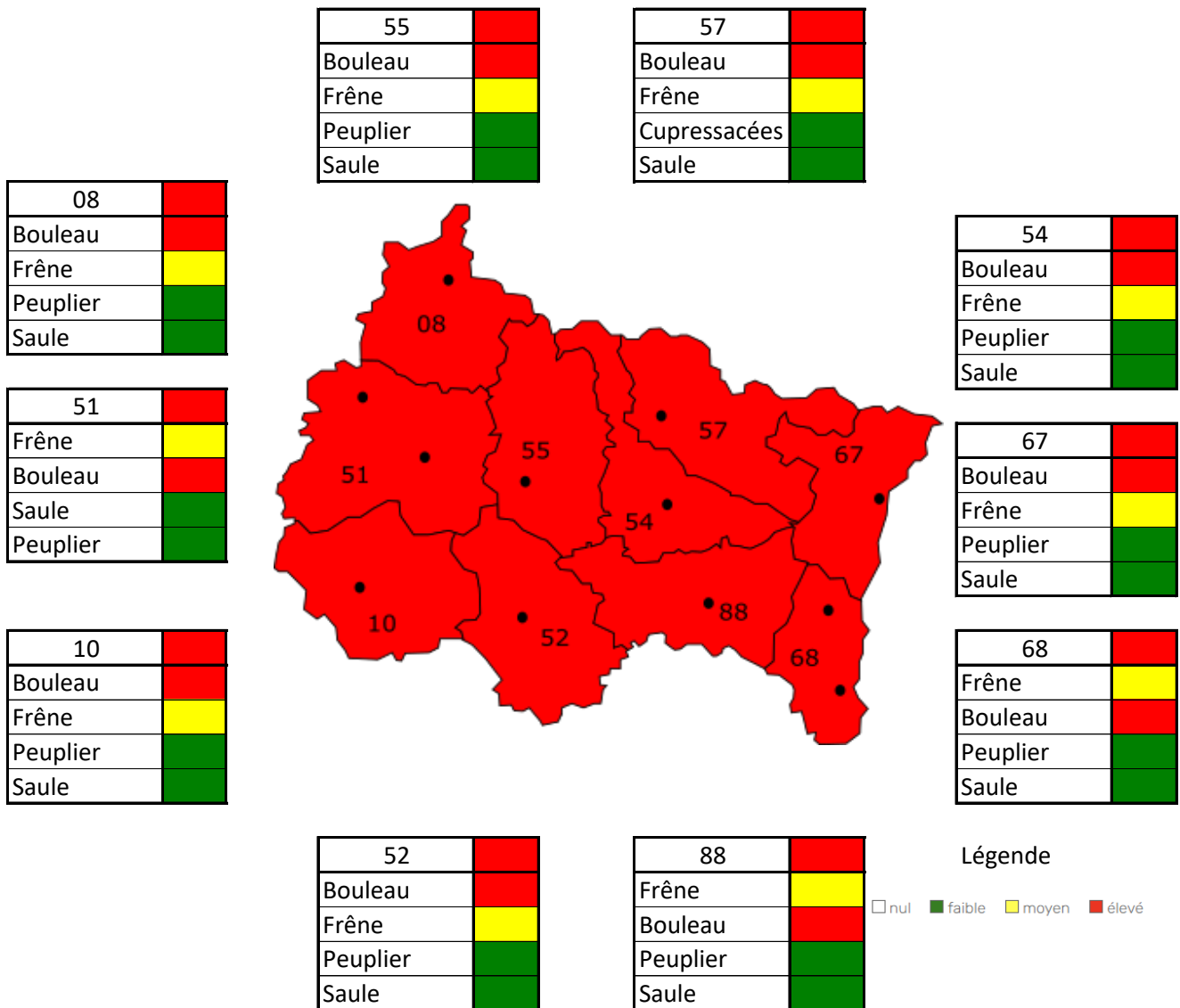
Commentaire :

Les bouleaux sont en pleine floraison et libèrent leurs pollens très allergisants. Le risque d'allergie sera maximal dans toute la région. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

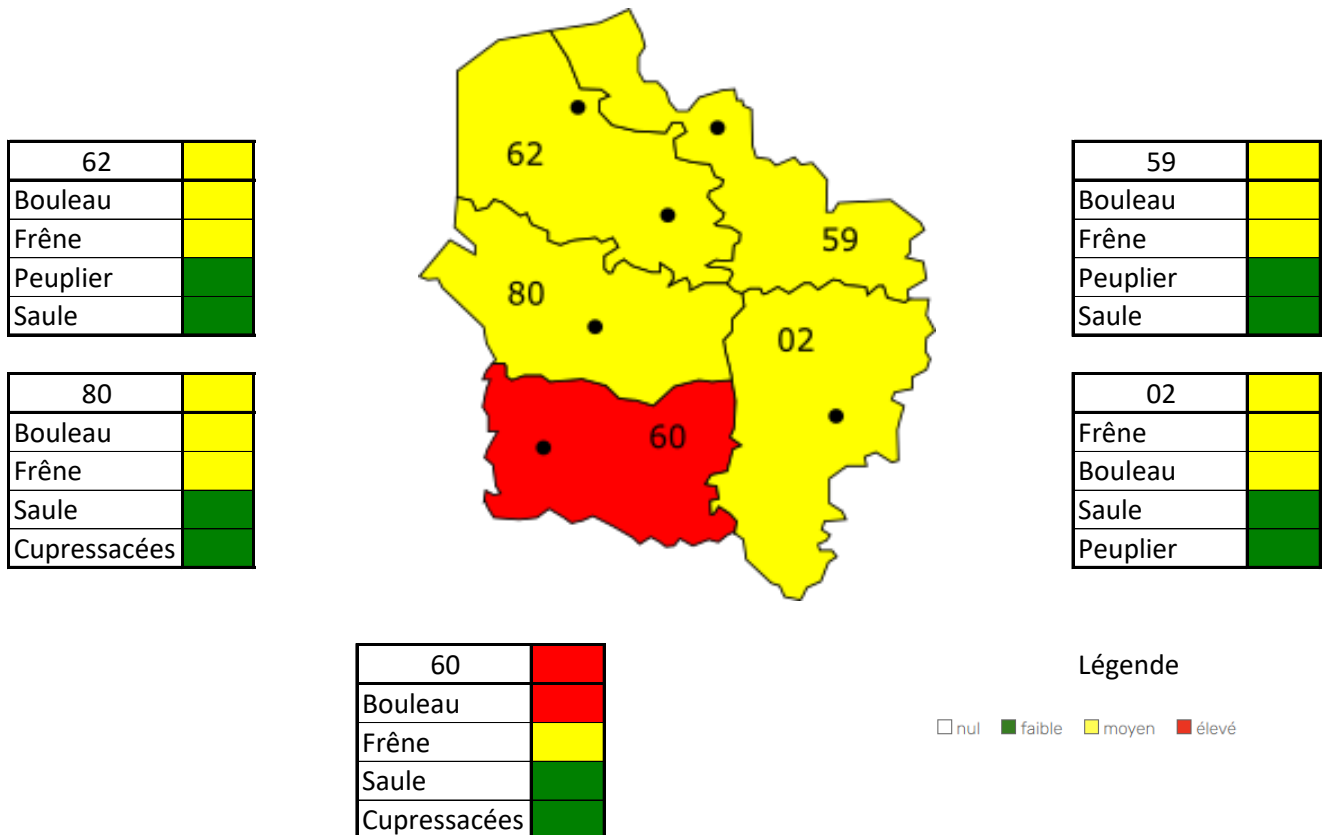


Commentaire :
Toute la région est dans le rouge pour les pollens de bouleau qui gêneront les allergiques avec un risque de niveau élevé. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et limiter leur exposition. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

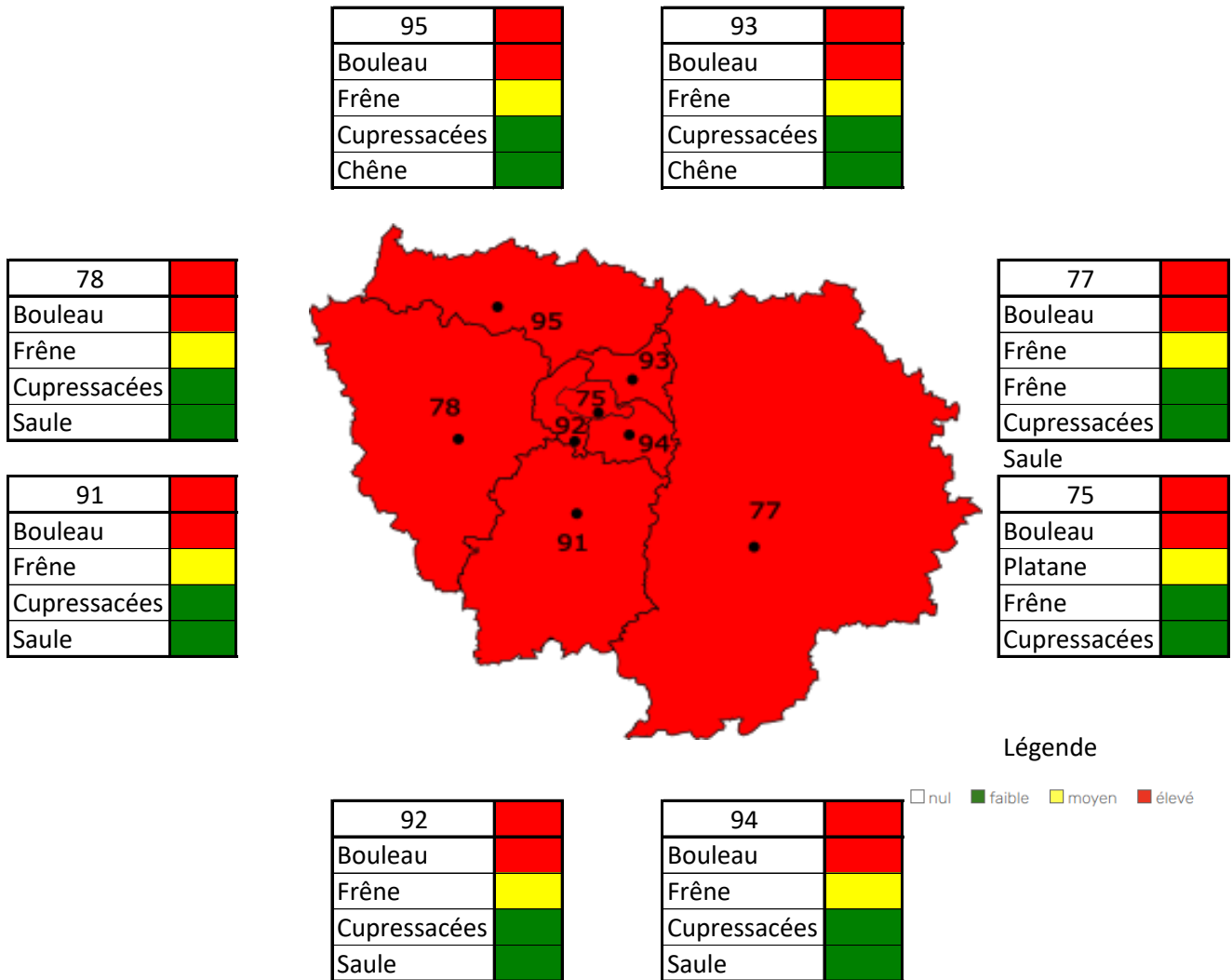
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans le ciel des allergiques, on retrouvera des pollens de bouleau avec un risque d'allergie moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

REGION ILE DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

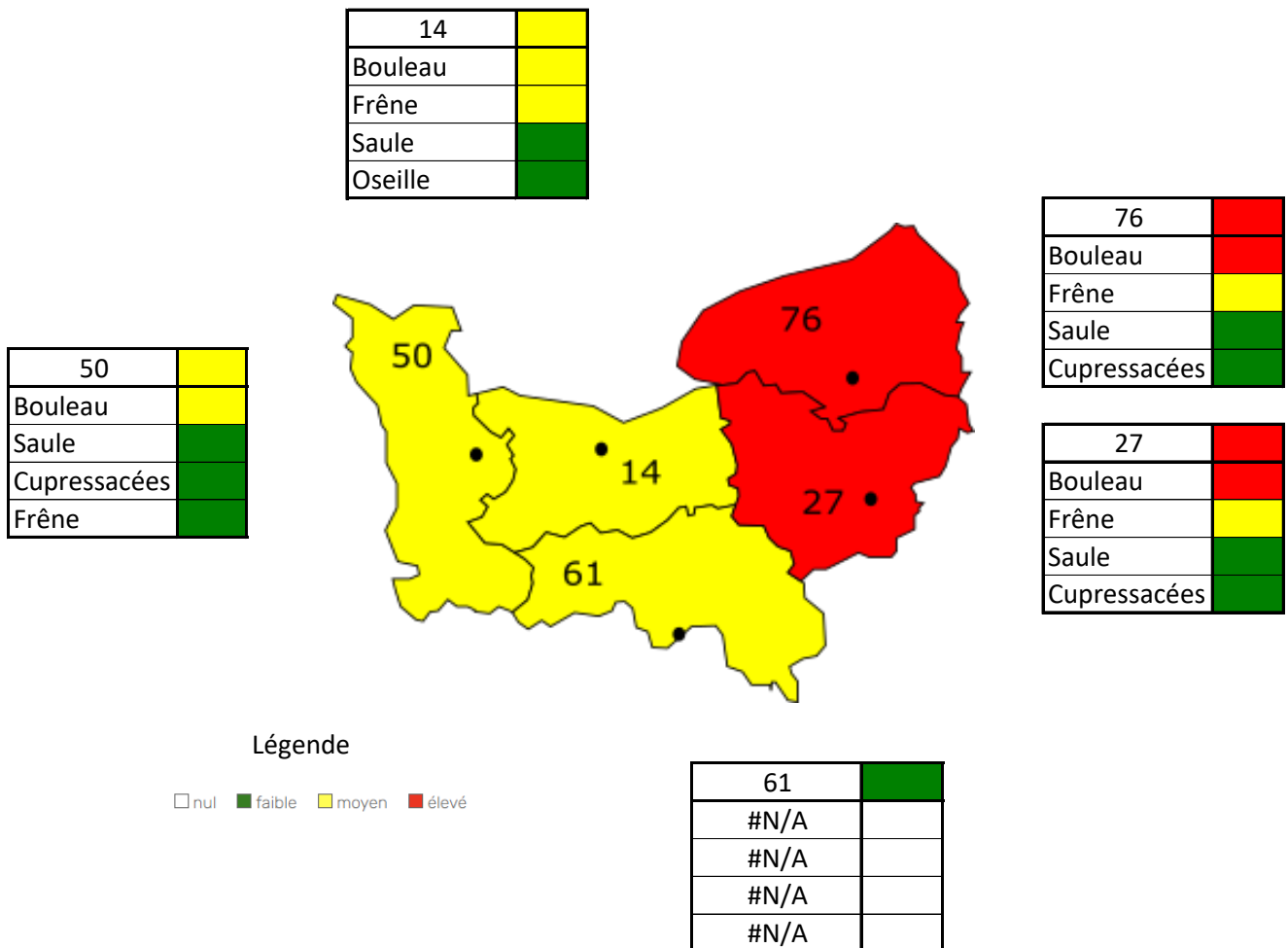
Attention aux pollens de bouleau qui ont démarré très fort et sont en tête du classement des pollens avec un risque d'allergie élevé. Seule la pluie pourra plaquer les pollens au sol et soulager un peu les allergiques. Attention au vent qui pour sa part favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de frêne, de peuplier, de saule, de cyprès, de platane, de graminées et de chêne. Les allergiques doivent rester prudents et limiter leur exposition aux pollens, et suivre leurs traitements.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les bouleaux ont bien démarré leur floraison avec un peu d'avance. Le risque d'allergie sera moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

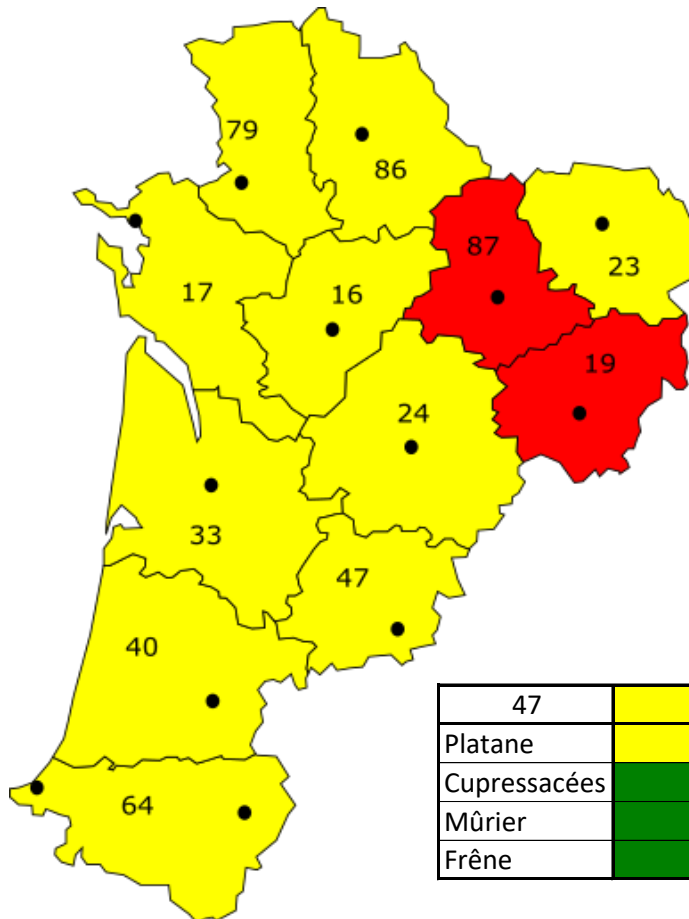
79	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

16	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Bouleau	■
Peuplier	■

86	■
Cupressacées	■
Frêne	■
Bouleau	■
Chêne	■

87	■
Frêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

17	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Saule	■



23	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

33	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

19	■
Frêne	■
Bouleau	■
Cupressacées	■
Peuplier	■

40	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

24	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Bouleau	■
Peuplier	■

64	■
Frêne	■
Cupressacées	■
Peuplier	■
Bouleau	■

47	■
Platane	■
Cupressacées	■
Mûrier	■
Frêne	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

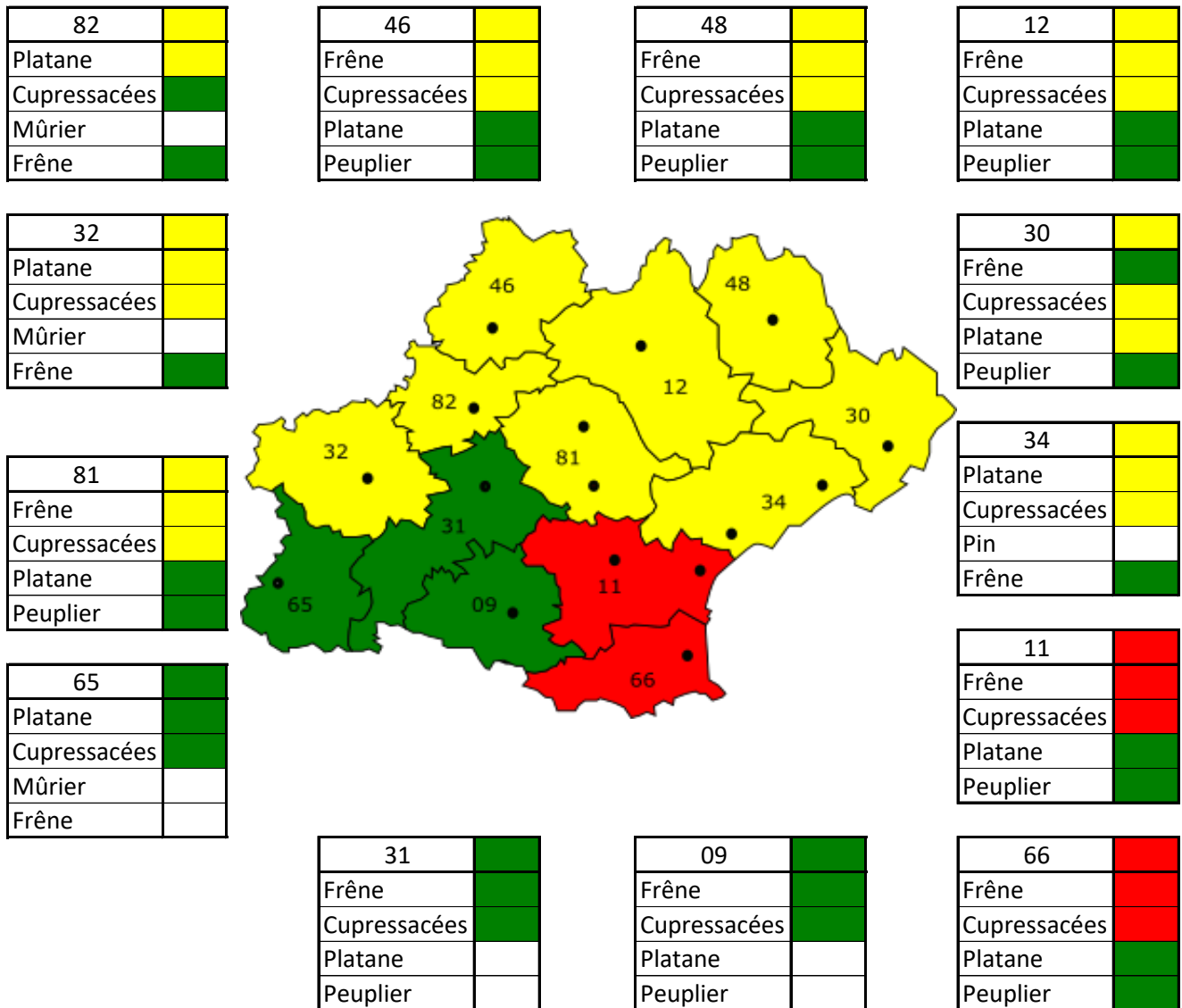
Dans la région, le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens du moment à savoir ceux de bouleau, frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques. La vigilance reste de mise en ce début de printemps.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



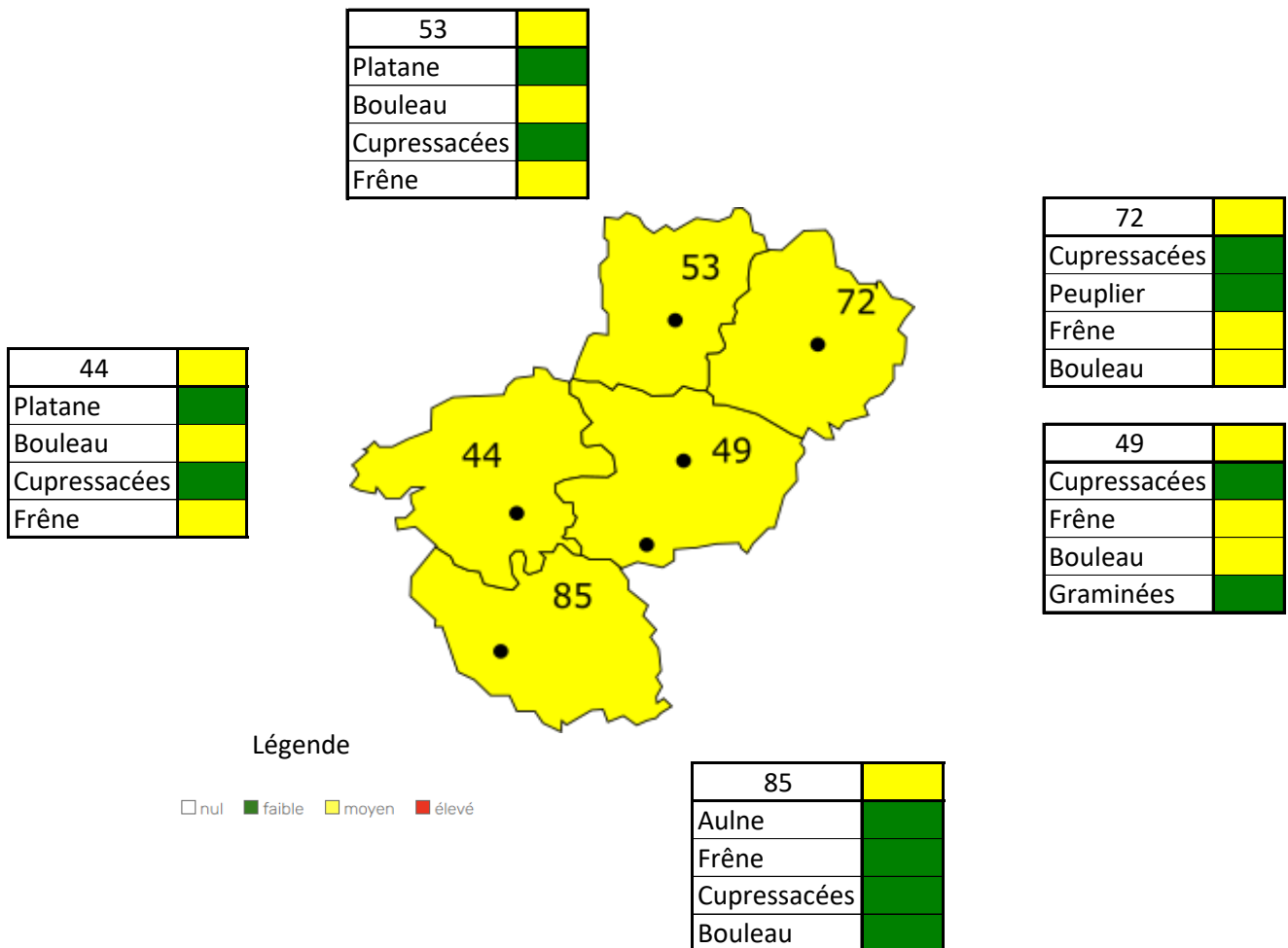
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Les pollens se répandent comme les œufs de Pâques. Le risque d'allergie reste élevé dans l'Aude et les Pyrénées orientales pour les pollens de cyprès. Dans le reste de la région, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques. Les pins sont en floraison aussi mais ne sont pas vraiment allergisants mais pourront jaunir le sol.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

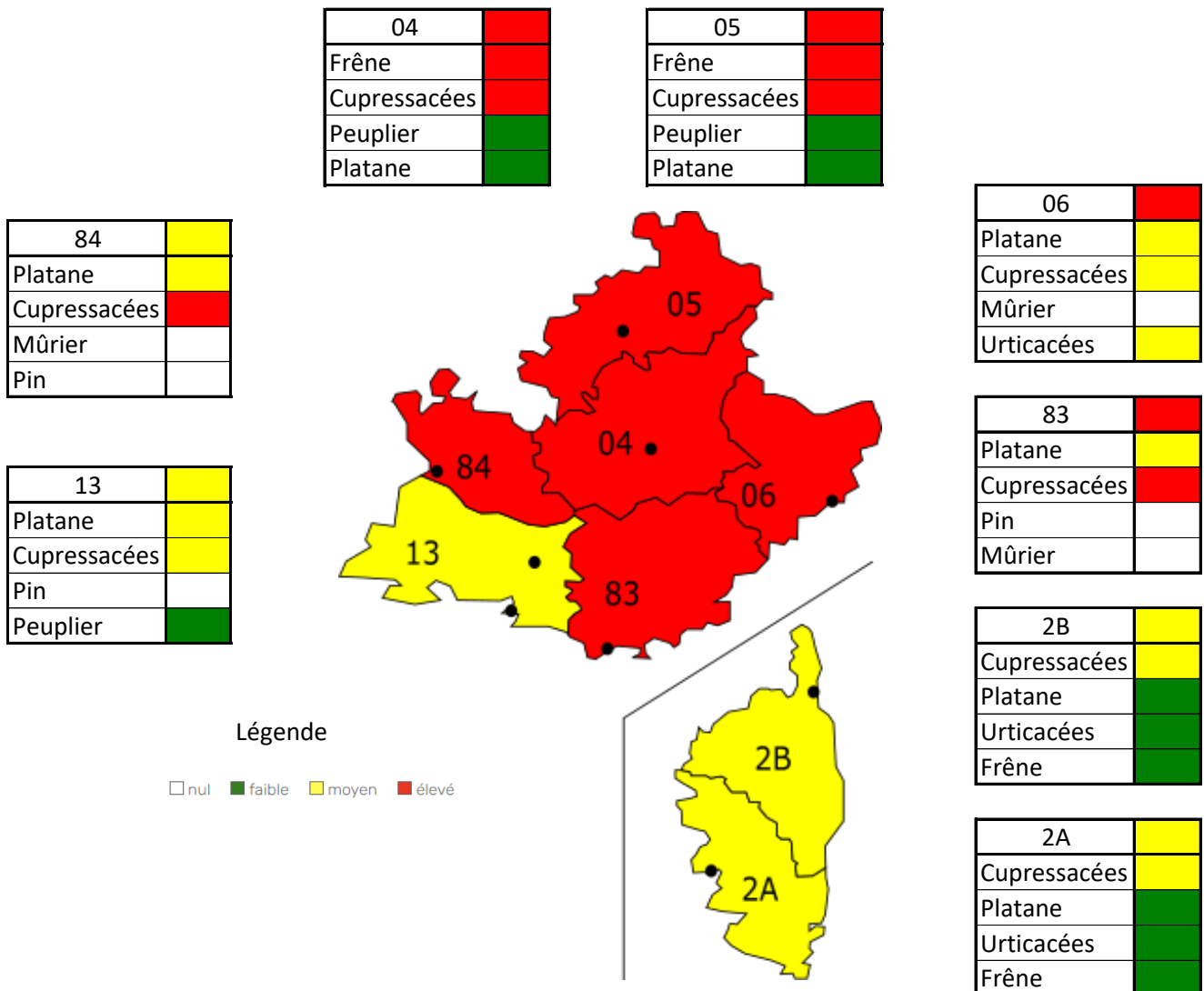


Commentaire :
Toute la région reste en risque d'allergie moyen pour les pollens de bouleau qui sont en augmentation et seront bien présents dans l'air lors des journées printanières. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment à savoir ceux de frêne, platane, saule, cyprès, charme, chêne, peuplier, graminées... Seules les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol et apporter un peu de répit temporairement aux allergiques.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de Cupressacées (cyprés...) perdent du terrain même si le risque d'allergie sera parfois encore élevé. Le mélange des pollens de cyprès, pariétaires (urticacées) et platane pourra faire monter le risque d'allergie. Prenez vos précautions et suivez les conseils pour réduire les symptômes allergiques. Attention aux journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens en grande quantité dans l'air tandis que la pluie apportera du répit. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les autres pollens du moment.

Aides régionales complémentaires :
ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur