

Le Jardin des Herbes

Vous trouverez, Chemin des Gardes, à l'entrée du RNSA, un regroupement des principales herbes produisant un pollen allergisant : graminées (herbes de nos prairies et bords de routes), plantain, pariétaire, rumex, ortie, armoise et la célèbre ambroisie qu'il faut apprendre à reconnaître pour pouvoir mieux l'éliminer. Bonne visite !

Michel THIBAUDON, Directeur du RNSA

Exemples d'herbes que vous trouverez avec leur potentiel allergisant à savoir :

	nul		élevé
	moyen		très élevé
	faible		



Grande ortie



Oseille sauvage



Chénopode blanc



Pâturin des prés



Ambroisie

Pour en savoir plus : www.pollens.fr

SENTIER POLLINIER SENTINELLE
DE SAINT-GENIS-L'ARGENTIÈRE

La découverte d'un territoire

Sentier des Arbres
& Jardin des Herbes



Il y a des agriculteurs qui façonnent les paysages et gèrent l'environnement que nous avons plaisir à regarder. Il y a sur son territoire des richesses architecturales et environnementales à découvrir. Il y a sur la commune quatre circuits de balade pédestre ou VTT, entretenus par le Conseil Municipal Enfants. Apprendre, en se promenant, c'est une façon de « grandir » à tout âge... En solitaire, en famille, en groupe, que cet équipement « éducatif » en milieu naturel procure des échanges, des rencontres, de la communication et du savoir... Bonne balade en « arbres et herbes » !

Ce sont tous les souhaits que formulent avec moi l'équipe municipale de Saint Genis l'Argentière et l'Association du Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA) en vous invitant à découvrir le Sentier des Arbres et le Jardin des Herbes.

Christian RIVOIRE, Maire

Pour contactez la Mairie :

04.74.70.04.83 • stgenis@erasme.org
<http://stgenislargentiere.skyrock.com/>



Pour des renseignements
liés à l'allergie :
rnsa@rnsa.fr • www.pollens.fr

Nos partenaires dans ce projet



SENTIER POLLINIER SENTINELLE
DE SAINT-GENIS-L'ARGENTIÈRE

Donner à Regarder et à Connaître...

POUR LIMITER NOS ALLERGIES



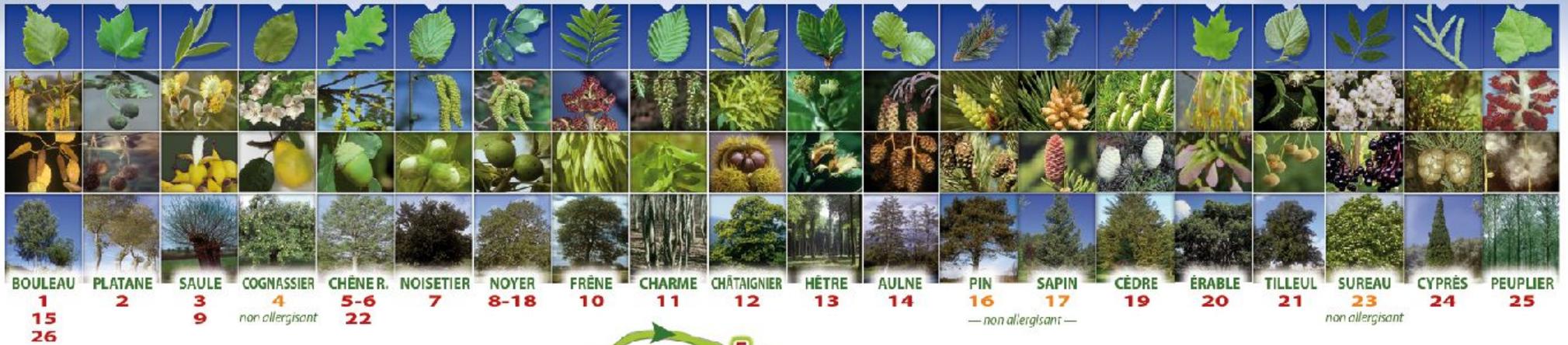
"Une initiative
locale et
environnementale
pour le bien-être
de tous"



ST-GENIS-L'ARGENTIÈRE



Arbres les plus allergisants rencontrés sur le Sentier des Arbres



*Partez
à la découverte
et à l'information
sur les espèces
allergisantes
dans un cadre
naturel et ludique,
pour votre plus
grand plaisir.*

Le Parcours
Boucle de 2,9 km
Durée estimée 1h30
Accessible à tous
Niveau facile
➤ Sens du Parcours



Les Plus du Parcours
16 Accès au Vestige romain
26 Découverte du Jardin des herbes

Les Services
1 Epicerie et Pains au Restaurant du village
3 Table de Pique nique 12 Banc de repos

Vestige d'Aqueduc Romain à 1 minute