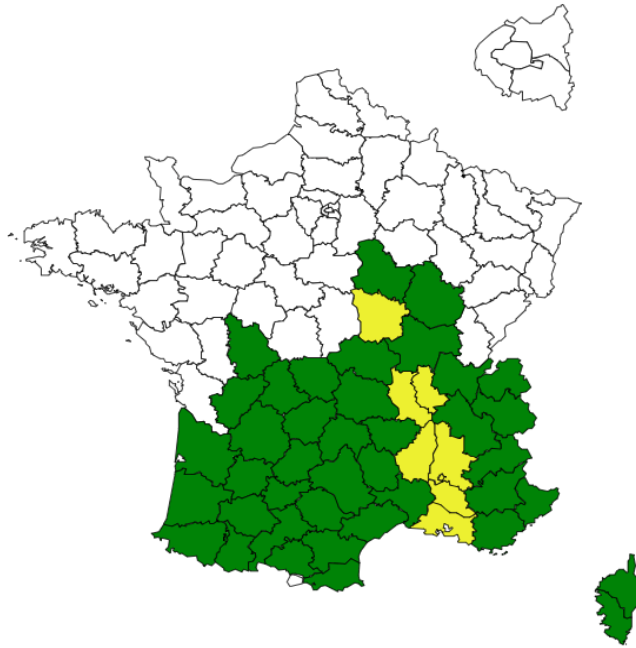


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



LEGENDE

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

**Les derniers pollens d'ambroisie, d'armoise et de graminées !**

Ce mois d'octobre débute avec un week-end pluvieux qui viendra plaquer les derniers pollens au sol et limiter leur dispersion. Mais attention car dès lundi, le beau temps sera de retour sur notre pays avec des températures qui dépasseront même les moyennes de saison les après-midis. Ce temps sec et doux devrait persister au moins toute la première semaine d'octobre.

Ces bonnes conditions météorologiques maintiendront un risque d'allergie moyen le long de la vallée du Rhône et dans la Nièvre mais faible ailleurs. C'est bientôt la fin de la floraison de l'ambroisie ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques qui pourront mieux respirer dans quelques semaines.

Les pollens d'armoise font leur retour avec un risque d'allergie de niveau faible dans le sud est du pays. L'armoise est une espèce de la même famille que l'ambroisie. Elle a un potentiel allergisant élevé mais fort heureusement elle émet beaucoup moins de pollens dans l'air que l'ambroisie.

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées présents dans l'air !

Les cèdres sont actuellement les derniers arbres à fleurir avec une pollinisation qui démarre tout juste avec les premiers pollens visibles sur nos capteurs. Les cèdres vont libérer de grandes quantités de pollens dans l'air en cette fin septembre/début octobre. En effet, la structure du grain de pollen de cèdre est composée de 2 ballonnets latéraux qui se remplissent d'air ce qui l'aide à être facilement transporté par le vent. C'est pourquoi, ils peuvent dériver sur plusieurs kilomètres et rester longtemps dans l'air. Les pollens de cèdre recouvrent souvent les surfaces extérieures (balcons, voitures, trottoirs, fenêtres, routes...) d'une poudre jaune mais sans pour autant gêner les allergiques car leur potentiel allergisant est très faible. Cependant, en présence de très grandes quantités, notamment à proximité de l'arbre, les personnes sensibles peuvent être incommodées. Il est alors conseillé de consulter un médecin en cas de fortes gênes.

Les allergiques seront enfin tranquilles pendant quelques mois avant le retour des pollens de Cupressaceae-Taxaceae fin novembre en Méditerranée et des pollens de noisetier et d'aulne en début d'année prochaine sur le reste du territoire.

Attention toutefois, avec la remise en route du chauffage, ce sont les acariens et les moisissures qui peuvent venir perturber les personnes allergiques

Samuel Monnier - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Cèdres



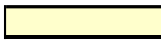


Ambrosies



Armoise



**LEGENDE**

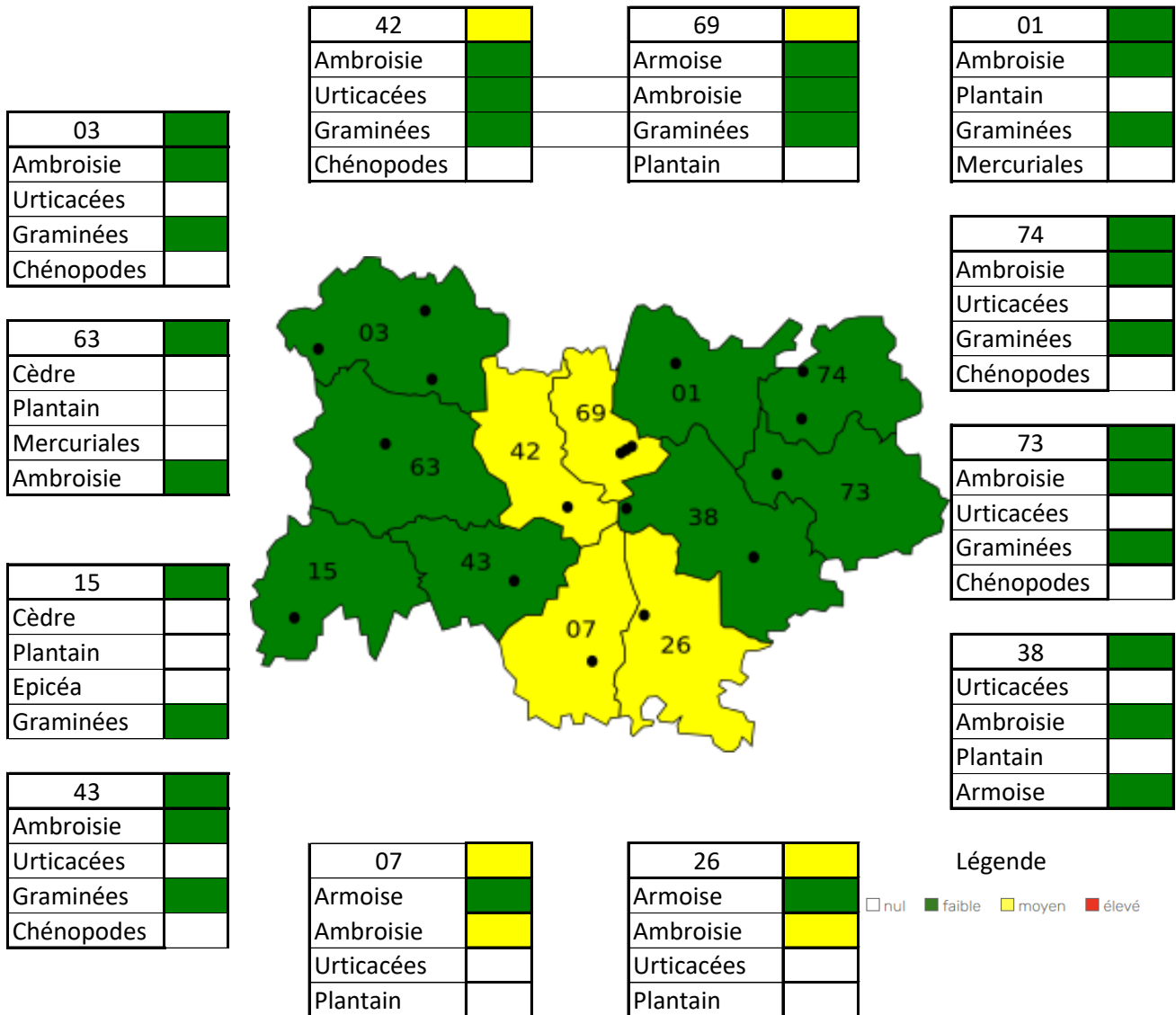
-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

Fin de floraison pour urticacées (orties) et plantain. Début de floraison pour les cèdres.

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
 Le risque d'allergie sera encore de niveau moyen pour les pollens d'ambroisie le long de la vallée du Rhône mais la fin de la floraison est proche et les allergiques vont pouvoir mieux respirer en octobre. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens d'armoisie qui n'ont pas dit leur dernier mot et pour les derniers pollens de graminées.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bour en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

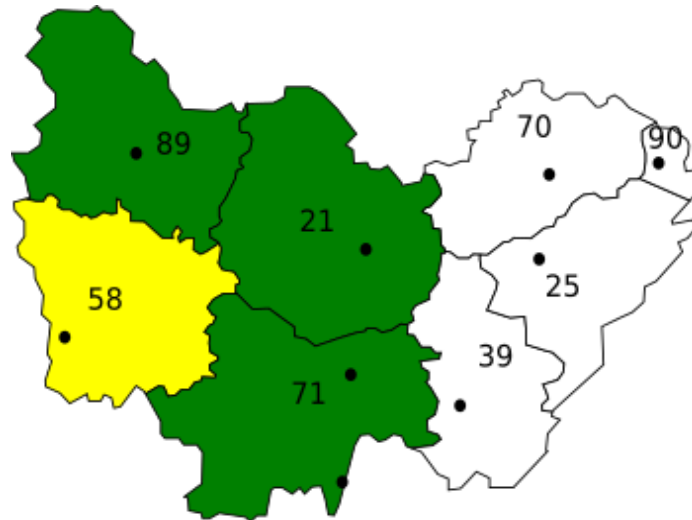
**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

21	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■

70	□
Ambrosie	□
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	□

89	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■



90	□
Ambrosie	□
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	□

58	■
Ambrosie	■
Urticacées	□
Plantain	□
Graminées	■

25	□
Urticacées	□
Graminées	□
Autre	□
Cèdre	□

71	■
Ambrosie	■
Graminées	■
Urticacées	□
	□

39	□
Urticacées	□
Graminées	□
Autre	□
Cèdre	□

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Les pollens d'ambrosie pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen dans la Nièvre notamment. Le risque d'allergie sera nul à faible ailleurs. L'ambrosie termine sa floraison et ne sera bientôt plus qu'un mauvais souvenir pour les allergiques qui auront quelques mois de répit avant la floraison des aulnes et des noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté

**REGION BRETAGNE**

Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

29	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	



35	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

56	
Urticacées	
Graminées	
Cèdre	
Cupressacées	

Légende

□ nul   ■ faible   ■ moyen   ■ élevé

Commentaire :  
 Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
 Association CAPT'AIR

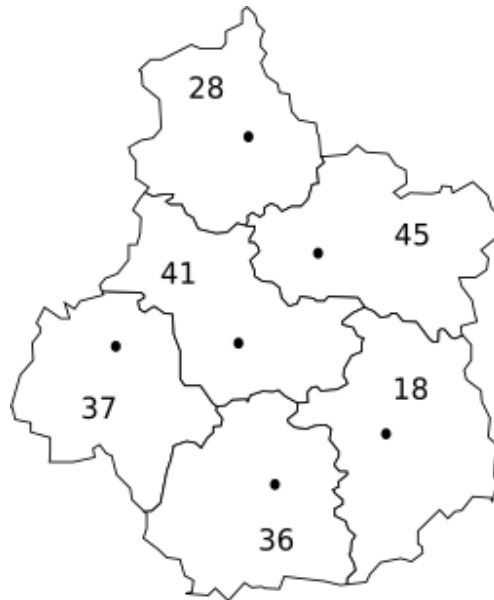
**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

28	
Ambroisie	
Urticacées	
Chénopodes	
Plantain	

41	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Cupressacées	

37	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Cupressacées	



45	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Cupressacées	

18	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Cupressacées	

Légende

36	
Cèdre	
Graminées	
Ambroisie	
Cupressacées	

□ nul    ■ faible    ■ moyen    ■ élevé

Commentaire :

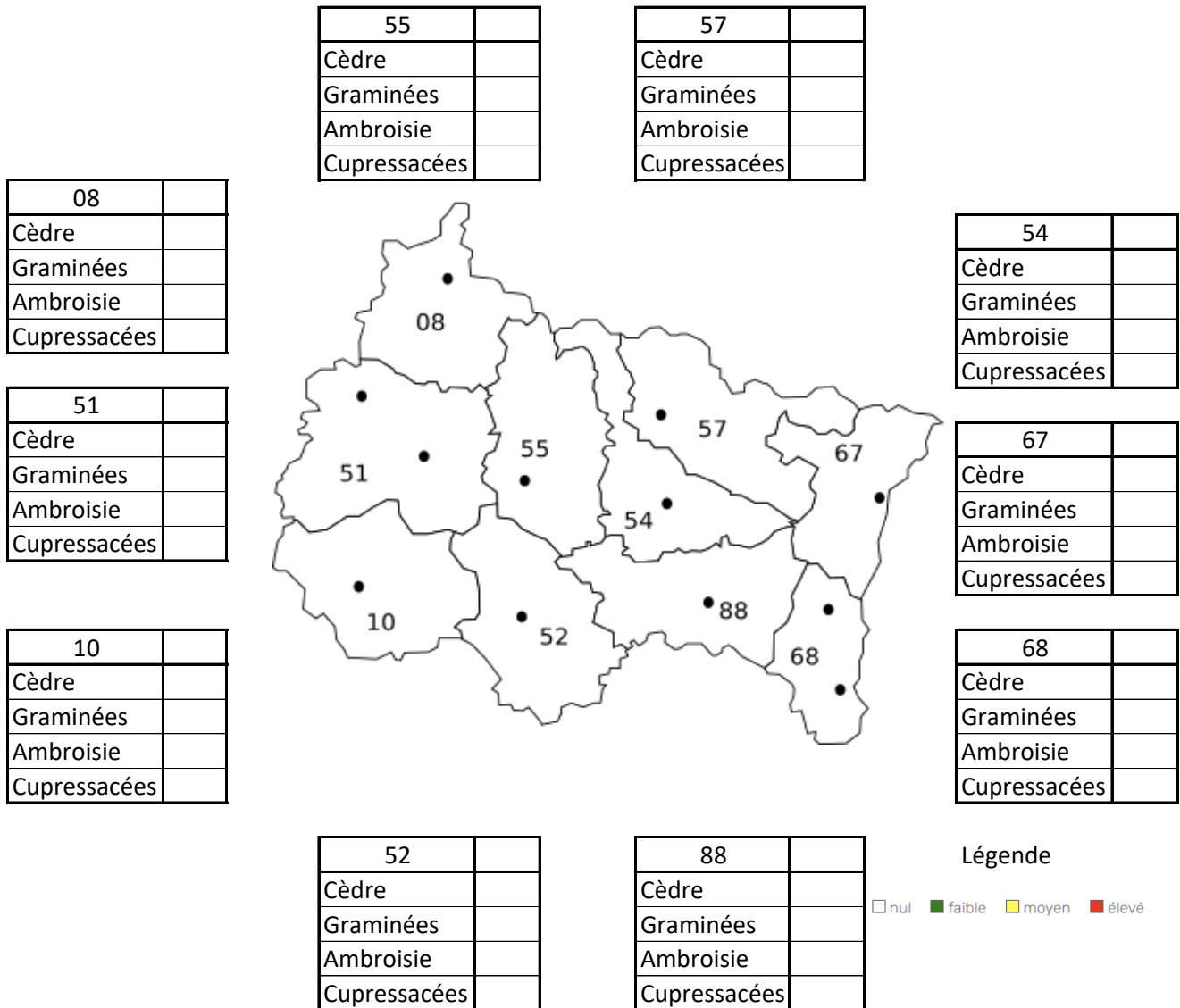
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

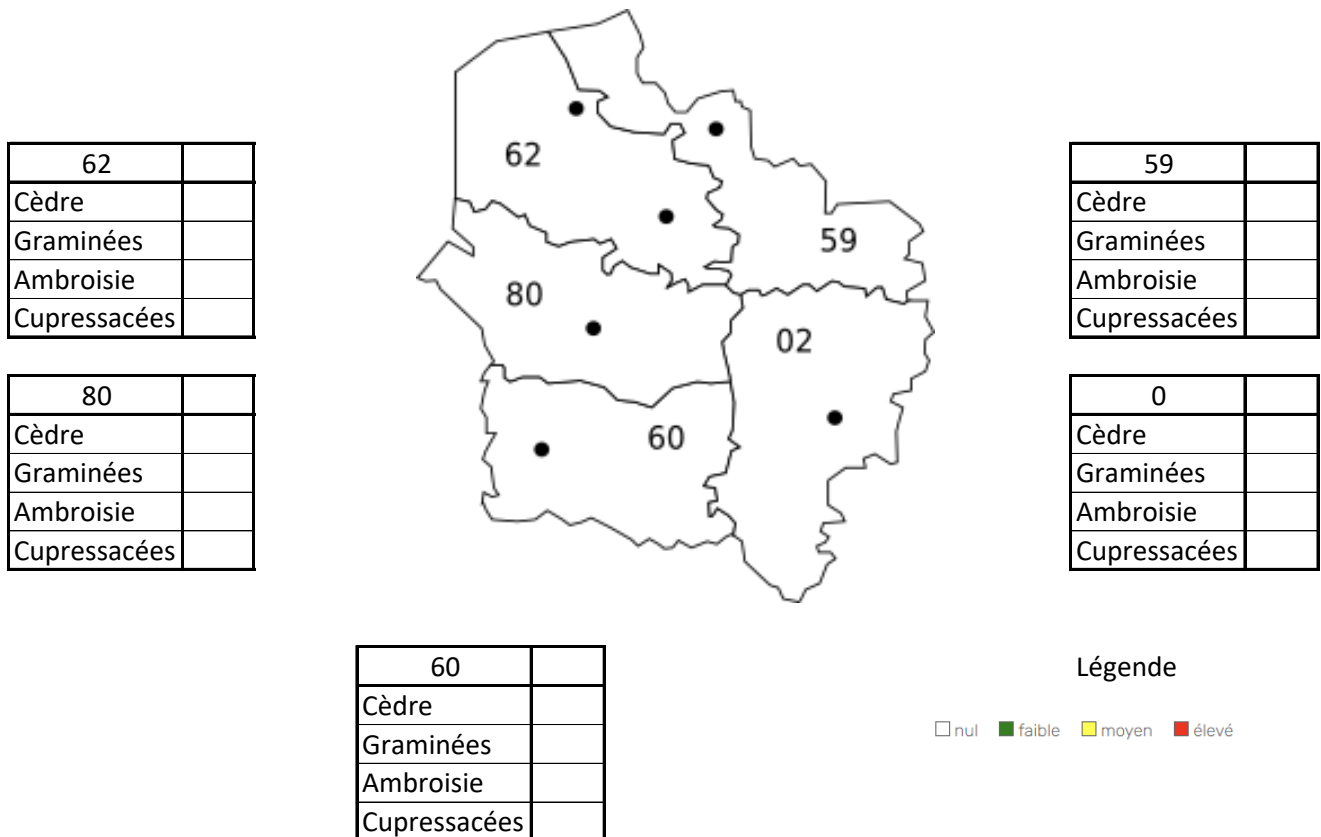


**Commentaire :**  
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



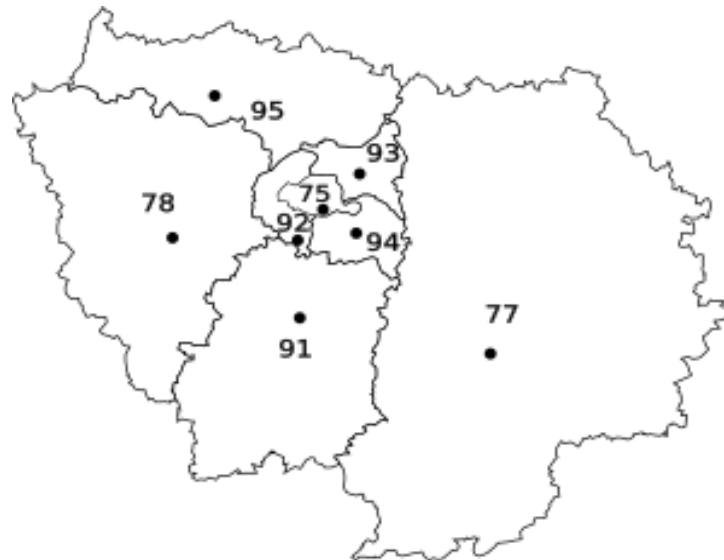
**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

95	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

93	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

78	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	



77	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

91	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

75	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

Légende

□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

92	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

94	
Urticacées	
Plantain	
Cèdre	
Armoise	

Commentaire :

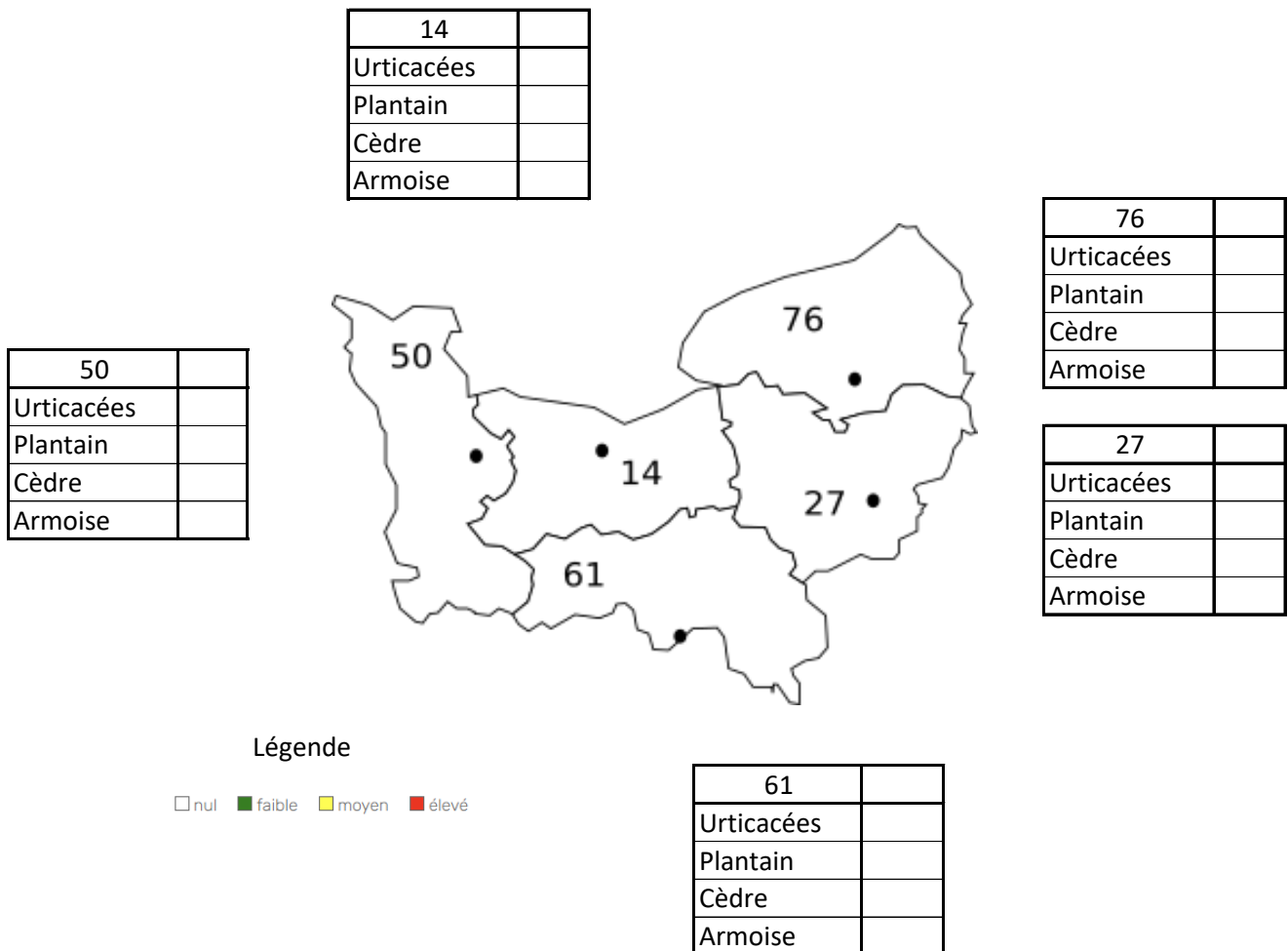
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :  
Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

79	
Mercuriales	
Plantain	
Cèdre	
Chénopodes	

16	
Ambroisie	
Plantain	
Mercuriales	
Urticacées	

86	
Mercuriales	
Plantain	
Ambroisie	
Cèdre	

87	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

17	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

23	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

33	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

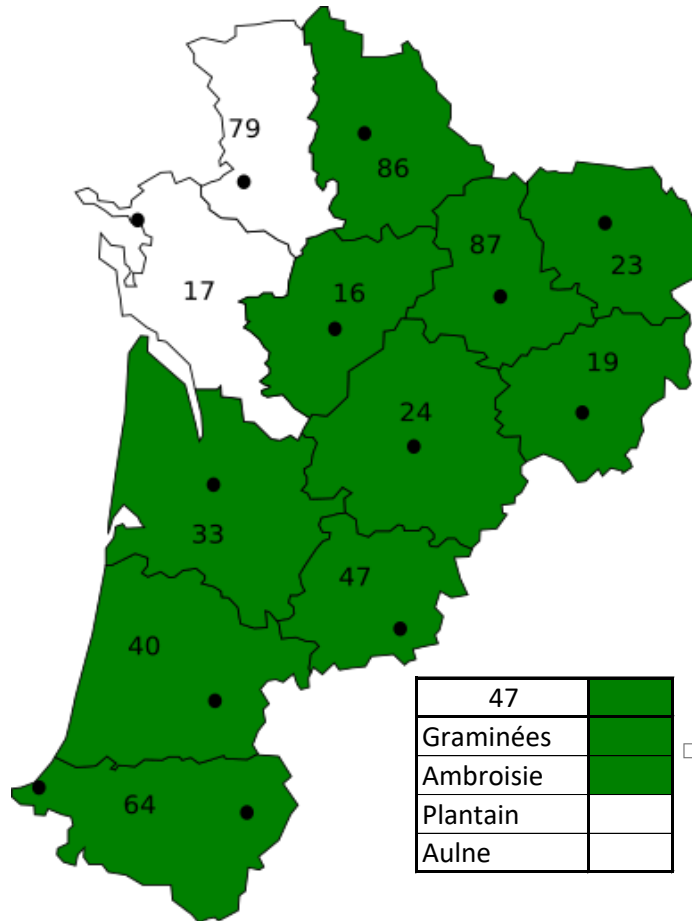
19	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

40	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

24	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

64	
Ambroisie	
Plantain	
Cèdre	
Graminées	

47	
Graminées	
Ambroisie	
Plantain	
Aulne	



□ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

Légende

Commentaire :

Le risque d'allergie ne dépassera pas le niveau faible pour les derniers pollens de graminées et d'ambroisie présents dans l'air en ce début octobre. On arrive à la fin de la floraison ce qui est une bonne nouvelle pour les allergiques.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

82	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Aulne	□

46	■
Cèdre	□
Plantain	□
Epicéa	□
Graminées	■

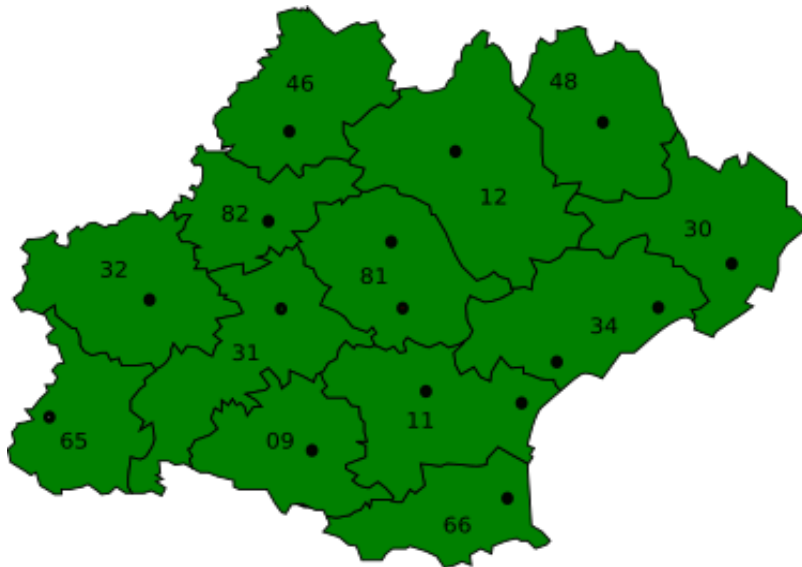
48	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Chénopodes	□

12	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Chénopodes	□

32	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Aulne	□

30	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Armoise	□

81	■
Urticacées	□
Ambroisie	■
Graminées	■
Chénopodes	□



34	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Armoise	□

65	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Aulne	□

11	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Armoise	□

31	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Armoise	□

09	■
Graminées	■
Ambroisie	■
Plantain	□
Armoise	□

66	■
Graminées	■
Ambroisie	□
Plantain	□
Armoise	□

Légende □ nul ■ faible ■ moyen ■ élevé

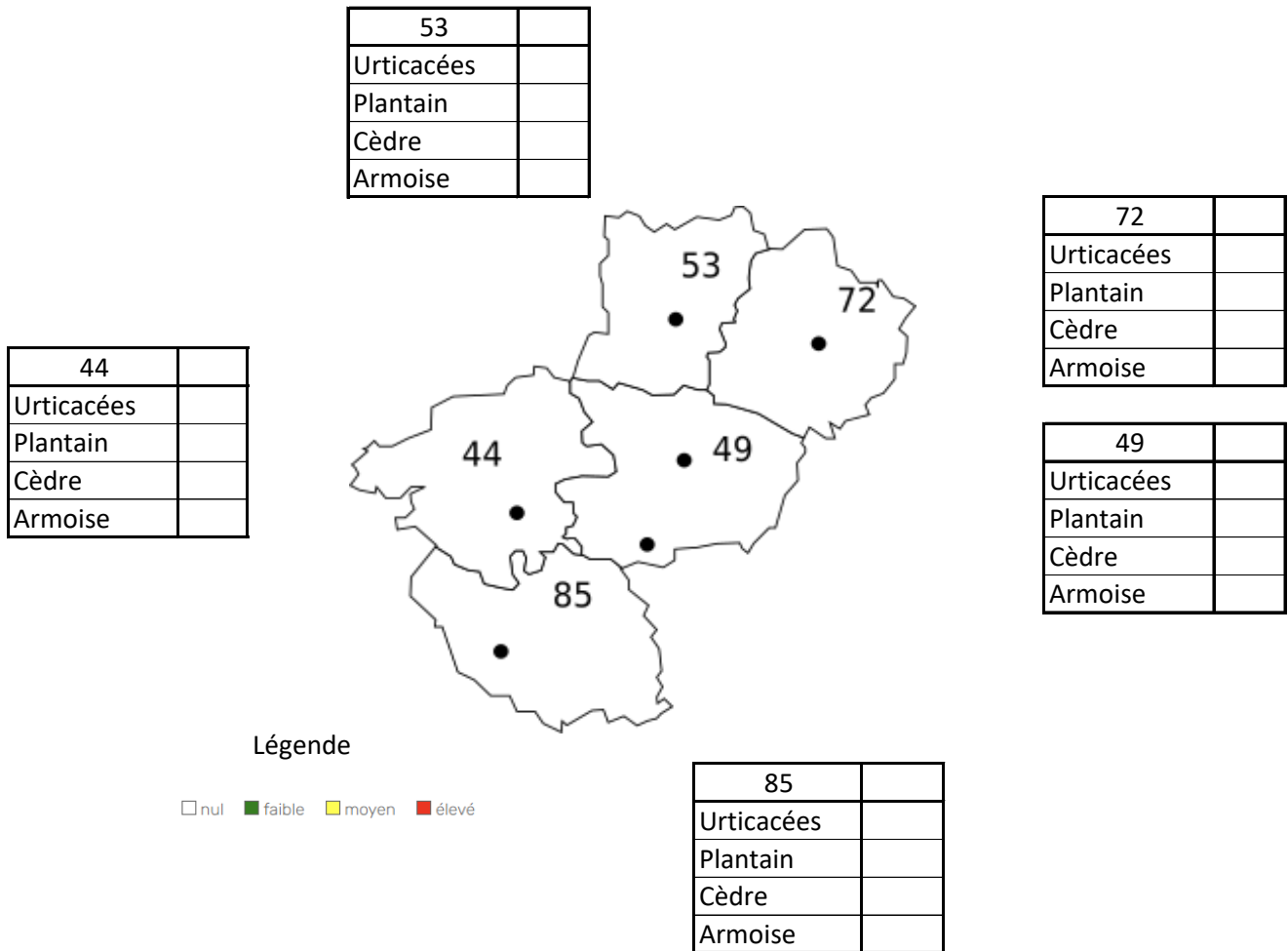
**Commentaire :**

L'ensemble de la région est en risque d'allergie faible pour les pollens de graminées et d'ambroisie qui pourront gêner les plus sensibles lors des journées ensoleillées et venteuses. La fin de la floraison est toute proche et les allergiques auront un répit bien mérité avant le retour des pollens de Cupressacées-Taxacées fin novembre.

Aides régionales complémentaires :  
ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



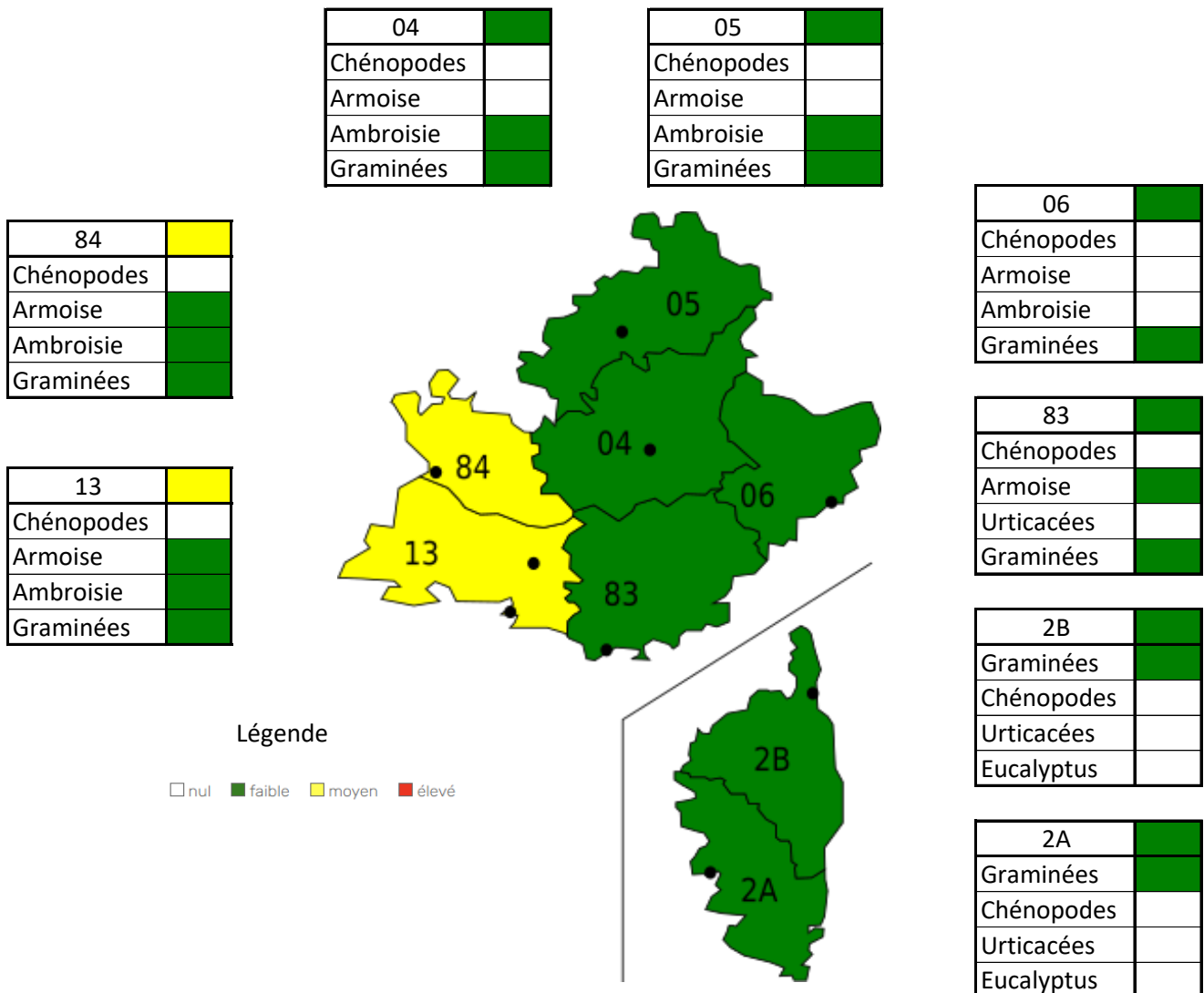
Commentaire :

Plus de risque pour les allergiques. C'est la fin de la saison pollinique 2022 et les allergiques auront quelques mois de répit avant le retour des pollens d'arbres allergisants comme les aulnes et les noisetiers en début d'année prochaine.

Aides régionales complémentaires :  
Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens d'ambroisie et d'armoise sont en tête dans la région en ce début octobre. Mais la floraison touche à sa fin et les allergiques pourront mieux respirer pendant plusieurs semaines avant le retour des pollens de Cupressacées-Taxacées fin novembre. Le risque d'allergie sera moyen ces prochains jours dans le Vaucluse et les Bouches du Rhône avec le cocktail des pollens de graminées, ambroisie et armoise. Le risque d'allergie sera plus faible dans les autres départements.

Aides régionales complémentaires :  
 ARS Provence Alpes Côtes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côtes d'Azur