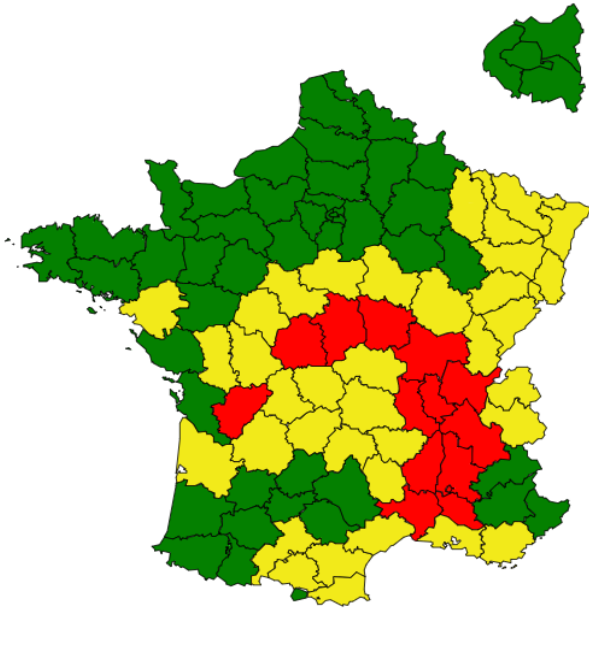


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Les pollens d'ambrosie n'ont pas dit leur dernier mot !

Même si les pluies orageuses de ces derniers jours ont pu lessiver les pollens d'ambrosie et apporter ainsi un peu de répit aux allergiques, le repos sera de courte durée car les concentrations de pollens d'ambrosie repartiront à la hausse ces prochains jours. En effet, de l'air subtropical va envahir la France entre dimanche et lundi prochain et les températures vont décoller pour atteindre plus de 32°C un peu partout en France. Ce coup de chaud marqué pour la saison accompagné du Mistral le long de la vallée du Rhône viendra favoriser l'émission et la dispersion des pollens d'ambrosie avec un nouveau pic tardif (mi-septembre) comme c'était le cas en 2020.

Le risque d'allergie sera de niveau élevé dans une large zone allant de la Nièvre jusqu'au Gard dans tous ces départements les plus infestés. Le risque d'allergie sera aussi élevé pour les pollens d'ambrosie dans certains départements de Centre-Val de Loire et de Nouvelle-Aquitaine. Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs dans les zones moins envahies par l'ambrosie.

Retrouvez via le lien ci-dessous les prévisions de pollinisation journalières des ambrosies jusqu'à J+5 pour la France entière :

<https://www.pollens.fr/cartes-de-modelisations>

Agir contre l'expansion de l'ambrosie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous ! C'est pour cela qu'une plateforme existe pour signaler les endroits où vous repérez de l'ambrosie www.signalement-ambrosie.fr

Bien sûr, s'il y a seulement quelques plants d'ambrosie, et que vous n'êtes pas allergique, mettez un masque et des gants et arrachez-les et laissez-les sécher sur place (surtout ne les transportez pas pour éviter de disséminer les graines ailleurs).

Concernant les autres pollens (graminées, urticacées (orties), armoises, plantains), c'est bientôt la fin de la saison pollinique ! Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour ces pollens-là !

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambrosies



Armoises



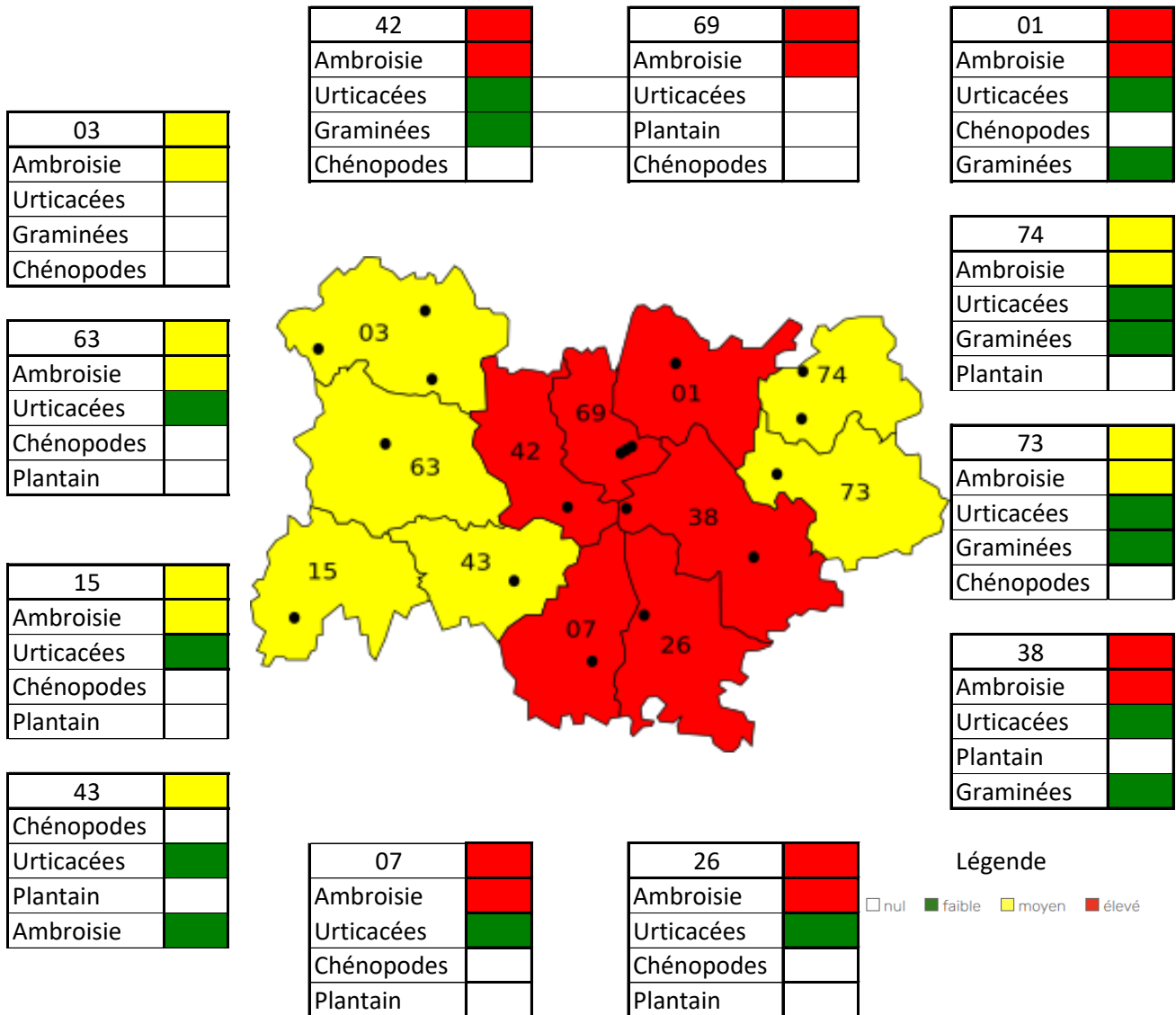
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



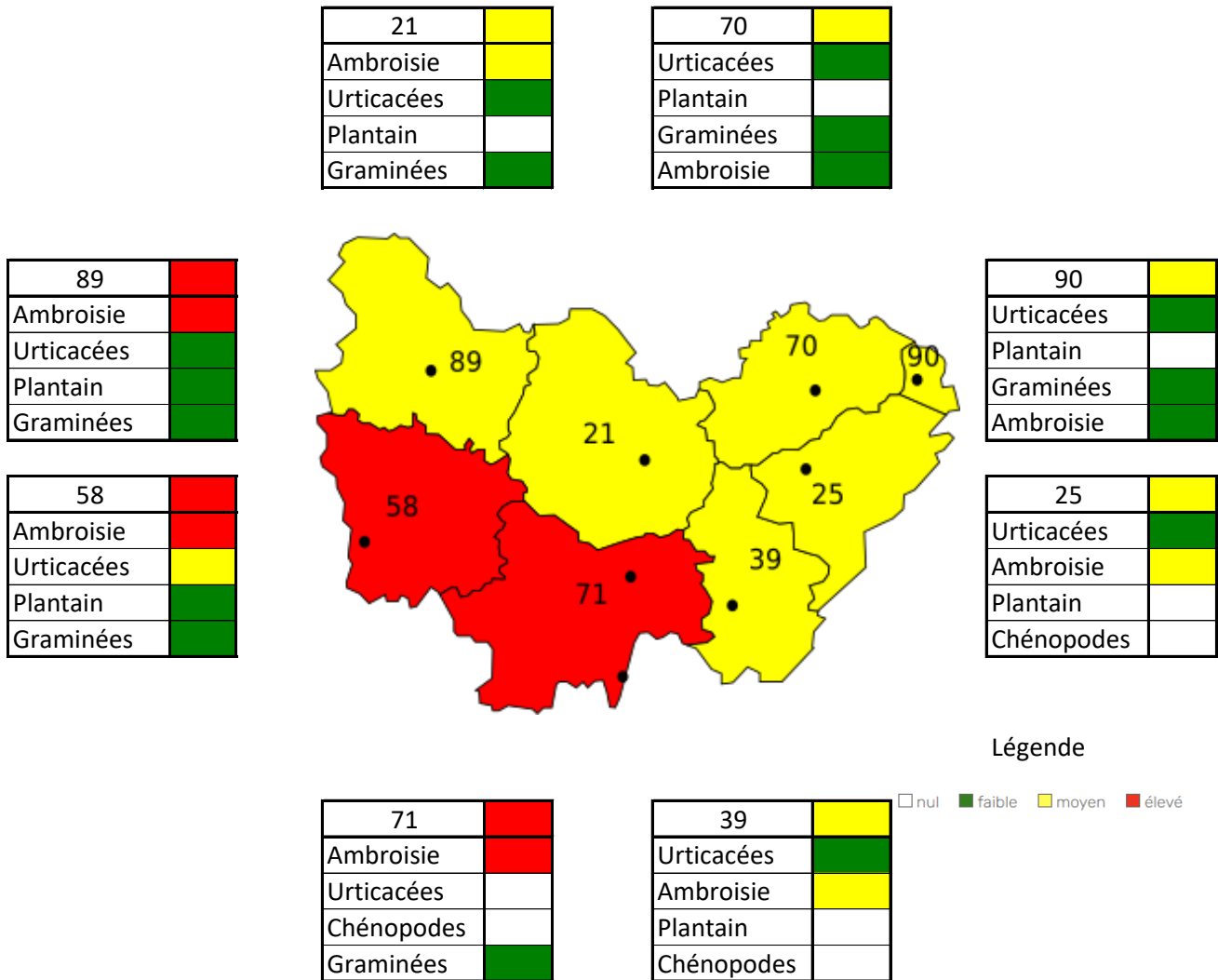
Commentaire :
 Attention aux pollens d'ambrosie qui gêneront encore les allergiques avec des concentrations qui seront fortes lors des journées ensoleillées et venteuses et un risque d'allergie qui sera élevé. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir graminées, urticacées (orties)...

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le sud de la région, l'ambroisie sera encore responsable d'un risque d'allergie élevé surtout lors des journées plus chaudes, ensoleillées et venteuses annoncées à partir de dimanche. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens d'ambroisie dans les départements autour de la Nièvre et de la Saone et Loire. Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

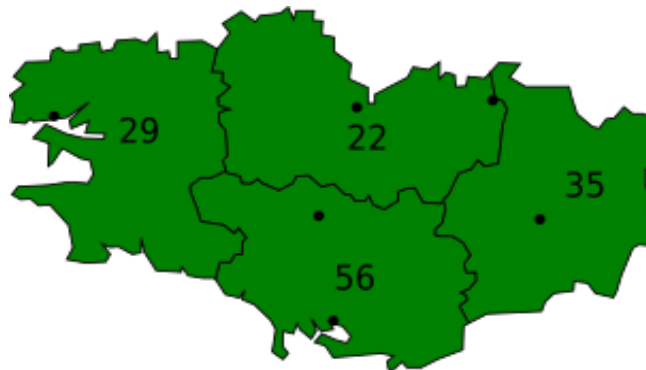
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

REGION BRETAGNE

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□

29	■
Urticacées	□
Graminées	■
Cèdre	□
Cupressacées	□



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	□
Chénopodes	□

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	□
Plantain	□

Légende

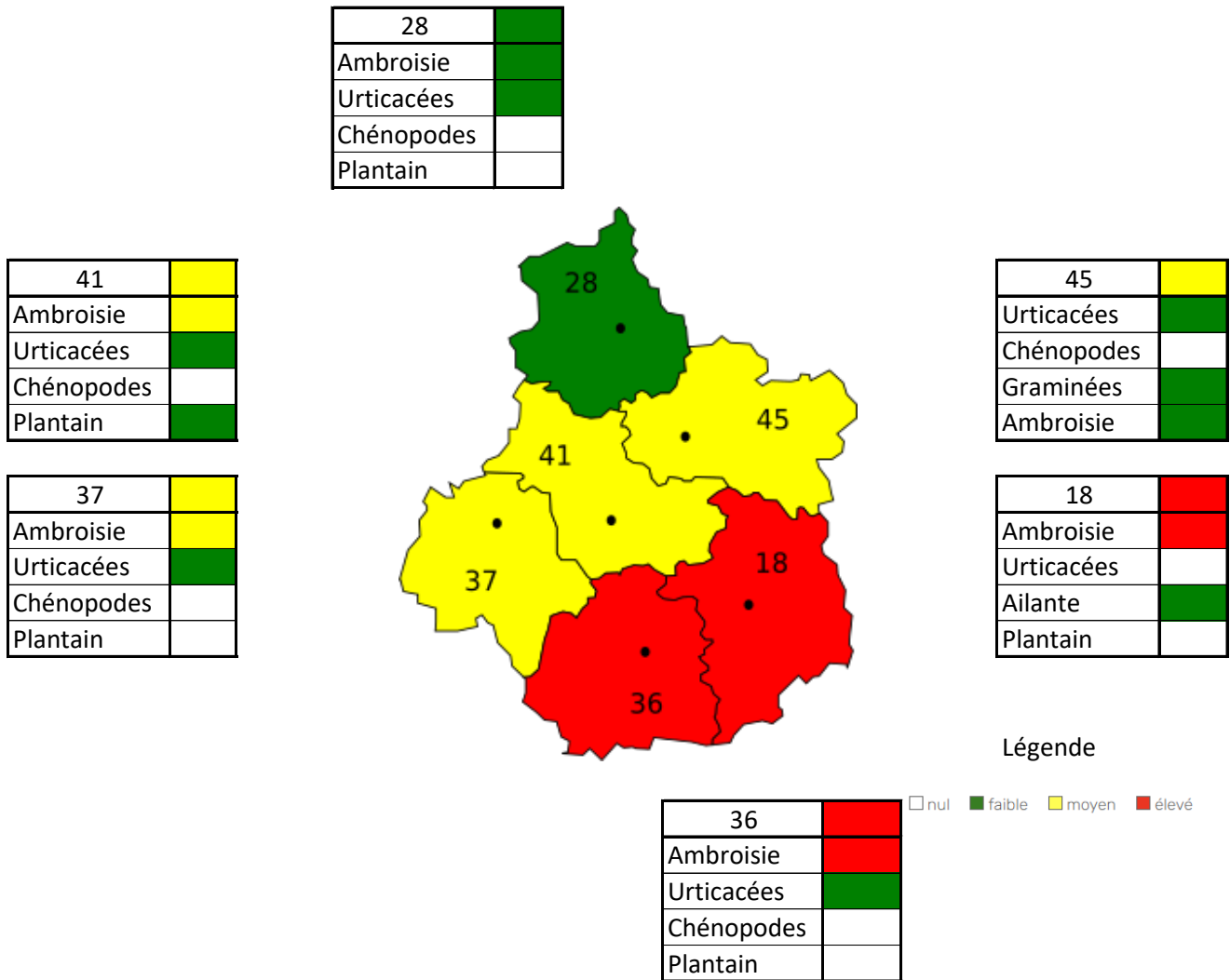
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :
 On arrive à la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques ne seront plus vraiment gênés par les pollens. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :
 Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



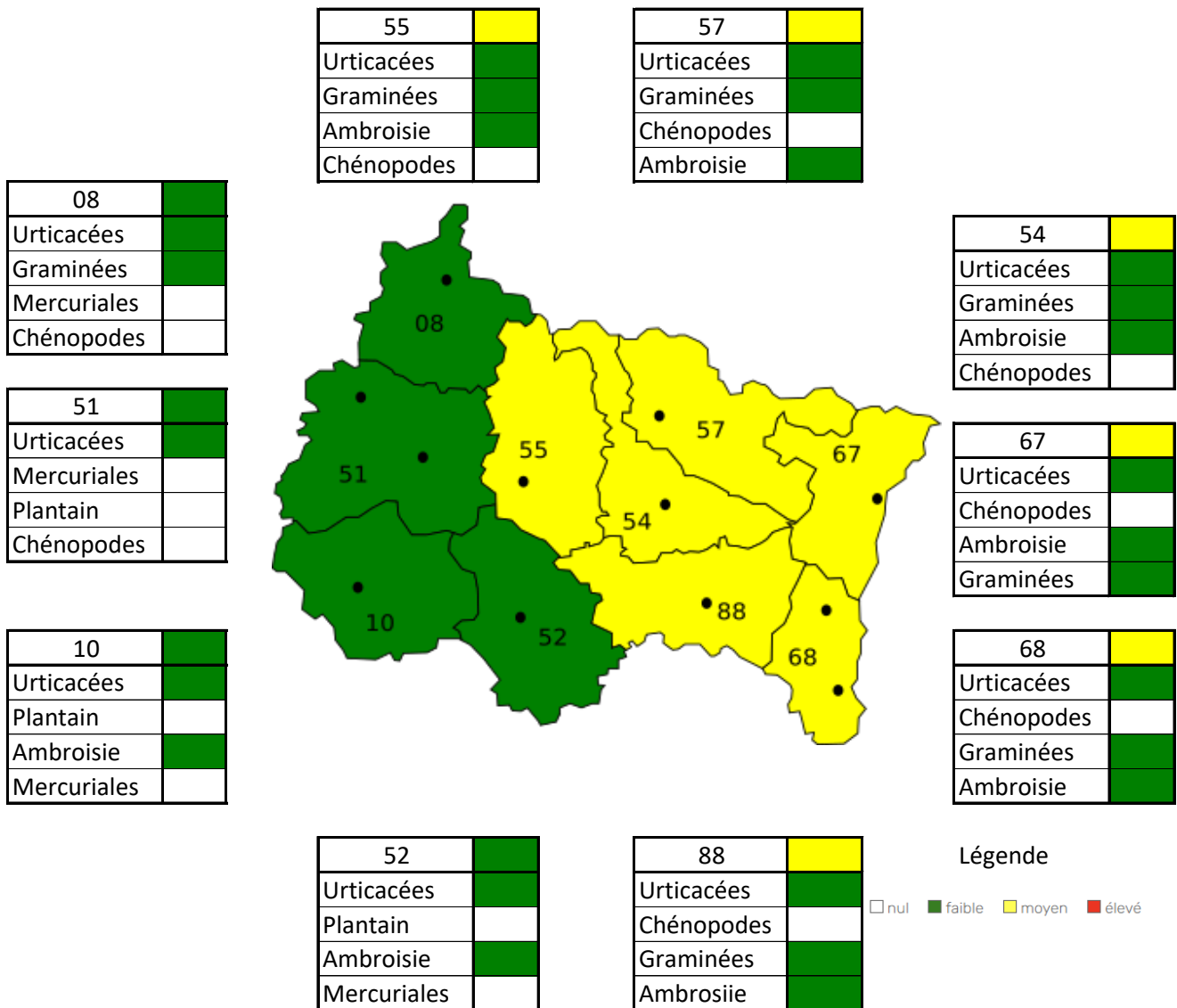
Commentaire :

L'alerte rouge aux pollens d'ambrosie se poursuit dans le sud de la région et les concentrations seront encore modérées ces prochains jours surtout avec le pic de chaleur tardif annoncé en début de semaine prochaine. Le risque d'allergie sera plus faible pour les autres pollens.

Aides régionales complémentaires :
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

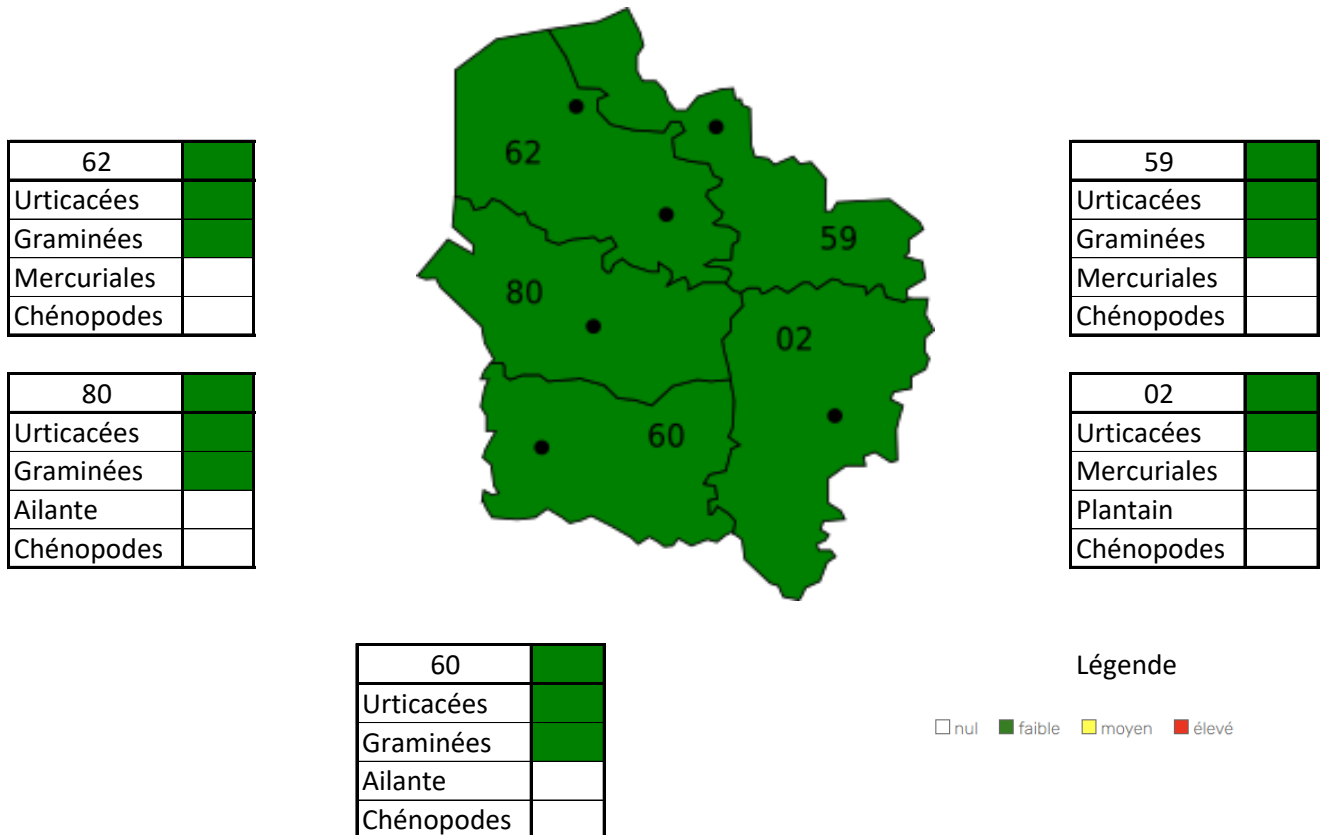
C'est souvent le cocktail des pollens de graminées, urticacées (orties) et ambroisie qui pourra gêner les allergiques et donner un risque global de niveau moyen. On approche de la fin de la saison pollinique 2022 mais les ambrosies sont encore en pleine floraison et pourront chatouiller les nez des plus sensibles. Le risque d'allergie sera plus faible à l'ouest de la région et concernera les mêmes pollens.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



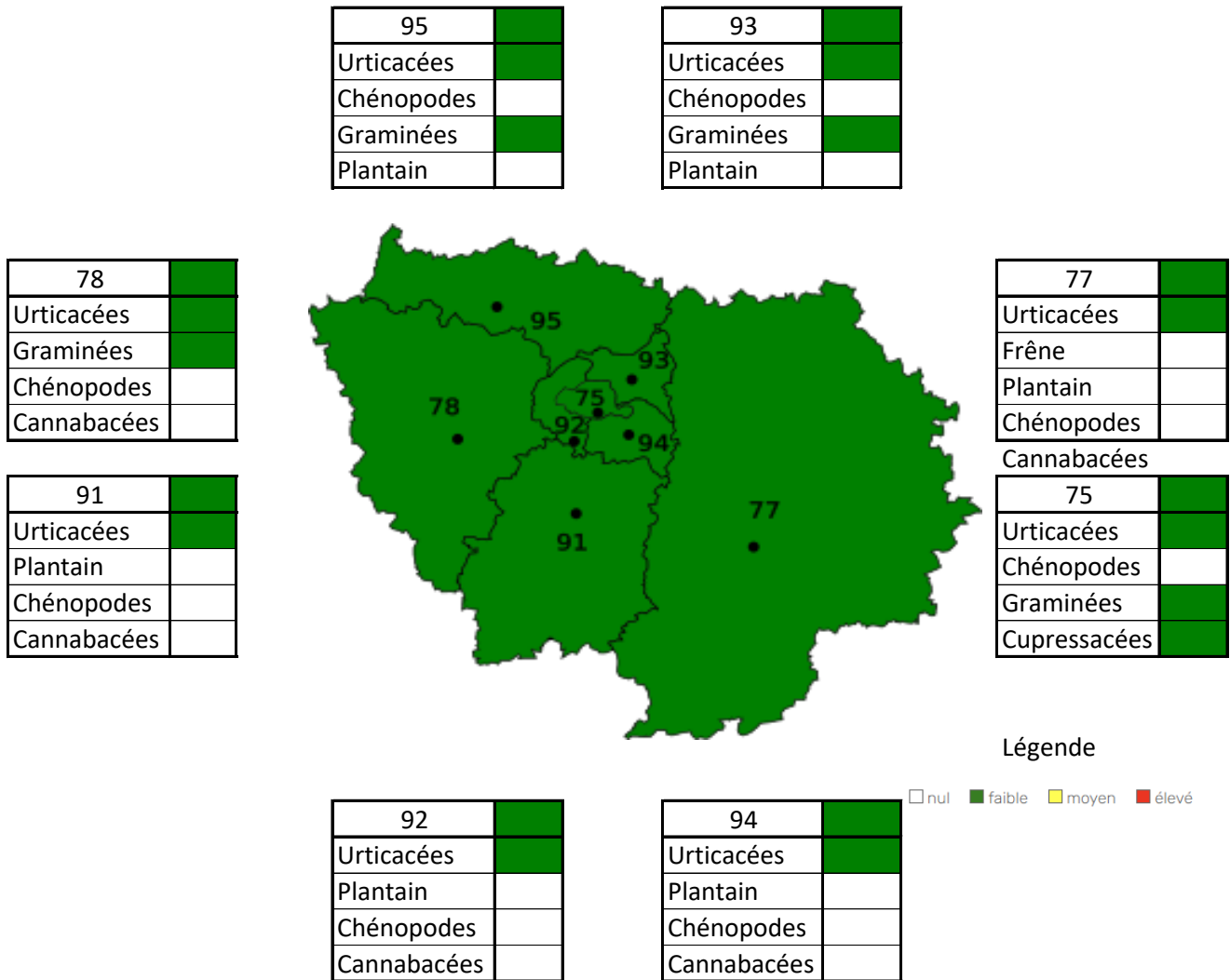
Commentaire :
De moins en moins de pollens dans l'air et un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

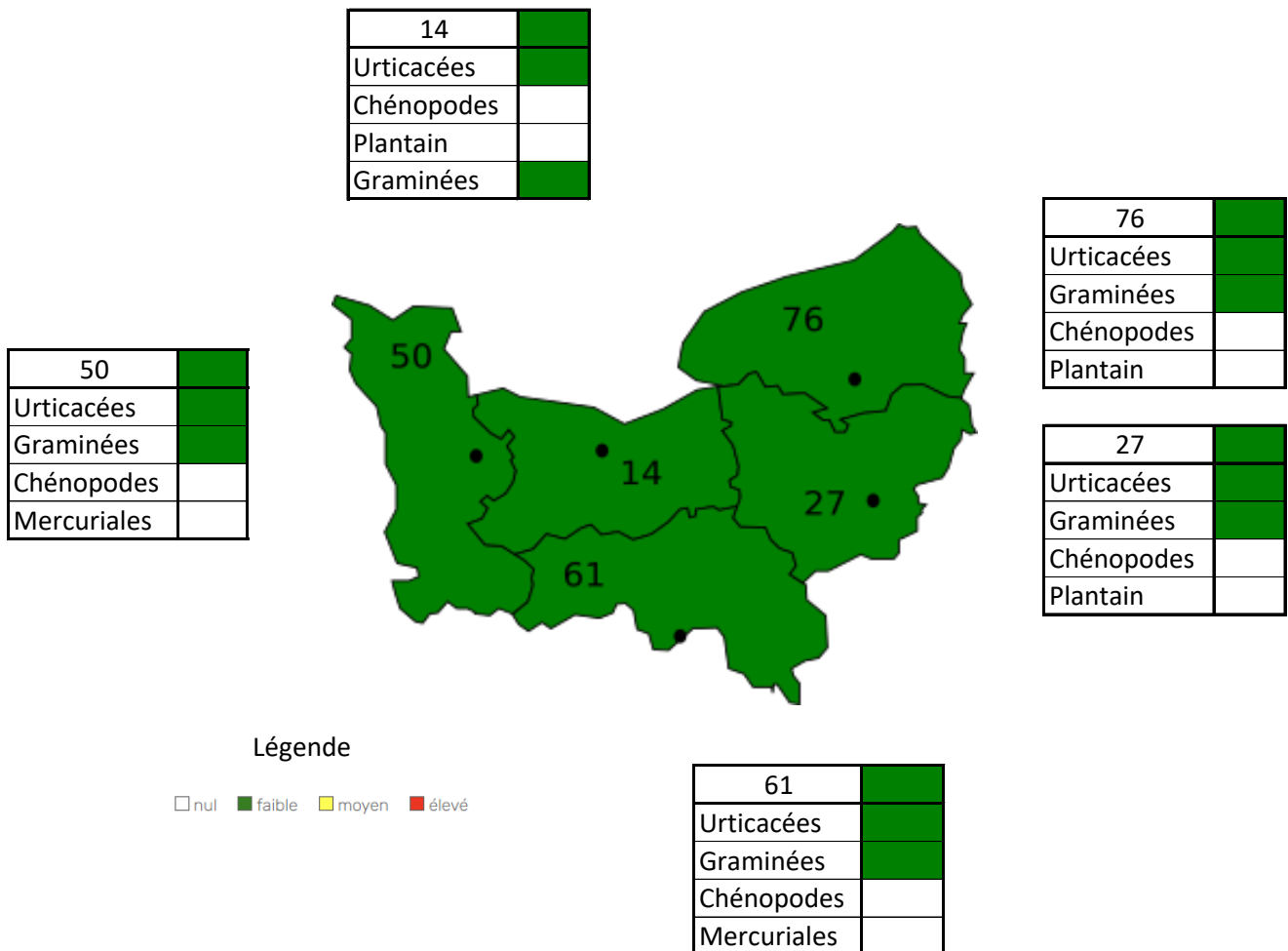
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de graminées et d'urticacées (orties) qui sont de moins en moins nombreux dans l'air. Le coup de chaleur tardif attendu pour lundi 12 et mardi 13 septembre avec des températures au dessus des 30 degrés sera à surveiller de près car il favorisera l'émission et la dispersion des pollens dans l'air. On approche toutefois de la fin de la saison pollinique et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année 2023.

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera quelques pollens de graminées et d'urticacées (orties) mais avec un risque d'allergie faible. La fin de la saison pollinique est proche et les allergiques pourront respirer sans gêne en attendant le retour des pollens d'aulne et de noisetier en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :
Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Mercuriales	■

16	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

86	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

87	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

17	■
Chénopodes	■
Urticacées	■
Mercuriales	■
Ambroisie	■

23	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■

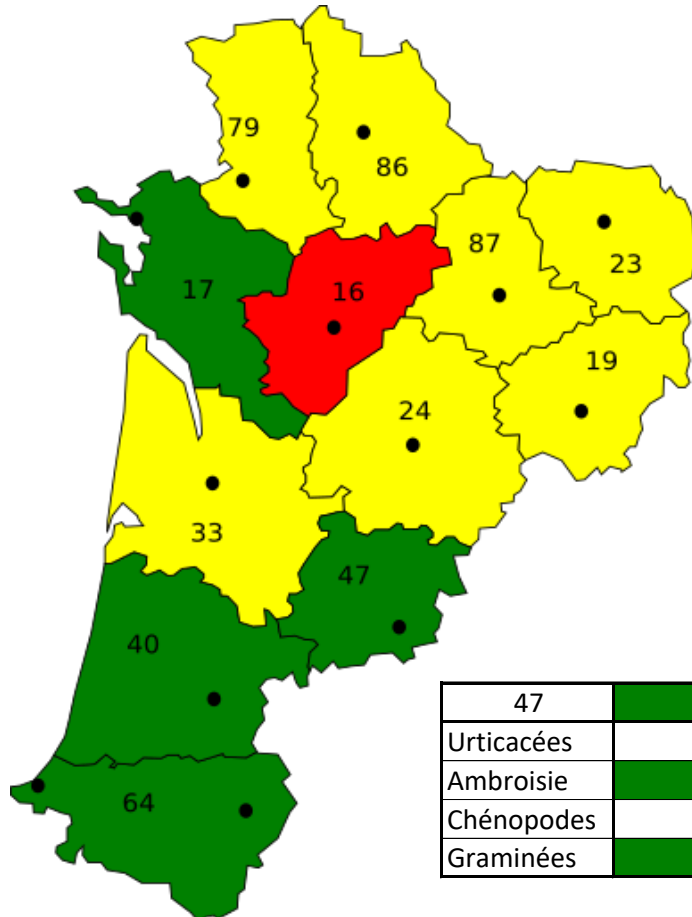
33	■
Chénopodes	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■

19	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

40	■
Chénopodes	■
Graminées	■
Pin	■
Urticacées	■

24	■
Ambroisie	■
Urticacées	■
Chénopodes	■
Plantain	■

64	■
Chénopodes	■
Graminées	■
Pin	■
Urticacées	■



47	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Chénopodes	■
Graminées	■

Légende
 □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

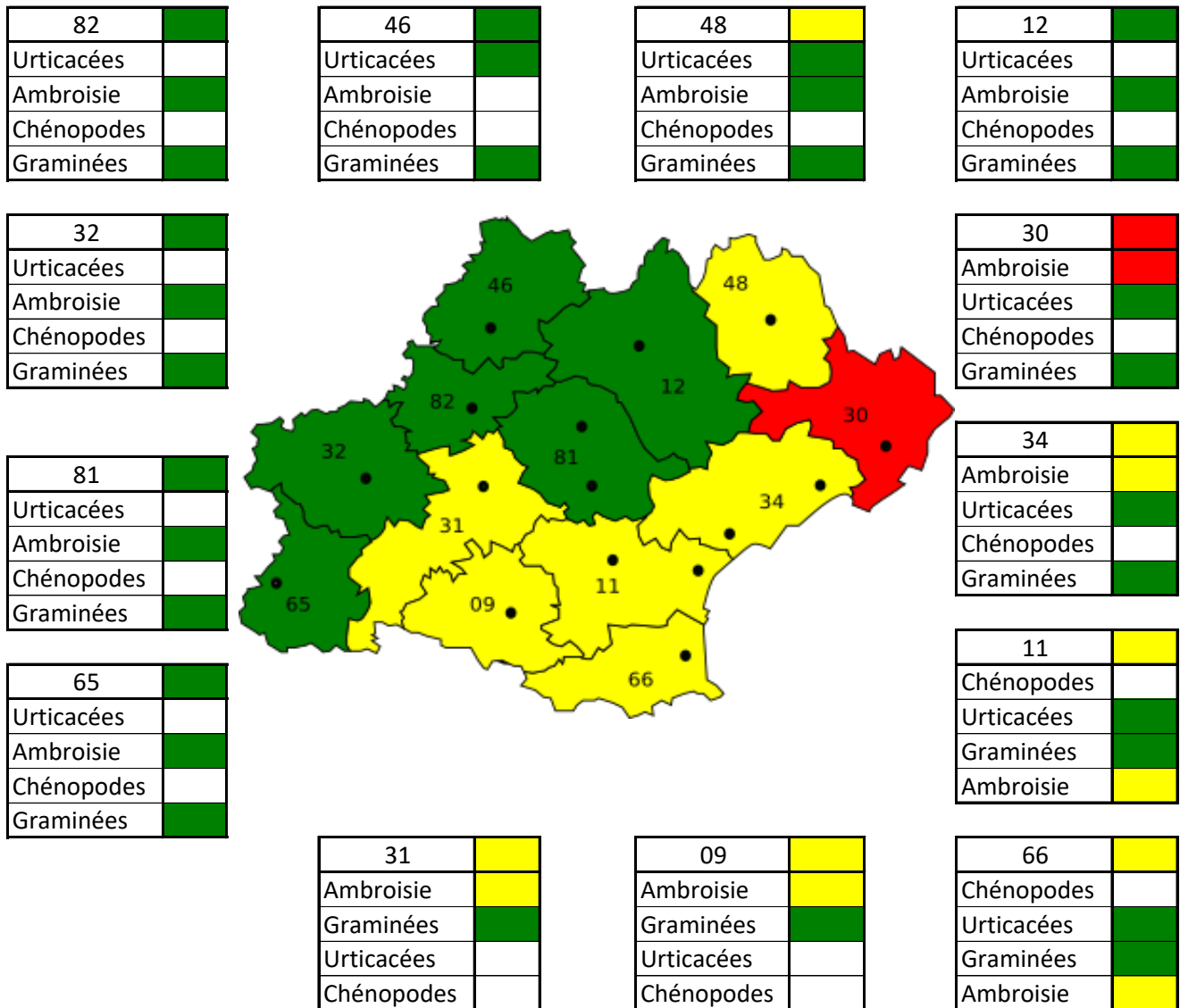
En Charente, le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'ambroisie qui seront très présents dans l'air et gêneront fortement les allergiques. Le temps chaud et ensoleillé annoncé en début de semaine prochaine favorisera l'émission des fortes concentrations de pollens dans l'air et les allergiques doivent bien suivre leurs traitements. Ailleurs dans la région, le risque d'allergie sera faible à moyen pour les pollens d'ambroisie, d'urticacées (orties) et de graminées.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

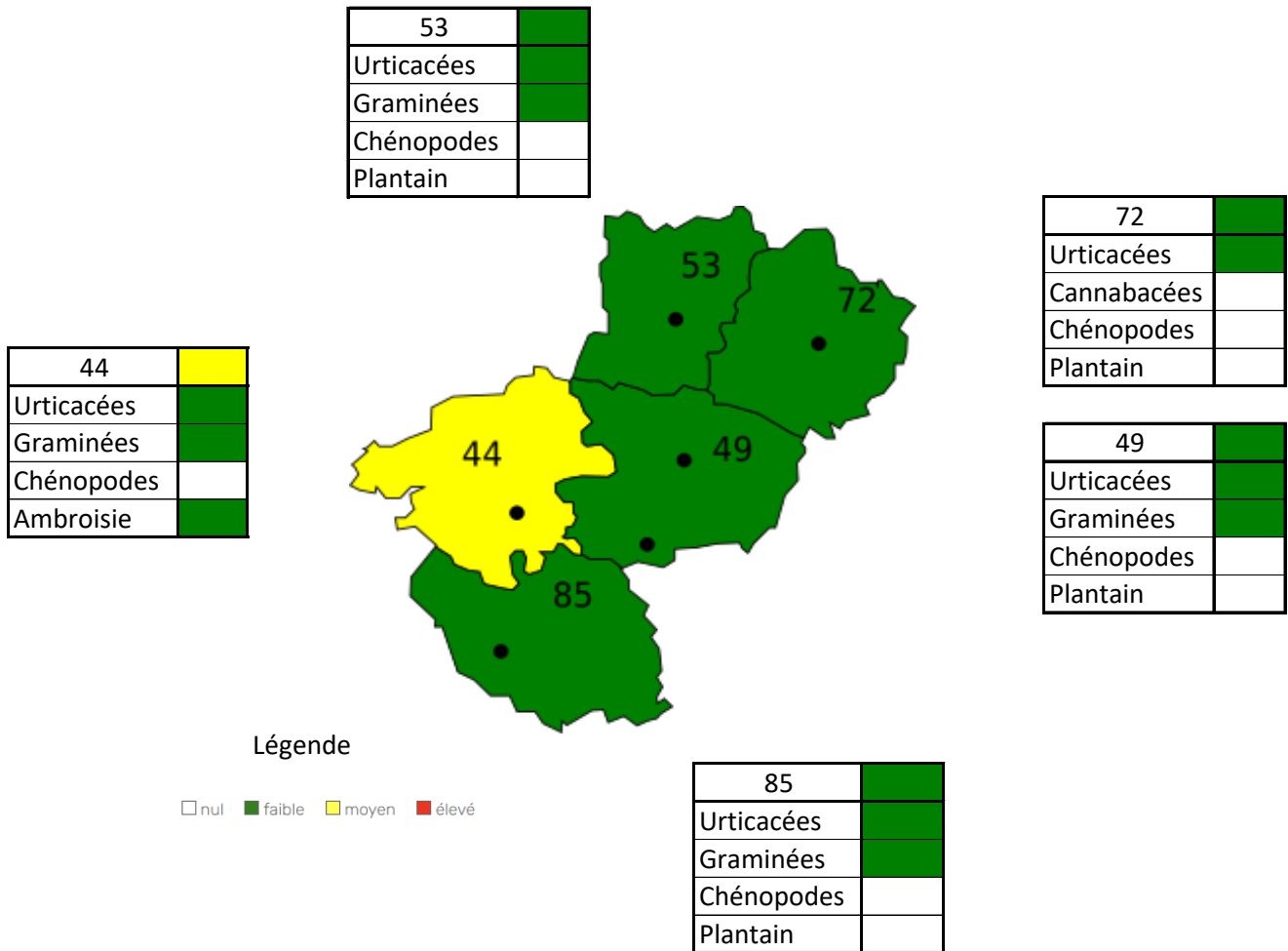
Commentaire :

Le risque d'allergie reste élevé dans le Gard pour les pollens d'ambroisie. Il sera faible à moyen ailleurs dans la région. L'ambroisie poursuit sa floraison et pourra encore chatouiller les nez des allergiques. Les pollens de graminées et d'urticacées (orties) seront responsables d'un risque d'allergie faible.

Aides régionales complémentaires :
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

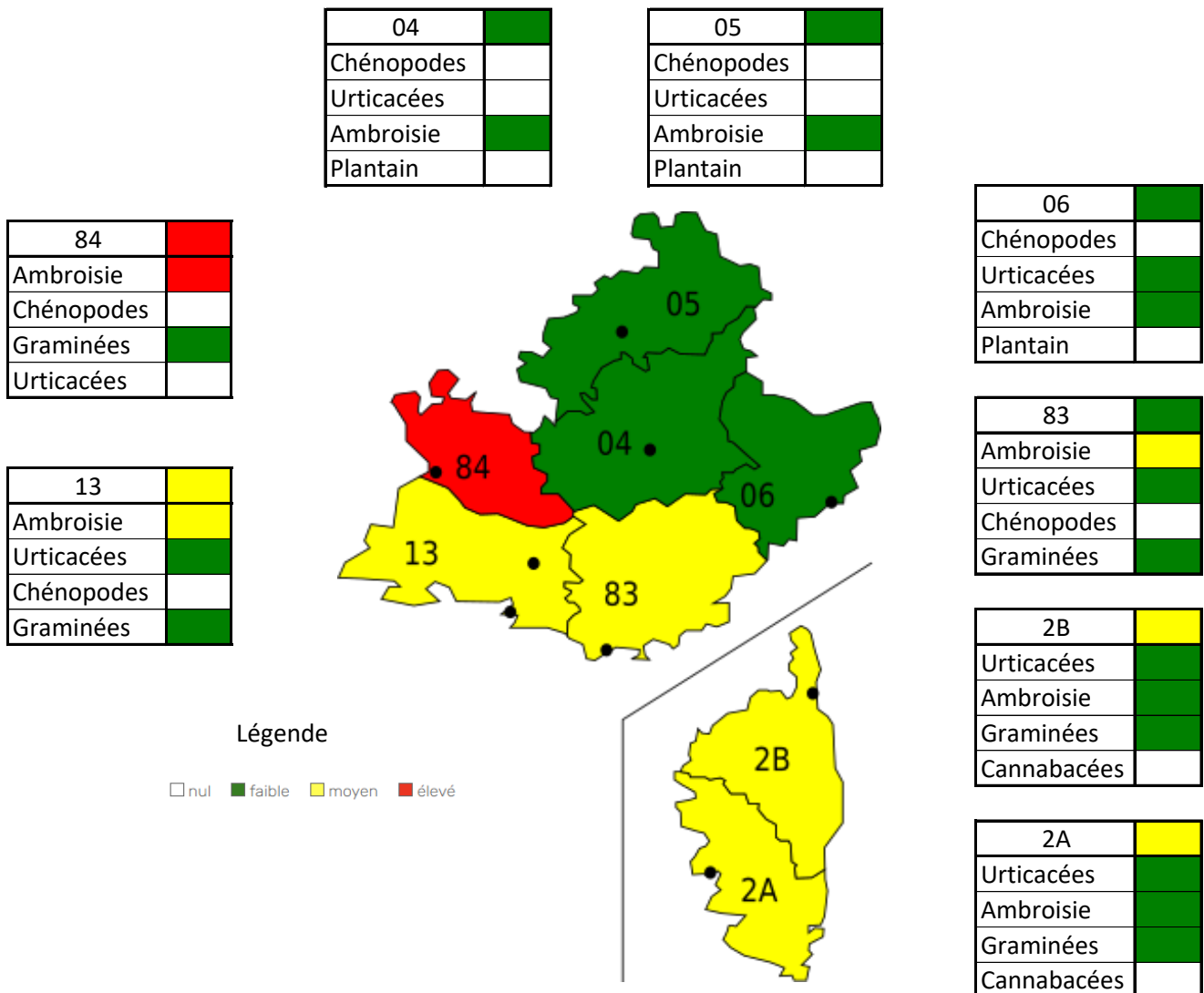


Commentaire :
Encore peu de pollens dans l'air mais le cocktail des pollens de graminées, ambroisie et urticacées (orties) pourra parfois donner un risque d'allergie moyen. On approche toutefois de la fin de la saison pollinique.

Aides régionales complémentaires :
Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les allergiques devront encore se méfier des pollens d'ambroisie qui n'ont pas dit leur dernier mot notamment dans le Vaucluse où le risque d'allergie sera maximal. Le risque d'allergie sera faible à moyen ailleurs. Les pollens de graminées et d'urticacées (orties) accompagneront ceux d'ambroisie mais le risque d'allergie sera plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur