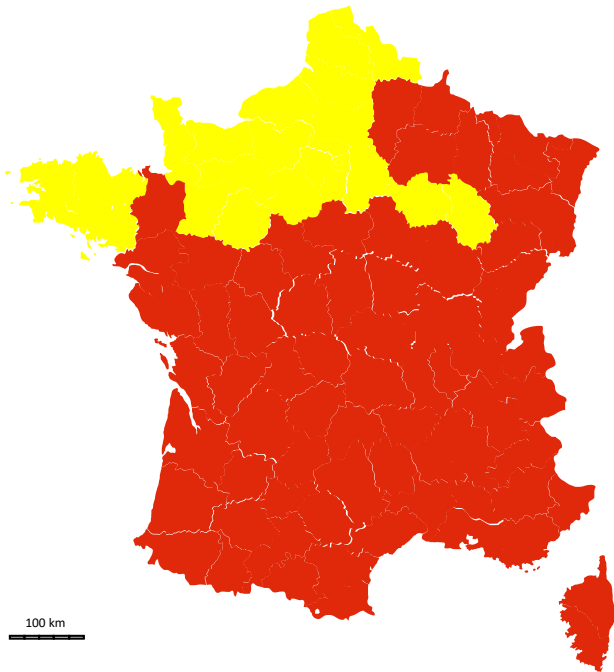


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**L'Ascension des pollens de graminées !**

Les nombreuses averses de pluies de ce début mai ont pu apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol mais elles ont aussi favorisé malheureusement la croissance et le développement des graminées.

Pour ce long week-end de l'Ascension, les pollens de graminées continuent leur progression du sud vers le nord du pays et toucheront tous les départements de France avec des concentrations modérées et un risque d'allergie élevé sur quasiment tout le pays. Le risque d'allergie restera élevé encore pendant plusieurs semaines et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Le temps ensoleillé et venteux annoncé pour ces prochains jours favorisera l'émission et la dispersion des pollens.

Si vous avez le nez qui coule avec des éternuements fréquents, les yeux rouges qui vous grattent piquent ou larmoient, la gorge irritée, la toux, ou une gêne respiratoire de type asthmatique, c'est que vous êtes sûrement allergique aux pollens de graminées. Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouve, le seigle, l'avoine, le blé... Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (Urticacées).

Autour de la Méditerranée, on retrouvera des pollens de pariétaires (Urticacées) et d'olivier avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé.

Les pollens de chênes arrivent en fin de floraison et sont en diminution partout avec un risque qui ne dépassera que rarement le niveau faible. Dans l'air, on peut aussi voir voler les bourres blanches de peuplier. Ces bourres sont le moyen du peuplier de disperser ses graines, elles peuvent être gênantes, avec des symptômes similaires à l'allergie, mais dus essentiellement à une réaction mécanique irritantes aux filaments duveteux dispersés en grande quantité. Les pinacées (pin, sapin, épicéa) poursuivent leur floraison. Leurs pollens peu allergisants peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...).

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition!

Bon week-end de l'Ascension et bon courage à tous les allergiques !

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Cupressacées



Moracées



Olivier



Chênes



Hêtres



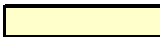
Plantains



Oseilles



LEGENDE

 Pas encore en floraison

 En floraison

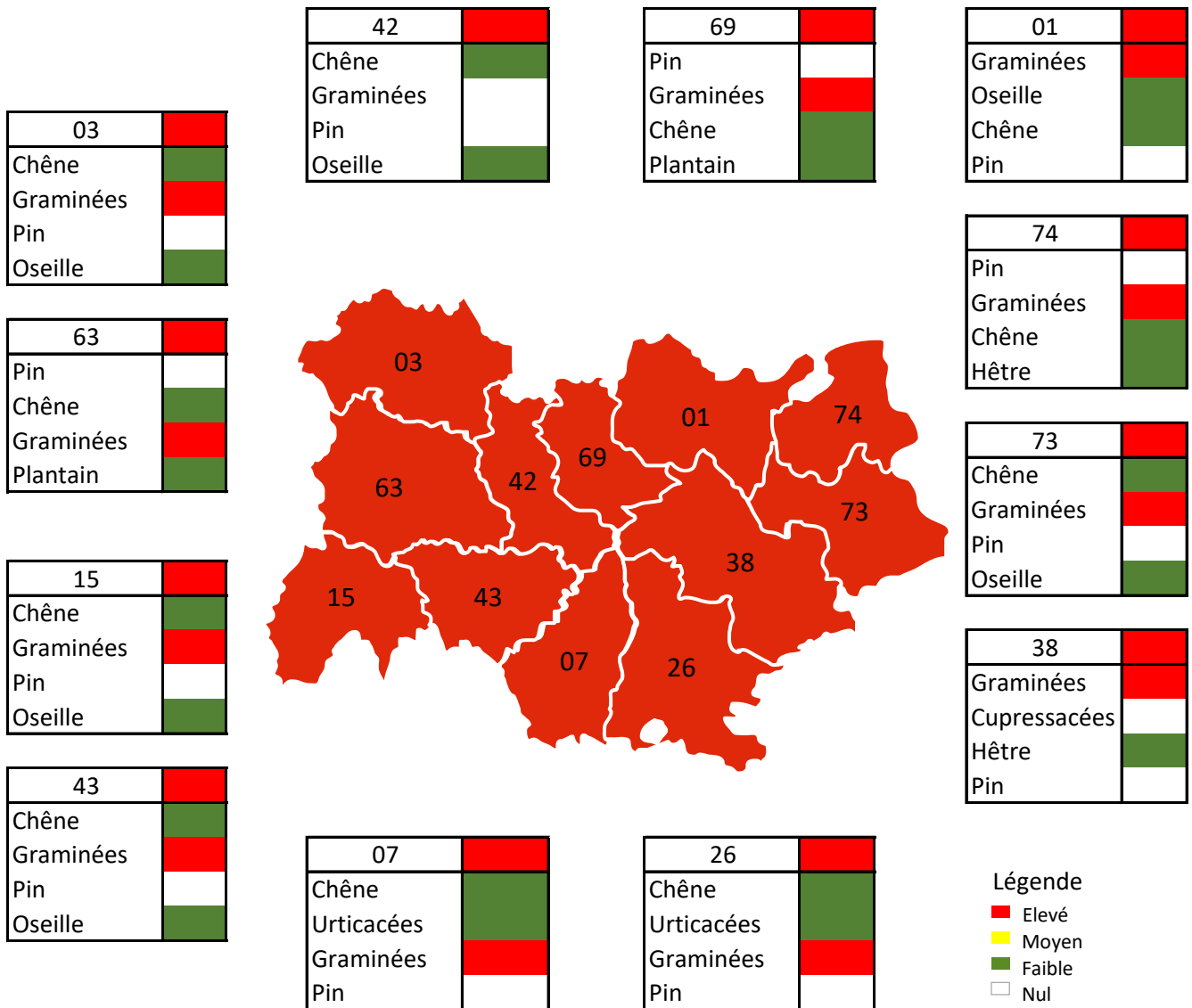
 Floraison terminée

Commentaires :

Lyon : le Frêne et le Rumex (oseille) ont terminé leur floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



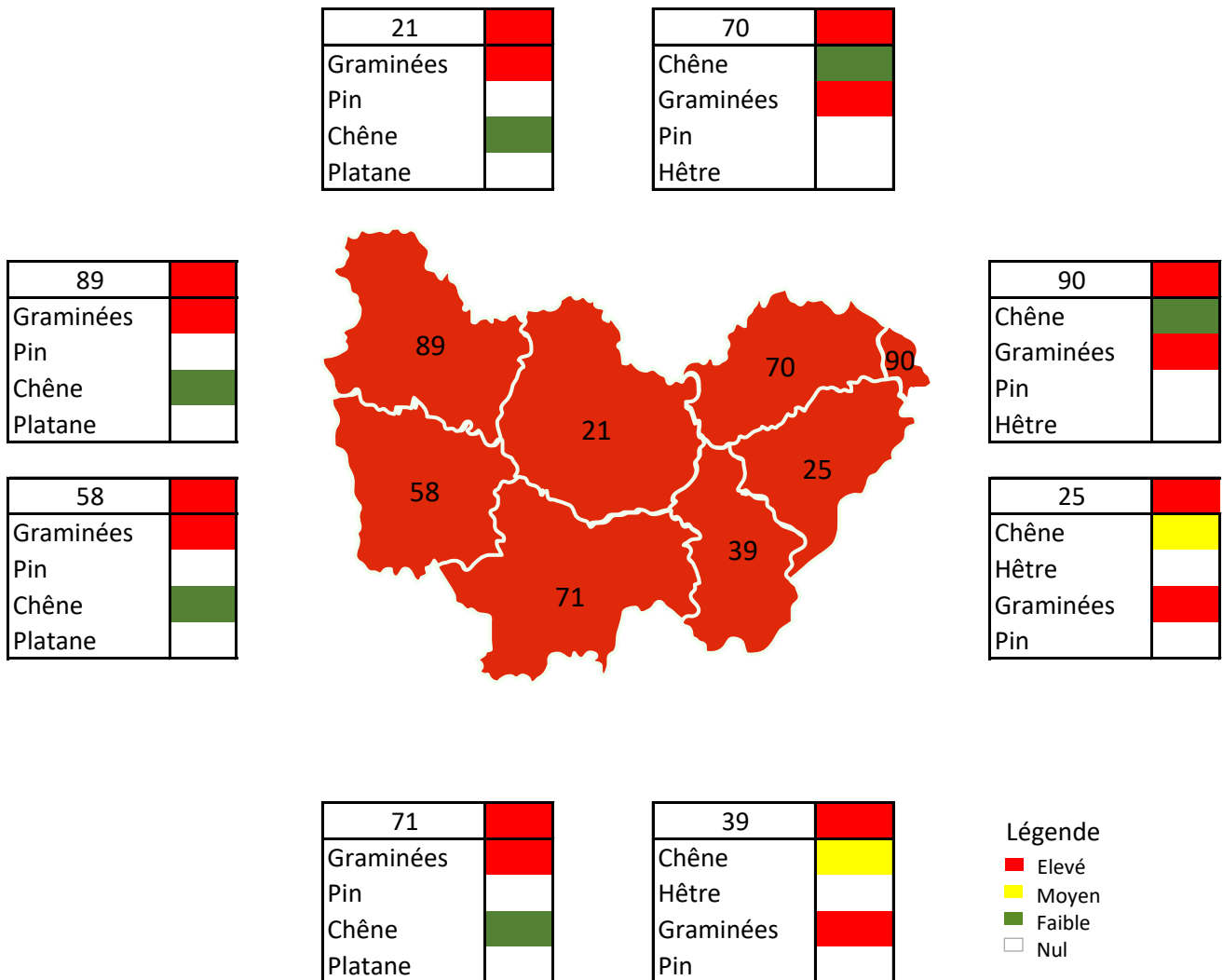
**Légende**  
■ Elevé  
■ Moyen  
■ Faible  
 Nul

**Commentaire :**  
 Pour ce long week-end de l'Ascension, les pollens de graminées seront de sortie et gêneront fortement les allergiques avec un risque qui sera élevé dans toute la région. Le temps ensoleillé et venteux favorisera la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, hêtre, plantain, oseille et urticacées. Pas de risque d'allergie pour les pollens de pin qui sont peu allergisants.

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**






Attention aux pollens de graminées qui montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque qui sera élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de chêne et plus faible pour les autres herbacées en floraison comme les plantains, oseilles, urticacées. Les pins sont en pleine floraison et pourront jaunir les surfaces exterieures mais ils ne sont pas vraiment allergisants.






Aides régionales complémentaires :

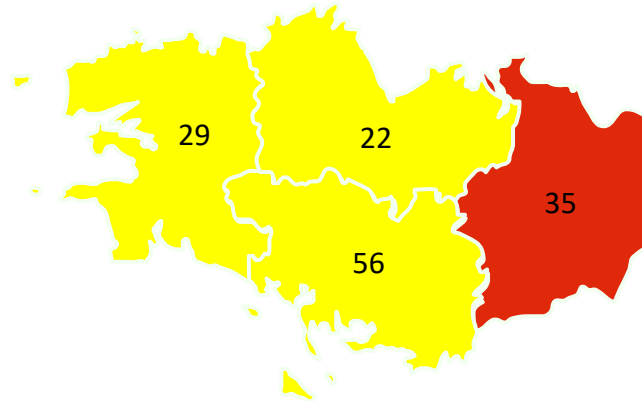
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	
Pin	

29	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	
Pin	



35	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	
Pin	

56	
Chêne	
Cupressacées	
Graminées	
Pin	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
-  Nul

Commentaire :

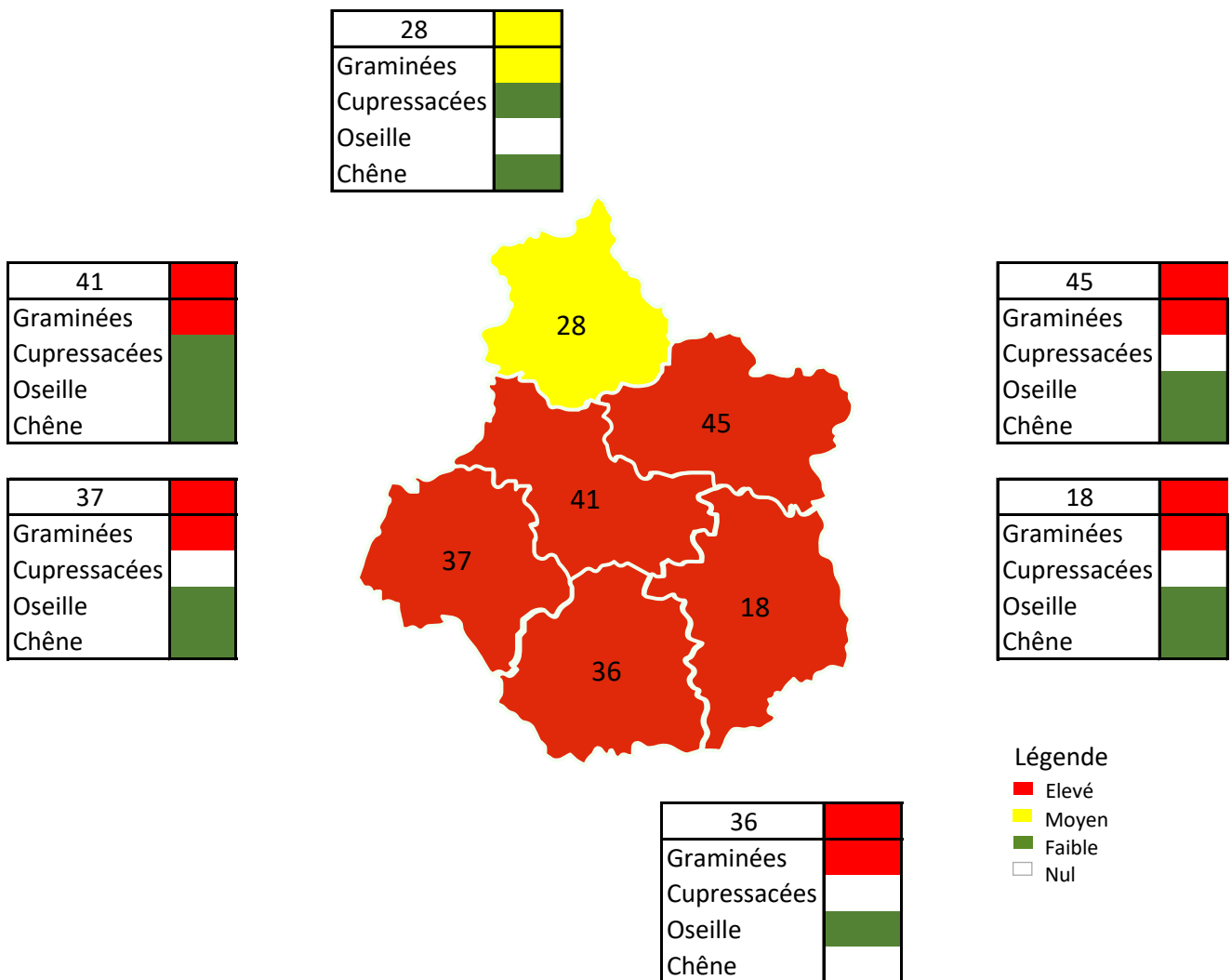
Les averses de pluie de ce début mai ont plaqué les pollens au sol et apporté du répit aux allergiques. Mais elles ont aussi favorisé la croissance et le développement des graminées qui seront à surveiller de près par les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé pour ces prochains jours. Le risque d'allergie sera plus faible pour les derniers pollens de chêne et pour les pollens de plantain, oseille et urticacées.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

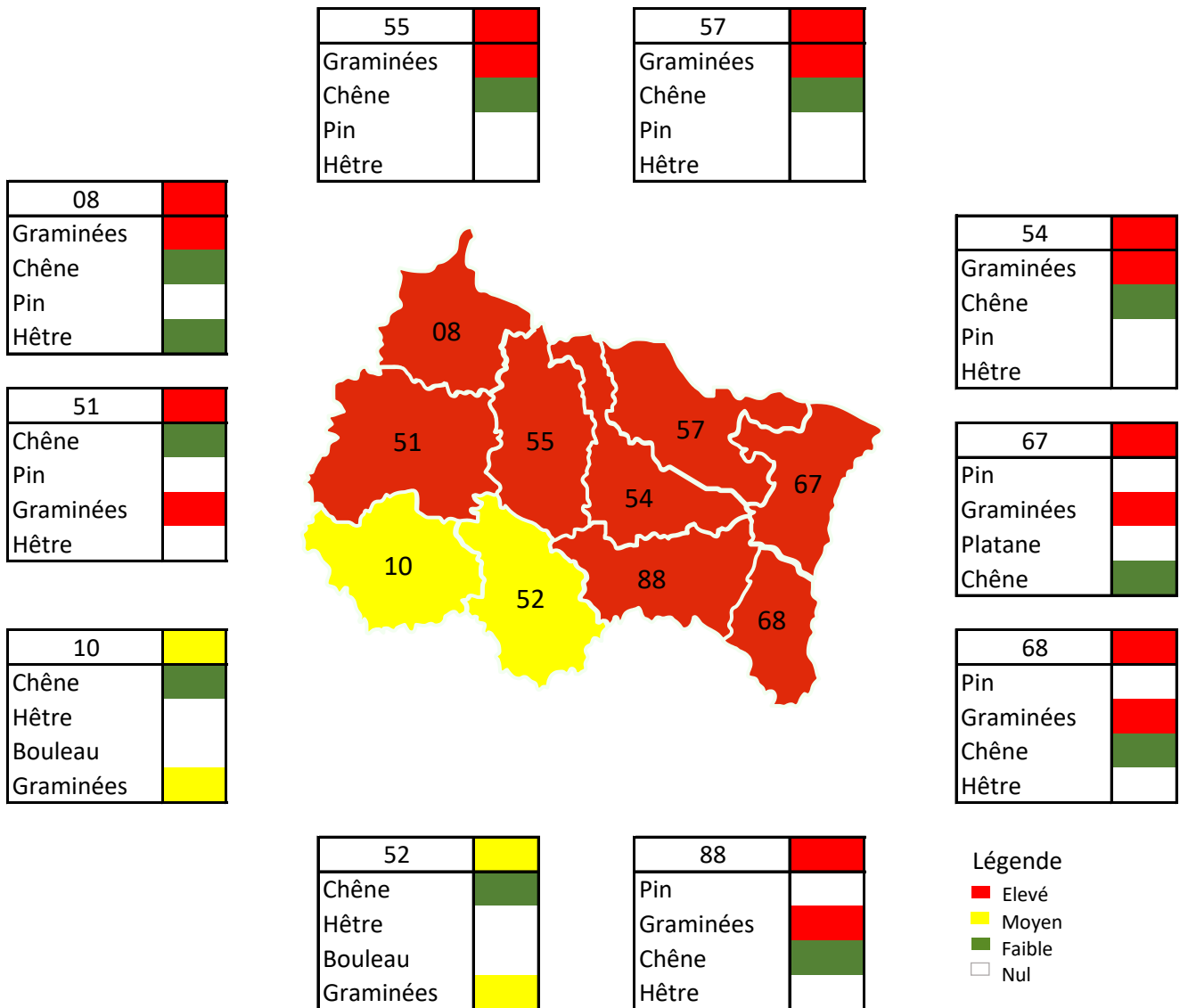


**Commentaire :**  
Si vous avez le nez qui coule, les yeux qui piquent et du mal à respirer et mal à la tête c'est que vous êtes sûrement allergiques aux pollens de graminées. En effet les pollens montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques ces prochains jours avec un risque qui sera élevé pour ce long week-end de l'Ascension et qui devrait le rester pendant plusieurs semaines. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Les autres pollens gêneront moins les allergiques avec un risque qui sera plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

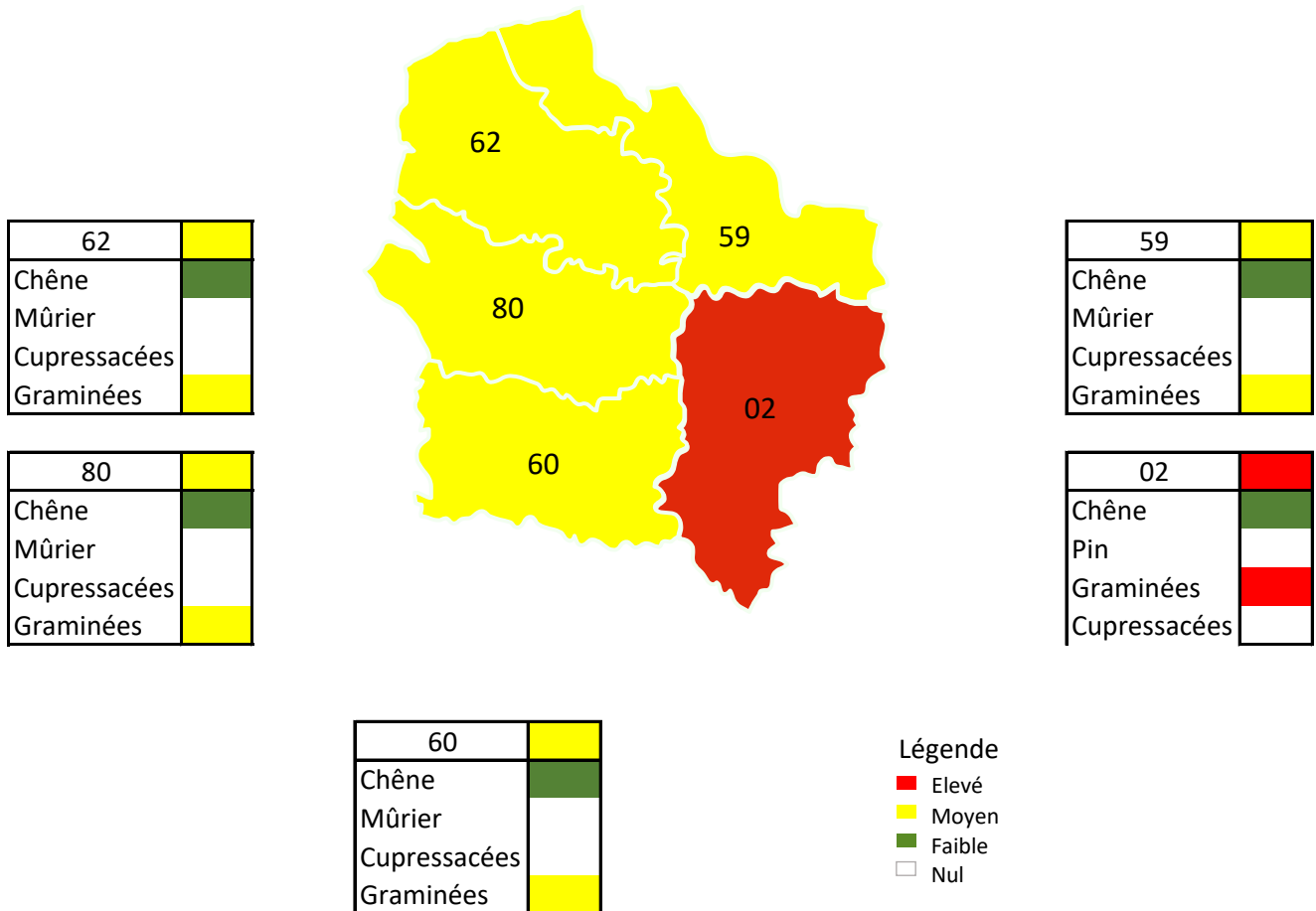
Les pollens de graminées sont bien là et prennent le relais des pollens d'arbres pour gêner les allergiques lors de ce long week-end de l'Ascension. La vigilance est de mise pour les allergiques aux pollens de graminées car les risques d'allergie seront moyen à élevé selon les départements. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, hêtre, plantain, urticacées, oseille. Pas de risque en revanche pour les pollens de pin qui pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens de graminées qui seront de plus en plus présents surtout lors des journées plus douces, ensoleillées et venteuses avec un risque d'allergie moyen à élevé. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne.

**Aides régionales complémentaires :**

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

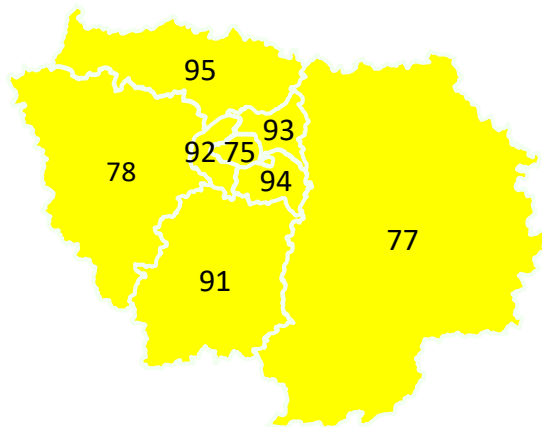
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Chêne	

93	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Chêne	

78	
Pin	
Cupressacées	
Chêne	
Graminées	

77	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Chêne	



91	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Chêne	

75	
Graminées	
Cupressacées	
Pin	
Urticacées	

Légend

- Elevé
- 
- 
- 

92	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Chêne	

94	
Pin	
Cupressacées	
Graminées	
Chêne	

--

Commentaire :

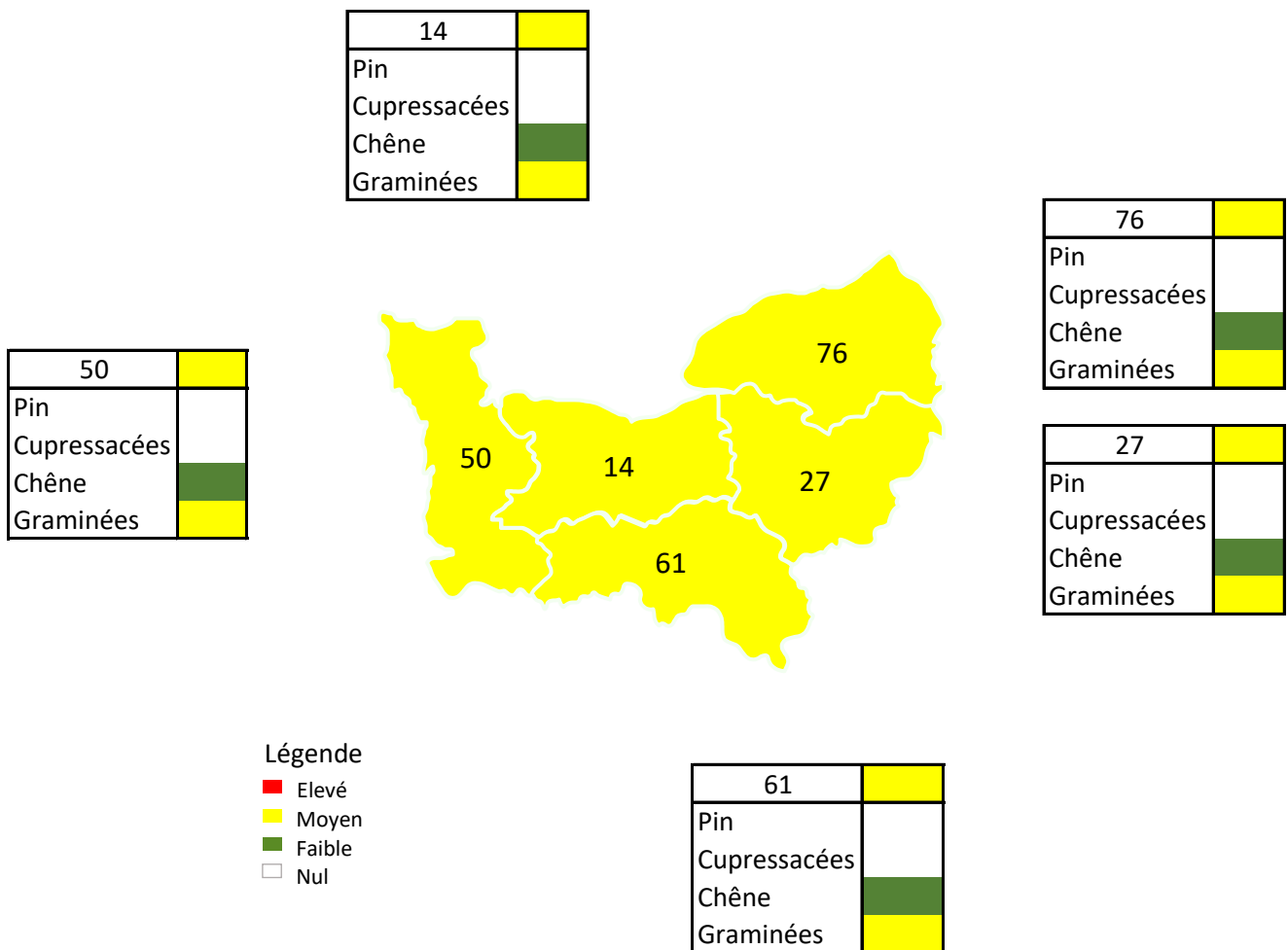
Pour ce long week-end de l'Ascension, les allergiques devront se méfier des pollens de graminées qui montent en puissance avec un risque d'allergie moyen mais qui pourra vite passer au niveau élevé en fin de semaine. Le vent favorisera la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées, plantain, ortie (urticacées) et oseille. Les pollens de pin sont très abondants dans l'air et pourront jaunir les surfaces extérieures mais ils ne sont pas vraiment allergisants.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 L'ensemble de la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de graminées qui gêneront les allergiques en cette mi mai. Les averses de pluie de ces derniers jours ont apporté du répit aux allergiques mais elles ont favorisé la croissance des graminées qui émettent actuellement leurs pollens allergisants dans l'air. Le risque d'allergie passera au niveau élevé certainement la semaine prochaine. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de chêne, oseille, plantain et urticacées.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

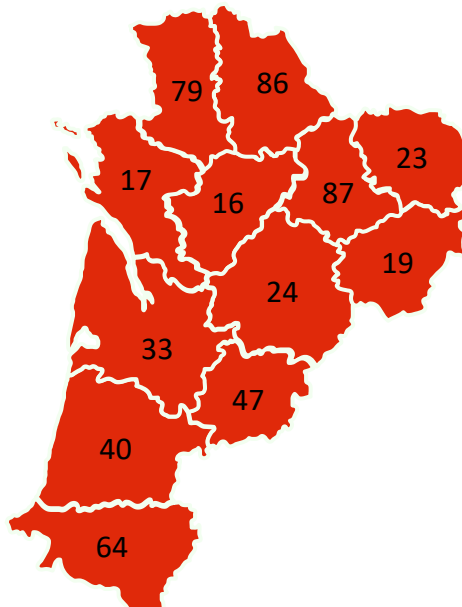
79	
Graminées	
Chêne	
Oseille	
Cupressacées	

16	
Graminées	
Chêne	
Pin	
Urticacées	

86	
Graminées	
Cupressacées	
Oseille	
Chêne	

87	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

17	
Graminées	
Cupressacées	
Oseille	
Chêne	



23	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

33	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

19	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

40	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

24	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

64	
Chêne	
Graminées	
Pin	
Oseille	

47	
Graminées	
Pin	
Chêne	
Urticacées	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

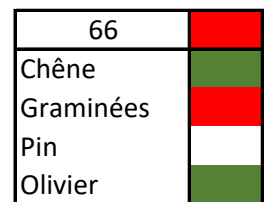
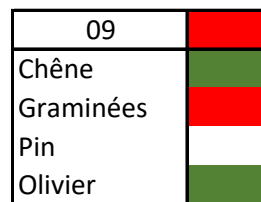
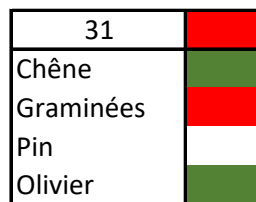
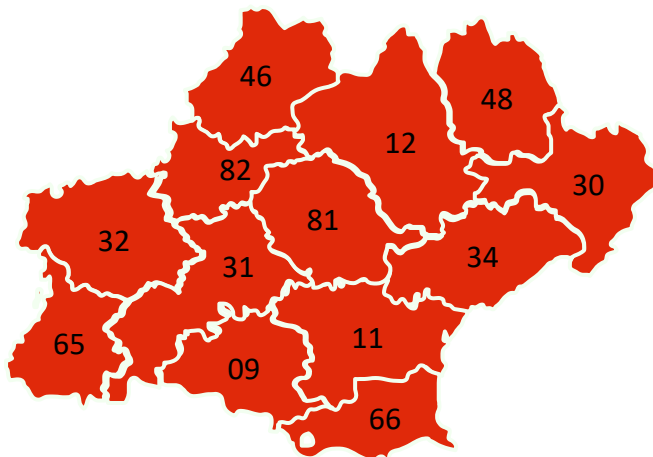
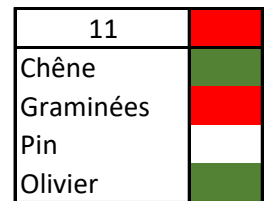
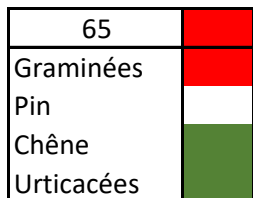
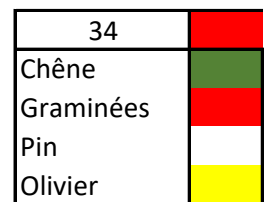
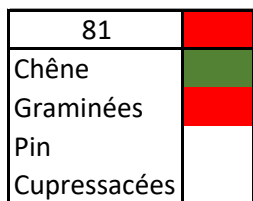
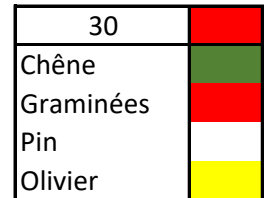
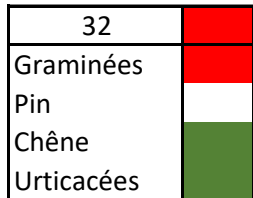
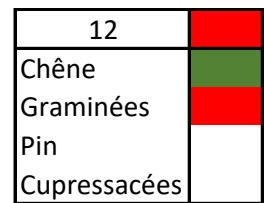
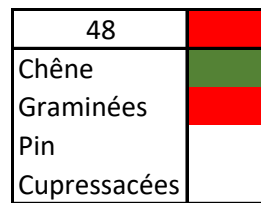
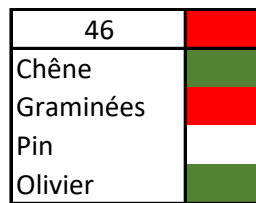
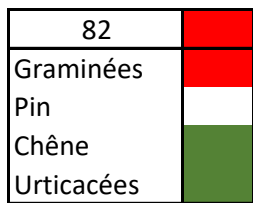
Toute la région est en alerte rouge pour les pollens de graminées qui sont en forte augmentation et qui ont pris le relais des pollens d'arbres. Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements en ce long week-end de l'Ascension. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de chêne, oseille, plantain, urticacées...Pas de risque pour les pollens de pin qui sont peu allergisants mais pourront jaunir les surfaces extérieures.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

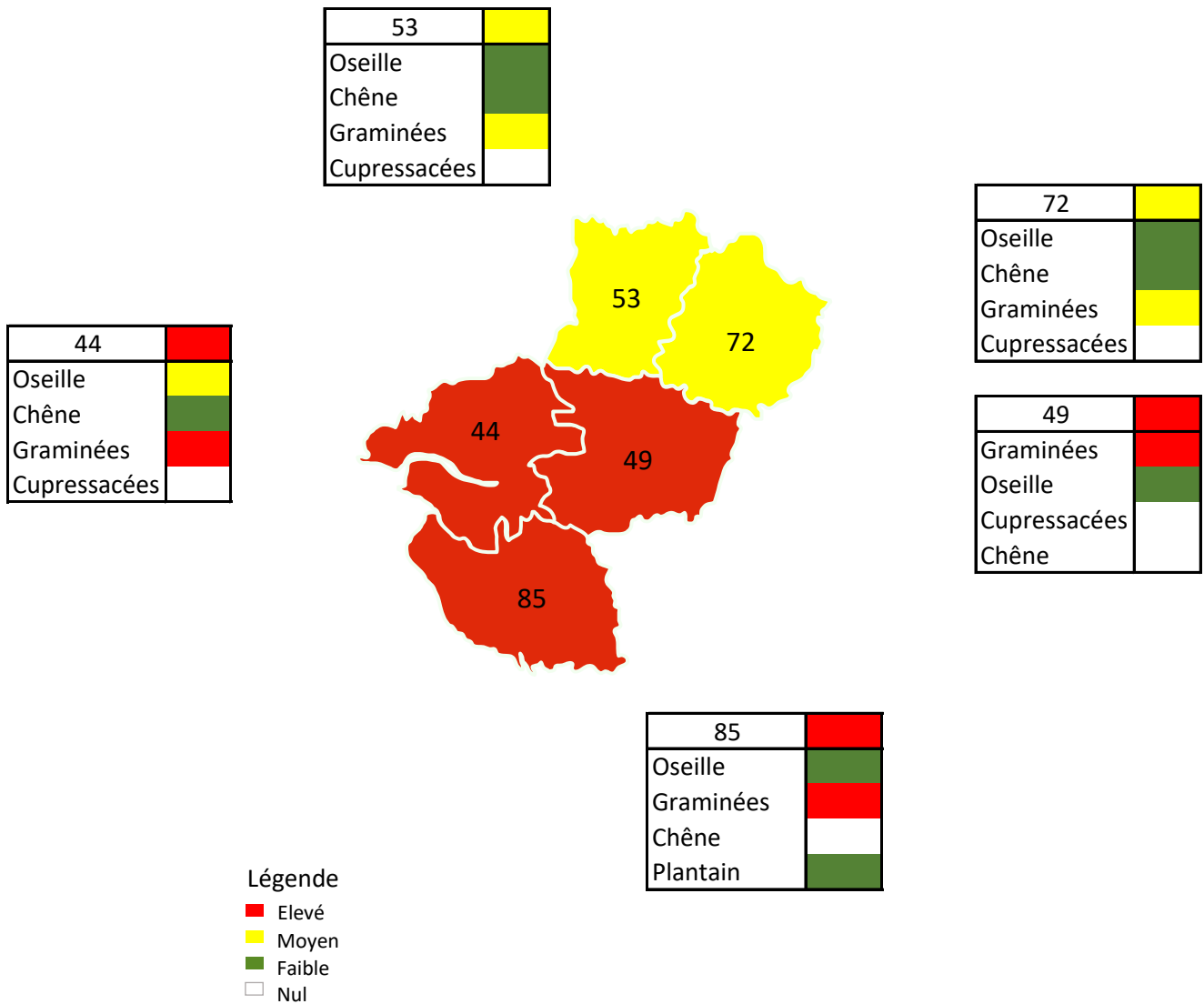
Les allergiques devront redoubler de prudence et se méfier des pollens de graminées qui seront très présents dans l'air surtout lors des journées plus ensoleillées et venteuses. Seule la pluie pourra apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol mais elle favorisera aussi la croissance des graminées. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir les pollens de chêne, olivier, urticacées, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

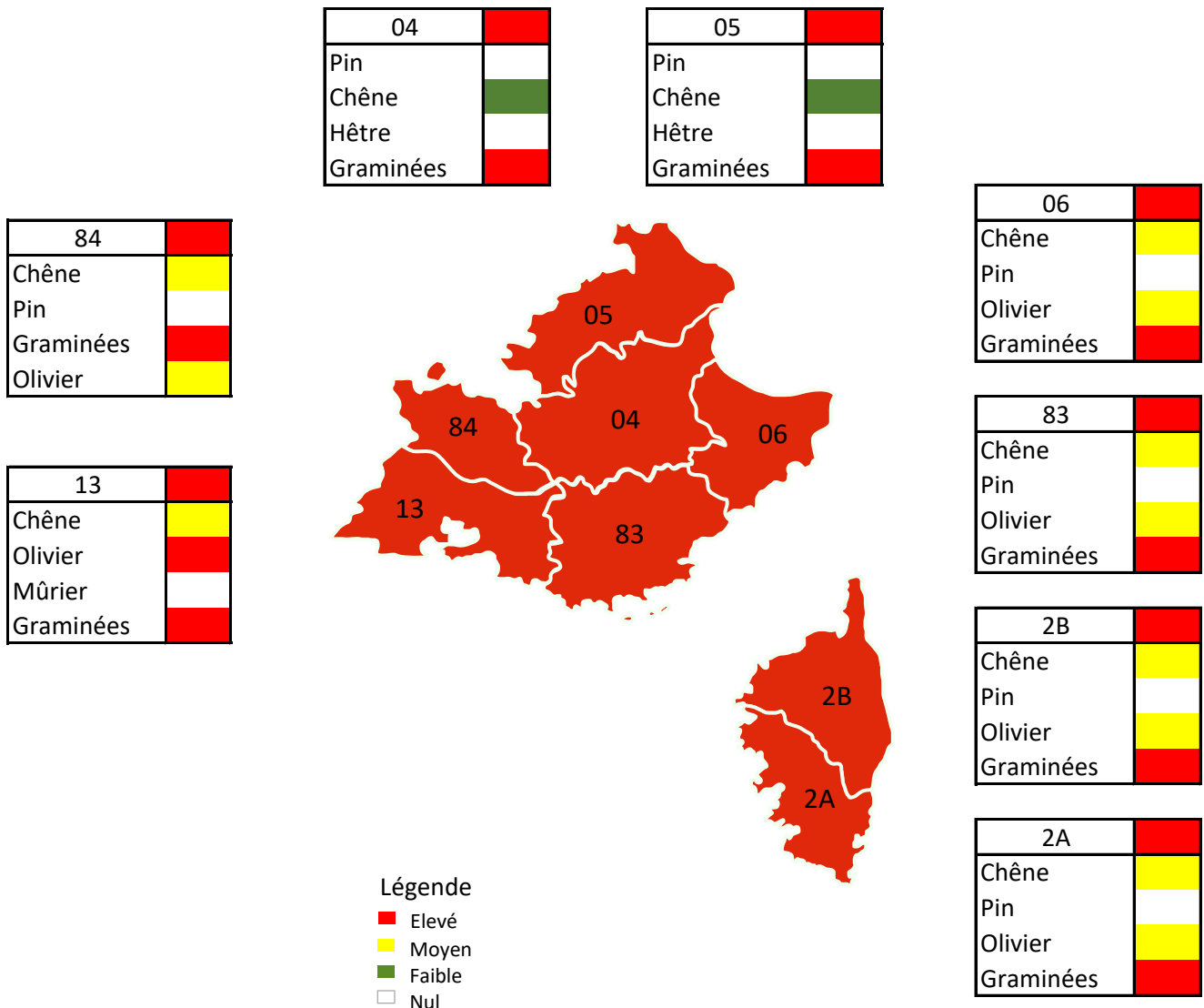


**Commentaire :**  
 Le sud de la région est très touchée par les pollens de graminées avec un risque d'allergie de niveau élevé. Le nord est actuellement en risque d'allergie moyen mais pourra vite passer au niveau supérieur si le temps le permet. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de plantain, oseille, urticacées et chêne.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Le vent fort favorisera la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air mais les averses de pluie annoncées ces prochains jours devraient apporter un peu de répit aux allergiques même si elles favorisent quand même la croissance et le développement des graminées. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de graminées surtout en début de semaine prochaine avec le retour d'un temps chaud et ensoleillé. Le risque d'allergie sera faible à élevé pour les pollens d'olivier, faible à moyen pour les pollens de chêne et faible pour les pollens d'urticacées. Pas de risque pour les pollens de pin qui sont peu allergisants.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur