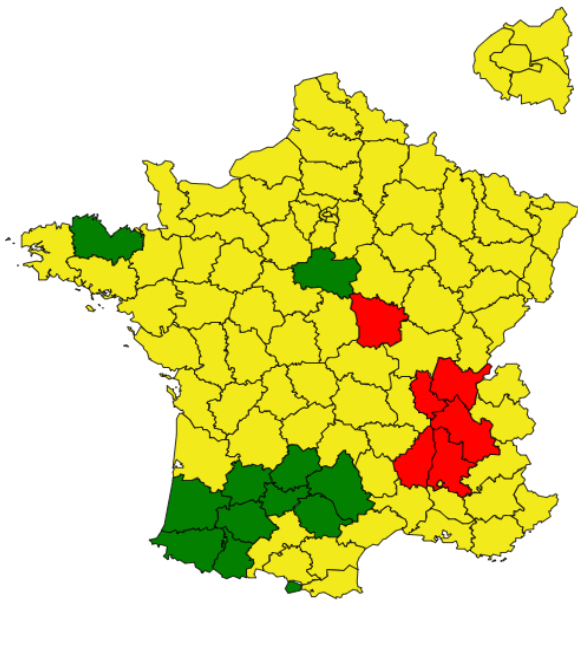


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

**Après les orages place aux pollens d'ambroisie !**

Si les pluies orageuses qui ont touché le sud du pays et la vallée du Rhône notamment ont pu apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol, le retour d'un temps sec, ensoleillé et chaud ces prochains jours viendra favoriser l'émission des fortes concentrations de pollens d'ambroisie dans l'air. Si vous avez le nez qui coule ou les yeux qui piquent actuellement, vous êtes donc sûrement allergique aux pollens d'ambroisie !

Ce week-end est annoncé rouge dans le sens des retours sur les routes de la vallée du Rhône et la couleur rouge sera aussi de sortie dans ce même secteur pour les pollens d'ambroisie qui y seront très présents. En effet le risque d'allergie sera de niveau élevé dans la Drôme, l'Ardèche, le Rhône, le nord Isère et l'Ain ainsi que dans la Nièvre. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les zones limitrophes à ces départements et qui sont un peu moins infestés.

L'ambroisie semble bien résister à la sécheresse et à la canicule alors que toutes les autres plantes sont grillées et desséchées faute de pluie depuis des semaines. L'explication est toute trouvée : l'ambroisie est une plante à racine pivotante qui s'enfonce dans le sol et résiste ainsi au manque d'eau.

Agir contre l'expansion de l'ambroisie est un enjeu majeur de santé publique qui requiert l'implication de toutes et tous, c'est pour cela qu'une plateforme interactive de signalement a été mise en place en France ! C'est encore le bon moment pour signaler l'ambroisie avant la grenaison de la plante pour ainsi limiter son expansion : [www.signalement-ambroisie.fr](http://www.signalement-ambroisie.fr)

Le risque d'allergie sera faible pour les autres herbacées en floraison un peu partout en France à savoir les pollens de graminées, plantain, ortie (de la famille des Urticacées) et armoise. Les graminées perdent encore du terrain et les concentrations polliniques seront en diminution excepté en montagne où elles pourront être encore modérées avec un petit décalage de la saison pollinique.

Quelques conseils pratiques pour les allergiques : suivez vos traitements et consultez votre médecin en cas de symptômes, consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, évitez les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées



Plantains






Ambrosies



Armoises



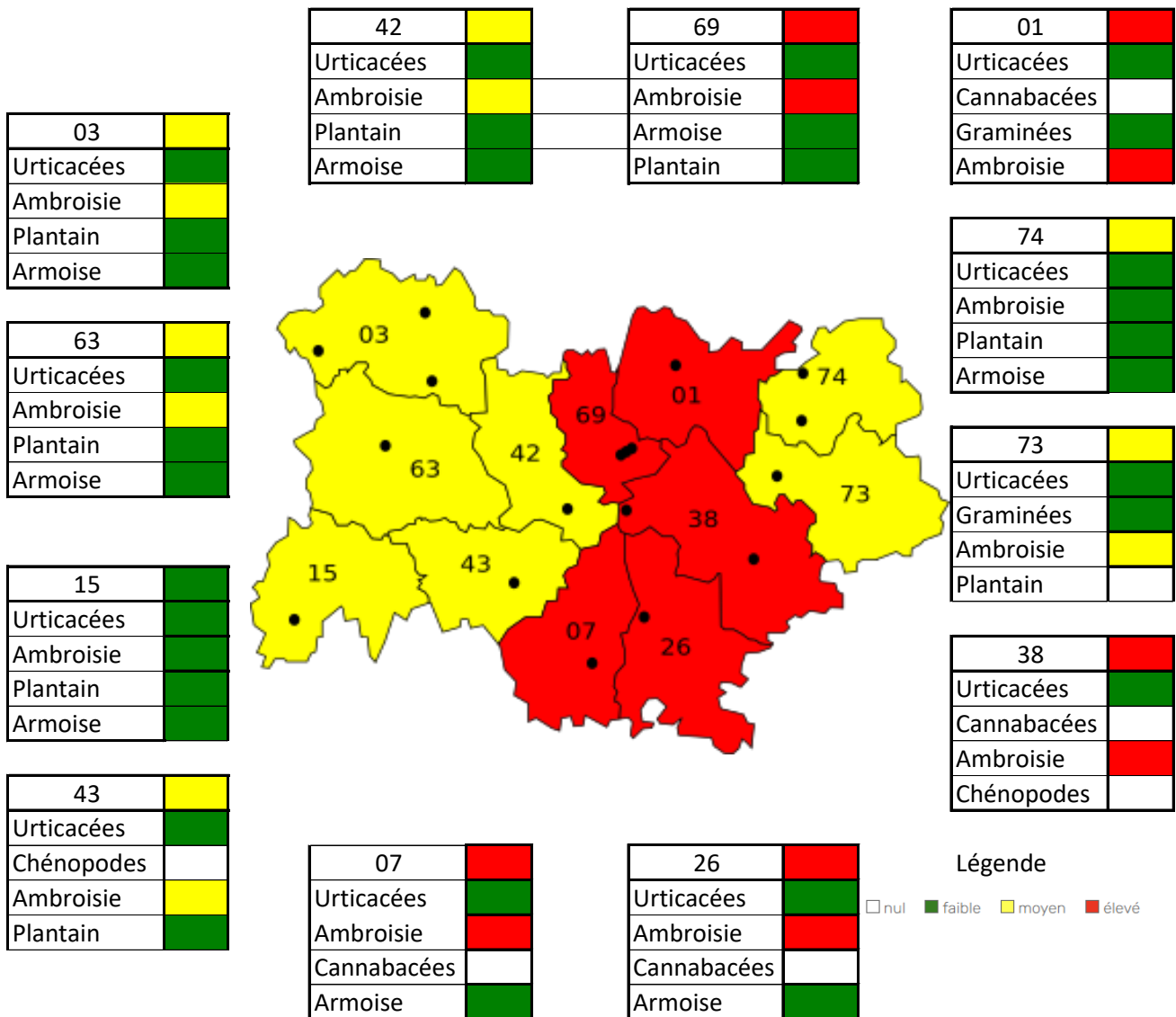
**LEGENDE**

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



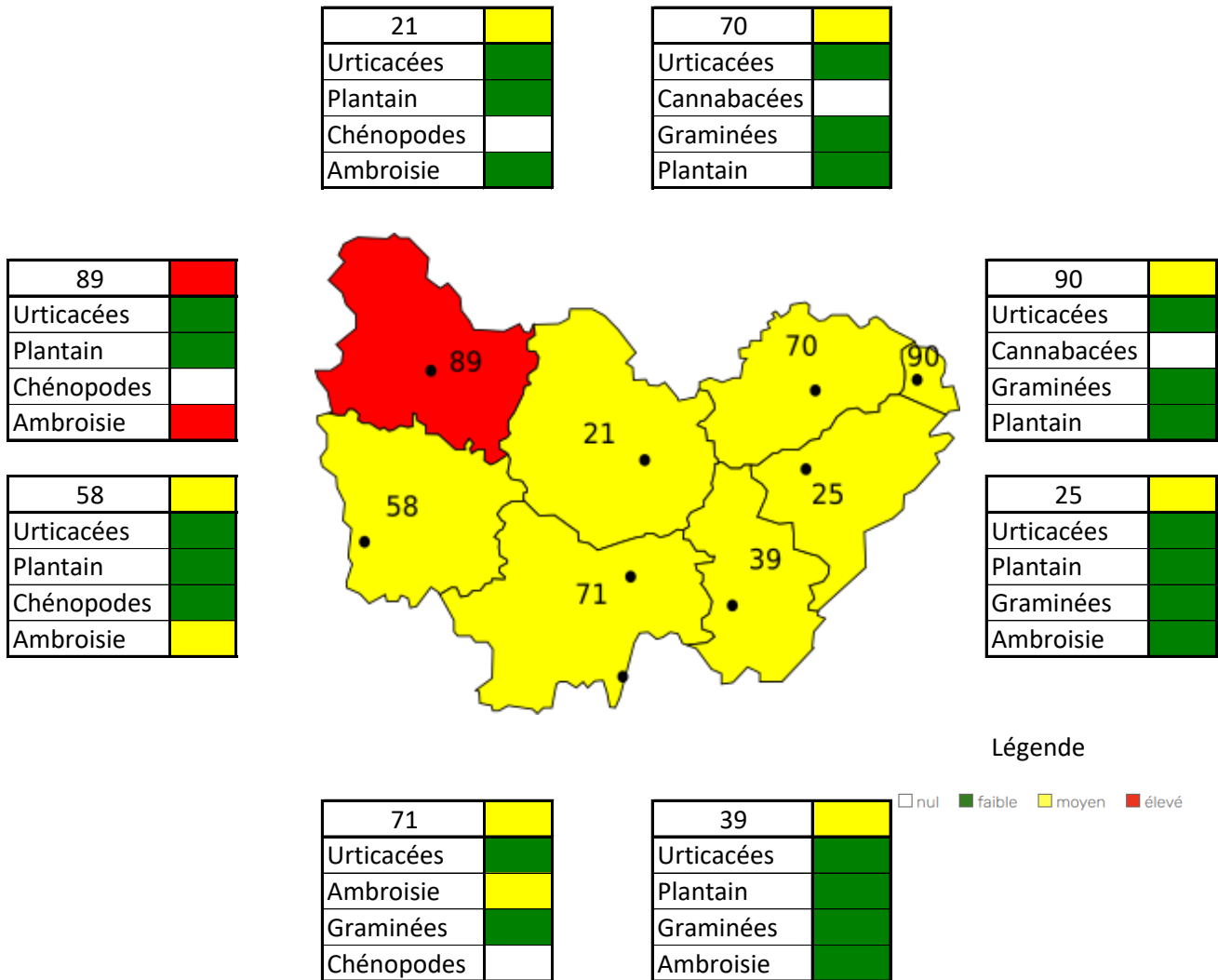
**Commentaire :**  
Après le passage des orages qui ont pu apporter un peu de répit aux allergiques, les concentrations polliniques repartent à la hausse. Les allergiques doivent surtout se méfier des pollens d'ambroisie qui sont très allergisants et seront de plus en plus présents dans l'air. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens d'ambroisie le long de la vallée du Rhône de l'Ain à l'Ardèche en passant par l'Isère, le Rhône et la Drôme. Les pollens de graminées, urticacées (orties), plantain et armoise donneront un risque d'allergie plus faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Dans le ciel des allergiques on retrouvera des pollens d'ambroisie surtout dans la Nièvre avec un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera faible à moyen dans les autres départements pour les pollens d'ambroisie qui gêneront fortement les allergiques surtout lors des journées ensoleillées et venteuses. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoise.

Aides régionales complémentaires :

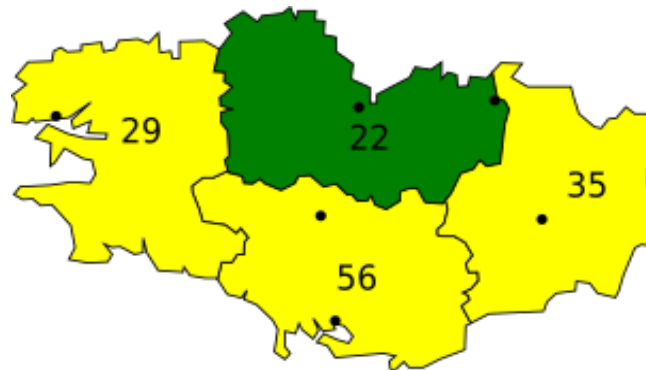
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	■
Armoise	■

29	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■



35	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

56	■
Urticacées	■
Graminées	■
Plantain	■
Chénopodes	■

Légende

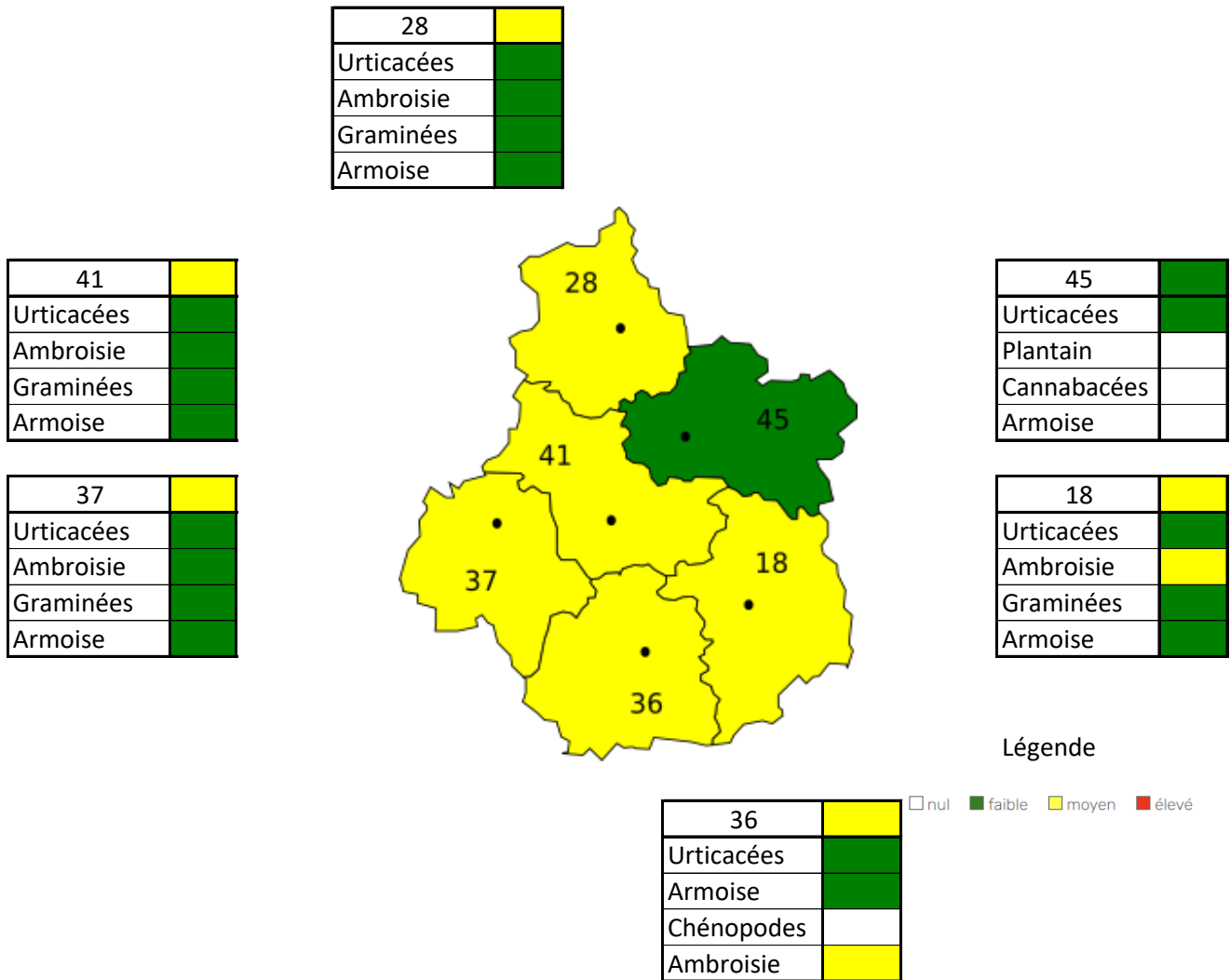
□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :  
Le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoise donnera un risque d'allergie global de niveau faible à moyen. Les allergiques devront rester prudents surtout lors des belles journées ensoleillées et venteuses.

Aides régionales complémentaires :  
Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

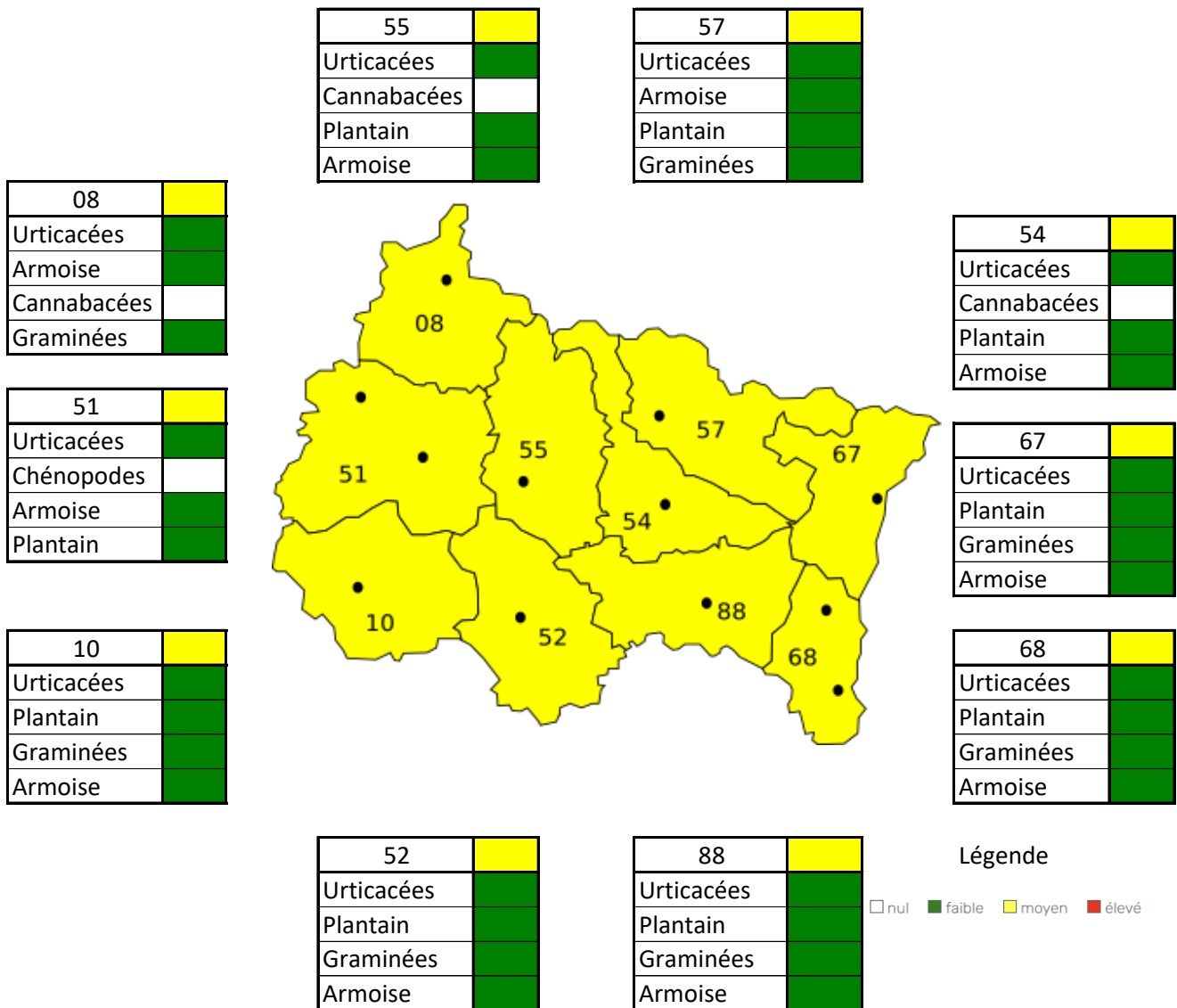


Commentaire :  
L'ambroisie est en floraison et pourra déjà gêner les allergiques dans le sud de la région notamment autour de Bourges avec un risque d'allergie de niveau moyen. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens d'armoise, de graminées, d'urticacées (orties).

Aides régionales complémentaires :  
Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

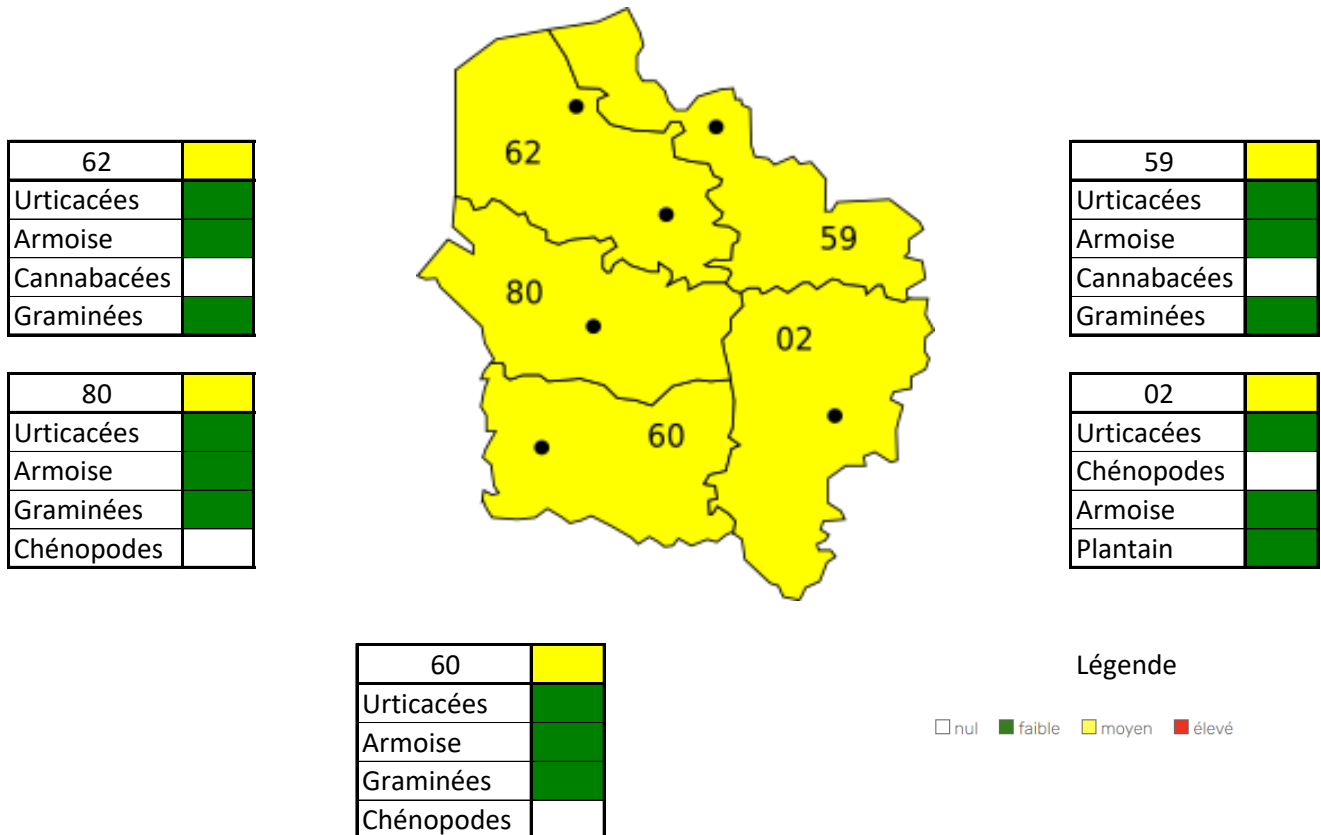


**Commentaire :**  
 Dans la région il faudra se méfier du cocktail des pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées et d'armoïse qui donneront un risque d'allergie global de niveau moyen lors des belles journées ensoleillées de cette fin août.

Aides régionales complémentaires :  
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Urticacées (orties), armoise, graminées et plantain pourront encore gêner un peu les plus sensibles avec un risque d'allergie global de niveau moyen associé à tous ces pollens présents dans l'air. Seules les rares averses de pluie pourront vraiment soulager les allergiques en plaquant les pollens au sol.

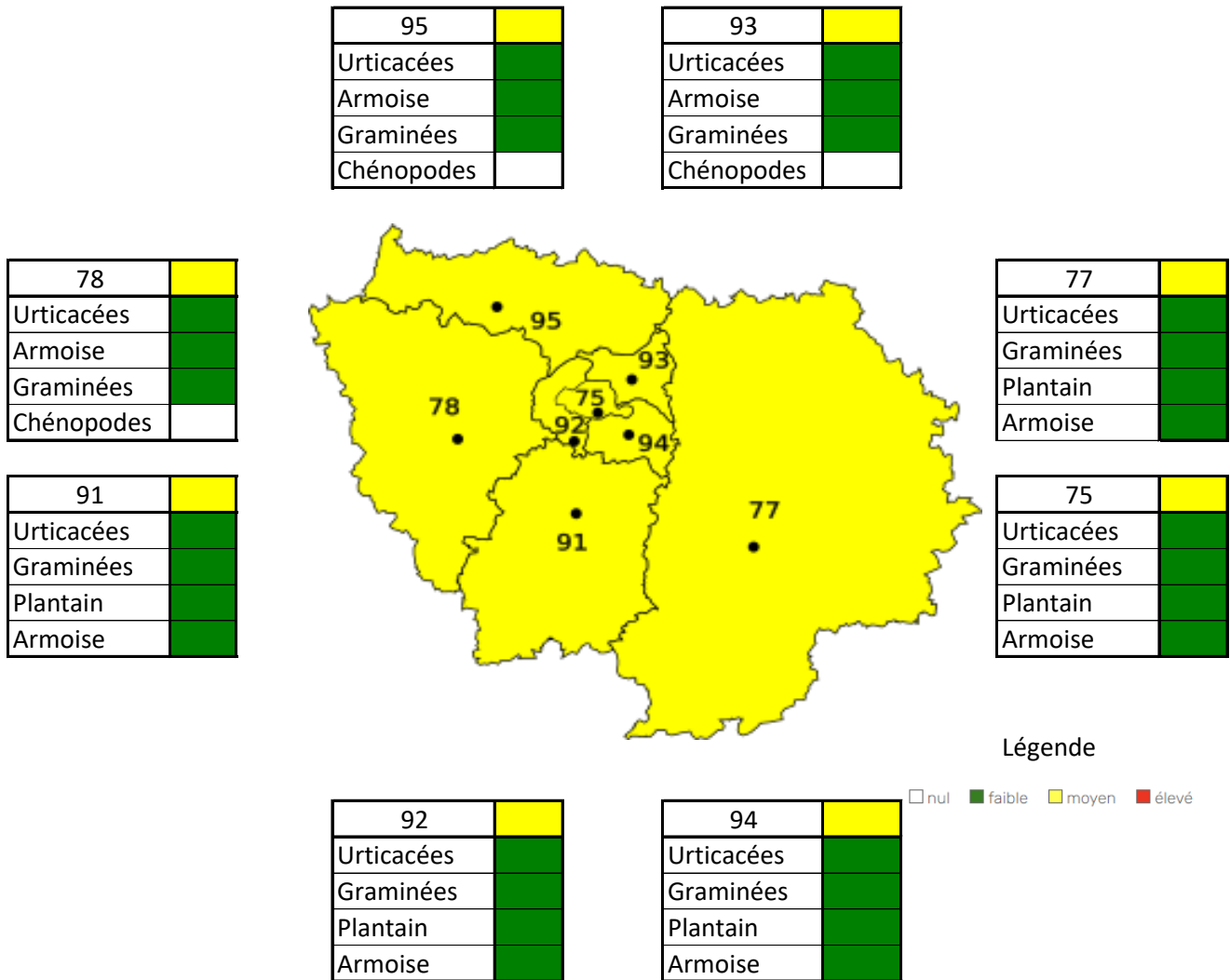
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

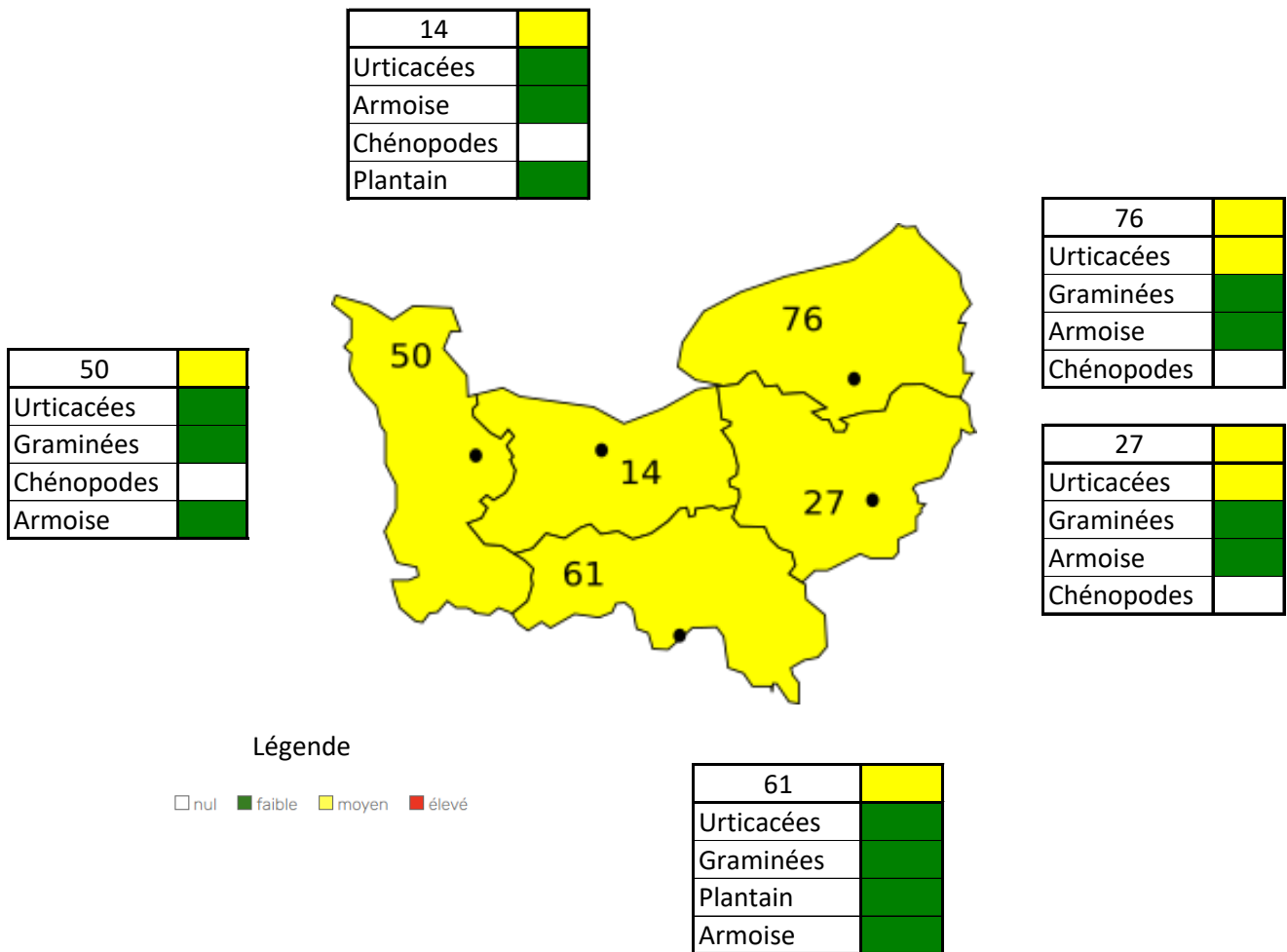
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Après les pluies orageuses, les pollens font leur grand retour et les allergiques devront se méfier du cocktail de pollens de graminées, urticacées (orties), plantain et armoise qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen.

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Le risque d'allergie sera faible à loclement moyen pour les pollens d'urticacées (orties). Dans d'autres départements c'est le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de graminées, de plantain et d'armoïse qui pourra donner un risque d'allergie global moyen.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

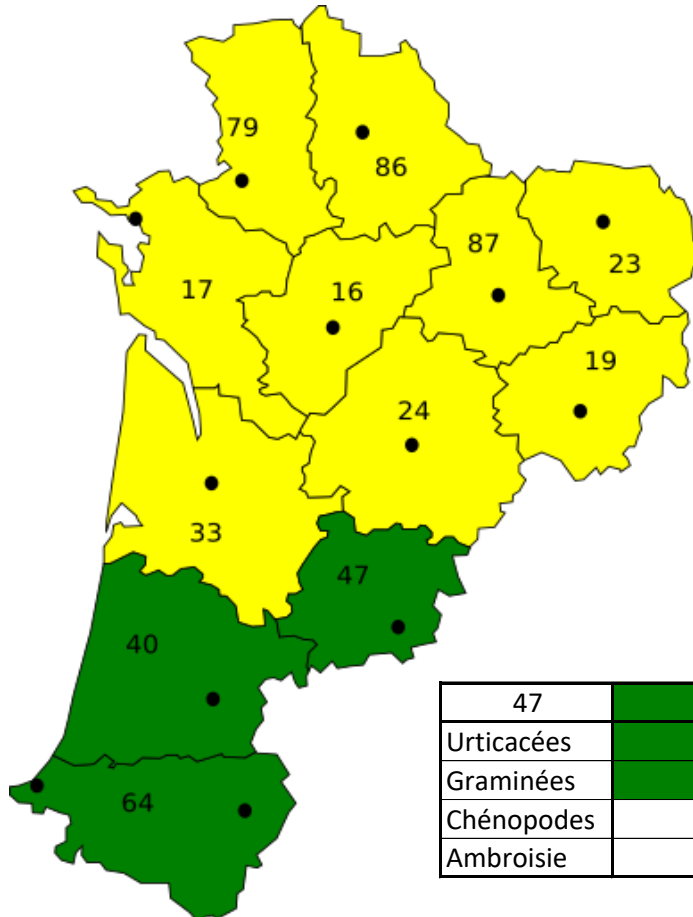
79	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Graminées	■
Armoise	■

16	■
Urticacées	■
Ambroisie	■
Plantain	■
Chénopodes	□

86	■
Urticacées	■
Armoise	■
Chénopodes	□
Graminées	■

87	■
Urticacées	■
Armoise	■
Chénopodes	□
Graminées	■

17	■
Urticacées	■
Chénopodes	□
Armoise	■
Plantain	■



23	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Cannabacées	□

33	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Cannabacées	□

19	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Cannabacées	□

40	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	□
Ambroisie	□

24	■
Urticacées	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Cannabacées	□

64	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	□
Ambroisie	□

47	■
Urticacées	■
Graminées	■
Chénopodes	□
Ambroisie	□

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Commentaire :

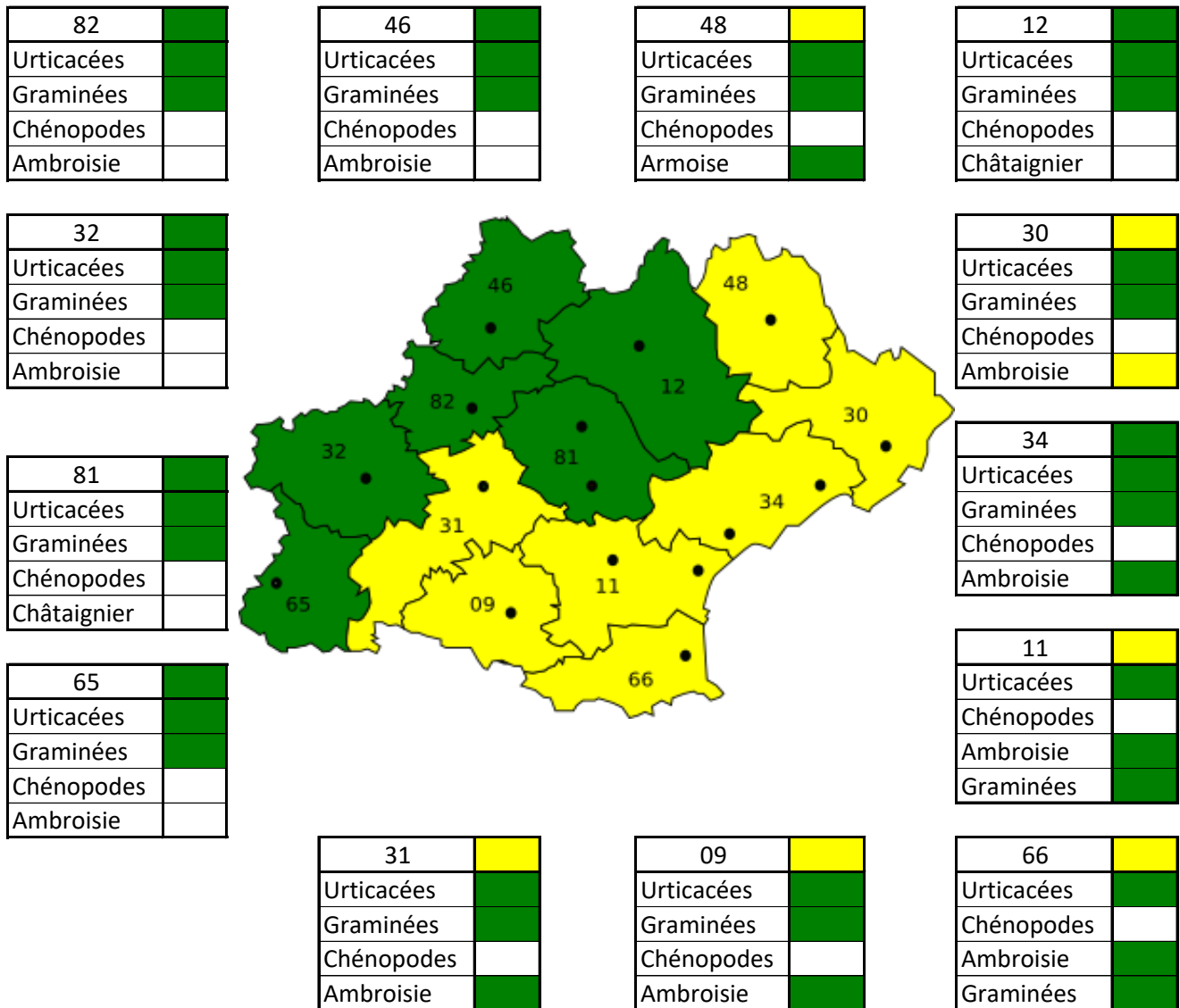
Dans le sud de la région, le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les pollens d'urticacées (orties) et de graminées. Plus au nord, l'ambroisie est en floraison et pourra faire monter le niveau de risque d'allergie. C'est souvent le cocktail des pollens d'urticacées (orties), de plantain, de graminées, d'armoïse et d'ambroïse qui donnera un risque d'allergie global de niveau moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



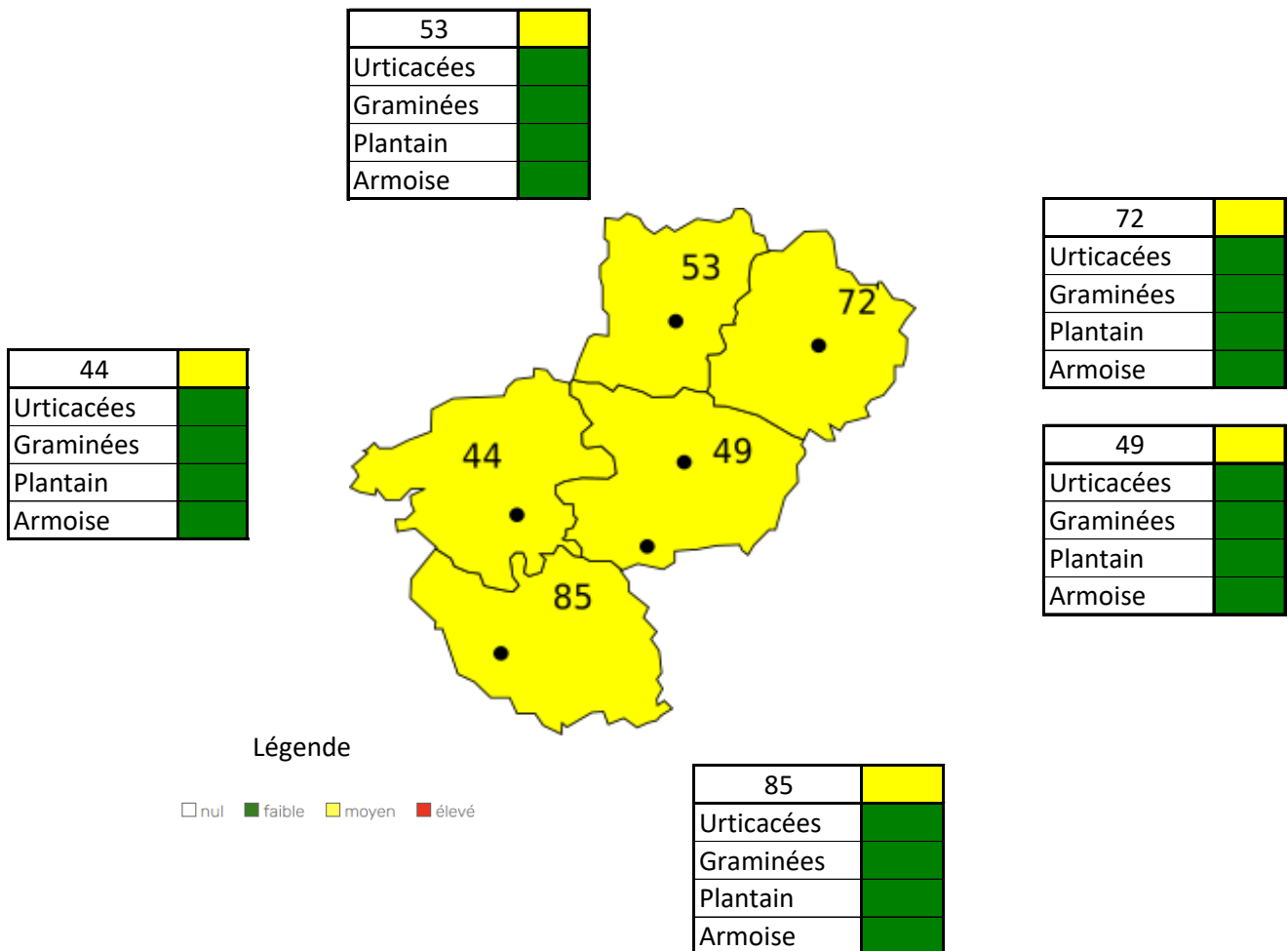
Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Commentaire :**  
Attention aux pollens d'ambroisie qu'on retrouvera dans l'air surtout dans le Gard mais aussi dans d'autres départements limitrophes avec un risque d'allergie faible à moyen. Ce sont quand même souvent les pollens d'urticacées (orties) et de graminées qui seront en tête du classement des pollens.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

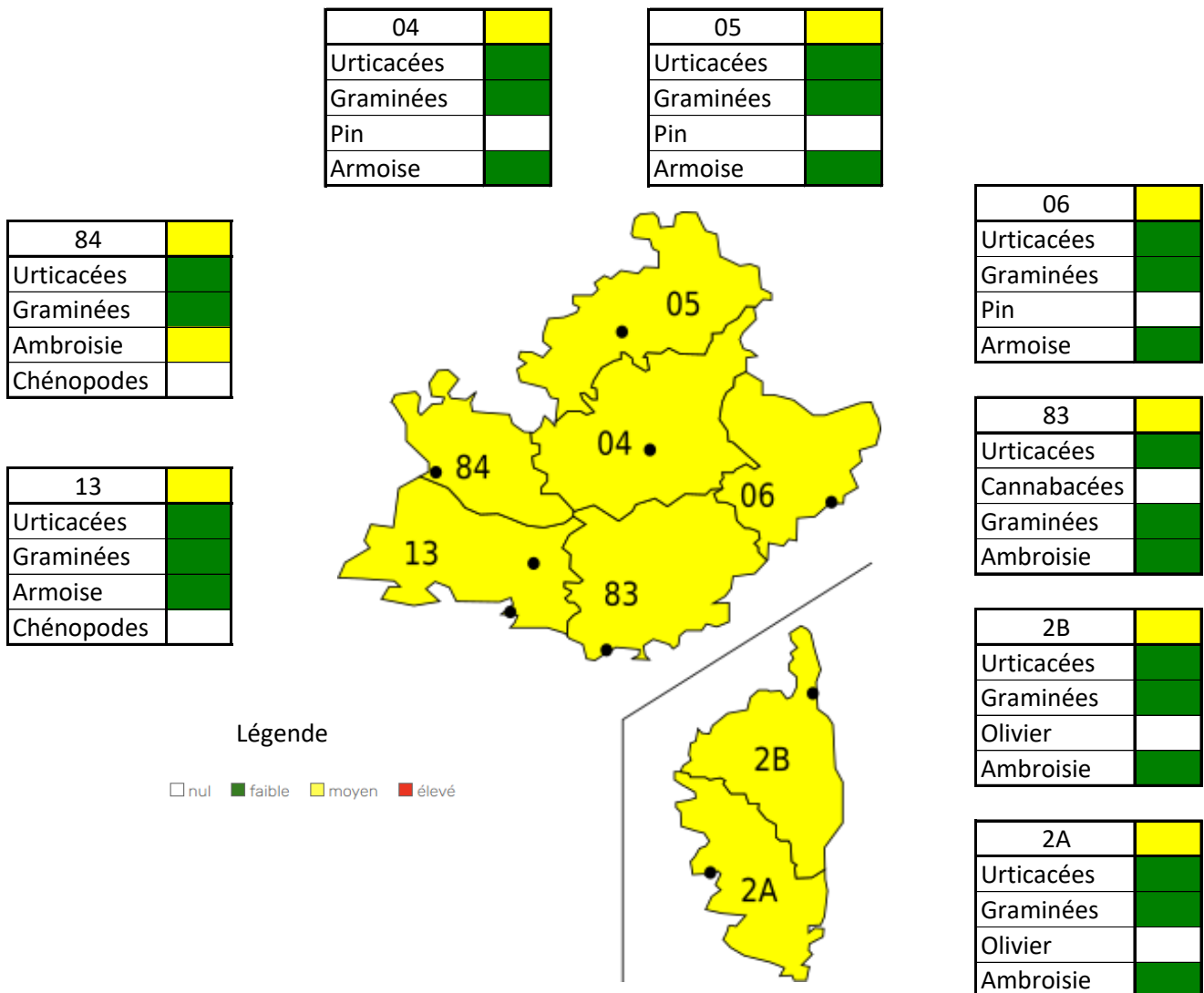


**Commentaire :**  
 Dans toute la région, le cocktail des pollens allergisants du moment à savoir urticacées (orties), graminées, plantain et armoise pourra donner un risque d'allergie global de niveau moyen. Seule la pluie pourra venir apporter un peu de répit aux allergiques en plaquant les pollens au sol.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les fortes pluies orageuses de ces derniers jours qui ont frappé la région ont apporté du répit aux allergiques en lessivant les pollens présents dans l'air. Malheureusement pour les allergiques, les conditions météorologiques seront sèches, chaudes, ensoleillées et venteuses ces prochains jours et viendront favoriser la dispersion des pollens dans l'air. Dans le Vaucluse et le nord de Bouches de Rhône les allergiques devront se méfier des pollens d'ambroisie qui seront de plus en plus présents.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur