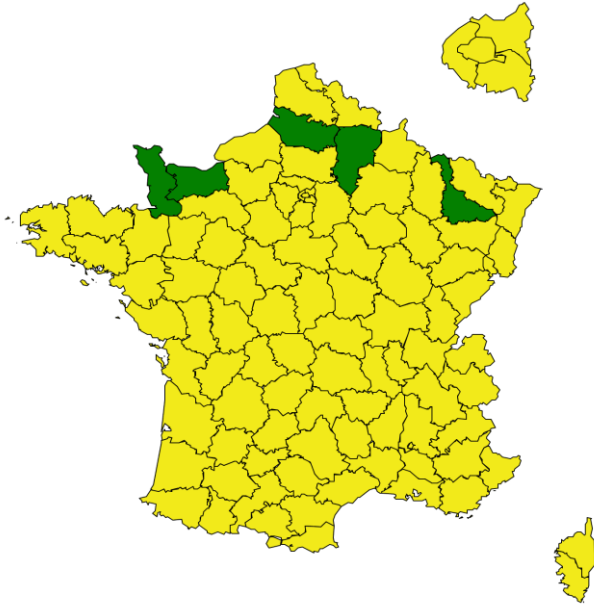


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

- nul
 faible
 moyen
 élevé

En mai, c'est le règne des graminées !

Le dicton "en avril, ne te découvre pas d'un fil" se confirme avec un temps frais et humide en cette fin de mois, ralentissant la floraison des plantes. Mais attention, un autre dicton nous dit "en mai, fais ce qu'il te plaît", sauf pour les allergiques aux pollens de graminées. Ces derniers devront limiter leur exposition aux pollens, suivre scrupuleusement leur traitement et redoubler de prudence. En effet, le retour annoncé d'un temps plus doux et ensoleillé au début du mois de mai fera grimper les quantités de pollens de graminées dans l'air, augmentant ainsi le risque d'allergie, actuellement faible à moyen sur l'ensemble du territoire, à un niveau élevé en peu de temps.

Les graminées sont les herbacées que l'on voit pousser le long des routes, dans les champs et même parfois sur les ronds-points ! Plusieurs sont très allergisantes comme la fléole, le pâturin, l'ivraie, le dactyle, la fétuque, la flouze, le seigle, l'avoine, le blé... Les personnes allergiques doivent donc se préparer à des semaines à venir compliquées, avec des risques d'allergies élevés en mai et en juin, si les conditions météorologiques le permettent.

Pour les autres herbacées en fleurs, comme les pollens de plantain, d'oseille et d'ortie (Urticacées), le risque d'allergie devrait rester plus faible un peu partout en France. Les pollens de chêne restent également présents dans l'air, mais ils sont moins allergisants que ceux de graminées, le risque d'allergie ne dépassant pas le niveau moyen.

Autour de la Méditerranée, les pollens de pariétaires (Urticacées) et d'olivier (Oléacées) sont de sortie avec un risque d'allergie, pour l'instant, de niveau faible à moyen.

Quant aux derniers pollens de bouleau, de platane, de saule et de frêne, le risque d'allergie pour ces pollens-là sera faible.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) restent très abondants dans l'air et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants. Les allergiques peuvent suivre ces conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Cupressacées



Plantains



Chênes



Frênes



Urticacées



Graminées



Oseilles






Bouleaux



Platanes



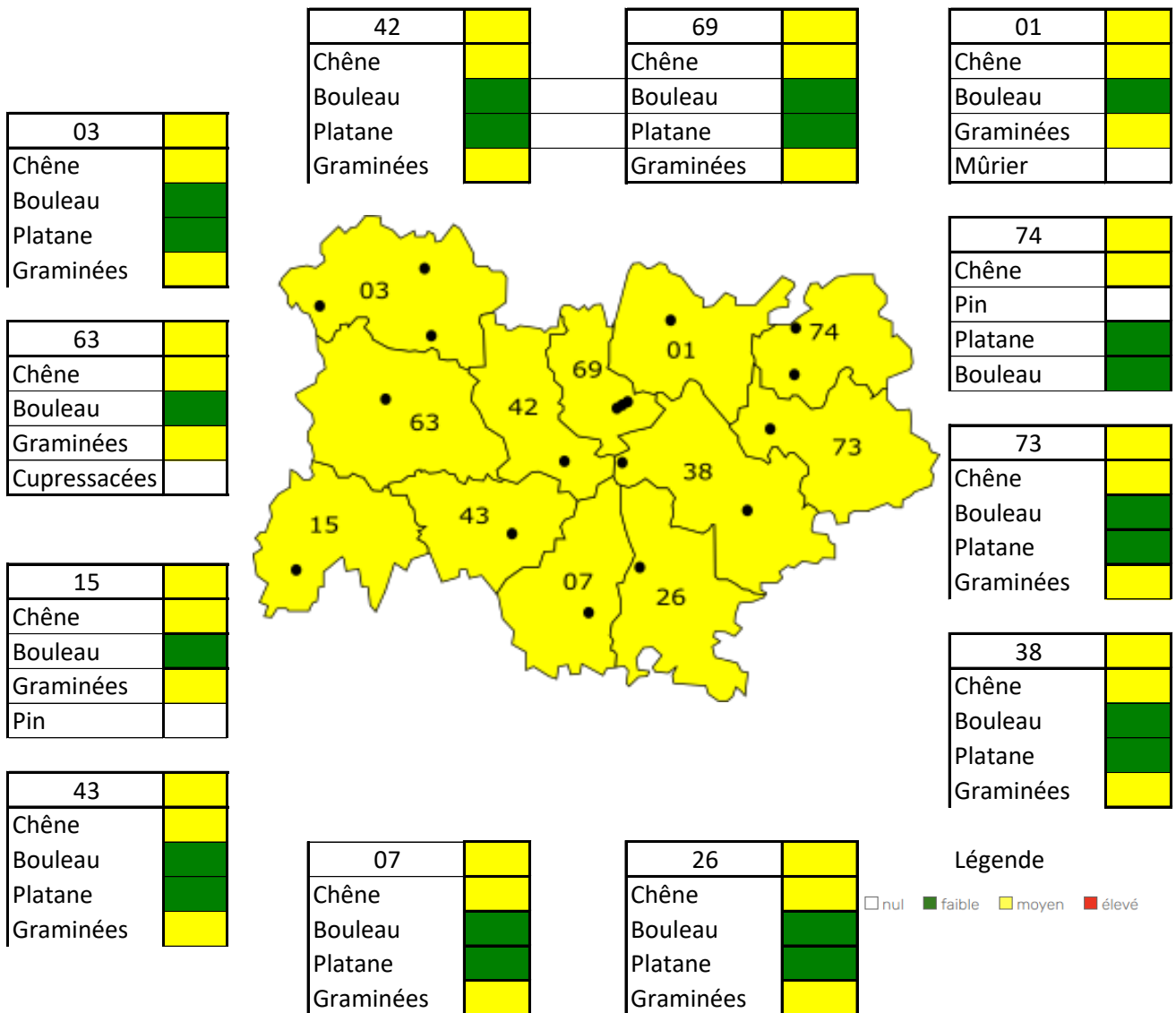
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les pollens de graminées et de chêne dominent actuellement dans la région, avec un risque d'allergie moyen pour les personnes sensibles. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter, nécessitant une vigilance accrue. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

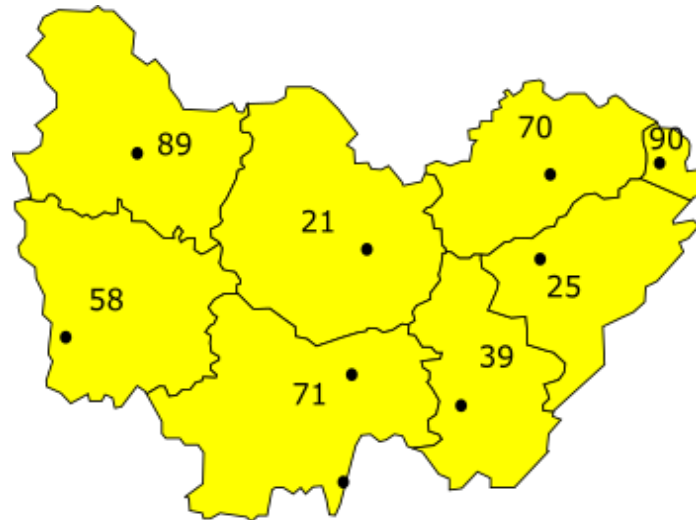
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Chêne	■
Platane	■
Bouleau	■
Cupressacées	■

70	■
Chêne	■
Saule	■
Platane	■
Noyer	■

89	■
Chêne	■
Graminées	■
Crucifère	■
Pin	■



90	■
Chêne	■
Saule	■
Platane	■
Noyer	■

58	■
Chêne	■
Graminées	■
Crucifère	■
Pin	■

25	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

Légende

71	■
Chêne	■
Platane	■
Bouleau	■
Graminées	■

39	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

Attention aux pollens de graminées et de chêne qui montent en puissance, avec un risque d'allergie moyen pour les personnes sensibles. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter, nécessitant une vigilance accrue. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :

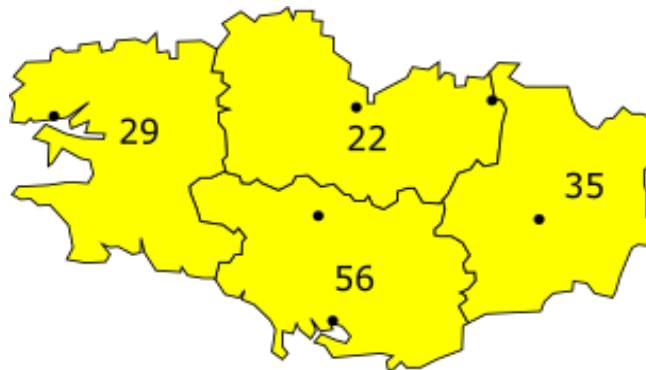
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

29	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■



35	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

56	■
Chêne	■
Bouleau	■
Crucifère	■
Pin	■

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

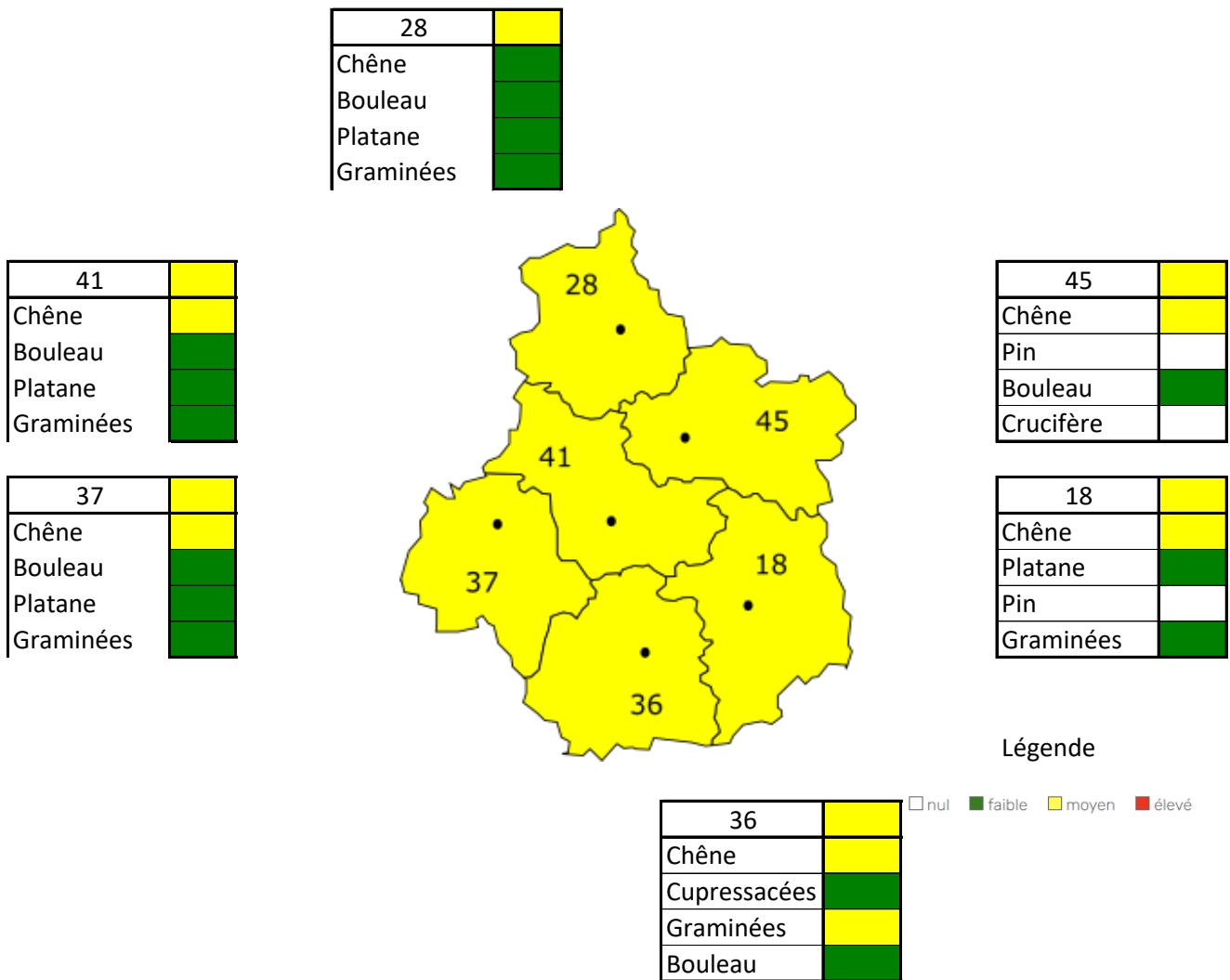
Commentaire :

Toute la région est en risque d'allergie moyen essentiellement pour les pollens de chêne et de graminées. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter, nécessitant une vigilance accrue. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



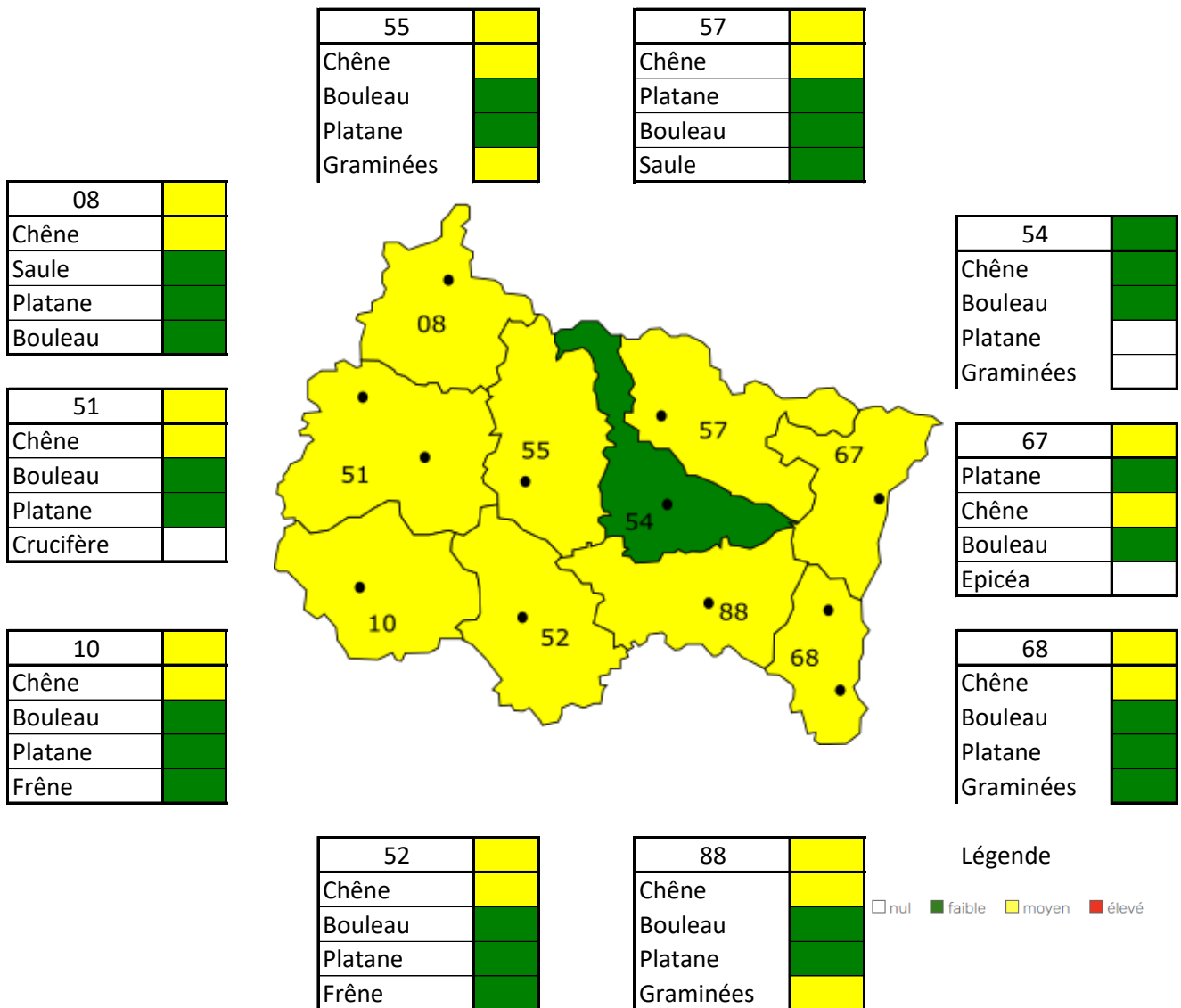
Commentaire :

Alerte jaune pour les pollens de chêne et de graminées avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter, nécessitant une vigilance accrue. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

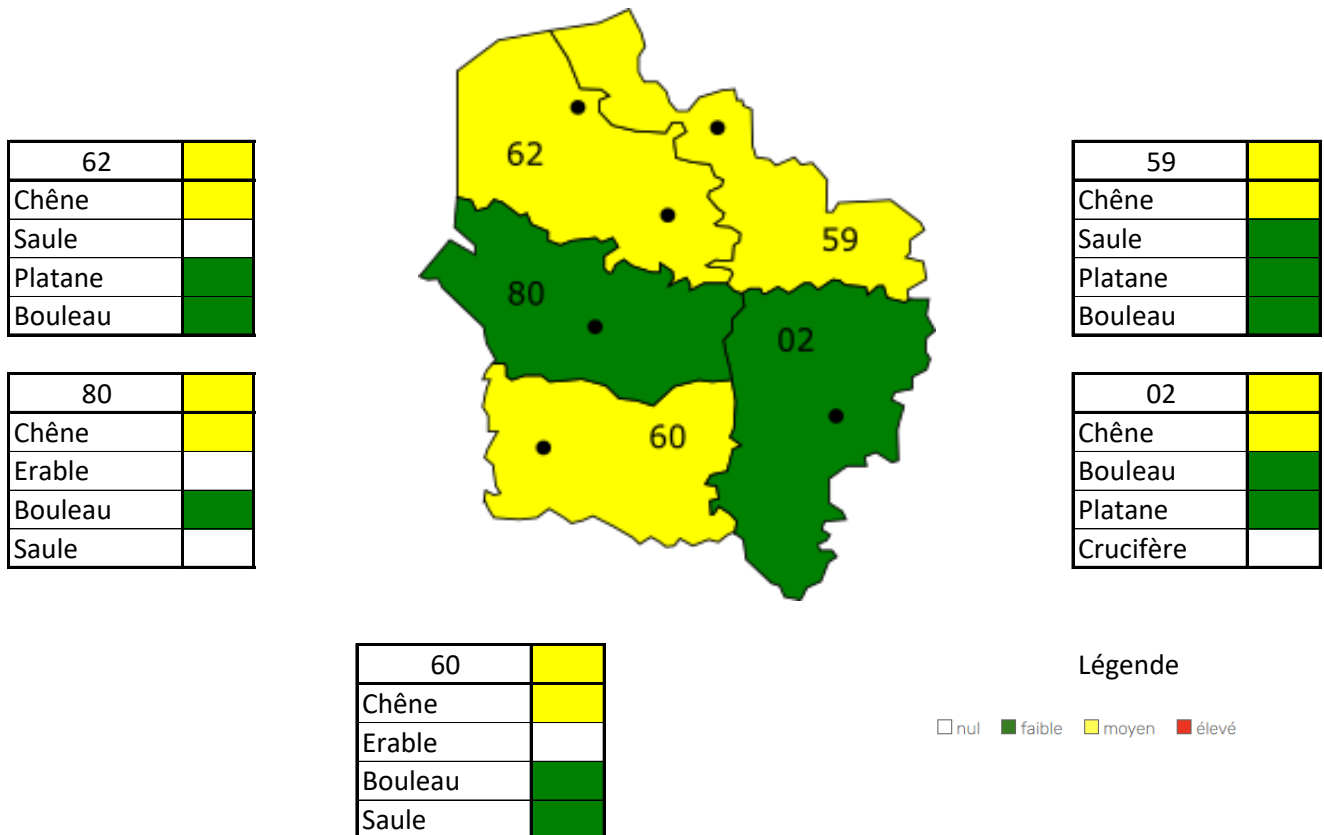


Commentaire :
 Attention aux pollens de graminées et de chêne qui sont de plus en plus présents, avec un risque d'allergie faible à moyen. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

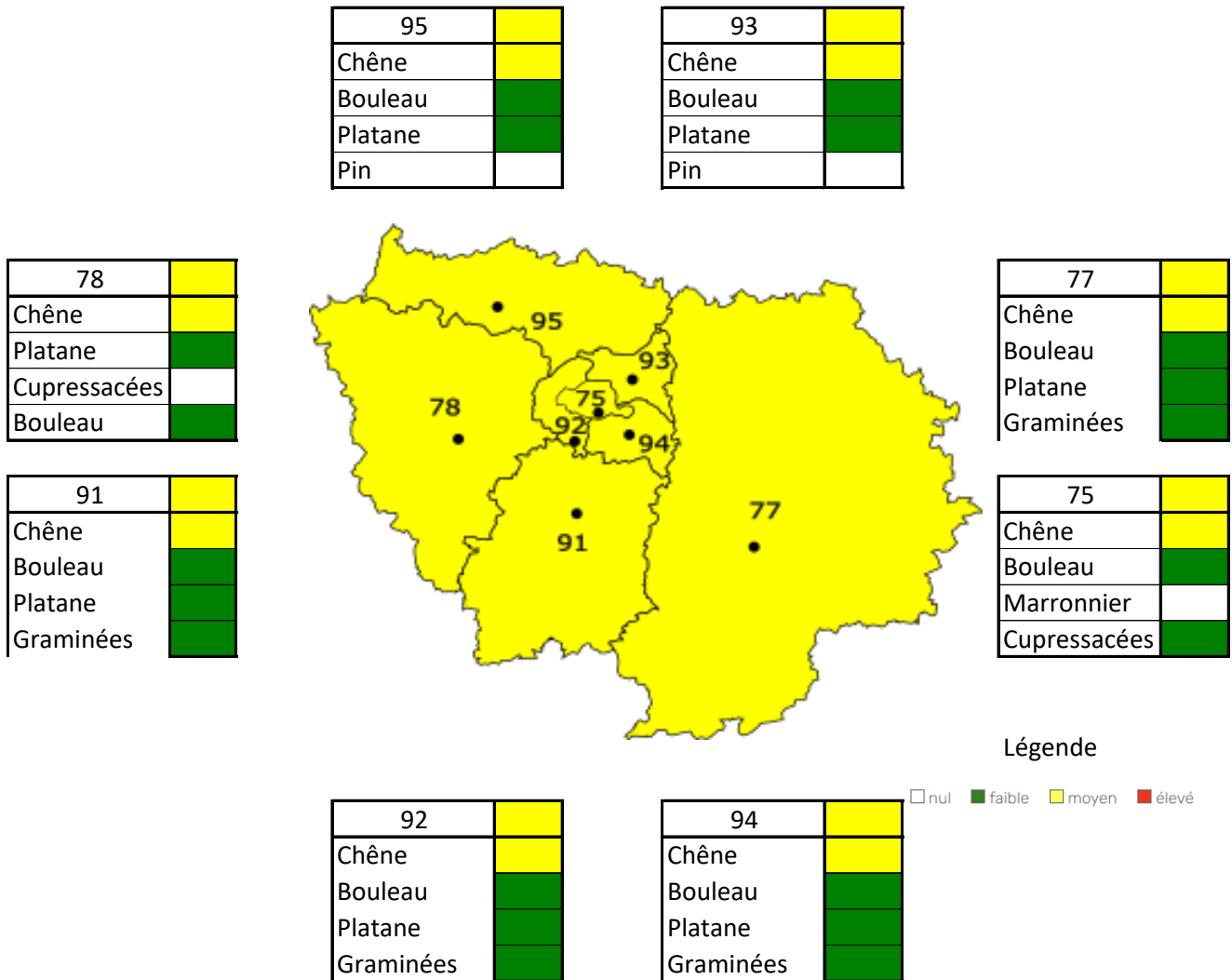
Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens de graminées et de chêne qui sont de plus en plus présents dans l'air et prennent le relais des pollens de bouleau, avec un risque d'allergie faible à moyen. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

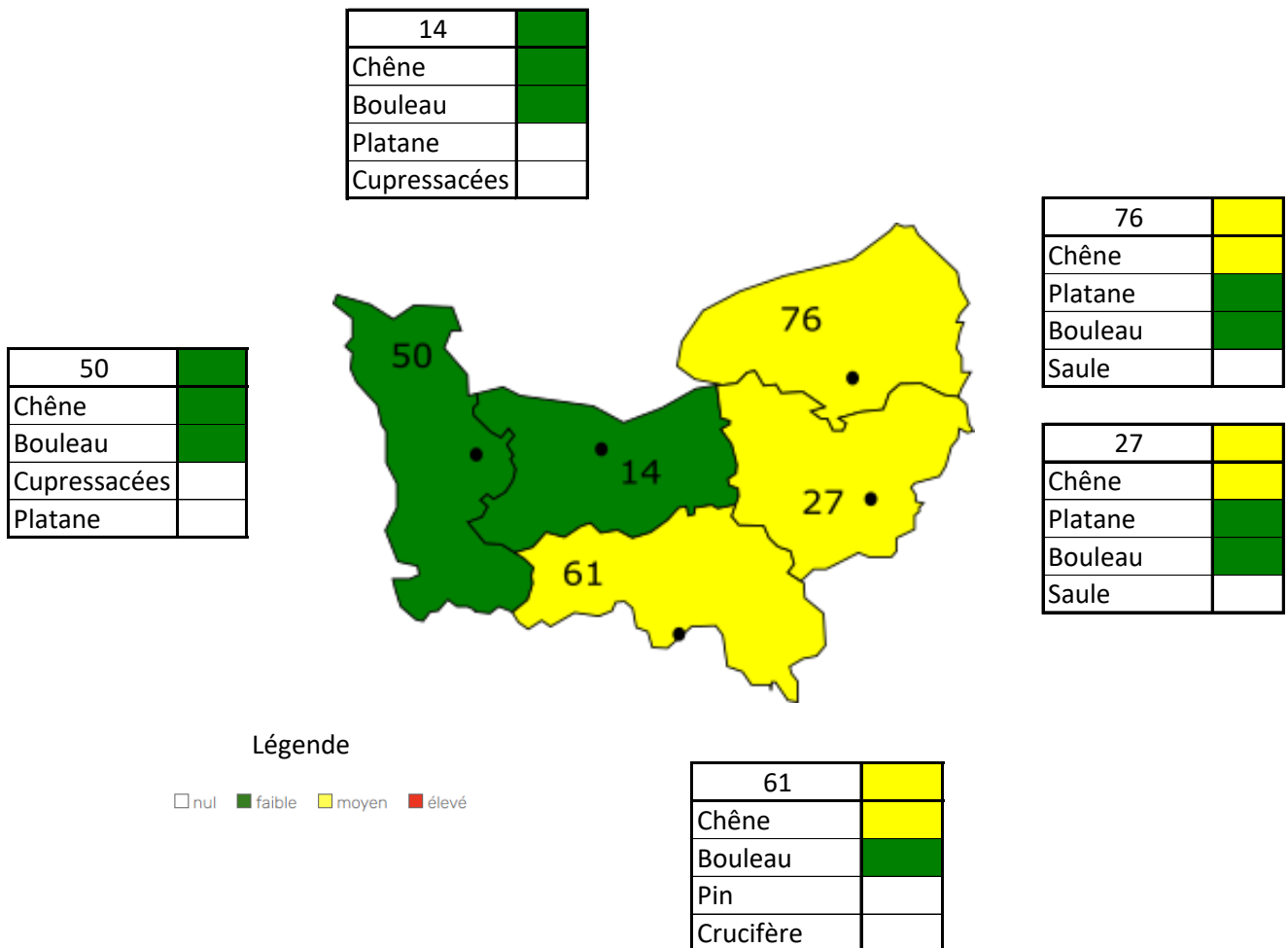
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Les pollens de chêne sont en tête du classement avec un risque d'allergie associé de niveau moyen et des concentrations qui seront fortes lors des périodes ensoleillées. La pluie viendra à l'inverse limiter la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de platane, bouleau, graminées, plantain et oseille.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
Attention aux pollens de graminées et de chêne qui sont en augmentation, avec un risque d'allergie faible à moyen. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Bouleau	■

16	■
Chêne	■
Graminées	■
Cupressacées	■
Plantain	■

86	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Bouleau	■

87	■
Chêne	■
Bouleau	■
Plantain	■
Cupressacées	■

17	■
Chêne	■
Cupressacées	■
Graminées	■
Bouleau	■

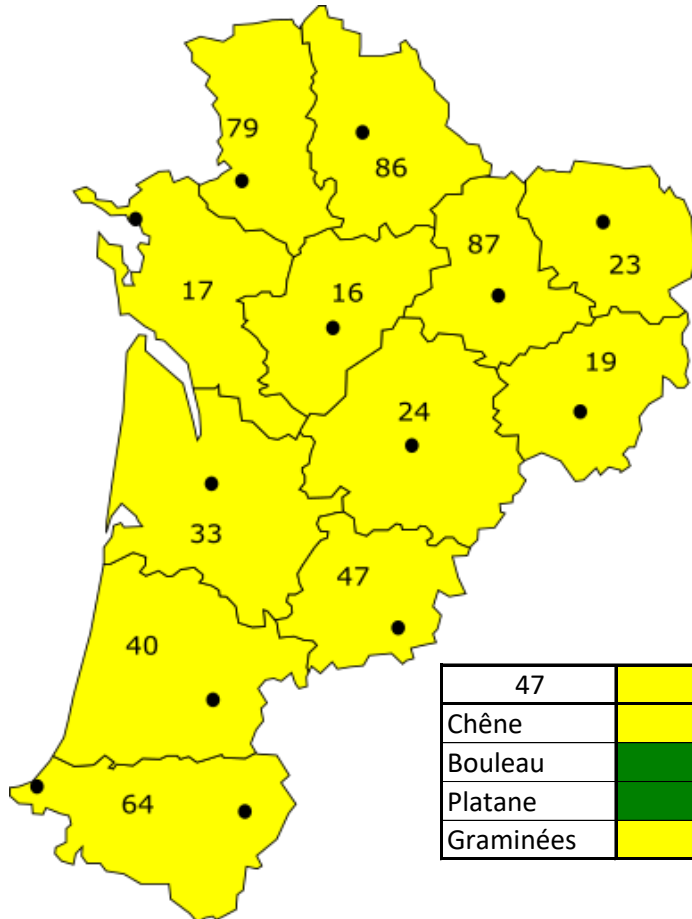
23	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

33	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

19	■
Chêne	■
Bouleau	■
Plantain	■
Cupressacées	■

40	■
Chêne	■
Pin	■
Graminées	■
Mûrier	■

24	■
Chêne	■
Graminées	■
Pin	■
Bouleau	■



47	■
Chêne	■
Bouleau	■
Platane	■
Graminées	■

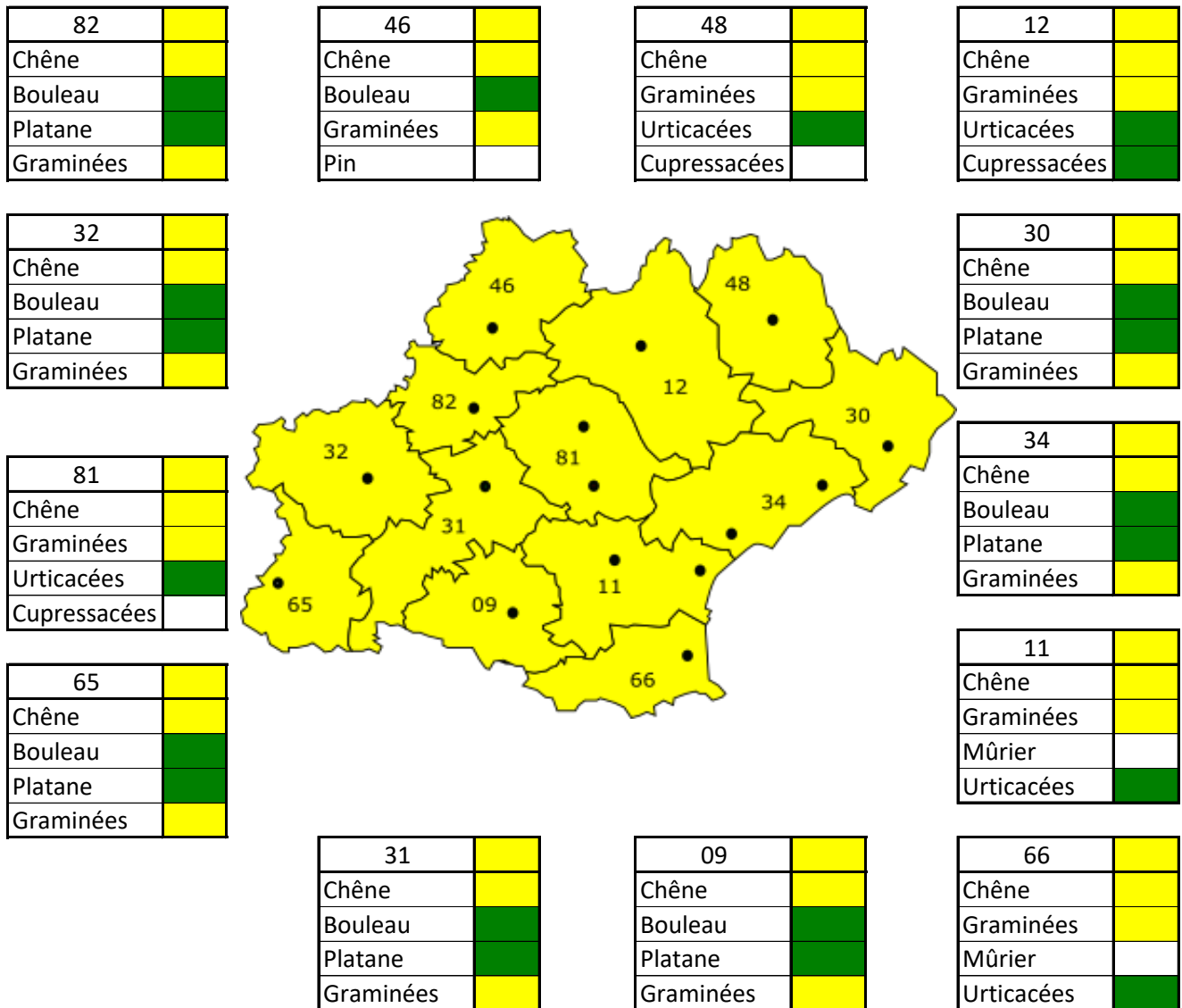
■ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :
Toute la région est en risque d'allergie moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



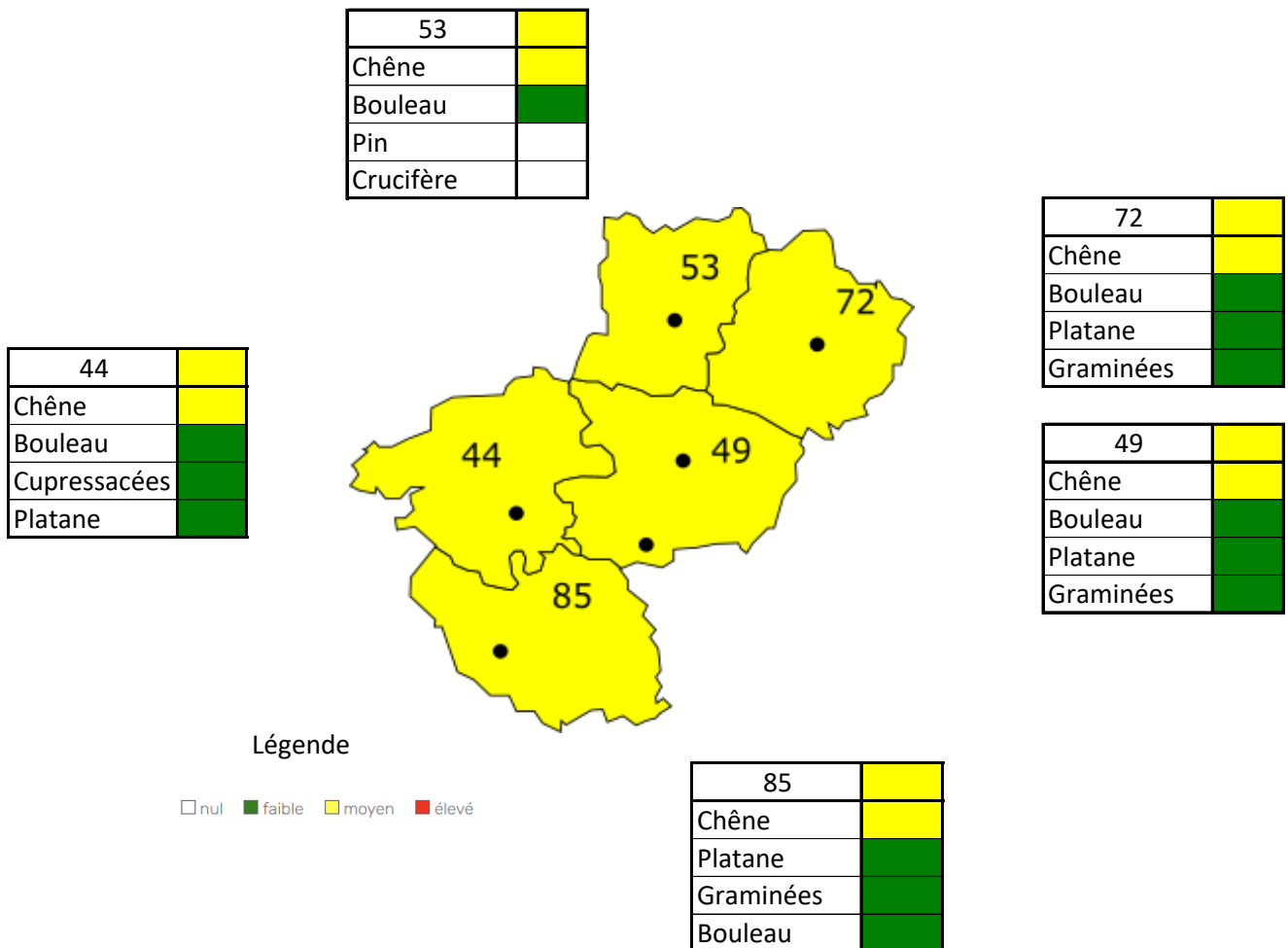
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et de graminées. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

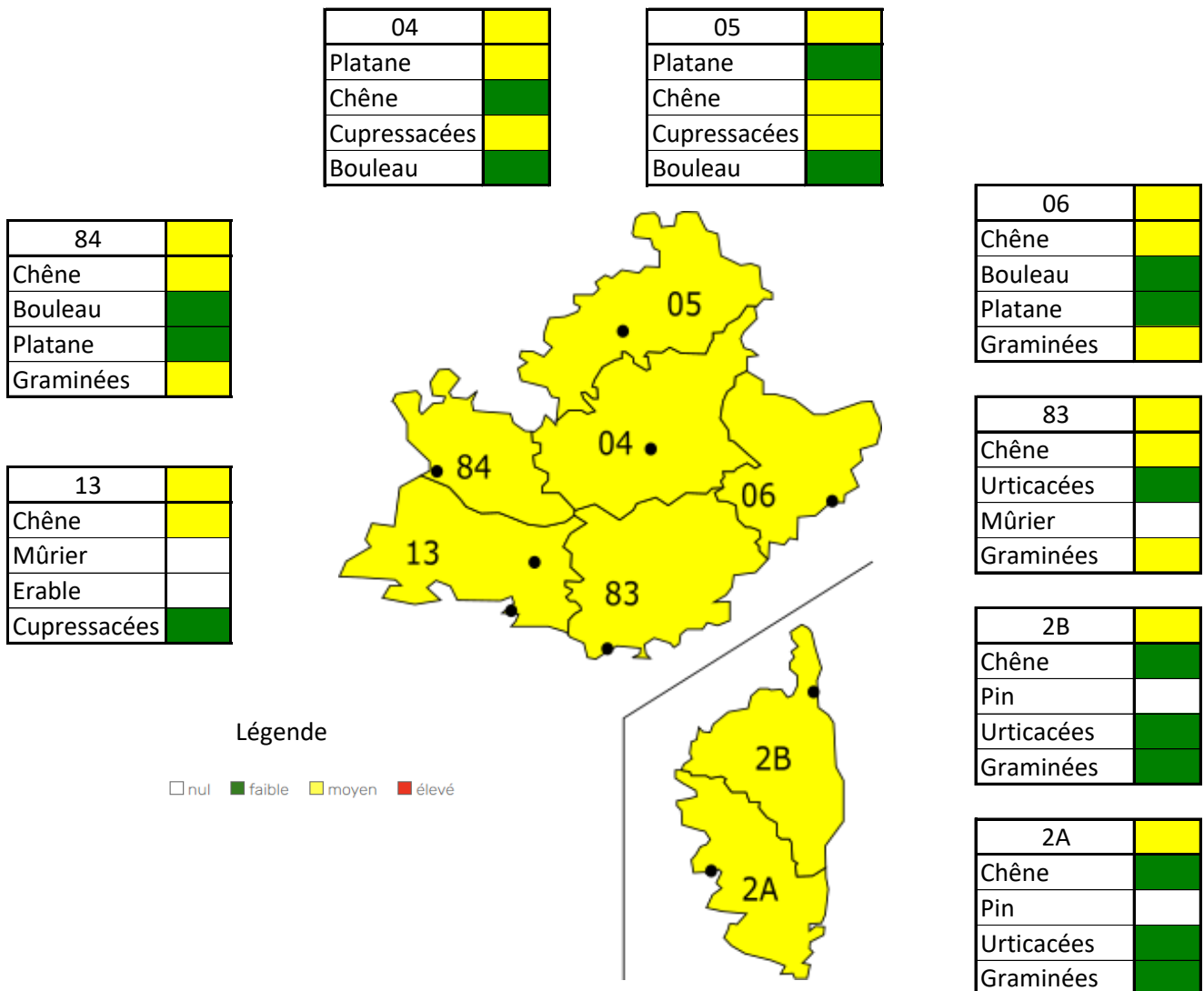


Commentaire :
Les pollens de chêne et de graminées sont les plus abondants dans l'air avec un risque d'allergie de niveau moyen. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de bouleau, platane, frêne, oseille, plantain...

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Dans la région, le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de chêne et faible à moyen pour les pollens de pariétaires (urticacées), graminées, plantain,oseille. Les quantités de pollens seront faible sous les averses de pluie ces prochains jours mais avec le retour du temps doux et ensoleillé début mai, les quantités de pollens devraient augmenter..Attention aussi aux premiers pollens d'oliviers qui pointent le bout de leur nez.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Côtés d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtés d'Azur