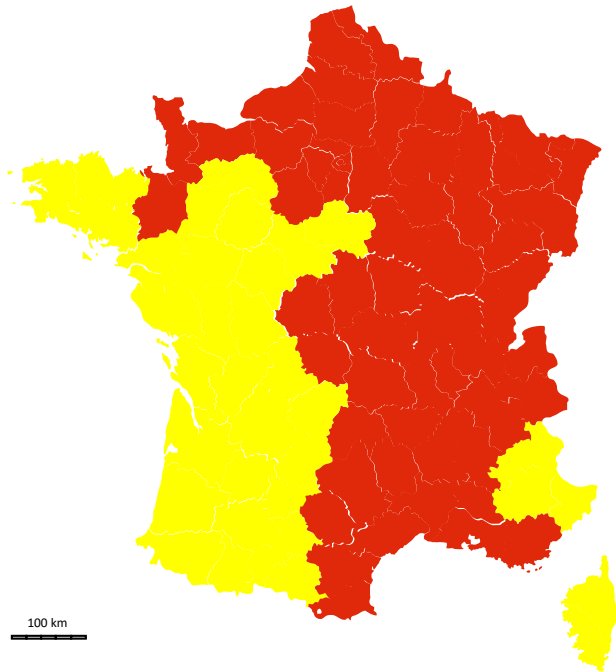


## Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



## Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

**Les pollens de bouleau fêtent Pâques !**

L'alerte rouge est lancée pour ce long week-end de Pâques avec un risque d'allergie qui sera élevé pour les pollens de bouleau sur les départements d'un grand quart nord-est du pays. Les bouleaux arrivent cette année en floraison dans les temps de passage de ces dernières années (ni en avance, ni en retard)!

Malheureusement pour les allergiques, le temps sera assez doux et ensoleillé sur toute la France pour ce long week-end de Pâques, ce qui favorisera la dispersion des fortes concentrations polliniques dans l'air. Les pollens de charme (famille des bétulacées comme les bouleaux) et de frêne (famille des oléacées) sont très abondants dans l'air et pourront gêner les allergiques avec un risque évoluant entre le niveau faible et le niveau élevé selon les départements.

Les pollens de platane gagnent tout le territoire, avec un risque d'allergie qui varie du niveau faible au niveau moyen selon les départements. La pollinisation du platane est relativement courte dans le temps (deux à trois semaines) mais intense. Attention aux micro-aiguilles contenues dans les bourres de platane provenant de la dégradation des capitules femelles de l'année précédente qui sont très irritantes et peuvent faire tousser ! Autour de la Méditerranée, le cocktail des pollens de Cupressacées (cyprès, genévriers, thuyas...), chêne, platane et pariétaires (Urticacées) pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau élevé lors des belles journées printanières.

Les pollens de saule, peuplier, chêne et graminées se répandent comme les œufs de Pâques d'ouest en est avec toutefois un risque d'allergie qui ne dépassera pas le niveau moyen. Les plantains et oseilles arrivent aussi en floraison avec un risque faible.

Les pollens de pinacées (pin, sapin, épicéa) sont très abondants dans l'air sur une grande partie du territoire et peuvent jaunir les surfaces extérieures (voitures, trottoirs, balcons...) mais, fort heureusement, ils ne sont pas allergisants.

Les allergiques doivent suivre les conseils pratiques pour mieux se protéger des pollens et limiter leur exposition : consultez régulièrement la carte de vigilance des pollens sur notre site internet, rincez vos cheveux le soir, aérez au moins 10 min par jour avant le lever et après le coucher du soleil, évitez de faire sécher le linge à l'extérieur, gardez les vitres des voitures fermées pour éviter que les pollens ne rentrent dans l'habitacle...

Samuel Monnier - RNSA

## Le RAEP

Le risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP) est établi selon plusieurs critères:

- le type de pollen concerné, chaque espèce n'ayant pas le même pouvoir allergisant;
- la localisation géographique, une même espèce n'a pas le même impact sanitaire selon la zone géographique où elle est présente;
- la quantité de pollen enregistrée.

Le RAEP est ensuite pondéré en fonction des données cliniques (obtenues grâce à un réseau de médecins sentinelles), des données phénologiques (données recueillies auprès de partenaires botanistes) et des prévisions météorologiques.

Vous trouverez sur le site du Ministère des Solidarités et de la Santé les recommandations à suivre en cas de pics polliniques :

<http://social-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/air-exterieur/article/pollens-recommandations-sanitaires>

Partenaires nationaux :

Le RNSA est soutenu par le Ministère des Solidarités et de la Santé et par le Ministère de la Transition écologique et solidaire

Bulletin Phénologique

Bouleaux



Charmes



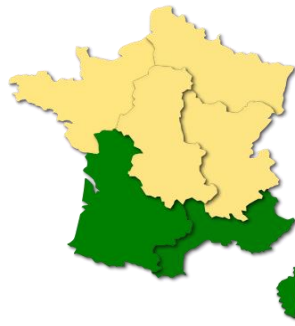
Cupressacées



Frênes



Urticacées



Saules



Peupliers



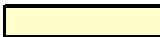
Graminées



Platanes



**LEGENDE**

 Pas encore en floraison

 En floraison

 Floraison terminée

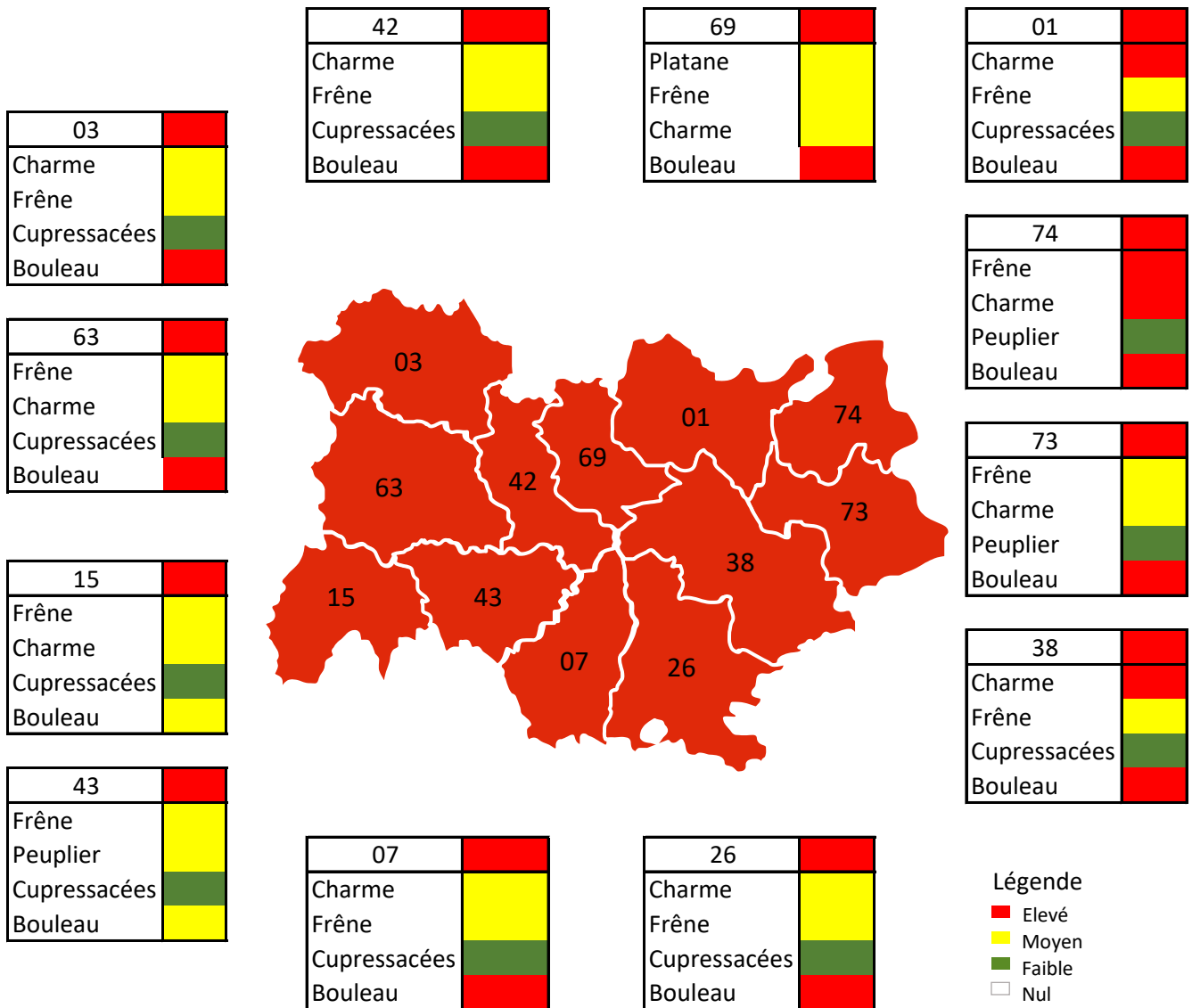
**Commentaires :**

Caen : Les épis de graminées (*Alopecurus*) sont en formation, montaison

Lyon : Le Plantain débute sa floraison, pendant que le Bouleau, le Charme, le Frêne, Le Peuplier, le Platane et le Saule continuent leur floraison

**REGION AUVERGNE RHÔNE ALPES**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

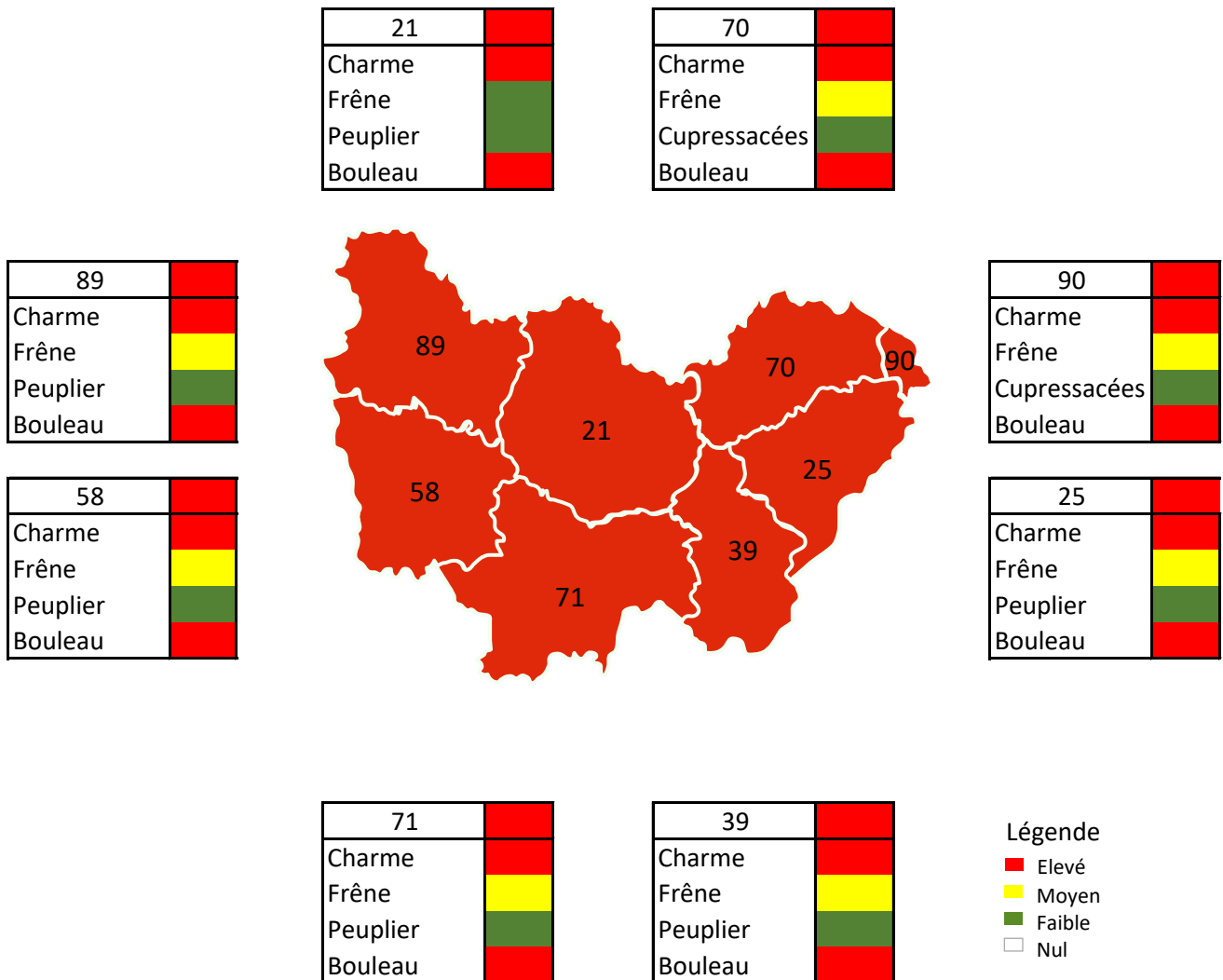


**Commentaire :**  
 Avec un week-end de Pâques qui s'annonce printanier, les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements! Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de bouleau et de charme et moyen pour les pollens de platane, peuplier et frêne. Le risque d'allergie sera plus faible pour les pollens de cupressacées, chêne, graminées, saule....

**Aides régionales complémentaires :**  
 ARS Auvergne Rhône Alpes - Atmo Auvergne Rhône Alpes - Métropole de Lyon - Ville de Lyon  
 Agglomération de Bourg en Bresse - Ville de Montluçon - Alpes Contrôle Chambéry

**REGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)








**Commentaire :**






Les pollens sont de sortie et se répandent dans l'air comme les œufs de Pâques! Les allergiques devront surtout se méfier des pollens de bétulacées (bouleau et charme) qui seront responsables d'un risque d'allergie élevé. Le risque d'allergie sera moyen pour les pollens de frêne qui n'ont pas dit leur dernier mot et plus faible pour les pollens de peuplier, chêne, graminées, saule, cupressacées....

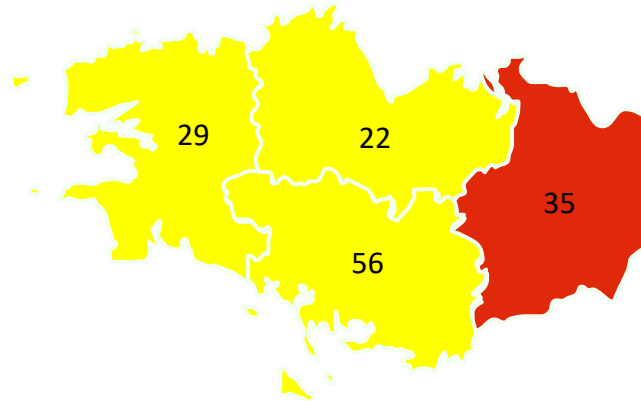
Aides régionales complémentaires :  
 Ville de Chalon sur Saône - Atmo Bourgogne Franche Comté






**REGION BRETAGNE**






Prévision du risque allergique d'exposition aux pollens (RAEP) pour la période

22	
Cupressacées	
Saule	
Bouleau	
Charme	

29	
Cupressacées	
Saule	
Bouleau	
Charme	



35	
Cupressacées	
Bouleau	
Frêne	
Saule	

56	
Cupressacées	
Saule	
Pin	
Bouleau	

Légende

-  Elevé
-  Moyen
-  Faible
-  Nul

Commentaire :

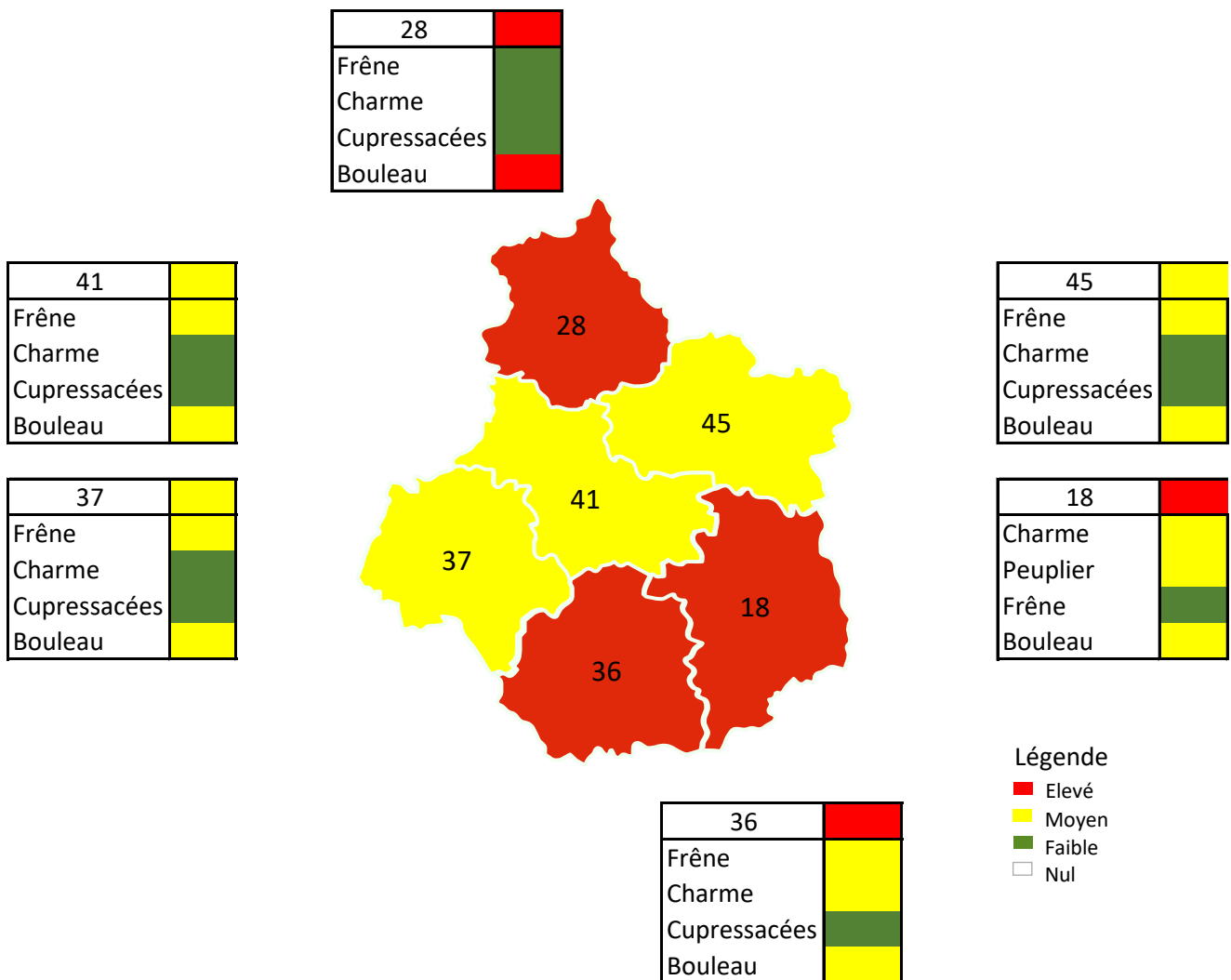
Les allergiques doivent redoubler de prudence en ce beau mois d'avril surtout lors des journées douces, ensoleillées et venteuses qui favoriseront la dispersion des pollens dans l'air. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de bouleau et plus faible pour les pollens de saule, charme, cupressacées, peuplier...

Aides régionales complémentaires :

Association CAPT'AIR

**REGION CENTRE VAL DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

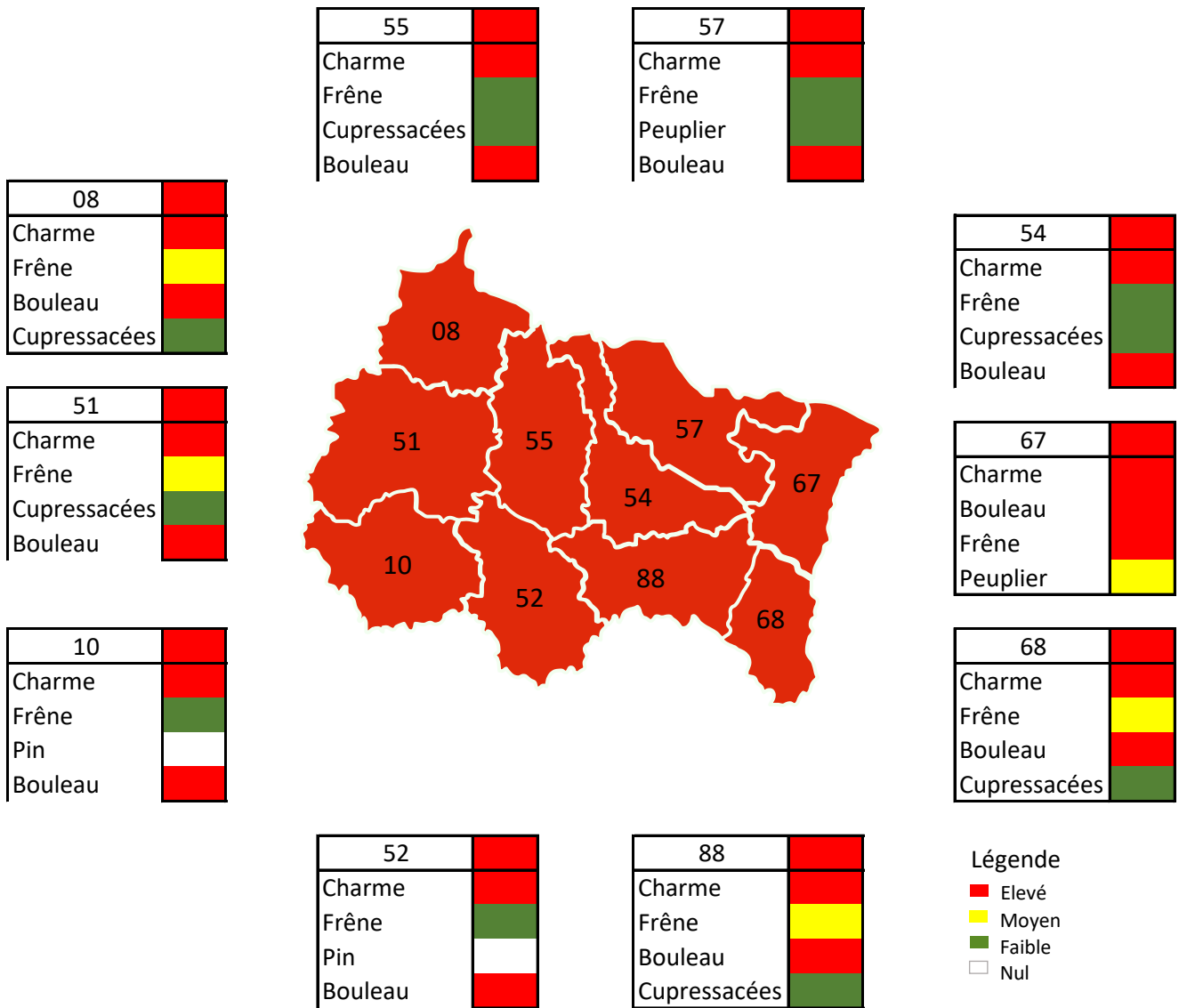


**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau montent en puissance et gêneront de plus en plus les allergiques avec un risque de niveau moyen à élevé selon les départements! Les allergiques doivent bien suivre leurs traitements et redoubler de prudence. On retrouvera aussi des pollens de charme et de frêne avec un risque moyen ainsi que des pollens de platane, frêne, peuplier, graminées avec un risque plus faible.

Aides régionales complémentaires :  
 Lig'Air - ARS Centre Val de Loire

**REGION GRAND EST**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

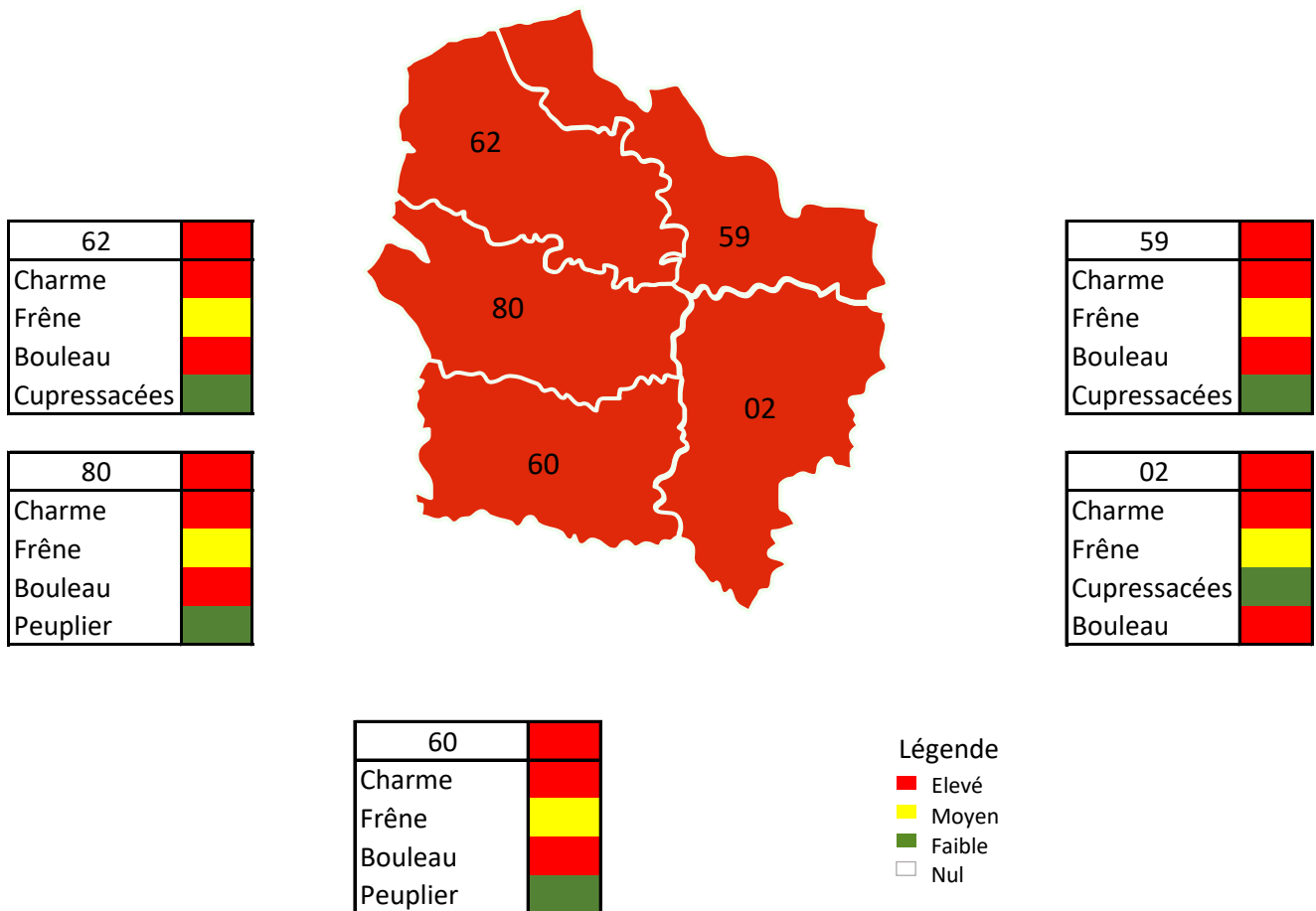


**Commentaire :**  
L'alerte rouge est lancée dans toute la région pour les pollens de bouleau qui seront très présents dans l'air et chatouilleront le nez des allergiques en ce long week-end de Pâques. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de charme qui sont de la même famille que les bouleaux. Le risque d'allergie sera moyen à élevé aussi pour les pollens de frêne et plus faible pour les pollens de cupressacées, peuplier, chêne, saule....

Aides régionales complémentaires :  
Atmo Grand Est - Nouvel Hôpital Universitaire de Strasbourg

**REGION HAUTS DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

Attention aux pollens de bétulacées (charme et bouleau) qui profiteront des belles journées ensoleillées pour pointer le bout de leur nez et gêner fortement les allergiques avec un risque associé de niveau élevé. Ils seront accompagnés par les pollens de frêne avec un risque de niveau moyen et par les pollens de peuplier, platane, chêne, saule, cupressacées, graminées....avec un risque plus faible.

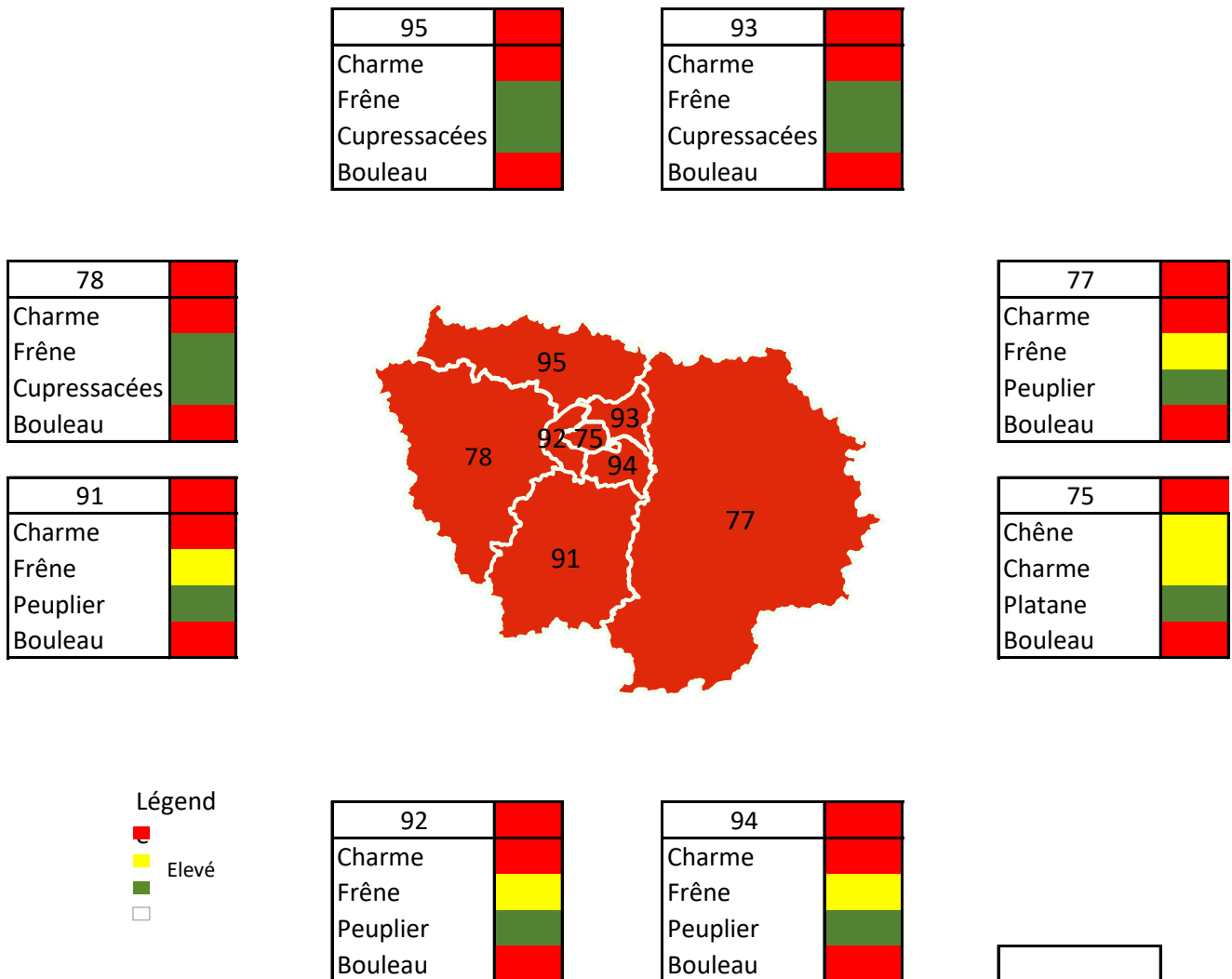
Aides régionales complémentaires :

Atmo Hauts de France - Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique de Hauts de France



**REGION ILE DE FRANCE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

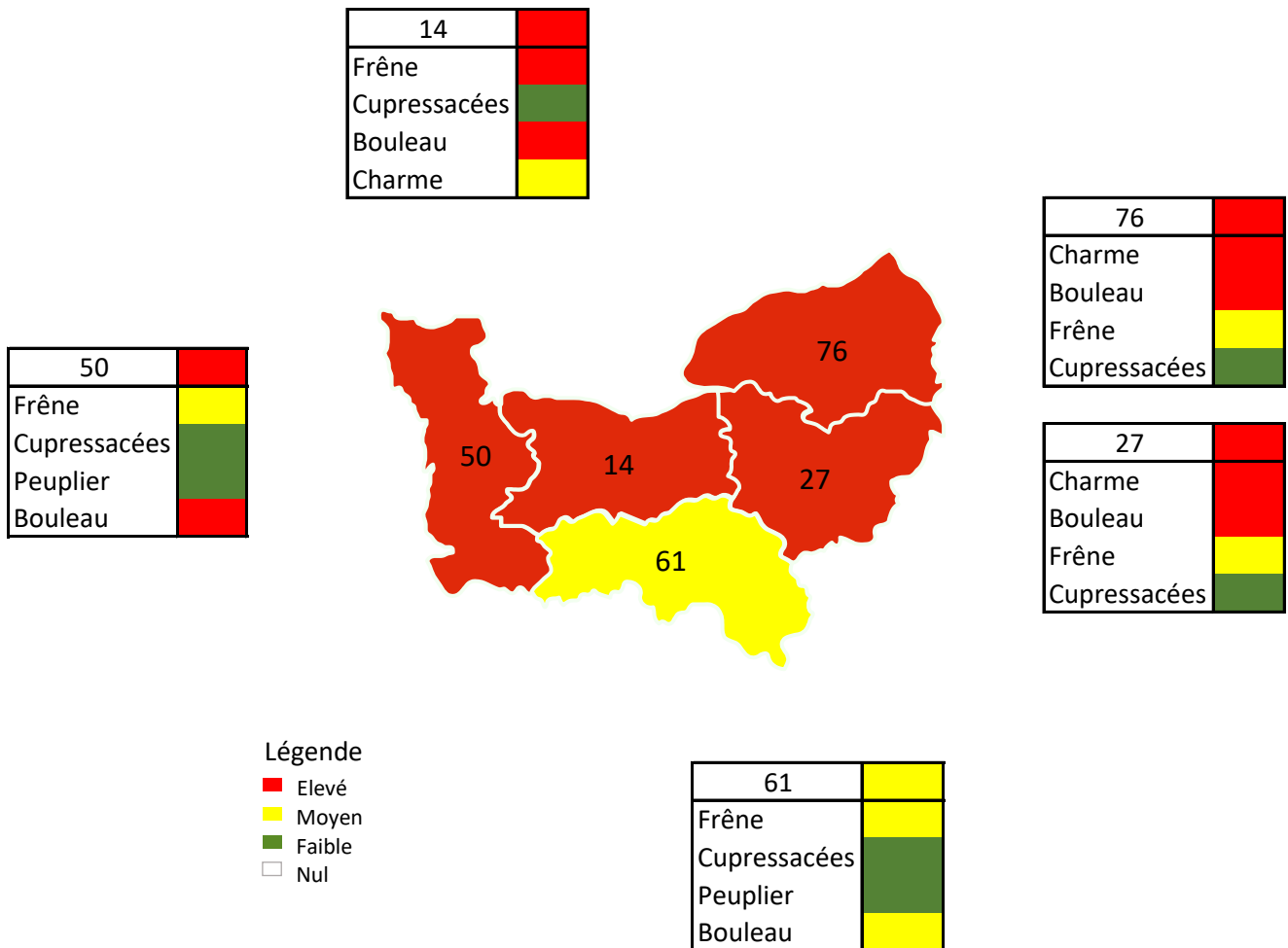


**Commentaire :**  
 Les pollens de bouleau montent en puissance et gêneront fortement les allergiques ces prochains jours avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie sera moyen à élevé pour les pollens de charme et faible pour les pollens de platane, chêne, saule, cupressacées, peupliers et graminées. Les allergiques doivent redoubler de prudence lors des journées printanières et pourront par contre mieux respirer sous les averses de pluie.

Aides régionales complémentaires :  
 Conseil Régional d'Ile de France - Service Parisien de Santé Environnementale

**REGION NORMANDIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**  
 Les pollens sont de sortie et se répandent dans l'air comme les œufs de Pâques! Les allergiques doivent limiter leur exposition et redoubler de prudence. Le risque d'allergie sera élevé pour les pollens de frêne, bouleau et charme et plus faible pour les autres pollens présents dans l'air à savoir : cupressacées, peuplier, platane, chêne, saule....

Aides régionales complémentaires :  
 Air Normand - APRIAN

**REGION NOUVELLE-AQUITAINE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

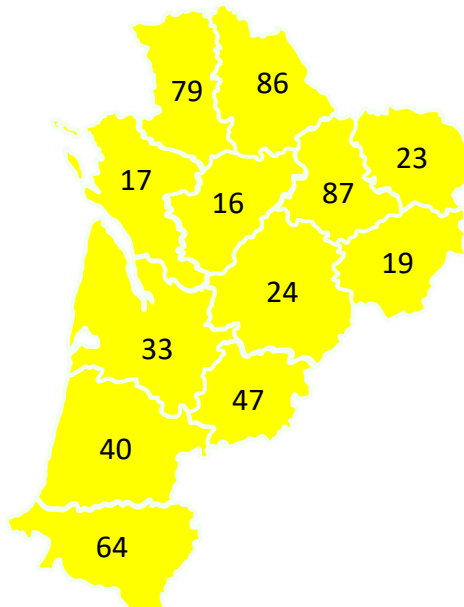
79	
Frêne	
Cupressacées	
Bouleau	
Charme	

16	
Frêne	
Charme	
Platane	
Erable	

86	
Frêne	
Charme	
Cupressacées	
Bouleau	

87	
Charme	
Frêne	
Cupressacées	
Peuplier	

17	
Frêne	
Peuplier	
Cupressacées	
Platane	



23	
Frêne	
Charme	
Cupressacées	
Bouleau	

33	
Frêne	
Charme	
Cupressacées	
Bouleau	

19	
Charme	
Frêne	
Cupressacées	
Peuplier	

40	
Frêne	
Charme	
Cupressacées	
Bouleau	

24	
Charme	
Cupressacées	
Peuplier	
Frêne	

64	
Frêne	
Charme	
Cupressacées	
Bouleau	

47	
Platane	
Peuplier	
Frêne	
Charme	

Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul

Commentaire :

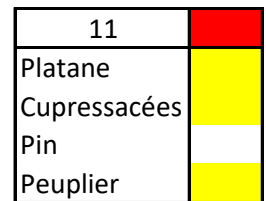
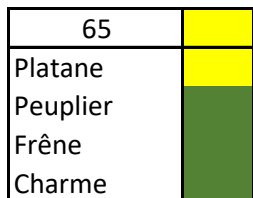
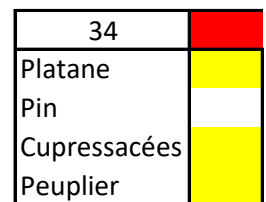
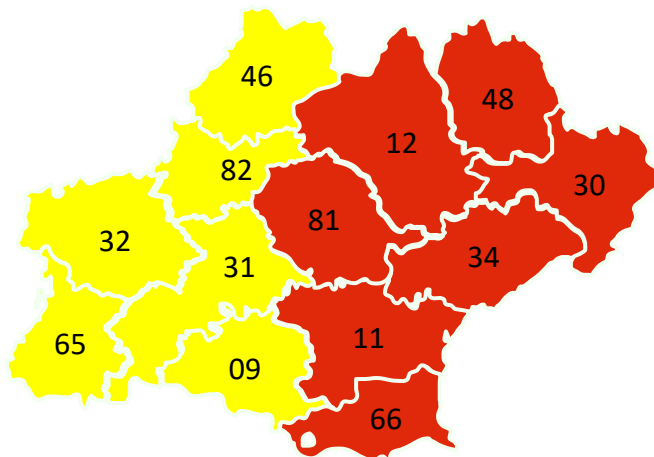
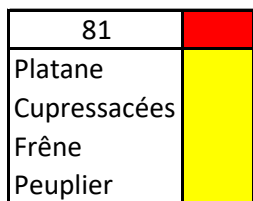
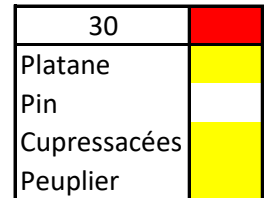
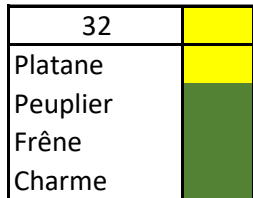
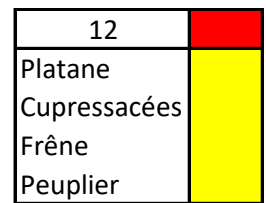
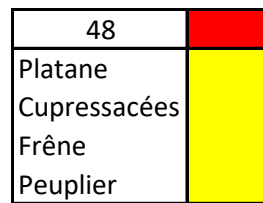
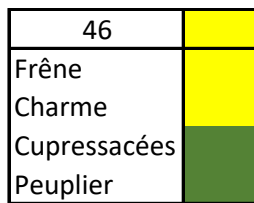
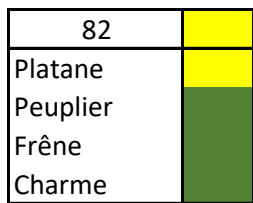
Les platanes, bouleaux, frênes, charmes sont en pleine floraison avec un risque d'allergie faible à moyen. Le risque d'allergie sera faible pour les pollens de cupressacées (cyprès...) qui arrivent en fin de floraison et pour les chênes qui démarrent la leur. Les allergiques devront se méfier des belles journées printanières qui favoriseront la dissémination des pollens dans l'air. A noter aussi la floraison des pins qui pourront jaunir les surfaces extérieures mais ne sont pas allergisants.

Aides régionales complémentaires :

ARS Nouvelle-Aquitaine - Atmo Nouvelle-Aquitaine

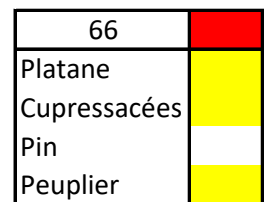
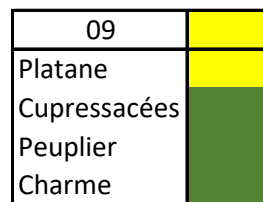
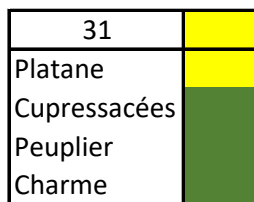
**REGION OCCITANIE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



Légende

- Elevé
- Moyen
- Faible
- Nul



Commentaire :

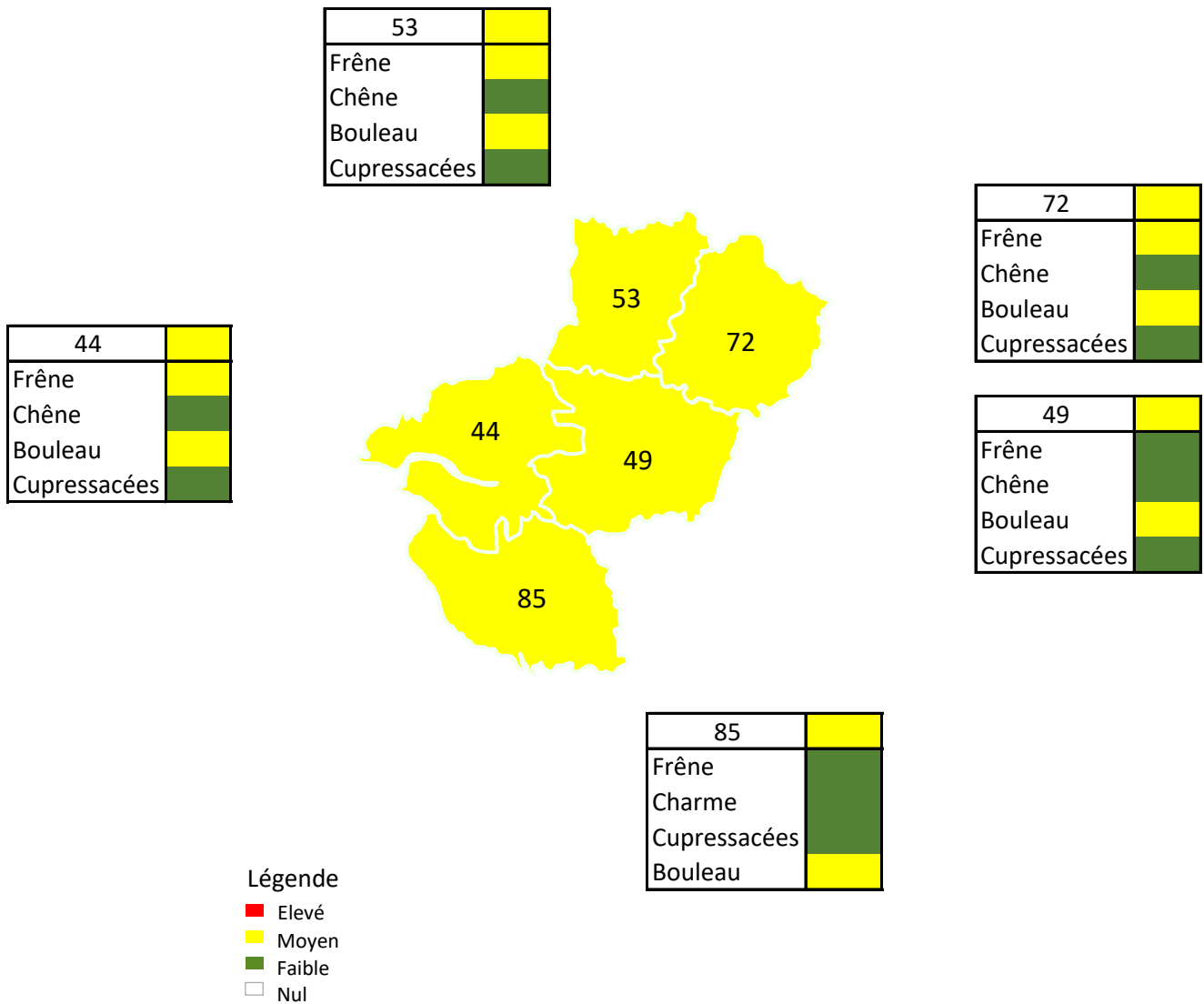
Les pollens de cupressacées (cyprès...) n'ont pas dit leur dernier mot et pourront encore gêner les allergiques avec un risque de niveau moyen à localement élevé. Mais c'est surtout le cocktail des pollens de platane, cupressacées, peuplier, frêne qui pourra faire monter le risque d'allergie global au niveau élevé dans les départements à l'est. Les platanes sont en pleine floraison avec un risque de niveau faible à moyen.

Aides régionales complémentaires :

ARS Occitanie - CHU de Nîmes

**REGION PAYS DE LOIRE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)

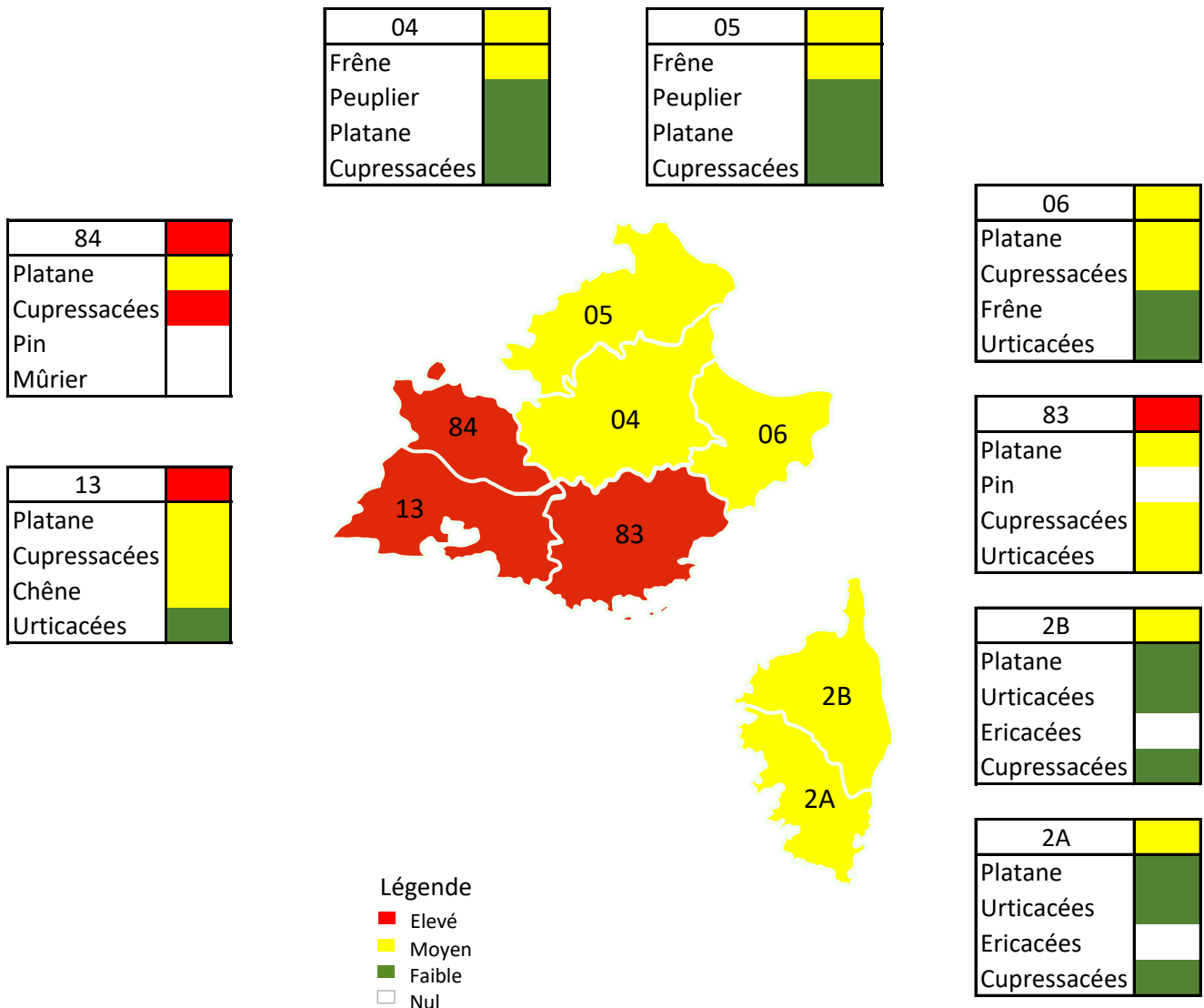


**Commentaire :**  
 Le risque d'allergie sera moyen dans la région pour les pollens de bouleau et de frêne et sera plus faible pour les pollens de cupressacées, chêne, charme, platane, graminées... Les allergiques doivent redoubler de prudence et bien suivre leurs traitements car les risques pourront augmenter si le temps le permet.

Aides régionales complémentaires :  
 Air Pays de Loire

**REGION PROVENCE ALPES CÔTES D'AZUR - CORSE**

Prévision du risque d'allergie d'exposition aux pollens (RAEP)



**Commentaire :**

L'ouest de la région reste en alerte rouge avec le cocktail des pollens de platane, cupressacées (cyprés) et chêne qui gêneront les allergiques. Dans le Vaucluse, les pollens de cyprés n'ont pas dit leur dernier mot et sont encore très présents dans l'air avec un risque de niveau élevé. Le risque d'allergie est moyen à l'est de la région. A noter la floraison des pariétaires avec un risque d'allergie faible à moyen et aussi la floraison des pins sans risque d'allergie.

**Aides régionales complémentaires :**

ARS Provence Alpes Côte d'Azur - AECAP - Air Provence Alpes Côte d'Azur