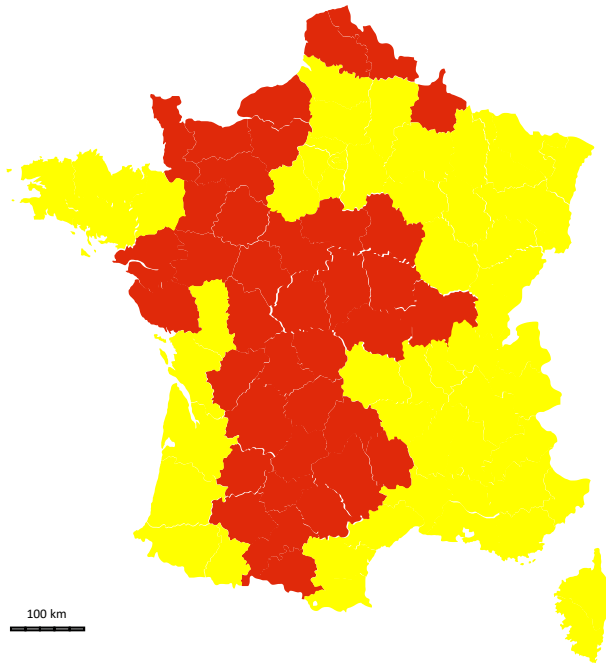


Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

Maillot jaune pour les pollens de graminées !

Sans surprise, les pollens de graminées restent en tête du classement général du risque d'allergie lié aux pollens. Le nord, la Normandie et l'ouest du pays sont encore sous un risque d'allergie élevé, même si une grande partie de la façade Atlantique sera un peu plus épargnée. Les parcours vallonnés n'effraient pas ces pollens puisque le risque sera également élevé sur une bonne partie du centre de la France. Sur le reste du pays, le risque d'allergie sera de niveau moyen, voire même faible localement en Méditerranée.

Les pollens de châtaigniers et d'urticacées sont à la lutte pour le gain du maillot vert du risque d'allergie de niveau faible mais les premiers cités semblent prendre le dessus avec des pointes de concentrations polliniques relativement importantes parfois, sans grande gêne pour les allergiques cependant.

Les pollens de plantains essaieront également de se mêler à la lutte mais leur braquet n'est pas suffisamment important pour suivre le rythme de leurs concurrents, ils ne feront guère illusion avec un risque d'allergie de niveau faible.

L'équipe des pollens de tilleuls ne peut lutter avec ses adversaires, elle va bientôt disparaître des différents classements et terminer sa course dans la voiture-balai.

Les pollens d'ambrosie ont manqué le départ de cette compétition mais ils ne devraient pas tarder à se manifester (quelques grains de pollens isolés ont été mesurés dans le sud-ouest, sans conséquence pour les allergiques). C'est toujours le bon moment pour détruire l'ambrosie avant qu'elle n'entre en pleine floraison.

Pour terminer, quelques conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter son exposition : consulter régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, se rincer les cheveux le soir, aérer les logements avant le lever et après le coucher du soleil si possible, éviter de faire sécher le linge à l'extérieur, garder les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle, éviter les activités sportives à l'extérieur qui entraînent une surexposition aux pollens.

Gilles Oliver - RNSA

Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Graminées



Urticacées






Plantains



Châtaigniers



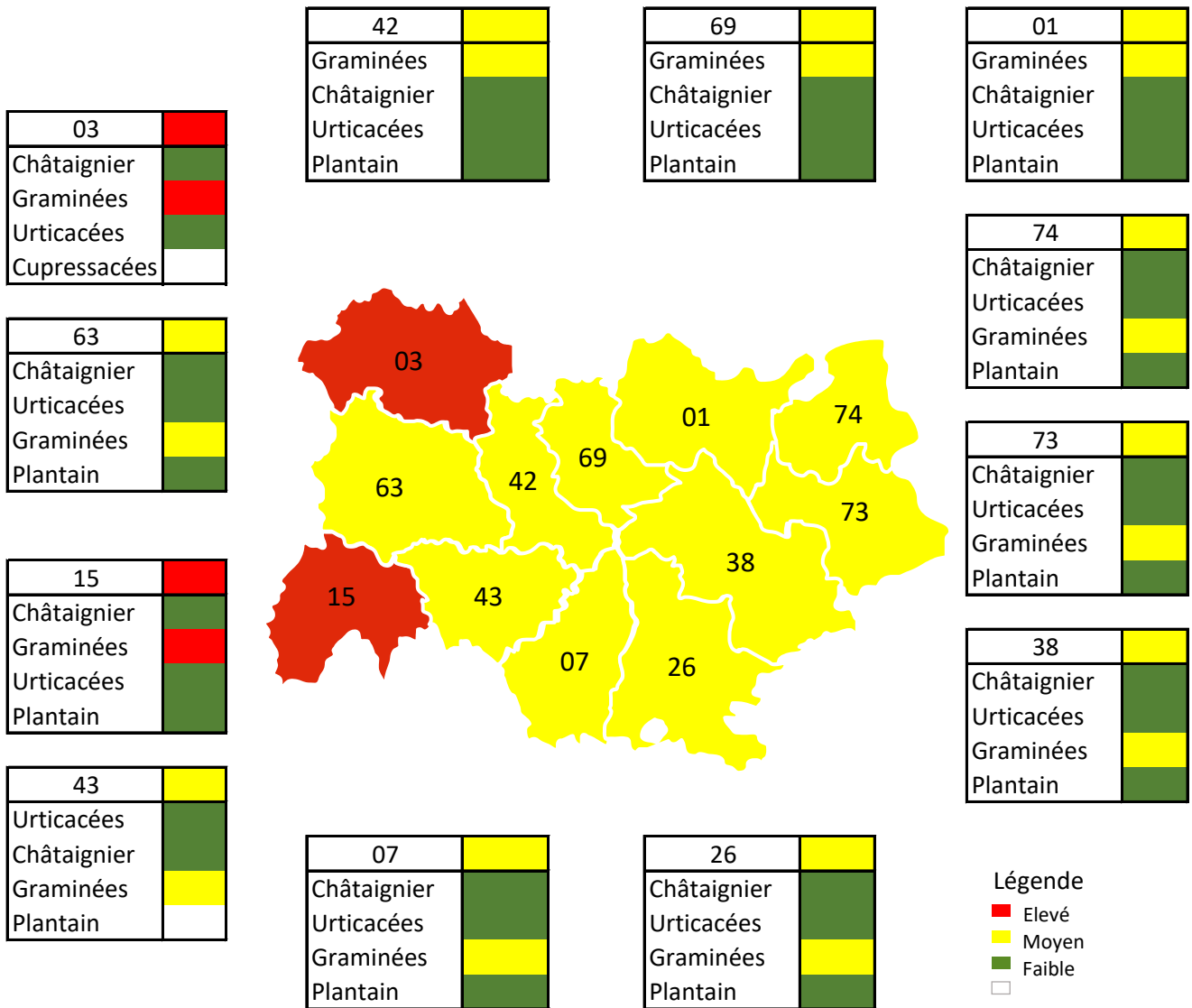
LEGENDE

-  Pas encore en floraison
-  En floraison
-  Floraison terminée

Commentaires :

REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur une grande partie de la région, excepté dans l'Allier et le Cantal où le risque d'allergie restera élevé encore quelques jours. Concernant les autres pollens (châtaigniers, urticacées, plantains), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

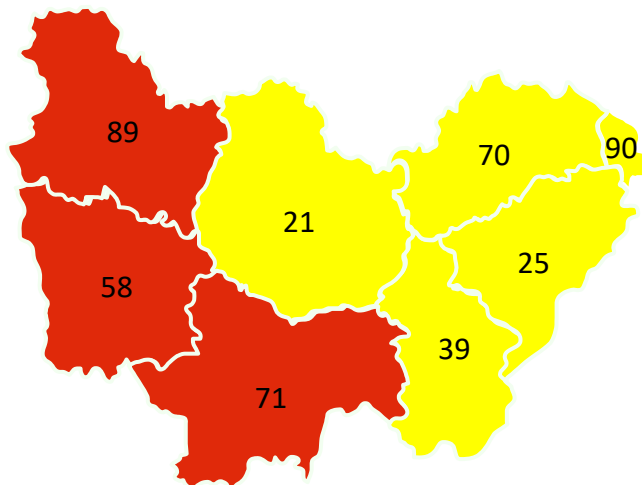
REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|--|
| 21 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 70 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 89 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |



| | |
|-------------|--|
| 90 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 58 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 25 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Tilleul | |

| | |
|-------------|--|
| 71 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 39 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Tilleul | |

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

Commentaire :






Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur une grande partie de la région, excepté dans la Nièvre, la Saône-et-Loire et l'Yonne où le risque d'allergie restera élevé encore quelques jours. Concernant les autres pollens (châtaigniers, urticacées, plantains), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.






Aides régionales complémentaires :

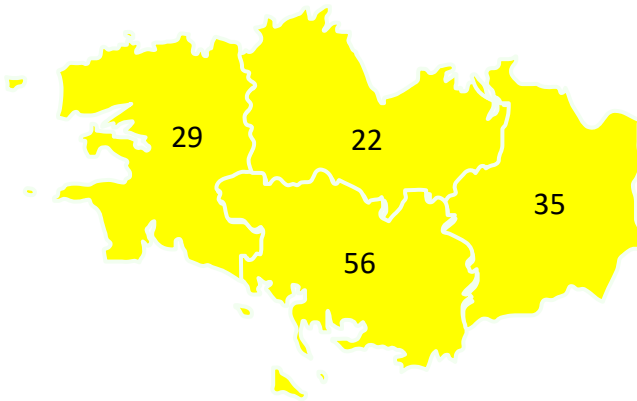
Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






REGION BRETAGNE






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

| | |
|--------------|---|
| 22 |  |
| Châtaignier |  |
| Graminées |  |
| Urticacées |  |
| Cupressacées |  |

| | |
|--------------|---|
| 29 |  |
| Châtaignier |  |
| Graminées |  |
| Urticacées |  |
| Cupressacées |  |



| | |
|-------------|---|
| 35 |  |
| Châtaignier |  |
| Graminées |  |
| Urticacées |  |
| Tilleul |  |

| | |
|-------------|---|
| 56 |  |
| Châtaignier |  |
| Graminées |  |
| Urticacées |  |
| Plantain |  |

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
- 

Commentaire :

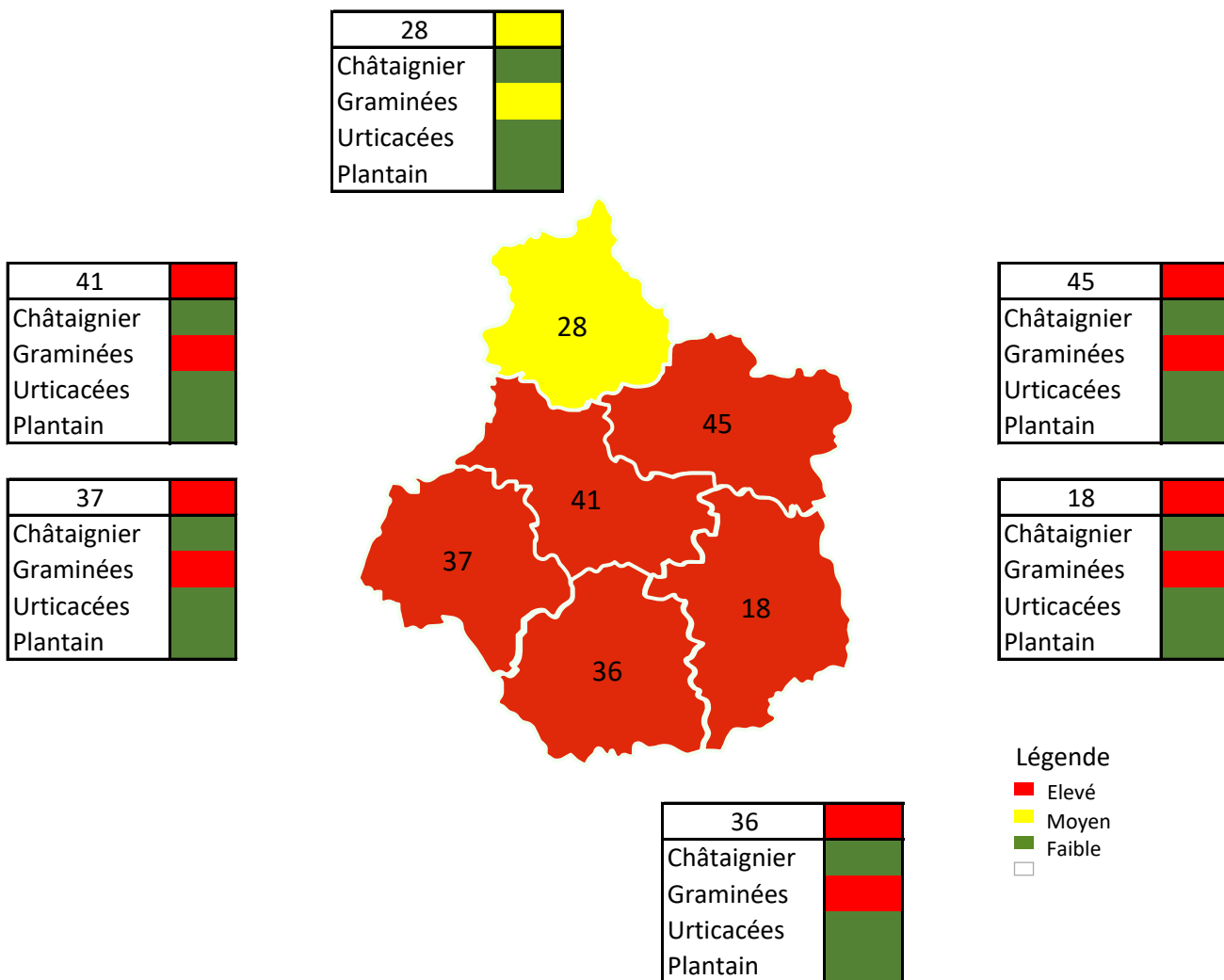
Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

REGION CENTRE VAL DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :

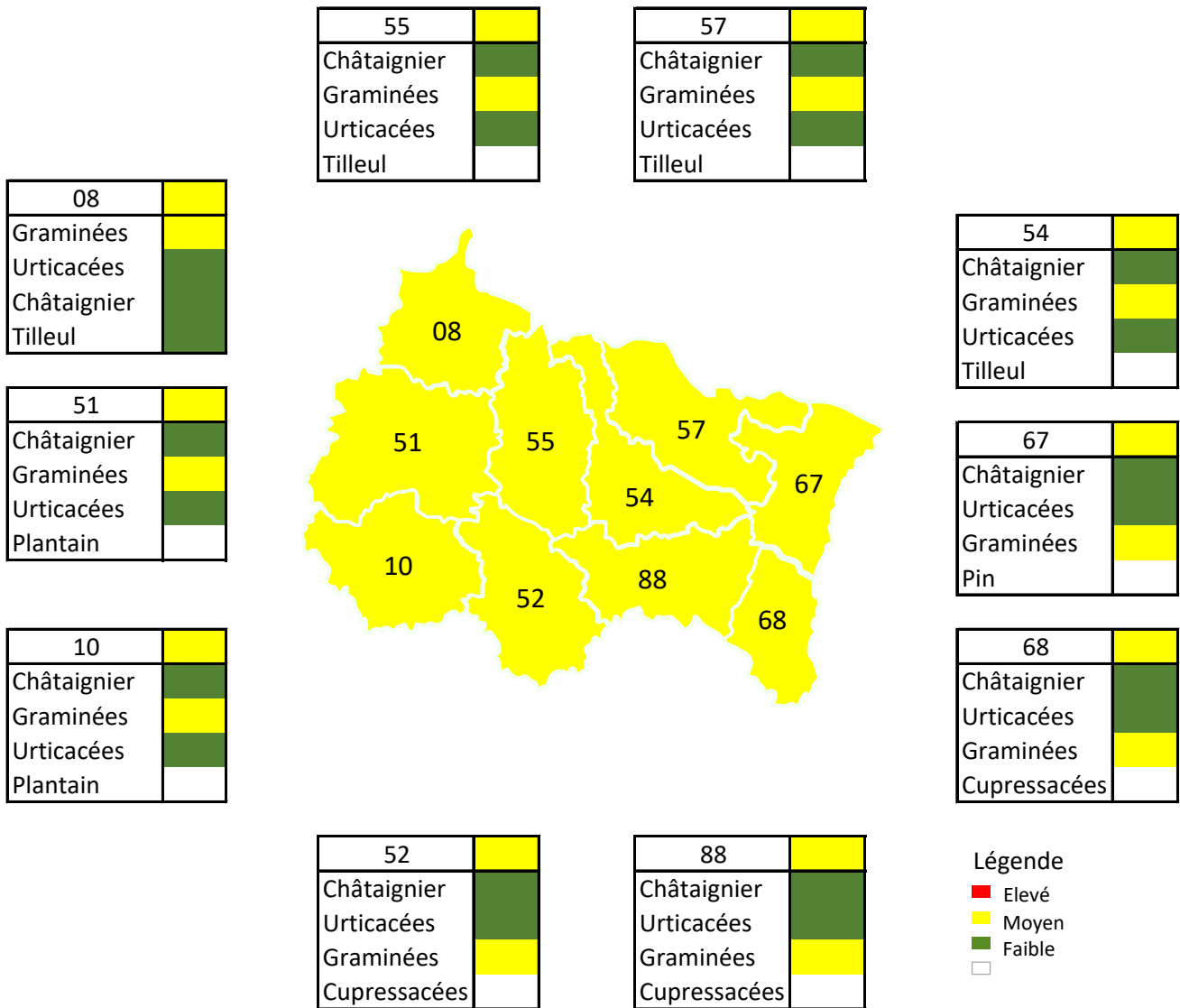
La région Centre-Val-de-Loire reste l'une des régions les plus touchées par les pollens de graminées avec un risque de niveau élevé sur la quasi-totalité de la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

REGION GRAND EST

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

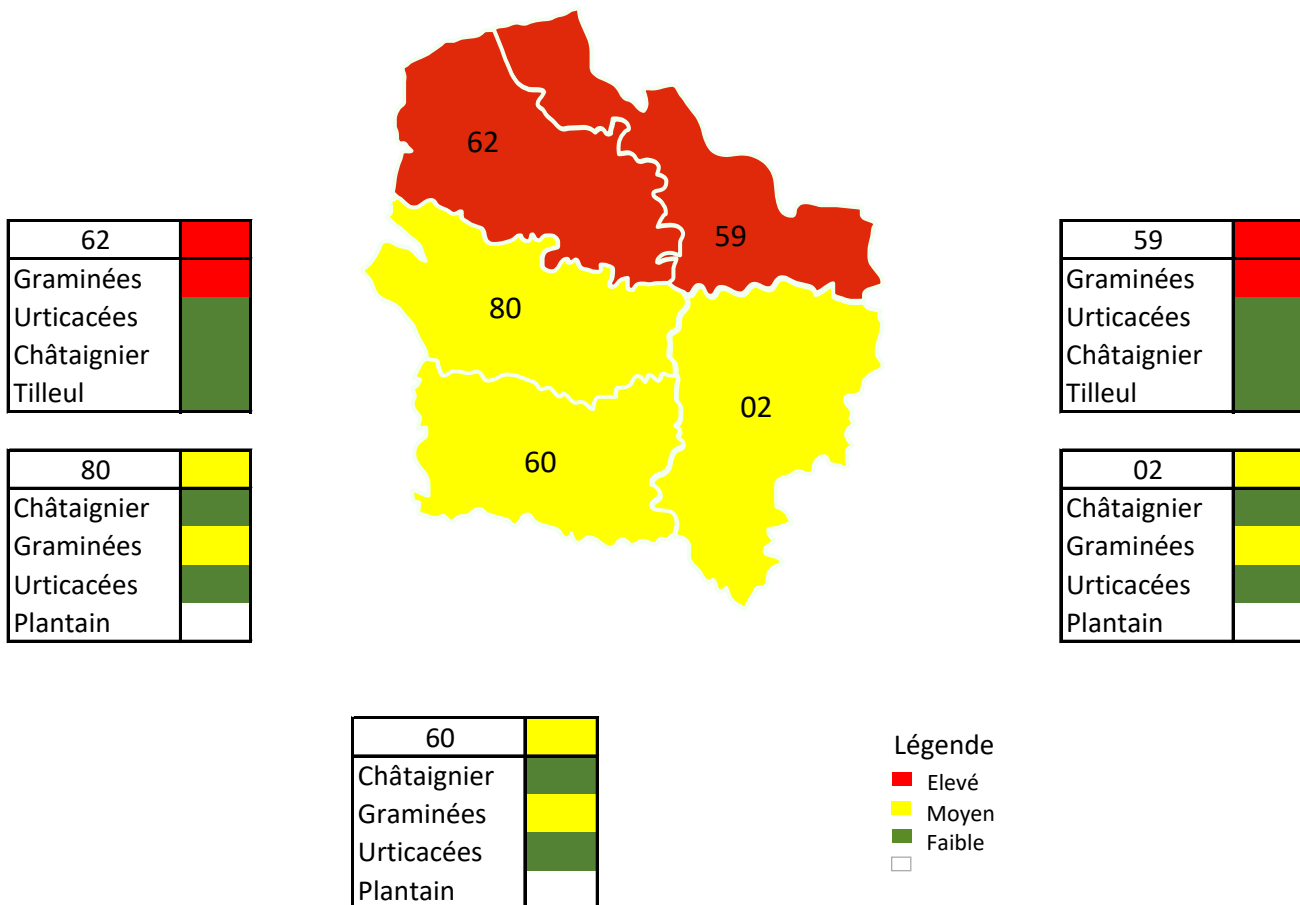


Commentaire :
 Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

REGION HAUTS DE FRANCE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur une partie de la région, excepté dans le Nord et le Pas-de-Calais où le risque d'allergie restera élevé encore quelques jours. Concernant les autres pollens (châtaigniers, urticacées, plantains), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France

REGION ILE DE FRANCE

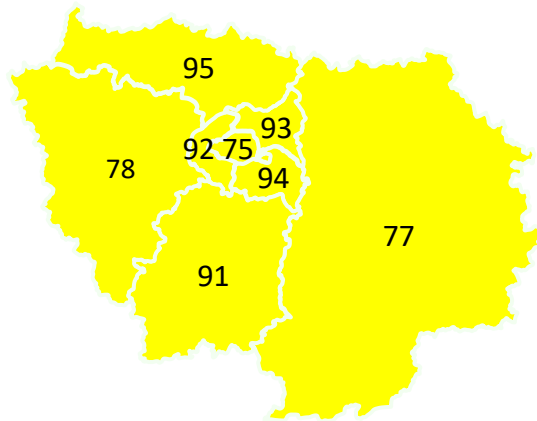
Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|--|
| 95 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 93 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 78 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 77 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |



| | |
|-------------|--|
| 91 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 75 | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Graminées | |
| Plantain | |

Légend

- Elevé
-
-

| | |
|-------------|--|
| 92 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 94 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| |
|--|
| |
|--|

Commentaire :

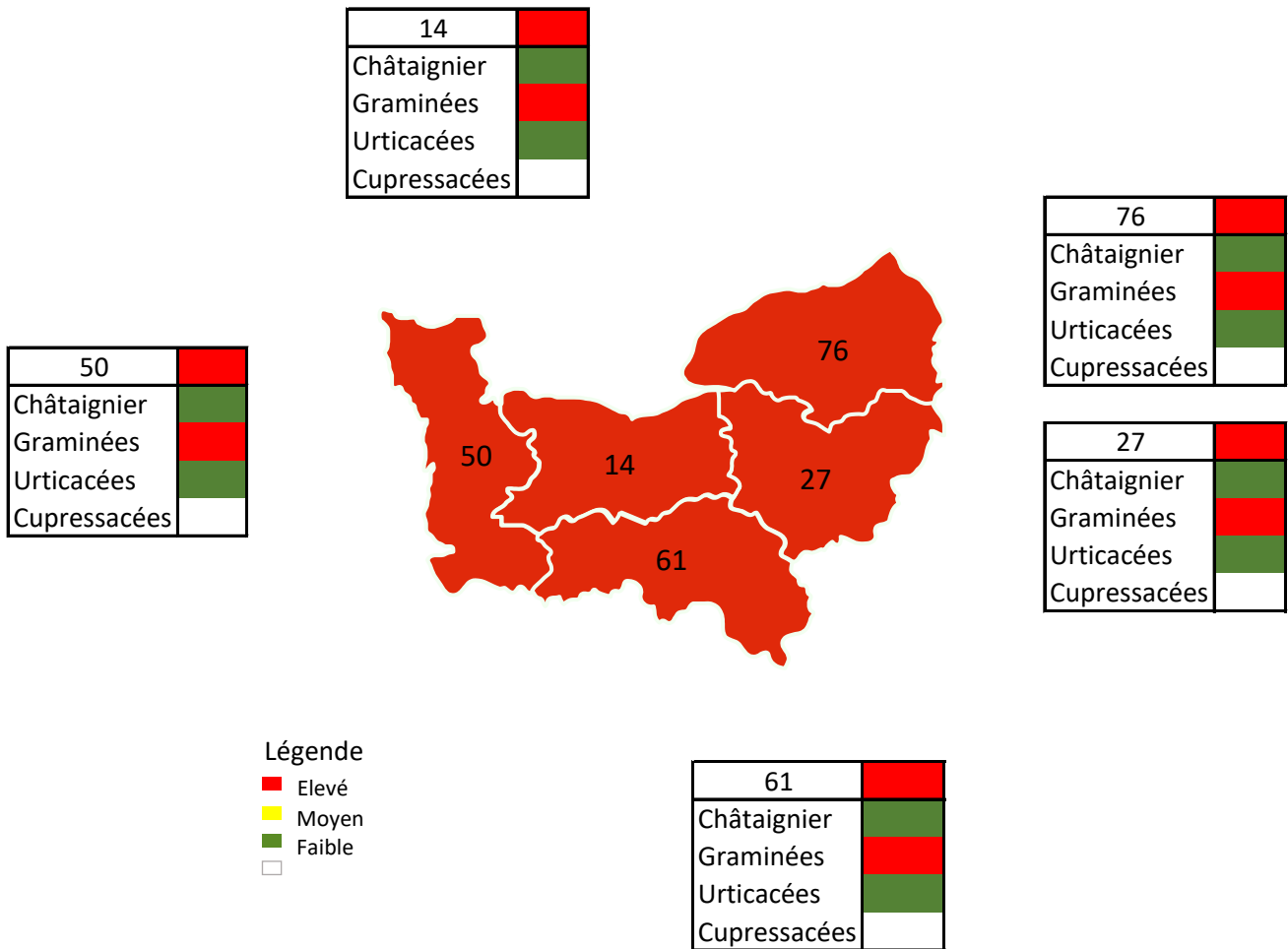
Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur toute la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

REGION NORMANDIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 La Normandie reste l'une des régions les plus touchées par les pollens de graminées avec un risque de niveau élevé sur toute la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Normand - APRIAN

REGION NOUVELLE-AQUITAINE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

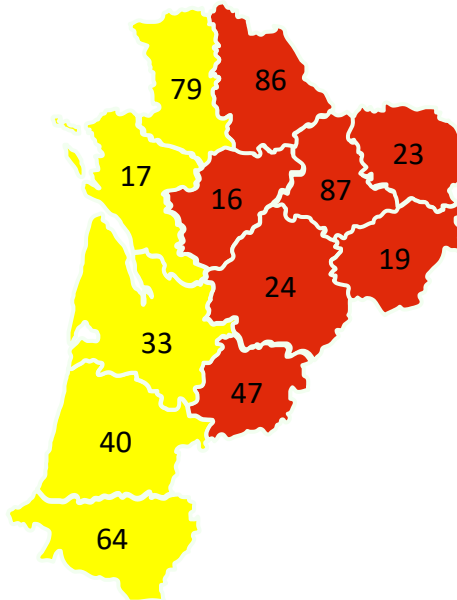
| | |
|--------------|---|
| 79 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 16 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 86 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 87 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 17 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | ■ |



| | |
|--------------|---|
| 23 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Cupressacées | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 33 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 19 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 40 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 24 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 64 | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Graminées | ■ |
| Plantain | ■ |
| Urticacées | ■ |

| | |
|-------------|---|
| 47 | ■ |
| Graminées | ■ |
| Châtaignier | ■ |
| Urticacées | ■ |
| Plantain | ■ |

Légende
 ■ Elevé
 ■ Moyen
 ■ Faible
 □

Commentaire :

Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen sur la partie ouest de la région. Dans la partie Est, le risque d'allergie restera élevé encore quelques jours. Concernant les autres pollens (châtaigniers, urticacées, plantains), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

REGION OCCITANIE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

| | |
|-------------|--|
| 82 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 46 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

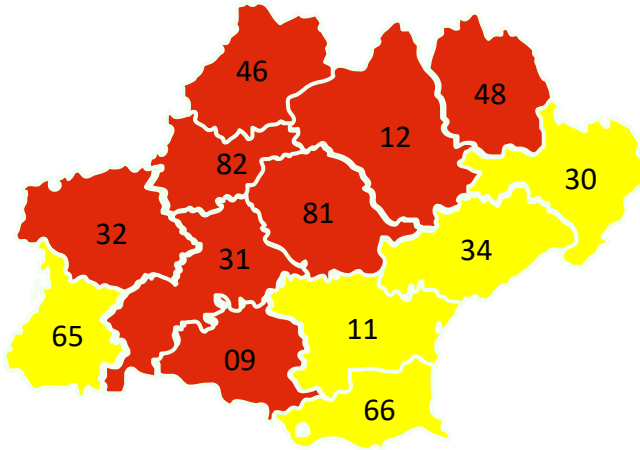
| | |
|-------------|--|
| 48 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 12 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 32 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 30 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 81 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |



| | |
|-------------|--|
| 34 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 65 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 11 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
-

| | |
|-------------|--|
| 31 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 09 | |
| Graminées | |
| Châtaignier | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

| | |
|-------------|--|
| 66 | |
| Châtaignier | |
| Graminées | |
| Urticacées | |
| Plantain | |

Commentaire :

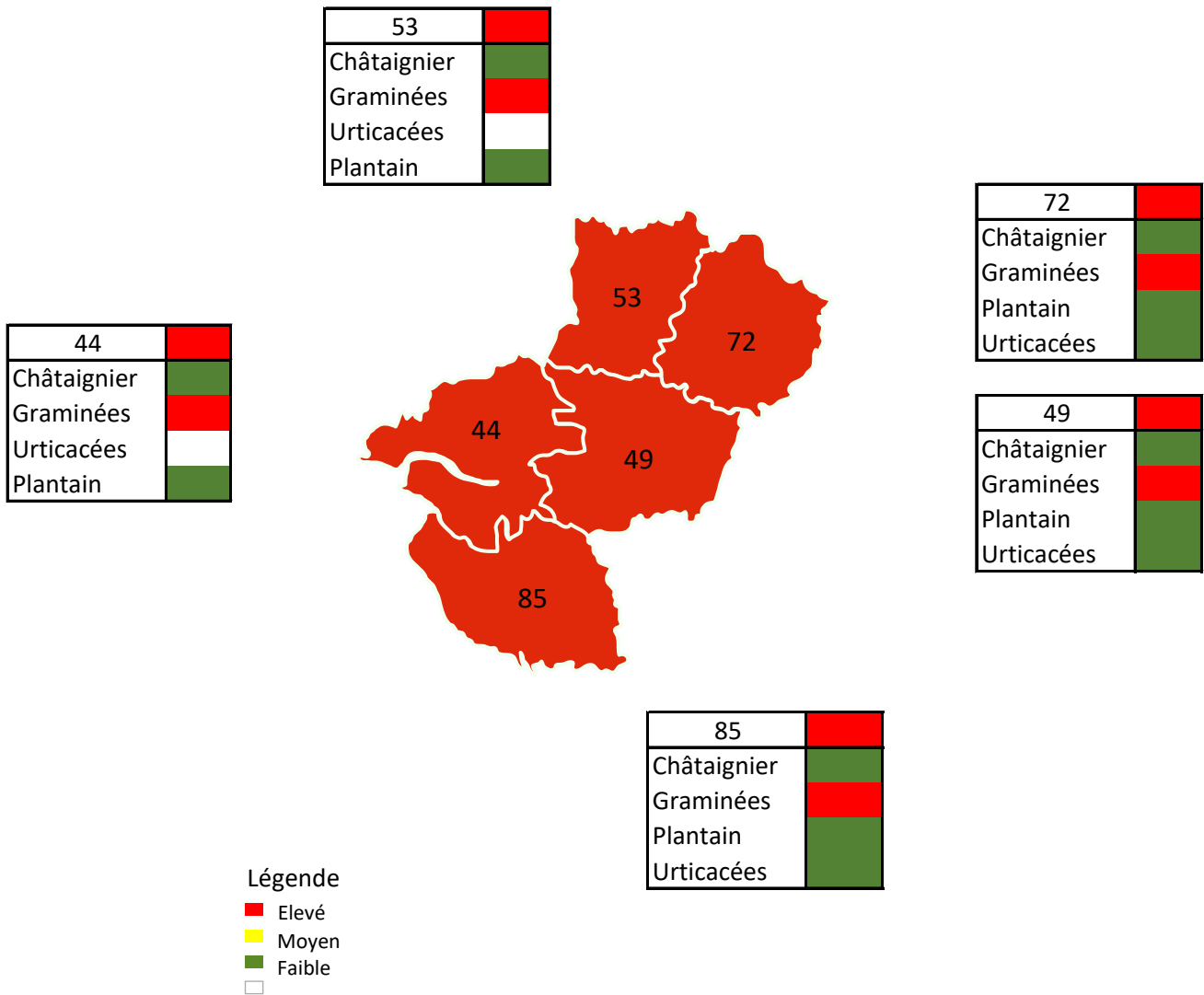
Les concentrations polliniques de graminées diminuent, ce qui a pour conséquence d'abaisser le risque d'allergie au niveau moyen notamment en bord de Méditerranée. Plus à l'intérieur des terres, le risque d'allergie restera élevé encore quelques jours. Concernant les autres pollens (châtaigniers, urticacées, plantains), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

REGION PAYS DE LOIRE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

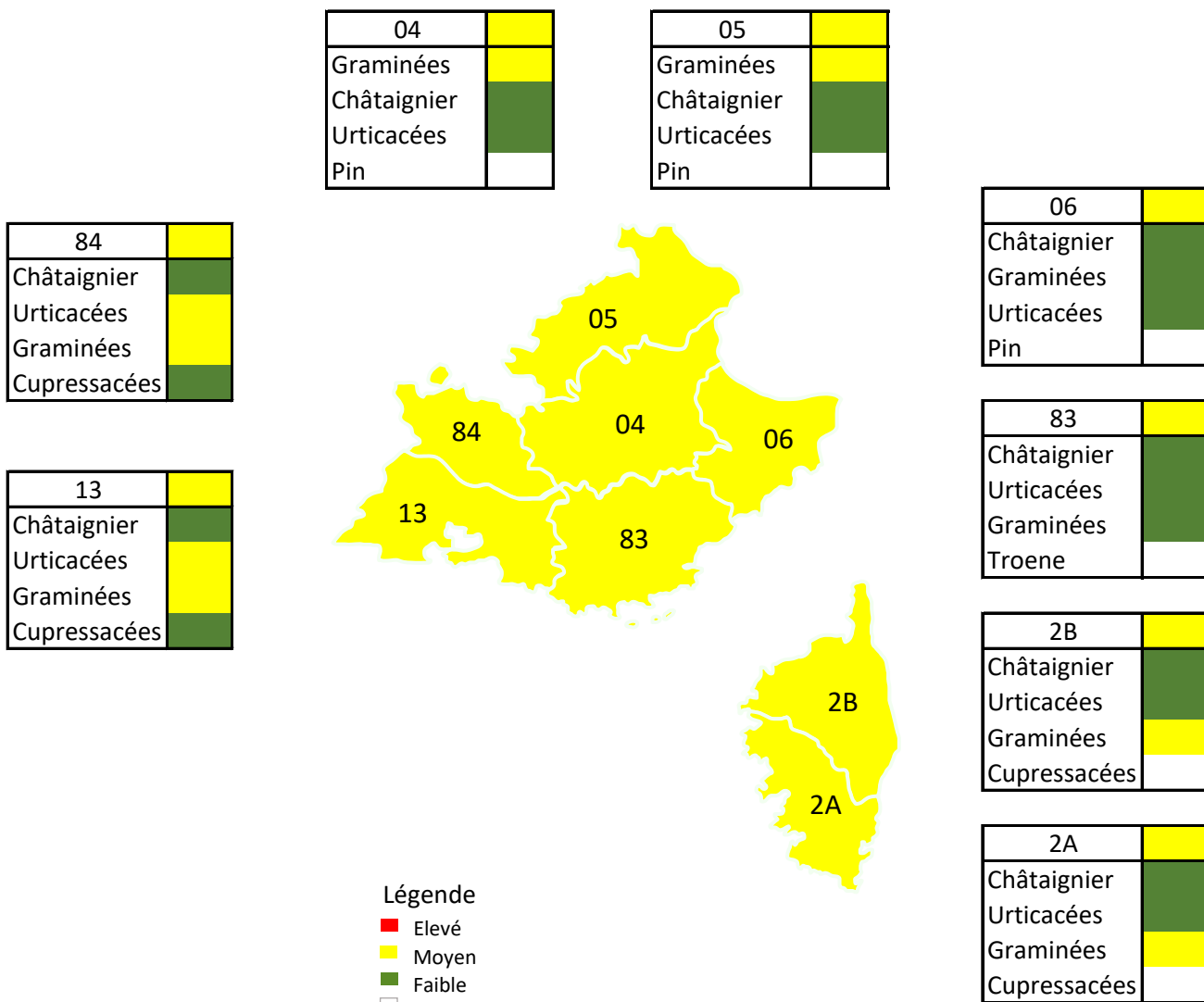


Commentaire :
 Le Pays-de-la-Loire reste l'une des régions les plus touchées par les pollens de graminées avec un risque de niveau élevé sur toute la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 Air Pays de Loire

REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Commentaire :
 Les concentrations polliniques de graminées continuent de diminuer, ce qui a pour conséquence de maintenir le risque d'allergie au niveau faible à moyen sur une toute la région. Concernant les autres pollens (principalement ceux de châtaigniers et d'urticacées), leur présence n'entraînera qu'un risque d'allergie de niveau faible.

Aides régionales complémentaires :
 ARS Provence Alpes Cotes d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Cotes d'Azur