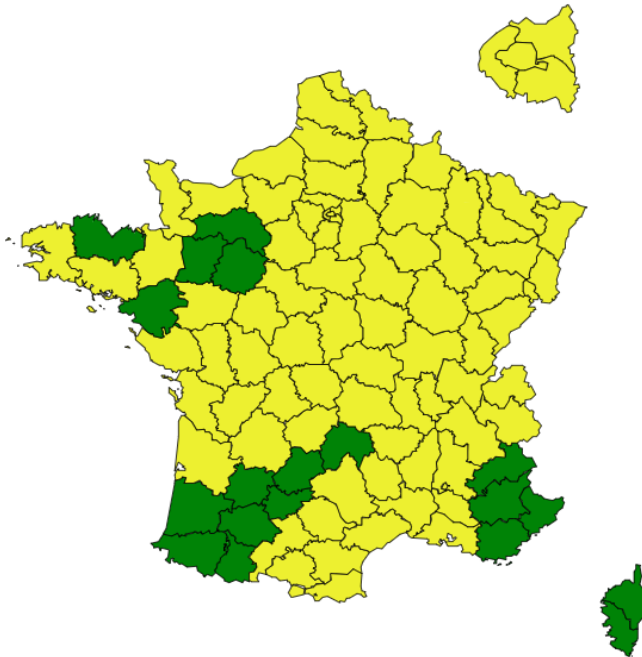


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Chaud devant voilà l'ambrosie !**

Alors que la France connaît un épisode de sécheresse sans précédent avec de nombreux grands incendies, sur le plan des pollens, c'est bien l'ambrosie qui donnera des sueurs aux allergiques. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambrosie ! Les concentrations sont déjà modérées et seront en augmentation ces prochaines semaines. Le risque d'allergie sera moyen dans de nombreux départements en zones infestées (Rhône, Drôme, Ain, Isère, Ardèche, Nièvre, Allier, Charente, Dordogne, Vaucluse, Gard, Saône et Loire...) et faible dans les zones moins infestées (Savoie, Haute-Savoie, Loire, Haute-Loire...)

Au niveau national, la France établit chaque jour un nouveau record de sécheresse des sols ! Mais l'ambrosie semble bien résister à la sécheresse et à la canicule alors que toutes les autres plantes sont grillées et desséchées faute de pluie depuis des semaines. L'explication est toute trouvée, la canicule grille les plantes qui ont des racines en surface, mais ce n'est pas le cas de l'ambrosie, car c'est une plante à racine pivotante qui s'enfonce dans le sol.

Une bonne nouvelle toutefois pour les allergiques, une dégradation avec des pluies orageuses va remonter par le Sud-Ouest samedi soir, puis gagner la majeure partie du pays dimanche et pourra ainsi plaquer temporairement les pollens au sol et apporter un peu de répit aux allergiques.

Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambrosie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : [www.signalement-ambrosie.fr](http://www.signalement-ambrosie.fr)

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantain, ortie (de la famille des Urticacées) et armoise.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitable...

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambrosies



Armoises



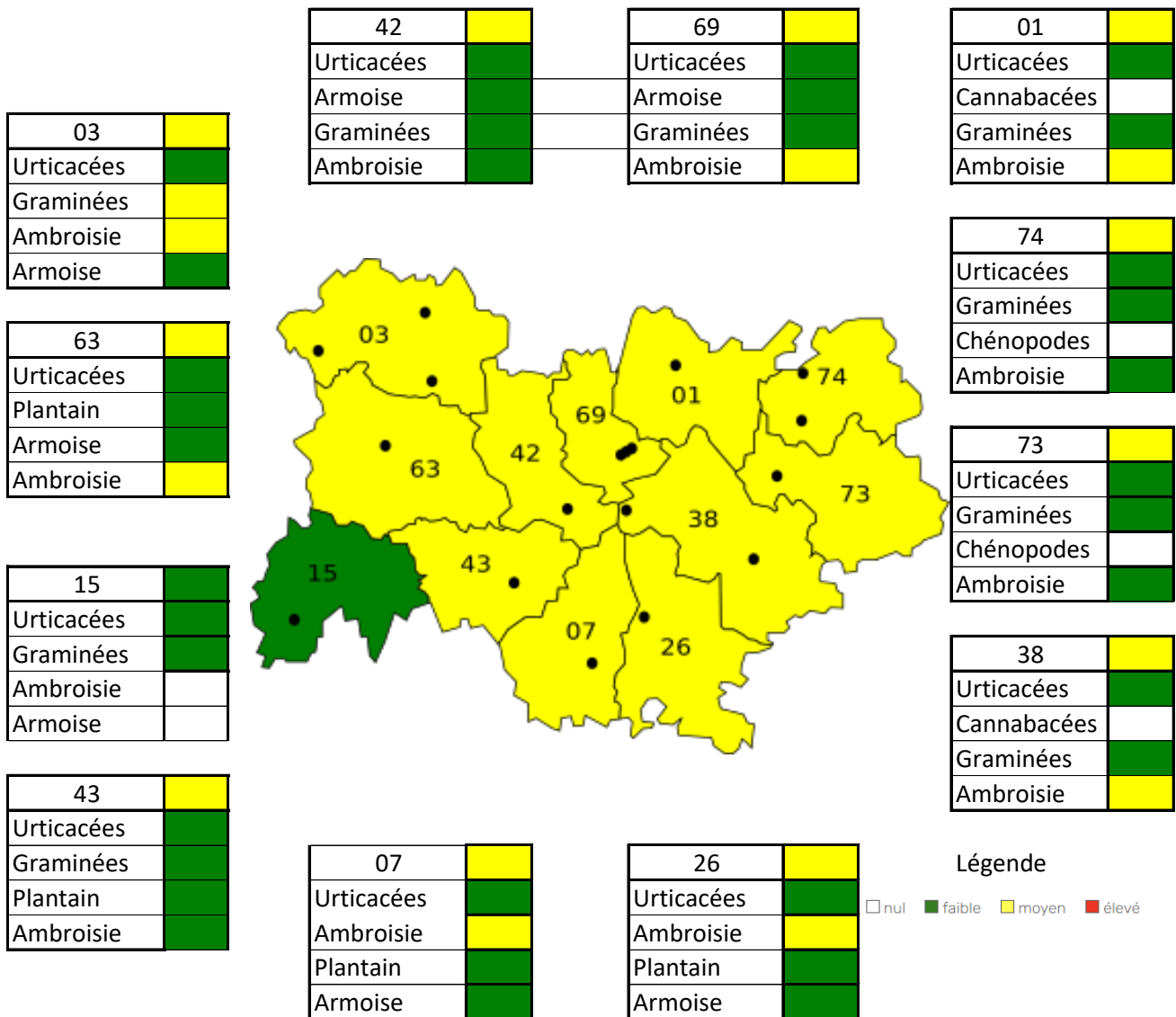
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



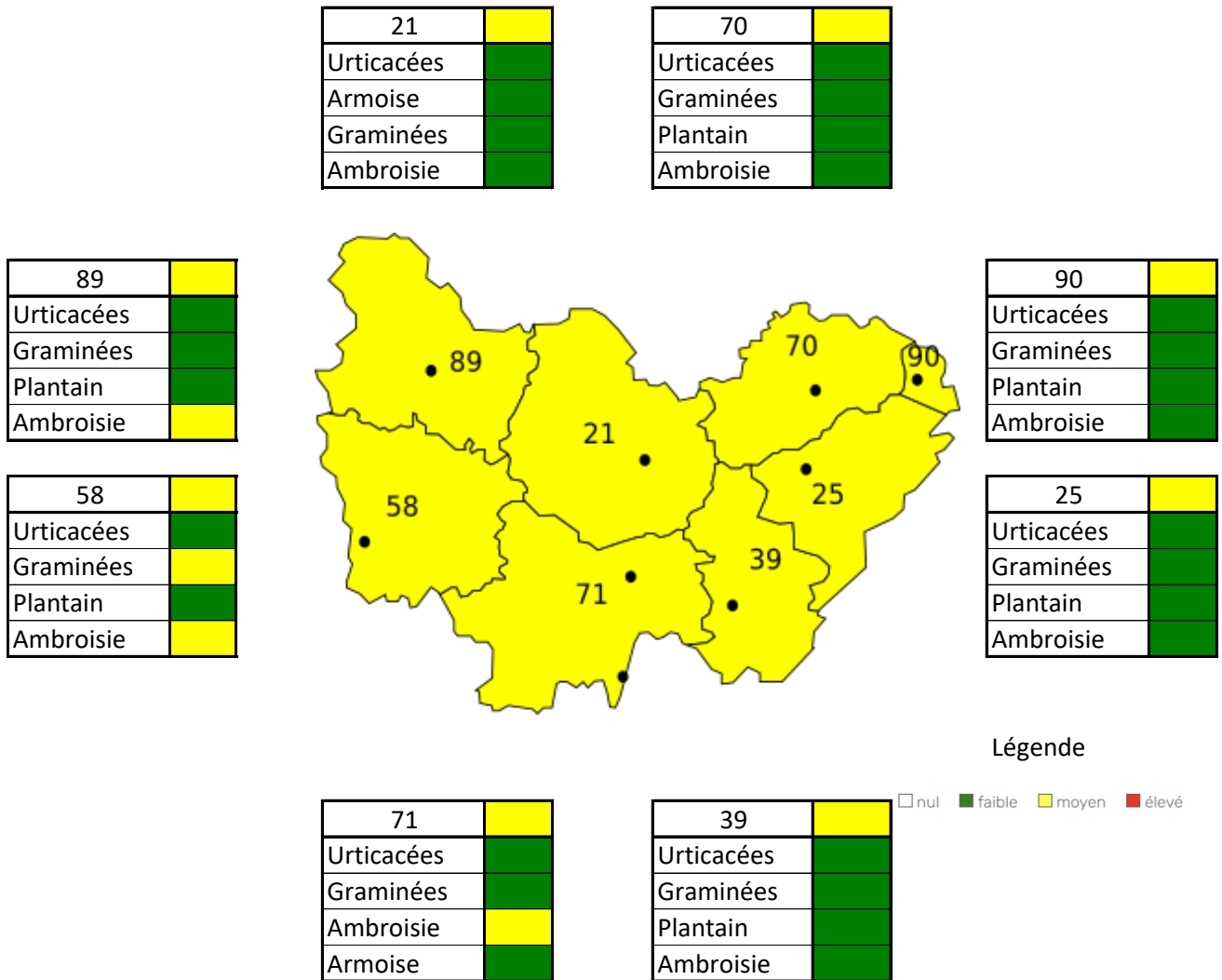
Légende  
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
 Attention aux pollens d'ambroisie qui gêneront fortement les allergiques surtout lors des journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Les averses de pluie annoncées en fin de semaine apporteront un répit temporaire aux allergiques. Le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie et plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoïse.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans le département de la Nièvre et de la Saône et Loire. Il sera plus faible dans les autres départements mais le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de graminées, de plantain, d'armoïse et d'ambroisie maintiendra un niveau de risque global moyen lors des journées ensoleillées. Le retour des averses de pluie la semaine prochaine sera très apprécié par les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

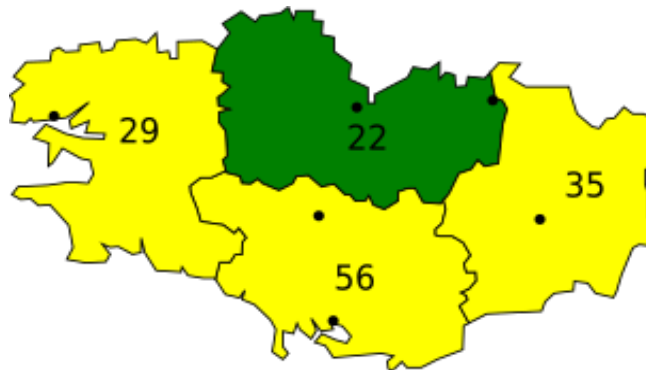
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

|              |   |
|--------------|---|
| 22           | ■ |
| Urticacées   | ■ |
| Graminées    | ■ |
| Plantain     | □ |
| Cupressacées | □ |

|              |   |
|--------------|---|
| 29           | ■ |
| Urticacées   | ■ |
| Graminées    | ■ |
| Plantain     | ■ |
| Cupressacées | □ |



|            |   |
|------------|---|
| 35         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 56         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Plantain   | ■ |

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

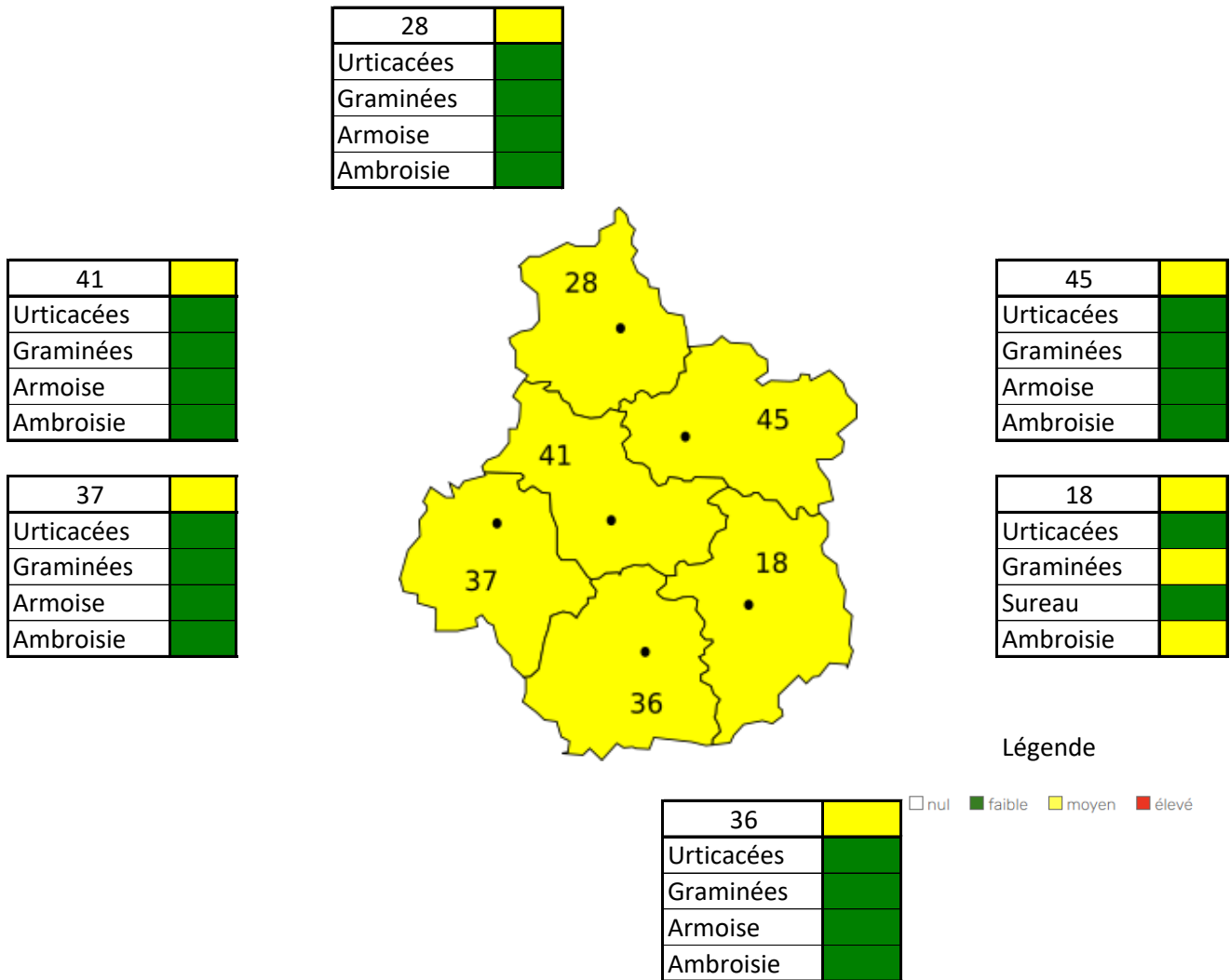
Commentaire :

Dans le ciel des allergiques en ce beau mois d'août, on retrouvera un cocktail de pollens de graminées, urticacées (orties) et plantain avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



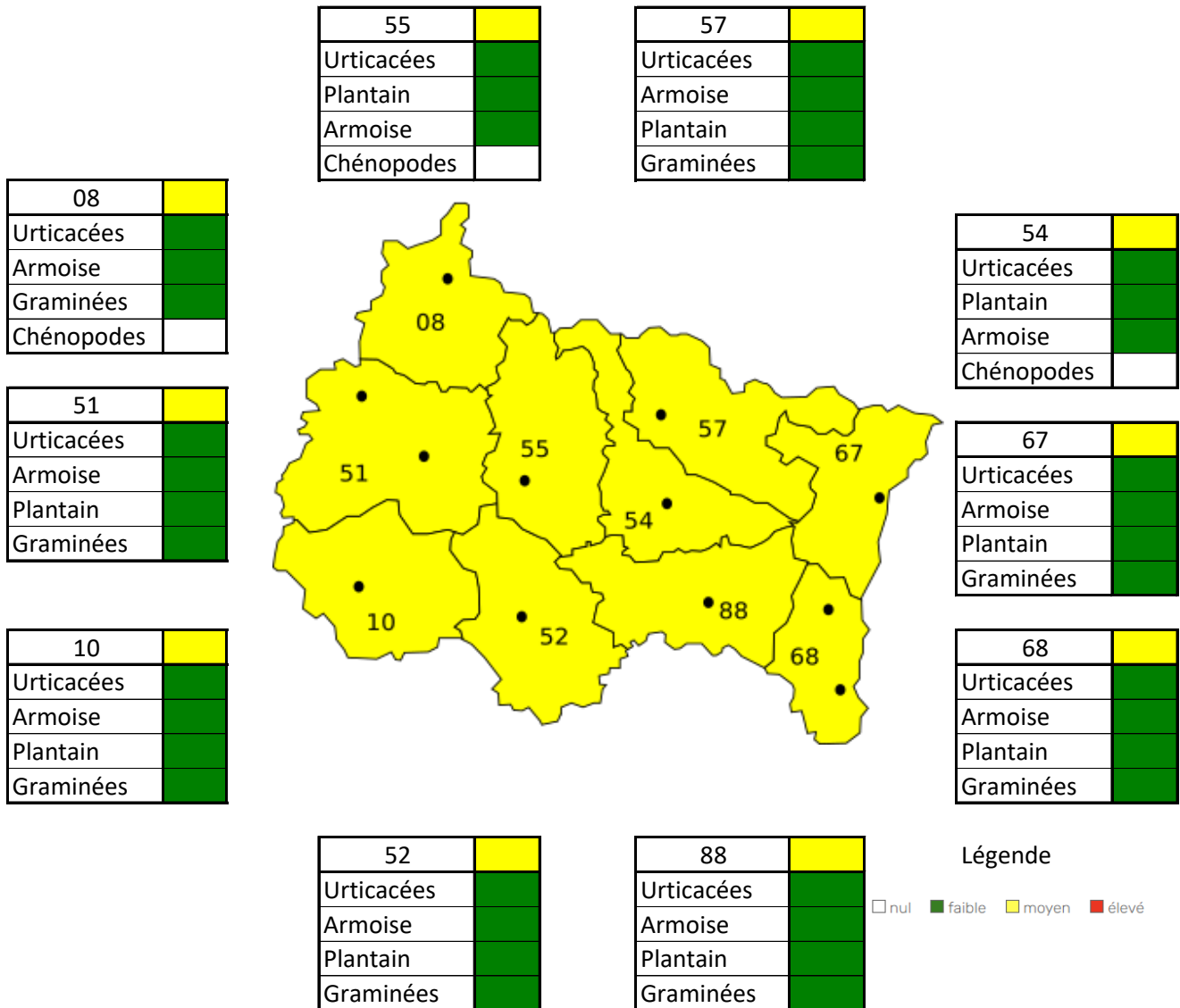
Commentaire :

Les quelques pollens de graminées, urticacées (orties), plantain, armoise et ambroisie présents dans l'air pourront gêner les allergiques avec un risque associé de niveau faible à moyen. Les allergiques aux pollens d'ambroisie doivent bien suivre leurs traitements car la pollinisation démarre tout juste et durera plusieurs semaines.

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

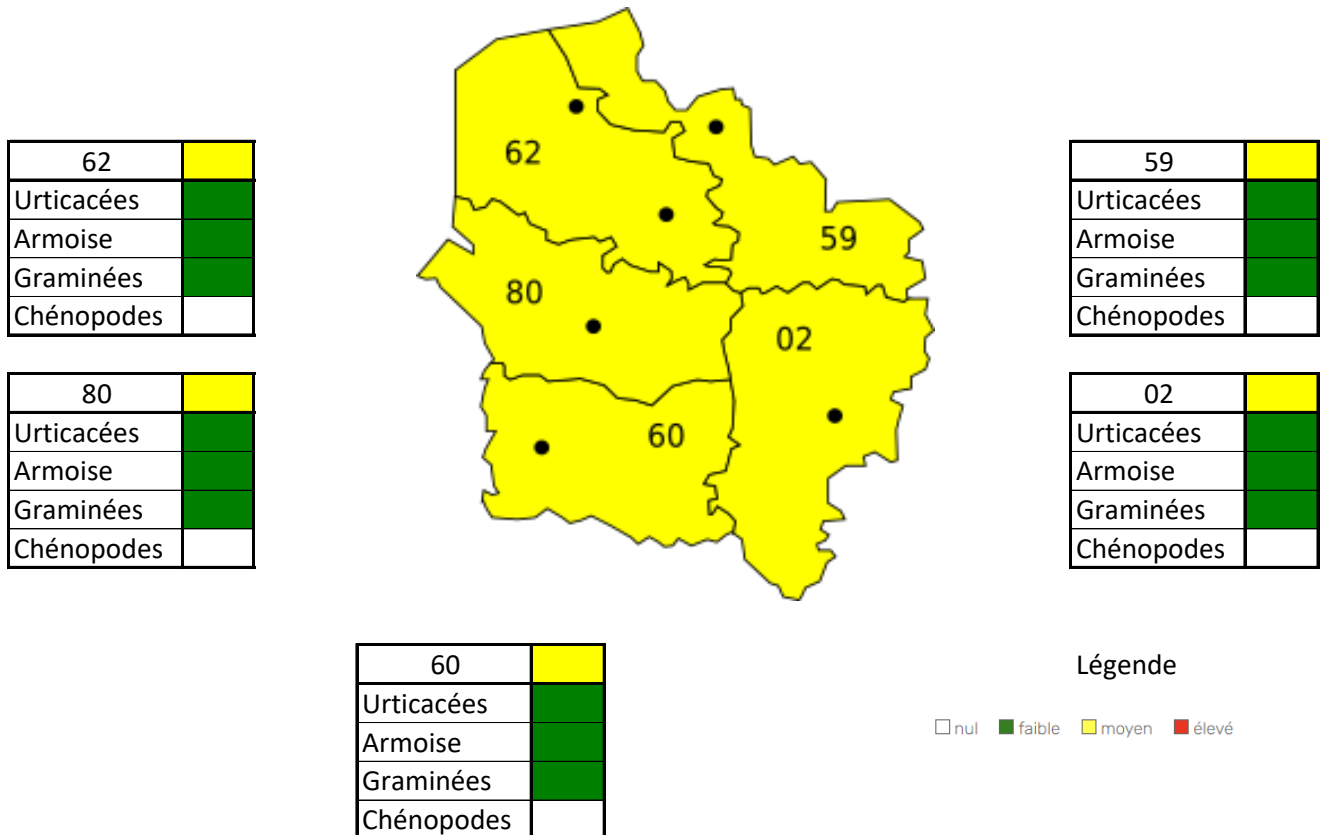
Peu de pollens dans l'air mais le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de plantain, d'armoise et de graminées pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. A noter aussi quelques grains de pollens d'ambrosie présents dans l'air de la région. Les allergiques doivent rester prudents surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Comme la semaine dernière, le risque d'allergie global sera moyen dans l'ensemble de la région avec le cocktail des pollens de graminées, armoise et urticacées (orties). Les averses de pluie pourront venir plaquer les pollens au sol mais attention aux journées plus ensoleillées et venteuses.

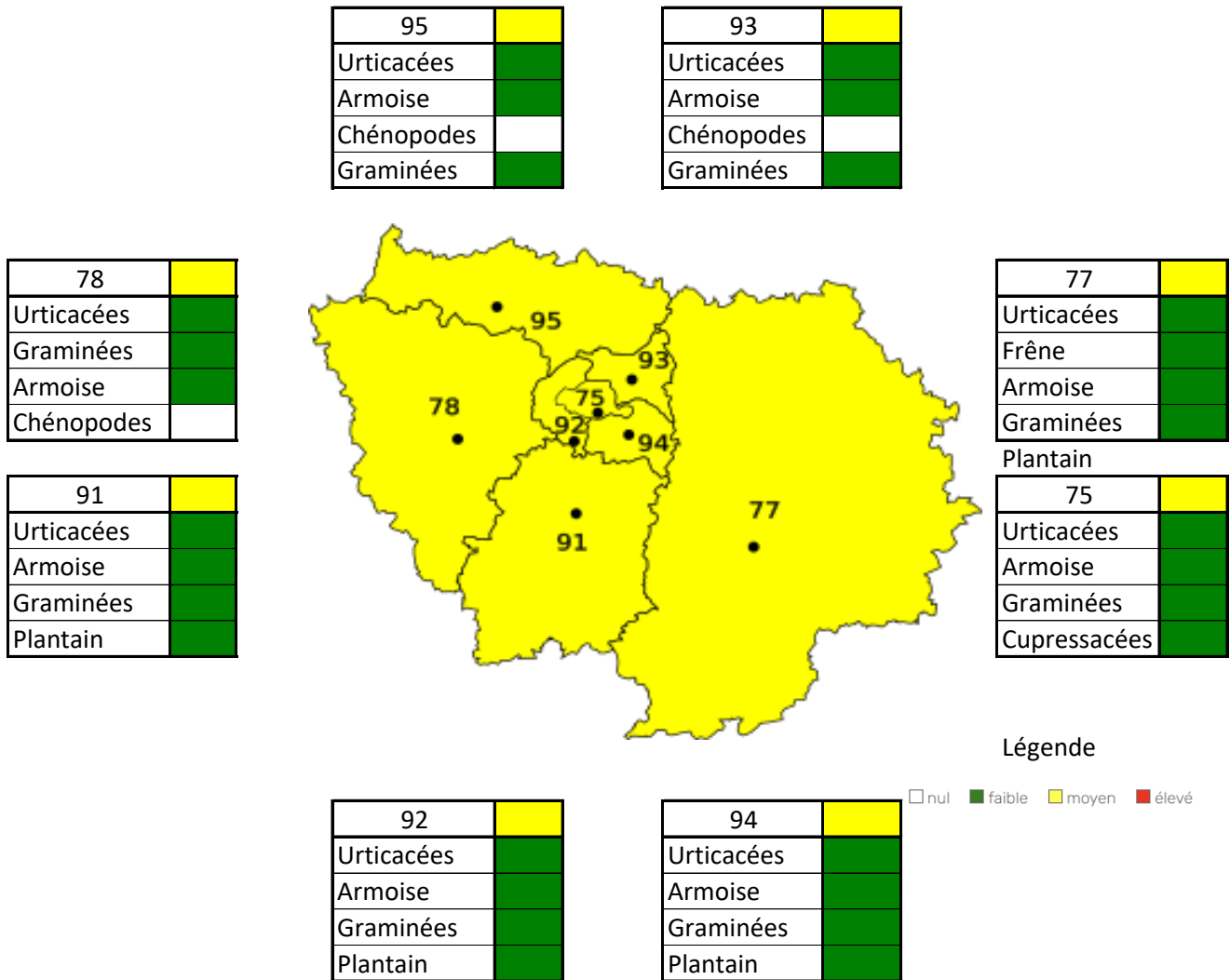
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

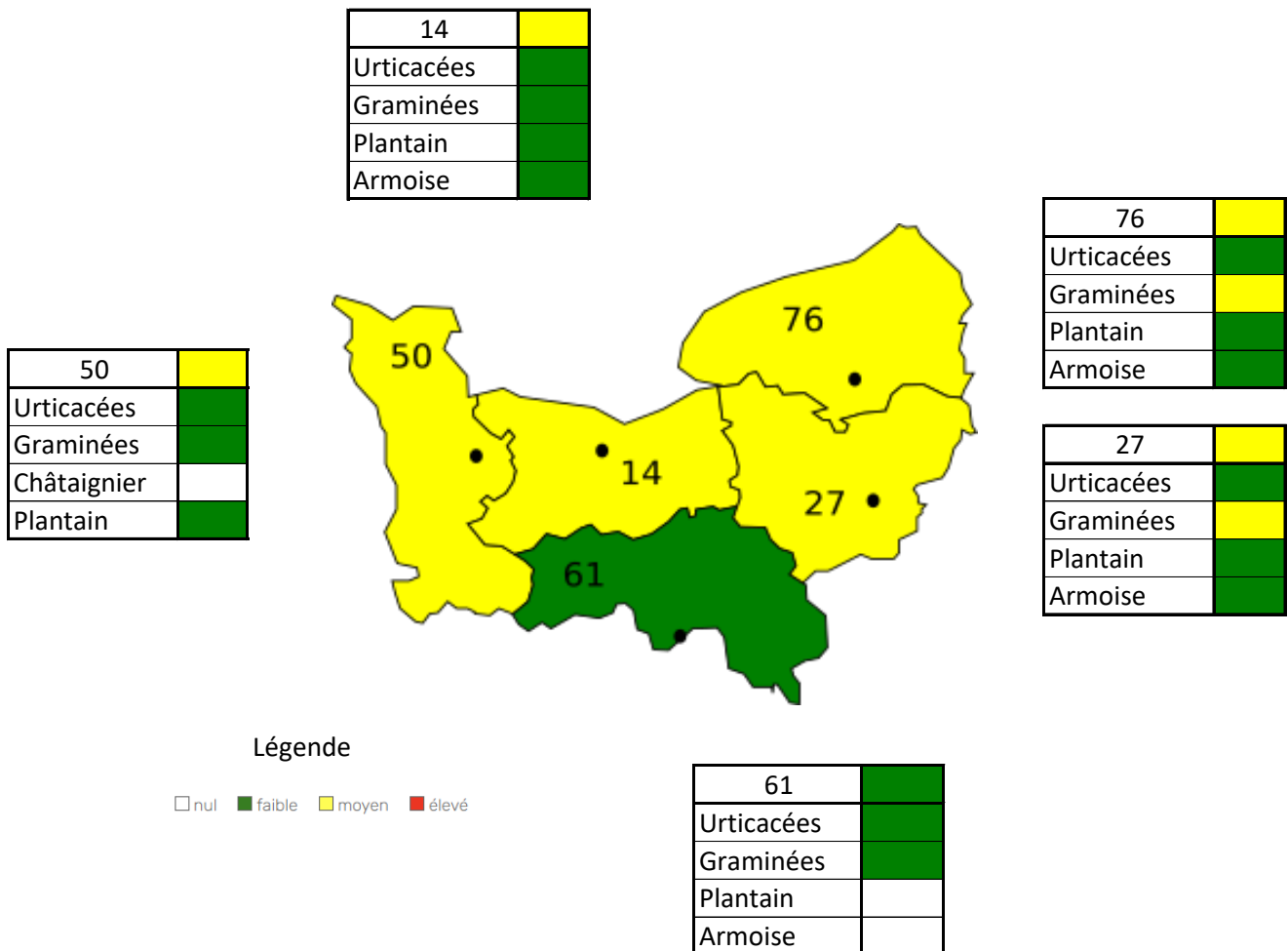
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens n'ont pas dit leur dernier mot et seront encore bien présents dans l'air ces prochains jours avec des conditions météorologiques favorables à leur émission et dispersion. Le risque d'allergie sera de niveau moyen avec le cocktail des pollens d'urticacées (orties), d'armoïse, de graminées et de plantain. A noter aussi quelques grains de pollens d'ambroisie présents dans l'air. Le retour des averses orageuses en fin de semaine pourra venir plaquer les pollens au sol et soulager les allergiques.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
Les pollens de graminées restent bien présents dans l'air et font de la résistance avec un risque d'allergie de niveau faible à moyen selon les départements. L'association des pollens de graminées, urticacées (orties), plantain et armoise pourra donner un risque d'allergie global moyen même si le risque d'allergie est faible en prenant ces pollens individuellement. Les averses de pluie pourront apporter un peu de répit aux allergiques la semaine prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

|            |   |
|------------|---|
| 79         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Armoise    | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 16         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain   | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Armoise    | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 86         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Armoise    | ■ |
| Chénopodes | □ |

|             |   |
|-------------|---|
| 87          | ■ |
| Urticacées  | ■ |
| Plantain    | ■ |
| Graminées   | ■ |
| Châtaignier | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 17         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Ambroisie  | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 23         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Ambroisie  | ■ |
| Armoise    | ■ |

|            |   |
|------------|---|
| 33         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Armoise    | ■ |

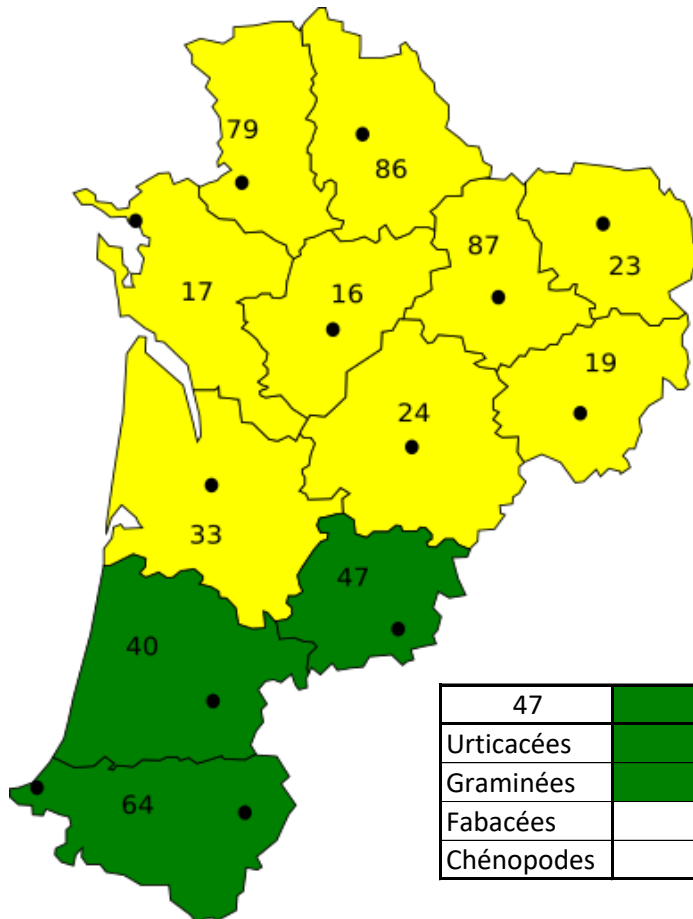
|             |   |
|-------------|---|
| 19          | ■ |
| Urticacées  | ■ |
| Plantain    | ■ |
| Graminées   | ■ |
| Châtaignier | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 40         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Ambroisie  | □ |

|             |   |
|-------------|---|
| 24          | ■ |
| Urticacées  | ■ |
| Plantain    | ■ |
| Graminées   | ■ |
| Cannabacées | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 64         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Chénopodes | □ |
| Ambroisie  | □ |

|            |   |
|------------|---|
| 47         | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Graminées  | ■ |
| Fabacées   | □ |
| Chénopodes | □ |



□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

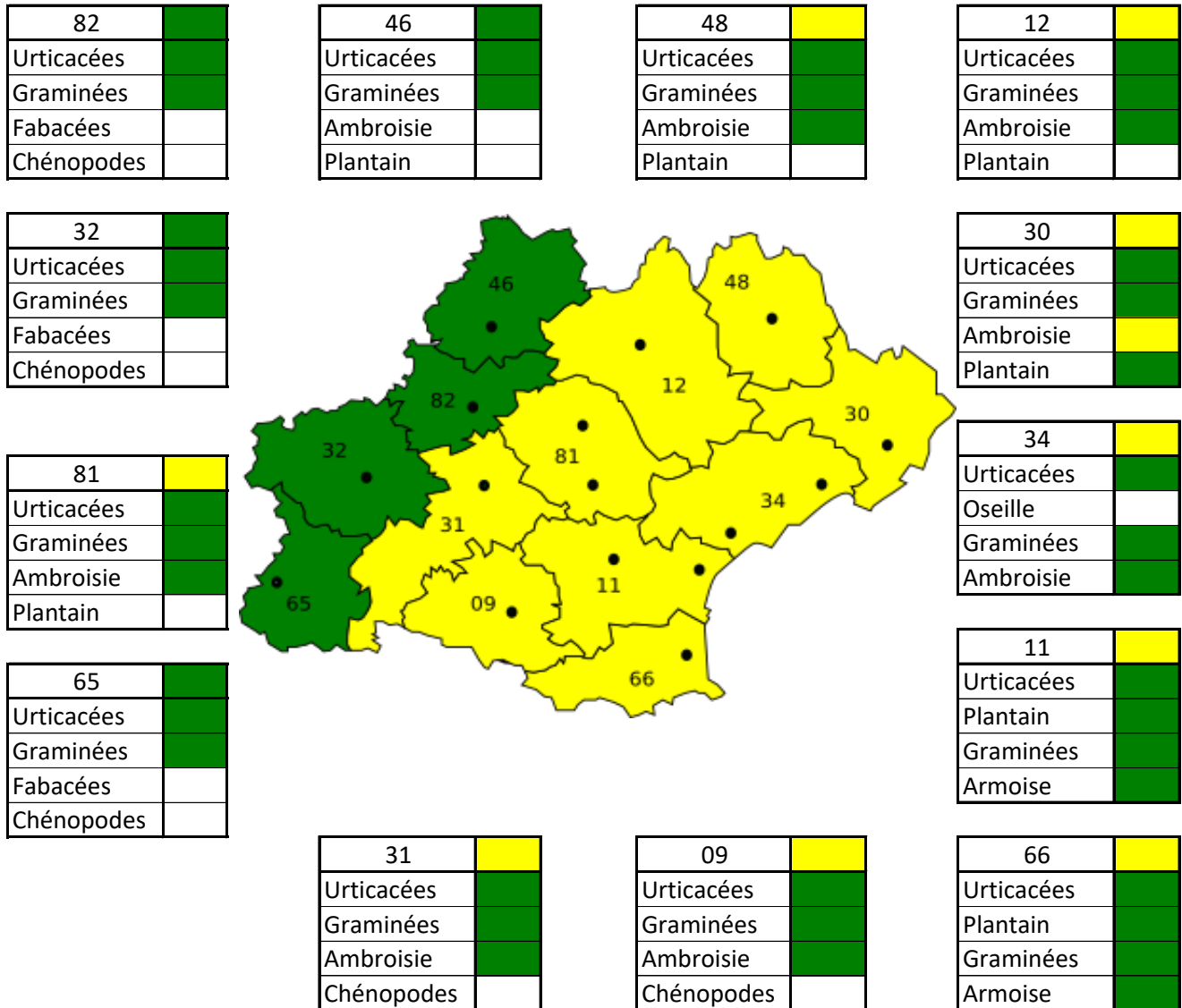
Le risque d'allergie sera faible à moyen dans la région. Les fortes chaleurs de ces derniers jours ont favorisé l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. On retrouvera des pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées, d'armoïse et d'ambroisie. Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence. Comme pour les incendies, les averses de pluie seront bénéfiques et leur apporteront du répit dès samedi soir.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

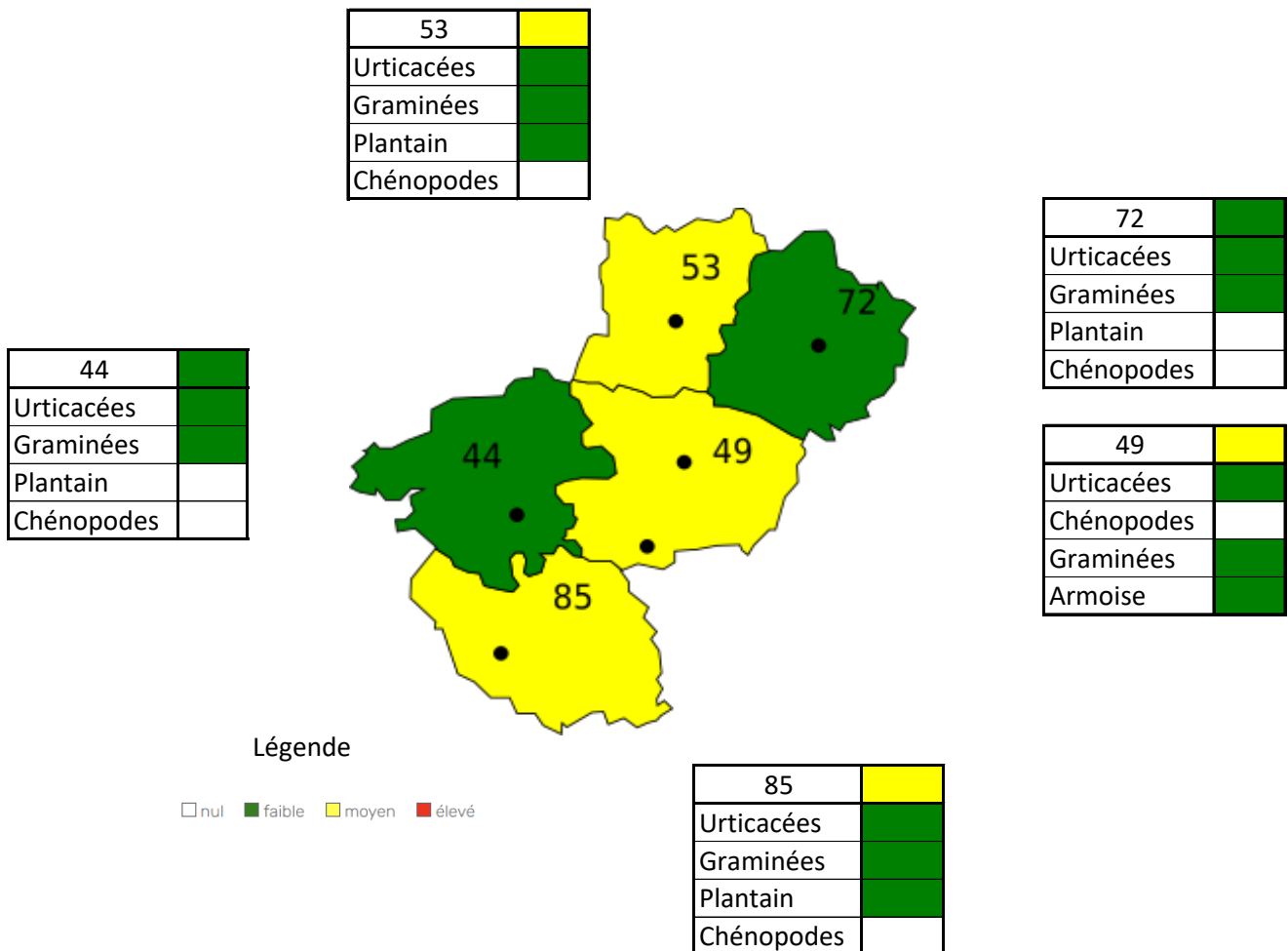
**Commentaire :**

L'ambroisie est en floraison et pourra gêner les allergiques dans la région (surtout dans les départements du Gard) avec un risque d'allergie évoluant entre le niveau faible et le niveau moyen. Ailleurs ce sera le cocktail des pollens de graminées, armoise, plantain, urticacées (orties) et ambroisie qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

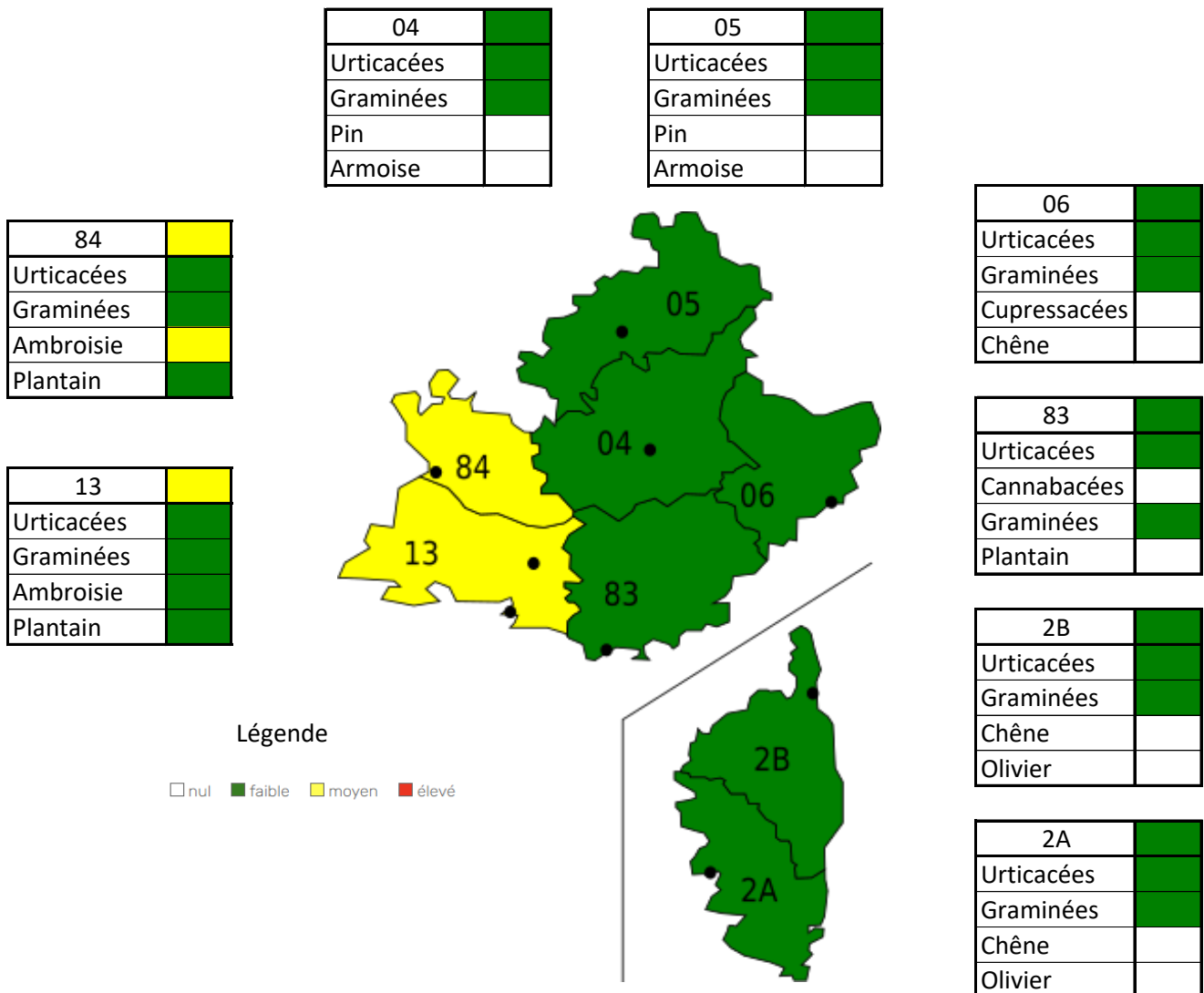


**Commentaire :**  
Pas vraiment d'inquiétude à avoir pour les allergiques aux pollens qui doivent toutefois se méfier des belles journées chaudes, ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera faible à moyen selon les départements et concernera essentiellement les pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Dans le Vaucluse et les Bouches du Rhône on retrouvera des pollens d'ambroisie dans l'air surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le Mistral pourra apporter des pollens d'ambroisie depuis la vallée du Rhône jusqu'à Marseille. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans le Vaucluse et faible dans les Bouches du Rhône. Dans les autres départements à l'est de la région, on retrouvera essentiellement des pollens de graminées et d'urticacées (orties) avec un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur